

# 极乐愿文解说

----明镜如意宝

怡美仁波切 造颂

华智仁波切 立科

益西彭措堪布仁波切 译解



## 前言

敬礼怙主阿弥陀佛！

此《极乐愿文解说—明镜如意宝》，是喇荣极乐小组为辅助喇荣五明佛学院净土班及喇荣寺净土班为主的诸学员，使他们如理如法而有质量地念修《极乐愿文》，所编著的内部学修教材，对此分五点来介绍：

### 一、以恰美仁波切所造《极乐愿文》为根本依处

这本画册以智者成就者噶玛恰美仁波切所造的《极乐愿文》作为根本依处，原因如下：

#### （一）作者殊胜

《噶当问答录》《机密授记》，以及天法变金刚所取的伏藏法《六根本修法仪轨》和《大悲观世音修法仪轨》的授记文等中，一致说到智者成就者恰美仁波切是诸佛大悲自色观世音菩萨的化身。

#### （二）法殊胜

1.此法是将导师释迦佛在《阿弥陀经》《无量寿经》《悲华经》等经教中所讲到的极乐净土修法的心要义摄集于一处的总集修法；

2.此法所诠义甚深，能诠句优美，具备实修关要，容易行持；

3.作者利益众生的发心广大，法的加持力大，对众生的利益大；

4.此法非常契合当今时代的因缘，藏地各地、各法脉的人普遍都在念修；

5.这是僧俗智愚、男女老少都能修得起来的稀有的易行速道；

6.华智仁波切及其传承弟子们及其重视此法，不间断地依此法开极乐法会；

7.无等大恩根本上师圣者法王如意宝晋美彭措及其亲传弟子们，不同于其他净土修法，而特别重视此篇极乐愿文。

8.恰美仁波切在《自传》中说：“某时的心境中，面见骑罗刹的邬金仁波切，授记说‘结缘的十八亿有情接引到极乐世界’。”前辈的大德们说，这里的“结缘有情”，主要指与恰美仁波切的伏藏法《大悲观世音修法仪轨》和他所造的《极乐愿文》结缘的十八亿有情。

### 二、华智仁波切所造的《极乐愿文》科判为大纲

为辅助学人领解《极乐愿文》所诠义的重点及能诠句的次第关联等，此处采取了华智仁波切所造的科判，依此容易领会总的往生四因、特别的大乘七支等的要义所在。再者，为了广大具信行者容易理解、记忆，翻译时将有些地方转成了易懂的词句，并依照极乐愿文的《大疏》《略释》等中的科判和连接文，在一些大科判下面添加了小科判。

### 三、依前辈诸大德的《极乐愿文》注释等作解说

本法的解说主要参考《极乐愿文大疏·善显解脱道》《极乐愿文略释·安乐喜宴》《极乐愿文广释·经教花鬘》《极乐愿文引导文·极乐捷道》等藏地诸大德的加持句。还参考了《观经四帖疏》《弥陀疏钞》《往生论注》《西方发愿文》等

汉地诸大德的加持句。由于是针对广大具信行者，辅助其理解法义从而如理念修，因此并未作许多教理分析等，而是以通俗易懂的方式作了解说。

#### **四、以藏族传统画规为严饰**

作为精通经教者，依原文、科判、解说即可通达《极乐愿文》的法义，然而大多数普通人，仅依原文、科判、解说无法完全领会其义。为辅助广大学人理解本法内涵，极乐小组依照藏族传统画规，在丹增活佛、南真堪布等诸高僧大德的指导下，安排绘制了《极乐愿文》唐卡组图。本组唐卡具足四种特点：1.有经续出处；2.符合《极乐愿文》法义；3.相应佛教信仰和藏族生活习惯；4.读者看后容易理解《极乐愿文》法义。

#### **五、免费结缘条件**

此《极乐愿文解说—明镜如意宝》画册，喇荣全体僧众对其作了开光和加持，凡是发愿认真阅读两遍者，皆可免费领取一本。

以此善根，祈愿无量无边的诸母有情此生命终无间往生西方极乐世界，面见怙主阿弥陀佛、听闻深广妙法后迅速获得佛果！

喇荣极乐小组  
2021年藏历九月一日

# 极乐愿文

恰美仁波切 造颂

华智仁波切 立科

益西彭措堪布仁波切 译解

## 喻阿弥得瓦舍

此乃恒常当修持，为欲广利诸群生，  
吾手虽痛亦勤写，若有欲抄者应借。  
无有胜此之利益，无有更深之要诀，  
乃吾法教之根本，切勿轻弃当勤修。  
此属显教经法故，未得传承亦可诵。

智者成就者恰美仁波切所造的《极乐愿文》大文分三：一、依照经教，在往生极乐世界的四因上发愿；二、祈祷此生中出现持名的神功力用；三、演说成就愿之谛实句及总持咒

甲一、依照经教，在往生极乐世界的四因上发愿 分四：一、数数作意净土庄严；二、多门修积无量善根；三、于大菩提发心连同回向善根一并显示；四、诸善根于往生极乐之因上发愿回向

往生极乐世界的死因出自《无量寿经》。唐译经文中说道：“阿难，若有众生，于他佛刹，发菩提心，专念无量寿佛，及恒种植众多善根，发菩提心回向愿生彼国，是人临命终时，无量寿佛与比丘众前后围绕，现其人前，即随如来，往生彼国，得不退转，当证无上正等菩提。”

乙一、数数作意净土庄严 分五：一、作意净土依报庄严；作意主尊阿弥陀佛；三、作意右胁侍观世音菩萨；作意右胁侍观世音菩萨；作意净土海会众

丙一、作意净土依报庄严

奇哉！

由此日落之方向，越过无量众世界，  
稍许上方圣境处，清净庄严极乐国，  
我之肉眼虽未见，内心意识明然观。

“奇哉”是叹稀奇之语，叹何稀奇呢？叹极乐世界依正功德庄严不可思议、极为稀奇。

我们应当从哪个方向观出极乐世界呢？就从目前所处的娑婆世界，看向太阳落山的那个方向——西方。从这里往西方越过无量无边、不可计数那么多的世界，在比娑婆世界稍微高一点的上方，极乐世界就在那里。总的来说，刹土有清净、不清净很多种，极乐世界是依报正报都极为清净的妙土。依报器世间，丝毫没有土石砂砾、丘陵坑坎、悬崖深谷、四大损害等不可意的苦；正报有情世间，三恶趣苦以及人间生老病死等苦连名字也不存在，因此，纯粹是大乐体性的净土。

对于极乐世界，无论是站在高高的山顶远眺，还是通过望远镜去看，以无明寻常的肉眼绝对看不到。因为这个肉眼根本看不到远距离的事物，以及被山等阻隔的事物。虽然我们的肉眼不能现量见，但是见不到不代表没有。《无量寿经》中说，那时阿难面朝西方，恭敬合掌，之后五体投地礼拜阿弥陀佛，而且说：世尊！我愿见到阿弥陀佛的极乐世界，以及佛国里的诸大菩萨和声闻圣众。阿难刚一说完，阿弥陀佛的身上立即放出大光明，普照到十方一切诸佛世界，万物都在光明的照映下隐而不现，只见一片金色。在场法会中的一切大众，一时间都亲眼见到极乐世界无量依正庄严的情形。由此要知道，极乐世界是真实不虚的，我们应当深信佛语，之后依胜解来作意极乐世界。

做法如何呢？我们无质碍的心识无有障蔽，因此，应当像心中呈现唐卡的图画那样，在自心的明镜上做到清晰、明显而观。譬如，从自己所在的地方，虽然见不到拉萨和觉沃佛像，但并非没有，询问那些去过拉萨、见过觉沃佛像的人，也能了知那边的情形，也可以在心里大致地明观。

## 丙二、作意主尊阿弥陀佛

**彼土世界阿弥陀，红宝石色光炽然，  
无见顶相足轮等，三十二相随好严，  
一面二臂定持钵，著三法衣跏趺坐，  
千叶莲花月垫上，身背倚靠菩提树，  
大悲之眼遥视吾。**

在极乐世界，有世尊阿弥陀佛安住。由于彼佛光明无量，普照十方国土无所障碍，因此称为“无量光佛”；又由于佛的寿命以及国中天人的寿命都是无量无边阿僧祇劫，因此称为“无量寿佛”。

如何作意阿弥陀佛的色身功德呢？阿弥陀佛具有红色的色身，就像太阳照在红宝石山上一样，威光极为炽然，表征以大贪普摄群生。顶上骨肉隆起为发髻的

形状，这是由众多广大福德显现的不见顶相，一切众生都见不到它的顶点；双足掌心有凸起的千辐轮相，由这上下两相统摄三十二相，能表示或能了知这是具福德的大士。具足指甲铜色等八十种随形好为严饰，由此能了知圣者内在的一切功德。一面，表征唯一离戏法身；二臂，表征智慧与分别二分；手结定印，表征智慧与分别无别；定印上持着充满甘露的钵，表征宣流深广妙法满足众生希望；身上著三法衣，即上身著上衣、祖衣，下身著下衣，现为离贪出家相，表征首先将众生安立于别解脱戒；双足金刚跏趺坐，表征住平等性如如不动，像昼夜现诸表相而住。阿弥陀佛坐在莲花月轮宝座上。莲花有八万四千花叶，每片花叶都具足百宝妙色，叶和叶之间有百亿摩尼珠王作为严饰，莲花的花蕊上端有白色圆满的月轮座垫。莲花月轮宝座的后面是众宝合成的菩提树。眼见菩提树的妙色，耳闻风吹树时发出的妙音，鼻嗅到树中散发的香气，舌尝到树果的味道，身触到树的光影，心缘念菩提树，都能得到甚深法忍，住于不退转位，直至成佛之间六根清澈、无诸恼患。阿弥陀佛的背部就是依靠这样的菩提树而安住的。

如何作意阿弥陀佛的功德呢？需要思维：阿弥陀佛的意一大悲之眼，现在正从极乐世界观照我。只要自己有信心，佛心的观照是无有远近的，就像太阳虽然在高空，但它的光明可以在此处出现那样。

### **丙三、作意右胁侍观世音菩萨**

#### **佛右观世音菩萨，身白左手持白莲， 右手施依印向吾。**

阿弥陀佛的右胁侍菩萨，是一切诸佛大悲自色的观世音菩萨摩訶萨。如果有无量百千万亿的众生，当身心被苦逼恼时，能一心称念观世音菩萨的名号，那么此菩萨当下观其求救的音声，遣除彼等种种苦厄，令其获得解脱，因此称为“观世音”。

观世音菩萨身色洁白，表征居住轮回而不染著轮回过失；一面，表征唯一离戏法身；二臂，表征智慧与分别二分。顶部有肉髻，以毗楞伽摩尼宝作为宝冠，天冠当中有一尊站立的化佛；颈部有圆光，照耀百千由旬；足下有千辐轮相，其余的身心相相好如阿弥陀佛一样，唯有顶上的不见顶相不及佛。身上具足种种圆满报身装饰。

左手在心间结三宝手印，即拇指与食指指尖相合持六瓣白莲花的茎，其余三指指向上方，表征大悲如白莲般哀愍众生；莲花在耳边盛开，表征听闻修习已得究竟，智慧力广大圆通。右手结施依印，从身体髀骨处伸展并示向我，手掌朝下

作摩顶安放式，表征能作二种无畏依处：一、能施予一切众生祈求的依处；二、能施予无须怖畏三界轮回之苦的依处。以站立的姿势安住，表征利益众生刹那不懈怠及住于学道位。

#### **丙四、作意左胁侍大势至菩萨**

**左胁势至身蓝色，左持金刚严饰莲，  
右手施依印向吾。**

阿弥陀佛的左胁侍菩萨，是一切诸佛之自色的金刚手或大势至菩萨摩诃萨。此菩萨以智慧光明普照一切有缘众生，使他们都能脱离三恶趣，得到无上力；再者，当此菩萨行走之时，十方世界普皆震动，当此菩萨端坐之时，西方七宝国土一时之间普皆动摇，因此称为“大势至菩萨”。

第十种菩萨身色青蓝，表征不变法性；一面，表征唯一离戏法身；二臂，表征智慧与分别二分。顶部有肉髻，肉髻上有一个盛满了各种光明的宝瓶，光明中普现诸佛的事业；颈部有圆光，照耀百千由旬；足下有千辐轮相，其余的身心相相好如阿弥陀佛一样，唯有顶上的无见顶相不及佛。身上具足种种圆满报身装饰。

左手在心间结三宝手印，即拇指与食指指尖相合持六瓣白莲花的茎，莲花上有真金金刚杵，此以金刚杵为严饰的莲花是一切诸佛三密能力灌顶的表征。右手结施依印，从身体髀骨处伸展并示向我，手掌朝下作摩顶安放式，表征能作二种无畏依处：一、能施予一切众生祈求的依处；二、能施予无须怖畏三界轮回之苦的依处。以站立的姿势安住，表征利益众生刹那不懈怠及住于学道位。

#### **丙五、作意净土海会众**

**三圣主尊如须弥，赫然明晰朗然住，  
无量菩萨比丘眷，皆金色身相好严，  
著三法衣金灿灿。**

西方三圣的色身极为明耀，就像须弥山王高出群山。也就是，阿弥陀佛的红色的色身极为明耀，就像太阳照耀在红宝石山上；观世音菩萨洁白的色身极为明耀，就像太阳照耀在雪上之上；大势至菩萨青蓝的色身极为明耀，就像太阳照耀在琉璃山上。三圣的色身各自放出无量光明，炽盛的光明普照十方一切国土。语言是六十梵音的体性，如大雷震，清晰明朗的音声遍传十方一切国土。意常时极为朗然明澈，住于慈心悲心本自大光明的体性中。

极乐世界的圣众多得不可计数，有无量的一生补处菩萨众，以及无量回小向大的声闻阿罗汉众，根本不是算数所能测知的。即使集中像目犍连这样具大神通的阿罗汉百千万亿无量无数那么多位，在百千万亿那由他劫中，共同计算阿弥陀佛成佛后第一会转法轮时的声闻众和菩萨众数量，他们所统计的圣众数量就像一滴水，而不知道的圣众数量如同大海水。这些圣众都具有殊胜功德，神智洞达，威力自在，能在手掌中持一切世界。他们的身色无有差别，都是紫磨真金色身，具足三十二相、八十随形好，身上披著三法衣，全部现为出家形相。就像日出时阳光照耀大海那样，金灿灿的色身极为明耀。

像这样，对于极乐世界中的阿弥陀佛以及圣众眷属，要如同见到眼前的事物那样作明观。同时，心不散在其他地方，边念文句边诚心劝请，从“奇哉”到“著三法衣金灿灿”之间，缓缓地随文入观而念修一遍。

以上是往生四因中的第一因一数数作意净土依正庄严的引导。

## **乙二、多门修积无量善根 分六：一、礼敬支；二、供养支；三、忏悔支；四、随喜支；五、请转法轮支；六、请常住世支**

在以上极乐净土的主尊和眷属前，需要由多门积集众多善根，再者，以下所说的第三因发菩提心及第四因发殊胜愿，都要以积集福德善根作为前行，《广大游戏经》云：“诸具福德人，心愿咸成就”。而积集善根的一切途径，依窍诀都摄在大乘的七支修法当中。

### **丙一、礼敬支 分三：一、礼敬等起的差别；二、由名号异门而礼敬；三、由闻名利益门而礼敬**

#### **丁一、礼敬等起的差别**

##### **信敬作礼无远近，故我三门恭敬礼。**

如果自己有信心和恭敬，那么虽然所礼的境有远、近的差别，也就是对面前的佛敬礼为近，对极乐世界的佛敬礼为远，然而这两种敬礼所得到的利益毫无差别。也就是说，若有信心，虽然佛在远方也如同在近前一样；若无信心，即使住在佛前也如同远在天边。譬如，在清净的水和明镜里，高空中的日轮也会显现影像；在污浊的水和苟境里，近旁的物体也先不出影像来。因此，修习礼敬的关键是要具足信心和恭敬。

如何修习恭敬呢？我们的身语意是发生一切善恶的门径，因此称为身语意为“三门”。身体端正，腰背挺直，双手合掌，远离前俯后仰、东倒西歪、左顾右盼等，行为寂静调柔，即是身恭敬。断除绮语等，念诵礼敬句及佛的名号，即是语恭敬。舍离贪等的恶分别，对于佛的功德生起欢喜心和恭敬心，即是意恭敬。就像这样，要具足三门恭敬而修礼敬。修礼敬不在于修量多，重要的是每一次作礼都要尽力做到如法、准确、具足恭敬。

**丁二、由名号异门而礼敬 分四：一礼敬法身无量光佛；二、礼敬遍知无量光佛；三、礼敬接引无量光佛；四、礼敬胜尊无量寿佛**

**戊一、礼敬法身无量光佛**

**法身无量光种主，右手白光化观音，  
复化观音百俱胝。**

总体上，法界中一切诸佛无别故，无量光佛的意—法身，是一切诸佛变化的根源，因此，色身无量光佛也是一切种性之遍主，特别为莲花语种性。

以此缘故，为了调伏一切男性，无量光佛的右手放出白光，从白光中变化出圣观世音菩萨；这尊观世音菩萨又分化出十亿数的观世音菩萨。由于在每一尊殊胜化身所教化的国土中，都有十亿数的小世界，因此，能调伏的化身教主也有十亿尊。也就是，一个三千大千世界有十亿小世界，每个小世界里有一个布达拉山，在十亿个布达拉山里有十亿尊观世音应化。但实际上并非只有十亿，诸佛菩萨的所行境界不可思议的缘故，除了化现为教主外，还会化成善知识相、国王相，下至旁生相等等，所以化身是无量无边的。

**左手绿光化度母，复化度母百俱胝。**

为了调伏一切女性，无量光佛的左手放出绿光，从绿光中变化出至尊度母；这尊度母又分化出十亿数的度母。由于在每一尊殊胜化身所教化的国土中，都有十亿数的小世界，因此，能调伏的化身教主也有十亿尊。也就是，一个三千大千世界有十亿小世界，每个小世界里有一个度母刹土或璁叶庄严刹土，在十亿个度母刹土里有十亿尊度母应化。但实际上并非只有十亿，诸佛菩萨的所行境界不可思议的缘故，除了化现为教主外，还会化成善知识相、国王相，下至旁生相等等，所以化身是无量无边的。

至尊度母有种种形相。其中的主尊绿度母身色碧绿，一面二臂，身材纤细，美貌绝伦，头戴小五佛冠，身上佩带各种璎珞珠宝，著彩色天衣，具足圆满的报

身装饰。左手在心间结三宝手印，即拇指与无名指指尖相合持邬巴拉花的茎，其余三指指向上方。右手结施胜印，掌心向外置于膝前，表征施予一切众生无畏、慈悲满愿。左足单跏趺坐在莲花月轮垫上，右足向下舒展踏在莲花上，表征随时准备起身救度苦难众生。身体放出无量的光明，遍照一切有缘众生，成为一切诸方的庄严。

