

《藏传净土学习专区》精华问答帖目录

| | |
|--|----|
| 《藏传净土学习专区》精华问答帖目录..... | 7 |
| 精华问答帖..... | 5 |
| 1· 《净土教言》中的劣乘之说作何解? | 5 |
| 2· 佛陀时代的弟子为何修的多是声闻乘? 为何成就的多是阿罗汉? | 5 |
| 3· 若已具足信心和欲求心, 但不发菩提心可否往生? 请从不同角度解释。..... | 5 |
| 4· 请问佛事活动与学习的冲突怎么办? | 6 |
| 5· “不住有寂之涅槃”中的不住有寂之涅槃的一种什么样的状态? | 7 |
| 6· 哪个净土能决定成就, 快速成就, 所以祈请大德的开示, 帮我抉择这个问题! | 7 |
| 7· 如果没有上师太多的指引, 只自己念阿弥陀佛心咒, 最终会不会去希望极乐世界? | 8 |
| 8· 未经密宗灌顶传承, 《喇荣课诵集》中密宗课诵可否念诵? | 10 |
| 9· 一边修菩提心, 一边修净宗念佛法门, 这样会有冲突吗?..... | 10 |
| 10· 为何西方净土中也有声闻? | 10 |
| 11· 问: 大恩上师在讲解顶礼方式时开示: “顶礼方式有多种, 如证悟见解、三门恭敬、赐予吉祥、克胜诸方等。”之后并没有作详细解释, 可否请辅导法师作一详细解释? 特别是“克胜诸方”这一顶礼方式。..... | 11 |
| 13· 净土组要求每天念一万“南无阿弥陀佛”圣号, 是否有仪轨? | 12 |
| 14· 请教师兄四身如何解释? | 12 |
| 15· 中阴身中佛以何身示现利益亡者? | 13 |
| 16· 探讨净土法门是因易修果易成的法门, 那我们是否就只修学净土法门? | 14 |
| 17· 为何要报答一切有情的恩德? | 14 |
| 18· 若已具足信心和欲求心, 但不发菩提心可否往生? 请从不同角度解释。..... | 16 |
| 19· 念佛临终时往生时可否免除中阴境界, 直升佛国? | 17 |
| 20· 佛号的基数要求是至少要多少? | 18 |
| 21· 极乐世界有无成住坏空之变? | 18 |
| 22· 观现世量中承认一个“无有成住坏空的极乐世界”, 是否违背了“刹那无常”的法义? | 19 |
| 23· 上师是泥菩萨过河? | 19 |
| 24· 我们应该怎样理解”上师”和”阿弥陀佛”的关系,才不至于有相违?..... | 21 |
| 25· 念佛和念除垢一样吗? | 24 |
| 26· 如何理解“若从了义的观点来讲, 我们当下忆念佛陀的心就是佛陀, 除此之外别无他佛。”..... | 26 |
| 27· “极乐世界则是未经绘画的自成坛城”如何理解? | 26 |
| 28· 第19课中阿弥陀佛的色身应如何理解? | 27 |
| 29· 乔美仁波切著的极乐愿文和麦彭仁波切著的极乐愿文, 他们有什么不一样吗? | 27 |
| 30· 阿弥陀佛修法极乐捷径与以上两个极乐愿文, 他们三个是不同的净土修法吗? | 28 |

| | |
|--|----|
| 31· 回向时可以自己选用普贤行愿品回向文、极乐原文回向部分和极乐愿文或愿海精髓当中的一个来回向吗？ | 28 |
| 32· 我们可以自己经历几大劫修行成佛，而不往生极乐世界可以吗？ | 28 |
| 33· 问：如何理解女身有五种障碍之“不得作魔王”？ | 29 |
| 34· 度母和莲花生大师都是能遣除违愿的本尊，他们所遣除的违愿有什么不同？ | 30 |
| 35· 第 25 课中“趋入不退转菩提道”的具体含义是什么？ | 31 |
| 36· “按传承上师的讲法，有无伪菩提心的人绝不会堕入恶趣，所以资粮道行人可以说是入道的菩萨。” 如何理解？ | 32 |
| 37· 第 25 课中听到阿弥陀佛名号时“获得了将来趋入不退转菩提的种子。” 这个不退转的种子是什么意思呢？ | 32 |
| 38· 讲记中提到的女人身体的不如法姿态指什么？ | 33 |
| 39· 未受灌顶可否看文武百尊的像？ | 33 |
| 40· 其人习惯了念四字佛号，问要求的六百万六字圣号有没有可能以四字代替，乃至数量增加些？ | 34 |
| 41· 八瑞物中以“木瓜”发愿“逆次清净十二缘起而获得涅槃果位”中的（逆次）“具体是什么意思？ | 34 |
| 42· 想请问用食物来供养法宝该如何理解？ | 34 |
| 43· 学佛人士可以捐赠自己的身体吗？如果捐赠了，会不会造成下地狱？ | 35 |
| 44· 圣号与心咒通用吗？ | 35 |
| 45· 参加法会和周末共修那个更重要？ | 36 |
| 46· 对于授居士戒的法师有没有资格要求？ | 37 |
| 47· 已受过菩萨戒的居士，还需要受居士戒吗？ | 37 |
| 48· 为什么往生净土一定要发菩提心？ | 39 |
| 49· 什么是“即将往生的入道菩萨”？什么是“可以往生的未入道者”？未入道的尽此生后也可以生极乐世界吗？ | 46 |
| 50· 往生极乐世界之具有菩提心一因中，是指发起菩提心还是无伪生起了菩提心？ | 46 |
| 51· 往生四因之菩提心是指的世俗菩提心还是胜义菩提心？ | 47 |
| 52· 在蒙佛接引的时候升起世俗菩提心，那么此时无疑可以具足愿心，但他还有时间圆满行菩提心么？ | 47 |
| 53· 六度的本体和作用是什么？ | 48 |
| 54· 阿弥陀佛身金色还是阿弥陀佛身红色？ | 49 |
| 55· 禅的乐受是人道、天界所有欲乐享受中最乐的吗？ | 51 |
| 56· 哪类众生不经中阴阶段？ | 51 |
| 57· 如果我们碰到陌生的出家人时，要不要供养呢？ | 52 |
| 58· 关于中阴文武百尊的问题 | 53 |
| 59· 关于往生极乐世界四因之第二因——集资净障供养支的疑惑。 | 54 |
| 60· 违犯密乘戒的人是否也能往生呢？ | 58 |

| | |
|---|----|
| 61· 请问在藏传佛教中，如果仅是一心求生极乐净土为主，还需要特别寻求根本上师吗？ ... | 58 |
| 62· 每次念完观音心咒后，脾气非常暴躁。整整一天都在这种状态下度过！！别的师兄有这种情况吗？ | 59 |
| 63· 六根门头到底是指的那里呀？ | 59 |
| 64· 修行空性法门和净土法门是否矛盾？..... | 60 |
| 65· 净土法门兼修中，如何防止二门俱破（禅净双修、净密双修中，两者都信不及，搞双保险）？ | 62 |
| 66· 第 47 课中“五逆四重，我亦能救，盗僧物者我不能救”意思是否重复？ | 63 |
| 67· 请教阿弥陀佛心咒的正确读音？ | 63 |
| 68· 如何培养增上对佛法闻思修行的意乐和信心？ | 63 |
| 69· 为何盗僧物者之罪过大于五逆四重？不是杀罪最大吗？ | 66 |
| 70· 为什么在盗用僧众财产中，尤其以盗用僧众食物的罪业最为深重？ | 66 |
| 71· 请教信财的具体范围？ | 67 |
| 72· 什么是黑财？ | 68 |
| 73· 是持名念佛还是观想念佛？..... | 68 |
| 74·关于不舍肉身往生净土的疑问..... | 70 |
| 75· 成就和离患这两种功德具体是指什么？ | 71 |
| 76· 加行组修法对往生阿弥陀佛净土的帮助是怎样的？ | 71 |
| 77· 请问极乐世界有无上瑜伽部密法吗？ | 72 |
| 78· 如果以前不信佛时真的造了谤法的罪，那这世是不是就不能往生西方极乐世界了？ | 73 |
| 79·临终最后一念是人的外气断的时候的那一念还是意识收摄入阿赖耶识的那一念？ | 73 |
| 80· 发愿先往生净土，属于发牧童式还是国王式的发心？ | 73 |
| 81· 净土殊胜还是密法殊胜？ | 74 |
| 82· 《无量寿经》佛明明告诉我们要“发菩提心，一向专念”，我们敢反对吗？ | 74 |
| 83· 修行净土的人，闻思修是否是杂修？ | 75 |
| 84· 修密很难，参禅很难，净土最易，我们为什么不修净土？ | 76 |
| 85· 我心中的分别念此起彼伏，难以控制，我应该怎么办？ | 76 |
| 86·女身能否即身成佛？ | 77 |
| 87·我们不发愿往生极乐，发愿不度尽地狱众生誓不成佛是否可以？ | 78 |
| 随笔文摘..... | 79 |
| 1· 临终时的一个大窍诀，务必要牢记[助念时要告知]..... | 79 |
| 2· 上师仁波切领诵 藏语阿弥陀佛圣号视频:..... | 82 |
| 3· 《藏传净土法》科判..... | 82 |
| 4· 喜欢极乐净土的理由..... | 82 |
| 5· 抉择净土：极乐世界——恰美仁波切开示..... | 86 |
| 6· 阿弥陀佛与诸菩萨、极乐世界图： | 91 |
| 7· 大宝法王关于修持净土法门的一个问答..... | 92 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 8· 轮王七宝供养 一创古仁波切开示 (图解) | 93 |
| 9· 阿弥陀佛心咒上师索达吉仁波切念诵 64k 系列 mp3..... | 103 |

精华问答帖

1·《净土教言》中的劣乘之说作何解？

辅导员 A:

法法平等是指看待不同的众生的根基，应机施教，只要适合众生的根基，均为殊胜之法，如同感冒之人不宜服心脏病的药。

劣乘如三乘中看待菩萨乘而言，声闻乘和缘觉乘就其抉择究竟实相的见解，发心及其所证悟的境界言，可属劣乘。

有些法门从契合众生根基言是殊胜的，但从究竟来说，是不了义的，是接引众生渐次趋入实相的。

[帖子来源: Re: 《净土教言》中的劣乘之说作何解？](#)

2· 佛陀时代的弟子为何修的多是声闻乘？为何成就的多是阿罗汉？

辅导员 A:

佛陀在世间示现成佛时，首先传了四谛法门，并且属于果期，所以有很多最后有者成就阿罗汉的果位，其实有很多都是菩萨再来，显现为阿罗汉，这也是针对众生根基而如是示现的。佛陀在转二转和三转法轮所转的无相法轮和善加辨别法轮，则是针对大乘种性者而传。所以并不都是声闻乘。

[帖子来源: Re: 《净土教言》中的劣乘之说作何解？](#)

3· 若已具足信心和欲求心，但不发菩提心可否往生？请从不同角度解释。

辅导员 A:

这个问题，有道友问过堪布，堪布明确答复：“不可以。”对显现上没有闻思修菩提心而往生的情况，上师仁波切答：“极乐世界的唯一工作就是利益众生，有的人在临终的刹那，阿弥陀佛现在其前，以佛陀无上的加持力，他的信心力，无始以来的业障在一刹那消尽，菩提心在这一刻生起。”

[帖子来源: Re: 若已具足信心和欲求心，但不发菩提心可否往生？](#)

心远:

其实，汉藏两地在此观点上是一致的，都认为没有菩提心就不能往生。正如堪布所讲：“在具足往生四因方面，藏传佛教与汉传佛教完全相同，都必须要对阿弥陀佛生起信心、积资净障、发菩提心等等，只不过汉传佛教的某些论典中，这些说法不太明显而已。

通过学习《净土教言》，藏传佛教的观念我们已经很清楚了，那么汉地呢？

汉地净土五经之一的《观经》中已明确阐明了三福为净土正因，文曰：欲生彼国者，当修三福：一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者，受持三归，具足众戒，不犯威仪。三者，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。如此三事，名为三世诸佛净业正因。

汉传佛教大德净空法师在净业三福讲记中说：“《无量寿经》上明白地告诉我们，上品往生要发菩提心，中品往生也要发菩提心，下品往生还是要发菩提心，不发菩提心决定不能生到西方极乐世界。”

可见，汉藏两地都认为没有菩提心就不能往生。只不过如何发菩提心则各有阐述不同。

首先我们了解一下菩提心的定义。汉地的定义是：上求佛道，下化众生。具体来说就是四弘誓愿。这与藏地的定义是一致的。通俗一点讲，菩提心包含两种发心：成佛心，利他心。

再看看两地在阐述发菩提心上有何不同。

藏地净土发菩提心的方法我们都了解，在此不赘。

汉地净空法师引用了藕益大师在《弥陀经要解》中论述认为求生西方极乐世界就是发无上菩提心。往生极乐世界的众生都是一来菩萨，其结果只能是成佛，因此希求生肯定包含上求佛道之心。那么菩提心中的利他心在汉传净土中又是如何体现的呢？我觉得主要体现在回向中。无论是《普贤行愿品》中的“愿我离欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。我既往生彼国已，现前成就此大愿，一切圆满尽无余，利乐一切众生界”；还是“愿以此功德，庄严佛净土，上报四重恩，下济三涂苦，若有见闻者，悉发菩提心，尽此一报身，同生极乐国”中都再再阐述了终极的利他就是希望众生成佛，而末法时代成佛的最大方便就是发愿往生极乐世界。因此，同生极乐国的愿望必然包含菩提心。

[帖子来源：Re: 若已具足信心和欲求心，但不发菩提心可否往生？](#)

4· 请问佛事活动与学习的冲突怎么办？

请问佛事活动与学习的冲突怎么办？

辅导员 A:

树立正见最为重要。有些佛事活动虽然也重要，但佛法就是教法和证法。如果一个佛教徒不了解佛法的意义，无论表面上行持多少善法，也只是形象佛法。

无论是放生、打七、坐禅，没有以菩提心及空性见解摄持，这种善法的功德并不会很大。比如，一个人以菩提心摄持，供养或布施一百元钱，他所获的功德，乃至菩提果之间都不会耗尽；而另一个人以自私自利的心，供养或布施一百万，获得的功德就不及前者，因为他没有饶益众生的发心，所作所为只是为了个人的天人善果。有些人不但没有菩提心，反以染污心去行持一些善法，这样反而会成为罪业之因。因此，表面上的善法，我们看不出功德大小，其大小唯以发心来衡量。”

要生起菩提心和空性见就要闻思，上师仁波切在《〈修心七要〉讲义》中说：“菩提心怎样才能于相续中生起呢？首先，应认认真真闻思大乘的有关论典，懂得菩提心的本义，以及它的本体、分类、于相续中生起的界限、生起后所获得的功德，一个一个必须搞清楚。理解后，就应该去认真修持。如果肯这样做，那么，菩提心自然会在相续中真实生起。如果没有修的话，菩提心也不可能无缘无故掉进你的相续中。”

所以，在一切善法中，闻思修是最重要的。

[Re: 请问佛事活动与学习的冲突怎么办？](#)

5· “不住有寂之涅槃”中的不住有寂之涅槃的一种什么样的状态？

辅导员 A:

“有”：即三有轮回。“寂”：即佛果。

不住有寂之涅槃”：即究竟的佛果。也就是不执着于三有轮回，也不执着于寂灭的一种不可言思的境界，名之为涅槃。

如同小孩不能知道大人的心态，凡夫对于佛陀的这种究竟境界也无法现量了知。

[帖子来源: Re: 请教三个问题](#)

6· 哪个净土能决定成就，快速成就，所以祈请大德的开示，帮我抉择这个问题！

问：哪个净土能决定成就，快速成就，所以祈请大德的开示，帮我抉择这个问题！

辅导员 A:

全知麦彭仁波切的《净土教言》开篇中说：“在此，凡是具有缘分的人所追求的目标中最为殊胜的即是不住有寂的涅槃，而不用历经艰难险阻而轻而易举便可获得这一果位的殊妙方便，就是发愿往生极乐世界。因为依靠阿弥陀佛的发愿力很容易往生极乐世界。已往生的所有菩萨，全部都是一来菩萨，而且善逝的

无垢圣教中说：住于无量刹土中的一切佛陀再三赞叹极乐世界具有缘远超胜其他刹土的无量功德。”

大恩上师在《净土教言讲记》中说：“先要坚定往生极乐世界的念头，然后知道并不是无缘无故地到那里去，不是为了自己享受或逃避现实，有些人认为娑婆世界很苦，听说极乐世界特别快乐，那里很自由，不用天天做饭，提水，要什么就有什么，所以一定要往生。不应该这么想！我们要度众生，度众生的话，最好的办法就是往生极乐世界，应该这么想。当然，假如平时不串习的话，临终有没有这种心也很难说，那时候就可能来不及了，所以一定要事先将目标搞清楚。”

法王如意宝也再再发愿，临终要往生西方极乐世界，并在圆寂之后，在法体供十方而来的僧俗瞻仰的十天里，屡屡将头转向西方。所有的诸佛，十方大德都为我们示现，为我们做出了抉择。学院僧众每天念的回向文就是《普贤行愿品》，将自他三世一切善根回向往生极乐世界。《普贤行愿品》中说：“我今往生彼国已，现前成就此大愿。”普贤十大愿王中的每一大愿都有数数十万的愿为其眷属，唯有我们往生彼国才能真正实现。

所以，您的问题并不存在，我们要以佛陀的经典，高僧大德的教言来抉择，不要依靠自己的分别心来揣测。上师说：极乐世界“也可以说是自力往生，倘若没有对阿弥陀佛，极乐世界的希求心和信心，自己这方面的因缘已经断了，纵然阿弥陀佛的加持不可思议，他确实创造了这么好的一个净土，但我们没有发愿，自己的因缘不成熟，阿弥陀佛也没有办法。要知道，佛陀有三种不能：不能度无缘的众生，众生无边不能度尽，定业不能转。所以，如果自己 没有信心的话，往生极乐世界也很困难。”

[Re: 有一个原因使我不太想往生极乐净土，希望得到大德的开示！](#)

7· 如果没有上师太多的指引，只自己念阿弥陀佛心咒，最终会不会去希望极乐世界？

辅导员 A:

难。修净土需不需要闻思？如果需要闻思，则一定需要依止上师。以下所引是益西上师最近对净土与闻思的关系的开示：

“我们想往生极乐世界，前行基础也是对于净土经论的数数闻思。比如西方净土的因，果，事，理，依报，正报的功德庄严，往生净土的特殊利益，往生的正因和违缘，西方净土的不共优点，修持净土的方法，阿弥陀佛的大愿海，弥陀名号的功德等，都要由多闻才能了解。在多闻知后，又需要多多思维忆念。如果能通过圣教和正理引起定解，那对于净土就有坚定不移的信念，从此能引起求生西方的恳切愿望，这样以真信切愿的推动，身心投入修持，修一分就是一分净土正因，步步切实，决定成功。以这个原因，藕益大师说：‘往生与否，全凭信愿之有无。’

没有闻思过阿弥陀佛的功德和恩德，对阿弥陀佛没有信心和感恩心，或者闻思得不够，观察面就狭窄，如果观察和忆念的量不够，信心和感恩心也很难猛利，恒常地生起。这样修一点，相应程度差，修的资粮质量也不高。或者没有闻思，不知道阿弥陀佛的四十八愿宏深广大，也就不可能由衷发起至诚归投佛的皈依心，这样形象上对着阿弥陀佛合掌礼拜，但是和以猛利的皈依心来做，功德相差很远。或者不知道单凭自力出生死困难，依仗佛力的容易，也就不能一心依仗佛力，不能下决心决定要往生净土。

没有闻思，就不能真正观察到娑婆世界纯是苦性，没有一点安乐性，这样一遇到时间的顺境和逆境，心还是耽著在里面，没有办法把心力完全投入净土的修持。

没有闻思，就引不起深信因果的心，这样正知正念不易稳固，平常起心动念，恶念多，善念少，念佛的功效也差。印光大师说：‘心地上了不起恶，全体是善，其念佛也，功德胜于常人百千万倍。’这里的闻思业果，是指真实如理如量的闻思，而且完全以法为镜，反省自己，马马虎虎或者不得要领的闻思当然不会起到大的效果。

再看，没有闻思菩提心的教法，就不会深刻认识到菩提心的重要性，不知道发菩提心是往生净土极关键的正因。或者，我们对于菩提心是大乘入门，它有何等殊胜的利益，菩提心的德相，修菩提心的方法等等，没有深入闻思引发定解进行实修，我们即使发菩提心，心力也很弱，或者只是相似地发心，这样效果就很差。事实上，有没有菩提心摄持念佛，功德相差悬殊。

再看，如果我们没有系统闻思过第二转法轮的空性和第三转法轮的如来藏，那我们对净土的理解就很浅，证入的品味不高。观经上讲上品上生的条件，有一条就是‘读诵大乘，方等经典。’

总而言之，要知道通过闻思修来修心的方法和次第，在对这一点得到定解之后，不会再认为闻思和修没有关系。应当把心安静下来作长远的打算，肯放下心逐渐地一点一滴地积累，下十五到二十年的功夫，思想观念会有很大的转变。”

[帖子来源：Re: 去西方极乐世界依靠自己的力量能不能成功](#)

辅导员 A:

最近，上师在讲《入行论》时，有一段发人深省的开示：“凡夫人随着外境的影响，自己对自己不要抱有很大的希望。试一试吧，我们有些道友认为自己在修行中很有把握，很有希望，好像获得了一地菩萨一样，我的行为、见解、戒律都不会改变，我已是大乘真正的修行人了。自己的相续有时候自己是不知道的。当你听到别人的言辞，遇到某种外境，成千上万士兵在你的门口也没法阻挡。”

我们始终需要祈祷上师三宝，尤其密宗把上师看作佛来观想方法非常理念，是很多窍诀的总集，在法相乘（声闻乘，缘觉乘，菩萨乘）中，这样的窍诀是没有的。”

[帖子来源：Re: 去西方极乐世界依靠自己的力量能不能成功](#)

8. 未经密宗灌顶传承，《喇荣课诵集》中密宗课诵可否念诵？

辅导员 A:

上师仁波切曾就《喇荣课诵集》中密宗课诵的问题，曾做过开示：未经密宗灌顶，没有传承，但如果对密法没有邪见，有信心，也可以念诵，但不可以修。

[帖子来源：Re: 请教导师问题](#)

9. 一边修菩提心，一边修净宗念佛法门，这样会有冲突吗？

问：一边修菩提心，一边修净宗念佛法门，这样会有冲突吗？早晚课念佛的，当中的时候呼吸法修菩提心，两者矛盾吗？可以一起修吗？

慈云:

阿弥陀佛自己也是修菩提心成佛的。四十八愿全是菩提心。所以在观经中的净业三福就有“发菩提心”一条。我们修菩提心正好和阿弥陀佛的心相应，临终更容易见佛往生。

辅导员 A:

念佛与修菩提心不仅无冲突，而且非常相应。不知您是一边念佛，一边修菩提心还是念佛间隙修菩提心？这两种，应该都可以。只是，您以呼吸法修菩提心的话，之前如果以阿底峡尊者的知母等七个教言修持，您修呼吸法自他相换时的效果会更好，这也是修菩提心的一个窍诀。

您初观察修七个教言时，范围应广，面面俱到，尽其深入，因为，**观察得越广，越深，越彻底，相续中越会生起定解**，观察修其他的修法时也是如此。您可参阅〈修心七要耳传略释〉（本网站菩提文库可以下载，大恩上师讲解）、《菩提道次第广论讲记》（益西堪布著）及《慧灯之光》（慈城罗珠堪布著）中的“菩提心修法”。

[帖子来源：Re: 一起修可以吗？](#)

10. 为何西方净土中也有声闻？

热心:

大恩上师谈到声闻的分类时，提到佛菩萨化现的声闻：**幻化声闻**。极乐世界的阿罗汉应是属于此类。

《往生论》云：“大乘善根界，等无饥嫌名，女人及根缺，二乘种不生。”印光大师对此开示：**乃**是说西方极乐世界，是大乘善根人所生之世界，绝无有可以讥毁可以厌嫌之名字耳。下即列出议嫌之名数种，**即女人六根不具足之人，及声闻缘觉之二乘人**。故曰女人及根缺，二乘种不生。乃谓西方无有女人，与六根不完足人及小乘人，（西方虽有小乘人名字、然皆属发大乘心者、绝无不发大心之声闻缘觉人耳、）非指此世界之修行者说。【文钞三编卷一复宗灵法师书】

由此可见，极乐世界中的阿罗汉名虽为阿罗汉，实为菩萨。

[帖子来源：Re: 发菩提心是往生极乐世界的必要条件吗](#)

辅导员 A:

大恩上师开示了这个问题：西方极乐刹土中的阿罗汉是佛菩萨的化现。

这个问题也体现了依止善知识的极端的必要性！法相名词有多种不同的含义，一定要依靠传承上师和具德上师的讲解，依靠自己对佛经论典的理解是很不可靠的。

[帖子来源：Re: 发菩提心是往生极乐世界的必要条件吗](#)

17· 问：大恩上师在讲解顶礼方式时开示：“顶礼方式有多种，如证悟见解、三门恭敬、赐予吉祥、克胜诸方等。”之后并没有作详细解释，可否请辅导法师作一详细解释？特别是“克胜诸方”这一顶礼方式。

辅导员 A:

克胜诸方是遣除违缘增上顺缘而礼赞的顶礼方式。

译师的顶礼的第三种必要是：三是为了**遣除翻译中的违缘**，并增上顺缘等。由此而作顶礼。

《量理宝藏论》第一个科判中的第二个小科判“二、为除违缘而礼赞；”就是以“克胜诸方”的方式顶礼：

顶礼句是“妙慧顶佩功德宝珠饰，二谛舌出空性毒蛇声，智慧目光反方无法忍，智者海严具德龙王胜。”

蒋阳洛德旺波尊者说：“这里是以与龙王相似的手法来礼赞所颂的对境，微妙胜深的妙慧头顶佩戴着无余照见事势理意义的功德宝珠饰品；完整无缺的二谛舌根发出空性与无我的毒蛇叫声；咄咄逼人的智慧目光令辩方反方之士无法忍受；堪为希求解脱诸智者大海的庄严。以上述五种相似点而运用了形象化修饰

法。愿这般出色的具德龙王陈那法称二位论师克胜诸方。”

[帖子来源：请辅导法师详细解释《极乐愿文大疏》第一课顶礼的方式](#)

12· 问:每天一万声佛号,走路\开车\上班时念的数能作数吗?

辅导员 A:

能够算数。一万佛号没有规定必须在座上念。

[Re: 每天一万声佛号,走路\开车\上班时念的数能作数吗?](#)

13· 净土组要求每天念一万“南无阿弥陀佛”圣号,是否有仪轨?

辅导员 A:

没有仪轨。上师仁波切说：**不要用“阿弥陀佛心咒修法仪轨”，这两个不一样。**

可以念皈依发心和回向，以三殊胜摄持。没有座上念修的时间，则利用上班下班路上时间及上班空余时间等一切时间念。如果被打断，则处理其他事，处理完毕，继续持念。最好放一张三圣的像或阿弥陀佛的像在桌前，方便观想。

[Re: 净土组5月3日开学的课程安排](#)

14· 请教师兄四身如何解释?

香秋仲德:

---《现观庄严论略义》讲记:

【表示果法身的四法：一、自性身：法界自性清净，所有客尘也清净的究竟灭谛，即是自性身的法相。】自性身就是所谓的二种清净：一切诸法的本性——法界自性清净，以及远离了烦恼障和所知障的客尘后的清净，也可以说是自性本来清净和现象离垢清净。具备这二种清净就是自性身。

【二、报身：于所调诸众当中，唯于菩萨前所显现的色身，并为化身之增上缘，即是报身的法相。】报身

也叫做受用圆满身，是具有五种决定7的果位，在所化众生一一地到十地菩萨之间显现为五部佛的形相。它是化身的增上缘，就像有了身体才可以显现影子一样，有了报身才可以显现化身，如果没有报身就没办法显现化身。

【三、化身：由报身之增上缘所产生的，显现为调服众多清静与不清净众生的色身，即是化身的法相。可分为四种。】化身是由报身的增上缘中产生的。清静的众生如文殊菩萨、弥勒菩萨可以见到化身释迦牟尼佛，不清净的世间凡夫如提婆达多等也能看到。化身分四种：种种化身、殊胜化身、工巧化身以及调众化身。

【四、法身：成就佛地之究竟智慧，即是法身的法相。可分为二十一种无漏法。】成就佛地的最究竟智慧叫做法身，可以分为二十一种无漏法。

自性身：所断的角度；（…所有客尘也清静的究竟灭谛…）

法身：所证的角度。（成就佛地之究竟智慧·）（通达一切相之智慧部分，就称为“智慧法身”。）

“因此，佛陀四身当中的任何一者，都不可能不通达一切相。倘若存在尚未通达的情况，就不会是佛陀。…”

[Re: 请教师兄四身如何解释？](#)

[Re: 请教师兄四身如何解释？](#)

15· 中阴身中佛以何身示现利益亡者？

问：中阴身中佛以何身示现利益亡者？如他不信佛，信外道，佛示现佛身对他能起作用吗？如果亡者没有积累往生四因，不能往生，佛会示现其他身如天主神让他往生善道吗？

Feingray:

《西藏生死书》中说：

常常有人问我：「诸圣尊会对西方人示现吗？如果会，是以西方人所熟悉的形式吗？」

法性中阴的显现被称为「自发性呈现」。这表示它们是本具和自在无碍的，存在于我们所有的人。它们的生起，并不依赖于我们可能会有的任何精神体悟；唯有认证它们才需要精神体悟。它们并非西藏人所独有，它们是一种普遍而基本的经验，但我们如何认证它们，则视个人的因缘而定。因为它们在本质上是无限的，所以它们可以任何形式显现。

因此，诸圣尊会以我们在世时最熟悉的形式显现。譬如，对基督徒而言，诸圣尊可能以基督或圣母玛利亚的

形式示现。一般来说，诸佛示现的目的是为了帮助我们，因此他们会以最适合也最能帮助我们的任何形式示现。但不论诸圣尊是以何种形式示现，我们必须明白他们的本性绝无任何差异。

.....

