

# 不凡简释

索达吉堪布传讲

(听打稿，仅供交流学习)

## 第一课

实际上这个是，当时，他们有个法王涅槃法会的主办组，当时他们说有什么样的纪念品，当时他们来问我。

我说：“如果我们要买个东西的话，也可以买个东西，但不如有一个法王的教言。”因为前面有一个教言，这个觉得也可以，我们以前翻译过《不忘》。我说：“如果有个这样的话很好。”就建议。

因为前面的那个教言主要是为僧众为主的，讲使用僧众的财产，要注意纪律这些方面的。比较普罗大众的，法王的教言里面能不能有一段真正能回忆法王的。我说：“所有的纪念品当中我觉得法王的教言的纪念品是最值得的，因为它是永远都可以收藏的。其他的有一些，比如说我们发一个碗的话，打烂了就打烂了，没有了，对吧？如果你没有带在身上的话，放在屋子里面，出去也没有办法。这些（教言）纪念品的话很好。”

后来他们也确实做了，做了以后我本来想翻译，但是后来就一直拖吧，只有去年才翻译出来，这是 18 年的时候他们的纪念品。

这个纪念品的话，当时我知道是有这个象征的意义，但是他们在藏文当中也没有表现出来，后来我在译序里面也说了，比如说我们这个书，总共有十四章。十四章的意思是当时法王如意宝圆寂纪念十四周年；总共全部加起来有八十五节，表示什么呢？法王如意宝是 1933 年降生的，后来一直到 2018 年的话，中间整整有 85 年，所以代表八十五年等等。里面还参照着一些照片，看上去倒是好像非常普通的，但实际上也是不普通的，也是非凡的，所以藏文的取名跟汉文的有点不同，所以我就取了一个《不凡》。

因为这个看起来是一个很简单的法王的一个教言，也是法王亲口说的，我们看了以后基本上都知道。自从八五年开始到法王圆寂之间，基本上没有离开过法王，所以法王当时所说的这些，应该说是——我们应该非常清楚，而且自己也是觉得肯定有传承。所以当时我觉得把它翻译出来，去年法王如意宝圆寂十八周年，在那个期间争取出来，当时在纪念法会之前发给大家的。

所以这次的话，我们每天都稍微看一下，这样学习。你们也要想着，如果法王在的话，他会怎么讲？因为这个是原原本本法王的金刚语直接记录下来的，我

翻译的时候也没有增加很多什么前后的这种华丽的词，没有这样的，就直接，很简单的一个语言。

我觉得翻译的话，以前有时候是尽量地找一些成语呀，比喻啊，这样的，包括我写《旅途脚印》的这些时候都稍微有点，现在觉得是越来越可能平凡比较好一点，用一种口语化来说的话，有一种亲切感。所以说这个翻译过程当中的话，也是很简单地给大家讲的。

我们这次大家要想一想，因为我们这里有个别的道友，可能百分之七八十的人都是没有见到过法王，也没有听到过法王亲自讲的法，那这样的话，如果法王在这里，他会怎么讲的？他讲了以后你有什么感受？所以我们大家现在要回到十九年以前的一个法王的场景。

不是《前行》前面都是专门要观想清净的五圆满嘛，所以我们也在想：现在如果是法王真的在这边，我在这边翻译的话，法王的语言对你有什么样的触动？大家自己要扮演这么一个角色，真正法王面前听这样的课的话，那我什么样？

我们有信心的话，其实法王面前真正听到这堂课的意义应该是一样的。有时候法王如意宝讲的，尤其是晚年的时候，讲的时间是很短的，只有十几分钟的也有。所以我们每天都是能接受法王的简单的一些，他讲的一些法，我们这样来听。

第一章主要是授记五圆满，第一个是处圆满。

【根据菩提金刚的授记，其中简明扼要地讲述了（喇荣）五圆满的意义。】

根据菩提金刚的授记，其实授记当中也简明扼要地讲了我们“喇荣”有五圆满的意思。

【正如菩提金刚在授记中所言：“单坚阿拉木天喇荣沟。”这宣说了喇荣无误的特征——“单坚阿拉”，左边是阿拉达紫神山，右边是单坚神山，在这两个地方的中间就是神圣的喇荣山谷。】

菩提金刚是怎么讲的呢？他说：“单坚阿拉木天喇荣沟。”他有这么一句话，他的意思是什么呢？他这里宣说了喇荣所有的无误的特征。

什么样的特征呢？比如说“单坚阿拉”，一个是左边的阿拉达紫神山。阿拉达紫神山，有时候门措上师住在那边的，我们在这里直接下去，洛若寺下去，还没有到水电厂，那个小山坡对面的山，叫做阿拉神山。实际上以前第一世敦珠法王在这里取过很多伏藏，在那个时候的神山，但是神山上面一般没有看到经旗，可能他们也没有习惯到神山上，因为神山上可能比较难走，但是那个是一个很出名的神山。这是我们喇荣的左边，是一个这样的神山。

右边的话，单坚神山，大家都知道，现在好像色达把这个作为一个小旅游的开发地区，它路边都是有格萨尔王三十大臣的这种刻画。

我昨天看的时候都是，那个旅游的人，单坚神山也是特别多，现在旅游的人到处都是，单坚神山也好，坛城“神山”也好，哪里都是有，包括在洛若“神山”也有很多旅游的。这个是右边。

我们学院的山谷是这样的，左边是阿拉神山，右边是单坚神山。

在这个中间的话，我们所谓的“喇荣山沟”。

【“木天喇荣沟”这一句授记了它不变的特征，即这个地方的明确标志，或者说是当地最大的境神、地神。】

“喇荣山沟”也叫“木天喇荣沟”。“木天喇荣沟”的意思实际上是在这里有一个大护法神，最大的境神也好，地神。

这个地神就是我们对面的木天女，有说树天女，有说木天女，就是我们西山的那个护法神，叫木天女，或者是西天女。他这里没有特别详细地说，他意思是中间是喇荣山沟的护法神。这三个神山。

【修行人仅仅是住在这里，也会得到圣地的加持，因此被称为“喇荣”。】

然后还有这个授记里面也讲到了“喇荣”，“喇荣”指的是什么呢？凡是到了这里的话都得到加持，所以叫“喇荣”。有些也有解释，到了这里想出家，或者是能出家，或者会出家，也有这样的意思。

“喇嘛荣”，“喇嘛”是出家的意思，“荣”的话，可以的意思。呵呵……

但是现在我们这边已经不是“喇嘛荣”了，现在不能随意出家，所以我们这边出家的话，现在是有控制的，因为出家人越来越多的话，我们原有的出家人都最后没办法待下去了。所以这个是这样的。

【这个地方是菩提金刚、降魔金刚（指一世敦珠法王）等众多不可思议的前辈智者和成就者驻锡、加持的圣地。】

这个地方是以前的菩提金刚。菩提金刚也是很著名的一个，刚才授记的，大概离现在有两百年前，这样的一个，当时持明无畏洲传下来的大弟子。还有降魔金刚是第一世敦珠法王，等等很多不可思议的这些前辈大德们、成就者，他们都是在这里住过的，这里加持过的圣地。

【细细想来，喇荣五明佛学院，是同一时间涌现十三位虹身成就者的古寺，也是同一地点现世八大菩萨化身的古刹。】

还有我们详详细细地想的话，这个喇荣五明佛学院实际上以前，当然“五明佛学院”是自从八七年开始取的，但这个之前实际上这个地方也是同一个时间当中涌现过十三位虹身成就者，这样的一个古寺，这样的一个寺院也可以说，道场也可以说，或者学院也可以

说。

十三个虹身成就者，大多数是在敦珠法王，我以前翻译过的，第一世的，从一岁到六十三岁之间的，有自传嘛，它里面有好多人的名字，当时是谁是虹身成就，当时是谁是虹身成就，也有一部分的记录。

而且还有这个地方，在同一个地点当中也出现了当时敦珠法王的八大菩萨的化身，当时敦珠法王也是称为八大菩萨的化身，包括维萨空行母的传记里面，叫“上师如意宝”等等，当时空行母的传记里有。

所以这个地方应该一方面是两百多年前菩提金刚已经授记的，这边的神山、那边的神山、中间的山谷的名字这些；还有这个地方也是诸多大德加持过的地方，所以在这里修行的话，应该我们的相续当中自然而然依靠法性力，能生起出离心、菩提心、无二慧，更重要的就是觉性赤裸、通彻的境界，这些应该可以产生的。

【东嘎活佛挨敦嘉措曾说：“怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔……”可以看出，这个地方是殊胜不凡的怀业圣地。】

以前旧社会那个时候，有个东嘎活佛，他是念《大藏经》的时候都是六行同时读的，他的一个授记里面说：“怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔……”

喇荣是怀业自在的山沟，就像是莲花盛开一样的。

现在真的变成莲花了，尤其是前几年整个学院新

的规划之后，这里就变成了八瓣莲花，在西山的那个观景台可以看得出来，有时候可以算八瓣，有时候六瓣也可以。

“洛若”是洛若寺；“金鹰”，法王是属鸡的，所以它是金翅鸟的一种象征，它在空中飞翔的时候，来自四面八方的很多的飞禽集聚在这里，后面部分有这个意思。也可以看出这个地方是殊胜不凡的怀业圣地。

【一世敦珠法王在传记中也说：“奇哉，此处空行至尊母，莲花空行集聚处……”这里是一个如此非凡的圣地。】

还有一世敦珠法王在传记当中也是说：“奇哉，此处空行至尊母，莲花空行集聚处……”当时我们喇荣的主要的护法神叫现巴夜叉，当时给他授记。当时敦珠法王要去一个核心的地方，当时他就要求现巴护法神到现在门措空行母的那个地方，喇荣的核心的地方，你在这里做道场的话，应该是佛法兴盛的，事业广大的。

当时他那个授记里面有的，你们方便的时候也可以查一下，敦珠法王第一世，当时他刚来喇荣的时候，当时这个护法神。所以现巴夜叉是我们这个佛学院的很重要的一个护法神。也有一些其他的事情，但这里不说了。

这里的一切都是“非凡的圣地”。OK!

(后补：敦珠法王几岁的时候，好像红黑现巴夜叉，

我昨天可能有点口误，我看了一下他那个传记里面，应该那个是五岁的时候，当时红黑现巴夜叉，他一把箭插在喇荣沟里面，法王无量宫的那个地方，后来第一世敦珠法王也在那里住的，后来法王如意宝也在那里住的，现在门措上师住的那个地方。那个传记里面应该是五岁的时候。

这个“奇哉，此处空行至尊母，莲花空行集聚处……”敦珠法王的传记里面好像是四十八岁的时候，那个时候他跟木天女之间发生了一些矛盾，然后他就把她撵到，现在我们到炉霍去的有一个叫？？水洞，把她撵到？？神山上面，后来从那边叫回来，这个我们每年供的那个西山的护法神，这个是四十八岁的时候，当时说我们喇荣是很多空行集聚的地方，他这样的一个认定。)

## 第二课

处圆满的话，我昨天有点怀疑是不是，当时敦珠法王他几岁的时候，好像红黑现巴夜叉……我昨天可能有点口误，我看了一下他那个传记里面，应该那个是五岁的时候，你们也可以看一下。五岁的时候敦珠法王，当时红黑现巴夜叉，他一把箭插在喇荣沟里面，法王无

量宫的那个地方。后来第一世敦珠法王也在那里住的，后来法王如意宝也在那里住的，现在门措上师住的那个地方。传记里面应该是五岁的时候。

这个“奇哉，此处空行至尊母，莲花空行集聚处……”敦珠法王的传记里面，当时好像是四十八岁的时候，那个时候他跟木天女之间发生了一些矛盾，然后他就把她撵到，现在我们到炉霍去的有一个叫拉则水洞，把她撵到拉则嘎当神山上面，后来从那边叫回来。这个我们每年供的那个西山的护法神，这个是四十八岁的时候。当时说我们喇荣是很多集聚空行的地方，他这样的一个认定。

昨天我讲的时候，好像我觉得是有个这样的印象，但是后来看到好像有点出入，这个地方跟大家说一下。

【关于本师圆满，菩提金刚的授记是这样说的：“邬金莲师化身名晋美。”】

今天我们讲一下本师圆满，因为这个前面是菩提金刚的一个授记。他这个授记里面，实际上第一句是讲处圆满，第二句是本师圆满，第三句是眷属圆满。这个我们平时法王的传记当中是一次性引用的，这里法王分开讲的。

好像美国有一个学校，当时他们要求让我介绍一下“喇荣”的情况，我当时讲是讲了，但是跟法王的这种讲法可能有点不同吧。当时也是凭记忆，大概在那个

学校里面讲的。

我们这边的人也有必要懂得这些，一出去的时候，不管是我也好，慈师也好，凡是西方的那些学校的话，我们本来想给他们讲一点出离心、菩提心，他们都不想听：“你们讲一下喇荣，讲喇荣沟。”一直讲，讲得没什么可讲的了，喇荣就是喇荣，今天讲一点，明天讲一点，后来就没什么可讲的了。所以你们以后可能不管是到西方还是在哪里，“你们这个喇荣要讲一下”，这样的时候你就可以讲一下：“有个特别奇妙的预言，这个预言两百多年前的。两百多年前有个人叫做菩提金刚……”

智悲光尊者有四个‘晋美’名字的弟子，其中晋美成列沃色是菩提金刚，他很了不起。其实他自己有一个自传，藏文的自传，我都是大概看了一下，没有全部都看，菩提金刚，晋美成列沃色是很了不起的，是智悲光尊者的弟子，智悲光尊者是 1729 年到 1798 年吧，大概住世七十来岁。这样的话，他应该是十八世纪的大德吧。

他授记未来两百年左右，之后，有这么一个地方，前面我们讲了喇荣的这些地方。法王以前也是讲，其实这是很奇妙的，并不是现在说的。现在如果说的话，法王比较出名的，你这个地方也好、法王也好、眷属也好，都可以写成这样的。但这个是一个这么多年前的授记里面，讲我们今天所有的这些。

处圆满的话，三个神山，中间有喇荣山沟已经讲了。

关于本师圆满，菩提金刚的授记是这样说的：“邬金莲师化身名晋美。”

邬金莲花生大师的化身，他的转世“晋美”。当然授记也是这样的，有时候授记也可以有其他名字的人，比如说“晋美”，叫“晋美”的人很多的，但是各方面的一些因缘具足的时候，你可以给他解释。当然你不想解释，“这个晋美多得很，不一定，我们喇荣的另外一个晋美的人的名字。”你这样想的话也可以。但是他有这么多的眷属，他有这么多的功德，可能也许这个是比较难得的。

当然法王讲他自己是莲花生大师的化身的时候，当时这些因为有些录音记录下来的，所以法王也不是特意讲五圆满，他随便在讲课的时候（讲的）。

法王讲到自己的时候很谦虚，他说：

【平心而论，就像不净物中出现黄金一样，像我这样有百种过失而无一分功德、比不净堆更不净的人，】

法王很谦虚地说，我没有什么功德，特别不清净，特别没有能力的。

【之所以能建立起佛教道场，完全是因为如来王莲花生大士、怙主文殊菩萨的意加持入于我的口与心。】

法王他自己很谦虚的，虽然授记里面说我是莲花

生大士的化身，但是这个是有密意的，肯定不是的，只不过是莲花生大士和文殊菩萨的加持入于法王的心。

我们也经常祈祷莲花生大士和文殊菩萨的话，我们的上师是真的有文殊菩萨和莲花生大士的加持，我们自己也是经常祈祷上师，经常念莲师心咒的话，我想我们也是会有这样的。

虽然他是这样的，但为什么授记里面这样呢？

【正是考虑到行持利乐一切有情的无量事业，赞叹护持白法的境神、地神的威德，】

境神是一般每个地方都有神，土地神、树木神这些；地神是当地的土地神。境神是在小小的地方都有，什么地方都有；地神他是有一定的威望，有一定的权势。比如说我们这个喇荣的地神应该是木天女。当然后来我们也是供五台山的话，五台的包括龙啊、天龙八部啊，这些里面也有很多受到前辈大德委托的，应该有。

【息灭一切黑法魔众的气焰，减少疾病、饥荒、战乱等的缘起，才有必要授记本师圆满。】

法王的意思就是说，他自己倒并不是莲花生大士，但是他的有些事业让护法神也是获得赞叹，摧灭一切魔力，还有世间的战乱各个方面。所以确实，上师如意宝的话，我们也可以他说他是一个文殊菩萨或者是莲花生大士的化身。即便是按照法王自己说的，他不是这个化身，但是这些莲花生大士的加持入于他的心和口，所

以他的事业是如是广大。也可以这么讲吧，反正法王讲自己的时候并没有怎么讲。

实际上我们觉得，确实上师不管是意化身也好，还是身化身、语化身，应该上师是莲花生大士的广弘事业的一个了不起的化身。我们用信心来也可以这么说。

这里有一个法王的照片，以前照的时候我也看到过，说是法王手里拿的这个是个伏藏品。

### 第3节 眷属圆满

【关于眷属圆满，菩提金刚的授记中说：“彼于菩萨四众眷属中。”其中，“四众眷属”指的是比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷，也就是按照佛陀的四众眷属来说，我们佛学院也具足这四众眷属，】

这个以前也讲过，如果比丘和比丘尼的话，藏传佛教当中没有比丘尼，但法王87年去五台山以后，汉地的比丘尼很多都是来到我们喇荣，自从那个时候开始，有“四众眷属”。

佛教的四众眷属，藏地很长时间以来没有，当然有些历史学家说以前也是藏传佛教有过比丘尼，但是至少是现今没有的。但后来确实建立佛学院以后，有四众眷属，“我们佛学院也具足这四众眷属”。

【而且他们都是学菩萨乘的。】

“菩萨四众”，为什么这么讲呢？我们这边都是学《入行论》啊，都是发菩提心的。这样解释的。

【像这样的四众眷属，恐怕在整个大地上也很难看到。】

当然法王说的是上面的本师圆满和处圆满，具足“这样的”四众眷属，确实在其他地方我们去找的话，他的“本师”带有“晋美”的名字，“处”有三个地方的土地神的，这样的还是比较少的意思。

【掌握这个不变的要点也很关键。】

还有“四众眷属”的另一种解释方法：

【或者说，所谓的“四众眷属”，并不是理解为佛陀的四众眷属，而是喇荣佛教大学按照特有的四众眷属，分为四大学院，即研学五明的喇嘛学院、莲花空行聚集的尼众学院、汇集各族弟子的汉学院或国际学经会、信心具足的居士学院。】

就是佛陀的四众眷属以外，还有我们喇荣佛教大学也有“四众眷属”，比如说我们喇荣是一个佛教大学，它可以有四个学院组成。当时法王觉得，因为上面是研究五明的，我们现在所谓的五明佛学院，男众区域这边。

然后下面是所谓的“莲花空行聚集”洲，我们一般说“莲洲”，“莲洲”就是莲花空行聚集的洲，莲洲图书馆、莲洲餐厅，以后我们对面的办公室叫做是莲洲研究所，这些都是莲花空行聚集的地方，叫“尼众佛学院”。

然后是聚集各民族弟子的“汉学院”，当时中国佛

教协会赵朴初他题词的是“国际学经会”。

还有在下面，刚刚我们进喇荣沟的时候，具有信心的这些“居士”林，当时叫居士林，现在叫阿交村。

现在我们的四众弟子名称稍微有不同，上面是五明佛学院，中间是技术学院，再下面是喇荣寺尼众学院，再下面是阿交村。我们下面的居士林叫阿交村。当时的四众学院眷属，叫“四众眷属”也是可以。当时法王的分类也是不同的。

这个也可以说是当时菩提金刚给我们的授记，也可以这么说。

**【这四众眷属，就是授记中的眷属圆满。】**

不管是佛的四众弟子叫“眷属圆满”，或者说我们四大学院叫“眷属圆满”也可以。当时法王的解释是这样的。

所以有时候这种缘起也是不可思议吧，我们对自身所居住的有些地方，法王也当时是这样讲的，我们今天也可以这样理解。

下面有两张照片，一张照片是当时我刚来的时候，八五年照的，当时照的地方，就像我们大经堂的旁边，应该龙泉水的那边。我看了一下，前面好多的包括谛察活佛、XiangQiong 喇嘛，好多那些年龄比较高的，全部都已经示现圆寂了。前面有一个小和尚，那个可能在，但不知道是谁。