### **心间五光化莲师，复化邬金百俱胝。**

为了调伏以寂静相无法调伏的一切凶恶鬼神，以及在边鄙藏地弘扬显密圆融的圣教，尤其是金刚乘的法门，从无量光佛的心间放出一道五色光，入到邬金空行境西北隅的达那郭夏海中，莲花王中央红莲花的花蕊当中，变化出邬金莲花生。这尊莲师又分化出十亿数的莲师，也就是，一个三千大千世界有十亿小世界，每个小世界里有一个哲莫罗洲，在十亿个哲莫罗洲里有十亿尊莲师应化。但实际上并非只有十亿，诸佛菩萨的所行境界不可思议的缘故，除了化现为教主外，还会化成善知识相、国王相，下至旁生相等等，所以化身是无量无边的。

### **敬礼法身无量光。**

总之，无量光佛住在极乐世界，对我们这个世界放射、幻变出无数的化身，不仅是我们娑婆世界，他方无数世界海里也有种种无量光佛的应化，所谓“光中化佛无数亿，化菩萨众亦无边”。这样认识以后，对于这一切化身的根源—法身无量光佛，以及眷属菩萨海会圣众，我以胜解信、由三门大恭敬的方式而作礼敬。

## **戊二、礼敬遍知无量光佛**

**佛眼昼夜六时中，悲愍常观诸有情，  
佛心常知诸众生，心中所动诸分别，  
佛耳常使各闻声，众生口中所言语，  
敬礼遍知无量光。**

阿弥陀佛以无障碍的佛眼，在昼夜六时当中，由大悲心的门普观三界一切有情，谁衰败，谁兴盛，谁从恶趣脱离生于善趣，谁从善趣之中堕于恶趣，无散乱而常时观照如是等事。也就是对于下至虫蚁以上的一切情形，都如同观掌中果般无有混杂、了了明见。尤其对于一切有情，身体所作的善行恶行等一切行为，佛眼都一一明见。这里说的“昼夜六时”，指一切时中，也就是日日夜夜常时观照。

不仅如此，一切有情的心相续中，善心、恶心、无记心的三类分别，哪怕细微的起心动念，佛心都在常时之中明了地悉知悉见。

再者，一切大大小小的有情，口中说的法与非法、善和恶等的所有话语，佛耳都在常时之中无有混杂地一一听闻。

譬如在一间屋子里，无论大小，凡是存在的一切物体，都互不混杂地一时之间呈现在一面镜子里；同样，三世一切所知万法，阿弥陀佛在一时之中无杂无乱地遍知。具有如是功德故，我礼敬遍知无量光佛及眷属海会菩萨。需要这样思维而起胜解信，由三门大恭敬的方式而行礼敬。因此要想到，下至我仅仅单手合掌，阿弥陀佛也都见到了；仅仅生一念信心，阿弥陀佛也都知道了；仅仅口里祈祷一次，阿弥陀佛也都听到了，要通过这样如理思维去掉邪见和疑虑，这一点至关重要。

### 戊三、礼敬接引无量光佛

**经云唯除造五逆，及诸诽谤正法人，  
凡虔信您且发愿，决定往生极乐国，  
如是大愿已成就，中有接引生彼土，  
敬礼接引无量光。**

此生命终以后，一般来说，不能立即往生极乐世界的有两种人——造谤法业者及造五无间业者。并非阿弥陀佛永远不摄受这两种人，而是由于他们罪业深重，暂时无法实现往生愿。以这个密意，《无量寿经》云：“设我得佛，十方众生，至心信乐，欲生我国，乃至十念，若不生者，不取正觉。唯除五逆，诽谤正法。”除了这两种人以外，凡是对阿弥陀佛无有怀疑、具足深信，并发愿往生极乐世界的一切众生，此生临终或中阴时，必定能如愿往生极乐世界，因为阿弥陀佛已经圆满成就了往昔所发大愿的缘故。

因此，好的修行人临终时忆念阿弥陀佛，得到阿弥陀佛和极乐圣众的接引而得以往生。如果临终没有往生，则死后会立即出现中有境界，这时应忆念阿弥陀佛，诸多经续中讲到，阿弥陀佛及其眷属降临中有，刹那间将其接引到极乐世界。如果此生在积资净障上多熏习，而且再再地发往生愿，那么中有时即使忆念不起来阿弥陀佛，阿弥陀佛也决定会到中有来接引你。如是礼敬接引导师无量光。

什么是谤法业呢？譬如，由于没有理解“一切佛语都是成佛方便”，而把佛语分为两类，妄执其中一类是成佛方便，另一类是成佛障碍，由此对佛语方便好和坏、应理和非理；或者，认为这类法，佛是为声闻宣说的，这类法是为独觉、菩萨宣说的，认为菩萨只应学习此法，不应学习彼法，由此把一类佛语执为应当舍弃；或者对自己的宗派赞叹，对其他宗派呵斥等等，这些就是谤法业。如果对

讲、闻、修一句法作障碍不属于谤法的话，那么对讲、闻、修众多法作障碍也同理不应成为谤法了。

五无间业即是：一、杀今生父；二、杀今生母；三、杀阿罗汉；四、破和合僧；五、恶心出佛身血。下文忏悔支中将具体讲述。

#### 戊四、礼敬胜尊无量寿佛

**您之身寿无数劫，不入涅槃现前往，  
一心恭敬祈祷您，经云唯除业异熟，  
命尽亦得百年寿，非时横死尽遮除，  
敬礼怙主无量寿。**

阿弥陀佛的色身住世无量劫，现今正住在极乐世界未入涅槃，因此，我们要一心恭敬地祈祷无量寿佛。祈祷之时，一方面要断除东想西想、妄念纷飞的散乱心，一缘专注而行祈祷；另一方面要断除犹豫、怀疑，以虔诚的信心，恭敬地行祈祷。也就是要这样想：“我苦也好，乐也好，上升也好，下堕也好，除了您以外，我没有其他的归依处、指望处！”以这种诚敬的心祈祷，就能得到佛加持入心而成就所愿。邬金莲师云：“以您熟知的大信心而得加持入心，以诚敬心断离怀疑而成就所愿。”否则边祈祷边怀疑的话，就像有两个尖的针一样，任何义利都无法成办。

由这样一缘诚敬地行祈祷，除了三种情况外，决定能够遣除寿障、获得长寿成就。三种情况指：一、由往昔杀害众多有情的异熟果成熟而导致死亡；二、由往昔所积福德穷尽而导致死亡；三、此生引业穷尽而导致死亡。除此之外，由逆缘力引生的寿障都能得以遣除，哪怕原本只能活一天，也能延寿到一百岁。而且，能遮退水淹、火烧、非人损害等非时横死。《佛说圣者无量寿智大乘陀罗尼经》云：“若诸有情，将此称赞无量寿智如来功德法门，或自书，或教人书，或闻其名，或自读诵，乃至装成经卷，安置家中，以诸花、香、花鬘、涂香、末香而为供养。彼诸人等，虽寿命将尽，仍然能满百年。”又云：“若人书此无量寿智陀罗尼经，或教人书，虽有魔天、魔类、药叉、罗刹，伺求损害，不得其便。”

这里说“命尽亦得百年寿”，是按人寿百岁来说的。由于现今已经过了人寿百年的时期，人们很难活到一百岁，所以要理解成：由念佛能遣除寿障，使自己宿业所感的寿量达到边际，也就是寿终正寝的意思。

如是至心礼敬怙主无量寿佛。

**丁三、由闻名利益门而礼敬 分三：一、闻名而合掌的利益；二、闻名不退菩提的利益；三、闻名获得其他三种利益**

### **戊一、闻名而合掌的利益**

**佛言无量三千界，遍满珍宝作布施，  
若闻阿弥陀名号，闻极乐土信合掌，  
彼者福德超胜故，敬礼世尊阿弥陀。**

所谓“三千界”即是“三千大千世界”。经中说，日月、须弥、四洲等合计为一个小世界；一千个小世界，合称小千世界；一千个小千世界，合称中千世界；一千个中千世界，合称大千世界。三千大千世界，就是三个“千”连乘那么多的世界，也就是十亿小世界。这里是讲，将三千大千世界所有的微尘都粉碎为极微尘，彼这个极微尘的数量还要多的三千大千世界，其中每一个世界的每一个地方，都用黄金、珊瑚、珍珠等极贵重的七宝装满，之后用这么多的珍宝对三宝作供养，并对有情作布施，是这么不可思议的广大福德。与此相比，谁听闻阿弥陀佛的名号，以及极乐世界功德的一些讲解后，生起了清净信、欲乐信、胜解信三种信心，然后由内在的信心引发，仅仅单手合掌一次，由此所发生的善根福德，超胜前者百千万倍。这是释迦佛在《无量寿经》中以谛实语宣说的。

这样认识以后，对无上的福德藏阿弥陀佛，自己三门以最大的恭敬作敬礼。我们如今已获得暇满人身，有眼根能见到阿弥陀佛的圣像，有耳根能听闻阿弥陀佛的名号和极乐世界的功德，有双手能够合掌，这完全是往昔所作善业的果报。从今以后，在听闻《极乐愿文》等的净土经教，了解了阿弥陀佛和极乐世界功德的时候，对佛的每一分功德，都应该从心底深处生起稀有、欢喜之心，而作一次合掌，由此也将使人生变得有意义。

### **戊二、闻名不退菩提的利益**

**若人闻得弥陀名，心口如一从心底，  
仅生一次深信心，彼不退转菩提道，  
敬礼怙主阿弥陀。**

再者，如果有人听闻阿弥陀佛的名号后，不是口头上说，或者装作有信心，而是心口一致、发自内心地，下至仅生一次深信心，那么这个人从此时起，已经得到了大菩提的种子，而且将不退转于大菩提道，渐次将成佛。

此处所讲的“闻名不退”有几种情况：

### 一、现生不退

《无量寿经》云：“设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，不即得至不退转者，不取正觉。”对于他方菩萨而言，由闻阿弥陀佛名号，得佛力住持的缘故，很快就能达到不退转地。

### 二、往生不退

在闻到阿弥陀佛名号时，内心有很深的信解，有归投、依止的心；由于对佛信心不退的缘故，就必然能够往生；而一往生，就必定不退。《阿弥陀经》云：“若有人已发愿，今发愿，当发愿，欲生阿弥陀佛国者，是诸人等，皆德不退转于阿耨多罗三藐三菩提。”凡是发愿往生阿弥陀佛国土的人，都必定能够往生；凡是往生的人，以阿弥陀佛不可思议神力的加持，往生后即得入大乘正定聚，必定不退转于无上菩提。

### 三、毕竟不退

假使这一生由于寿短、障重等还不能往生，那也依于对阿弥陀佛生信的力量，菩提善根在来生一定不会丧失，毕竟往生到阿弥陀佛国土，得不退转地。

总之，这一切得不退转的情形，都是弥陀愿海神力摄持的结果，因此，对于仅闻名号就毕竟得不退转的怙主阿弥陀佛，我从心坎深处发出信心而作敬礼。

## 戊三、闻名获得其他三种利益

**若人得闻弥陀名，乃至成就菩提间，  
不复受生女人身，常生尊贵豪富家，  
一切生中戒清净，敬礼善逝阿弥陀。**

无论男子还是女人，下至听闻一次阿弥陀佛的名号后能够持名的话，从那时起乃至成佛之间：一、不转女身：不再以业力受生为女身。弥陀第三十五大愿云：“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界，其有女人，闻我名字，欢喜信乐，发菩提心，厌恶女身，寿终之后，复为女像者，不取正觉。”二、常生尊贵：永不生于下贱家庭，受人轻贱，而是常生尊贵之家，比如具法国王家、大臣家、修行者家等等。弥陀第四十三大愿云：“设我得佛，他方国土诸菩萨众，闻我名字，寿终之后，生尊贵家，若不尔者，不取正觉。”三、戒律清净：在佛教里，种性、家族并不重要，重要的是修持正法；而修法的所依身中，最好的是出家身份，这才是最好的种性。如果听闻阿弥陀佛的名号后能够受持，那么生生世世都会得到殊胜的出家身，而且是常修梵行、不染微细罪恶、内外清净如莲花般的具戒之身。弥陀第三十六大愿云：“设我得佛，十方无量不可思议诸佛世界诸菩萨众，闻我

名字，寿终之后，常修梵行，至成佛道。若不尔者，不取正觉。”因此，我三门以最大的恭敬，至心敬礼善逝怙主阿弥陀佛。

向阿弥陀佛为主的西方三宝海总的修礼敬的方法：

在自己面前的虚空中，观想本体为根本上师、形相为具足圆满报身服饰的怙主阿弥陀佛，由十方诸佛菩萨所围绕。随后作意：自己的右边是今生父亲，左边是今生母亲，前面是怨敌、鬼魔等对自己作损害者，周围围绕着一切六道众生。如宾客聚合般，大家一边身体顶礼一边口中祈祷，一片纷纷攘攘、沸沸扬扬的景象。敬礼之时，要断除匆忙和放逸，应寂静调柔、具足念与正知。双手合掌，作意手中有如意宝，以“您悉知”的猛利信心，次第合掌于头顶、喉间、心间，之后五体投地作礼。这样一边礼拜，一边以敬信心思维：“阿弥陀佛您知！敬礼阿弥陀佛！愿净除自他一切有情身语意的所有罪障习气后，往生西方极乐世界！”

## **丙二、供养支 分三：一、实物供养；二、意幻供养；三、自成供养**

### **丁一、实物供养**

#### **吾身资财及善根，所有实物之供品，**

我们作供养时要具足三清净：一、境清净：阿弥陀佛为主的西方三宝海，对他们作供养；二、事清净：即供品清净，一方面供品本身需要洁净，不能是变质、腐烂、肮脏的物品，另一方面不能是以杀生偷盗等造罪业得来的财物；三、意乐清净：意乐是为了自他往生极乐世界而作供养，不是为了得到世间暂时的小利，而且供养不能掺杂邪命、悭吝、傲慢、炫耀等的烦恼。

这样具足三清净的状况下，作实物供养时，总的以五供一水、花、灯、香、食子；八供一饮用水、浴足水、鲜花、熏香、涂香、油灯、食子、音乐；包括伞盖、幡、幢、衣服以及曼扎等，凡是自己所拥有的上妙物品来作供养。富裕者有多少则供养多少，贫穷者也随力作供养。对于富人来说，由于往昔积集福德的缘故，如今资财富足，因此，在拥有财物、饮食、受用的时候，要利用这些财富积集更多的福德。对于穷人而言，由于往昔未积福德的缘故，如今成了乞丐，因此，现在虽然没有多少财物，但下至乞讨得来的一点食物，也要随力拿出一部分来作供养。

特别的，需要贡献我执所依的三种事物—自己最珍爱的身体，身体所需的财物、饮食、住宅等的一切受用，以及过去、现在、未来积集的一切善根。虽然我们现在还做不到真实舍弃自己的身体和一切受用，但需要这样思维来修心：第一、

要想“从现在起，我的身体要涌来做阿弥陀佛的使者”，由此断除所谓“身体是我的”这种执著，之后精勤于劝导一切众生往生极乐世界；第二、现在起，就要常常想“我的一切资财受用都供养给阿弥陀佛和极乐圣众”，这样临终时就不会贪著受用；第三、要常常思维“我的一切善根都供养阿弥陀佛和极乐圣众”。

## 丁二、意幻供养

### 意变七宝祥瑞物，

意幻供养，就是以自己的意，幻变出八瑞物、八吉祥、轮王七宝等一切有寂的富乐圆满来作供养。譬如依靠诵虚空藏咒和供云咒等，令整个大地上和虚空之中充满了普贤供品云，这样意幻来作供养。

我们应以自己的意幻变出八瑞物，带着发愿来作供养：供养阿弥陀佛白银镜，愿自他一切众生证悟法性义。供养阿弥陀佛奶酪，禅定食。供养阿弥陀佛牛黄，愿消除自他一切众生的烦恼病。供养阿弥陀佛长寿茅草，愿自他一切众生获得无生死老衰之身。供养阿弥陀佛木瓜，愿自他一切众生逆次清净十二缘起而得到涅槃。供养阿弥陀佛右旋海螺，愿自他一切众生能发出法语音声。供养阿弥陀佛黄丹，愿自他一切众生怀摄三界。供养阿弥陀佛白芥子，愿自他一切众生能力圆满。

往昔梵王等供养世尊八吉祥，而且搜色身上有头如伞盖等种种福慧所成的妙相，因此为了积集福德，应当以意幻变出八吉祥带着发愿来作供养：以白伞盖供养阿弥陀佛的头，愿自他一切众生脱离烦恼的热恼。以金鱼供养阿弥陀佛的眼，如莲花般断除妄语的舍根。以右旋法螺供养阿弥陀佛的牙，愿自他一切众生具有四十齿鬣，并从螺齿间发出圣法音声。以甘露宝瓶供养阿弥陀佛的颈，愿如瓶中充满甘露般，自相续以正法充满，以此满足一切所化的心。以吉祥结供养阿弥陀佛的意，愿自相续中获得无始无终、甚深难测的佛智慧。以胜利宝幢供养阿弥陀佛的身，愿从敌方的诤论及违品中获胜。以法轮供养阿弥陀佛的足，愿胜伏敌方的一切诤论后，遍转三乘法轮而调伏所化的相续。

还要以意幻变出轮王七宝一金宝轮、神珠宝、玉女宝、主藏臣宝、白象宝、紺马宝、将军宝，来供养阿弥陀佛和极乐圣众。

再者，如果有这里供品的图片或模型，可以把这些图片等供在佛前，并思它们是真实的供品来作供养；或者将七八粒大米等供在佛前，思维这是八瑞物等而作供养也可以。

### 丁三、自成供养

**初成三千世间界，四洲日月须弥山，  
各各数量百俱胝，天人龙界诸资财，  
我心无余尽摄取，供献世尊阿弥陀，  
为利我故悲纳受。**

不是以自己勤作新建而成，而是在此世间最初形成之时，以有情的共业所形成的三千大千世界中，有十亿个四大部洲，十亿座须弥山王、七金山，十亿个太阳、月亮等。此外还有表示五供的五种自然供品，即东方日月明灯（灯），南方栴檀妙香（香），西方雪山食子（食子），北方香水泉流（水），下方遍地金花（花），上方苍龙雷音等。还有上方天界的受用，下方龙界的受用，中间人间的受用等。总之，在十方世界中，有无数没有主人摄持、自然形成的上妙资具，自己以心摄取后，对阿弥陀佛和极乐圣众作供养。

然后这样请求：“对您们而言，没有任何接受供养的执著，然而为了我和其他一切众生，此生命终往生极乐世界，圆满福慧二资后究竟成就佛果，得到如是殊胜利益的缘故，请以大悲之力接受我们的供养！”之后缘想诸佛菩萨以大欢喜心接受了供养。要知道，只要我们具有以心摄取无主物作供养的能力，那么诸佛菩萨决定有接受这种供养的能力。这一切自成的供品，都是由众生共业所形成的，因此不会有人执为我所，这样以自己的心摄取而作供养是合理的。