有了这种清净的认知，不管在中阴里出现的是什么，他们都会把它认证为本尊的展现。因此，透过自己修行的力量和圣尊的加持，他将在法性中阴中证得解脱。

在西藏传统中，对不熟悉本尊修行法的普通人和一般修行者都如此开示：不管出现的是什么，都要立刻把它们当作观世音菩萨、莲花生大士或阿弥陀佛，看他们最熟悉哪一位圣尊。简单地说，你在世时如何修，你就要以这种修法来认证法性中阴的各种显现。

因此形象并不重要，而是将其认知为佛菩萨重要。当然，真正来说，对一个基督教徒，是否有能力在此时将任何形象认知为佛菩萨呢？还是很困难的。

[帖子来源：Re: 请教一个问题](#)

辅导员 A:

如果平时能以生起次第将一切迷乱的显现观为本尊，以圆满次第将显现观为自然本智的空性，依靠生前的长期串习，才能在迷乱的中阴显现中，认出此为本尊的本体，是与空性无别的自心光明的显现，从而获得解脱。

[帖子来源：Re: 请教一个问题](#)

16· 探讨净土法门是因易修果易成的法门，那我们是否就只修学净土法门？

热心:

什么是净土法门？以往生净土为目标的，或者说能够成为往生正因的法门，都可以算在净土法门的范畴之中，如果从这个角度来看点净土法门，试问有何种法门不属于净土法门？条条大路通净土。并非单单是持诵阿弥陀佛名号这一种持名念佛的法门才能算是念佛法门，才能算净土法门。净土法门是三根普被，利钝全收。这句教言中已经说明了八万四千法门都在其中，不然如何体现“普”和“全”呢？

[帖子来源：Re: 探讨净土法门是因易修果易成的法门，那我们是否就只修学净土法门？](#)

17· 为何要报答一切有情的恩德？

问：无始轮回，一切众生都作过我的父母，但是我也作过一切众生的父母。相互之间的恩德是同等的，因而没有必要报答一切有情的恩德。这种观点是否正确？

金刚永持:

如果其他众生的恩德不用报，因为自己也曾经对其他众生有恩的缘故。那么，是不是自己的子女也不用孝敬老人（因为自己子女过去生对父母有恩），人和人就不存在恩情可言，一个人可以独子存活于此世界而不用依赖其他人了？

热心：

事实众生不仅互为恩人，也无数次的互为仇敌，也许有人还会问，既然知母念恩而思维报恩，那么同样，知敌念仇而思维报仇，是不是也有必要呢？显然这是不合理的。思维报恩，能让我们生起菩提心，思维彼此有恩故平等则不能让我们生起菩提心，属于不善也不恶的，这种思维毫无意义，思维报仇则可能让我们生起嗔恨心，是恶心。虽然道理是一样，但我们应该怎么做才是对自他有利益呢？

所以对于众生轮回中互为父母怨敌的事实，要认清道理以后，转为道用，对于怨敌，念及他往昔必定对我有恩德，因而宽恕他，熄灭嗔恨心；对于非亲非怨的众生，念及往昔必定是父母，可以融化内心的漠不关心；总之要成为解脱的因，而不是继续颠倒执著下去。往昔正因为我们未获解脱，才会在轮回中不断流转，随业风吹动，烦恼驱使，不断纠缠于恩怨情仇当中，虽然恩情的本质也是迷乱，而如今我们将这个迷乱转为生起菩提心的助缘，成为斩断自他轮回相续的资粮。

一叶海水：

从感受的接受主体角度来看。

1、我们给予他人恩德这件事情。尽管事后分析，我们是恩德的正分方，他人是负分方。但是，在施予他人恩德的当时来看，我们出于一种不可不为的心态，即，一旦不给予他人恩德，我们就成为负分方。根据这样的道理，我们完成了施予他人恩德，也只是避免了自己成为负分方而已。有何正分可言？事后分析认为自己是正分方，真真就是虚妄的分别念。

2、他人给予我们恩德这件事情。我们在接受恩德的当时，是怀着要感恩的心来接受的，而不是怀着“我理当获得”的心来接受的。因此，在接受恩德的当下，我们已经成为了负分方。

恩德在高尚者这里，不是可贸易之物，而是火炬。点亮了别人，别人也不欠自己的，因为自己拥有火炬惟一目的是为了点亮别人，犹如太阳不会觉得万物欠自己什么。别人点亮了自己，自己就需要知恩。因为没有别人，自己将一直处于黑暗中。而那个拿火炬点亮了我的人是不是高尚，是不是也同样如此认为，那是他的事情。

之所以会产生自他恩德平衡想法，是因为：1、不了解恩德其实不是诸如金钱，珠宝等可易主之物。恩德犹如火炬，犹如光明。而光明不是易主之物。2、不了解自己做好自己，莫管他人如何的道理。

[帖子来源：Re: 知母念恩报恩](#)

一叶海水：

大家可能都记得一个感人的故事。

朝鲜战争中上甘岭战役。一个苹果在连长和战士中流转。

从可易主之物来看，只有一个苹果，到了我手里，就要从别人手中失去。最终也只有一个苹果。但是指战员都做出了利他（让给别人）的举动。我们仔细分析当时的场景，可以发现，竟然有几十个（利他）的恩德真实产生。比如，连长首先拿到了苹果，这时班长本就没有可能再得到了。但是，连长让给了班长，班长一定产生了感恩之心。但此时的连长，因为出于一种“惟欲他少苦”的心，所以并没有觉得班长欠了自己恩德。此时，战场“气氛”中恩德总分为“1”（否则总分为0，因为有一个正分和一个负分同时存在。此处，感恩之心引发正的恩德总分；而具体到个人角度，则为负分。因此处把恩德总分看待于感恩及欠恩而计算）。随后，班长又传给了战士A，恩德总分成为“2”，战士A又传给了B，，，。硝烟中，因大家的“惟欲他少苦”之心，竟然让一个苹果引发了几十个苹果的恩德。

但这里有一个关键之处，就在于连长也好，班长也好，其它战士也好，在让给别人苹果时，都出于“惟欲他少苦”的心，而不是担忧自己会不会失去什么。不然，就不是一个“纯恩德”的气氛。总的恩德分也会下降。

（总之到最后，大家的心情都很美好（感恩的心是美好的，而觉得别人欠自己恩的心是不美好的）。这还只是当时的利益。根据佛经，这些恩德不会空掉，会德及未来。）

我们观众，也被这个“纯恩德”，“纯利他”的气氛感动不已。而诱因，只是一个苹果！

爱用经济学观点来分析问题的人，至此大概可以明白，有些事物，竟然是用“心”来产生的。这样的事物，怎么能是易主之物呢，怎么能服从零和规律呢？恩德怎么可能存在于易主之物上呢？一个苹果，一辆奔驰车，它上面有恩德吗？您在我极度沮丧的时候，用真心和智慧启发我走了出来，这里面难道没有恩德吗？

用“心”产生的事物，不正如光明（利他）和黑暗（毁他）一样吗？恩德犹如火炬，一传二，越传越多。

越思维，越发觉“利他”的威力巨大。根本不是世间任何其它事物能够媲美的。希望我能经常记住一个苹果的故事。

[帖子来源：Re: 知母念恩报恩](#)

18· 若已具足信心和欲求心，但不发菩提心可否往生？请从不同角度解释。

辅导员 A:

上师仁波切说：“没有一部经典说没有菩提心可以往生极乐世界，有些佛经中虽然没有这样提（必

须具足菩提心），但是，是以间接的隐含方式宣说的。”

针对网上对此问题的讨论，上师仁波切在传讲《藏传净土法》时说：

“最近在网上，很多人在讨论往生极乐世界需不需要菩提心。有一部分人大胆地说：往生极乐世界不需要菩提心。我举得这些人的胆子还是比较大的。任何一部经典，我是没有看过，我没有看过不一定不存在，你如果看过，你可以举出经典的教证来。你说这一部经典里说：往生极乐世界不需要菩提心。如果有一个很明确的这样的教证，我们对佛陀的语言百分之百是信任的，可佛陀的经典里面并没有这样说。有很多经典说，往生极乐世界要菩提心。那这样，我们何必对佛经的金刚语开始进行抹杀？我觉得没有这个必要。佛经里面已经说了往生极乐世界是需要菩提心的。

有些人逻辑和因明没有学过，说：奥，某某居士没有发菩提心，但后来他真实往生了。

那你怎么断定他相续中没有菩提心啊。菩提心按照弥勒菩萨和其他有些藏汉大德的观点，菩提心在相续中产生的方法是很多的，有些自力而产生，有些他力而产生，有些是听闻而产生的。他往生时，在他的相续中不存在菩提心的教证和理证你从什么地方找得出来？我觉得是很困难的。

佛经的道理凭我们的分别念来进行推有一定的困难，对佛经直接解释的大德在印度除六圣二庄严以外很少的原因就在这里。

我们有些人稍微有些闻思时，凭自己的分别念来进行臆造或解释佛经，也有种种情况需要值得观察。

[帖子来源：Re:最近在网上](#)

热心：

净土宗十一祖省庵大师《劝发菩提心文》云：尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立则众生可度，心发则佛道堪成。苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回；虽有修行，总是徒劳辛苦，故华严经云：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业”。忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。

昙鸾大师《往生论注》曰：‘《无量寿经》三辈往生中，虽行有优劣，莫不皆发无上菩提之心。此无上菩提心，即是愿作佛心。愿作佛心，即是度众生心。度众生心，即摄取众生生有佛国土心。是故愿生彼安乐净土者，要发无上菩提心也。若人不发无上菩提心，但闻彼国土受乐无间，为乐故愿生，亦当不得往生也。’

[帖子来源：Re: 若已具足信心和欲求心，但不发菩提心可否往生？请从不同角度解释。](#)

19· 念佛临终时往生时可否免除中阴境界，直升佛国？

辅导员 A：

临终往生和中阴往生两种情况都有。《藏传净土法》云：

如果是今生积累资粮等的上等修行人，则临终显现各种隐没次第景象时（忆念阿弥陀佛而往生净

土)；倘若是罪孽深重之人，就会由罪业自相显现出见到阎罗王等种种景象，那时虽然没有能力祈祷阿弥陀佛，但仅能忆念也可往生。如律藏中说：“纵然大海有，离开波涛时，佛陀却恒时，不离所化众。”此时阿弥陀佛及其眷属来到他面前，此人因面见佛陀而清净转生恶趣的业障，**不经中阴直接被接引到极乐世界**，这与《普贤行愿品》中所说“**愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹**”之义相同。

如果临终没有能够解脱，则死后立即（瞬间）便会出现四恐怖声、三险地等无法想象的中阴境况，这时应当忆念阿弥陀佛。例如，现在突然出现天降霹雳、大地震动等恐怖现象即能忆念三宝者，此刻是处于惊慌失措、无可奈何的地步而忆念的，倘若这时能够忆念，那么由于中阴意识已脱离了肉体，就像水面的皮筏一样极容易转变（，因此轻而易举便可往生）。**释迦牟尼佛在许多经续中说：阿弥陀佛及其眷属降临到中阴界，刹那便将彼者接引到极乐世界。**

[帖子来源：Re: 念佛临终时往生时可否免除中阴境界，直升佛国？](#)

20· 佛号的基数要求是至少要多少？

问：佛号的基数要求是至少要多少？

辅导员 A:

按照上师仁波切此语的意义，应指法王如意宝曾经对四众弟子提出的要求：在 30 万阿弥陀佛心咒之外，最好再念 100 万阿弥陀佛藏文名号，如果是汉人，不习惯念藏语，可以念 600 万“南无阿弥陀佛”名号。

[帖子来源：Re: 念佛临终时往生时可否免除中阴境界，直升佛国？](#)

21· 极乐世界有无成住坏空之变？

辅导员 A:

极乐世界无有成住坏空。

“世间的成住坏空四期称为一劫（《前行》）”。依《俱舍论讲记》，此一大劫中包括了八十中劫，成住坏空每一期二十中劫，四禅天不在所毁之列。原因，上师仁波切在《俱舍论讲记》中解释颂词说：

“一禅、二禅、三禅各有不同的分别念过患，比如初禅有寻伺，其如火；二禅有喜乐，此如水；三禅呼吸如风。在一禅以火毁灭时，二禅不被火所毁；二禅以水毁灭时，三禅不为水所毁；以风毁灭三禅时，四禅则不会被风毁。所以，分别将二禅、三禅、四禅称为身体之顶。**四禅因为已经远离了八种过患，所以不会被四大毁灭**，但是，四禅也并非有存在，因以众生业力所感，四禅众生出现时，无量殿也会随之出现，四禅众生死毁时，其无量殿也随之毁灭。”

因为本颂已经讲到，一禅、二禅、三禅的毁灭分别与各自众生相续中的分别念相关联，由于这些分别念而导致了外器世间以不同的灾难毁灭。”

色界天的四禅尚“不会被四大毁灭”，何况由阿弥陀佛功德力所成的极乐刹土？

帖子来源：[Re: 极乐世界有无成住坏空之变？](#)

22· 观现世量中承认一个“无有成住坏空的极乐世界”，是否违背了“刹那无常”的法义？

辅导员 A:

观现世量包括了现量和比量，其中比量是衡量隐蔽分的，比量包括了圣教量，圣教量又称第三处，衡量极隐蔽分。

上师仁波切在《净土教言讲记》中说：“这些经典，它能衡量我们的眼耳鼻舌身根本没办法测度的一些非常隐密的、非常深奥的道理，就说得是非常清楚的。所以极乐世界呢虽然我们肉眼看不到的、肉耳听不到的、然后我们肉身也是接触不了的，但是我们还依靠这些非常可靠的经典，必定有这个净土。”又说：“如颂云：‘既达第三处（即圣教量。第一处为现量，第二处为比量），依论即有理。’”

极乐世界也不为四大所毁，无有成住坏空之变，可以在世间名言中安立，也是依圣教量比量成立。如果我们的根识不能见其自相，则不能在名言中安立，则三世因果，前生后世，佛陀具有十力四无畏十八不共法等的功德名言中都不能安立了。

帖子来源：[Re: 极乐世界有无成住坏空之变？](#)

23· 上师是泥菩萨过河？

问：有个道友认为，往生得靠阿弥陀佛，而不是上师，所以观想上师是不合理的。对他的观点，我应该怎么看待？

辅导员 A:

上师仁波切不久前在传讲《前行》时所说的一个公案：

汉地高僧大德中，其实有许多诸佛菩萨的化现。譬如刚提到的杜顺和尚，是中国华严宗的初祖，他

生平神异事迹很多，被称为是文殊菩萨的化身。他手下有一弟子，跟他学法有十多年了，刚开始信心很大，但慢慢久了以后，见师父白天种地、晚上念《华严经》，觉得这很平常，没有什么可学的，不如到五台山朝拜文殊菩萨，求开智慧。

他向师父请求，师父说：“不必去了，在这里修行和去五台山拜文殊菩萨是一样的。”弟子不明白师父的意思，一再求道：“师父，我已发愿朝山，请您慈悲，了我心愿。”师父见他去意已决，便开许了。临行前交给他两封信，一封给青娘子、一封给猪老母，让他顺便送去。

弟子将信收下，立刻启程。他按信上的地址沿路打听，找到了青娘子，没想到她是一个妓女。他十分惊讶：“师父怎么会有一个当妓女的朋友？”但信封上明明写的是给她，因此便照样交给她。那个妓女拿过信，拆开一看，说：“我知道了，我的工作已做完，现在该走了。”说完坐着圆寂了。弟子觉得奇怪，将信捡起一看，信上说：“观音，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。”原来青娘子是观音菩萨。可是他还没有醒悟。

他又继续赶路，按第二封信的地址找到猪老母，原来它是一头猪。猪老母接到信之后，用鼻子拱开看看，当场也死了。弟子又觉奇怪，捡起信一看，信里写的是：“普贤，我现在事情办完了，要走了，你也跟我走吧。”但这愚笨的弟子，还不觉悟。

后来他到了五台山下，遇见一位老人，老人问：“你来五台山做什么？”他回答：“朝拜文殊菩萨。”老人说：“你师父就是文殊菩萨，你不拜师父，却千里迢迢来拜文殊，真是舍近求远！”说完就不见了。这时他才恍然大悟，于是立刻回头，赶快回去见师父。可是当他到寺院时，师父已圆寂多时。

可见，诸佛菩萨的化现不可思议，在旁生中也有，在妓女中也有，在高僧大德中也有，只可惜很多人并没有认识。无垢光尊者也说过：“**我在世的时候，你们对我不一定起信心，我的教法也不一定兴盛。**”

[帖子来源：Re: 上师是泥菩萨过河？](#)

Feingray:

如果按照他们的逻辑，我们为何要对着一个佛像跪拜祈祷？佛像更加是无情物，无论如何都远远不及上师们，上师们起码是通晓教法具有悲心，而佛像呢？要么是一张纸，要么是一个石头，一块铁等等。

我们向铜像祈祷，千万遍的呼唤，相信这就是阿弥陀佛，依靠一个铜像或者一个唐卡能够往生净土，为何相信上师就是阿弥陀佛而向上师祈祷就不能起到同样的作用呢？这不是一个很奇怪的逻辑吗？

这是一个很严重的分别念。唯一的理由就是认为唐卡是无情物，不会摧毁我的自我，因此我可以求它，但上师是一个人，人绝对不能比“我”更厉害，要我向一个人祈祷，做不到。这样的颠倒执著完全不了解阿弥陀佛的究竟含义。

上师是凡夫还是佛陀，唯一取决于自己的信心。

[帖子来源：Re: 上师是泥菩萨过河？](#)

24· 我们应该怎样理解”上师”和”阿弥陀佛”的关系,才不至于有相违?

问：我们应该怎样理解”上师”和”阿弥陀佛”的关系,才不至于有相违?

香秋仲德：

佛陀行将涅槃时曾对阿难说：“阿难莫悲伤，阿难莫难过，我于末法时化现善知识。。。 ”同样十方三世诸佛从来都没有离开过我们，随类化现度化众生，我们周围的众生其实都是诸佛菩萨的化现，更何况是传法的师傅或上师呢！他们都是上师阿弥陀佛的化现。

法王如意宝曾经说过：对于我们来说上师就是阿弥陀佛！

汉传佛教中也有：“佛法从恭敬中得，多一份恭敬，消一份罪业”的说法，如果对传法的师父没信心，自然不具足“信”。而且汉传佛教也是讲究传承的，不是很多人都对净空法师推崇备至吗？他们也是上师阿弥陀佛的化现。

所以根本没有相违之处，关键是我们要看清静。当年无著菩萨闭关想见弥勒菩萨，12年才业障消除，最终见到弥勒菩萨，菩萨说我一直在你身边，只不过你见不到而已！

我们一定要努力闻思，这样才能了解诸佛菩萨的很多密意！

[帖子来源：Re: 请问辅导法师和师兄们一些关于“对上师要有强烈信心……”的问题](#)

辅导员 A：

《藏传净土法》：“**现在的上师善知识大多数是观音菩萨等的化身……**”而观音菩萨乃阿弥陀佛所化。阿弥陀佛**“右手放光化观音（《藏传净土法》）”**。

法王如意宝曾亲言，《中观庄严论》的作者静命大师（菩提萨埵），是阿弥陀佛的化身，全知麦彭仁波切在《中观庄严论释》中说：“综上所述，这位亲教师最初在藏地开创佛教之宗轨，中间大力广泛加以弘扬，最终层出不穷地示现护持这一教法的化身，乃至佛法住世期间源源不断。诚如阿底峡尊者所说：正是在藏地树立起佛教的这位伟大亲教师才使亲教师的源流代代延续、一脉相承，乃至未来佛法住世期间，**凡是化现为亲教师身份的诸位大德，实际上与尊者静命论师均是一味一体。**”

依靠以上教证，化现在亲教师身份的诸位大德就是阿弥陀佛的化身。“**这样一切功德无不圆满的上师就是十方诸佛大悲与智慧的本体，他们只是为了利益所化众生而显现人的形象。**”这也是为什么“皈依处以及积累一切资粮的无上福田没有比上师更殊胜的。”这也是为什么“如果能认识到形象虽然显现为某某本尊，其实本体除了自己的根本上师以外别无其他，那么上师的加持很快就能入于心中。（《大圆满前行》）”

法王如意宝曾说：“修本尊非常缓慢，要修很长很长时间。”

上师堪布仁波切曾说：“修本尊不如修上师。”

我们的阿弥陀佛本尊就在我们身边，化现为我们最为亲近的恩德无比的上师。我们依靠这样的缘起力，

随学上师阿弥陀佛。正如修行人把本尊认知为觉悟心的自然光，不管中阴里出现什么，他们会认证为本尊的展现；上师瑜伽中也同样如此，一切无不是上师的显现，而上师的本体即是我们的智慧心。了知本尊和上师和自心无二无别，则依靠上师阿弥陀佛这座桥梁，我们能迅速抵达心的极乐的彼岸。

[帖子来源：Re: 请问辅导法师和师兄们一些关于“对上师要有强烈信心……”的问题](#)

辅导员 A:

一位黄教活佛对此注解道：“很多学佛人没有明师的指引，不能正确理解佛的含义，走向了許多外道批评的偶像崇拜，把佛像当作佛。上师比诸佛更殊胜，这是佛说的。诸佛虽然殊胜，但是你没有能力见到他们的身形，听到他们的声音，能实实在在教你正确理解佛法的是自己的上师。虽然有经典，但修炼中的经验和诀窍，是依历代上师口耳相传传下来的。把解脱成佛的佛法，佛理传给自己的是具恩内身上师，而不是别的无形无相的精神体，上师具有所有成佛的秘诀，他是‘自身佛陀’，是‘独一无二之本尊’，本尊即自己心中的佛，自己一心皈依的佛是上师，他比金刚持更殊胜。”

[帖子来源：Re: 请问辅导法师和师兄们一些关于“对上师要有强烈信心……”的问题](#)

热心:

曾有师兄问慈诚罗珠堪布“视师如佛”的问题，上师开示到（大意）：上师对于弟子来说，上师所做的是佛的事业，即使是佛亲自来到我们面前，佛也是对我们做同样的事情，因此我们应当视师如佛，而上师本人可能是佛，可能不是佛。结合罗布师兄的提问，上师是行阿弥陀佛事业者，对于我们来说，上师就是阿弥陀佛愿力的化现，上师就是阿弥陀佛！

辅导员 A:

一、具德上师的恩德胜过佛陀

这个主题是非常甚深的，为什么上师仁波切、益西大堪布等具德上师忆念法王如意宝时，不能提及法王如意宝之名，不能回忆上师法王的功德，而我等想起上师却漠然无情，坦然自如？对上师的问题的认识和我们自身的业障，善根，境界有关。

这位上师就是佛陀，他以人的形象，让我们通过他了解什么是佛的事业，什么是佛的功德，什么是佛的身，佛的语，佛的意。我们对佛陀的全部了解，就是通过佛陀的化身；我们对佛的境界的一点点趋入，唯一通过这位化身上师；我们今生没有堕入任人宰割，饥肠如火如荼的三恶趣的众生，是因为上师佛陀的不懈努力和极力加持，让我们在过去世听闻到了因果法门，行持了一点十善业；我们今生能听闻佛的法

音，唯一是护持佛的教法的这一化身以他利益众生的极大悲愿和无比智慧遣除一切障碍，使我们有了这样的机会。

世间一个人给我们一点礼物，生活上一点帮助，一句鼓励诚挚的话语都会令我们感恩不尽、铭记在心，我们是否想到过，我们现在所听到的法音的意义？它胜过世间的一切。它是我们生生世世得以获得暂时的人天善趣和究竟的解脱的根源，我们今生来世的所有的安乐来源于它。我们通过上师佛陀听到，上师佛陀对我们的恩德难道是哪一法，任何一喻可以比拟？我们是否想到过这个最基本的事实？

如果认为佛为恭敬信心的对境，善知识不是，这位佛子，他是从哪里听闻到佛的名字？从哪里了知到佛的功德？怎么知道取舍因果？怎么知道发菩提心和诸法空性光明的实相？

无论我们学佛的时间有多久，我们都无法真正得到佛陀妙法的真义，除了那一刹那，我们信心生起，善知识的所宣说的佛的教法瞬间照亮了我们的心。我们对善知识的恭敬心，信心越强烈，上师所宣说的佛陀的教法越能进入我们的心。所谓上师的窍诀，在佛经论典中比比皆是，为什么它能够起到画龙点睛的作用，能够令因缘成熟的弟子开悟？原因就在于我们对上师的强烈的信心，佛陀的教言通过我们的信心闪耀出它无比的光芒，摧毁了我们相续中的一切黑暗，实相的智慧在这一刻如火生起。

[帖子来源：Re: 请问辅导法师和师兄们一些关于“对上师要有强烈信心……”的问题](#)

二、上师阿弥陀佛究竟是佛的法身

《大圆满心性休息大车疏》云：“暂时承认三宝为所依，究竟是唯一佛法身。除此之外，色身、教法、证法、菩萨相续中的四道、声闻缘觉相续中的二灭、小乘沙门四果以及入大乘住十地的诸位菩萨都非为皈依处……”

《定解宝灯论讲记》（至尊上师仁波切著）：“七宝庄严的极乐刹土其实由人之分别念所安立，并不存在珍珠玛瑙种种装饰、以实相安立之处所，然而人们对此等十分执著，故以此暂时作为引导，暂时于净见量前可以显示此种形象，但诸如此类于密宗均称之为不了义大幻化网，于此不了义大幻化网中，如极乐世界般的器世界、阿弥陀佛及其眷属一样的有情世界均可如理如实地显现。而了义大幻化网中说自心本来即是大光明、大清净的，这才是最究竟了义的大幻化网的殊胜境界。”

这究竟了义的大幻化网的境界，依靠我们生生世世依止善知识，行持十善，获得人身，闻思修佛法，对上师阿弥陀佛的认识由执着自心光明之外的色身这样的心外求道，转而认识到上师阿弥陀佛的色身和极乐世界并非究竟了义，而一切诸法的实相是心的大光明大清净的本性。

这条漫长而终极的道路中，引导我们、伴随我们、生生世世加持我们的就是无限悲悯的上师阿弥陀佛。

[帖子来源：Re: 请问辅导法师和师兄们一些关于“对上师要有强烈信心……”的问题](#)

无常：

有一个小故事：

一年夏天，干旱威胁着小镇上的所有作物和生命。在一个炎热的星期天，镇里的牧师告诉来做礼拜的群众：“除了祈求下雨外，没有任何办法能救我们。现在大家回家祈祷，下周末回到教堂做礼拜时，做好感谢上天为我们的普降甘霖的准备。”

所有人都按牧师的做了。周末他们来到教堂。牧师一见到他们就大怒：“今天我们不能做礼拜了。你们根本就不相信今天会下雨。”

所有人都反驳到：“我们都祈求上帝了，我们相信今天会下雨！”

“你们相信？”牧师回答“那你们的伞在那里？”

大恩益西上师在信中说：

佛法没有听闻，就没有听闻层次对佛陀的了解，就不可能有这一层次的皈依佛宝；没有进一步的佛法思维，就没有思维层次对佛陀的进一步理解，也就不可能有这一层次的进一步皈依佛宝；没有不偏的佛法现证功夫，就没有修行层次对佛陀的深层理解，更不可能有这一层次真实的皈依佛宝。

我们了解和理解的是什么，也最多能皈依到心里认知的这个法。所以，如同全知麦彭仁波切所说：虽然以缘起力，三宝本身的威名不可思议，但从现在我们内心依止的体相来说，并没有真正依止上三宝的体相。

因此，没有系统佛法的闻思，信仰成了迷信；而迷信的心中，没有三宝的体相，只是一片空白或者自以为是所派生出的种种偏邪；**没有三宝的一颗心，无论依靠自学还是共修哪种形式**，不管是在学显学密还是在闭关苦行，也不管做了多少形像上的慈善还是火供，**是在自利还是在利他，三宝在他的内心，不幸一一隐没了，这颗心处在自己的暗劫之中。可叹的是，这样的暗劫普遍于当前学佛群体！**有多少佛法在这个热闹的世间呢？佛法在这个世间已近隐没。这是到此次下山为止，越来越明显而沉重的感受。

[帖子来源：Re: 请问辅导法师和师兄们一些关于“对上师要有强烈信心……”的问题](#)

25· 念佛和念除垢一样吗？

问：念佛和念除垢一样吗？

辅导员 A:

佛陀让周利槃特念“除垢”如禅宗参话头，一边以为僧众除垢净除蒙覆如来藏上的障垢，一边以参禅见性。但如果离开了佛陀的加持，是不可能获得阿罗汉果位的。对念什么和念佛是否都一样，可以从“什么、乃至扫把”是否具有等同如来名号的功德来看：

一、如来名号之因与作用：

全知麦彭仁波切在《随念三宝经释·无尽吉祥妙音》中说：“如来名号，乃是无量福德无尽之源泉，以

法性、缘起、大愿、三摩地、善根不可思议之力，成就诸佛名号，在世间显然是利乐根本，即能赐予今生所欲的如意宝、如意树、妙宝、甘露等，眼前亦难获得，何况如来名号，更极难得，以如意宝等不能开示解脱道，而以如来名号必于某时引入菩提之故。”

二、具足何法，才能对名号生信？

《佛说称扬诸佛功德经》中说：“当知迦叶，若有比丘具四事法，乃能信此诸佛尊号。”《正法妙音》对此四种事解释说：

第一，在过去世当中，在诸佛那里听到过甚深的法。为什么要听过甚深法呢？因为名号是佛智慧所化现的，是不可思议佛果所显现的名号，没有听过甚深法的人，很难相信名号不可思议。能深信诸佛愿力不可思议，才能深信持名功德不可思议。

第二，在过去世当中，喜爱安静、清净之处。也就是只有以清净的相续才能和如来的万德洪名相应，如果相续染污得很重，就不会听到像如意宝王一样的佛号，或者听到了也不生起信心。

第三，生生世世值遇诸善知识。在善知识的教导之下，种过信佛的殊胜善根。

第四，没有在圣法当中作危难行，没有造破坏法的严重的罪障。

三、以理深信圣号的力用

以何理？缘起之理。全知麦彭仁波切说：“以从如来秘密不可思议加持显现之圣号，赐予圆满安乐，也是万法法性缘起之力不可思议，何时亦不虚妄。若善观察，如意宝等唯微尘聚合，成就之咒唯音声众多刹那之相续，此外并无丝毫谛实，然而不可否认，彼等将对依止者赐予圆满所求，如是若以自性空而对‘诸法之力缘起无欺’生起信解，则一切修行都将具有意义。”