我都是在那边那个小房子附近，特意跑到外面去了，当时刚从学校里面出来，害怕（别人）认识。

下面有一个门措上师的照片，这个应该是当时上师的院子里还是什么，也是当时九十年代的时候整个觉姆学院，大概有这么多人。

有些老照片没有按照内容来，就随便这里插了一些，到时候我知道的话再给大家讲。就简单介绍到这里。

## 第三课

### 第4节 法圆满

【关于法圆满，菩提金刚的授记中说：“广弘显密教法如明日。”总的来说，这所喇荣佛教大学的四众眷属，都正在学修下至四厌世心、】

就是人身难得、寿命无常、轮回痛苦、因果不虚，修了这个就像三主要道里面讲的一样，前两个对今生生厌离，因果不虚和轮回痛苦是对来世生厌离心，这叫做四厌离心。

【上至大圆满的佛法。】

我们修行的话，下至四厌离和上至大圆满的法，这个喇荣佛教大学都在修。

【如果有人问：“我们师徒实修法要的真正核心是什么？”】

它是以别解脱戒为基础，】

三乘当中别解脱作为基础。

【以菩萨道为扩展，以大圆满为究竟，】

这个话很重要啊！我们要有别解脱的戒律的基础；有菩萨道，有菩提心的摄持，最后有大圆满的见解来得到究竟。就像我们如果讲出离心、菩提心和无二慧的话，也可以这么说。

【这样的窍诀是必不可少的。其中，就别解脱戒而言，汇集了如海律典的要义、】

汇集了戒律典籍的所有的要义是《根本律》。《根本律》以前法王讲过的，功德光的《根本律》，我们学院藏族这边讲的，汉族这边，好像没有汉文，义净好像没有翻译吧。

【比《根本律》更为超胜、具有五种特法的就是《戒律花鬘论》。】

比它具有五种超胜特点的就是《戒律花鬘论》，法王是我刚来的时候很重视，但是现在好像我们学院里面也没有怎么讲。当时我八五年的时候在金旺堪布那里得过，后来在八八年的时候，我跟藏族的有个别的喇嘛也讲过一遍。本来想是这个比较浅显易懂地翻译，但是也没有翻译成。

好像以前我们这边也讲是讲过，大藏经里面有《根本说一切有部毗奈耶杂事摄颂》，这个大藏经里面是有，有三卷，是义净翻译的。我们这边也是，当时堪布堪姆有一些讲过，智诚堪布讲过没有？还是谁？去年有一个厚厚的讲记（下面说 JIE 持堪布）。

这个可能难懂一点，义净的翻译，但是也可以。原来是有荣敦的注释，我是当时一起翻译，但后来也……。人生很短，以后如果有时间的话，这个也是很重要的。

【虽然随着时间的推移，在这片雪域中讲闻这部论的传统似乎暂时隐没了，但现在我们师徒就像森林中的花朵，正在广兴讲闻它的事业。】

这个随着时间的推移，在藏地雪域当中这部《戒律花鬘论》的传统似乎已经隐没了，但是法王当时对这个法很重视的，所以也是弘扬起来了。它的作者是萨嘎拉，印度的一个阿罗汉，他造的。

【接下来，菩萨的教言中，无与伦比的要算是《入菩萨行论》了。】

这个我不介绍了。

【大圆满阿底约嘎中，具足所有窍诀精华的，就是《上师心滴如意宝》。】

其实我来的时候，法王最重视的：《戒律花鬘论》《入菩萨行论》和《上师心滴》。《上师心滴》今年男众女众大家都已经得过传承，也得过灌顶。这个法本的

话，当然法本光是这样看也不一定看得懂。有些法是不讲好像不行，讲了以后才知道。就像《入大乘论》，有些的话，光是法本给你的话，我觉得不一定通达，如果好好地讲，好好地学的话，也许可能通达。所以《上师心滴》也是这样的，以后有机会的时候，自己也好好学一下。

【从这所佛教大学成立至今，一直在不间断地全面讲闻修行这些论典。】

法王刚开始《戒律花鬘论》和《入菩萨行论》还有（《上师心滴》）很重视很重视的。

【只要喇荣佛教大学存在，你们诸位就必须不断弘扬这三种佛法。】

就是刚才这三种。

【这就是法圆满。】

这个照片当中的话，当时我们好像丹增活佛、慈诚罗珠，我们原来造了一个法王的略传，当时我们问能不能把他的有些伏藏品，当时法王答应了，全部放在一起拍照。照片里面全部是法王亲自取的，包括旁边的那个黑色的海螺，那个好像是桑耶当时取的，是不是作明佛母的仪轨从这里取出来的。

其实我们看起来这些圆圆的，这样的东西的话，相当于是我们世间的各种 U 盘，U 盘里面装很多资料，通过一种方式打开，里面文字就可以显出来。其实宝箧

也是这样的，很多伏藏品依靠空行的秘密手印印持，印持以后这个伏藏师他通过其他的秘密手段可以打开，变成真正的经文。有些前面的纸卷是空行文字，其他就像是，相当于是U盘一样，最后用在他的智慧的电脑上的话，就可以打开。一般的电脑上可能不一定能打开，U盘的型号都有不同的。

今天讲到这里。

## 第四课

### 第5节 时间圆满

【具足这样的处、本师、眷属、法，这个时候就是时间圆满。】

任何一个五圆满，佛陀讲经说法的时候也好，高僧大德讲经说法的时候，所有的这些道场、法师，还有眷属，还有佛法，这四个圆满的话，那个肯定是在一个时间当中，这个叫做时间圆满。

当然我们讲到报身刹土的有些五圆满的时候，就是时间无尽庄严轮，就是不同的一种解释方法。但我们一般世间当中的话，就是这四圆满具足的时候叫做时间圆满。

上师如意宝这个，因为是他的当时的一些教言记

录下来的，我看可能是比较早期的时候的讲记。

【尤其是在这个时候，如果你仔细想想，就像我曾经在 27 岁写的教言中说的那样：】

27 岁的时候，当时法王他有一个未来的一种预言一样的，一种授记，他自己一生的有一些。

他当时那个里面这么说的：

【“夏季乌云密布时，渐成晴朗非瞬间，具慧解脱怀疑壳。”】

这个好像表面上看来，夏天乌云密布的话，逐渐逐渐会晴朗的，并不是同一个时间当中，通过这种比喻知道，具有智慧的人会解脱怀疑的外壳，在怀疑的壳里面慢慢慢慢解脱。表面上的意思是这样的。

但下面对这里面的意思这样讲的：

【在这个喇荣山谷，我们已经整顿佛教 13 年了。】

可能法王基本上佛教开放也好，佛教还没有正式开放之前他就开始，建立佛学院就开始对佛教进行整顿。为什么整顿呢？大家都知道那个时候藏传佛教，尤其是在文革期间的话，基本上所有的寺院都已经被毁坏了，所有的僧人基本上都已经还俗了。后来政策稍微恢复的时候，基本上寺院也是不堪设想，全部是破破烂烂的，僧人的话，基本上也没有什么密乘戒，没有什么别解脱戒，特别乱。

那个时候可能你们都知道，可以说是一片狼藉。但

法王的确是当时建立佛学院以后，可能过了两三年以后开始，就一直整顿佛教。整顿佛教里面，主要大家也可能知道，当时法王给大家发了一个公函，里面主要讲，如果是在家人的话，要具有居士戒等等；如果是出家人的话，那至少是沙弥和沙弥尼、比丘、比丘尼以上的这样的戒律。所以寺院里面的这些僧人，重新开始作了一些清理。尤其是当时破密宗誓言的人比较多，比如说对金刚上师有矛盾的这些，这些一律不能参加密宗的管理和任何活动等等，这些整顿。

【整顿佛教就像阴天的时候，不是一瞬间放晴，而是逐渐才晴空万里。同样，佛教经过13年的精勤整顿，也很难说已经彻底清净了，但一定达到了民主改革前的水平。】

意思是，文革和五十年代、六十年代，整个藏地的佛教遭到了前所未有的毁坏，法王说他已经经过13年的努力，不敢说是整个所有的寺院都非常里里外外都清净的，但是基本上，之前的时候，以前藏地的寺院那样（相比），还算是比较清净的。

这个可能你们有些是不一定清楚的，确实法王当年如果没有这样发起一个倡议的话，确实可能到目前为止，也许可能后来的整个佛教还是这种比较乱的。现在都是经常说要整顿佛教的乱象，但现在的这个不一定是乱象。有了几个佛像，有了几个佛塔，有几个经旗，

这些称之为是乱象，也有这样的。但不管怎么样，那个时候真的是个乱象当中的乱象。但法王的话，把这些全部都基本上已经整顿了。所以现在基本上是到达这个之前的状况。

法王说：

【就我而言，我已经整顿佛教 13 年了。从现在开始，整顿佛教的重任就落在你们的肩上。】

法王给所在的弟子们这样讲的。

【所以，时间圆满，总的来说，是喇荣佛教大学从成立到现在的 15 年；】

我算了一下，应该是 95 年，因为我们佛学院从开始的话，我们这个佛学院的话，好像是整个居士也好、金刚降魔洲也好、尼众也好，全部都好像没办吧，如果是大学的话，大学有很多的院，比如说一个大学的话，它有新闻学院，或者说是技术学院，里面有理科、文科的很多的学院，所以说喇荣这个地方相当于是一个佛教大学的话，那就成立到最后应该有 15 年的时间。

法王 95 年年初的时候开持明法会，我们说的所谓的九五持明丸子，就是那个，完了以后去新加坡，回来以后就开始讲经，后来到秋天的时候示现生病，在成都待了很多天，那一年。不知道这个是什么时候讲的，反正那一年，法王说现在我们学院已经成立了 15 年了。

我们现在的话已经 42 年了，如果今年来算的话，

从 80 年到 22 年，应该是 42 年了。法王这个教言的话，应该是 95 年的时候讲的，

【分别而言，就是现在圆满兴盛的时期。然而，这还不够。菩提金刚在授记中说：“利生事业顶天立地也，清净所化眷属遍十方，凡结缘者皆生极乐刹。”】

所以菩提金刚后面的那个授记的话，就是这么讲的：法王的“利生事业顶天立地”。确实这个，也可以有这么多的大德，当然都有不同的事业，非常了不起的，但可能在一段时间当中，我们可以明显地，很毫不夸张地说是一代伟人，可以这么讲，他的事业顶天立地的话，一点都是不夸张。因为我们是他的传承弟子而这样说的话是嘘吹，可能尤其是现在大家都会特别认可的。

（“清净所化眷属遍十方”）他的“清净所化”遍于十方，这个也是可以的。确实我都这几年，前几年，大概是十年，去很多很多不同的国家，去的过程当中，好像对法王有信心的、得过法的人特别多。甚至他没有亲自得到，但是得到法王传承的人，也是很多人都很自豪的。所以如今不管是五大洲也好，或者说整个世界来讲的话，可以说是清净的这种眷属遍于十方。而且都是特别重视理论的宣说、实修的运用，大家都是应该有与众不同的，也许我们自己说的，不一定承认，但不管怎么样，我们大家都应该清楚的。

菩提金刚的这个授记里面，还有最后一个我们经常说的：“凡结缘者皆生极乐刹”凡是跟法王结缘都往生极乐世界。这个大家都是应该非常熟悉的。

所以他这个偈颂当中，不仅仅是这个，这个也可以算在一个时间圆满当中，整个事业也好，他的眷属也好，包括结缘者往生极乐世界的话，其实他的这个时间圆满的话，即便是法王的色身摄收于法界当中，但是他的事业和他的眷属、他的佛法，他的所有的这些功德具足的话，我想我们现在也可以说是他的一个时间圆满当中。

【以上所有条件都满足了，现在我们达到了鼎盛时期。】

可能 95 年的时候都还算不是特别多的时候，包括我们的经堂也是比较破的。如果比较而言的话，现在也许也可以算是一个“鼎盛时期”吧。像那个时候我们金刚降魔洲的法师也好，很多的话也许可能也不那么多，不管怎么样的话，现在也许有可能——一切都是有变化的嘛，也许我们现在也可以说得上是一个“鼎盛时期”。

【因此，这个顺缘样样俱全、远离违缘的大好时机，就叫做时间圆满。为此，你们众弟子一天也不要浪费，而应该不懈地闻思。这是我的希望。】

法王如果亲自在场的话，也可能会说这些。

我们再讲一下下面的第二章依师令欢喜，依师令欢喜里面的第一节主要是祈祷莲花生大士的一个章节。

## 第2章 依师令喜

### 第6节 专心祈祷莲师

【这个非常难以调化的藏地雪域，却拥有包括密宗在内的佛法，这唯一来源于邬金莲花生大士的恩德。】

我们这个藏地以前是野蛮罗刹国，非常凶恶的一个地方，但后来有了佛法以后，藏地就变成了于世瞩目的、大家都特别向往的地方。

最近都是很多各种各样的人来这里看一眼，原因是什么呢？应该是佛法的威力，不然的话，这个山谷也没什么可看的，这些我们的破破烂烂的房子的话，也没什么可看的。

这个板皮房，我们以后的话，应该把屋顶全部要换掉，从今年到明年。所以现在我们这个屋顶是很难看的，有些是用砖头、石头、牛粪，各种各样的东西放在那里。下面看稍微好一点，从上面往下看的话，确实有点儿难看的。

其实我们都是人嘛，人居住的话，至少是自己的房子——我看我们这边有些女众的话，房子后面有什么各种破破烂烂的布围起，布包着，这个发生火灾很危险的，最好你们每个人把自己的，木质房子现在暂时没办法改变嘛，但是周围的这些易燃物，这些都是应该要把

它清理，不然的话真的是，如果发生一个火灾的话，你自己都是变成一个荟供品或者是火施的食物了，自己把自己弄成了一个火焰，这样就不太好。

所以我看我们这里是只有佛法，其他好像什么都可以说是没有吧。那天有一次有一个短片，说是一些人间一个人：“你去过喇荣吗？”他说：“我去过喇荣。”他一边吃面，一边玩手机给他回答，然后他说：“那你到了那边的话，喇荣那边是一个清净的地方，你会不会打扰？”“哎呀，不会打扰的，他们有手机，有抖音，有短视频，什么都一样的有，你随便去吧，没什么的，不会打扰他们。”

所以我想我们这里也是，可能手机这些都是不收回来的话，真的是别人眼里看来都是——我们这里好像跟世间城市没什么差别的。但是内心当中，或者我们佛法稍微有一点点差别吧，也不是完全跟那些人一模一样的。

佛法的恩德就是莲花生大士。

【整个雪域的人们，都应以坚定不移的恭敬信解，一心一意虔诚地祈祷莲师，确保佛法与世法都不会出现衰败。】

过去也是这样的，未来也是这样，如果我们全世界所有的人们祈祷莲花生大士的话，个人的违缘和衰败都会遣除的，整个佛法和世法的衰败也会遣除的。

【而且，金刚乘佛教中也多次赞叹，藏地大部分的持教大德，唯一是“第二大佛陀”莲花生大士的化现。】

“第二大佛陀”我们经常，比如说以前玄奘也叫第二佛陀，智者大师也有人说的，还有世亲论师也叫第二佛陀。

【比如，达波达吾云尼、】

比如说，噶举派的达波仁波切，达波达吾云尼，就是《胜道宝鬘论》的作者，米拉日巴的大弟子，从他开始噶举派开始的，之前米拉日巴和马尔巴罗扎没有形成一个真正的宗派。

【文殊怙主萨迦班智达、】

萨迦派的文殊怙主，萨迦班智达贡噶坚赞。

【无等宗喀巴大师、】

格鲁派的宗喀巴大师，罗桑札巴。

【大成就者噶玛巴希等，】

噶玛巴希，应该是第二世噶玛巴。

【都是莲花生大士的幻化身。】

他们在各自的传记当中都是莲花生大士的化身。有些宗派现在好像，他们自己宗派说赞叹都是，有时候宗派的嫉妒，不太承认，但实际上他们自己宗派的大德们都赞叹说是莲花生大士的化身。所以我们藏地不管是萨迦也好，格鲁也好，觉囊派也好，还有噶举派也好，这些各个教派的大德，都可以说是莲花生大士的化身。

【然而，一些福报浅薄的众生却把独角鬼奉为自己的本尊，作恶多端，这就到了藏地受苦受难的时刻。】

藏地有一段时间经常诽谤莲花生大士，把莲花生大士的像都是扔到雅鲁藏布江当中，反正历史上看到都是很多很多特别不愉快的现象发生过。因为这样的原因，后来都是也导致各种各样的灾难。

【那些恩将仇报、倒行逆施的众生，把莲花生大士当成敌人，反而把邪魔冤魂奉为本尊，导致佛法和世法严重衰落。所以一般来说，整个雪域唯一的有缘上师，就是“第二大佛陀”邬金莲花生大士。】

其实这个现在也是公认的，这些大德们，大多数，不管是什宗派，因为当时莲花生大士没有降伏外魔，没有把藏地变成这样的圣地的话，佛法是没办法在这样的地方开始建立和兴盛。所以如果能懂得恩德的人，我们即是说饮水思源，这样的话一定会知道莲师的加持和莲师的功德、莲师的恩德。

【尤其是密宗前译派的修行人，对超胜一切的上师莲花生更有信心，并成为大圆满特别的不共所化，所以是极具善缘者。】

我们对莲师有信心的话，这个缘分真的是很好的。

下面法王经常引用麦彭仁波切的这个教言，刚开始来的时候我们都不太懂，为什么法王特别对莲师有信心？但后来经过多年的学习，反正经历了各种各样

的事情，也看到了各种各样的佛法和世间法的事以后，才知道我们，就像麦彭仁波切说的一样，非常幸运的！

下面的这一句话，希望大家应该记录下来，这个麦彭仁波切在好像一个欢喜歌还是什么里面，他著作当中是有的。

【正如上师麦彭仁波切曾说：“摄集三部如来本体师，】

莲花生大士是总集了整个三部如来的本体。

【唯忆尊名降下加持雨，】

我们如果经常能祈祷就不用说了，只是仅仅是忆念莲花生大士的尊名的话，也是降下特别多加持的雨水。

【于藏恩德无比持明师，】

对整个藏地，其实我们从长远来看的话，藏地的佛法利益了各个地方，就像印度的话，当时很多印度智者认为印度的二圣六庄严是他们的大恩师，但后来我们看到所有的众生得到的利益是非常大的。

【海生金刚足莲如意宝，】

当时藏地恩德无比的持明上师叫做海生金刚，也可以叫做措杰多杰。他的足莲像如意宝一样的。

【得以观修头顶此善缘，思维断缘无信个别人，】

我们对无与伦比的莲花生大士海生金刚像如意宝一样的莲足下，我们可以有机会顶礼，有机会去观想，

也就是我们有缘去观修莲花生大士，有这样的善缘。如果我们想到了断了缘分的、个别没有信心的人，相比较起来我们真的是很有缘的。

我们知道现在世界上有那么多人，但是很多人，不仅仅是个别人，大多数人对佛法没有信心，对莲师没有信心，跟这些人相比较起来的话，

### 【于应信处虔信此获得，】

我们对应该产生信心的地方得到了信心。我们有些人是非应信处，比如说假上师、假法、伪经，这些都是把它当作（应信处），这不是应信处。莲花生大士，你对他产生信心，是应该产生信心处。

### 【诚信获得之最我欣悦。】

对应信处产生信心，这种获得，一般来讲可能用钱没办法买的，所以我很欢喜。

麦彭仁波切这句话的意思大家应该记住，法王经常在课堂上引用的，引用的时候，我们当时直播只讲大概的意思，不是很全面的，这次只要有文字的话，就全部已经给大家翻译了。虽然这个词比较长，藏文当中也不是很好译的，但是意思应该大家都明白。

所以这段的话，确实我们在座的人也是今生对莲花生大士有信心的话，他的威力也好，加持也好，智慧的话，真的是不可思议。这一点是我们学过大圆满的人都知道，我们不是因为他是我们的祖师，我们要赞叹