这样了解之后，我们往后凡是见到壮丽的山川、湖泊，美丽的田野、花园，壮观的宫殿、房屋，四季美好的景色，以及自他所拥有的妙好资具等等，总之一切悦意的事物，都要以心摄取过来供养阿弥陀佛和极乐圣众，同时要这样说：“愿自他一切众生往生极乐世界！”这么做的话，顺便就能积集很多资粮。《法华经》云：“若人散乱心，乃至以一华，供养于画像，渐见无数佛。”

### 丙三、忏悔支 分四：一、对治力；二、破恶力；三、恢复力；四、依止力

如果相续中的罪业没有净除，则会成为往生极乐世界的障碍，因此，我们同样要在阿弥陀佛和极乐圣众前如理修习忏悔。《开示四法经》云：“慈氏，若诸菩萨摩訶萨成就四法，则能映覆诸恶已作增长。何等为四？谓能破坏现行、对治现行、遮止罪恶及依止力。”若具足四力来作忏悔，即使再深重的罪业，也能得以清净。

**丁一、对治力一由宣说罪业异门而忏悔 分二：一、等起及时间差别；二、真实宣说异门**

**戊一、等起及时间差别**

**父母为首我等众，无始以来至今生，**

首先明观忏悔之境—阿弥陀佛为主的西方三宝海，并祈求垂念。之后等起的差别，即是为了自己此生父母为我的我等遍虚空的一切有情而修忏悔；时间的差别，是从无始直到现今之间。以下“真实宣说异门”中，每一处都要以此等起和时间来作忏悔，这一点非常重要。

我们在忏悔的时候，不能只考虑自己一个人清净罪业，而是要为今生父母为首的三界一切众生，都能够无余净除一切罪业而修忏悔。在忏悔之初，要入是具足菩提心的等起。造罪业的时间，不只是此生这一段时间，而是从一念无明落入生死开始，在整个轮回流转的过程中造下种种罪业。造罪业的意乐，即是由贪、瞋、痴等烦恼引发。造罪业的方式，包括自作、教他作、见作随喜三种。那么，对于其中能回忆的身口意所造的自性罪和佛制罪，要回忆是在哪年、哪月、哪天作的，这些逐条回忆，内心起猛利追悔，不覆不藏口中发露，如是忏悔一切能回忆的罪业；所有过去世所造、回忆不起来的罪业，也要在成就无漏功德的阿弥陀佛为主的三宝海前忏悔。

**戊二、真实宣说异门 分四：一、忏悔认识的自性罪；二、忏悔认识的佛制罪；三、忏悔未认识的自性罪；四、忏悔未认识的佛制罪**

**己一、忏悔认识的自性罪 分二：一、总忏十不善业；二、别忏诸重罪**

**庚一、总忏十不善业 分三：一、忏悔身三业；二、忏悔口四业；三、忏悔意三业**

**辛一、忏悔身三业**

**杀生偷盗与邪淫，身三不善发露忏。**

**一、杀生**

想杀掉某个具心识的有情，下至极小的虱子等，无论是用刀杀、用毒药杀等任何方式断绝了他的命根，而且没有后悔心，即是杀生。其中，以建三宝所依和行善等为借口而杀生，罪业尤重。

## 二、不与取

不与而取其他众生的财物。包括三种：一、强取，譬如自身是官员，贪污受贿。二、盗取，譬如偷窃别人的财物、饮食等；借东西、借钱不还，不还贷等；损坏别人或公家的物品不赔偿；偷税漏税；用单位的财物做私事等。三、骗取，譬如在经商时以次充好，缺斤短两，偷工减料；或者参与电信网络诈骗等。其中，盗取三宝财物等，罪业尤重。

## 三、邪淫

邪淫是针对在家众而言的（出家众则要根除淫行）。以男性为例，与别人的妻子、亲属、其他男性等行淫；或者虽是自己的妻子，但与其口交、肛交；或者妻子处于月经期、哺乳期、受斋戒时、不想行淫时与其行淫；或者在寺院里面或旁边，在放有佛像、经书、佛塔的房间里行淫等。女性造邪淫罪的情形也要按相应的方式来理解。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切杀生、偷盗、邪淫一身三恶业，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

## 辛二、忏悔口四业

### 妄语两舌粗绮语，口四不善发露忏。

一、妄语 为了欺骗他人，说不符合事实的话语，包括口里直接说、书面陈述、默认、点头等。有三种：一、常妄语，譬如做了说没做；叙述事情时添油加醋等。二、大妄语，譬如说行善无有利益、造罪无有过患、无有地狱、无有净土、佛菩萨无有功德等大的颠覆真相的话语；诽谤高僧大德；欺骗上师、父母等。三、上人法妄语，譬如没有登地说登地了，没有神通说有神通等。

二、离间语 为了让本来和合或不和合的两方分离，无论真话还是假话，说能使两方关系破裂的话语。比如，故意破坏别人父子、兄弟姐妹、夫妻、朋友、师生、领导与下属、邻居，以及民族与民族、国家与国家之间的关系；或者看到他们发生矛盾时，希望他们矛盾恶化等。其中，故意制造矛盾，使和合的僧团分离，以及在金刚上师和弟子之间做离间，或者在金刚道友之间制造矛盾，罪业尤重。

三、粗恶语 说那些会刺伤对方心的话语。譬如取侮辱性绰号，对盲人说“你是瞎子”等。凡是口气、用词、态度等方面让对方心里不舒服的语言，无论是实情还是非实情都是粗恶语。其中，以三宝、师长、道友为对境，譬如说“这个佛像不好看”；或者对于僧众、善知识等，说扰乱他心、令他不欢喜的话，罪业尤重。

四、绮语 说不具正法内涵、引发烦恼的话语。譬如，将外道教典执为圣法，精勤读诵；说带有色情倾向的语言；唱流行歌曲；谈张家长、李家短；不经思考，开口就随便说话，前言不搭后语等。其中，大众正在诵经、念咒等时自己说绮语，由于把人们的心引入散乱，断了共修善根的缘故，罪业尤重。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切妄语、离间语、粗恶语、绮语一口四恶业，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

### **辛三、忏悔意三业**

#### **贪欲害心与邪见，意三不善发露忏。**

一、贪欲 对于他人的资财、受用、名誉、地位、权势、妻儿等，自己心里起了决定想得到的心。譬如想：“如果他的豪车属于我的话，该有多好啊！”或者进一步想：“我该用什么方法，能让他的豪车属于我呢？”总之，不必身体做什么、口里说什么，对于他人的资财等生起追求心，歧途占为己有，就是贪欲。

二、害心 想损害其他众生的心。比如，对于害过自己或者自己厌恶恶人等，心想：“我要狠狠地打他，打得他跪地求饶！”像这样起损害心。或者，当对方拥有财富等时，自己特别不喜欢，心想：“如果他能倒霉、破产，该有多好啊！”像这样发恶愿。或者，当对方出现灾难时，自己特别喜欢，这种幸灾乐祸的心。其中，对于佛菩萨、僧众、上师善知识、父母等起损害心，罪业尤重。

三、邪见 对于真实存在的事实，颠倒认为是不存在的。譬如，认为放生、礼敬三宝不是善业，杀生、吸烟、饮酒、不敬三宝不是罪业等；或者认为行善不会得好报，造恶不会下地狱，修道不会得解脱，修往生四因不会生净土等；或者认为人死如灯灭，没有中阴身，没有前后世等；或者认为没有地狱，即是邪见。如果心相续被邪见染污，之后即使行善也只是跟世间善人一样，由于不信三宝的缘故，没有往解脱道走的机会；造了罪后，由于不信三宝，不会在三宝前发露，因此不再有忏悔的所依境。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切贪欲、害心、邪见一意三恶业，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

总之，十不善业是自性罪和佛制罪所摄的一切罪业的根本，因此，对于十不善业的每一种审细反省、检查后，心中生起猛利追悔、口中发露而作忏悔，这一点至关重要。

## **庚二、别忏诸重罪 分五：一、忏悔五无间罪；二、忏悔近五无间罪；三、忏悔舍法罪；四、忏悔诽谤菩萨罪；五、忏悔邪见罪**

### **辛一、忏悔五无间罪**

#### **杀父母师阿罗汉，于佛色身生恶心， 五无间罪发露忏。**

杀此生的父亲，杀此生的母亲：父母对自己此生恩德极大，而且，自己的暇满人身也是由他们的因缘而形成的，因此父母是严厉的境，不必说杀害，包括顶撞、轻视、从他们身上跨过、指使他们做事，甚至仅仅心里想要殴打等，都有非常严重的果报。

杀传授自己别解脱戒、菩萨戒、密咒戒中任何一种的阿阇黎：给自己传授别解脱戒、菩萨戒、密咒戒的堪布、阿阇黎，对自己的恩德比佛还大，不必说杀害，仅仅轻视乃至生一刹那的邪见、恶心，也将堕入地狱。阿罗汉是断尽三界烦恼的殊胜僧，故意杀声闻阿罗汉或独觉阿罗汉，也将无间堕入地狱。

对佛的色身生恶心后令其出血：佛是三界众生的归依处，损害佛法深的所依一殊胜色身之中的化身，罪过极大。

破和合僧就中断了法轮的相续。

造了这五种罪业中的任何一种，死后都不经中阴身直接堕入无间地狱。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切真实的无间罪及同分的无间罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

### **辛二、忏悔近五无间罪**

#### **杀害比丘及沙弥，玷污尼僧令毁戒， 破坏佛像塔庙等，近无间罪发露忏。**

杀害比丘及沙弥：包括杀害具戒的比丘、沙弥、比丘尼、正学女、沙弥尼，因为清净的比丘等是佛教的根本，杀害他们是毁坏法和僧二者。即使是伤害戒律不清净的出家人也有很大过失。此外对出家人殴打、辱骂、扰乱、生恶心等，等于极大罪过。

玷污尼僧：譬如一个男人，与比丘尼、沙弥尼、女居士、持八关斋戒的女士等行姪，令她破戒。或者一个女人。让比丘、沙弥、男居士等破姪戒。由于持一分戒也是证法，等于包括天人在内的众生供养的所依，因此，破坏比丘尼等的戒律就是玷污佛教。

破坏佛像塔庙：诸经续中说，在有为的善根中，建立三所依—佛像、佛经、佛塔的利益极大，而如果破坏，过失也极大。佛像，包括佛、菩萨、上师、高僧大德们色身的画像、塑像等任何一种；佛经，即经书法本等；佛塔，无论大的小的，由哪种材料做成，包括塔的图像等，对这些砸、撕、烧等以任何方式破坏，罪过极重。再者，对于放有三宝所依的佛堂，或者僧众聚会的经堂，如果破坏，罪过极重，即使在里面吐痰、甩鼻涕、扔垃圾以及放屁等，也将堕入恶趣。在经堂里，不能作污秽的坐垫，也不能因倚靠而弄脏墙壁、柱子等。此外，盗取建造三宝所依或经堂的材料或钱财，导致经堂因原料不足而缩小面积等，也与毁破三宝所依或经堂的罪过相同。

“等”字中还包括杀住定菩萨、杀七种有学圣者中的任何一种，以及抢夺僧众所享用的食品。

这五种罪业与无无间罪同类，因此称为“近五无间罪”。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切的近无间罪及同分的近无间罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

### 辛三、忏悔舍法罪

#### 三宝及三所依等，以彼作证违誓等， 造舍法罪发露忏。

以殊胜境—佛宝、法宝、僧宝即三宝，佛像、寺院、经堂等身所依，佛经教典等语所依，佛塔等意所依，以及“等”字所摄的上师、大德等作证，在与人发生纠纷、经商，甚至说绮语等时发誓，实际违背了所发誓言。比如经商时说：“我在三宝前发誓！我这个进价就是三万，现在三万卖给你，一分钱不赚。”实际进价只有一万元。或者发生纠纷时，拉着经堂上拴着的哈达发誓说：“我以此经堂

发誓！我没偷你的东西。”实际就是他偷的。这样在三宝等前说妄语发誓，就好像把誓言吃掉一样，罪业极重。

第二句中的“等”字，包括前面讲到的真实舍法罪或谤法罪。此外，对于他人讲法或听法等作障碍，属于谤舍教法；对于他人守持出家戒等作障碍，比如，别人持过午不食或不饮酒等学处，自己讥毁他说：“比你超胜的圣者们也不持这些学处，你还是舍弃吧！”属于谤舍证法。《宝性论》云：“若复有人，诽谤甚深法，彼人无量劫，不可得解脱。”谤舍证法的人，连得人身的机会都没有，怎么可能得解脱呢？舍法罪是往生极乐世界最大的障碍，因此，我们在这上须谨慎防护，具体要修学《大乘方广总持经》和《发起菩萨殊胜志乐经》等。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切舍法罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

#### **辛四、忏悔诽谤菩萨罪**

##### **较杀三界诸有情，诽谤菩萨罪尤重， 无义重罪发露忏。**

故意杀害一个有情，也要在地狱里受苦长达一中劫，如果同一时间杀害欲界、色界、无色界所摄的一切有情，罪过多大就可想而知了。然而，驾驶有人在毫无必要和意义的情况下，以嫉妒、偏袒、傲慢等恶心，对生起世俗菩提心的菩萨或所争事等作诽谤，譬如本来有功德说无功德，本来无过失说有过失，以及指责、挖苦、呵斥等，下至只说一句半句，所造的罪业比前者还要重。佛经中说：“如果以瞋恚心反对菩萨，比将一切众生关入牢狱罪业还重；如果对胜解行菩萨，以瞋恚心辱骂或说不悦耳语，比拆毁恒河沙数的佛塔罪业还重。”又说：“如果呵斥菩萨，比杀害一切众生并掠夺一切众生的财物罪业还重。”

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切诽谤菩萨的无义重罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

如何防护诽谤菩萨罪呢？方法即是普作清净观。普观清净的原因，正如所谓“不知盗贼和菩萨在何处”，不能从外表形象上估计人的好坏而随口诽谤。噶当派的教言中说：“隐藏功德的诸瑜伽士，就像灰盖着的火坑一样。”看起来只是一堆灰，实际一旦坐上去，里面会有火燃起来烧你；同样，有些具功德者外表普通，实际内在是大菩萨，假使去说他的过失，罪业是相当重的。世尊曾说：“除非我与同我者，无人能量他人心。”获得生死自在的诸大菩萨，可以受生为种种

形相利益众生，包括乞丐、屠夫、旁生等中也有。因此，对一切有情普观清净十分重要，佛在《迦叶请问经》中说：“我于一切有情生本师想。”

## 辛五、忏悔邪见罪

**闻善利益罪过患，地狱苦难寿量等，  
计唯说法非谛实，此罪重于五无间，  
难脱恶业发露忏。**

对于教典之所记载或者诸善知识口中所宣说的不可思议因果情形：一、譬如仅仅听闻阿弥陀佛的名号，就能不退转于大菩提一善法的利益；二、譬如对于发了世俗菩提心的菩萨，仅仅生一刹那恶心必定堕入地狱一罪业的过患；三、譬如在人世间，用三百个短矛同时猛厉刺入一个人的身体，这种苦连复活地狱一分的苦也比不上，再者，人间的五十年是四天王天的一天，四天王天的五百年是复活地狱的一天，复活地狱的众生寿量为五百年，《俱舍论》云：“等活等上六，如次以欲天，寿为一昼夜，寿量亦同彼”，以此计算，极热地狱寿量长达半个中劫等一地狱的苦难极大、寿量极大；四、“等”字所摄的其余不可思议的善恶因果，以及金刚地狱、饿鬼、旁生等的困难寿量等。

当听到这些善恶因果时法，不但不生厌患和出离心，就连合理怀疑都生不起来，唯一产生严重邪见，即心想：“因果不真实，地狱不存在，这只是个传统说法而已。”这是比五无间罪更重的罪业。因为造了五无间罪还有忏悔净罪的机会，然而对因果彻底产生邪见的人已经断了善根，乃至对因果未生起信心期间，即使忏悔也无法清净，因此无数大劫也难以从恶趣中解脱。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，所造的一切邪见重罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

要知道，在一切信心中，没有比深信因果、愿意从微细处取舍善恶的欲乐信更超胜了。譬如世间可靠的老人，他说的话尚且不欺诳别人，而因果是一切智智佛以十力中处非处智力洞见并以谛实语宣说的，又怎么可能欺诳众生呢？要想：“在世间播下种子后精勤耕作，时间一到必定结出果实，同样造了善恶业后，因缘会遇时必定发生果报。”如是思维后深信因果至关重要。

## 己二、忏悔认识的佛制罪 分三：一、忏悔失坏别解脱戒；二、忏悔失坏菩萨戒；三、忏悔失坏密咒戒

### 庚一、忏悔失坏别解脱戒

#### 比丘根本四他胜，十三僧残舍单堕， 向彼悔罪及恶作，犯别解脱戒发露忏。

按《一切有部毗奈耶经》和《别解脱经》所说，四条根本的他胜罪、十三条僧残罪、三十条舍堕罪、九十条单堕罪、四条向彼悔罪、一百一十二条恶作罪，作为比丘，如果违犯这五部堕罪共二百五十三条中的任何一条，则是违犯别解脱戒，以此将堕入极热地狱至复活地狱之间感受痛苦。

其余比丘尼、沙弥、正学女、沙弥尼、男女居士，此处应忏悔各自违犯根本和支分别解脱戒所造下的佛制罪。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，失坏一切外别解脱戒的罪业，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

### 庚二、忏悔失坏菩萨戒

#### 十八堕罪四黑法，犯菩萨戒发露忏。

四种黑法会导致忘失菩提心等严重过患，因此必须断除，而修学相反的四种白法。四黑法，即：一、欺骗亲教师、阿阇黎、师长、福田；二、在他人行善而无后悔心时，令他心生追悔；三、说正趣入大乘有情的恶称、恶名、恶誉、恶赞等；四、对任何一个有情作谄诳的行为，欺骗他人。四白法，即：一、于有情断除明知故说的妄语；二、于有情不行谄诳正直而住；三、于菩萨起佛想宣扬功德；四、令所化受行大乘。

菩萨根本堕罪依照《虚空藏经》所说有十八条，具体来说：

受菩萨戒的国王易犯的五根本罪：一、自己或教他人盗窃或抢夺三宝财物；二、诽谤三乘教法与证法，说不属于佛法，或说不是得解脱的方便；三、以瞋恚心惩罚具戒或破戒沙门；四、造五无间罪；五、持邪见，否定因果报应，否定前后世等。

受菩萨戒的大臣易犯的五根本罪：前四条与国王五根本罪的前四条相同；五、以武力等摧毁舍宅、村落、乡镇、城区、都市五者中任何一种。

受菩萨戒的普通人易犯的八根本罪：一、对心未成熟的非法器宣说甚深空性，令他生起畏惧二退失大乘心；二、故意劝已发菩提心的人舍弃大乘，使他生起小

乘心；三、指使他人舍弃别解脱戒而安立于大乘；四、执著小乘法不能断除贪等烦恼，否定小乘所证解脱果；五、以嫉妒心赞叹自己、毁谤他人；六、为了谋求名利而自称为证悟者；七、为了勒索财物，倚仗权势来惩罚沙门；八、将修禅定者的财物转送给读诵者，以及迫使修定者放弃修定。

