

治
病
甘
露
流

全知麦彭仁波切·造
索达吉堪布·译

治病甘露流

全知麦彭仁波切·造

索达吉堪布·译

顶礼上师药王如来！

除苦最无上，佛菩萨前礼，
净治病苦泥，撰智甘露流。

一位行者遭遇疾病所折磨，为了依靠那一疾病而清净障碍、圆满资粮，永远脱离病疾的淤泥，应当如此修心。它分为了知视病为功德而净障之门、了知病为上师而不放逸、了知病为道伴而实修六度三个方面：

一、在这个轮回中，有各种各样、极其广

大的痛苦。其中有着不由自主投生业力的我们，在瞬间快乐的时候从不思维轮回的痛苦，不修行自利而处于放逸中，以这个病苦能遣除放逸与骄慢等过失，是清净障碍的殊胜门，如《入行论》中云：“苦害有诸德，厌离除骄慢。”依靠对痛苦厌恶想而生起出离轮回之心，有着成为此等一切功德之根源的利益。

尤其是按照诸多经藏中再三宣说，在释迦牟尼佛这个具争娑婆刹土，仅仅以头痛也会清净无间地狱的痛苦。以佛陀的发心力，虽然这个不清净污浊刹土的痛苦很剧烈，但具有尽快成佛之大心力的诸位菩萨转生于此后能成就大威力的圆满资粮、成熟众生、清净刹土。为此，这次依靠自己这个病也必定能清净以往所积累的诸多恶业，所以应当欢喜。

其二、了知病为上师而不放逸：心想：比我这个病更严重的三恶趣等的难忍痛苦，自他一切众生在无边无际的漫长前世中都曾感受过，如果自己现在没有希求解脱，那么在无边无际的生世中必然还会受苦。然而，我以前却不知晓，现今仅仅这个病都这般难以忍耐，那么比这更剧烈的无边痛苦，如何忍受得了呢？如今能永远离开痛苦的方便就是恰好赶上珍贵的佛法还住世的时候，所以只要还有一口气活着，就要尽可能在今生今世渡过轮回大海。

即便没有实现这一目标而因此病死，也要将三时的身体、受用、善根供养佛菩萨，发下“在此后某一世获得无上大菩提”的大愿，愿力是不会虚耗的。反复思维：其他一切众生虽然处于痛苦的自性中，但却不知此理，仍然还要在无边的轮回中感受痛苦。那所有众生以无

知的黑暗遮障心意而不由自主，为此，我要成办遣除所有众生痛苦、使他们具有暂时究竟安乐的缘分。为了能做到这一点，再三祈祷上师三宝加持。总之，不管如何受痛苦折磨，我都要为此披上成办自他大利的坚韧铠甲，从今以后必须做到不放逸，正是因为我以前放逸、随着业与烦恼所转才导致明明不愿意还是遭受此病。如果先前就获得了解脱，那么现在怎么会有病呢？不仅如此，而且如果曾做到了如理取舍业因果，也就不可能遭遇痛苦，也正是由于我以往放逸才感受此衰损而已，从今以后，万万不可再像以前那样。虽然必定要舍弃的身体就是疾病的城市，被衰老日日摧毁着，实在不可信赖，但只要一息尚存，就应当依靠这个臭皮囊成办广大资粮，临终时如同满月般的心愿圆满，为何不从现在起就精勤于利乐圆满之

因呢？应当有坚定不放逸的心。

那些没有病就不精进行善的人们，因为害怕病而进行顶礼、转绕、净障等，也有使疾病成了善知识的情况。因此，应当依止以病缘成就善根、修心而成为行道助伴的善巧方便。尤其是，诸如说法者、修断法者、实修者之类的人，要思维：我一直装模作样地传讲正法而引导他众，这次以亲身遭受的这个病看到底能否使恶缘转为道用，自己的实修到底能否称得上真正有了切要的暖相，而今后不会变成所谓的“一帆风顺时，装成修行人，遭遇挫折时，变回普通人”，要尽可能应用到这次患病上。使恶缘成为实修的助伴，上等者转成见修的本性，中等者通过修心与了知虚幻而圆满资粮、净除障碍的发愿而转为道用，下等者也是转变成这里所讲的想法，亲身领受到。尽量相应自

己的智慧而做到病转道用。

其三、了知病为道伴而实修六度：

1、以布施修心：心想：虽然轮回的这些显现是无常、痛苦、无我，但自己却没有有了知，以这个病为例的种种痛苦，刹那也不常有。如果观察身心，则只是众多法以外任何所谓的“我”均不存在。但我以我执与我所执而贪恋这个身体才出现身体所生的病等这所有痛苦。所以，现在病魔、怨魔为主的一切众生何等希求得到这个身体，都要无有吝惜地施舍，反复作意，再三详略得当地观想、念诵施身法。由此宣说了暂时清净疾病、究竟圆满资粮并有赎死的殊胜性。此外，《摧破大千》中云：“深慧极善坚，修行圣谛众，作意亦施身，彼离八怖难。”因此，贪执这个自身能产

生一切烦恼与痛苦，所以应当尽可能不贪恋而串习施舍心，这就是实修布施。

2、戒律：这个身体以疾病的损恼自然会远离遗精等有着变化性的相似的世间平庸快乐，应当串习行持无漏殊胜戒律的坚定誓言。

3、安忍：心想：这些病苦是由自己往昔所造的业成熟才这般出现的，但愿所有众生的苦因与现今感受这般的一切痛苦均成熟于自身，由我来承受。

4、精进：这样的修心并不是偶尔性而是要披上恒常恭敬的加行精进大铠甲，做到无有间隔地精勤。

5、禅定：如果以某个病明显出现痛楚，那么不忘失有所缘修慈悲心、自性空性与疾病

融合的观想而一心专注。

6、智慧：听闻并思维上师所宣说的治病教言，观修其义，了知世俗中所痛、能痛、痛的方式一切均如梦如幻，了知胜义中一切病痛远离生住灭，由此一切病为空性，它也是明了显现为大乐，所以依靠某个病增进证悟，将获得三身果位，为此赞叹这个病痛道用法是修菩提的助伴。

病痛非病痛，病大乐法身，
悟此瑜伽者，病不病无别。

阿则达造，愿增吉祥！

2022年2月22日

译于成都