他，不是这样的。他留下来的大圆满的心髓，不管是《龙钦心滴》也好，《布玛心滴》心好，或者《空行心滴》也好，所有的这些心滴的精髓，我们去修行，我们去了解的时候才知道，莲花生大士真的很了不起的。

我们每个人经常，比如通过念七句祈祷文，或者念莲师心咒，以种种方式来祈祷。

刚才前面的那个照片是原来五台山的，但现在已经闭关了，所以很多人都看不到了。当时我们去朝五台山的时候，这个还是外面看得到的，但现在好像这个像可能很多人都见不到了。有各种各样的原因，有宗派的嫉妒，也有其他各方面的一些。因为如果藏传佛教特别兴盛的话，一个是邪魔外道也特别地发怒，还有有些不同宗派的，即便是我们佛教徒，但是佛教徒有时候很复杂的，大家都知道。表面上看起来我们都是佛教徒，但实际上佛教徒也有各种宗派，各种学派，其实这些学派在某种意义上比非佛教徒还要执著，各种各样的情况。

所以这个莲花生大士，暂时到五台山去也不一定（能看到），但也不要紧的，我们这个莲师的像，现在每个人都是放在身上也可以，戴在头上也可以，或者装在衣服里也可以，或者书架上也可以，实在不行的话，放在电脑上也可以的。只要自己有信心的话，莲花生大士是可以随时都有。

但是我希望我们在座的人也是不要产生邪见，自

己应该好好地读一读莲师的这些传记，或者对莲师经常祈祷。

我们早上起来的时候，晚上睡觉的时候，我以前也是讲过吧，有一些各种各样的上师都是说不清楚的，但是你如果要做一些像章戴在身上的话，最好是莲花生大士和释迦牟尼佛的像，这个完全是应信处的信心，应该对他产生的信心。如果是一个假上师（的像），我们一直戴了一辈子，最后暴露真相的时候，后悔也没有什么意义吧，所以大家以后一定要对莲花生大士更加（有信心）。

这个是法王说的，不是我说的。前面的这些文字，我们都还没有增加，有时候实词，我一般翻译的过程当中不增加实词，有一些虚词的话，有必要的时候加。一般翻译要严格的话，我加很多很多实词的话，那不是原来的那个，这不叫翻译，这叫做编撰，所以不是很好的。所以这些都是法王的金刚语，原话。

【对于我们这些缘分如此好的密宗前译派修行人来说，】

我是经常这样讲的，也许可能自己的上师和教派是这样的，自己还是遇到这个是很好的，有实修的，有理论的，凡是各方面的应有尽有。

【虽然有些节日也可以积资净障，但最重要的是永远不要忘记这个纪念“第二大佛陀”莲花生大士的大

节日。】

每个月的初十，我们一般初十的时候念麦彭仁波切作的莲师的荟供，这个也是很好的。后面还有几个章节当中也会讲莲师初十的一些，我记得好像第77节还是多少，那里面也是讲猴月初十的一些功德，法王一生当中是怎么过的，这些会讲的。

以后初十的时候，如果我们集体有荟供的机会，做一个短短的莲师荟供也很重要。如果实在没有时间的话，自己做一个简略的荟供，祈祷莲花生大士，因为莲花生大士承诺初十的时候，都周遍整个世界来加持，特意地加持众生，这也是一种不可思议的世俗当中的缘起。大家对这个也应该重视起来。

好，今天讲到这里。

## 第五课

### 第7节 加持之源

下面看一下《不凡》，今天我们讲到第二章里面的第七节，二章里面第一个节讲完了。它这个节没有按章分，是按整个书来分的。今天讲到加持之源，法王如意宝当时这样讲的：

【我们唯一有缘的上师，就是全知麦彭仁波切。我

告诉过你们很多次了，都是表里如一、发自内心的。】

确实法王在不同场合当中，经常讲过很多很多次，而且这个也是没有什么其他的，直接就这样讲的，讲的是什么意思呢？

【在我的相续中，哪怕是生起一点一滴的信心、一丝一毫的悲心，都是直接或间接依靠麦彭仁波切的悲心而显现的，绝不是靠自力呈现的。】

这句话应该大家也记住。法王如意宝他说是，他的相续当中生起的，哪怕是一点一滴的信心，和一丝一毫的悲心，都是依靠麦彭仁波切的加持和悲心而显现的，绝不是靠他自力的。

其实从这个上面讲，我们很多人如果对上师很尊重的话，自己也很谦虚吧，明明是自己有智慧，自己有悲心，但是可能，有必要也好，反正这就是上师的加持，我相续当中的智慧，我相续当中的悲心，都是来自于上师。如果说这样的话，可能别人也许相信，也许不相信，但是也需要这样的。

但很多人现在是不想说的，我相续当中是我通过自己的努力，包括说是：“我的上师都是没有智慧的，但是我自己很厉害的。”他基本上是有些语句——有些老师演讲的时候：“我的这个上师是……”他就开始以批评的眼光来说自己的上师，或者是老师。

其实法王如意宝他的智慧是这么厉害，我觉得从

某种意义上是依靠他自己的勤奋和依靠自己的因缘也有得到的，但是他这里，不知道什么原因，法王如意宝经常这样讲的，可能对麦彭仁波切的信心特别大的原因吧，因为他的开悟也是依靠麦彭仁波切。

【我真的这么认为。生起一次的信心，也来自麦彭仁波切的大悲与加持。】

对三宝产生一个信心，对圣地产生一个信心，哪怕是路上我们看到了一位上师，对他产生信心的话，其实信心的来源都是麦彭仁波切。这样来的话，这里面可能没有说，法王如意宝说是：“依靠我的这种传承的话，你们的相续当中生起的信心，和悲心，和智慧，也是跟麦彭仁波切的这种加持和悲心分不开的。”以前也这样讲过。

所以我们每个人对麦彭仁波切应该要有很大的信心，其实我们学论的、智慧比较高的，这些人的话都是对麦彭仁波切很有信心。比如说你学过《智者入门论》《中观庄严论释》《中观根本慧论》还有麦彭仁波切的《大幻化网·光明藏论》，凡是这些学过的话，好像自然而然有个不可思议的一种加持。还有他讲的那些道理的话呢，就逐渐逐渐地，就融入你的心。

包括我翻译的时候也是，无垢光尊者和麦彭仁波切都好像特别亲切，在写作的过程当中的话，就觉得好像自然而然地，就感觉。这个不管是讲，还是在翻译的

话呢，有这样的。其他的有些大德造的话呢，担心——他的有些文笔不熟悉啊，不习惯啊，有这种担心的。但麦彭仁波切对我们而言的话呢，确实在座的人都是依靠上师如意宝和麦彭仁波切的加持。

我想很多人，对麦彭仁波切和莲花生大士有信心的人，后来都是修行也是成功的。平常看的话，好像他对麦彭仁波切、无垢光尊者，尤其是对传承上师很有信心的这些人呢，修行也是长久，违缘也是很少，而且自己的悟性方面的话，都有与众不同的。

所以这是我们，确实一种缘起吧。所以法王如意宝的基本上是所有的论典里面的话，前面都有一个麦彭仁波切的顶礼句，我们学过的论，哪怕是他就写的一个，简单的，比如说是金刚道歌啊，每个道歌里面的话，几乎都是，很多都有麦彭仁波切的一个顶礼句。所以，为什么这样的？我觉得是因为法王如意宝是依靠麦彭仁波切的《直指心性》而开悟的。

法王和麦彭仁波切之间是有大概，你看，他是1912年圆寂的，法王是33年（出生的），其实中间好几十年，但是呢，如果要得加持的话，应该可以得的。

我们这里的有些人的话呢，也是没有亲自见过法王如意宝，可能你在这个世间，但是你亲自没有见过。不过现在还是好，我们现在有照片呐、有视频呐、有音频呐，有时候是也能听得到，也能见得到，基本上是法

王的相嘛。

像以前的这些大德的话，我们有时候都是很想：“啊，无垢光尊者到底什么样的？麦彭仁波切听说是他穿着一个黑色衣服的，相当于是，看起来是个老乡一样的，藏族老乡一样的……。”但实际上呢，我们都从来没见过。所以说前辈的这些大德们的话呢，好像很可惜，他们的照片呐、声音呐，什么这些都是没有留下。但法王也是应该，亲自是没有见到过，但是经常获得了这个光明身的摄受。

**【所以，你们诸位也应该实修他的言教。】**

麦彭仁波切的教言，我看我们这边应该还是，也是依靠上师的这种因缘吧，我也翻译了还是不少的，应该跟麦彭仁波切相关的，包括显宗的、密宗的。包括他的传记啊，02年的时候我都翻译了他的传记，但是去年说是让大家看，不知道看了没有？其实有时候是，我翻译了也没有人看的话，也比较伤心的，反正扔在那，从来都是没有人看，未来更没有了，现在算是还活着的时候……，也许可能死了以后还有人看。没事，没有人看也无所谓。

**【因为对我们来说，它具有传承近、加持大、成就快、未被破誓言之锈染污的特点。】**

所以法王如意宝跟麦彭仁波切，还有我们之间的这种关系就这样的，尤其是他的近传的加持。传承也很

近的，只有法王如意宝，或者说是好多都是堪布根华——麦彭仁波切的亲传弟子是堪布根华，堪布根华的亲传弟子是俄巴活佛，俄巴活佛传下来的话就是法王如意宝，亲自这样传的话是这样的。或者是从加持近传的话，就是法王如意宝直接传给我们的。还有成就快，而且我们之间没有被破誓言的锈所染，所以还是很大的。

因为这个缘起的话，我想我们——我最近这边麦彭仁波切的，有一些像，原来法王在世的时候造的，陶瓷做的一些，也是跟他的都一模一样的，前一段时间都是在网上流传，有些人在宣传，我当时不高兴，课堂上也批评过。批评了以后的话，我得到了一些麦彭仁波切的像，呵呵。得到了这个像的话，过一段时间我们各个班统计一下，没有得过的，以前有的就不得了嘛。

如果这个的话呢，但我们装藏组，前两天装藏组撤了，但现在如果要，可能自己装的话有点困难，要到男众女众去装藏的话，你们到时候上来一下嘛，应该，可能每个人应该够吧，我们在学院待的人，不然其他的，出去的这些人都没办法满愿的，以后再说吧。

这个先下个礼拜的时候，大概星期三之前统计一下，统计完了的话，就今年的主管和相关的人员看一下。那么这些装藏的，男众女众能不能在下面——考试完了之后慢慢装个藏，然后发给大家的话也可以。如果没有装藏的话呢，个人可能，那个铜像跟陶瓷有点不

同，陶瓷有时候装藏是比较费劲，这样的话看能不能，这个就不确定。大概有这么一部分东西。

我们这边是法王如意宝当时做的那个麦彭仁波切的经堂里面，这个应该是当时无垢光尊者的，法王当时开光加持过的。这个到时候再看看。

## 第8节 累世有缘的上师

再接下来，第八节累世有缘的上师。

其实这是一段一段的意思，刚才那一段呢，麦彭仁波切跟我们有关系，大家好好地祈祷。我们也是经常，以前我刚开始的时候祈祷无垢光尊者和麦彭仁波切，在课前也是在念，但后来好像念得太多了，又减了一下，以后还是要祈祷麦彭仁波切。

这个确实是，有时候祈祷还是很重要，好好祈祷的话呢，好像依靠上师的加持，自相续当中还是有所领悟的。这是麦彭仁波切的。

下面：累世有缘的上师

【在这个世界上，虽然我是一个分别念非常非常重的人，】

法王倒是肯定不是分别念很重的，应该是我们吧。

【但是在我依止托嘎如意宝的五六年时间里，无论从“外”别解脱、“内”菩提心、“密”金刚乘哪方面观察，我都没有见到他做过、想过无意义的琐事和与正法不符的琐事。】

法王如意宝其实，我经常也在讲嘛，他在石渠真正是依止的话，就大概五六年吧，当时法王这样讲的。他在依止这个过程当中，无论是从别解脱戒也好，菩提心也好，密乘也好，从三方面，因为法王他说他是很敏感的人，特别爱观察过失的人，但是从他的上师，这么去观察的话呢，他从来没有见到过他的上师做过无意义的事情，或者说和正法不符的事情、想过无意义、和正法不符的事。

我们可能经常看出来，我们这边每天都是可能这个法师做得不对，那个堪布做得不对，今天又说错了，明天又想错了，凡是一天都是观察。

不过我自己有时候反观自己的时候，依止法王如意宝的过程当中的话呢，可以说是没有生过邪见吧，就心里面一直觉得是跟佛没有什么差别，如果有一些个别的这种言语前后有矛盾，或者的话，自己一直想，这个上师肯定有密意的。在这些方面的话呢，可能稍微好一点吧。也可以这么说，当然做不到像法王那样的。

确实你看，这个大家要想一想，在五六年当中，依止上师的过程当中，从来没有做过、想过可能托嘎如意宝当时做的和佛法不合啊，或者是“实在没有什么意义的，他在干什么啊？”我们一般都是对这个上师有点熟悉了以后，到一定的时候，看不惯、听不惯，就这样的。

【甚至托嘎如意宝和别人开个玩笑，我也觉得这

个玩笑有这样那样的必要，】

因为一般上师可能说个开玩笑，邪见重一点的人就觉得：“哇，他说开玩笑，他很无聊的，这有什么可笑的啊？什么开玩笑，还是该讲的法不讲，还开玩笑什么？”这样的。如果观清净心的人的话，哪怕给别人说个开玩笑的：“哦，表面上看来是开玩笑，但实际上应该是应该很甚深的意义。”会这样来理解。有这样的。

【他智慧缜密，不可能说乱七八糟的话。】

他就这样想的：“上师的智慧还是跟我们凡夫人完全是不可能同的，表面上看来好像他乱七八糟的话……”

真的，以前上师如意宝都是，原来在那个甘多拉经堂的时候，每天课后的话，有时候没有辅导，没有辅导的时候，法王就聊天，好长时间呐，那个时候现在一想起来的时候，很美好的。

比如说当时讲《定解宝灯论》呐，讲《中观庄严论释》啊，法王讲完了，讲完了念完《普贤行愿品》，念完了以后的话，刚开始有些堪布提问，我们都那个时候看都不敢看，就这样的……。有一个嘎巴堪布，他在旁边提问的时候，我们都——他在提问的时候我们下面都害怕，就这样的。后来提问完了以后的话，就互相聊天儿，这样的。但是确实那个时候我们也不会想说：“啊，他现在那么啰嗦啊，还不去修行呐，还不去……”

这个确实也是没有想过，依止上师的过程当中的话呢，现在有时候觉得还可以的吧，应该可能自己的福报，自相续当中没有那么严重的邪见，这个是很好的。

有些人是可能自己的福报浅薄，一看到上师，一看到法师的时候就经常看不惯。现在我都——有时候手机上都是给我发那个信息说：“我的法师是什么什么啊，他怎么不好啊……。”我都开始替他念“嗡班匝萨埵吽”，一边听法，一边开始说这些，真的是造业！那不如一个不信佛教的人的话呢，他自己在外面怎么样都是也算是可以的。依靠这么严厉的对境，一边听法，一边寻过失，一边对他吵架的话呢，那这个过失是不知道什么时候才能忏悔得了！

所以说，法王是想都没有想过的，但我们可能后学者的话呢，不要说是想，可能真的会做，或者是真的会说，那这样的话，也是很可怕的。

【上师圆寂前两个月左右，有一次他以授记的方式说：“我今年会离开。”15日，】

不知道哪个月，可能前面的什么月。

【也就是圆寂的前几天，托嘎如意宝在我面前做了一次还净仪式和结夏安居仪式，19日就圆寂了。】

结夏安居是一个半月，藏地一般一个半月，其他地方是有三个月。还净的话，就忏悔一切得以清净的一种仪式。这个安居仪式做完了以后，你看15号，后来19

号就示现圆寂的。然后 20 号左右，法王就很伤心的，那个时候已经——传记里面有详细的，然后就回来了，回到色达这边嘛。

其实法王在那里依止的话呢，刚开始还是很美好的，到了后来的时候，因为法王也下来了，然后托嘎如意宝也圆寂了。其实很多有为法的本性都是这样的，比如说我们夏天的花是很美好的，但秋天的时候一打霜，花都不美了。所以很多，不管是一个上师的事业也好，或者一个道场也好，或者一个人的求学的话呢，也有一个美好的一段，也有一个比较凄惨的一段儿，这个是肯定有的。

我们要可能对，不管是记录个人的这种历史也好，记录我们整个道场的话呢，我看那个，每次都是想起这个，法王当时真正到了那边，他经过千山万水到了石渠，一直入上师如意宝的……那个场面的话，很精彩的。然后到了后来，就像我们这个《红楼梦》的电影一样的，到了后来的时候，什么都有衰败的这种显相吧，法王也是很伤心地离开了上师，而且他离开的时候，上师都是离开了整个世界。

所以有时候一生当中的话，每个人都会——以前一般上师在的时候，哦，离开上师的这种事情无法接受，但确实后来离开的时候，也不得不接受，也能接受，只不过可能是上师离开以后，跟父母离开以后有点不

同。父母离开以后好像越来越淡忘，越来越没有哭的了。然后上师离开的话呢，好像越来越心里面有一种刺痛啊，有一种这种回忆啊，回忆的话呢有种，也是非常难受啊，难过啊，有这种情况。

【就在上师圆寂的四天前，大约后半夜时分，他说：“我由此前往北方香巴拉。厉鬼九兄弟兴风作浪，边军闯入藏地中土，可能造成佛教名存实亡的危害。】

所以他这个时候应该是，托嘎如意宝也是对后来发生的种种情况的话也作授记，法王回到以后，整个那个时候也基本上都是变了，跟以前的整个社会状况完全都变了。

【凡是祈祷我的人、与我结缘的人，必定大有利益。你们要专心勤修时轮金刚。”】

最后他的遗嘱，法王如意宝是“不舍己道，勿扰他心”。托嘎如意宝他最后还是祈祷他的话，尤其是在修行当中遇到违缘的时候，很有用的。

【他谈到了一些这样的教言和授记。除此之外，他从未说过任何关于授记的事情。】

这些都是不说的，他当时是说过这样的。

【事实上，不说授记是他的功德。】

一般说授记啊，说神通啊，说未来啊，这些我们也希望法师们都是，除了真正的讲经说法以外，不要习惯说什么，好像自己真的有他心通一样的。

我们这里有个别的人是，不知道什么，自己真正有他心通的话，你们跟我说一下，我先考一下，好吧？如果说一些未来预言的啊，你真的有一些的话，我也并不是说你没有，你可以有，但是你要有的话，你要跟我说一下，我可以跟你约时间。你们真的如果有他心通啊，有神通啊，这样的话就可以这个……，不然的话，一般在不管任何场合当中说神通，在这个现在的时代来讲也不太好。

你看托嘎如意宝也是，从来不说神通的，法王如意宝也是，从来不说神通的，也不认定活佛的。法王说他不说神通、不说未来授记也是个好事，这个也是他的功德。这是他严谨戒律的一种表现，这样也是很好的。

【托嘎如意宝一生的主要修行，一是珍惜和守持清净戒律，二是讲修教法和证法，三是平息世间八法。正如阿吾拉刚撰著的托嘎如意宝祈祷文所说：】

阿吾拉刚是法王如意宝他的一个同学，当时他有时候辩论，好像法王如意宝在他面前也是，好像听过法。他作了一个托嘎如意宝的祈祷文，这个祈祷文的意思是这样的：

【“佛教戒律极清净，教证法理讲修增，  
证法和教法，讲经和修行功德增上。”

【“斩断八法魔缚索，具德师尊前祈祷。”】

他这里面主要讲了一个是戒律清净，还有讲经说

法，还有平息世间八法。

其实这个真的，法王的传承弟子的话呢，这个是很好的。戒律没有的话，没办法弘扬佛法，基础都没有了；不讲经说法的话，佛教的核心就是讲经说法；自己为了世间八法、名闻利养而去做这些的话，更没有什么意义。所以，尤其是前辈的很多大德的话呢，他对平息世间八法是很重视的。