以上十八条，加上舍愿菩提心和舍行菩提心，共有二十条根本罪，此外还有八十条恶作罪，作为已受菩萨戒者，造其中任何一条则是违犯菩萨戒。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，失坏一切内菩萨戒的罪业，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

### 庚三、忏悔失坏密咒戒

#### 十四根本八粗支，犯密咒戒发露忏。

十四根本罪：一、诋毁上师：以瞋心诋毁、轻侮赐灌顶、讲续部、传窍诀的三恩德上师，扰乱七心；二、违如来教：以轻视心违犯三乘戒律；三、瞋恨道友：以瞋心打骂金刚道友；四、舍弃慈心：对任何一个众生，譬如想“即使有一天我有能力，我也绝不饶益他”；五、舍愿菩提心：譬如想“度众生太难了，我不学大乘了，还是自己走解脱道吧”；六、诋毁宗派：诽谤任何大小乘宗派；七、泄露秘密：对非法器宣说密法不共的见解、修行等，致使对方心生邪见；八、诋毁五蕴：认为实相中五蕴不是佛坛城，以此见解摄持而摧毁身体；九、于法生疑：密法里讲器情世间都是清净的一五蕴是佛、五大是五佛母等，对此持非理怀疑；十、不降十敌：对于十大应诛，本有能力却不作降伏；十一、揣度正法：以寻伺推理将离戏大空性抉择为单空等；十二、令信士厌：对于三宝尤其是密法具足信心的众生，以种种手段令其退失信心；十三、不依圣物：认为誓言物不清净或使用法器多此一举，以此想摄持而拒绝接受誓言物；十四：诋毁女性：诋毁、指责总的女性。

八支分罪：一、依止不合格的明妃；二、会供时进行诤吵；三、依自力从不符合续部中所说法相的明妃体内摄取甘露；四、对堪为法器者不宣说密法；五、对以信心求法者宣说他法；六、于不信密乘者中住七日；七、无有证悟智慧而自诩为密咒士；八、对非法器宣说密法。

十四根本誓言和八支分誓言戒，是无上续部共同承许的，即无论得过何种无上续部的灌顶都要守持。此外，如果得过事部、行部、瑜伽部的灌顶，或者得过玛哈瑜伽、阿努瑜伽、阿底瑜伽不共的灌顶，则都有相应需要守持的根本和支分

的密咒誓言戒，违犯其中任何一条即是违犯密咒戒。如果严重失坏密咒根本誓言戒，一旦超过三年未忏悔，则必堕金刚地狱。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，失坏一切密誓言戒的罪业，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

### 己三、忏悔未认识的自性罪

**未受戒律已造恶，非梵行及饮酒等，  
为自性罪之罪过，罪不知罪发露忏。**

一般的在家男女，如果没有受任何戒律，就不会因犯戒而造下佛制罪，然而由贪瞋痴等引发所造的罪业无量无边，譬如做不净行、饮酒、吸烟、吸毒、吃葱蒜等都是自性罪，即无论在家人还是出家人，谁造了都有罪。虽然不知道它是罪，然而只要造了就是罪，仍然要感受果报。

具体而言：

一、非梵行：对于在家居士来说，虽然不遮止夫妻间的正姪，然而非梵行是引起贪欲的恶业，也是生死之因。《楞严经》云：“姪心不除，尘不可出。”

二、饮酒：酒是一切罪业的根本。佛说：凡是以我为本师的人，草间露珠许的酒也不能饮用。《正法念处经》中说：造酒、饮酒、劝人饮酒的人，受生于号叫地狱。又说：如果递酒给别人喝，将于五百世中生为短臂之人。

三、吸烟、吸毒：《具光律藏》云：“浊世末时之烟草，口鼻享用诸罪人，今生贫穷如饿鬼，来世将于百劫间，住于号叫地狱中。”阿底峡尊者说：“谁人倘若依烟草，五毒烦恼盛似火，今生受谤及讥毁，死后恒时转恶趣，纵投生人成疯子。”相反，如果能戒烟也是功德无量，邬金莲师说：“一旦在任何一位善知识面前发誓，并真正把烟戒了，我会像影子一样护持你。”

四、吃葱蒜：《楞严经》中说，葱蒜等五辛生吃增瞋、熟食生姪，吃后消损福德，护法善神嫌其臭秽而远离，诸饿鬼等都来舔他的嘴唇。魔王会现为佛的形相为他说法，命终之后成为魔的眷属。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，不知而造下的一切自性罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

## 己四、忏悔未认识的佛制罪

**虽受归依灌顶等，不知守护誓言，  
犯佛制罪发露忏。**

我们虽然在阿阇黎、善知识等面前，从归依乃至灌顶之间都得受了，有些是真实得，有些是同分得，已经承诺要守护根本、支分的学处或誓言，譬如归依后，需要守持“纵遇命难也不舍三宝”等五条共同学处，以及“归依佛后不归依外道余天”等六条分别学处，得灌顶后，需要守持“乃至梦中也不诋毁上师”“不打骂金刚道友”等根本和支分的种种誓言，然而连一条学处或誓言都不知道守护，这样不知而违犯戒律、誓言，造下了很多佛制罪。

如是认识后检查罪业，在阿弥陀佛和极乐圣众前，对于自他一切有情从无始直到今天，由贪瞋痴等烦恼引发，自作、教他作、见作随喜，不知而造下的一切佛制罪，心里起大追悔、口中发露而作忏悔。

## 丁二、破恶力

**无追悔心忏不净，昔造罪如服重毒，  
具足惭耻怖畏恐，大追悔心而忏悔。**

我等从无始以来直到今天，以贪瞋痴等烦恼引发，造下了无量无边的自性罪和佛制罪，对于这些罪业，如果没有心脏里燃火般的猛利追悔之心，只是口里说忏悔，罪业则不能无余净除。因此，须具足惭耻、怖畏、恐惧，以大追悔心来作忏悔。

一、惭耻：观待自己应有惭耻心。譬如思维：“我造了如此卑鄙的恶业，实在太羞耻了！蓬头垢面、全身恶臭、破衣烂衫地出现在众人面前，也不算特别羞耻，而我得到暇满人身后，不用它来修解脱道、修往生四因等，竟然毫不顾忌地用来造如此恶劣的罪业，我真是太愚痴了！”

二、怖畏：观待他人应有怖畏心。譬如思维：“我虽然是在没人看见的情况下造的罪，但是一切有神通的鬼神、天人、瑜伽士、佛菩萨们，都清清楚楚地看到了、听到了、知道我那些齷齪的心行，真是太羞愧了！”想到这里怎能不怖畏呢？

三、恐惧：观待罪业之果应生恐惧心。此处须思维已造的每一种罪业的四果一异熟果、等流果、增上果、士用果，由认识罪业的果报，而生起强烈的恐惧心。想到如果罪业未清净就死去，后世将堕入地狱长劫受苦，那时可怎么办啊？这样思维后生起大恐惧，内心惊恐不安。

四、大追悔：如是具足惭耻、怖畏、恐惧的心，以致于食不下咽，几乎要疯掉一样，后悔得不得了。就像健康的人不小心服了毒，当知道自己中了剧毒、一旦发作必死无疑之时特别后悔，一心想解毒，同样，当我们认识到自己造下了无量重罪以后，心里特别后悔。要以这样的大追悔心来忏悔，如同往昔未生怨王杀父后生起的大追悔那样。

### 丁三、恢复力

#### 后无断心罪不净，发誓纵遇生命难， 亦绝不造不善业。

我等从无始直到今天，以烦恼引发造积了无量无边的罪业，虽然已经认识是罪，并以猛利追悔作了如理忏悔，然而如同服解药清除了体内毒素，往后不再服毒才能彻底恢复健康一样，需要发誓未来绝不再造，如割毒瘤般与罪业一刀两断，要有这样截断罪业相续的断恶心—坚固誓愿力，才能彻底恢复清净。因此，要在阿弥陀佛和极乐圣众前立下坚定的誓愿：“我从今天起直到证得大菩提果之间，纵遇命难也绝不造罪！”

#### 具体修法

修的时候，要具体地发誓断除每一种罪业。譬如断除杀生，心中立誓：“从此时起乃至成就佛果之间，纵然遇到生命危险，比如刀架在脖子上逼我杀生，或者有重大奖励，比如杀一只羊给我一亿美金，我也绝不杀害任何众生！不杀老虎、狮子等大动物，不杀鸡、鸭、牛、羊、猪等旁生，不杀鱼、虾等水族，也不傻蚊子、苍蝇等小含生，更不直接间接堕胎等。纵遇命难我也绝不舍弃此誓言！”其他偷盗等九种不善业，都要像这样具体发誓断除，这样十不善业有十个立誓。同样，断除五无间罪有五个立誓；断除近五无间罪有五个立誓；断除舍法罪、诽谤菩萨罪、邪见罪有三个立誓；别解脱戒就居士而言，断除杀盗淫妄四根本罪有四个立誓；菩萨二十条根本罪等，也要一一立誓；密咒戒共同十四条根本誓言、八条支分誓言，还有其余已得灌顶应守护的誓言，在这些上面都一一立誓；以及立誓断除饮酒、吸烟等等。这样立下誓愿，今后不再造罪。对于那些戒律学处，自己能守持的应坚守不犯，如果力所不及，也要尽力而为。

如此发誓的作用：能防护自己将来造恶；可使自相续日渐清净；能得极广大功德，《入行论》云：“由得能断心，说为尸罗度。”生起了断除恶业的决心，并将此能断心修持增进到圆满时，即是持戒度。如是在心里立誓不造罪业、唯行善法，身语虽未成办大的善业，心上已经有了极广大的善法功德。

## 丁四、依止力

### 阿弥陀佛诸佛子，加持净化我相续。

以上依自力，以大追悔心、断恶心作了忏悔，此处还要祈祷归依境—阿弥陀佛和极乐圣众，依佛力加持，使得自相续的罪业得以清净。佛的功德、加持力等已经圆满，决不可能空耗，弹药使得阿弥陀佛和极乐圣众的加持真正融入自相续，唯一取决于自己的敬信和祈祷。因此，我们要以猛利的信心和大恭敬来作祈祷：“阿弥陀佛和眷属诸菩萨众，请如擦拭镜上尘垢般，加持我和一切众生相续中的一切罪业刹那间无余清净！”

如是忏悔后观想：面前的阿弥陀佛和极乐圣众口中说：“你们所造的罪业悉皆清净！”如是赐予安慰。同时从圣众的身中放出无量光明，照触自他一切有情，由此自他一切有情的罪业无余得以清净。

#### 教诫应修忏悔

如果按照以上引导，具足四力来修忏悔，则无论多么深重的罪业都能得以清净，因为罪业本非实有，它只是有为法，只要具足追悔、防护等违品，决定能破坏其感果的功能。古德说：“罪业本无功德，但忏悔使之清净，就是它的功德。”至心忏悔一次，也能清净千劫之所造的罪业。《金光经》云：“何人千劫中若造严重罪，一次极力忏，诸罪得清净。”

《弥勒狮吼请问经》云：“无知所造罪，一切当忏悔，智者若忏罪，不与业同住。”譬如一颗铁丸体积虽小，也会沉入水底；如果将它打成薄片，体积虽大也会浮出水面。同样，愚者所造罪业虽小，但由于不能及时发露忏悔、改过自新，使得微小恶业也增长成堕地狱的因；智者虽然造了重罪，但能具足四力发露忏悔，因此能从罪业中解脱。

## 丙四、随喜支 分二：一、忆念利益；二、真实随喜

### 丁一、忆念利益

#### 若闻他人行善时，舍离嫉妒不善心， 至心欢喜而随喜，经云得彼同等福。

如果自己现量见到或者从别人处听闻到他人行持种种善法，比如精进闻思修、建造三宝所依、作广大上供下施等，这时能够舍离嫉妒心—心胸狭窄、无法容忍、担忧他在善法上超过自己，以及竞争心—譬如想“我一定要超过他”等，

诸如此类对他不欢喜的不善心；而是心想“太欢喜了，他作了这样的善法真是太好了！”想后，就像自己作了那个善行一样，发自内心地感到欢喜。佛在经中说：对方亲自修善能得到福德，自己由于至心随喜，也同样获得福德。《过去现在因果经》云：“见他修施时，而生随喜心，与施等无异。”永明大师也说：“随喜赞善，助他胜缘，虽不亲作，得同善根。”

这是不花财力、不费辛苦、没有身语行动，仅仅生起善心就能修极广大福德的善妙方便，因此，我们对于自己未能成办善法应感到惭愧、后悔，对于他人成办了善法应由衷地生起欢喜心。《般若摄颂》云：“三千须弥重无量，随喜善法重过彼。”《大般若经》云：“三千大千世界满中海水，取一发破为百分，以一分发滴取海水，可知滴数，是随喜心福德不可数知。”

虽然至心随喜和亲自修缮都同样能获得福德，但所得福德大小有三种差别：

一、随喜下等者的善根，可以获得超过他的福德。譬如一个人行善时未以菩提心摄持，而另一个人以菩提心摄持去随喜他的善根，那么随喜者可获得超过行善者的福德。

二、随喜平等者的善根，可以获得与他同等的福德。

三、随喜上等者的善根，可以获得与自己心量相应的功德，譬如凡夫随喜圣者菩萨的福德。

## **丁二、真实随喜 分三：一、随喜总的凡圣诸善；二、随喜不共大乘诸善；三、随喜共同殊胜十善**

### **戊一、随喜总的凡圣诸善**

#### **故普随喜诸圣者，凡夫所修诸善行。**

随喜有如此广大利益的缘故，我们要普遍随喜十法界一切圣者凡夫所修的所有善根。

具体而言：

#### **一、随喜二乘善**

十方三世一切声闻、独觉圣者，包括有学道和无学道，他们有无伪的出离心，少欲知足，勤修戒定慧，积集资粮，断除所断烦恼障等，证得出世间智慧，以及在有余涅槃期间成为成办广大众生意利等的所有无漏善根，我都至心随喜。

#### **二、随喜大乘善**

十方三世一切圣者，包括有学道菩萨和无学道的佛，他们从初发菩提心，到修持布施头目脑髓、安忍有情邪行等的十波罗蜜多，证入十地乃至成佛的所有无漏善根，我都至心随喜。

### 三、随喜凡夫善

十方一切世界、六道一切种类的凡夫，包括未入道者和已入资粮道等者，他们所修的布施、持戒、修定、顶礼、供养三宝，孝养父母，奉事师长，包括旁生慈心养育幼崽，地狱众生一念祈祷佛等等，下至一微尘许的所有有漏善根，我都至心随喜。

总之，要按这样修广大随喜，对十法界凡圣所有大大小小的有漏无漏善根都普作随喜。

## 戊二、随喜不共大乘诸善

### 于发无上菩提心，广利有情心随喜。

对于诸佛首先发无上菩提之心，之后在无量劫中以六度万行成熟诸有情的相续，乃至最终现前无上正等正觉后，示现天降、成道乃至涅槃之间的十二相事业等，在无量无边的世界里不间断地广利无边有情，我发自内心地随喜。

具体而言，包括因随喜和果随喜两种。

#### 一、因随喜

随喜能给无边众生带来安乐的愿行菩提心，以及六度四摄为主的一切利他善行，这是获得大乘菩提果的正因。如《普贤行愿品》所说：诸佛因地首先发起菩提心，之后为了证得一切种智，精勤修集福德资粮，为法忘躯。如何勤修资粮呢？单是行布施，就曾在不可说不可说佛刹极微尘数的劫数中，施舍过不可说不可说佛刹极微尘数的头目手足。像这样，诸佛修持过一切难行苦行，圆满了八万四千波罗蜜门，对这一切我都至心随喜。

#### 二、果随喜

随喜断证功德圆满的佛果。譬如，世间中出现的释迦牟尼佛、阿弥陀佛、药师佛等无量无边的佛，每一尊佛都有不可思议的果地功德。如《普贤行愿品》所说：他们所证入的胜解行地、一至十地的种种菩萨智地，所成就的无上菩提，成佛后为利众生所示现的十二相成道的稀有事业，乃至最后度生缘尽趋入涅槃分布舍利的善根，对这一切我都至心随喜。

### 戊三、随喜共同殊胜十善

**断除十恶即十善，救护他命慷慨施，  
守护净戒说实语，化解怨结柔和言，  
说具义语及少欲，修习慈悲行正法，  
此诸善行皆随喜。**

总的认识到十恶业的过患后，心中发愿断除并在行为上不造十恶，即是十善业。在此基础上，还能行持相反的对治恶业的十种善法，即是殊胜十善业。此处要随念每一种殊胜善业，由衷地生起欢喜心。

一、断除杀生并救护他命：救护即将被杀、必死无疑的牛羊旁生、死刑犯，或即将被堕胎的胎儿等其他有情的生命。

二、断除头顶并慷慨布施：譬如对于穷人布施一点食物等，遣除他的贫穷。

三、断除邪淫并守护净戒：对于异性，下至以贪心看一眼、手接触一下也不做。

四、断除妄语且说诚实语：包括开玩笑时也不说妄语，一切时唯一说诚实语。

五、断除两舌且化解怨结：布施为例谋求高位、得到报酬等，唯一由善意乐引发而去调解怨恨、平息纷争、化解矛盾等。

六、断除粗语且语言柔和：远离贪瞋之心，说柔和、正直的话语。

七、断除绮语且说具义语：说对今生后世有利益的话语。

八、断除贪欲且少欲知足：对于拥有的财富感到满足，对于没有的财富无有欲求。

九、断除害心且修习慈悲：对于一切众生，哪怕是自己的杀父仇人，都无有损害心，而是心想“一切有情都具足安乐多好啊”一慈心，以及想“一切有情都远离苦恼多好啊”一悲心，仅仅这样修习一次慈悲心也会出生不可思议的善根。

十一、断除邪见且行持法：正深信因果而唯一行持正法，由此今生后世都会得到安乐。

对于他人行持这样的殊胜十善，我们一一随念后发自内心地感到欢喜，要这样来修随喜。

### 丙五、请转法轮支

**十方无边世界中，诸佛初成正觉已，  
我悉劝请彼等尊，速转广大妙法轮，**

### **请佛神通此事。**

如往昔大梵天王劝请释迦佛转法轮那样，我们也要思维：“在十方浩瀚无边的一切世间界中，那些最初成就无上正等正觉、不说话而默然安住的诸佛，以及其余诸佛菩萨、上师善知识等凡是有能力转法轮而未说法者，自己在他们面前变化出无量无数的身体，手中持着黄金法轮、右旋海螺等吉祥物，身体恭敬礼拜、长跪合掌等，口里说偈颂、称扬赞叹等，心中发起信心、至诚恭敬，像这样以种种方便劝请诸佛菩萨、上师善知识，为了一切有情的义利迅速转深广妙法轮。随后，诸佛菩萨们以神通无碍了知此事，同意为诸众生转正法轮。”这样思维的话，与真实去诸佛等前请转法轮无有差别。