四、持名功德胜于布施

《涅槃经》中说：“假使一月常以衣食供养恭敬一切众生，不如有人一念念佛，所得功德十六分之一。”

五、持名是以名招德

《正法妙音》云：“阿弥陀佛是万德洪名，以持名来召感佛的万德，只要自己的信愿够，就能无余全摄佛的功德，成为自己的功德。这里以名召德，就是以名号召来实际的功德，比如我说‘话筒’，下面就递上来实际的话筒，这是以名召德的比喻……以名号可以召来万德，佛的功德既然不可思议，所以名号的功德同样不可思议；名号功德不可思议，所以散乱念佛也都成为成佛种子，如果是执持不断，当然更能登入不退转地。”

由此可见，念什么都无法具有等同持如来圣号的功德。

[帖子来源：（7月6日后丢失帖子补充）念佛和念除垢一样吗？](#)

26· 如何理解“若从了义的观点来讲，我们当下忆念佛陀的心就是佛陀，除此之外别无他佛。”

Feingray:

因为一切都是自心的化现，心外无法，所谓的佛陀也是自心。这个通过梦的比喻可以理解，比如做梦的时候梦见了佛陀，那么此时的佛陀就是自己心的化现。

而我们其实现在也是在做一个大梦。

而了义上来讲，佛陀就是远离一切戏论的法身，此法身和我们的心又是无二无别的，因为我们的心是法身智慧的游舞。

有一个比喻，法身比喻为计算机中的电子流，我们的心比喻为看图软件，有像的佛陀比喻为计算机中的图片，那么，其实图片就是软件所化现的，因此说此佛陀是心，而软件又是电子流所变，因此此软件是电子流，电子流也是软件，二者一体，因此法身佛也可以说是心。

辅导员 A:

当下忆念佛陀的心就是佛陀，不是相好庄严的佛陀，庄严相好的佛只是上师在《定解宝灯论讲记》中所说不了义大幻化网，是暂时的名言实相，而了义的大幻化网，是名言的究竟实相，就是佛的法身。而我们当下的心是佛的法身的幻化，安住于现相中就说我们的心，安住于实相中就是佛。前者具足自性清净，后者不仅具足自性 清净，还具足离垢清净。

离开当下这一念念佛的心，并无另一个法身存在。所以说“当下忆念佛陀的心就是佛陀”。

修行不是断除这颗蒙尘的心，而是认识到这颗心的实相。

[帖子来源：身背依靠菩提树](#)

27· “极乐世界则是未经绘画的自成坛城”如何理解？

问：“极乐世界则是未经绘画的自成坛城”如何理解？

辅导员 A:

“自成坛城”按照密宗说法，是解脱痛苦之大乐菩提心、远离一切所缘承许无依不住一切边之本智的异名，乃为了义坛城。绘画的坛城是不了义的坛城。

《显密异同》云：“最表面、最低层、最不了义的坛城，是像唐卡里面画的具有五方佛的宫殿，里面坐满了各个本尊；最究竟的坛城，就是如来藏与光明。”

十六课中这句话是讲到勿将阿弥陀佛观为实有，因为究其本质，所谓阿弥陀佛就是远离一切所缘之自然本智。

[Re: 请问各位师兄：第十六课中“极乐世界则是未经绘画的自成坛城”如何理解，另外“念念不忘”和“忆念”的](#)

28· 第 19 课中阿弥陀佛的色身应如何理解？

Feingray:

所谓的色身就是从法身中所生出利益菩萨和众生的佛身，包括报身和化身。

阿弥陀佛的智慧法身和一切佛的智慧法身无二无别，既是佛性，由于佛性的不同侧面而分出了五方佛，分别为五部坛城及眷属的部主，但是由于法身无异的缘故，其实作为莲花部部主的阿弥陀佛同时也是诸部的主尊。

就好比一个老师，即担任一班班主任，又担任二班班主任，那么，其实二班班主任就是两个班的班主任。

[帖子来源: Re: 请教第19课一个疑问](#)

29· 乔美仁波切著的极乐愿文和麦彭仁波切著的极乐愿文，他们有什么不一样吗？

辅导员 A:

有，作者不同；写作时代不同；内容不同；在学院，念诵的场合也不同。乔美仁波切的《极乐愿文》在“极乐法会”时共修，麦彭仁波切的《极乐愿文》为上师带领僧众共修阿弥陀佛名号后念，也是上师带领僧众为亡人超度后所念。

[帖子来源: Re: 极乐愿文（乔美仁波切），极乐愿文（麦彭仁波切），阿弥陀佛修法极乐捷径，愿海精髓（法王如意宝）](#)

30· 阿弥陀佛修法极乐捷径与以上两个极乐愿文，他们三个是不同的净土修法吗？

辅导员 A:

《阿弥陀佛修法极乐捷径》是修仪轨，为莲师之伏藏，其阿弥陀佛修法以诵持阿弥陀佛心咒为主；

麦彭仁波切的《极乐愿文》非为仪轨，为修持阿弥陀佛修法之人明观无量光佛法像，诵持阿弥陀佛名号七遍后所念。

乔美仁波切的《极乐愿文》既是一部家喻户晓的论典，也是修法。其中包括了往生四因，七支供等内容，诸大德依此举办极乐法会，度化无论众生往生彼岸。

帖子来源: [Re: 极乐愿文（乔美仁波切），极乐愿文（麦彭仁波切），阿弥陀佛修法极乐捷径，愿海精髓（法王如意宝）](#)

31· 回向时可以自己选用普贤行愿品回向文、极乐原文回向部分和极乐愿文或愿海精髓中的一个来回向吗？

辅导员 A:

学院一般用《普贤行愿品回向文》和《愿海精髓》做回向。如果是为亡者等超度，会在念诵七遍藏语阿弥陀佛名号之后，用麦彭仁波切所著的“极乐愿文”回向。

帖子来源: [Re: 极乐愿文（乔美仁波切），极乐愿文（麦彭仁波切），阿弥陀佛修法极乐捷径，愿海精髓（法王如意宝）](#)

32· 我们可以自己经历几大劫修行成佛，而不往生极乐世界可以吗？

Feingray:

如果我们能够呆在轮回中有把握生生世世都得人身遇佛法，遇到明师，刻苦修行，那也可以。可是这样的把握怎么可能呢？如果我们呆着这里，得人身的概率极其渺茫，遇到佛法而修行的机会更加不用说，这样无非是在恶趣不停的感受无量的痛苦，并且不停的损害众生，没有任何实意的。

帖子来源: [Re: 极乐愿文（乔美仁波切），极乐愿文（麦彭仁波切），阿弥陀佛修法极乐捷径，愿海精髓（法王如意宝）](#)

33·问：如何理解女身有五种障碍之“不得作魔王”？

问：大恩上师在净土法门第二十五课中提到：《法华经》和《大智度论》中都说，女身有五种障碍：一不得作梵天王；二不得作帝释；三不得作魔王；四不得作转轮圣王；五不得作佛。

其中的“不得作魔王”该如何理解，为何也算是一种障碍？

回向众生：

《集一切诸功德三昧经》中，佛告诉目犍连说：譬如，一切四天王天中一切天子的力量，等于一个天王的力量；十个四王天天王的力量，等于三十三天中一个天子的力量；一切三十三天中天子的力量，等于一个帝释的力量；十个帝释的力量，等于焰摩天当中一个天子的力量；一切焰摩天中天子的力量，等于一个焰摩天王的力量；十个焰摩天王的力量，等于一个兜率天天子的力量；一切兜率天天子的力量，等于一个兜率天王的力量；十个兜率天王的力量，等于一个化乐天天子的力量；一切化乐天天子的力量，等于一个化乐天王的力量；十个化乐天王的力量，等于他化自在天一个天子的力量；一切他化自在天天子的力量，等于一个他化自在天天王的力量；十个他化自在天天王的力量，等于一个魔天当中天子的力量；一切魔天当中天子的力量，等于一个魔王的力量；十个魔王的力量，等于半个那罗延的力量；十个半那罗延的力量，等于一个大那罗延的力量；十个大那罗延的力量，等于一个百劫修行菩萨的力量；十个百劫修行菩萨的力量，等于一个千劫修行菩萨的力量。这样十倍十倍比上去，乃至十方千千万万劫修行菩萨的力量，等于一个无生法忍菩萨的力量；十个无生法忍菩萨的力量，等于一个十地菩萨的力量；十个十地菩萨的力量，等于一个最后生菩萨的力量（象悉达多太子，他生下来就叫最后生菩萨）。

辅导员 A:

许多经论中都讲了女身的诸多过失，即使在人间，在各个国家政治、经济等各种领域，女身都很难成为领袖。上师仁波切在《藏传净土法讲记》中说：

从世俗缘起的角度来讲，与男性相比，女性在生理、心理、能力等方面都有一定的过失，因此女人理应厌恶女身。

《阿含口解十二因缘经》中记载：有一位阿罗汉用天眼观察，见到女人死后堕入地狱的非常多，他向佛陀询问原因，世尊说这有四种因缘：一是女人对钱财的贪心重，二是嫉妒心强，三是喜欢说是非，四是身体的姿态不如法。此外，《正法念处经》中说，女人死后堕入饿鬼的也非常多。

一般来说，女人贪嗔嫉妒等烦恼粗重，有人曾问一位大德：“为什么现在出家人当中女众比较多？”那位大德说：“可能是女人烦恼比较重、痛苦比较多吧。”

上师仁波切《入行论广释》中说：“在许多佛刹中，是没有女人的，许多修行人也发愿生生世世不转女身。女众的习气毛病比较严重，特别难调化。有些高僧大德也不愿接受女弟子，即使接受了一些女弟子，在教化的过程中，其难度也远远超过教导男众，很难避免种种麻烦……作为女众，应面对现实，痛下决心，忏除宿业，尽除恶习。真正证得了大平等的法性，那也就不会再存在男身、女身优劣的差异了。”

辅导员 A:

按照密宗的观点，女身可以即身成佛。

《甚深内义》：“我们的身体的外表虽有男女之别，但男女内在的气、脉和明点等的组织则是一样的。因此，这也是在密乘的法门中，男女行者实际上没有分别的原因所在。”

另外，即使按照显宗的观点，女身也并非没有成佛的可能，全知麦彭仁波切在《现观庄严论释》宣说见道的道智时，说：见道的“身体所依：三洲士夫、女人以及欲界天众均可”。《般若经》云：大乘了义经《般若二万五千颂》等中云：“见道菩萨欲得佛果，七天就可以成就。”

上师仁波切对此曾做开示，《闲谈问答录》云：

实际上，《宝鬘论》中也说：“女众的过失，如身体不净，男众同样也有。”但心理上有些复杂的习气，女众确实比男众多一些。

尽管佛陀在《药师经》、《妙法莲华经》中讲了女众的诸多过失，但若知道这些过失后精进修行，女众也能获得成就，这一点没有任何怀疑。早在十多年前，我就写过一篇文章，专门引用教证来说明女身能即生成就。在《密宗断惑论》、《密宗虹身成就略说》中，我也摘录过这方面的一些事迹。从历史上来看，不管是汉传佛教、藏传佛教，女众如果精进修行，不比任何男众差。所以佛陀呵斥谴责女众，也是针对不同的众生，这是佛陀教言的一大特点。

[帖子来源：请教：如何理解女身有五种障碍之“不得作魔王”？](#)

34· 度母和莲花生大师都是能遣除违愿的本尊，他们所遣除的违愿有什么不同？

辅导员 A:

度母遣除的违缘，以上已讲：《时轮续大疏第一摄略品》中云：“怨敌、雄狮、大象、火灾、毒蛇与盗窃，狱难、水灾、罗刹、病魔、寻香与贫困，离亲、王法、渎犯、事衰等怖畏。”

莲花生大士主要遣除邪魔外道的违缘。《上师瑜伽祈祷莲师》云：“作为末法时代的修行人，邪魔外道的危害极其猖狂，因此，要时时刻刻祈祷寂猛本尊的总集、邪魔外道的降伏者——莲花生大士，一提及这个名字，非人和妖魔鬼怪会胆战心惊，这在很多上师的窍诀中都讲过。”

帖子来源: [Re: 请教: 佛经也说, 祈祷度母可遣除八难和十六难等灾难](#)

35· 第 25 课中“趋入不退转菩提道”的具体含义是什么?

辅导员 A:

关于“趋入不退转菩提道”是指不会从菩提道上退转，具体是指“具备不堕有寂任一边际确定标志”。

如《现观略义》云：“有学不还[有学不退转相]：具备不堕有寂任一边际确定标志的菩萨，便是有学不还的法相。可分为分别住于加行道、见道、修道三道的三种。其界限，是从大乘暖位直至最后有际之间。”

帖子来源: [Re: 请教<极乐愿文>第二十五课中的 4 个疑问](#)

辅导员 A:

法王所说，“相续中如果具有菩提心，就根本不会堕入恶趣”，是一定的。

按照诸大论典，获得忍位时，不会再堕入恶趣。全知麦彭仁波切在《现观庄严论注释》中还说：“在获得忍位之后，就不会再堕入恶趣。”而进入小资粮道的标志是无伪的菩提心，为什么说要获得加行道的忍位才不堕恶趣呢？

《现观庄严论注释》又说：“一般说来，利根者在资粮道以后，就不会再误入歧途，所以在此阶段（资粮道），也存在普通的不退转者，但殊胜的（不退转者），则是在获证大乘加行道顶位或者忍位以后，虽然（此资粮道阶段）也必定不会退转，但此时（忍位）却是通过以不退转相来确定不退转者的方式来安立的。”

《走向解脱菩萨戒品》说：“尤其是因失坏菩萨戒犯根本罪的过患更大。往昔发菩提心受菩萨戒时，曾迎请上师及诸佛菩萨作证，并发下誓愿，若失坏菩萨戒犯根本罪，将堕落三恶趣，并转入无间大地狱中感受长劫痛苦。《集学论》云：‘彼等根本堕落罪，为大地狱众生因。’”

慈城罗珠堪布在《素食的意义》中说：“五道中的加行道和资粮道，虽然都是凡夫道，但也有很大的功德。资粮道有上、中、下三种分别。且不论中和下，就是修上资粮道的人，也有可能作畜生。因为他有

可能犯菩萨和密乘根本戒，因果不虚，那么他肯定就要堕落到三恶道。”

以上教证，可以安立，凡夫菩萨在资粮道位尚有误入歧途的退转的可能，**有菩提心刹那退失而造业堕恶趣**的情况存在。相反，“相续中如果具有菩提心，则不会造作恶业。不造恶业，也就不会堕入恶趣。故上述命题是完全成立的。

[帖子来源：Re: 请教<极乐愿文>第二十五课中的4个疑问](#)

36· “按传承上师的讲法，有无伪菩提心的人绝不会堕入恶趣，所以资粮道行人可以说是入道的菩萨。” 如何理解？

辅导员 A:

进入小资粮道的标志是无伪的菩提心，称为入大乘道的菩萨。

按传承上师的说法，有无伪菩提心的人绝不会堕入恶趣。所以，乃至资粮道菩萨没有舍弃菩提心，犯菩萨戒和密乘戒，就不会堕入恶趣。关于不退转，《现观庄严论释》云：利根者在资粮道阶段，已经具足了普通的**不退转相**，也就是具足了**不堕有寂任一边际的确定标志**。

[帖子来源：Re: 请教<极乐愿文>第二十五课中的4个疑问](#)

37· 第 25 课中听到阿弥陀佛名号时“获得了将来趋入不退转菩提的种子·” 这个不退转的种子是什么意思呢？

问：上师说，听到阿弥陀佛名号时，还没有入道的有情来讲，不是真的不退转了而是“获得了将来趋入不退转菩提的种子·” 它会在什么情况下成熟呢？

辅导员 A:

利根者在资粮道会获得不退转，但真正获得不退转相（不退转的确定的标记）是在加行道。对未入道者（未进入大乘资粮道）来说，只能说是“获得将来趋入不退转菩提的种子了”。此种子，依靠《现观庄严论释》，普通的情况，在资粮道会成熟，殊胜的，需要在加行道成熟。

[帖子来源：Re: 请教<极乐愿文>第二十五课中的4个疑问](#)

38· 讲记中提到的女人身体的不如法姿态指什么？

问：讲记中说“世尊说这有四种因缘：一是女人对钱财的贪心重，二是嫉妒心强，三是喜欢说是非，四是身体的姿态不如法。”末学很想了知，第四身体的不如法的姿态都有什么？

辅导员 A:

《大爱道比丘尼经》中指出女人身体的不如法姿态有：

4、女人喜学少妇作态，眯着眼看人。

10、女人喜走路晃动两手臂，故做姿态，以引人注意。

11、女人喜斜着眼睛来窥视人。（或偷窥，或增加妩媚）

13、女人想看男子，不好意思让他知道，现出娇羞的样子，故又却缩。

15、女人想见男子，见了面又低头不讲话，作出矜持的样子来。

16、女人走路时，喜欢摇头摇身，表现女人袅婷的姿态以吸引男子。

17、女人坐时喜欢摇头摇身，以引人注目。

18、女人坐时，喜低头不语摩弄手爪现淑女纯洁的样子。

21、女人喜大众前化妆，引人特别注意而不会觉得不好意思。

62、女人喜欢现生气忿怒的样子，为小事而乱发脾气，态度锯傲放荡无有礼节，毫不谦逊。狂妄，自以为所说是佛法。

66、女人喜欢无理由的痴笑，不知庄重，做事任性，不知事情可为可不为，为所欲为，不守法令。

[帖子来源：Re: 请教<极乐愿文>第二十五课中的4个疑问](#)

39· 未受灌顶可否看文武百尊的像？

辅导员 A:

上师仁波切在《藏密问答录》中说：“至于密宗道场中供奉着的男女双身像……这方面的道理只能暂时讲到这里，因在未经密法灌顶者面前宣讲这些会引起诸多过失。密宗戒律里有严格规定，以图片、文字、讲说等方式，在非为密宗根基者前公开展示、宣传密法，并令彼等生起对密法的邪见，此等行为均属破戒之举。”

对此破戒的界限，上师仁波切做过说明，也就是必须符合上述所说的“并令彼等生起对密法的邪见”的条件。上师仁波切曾说：

如果未经灌顶之人随手翻阅密续窍诀等法本，未对密法生邪见，没有很大过失。

[帖子来源：请教22课中的一个问题](#)

40· 其人习惯了念四字佛号，问要求的六百万六字圣号有没有可能以四字代替，乃至数量增加些？

辅导员 A:

从往生的角度，取决于彼人之信愿，不在四字六字；但是，即使这位同修习惯念四字，也非衡量彼人之信愿定量。既然法王如意宝和上师仁波切要求念诵六字，这位同修最好是按照法王如意宝和上师仁波切的要求念，藏文的阿弥陀佛名号字数更多，“顶礼皈依出有坏……”极尽虔敬之心。这位同修在阿弥陀佛名号前加南无也是可以的。

但是假如这位同修实在不愿意改变，是否请其和管理法师商量？按照所差的字数相应增加数量。

[帖子来源：Re: 关于佛号念诵](#)

41· 八瑞物中以“木瓜”发愿“逆次清净十二缘起而获得涅槃果位”中的（逆次）“具体是什么意思？”

问：八瑞物中以“木瓜”发愿“逆次清净十二缘起而获得涅槃果位”中的（逆次）“具体是什么意思？”

辅导员 A:

《前行备忘录》云：“通过顺式逆式缘起的方式了解推到是无明中产生行，行中生识……一直到老死之间，是顺次十二缘起。再认真观察，老死由什么中灭，由生泯灭而灭……灭次第的逆次十二缘起……结果现见了顺次和逆次缘起的法性。”

[帖子来源：Re: 八瑞物中以“木瓜”发愿“逆次清净十二缘起而获得涅槃果位”中的（逆次）“具体是什么意思](#)

42· 想请问用食物来供养法宝该如何理解？

问：想请问用食物来供养法宝该如何理解？

辅导员 A:

《解义慧剑讲记》云：“除了法以外能获得解脱的方法是没有的，所以现在要想获得解脱的人一定要依止正法。”

《大圆满前行》里面也讲了，不论任何一个上师，他也不可能像扔石头一样把弟子扔到清净刹土。上师是通过大悲心给别人指示正道，之后自己精进地修持，最后获得解脱。但是为什么要对上师那么尊重、对上师那么恭敬呢？原因是上师必须要给你宣说妙法，依止没有宣说妙法的上师的这种依止方法好像在经续当中没有开示过。我们依止上师的唯一目的是什么呢？就是要获得真正的正法。”

故将我们从六道中救护的唯一因就是通达正法的意义，通达心的本体。如是三宝之法宝，即是佛之语的经典的经典及诠释佛语之论典，作为三宝之所依，是我们佛堂上供养的对境，也是我们享用任何饮食时献新的对境。

[帖子来源：Re: 请教念诵供养偈的问题](#)

43. 学佛人士可以捐赠自己的身体吗？如果捐赠了，会不会造成下地狱？

回向众生：

会不会下地狱，并不在于是否捐赠器官，而是在于自己是否造了地狱的因，强烈的贪嗔痴都会是堕入地狱的因。

圆中：

主要看看是否能保持清净心，能保持心清净功德很大，绝对不会因此下地狱的。

圆纵 <Iceland>：

在西藏生死书中写到，器官捐赠是极大的善行，因为它出自真诚想利益他人的慈悲心。因此，只要这确实是临终者的愿望，就绝对不会伤害到正在离开肉体的神识。反之，这个最后的布施行为可以累积善业。另一位上师说，在布施器官时所受的痛苦，以及每一个心散乱的时刻，都会转成善业。顶果钦哲仁波切解释：如果一个人确实很快就将去世，也表达了捐赠器官的愿望。他的心充满慈悲，就算在心脏停止跳动之前，他的器官都可以摘除。

慈云：

在美国加州，每个考驾照的人都被问及，如果意外死亡，是否同意捐赠器官。如果同意，驾照上会注明。我知道的有些善心人士选择同意。但他们并不是佛教徒，而且以为死了就什么感觉也没有了，根本不知道神识离开前会有痛觉这一点。这样的话如果真的意外死亡，而且神识离开前被人摘取器官，感受极大痛苦时，恐怕极容易后悔甚至嗔恨。这样本来会有的功德也会失去，甚至因嗔恨堕落。阿弥陀佛。

[帖子来源：学佛人士可以捐赠自己的身体吗？如果捐赠了，会不会造成下地狱？](#)

44. 聖号与心咒通用嗎？

问：淨土组每天所持的一万遍阿彌陀佛聖号能否代替极樂法会期间一个月內要持的阿彌陀佛心咒？

辅导员 A：

不通用。净土组规定一天念六字名号一万，如念藏文名号也可。但极乐法会按照“阿弥陀佛捷径修法仪轨”是念诵30万阿弥陀佛心咒。

遇到极乐法会，一天一万圣号如果能完成则完成，不能完成，也在以后的日子里尽力补上。

[帖子来源：聖号与心咒通用嗎？](#)

45· 参加法会和周末共修那个更重要？

辅导员 A:

在这个吉祥殊胜的日子，共修可令功德成倍增长；而且，共修不影响参加法会，学员可以就此合理安排。

上师仁波切一向不赞成为了任何善法的理由，随便停止、放弃共修，虽然都是善法，但功德有轻重。

上师仁波切在《前行讲记》中说：

一. 闻法功德胜过转转经轮

“闻法期间，不仅说闲话、站着听法、随便离开而断传承、走来走去、吃东西等不良行为要断除，甚至包括持咒、念佛、诵经、转经轮等一切善行，也要放下来而集中精力恭听。藏地有些老乡不懂这个规矩，法师在讲经的时候，他非常专注地转着一个转经轮，这是不合理的。高僧大德都说过，**转一次转经轮虽然功德很大，但闻法的功德远远超过它**，所以听法时要把这个放下来。”

二. 闻思功德胜过念咒

1·“有些人在听经闻法时，觉得时间不能浪费，一边听课一边掐念珠默念心咒，这只能显露他的无知，**如果真的懂闻法功德，就会明白闻法较此（念心咒）远远超胜。**”

2·“**有些人闻思底子比较薄，对功德的轻重不太懂**，包括学院的极个别人，认为念咒语很重要，一边听课一边念咒语，或者一边听课一边用转经轮，这都是不允许的。”

3·“一位老堪布在讲《前行》时说过，他一辈子念过好几亿心咒，但**临死时最有把握的，并不是念了这几亿心咒，而是听闻过一些佛法！**”

上师在《入行论讲记》中说：“如果你真的想供养，法供养是最好的。对上师来讲，一个人好好地修行，好好地闻思，这个上师肯定高兴。因为上师传法的目的是什么？就是让所有的众生获得快乐，而获得快乐的唯一方法，就是法。”

帖子来源: [Re: 参加法会和周末共修, 那个更重要?](#)

46. 对于授居士戒的法师有没有资格要求?

辅导员 A:

《走向解脱》对授居士戒的授戒师的要求如是说:

传居士戒以比丘(尼)为主, 沙弥(尼)若精通戒律仪轨者也可传居士戒, 授戒师只需一位。

帖子来源: [Re: 受居士戒的问题](#)

47. 已受过菩萨戒的居士, 还需要受居士戒吗?

Feingray:

要看受菩萨戒的传承吧。有的传承可能在授菩萨戒的时候把居士戒也授了。

但是一般来说两种戒是分开受的, 如果想守持居士戒, 则需要再受居士戒。

觉梦人道友:

梵网经谓, 菩萨戒为诸佛之本源、菩萨之根本, 是诸佛子之根本。菩萨戒之性质, 相似于八戒(八关斋戒), 八戒亦为七众戒外之一种别解脱戒。但菩萨戒中, 有些相似于八戒, 故为“顿立戒”; 有些则不同于八戒, 而相似于七众戒之“渐次戒”, 故菩萨戒之种类可分为二: (一)顿立而可单受之菩萨戒, (二)渐次而须先受三归五戒等之后再受的菩萨戒。

汉译藏经中较受重视之菩萨戒本或菩萨戒经有菩萨瓔珞本业经、梵网经菩萨戒本、瑜伽师地论菩萨戒本、菩萨地持经戒本、菩萨善戒经戒本、优婆塞戒经戒本等六种。若以顿渐二类分之, 瓔珞与梵网属于顿立, 其余之瑜伽、地持、善戒、优婆塞等戒经则属于渐次戒。

FROM: 【佛光大辞典】

戒律学纲要(选录)

释圣严法师著

第三节 菩萨戒的种类

菩萨戒既是七众戒之外的别解脱戒, 所以, 受了七众戒固可增受菩萨戒, 不曾受过七众戒, 乃至不够资格受持七众戒的, 也能受持菩萨戒。所以菩萨戒的性质, 也相似于八戒, 八戒也是七众戒之外的一种别解脱

戒。这在八戒一文中，已经说过了。

但是，菩萨戒中，有的相似于八戒，所以也是顿立戒，有的则不同于八戒，而为相似于七众戒的渐次戒。因此菩萨戒的种类，大体应该分为两种性质：一种是顿立而可单受的菩萨戒，一种是渐次而须先受三归五戒等之后再受的菩萨戒。

自古迄今，藏经之中已收并已译成汉文而受重视研究的菩萨戒本或菩萨戒经，共有如下的六种：

- 一、菩萨瓔珞本业经
- 二、梵網经菩萨戒本
- 三、瑜伽论菩萨戒本
- 四、菩萨地持经戒本
- 五、菩萨善戒经戒本
- 六、优婆塞戒经戒本

若以顿渐二类来分，瓔珞与梵網是属于顿立的一类。瓔珞经卷下说：“始行菩萨，若信男信女中，诸根不具、黄门、淫男、淫女、奴婢、变化人，受得戒。”可见，不限于人类，均可受菩萨戒的。梵網经卷下也说：“若受佛戒者，国王、王子、百官、宰相、比丘、比丘尼、十八梵天、六欲天子、庶民、黄门、淫男、淫女、奴婢、八部鬼神、金刚神、畜生，乃至变化人，但解法师语，尽受得戒。”而没有说不受七众戒，便不得菩萨戒；只要听懂菩萨法师所讲菩萨戒法的语言及内容者，即使从未接触过佛法，也可以受戒得戒。所以说这是顿立的。

其余的瑜伽、地持、善戒、优婆塞的四种戒经，是属于渐次戒的。其实这四种的本来梵本，只有两种典籍，瑜伽、地持、善戒，同属于瑜伽师地论菩萨地品的同本异译，所以是同一型范，只要举其一种，便可概约三种了。如善戒经中说：“菩萨摩訶萨，若欲受持菩萨戒者，先当净心受七种戒。”这是明白地说明了，菩萨戒是不得单受或顿受的，应该先受了七众的七种戒全部，少部或一部分的一众戒之后，才可求受菩萨戒。

至于优婆塞戒经的菩萨戒，根本就是在家的上乘戒而非即是菩萨戒，这也是所有大乘戒中最难受得的一种渐次戒。受戒以前，先要次第供养父母、师长、妻子、善知识、奴婢、出家道人。并问九种遮难：家属不听、欠他人债、身心有病、污净梵行、作五逆罪、盗法贼住、性别难辨、杀道心人、众前妄语等，若犯其一，便不能受戒。在受其六种二十八轻的菩萨戒之先，必须先行三归五戒；虽受五戒，亦须经过六个月的察看，再于二十比丘僧中以羯磨法承受；可见这不是不分品类便可受得的菩萨戒了。为什么要如此的严格呢？该经卷三受戒品中有这样的说明：“是戒能为沙弥十戒、大比丘戒，及菩萨戒、乃至阿耨多罗三藐三菩提，而作根本。至心受持优婆塞戒，则能获得如是等戒无量利益。”这是说：优婆塞戒的本身，是沙弥、比丘、菩萨戒的根本，受了优婆塞戒，才能获得沙弥、比丘、菩萨戒的无量利益。

。。。。。

第二节 重戒的内容

从本质或原则上说，大小乘的根本戒是相同的，从幅度或作用上说，大小乘的根本戒是有差别的。小乘声闻的四大根本戒是杀、盗、淫、妄。大乘菩萨的十大重戒，包含了杀、盗、淫、妄，而又超胜了淫、盗、杀、妄。这是大小乘的同异之处，出发点是相同的，效用上是不同的。