我们寺院前几年圆寂的阳塘活佛，他还是很了不起的，一辈子当中的话呢，也确实修行还是很好的，但每次在任何场合当中，包括他去台湾、美国讲经说法的时候，都经常讲要平息世间八法，平息世间八法。可能前辈的这些大德们对世间八法还是很那个，因为噶当派也好，宁玛巴的好多大德的话呢，他不是为了名，不是为了利。世间八法当中名和利、安乐，如果我们为这些而修行的话，那可能就是修行就没办法证悟。

【他就是这样一位了义的圆满佛陀，在没有圆寂之前，具有戒律清净的眷属，他本人也非常重视持戒清净。我曾经以为无论从哪个方面来说，他一定是证得二地的菩萨，】

从《入中论》的有些教证来推测的时候，他认为托嘎如意宝是第二地菩萨以上的一个菩萨。

【但实际上，他圆寂时出现的彩虹、声响、光芒、舍利等，都足以证明，大圆满自续中所说的成佛验相，

他统统具足。】

所以法王经常讲嘛，他对托嘎如意宝的话，以前一直认为他是个二地菩萨的上师，但后来圆寂的时候才知道：“啊，原来他是个佛，不是一个菩萨，是无学地的人亲自来这里的！”所以上师对托嘎如意宝的信心一比较起来的时候，我们确实有时候，不管是依止上师也好，还是求法也好，有些方面是感觉可能会惭愧的。

可能我记得下面好像还有多讲一些依止托嘎如意宝的状况吧。

好，今天讲到这里。

## 第六课

### 第9节 不曾违背上师心愿

【根据大圆满的说法，传承必须像金线般未被破誓言的锈所染污。特别是所有与金刚上师阿阇黎有关的誓言，】

这个金刚阿阇黎誓言，我们以前学过《事师五十颂》，还有根本誓言，今年要求大家再过一个月的时候还要讲《入大乘论》，大家一定要好好地学。密宗对大家的相续，尤其是斩断烦恼方面，非常有大的加持力。但是这个基础，跟金刚上师的誓言要得以清净。

**【都要像守护生命一样守护，】**

守誓言是要守生命一样的，自己守护。千万短暂的人生当中跟金刚阿阇黎不要有丝毫的矛盾，或者说不如法的现象。

**【要如理如实地依教奉行。】**

这个是法王刚开始这样讲的。

法王下面，为什么这样呢？法王从自身来讲的。所以我经常也说，西方很多人演讲的时候，以自身是一个具体的例子来开始说的。

**【以我自己为例，虽然我和上师相处只有那么几年，】**

我们前面不是讲了，五六年嘛。

**【但正如我告诉你们的——有一次，我在托嘎如意宝面前发誓：】**

当时说是，法王好像刚开始待的时候，他们都不认识，对他不怎么尊重，后来待了一段时间以后的话，很多人对法王的，可能感召力吧，就请他经常去超度。就像我们学院的话呢，专门有一群人天天去超度。有些是专门要叫他们的，有些是不叫也自己去的，天天去的。我们这个金刚降魔洲好像还没有，他们去的话也可能念不来破瓦，是吧？

(法王)当时经常去超度吧，经常去超度的话呢，觉得可能因为超度的时候可能供养，法王倒并不是想

不度众生，但主要供养的话呢，好像是贪执世间法，不好的。然后，很多人也是让法王灌顶，后来觉得是这样的话心不清净，可能带有世间八法一样。然后他马上跑到上师那里去，谁知道要挨批评了。法王也是有过这样的。

【“我保证不再去超度亡人，也不在大众中灌顶。”他老人家说：“如果你不想灌顶，不灌顶就可以了。你不需要发誓。”】

法王说我要发愿不灌顶，其实说起来有点那个，不灌顶、不超度，听起来也有点那个。当时托嘎如意宝给他说是，你就不用发誓吧，你就不灌顶就好了。

【虽然我认为这是一件好事，】

法王当时还没有知道的。

【但实际上似乎做了一件上师不欢喜的事。老实说，除此之外，我没有做过其他不合上师心意的事。】

他整个依止的过程当中的话，一次也是没有做过上师不高兴的事情。

【第二天，具德上师托嘎如意宝一边给我们一些人传讲引导法，一边开玩笑地说：“嘿，你们怎么看？我的小胖活佛昨天向我保证，他不再灌顶，也不超度亡人了。他这次是不是承诺不再行持他利了？哈哈，快过来，我们俩碰碰头。”】

当时，好像表面上看上师也没有批评。

【他做了一个十分疼爱我的亲昵表示。当时是以一个玩笑开始的，后来我们碰头时，上师看起来很开心。】（小编注：上师念的是：好像看起来上师有点不开心。）

这种行为可能也很奇妙吧，我们可能有些人也不一定能发现出来上师的密意。上师一边开玩笑，一边：“你过来，跟我碰个头。”以前好像很多上师的话，也碰头是一种表示吧，也是一种表示。

当时一方面对法王特别好，但另一方面的话，他似乎看到上师的表情的话呢，有点显得不高兴。这个是法王最伤心，最担心的事，经常哭着这样……。法王也是到了六七十岁的时候，也经常边哭着，他就比较伤心：“其实上师面前不应该这么说。”上师，不管说什么都是永远让他欢喜就对了，但当时他说错了，这个是不应该这样的。

【临近圆寂的时候，上师特意来到大众面前说：“也许别人会笑话我，但对我来说，我的小胖活佛比别人重要一百倍、一千倍。正因为如此，从今以后，我的小胖活佛怎么做，你们跟着这么做就可以了。】

中间没有说，这里面也略说了，到最后要接近圆寂的时候，托嘎如意宝说：“对我来讲，这个小胖活佛。”他可能一种昵称吧，一种，怎么样？上师可能当时身上有点胖，我们藏文里面说是（师念藏文），一般来讲是

可能比较胖的，也比较庄严的，这么样的一个。当时我这里写的是“小胖活佛”吧，也可能，应该可以这么说吧。

“他怎么做的话，你们也可以这么做。”

【我有点坐不住了，要回去了。】

可能他就描写当时的情景吧，可能要接近圆寂的时候，上师当时可能生病得有点严重。

【说完就上楼了。】

“说完就上去了”，这个“楼”字不用，他上去了的意思，可能打字还是什么。他可能在他自己住处的下面，给大家讲了这个以后的话呢，可能也许他们讲课的地方，现在那个江玛也是，下面是经堂，可能上师如意宝住的地方在上面，直接就上去了。

【平日里，上师总是这样关爱我、呵护我。就在他圆寂的前一天，上师在几个人的搀扶下走出了卧室，正好遇到了我。】

正好那个时候也遇到上师。反正上师每次都是，讲这个时候的话都会哭的，大家都记得，而且这个讲过很多次，讲的方式的话呢，基本上是一样的。

【他说：“快过来。”我来到他跟前，上师说：“我的小活佛，去年你家乡的人来接你，那时候我舍不得让你走。今年，是我们父子俩离别的时候了。”】

他没有圆寂的时候，基本上都已经知道了。

【说着给我碰头加持，】

法王说这是他最后一次跟上师接触身体的时候，最后。

【口中似乎在发愿。那时候的我，不要说发愿，连一句话都回答不上来。】

可能上师突然说：“我今年可能已经圆寂了，我们要离开了。”的话，他好像又伤心，又害怕，又恐惧，又有种紧张吧。“不要说发愿”，按理来讲的话，当时上师要马上前往清净刹土的话，发个愿很重要的，但是他也不但没有发愿，还连话都说不出来。

法王下面讲“第一次见到托嘎如意宝”。他就好像是一个，中间跳得比较多，因为当时可能上师情绪上还是什么，有时候情节跳得，他正在圆寂的时候的话呢，就像我们有些西方的小说一样，然后他一下子又——镜头转移到刚开始来到江玛那个地方的。

【第一次见到托嘎如意宝，他也显得格外欢喜。虽然我是和周巴一起去的，】

原来我刚开始写的法王的传记里面，当时周巴和他们两个一起，背着两个包前往石渠的，有一个画像。周巴和他们两个一起去的。

【但是托嘎如意宝问：“你们两个当中，你更出色一些吗？”】

我回答说：“我们没有什么好坏的差别，只是两个

普通的僧人。”

托嘎如意宝又说：“很好很好。你们两个刚到，没有吃的吧？应该给你们一些食物，但我只有一点咸的糌粑。】

不知道他们，我们一般炉霍的农区，经常糌粑里面放一些盐，就是这样的。可能石渠也有这样的，不太清楚。他说是咸的糌粑，可能当时法王他们来讲，不管是咸的甜的，都应该是可以的。但是当时托嘎如意宝没有给他们。“我只有一点咸的糌粑”，可能托嘎如意宝也是比较，可能条件这些都是——也没有什么。

确实，我们刚来的时候也是，上师也跟我们讲了这种关心吧，凡是这些说的话也……，不说了。

【不过没关系，明天南晋活佛家将请僧人去念《甘珠尔》，如果你们两个去那里，可能会得到一点食物。如果这里分念经钱，我会让人给你们留着……】

所以上师们的话，确实对新来的，对有缘的弟子是这么重视的。所以我们也是，我也经常跟大家讲过，我们刚来的时候，或者说刚开始求学的时候，生活上有一定的困难，精神上也有一定的困难，那个时候一定要尽量地给他们借个住处啊，或者说是没有生活费的话给点生活费啊。

我也是刚来的时候，如果当时法王的有一些准备没有的话，确实是待不下去。因为那个时候不像我们现在

在的喇荣，那个山谷里面什么资源都是没有的，买一包面的话呢，要走路到县上去。所以确实是对一些新来的人的话呢，你看法王当时刚刚到那里的时候，他又，帮他去念经。

【我们去那家念了《甘珠尔》，结果得到了一些食物。】

其实我们刚开始的时候，法王也经常给这边我们降魔洲的有一些道友的话，给糌粑啊，给酥油啊，给奶茶啊，就这样的，包括我个人在内的。

【当我们回来的时候，】

可能两个人念大藏经，可能需要好几天呢，然后回来的话呢，

【托嘎如意宝看起来非常开心。平日里他对我】

因为他当时刚开始来到那里，其实我们现在从这里走路到那边去的话呢，我经常去那边都是坐车去的时候，有时候坐车都是需要一天的话，那当时走路是不知道怎么走的。而且到了那边，那里的条件都是现在也不算那么好，那个时候就更不用说了，在那里怎么求学的？

所以这些想起来的话，我们现在的这种求学呢，真的是很容易的。但是呢，有一些没有生活费的啊，这些的话呢，我希望我们的其他的有一些道友的话呢，也经常帮助他们。尤其是刚来的时候，给他提供一些发心的

部门啊，住的地方啊，吃的地方的话也是很好的，自己边闻思边发心都是也没事。

【当我们回来的时候，托嘎如意宝看起来非常开心。平日里他对我也是独一无二，说：“我的小胖活佛做了什么，我的小胖活佛是如何如何……”】

他经常在课堂上也是这样的。

【刚到那里的时候，我的肺很疼，晕倒过几次。】

法王当时身体也不好的，刚到那里的时候，不知道，后来好像法王的肺没有什么那个的，但是刚开始的时候，法王肺很痛，晕过了好几次。

【后来我到上师跟前，】

在课堂当中，托嘎如意宝开玩笑的方式说：

【他开玩笑地说：“我的小胖活佛死而复生了。后世这个地方怎么样啊？”】

他又开玩笑问，因为他不是晕过去了吗，晕过去了以后，哦，今天他从中阴回来了，那来世是怎么样？中阴是怎么样？问他，在课堂上逗他。

【说完哈哈大笑起来。】

其实说起来，这个跟上师一起的经历的话呢，可能我们很多人都是也在亲身当中也有感受过。个别的道理的话呢，我在《梦尘回忆录》里面也是写了，好像后来的时候，有些都忘了，有些的话呢就好像记得也比较清楚。

【说起他对我的慈爱，即使是他真正亲生的儿子，好像也不会得到比我更胜一筹的关爱了，这一点他老人家也说过。我曾经想过：他老人家是不是太宠爱我了，还是显现上对我有一点信心呢？在初次见面、中间依止、最后别离的任何阶段，我都没有做过真正违背托嘎如意宝意愿的事情。】

但这个是，可能大家也要去观察一下，我们一般依止善知识的过程当中，最初见面的时候，中间依止的时候，最后离别的这几个阶段的话呢，从来没有做过违背上师利益的事情。

【虽然我是一个非常贪玩、调皮的人，】  
法王确实小的时候还是贪玩、调皮的。

【但他从来不会对我表现出生气的样子。】  
他整个依止的过程当中是这样的。

以前他们当中有一个华智仁波切的转世，华智活佛。

【华智活佛也说：“你生生世世的上师，就是托嘎如意宝。”确实如此。如来芽讲过，他从未做过任何让具德上师瞪他一眼的事。我之前讲的“发誓不做超度”那件事，不知道上师是怎么想的，】

那件事是不是上师有点不开心，还是怎么样的。

【除此之外，我真的没有做过什么让托嘎如意宝瞪我一眼的事。】

这个还是很难吧，对吧？

【托嘎如意宝终身修行的法，就是这部《贊戒论》。】

可能这里面的文字就是当时讲《贊戒论》的时候的有一段音频，就开始立成文字的。

【我从来没有做过一件轻视清净戒律的事。你们也要好好祈祷托嘎如意宝。我的上师与众不同，他是真正的圆满佛陀。

总的来说，所有上师对我都很好，比如罗珠上师、札宗堪布、观音上师班玛斯德，显现上都十分喜欢我。堪布达吾偶尔会批评我几句，】

有一个叫做堪布达吾，他偶尔，尤其是在年轻的时候，有时批评几句。

【但他也是好心好意才那样对我，并不是因为憎恨我。我和邬金丹增、嘉花桑波等人在洛若寺学习时，】

邬金丹增喇嘛可能好多老道友都是知道，原来好像在那个坛城下面是觉姆的堪布，就后来才圆寂的，还有一个叫嘉花桑波的上师，他们在一起学习的时候。

【他最器重的人就是我。后来我在石渠的时候，一是因为托嘎如意宝是他的上师，他也想去拜见，二是因为想见我，】

他对他可能也是很器重的嘛。

【所以他才去的。】

专门有一次去石渠看望，那个时候去石渠不是现

在坐一天的车就可以了。达吾堪布也并不是对他不好，非常好的意思。

【可以看出，所有上师对我的欢喜心都是数一二的。

如果有人问：“你做了什么才令上师们欢喜的？”】

法王说，很谦虚：

【其实我也不知道是什么。我从来没有供养过财物，】

可能确实法王没有什么可供养的，财物方面。

【从来没有做过承侍，】

一般上师欢喜的话呢，要么就是对他做事，要么供养财物，还有呢，要么闻思修行。

【也从来没有真正通过修行来供养，】

我觉得这句话是可能不会的，因为法王修行、闻思这个是很好的，这是谦虚的语言。

【大概是往昔的一种缘分吧。

以前我祈祷所有上师时，好像都是带着一种欢喜心祈祷和发愿。也许正因为如此，所有上师都以同样的欢喜心回应。】

## 第七课

### 第 10 节 上师功德并非名气而是教言

上师的功德不是名气大不大，主要是看上师有没有好的教言。

【一个上师是好是坏，不在于上师的名气大小，而在于他是否有窍诀的利齿。】

“利齿”可能不行的，窍诀的殊胜性，窍诀的尖锐性，可能“利齿”稍微改一下可以。

意思就是说，好上师、不好上师的话，主要是看上师的窍诀怎么样，窍诀殊不殊胜，可能这个有关系。

【打个比方说，乞丐乞讨口袋里的金子是金子，国王宝库里的金子也是金子。】

这个是身份不同，但是实际上乞丐的金子也是金子，国王的金子也是金子。

【同样，眷属众多、大名鼎鼎的上师口里说出的教言是教言，一个普通人口里说出的纯净教言，也是教言。】

所以，不在于名声，不在于他的相貌端严，不在于他的财富多不多，不在于他的地位高贵。

所以我们一般听法的人呢，不管是什么样的人——我们现在这里金刚降魔洲的有些人，比如说我们汉族的有些堪布堪姆的话呢，就觉得是讲得再好也是无所谓的；如果是其他民族的有些堪布堪姆的话呢，哪怕是有一些假的上师的话呢：“哇，很有信心！啊，这个是，他口里面说出来的正法，他打的卦都是真的打得很

准！”就这样的。所以有时候也有这样的吧，只要是自己本民族的话，就有种歧视。

当然我们也不能封得太高，好像只要是堪布、堪姆的话呢，什么权利都有。所以我这次的话呢，把六十岁的人坐在周围，所有的堪布、堪姆都撵出去了，然后他们都不高兴，现在一个都不来，课堂上也不来，不来就不来！呵呵呵。

也不能太特殊，不然的话，我们法王讲三个平等嘛，所以说今天来的一个新的僧人和已经在这里待了多少多少年的一个老的法师的话呢，座位上是平起平坐的，所以没有什么：“哇，你是了不起的，你要旁边坐个法座”，不用这样的。

我们也不能，因为有时候的话，好像一说堪布、堪姆，下面的管家的态度都：“啊，你堪姆啊”，“啊，你堪布来了！”“啊，对不起对不起！”然后跟普通的人面前，很坏的，很凶的，就这样的，然后来了一个这个：“哇，你来了！”，好像我们叫“上面是狗，往下是狼”，有这样的说法。

比如说我们世间的领导当中也有这样的嘛，一个大领导来的时候呢，哇，就特别恭恭敬敬，然后下面的那些普通人面前的话呢，特别凶，这样的话也不对的。当然他们有自己拥有的那个权利呢，也可以受持。但是就像我们世间人一样的，世间人的话，领导说了什么，

即便是非法，大家都要尊重，其实这样就很不好的。

我们那天商量的时候，确实是吵架吵得很厉害，我昨天遇到一个老师，他说：“我有一次，你们的大会议室旁边偷听，哇，你们这种开会的话呢，互相都一点恭敬心都没有，互相都辩论很厉害的，我都害怕了。”所以我们在大会议室里，有时候是也算是一个民主，就像欧洲的有些会议室的话呢，特别吵。

其实这样也好一点，在某种意义上，比如说我们这个听法啊，受灌顶啊，这个时候应该，该恭敬的该恭敬，但是平时在论事情啊，这个时候你不能说是，你是大法师，你就什么坏事都可以做，谁都不敢说；你是一个普通人，你没有犯错误，你也要背这个锅，那这个是不合理的。所以我们以后工作人员的话呢，当然，如果是你发现不了的话，没办法。但一般来讲的话，在某些场合上还是应该平等地对待。

就像我一样的，你看现在，现在这些老年人都是，越来越有点儿傲慢心了，（众笑），他们只要好像六十岁以上的话呢，就已经获得了第一地菩萨以上那样的，走路的姿势都是不同的。（众笑）

【个别人在学习经论方面有一点功底时，不仅对其他上师越来越不恭敬，对自己的上师也越来越不尊重，觉得“我现在很了不起了”，】

确实，我们有些人有这样的，好像以前在某个上师

面前得过法，某个堪布堪姆面前得过法的话呢，一点都是想不起来他的恩德。

【这种人也是有的。不过，像那若巴的话，虽然他是那烂陀寺守护北门的大班智达，但诸空行母授记道：“你精通词句，却不精通意义，还是需要依止上师。”因此，他依止了外表是捕鱼乞丐、内在是大成就者的帝洛巴，最后，他的境界与上师无二无别，获得了成就。】

意思就是说是，自己很了不起啊，这样越来越傲慢的话也不行的。但法王又想起了，有些是可能看起来确实是一般的，但还是很厉害的，就像当时那若巴依止的帝洛巴一样，最后还是有很多比较特殊的，超越我们平时的规则。