对于那些自己能够到达彼等住处、具有教证二法功德、以种种原因不说法的上师善知识们，我们要真实去他们面前，请求转四句以上的法轮。

如是请转法轮的利益：很多众生能得到法雨的普润；清净自己舍法谤法的罪障，自相续生起大慈善根；生生世世不离三宝光明；永不堕入邪见，永不生于暗劫之中。《法华经》中讲到，大通智胜如来成佛后，十六位王子祈请佛转法轮，以他们的请法因缘，度化了无量无边的众生，十六王子也以请转法轮的功德，后来相继成佛。总之，以广大利他的慈悲心请转法轮，必将获得无量福德。

## **丙六、请常住世支**

### **诸佛菩萨持教师，彼等若欲示涅槃， 我悉劝请勿涅槃，为利众生久住世。**

如往昔纯陀居士劝请释迦佛勿入涅槃那样，我们也要思维：“在十方世界中住的诸佛菩萨、持教上师善知识们，由于所化的福德不足而色身利生的事业圆满，或者为了劝动具常执的所化入法，或者因眷属邪行而心生厌离等，想要示现涅槃，这时我变化出无量无数的身体，前往诸佛菩萨、上师善知识等面前，手持吉祥缘起物，恭敬合掌等，至心劝请他们为了众生的究竟利益和暂时安乐，在佛刹极微尘数劫中安住世间、不入涅槃。随后，诸佛菩萨、上师善知识们以神通无碍了知此事后，同意久住世间。”

无量众生由此获得利益；遣除自身的寿障；究竟成为成就无死佛身之因。

## 乙三、于大菩提发心连同回向善根一并显示 分二：一、发愿究竟证大菩提； 二、发愿现前修佛子行

### 丙一、发愿究竟证大菩提

**以此为表三世善，回向普利群生海，  
愿众速得大菩提，永断三界生死流。**

所回向的是什么？以现今修积的礼敬、供养等大乘七支的善根为代表，自己过去、现在、未来三世修积的一切善根。回向之处是什么？为了一切有情的义利而回向，这是以悲心缘利他；回向的目的是什么？一切诸母有情，现前往生六识聚，究竟迅速获得无上正等正觉佛果后，从根摧毁三界轮回使之空尽，这是以智慧缘佛果。要具足这样的智悲两分而作普皆回向，这与《现观庄严论》所说的“发心为利他，欲正等菩提”一致。

回向的方法是什么？以三轮清净的方式回向最好，如果做不到三轮清净的真实回向，三轮清净的随顺回向也可以，即思维“诸佛菩萨如何回向，我也如是回向”，口中念修“文殊师利勇猛智”等两颂。

回向的必要是什么？能够如理回向的话，即使只是一点小小的善根，也能变得广大并且辗转增长，能让一切有情得到殊胜利益，这是由佛的威神力、法性谛实力、自己的增上意乐力所知。如果将所修的善根执为我所而不如理回向，则善根如干草被火烧尽或一滴水被风吹而消失那样，会被我执局限而变狭小，中间又极易被瞋恚、邪见、后悔、宣扬功德等违品摧坏，即便未被违品损坏，也仅仅是一种世间善根，成熟一次善果后便会穷尽。

如果为了一切有情获得无上菩提而回向，则一切善根都将成为大菩提之因，由于法界无尽的缘故，善根何时也不会穷尽。《慧海请问经》云：“水滴落入大海中，海未干涸其不尽，回向善菩提善亦然，未获菩提其不尽。”

以上是为了究竟义利而回向。

### 丙二、发愿现前修佛子行

**此善于我速成熟，息灭十八种横死，  
体康荣华身勇健，如夏恒河财无尽，  
无魔怨害行正法，成满一切如法愿，  
广成圣教众生益，成就具义妙人身。**

如此以菩提心摄持而回向的广大善根，为了成办众生现前究竟的利益，来不及等到下一世，在这一生就要发愿迅速在我相续中成熟：

一、寿命绵长：如果短命，则成了成办利他的障碍，因此愿息灭十八种横死——从内有漏蕴出现的六种横死、从外大种界出现的六种横死、从中间魔和鬼出现的六种横死，寿命长如日月。

二、身体强健：如是长寿的身体还要远离病、魔等的损害，因此愿身体如金刚般健康，如天子般勇健具足大力，行持利他时身心无有疲倦。

三、财富无尽：如是长寿无病的身体去成办他利时，如果不具足顺缘也不行，因此愿财富如夏日恒河水般增长广大。

四、自在行法：如果遭受天魔、怨敌等的损害，也无法成办他利，因此愿远离魔怨等的一切障碍，自在地行持正法。

五、成就所愿：如是远离了短命、多病、贫穷、遭魔怨损害等一切成办他利的障碍后，正面还要成就所愿，即凡是与正法相合的心愿都如意成就。

六、弘法利生：如是远离违品、具足顺缘后，唯一作护持圣法的事业，依此可成办众生现前究竟的广大利益。在所知法的范畴中，能信任不变的事唯有圣法，三世一切诸佛菩萨、声闻缘觉以及众生的安乐善道，唯一从圣法光明中出生。《俱舍论》云：“佛正法有二，谓教证为体，有持说行者，此便住世间。”对于教法以传讲的方式护持，对于证法以修行的方式护持，这就是圣教的随行者们应做的事，由此自己所获得的人身宝就成了具有大义。

#### **乙四、诸善根于往生极乐之因上发愿回向 分三：一、发愿临终面见阿弥陀佛及八大菩萨等；二、发愿死后无间往生极乐世界；三、由作意极乐净土庄严而发愿**

以上都是修往生之因——作意净土依正庄严、修积广大资粮、发菩提心三者的诸多善根，都要在往生极乐世界上发愿回向。具体要这样发愿：

#### **丙一、发愿临终面见阿弥陀佛及八大菩萨等**

**愿我与我结缘众，此生临欲命终时，  
化身无量宫如来，比丘大众前后围，  
亲临现于我等前，面见彼佛心欢喜，  
悦愉无惧无死苦。**

我们不能以贪瞋之心，只想让亲友等往生净土，而不管那些恶劣的众生，因此要这样发愿：我自己，以及在财物、正法等上与我结了善缘，由作损害、陷害等与我结了恶缘，包括见到我、听过我的声音、忆念过我、接触过我的人，总之

这一切与我结缘的众生，到了此生临终—外气已断、内气未断，一切四大相续融入的次第全部完成，心识即将离开身体之时，祈愿身体无有病苦厄难，内心无有贪恋、迷惑、邪见、怀疑等一切障碍，化身的阿弥陀佛由无量比丘眷属围绕，现量降临在我等面前的虚空中。由于见到阿弥陀佛，当即得到加持，心里生起大欢喜，感受中十分愉悦，随着如入禅定，正念分明，一点解肢节等的死苦也没有，像这样在清净安定的状态中舍报。《普贤行愿品》云：“愿我临欲命终时，尽除一切诸障碍，面见彼佛阿弥陀，即得往生安乐刹。”

这也是弥陀愿海神力的加持。弥陀第十九大愿云：“设我得佛，十方众生，发菩提心，修诸功德，至心发愿，欲生我国，临寿终时，假令不与大众围绕现其人前者，不取正觉。”因此，我们现在就要在往生的愿上定下来，平时常常要在往生四因上熏习，作每一种修行、修每一种善根，最终都要往生极乐世界上回向，这在缘起上至关重要。

**祈愿化身八大士，  
以神变力临空中，指示去往西方路，  
接引往生极乐国。**

当我们的生命仅剩马尾毛许，即将出现中有的错乱境相之时，祈愿化现的八大近子菩萨—观世音菩萨、大势至菩萨、文殊菩萨、普贤菩萨、地藏菩萨、虚空中菩萨、除盖障菩萨、弥勒菩萨，以神通力和神变力降临到我们面前的虚空中，以悦耳之音说：“嗟！某某善男子，走这条路过来吧！”如是指示去往西方净土的彩虹路和白绸路。之后伴随着天乐妙音，接引我等去往极乐世界。如此一来，我们无需见到中有的可不境相，在狭长的中有险道中随着业风不断地飘荡，也无需到阎罗王面前接受审判，直接就被阿弥陀佛和八大菩萨等众接引到极乐世界去了。

《悲华经》里讲到，阿弥陀佛因地时发愿：“任何众生闻到我的名号，发愿求生我的国土，到他临命终时，都见到我和圣众前后围绕，显现在他心前。当时我入无翳三昧，以三昧的力量，在他面前为他说法。他以闻到我说法的缘故，很快断除一切苦恼，生起大欢喜心，命终后必定往生我的国土。”

**丙二、发愿死后无间往生极乐世界 分二：一、发愿断除三界轮回的贪著；二、缘往生极乐世界的情形而发愿**

**丁一、发愿断除三界轮回的贪著 分四：一、发愿断除贪著总轮回；二、发愿断除贪著人天乐；三、发愿断除贪著现世；四、发愿逃脱轮回绝无回顾**

**戊一、发愿断除贪著总轮回**

**恶趣诸苦极难忍，人天安乐皆坏苦，  
于彼愿生怖畏心。无始以来至今生，  
生死轮回极漫长，于彼愿生厌患心。**

于轮回苦愿生畏

三恶趣有极其难忍的大苦，地狱有情感受猛利的寒热割截等苦，饿鬼感受猛利的饥渴等苦，旁生遭受役使、互害之苦，人天中的少许安乐如水泡般是无常的自性、不超出坏苦，因此，轮回上下一切处与罗刹洲、死囚牢狱一样，唯一是苦的自性，愿我们对此生起怖畏心而毫无贪著。

于轮回久愿生厌

我们从无始以来到今生之间，在轮回中一世又一世地轮转，如瓶中蜜蜂般不断地在六道各处受生，受苦的时间极为漫长。如果有宿命通的人去观察，那真的会口吐鲜血。譬如，在地狱里喝过的滚沸烊铜水合集起来，即使大海也没有那么大的量；做猪、狗时吃过的不净物，堆积起来超过了须弥山王；做小虫时吃过的泥土，收集起来可以填满整个大海；做人时为了争夺财富等，在争斗中被割截的堆积起来超过了梵天。如果还不出离轮回，往后所要受的苦比过去还多。愿我们对极为漫长的轮回从心底处生起厌患。

**戊二、发愿断除贪著人天乐**

**纵使由人转人，生老病死数经受，  
浊恶之世障碍多，愿于彼等人天乐，  
犹如杂毒妙味食，无有毫许之贪著。**

人生苦难无边际

假使往后能够从人转生为人，然而也无有真实安乐，因为受生为人的每一世都要背生老病死四大瀑流急猛地冲漂，无法摆脱。最初住胎、出胎的生苦，中间

消瘦憔悴、全身上下感受种种不适等的病苦，后面容颜衰退、气力衰退、耳聋眼花、饮食不消化、生活无法自理等的老苦，以及最终四大分解等的死苦，都要无数次地去经受。再者，如果成为普通人，为了生存，身体每天要承受奔波负重、忍饥挨饿等的劳苦。如果成了富人，为了维持或增长财富等，心上的操劳担忧比常人多很多，意苦深重。

#### 浊世修法障碍多

尤其现今处于五浊增盛时期，整个时代当中其他四种浊兴起，会渐次地出现饥馑、疫病以及互相残害等，即是劫浊；这个时代的人们，贪瞋痴增盛，多行谄诌等，即烦恼浊；人们多毁坏正法，行相似法，推崇邪法等，即是见浊；不顾念父母，不尊重长者，不怖畏恶业，不修积福业，不守持净戒等，即众生浊；人寿不过百年，转瞬即逝，即是命浊。如是五浊增盛的缘故，修法的障碍极多，环境里的正法因缘越来越少，非法因缘铺天盖地。《莲师心咒功德经》云：“复次，未来诸有情众无暇修法，诸欲求修少分法者，亦将面临巨大势力障碍，众生异见多诸分歧，物资受用匮乏不具，此种恶世极难遮除。”又云：“浊恶之世，有缘众生状态甚难吻合修法缘起，此乃众生福德殆尽之相。”

#### 勿贪人天虚假乐

总之，人生中苦难众多，修法障碍重重，无论从哪方面去思维，除了增长厌离之外一点好的地方也没有。如同对于杂毒的美食一点不想受用那样，那我们对于现似安乐究竟唯苦的人天之乐毫无贪著。

### 戊三、发愿断除贪著现世

**亲人食财及朋友，悉皆无常如梦幻，  
愿无毫许贪著心。方所境域家宅里，  
悉皆如梦境家宅，愿能了知无实义。**

#### 勿贪财食诸亲友

此生中执为利益方的亲人、饮食、财产、朋友等，如果贪著这些，则决定障碍往生，还会因此而堕落。如果贪恋亲人，死后就会在他们中间转生为鬼等。贪著饮食，死后心识会耽著在饮食上面而无法解脱。如果贪著财富，死后会成为守财鬼等。如果贪爱朋友，死后会受生为所贪对象体内的寄生虫等。要认识到，这一切都如水泡般无常、不坚实，所谓“积聚皆消散，崇高必堕落，会合终别离，有命咸归死。”而且如梦境般无实义、唯是欺诳性，愿我们对这些无常如梦幻般的亲友财食等无丝毫许的贪著。

#### 勿贪居处家宅屋

我们各自居住的地方，譬如大范围的家乡方所、小范围的境域地区、自家的房屋宅院、寺院、阿兰若等，如果贪著这些，也会障碍往生，而且会因此而堕落。过去有一位老妇女，由于贪执财产和房屋，死后受生为自家的一条狗，因为担心有盗贼来，日日夜夜在门前看守。要认识到，这些居处就像梦境的方所、境域、家宅那样无有实义，愿我们了知这一点后对各自的居处毫无贪著。

#### 串习断除诸贪著

从现在起，我们就要断除对此生现相的贪著，常常思维：“我什么都不需要，这些都是无常、无实义、欺诳凡夫的东西，我要它做什么呢？”相反，如果现在不肯断贪，说到临终之时再看破放下，那时就来不及了。因为梦中的识比白天的识灵敏，临终的识比梦中的识灵敏，中有的识比临终的识灵敏九倍，所以刹那间生起贪恋就会受生为恶趣身等。因此，我们从今天开始就要放下世间的一切，一心在往生四因上修学，一生之中不断修学，从而保证临终时现行强力的净土习气，心能把握住自己，不流到别的因缘里去，这一点至关重要。

### 戊四、发愿逃脱轮回绝无回顾

**愿我轮回苦海中，如死囚狱中脱，  
绝无贪恋而回顾，逃往西方极乐国。**

就像猪贪不净粪那样，我们过去由于贪著而紧紧地束缚在轮回苦海中，愿名为从现在开始，如同死囚犯从监狱中逃脱那样，对此轮回苦海毫不贪著，一点不回头地逃往极乐世界。

#### 轮回大苦海

从轮回大苦海中，任何一个角落都充满了苦的味道，从五十多到今天一直如此，从未改变。我们住在这不见边际的轮回大苦海中，贪瞋痴等极为暴恶的大鲸鱼时时嚼咬自己的身心，海里涌动着老病死的巨浪，海水中的血泪越聚越多，悲咽哀号之声在四周此起彼伏。

#### 无顾速逃脱

如死囚犯畏惧刑罚和牢狱里的苦难，越狱之时不回头看一眼、不生一念贪恋那样，愿我们认识了轮回过患后，一心逃离轮回大苦海，一万头牛的力量也拉不回来，绝无贪恋回顾。不贪轮回、绝无回顾地逃往极乐世界，应做到“百不管”婆婆那样。清朝有一位老婆婆，杭州人，曾向孝慈庵的道源和尚请问：“修什么法门，一生决定能出苦海？”和尚说：“不超过念佛。但念佛不难，难在持久；持久不难，难在一心。你如果能一切不管，专心持名，至诚发愿往生，临终佛来接引，你就出苦海了！”老人欢喜拜谢。回来就把家事委托给儿子、媳妇等，自

己另外辟了一间净室供佛，在里面修持。过了一年多又问和尚：“自从蒙师父开示，弟子舍弃家务，专门念佛，但是很难得一心，师父还有什么教导我的？”和尚说：“你虽然抛掉了家务，但是对于儿孙不是没有牵挂，这就是你的爱根没有拔除，怎么能一心呢？你现在加一把劲，先把爱根拔掉，把一切放下，然后就能得一心。”老人感叹说：“师父说得是，我虽然做到了身体不管，但还做不到心里不管，从此我真要百不管了！”于是更加精进，爱心偶尔萌动，就默持“百不管”三个字来驱除。这样又过了一年，一天，到庙里拜谢说：“师父没有骗我，弟子马上就西归了！”几天后无病而逝。

**丁二、缘往生极乐世界的情形而发愿 分三：一、发愿断除贪著后往生极乐世界；二、发愿往生后净除诸障、获得莲花化身的相好身；三、发愿安住极乐世界而成就二利**

**戊一、发愿断除贪著后往生极乐世界**

**愿尽断除贪爱缠，如鸢脱离罗网般，  
面向西方虚空中，仅念前往刹那间，  
超越无数世间界，顺利抵达极乐国。**

愿我们一次性从根斩断对于亲友、财物、名声、住处等一切轮回法的贪著缠缚，如斩断网罟鸢鹞从中解脱而自由飞翔那样，向西方的高空中，如鹅王飞翔或白色经旗随风飘荡瞬间就到达目的地那样，仅仅心里一想，刹那间就越过无量无数的世界，无有障碍地顺利到达极乐世界。

极乐世界距离此方虽然遥远，但往生到那里只是一瞬间的事。譬如，徒步走到远方必须经过漫长的时间，然而只要一忆念，自己的心一刹那就能到达目的地。同样，无质碍的中有意生身，后面被善业之风所吹，前面有大愿引导，加上极大的信心、欢喜心力量的驱使，无需在漫长的时间里辛苦行走，一刹那就能往生到西方极乐世界。

**戊二、发愿往生后净除诸障、获得莲花化身的相好身**

**愿由亲见彼土中，住世无量光如来，  
无余净除一切障。愿得四生中最胜，**

**从妙莲花花蕊中，自然变化之化生。  
源刹那间身相圆，获得具足相好身。**

往生后即登圣地

愿我们一往生到极乐世界，当即面见在极乐世界中住世的相好庄严观无厌足的阿弥陀佛，以佛的加持力，刹那间无余净除自相续中的见道所断障碍，随即证入大乘见道，成为一地菩萨。《弥陀疏钞》云：“则上上品者，从一地以至八地，已容多品，余可知矣。”上品上生的人，在往生后见佛闻法的同时，就证得无生法忍，有的可以直登八地。

获得化生相好身

在四生一胎生、卵生、湿生、化生中，最殊胜的是化生，因为对自己和母亲都没有损害，来去自在；化生也有多种，其中在莲花中化生最为殊胜。愿我们刹那间从极乐世界七宝莲花的花蕊中化身的无间，刹那间圆满身体的一切支分，身上自然著三法衣，顿时获得具足相好庄严的殊胜身。