在大乘菩萨戒的六种戒本中，对于重戒条目的举例与排列，也是各有差别的。瓔珞经与梵網经，是相同的十条。瑜伽戒本四条，地持经四条，善戒经八条，优婆塞戒经六条。但其不论四条、六条、八条，均在十条的范围之内。

。。。。。

“大体应该分为两种性质：一种是顿立而可单受的菩萨戒，一种是渐次而须先受三归五戒等之后再受的菩萨戒。”

“大乘菩萨的十大重戒，包含了杀、盗、淫、妄，而又超胜了淫、盗、杀、妄。”

所以，顿立的菩萨戒包含三归五戒，而渐次的菩萨戒必须先受三归五戒，实则也已包含。

[帖子来源：受居士戒的问题](#)

48· 为什么往生净土一定要发菩提心？

问：为什么往生净土一定要发菩提心？

回向众生：

《华严经》

忘失菩提心，修诸善法，是名魔业

何以故。善男子。菩提心者犹如种子。能生一切诸佛法故。菩提心者犹如良田。能长众生白净法故。菩提心者犹如大地。能持一切诸世间故。菩提心者犹如净水。能洗一切烦恼垢故。菩提心者犹如大风。普于世间无所碍故。菩提心者犹如盛火。能烧一切诸见薪故。菩提心者犹如净日。普照一切诸世间故。菩提心者犹如盛月。诸白净法悉圆满故。菩提心者犹如明灯。能放种种法光明故……

《无量寿经》

三辈往生者，皆须无上菩提之心。

发菩提心，修诸功德，殖诸德本，至心回向，欢喜信乐，修菩萨行

《观无量寿佛经》

欲生彼国者，当修三福。一者，孝养父母，奉事师长，慈心不杀，修十善业。二者，受持三皈，具足众戒，不犯威仪。三者，发菩提心，深信因果，读诵大乘，劝进行者。为此三亨，名为净业，乃至过去、未来、现在三世诸佛净业正因。

欲生彼国者，应发菩提心。

《无量光佛净土功德庄严经》

阿难陀，若诸众生再再观想如来身相，积累众多无边之善根，发诸菩提心，为往生彼净土而发愿、回向，彼等临临终时，于自前即能现前如来、应供、正等觉阿弥陀佛，及诸比丘众会圆满围绕。彼等众生见出有坏阿弥陀佛后，以极清净心而死亡，即能往生彼极乐世界也。

《极乐世界功德庄严经》

阿难陀，若善男子、善女人，欲求即生现见善逝阿弥陀佛，当发无上真实圆满菩提心，并以增上清净意乐为往生彼佛净土真心信奉，积累善根，圆满回向。

《大宝积经发胜志乐会》

佛告弥勒菩萨言：菩萨当发十种心。一者，于诸众生，起于大慈，无损害心。二者，于诸众生，起于大悲，无逼恼心。三者，于佛正法，不惜身命，乐守护心。四者，于一切法，发生胜忍，无执著心。五者，不贪利养，恭敬尊重，净意乐心。六者、求佛种智，于一切时，无忘失心。七者，于诸众生，尊重恭敬，无下劣心。八者，不等世论，于菩提心，生决定心。九者，种诸善根，无有杂染，清净之心。十者，于诸如来，舍离诸相，起随念心。前人于此十种心中，随成一心，乐欲往生极乐世界，如不得生，无有是处。

《现观庄严论》

发心为利他，求正等菩提。

彼彼如经中，略广门宣说。

如地金月火，藏宝源大海，

金刚山药友，如意宝日歌，
王库及大路，车乘与泉水，
雅声河流云，分二十二种。

净土宗八祖莲池大师

《普劝念佛》

或问，今见世人，念佛者多，生西者少，何也？此有三故：一者，口虽念佛，心中不善，以此不得往生。奉劝世人，既是念佛，便须依佛所说，要积德修福，要孝顺父母，要忠事君王，要弟兄相爱，夫妻相敬，要至诚信实，要柔和忍耐，要公平正直，要阴鹭方便，要慈悲一切。不杀害生命，不凌辱下人，不欺压小民，但有不好心起，着力念佛，定要念退这不好心，如是才是念佛的人，定得往生成佛。二者，口虽念佛，心中胡思乱想，以此不得往生。奉劝世人，念佛之时，按定心猿意马，字字分明，心心观照。如亲在西方，面对弥陀，不敢散乱，如此才是念佛的人，才能往生西方。

《西方发愿文》

弟子普为四恩三有，法界众生，求于诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。……从于今日，立深誓愿，远离恶法，誓不再造，勤求圣道，誓不退堕，誓成正觉，誓度众生。

《西方发愿文解》

○初发起大心

弟子某甲（众等），普为四恩三有、法界众生，求于诸佛一乘无上菩提道故，专心持念阿弥陀佛万德洪名，期生净土。

先出念佛求生净土之本志也。“普为”者，兼利为怀，不为自身独求解脱也。“一乘”者，佛果为期，不于余乘妄有希冀也。发如是心，乃修净土，是谓正因。苟为不然，虽勤念佛，因地不真，果招迂曲。

“四恩”者，在家则父母、众生、国王、三宝，出家则父母、师长、国王、施主也。“三有”者，欲有、色有、无色有也。

○二忏除业障

又以业重福轻，障深慧浅，染心易炽，净德难成。今于佛前，翘勤五体，披沥一心，投诚忏悔。我及众生，旷劫至今，迷本净心，纵贪瞋痴。染秽三业，无量无边。所作罪垢，无量无边。所结冤业，愿悉消灭。

承上虽发大心，恐宿世今生，业障多而福慧少，欲净偏染，故须忏悔。“本净”者，心本自净，因迷成染。今始觉知，惭愧修省。若本不净，如销顽铁欲成真金，纵经百炼终不成就。

“三业”者，身业、意业、口业也。三业各具贪、瞋、痴故。

○三立愿自要

从于今日，立深誓愿，远离恶法，誓不更造；勤修圣道，誓不退惰；誓成正觉；誓度众生。

虽已忏悔，不发誓愿，是谓有忏无悔。“要”者，犹俗云“胁迫”，古曰“要君”，今自要故①。四句，即四弘誓也。

“远离”句，即“烦恼无尽誓愿断”也。“勤修”句，即“法门无量誓愿学”也。“誓成”句，即“佛道无上誓愿成”也。“誓度”句，即“众生无边誓愿度”也。

净土宗十一祖省庵大师

《劝发菩提心文》

念佛而不发大菩提心，不与弥陀本愿相应，终不往生。虽发菩提心，不专念佛，亦不得往生。故必以发菩提心为正因，念佛为助缘，而后期生净土，修净业者不可不知。

尝闻入道要门，发心为首；修行急务，立愿居先。愿立，则众生可度；心发，则佛道堪成。

苟不发广大心，立坚固愿，则纵经尘劫，依然还在轮回，虽有修行，总是徒劳辛苦。

故华严经云：“忘失菩提心，修诸善法，是名魔业。”忘失尚尔，况未发乎？故知欲学如来乘，必先具发菩萨愿，不可缓也。

然 经称少善不生，多福乃致。言多福，则莫若执持名号；言多善，则莫若发广大心。是以暂持圣号，胜于布施百年；一发大心，超过修行历劫。盖念佛本期作佛，大心 不发，则虽念奚为？发心原为修行，净土不生，则虽发易退。是则下菩提种，耕以念佛之犁，道果自然增长；乘大愿船，入于净土之海，西方决定往生。

净土宗十二祖彻悟大师

《彻悟大师文集》

真为生死。发菩提心。以深信愿。持佛名号。十六字。为念佛法门一大纲宗。

若 不念普度。唯求自利。则理有所亏。心有未安。况大心不发。则外不能感通诸佛。内不能契合本性。上不能圆成佛道。下不能广利群生。无始恩爱。何以解脱。无始 冤愆。何以解释。积劫罪业。难以忏除。积劫善根。难已成熟。随所修行。多诸障缘。纵有所成。终堕偏小。故须称性发大菩提心也。

净土宗十三祖印光大师

《药师如来本愿经重刻跋》

自未得度，先度人者，菩萨发心。是则唯欲利人者，正完成其自利；而唯欲自利者，乃适所以自害也。

《学佛通途》

凡修净业者，第一必须严持净戒，第二必须发菩提心，第三必须具真信愿。戒为诸法之基址，菩提心为修道之主帅，信愿为往生之前导。（续编·卷下·净土指要·P592）

•P148）

念佛法门，以信愿行三法为宗。以菩提心为根本。以是心作佛，是心是佛，为因该果海，果彻因源之实义。

弘一法师

《净土法门大意》（一九三二年于十一月在厦门妙释寺讲）

修净土宗者，第一须发大菩提心。无量寿经中所说三辈往生者，皆须发无上菩提之心。观无量寿佛经亦云，欲生彼国者，应发菩提心。由是观之，惟求自利者，不能往生。因与佛心不相应，佛以大悲心为体故。

.....

李炳南老居士

修净土必须广为人说,只求自了,不能往生。

索达吉堪布

《净土教言讲记》其 实，往生极乐世界就是为了利益众生，这是发菩提心；为了往生，一定要以七支供来积累善根，比如说供佛、磕头、转塔等，同时还要忏悔自相续中的罪障，否则的话，念佛法门虽然殊胜，但相续中有很多障碍也很难往生；还要经常观想极乐世界的刹土庄严，没有这样观想的话，想要往生的心也不可能发得起来；最后，为了往 生极乐世界，将所做的一切善根，不管是念《普贤行愿品》也好、念佛号也好，全部回向给众生，发愿往生，这个非常重要。

对于“往生是否需要菩提心”这一问题，各位法师的讲法也不太相同，比如说净空法师也强调发菩提心，但他老人家认为所谓的菩提心就是清净心，一心专注念阿弥陀佛，这就是菩提心；台湾的 法藏法师说我们现在不可能发菩提心，主要就是好好念佛、诚心诚意地念佛，念佛往生以后，有菩提心的人品位最高，是上品上生，但如果有的话，到了极乐世界 可以发菩提心，然后逐渐逐渐地上去。这些说法在佛经里有没有教

证我不太清楚，可能是有的，也可能是前辈高僧大德的传承言教。但不管怎么样，我是这样想的：现在大家在娑婆世界的时候，首先应当发愿往生极乐世界，然后在念佛、修净土法门时，应该想“我一定要度化众生，这是我在诸佛菩萨面前发下的誓言”。

所以我们修任何一个法呢，必须要具足菩提心的前提下进行。如果你菩提心不具足的话，不管学禅宗也好，念阿弥陀佛的净土宗也好，然后修大圆满大手印什么什么密宗也好，那么这些呢都通通的不称为是大乘佛法。没有具足大乘佛法的话，那我们相续当中能不能获得这些功德，大家也可以自己问自己，也应该清楚的。所以我们所谓的大乘佛法最根本的问题就是在于菩提心。

昌臻老法师

《发菩提心的重要和怎样实践菩提愿心》

（在四川乐至报国寺第八期净宗弘法人才培训班的讲话稿）

什么叫菩提心？和发菩提心的重大意义。

菩提（梵文译音），就是觉悟。菩提心，即自觉觉他的心，自利利人的心。即是上求佛道，下化众生的大愿心。上求佛道，是启迪智慧，是自利。下化众生，是培植福德，是利人。

净土是大乘法门，必须要发菩提心，才具有超凡的勇气，度生的弘愿，无穷的力量，才能消除多生业障，不怕任何挫折。这是往生净土，成佛度生的重要保证。

菩提心是我们法身慧命的种子，是成佛的种子。菩提心称为“善中之王”。我们学佛一定要发菩提心，才能扩大心量，消除业障，增长福慧，往生净土，成佛度众生。

同样修念佛法门，由于愿心不同，结果不一样。有的人念佛，只求自了，不管别人，不想做弘法利生的事，认为会耽搁自己念佛。这和弥陀愿心怎么能相应呢？我们天天学四十八愿，每条都是度众生往生净土，让众生都成佛。

藕益大师在《弥陀要解》中说，以真诚的心求生极乐净土，就是无上菩提心。因为它包括了大慈悲、大智慧、大愿力，一心一意求生净土，再回入娑婆普度众生，这当然是无上菩提心。明白了求生净土的目的之后，不求往生净土的人，不是愚痴，便是狂妄。这是李炳南老居士讲的，很有道理。

元音老人

《谈谈往生西方的关键问题》

一、“但具信愿，散心念佛，亦能往生”的探讨

首先，我觉得这种见解的提法，含义似乎不清。所谓“散心”不知果何所指？是指初心学人，一时心不能净，不要妄冀速效，须假持名之功，扫荡妄念，而渐臻一心呢？（如莲池大师、印光大师等所说，多生妄动积习，非暂时念佛所能扫净。犹如久病之人，非一、二剂药能以治疗。故念佛须具一片长远之心，密密稳稳，不懈念去，久久功深，定能见效，而臻一心之境。）还是说我们现在发心念佛，求生西方，亦不妨与无明业习牵合纠缠，将娑婆境缘，粘著于心，似胶如漆，等到老死，自然会往生西方的呢？

假使他们的用意属于前者，这是鼓励后学，莫畏艰难，不要怕散心作祟，只要树雄心，立壮志，努力上进，定获一心，决定往生。那么我们应举双手赞成！反是，如果用意属于后者，我们就觉得非常遗憾！因这是毒害后进的砒鸩，万万要不得！我们要生净土，而这心里总是恋着娑婆的妻财子禄，古人谓之抱桩摇橹，行动尚且不能，又如何能与弥陀感应道交，打成一片，往生西方净土呢？

玉琳国师云：“大凡修持，须量己量法，直心直行，诚若能厌恶三界，坚志往生，则专依阿弥陀经，靠定圣号，都摄六根，净念相继，所谓执持名号，一心不乱，决定往生。此先自利而后利人之所为也。若于现前富贵功名，未能忘情，男女饮食之欲，未知深厌，则与往生法门未易深信。既信矣，身修净土，而心恋娑婆，果何益乎？”憨山祖师云：“口念弥陀心散乱，喉咙喊破亦徒然。”这不是明明说散心念佛徒劳无功吗？难道这些大祖师，教理不及你们透彻，说的话不真实吗？或者有人说这是禅宗祖师的话，与净土宗稍有不同。那么不妨再举莲池大师的《普劝念佛之三》的一段文章来作佐证。

（略见上文）

这段文字，如此明确。我想大家看了，再不会犹疑莫决，更不至再有争论，说散心念佛亦能生西的了。

第一要于一切时中（注意，要于一切时中，不是不如意事时如此，欢乐之时又如彼），厌恶娑婆生死烦恼之苦，欣慕极乐菩提之乐，力求往生。次要发愿遵照佛祖所传 净土法门，勇猛精修，净除习染，使身心轻泰，现生极乐。次要立志成无上觉，圆满菩提，供养诸佛。次发广大心普度众生，众生界不空，誓不成佛。次要随有所 做，若善若恶，善者回向求生，恶则忏悔求生，更无二志。又云：念佛之心，欲得一心不乱（但不可作意求，求则反远矣）是谓净愿；不生西方誓不休息，是为常 愿；成无上觉，广度众生，是谓大愿。……如是发心，方名真信切愿。诸位同仁，请问我们果具如上信愿，娑婆世界的饮食男女、妻财子禄、以及名誉地位等等，还会摆在心上盘算不休而放不下吗？这一切空花水月般的境缘，既放得下，又有什么妄想萦怀惑乱我们呢？既无妄想惑乱，则念佛时，就会如上文莲池大师所说，如亲对弥陀，恭敬至诚恳切之不暇，还会有什么妄念在乱动呢？这不是不期一心而得一心了吗？！

对于散心念佛能否往生西方的问题，已讲了许多，现为易于明了起见，简作小结如下：

（一）若贪恋娑婆之心未泯，爱根未断，情见未除，仅以颠倒妄想的攀缘之心来念佛，虽具些微信愿，但以不深切故，只种善根远因，不能往生，有待来生努力，方能如愿。

（二）临终一念幡然改途，虽亦有往生之望，但以太险，机会极微，千万人中，难得一人，故亦不敢引以为训。（要知临终十念往生的人，着重在于生前未闻佛法，直至死相现前，听善知识开示，彻底悔悟，通身放下，故能十念相应。此等利根人，若早闻佛法十年，则早十年成就；早闻二十年，则早二十年成就。若我等早闻佛法，却生偷心，不能放下世情，妄冀十念往生，即此已是二心，何能相应？）

净空老法师

佛在《无量寿经》上教给我们，往生的先决条件是“发菩提心”。什么是菩提心？我讲得很清楚，真诚心、清净心、平等心、正觉心、慈悲心，这就是菩提心。现在有很多人，他只抓住“一向专念”，没有“发菩提心”，所以他一生精进努力，还是不能往生！

我们在日常生活当中，要学用真诚心对人，不可以虚伪对人，这样一来，有很多人说：“我用真诚心对人，别人用虚伪的心对我，那我不是吃亏吗？”不要紧，在这个世间吃一点小亏，将来到极乐世界占大便宜；现在小亏不肯吃，将来极乐世界没分！

所以，别人用染污的心对我，我用清净心对他；别人用贡高我慢对我，我用平等心对他；别人对我自私自利，我对他大慈大悲。我们在处事待人接物里面，用菩提心把自己无始劫以来的烦恼习气统统磨掉，我们念佛一向专念，才决定得生。

“发菩提心，一向专念”，这个重要，这比什么都重要！如果只有“一向专念”，没有“发菩提心”，还是不能得生，这是我们一定要知道！特别是念佛堂的同学，不能不提高警觉，要常常提醒自己：单单念佛不能往

生，一定要发菩提心。

（净空法师·答香港参学同修之十五）

问：下面这是华藏卫视观众的提问。第一个，现在我想念经文十二章里阿弥陀佛的十三种名号，我念“阿弥陀佛”念不出来，但念“无量寿佛”就可以。念阿弥陀佛又念无量寿佛算不算夹杂？如不如法？可否以此方式往生西方？

答：往生西方，你还要认真从经教里头去学习。否则的话你不懂这些道理，理论搞不清楚，方法也不明了，单念这一句阿弥陀佛，古人有句话说得很好，“口念弥陀心散乱，喊破喉咙也枉然”，这就是说往生西方极乐世界，不是说你佛号念的多。你心地不诚，你看看《无量寿经》的“三辈往生”，“往生正因”里面都说得很清楚。总的纲领是“发菩提心，一向专念”，这是总的。你有没有发菩提心？什么是菩提心？我们这个对联上写的，真诚、清净、平等、正觉、慈悲，就是菩提心。你要自己想想看，我日常生活待人处世，起心动念是不是这个心？如果是这个心，那你的发心真了。一向专念，向是方向，一门深入，你这一句弥陀念到底，行，你决定可以往生。如果你没有真诚心，对人虚情假意，心地还有染污，心里面有贪瞋痴慢，就是染污，就不清净。待人接物还有高下，这个我喜欢，那个我讨厌，你心不平等，你没有智慧，你没有慈悲，那你念佛不能往生。所以，往生的人一定是发菩提心，一向专念。

你看三辈往生，上辈、中辈、下辈，统统都有这一句，下辈往生，就是凡圣同居土往生的，也要发菩提心。所以我们最重要，处事待人接物真诚，没有一点虚妄，别人欺骗我可以，我不能骗人。别人欺骗我怎么可以？因为他不想往生，他还要搞六道轮回，我不想搞六道轮回了。所以我不能再用虚伪的心，我要用真心，我要求生极乐世界，不想再搞六道轮回。最重要的是真诚，只要有真诚，后面大概都会有，都会具足。所以往生净土，经不能不读。现在不但是你要读，而且要听讲，读如果不能理解也没用处。你要能真正念懂了，我们念佛往生有理论的依据，有正确的方法，效果就非常显著，才能成就。

求愿往生，就是无上菩提心。净宗法门是大乘法门，而且是大乘特别的法门。许多老太婆念佛往生，站着走、坐着走的，她们从来没有听过经，问她们佛教意思，一句也不懂，她们居然能够站着往生、坐着往生，临终瑞相那么好。哦，原来满益大师这句话对了，一心专求西方，那就是人家发的无上菩提心。

一个人真正发心求生西方极乐世界，这个心就是无上菩提心。一个人真正发心求生西方极乐世界，你去观察，他对于众生有怜悯心，他对于世、出世间一切法，他也不执著，但你问他，他也说不出来，但他通通做到了，这就是古人说的暗合道妙。一切法都是自性本具的，只要做到真诚、至诚就感通。所以我们不要看不起那些阿公、阿婆，他也不认识字，也没有听过经，念上半年、一年，人家就能预知时至，不生病，坐着往生，站着往生，道理就在此地，他的心真诚，所以一切法自然具足。能从真实心中做，没有不成就的，那就是菩提心具足了。

钟茂森博士

你看《无量寿经》里三辈往生，上中下三辈开出的条件都是一样的，「发菩提心，一向专念，阿弥陀佛」，发菩提心摆在第一条，一向专念摆在第二条，所以发菩提心比念佛还重要。

《华严经》讲，「忘失菩提心修诸善法，是名魔业」，这条讲的非常厉害。

就是你修诸善法，什麼善法？你修十善业道，修布施、忍辱，菩萨六度，修这些善法。但是你没有菩提心，为什麼修？为求世间福报，不是为成佛，不是为了广度众生修这些善法，那叫什麼？那叫魔业。佛跟我们讲的是真实语，不是吓唬我们的。为什麼是魔业？我们如果修了这个善法，将来得善报，我们不求往生净土，不求成佛，将来在三界六道里得有漏的福报，变的大富大贵的家里出生。出生以后迷了，一迷就造业，杀生、淫欲什麼都来，造业就有恶报，你这个福大幅度的消减，这一生福享完了，下一生就是恶道。而且造的业通常都很重，你要不是大富大贵的，你想造重恶业都造不了，你没这本事，造重恶业的那都是大福报的人。你看希特勒，杀多少人，打二次大战，他没那麼大福报他能干吗？他干不了。干完之后，就堕地狱。所以这种人，他比这一生造恶业的人晚一步到地狱。这一生那个人造恶业，马上堕地狱，那我，我这一生造善业，将来得善报，结果一享福又迷了，迷了之后就造业，又堕恶道，比他晚一步。你说这不是魔业吗？忘失菩提心都尚且是魔业，不发菩提心，真的就是魔业了。

所以要学佛法，有正知正见才能离邪倒心，你去修布施、忍辱这些善法，你不会忘失菩提心，这个功德利益非常大。

对于下品人依然可以往生应该怎么看呢？

印光祖师在《文钞》中说：“不知九品之下三品，临终苦极，一闻佛名，其归命投诚。冀佛垂慈救援之心，其勇奋感激，比临刑望赦之心深千万倍。虽未言及发菩提心，而其心念之切与诚，实具足菩提心矣。”通过以上教证所说，可以了知发愿往生彼国已含摄菩提心。如此可知只要具备“信、愿、行”决定能往生，因“信、愿、行”中已含摄菩提心，

Feingray:

下品下生者，虽然佛陀没有说菩提心，但是我们没有任何理由能够确定此时不需要菩提心。因为没有说并不等于说不需要。

也许有人怀疑说：这种下根恶人，怎么可能发菩提心？但是我们要注意到，并非所有的众生都往生极乐世界了。这种“下根”之人是佛陀授记能够往生者，难道不比那些不能往生者更上根吗。

如果说“净土法门三根普被”，那么是不是说众生全部都必须往生净土呢？也不是。因此这些能往生者必定有超胜于不能往生者之处，这里的下根其实是上上根人，只是现对于往生者来说为下根而已，否则就有上根者无法往生而下根这反倒往生了的过失。如果我们仅仅解释为：“虽然下根，但此人有信愿”，可是如此恶人为何能生起最难得之“信”呢？既然如此难得之“信”能生，我们也无法断定他们就不能生菩提心。因为二者都是需要往昔值遇大乘佛法并积累了广大资粮。

我们注意前面有一句：“临命终时，遇善知识，种种安慰，为说妙法，教令念佛。”那一句为说妙法，说妙法的时候自然包含了菩提心，否则只要说“教令念佛”就可以了，何必还提“说妙法”呢，这不就有重复的过失吗。

佛陀说过“不可以少善根福德因缘，得生彼国”，能生者您不要说人家“下根”，必定是往昔积累过广大福德者。而如何积累福德呢？要知道福德依赖于心，没有菩提心是不可能积累广大随解脱分福德的。因此往生者往昔必定发过菩提心。即使中途菩提心受到了毁坏，中间造作了无数恶业，但此生临命终时，因佛威力也能够引发往昔的串习，在善知识的引导下，再发菩提心。

而至于莲花开后所发的菩提心，正如金刚永持师兄所言，理解为“胜义菩提心”更为合适，因为花开见佛已经登地，如果说登地以后才发世俗菩提心，大乘并没有这种途径。

佛陀和诸传承上师在许多地方都明确说了“往生需要菩提心”，而没有一个地方明确说“往生不需要菩提心”的，所有所谓的往生不需要菩提心的“教证”都是说“你看，这种人往生了，他怎么可能有菩提心”这类型的理由，可是我们根本无法断定他没有菩提心。因此以这种理由不充分的教证来将佛陀说的“三辈往生都需要菩提心”以及大量“没有菩提心非大乘法”等教证全部打为“不了义”，是完全不够的。

[帖子来源：为什么往生净土一定要发菩提心](#)

49. 什么是“即将往生的入道菩萨”？什么是“可以往生的未入道者”？未入道的尽此生后也可以生极乐世界吗？

辅导员 A:

一、什么是未入道？什么是入道？

《菩提道次第广论讲记》云：“上士所修菩提道之方便，即显教大乘与密咒大乘，于下当具体宣说。上士亦可分为未入道与已入道二类。初苏醒大乘种性之士夫，为未入道上士；已生无伪世俗菩提心之士夫，为已入道上士。”

二、未入道的尽此生后也可以生极乐世界吗？

显现上可能，实际不可能。《入行论讲记》云：“没有依靠菩提心而得成就的有没有呢？绝对没有。有些人可能问：‘往生不是不用菩提心吗？’不可能，真正往生的人，相续中没有菩提心的是没有的。《净土教言》中也讲了，有福报的人在往生的前一刹那，所有的菩提资粮（包括菩提心）就已经圆满了。”

[帖子来源：Re: 我学《净土教言》后的答题和疑问，请求开示](#)

50. 往生极乐世界之具有菩提心一因中，是指发起菩提心还是无伪生起了菩提心？

问：往生极乐世界之具有菩提心一因中，是指发起菩提心还是无伪生起了菩提心？

辅导员 A: :

是指生起真实无伪的菩提心，也就是慈城罗珠堪布所说的真实的菩提心，无造作的菩提心。

发心

慈城罗珠堪布说：

“一个人可能说：为利众生我誓愿成佛，而且可能完成10万遍发心偈，但区别于发心和生心的，要看他的动机，企图。

很多人都在精勤不倦地修五加行，如果问他‘为什么修五加行呢？’‘不修五加行，大圆满的正行就修不起来’或是‘不修五加行，我就不能听大圆满的法……如果是这样，就不容易解脱了。解脱以后，我就没有痛苦、没有烦恼了。’如果是这样的发心，则在这种修法里面根本没有菩提心的成分……虽然修的是发菩提心的法，但实际上却是为了自己而修，根本不是真正的菩提心修法。”

生心

与上相反。“所做所为是不是根本不考虑自身的解脱，而只关心如何利益众生。”

“即使每天念诵《受菩萨戒的仪轨》，如果没有‘我要为度化众生而成佛’的决心，则念得再多、再动听，对我们也起不到任何作用，仅是形式而已。”

二、往生极乐世界四因之一发菩提心的含义：

大恩上师仁波切说在解释四因之一“发菩提心”时说：“其实，往生极乐世界就是为了利益众生，这是发菩提心.....打个比方，我们现在要到美国，所以你到那里去‘上班’，一定要利益众生。（《净土教言讲记》）”

三、发心而未生心，或显现上没有发心的人，是否不能往生？

不一定。《净土教言讲记》：“尽管亡人生前对往生极乐的信心不是特别大，但在超度的过程中，一旦时机成熟，上师在修颇瓦、忆念阿弥陀佛名号的时候，这个中阴身很有可能对阿弥陀佛马上生起信心，依靠阿弥陀佛的加持力，一刹那间发菩提心，具足往生极乐的四种因，当下便能获得往生。”

[帖子来源：Re: 我学《净土教言》后的答题和疑问，刚又做完第三课的了，请求开示。](#)

51· 往生四因之菩提心是指的世俗菩提心还是胜义菩提心？

辅导员 A:

“以凡夫与圣者之发心或者以缘外众生与缘内心性而称为世俗与胜义菩提心。（《大圆满心性休息大车疏》）”

这里，并非指的是圣者的发心或缘内心性的证悟。胜义菩提心是一地到十地菩萨的入定境界。菩萨后得位的菩提心是世俗菩提心。这里单指世俗菩提心。

[帖子来源：Re: 我学《净土教言》后的答题和疑问，第6课了，请求开示。](#)

52·在蒙佛接引的时候升起世俗菩提心，那么此时无疑可以具足愿心，但他还有时间圆满行菩提心么？

辅导员 A:

愿行菩提心的关系：“愿行菩提心是一本体，并非是异本体，从仪轨来看似乎不同，但这是从三种不同念诵而生起的不同反体之发心，而并非是异本体的，因为这三者是一心体、一时间、一作用之本性。《大车疏》”

临终往生时，在阿弥陀佛的加持下，我们一刹那生起了世俗菩提心，此时，愿行菩提心以同一本体的方式具足，并非异本体。当我们发起利益众生而欲成佛之心，并随同阿弥陀佛而去，此行为恰是以此希愿推动而实际行持的利益众生之菩提行。

帖子来源：[Re: 我学《净土教言》后的答题和疑问，第6课了，请求开示。](#)

53· 六度的本体和作用是什么？

问：六度的本体和作用是什么？

Feingray:

《亲友书》第三课。

法相:

一、布施度：所谓布施，是指将拥有的一切给众生，以斩断对我所的贪执。它分为财施、法施、无畏施，财施又包括普通布施、广大布施、极大布施三种。自己的身体、受用、财产甚至家人，都应该布施给众生，不过这是很难做到的。有些人认为布施很简单，但实际上，你对财富有所执著，对家人也特别执著，不要说布施，别人看一眼也不高兴，像佛陀因地时那样割舍一切，我们凡夫人是望尘莫及的。

二、持戒度：指制止恶行、行持善法的一种心，包括禁恶行戒、摄善法戒、饶益有情戒。其宗旨是“诸恶莫作、众善奉行”，行持一切善法，制止一切恶行，尤其从大乘的角度来讲，还要加上“利益一切众生”。真正的持戒度，是通过守持净戒来利益众生、帮助众生，而不扰乱任何一个众生。

三、安忍度：在各种违缘面前，心不脆弱，不容易畏缩。它分为安受苦忍、耐怨害忍、谛察法忍。

安受苦忍：为了成就正法，不顾一切艰难困苦。比如在修行过程中，不管自己身体不好，还是听法天气不好，面对种种违缘时，内心坚强不屈，一点也不退缩。

耐怨害忍：怨敌当面或暗中伤害你，你不会对他们满怀嗔怒，随忿恨的心态所转。包括有些道友在发心过程中，他人经常无理取闹、无端挑衅，你也能完全接受。

谛察法忍：听闻甚深的空性实相或者广大的大乘行为时，自己不生丝毫邪见。

这几种安忍，若没有殊胜的善根和缘分，自己很容易退失。

按照有关经典和论典的说法，布施度、持戒度、安忍度这三者，可以摄于有缘福德资粮中。

四、精进度：对行持善法极其欢喜，即精进的自体。它可分为盔甲精进、加行精进、不退转精进（不满精进）。无论积累有缘福德资粮还是无缘智慧资粮，都离不开精进，否则一切功德无法增上。月称论师也说：“功德皆随精进行，福慧二种资粮因。”

且不说成就菩提，仅仅是世间的事情，没有精进也办不成。有些人浑浑噩噩、懒惰昏沉，一天到晚消磨时光，连自己的吃住都难解决，什么实义都没有。因此，大家不要懒惰，早上起早一点，晚上睡晚一点，平时

不要特别散乱，一定要做对自他解脱有意义的事情。

五、禅定度：心一直专注于善法，就是禅定的本体。它分为世间静虑、出世间静虑两种。世间静虑包括四禅定、四无色定，这些禅定是轮回之因；出世间静虑，指声闻、缘觉、菩萨、佛陀的禅定，这些禅定是解脱之因。禅定是增长善根的根本因，如果心不静下来，一切善法不可能成就。大家有时间的话，也应该将心安住下来，无始以来一直随分别妄念而流转轮回，饱受痛苦，如果现在还不停止，何时才能脱离生死大海呢？

六、智慧度：能辨别万法的真相，就是智慧的本体。它分为闻所生慧、思所生慧、修所生慧，或者胜义与世俗两大智慧。

作用和果：

六度所感的果报，《善戒经》说：“一施感富，二戒感具色，三忍感力，四进感寿，五禅感安，六智感辩。”其中智慧度最为重要，三世诸佛皆依此而获菩提果，《心经》云：“三世诸佛依般若波罗蜜多，故得阿耨多罗三藐三菩提。”

《华严经》中还以比喻来形容六度，如云：“般若波罗蜜为母，方便善巧为父，檀那波罗蜜为乳母，尸罗波罗蜜为养母，忍辱波罗蜜为庄严具，精进波罗蜜为养育者，禅那波罗蜜为浣濯人……菩提心为家。”对于这些比喻，大家应该要了解，在菩提道中成长、成熟，最后圆满利益众生的事业，所有环节都要靠这六度来成就。

帖子来源：[Re: 请教堪布在哪里讲到六度的本体、作用？](#)

54· 阿弥陀佛身金色还是阿弥陀佛身红色？

问：阿弥陀佛身金色还是阿弥陀佛身红色？

热心：

如果您按藏传佛法的传承来修，那么就应该观为红色。而现金色也是完全合理的，并不因为有不同就只能选一个作为正确。大恩上师在《藏传净土法》对此有更为详细的开示，推荐您加入此法的闻思，这样一方面能对往生西方极乐世界生起信愿，同时，还能认识都显密或者藏汉的佛法互不相违，完全圆融。

藏传净土法学习专栏

<http://www.zhifeiw.com/study4.htm>

觉梦人道友：

观无量寿经

佛告阿难及韦提希：见此事已，次当想佛。所以者何？诸佛如来，是法界身，入一切众生心想中。是故汝等心想佛时，是心即是三十二相、八十随形好。是心作佛，是心是佛。诸佛正遍知海，从心想生。

。。。此想成时，佛菩萨像，皆放光明。其光金色，照诸宝树。。。 ，无量寿佛，身如百千万亿夜摩天阎浮檀金色，

阿弥陀佛修法极乐捷径讲义
益西彭措堪布 讲授

其变自成出有坏，阿弥陀佛身红色

代表我们自心的舍字在一刹那间变成了通身红色的出有坏阿弥陀佛，也就是说我们现在的庸常不净的身体在一刹那间变成了上师阿弥陀佛的相好身，端坐在了白莲月垫上。。。在显宗中，上师阿弥陀佛显现金色相好身，在密宗中，因上师阿弥陀佛位于西方，故在五方佛中显现为红色相好身，就象东方的药师佛常示现为蓝色一样。

辅导员 A:

《佛教问答录》云：

藏传佛教中阿弥陀佛不仅仅是红色的，也有金色的，而汉传佛教中的佛像并不一定全是金色，也同藏传佛教一样有多种颜色，如药师佛是琉璃色的，而阿弥陀佛亦有金，红，青，白等不同颜色。

仅以汉传来说，一般经典论疏，皆说佛陀具有三十二相，“身金色相”如《佛说观无量寿经》云：“此当更观无量寿佛身相光明，阿难当知：无量寿佛身，如百千万亿夜摩天阎浮檀金色。”所以汉传佛教的佛像很多是金色。

佛身不仅仅是金色相，《经疏》又说：“毗卢遮那白，是净法界之色，为一切诸法之本源，故为最初，宝幢如来赤……无量寿如来青，既到金刚实际，即以加持方便普现大悲曼荼罗，犹如虚空之具含万物（虚空之色青故）”所以也有阿弥陀佛的身相也可以是青色。

《守护国界主陀罗尼》云：“观想成已，渐观遍身皆红莲花色，此身即成阿弥陀如来……”五大之色配于五方，赤色应为西方弥陀本土色，本佛的身色光明应是红色。”

按经疏的说法“五方佛亦可如其此地为黄，赤，白，黑，青……”这样阿弥陀佛的身相也可以是白色。

通过以上教证，我们可以了解，佛像的颜色，皆有经典为依据，所以我们不应去分别何者真何者假，这些说法都是佛陀金口所宣，针对不同根机的众生，宣说不同的法，众生依此皆可获得解脱。

[帖子来源：阿弥陀佛身金色 还是 阿弥陀佛身红色？](#)

55· 禅的乐受是人道、天界所有欲乐享受中最乐的吗？

辅导员 A:

三禅属于色界，人道和欲天耽著色声香味触五欲乐受，色界天人厌离了五欲乐受，如人类对牛羊享用青草的乐受嗤之以鼻，他们转而寻找禅定乐受。

三禅的安乐“以比喻来说（山比喻相续，水比喻禅悦），初禅喜乐如土石山顶上的水，二禅喜乐如纯土山顶上的池水，到了三禅，妙乐则如纯土之山放于大水池中，妙乐遍及身外，身体沉浸在妙乐之中。《菩提道次第广论讲记》”而四禅则进一步厌离内在定乐而追求舍受。

三界有情造业是以追求安乐为动机，无论是人道，欲天和色无色界，都没认识到乐受是坏苦、舍受是行苦，由于对安乐的认识不同，导致他们造作非福业、福业和不动业，都是引生六道生死之业，无论如何都不可能解脱生死。

为什么都是集引生死业而无法跳出生死呢？原因在于，并没有真正认识苦谛，把乐受、舍受误认为是真实的安乐。

帖子来源：[Re: 三禅的乐受是人道、天界所有欲乐享受中最乐的吗](#)

56· 哪类众生不经中阴阶段？

问：哪类众生不经中阴阶段？

辅导员 A:

不经中阴一般是直上直下两种。上包括即身成佛，肉身飞往清净刹土、临终往生和往生天界。但不是往生天界都不需要经过中阴，《俱舍论》中对将转生六道的中阴身的形象均有详细描述。下指堕入地狱。

见《上师问答录》：

问：《入行论思考题》有一题的答案说：“除造五无间罪的众生死后不经中阴直堕地狱外，其余众生都要经历中阴。”但是很多大德也有不经中阴而直接往生的，不知此答案该如何理解？另外，转生天界要不要经过中阴？

答：转生天界的众生，有经过中阴的，也有不经过中阴的。一般来讲，众生都要经过中阴。成就的高僧大德不包括在这里面也可以。

你们学习因明、经论后就会知道，很多词不一定都要遣除因明的三大过失——不遍、过遍、相违，

我们平时说“所有的人要做什么”，也不是大家一个不漏都要这样做。说“全国人民做什么事情”，是不是全国人民都这样呢？也不一定。所以在语言表达方面，佛教跟世间完全一样。

有关下堕地狱不经中阴的教证：

《藏传净土法》云：“此处按照《祖法金藏论》中所说，是指杀害父母、堪布、阿阇黎等具法眼之诸智者不经中阴直堕地狱。”

《普贤行愿品略释愿海舟》云：“无间有四种含义。一受生无间：命终不经中阴直入地狱。二寿命无间：即在地狱中时中间寿命不会夭折。三身量无间：身体遍满整个地狱。四受苦无间：痛苦没有刹那止息的机会。五无间即五种罪业，即杀父、杀母、杀阿罗汉、出佛身血、破和合僧。”

[帖子来源：Re: 关于中阴救度的问题](#)

57· 如果我们碰到陌生的出家人时，要不要供养呢？

问：在39课里面有这样一段：“特别是供养破誓言者，不仅没有功德，自己反而会堕入恶趣。”介绍出家功德的课程里面提到：“哪怕是破戒比丘，也可说法；只是身穿三衣，那怕行为不如法，也要恭敬。”如果碰到一个陌生的出家人时，要不要供养呢？

辅导员 A:

前者是从邪见和破戒的过患而言，后者是从对出家人生清净心的功德而言。

邪见的过患：《旅途脚印》说：“佛经云：‘宁可毁尸罗（戒律），切莫坏正见。’如果见解毁坏，不行忏悔，反而责怪上师三宝，即使身体没有还俗，其内心却已无可救药了。”

供养破誓言者的过患：《走向解脱- 在家篇》云：

友失就是与明知是破戒之人接触，因他而造大量恶业，从而失坏自己的三昧耶。偶失则是在与明知是破戒之人接触的过程中，与他同吃、同住，甚至共同求法时所失坏的三昧耶。

……即与破戒者或交往、或满足其愿望……对今生造成违缘，对后世造成障碍，故应以悔愧之心诚心忏悔。”

故，个人理解，这里，供养破誓言者的过患主要是指明知而供养的情况下。

所以，如果遇到一个陌生的出家人，出于对出家人的恭敬，对三宝的极度信仰，我们虽然不了解他戒律是否清净，但以我们清净心的功德，供养他不会有过失。

但是上师仁波切也曾说过，如果是很大的一笔钱，为了供养的功德不要虚耗，最好不要供养个人，而是供养僧团。

[帖子来源：Re: 关于39课的问题](#)

58· 关于中阴文武百尊的问题

问：中阴身阶段时,文武百尊是一定会出现的吧？

辅导员 A：

不一定。索甲仁波切在《西藏生死书》中这样说：

常常有人问我：「诸圣尊会对西方人示现吗？如果会，是以西方人所熟悉的形式吗？」

法性中阴的显现被称为「自发性呈现」。这表示它们是本具和自在无碍的，存在于我们所有的人。它们的生起，并不依赖于我们可能会有的任何精神体悟；唯有认证它们才需要精神体悟。它们并非西藏人所独有，它们是一种普遍而基本的经验，但我们如何认证它们，则视个人的因缘而定。因为它们在本质上是无限的，所以它们可以任何形式显现。

因此，诸圣尊会以我们在世时最熟悉的形式显现。譬如，对基督徒而言，诸圣尊可能以基督或圣母玛利亚的形式示现。一般来说，诸佛示现的目的是为了帮助我们，因此他们会以最适合也最能帮助我们的任何形式示现。但不论诸圣尊是以何种形式示现，我们必须明白他们的本性绝无任何差异。

2) 问：那请问有没有中阴身在见到文武百尊之前，就见到某个阴境现前就随之而去了，没有见到文武百尊的呢？

辅导员 A：

在没有见到文武百尊之前，是临终中阴，不会有您所说的情况出现。

《慧灯之光》云：“三种中阴的定义如下：如果生了致命的大病，则是从发病开始，逐渐走向死亡，直到死后法性中阴出现之前的过程，就是临终中阴；在临终中阴之后，开始看到强光、听到嘈杂的声音、出现很多愤怒本尊等景象的过程，就是法性中阴；从投胎前寻找身体以及开始投胎的过程，就是有中阴，或说轮回中阴。在这三种中阴期间，都有获得解脱的机会。”

3) 问：有大德说“阴境若现前,瞥尔随它去”。如何理解？

辅导员 A：

阴境可指禅定中出现的种种境界。对此，行人如着相，则着魔，对此种种阴境之显现的最好的办法，看它一眼，让它去。

即使对中阴之境的显现也是如此，了知其为自现，非为它现，安住在不动之心性中，不为中阴诸种显现所困惑。

[帖子来源: Re: 关于中阴文武百尊的问题](#)

59·关于往生极乐世界四因之第二因——积资净障供养支的疑惑。

问:

1) 既然法供养有这么大的功德，那就直接行持法供养，不就可以了吗？为什么还要在佛前供花，供灯等呢？

2) 念《普贤行愿品》的功德这么大，仅仅持诵《普贤行愿品》就好了，为什么还要供养呢？

3) 当年印光大师的示现，就是在一间屋子里，只陈设阿弥陀佛圣像，只有一个香炉，只念佛号就好，为什么还要供养呢？

热心:

从前有一个人吃到第七个饼的时候饱了，他感到很后悔，说：早知道不吃其他六个饼了。同样的，如果令尊相信佛说的是真实语，相信法供养的功德，相信持诵普贤行愿品的功德。那么也应该相信佛说的供花灯等等善法的功德。

如果令尊理解了法供养的内涵，那么在供养一盏灯，一朵花的同时也可以完成七种法供养。

既然仅仅持诵都有如此大的利益，那么以普贤行愿来摄持下行持善法，乃至供养一灯，一花，功德都必定不可思议，既然令尊懂得要选择功德大利益大的法门，那为什么不供养呢？

就算没有佛像，也没有香炉，也没有念佛。不是印祖那样的大德，而只是个普普通通的修行人坐在屋子里。但是我们也无法断定他没有做供养，也许他正在做着广大的意幻供养呢？因此，举印祖的例子，不能说明不需要供养。

圆亚 (newcomer):

佛的功德最大，但是若问：那我们成佛就行了，不必成一地，二地，。。。。 菩萨，这也是不合理的。

般若法们是佛母，那我们是否就修空性就好了？还是需要福德资粮来修空性的。

再来一个比喻，大学的知识高过中学和小学，但是不能因为这样就不学中学和小学和的知识。

这里最大和最好的那个都是靠比较小的那个为因的。

金刚永持：

法供养是如说修行供养，在福报因缘不具备的情况下谁敢说能够做到“如说修行供养”。实际上，如果能够真正做到一切时处法供养，则任何一种供养都会成为法供养。但是如果如果没有实际的闻思修行到一定量，则很多时候根本没办法做到如理如法的法供养，这样就需要通过其他供养方式积累资粮，为真正做到法供养打基础。这是次第的问题。

第二个问题：众生的根机意乐不同，真正具备大福报因缘相信《普贤行愿品》不可思议功德者可以说寥寥无几，大家最开始只有依靠其他方式积累相应资粮以后才能够相信，故此供养同样需要。再说，缘《普贤行愿品》作十法行的功德不可思议，这里面同样涵盖了供养。

所以有时候我们看问题往往会抓住其中一点而无法圆融其他方面，就是因为望文生义的原因。

慈云：

什么是法供养？上文中列举七条，从“如说修行供养”到“不离菩提心供养”。这七条如果离开具体的行为则成了纸上谈兵。而具体行为是什么呢？就是在这七条发心摄持下的种种善法，包括念经、礼佛、放生、讲经说法、布施、在佛前供花，供灯等。所以在佛前供花、供灯如果没有以这些发心摄持，而是为自己的人天、二乘果报而为，则不是法供养，否则即是法供养。《法华经》药王菩萨本事品中说，药王菩萨过去为求佛果度化众生，以香油灌身，燃全身供佛（可谓是供灯之最），“光明遍照八十亿恒河沙世界。其中诸佛、同时赞言：“善哉、善哉，善男子，是真精进，是真法供养如来。若以华、香、璎珞、烧香、末香、涂香、天缯、幡盖、及海彼岸栴檀之香、如是等种种诸物供养，所不能及，假使国城、妻子、布施，亦所不及。善男子，是真第一之施，于诸施中、最尊最上，以法供养诸如来故。””我也当尽力随学。

比较供施和听闻普贤愿王的功德可以用一个比喻这样理解：如果仅仅听闻普贤愿王，但没有具体行持，如同已经获得了一粒如意宝树的种子，虽然目前还没有长成如意宝树，但因为种子永远不会失坏，将来因缘聚合，必定会长成一棵如意宝树，所有愿求悉可满足。而普通的上供下施如同一棵普通的果树，虽然已经长出来而且不久会结果或者已经硕果累累，但是其价值远远不及一粒如意宝树的种子。

但是为什么供养还是必须的呢？因为：

1、对于还没有值遇普贤愿王的人，因供养三宝，与三宝结缘，以后才可能有机会遇到普贤愿王。如同还没有得到如意宝树种子的人，还需要种植一般的果树、庄稼等，一方面自己受用维生，另一方面还需要用这些收获去供给有如意宝树种子的人，以期换得如意宝树种子。

2、对于已经值遇普贤愿王的人，要想让普贤大愿的功德真正在自身成熟，需要行持普贤大愿，其中就包括前一个问题回答中所说的以七种发心摄持的供养等善法。所以还是需要做供养。如同已经获得如意宝树种子的人把种子种下，但需要聚集各种因缘，如土地、水、肥料、阳光等等，才能生长。那么这些因缘需要依靠普通果树、庄稼等收获换取。

所以无论哪个阶段，供养都是需要的，但要以大乘发心摄持。反过来讲，如果只是念诵，而不欲行持供养等，说明自相续中还有 一定的烦恼障碍，那么普贤愿王的功德也还无法现前，仍然是种子的状态。对于真

正消除了烦恼障碍，发起大心的人来说，包括供养等善法都会非常欣然地去行持的，如同饥饿的人欣然赴宴一样。

佛法有八万四千法门，每一个大德为所化根基的众生，从明显的方面来看，会偏重某一些法门。不太可能一位大德把所有的善法都以明显的方式表现出来。但很多善法隐于其中，一般人不一定看得出来。

所以，如果说印光大师没有示现供养等，并不是他不具备这种意乐，菩萨于一切善法都具足意乐，只是看待众生有所偏重而已。但我们一般人也说不做供养的话，观察自心，恐怕完全是出于自己的烦恼障碍等，因此更需要做供养来对治自己的烦恼障碍。

再说，印光大师屋子里的香炉不就是用来烧香供佛的吗？

另外，在我们凡夫位上，每一种善法各有功用，不能互相代替，所以会有“罗汉托空钵，大象挂缨络”的公案。这时因为我们凡夫实执强，一法就是一法，无法像现观所讲的菩萨修一善法的时候可以具足众多善法。所以我们还是老老实实按照上师的教导，让行持什么善法就行持什么善法吧。

一叶海水：

一、供养源于我们对佛陀的不可遏制的“想要将好的东西请佛陀享用”这样的心。

我们对父母、恩人生起如是之心时，我们唯一希望他们能够接受我们的供养（词不太合适，可是找不到更合适的词了），我们渴望报恩的心无从表达，唯有用“好”的事物供养给他们。

我们对美好的人生起爱恋之心时，希望他们能够接受并享用我们的美好事物。我们对美好的事物生起爱恋之心时，希望用其它的美好事物来装扮它。

当我们处于这样的心时，我们选择如鲜花、明灯等绚丽、明亮的事物来表达我们对他们的赞美。这种赞美方式有两种意义：1、我们的心此刻处于绚丽明亮之中——报恩之心或者欣赏之心是璀璨美丽欢欣的，因此我们会选择最接近自己的心的事物如鲜花、明灯来供养；2、我们认为他们犹如鲜花明灯般绚丽明亮，唯有如是绚丽明亮之供养物才能最为与他们般配，因为我们实在没有其它的更为合适的供养物可选用。

由此可见，供养完全出自不可遏制的心。从自心方面看，与功德根本不会有任何关系。

二、当处于极大的供养之心时，会想把所有的美好事物来供养。因此在法供养的时候，也会用毫不减弱的供养心来供养其它美好事物如鲜花明灯。此时并不会考虑功德。法供养与鲜花供养间根本不会有任何矛盾之处——以供养之心来看，都是美好的事物，非但不矛盾，反而是可以一起供养的。

三、这样会容易理解许多与供养有关的公案，如玩泥巴的小孩与佛陀等。我们甚至可以想象：小孩把手里的大块泥巴送给了佛陀之后，很欢喜又有些赧涩地搓着手，因为没有什么可以送给佛陀了。这时发现因为搓手，手里又有了一小块泥巴，于是又很欢喜地把这块小泥巴送给了佛陀。想供养之心就是这样的，不会因为小泥巴没有大泥巴功德多，而不供养小泥巴。

四、比如现在，假如我们可以比较方便地供养鲜花、明灯的话，而且自己也觉得这些是美好的事物的话，并且觉得佛陀是恩人，是美好者的话，怎么可能不去供养佛陀鲜花、明灯呢？

我们会因为除了法供养，还可以鲜花明灯供养而更加欢喜！

Feingray:

每一个修法在名言中都有各自的不同的功用，只是都折算为功德进行比较的时候，说某一个大。但是其实都不可或缺。并不能只取功德大者。

好比菜，调料二者，如果折算为饱肚子的能力的话，菜是作用大，远远超过调料。但是调料需要吗？当然也需要，没有调料，这个菜可能吃起来有点困难。

namoshangshisanbao:

第一个问题，的确法供养是最殊胜的。但是反观自己的身心相续，对于"如说修行供养，利益众生供养，摄受众生供养，代众生苦供养，勤修善根供养，不舍菩萨业供养，不离菩提心供养"这七种法供养作得如何呢？这些法供养的境界是很高的，如果自己作不到真实的法供养，但是又废止比较简单的香花，灯盏，净水等供养，认为其较法供养功德轻微，则不能利用种种方便，广大积累净土资粮，且由于资粮鲜少，真实法供养的境界在相续中也难于生起。

何况，法供养与财供养也不可完全分开。如上面诸位师兄所言：**普贤供的愿王是同时进行的深妙观修，能供之因是普贤行愿力与甚深的信解，是籍财供养所做的殊胜法供养。**

个人以为，如果以：如说修行之心，利益众生之心，摄受众生之心，代众生苦之心，勤修善根之心，不舍菩萨业之心，不离菩提心之心，哪怕仅仅是供养一朵小花，也是殊胜的法供养！关键在于供养的意乐。

第二个问题，较量功德，显示普贤行愿的殊胜利益，其作用是通过赞叹普贤行愿不可思议的功德，让我们对普贤行愿生起欢喜心，希求向往心，愿意随学普贤行愿。这里并不是要行者舍弃修行一切供养三宝的所缘。

《普贤行愿品》的偈颂里，就很清楚的表示：**"以诸最胜妙华鬘，伎乐涂香及伞盖，如是最胜庄严具，我以供养诸如来。最胜衣服最胜香，末香烧香与灯烛，一一皆如妙高聚，我悉供养诸如来。我以广大胜解心，深信一切三世佛，悉以普贤行愿力，普遍供养诸如来。"**既然随学普贤行愿，就应该对经文中的佛语，同样依教奉行，而非以自己的分别心，取一舍一。

圆满供养包括10个方面：供养真佛色身、供养佛塔、现前供养(佛身佛塔现在自己根识前而供养)、不现前供养、自作供养、教他供养、财敬供养、广大供养、非染污供养、正行供养(法供养)，其中法供养虽然极为殊胜，但是属于10种供养之一，对于另外9种供养，也要以利益众生的菩提心摄持，尽力成办，广积净土资粮。

<菩提道次第广论>云：**若诸已得资具自在大菩萨众，尚化其身为多俱胝，于一一身复各化现百千等手，往一切刹，经无量劫供养诸佛。诸由少许相似功德便生喜足，云我不于此上希菩提者，是于正法极少知解。**

故于供养不应喜足，应当如普贤菩萨所教导的：**此广大最胜供养，虚空界尽，众生界尽，众生业尽，众生烦恼尽，我供乃尽，而虚空界乃至烦恼不可尽故，我此供养亦无有尽。念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。**

第三个问题，印祖的示现，这里还是要反观自己，是否作到？是否真正万缘放下，将"死"一字提在眉头，一心念佛圣号呢？闭关专修，要有大资粮大福报，才可以成办的。如果没有深厚的福智资粮，现见这种境界无法与自己的相续相应。因此通过广修供养积累资粮必不可少。

[帖子来源：关于往生极乐世界四因之第二因一一积资净障供养支的疑惑，请辅导员师父开示](#)

60· 违犯密乘戒的人是否也能往生呢？

问：违犯密乘戒的人是否也能往生呢？

辅导员 A:

如果所违犯的密乘戒能够通过忏悔得以清净，同时，具足往生之因，则可以往生。

《慧灯之光》云：“本来，违犯别解脱戒的罪业与犯失菩萨戒的罪业相比，则属于疥癣之疾；而犯失菩萨戒的罪业与失毁密乘戒的罪业相比，又只能算是皮毛之伤。犯失密乘戒的罪业，远远超过了违犯别解脱戒的罪业。但即使罪业如此严重，通过这一方式，也可以将犯失密乘戒的罪业彻底清净，至于违犯其他戒种的罪业就更是不言而喻了。这并不是我在信口雌黄，而是佛在续部中亲口所说的……佛陀在密乘续部中还说过，哪怕只念诵十万遍金刚萨埵心咒‘喻班扎萨埵吽’，也可以清净乃至犯失密乘根本戒在内的所有罪障。”

又“如果能够认真地念诵十万遍百字明，也肯定能清净包括没有受戒之前造作杀盗淫妄的罪业，以及受戒之后犯失密乘戒在内的所有罪业。”

但是，上师仁波切曾经开示，如果犯了密乘戒第一条：诽谤上师，通过忏悔是否能得以清净，很难说。

[帖子来源：Re: 请问慈悲的辅导员师父](#)

61· 请问在藏传佛教中，如果仅是一心求生极乐净土为主，还需要特别寻求根本上师吗？

问：请问在藏传佛教中，如果仅是一心求生极乐净土为主，还需要特别寻求根本上师吗？

辅导员 A:

绝对需要，没有这样的帮助我们了知取舍，了知了义不了义，改变我们相续的上师，我们在一无所知的情况下，能否具有对佛法僧三宝的信心、对往生净土的信愿、对诸法实相的了悟，从而具足四因往生净土是很难说的。

对于有些人宣说只“念一句佛号”，上师仁波切在《入行论广释》中说：

现在汉地也好、藏地、国外都有一些人宣称：“你只念一部经、一声佛号、一个咒语就可以了，除此之外什么也不用学……”这种说法确实不如法。虽然持佛号、念心咒功德很大，有“一称南无佛，皆共成佛道”的不可思议功德，但这个并不能解决所有问题，因为我们的烦恼形形色色，种类非常多，需要种种不同方便法对治。一些经典中虽有某种说法：念某经咒，多久就可成就。但这些说法有了义或不了义，或是就某种根器的行人而言，有其密意所在，不能只从字面上去理解。

有些人说应该只念一声佛号、一部经，其他都不能去修学。按这种观点，是不是其他善法都不用修了，不用去积累资粮了？三藏十二部众多经论再也不用去传讲修习了？这种观点确实是一种片面说法，不能代表佛教的主流、正面观点。作者在此，特别提醒了修行大乘法门的行人，在弘法利生过程中，不能片面。

应广闻多学，了达佛陀的究竟密意与多种方便，使自己能善巧地积集二资，获得利益他人的广大能力。

[帖子来源：Re: 请问慈悲的辅导员师父](#)

62· 每次念完观音心咒后，脾气非常暴躁。整整一天都在这种状态下度过！！别的师兄有这种情况吗？

辅导员 A:

不久前，上师仁波切传法时说：

如果我们造善业，就会生病，会有种种违缘；如果我们造恶业，什么违缘都没有，一切都非常顺利。

您生起嗔念，不为什么，就是因为念诵了观音心咒的缘故。我们越精进，越行持善法，分别念也会越大，身体上各种违缘也会出现。这说明了一个问题：

您想超脱轮回，宿业就会翻腾现前。我们要做的是，了解它的根本，接受它，做消业想，继续精进行持善法。

[帖子来源：请辅导员慈悲开示](#)

63· 六根门头到底是指的那里呀？

问：六根门头到底是指的那里呀？

觉梦人道友:

六根就是指的眼耳鼻舌身意六根，所谓的门头，就是说，这六根好像是通往我们心的六扇大门，你要是把握不住这六扇大门，就会有六贼（即六尘）进来，劫取、扰乱我们的心。

圣僧云：五蕴山中藏真人，六根门头放光明；日夜相处不相识，迷失主人甚可怜 …

这些都是禅宗语录，六根门头，指的就是我们的六根：眼耳鼻舌身意。

辅导员 A:

六根门头，也就是六根门上，六根是产生六识的因，如觉梦人道友所说，故称根门，六根是通往六识之门。

臨濟老人所说的“有一位無位真人，在汝六根門頭，出出入入，放光動地”中的**出出入入的无位真人，显现是六识，其实是如来藏的幻化游舞。**

另一位禅宗大德说：“我们须明白：性不在别处，就在当下，不要向别处去求。因为一切作用都是性的作用，性时时刻刻都在当人六根门头放光。”