一般来讲的话，我们都需要规则，但在某种意义上，不管是上师也好，或者说有些弟子的信心的话呢，也有特殊的情况。

【所以，当你认为“我又善良又有智慧”的时候，这恰恰是你不善良、没有智慧的表现。】

呵呵，确实“我很善良，我很好啊”，其实自己根本看不出来自己的这种过失，自己是很恶劣的人的话，自己觉得自己是很善良的人；自己是很愚笨的人的话，自己觉得是“我的智慧……”，他经常给别人谆谆教诲，教别人：“你今天这样这样”，其实他自己的话呢，就根本基本的一些修行的境界都没有。

人都是这样的，包括我也是，我自己有时候是观察自相续的时候，确实很惭愧的，但是在课堂上呢，好像也不得不讲，不讲的话呢，我好像一直很谦虚地说——前两天我们这边开个会，每一个堪布都说：“我是身体不好，又愚笨……”。其实亚洲人最爱说自己，真正在会议上没有讲到什么有意义的事情，就讲自己的过失啊、自己的痛苦啊、自己的疾病啊，呵呵，最后不知道什么，好像是在这里哭诉的会议一样的。

其实真正来讲的话呢，你说是“我没有智慧”，他也许心里——就像我们那天讲卑慢，自己说是“我没有智慧”，但心里面可能觉得：“我的智慧很不错的。”也有这样的。

【文殊菩萨、普贤菩萨等，当本师释迦牟尼佛住世时，以三种欢喜去依止，】

其实文殊菩萨和普贤菩萨是很了不起的，但是有关佛经的公案当中，他们当时对佛陀也特别恭敬的。

【他们并不是因为一无所知才需要依止，而是为了获得加持才依止的。】

或者说显现上依止善知识的重要性等等，这样的。

所以我们看，有时候普贤菩萨的传、文殊菩萨的传的话，在世尊面前是很恭敬的。包括我们现在学《楞严经》的时候呢，阿难尊者也是在佛陀面前如是恭敬，其实阿难尊者应该是很了不起的，但是他有这样的这种

恭敬心。

所以我们稍微学一点的时候，自己有一点点，哪怕是考得比较不错的时候呢，出门的时候走路的姿态都有点不同。

“哇，你是 120 分呐！”

“嗯嗯嗯！是是是！”

然后没有及格的人就心里有点压力啊，头都抬不起来，这样。

其实这个也是显现而已的。有时候成绩好的人也是留不住啊，或者说自己因为一产生傲慢。一产生傲慢的话，以前我们长期的这种经验来看的话，有一部分人是确实成绩好，人很稳重的；有一部分是考的时候就全是满分的，但是后来呢，做人呐、包括依止善知识啊、修学方面呢，还是不怎么样。

所以我都是这么多年来，然后呢，有时候是“汝意不可信”。有时候是觉得：“哇，这个肯定是希望对佛法、对我们将来……”；甚至有些的话呢，好像是就干了很多坏事：“这个人很调皮，应该今天开除还是明天开除？”但结果呢，这个人后来就越来越好了，有这样的。

所以说，我们一两次的考试呢，也是看不出什么。但是呢，也能看得出，也是一个，他的勤奋和努力也离不开的。

【邬金莲花生大士虽被称为“第二大佛陀”，但在

《莲师传》中也提到他依止了八位上师。布玛莫札也依止过那么多上师。】

布玛莫札刚开始是他跟嘉纳思扎一起，好像受到了本尊的授记，说在汉地有西日桑哈的大成就者，然后他们一起去，然后嘉纳思扎在那边依止西日桑哈，布玛莫札回来了。回来以后，他得到了耳传的加持以后，又回来了。回来以后，原来是两个同学，后来好像完全不同。人家依止善知识有很多的传承，然后布玛莫札后来再依止，后来来藏地。这个《上师心滴》前面的传记里面也有。

【即便是已经获得了成就，尚且需要依止上师，那你只是有一点点智慧，又有什么理由不需要依止上师呢？】

最好是，我们有些堪布、堪姆的话呢，虽然得到了这个文凭，但是还要依止善知识，还要听法，有时间的话，也很重要的。如果自己带课，这样的话确实有点困难，不参加讲考，这样也是可以的；如果不带课的话，也还继续听闻呐、串讲，这样很好。

【当然，对于你所依止的上师，首先要仔细观察。当今时代的人们，不恭敬具有圣贤功德的人，反而去尊重那些见神见鬼的造罪骗子。】

很多人是喜欢这样的。

【然而，你已经依止上师以后，纵然遇到生命危

险，也不能违背上师言教，假设在必要的情况下有轻微的违反，也必须不隔夜进行忏悔。】

昨天我好像是“上师显得不高兴”，那个地方我可能加了一个否定词，那个不对的。“当时是以一个玩笑开始的，后来我们碰头时，上师看起来很开心。”那个字是不用改的，我当时好像说了不高兴还是什么。

他这里说是，如果依止完了以后，纵然遇到生命危险，也不能违背上师的教言，假使有必要的情况下有轻微的违反的话，也必须不隔夜进行忏悔。

就有必要，或者实在是没办法的情况下，有时候上师不高兴啊，这样的话，这个是很重要的。现在有些人是：“哎，上师不高兴就不高兴”，不管是过了多少天都无所谓，这个是可能破坏了很多的缘起，自相续当中的罪业越来越加深。

【比如，如果上师的怒气已经平息，你最迟需要在一天内忏悔；如果上师还在生气，你应该想尽一切办法让上师消气。】

在旁边跳跳舞啊，唱唱歌啊：“你不要这样了，你看看我，给你唱唱歌啊，我以前唱歌很好听的，不要生气了，有什么可生气的，气就是像云雾一样的，在空中，它荡然无存……。”

【当上师心平气和时，你要请求宽恕，忏悔一切罪业，以三种欢喜进行依止，由此会增上觉受、证悟的功

德。】

所以，如果令上师欢喜的话，那就是自己的这种证悟和觉受的功德就增长的；如果上师一直不欢喜，或者说是破坏了一些缘起的话呢，你自己再怎么修，再怎么念，再怎么样的话都没办法增长。所以这个很关键，他这里有一个，如果上师以三种欢喜来欢喜的话呢，那就是觉受、证悟这些都增长的。

【那时候无论你了知什么，都是从修所生的境界中自然流露出来的闻慧，】

那个时候你不广闻多学的话可以，只要上师一加持，这样以后呢，你所知道的这些知识，全部都是在修行境界当中流露出来的。

【依靠随随便便的纸上谈兵而生起感知认识，并不是一种根本上的领会。】

我们光是自己辛辛苦苦地闻思，对上师完全不理不睬的，然后自己在啃骨头一样地学一点，但是这种知识呢，就像纸上谈兵一样的，没有什么领会性的，没有什么加持性的，没有很好的缘起。所以在这里呢，应该是祈祷上师以后自己流露出来的这些智慧与众不同的。

下面，可能这个地方，不知道，我看有些文章的话，是不是中间有其他的连接文掉了？有些地方并不是很连贯的。但是因为这个整理的话，藏文上整理的，所以我也就是——原来的藏文怎么样，就是直接把它翻译

出来。有一些地方不是很连贯的，但是也可以能讲下去吧。

【过去，大成就者多哲丹毕尼玛，】  
就是智钦丹毕尼玛。

【只身一人从家乡来到喇荣伏藏大师一世敦珠法王面前，他们师徒二人研讨了三四天，】  
说是觉受和什么方面的一些道理展开辩论。

【两天两夜没合眼，也没有掺杂其他闲聊，一直在进行辩论。】

我原来觉得是，敦珠法王从传记里面看，他天天安住在光明境界当中，一般不太善于这种辩论一样的感觉。但是跟智钦丹毕尼玛，智钦丹毕尼玛是麦彭仁波切的一个弟子，他是八岁的时候都是讲《入菩萨行论》的，有一个嘛，就像我们有一个《大幻化网》的注释，有一个总说。

【有一天，大成就者仁波切说：“伏藏大师，您说得对，我讲的并无实质。”】

他对（敦珠法王）认可了，不知道什么，因为两三天辩论，辩不赢还是什么。一个是理论上为主的，一个是修行为主的。第一世敦珠法王，他主要是一个伏藏大师，他肯定是开悟者。

伏藏大师也是直言不讳地说：

【伏藏大师说：“我是证悟了法性虚空密意的开悟

者，所以像你这样的人无法相比。”】

呵呵，就直接给他说。那就刚开始就给他说这句话，就不要两三天不睡。

【正如他所说，真正具有持明传承的人，大多是拥有开悟境界的人。】

这个还是很厉害的。

所以说，刚才法王为什么用这个呢？有些是依止善知识过后，就自己从智慧当中流露出来的，不需要依靠辩论呐这些言词。

【荣索班智达（荣索秋桑），很小的时候只会说梵语，他的父母心想：“这到底是好事，还是着魔了？”就带他去拜见阿底峡，】

这是我们去年讲《入大乘论》的时候也是讲过。

【请求指点。无等阿底峡尊者把荣索班智达抱在怀里，和他研讨正法，但一点也赢不了他。阿底峡尊者说：“像我这样的人，无法胜过他，他是大成就者黑行与美哲嘉纳尊者的双重化身。”】

（美哲嘉纳尊者）阿底峡尊者自己的上师嘛，《前行》里面讲的，他又放牧啊，后来写一些诗歌啊，后来在藏地圆寂了嘛。印度东西两地都是特别著名的班智达，但是他没有罗扎瓦，没有译师的话呢，他到藏地，藏语也不懂，然后在藏地圆寂的。那个人最后就变成了荣索班智达。

他意思是有些也是没有经过闻思，但是还是会有这样的。

【持明无畏洲，】

就是智悲光尊者。

【虽然没有广泛听闻过佛法，但他坚持不懈地虔诚祈祷“第二大佛陀”龙钦绕降，】

就是无垢光尊者。

【结果从密意的境界中流露出闻慧，获得了即使摄受成百上千眷属弟子也无所畏惧的境界。】

无畏洲嘛，肯定是无有畏惧的。

【至于上师麦彭仁波切，他在华智仁波切面前只听了七天《入行论》，除此之外，从来没有得到过更多的其他引导法，但是他在童年 7 岁时就造出了《定解宝灯论》。】

所以这里法王就讲了很多我们宁玛巴的大成就者，其实他没有经过一个正规的闻思修行，但是就突然流露出来的话呢，就像麦彭仁波切一样的，7 岁的时候造论的也有；像无畏洲尊者一样的，通过祈祷而开悟的也有；还有像荣索班智达那样，从小都是直接流露智慧的也有；还有第一世敦珠法王一样，是大开悟的，也有这样的。各种各样的这种，所以这些是我们应该要知道。

我不是原来遇到过一个善知识嘛，他说是每一个上师都有自己的这种不共的弘法利生的缘起和方式、

方法，都要应该观清净心。说的也是对的，可能每个上师的这种行为啊，每个上师的开悟啊，每个上师摄受弟子的方便法的话，不一定是相同的。但是这些都是比较特例吧，也并不是说我们很——一步一步地，每一个班不留级就直接上去的，不是这样的，一直是比较特殊的一种因缘来开悟的。这里是这样讲的。

好，讲到这里。

## 第八课

### 第 11 节 不离加持之光

【自从 24 岁与根本上师生死离别，】

法王下来的时候是 24 岁还是 25 岁。

【到现在 67 岁，】

应该是 2000 年的时候，当时法王讲《大幻化网》这个时候。

【我已经 40 多年没有真正见过上师了。所以，一方面我觉得有点难过，】

我想我们在座的很多人也是，可能现在接近 19 年了，没有见过我们上师如意宝。当时我们想 40 年，太那个了……。

【但另一方面，我也没有那么难过。原因是，每个

月我都会在梦里梦到六七次托嘎如意宝和麦彭仁波切。】

六七次，每个月！六七次！所以法王，我们有些人都是可能好几年当中一次都没有梦过上师，那这说明可能跟上师经常祈祷得不够。我都是平时梦里面比较多，但是不知道，最近好长时间都是没有梦到上师，可能自己的业力深重呢，还是什么原因，不知道。

【虽然不能再看到以前的庄严身体，但我觉得这依然是我不离加持之光的标志，】

梦里面见到的话，虽然可能没有像以前的色身那么庄严，但是梦里也是见到这些上师的话呢，说明还是上师不断地加持啊，有时候是可能上师开心呐，有时候上师不开心呐。我自己觉得是只要梦到上师，我算是很好的。

【想到这儿，我既难过又高兴。】

难过的话呢，离开上师这么久；高兴的呢，上师经常都是没有离开我。

【我在《快乐歌》里说：“回想当年在石渠江玛静处，具德上师慈爱呵护、所有金刚道友研讨教理的情景，现在也让我无比快乐。”】

这是什么意思呢？法王当时在《快乐歌》是一个偈颂，但是这个是好像当时长行文的方式来，大概的意思这样讲的。他说当时他二十几岁吧，在这个时候，在江

玛静处，具德上师对他特别地呵护，然后金刚道友们一起探讨教理的道理。其实这个时候应该是无比的快乐。

我都有时候想，我们这边讲考啊，这样的时候，有一天的话呢，不会有这样有机会，那个时候你们可能很多道友呢，比较——比较羡慕，那种场景吧，因为无忧无虑的，然后畅所欲言的，跟道友们探讨一些法义啊，最后的话呢——哦，现在的话呢，可能连法友们也各自散离，所有的场景的话呢，时过境迁，哇，那个时候……。

其实我们现在都是有，当年法王这个，因为那个时候都是没有现在那么条件，路也没有，电也没有，连买一包挂面的话要到色达去，走路。所以说，那个时候生活上是非常非常艰难，就是八十年代的时候，九十年代初。但是我们那个时候的，包括在外面听法的时候，都是就地而坐，没有什么垫子。嘎多堪布的院子里面有几个牛皮垫子，哇，大家都很羡慕。其他的话呢，我们所有的，包括上师讲法的时候也是就地而坐，下面听法的时候也是这样的。除了法王如意宝讲法的那个小经堂以外，其他都没有任何地方。

但现在想起来确实是，很多都是特别有价值的一种回忆，所以说法王也是当时讲是，他有时候想起来是这样的。

他说是这是很快乐的，  
【但这实际上是一种悲伤。】

可能这是一种悲伤的表情吧。说是快乐的，但实际上想起当年的那种情景是有点悲伤的意思。

【因此，我对你们讲的，一定要记在心里。快乐时一起笑、痛苦时一起哭的亲爱的兄弟姐妹，不要太伤心，】

因为这个时候是我们学院开始第一次大的整顿，很多可能金刚道友的话呢，可能就要离开。学院当时是处于一种可能马上要离开上师，马上离开道友，很多是这样的。所以法王说是我们笑的时候一起，哭的时候一起，你们不要伤心。

【虽然我们此生遭受了狂风般的疾病、饥荒、战乱等浊世灾难，】

他这个是有隐藏意思的。其实当时是拆房子啊、清人啊，凡是有各种各样的吧，但是当时直接这样说的话，有一点不是很方便，因为马上要拆房子啊，99年的时候，还是比较麻烦的。当时是每天都是，这个山谷里面还是有很多这种麻烦的事。所以法王说我们可能会即将离开的，像狂风一般的，他这里“疾病、饥荒、战乱”的话，实际上是有隐藏意义的。现在可能还是比较麻烦的，这样的浊世灾难。

【但如果没有业际颠倒，】

但如果你们没有生邪见，没有业际颠倒，没有诽谤因果，没有还俗，这样的话。

【那么后世就会往生极乐世界，这一点大家应该牢记在心。】

法王当时觉得，可能离开的有些道友都是不一定能再次回来见面，因为当时离开的这些道友的话，确实后来法王圆寂之前的话呢，有些是已经没有回成，没有回成。所以他（说），如果这一辈子没有见到的话呢，就以后可以我们有机会，在往生极乐世界可以见面的意思。

【总之，三首《快乐歌》，基本就是我的证悟肖像。如果说是我的传记，大概没什么不可以的。】

这个，五台山作的，以前法王年轻的时候作的，有三个《快乐歌》，这个以后翻译一下也可以，法王还是很重视的。

【这也是我对你们的终极教言。因此，作为跟随父亲脚步的儿子，请你们按照这三首《快乐歌》里说的去做。】

## 第 12 节 加持之根本上师

【续部云：“观修十万本尊身，不如刹那念师胜，持诵千万依修咒，不如一次祈师胜。”】

念十万本尊不如一刹那念一下，观想一下上师的功德大；念十万的咒语，什么金刚萨埵十万、观音心咒十万，就不如一次性祈祷上师晋美彭措：“内钦热卧贼诙央堪色，将华特吉辛拉耶拉门，晋美彭措雅拉所瓦

得，恭杰多巴颇瓦辛吉洛”，就是念了一千万遍心咒了。呵呵，比这个还要功德大，确实从功德方面就是这样 的。

【比如你一劫接一劫地祈祷三世一切佛，不如仅 仅一次祈祷上师的功德大；你观修三世所有佛尊的数 十万身体，不如仅仅一次忆念上师的福德大。】

其实法王都是脱口而出，这些教证，然后下面进行 解释的。

所以我们也知道确实上师瑜伽的重要性，大家每 天都是应该不要忘，祈祷念七遍呐，经常观想一下上师 瑜伽，我们前面不是每天在课前都是有吧，课前，最后 都是上师融入自己的心，心和上师无二无别，最后安住 一会儿。我们有课的时候呢，每天都在修，其实这个是 非常大的功德，这个大家也应该知道。

【祈祷上师是积累一切资粮的根本。因为这个原 因，所有经续中都广泛赞叹了上师。】

这个我们现在正在学《如意宝藏论》依止善知识， 还是大家很有共鸣的。

【尤其是《事师五十颂》，关于最初如何观察上师、 中间如何依止上师、最终如何修学上师的意行，以及依 止上师的功德等，都有详细的讲解。在这个藏地，就宁 玛派的大圆满而言，一切加持和悉地的根源都是上师， 不需要再有一个遣除障碍、增上境界的殊胜窍诀。】

其实经常祈祷上师，经常去上师瑜伽的话呢，不需要再除什么魔障啊。

那天我们在开会的时候也说，今天也要念个经，明天也要念个经，其实好好祈祷上师的话呢，魔障也是可以遣除的，自己的境界呢，也会越来越有进步的。祈祷上师是一切的根本。

【如果你明白具德根本上师总集了一切皈依处的本性，然后全心全意地祈祷，那么魔障将依此而遣除，境界也会依此而增上。】

这些都是，上师如果在的话呢，也是除了这个以外就没办法。所以我们这次讲《不凡》的时候呢，你们自己也是心里观想：我在翻译，上师正在跟你讲。那这样的话，其实意思是一样的。如果上师真的在的话，除了语言以外，身体没办法利益大家，最多是摸个顶这样的。

但是我们很多人依止善知识的话呢，每天都是听上师的教言，这就是依止善知识，除此之外呢，不可能我们每天都是扶着上师，除了出去的时候，个别的时候以外，基本上是没有这样的。然后我们也找不到上师的心在哪里，但是我们就听上师的教言的话呢，这就是依止善知识。

所以我们这次《如意宝藏论》里面也讲依止善知识。但我们也想到，我们有些人确实是可能没有见过上

师如意宝，但没有见过也不要紧的，现在是有他的非常栩栩如生的这么一个教言，你们自己也是，和我见到上师没有什么差别的，眼睛见和心里见没有什么（差别），眼睛见不一定很重要的，因为眼睛也通过眼根进入阿赖耶，而心里见的话，对他又产生信心，而且这里面的道理，我们依止去做的话呢，也是很好的。

去年好像什么时候，好像上师纪念法会的时候，这个《不凡》我让他们尽量能不能发到。大家都想一想，法王如意宝如果在的话，给大家怎么说的，这个很重要的。

所以，我们以前也是依止上师这么多年，但天天听这些法以外呢，我们也没有得到什么，没有分到什么。只是上师的语言当中得到改变的话呢，这就是我们求法的目的，依止上师的目的。所以大家也应该多看一下，这些书的话，也许对你们还是有很大的帮助，有近传的这种加持。