《无量寿经》讲到三辈往生时说：上品往生者跟随阿弥陀佛生到极乐世界，之后就在七宝莲花中自然化生，住于不退转地。当即成就智慧勇猛，获得神通自在。讲到往生情形时说：如果有人明了地信受佛智等，以这种信心修积各种功德，回向往生极乐世界，他将来就会在七宝莲花中自然化生，结跏趺坐。不就从莲花中出来，具足相好光明，智慧功德，就像大菩萨那样具足无量殊胜成就。

**戊三、发愿安住极乐世界而成就二利 分八：一、发愿往生后无延误见佛；二、发愿往生后立即面见阿弥陀佛，以供养令至尊眷属欢喜；三、发愿得佛授记，以深广法成熟解脱自相续；四、发愿安住极乐世界之时，亲见十方刹土的佛菩萨并得法；五、发愿遍游无量报身刹土；六、发愿遍游无量化身刹土；七、发愿安住极乐世界的同时，利益不净刹土中的所化众生；八、发愿在极乐世界安住无量劫，及供养贤劫千佛并闻法等**

**己一、发愿往生后无延误见佛**

**怀疑修因不得生，致使五百年之中，  
困于莲苞珍宝狱，虽具喜乐及受用，  
亦闻弥陀说法生，然妙莲花不开故，  
延误亲见佛圣颜，愿我无有如是过。**

现在修往生四因的时候，心中的带有“我到底能不能往生”的怀疑来发愿求生，以此缘故，往生后将生在莲花苞中，以怀疑力将在人间五百年的时间里困在莲花珍宝牢狱中，花苞中虽然具足喜乐和受用，也能听闻阿弥陀佛说法的音声，然而莲花不开的缘故成为障碍，也就是有延误见佛的过失。愿我们现在修因时无有怀疑的过失，将来往生后无有生于莲花珍宝牢狱中的过失。

现在修因存疑惑

有一类智慧浅薄的寻伺分别者，只能信受一般世间量的境界，不能信受弥陀愿海法门甚深不可思议的境界，他们只承认果不相信因。譬如，对于圣教所说的极乐世界广大功德表示认同，同时又以果位功德广大作为理由，说：“如此殊胜的净土，但凭念佛、发愿等的简易方便，不可能往生吧？”虽然心中有疑，但仍然修习往生四因，发愿往生极乐世界。

往生延误速见佛

由于修往生四因，他们死后会生到极乐世界；由于心中有怀疑的障碍，将在人间五百年的时间里住在莲花苞中。莲花苞里就像无量宫一样，具足种种受用快乐，还能听到佛说法的声音，不会受到任何刑罚，下至一刹那的苦事、恶事也没有，但他们会仍然不喜欢待在那里，认为这是一个珍宝牢狱。因为在五百年中花不开，所以见不到佛，也见不到净土圣众，不能直接如到清净海会中，不能广泛听闻正法，不能供养诸佛，不能修习无量殊胜善根，有延误的过失。因此，愿我们对佛不可思议的愿海、智慧无有疑虑，一心坚定地修往生四因，不发生延误见佛等的过失。

## **己二、发愿往生后立即面见阿弥陀佛，以供养令主尊眷属欢喜**

**愿我往生花即开，亲见阿弥陀如来，  
愿以福力神变力，从手掌中化现出，  
不可思议供品云，供养弥陀及眷属。**

往生西方有种种品味差别，我们的着眼点是得上品成就，而上品的成就相是一往生当即花开见佛、承事诸佛、得佛授记、闻法得忍等。因此，愿我们往生到极乐世界的无间莲花开放，花开的无间面见相好庄严的怙主阿弥陀佛。愿我们在面见阿弥陀佛的无间，以现在修积四因的福德力，以及由弥陀愿海神力加持所生的神变力，从自己双手的掌心中，化现出无量不可思议的供品云，供养阿弥陀佛以及观世音菩萨、大势至菩萨等佛的眷属，由此令佛及圣众欢喜。

深信佛语，花开见佛

深信佛语极为重要，因此我们要发愿能够深信佛语。释迦佛在《无量寿经》法会的最后告诫说：一定要对此佛智不可思议法门生起真实信心，不要被疑惑障蔽，堕在边地，丧失大利益。你们应谛信佛语，坚定地奉行，这样才能到达微妙殊胜的境地。在《阿弥陀经》里，十方恒河沙数诸佛也是现出遍覆三千大千世界的广长舍相，以谛实语证明一般凡夫决定能往生西方极乐世界。

假使日轮和月轮会坠落到地上，须弥山王会被大风吹得动摇，然而阿弥陀佛的愿力和十方诸佛的谛实语，任何时候也不可能欺惑我们。譬如孩子虽然自己不懂，但由于敬重仙人父亲的教令，依教奉行，结果得到大利益。同样，我们即使对于大觉世尊的教敕不能解了，然而以崇仰的信心，按照佛的教诲修持往生四因，由此毕竟无有任何欺诳，决定将得到往生殊胜净土的利益。

佛力加持，供品自在

以阿弥陀佛的发心力和本愿力，我们往生以后能够随欲自在地化现供养具。弥陀第二十四大愿云：“设我得佛，国中菩萨，在诸佛前，现其德本，诸所求欲供养之具，若不如意者，不取正觉。”

### **己三、发愿得佛授记，以深广法成熟解脱自相续**

**发愿尔时能获得，佛伸右手摩我顶，  
赐予大菩提授记。愿闻深广妙法已，  
成熟解脱我相续。愿得二位佛长子，  
观世音及大势至，慈悲加持与摄受。**

愿我们在资粮圆满之时，阿弥陀佛伸出百福所成、如象鼻般修长的右手，慈悲为我摩顶，并授记说：“善男子！你将在某时、某刹土成佛，佛号莫某。”如是获得大菩提的授记，由此净除修道所断的障碍而于清净地获得自在。

再者，愿我们听闻甚深空性、广大六度万行等的无量法门后，自相续成熟而解脱。也就是在闻到甚深法时，心中不起疑虑、恐惧，能够修行深法；之后彻证法身，对于一切难解的法都能通达，智慧从心中现出，对于诸佛无量无边的教法都能够解了、统摄、无不穷尽。《无量寿经》中讲到：任何众生往生到极乐世界，都能圆满地成就智慧，能究竟深入诸法的要义。钝根者能成就三种法忍中的前两种忍—音响忍和柔顺忍，利根者能得到不可计数的无生法忍。

再者，愿阿弥陀佛主要的两位长子—观世音菩萨和大势至菩萨，以圣法加持我的相续、以大慈悲摄受我后能够行于正法。

以上这些都是上品上生的发愿。如《观经》所说：一往生到极乐世界，就见到佛的色身具足无数相好庄严，也见到诸菩萨具足色相庄严，光明宝林都在演说妙法，听了以后，就证悟了无生法忍。

#### **己四、发愿安住极乐世界之时，亲见十方刹土的佛菩萨并得法**

**日日当中十方界，无量诸佛菩萨众，  
为供阿弥陀如来，观摩极乐莅临时，  
愿我承事彼等众，获得正法妙甘露。**

每一天不间断地，十方世界里的无量诸佛菩萨，为了面见供养阿弥陀佛，以及观摩、称赞极乐世界而到来时，愿我们呀对这一切前来极乐国土的圣者们，以种种供养来作亲近承事，并且在他们面前获得相应的圣法甘露。

在《无量寿经》里，释迦佛告诉阿难：阿弥陀佛有无边的威神力。十方世界里有无量无数无法思量那么多的诸佛如来，都一致称扬赞叹阿弥陀佛。在东方恒河沙数的佛国里，有无量无数的菩萨众都前往西方极乐世界，拜见阿弥陀佛。其余南、西、北，以及东南、东北、西南、西北、上下这九方也各有恒河沙数的佛国，每个国土里也都有无数的菩萨众前往极乐世界，拜见阿弥陀佛，所有菩萨都各自拿着殊胜的妙花、宝香，以及无价的妙衣等等，供养阿弥陀佛。而且，他们都在佛前奏起了美妙的音乐，发出和雅的声音，赞叹最殊胜的阿弥陀佛。像这样，以各种上妙资具及音乐赞叹来供养阿弥陀佛。

《无量寿经》中还说到：这些从十方世界前来的菩萨们，见到极乐国土的清静庄严超过十方无量世界，因此都发起了庄严国土的无量心，立志将来自己也成就和极乐世界同等微妙庄严的净土。又说到：十方国土中的诸佛都告诉本土的菩萨，指示他们去觐见极乐世界的阿弥陀佛，因为到了阿弥陀佛那里，闻到佛所说妙法，以欢喜心信受奉行，就能速疾到达本来清静之地；到了庄严清静的阿弥陀佛国土，就能迅速获得极广大的神通，必定在无量寿佛那里得到成佛的授记。

#### **己五、发愿遍游无量报身刹土**

**愿以无碍之神变，上午遍游诸报土，  
现喜刹土具德刹，事业刹土密严土，  
于不动佛宝生佛，不空佛及毗卢佛，  
求灌顶及求加持，求戒并作广大供，  
傍晚时分无艰难，顺利返回极乐国。**

愿我们以大乘的愿和证得圣地之力，以无碍的神足通，早上去往东方现喜刹土、南方具德刹土、北方实业圆满刹土、中央密严刹土，在这些报身刹土中依次有不动佛、宝生佛、不空成就佛、毗卢遮那佛等住世，在这些佛及诸大菩萨面前，去金刚乘的灌顶、求加持、求教授、求戒等，求得诸多显密法要后，为了报答恩德以种种真实供品和意幻供品而作供养并作赞叹，之后于下午或傍晚时分，无艰难而一念间就返回自己所居住的极乐世界。

弥陀本愿力，神通自在行

阿弥陀佛第九大愿说：如果我成佛后，我国中的天人不能得到大乘殊胜神足通，最低不能在一念顷超过百千亿那由他诸佛国土，我就不取正觉。第二十三大愿说：如果我成佛之后，我国中的菩萨们，依仗佛的神力，在吃一顿饭的时间里，不能周遍游历到无量无数亿那由他诸佛国土中供养诸佛，我就不取正觉。因此，我们往生到极乐世界以后，以弥陀愿海神力的加被，能够分身无数，一时间现在无数佛国里，供养这里的每一尊佛。这样在每一尊佛前都供养、礼拜、闻法等，无数的事件可以在极短的时间中完成。

顷刻遍游历，十方诸佛土

《无量寿经》里讲到：极乐国土里的菩萨们，承着阿弥陀佛的大威神力，在吃一顿饭的时间里前往十方无量无数的世界，恭敬供养那些世界里的诸佛世尊。他们作了供养、赞叹了佛的功德之后就退了下來，端坐在法会的坐席上听佛宣讲经法，得到无量的欢喜。在供养、听法完毕之后，都起身向该世界的佛顶礼、告辞。在吃饭之前，忽然之间身体轻举，都各自回到了本国极乐世界。

## 己六、发愿遍游无量化身刹土

**布达拉及杨柳宫，拂尘洲与邬金土，  
十亿化身刹土中，愿我一时普面见，  
观音度母金刚手，莲花生佛十亿尊，  
如海供品作供养，求灌顶及求窍诀，  
尔后无碍刹那间，速疾返回极乐国。**

同样，在娑婆世界的南方布达拉山、北方杨柳宫、西南方拂尘洲中的铜色吉祥山、西方邬金空行洲，各十亿个小的化身刹土中，分别安住着观世音菩萨、至尊度母、金刚手菩萨和莲师各十亿尊化身。愿我们以无碍的神足通，一时间遍入到这些小的化身刹土中，一一面见每一尊化身；在每一尊化身前，以种种外、内、密如海的供品作供养；请求无数共同的显教法门，以及无数不共金刚乘能成熟的

殊胜灌顶、能解脱的殊胜口诀引导等。之后无有障碍，以神足通一刹那间回到自己所居住的极乐世界。

刹那遍入十亿刹

《阿弥陀经》里讲到：极乐世界的菩萨们，每天早晨手持着天花，在一顿饭的时间里遍入无量世界，供养他方十万亿佛。在每一尊佛前，都是手持百千俱胝树上的花，将花散在空中来作供养。供养完毕就回到本国。

在极乐世界，并没有年、月、日、昼、夜等的设立，此处所说的“上午”“傍晚”等，都是按娑婆世界的时间来计算的。也就是我们往生到极乐世界以后，由弥陀愿海神力的加持开发了神足通，在娑婆人间不到一天的时间里，就完成了遍入十亿佛土，面见十亿尊佛，在每一尊佛前作广大供养、闻法、得灌顶等原本需要无量劫才完成的事。譬如，一时间分身无数到达十亿个铜色吉祥山刹土，一时间面见十亿尊莲师，一时间对于十亿尊莲师作广大供养，一时间在十亿尊莲师面前得无数种甚深灌顶，之后一刹那间返回极乐世界。这正是一多相即、延促同时的不可思议解脱境界。

## **己七、发愿安住极乐世界的同时，利益不净刹土中的所化众生**

**愿以天眼历历见，生前亲友弟子等，  
守护救护及加持，临终引至极乐刹。**

我们往生以后，在安住极乐世界的同时，对于过去娑婆人间的亲人、朋友、弟子、眷属、仆人、家里的猫狗牛马等，凡是和自己结缘、跟自己心很近的一切众生：一、愿以清净的天眼就像看着手掌里的东西一样，清清楚楚地见到他们；二、当他们还在人间之时，愿将其从人类的怨敌、非人类的鬼魔以及疾病等的损害、苦难、障碍中作守护和救护；三、愿以三摩地力对他们的相续作加持，令其入到极乐之源的圣法门中；四、到他们临终之时，愿令其不堕入轮回尤其是三恶趣中，就像母亲带着孩子一样，将他们顺利接引到极乐世界。

这是成就功德后利益众生的发愿。《普贤行愿品》云：“蒙彼如来授记已，化身无数百俱胝，智力广大遍十方，普利一切众生界。”长行中也说：“得授记已，经于无数百千万亿那由他劫，普于十方不可说不可说世界，以智慧力随众生而为利益。”归根到底即是“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹。”《往生论注》中也指示说：愿我往生到极乐世界，得到止观方便神力的成就，即能安住法身、常住三昧，而现种种身、说种种法，之后立即回入生死，教化一切众生共成佛道。《西方发愿文》也说：我在西方速得成就后，不违安养而回入娑婆，分无数身遍

在十方刹土里，以不可思议的自在神力、无数种方便来度脱众生，使他们都远离客尘扎染，恢复清净本心，同生到西方极乐世界，同入不退转地。

怙主龙树菩萨、大成就者帝洛巴、善导大师、永明大师、萨迦法王根嘎酿波、大恩根本上师法王如意宝晋美彭措等印、汉、藏的诸多智者成就者们，现今都住在极乐世界，因此我们也应精勤随学他们，具体请恭阅《印汉藏大德往生极乐世界传·稀有宝聚论》。上师法王如意宝曾这样说：“你们一生中所造的恶业不少，今生更应求生西方极乐世界，永脱困难，凡与我结过缘的人，因信愿不足或业障过重，今生未能如愿往生，无论下一世你们转生到哪一道中，我都将化身到你们身边，度化你们，直到你们往生极乐世界为止。”

### **己八、发愿在极乐世界安住无量劫，及供养贤劫千佛并闻法等**

**贤劫之中一大劫，极乐世界仅一日，  
愿无数劫无有死，恒常安住彼刹中。  
愿弥勒至胜解佛，贤劫之中诸佛陀，  
降临娑婆世间时，我以神变来此土，  
供养如来闻正法，无碍返回极乐国。**

此娑婆世界贤劫成住坏空一个大劫相当于极乐世界的一天，按极乐世界的时间来计算，愿我们在以日、月、年、劫无法计算的无量劫中连死亡的名称也听不到，极长久地安住在极乐世界。

未来在此贤劫，从第五尊佛弥勒佛开始，乃至最后一尊佛胜解佛之间，将有九百九十六位殊胜导师相继在此娑婆世界出兴于世，示现降生、成道、转法轮等十二相稀有事业。愿那时自己以无碍的神足通来到娑婆世界，以遍满虚空的供养云，对每一尊佛广兴供养、称赞、旋绕，在佛面前听闻妙法等。之后以神足通无有阻碍一刹那间返回极乐世界。这是以此方娑婆世界贤劫千佛为代表，实际上，当十方刹土中的每一位导师示现成佛之时，我们都要发愿前往供养、承事、闻法等。如《普贤行愿品》云：“所有未来照世灯，成道转法悟群有，究竟佛事示涅槃，我皆往诣而亲近。”

**丙三、由作意极乐净土庄严而发愿 分七：一、作意总极乐净土功德而发愿；二、作意宝地功德而发愿；三、作意宝树功德而发愿；四、作意水和莲花功德而发愿；五、作意正报眷属功德而发愿；六、作意所依无量功德而发愿；七、作意正报至尊功德而发愿**

### **丁一、作意总极乐净土功德而发愿**

**遍摄八十四百千，俱胝那由他佛土<sup>1</sup>，  
功德庄严一土圆，超逾十方诸刹界，  
愿我得生极乐土。**

怙主阿弥陀佛在因地时，将八十四百千俱胝那由他佛土里的一切依正庄严，思维、设计总摄到一个佛土里，由此极乐世界圆满具足其余一切佛土的功德庄严，超胜十方一切佛土，愿我们往生到无上殊胜的极乐世界。

如来广演诸刹庄严

过去久远劫前有佛出世，名“世自在王如来”。当时有国王舍王位出家，取名为“法藏”，他就是阿弥陀佛的前世。法藏菩萨来到世自在王佛前请求说：“我已发无上菩提之心，愿佛为我广演经法，我当精进修行，摄取具足无量清净庄严的佛土。请佛加持我，让我迅速成就正觉，拔济一切众生生死大苦的根本。”应着他的祈请，世自在王佛当即宣讲了八十四百千俱胝那由他刹土中人天善恶、国土粗妙等的各种情形，宣讲了一个大劫。

法藏摄集合于一土

以佛力加被，法藏菩萨当即开了广阔天眼，见到了这无数刹土的情形，而且对此一一辨别、了知，由此激发了他无上殊胜的大愿：一定要建成十方世界中的第一佛国。之后思维、设计，把这八十四百千俱胝那由他刹土里的精妙、殊胜之处都采纳过来，设计融合在一个国土里。设计好后，还要找到实证这无量庄严的方法，要证实这一切都能实现。整个过程十分漫长，总共经历了五个大劫。

成就法界第一佛土

当他思维圆满后，又来到世自在王佛前，向佛汇报，并依佛教敕宣说了自己所结成的四十八大愿。之后在无量劫的时间里修持了无量菩萨行，终于在福慧圆满之时成就了无上正等正觉，法界中顿时出现了极乐世界，第一殊妙庄严。

---

<sup>1</sup> 佛土数量出自宋译《无量寿经》。

## 丁二、作意宝地功德而发愿

**宝地地平如手掌，开阔明净光焰识，  
下足地陷举足起，愿生无漏妙乐土。**

极乐世界的大地由众宝合成：如童子的手掌般平坦无皱褶；如虚空般开阔广大；明净无垢；光辉炽然；脚踩下去时自动陷下四寸，抬起脚时又自动弹起来四寸，接触时轻软无比、出生为了的无漏胜乐，无有任何不清净的过失，愿我们生到居住如是宝地功德的极乐世界。