此性就是我们的心性光明，六识是它的作用。所以说，我们千百劫来四处寻觅的东西不在别处，就在我们的六根门头。

[帖子来源：请教辅导员六根门头到底是指的那里呀？](#)

64· 修行空性法门和净土法门是否矛盾？

问:修行空性法门和净土法门是否矛盾？

圆亚 (newcomer):

空性不是什么都没有，色即是空，空即是色。

不管是从凡夫的单空境界来说还是菩萨的境界，极乐世界是色也是空。

从胜义空性来说，我要去西方，我要离苦，就是无去，无离苦。

从世俗来说，有我要去西方，我要离苦。有个极乐世界。

理解空性时，万法不住，一切法不可得，无有我及我见，亦无虚空及空性见 - 胜义谛。

常生我见，我要去西方，我要离苦 - 世俗谛。

色即是空，空即是色，究竟来说，胜义谛和世俗谛无合无离。一味一体。

wxpdfr:

诸多高僧大德共称释尊最稀有的特点就是宣说了缘起道，偏堕一方的见地都可能和佛教的正理相背。就如一些大德在别人问什么是空性时，回答：因果就是空性。

求生净土是释尊为我们末法病人开的唯一妙药，不依此横出轮回，解脱很可能遥遥无期。三乘解脱的果位依靠什么获得呢？唯一依靠空性的证悟；求生净土不强调今生的证悟，它只是以念念厌离娑婆、欣求极乐暗合无生的妙道。

慈云:

其实修行空性法门和净土法门是一致的。

证悟空性和往生净土有共同的前行，即对世间、自身彻底放下，不再贪恋的出离心，以及上求佛道下化众生的菩提心。离此二者，无论哪个法门都很难成就，具此二者，无论哪个法门，都很容易成就。

所以，宗大师三主要道中的第三要道空性慧以此二者为前二要道，法王如意宝的《胜利道歌》中所说无上大圆满也以菩提心、出离心和贤善人格为前提。

净土宗的信愿行中的发愿往生，也包含着出离世间的愿，和成佛度众生的愿，没有这种真切的愿，念念执著自身要往生，如同抱桩摇橹，一手使劲摇橹想要船离开此岸，另一只手又死死抱住拴船的桩不肯舍离，徒劳无功。您所提到的难以往生的例子，多是缺少这些前行。所以净土宗的祖师们，如印光大师，再再强调要把死字帖在额头上，省庵大师的《劝发菩提心文》以肺腑之言劝出离世间、发愿度化众生。

如果念佛时越念越觉得我执重，那还是缺少这两个前行的基础。没有这个基础，修空性法门也难以成就。虽然有时会生起相似的无我的喜乐和利益众生的愿望，但仔细自省，可能会发现深藏的我执在暗自沾沾自喜，与道全乖。人我尚且难以放下，法无我更难以证得，如彻悟禅师云：“但断见惑，如断四十里流，况思惑乎？”

如果这个共同前行的基础打好了，对世间的观念会完全转变，修行会很容易，如大恩上师在前行第33课讲道：“如果你对寿命无常生起了深深正信，对万事万物就不会有太大兴趣，生活上肯定有大的变化，以前你不知道终有一天会死，死时唯有正法才有利益，现在知道万法无常之理后，明白了生命的真相，对今世的名利地位，就不会有强烈执著，修持佛法也很容易成功。所以，厌离心的来源，主要是观寿命无常，若不了解这个道理，即使你表面上是个修行人，也只会天天忙于世间琐事，解脱没有什么头绪。”

若能如此，修空性也很容易放下对人我的执著，心清净了，智慧自然显发，进而证悟法无我。修净土法门，也很容易看破放下原来扰乱自心的一切琐事，一心不乱地念佛，与阿弥陀佛相应而往生。又怎么会觉得这两种法门有如此大的反差呢？比如民国时的江味农居士，就是先修习般若空性，早得消息，命终往生极乐世界。

圆中：

顶礼顶礼般若佛母！顶礼大恩上师！

空性可以恰如其分的说明缘起规律，一切的造作的确是一丝不毫的符合因果规律；

空性可以让我们生起厌离心，因诸法如梦幻泡影，而凡夫却乐此不疲，头出头末，妄受生死；

空性可以让我们生大悲心，老母有情不了解一切法本无实有、自己和自己的认识也都是种种错觉，却执自己和外界的一切显现为实有，在六道轮回不休，因此应发心利益众生；

空性可以圆满菩提心，只有披上了空性的铠甲才能在菩提的大道上无所畏惧，才能借着空性的风力张扬菩提

的风帆；

空性可以开发我们本具的如来藏，一分的空性见地，一分自性光明的显露，一分自性光明的显露，一分空性见地的增上，层层的上必将抵达不可思议的遍知果位；

空性可以增加我们对于上师三宝的信心，没有佛陀大悲的愿力，没有三大劫的圆满资粮证悟菩提，我们凡夫再怎么样也不可能思议到空性的境界；即使这样，这还需要具德上师的大悲摄受和引导，没有您我们不可能有缘份凭自力理解佛陀的金刚语。上师的显现和我的善根，也如空中的彩虹一般，可遇不可求，一定要抓住这宝贵的机缘。

有了空性才对极乐世界更有信心，才对往生更有信心，才知道极乐世界的本体也和我们心的本体一样都是空性，以空性的心往生空性的极乐世界才真正非常合理和可行。理上如此，事上需渐修，愿以上师的教言作为修行的依据，以自己的点滴发心善行回向众生和极乐的故乡，以丝毫不爽的缘起律一定可以往生的。

[帖子来源:空性见解和极乐世界的理解困惑？](#)

65· 净土法门兼修中，如何防止二门俱破（禅净双修、净密双修中，两者都信不及，搞双保险）？

问：净土法门兼修中，如何防止二门俱破（禅净双修、净密双修中，两者都信不及，搞双保险）？

热心：

不知道您说的二门俱破是怎么样的情况？佛法圆融一味，表面看有双修或者兼修之说，实际上是以窍诀的方式将两种方便结合为一个法门。同样道理，比如说持名念佛之法，是口中持名号，心中念佛。这会不会变成了“心口双修”呢？是不是两者信不及？是不是双保险？会不会二门俱破呢？可见这样的提法，并不合理。

辅导员 A：

个人理解，黄念祖等汉地大德对此的解释旨在劝说一门深入专修，原因是“因此印光法师竭力提倡，就是修净土，不管禅。这个对于初机是完全正确的。”

大德们弘扬的法门总是针对当时社会的一部分根基的众生，二门双修也可以理解为对二门均具足信心。上师仁波切以下开示主张闻思经论、念咒、观心并举，没有把它们看作是不同的法门，而是看作不同趋入佛法的手段。

上师仁波切在《入行论广释》中说：

修行人要想真正在今生有所成就，应当从各个方面去下工夫，不间断地听闻思维经论，背诵经论，念诵经咒，修观心性。上师如意宝说过：我们应该从几个方面去精进修持，这样即使在某一方面进展慢，那也能从另一方面得到较大利益。比如说若因往昔业力，有人在闻法方面没有收获，如果他在闻法之余坚持念咒，这就得到了另一方面的功德。否则，如他只抓一个，万一不成功就什么也没有了。当然，这和很多高僧大德提倡的专修一门并不矛盾，因为上师如意宝主张从闻思修几个手段趋入佛法，并不是让你修很多法

门。而且闻思修是本师释迦牟尼佛与历代高僧大德所推崇的，是我们趋入佛法的正途。

[帖子来源：二门俱破的问题](#)

66· 第 47 课中“五逆四重，我亦能救，盗僧物者我不能救”意思是否重复？

问：“五逆四重，我亦能救，盗僧物者我不能救”“四重”里面不是包括了偷盗么，这与后半句“盗僧物者我不能救”是否重复呢？

金刚永持：

四重罪指犯杀生、偷盗、邪淫和妄语四种根本罪。偷盗的根本罪稍微不注意很容易破，但是为什么要将盗僧物单独提出来呢？这是为了说明僧众是非常严厉的对境，缘其造下了一些看起来很小的罪业都会极其严重！故此在有必要的情况下，虽然已经总说过，但是会特别强调其中的某一方面。

[帖子来源：Re: 47课的一个问题“五逆四重”](#)

67· 请教阿弥陀佛心咒的正确读音？

问：在《阿弥陀佛极乐捷径修法》，阿弥陀佛心咒的注音：

嗡 阿莫得瓦阿耶斯德吽舍

在喇荣课诵里，阿弥陀佛心咒的注音：

嗡 阿弥得瓦阿耶斯德吽舍

该以哪个读音为准？

Karma Samten:

末学今天听了堪布上师的《极乐愿文》藏文传承，发现这是一个方言语音的关系：

藏语有3种主要方言：拉萨、康巴、安多 - 学院的念诵是属于安多音，因此区别就在这里 - 阿弥陀佛心咒的第二个咒字在拉萨音读为“弥”，在安多音似乎就是读为“莫”。

同样的道理，莲师心咒，按拉萨音就是“嗡阿吽班杂咕噜贝玛悉地吽”，按照学院安多音就是“色得吽”

[帖子来源：Re: 请教：阿弥陀佛心咒的正确读音？](#)

68· 如何培养增上对佛法闻思修行的意乐和信心？

问：如何培养增上对佛法闻思修行的意乐和信心？

namoshangshisanbao:

以下诸帖，引用自大恩益西上师的《广论讲记》，思维听闻佛法的殊胜利益。我们要数数思维，引生信解，以欢喜心趣入多闻。

《听闻集》云：“由闻知诸法，由闻遮诸恶，由闻断无义，由闻得涅槃。”

以前有一位天子问佛：如何了知诸法，如何遮止诸恶，如何断除无义，如何获得涅槃？

佛答：通过闻法就能了知诸法、遮止诸恶、断除无义、获得涅槃。

通过听闻业果，就会逐渐了解哪些是不善的行为、语言和发心，由此便能遮止恶业；听闻苦谛，熏习日久，自然能断除无意义的放逸，不会在轮回琐事中散乱；听闻大乘菩提心，能遮止自私自利之心；听闻胜义空性，不会耽著戏论。这样逐步收摄、回归自心，内心安定不散乱，就容易开智慧；一旦有了智慧，就能消除执著而获得涅槃。因此，听闻具有成就戒定慧三学的利益。

《涅槃经》云：“若离四法得涅槃者，无有是处，何等为四？一亲近善友，二专心听法，三系念思惟，四如法修行。以是义故，听法因缘则得近于大般涅槃。何以故？开法眼故。”如果舍离四法而想获得涅槃，只是梦想而已。哪四法呢？就是亲近善知识，依止善知识专心听法，闻法后一心思惟，生起定解后便如法修行。因此，通过听法的因缘能够逐渐接近涅槃，因为闻法可以开启法眼的缘故。

此经又说：“世有三人，一者无目，二者一目，三者二目。言无目者，常不闻法；一目之人，虽暂闻法，其心不佳；二目之人，专心听受，如闻而行。以听法故，得知世间如是三人。”世上有三种人——盲人、独眼者和具双眼者。“盲人”，是指不闻法，对是非、善恶、苦乐、染净浑然不知；“独眼”，就是暂时听一点法，心不殷重，不能真正受持法义；“双眼”，是一心听受，听后按照所闻法义实行。只有后者能成就涅槃。

《本生论》中赞叹闻法的十二个比喻。

“闻除痴暗为明灯，盗等难携最胜财，是摧愚怨器开示，方便教授最胜友。虽贫不变是爱亲，无所损害愁病药，摧大罪军最胜军，亦是誉德最胜藏，遇诸善士为胜礼，于大众中智者爱。”

一、“闻除痴暗为明灯”：由闻法能遣除无知、邪知、疑惑的愚暗，从而生起正见，故如明灯。

二、“盗等难携最胜财”：外财会被盗劫、被水漂走、被火烧毁、被官家没收，而闻法所得到的财富，谁也无法夺走，这是最殊胜的内财。

三、“是摧愚怨器”：闻法是摧毁愚痴怨敌的利器。

四、“开示方便教授最胜友”：闻法是最殊胜的善友。为何是善友呢？因为为你开示方便教授，就像一位最好的朋友，常常开导你、启发你，使你获得法益。

五、“虽贫不变是爱亲”：即使我们很贫穷，佛法也不会改变对我们的帮助，所以佛法是我们的至亲。

一般世间的亲友，当你有钱时他们会来亲近、帮助你，一旦你贫困潦倒时，他们就会远离你，都是虚情假义。然而，佛法不会如此，比如：听闻“人身难得”，法义入心之后，不论何时何地，她都会让你珍惜人

生。所以，好好闻法就会拥有内在的亲人，即便全世界的人都不理解你，甚至远离你，你也不会孤独。

六、“无所损害愁病药”：世界充满了痛苦、忧愁，人们少有快乐之时，而唯有佛法是去苦解忧的妙药。除了佛法，其它外在的药物并不能治疗生死中的苦恼，即使暂时有些缓解的作用，但从长远来看，还是有损害。人到何时才没有愁病呢？人到无求之时，就能消除愁病。听闻佛法，了达“我”本不可得，那么谁在忧愁呢？世间名利犹如空花，本不可得，有什么可患得患失呢？自性本具恒河沙数功德，从未失去，何需忧愁呢？所以，听闻妙法，心开意解，确实是解除忧愁的妙药。

七、“摧大罪军最胜军”：透过闻法，可以摧毁无始以来积集的无量罪业，因此是最殊胜的军队。

八，“闻法是殊胜的名誉”：比如，阿底峡尊者在长达五十七年当中听闻正法，我们会因此赞叹尊者的功德。

第九，“闻法是殊胜功德”与第十，“闻法是最胜宝藏”，

十一、十二、“遇诸善士为胜礼，于大众中智者爱”：遇到善知识时，闻法是殊胜的献礼。若不闻法，则甚感惭愧，因为只是在世间琐事中散乱，不可能以此来供养善知识。

在大众中如何使智者欢喜呢？智者只喜爱佛法，若如理闻法，智者就会欢喜；若不闻法而散乱度日，愚人就会喜欢与你结交、一起散乱。因此，要想恒时不离善知识，为智者所喜爱，就要好好闻思修行。

一、广泛寻求听闻正法，有殊胜的必要。因为：能否透过思惟和修习调伏自心，完全依赖听闻正法。（若无闻法的前提，则无法展开思惟和修习；有了广大的听闻，才能按所闻法义如理思惟，进而安住在思惟所引生的定解中串习。因此，首先应广泛寻求闻法。）

比喻：要让牛皮变得柔软，必须抹上酥油反复不断地揉搓。心如牛皮，圣法犹如酥油，听闻好比是用手搓揉，心缘圣法不断听闻，就会变得柔软。

二、希求菩提的人寻求听闻，有殊胜的必要。因为：能够成办从轮回中解脱的正因，唯一是闻思修三慧，而三慧的产生又依赖于听闻。

教证：《宝性论》云：“三轮诸分别，是名所知障；悭等诸分别，是为烦恼障。除慧无余因，能断此二障，闻为胜慧体，故闻为第一。”

三、闻法之果：总的如《涅槃经》中所说，一切功德都依听闻而产生。分别而言，听闻正法具有以下善果。

（一）异熟果：由闻法能获得增上生乃至决定胜的圆满所依。

（二）感受等流果：一直到成佛之间，都不会缺少听闻，生生世世都能听闻正法。

（三）同行等流果：生生世世都会以大欢喜心投入闻思。

（四）增上果：能成就增上生之处乃至诸佛净土，闻法功德所感招的环境必定安乐、清净。

对于上述多种听闻的利益，应当下定决心由思惟发起胜解。

[帖子来源:如何培养增上对佛法闻思修行的意乐和信心？](#)

69· 为何盗僧物者之罪过大于五逆四重？不是杀罪最大吗？

问：为何盗僧物者之罪过大于五逆四重？不是杀罪最大吗？

辅导员 A:

对这个问题，《走向解脱-在家篇》是这样解释的：

“佛在小乘经典中说，僧宝的福田比佛宝的福田还广大，对僧宝作障碍所获的罪业远比对佛宝作障碍所获的罪业严重。对佛宝或罗汉偷盗不会得根本罪。因为他们没有执著。但若对从凡夫到三果（阿那含）之间的僧宝偷盗，因为他们可能会产生执著，故会造很大的恶业，犯根本罪，这比偷佛宝与罗汉的财物的过失还大。

“对于僧众或国家、集体等所有的而且不作分配的财物，只要超过了价值（即当时、当地7·77克银子的价值），即犯根本罪，且所犯根本罪的数量和僧众、国家、集体等的人数总量相同，虽然同一个加行的条件下不可能造不同性质的几条根本罪，但在这种情况下，却可以造下同一性质的许多个根本罪。”

[帖子来源：Re: 请教：为何盗僧物者之罪过大于五逆四重？](#)

70· 为什么在盗用僧众财产中，尤其以盗用僧众食物的罪业最为深重？

问：为什么在盗用僧众财产中，尤其以盗用僧众食物的罪业最为深重？

辅导员 A:

《菩提道次第广论讲记》：“近五无间罪（污阿罗汉尼、杀见道者、杀学道者、夺僧众食物与毁坏佛塔。）、毁谤正法等恶业。”

个人理解，僧人不事生产，释迦牟尼佛时代，依靠化缘维持生命。出家人少欲知足，若其他物品缺乏，尚不危害生存，但饮食为生命及修行之所依。《走向解脱在家篇》中说：“有人担心出家后的生活会变得拮据，而不敢发心出家，其实这无异于杞人忧天，因为佛在经典中曾亲口讲过，在末法灾难深重时，只要是精进持戒修行的出家僧人，佛陀以他无比广大的福德力令弟子们衣食无缺，即使世人仅能在指甲般大小的土地上耕种，佛陀也会加持真正修行的佛弟子，使他们不会为饥渴等痛苦所困。”

如果夺僧众饮食，无疑断僧众慧命。释尊在《贤愚经》中这样赞叹了出家人修行的功德：“出家能灭除魔的眷属，延续佛的家族（种姓），出生、增上善法，远离垢障，积累无上福报。”

故《念住经》云：“盗僧伽者……若盗食物，当堕有情大那落迦；若非食物，则当生于诸狱间隙，无间近边极黑暗处。”

[帖子来源：Re: 请教：为何盗僧物者之罪过大于五逆四重？](#)

71· 请教信财的具体范围？

问：请教信财的具体范围？

辅导员 A:

一、何为信财？

楼上无中生有道友所举七圣财中之第一：“信财”，信即信心。谓信能决定受持正法，以为成佛之资，故名信财。

集异门论十六卷十三页云：云何信财？答：如世尊说：苾刍当知；有圣弟子、于如来所，修植净信，根本安住；不为沙门或婆罗门或天魔梵或余世间如法引夺。是名信财。

我们一般所说的信财亡财之“信财”是指施主以信心敬施之财，信士所供养的任何财物，都称信财，除为亡人超度之财外，彼名亡财。

二、何人堪能消受信财？

《正法妙音》云：

第一是圣僧堪能消受，不为障碍，故为“净诸信施”；

第二是圣僧受用信施，能让众生圆满大资粮，这叫大净信施。

在世间上，一个人的受用应当和他的功德相应，俗话说“无功不受禄”，一个人功德小，却享用过多的财富，那可能会成为障碍，所以要应理、应量，而圣僧证悟了法性，心空无碍，不会耽著外在的财物，所以纵然把三千大千世界的所有财富都供养他，也不会有任何障碍。而且他受用是为众生种福，不仅没有过失，而且能让众生圆满巨大的资粮，这叫“大净信施”。

三、享用信财的三种方式：

《戒律花鬘论》中云：

“无学道者主人享，有学道者授受享，具有禅定能力者，得到开许而享用。”

这其中的含义即是说，已经摧毁了一切烦恼的诸阿罗汉众以主人的方式享受信财，诸如预流果位的有学道者以接受信士供养的方式享受信财，具足清净戒律并精进闻思修行的僧人们以世尊开许之方式享用信财。

四、仅仅依靠戒律清净这一点可否享受信财斋食？

《扎嘎山法讲记》：

“这也是不行的。作为一个只是戒律清净而不如理闻思三藏的懈怠者来说，如果擅自做主享受信财与斋饭，那么将是债台高筑，负债累累，因为你根本吸收消化不了斋食等信士所供养的任何财物，后世必须以债务的方式予以偿还，结果成了业债之因。”

五、失毁戒律、不护三门之人享用信财有何后果？

《毗奈耶经》中云：“宁可去食用，燃火之铁球，不具戒律者，切莫食信斋。”

[帖子来源：Re: 关于第49课中信财的解释？](#)

72· 什么是黑财？

问：什么是黑财？

辅导员 A:

黑财即黑色信财，《前行》中云：“如颂云：‘**黑色信财乃是生命之利刃，过分享用斩断解脱之命根。**’”

在以前的《前行》版本中说：“现在我们有些人只是学了一两套密宗仪轨，刚刚会念诵便肆无忌惮地**享用黑财。**”经过上师仁波切重新校对后的前行则改为“……刚刚会念诵便肆无忌惮地享用**信财。**”

“黑财”和“信财”究竟有什么区别呢？

个人理解，如果一个人不具足闻思修的功德，尤其是不具足修行密法的功德，以密法仪轨等为人禳解、经杆等享用之信财则成黑财。享之耗尽福报，成为堕入之因。

《扎嘎山法讲记》云：“这么一来，他的禳解、厌胜焚烧等经杆的事业倒是格外兴盛，而享用黑财的罪业也是格外深重，最终径直堕入地狱。”

《前行》云：“黑财就像燃烧的铁丸子，除非具足生圆次第双运铸铁之牙齿的人才有能力享用，如果普普通通的平常人享用，只会自讨苦吃，焚毁相续。”

[帖子来源：Re: 什么是黑财？](#)

73· 是持名念佛还是观想念佛？

问：印光大师提倡末法时代持名念佛更适合我们这些众生，不建议观想念佛，而上师仁波切却强调观想念佛。该如何抉择呢？

Feingray:

每一个法脉都会强调自己的法最适合于众生，意思是什么呢？就是适合对该法脉有信心的众生。

至于自己最适合什么，就根据智慧来观察就可以了。

个人觉得，印光大师在那个时代强调持名念佛，是有很大的意义的，因为那个时候战乱时代，认识字的人就没有几个，能够潜心闻思佛法的条件更加不具备，因此没有这些基础下，老老实实的持名念佛可能会容易一些，否则没有闻思的基础，对空性没有任何定解，观想可能会出执着。

而在有系统闻思修的基础下，显然观想念佛更好。因为诸位祖师不推荐观想念佛的原因是“难”，而不是不好。反而许多祖师都说过如果能观想，则非常好。

[帖子来源: Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

热心:

“如欲作观，必须熟读观经。深知是心作佛，是心是佛，及心净佛现，境非外来。唯心所现，不生取著。既不取著，则境益深妙，心益精一。能如是，则观想之益，殊非小小。如观境不熟，理路不清。以躁妄心，急欲境现。此则全体是妄，与佛与心，皆不相应，即伏魔胎。”（增广文钞卷一复吴希真居士书一）

……观想之益，殊非小小……

印光大师对于观想念佛法门的赞叹。

……观境不熟，理路不清。以躁妄心，急欲境现。……

此是印祖指出的观想念佛法门的歧途。如果没有在善知识的摄受下经过系统的闻思，则会出现“求益反损”的情况。

……诚恐或有不善用心，致入魔境也。……

此是印祖解释为何强调持名念佛。

志诚恳切，亦消除躁妄魔境之一妙法也。宜竭尽心力以行之，则幸甚。

此是印祖对于观想念佛的窍诀。

[帖子来源: Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

辅导员 A:

印光大师对观想念佛的要求是：“如欲作观，必须熟读观经。深知是心作佛，是心是佛，及心净佛现，境非外来。唯心所现，不生取著。既不取著，则境益深妙，心益精一。能如是，则观想之益，殊非小小。”

可见，观想念佛的要求是无几人能达到的。因为必须明白佛理，不是简单的佛理，而是名言中万法唯心，胜义中，自心即是佛陀的道理，这里，涉及到第三转法轮如来藏了义经典及随理唯识所依的不了义经典的法理。又“不生取著”，则还需明白第二转般若空性的意义。如果在如是“深知”的基础上，观想之益，则非同小可了。否则，则有后面所说的种种问题出现。

持名念佛是否容易呢？一点也不。原因是：看似简单的事，是最困难的。一个人需要看破放下，毫不动摇，一生受持清净戒律，每日心念耳闻，静静地倾听念佛声，摄心入定，久而久之，才有可能得念佛三昧。而非一边“阿弥陀佛、阿弥陀佛”，一边看电视，或论人是非，或希图现世与来世。有这样的行持需要何等的信心！一般人是没有的。所以，持名念佛也需要明理，明往生四因之理，因果取舍之理，万法无常、万法唯心和万法皆空之理，方能看破放下，生起信心，才有机会。

[帖子来源：Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

74·关于不舍肉身往生净土的疑问

极乐净土都是莲花化生，如果不舍肉身往生，也许可以坐在莲花里，那这身色还是自己原来的模样还是也改变了呢？

辅导员 A:

带肉身飞往空行刹土的行者，他的肉身只是在我们肉眼凡胎前显现的肉身，其实，他的有漏的五蕴已经通过修行转为透明的光蕴体。此为虹身成就的一种不共征相之一。

大恩上师在《密宗虹身成就略记》云：

总之，密宗成就者圆寂时大致有下列四类不共同征相：一、肉身直接飞往清净刹土；二、以智慧火完全焚烧了异熟肉身，或只剩下头发、指甲；三、以智慧火焚烧异熟身后，身体缩小，未完全消失；四、出现其余虹光、彩云等等瑞相。密续中就把生前所证到的透明光蕴体及圆寂时的这四种成就称为“虹身”或“光身”。

[帖子来源：关于不舍肉身往生净土的疑问](#)

75· 成就和离患这两种功德具体是指什么？

金刚永持：

具德就是具有成就，师兄把具有两字掉了。所谓具有成就（具德）就是具有戒律清净的成就。依靠闻思修行能够逐渐远离一切粗大和细微的过患，获得究竟无漏的功德---佛果，故此说离患。

辅导员 A：

这是断证两种功德的不同表达方式。功德可以包括在证德和断德两种中。

如金刚永持所说的清净戒律的功德也是属于证法中戒定慧中的戒，是一个人相续中拥有的清净戒律的功德，还有定（止）和慧（观）的功德，都是证法，可以包括在所证的功德中。从另一个角度，所证可以包括在二无我中，或佛陀的三身五智等。所断之内容可以包括在二障中。

《宝性论讲记》云：“**自利断证功德成就几分，给予众生才有几分利益；只有在断证功德究竟时，才能成为最殊胜利他的依处。**”

[帖子来源：求助：成就和离患这两种功德具体是指什么？](#)

76· 加行组修法对往生阿弥陀佛净土的帮助是怎样的？

问：加行组修法对往生阿弥陀佛净土的帮助是怎样的？

辅导员 A：

四因包括在加行中：

第一因：明观如来身相。在每一加行中都有明观如来身相——如修皈依、发心、百字明、上师瑜伽时、曼荼罗时，明观福田，本体为三世诸佛的总体、无等大悲宝藏具德的根本上师，形象是邬金大金刚持（莲花生大士）——即是阿弥陀佛的化身，铜色吉祥山是极乐刹土的一部分。

第二因：发菩提心。修持发心和每一个修法中以三殊胜摄持时，都有发菩提法。以菩提心摄持的修法，才是随解脱分的善根。

第三因：集资净障。金刚萨埵法门，古萨里，曼荼罗，上师瑜伽都可以包括在第三因中；

上师在信中说：“金刚萨埵修法又是极为殊胜有效的忏悔法门。利用金刚萨埵法门，可以在短时期内忏净三乘之所有罪障，实为不可多得的忏悔良方。无论任何人，要证得万法实相，必须圆满福慧二资，如经云：‘乃至殊胜二资未圆满，尔时不能证悟胜空性。’佛陀以善巧方便大悲宣说了种种不可思议的积累资粮之方，其中最为殊胜的，即是供修曼荼罗。一旦掌握了曼荼罗修法，想积累资粮，实在是别无所求了……加行虽然名为加行，其实每一个修法都潜藏着正行的经络，在所有九乘次第的法门，可以说没有比上师瑜伽更殊胜的甚深圣道了，上师瑜伽就是一切正行道之究竟要诀。无数传承上师的示现也证明了，以祈祷上师三

宝为核心的加行，是取得成就的最佳捷径。”

第四因：修每一加行时，每一座都为自他一切众生往生彼净土而发愿、回向。

《大圆满前行》中说：“如果是一个信心十足、誓言清净的修行人，那么仅仅依靠圆满修行这以上的正道，也可以不观待正行法门而往生到妙拂吉祥山。在那一清净刹土当中通过四种持明之道将会比日月运行还迅速地获得普贤王如来果位。”

帖子来源：[Re: 印光大师：“来世做人比临终往生还难…求生西方比求来生做人尚容易。”](#)

77· 请问极乐世界有无上瑜伽部密法吗？

问：请问极乐世界有无上瑜伽部密法吗？

辅导员 A:

一、对修习气脉明点而言，肉身具有不可比拟的珍贵性，天人之化身也不能相比。

慈城罗珠堪布在《慧灯之光》：“为什么通过这些修法（气脉明点的修法）能够证悟空性呢？因为，虽然我们的身体（肉身具足筋脉，骨髓，血液等等）与精神，分别属于两个不同的家族，两个不同的体系，但由于它们始终相互紧密依靠，所以就有着极大的关联。通过修持气脉明点，就能帮助我们证悟空性。

“按照密宗的说法，在身体的胸口、喉间等处，有很多脉轮，这些脉轮和气是一般的肉眼、仪器观察不出来的，但它却是一直存在的。当把这些气控制了以后，所有的杂念一下子就失去了活力。”

二、密宗有气脉明点的修法，但这并不是成佛的唯一道路，不修气脉明点也可以成佛。

《慧灯之光》云：“密法的修行包括肉体与精神两种，二者之间也有着密切的联系——如果着重修持肉体，可以控制人的精神，将精神提升、净化，达到证悟的目的；假使忽略肉体的气脉明点，而重点修精神方面，同样能修成金刚身，二者有异曲同工之效。”