好，这一章就讲完了，好吧。

你看这个“魔障遣除，境界增上”，好像《如意宝藏论》当中也是刚才基本上意思是一样的，“资粮圆满，从恶趣当中救护出来”。

所以今天还是缘起是比较好的了！虽然疫情说是比较严重，但是祈祷上师的话呢，很多都会转为道用的。

## 第九课

### 第 13 节 一诞生就圆满觉性妙力

这一章当中法王经常讲全知麦彭仁波切的故事。我们在座的很多各位，也是对麦彭仁波切很有信心。

昨天大概统计了一下，我们这个麦彭仁波切的像呢，以后也尽量地想办法。但是我们这边装藏的人也很辛苦，过一段时间看。他们集体来装的话，可能装藏也要两三个月吧，然后再看看，如果能他们装呢，还是个人装。如果他们要装的话呢，你们要感谢他们，经常多多地赞叹，这样的话他们有力量；如果没有赞叹的话呢，有时候也是有点难。开玩笑，应该他们慢慢慢慢吧，看什么时候装完，到时候发给大家，好吧。凡是前一段时间统计了，统计了的话，大家登记下，登记以后的话呢，我们尽量想办法，每个人一尊。

麦彭仁波切的第十三节。

【对于上师麦彭仁波切的语言，我不只是像人们常说的“贪著父亲的碗很清净”一样，】

这是麦彭仁波切在跟 RA 萨辩论书当中也是用了这个比喻，其实藏族当中有很多吧。我们一般儿子的话呢，就认为父亲的碗是很干净的。但现在好像很多年轻人都觉得父亲的碗不干净，可能有这样的。但藏地的话呢，因为一家人嘛，毕竟是他的儿子的话呢，他就觉

得是父亲的碗很干净，就是一种自豪也好，一种信任也好，这样的。法王说，他并不是这种说法一样的。

【而是他的语言的确有不可思议、耐人寻味的含义。】

这是我们学过《中观庄严论》，学过因明，学过——很多的话呢，麦彭仁波切确实，我都包括翻译的时候呢，好像很亲切。就感觉他的有些内容的话呢，只要读几遍的话，自然而然懂的。我们这里很多堪布、堪姆也是，应该有这种感觉。所以他的这种内容是确实非常有特殊的含义。

【之所以有这种功德，是因为从一出生就拥有圆满一切觉性妙力的人，】

他就一出生就智慧都已经圆满了，麦彭仁波切这样的。

【在印度圣地，只有旃扎古昧居士，】

我们说是月官居士是吧，旃扎古昧，他从小都是跟外道辩论的，跟月称论师辩论的，那个人。

【而在藏地雪域，只有上师麦彭仁波切。比如旃扎古昧居士 7 岁的时候，写了一部论典，折服了对手，】

一方面他又显现神变，一方面他造的论典把外道全部都已经降伏了。

【上师麦彭仁波切也在 7 岁时造了《定解宝灯论》。】

麦彭仁波切后来说，他在晚年的時候看了《定解宝

灯论》，虽然有些词的话，稍微，因为年幼的时候玩耍的时候写的，所以有一些调整，但是意义没有什么不合理的，所以一直没有改。

当时他有一个老师，老师看他的时候，边玩耍边写出来《定解宝灯论》。所以我们现在很多入学了《定解宝灯论》，这是7岁的论典的话，有点儿——7岁的时候，我们有些时候就幼儿园都还没有毕业。

【其他诸位上师，有智慧力圆满和未圆满的时期。持明无畏洲曾说：全知法王龙钦绕降也有智慧圆满、未圆满的阶段，】

法王对麦彭仁波切很有信心，把无垢光尊者都开始降低下来。

【比如，《深义海云聚》】

这是《空行心滴》里面，今年应该大家都得到了传承，那天（？）堪布给大家念的传承里面有这个。以前我刚来的时候法王如意宝讲过这个引导文，这是无垢光尊者的《空行心滴》的一个引导文，非常好的。

【是他智慧未圆满时造的论典，《上师心滴如意宝》等是他智慧圆满时造的论典。】

这是智悲光尊者说的，就是，呵呵。所以无垢光尊者也是，无垢光尊者有时候是，赞叹自己的时候，你就应该说：“那你这部论典是智慧圆满的时候造的？没有圆满的时候造的？”其实刚才我们看到的那个智慧没

有圆满的里面呢，无垢光尊者好像说自己很厉害的，呵呵。也有，他那个中间的有一些偈颂还是唱的歌很好听的。

【再者，大名鼎鼎的宗喀巴大师，《善说金鬘论》】

《现观庄严论》的《善说金鬘论》，华智仁波切的《现观庄严论》的注释是依靠宗喀巴大师的这个为主而写的。

【是他智慧未圆满时造的论典，】

但是格鲁派自己有时候是不太承认，他说都是圆满的，没有圆满、不圆满的，这样的。

【《菩提道次第广论》与《入中论·善解密意疏》是他智慧圆满时造的论典。

然而，上师麦彭仁波切根本没有童年时智慧较差、年老时智慧圆满的差别。】

确实一生当中的话，我们可能很多人也是，智慧圆满、没有圆满是有，你刚刚来学院的时候写的论文和在佛教闻思了一段时间以后写的论文，我们一般凡夫人都肯定是有。但是麦彭仁波切闻思方面没有怎么闻思的，但他的俱生都有这样的智慧。这个我们要有信心，确实这样的。

## 第 14 节 唯依本尊加持造论

麦彭仁波切是什么样呢？

【上师麦彭仁波切说，他曾经在华智仁波切面前

得过与自己相应的《入行论》，】

前面不是说 7 天，是吧。

【除此之外，他从来没有闻过佛法。造论的时候，他会祈祷本尊、依靠本尊的加持，而不像读万卷书那样或汇集别人的说法来造论。】

我们造论的时候可能，参阅很多很多的法本，或者自己拼命地读、拼命地读，然后拼命地写。但是麦彭仁波切不是这样的，他就随意造的话，就是智慧当中流露出来的。

【虽然他是文殊菩萨特意化为善知识的形象，但一般来说，由于总的浊世众生福德浅薄，尤其是宁玛派修行人福报浅薄，并没有如他所愿地成办众生的利益，】

这是麦彭仁波切他自己也是在晚年的時候說過。

【最后他说“现在我要前往东方现喜刹土”。】

麦彭仁波切說，本来我是某个菩萨特意来到人间的，但是因为浊世众生的福报现前，尤其是宁玛巴的福报现前，他没有按他所想象的那样成办利益众生。所以我们《喇荣课诵集》里面的话呢，好多都是麦彭仁波切的这种金刚语。大家念诵的话呢，确实，我们宁玛巴的话呢，包括念诵也好，其实麦彭仁波切之前的话呢，五部大论的很多自宗都是没有，有了麦彭仁波切以后，有中观的，有因明的，有各方面的论典。所以对宁玛巴，不管是理论上还是修行上，他的这种贡献和加持是非

常大的。

我们喇荣课诵前面的《八吉祥》也好，中间的哲波格热也好，《自在祈祷文》也好，好多都是按照麦彭仁波切的加持和智慧当中显现的。

【因此，上师麦彭仁波切是了义怙主文殊故意化现的善知识，更重要的是，他小时候就圆满具足了一切断证功德。】

### 第 15 节 传承加持书函自净

好像他们这个编的，有些时候都只有几句话，挺有意思的，一个节的。

【上师麦彭仁波切传下来的这个法，七代之间加持不会消失。】

可能这一节当中主要说这个，七代之间的话呢，那我们现在都是应该不超过两代对吧。

【如果有何未加校正的地方，你们就先放置一旁，获得陀罗尼的菩萨的书函，自然是正确的。】

麦彭仁波切圆寂的时候给堪布根华说的嘛，说是我现在《时轮金刚》的大疏已经基本上都结束了，但是可能里面有些错别字，但这个不要紧的，你放在那边的话呢，一般来讲获得陀罗尼的菩萨的书的话呢，自然而然就正确了，里面的错别字自然没有了。

所以没有获得陀罗尼的菩萨也是比较麻烦的，你再校稿一次又好多错别字，又再校一下，又很多。一般

得陀罗尼的菩萨，像麦彭仁波切那样的话，放在一边的话呢，它文字自然而然就清净了，自然而然就没有错别字，没有病句。

【这种情况在大多数上师的传记中都有记载。】

为什么说大多数的上师的传记中？不知道，什么意思？“这种情况”是没有校对也自然而然正确的这个，这种情况是吧？可能是。

好，今天讲到这里吧。到时候再看吧，你们自己看什么意思。

## 第十课

前面我们这个照片里面有一张是托嘎如意宝的，这个好像国外国内的很多网上是有这样的，但是我不知道是不是，应该可能是吧。还有法王年轻的那个时候的那个照片呢，这个是以前我们写传记的时候得到了，后来问了法王说是。

今天还有一个麦彭仁波切，法王带着的麦彭仁波切，这个是在南山的山顶上，所以到时候给大家发的应该是这个，是同款的。

今天我们讲到应该是第三章，主要讲麦彭仁波切的加持，全部讲的是跟麦彭仁波切有关的有一些加持

啊，这些。

第三章当中我们今天讲的应该是第十六节。

### 第 16 节·语无内部相违首尾广略一致

【上师麦彭仁波切的语言没有一句是自相矛盾的。  
如果你觉得有，那是你没有理解。】

就是从智慧来观察的话，如果自己没有信心，经常会可能有前后矛盾这样的。但麦彭仁波切确实他的智慧非常尖锐的缘故，一般他造的论当中的话呢，从来都是没有前后自相矛盾的。

【《殊胜赞》中云：】

《殊胜赞》好像我当时翻译了，没有讲成，我们《胜出天神赞》讲过一次。

【“若愈多深思，外道诸宗义，如是于怙您，我心更起信。”】

这个是很著名的一个教证啊。当时作者说是，我越来越深深地思考外道的这些各种宗派的意义的话呢，好像对本师释迦牟尼佛、众生怙主如来您更加地产生信心。

这个我们也闻思的过程当中可能确实这样的。我们越来越闻思无垢光尊者的话呢，对无垢光尊者越来越有信心；麦彭仁波切的这些论典闻思的话呢，就越来越对麦彭仁波切有信心；我们对佛陀的这些经典，包括《楞严经》这些越来越闻思都是——哦，佛陀是真的

是，跟我们世间当中的有一些，所谓的老子、孔子、孟子、荀子啊，或者说是苏格拉底啊，亚里士多德啊，或者说是包括牛顿呐、爱因斯坦呐这些比较起来的话，确实在大的生死烦恼，很多的叙述方面还是有差别的，所以我们可能更加地起信心。

【与其他诸位智者的语言相比，显然他的语言比其他人更超胜。】

上师麦彭仁波切的语言，开头详略如何，结尾也是如此，没有虎头蛇尾之类的情况。他不卑不亢的圣者本性是显而易见的。】

不管是哪一种身份的人看的话呢，确实是不卑不亢的这样的一个圣者。

【我也知道，无论你修习萨迦派、格鲁派、噶举派、宁玛派的任何一种法，都可以获得遍知佛果，】

各教派其实都是正确的道。

【这些都是无误的正道。然而，在传讲前译大圆满法时，上师麦彭仁波切与众不同。】

我们可能也，大家应该这样的一个共识吧，其实不管汉传佛教、藏传佛教，藏传佛教当中的刚才四大教派为主的任何一个派，都有成就的道，都是非常好的。但是我们自宗是，麦彭仁波切、无垢光尊者的这些法，确实对我们有时候殊胜的缘，而且他们的这种教理啊、窍诀啊，这些的话有与众不同的地方。

【比如，（他所造的）讲解宁玛派特法的《前译教法兴盛愿文》。】

这个经常也是大家在念嘛。

【讲解大圆满的《文殊大圆满愿文》，这些殊胜教言不仅在雪域，就算在印度圣地，可曾出现过？】

很难的！麦彭仁波切的，光是《前译教法兴盛愿文》，还有《文殊大圆满基道果无别发愿文》，这个的话确实在整个世间上都是非常难得的，所以我们经常也在念诵，还是大家是有缘的。

【虽然我心里有这个想法和分别念，但不知道你们是怎样想的。】

法王是这样说的，你们也应该想一想，你会不会觉得？这些都是我们以前学过，一直在念的，你也有没有这样的感觉？

### 第 17 节·句句有深义

【上师麦彭仁波切的语言，如果你看一遍，会对其意义有所领悟。如果你看两遍，就会理解得更多。无论看多少遍，每次看都会有更进一层的理解。】

我们很多人学了《大幻化网·光明藏论》，还有《中观庄严论释》，很多人都是前几年也学过一次，然后更好。我都是也学过一两次，确实好像每一次学的时候有更新的一种体会。

“无论看多少遍，每次看都会有更进一层的理解。”

【就像是佛的金刚语一样。】

然后法王讲了他自己的一个经历。

【当我把《直指心性》念了一万遍、把上师麦彭仁波切的祈祷文念了一百万遍的时候，心中才大体呈现出《心性直指》的句义。】

法王很虔诚的，其实要花很多的时间，光是念一遍、两遍还是不行的。

【最初念诵一两遍的时候，觉得没有什么不明白的，基本上已经懂了。但是，我总觉得持明传承的加持和上师麦彭仁波切的语言不可思议，一定还有比这更殊胜的含义。】

所以，我每念一百遍上师麦彭仁波切的祈祷文：

“觉空文殊童子加持中，意密界中解脱八辩才，教证法藏大海胜主尊，阿则达哦匝雅前祈祷，于具缘分弟子身语意，恩赐加持予以胜灌顶”，】

就是“热东蒋华云尼辛拉类，恭波龙内博波得嘉卓，龙多秋作江促锕达穹，阿泽达博匝雅拉所瓦得”就是我们平时经常念的这个偈颂：“觉空文殊童子加持中，意密界中解脱八辩才，教证法藏大海胜主尊，阿则达哦匝雅前祈祷，于具缘分弟子身语意，恩赐加持予以胜灌顶”法王后面加了两句。法王一直念这样的一百遍，然后念《直指心性》一遍。

【就会再念一遍《直指心性》的教言。】

就是前面的祈祷文念一百遍，然后《直指心性》念一遍。

我们这里的堪布、堪姆很多都是，以前是一直念《直指心性》，我不知道怎么样。以前我也是放在系解脱里面，每天都是念一遍《直指心性》，但现在好长时间都是没有念了。所以有时候念诵这边的话呢，也有一个，怎么讲啊，好像过了一段时间又，就不想念了，或者是因为其他事情太多了，《直指心性》好长时间都是没有念。

【当祈祷文被念了近一百万遍、《直指心性》被念了近一万遍时，“上师麦彭仁波切所说的真正意义就是这个”】

当时应该法王大彻大悟了，因为《直指心性》对我们来讲还是很重要的，以后可能，以前我们人比较少的时候传过一次。因为当时的翻译是特别古老，然后前几年的话也重新翻译了一次，但以后的话，有机会再跟大家可能讲一下。这个是因为法王开悟的肖像，这个应该是《直指心性》的注疏，法王作的那个应该是，可能对我们来讲应该很重要的。

以前当时我算是比较认真地讲过，但是那个时候的译本的话特别古，全部是之乎者也，学法尊的那一套，一直是这样。刚开始翻译的时候也觉得是可能越古越好，最后我现在自己看也看不懂的，别说你们，呵呵。

后来又重新翻译了一个，但是以后有没有机会传了。

其实我们现在后来的很多人都确实是，也是对法王还是很有信心的。包括这次我们讲《不凡》的话呢，大家也想到，虽然我们很多人没有缘分亲自见到法王，但是法王在的话呢，我们很多老的弟子的话呢，基本上是很熟悉的，好像法王他平时所说的话就是这些。可能我们很多人都，包括我后来五六年当中是一直同步翻译嘛，前面的话就是法王讲完了以后第二天翻译，反正基本上是法王的这种语句啊，他所说的这些话是我们比较熟悉的。

所以说“上师麦彭仁波切所说的真正意义就是这个”，因为这个上面已经开悟了。

【的定解才真正产生。

当时，我脱口而出的无伪词句是：“我漂险恶轮回深渊时，师尊舒展善巧方便手，置三传师会众行列中，无以回报恩德明在心。”】

他这个意思就是说，当我漂泊在轮回的深渊的时候，上师麦彭仁波切您舒展特别善妙方便的手，把我放在“三传承”，就是我们讲的如来意传、持明表示传、补特伽罗耳传的三传承的祖师们的行列当中，现在一想起来这样的恩德的话呢，没办法回报，特别感恩，这样的一个心。

所以这句话，我后来法王圆寂——法王圆寂的那

段时间，我是有种，好像每天都是没啥感觉的，就像木头一样的。后来有一次的话呢，就把法王的教言，把这句话读的时候呢，特别的这种，伤心吧，自己在家里泪如雨下，一直很伤心地，大声哭了。当真正法王圆寂的那一段时间，包括他荼毗的时候，好像就没啥心脏一样的，别人都有人哭啊，有人伤心啊这样，我好像好长时间都是没有知觉。后来想到法王对麦彭仁波切说的一样的，其实我们也是特别低劣的一个人，后来依止法王以后，法王应该把善妙的手放在我们的头上，这样把我们放在一个算是修行的行列当中，我们都虽然不能代表什么三传承的上师，但是毕竟是在学密宗的一个弟子的行列当中的话呢，这个恩德非常大。后来好像这句话就自己感触比较深的。

【依靠全知麦彭仁波切的加持，我终于进入了三传持明上师的行列，随后我萌生了“一定不需要再长久漂泊在轮回的险恶深渊里”的想法。】

后面不多，就把这一章全部讲完吧。

### 第 18 节·教诲爱重自宗

【你们永远不要低估全知麦彭仁波切的言教，我也从来没有轻视过。我反反复复地看了上师全知麦彭仁波切的言教，他的教诲有着不可思议的加持威德力。】

我们这边也是，大家应该这样记住。

【然而，他的法义只看一遍绝不会通达。我十三四

岁的时候，曾以为《中观庄严论释》总义及其注释的意义，没有什么不明白的，】

刚开始的时候可能法王也是，我们《中观庄严论释》，不是前面有个总义嘛，这个的话法王觉得没有什么的。

【其实并不是这样。因此你们也应该】

我也希望这样，以前德巴堪布是很重视麦彭仁波切的言教。德巴堪布有一个祈祷文，说是：“麦彭上师加持入心间……上师加持殊胜……晋美上师加持……”。反正我到时看，德巴堪布他自己作的三个上师的加持入于心间的有一个祈祷文。所以麦彭仁波切的《中观庄严论释》和无垢光尊者的《如意宝藏论》是他觉得一生当中最重视的，也是最精通的。我以前前面也讲过。

可能很多人，我们这里的，我看堪布堪姆当中有些还是很喜欢《中观庄严论释》，包括我们下面的有些普通的僧人的话呢，有些听说是《中观庄严论》确实对大家收获很大的。我想《如意宝藏论》和《中观庄严论释》，以后可能大家还是着重弘扬的话，对你们有自己的一种近传加持吧。

“没有什么不明白的”，他当时这样认为的。“其实并不是这样”。

【因此，你们也应该深入细致地分析和探究，要着

重于自宗的法本。前译持明传承的加持，有着殊胜的缘起，】

所以那天法王如意宝不是前面讲了嘛，遇到了莲花生大士的法太开心了，对吧。

【所以一定要得到全知麦彭仁波切的加持。你们平时闻思修行，应该尽可能地把注意力放在与他宗不共的自宗无误的法本上。】

记住了吧。

## 第十一课

### 第4章 闻思切要

#### 第19节·年轻人闻思重于修行

【一些年轻的小僧人说：“现在就应该修行。】

去闭关啊，就经常跑到修行班去，有些刚来都是要去。年轻的，不到三十岁的，跑到净土宗去了，真的好意思啊，跟那些老年人一起，一个年轻人，什么问题啊？法师也是什么都不排斥，就装着不知道一样的，可能他在老年人当中有点待不住了，所以看到一两个年轻人就默默地答应了。这样的话也没必要。

法王在这里说，有些年轻人说他要去修行，要闭关。

【像我们这样的深山太愦闹嘈杂了，修行不会成就的。为此，我要去一个寂静的地方修行。”】

上师面前敢这样说吗？可能，不知道，有些，法王面前还是会有敢说的人。

【但实际上，年轻人不应该太急于修行。华智仁波切曾说：“少年修行、老年求学，是很难弘法利生的。”】

这句话是法王经常引用的，少年人去修行，老年人去求学。一个牙齿都没有，然后讲因明里面的，“三相推理，三相推理里面的第一个推理到底是怎么做的呢？”这样的话还是——老年人去参加因明班，年轻人参加净土班是大错特错，知道吧？