一、众宝合成：极乐世界的大地由种种珍宝合成，以无量妙宝而为严饰，地面上由黄金绳划出一个个区域，七宝分明。

二、地平如掌：那里没有山川、深谷、丘陵等种种高下曲折之相，连一点点凹凸不平也没有，整个大地无比开阔、平坦。

三、广大无边：极乐世界的量广大无边，一望无际。无论往哪个方向游行，都得不得边际，无论有多少人往生，都不出现拥挤之相，永远像虚空一样开阔广大。

四、明净无垢：整个大地散发出种种微妙香气。国土里没有清洁工人去扫灰尘、做清洁等，然而恒时清洁，一尘不染，没有一点臭秽、污浊之相。

五、光辉炽然：大地上的每一宝中都具有五百种光色，这些光色连在一起，如百种彩虹光一般；种种光色相互辉映，自然形成种种美妙的图景。阿弥陀佛、极乐圣众以及国土中的万物都发出无量光明，照耀在光明宝地上，显得大地更加光辉炽然、明耀无比。地面下方由金刚七宝金幢擎着大地，宝幢是八方形，每一方都由百宝合成，每一颗宝珠都有千道光明，映照着琉璃地面，犹如千亿日光。

六、所处柔软：整个大地具足触庄严，脚踩下去会顿时陷下四寸，随后又自动弹起来四寸，如天衣般极为柔软，而且极轻、无有沉重相，非常适悦身根。踩在地上唯一生无漏胜乐，即生乐时心无染著，犹如漏尽比丘。

如是作意极乐世界的宝地功德生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到如是具足无漏妙乐的极乐世界。

## 丁三、作意宝树功德而发愿

**众宝合成如意树，锦缎妙叶珍果严，  
变化灵禽和雅音，宣流深广妙法语，  
愿生胜妙稀奇土。**

极乐世界的如意树由众多妙宝合成，以锦缎、妙叶、珍宝、果实等而为严饰，如意树上有阿弥陀佛变化的种种灵鸟，它们发出和雅的声音，宣演甚深广大的微妙法语，具有如是极稀有的禽鸟说法的境相，愿我们往生到胜乐稀奇的极乐世界。

一、众宝合成：在极乐世界，一眼望去处处都有众宝合成的如意树。有的由一种宝所成，譬如纯金树、纯银树、琉璃树、水晶树、珊瑚树、玛瑙树、砗磲树。有的由二种宝合成，比如有的树具有金的根、茎，银的枝、叶、花、果；有的树具有琉璃的根、茎，水晶的枝、叶、花、果等。有的由三种宝所成，乃至由七种宝转相合成，譬如有的宝树具有紫金的树根、白银的树茎、琉璃的树枝、水晶的枝条、珊瑚的叶子、玛瑙的树花、砗磲的果实；有的宝树具有白银的树根、琉璃的树茎、水晶的树枝、珊瑚的枝条、玛瑙的叶子、砗磲的树花。紫金的果实等等。

二、妙饰具足：每一棵宝树的四面都垂着枝条，天衣锦缎悬挂缠绕在上面。这些宝树具足七宝妙叶，每一片叶子都有不同的珍宝色泽，以珊瑚、琥珀、玛瑙等的众宝作为映饰。妙珍珠织成的罗网整个覆盖在树上，从下到上有七重。

三、灵禽说法：在树的上端有种种奇妙可爱、绚丽多彩的灵鸟连声地鸣叫，旋转着临空演唱。譬如白鹤、孔雀、鹦鹉、舍利、迦陵频伽、共命之鸟等，它们都是阿弥陀佛以神力变化出来的。这些灵鸟昼夜六时集会在一起，发出美妙、柔和、清雅、悦耳动听的音声，随着听者的根机意乐等宣演各种深广妙法。所传出的法音，极乐天人们听后都能心开意解，随之而能念佛、念法、念僧等。

如是作意极乐世界的宝树功德生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到如是极为稀有的极乐世界。

## **丁四、作意水和莲花功德而发愿 分二：一、作意水功德而发愿；二、作意莲花功德而发愿**

### **戊一、作意水功德而发愿**

#### **众河流芬八德水，甘露充盈妙浴池， 七宝台阶宝砖围，**

在极乐世界处处都有河流池沼，流淌着具八功德的芬芳香水，在这充满甘露的浴池外面，围绕着七宝所成的台阶砖梯。

#### **一、八功德水**

在极乐世界，种种香树的树根浸在水里，使得河水芬芳扑鼻。这些水都是从如意珠王中涌出的，是柔软宝的体性，具足八种功德。八功德即是：（一）澄清：

清澈透明，能一眼望到底，没有丝毫杂质，远离一切浑浊，此即色尘；（二）清冷：清湛凉冷，永远不会沸腾，此即触尘；（三）甘美：味道甘甜如蜜非常香美，具足一切妙味，此即味尘；（四）轻软：轻扬柔软，可上可下，没有沉重、粗涩等相，此即触尘；（五）润泽：津润滑泽，永不干涸；（六）安和：状态安定平和，流动的频率极其平缓、舒徐；（七）除饥渴：饮用后不仅能解渴，还能遣除饥饿等一切大小过患，此即法尘；（八）长养诸根：饮用后能长养色身的诸根四大、增益心中的殊胜善根，此即作用。

二、甘露浴池：浴池随着众生的心量，呈现不同的规模，有的十由旬，有的二十由旬、三十由旬，年制百千由旬。浴池和底沙由一种宝乃至七种宝组成，有的池壁纯是黄金，底沙纯是白银；有的池壁纯是白银，底沙是水晶、琉璃、玛瑙等。浴池的东南西北四边共有四道台阶，台阶也是由金、银、琉璃、水晶等七宝合成，令人见而生喜。浴池周围有很多自然宝树，一排一排交错起来作为庄严，树上修条密叶、闲话妙果，宝树常常散发出浓郁的妙香弥漫空中。

## 戊二、作意莲花功德而发愿

**莲花芬馥结妙果，妙莲放光无数亿，  
光端化佛甚庄严，愿生微妙稀奇土。**

极乐世界里遍满了莲花，散发出馥郁的香气，里面结出微妙果实，而且花中放出无量光明，每一光端变化出无量尊佛，每一尊佛都无比地庄严，愿我们往生到极为稀奇的极乐世界。

一、莲花馥郁：极乐世界的莲花从金沙里出根，从得水里开花，以妙宝为体性，微妙香洁，无与伦比，而且亘古常新，永无生住异灭的变坏相。每一朵莲花方圆十二由旬，具有百千亿的花叶，每一片花叶有八万四千条脉，犹如天画，叶和叶之间有百亿摩尼珠王作为严饰。妙花散发出无量种妙香，香气十分浓郁、强烈却不刺激，具有极大的加持。鼻根一闻到香气，心立即与法相应，烦恼习气自然不起。

二、光色晃耀：莲花极其清净，内外通透，是光明的体性，光辉极其灿烂，比日月的光更为明耀。光中有无量种色，譬如青色的莲花，有青的颜色、光明、倒影，当这炫丽的光色照下来时，水面上就会现出一个青色的影像，微风轻拂，莲花会不断地旋转，青色的光影也会随之不断地旋转。其他黄色、红色、白色、紫色等的莲花也是如此，这些色彩斑斓的光明体不断地随风旋转，水面上光影也

不断地旋转，形成美妙的风光。《往生论》云：“宝华千万种，弥覆池流泉，微风动华叶，交错光乱转。”

三、光中化佛：极乐国土里的每一朵莲花，都放出三十六百亿道光明；每一道光明当中又化出三十六百千亿尊佛，所化现的每一尊佛都是紫磨真金色身，具足相好庄严；化现的每一尊佛又放出百千道光明，每一尊化佛在光中普遍地为十方世界里的众生宣说妙法，将无量众生安置在无上菩提道。像这样以莲花座佛事，具足极为稀奇的功德庄严。

如是作意极乐世界水与花的功德生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到如是具足无漏妙乐的极乐世界。

## **丁五、作意作意正报眷属功德而发愿 分二：缘离诸过患之殊胜性而发愿； 二、作意相好等功德圆满的殊胜性而发愿**

### **戊一、缘离诸过患之殊胜性而发愿**

**国无八难恶趣名，烦恼五毒三毒病，  
魔怨贫穷斗争等，彼刹未闻此等苦，  
尚无其名况有实，愿生离过极乐土。**

在极乐世界，没有无暇修法的八无暇处，即无有地狱、饿鬼、旁生、长寿天、边鄙地、邪见、佛不出世、暗哑；没有八无暇的缘故，哪里有三恶趣呢？连这些不善的名称都听不到，不善的现相当然没有。同样，无有烦恼一贪瞋痴慢妒五毒的缘故，哪里有三毒呢？对于解脱的命根作攻击的三毒五毒没有的缘故，以彼等烦恼引起的疾病、鬼魔、怨敌、贫乏、斗争、恶见、哀号等一切种类的苦，在极乐世界中不但不会真实感受，就连名称也听不到，因此，愿我们往生到名副其实的极乐国土。

#### **离苦难事**

弥陀第一大愿：“设我得佛，国有地狱饿鬼出生等，不取正觉。”极乐世界里没有任何无暇修法之处，当然没有三恶趣。凡是往生到极乐世界的有情，都永远不受三恶趣的果报，以后回入秽土度化众生时，也永远不堕三恶道。

六道中最苦的就是恶趣苦，极乐世界根本没有三恶趣。善趣中也有老苦、病苦、死苦、魔扰苦、爱别离苦、怨憎会苦、斗争苦、恶见苦等等，这所有种类的苦在极乐世界也完全没有。如《阿弥陀经》云：“其国众生，无有众苦，但受诸乐，故名极乐。”

离不善名

弥陀第十六大愿云：“设我得佛，国中天人，乃至闻有不善名者，不取正觉。”极乐世界里不但没有任何惑业苦的事实，就连不善、苦的名称也没有，是纯一大乐的国土。

如是作意极乐世界离诸苦患的功德生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到如是名副其实的极乐国土。

## 戊二、作意相好等功德圆满的殊胜性而发愿

**国无女人无胎生，往生皆由莲花生，  
身无差别真金色，顶髻等相随好严，  
五眼五通悉具足，愿生功德无量土。**

极乐世界里没有普通的凡夫女人，因此无有胎生，往生者全部从莲花的花蕊中自然化生，因此色身无有贤劣、美丑、高矮等的差别，都同等是紫磨真金色身，以头上顶髻相、足底千辐轮相等三十二相、八十随好而为严饰；具足大乘天眼通、天耳通、他心通、宿命通、神足通等五神通，以及肉眼、天眼、慧眼、法眼、随顺分佛眼等五眼，其余总持、辩才、三摩地等与佛随顺分的功德，凡是往生者都无差别地具足，因此，愿我们生到往生后具足无量功德的极乐世界。

一、色身功德：弥陀第三大愿云：“设我得佛，国中天人，不悉真金色者，不取正觉。”弥陀第四大愿云：“设我得佛，国中天人，形色不同，有好丑者，不取正觉。”以弥陀愿海神力的加持，凡是往生者都平等具足跟佛一样的紫磨真金色身，具有无见顶相等三十二相、指甲铜色等八十随好，在形色上没有好丑之别，全部平等一相。

二、神智功德：以弥陀愿海神力的加持，众生一往生到极乐世界，须臾间就证得极广大的大乘五神通。弥陀第五大愿云：“设我得佛，国中天人，不识宿命，下至知百千亿那由他诸劫事者，不取正觉。”弥陀第六大愿云：“设我得佛，国中天人，不得天眼，下至见百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。”弥陀第八大愿云：“设我得佛，国中天人，不得见他心智，下至知百千亿那由他诸佛国中众生心念者，不取正觉。”弥陀第九大愿云：“设我得佛，国中天人，不得神足，于一念顷，下至不能超过百千亿那由他诸佛国者，不取正觉。”再者，往生者还具有五眼、大慈大悲心、甚深三昧、四无碍辩等无量无边的功德。

如是作意往生者皆具足无量功德的殊胜性生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到能获得无量功德的极乐世界。

**丁六、作意所依无量功德而发愿 分四：一、缘无需勤作受用自然出生的殊胜性而发愿；二、缘五欲供品的殊胜性而发愿；三、缘如意成就宫殿宝座等的殊胜性而发愿；四、缘闻梵音说法等所欲如意成就的殊胜性而发愿**

**戊一、缘无需勤作受用自然出生的殊胜性而发愿**

**自然妙宝无量宫，种种受用应念生，  
无需功用自然成，无自无他无我执，  
欲供十方诸如来，妙手流现供养云，  
行者皆享大乘法，愿生喜乐普生土。**

极乐世界里有种种妙宝自然合成、以心无法思量的无量宫殿，往生者无论想要哪种衣食、装饰等安乐受用资具，随着心中所想当即出现，一切所愿无需功用自然成就；心里无有自他分别而无有我执的缘故，无诤无著而受用，因此，虽然没有我所有的事物，然而想供养十方诸佛菩萨时，随着心中所想，自然从手掌中流现出种种供品云，由此让福田欢喜而积集资粮；一切往生者的所作唯一是受用无上大乘法，此处二乘寂灭一切的行为，以及世间护亲伏怨、务农经商等事，丝毫也没有。愿我们往生到如是普生一切喜乐受用的极乐世界。

一、受用自然：当极乐天人们想受用宫殿、衣服、饮食、璎珞等时，随着心中所想，这些资具立即出现，无不随心所欲。它们的形状、颜色、高低、大小等相，也全部随心而现，就像欲界第六天的自然之物一样，受用自然。极乐天人们对于一切所受用的境都没有染著心，正受用时心不著在上面，不会认为这是属于我的。而且没有自方他方，没有我执我所执，已经空掉了自、他、能、所，一切都是不二的。

二、供具自然：如果想以妙花、德香等种种微妙资具供养十方诸佛菩萨，随着心中所想，自然从手掌中出现供品云，刹那间便可修积广大的福德资粮。

三、受法喜乐：弥陀第十一大愿云：“设我得佛，国中天人，不住定聚，必至灭度者，不取正觉。”以弥陀愿海神力的加持，所有往生者恒时受用大乘法，出生无漏无漏法喜乐。弥陀第三十九大愿云：“设我得佛，国中天人所受快乐，不如漏尽比丘者，不取正觉。”

如是作意极乐世界受用自然出生的殊胜性生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到普生一切喜乐的极乐世界。

## 戊二、缘五欲供品的殊胜性而发愿

**德香风吹飘花雨，宝树河池莲花处，  
普皆常时出供云，悦意五尘诸受用，  
国中虽无女人众，幻化供养天女群，  
众多天女常时供。**

当香风吹拂七宝树时，树上的妙花纷纷降落，如是在六时中降下花雨；从宝树、河流、莲花、虚空、大地之中，相续不断地出生能赐予殊胜安乐的种种五欲受用供品云聚；极乐世界虽然无有平凡女人，然而有无量幻化天女，在每位极乐天人身边，常常有七千名天女等作供养而赞叹。

一、雨花庄严：极乐世界的德风吹拂七宝树时，树上的妙花随风四处飘散，遍满整个国土，妙花随着各色次第，有序地落在地上，形成种种美妙的图案，没有丝毫杂乱。妙花受用完毕，大地自然裂开，这些花次第化入地下隐没不现，整个大地一下子变得清净，恢复原来的黄金地面等。这样一轮之后，随着时间次序，还会像前面一样，德风吹散妙花，遍满国土。像这样，每天会降下六次花雨。

二、恒现供云：极乐世界里的一切宝树、莲花、河流。大地、虚空之中，恒时出生悦意庄严的色尘、和雅动听的音声、馥郁的香气、甘美的味道、柔软的所触等能赐予殊胜安乐的五欲受用供品云聚。这些受用在殊胜程度上远远超过三界受用，而且，受用极乐国土里的一切微妙五尘后，都能远离染著，远离烦恼妄动，自然出生无漏微妙喜乐，渐次证入无为涅槃之道。

三、天女供养：虽然极乐世界里没有女人，然而有阿弥陀佛幻化的无量供养天女。每一位往生者身边都有七千位供养天女，恒时以种种供品对他作供养和作赞叹。

## 戊三、缘如意成就宫殿宝座等的殊胜性而发愿

**欲坐即现妙宝宫，欲眠已在宝座上，  
具足锦缎被褥枕。**

在行住坐卧四威仪中，想要住的时候，无间即出现以种种妙宝为严饰的珍宝无量宫；想卧的时候，无间即出现珍宝床座，上面有妙宝严饰的绚丽多彩的被褥枕头。

一、无量宫殿：在极乐世界，往生者想安坐的时候，随着心中所想，自然现出种种妙宝所成的无量宫殿。无论希望有多少建，是怎样的规格、结构，它的颜

色、形状、高度、广度如何，由哪些妙宝所成等等，都能非常恰当地随心化现。这些七宝无量宫殿有的固定在地上，有的漂浮在空中，国中天人可以乘着虚空中的宫殿无障碍地遍游十方世界供养诸佛。

二、宝座被褥：在极乐世界，往生者想休息的时候，随着心中所想，自然现出种种珍宝所成的妙床座，上面有妙好的锦缎被褥、色彩斑斓的枕头等，也是非常恰当地随心化现。旁边还有百千幻化天女周匝围绕。

《往生论》云：“彼佛国土庄严功德者，成就不可思议力故，如彼摩尼如意宝性。”极乐世界成就了满足一切所愿的体性，如同如意宝，也就是弥陀妙心他无碍赐予众生所愿的力量。法身阿弥陀佛恒居于常寂光土，清净微妙，无一相可得。而每个众生的心都在佛的真心当中。由于国中天人的心各不相同，所以，随着无数往生者所修善业的大小、深浅等，与弥陀愿海相合，自然显现出相应的量。也就是会显现出各种相应的衣服、饮食、璎珞、宝盖、幢幡、妙香、音乐、宫殿等，它们所具有的形状、颜色、大小、数量、体性等等，也是随心所现，无不恰当。

#### **戊四、缘闻梵音说法等所欲如意成就的殊胜性而发愿**

**禽鸟河树乐器鸣，欲闻法时流法音，  
不欲闻时了无闻，彼等甘露泉池流，  
浴水冷热如欲现，愿生如意成就土。**

一、闻法随心：一切妙欲中最殊胜的即是圣法，因此在极乐世界，阿弥陀佛变化的白鹤、孔雀、鹦鹉等灵禽发出和雅的音声；微风吹动七宝行树以及行树之间的妙宝罗网，从宝树宝网中传出美妙的音声；香水河中的水波往复环绕，相互激荡时发出妙音；虚空中的乐器也会任运流现出无量无数种的音乐等等。这些微妙音声无一不在宣演正法，而且随着国中天人的心，应当听闻何种深广妙法，就会传出相应的梵音说法之声。如果准备入定，想住于无漏妙欲一三摩地中而不想闻法之时，则任何音声都不会传入耳中，极为寂静。