三、极乐世界是否有无上瑜伽部密法？

依靠上述之理，极乐世界为莲花化身，无有胎身之肉身，故不可依靠修持气脉明点的方式证悟和即身成佛。但也可以依靠其他方法证悟，比如“重点修精神方面”的法。《慧灯之光》云：“另外还有大圆满、大手印的修法，这些修法都不需要气脉明点的修法，像禅宗的修法一样，直接证悟心的本性。”

帖子来源：[Re: 请问极乐世界有无上瑜伽部密法吗？](#)

78· 如果以前不信佛时真的造了谤法的罪，那这世是不是就不能往生西方极乐世界了？

圆亚 (newcomer):

这里是说“如果没有忏悔清净则不可能往生极乐世界”。

《第二十课》：

还有人有这样的怀疑：《无量寿经》说，造五逆罪和谤法罪的众生不能往生极乐世界；而《观经》却说，造作五逆十恶的众生，在临终地狱相现前时，若遇善知识劝慰而念佛，也能往生极乐世界，那这两部经的观点是否矛盾呢？并不矛盾。

《无量寿经》的意思是，造五无间罪和谤法罪后，如果没有忏悔清净则不可能往生极乐世界；而《观经》的意思是，如果罪业忏悔清净则可往生。因为此时有地狱之苦紧逼，所以念佛之心极为猛切，故能灭滔天大罪。又因为此时无有不信，故不言谤法。密宗也认为，造这两种罪业的人，如果能趋入密宗的坛城接受灌顶，且依密法的加持清净罪障后，也有往生净土和解脱的机会。

[帖子来源：关于往生西方极乐净土的疑问。](#)

79·临终最后一念是人的外气断的时候的那一念还是意识收摄入阿赖耶识的那一念？

热心:

按照益西彭措堪布仁波切在《广论·中士道》中讲到的相关内容。死亡的时候，死心分粗想位和细想位，一般在细想位是无记状态，但净土行人可以依靠阿弥陀佛本愿加持，安住在善心当中。要做到这一点，在粗想位时非常关键，如果自己能忆念，或者由于他人助念等因缘引起自己忆念，加上生前串习得比较多力量强，就能一直处在善心的状态，直至细想位。

由此可见，从外气刚断到意识隐没之间的每一念都非常关键。当然最最关键还是意识隐没之前那一念。

[帖子来源：请问最后一念是指哪一念？](#)

80·发愿先往生净土，属于发牧童式还是国王式的发心？

热心:

法王如意宝教授我们的，是属于牧童式的发心。往生净土可以是这两种发心中任何一种。往生净

土以后，可以发愿迅速成佛，也可以发愿先返回娑婆世界或他方刹土度化众生。获得圣者果位以后，才能真实的行持六度万行，往生成就后度化众生，是从这个角度来讲的，不是说往生以后先成佛，成就是指获得一地菩萨以上的果位。

辅导员 A:

法王如意宝所示现的行为则是我们效法的正确途径，与牧童式的发心无违。牧童式的发心并不是说不要成佛，而是其所做的一切，心心念念都是为了众生。所以，他会更早地成就佛果。

作为凡夫异生，没有度化地狱众生的能力，却不发愿往生西方，很可能在轮回中久久蹉跎，离他所发之愿越去越远。如果并非是出于菩萨的真切大愿，而是凡夫不明佛理的轻率狂妄之举，只能说这是不自量力了。

[帖子来源：求助：往生净土，我们该发牧童式还是国王式的愿？](#)

81· 净土殊胜还是密法殊胜？

问：净土殊胜还是密法殊胜？

辅导员 A:

不同的宗派、法门都是针对其特殊的所化根基而创立的。上师仁波切在《中观庄严论解说》中说：

“所谓的宗派，**只要对众生的成就有利，这一宗派就应该是非常殊胜的**。因此，从度化众生的角度来讲，内道任何宗派之间都不存在殊胜或不殊胜的差别，全部是利益众生和度化众生的方便门。”

持名念佛不一定是度化禅宗或密宗等根基的方便门，而观想念佛、实相念佛等也不一定是度化持名念佛的众生根基的方便门，但无论哪一种宗派或法门，只要能接引某一类众生的根基，从度化众生的角度，就是非常殊胜的。

上师仁波切云：“**各派之间不应该区分高低之别，只不过在所化众生的根基方面的确存在一些差别。**”

[帖子来源：Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

82· 《无量寿经》佛明明告诉我们要“发菩提心，一向专念”，我们敢反对吗？

辅导员 A:

假如您读《观无量寿经》，佛要我们作观，是否和一心专念相违？这是佛的金口教言啊，我们敢反对吗？

“次 作水想：见水澄清，亦令明了，无分散意；既见水已，当起冰想；见冰映彻，作琉璃想；此想成已，见琉璃地，内外映彻，下有金刚七宝金幢，擎琉璃地；其幢八 方，八楞具足，一一方面，百宝所成，一一宝珠，有千光明，一一光明，八万四千色，映琉璃地，如亿千日，不可具见；琉璃地上，以黄金绳，杂厕闲错，以七宝 界，分齐分明，一一宝中，有五百色光，其光如华，又似星月，悬处虚空，成光明台；楼阁千万，百宝合成，於台两边，各有百亿华幢，无量乐器，以为庄严；八种 清风，从光明出，鼓此乐器，演说苦、空、无常、无我之音。是为水想，名第二观……”

您如果看《菩萨念佛三昧经》，是否觉得和一心专念相违？这里，佛说，什么叫念佛呢？就是了达诸法的真如之相。”《菩萨念佛三昧经》云：“正念诸法真如之相，是名念佛。”

您看，应该如何圆融？

[帖子来源：Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

83· 修行净土的人，闻思修是否是杂修？

辅导员 A:

上师仁波切在传讲《藏传净土法》时所说：

我认为，一边学大乘法一边念佛，绝对不会成为所谓的杂修，因为以经论印持的念佛，根本不会有任何过失。奇怪的是，很多人只排斥纯洁无垢的佛法，而对自己净土思想中所混杂的世间八法的毒却全然不觉。但我想，既然有时间和精力来排斥佛法，那为什么不把自己心中的贪嗔痴好好清洗清洗呢？

如果这样的提倡是杂修，那很多祖师也是杂修。比如弘一大师，他是汉传佛教公认的大德，但他的佛学思想是：“以《华严》为境，以《四分》为行，净土为果。”也就是说，他的见解依《华严》，行为依《四分》，往生净土为此生修行的归宿。那这是否也成为杂修呢？恐怕没有任何一个人敢这样说。还有印光大师和藕益大师，深入他们的著作我们就能看出，这样的修学 绝对不是所谓的杂修。

以前，有一个没智慧的人说：法王如意宝最后都要往生极乐世界的话，那就说明修学密法很难成功，所以密宗一定要向净土宗投降……我看过他的文章，特别可怜，根本不值得破斥。如果他所说的是正确的话，那汉传佛教的印光大师等也应具足这样的过失，因为他们都是在广学各宗的基础上导归净土的。其实这并不是什么过失，因为我们的见解是大圆满或大中观，行为则按照小乘的别解脱戒来行持，最后往生极乐世界。但很多没有深入闻思过的人始终觉得这不合理。我确实想奉劝这些人，如果你们在见修行果上并没有发现任何问题的话，那就最好不要以自己的分别念来妄下结论。

因此大家一定要深入闻思，因为闻思佛法并不会成为往生净土的障碍，相反它还是往生的资粮。那往生净土的障碍到底是什么呢？比如诽谤密法，乃至诽谤其他传承的教法，以及相续中充满五毒为主的种种烦

恼，这些都是往生的障碍。在相关净土经论中，往生的障碍讲得非常清楚，大家务必了知，否则极易造下此类恶业。

帖子来源：[Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

84· 修密很难，参禅很难，净土最易，我们为什么不修净土？

问：修密很难，参禅很难，净土最易，我们为什么不修净土？

辅导员 A:

这是一个很大的误解，就是只有念阿弥陀佛才能往生西方。盖因我等所知甚少，以念佛法门是唯一往生的法门。这就会得出参禅人不能往生，修密人不能往生，闻思修不能往生，乃至持阿弥陀佛名号或心咒以外的观音心咒等其他名号和心咒不能往生的笑话。

无论我们修习哪一个宗派和法门，只要具足往生四因，皆可往生。所谓往生四因，如无染所引《极乐世界功德庄严经》所说。

上师仁波切在《净土教言讲记》中说：“**学习净土法门，最好不要离开这四种因。假如离开了这四种因，往生恐怕也不是那么容易的事情。**”如果具足四因，修持其他法门，持颂观音心咒都可以往生。

《恒河大手印》中说：

其实要往生西方，不单是念佛可以往生，参禅、持咒、诵经发愿往生也能去得。因为佛菩萨不象娑婆世界的俗人心量狭窄，你没念佛，他不接引，而是兴无缘大慈，无人不接，无生不救的。不问什么众生，于命终时，佛菩萨都一视同仁，放光普照，接他们生西。

帖子来源：[Re: 是持名念佛还是观想念佛](#)

85· 我心中的分别念此起彼伏，难以控制，我应该怎么办？

问：我心中的分别念此起彼伏，难以控制，我应该怎么办？

辅导员 A:

强大的嗔恨心、细微的嗔恨心、如风席卷的贪心、微弱的贪心和心中一些无记的想法都不在我们心上存在。否则，我曾经对某人的强烈的贪心和嗔心如今在哪里？

我们的心非常忙，一直对对境做各种判断、遐想。如果没有八识田中的烦恼种子，没有非理作意和对境，这些强烈的嗔恨和贪欲是不会产生的。每一个分别烦恼都需要种种条件，条件缺少，它就不会产生。在条件具足之前，它不存在，条件具足后，它出现了。所以说它是缘起之法，否则，不会先无后有，也不会先有后无，而应该恒时存在。

有人执着它显现了，就是存在的。我们没有否定它的显现，但要了知的是，它如同镜子的影像，水中的鲜花，空中的浮云。它和它们在依靠因缘条件生起这一点上完全相同。一旦条件不具足，它和它们一样，无影无踪。难道镜中没有显现？水中没有显现？正显现的同时，除了显现，难道这个强烈的嗔心有任何不观待因缘的实有不变的本性？

推而广之，器世界任何一法，我们有境的种种心，哪一法不是这样？当强烈的贪嗔之心生起，我们如果我们随它去取舍，我们就造业了。这就是由烦恼造业，由业转轮回。

如果我们能意识到自己的情绪，尽管我们被它推动，不由自主，也要尽力，不随它去取舍。我们对自己说：“看，它又来了！它什么都不是！它看上去强大，但无法改变它依靠条件产生、安住、毁灭的缘起的本性，所以它是空的。它显现之时，就是支持它的条件尚存在之时。支持它的那些条件，我们也可以继续分析，它们和它一样没有本性。”

把我们的种种烦恼分别、感受情绪、心的气氛和我们水晶一般透明的心分开来。它们如同水晶上出现的虹光。用我们的心看它们。它来了，它去了；它又来了，它又去了。通过对它的分析，我们了知了它的本性，对此确定无疑后，不再去分析它。因为它已经不值得分析了。

在这个过程中，它会渐渐失去对我们的影响和控制的力量。只要我们不随它取舍，我们不会造业；它生起时，我们看穿它的本性，这样，我们不仅不造业，反而依靠它有了修习空性的功德。

对我们最有影响力的就是我们的心。最后，证悟就是证悟的心的空性。

86·女身能否即身成佛？

问：女身能否即身成佛？

辅导员 A：

按照密宗的观点，女身可以即身成佛。

《甚深内义》：“我们的身体的外表虽有男女之别，但男女内在的气、脉和明点等的组织则是一样的。因此，**这也是在密乘的法门中，男女行者实际上没有分别的原因所在。**”

另外，即使按照显宗的观点，女身也并非没有成佛的可能，全知麦彭仁波切在《现观庄严论释》宣说见道的道智时，说：**见道的“身体所依：三洲士夫、女人以及欲界天众均可”**。《般若经》云：大乘了义经《般若二万五千颂》等中云：“**见道菩萨欲得佛果，七天就可以成就。**”

上师仁波切对此曾做开示，《闲谈问答录》云：

实际上，《宝鬘论》中还说：“女众的过失，如身体不净，男众同样也有。”但心理上有些复杂的习气，女众确实比男众多一些。

尽管佛陀在《药师经》、《妙法莲华经》中讲了女众的诸多过失，但若知道这些过失后精进修行，

女众也能获得成就，这一点没有任何怀疑。早在十多年前，我就写过一篇文章，专门引用教证来说明女身能即生成就。在《密宗断惑论》、《密宗虹身成就略说》中，我也摘录过这方面的一些事迹。从历史上来看，不管是汉传佛教、藏传佛教，女众如果精进修行，不比任何男众差。**所以佛陀呵斥谴责女众，也是针对不同的众生，这是佛陀教言的一大特点。**

87·我们不发愿往生极乐，发愿不度尽地狱众生誓不成佛是否可以？

辅导员 A:

作为凡夫异生，没有度化地狱众生的能力，却不发愿往生西方，很可能在轮回中久久蹉跎，离他所发之愿越去越远。如果并非是出于菩萨的真切大愿，而是凡夫不明佛理的轻率狂妄之举，只能说这是不自量力了。

法王如意宝所示现的行为则是我们效法的正确途径。这与牧童式的发心无违。牧童式的发心并不是说不要成佛，而是其所做的一切，心心念念都是为了众生。所以，他会更早地成就佛果。

随笔记

7. 临终时的一个大窍诀，务必要牢记[助念时要告知]

能乐的公案[6]：他的贪心和嗔心都很重，他贪著一个女人，母亲觉得不如法，一直劝他，但他根本不听。母亲只好晚上睡在门槛上，不让他出去约会。他特别生气，用宝剑砍断了母亲的头。他跑到那个女人家里，身体不停发抖，女人说：“这里只我一个，没有别人，你不用怕。”他想：“如果告诉她实情，她可能更喜欢我。”他就说：“我为了你，刚杀了母亲。”那个女人非常聪明，心想：“这人连母亲都能杀害，终有一天对我也会不客气。”于是骗他说：“你真是了不起，这种行为我很高兴，你稍微等一下，我出去马上回来。”她一口气跑上楼顶，大声地喊：“救命啊！来坏人啦！”能乐听到之后，赶紧跑回自己的家，把宝剑扔在母亲的尸体上，也高声叫道：“救命啊！我的母亲被杀了！”通过如此蒙混，人们没有发现他是凶手。

他造下极大逆罪，内心十分不安，到处寻找灭重罪的方法。后来他到一个寺院里出家，精进修行，于很短的时间内，对三藏通达无碍。别人问他为何如此精进，他说想忏悔杀母的罪业。大家就把这件事告诉佛陀，佛陀说杀母者不可出家，僧团中必须立即开除[7]。

他被开除以后，穿着出家衣服，跑到一个边地去了。那里佛法不兴盛，他建了一个经堂，开始讲经说法，集聚了很多很多人来此听闻，有些人听法后，甚至证得阿罗汉果。由于他为众生说法、培养僧众的功德很大，死后弹指般的时间堕入无间地狱，马上即得解脱，转生天界。之后，他以天子形象来到人间，于佛前听闻妙法，终证预流果，获得见谛。

可见，纵然以前造下滔天大罪，只要有后悔心，不放逸地行持善法，最后也可以解脱。我们学了这个颂词之后，应该明白就算自己以前造的业非常可怕，现在通过念金刚萨埵心咒，好好地闻思修行，发誓从此不再造，来世也不一定堕入恶趣，且有可能获得解脱。

昨天有一个人跟我说，他学习《入行论》等论典之后，感悟到以前的所作所为都错了，甚至以一片好心引导别人学佛的手段也不对，他非常惭愧，现在遇到这样的佛法，今后一定要好好行持。所以，每个人首先要懂得佛法，不然的话，对如何行持、怎样有罪过一无所知。当然，懂得后也不要停留在文字上、口头上，一定要在心里思维：“我以前是什么样的人，从现在开始，短暂的人生中，我要尽心尽力地忏悔，尽心尽力地做善事，不能变成业际颠倒者。”什么叫业际颠倒呢？今天刚出家，明天就还俗；今天是一个居士，明天就不学这一套了，改行加入外道，或者不学任何宗教，这种人最可怜、最可怕。我们不能变成这样，只要有后悔心、忏悔心，再深重的罪业也可以清净。颇瓦法中还说，一个人在临死之前，只要强烈地观想：“我的罪业已彻底清净，我的善法非常非常多！”有这样一种念头，也能往生极乐世界[此窍诀极其殊胜，大家务必要牢记！即使你罪业深重，临死前若有这个念头，也可以往生净土。]。

大家在有生之年，修行的方向不要改变，在此基础上，应当竭力忏悔。学院很多人行持佛法，虽然跟圣者相比，还是比较差，经常产生烦恼，善法也不能圆满所有支分，有很多惭愧之处。但跟不学佛的人比起来，还是值得荣幸的，至少每天拿转经轮念一点经，观想一点，做一点善事，这个功德不可思议。所以，即使你造了重罪，也不可放弃自己，一定要依靠佛法改邪归正，精进忏悔！

——出自索达吉堪布《亲友书》讲记

每个人在饱尝了一生的苦乐之后，都不可避免地要趋于陌生的后世。到了弥留之际，身心就会开始瓦解，一般人都要经历四大分离的巨大痛苦。喇啦曲智仁波切的《极乐愿文大疏》中这样描述：当他们即将步入后世之时，危在旦夕的弥留之际，即诸如罹患致命的严重疾病而致身体有气无力；无有食欲；被褥衣服等如何好也不舒服，出现如坠入坑中，或被重物所压般的沉重感；双目模模糊糊，看不清色法；耳朵听不到声音，感受生命几乎要中断的剧烈痛苦。这时，作恶之人会出现罪业的境现，行善之士会出现善妙的境现。罪业深重的人心识迷乱，几乎发疯，语无伦次，甚至身不由己瘫在屎尿之中等外相全部现前，体内四大隐没次第逐渐出现……

在生死的关头，即将告别此生，是什么牵引我们进入未来世呢？

佛法告诉我们，没有外在的主宰，唯有自身相续中的业力，使得众生从一种生命形态进入到另一种生命形态之中。人之将死，生前所造的种种善恶之业，这些业当中，究竟哪一种业首先牵引我们、决定未来世去向呢？《俱舍论自释》中，世亲菩萨曾经开示过：在生死转换的时刻，许许多多善与不善的业都可能随时现前，哪一种业首先成熟呢？首先成熟的是重业；如果几种业的轻重都相等，那要看临终之际，一念注于何业，则此业会先成熟；如果临终时两种业平等现前，那就由串习多的先成熟；如果串习也相等的话，那先作的即先成熟。博朵瓦格西曾将此比喻为临渡争舟，力强者先上；如果二者力量相等，则看舟近何人，近者得以先上；如果二人同近于舟，则看船夫与谁熟悉，熟者先上；又如二人都与船夫同样熟悉，则看谁先开口，先开口者先上。

每个众生的生与死并非孤立无关的两端，业识的延续如同滚滚水流，后继于前，从此端一直流于彼端。我们每个人都有各自的性格、举止、言谈、相貌、观念、思想，这些对于凡夫众生来说都有一个定势，不可能事隔一日，人就变成两样，这就是串习的结果。就象一棵树平时如果一直向西倾斜，最终也只会倒向西方一样，死时现前的境象，往往是生前串习的结果。我们生前串习深重的某种善习或恶习，临终时可能就会现起。

从前，北方的牧民中，一位宰杀过许多旱獭的人临死时口中喊着：“请杀掉这些旱獭，快把它们赶走！”；一个猎人一边惨叫着：“给我拿火枪来，这些鹿子要杀我……”一边死去了；

一个喜欢吸鼻烟的人作吸鼻烟的姿势而死；一个裁缝作缝纫的姿势而死；一位商人说：“拿帐本来！”然后边数帐边死去；竹青寺的一位老僧人平时常念施水仪轨，故而口诵着施水咒“桑巴……”而逝；一位法相师边说“给，杰达秋坚”边作辩论姿势而圆寂……

所以未来世的前途如何，关键取决于我们现在做什么、怎么做。请时时检点自己的心吧！平时如果贪心粗重，那是生于饿鬼道的因；如果嗔心粗重，那是生于地狱道的因；如果痴心粗重，那是生于畜牲道的因；如果嫉妒心重，那是生于修罗道的因；如果持五戒行十善的心重，那是生于人天道的因；如果发出离生死的心，不恋著三界的安乐，那是小乘道的因；如果发大菩提心，平等慈悲，那是大乘道的因。

我们不可存有侥幸的心理，平时不用功修行，妄想临终时得到上师加持、本尊接引，依靠他力而轻松地往生善处。因临终苦剧、时间短促、心识迷闷，六根功能渐渐丧失，耳不能闻，眼不能视，意不能思，即便有善知识现前加持，但能得相应的又有几人！这就好象一个赛车手，由于平时刻苦训练，赛车技巧纯熟于心，所以正式比赛时，即使赛车高速飞驰，道路崎岖弯急，但对加速、减速、拐弯、刹车等都能处理自如，瞬间作出反应；倘若平时没有熟练掌握各方面的技巧，一旦登场，在高度紧张的竞赛之中，谁能保证不会出错而导致车毁人亡的灾难呢？

龙树菩萨在《养生篇》中说：“一切众生所有的功德和过失，都是以串习作为根本，所谓的习惯完全由自己决定，因此能在功德方面串习最为殊胜。”坏习惯是养成的，好习惯同样也是可以培养起来的。所以我们应在善业方面勤作不息，使得串习力愈来愈增上坚固。一旦善业的力量足够强大，那用不着到临终，就是现在，也能肯定未来世的前途一定会更加美好。

牵引我们进入未来世的业，称为引业。它所感召的是总报，决定了我们感得何种生命形态。比如投生为人，具足人的体相，这是总报。而同样是人，又会有贤愚、贵贱、寿夭、美丑的差别，这是别报。决定别报亦即决定命运差别的业，称为满业。《大乘阿毗达磨杂集论》说：“应当了知善与不善的业，是能牵引以及能圆满于善恶趣受生的业。所谓能牵引，是指能引生异熟果报，而能圆满，是指已投生后，能令领受爱与非爱之报。”

由引业、满业的善与不善，可分为四种情况：引业为善业，由其牵引会转生善趣，之后依随满业的善与不善，使得受报者在善趣中分别感受乐与苦的果报；引业为恶业，由其牵引会转生恶趣，同样依随满业的善与不善，使得受报者在恶趣中感受乐与苦的果报。比如生而为人，却有残疾、短命、贫困等等的缺陷，这是由引业善而满业不善所致。而在旁生、饿鬼道中，也有受用丰饶的，如人间宠物，有些日常生活的享用超过常人，即由引业不善而满业善所致。其余引善满善、引不善满不善的情况可以推知。

作为人，谁不希求完美，谁不愿改变缺陷呢？每个人都希望自己相貌端严、长寿无病、心智聪慧、六根健利，但这些都需有相应的满业才会现前。而人们由于宿业的黑白相间，导致今生所受之报往往苦乐间杂，顺逆并存，故而在这个世界上很难找到无缺陷的完人。现代社会，人们都着重于外物，企图以现代科学的方法来改变自己的报身。比如运用种种美容术来改变、调整容貌；运用生物学方法，不惜杀害物命，来滋补身体，希求健康长寿；不断研制新的药物，以为能使人的智商增高……凡此种种非因求取，都是南辕北辙，背道而驰，最终不仅达不到欲求的结果，反而会引生更多的后患。如美容者，以手术强行改变五官的位置，这种暂时外在的改位，毕竟不是自然的产生，能否保持长久，或者美容后五官能否和谐，谁也不敢保

证；而残害物命，享用肉食，妄想以此滋补身体，岂知既已杀生，造下杀业，必然感召短命、多病的果报，现代医学研究表明食肉存在种种过患，恰恰是许多病症产生的根源。

我们一生的命运，从身心状况到境遇差别，无不受着过去世满业的支配，业既已造，报应难逃，唯一有主动权的时候就是现在！所以为了未来世的增上圆满，我们只有从现在开始种下圆满的善业正因，欲求长寿须勤护生，欲求相好须以花供佛，欲求富足须慷慨供施，欲求顺缘具足须常乐于助人……

一一出自益西彭措堪布《因果明镜论》

[临终时的一个大窍诀，务必要牢记/助念时要告知](#)

2· 上师仁波切领诵 藏语阿弥陀佛圣号视频：

[上师仁波切领诵 藏语阿弥陀佛圣号 视频](#)

3· 《藏传净土法》科判

[《藏传净土法》科判](#)

4· 喜欢极乐净土的理由

《喜欢极乐净土的理由》

敬礼阿弥陀佛！

如观音菩萨正以三十二应身游于娑婆世界，度化众生，导归极乐；

亦如大势至菩萨“今于此界，摄念佛人，归于净土”。

现在，凡夫如我者，也愿意追随那些圣者的足迹，赞叹极乐净土。

古往今来，曾经赞叹、发愿往生极乐净土的前代圣者有哪些呢？据我所知，略述如下：

1、普贤菩萨在《普贤行愿品》中发愿：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。”

2、大势至菩萨曾为念佛之人授记：“若众生心，忆佛念佛，现前当来，必定见佛，去佛不远。不假方便，自得心开。”

3、圣龙树菩萨在《十住毗婆沙论》中怀着极大的恭敬，赞叹说：“

西方善世界 佛号无量明
身光智慧明 所照无边际
其有闻名者 即得不退转
我今稽首礼 愿尽生死际 ”

又说：“

若人愿作佛， 心念阿弥陀，

应时为现身，是故我归命。”

佛陀也曾在《楞伽经》中为龙树菩萨授记：“大名德比丘，厥号为龙树，得初欢喜地，往生安乐国。”（有大声誉、大功德的比丘，名号是龙树，将在证得大乘初地欢喜地之后，往生西方极乐世界。）

4、马鸣菩萨于《大乘起信论》中说：“以专意念佛因缘，随愿得生他方佛土，常见于佛，永离恶道。如修多罗说：「若人专念：西方极乐世界阿弥陀佛，所修善根，回向愿求生彼世界，即得往生。常见佛故，终无有退。若观彼佛真如勤修习，毕竟得生，住正定故。」”

5、世亲菩萨造《往生论》发愿往生，论中起始部分说：“世尊我一心，归命尽十方，无碍光如来，愿生安乐国。”在末尾又说：“我作论说偈，愿见弥陀佛，普共诸众生，往生安乐国。”

汉地的修行人中得往生者，历代不绝，说不能尽。比如：慧远大师、善导大师、永明大师、藕益大师……，往生者的数量，只能以无量无边来记述。佛陀在《无量寿经》中告诉弥勒菩萨：于此世界，有七百二十亿不退菩萨，往生极乐国土。诸小行菩萨，修习功德，当往生者，不可称计！

藏地的修行人中，多数也是以念诵观音心咒，求生极乐净土作为归宿的。格鲁派的宗喀巴大师曾造《极乐愿·开胜刹门》，噶举派的乔美仁波切曾造《极乐愿文》，宁玛派的法王如意宝等圣者，他们都曾广泛赞叹、弘扬净土法门。

经过反复的思维这些前代圣者们深邃的智慧！广博的学识！贤善的人格！伟大的行持！高超的证悟境界！！

我于今日，也发一个坚固的誓愿：

愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，
面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹！

我深深的相信：

在那里，我将亲见伟大的佛陀，聆听微妙的善法！
在那里，我将与自己深生敬慕的各位师长欢聚一处！
在那里，我将会获得度化一切众生的能力和勇气！！

以上所作，若有功德，愿回向于一切众生往生净土，成等正觉！

《依念佛成就禅定与证悟空性的方法》

1、念佛，最重要的是要有恭敬、至诚、恳切、认真的心态。具有恭敬认真心态的人，容易获得禅定；无心之人，将流于散乱。

2、在恭敬认真心态的基础上，念佛时更应摄耳倾听。无论出声或默念，每念一句佛，都需要念从心起，声从口出，音从耳入。（默念虽不动口，然意地之中，仍会有一个‘声相’），心和口念得清清楚楚，耳根听得清清楚楚，这样摄心，妄念自然会止息。

3、如果用了以上二法，仍然心中妄念涌动，可以用十念记数法：念佛的时候，念一句就计一个数

字：“1,2,3,……”，从一句念至十句，要念得清清楚楚，而且记得清清楚楚。到了十句之后，又从一句念至十句，不能二十、三十的计数。随念随记，不要掐念珠，只依靠心来计数。……，如果能念得清楚，听得清楚，计得清楚，则妄念没有了落脚之地，日久功深，自然会获得一心不乱，或者念佛三昧，或者在念佛时根尘脱落，证入空性。

这就是大势至菩萨说的：“佛问圆通，我无选择，都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。”的念佛方法。