【作为一个濒临死亡的老年人，如果重新开始闻思，当然会有闻法的功德利益，】

听了法的话，肯定有功德。

【但除此之外，要达到自利断除增益、他利弘法利生的目标，真的很难。】

所以我们还是，人的年龄的话，就已经固定在那里，我们也是现在已经固定完了，没办法。但有些年轻人真的，一直在老年人的班里面待着，年轻的时候进入老年班，现在都已经老了，有些也有这样的。我都认识的好多人都也是这样的。后来也没说，算了吧，反正老年人当中，现在也该老了。

然后有些老年人的话，一直是在什么闻法班呐、因

明班呐、俱舍班呐，然后一个牙齿都没有，还学俱舍俱舍，还在学俱舍……。

【在二三十岁的青春阶段，着急忙慌地修行，是不会走上正轨的。】

你看，二三十岁，法王说二十岁、三十岁去闭关、去修行的话，早了一些。我们有些道友还是，至少是四十五岁之前都是好好地闻思，五部大论呐，以后不一定有机会。修行的话，如果人生还是有一点时间的话，可以自己修行的，因为修行不需要什么嘛，自己断除增益以后的话，自己可以修。

【年轻人很容易跟着外缘跑，一个人打坐也不会善始善终，不会有很大的利益，不如在具相善知识和金刚道友等人面前进行闻思，正确无误地了解正法。】

这个机会还是很难得的，所以我们，凡是大家也想想，虽然声音不是法王的，但是这些语言、文字都是法王说的，原原本本地翻译出来的。如果法王真的在当场的话呢，除了这个以外没有什么说的。我们依止了这么多年，也是基本上说这些。说完了以后我们有些人是得到一点利益，我们有些人是没有得到利益，这样就过了。

【老年人奋力读书、年轻人拼命修行，这两者都是错误的。】

法王说的，不是我说的。他这里“读书”是指的闻

思的意思。

## 第 20 节 闻思需切要

【华智仁波切说：“如果以闻法成熟相续，则没有一个像闻法这么大的功德，】

闻法的话，要成熟自己的相续嘛，在这个世界上是没有闻法这么大的功德。

【如云：闻法利后世，布施亦不及。”】

闻法利益后世那样，布施，本来是菩萨六度当中很重要的，但也没有这么大的功德。

【也就是说，上供下施也比不上闻法更有利。

如果闻法不切要，那么就应了无等达波瓦大师所说的：】

“闻法不切要”的意思是听了很多的，但是有些是听听听，最后都变成了一个诽谤别人的，说别人的过失。

我们有一种不太好的说法叫做：“学好了因明爱诽谤，学好了俱舍爱生邪见”，还是什么的，也有这样的，因为因明学好了之后经常爱诽谤，说这个不对那个不对；然后俱舍学好了以后的话呢，又很容易产生——这里也这样的，那里也这样的，如果没有正确的见解的话呢，很容易生邪见的。

闻法切要，这个很重要，有些人真的闻法特别到位，自己成熟自己的相续，越来越堪能、调柔。有些人

闻着闻着，最后都是给别人吵架的时候很会的。所以以前的有一些格西最后堕入地狱的时候，有些上师给他超度的时候，他就开始在中阴身的时候给他辩论，说是：“你这个超度者也不成立，我这个中阴身也不成立……”，也有这样的公案，就这样的。

所以说，有时候自己，因为自己的这种相续一直是被语言，外面的形象，没有引入正道。这样的话，你看达波瓦仁波切，这个《前行》里面也有。

【“若不如法而行持，正法反成恶趣因。”】

我们如果没有如法地行持的话呢，那依靠正法最后自己都是堕入恶趣。其实堕入恶趣的话，不用佛法，但有些是真的依靠佛法来堕入恶趣的。因为他在学佛法的时候——那天都是我看到有一个藏族老头子，他是经常爱说一些邪见的，他一边抽烟：“你看你看，有人说抽烟堕地狱，你看我没有堕地狱吧。你看你看，我堕了地狱，没有？”这样的邪知邪见的话，谁也不会……。

就是我们藏族人当中的話，现在很多有一些人吧，也有各种各样的这样的人。所以说还是很可怜的，一方面是自己应该是在智慧各方面都是，还是有局限性嘛；但另一方面的话，我们有一些可能闻法，他们什么事情都是会说一点，口才还不算特别好，但是说邪知邪见方面还是有一点口才。

那这样的话，法没有入于心的话，我们闻思的人真的也要注意。我也经常观察他们辩论这些，但基本上语言是比较正确的，这个倒是，但是从来没有诽谤大德们，说因果不存在啊，这些即便是你心里想的话呢，在《中论》当中说的话，也许可能造了很大的业。

【由此可见，如果闻法不切中要点，就会成为不见自过只观他过、偏袒宗派、谤法谤人的因，那么你闻法不仅没有意义，反而会成为堕入恶趣的因。】

我们讲了《大乘方广总持经》，当时我觉得我们刚开始很多人都不闻法，可能要学一下。以后看看，尤其是他们刚开始学加行的时候。刚开始学加行的时候都有一点，对佛法很有信心的，那个时候就知道，哇，谤法有那么多的过失啊。以后的话看看，我们从入门的时候，不然一辈子就开始谤法、谤法、谤法，最后看的话——我们去年学的时候，很多人都特别后悔：“哎哟，我好像，如果刚开始学的话，可能比较好一点……。”法王也是传的时候很晚年，晚年的時候传的《大乘方广总持经》，这个时候法王他自己也是发愿以后不谤，但这个是显现的。

其实我们很多人应该是看看，不然的话闻法不切要，这个是有点麻烦的。看起来好像你就什么都懂，但实际上法没有融入心，甚至依靠你的辩论、依靠你的口才、依靠你懂得的佛教，我们现在有些人，包括佛教徒

当中有些人生邪见的时候，跟金刚道友，听说吵架还是邪见比较重的人说得很厉害的：“啊，不怕破誓言，破誓言不容易破……”，就各种各样的理由，似是而非的，他举得出来嘛，因为听过这些，那这样的话，自己又没有恐惧心的话，更什么都会说出来。

所以没有闻法的话，他连这个都不会说，可能也不会造这个业，因为闻了法以后，基本上是这样的。所以以前为什么《百业经》里面有很多法师堕落啊，尤其是前面讲经说法，迦叶佛时代的很多讲经说法的那些法师，堕地狱里面比较多的原因，他们口才是很好的，但是法没有融入心。这样的原因，依靠自己的口才，依靠自己的辩才，然后开始诋毁佛教，甚至可能诽谤佛教，诽谤高僧大德。这样以后，自己没有清净观真的很危险的。

这个大家也要看一下，你看法王在这里确实讲得很重要的。

【所以，我们要谨慎再谨慎，对佛法和持教大德要有信心、要观清净心，看能不能为珍贵的佛法做一点贡献。】

## 第十二课

### 第4章 闻思切要

## 第 19 节 年轻人闻思重于修行

我后来停下来的时候，我看到好多人都有点儿，那个提意见，当时也，那个时候电脑已经关了。

【从世间人规来看，我们嘴里有吃的、身上有穿的，这都是源于佛法的恩德。】

主要是从出家人来讲的话呢，确实，我们吃的也好，穿的也好，都是释迦牟尼佛的教法有关系。

【如果没有佛法，我们取“上师”和“善知识”的名称也没有意义，这也是珍贵佛法的恩德。】

现在我们学院来讲，很多居士也是这样的吧，包括出家人的话，每天都是不用愁自己的生活，明天有没有吃的，后天有没有吃的。不用吧，依靠三宝的加持，吃的、穿的都应该还是基本上都可以有保障的。

世间人不是这样的，世间人都是今天要考虑明天，明天要考虑后天，很多的自己的温饱问题也是在考虑。如果我们没有这样的话呢，可能是上师也好，善知识也好，或者说出家人也好，修行人也好，都可能没有意义的。

【从后世来看，我们很难一再地遇到妙法，就像《入行论》说的那样：“犹于乌云暗夜中，刹那闪电极明亮，如是因佛威德力，世人暂萌修福意。”也就是说，正法千载难逢，诸经藏中广泛宣称佛陀出世极难、遇到正法极难。现在，我们遇到了正法，看能不能对佛法做

出一些贡献。】

法王提了两次，我们每个人的话，对佛法做一点贡献吧。

确实我们很不容易得到了人身，很不容易遇到了佛法，即便是我们没有做出什么贡献，但是在佛法当中，尽量不会对佛法造成不良的影响，包括自己的行为也好，包括自己任何的发心也好。

我自己都是也在发愿，我如果有机缘的话，对佛法和对众生能做一点点事情；如果没有这种因缘的话，不要对佛法和众生带来危害，如果我带来危害的话，那这个之前希望我离开人间，我自己也是经常这样想的。

虽然我们可能故意不会造违缘，或者是造各种各样损害的事，但是前世的业力是不可阻挡的，所以有时候的话，也很难说。比如说我们的身体的话呢，对佛法造成各种破坏，会不会有这样的？我的语言会不会有这样的？比如说我发疯了啊，或者是怎样，很难说。那只有不如早一点离开的话，是非常坦坦荡荡的，还是很有意义的。

所以我们每个人如果真正是对佛法能做一点贡献的话呢，哪怕是一个微不足道的，也是有必要的。如果我们实在是没有这样的话呢，大家也发这样的心。

这个是昨天前面的有一段儿。今天就是第 21 节。

## 第 21 节·修行前要闻思

【所谓“寂静深山”，确实是个殊胜的地方，比起承侍百千万佛陀，以居于寂静处的发心而向寂静处迈七步的功德更大。】

当然一个寂静的地方，如果你要想出家啊，或者是修行啊，迈七步的功德的话，那就是千百万佛陀面前供养的功德相比较起来，那就是到寂静地方去七步的功德大。

那是不是有些旅游的人到这里功德很大呢？其实他们没有什么解脱的心，他只是朝拜，也许他们可能看到这些佛寺啊、出家人的话呢，在相续当中种下一个善根，这个有差别的。

《月灯三昧经》，包括很多经的教证，就是生起出离心，或者是想修行，然后往寂静的地方迈七步的功德很大，就是这个意思。

【昨天、今天，我们都在讲闻思修行次第颠倒的现象。】

昨天前面也讲了嘛，年轻人修行，老年人闻思是一个颠倒的嘛，可能这个是最近一起讲的。

【有人声称“不需要一丝一毫的闻思，只需要在林间静处闭关”，】

昨天也讲了嘛，有些人就不需要闻思，大家一来就开始，刚出家就想闭关这样。

【从而彻底放弃了闻思的一切事。如果认为这也是正道，那根本不符合智者的规则。】

佛陀和诸菩萨的规则。

【没有任何闻思就进入修行阶段，这没有什么可修的，就像早懒一样，自然成就寂止的有情，停留在无所思维的状态中，没有太大的益处。】

刚开始就如果这样的话，那就像我们说的雪猪子，或者西方叫做是土拨鼠，以前也有一些纪录片吧。

土拨鼠，它夏天就出来，我看现在就很多土拨鼠就开始——过一段时间就走了，现在布谷鸟已经没有了。

应该它是夏天的最后一个月，还有几天应该呆着的，但是现在基本上听不到，是吧？最近听到没有？没听见？肯定听不见，它就准备回去了。再加上的话，它到了后来都不爱说话，就是这样的。

他说“没有闻思……”，这个是真的这样的，这个大家要听法王的话，刚开始不要来了就马上闭关。“无闻之修行，如断臂攀岩”萨迦班智达也这样说的嘛，“无闻之修行”，没有闻的修行，“如断臂攀岩”，如断臂的人攀着岩石一样的，根本修不成功的。

【因此，闻思不错乱尤尤为重要。

作为一个真正想修行的人，首先在依止具相上师的时期，即使不能广泛闻思，也应该对专一平等安住的实修要点做到无有增益怀疑。】

你不能广闻博学像五部大论、显宗、密宗全部，不能的话，至少是像《入行论》、《前行》，几个部分的专一的实修要点，你一定要做到没有什么怀疑，没有什么增益。如果你实在是对广闻博学一点兴趣都没有的话，那你要修行的，比如说《大圆满心性休息大车疏》啊，《大圆满前行》、《入菩萨行论》，有几部论典是你必须要懂。

不然的话，我们看到现在很多修行人都是，住一段时间，最后出来的时候都是，看起来都是头发也是乱乱的，眼睛也是红红的，走路都是歪来歪去。好像说话的话，有些，其实跟人不接触的这些人的话，说话都是真的有点儿可怕的。脾气也是特别敏感，敏感的人真的很难依止的，稍微说一点就马上生气了，那他在闭关当中修什么呀？土拨鼠都是不会这样的，它还是很温顺的。

**【当你达到即使没有上师、没有教言书，也不需要询问的境界时，住在寂静的深山里才会大有利益。】**

我们尽量地，自己在尤其是有道友、有上师这个时候，我看晚上我们互相探讨的时候还是挺好的，自己的疑惑说出来，这样稍微在有智慧的人当中，你的这种疑惑说一说，原来你觉得这是很严重的问题，最后道友们一给你剖析的话，就马上就没有了。

就像我那天说了吧，我们的疑惑，如果依靠有善知识的话，它就变成正决定；如果疑惑没有遇到善知识的

话，就变成邪决定。这个是真的很重要的，就像一个肿瘤，如果遇到一个好的医生的话，他就马上切除，或者马上吃药，把它融化了。如果你遇到了恶医生，不仅是不治的，然后他就弄错药，这样的话，那就可能马上就癌症了，就恶性了，很可怕的。

所以大家还是应该要，真正修行的时候，至少对自



己所修的法没有什么疑惑，这样才可以到山里面去。

这个照片是好像在南山，当时法王在那边的时候，我们有一群人念护法的仪轨吧，你看那时候我还是有一点头发，时过境迁。

## 第 22 节·闻思精华需修行

【闻思，就是为了修行。如云：“如以见闻水，不

饮不解渴，正法亦如是。”如同你只看见和听见水而不喝水就不能解渴一样，闻思甚深正法并了知其意，但如果不行，也不会有任何利益。】

下面就说光闻思不行，要修行。我们那天也讲了，希望我们每个人，还是闻思很重要，现在考试的时候不闻思不行的。但是修行没办法考试，所以如果修行做个考试就很好了。

【《大宝积经·迦叶品》中云：“譬如一人溺海水，彼者干渴而死去，贪爱多法而放逸，虽住法海堕恶趣。”】

这个还是法王经常引用的啊。确实，好像《华严经》里面：“如人水所漂，惧溺而渴死，于法不修行，多闻亦如是。”好像《华严经》里面有这个教证，这个也是一样的。

一般在水里面的话，如果你沉在大海里面，不喝水的话也会干死的，因为外面的水还是很咸的，如果喝的话，你身体里面的液体细胞跟外面的不相应，所以里面的细胞的液体往外出，也会死的。现在科学家分析的时候也是这样的。

【比如一个人被海水卷走，他以为在海里不会渴，但最后却因为干渴而死。同样，虽然我们听闻了正法，但如果不行，也会像这个人一样。】

其实法王的这些教言，真的还是很好的，你们要看一下。

【《诸法要颂经》也说：“设人多说理，放逸非如是，】

有些人很会说，讲得天花乱坠的，特别会说，但是你自己放逸，没有很好地修行的话呢，

【如牧数他畜，非得沙门缘。】

就像有些牧人数他人的牦牛一样的，实际上这个不是沙门。

【设人少说理，随法而行法，】

有些人讲得笨笨的，不是特别多的，但自己好好地修行，随法而修行。

【能断贪嗔痴，彼等是沙门。”】

这个是以前堪布曲恰也是经常用，他的最主要的窍诀是这两句，他就经常让他们好好修行，不修行的话没有用的，光嘴巴会说有什么用？天天讲。

其实我们也是看看这两句啊，大家也是想，观察一下自己。

【比如有个放牛的人，整天在财主家里数着有多少头牛、有多少头牛犊，却连一碗牛奶的好处都没有得到。】

放牦牛的，可能牛奶的好处都是可能会有一点，以前合作社的时候，有时候偷一点牛奶，也有这样的。有一个人偷牛奶，当时是一个袋子里面，一个牛犊的袋子里面，最后被合作社的领导发现了，发现以后，把袋子

里面装着满满的牛奶，站在合作社帐篷的门口，然后来去的人面前说：“你们看看，偷牛奶就像我一样的。”一个女的，一直在这样，那个时候惩罚的方式是这样的。

【同样，虽然我们具有无碍通晓显密教典中浩如烟海教义的辩才，但如果自己不去实修，就会断了沙门的缘分。相反，即使一个人不了知显密的诸多要点，只知道作为修行人如何成佛的完整无误、善巧方便的少许窍诀，】

一个人无误成就的道，就像《忠言心之明点》讲的。

【从而进行实修，那么他也获得了沙门的缘分。】

“沙门”，（师念藏文）其实居士也是可以在里面，有些说是“沙门”的话，只是出家人，其实“沙门”的广义来讲的话呢，佛的四众弟子都是包括在“沙门”当中，因为“沙门”的意思就是修善的意思。（师念藏文）那修善的话呢，其实佛的四众弟子都是修善的。

如果我们光是嘴讲得很好，实际上修得特别差的话，这不是沙门。自己也观察一下，自己会不会讲得很好的，但修的连一个人身难得都不修，寿命无常都不修，出离心、菩提心都是更不用说，天天都是漂在文字上的话，那可能和刚才《诸法要颂经》里面讲的一样的。

【为此，大家必须真修实证。如果正法不与心相续结合，而以所谓的“寻思者”自高自大，很可能有一天对佛教也会产生“句义有矛盾”的恶劣怀疑。这叫邪慧，

邪慧绝不是智慧，所以一定不能变成这样。】

我们的闻思一定要切要、到位。

其实法王的《不凡》，不知道后面讲的怎么样，我现在忘了，但是光前面讲的这些如果懂了的话，我们作为一个法王的传承弟子的话，都是可能已经足够了。大家也再看看，好吧。讲到这里。

## 第十三课

### 第 23 节·对教言需断除怀疑

【世亲论师曾说：“守戒具足闻思慧，极为精勤而修行。”】

这是《俱舍论》里面讲的。其实一个修行人的话，他的基础是戒律，然后闻和思的智慧，然后再精进地修行。一般是需要这么四条吧。先有一个戒律的基础，没有戒律的基础的话呢，那就什么都是空谈，根本起不到什么作用。不管是出家人、在家人的話，至少是自己要有一个戒律的基础。

戒律也是没有违背四根本戒的这么一个基础，光是可能有一个“我不杀生”，或者“我不喝酒”，这也是一条戒，但这是应该层次比较低的一个戒律吧。所以一定要有一种，出家人的话，出家人的戒律；在家人的話，

在家人的戒律。

有了戒律的话，就像《亲友书》里面也有，有了大地以后，就万物有生长的机会。同样的道理，如果有戒律的基础的话，再可以谈得上闻思修行的意思。

【首先，我们需要有清净的戒律。打个比方，如果没有大地，那么所有的草木林苑都不会存在。同样，如果没有清净的戒律，你就不可能产生闻思修的任何功德。】

甚至有些闻思修行的话，因为破戒的原因，也不能救护，反而堕入地狱当中，感受无量的痛苦。

所以法王如意宝也是，把学院建立起来的时候，首先基础就是清净戒律；然后我们修道的核心的话，闻思修行；最后修道的结果是什么呢？就是自他二利。所以我们学院的话，一般清净戒律、闻思修行、利益众生，这几个也是我们初、中、后的最主要的目标。

【然后，你需要真正去闻思。】

刚才有了这么一个基础的话，在这个基础上，实际上也是，戒律不清净的话，一般是在一个清净的道场里面也没办法待下去，如果戒律不清净的话，心也不会放在闻思修行和利益众生上面。自己连一些基本的道德准则和规范的要求都没有的话呢，那可能，我们世间人也是这样的嘛，世间人也是，他基本的一些德行没有的话呢，那他的学问根本是用（说）不上对社会是有帮