二、沐浴随心：极乐天人们为了洗涤身心或求道闻法，会纷纷进入甘露浴池中。入池之后，心想让水没过脚，水当时就没过脚；希望水上升到膝间，水当时就升到膝间；想要水浸没腰部，水立即浸没腰部；想让水升到颈部，水顿时就升到颈部；想让水从上而下，沐浴整个身体，水自然升到空中，向下灌身；想让水恢复原状，水就会恢复原状。水温也十分和顺：想让水凉些，水当即变得凉冷；要水温一点，水立即变得温暖。流速也非常适度：想让水流得急一些，水流就会

变快；想让水平缓，水立即变得平缓。总之，池水妙用无碍，纵任随意，一切深浅、冷暖、迟缓等无不随圣众的心自然而现。

如是作意极乐世界随欲闻梵音说法等的功德生起大欢喜心，以猛利欲再再地发愿自他一切有情往生到一切所欲如意成就的极乐世界。

**丁七、作意正报主尊功德而发愿 分六：一、发愿不离阿弥陀佛；二、发愿不离补处观世音菩萨并修持菩萨行海；三、发愿不离遍出一切光明功德山王如来并修持菩萨行海；四、发愿不离补处大势至菩萨并修持菩萨行海；五、发愿不离善住珍宝山王如来并住于菩萨行海；六、发愿究竟获得佛果后能无勤任运成办无量众生的义利**

#### **戊一、发愿不离阿弥陀佛**

**彼土阿弥陀如来，住无量劫不涅槃，  
愿我此间作随侍。**

如是功德普生的殊胜极乐世界中安住的怙主无上正等正觉阿弥陀佛，他的色身寿命无法称量，将在无量无边阿僧祇劫中不入涅槃久住世间，恒常转妙法轮，愿我们在此期间做佛的随行者，在佛的身边作仆役，以不可思议的供品承事世尊，无厌足地受用妙法甘露。

《悲华经》云：“是无量净王成佛时，寿命无量，虽于无量无边劫中，亦能成就如是佛事，等无差别。”

《无量寿经》中也讲到：阿弥陀佛有极长久的寿命，无法用数目称量。假使十方世界中的无数众生都得到了人身，而且使他们都成就阿罗汉果，这些阿罗汉们共同集会，安住在定境中，即使穷竭他们的智力，在百千万劫中共同推算阿弥陀佛寿命长远的数量，也没办法算到寿量的边际。

#### **戊二、发愿不离补处观世音菩萨并修持菩萨行海**

**若时弥陀入涅槃，愿于二大恒河劫，  
圣教住世之期间，不离补处观世音，  
愿我此间持佛法。**

有些经教中说，极乐世界是殊胜化身刹土，因此，某时怙主阿弥陀佛的事业圆满后，会示现入于寂灭的法身界中而涅槃。之后在二恒河沙劫期间，彼佛的教证二法不隐没而住世，那时，阿弥陀佛的大补处是观世音菩萨摩诃萨，他将在二恒河沙劫期间在极乐世界安住并广转法轮。愿我们在此期间恒常不离补处观世音菩萨，并且能对教证二法做到如理地持、护、增三者，如此修持菩萨行海。

观世音菩萨因地时发愿，在阿弥陀佛涅槃后做大补处。如《悲华经》云：“世尊！我今复当为众生故，发上胜愿。世尊！我今若能速得己利者，愿令转轮圣王，过第一恒沙等阿僧祇劫已，始入第二恒沙等阿僧祇劫，是时世界名曰安乐，大王成佛号无量寿，世界庄严众生清净，作正法王，是佛世尊于无量劫作佛事已，所作已办，入无余涅槃，乃至正法住时，我于其中修菩提道，即于是时能作佛事；是佛正法于初夜灭，即其后夜，成阿耨多罗三藐三菩提。”

### **戊三、发愿不离遍出一切光明功德山王如来并修持菩萨行海**

**初夜法没次黎明，观音现前成正觉，  
名号为遍出一切，光明功德山王佛，  
愿我面见彼世尊，亲承供养闻正法。  
身住世九十六亿，那由他百千劫中，  
愿我常作承事仆，不忘总持持佛法。**

阿弥陀佛的圣教住世期圆满之时，于初夜时分示现正法隐没，到了后夜之时，极乐世界转成“一切珍宝所成就世界”，具足种种功德庄严。那时，观世音菩萨在菩提树下坐金刚座，于一念间成就无上正等正觉，名号为“遍出一切光明功德山王如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊”，收了为九十六亿那由他百千劫。愿我们在此期间，能够常常做彼佛如来的仆从，对其作承事、作广大供养，并且能以不忘陀罗尼对彼佛的正法做到持、护、增三者，如此修持菩萨行海。

《悲华经》云：“无量寿佛般涅槃已，第二恒沙等阿僧祇劫后分，初夜分中，正法灭尽，夜后分中，彼土转名一切珍宝所成就世界，所有种种庄严无量无边，安乐世界所不及也。善男子！汝于后夜种种庄严，在菩提树下坐金刚座，于一念中间成阿耨多罗三藐三菩提，号遍出一切光明功德山王如来应供正遍知明行足善逝世间解无上士调御丈夫天人师佛世尊，其佛寿命九十六亿那由他百千劫，般涅槃已，正法住世六十三亿劫。”

#### **戊四、发愿不离补处大势至菩萨并修持菩萨行海**

**佛入灭后彼圣教，住世六十三亿劫，  
愿我期间住持法，恒时不离势至尊。**

某时，遍出一切光明功德山王如来的事业圆满后，示现入于寂灭的法身界中而涅槃，之后在六十三亿劫中，彼佛的教证二法不隐没而住世。那时，遍出一切光明功德山王如来的大补处是大势至菩萨摩訶萨，他将在六十三亿劫期间在一切珍宝所成就世界安住并广转法轮。愿我们在此期间能够如理住持正法，行持广大的菩萨行海，并且恒常不离补处大势至菩萨。

#### **戊五、发愿不离善住珍宝山王如来并住于菩萨行海**

**尔后势至成正觉，彼佛世尊名号为，  
善住珍宝山王佛，寿量圣教等观音，  
愿我常作佛仆役，广兴供养持圣法。**

某时，遍出一切光明功德山王如来的圣教住世期圆满后，彼佛的补处大势至菩萨现前成就无上正等正觉，名号为“善住珍宝山王如来、应供、正遍知、明行足、善逝、世间解、无上士、调御丈夫、天人师、佛、世尊”，其佛寿量与圣教住世期与观世音成佛的情形相同。愿我们在此期间，能够恒常做彼佛如来的仆从、随行者，对其作承事、作广大供养，并且能够如理护持彼佛的一切教法和证法。

大势至菩萨因地时发愿，在遍出一切光明功德山王如来涅槃后做大补处。如《悲华经》云：“尔时王子在佛前坐，叉手白佛言：世尊！如我先于三月之中，供养如来及比丘僧，并我所有身口意业清净之行，如此福德，我今尽以回向阿耨多罗三藐三菩提。不愿不净秽恶世界，令我国土及菩提树，如观世音所有世界种种庄严宝菩提树，及成阿耨多罗三藐三菩提。复愿遍出功德光明佛始初成道，我当先请转于法轮，随其说法所经时节，于其中间行菩萨道。是佛涅槃后，正法灭已，我于其后次第成于阿耨多罗三藐三菩提。我成佛时，所作佛事，世界所有种种庄严，般涅槃后正法住世，如是等事悉如彼佛等无有异。尔时，佛告第二王子：善男子！汝今所愿最大是世界，汝于来世当得如是大世界处，如汝所愿。善男子！汝于来世当于如是最大世界成阿耨多罗三藐三菩提，号曰善住珍宝山王如来。”

## 戊六、发愿究竟获得佛果后能无勤任运成办无量众生的义利

**愿我命终之无间，于此刹或他净土，  
获得无上正等觉。尔后愿如阿弥陀，  
众生仅闻我名号，即得成熟而解脱，  
化身无数引导等，无勤自成众生利。**

最终，愿我菩萨行海修习圆满，安住极乐世界的寿量也圆满后，从此世界舍寿的无间，在此极乐世界或其他清净刹土中获得二资圆满的无上正等正觉果位。弥陀第二十二大愿云：“设我得佛，他方佛土诸菩萨众，来生我国，究竟必至一生补处。”

如是圆满成佛后，愿我也能如怙主阿弥陀佛一样，令遍虚空的一切众生，仅仅闻我的秘境好，相续就得以成熟而解脱；愿我能以无量的化身和再化身，将无量的众生引至解脱地位；愿我能以不可思议的广大事业，无勤、恒常、周遍、任运地成办无量众生的义利。

以上第四因一发愿回向的引导完毕。

## 甲二、祈祷此生中出现持名的神功力用

**如来福寿及功德，智慧威德皆无量。  
法身无量光弥陀，无量寿智佛世尊，  
经云谁持您名号，唯除宿业异熟果，  
水火毒械药罗刹，一切怖畏中救护。  
故我持您万德名，虔诚敬礼而祈祷，  
救脱一切怖畏苦，吉祥圆满求加持。**

无上导师阿弥陀佛，色身寿命无量，在无量劫中修积如海资粮故因上的福德无量，具足十力、四无畏等果上的断证功德无量，具足五智等智慧无量，见无违逆、力无能屈故威德无量。对于如是具足无量功德的阿弥陀佛，我们应以信心随念，之后持佛名号。持名时，念法身无量光佛、怙主阿弥陀佛、无量寿智佛世尊、不变光如来等任何名号皆可。

如是以信心持佛名号或闻佛名号之人，除了往昔恶业的异熟果不能遮退外，决定从忽然性的逆缘一火、水、毒、刀械、药叉、罗刹、猛兽、怨敌、盗贼等的一切怖畏和苦难中得到救护。无等释迦佛在《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》中说：“若有四众，受持读诵彼佛名号，乃至无有水、火、毒药、刀杖之怖，亦复无有夜叉等怖畏除有过去重罪业障，极至七生，必果所愿。”

因此，我们以相信释迦佛的语言谛实无欺的信心，口中持弥陀名号，身体礼拜弥陀佛，具足如是前提后祈祷：阿弥陀佛！请您忆念往昔所发誓愿，从现前的一切怖畏损害和生死的一切苦中，对我等作守护和救脱；并加持我等现前究竟一切时中吉祥，来世往生极乐世界后证得无上正等正觉，获得断证圆满的诸功德。

### **甲三、演说成就愿之谛实句及总持咒 分二：一、谛实句；二、总持咒**

#### **乙一、谛实句**

**以佛三身之加持，法性谛实之加持，  
僧众不退欲加持，如是发愿悉成就。  
佛法僧宝我敬礼。**

教典中说，得地圣者如何发愿都能成就，再者，具清净戒的人依殊胜福田以及清净的增上意乐，发愿也容易成就。如果自力达不到这样，依他力三宝的威神和能力而诵谛实语，三宝何时也无欺诳故，自己的发愿也决定得以成就。

因此，以佛所获得三身一本性法身、自性受用身、大悲应化身的加持，及法性清净不变胜义谛的加持，及圣僧众相续中不被魔等所夺之三学证德的欲加持，如是以三宝的谛实力，愿我等以上所发的一切愿悉皆无碍迅速成就。

此谛实句在念修前面诸发愿文时也要忆念。如是诵谛实句后，观想诸佛菩萨以金刚语安慰说：“愿你的所愿悉皆成就！”如是思维后心生欢喜极为重要。

#### **乙二、总持咒 分二：一、成就愿总持咒；二、顶礼加倍咒**

##### **丙一、成就愿总持咒**

**达雅塔 班赞哲雅阿瓦布达呢娑哈**

“达雅塔”即是如是之义，“班赞哲雅阿瓦布达呢娑哈”的意思是建立五根悉皆清净的基础。此即能成就所愿的总持咒。

##### **丙二、顶礼加倍咒**

**佛法僧宝我敬礼 纳摩曼则西儿耶 纳弥色西儿耶 纳玛额达玛西儿耶娑哈**

“纳摩曼则西儿耶”即是对妙吉祥尊敬礼，“纳弥色西儿耶”即是对善吉祥尊敬礼，“纳玛额达玛西儿耶”即是对圣吉祥尊敬礼，“娑哈”即是劝动当建立基础的意思。

如是念诵而礼拜三次将转成十万遍。其次，上等一百，中等随力，下等也礼拜其次以上。

教典中说：口中念诵此咒后，身体礼拜三次的话，转变成礼拜十万次。而且是往生极乐世界的因。其次，上等礼拜一百次，中等随力礼拜，下等也礼拜七次以上，如是则容易操作而能得大利益。

此《极乐愿文》，上等每日不间断念修，中等每日或每年不间断念修，下等不定时而念修。念修时，面朝西方，心念极乐世界，向阿弥陀佛合掌，以专一信心而念诵，如此则此世必定遣除寿障，来世必定往生极乐世界。此即《阿弥陀经》《无量寿经》《悲华经》《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》等中的涵义。

此文为比丘恰美仁波切编撰，愿此善根成为无量众生往生极乐世界之因。

此利益极大、容易修持、具大加持力的《极乐愿文》，乃智者成就者比丘嘎玛恰美编撰。以此善根，愿无量众生无碍迅速往生极乐世界。

## 极乐世界依正庄严图

喇荣极乐小组以恰美仁波切所造《依照经续绘制极乐世界庄严图之规·解脱之梯》，作为依处后绘制的此唐卡，具足如下庄严：

1.唐卡的中央，即是本体为大恩根本上师的如来应供正等正觉怙主阿弥陀佛。阿弥陀佛的色身如阳光照射在红宝石山上一样威光炽然。顶上有无见顶相，双足掌心有凸起的千辐轮相，如是具足三十二相，以指甲铜色等八十种随形好而为严饰。一面，二臂，手结定印，定印上持着充满甘露的钵，身上著三法衣。双足金刚跏趺坐，坐在莲花月轮宝座上，背后有菩提树和无量宫。

2.阿弥陀佛的右边，是一切诸佛大悲自色的观世音菩萨，身色洁白，右手结施依印，左手在心间持白莲花茎。观世音菩萨的旁边身红黄色、持宝剑和经函者是文殊菩萨；他的旁边身红色、持宝瓶和日轮者是普贤菩萨；其旁边身白色、持宝瓶和月轮者是除盖障菩萨。

3.阿弥陀佛的左边，是一切诸佛意之自色的金刚手或大势至菩萨，身色青蓝，右手结施依印，左手持以金刚杵为严饰的莲花。大势至菩萨的旁边身红黄色、持如意宝和金色树者是地藏菩萨；他的旁边身黄色、持净瓶者是弥勒菩萨；其旁边身蓝色、持宝剑者是虚空藏菩萨。以上即是八大近子菩萨。

4.观世音菩萨的右足前，身白色、持珍珠璎珞者，即是《佛说大乘庄严宝王经》中所讲的莲花上佛，这是他请求六字大明咒、供献真珠璎珞的情形。

5.大势至菩萨的左足前，身白色者，即是《集密意续》《大悲心要集聚续》等中所说的，一切续部的祈请者金刚法菩萨。

6.阿弥陀佛右上方宫殿中住的佛及眷属，是《悲华经》中所讲的，往昔阿弥陀佛因地受生为无净念转轮王，迎请宝藏如来后建造经堂、作承事后，发菩提心而且发广大愿故，宝藏如来对无净念转轮王及其王子等作得大菩提授记的情形。

7.阿弥陀佛左上方宫殿中住的佛及眷属，是《无量寿经》中所讲的，往昔阿弥陀佛因地受生为法藏比丘时，在世自在王如来前发菩提心而且发广大愿故，世自在王如来授记他将来成为阿弥陀佛的情形。

8.最上方的彩云之中，左五尊右五尊共十尊以站立姿势而住的佛代表十方诸佛。

9.十尊佛下面的左三尊右三尊共六尊佛即是六能仁。

10.最上方中央安住的即是五方佛，五方佛下面是三世佛。

11.在阿弥陀佛宝座的前面，左边三位右边三位共六位大比丘，代表阿弥陀佛成佛后第一次集会的六万声闻众。

12.阿弥陀佛正下方宫殿里的国王和妻儿眷属，即是《阿弥陀鼓音声王陀罗尼经》中所说的国王的王妃——刹帝利贤护女、王子月明，以及侍者无垢称等安住的情形，他们是阿弥陀佛因地作国王时的妻儿眷属等。

13.其宫殿下方的宝池里面，右边是《嘛呢全集》中所说的调伏众生的观世音菩萨，以及从他双明的眼泪中变化出的白度母和绿度母。

14.其宫殿下方的宝池里面，左边是《莲师广传·第三品》和《格热猛续·缘起品》中所说的，阿弥陀佛化现的五部颅鬘力。

15.其宫殿下方的宝池里面，中间从莲花中出生、合掌于头顶的两人是自他二者，代表自己和所有与自己结缘者往生后从莲花中化生的情形。

16.阿弥陀佛右下方宫殿中的佛和眷属，其中身白色、现化身装束、具说法手印者，即是《悲华经》中所说，观世音菩萨未来成正等觉，号遍出一切光明功德山王如来，由诸眷属围绕。

17.阿弥陀佛左下方宫殿中的佛和眷属，其中身蓝色、现化身装束、具说法手印者，即是《悲华经》中所说，大势至菩萨未来成正等觉，号善住珍宝山王如来，由诸眷属围绕。

18.阿弥陀佛正下方宫殿的左右两边是八位供养天女，嬉女身白色、持明镜，鬘女身黄色、持珠鬘，歌女身红色、持琵琶，舞女身绿色、持拂尘，此即外供四天女；香女身浅黄、持香炉，花女身红黄、持花鬘，灯女身红绿、持油灯，涂香女身白绿、持螺碗，此即内供四天女。

19.极乐世界的大地由众宝合成，如手掌般平坦柔软，开阔广大。中央是菩提树，由种种珍宝、锦缎、妙叶、果实而为严饰。菩提树的后面是众宝合成的无量宫，其高广庄严的情形以分别心无法衡量。地面上处处以七宝池、甘露泉池、七宝行树、妙宝莲花等而为庄严。虚空中有阿弥陀佛幻化的无量供养天女散布种种供品，香风吹拂，降下微妙花雨，灵禽发出悦耳妙音，在空中回旋宣演妙法。周围由妙宝栏楯、宝多罗树、妙宝罗网周匝围绕。凡是往生彼土的众生，连苦的名字也听不到，唯一受用大乘法乐。此唐卡中具足如是的庄严。

以上是极乐世界的依正庄严，圆圈下面是娑婆世界的情形。

20.在比极乐世界稍低的地面上，右边的主尊和眷属，是无等本师释迦牟尼佛在舍卫国讲《阿弥陀经》和《无量寿经》等的情形。

21.在比极乐世界稍低的地面上，左边的主尊和眷属，是无等本师释迦牟尼佛在王舍城灵鹫山讲《悲华经》和《观经》等的情形。

如上述般，此唐卡中具足如是功德庄严。