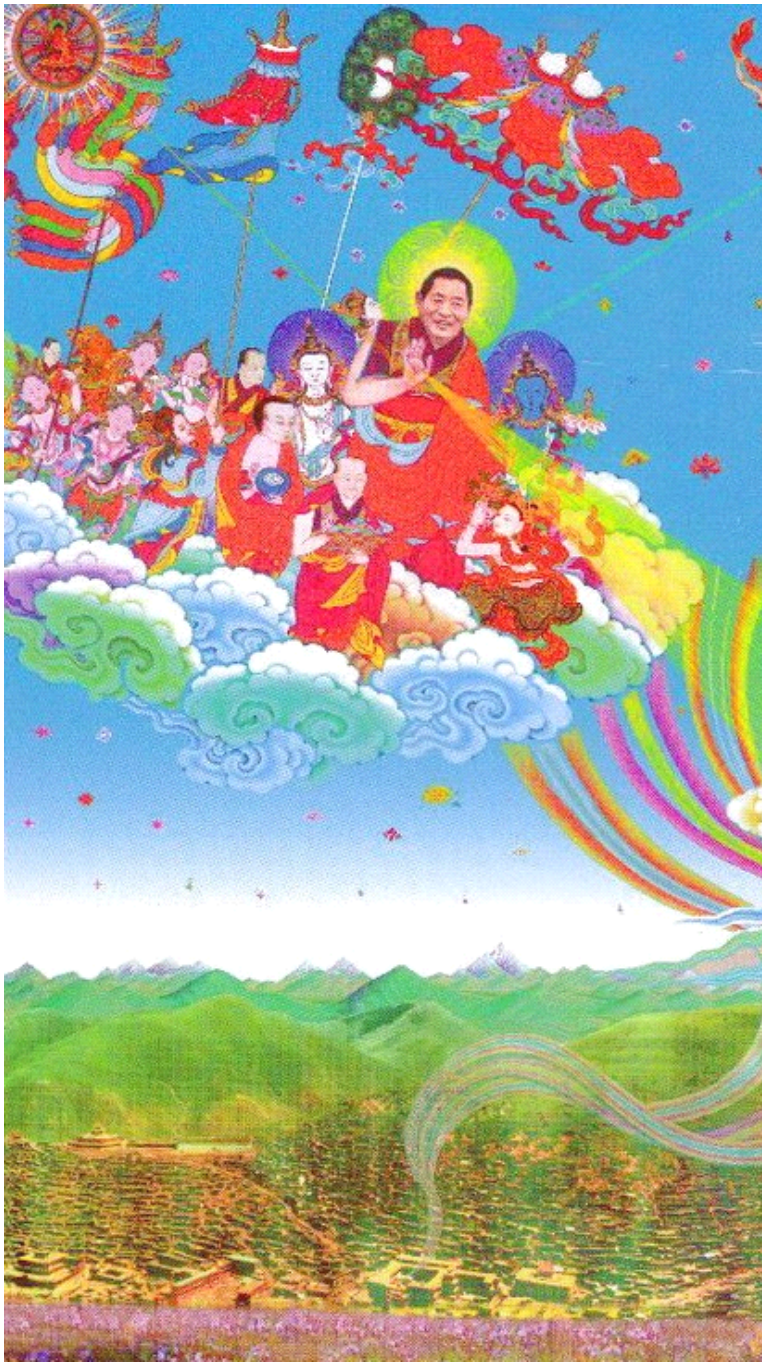
这种方法与南传佛教里倡导的“数息观”如出一辙；是印光大师借鉴天台宗五停心观中“数息观”而首倡的念佛方法；也是当代的净界法师等人大力倡导的念佛方法；也是我见过的念佛方法中最好的一种。所以，写在这里，供各位参考～！！

附录：印光大师示念佛方法

至于念佛，心难归一，当摄心切念，自能归一。摄心之法，莫先于至诚恳切。心不至诚，欲摄莫由。既至诚已，犹未纯一，当摄耳谛听。无论出声默念，皆须念从心起，声从口出，音从耳入。（默念虽不动口，然意地之中，亦仍有相，）心口念得清清楚楚，耳根听得清清楚楚，如是摄心，妄念自息矣。如或犹涌妄波，即用十念记数，则全心力量，施于一声佛号。虽欲起妄，力不暇及。此摄心念佛之究竟妙法，在昔宏净土者，尚未谈及。以人根尚利，不须如此，便能归一故耳。（某）以心难制伏，方识此法之妙。盖屡试屡验，非率尔臆说。愿与天下后世钝根者共之，令万修万人去耳。所谓十念记数者，当念佛时，从一句至十句，须念得分明，仍须记得分明。至十句已，又须从一句至十句念，不可二十三十。随念随记，不可掐珠，唯凭心记。若十句直记为难，或分为两气，则从一至五，从六至十。若又费力，当从一至三，从四至六，从七至十，作三气念。念得清楚，记得清楚，听得清楚，妄念无处著脚，一心不乱，久当自得耳。须知此之十念，与晨朝十念，摄妄则同，用功大异。晨朝十念，尽一口气为一念，不论佛数多少。此以一句佛为一念。彼唯晨朝十念则可，若二十三十，则伤气成病。此则念一句佛，心知一句。念十句佛，心知十句。从一至十，从一至十，纵日念数万，皆如是记。不但去妄，最能养神。随快随慢，了无滞碍。从朝至暮，无不相宜。较彼掐珠记数者。利益天殊。彼则身劳而神动，此则身逸而心安。但作事时，或难记数，则恳切直念。作事既了，仍复摄心记数。则憧憧往来者，朋从于专注一境之佛号中矣。大势至谓都摄六根，净念相继，得三摩地，斯为第一。利根则不须论。若吾辈之钝根，舍此十念记数之法，欲都摄六根，净念相继，大难大难。又须知此摄心念佛之法，乃即浅即深，即小即大之不思议法。但当仰信佛言，切勿以己见不及，遂生疑惑，致多劫善根，由兹中丧，不能究竟亲获实益，为可哀也。掐珠念佛，唯宜行住二时。若静坐养神，由手动故，神不能安，久则受病。此十念记数，行住坐卧皆无不宜。卧时只宜默念，不可出声。若出声，一则不恭，二则伤气。切记切记。（书一二二）

既有真信切愿，必须志心执持南无阿弥陀佛六字圣号。无论行住坐卧，语默动静，穿衣吃饭，及大小便利等，总不离此六字洪名。（或四字持亦可，）必须令其全心是佛，全佛是心，心佛不二，心佛一如。若能念兹在兹，念极情忘，心空佛现。则于现生之中，便能亲证三昧。待至临终，生上上品。可谓极修持之能事也已。（书一五二）

《法王接引图》



[详细](#)

我们看到的这张“法王接引图”，据说是丹增仁波切所作。我不知道他是否曾于定境中有所见，然后画下了这幅作品，但却听到过另外一个真实的故事。

本地有一位老太太，多年瘫痪在床。多年疾病的折磨，让她变得骨瘦如柴，完全丧失了行动能力：她需要儿女一口一口的喂饭喂水，需要儿女搀扶着去厕所便利…。有时候，她的身体会很疼痛，然后哎哟哎哟的呻吟～。

她的女儿是一名佛教徒，她尽了很大的耐心和毅力来照顾她，虽然有时候，她会被“折磨”的心烦气燥，但绝大多数的时候，她会给予老人细心的照顾和关怀。当老太太情况好一点的时候，她会给老人讲解一些极乐世界的庄严美好；当老人痛苦难忍的时候，她会劝导老人好好祈祷法王如意宝、祈祷阿弥陀佛。

但是她的讲解也仅限于此，她没有办法给老人讲解《入菩萨行》或《中论》，甚至她自己可能（当时）也没有学习过这些论典或理论。她只能讲述一些最简单的道理，帮助老人认识轮回的过患，增上对上师的信心。

后来，到了2004年的7月，也即是如意宝上师圆寂的前后几天，有一天早晨，老人忽然显得精神很愉快，早饭也比平时多吃了很多。饭后，老太太得意的说：“女儿阿，昨天晚上法王如意宝来了，你见到了吗？”

女儿答：“我没有。你是梦中看见的吗？”

老太太道：“好像是做梦，但非常清晰，象醒着一样。法王的后面跟了很多的人，他们的身体都带着光明，他说：‘我带你去极乐世界好不好？’我就告诉他：‘暂时我还不想去，我放心不下我女儿，我要再陪她两年。’……，然后他们就飞走了，去别处了。我后来还特意看了看钟，正好两点的时候。”

她女儿于是非常郁闷，就“训斥”她：“他来接你，你为什么不跟他走？！在这里这么痛苦，有什么好的？！……，&×^%¥#@¥¥%%……，下次他再来接你，你赶快随他走哦～！”

老人觉得有些委屈，嗫喏着说：“好吧，好吧，下次他再来，我就随他去。你们一定是嫌弃我了……。”

后来，老人至少又生活了一年半，在这个世界上。她依然需要别人每天把饭菜喂到口边，依然需要别人左右搀扶着去厕所，依然身体常常的疼痛，然后哎哟哎哟的呻吟……。

再后来，因为某种原因，我和这位居士联系的很少了，我是宁静而懒散的人，我几乎从不主动探听别人的消息或新闻，所以也不知道老人家现在是否仍在人世，或是已经转生他处，我也不知道老人最后是否往生到了极乐世界。

有时候，我偷偷的想，如果我真正皈依了一位具格的金刚上师，并且能生起真实信心，其实是不必太担心自己的来世的。只要我不是太坏或者太差，大悲周遍的上师必然会在我的命终以前，命终以后，出现在我的境界里，如慈母般牵起我的手，带我回家。

敬礼我大恩的上师～！！

[帖子来源：喜欢极乐净土的理由](#)

5· 抉择净土：极乐世界——恰美仁波切开示

无比殊胜的极乐世界——恰美仁波切开示

抉择净土：极乐世界——恰美仁波切开示

虽然有许多报身净土，也有很多化身凡圣同居土，但除了一个例外，一般人是不可能转生那些净土的，你必须达到初地菩萨以上的果位才可以转生这些净土。至于那些凡圣同居的化身佛土，即使你可能转生那里，但是不是值得也还是一个问题。例如说：我们所在的这个释迦牟尼佛的化身佛土，佛在这里示现。他的教法也存在，若你有缘的话，也可以在这里遇到许多的菩萨及法教。但我们不能称这个世间为净土，在这个世界里，有许多众生没有听闻过佛法，就算他们听到佛法，也不相信，反而认为那是有害的。因此，我们希望能生在净土，而不是凡圣同居土。

前面已经说过，一般人可以转生的唯一的净土只有阿弥陀佛的极乐世界。它是一个净土，没有任何痛苦，没有任何阻扰开悟成佛的障碍，任何人虔诚地祈祷愿生彼国皆可生于那里。事实上，若有人虔诚地祈祷发愿往生极乐国土，肯定会往生那里。而且较其它国土更殊胜的是，一旦你生于极乐世界，直到你达成佛果，不须再生于其它非净土。

解释了这些之后，恰美仁波切对他的弟子精进大海说：“在你临终的时候，将你的心专注在那个国土，当你将死的时候，不要想其它的任何东西，只想着要往生极乐世界。”推而论之，恰美仁波切其实是对后来的人如此说，不光是对精进大海而已。他接下来说：“若你对此有怀疑，你可以在下列这些经典里找到我前面说的。”那些经典，对极乐世界的描述及祈愿往生极乐国土的功效比恰美仁波切前面所讲的更详细。因此他说“仔细地看看这些经典。”

重点是现在我们有借着发愿的力量选择往生何处的自由，在此刻，最重的是我们要小心好好地选择。我们要选择我们有可能往生的地方，而且是我们想往生的地方，接下来他说：“准备好旅途上所需要的物品。”在西藏，当你要旅行时，你需要带些食物，因为途中没有饭馆或商店。在这里，所准备的是那些可以导致往生极乐世界的四个因，而其中最主要的是累积资粮。

以下是这四个可以导致往生极乐世界的因：

第一个是：要想到极乐世界，也就是去观想它，观想阿弥陀佛及观音菩萨，大势至菩萨等眷属。

第二个是：借着对所观想的极乐世界作七支供养来累积资粮和净除业障。

第三个是：发菩提心，特别是发愿要使所有众生无一例外地都往生极乐世界。

第四个是：将所有经由七支供养，发菩提心等等所累积的善根都回向往生极乐世界。积聚这四个因就好比是小心地瞄准，把你的修行朝着正确的方向，就像在射出箭以前要先好好地瞄准目标一样。

接下来，这一章的最后一部份主要是在描述极乐世界的功德，它以梵文“唉玛吽”开始，这是赞叹的表示。然后是“嘿嘿”，那是一种好笑的表示。这赞叹是指恰美仁波切想到极乐世界的功德的反应，而好笑则是他对竟会有人质疑极乐世界是否有任何功德的反应。因此他说：“儿啊！精进大海你问我“极乐世界的功德是什么？”，接下来是这个问题的答案：“据说若将八百一十亿万佛土种种功德庄严全部集在一起，仍远不如极乐国土的功德。”

若每一个众生，一个接一个的成就佛果，且一旦成佛后，持续一劫以上地开始描述极乐国土的功德，即使所有的众生都已成佛，而且每一位都用尽不只一劫的时间来讲述极乐世界，他们也无法完全描述它的功德。

噶玛恰美仁波切说：“所以我怎么可能在这里描述它呢？”极乐世界出现，它现在存在，所以可以肯定在此之前它出现了，但它却是不可摧毁的。一般而言，世界出现而终究会被毁灭。极乐世界则不同，它确实出现了，它不会被摧毁。到现在为止，无数的佛陀出现于极乐世界，在目前，它是由阿弥陀佛来掌理。这世界本身是不会变坏且不会改变。它没有繁荣时期或贫穷时期，不是有时候比较好或比较坏。它的大小是无法度量的，你不能说他只能容千、亿、亿亿…个娑婆世界，所有生于彼土的众生都完全的自由，也就是说，极乐国土众生都没有八无暇中的任何一种情况。因此，极乐国土没有任何痛苦。生于极乐国土的众生不会经历任何我们现在所认为的痛苦及悲伤。基于极乐世界的特质，那里的众生都不可能会有这种感觉。在极乐世界的经验是一种持续不断不可思议的安乐，那也是就是为什么它被称为极乐世界。

出生在极乐世界的情形是这样的，当这将转生的众生的心识进入一朵莲花中心后，在一瞬间这个众生的身体就完全成就，也就是说，没有经过住胎的时期，而他在极乐世界时也只依赖这个身体。这是瞬间出生。不光是经过住胎期而且一出生就是完全成长，不是一个不会说，不能走的婴儿。你出生就是个完全成长的年轻人，还没开始衰退，在肉体上，极乐世界的每一个众生皆具有完全相同的身体，每位皆具三十二相八十随形好。而在我们这个世界，这些只出现在佛陀身上，他们头上有肉髻，手掌脚掌上有法轮…等等。在此出生的每一位，都具有相同的形相，他们的身体都是金色的而且穿着出家的三法衣。一旦生于极乐世界，你马上就具足五种神通，没有烦恼。在极乐世界诞生的同时，也成就菩萨初地的果位。因此你已经净除各种烦恼，不再生起三毒或五毒。因为不须住胎，所以也没有出生的苦，也不会衰老，生病，没有死亡的痛苦，没有我们一般所知道的死。

极乐世界众生寿量是无数劫，基本上，从出生那一刻起你就一直在极乐世界，直到你将成佛为止，在此没有非时死或意外死亡。当你成佛时你也成就了自己的佛土，因此你从极乐世界消逝。若你希望的话，你可以留在极乐世界，当然你也可以选择到其它地方。这是极乐世界众生死亡或离开的唯一情形，不会有我们一般所知道的那种死亡。没有肉身的败坏及死亡的过程，只是极乐世界的显像消失，而你自己的佛土接着现前。

除此之外，一旦生于极乐世界，就不会再转生娑婆世界，人道、天道…等等。一旦生于极乐世界，你不可能不成佛，你可以在那里成佛或在你选择的世界成佛。一旦生于极乐世界，若是为了利益众生你也可以藉愿力转生于其它非净土，但绝不会是不由自主地转生。你将不再有那种转生的因。因为你已经净除了那些会转生娑婆的烦恼。

极乐世界众生的居处叫作越量宫，与人间的宫殿甚至天界的宫殿不同。它被称为“越量”或“不可估计”，因为它就像上乐金刚或金刚亥母等本尊的坛城一样，实在是超越度量的。它没有固定的大小尺寸，永远有足够的空间来容纳所有在它里面的众生，但也永远不会使在里面的人觉得它太大。

同样的，极乐世界的食物及饮料也不像我们这个世界的，你也许会问：“极乐世界的食物像什么？是美国式的食物？或西藏式的？我希望它像是中国食品。”实际上都不是，它是甘露。而自然地以你希望的形态及味道呈现，不须要去种植、购买或烹饪，自然的出现。这种食物永远令你满意，也使你的精神活力更充沛。它与一般的食物不同，没有任何沉积或残余，因此在极乐世界也没有大、小便的必要。

在极乐世界没有性别之分，因为在那里并没有我们一般所知的出生方式，在娑婆世界，我们须要有男

女两性，然后众生才能出生在此世界。因为极乐世界没有这种 出生的方式，因此也没有性别，每个众生都一样。虽然如此，你还是可以像传统般的说有天女作供养，但其实并没有众生生在极乐世界而有性别的特征，当你在极乐 世界时，有无数的美丽的有珠宝装饰的天女来承侍你，他们是你为往生极乐世界所累积的福德的自然化现，他们并不是外在的众生。

当你在极乐世界时，你永远不离阿弥陀佛，你随时可以亲近他。任何时候只要你想，你都可以对阿弥陀佛作无量的供养，只要你想到要作供养，供品便会出现在你手上。阿弥陀佛目前主化极乐世界，他恒常地在说法，他同时教导极乐世界每一众生，教给他们各自希求的或须要的教法。

前面提到过化身佛土卡马阿微巴，也就是莲师的净土，其实，有一亿个像我们这样的世界，每一个世界里都有一个卡马阿微巴，共有一亿个卡马阿微巴。在每一个 卡马阿微巴内各有一位莲师。在西藏，有二十一位阿弥陀佛的主要化身，所有这些：一亿的莲师及那些阿弥陀佛的化身，都只是阿弥陀佛的化现。真正的莲师---化身的根源---是阿弥陀佛自己，其它所有莲师的化身都是阿弥陀佛的化现，因此，若你想要亲近莲师，到极乐世界去。

其次是观世音菩 萨，他有自己的报身净土普陀拉，也有很多化身如藏王松赞干布，大宝法王噶玛巴和法王达赖喇嘛尊者。除此之外，贤劫千佛一般也都认为是观世音菩萨的化现，所 有这些观音的化身，在普陀拉的那位，贤劫诸佛及上师们都是站在极乐世界阿陀佛右手边的观世音菩萨的化现。若你想亲近那些上师们，到极乐世界去吧！

大势至菩萨有他自己的净土叫章洛千。在我们这个世界他有其它的化身，例如嘉察仁波切，以及在一亿世界的每一世界里与他对应的化身。这些不同化身的根源就是一直站在极乐世界阿弥陀佛左边的大势至菩 萨。

有许多人已经转生在极乐世界了，历史上，在佛教界中最有名的往生者有：龙树尊者，他在世时，已经证得菩萨初地的果位，他转生在极乐世界；法王冈波巴，他 在世时，已经成正觉，在圆寂后即在极乐世界证得佛果；香巴噶举派的法王琼波那觉；萨迦派的法王索南参莫、卡秋旺波、南开嘉参及玛巴多杰羌；这些是释迦牟尼 佛授记由此世界往生极乐世界的七十二亿亿菩萨中最有名的几位。另外，譬如说第六世大宝法王通瓦敦殿预言在他圆寂后他将送一个化身在极乐世界。这一个化身如 今仍在极乐世界为百千位出家眷属围绕。噶玛恰美仁波切如此结论说：“儿啊！精进大海，综合以上种种理由，你要毫无怀疑地了达，当你死时，你要往生极乐世 界。”

你也许会想：“往生极乐世界是不是就逃避了转生在娑婆世界来弘扬佛法的责任？”为回答这个问题，噶玛恰美仁波切说：“仔细地考 虑这个，不消说地狱道、饿鬼道、畜生道的痛苦是无法想象的，我们没法想象他们。若我们可以想象他们的话，我们的心将无法忍受。人、天的乐趣也只像是一场 梦，他们在这末法时代是了无实义的。经由发愿以及十分谨慎的言行，你也许可以一再的转生人道，但这也是十分冒险的。在这个世界上有那么多情况可能导致非时 或突然的死亡，你也许有这个愿要再生在人道来修习佛法，但想想人生到底包含了些什么，在生命的最初十年，你没有能力去思维，所以你没法用这段时间来修行或 传法。当你长大后，为取得衣食，你的处境使得你把大部份的精力放在求生存上，就算衣食不缺，你也会为其它事情分心。你花费大半的时间在睡眠上，而且人的寿 量也逐渐减短”，恰美仁波切说：“现在的寿量是四十年，而且持续的递减，难道你不了解，即使你生为人，也不保证你有机会或闲暇去修习佛法？”

渐渐地，人的烦恼愈来愈粗重，你所利益的众生却常以诽谤或背叛来回报，如今人们诽谤圣者、博学者或是成就者，叫他们骗子或说谎者，世人都只忙着行十不善 行，把所有的时间、精力、想象力都耗费在如何行不善业上面，你也许想利益如此的众生，但假使所有在这世界上出现的各种佛的化身以及前面所提阿

弥陀佛、观音 菩萨、大势至菩萨的化身们对度化今日的众生都有困难的话，你大概不会比他们做得更好吧！你大概只会使自己陷入悲惨的境界罢了。

你也许 会想：“我希望再回来，因为这里有我心爱的人、我的家庭、亲戚朋友、我的弟子们及我寺里的和尚们。”他们也不会比你多停留多久时间。他们之中有许多人也许 在你死后不久也跟着死去，所以即使你再转世回来，他们也不在附近了。别忘了，即使他们仍活着，你也不会认识他们，你不会记得你的前世。

相对地，阿弥陀佛会在极乐世界长久住世，而且宣扬法教。阿弥陀佛的寿量通常说是十万亿亿劫。当他住世转法轮的时期结束后，阿弥陀佛将示现涅槃，因为这里 是净土，他当然不会死，只是从极乐世界消失罢了。他的教法将住世二恒河沙数劫。在阿弥陀佛涅槃后，而他的教法尚住世的期间，观世音菩萨将以阿弥陀佛的代表 的身份住持极乐世界，在这段期间，已经生在极乐世界的你将继续修习佛法，而且由于一旦生于极乐世界，你将有神通力，你可以到任何你想去的佛土。在这一章前 面提到你无法往生东、南、北、或中央的报身净土，而你不愿意往生化生佛土，因为那里的情况较不确定。但是，一旦你生于极乐世界，你可以到任何一个佛土，随 意停留，随时可以回到极乐世界。你可以到现喜净土、药师佛土，这两个都是在东方。你可以到南方的荣光土，到北方的成就国土。你可以去普陀拉，去卡马拉微巴 或邬金净土，而且只要想到那里你就到那里，因为你有神通力。你可以在那些净土向往住持那里的佛菩萨作供养，请求灌顶及教导，然后回到极乐世界。所以假使你生 于极乐世界，就等于你同时生于那些佛土，因为你可以随时随地到那些地方。若你想到娑婆世界来看看，你也随时可以来。其次，当每一位佛示现在这个世界时， 例如说第五佛：弥勒佛，第六佛：□□佛，或贤劫千佛的任何一位出现时，你可以来这里，对他们作供养，接受他们的教导，然后马上回到极乐世界。

阿弥陀佛涅槃后，他的教法继续住世，由观世音菩萨住持，在这段期间之后，有一天晚上这教法会消失。次日黎明观世音菩萨将成佛，名号为“荣耀光王”。他的 寿量将是 9600000 亿亿劫。在他成佛住世期间，你将作为他的弟子继续修行，在他涅槃后，他的教法将住世三万亿多劫，在这段期间，大势至菩萨将代表他主化教法， 若你在这个时候生在极乐世界，你将圆满三摩地且征服最后的业障，仅因为生于极乐世界，你已经征服较粗重的烦恼，在此之后你将逐渐地净除较微细的烦恼，尤其是所知障和习气障，在这段时期，你开始净除这些，而且将完全净除它们。

这段时期终将结束，就如同阿弥陀佛的教法消失的情形一般，一天晚大势至菩萨的教法将消失，次日黎明，大势至菩萨将成佛，名号“珍宝功德王”，他的寿量及教法住世时间与观世音菩萨相同。

在此期间，你将继续修行，而且你将在此时圆满二资粮，当你即将成就佛果时，下面二者之一可能发生，假使你想在极乐世界成佛，你可以如此作；若你希望在其 它界成佛，你也可以如此，若是这种情况，极乐世界将自你的认知里消失，而你会生于你自己的佛土，这不是一般的死亡。任何人生于极乐世界都成为一生补处菩 萨，也就是在他们这一生之后立即成佛。每一个人生于极乐世界后一直留在那里直至即将成佛那一刻为止。因此，极乐世界每一位皆是一生补处菩萨。

记住这些应该发愿往生极乐世界的理由，噶玛恰美仁波切说：“把发愿往生极乐世界当作你最主要的修行，把阿弥陀佛和观世音菩萨当作你的主要本尊。”

愿 善妙增广 ！

[抉择净土：极乐世界——恰美仁波切开示](#)

6. 阿弥陀佛与诸菩萨、极乐世界图：



[详细](#)



[详细](#)

[帖子来源：（补充上传）阿弥陀佛与诸菩萨、极乐世界图](#)

7· 大宝法王关于修持净土法门的一个问答

问：尊贵的法王，弟子一定要到阿弥陀佛极乐净土，除了念佛、忆佛之外，还必须具备何种条件？修持何法呢？弟子深怕业力牵引，无法到达净土，阿弥陀佛！

答：投生净土需要具备四个因：忆佛念佛、积聚资粮、发愿、发菩提心。这里的重点是，我们不仅要行善，而且在做善事时，要有清楚的目的与愿望，也就是清楚地发愿要投生西方极乐净土。

另外还要忆念净土或是明观净土，这不是想着净土的外貌有多漂亮、多庄严，不是这个意思，而是要更深刻的思维，我们所忆念的这个净土，是由阿弥陀佛的大愿和本智所成就的一个清净佛土。为什么要这样去想呢？因为平时我们都充满着太多不净的观念、不净的相，最后造成的果是不好的，所以平时要多观想清净国土。

再来也要多念佛号。阿弥陀佛是主要的，但也有特殊因缘的方法。举例来说，在古代要晋见皇帝，是不容易直接见到的，需要透过一些管道，透过大臣来引见才能见到国王。同样，我们也可以透过观音菩萨和大势至菩萨，念诵他们的咒语，观想他们的身形，这是帮助我们通往净土，晋见阿弥陀佛的一个好方法。

还有发菩提心是非常重要的。为什么要发菩提心呢？因为阿弥陀佛的净土是指大乘的净土，所以我们一定要具备这样的善因，即是发菩提心。

很多人一谈到西方净土，会觉得净土远在天边，或是像经典形容的是在无量世界他方的一个地方；总之，我们会觉得西方极乐净土遥不可及。事实上，如果有这样的认知，经典说，我们将很难投生到净土。那么我们应该如何来观想呢？我们现在这个地方、环境就是阿弥陀佛的极乐净土。透过这样的观想，将帮助我们在往生的那一刻，无障碍的直接投生净土。就好像投生到无色界的众生，他是当下这个地方就转变成无色界，而不是到了另外一个地方去；同样我们也可以在往生的当下，就投生极乐净土。为什么呢？因为极乐净土它是无障碍的。

帖子来源：[\[推荐\]大宝法王关于修持净土法门的一个问答](#)

8· 轮王七宝供养 — 创古仁波切开示（图解）



[详细](#)

金轮王现世时有七宝护持他，我们以人间最好的七宝来供养佛菩萨。七宝代表修行上的七部份，就是说在修行的道上，我们必须具足七种智慧。



[详细](#)

如意宝：代表我们有坚定的信心求解脱，如意宝使我们所求如愿。



[详细](#)

马宝：代表修行精进，不管你修学任何法门都要精进，马就是代表勇往直前与快速。



[详细](#)

大象宝：代表修行中的不妄念，我们要时时刻刻记着佛的教诲牢记修持的法门。



[详细](#)

大臣宝：代表修行中的三昧定，大臣宝是轮王事业的执行者，在修行上要做到不妄念必须有三昧定，所以用大臣宝来代表。



[详细](#)

金轮宝：代表修行上的智慧，金轮是圆的，可到达任何地方。而智慧可使我们除烦恼到彼岸，所以用金轮宝来代表。



[详细](#)

皇后宝：代表修行中的欢喜心，皇后相貌庄严又具有慈爱心，子民看了很欢喜。我们在修行上具有信心、精进、不妄念，三昧定和智慧，可以利益广大众生，由于有广大菩萨心可利益众生，我们因而生起欢喜心。



[详细](#)

将军宝：将军具大威力可以扫除障碍，安定领土。在修行上将军宝代表轻安，轻安有身体和心理上的轻安，例如一个人在身体上有布施和持戒的行为时他的心理会感到轻安。由我们自心中化出轮王七宝，外相是七宝，内相是修行上的七支，以此供养无量佛菩萨，佛菩萨因我们有广大利益众生的心而欢喜。

内容节录自「正法」一书。



[详细](#)

轮王七宝，又名七政宝。此图案在藏族传统绘画、雕刻艺术作品中是见得较多的一种图案，该作品出现在庄重的场面，如佛堂、庆典等。

这个图案是根据佛经所说古代轮王统治时代国力强盛，天下安泰的标志。其象征意义是四方规一统，为黎明百姓建立幸福安康的生活，国君具备如此治国才能。七政宝指金轮宝、摩尼宝、王妃宝、臣相宝、将军宝、白象宝、胜马宝。

金轮宝：金轮象征轮王至高无上的尊严。轮王一声令下，天下臣民无不遵从。金轮的转动可以使其他六宝随之即家。

摩尼宝：摩尼宝即能满足众生一切愿望的如意宝珠，其光芒可以照亮八十由旬之远的地方。

如意宝珠可以解除四部洲存在的所有贫困，让众生的心愿如愿以偿。

王妃宝：王妃仁慈淑德，言语温和，具备贤女十八之德，娴熟六十四项艺术技艺。能驱除烦恼，获得净乐。

臣相宝：臣相是轮王的左臂右膀，辅佐国王治国安邦。

轮王心想用金银珠宝来装点大千世界，而臣相便能让轮王的心愿变成现实。

臣相秉性正直、勇敢且又机智聪慧，财产多如多闻天王而不被吝啬绳索捆住手脚，乐于大胆施舍，接济贫苦。

将军宝：英勇善战机智如神的将军指挥千军万马横扫沙场，将军声名振撼天下敌人听了魂飞丧胆，将军威严

俨如守护须弥山南方大门的增长天王。

白象宝：白色大象肌肤如玉，六根象牙挂在嘴上，额头光亮高大且又宽，用珍宝织成的头饰来装扮显得高贵点雅。白象力大顶万斤，冲向沙场所向披靡。

胜马宝：为一身披鞍缰的白马，一声嘶叫传向四面八方。机智善解骑士之心，驰骋如疾一日能转世界三周圈，避邪消灾，一帆风顺。

9· 阿弥陀佛心咒上师索达吉仁波切念诵 64k 系列 mp3

[帖子来源：更新 2：阿弥陀佛心咒上师索达吉仁波切念诵 64k 系列 mp3](#)