助的。

【即使不能广闻博学，也必须闻思你所实修的大圆满、大手印、大中观等法，做到深究到底、无有怀疑。】

最好是有广闻博学，什么五部大论呐，全部都学完，如果你实在是没有这样的能力的话，像你需要修的，你是一个宁玛巴的话，可能大圆满修得比较多；噶举派的话，大手印修得多；如果格鲁派的话，中观等，所以你要把自己一生当中所修的法，要彻底探究究竟，然后做到无有怀疑。

【真正修行的时候，不需要带一些经书法本给一位老上师询问。】

带一大堆书，然后又找上师，这个是没有，你闻思的过程当中要断除怀疑。

【当你住在静处的时候，不需要上师，也不需要反复阅读教言，只需要祈祷就能够修行。】

这个是很好的，我们说父母在世的时候，应该对世间的有些问题要搞清楚；上师在世的时候，对出世间的修行的有些问题要搞清楚。以前我发过一个（微博），现在忘了它的原文。

你真正要修行的时候，又拿一大堆法本，又找上师，“我要想修行”，找上师，那就不对的。你要闭关的时候，比如说你三五年好好闻思，断除了所有怀疑了，“我就去闭关了”。

但是可能不带书的话，我们现在记性可能有问题，可能到了那边以后什么都想不起来了。我还是建议带一些修行方面的书啊，比如说大圆满的书，还是前行的书，包括修上师瑜伽，这样的话呢，你这些法本什么都没有带，以前很多都是这样的，我都去过一些修行人的家，就什么都没有，只有一个转经轮，白天晚上都是这样坐着的，就这样的，除此之外也没有什么。

真正到了一定的时候还是会这样的，一本书都不用了，该祈祷也好，安住也好，念咒语，念咒语都是算是下等的修行人，这个都是不用到寂静地方，家里也可以念，但真正安住的话，这就是修行人。

这个之前要戒律清净、闻思究竟，然后再去修行。所以法王给我们讲得应该是很清楚的。

## 第 24 节·活佛应闻思

【年轻的活佛们，好好安住下来，真正地精进闻思修行。】

当时可能，现在好像没有什么“年轻的活佛们”吧，但藏传佛教的活佛确实也是个问题，事情是比较多的，真正弘扬佛法的人呢也是凤毛麟角，确实。

以前的有些老活佛的话呢，真正的，很了不起的。昨天我听到，我们以前，前几年圆寂的阳塘活佛，他是可能二十几岁的时候到一个寺院里面，昨天那个寺院的那个老人跟我讲，当时阳塘活佛二十几岁的时候，就

给他们念了五个月零十三天的大藏经的传承，五个月零十三天的大藏经的传承！然后过了以后开始出现了民主改革啊这些，就很多事情。

我当时心里想，二十三岁的人，有这么样的耐心的话呢，还是很了不起的！现在年轻人，二十几岁的人有没有这样的也不好说的，所谓的活佛。以前很多活佛确实了不起，但现在也是，应该有是有很多活佛很了不起的，但有时候呢，他闻思没有究竟呐，这样的话呢，可能也有一定的困难。

所以法王说：

【如果你们闻思修行，将会成为佛法之源，否则，如果到处跑来跑去，连戒律都很难保得住。

一开始，当你获得不同程度的功德时，就需要利他。达到《普贤行愿品》中所说“我于一切诸有中，所修福智恒无尽，定慧方便及解脱，获诸无尽功德藏”那样时，就不应该只想着自己快快乐乐，还要像文殊菩萨发愿“乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦”一样，乃至虚空存在之际一直利益有情。】

刚才按照《普贤行愿品》和《入菩萨行论》里面所讲的一样，像文殊菩萨的发愿那样。

在闻思的过程当中没有必要跑来跑去，不管你是活佛也好，你是堪布也好，你是普通的闻思者，人的稳重很重要的。就像《二规教言论》当中，先讲稳重，然

后讲智慧，对吧，因为不稳重的人，稍微有一点事情经常跑到那边去，明天跑到那边去。

我们法师也好，普通修行人的话呢，就经常可以看得出，有些人是十多年、二十多年都是不用出去，好好地闻思修行，一直这样的。有些是稍微只要有，还没有放假之前的话呢，就到处都闻味道，有没有放假的时间的气味，有的话就提前都是做好各方面的准备。

这样也是，一方面可能现在条件稍微好了，但一方面我觉得是不管上至上师，下至普通的求学者的话呢，都不是很稳重的。以前的话，基本上是十年、二十年都是不出来的，但现在很多人都是可能对闻思方面，一方面在努力，但一方面有时候漂泊得比较厉害。看怎么办？

下面的这个照片是好像在五台山的，法王在上面嘛，好像齐美仁增堪布在念道歌还是什么，我好像在那

个后面，当时记得。



## 第 25 节·实修三主要道

【三主要道是什么呢？

是意识到整个轮回都是痛苦的自性而想从中解脱的无伪出离心；想把一切有情都安置于佛果的菩提心；不住任何边的无二慧。】

三个主要的道就这三个。

【如来所说的八万四千法门的精要归纳起来，都包括在这里面。它也是一个修行人真实圆满成佛的完整无误之道。相当于宗喀巴大师所有言教的究竟精华，唯一是这三主要道。我的《胜利道歌》从以出离心、菩提心、无二慧为核心的角度看，与此也是相同的。】

法王那个上面，无二慧主要用大圆满来讲的，后面讲了一个人格，还有往生极乐世界，法王的《胜利道歌》总共有五个方面的内容，《三主要道论》只有三个方面的内容。

【讲这个法，有非常殊胜的必要性。原因我之前跟你们说过，在我的境界中，曾经显现宗喀巴大师给我传授菩提道的三主要道，他无欺地承诺道：】

当时宗喀巴大师给法王这样承诺：

【“如果你和你的弟子将来能为别人传讲，并守持八关斋戒，当你们要转生时，死去会立即往生到兜率天的欢喜持法宫。当我（宗喀巴大师）成为狮吼如来时，你们会降生于此赡部洲，受用大乘法。”】

这是法王如意宝当时，应该是在九十年代的时候，有一次他的清净和光明梦结合起来的时候，就显现宗喀巴大师，然后对他进行这样的一个授记。

【以前我们佛学院的所有弟子都背诵了《三主要道论》，】

法王八六年的时候去我们这个康区的很多寺院的时候，当时道孚的那个，第七世DL的噶达寺那里，当时法王带的有几个堪布，好像五个堪布嘛，让我们在格鲁派他们的僧团里面背考，说是第二天要考，本来是我们背得还可以的，但害怕第二天背得不好，晚上一直再次复习，然后第二天背得还可以。就专门给他们做过一

个背诵的法供养。

以前法王不是说《佛子行》《三主要道论》《修心八颂》这几个是必须要背诵的，要求我们学院的每一个人。

【我也广讲过这个法，直接间接鼓励大家守八关斋戒近一亿次。】

人数那么多。

【特别是，作为宁玛派的代表，我去了班禅大师仁波切的（中国高级藏语）佛学院，】

就是藏语系高级佛学院，当时在北京嘛，法王是八九年的时候去的。

【虽然当时讲的是《定解宝灯论》，但在此之前，因为很多重要的事情，我和班禅大师有一次特别的会面。当时我对他说：“每次传法的开头，我通常会讲《三主要道论》。这一次，我也想在传讲引导法之初讲一下……”我还向他汇报了宣讲这个法的特殊缘起和曾经的梦境等。】

班禅大师，应该第十世班禅大师，班禅大师额尔德尼·确吉坚赞，他是当时八六年的时候来过我们下面的洛若，当时我们这边没有公路，班禅大师给色达县ZF说：“这边修个公路，以后有机会的时候我要来。”承诺过，但是他后来就示现圆寂了嘛，八九年的时候示现圆寂的。

【当时他说：“非常吉祥！如果你能背诵《三主要道论》，请给我一个传承。”于是我也给他供养了传承。】

在北京高级佛学院的时候。后来可能班禅大师很快就示现圆寂了。法王应该是和班禅大师会面有好几次吧，第一次是八六年的时候，在喇荣；第二次是八七年，在北京，我们去五台山之前去见过一次；然后第三次的话呢就是八九年，法王到高级佛学院讲《定解宝灯论》的时候，当时跟班禅大师一起会面，并且他们一起到扎什伦布那边，当时法王先离开的，后来那个时候班禅大师在那里圆寂的，当时记得是这样的。所以当时法王实际上给班禅大师也是传过《三主要道论》。

【这个《三主要道论》，不仅是宗喀巴大师在梦里传过，我也多次在许多上师面前接受过引导法和传承。我一生的实修法非此莫属，你们也没有比这更殊胜的实修法了。】

确实我们大家也要，一个是从近传和远传方面来讲，我们的传承特别特殊；还有一个的话呢，我们本身也是对这个法很重视的。

宗喀巴大师的大弟子，擦库·阿旺札巴，他当时离开宗喀巴大师的时候，他发愿，当时宗喀巴大师给了他一串念珠，这个念珠有 108 颗，后来阿旺札巴他就发愿在藏地修 108 个寺院，后来就全部成功了。然后他的有些个别寺院在马尔康附近，在阿坝州，好多都是在

那里，也有在别的地方。所以当时一个了不起的大德的话呢，一个人修 108 座寺院，还是很了不起的。

“我一生的实修法非此莫属，你们也没有比这更殊胜的实修法了。”

【因此，大家应该坚持不懈地认真实修此法。】

所以这个缘起的话呢，我今晚上给大家也是念一个《三主要道论》的传承。

附：

三主要道论

宗喀巴大师著

顶礼诸至尊上师：

我随己力而宣说，欲解脱者之津梁，  
诸佛经典精华义，一切菩萨所赞道。  
不贪三有之安乐，为使暇满身具义，  
勤依佛悦之正道，具缘者当喜谛听！  
无有清净出离心，求有海乐无寂法，  
贪执世间束缚众，故当首先寻出离。  
人身难得寿无常，修此可断今生执，  
无欺业果轮回苦，修此可断后世执。  
修后于诸轮回福，刹那不生羡慕心，  
日夜欲求得解脱，尔时已生出离心。  
倘若于此出离心，未以菩提心摄持，

不成菩提乐因故，智者当发菩提心。  
思为猛烈四瀑冲，难挡业索紧束缚，  
困于我执铁网内，无明黑暗所笼罩，  
辗转投生三有中，不断感受三大苦，  
成此惨状诸慈母，是故当发殊胜心。  
不具证悟实相慧，纵修出离菩提心，  
亦不能断三有根，故当勤证缘起法。  
谁见轮涅一切法，永无欺惑之因果，  
灭除一切所缘境，此人踏上佛喜道。  
何时分别各执著，无欺缘起之显现，  
远离所许之空性，尔时未证佛密意。  
一旦无有轮番时，现见无欺之缘起，  
断除一切执著相，尔时见解即圆满。  
了知以现除有边，以空遣除无有边，  
缘起性空显现理，不为边执见所夺。  
如是三主要道论，自己如实通达时，  
当依静处而精进，速修永久之佛果。

此乃多闻比丘罗桑札巴(宗喀巴)对擦库官员阿旺札巴之教言。

译于二零零年十月

## 第十四课

### 第 26 节·实修大圆满

【我们要对上上下下的胜劣众生有一颗善良的心，】

“上上下下”这个要记住啊，法王说的，其实法王说的每一句话应该是很有那种深度，也是有窍诀性的。所以我前面也说过，我们有些道友是可能真正没有见过法王，但是遇到这样的法王的教言的话呢，你也可以说是法王的弟子，法王的窍诀里面这样说的话也是可以，只要自己有信心的话，我想这些窍诀对我们很多人应该是有帮助的。

所以“我们要对上上下下的胜劣众生有一颗善良的心”，就是上面也要有颗善良的心，下面也要有，殊胜的众生也要有，很下劣的众生也要善良的心。

这个要注意啊，我们有时候是对部分的人有善良的心，但是对部分的人，尤其是遇到一些事情的时候，保持善良的心还是有点难的，包括我们管理人员也好，我们世间的人话呢，有时候自己经常起一些恶心，本来道理上是自己也明白，不应该起这样的恶心、害心，但是因为烦恼的驱动下，自己都是无法控制，不但是生恶心，还要造作一些恶劣的行为。这是我们可能最可怕的，最可怜的地方。

【除此之外，还应该看看相续中是否生起了大圆满的修行境界。若想让大圆满的实修境界在相续中生起，必须长时间实修上师的口诀。】

上师的窍诀就非常地重视，一字一句都看得特别珍贵，如黄金般的珍惜。其实自己有信心的话，可能上师的一部，或者是一个教证，一个窍诀的话呢，对你应该有所领悟的，如果自己没有信心的话呢，说多少年也可能仅此而已。

【举个例子，就我而言，我依靠的是每念一百遍麦彭仁波切祈祷文的间隔，】

这个前面讲麦彭仁波切的时候也说了，这可能是不同场合作当中说的，法王经常会说这个的。所以这个可能也是不同的人整理的，不然一本书当中这两个内容完全一样的话呢，有时候也不一定要放。但是基本上是一样的。

【随句思义地念一遍《直指心性》，然后我再入定稍微观一下，看看能不能明白一点点。】

其实法王当年开悟的时候，还是很精进的。法王，你看念一百遍祈祷文，又看一遍《直指心性》，他是以这种方式来开悟的。然后又稍微入定一下，又看看能不能明白一点。

【就这样，当我把《直指心性》念了将近一万遍时，上师祈祷文也念了将近一千万遍。】

前面好像“近”没有，就是一百万，这里说“近一  
百万”，但有时候可能法王语速比较快。

【也就是说，这两个念诵轮番念，怀着特别大的信  
心，每念一百遍祈祷文，就念一遍《直指心性》。当我  
在它的意义中入定时，觉得“心的法性真的就是这样  
啊”。】

最后法王就通过这样的一种，又念祈祷文，又念麦  
彭仁波切的《直指心性》，这样一直不断地努力，最后  
他就基本上“原来我的心就是这个样子”，他就基本上  
已经知道了心的本来面目。

法王这个照片的话呢，应该是在五台山还是什么，  
早期的时候法王和我们学院的大多数出家人都是穿这  
种衣服，外面穿一个这边有装饰的长袍。这个应该可能  
是去五台山的那个时候，法王的金刚橛，腰上别的那个  
是金刚橛，我在《梦尘回忆录》里面也叙述了一点。

【我所理解的一切，靠的就是这个不起眼的方法。  
这样的理解，也需要这么大的苦行和毅力。

20岁 时，我觉得一个凡夫俗子不可能有比这更超  
胜的尖锐智慧了。】

当时 20 岁的时候，法王他自己觉得在一个凡夫俗  
子当中，自己的智慧应该是非常厉害的了。

【即便如此，当我第一次看《直指心性》时，觉得没有什么不明白的，全部都领会了，但看了第二遍、第三遍，才发现里面有比以前更深的含义。】

其实我们学中观也好，学密法也好，好多的话呢，有些人都这样讲的嘛，第一次看一遍《法界宝藏论》的时候，好像也可以的，然后听了第二遍、第三遍、第四遍的时候呢，才基本上知道是：“哦，原来自己的心就是这样的。”其实我们的这种奋斗和信心还是很重要的。



所谓的开悟的话呢，也是关于自己的这种，一个是信心，还有就是精进。因为《杰珍大圆满》和很多大圆满当中都会讲信心和精进，所以没有信心的话，你再怎么精进也可能没什么多大的意义；如果没有精进的话，你光有一个非常清净的心的话呢，也不行。其实人做什么事情的话呢，靠信心和精进很重要。

【就这样，日复一日，我才真正明白，文殊菩萨特意化现为善知识形象的上师，】

麦彭仁波切。

【他的言语与普通凡夫人截然不同。】

所以依靠这样的金刚语，法王是这样开悟的，大圆满开悟的。也是一个，到时候我们也可以看看怎么样，以后再看看《直指心性》。

### 第 27 节·浊世大圆满加持更速疾

【如今是烦恼粗重的时代，这个大圆满法就显得更为甚深了。如果你想：“自宗的论典里是怎么讲的呢？”《句义宝藏论》中说：】

末法时代的时候，大圆满确实很好的，我们很多人也有信心，大家也是经常修一点、看一点，包括我们现在不是大多数的人都已经这次得到了《系解脱》吧，那这样的话，我们那天也给大家发了，应该够了，这样的话，大家还是不要忘记携带啊。如果你，什么时候死都不知道，应该每天晚上都带着，不然的话，第二天起来

的时候如果不在的话呢，那可能还是很可惜的。

还有能念诵的话呢，我现在慢慢地翻译意义嘛，音的话应该以前他们弄的，还是比较，应该是准确的，以后的话也不准备改动，如果你们自己念诵的话呢，到时候也看看，是在我们内部当中，有一些已经发了愿的，或者是什么时候开始发愿的话呢，在班级里面也是如果要的话呢，看看这边能不能内部印一点，现在外面进材料是很麻烦的。印的话呢，如果自己内部我们需要就满足。有一部分是要念的话呢，最好是每天念一遍，原来我们发愿的时候是这样的，但是如果实在不行的话呢，也是两天之内念呢，这个自己发愿也是可以的。

像我都是有时候是忙得，今天早上我三点……四点……五点就起来，然后后面很多的琐事吧，就开始念好长时间都是，有时候断呐，又补啊，有课啊，开会的时候经常，白天基本上是一种迷乱和忙碌当中，所以只有晚上晚睡，早上早起一点，除此之外也没办法。

所以我想遇到这样的大圆满，光是我们口头上说是：“大圆满很好！”你们说是：“非常好，非常好！”这样点赞也没有什么用的。每个人自己，生命是有限的，你遇到这个法，而且我们今年的传承也好，灌顶也好，非常圆满的，这个是法王说了，以后很难得的。所以每个人的话，如果能念，你们那边按照音念的话，念得快一点的话可能需要……不知道多长时间？但有些是还

是对念诵这些方面很精进的，所以能空出一点时间，能念《系解脱》是非常好的。

以前法王也是开许，如果念这样的音的话，也是可以。我们当时都开始念，但是一直我也有时候不敢翻译，有时候是一直有点舍不得翻译也好，一直这样的，然后拖到现在。从去年开始的话，我想如果这个不翻译的话呢，不知道，在一段时间当中可能，学院如果没有翻译的话，就很精确地翻译出来的话，会不会有一些困难。所以包括嘎绕多吉的注释和德巴堪布有一个字面的解释，这两个注释结合起来的话呢，应该是非常完整的一个《系解脱》的注释。所以我也每天都是空出一点时间来，努力地在做。希望你们自己也是，光是我们说遇到了大圆满很好，也没有用。

你看这里，《句义宝藏论》里面说是：

【“上等精进者用三年、中等精进者用五年、下等精进者用七年十一个月零六天，就会现见法性尽相，而解脱为虹光身。”】

后来，七大宗派的教主蒋扬钦哲旺波】

麦彭仁波切的上师。

【也说：“励力精进者，上等历经六个月、中等历经三年、下等历经十二年，有漏身体化为光。”】

我们有些是已经二十年，还没有化为光，所以可能还要努力对吧，可能是不是下等的下等还是什么，还没

有化为光，还身体越来越胖，呵呵……

【可见，大圆满的加持力是如此之大，法也是如此之深。

真正来说，一位能传讲大圆满真实道要的修行人，就是三传持明上师的加持合而为一融入了他的口和心，】

如果真正一个好上师传大圆满的话呢，那传承上师的加持入于他的身语意。

【他就是真正的金刚持佛。】

在末法时代，如果真正像法王如意宝那样的，传大圆满的人的话，他可以称之为金刚持佛。

【所谓上师，就是需要通过听受他的言传而产生决定道义的定解，】

所谓的真正的上师的话，这个上师不是光口头上，就像我们世间的一个老师一样照本宣科的，不是这样的，他是通过他的教言和传法，真正相续当中能生起道的意义。比如说他讲《现观》的话，《现观》的意义通达；如果讲因明的话，因明的道理能通达；如果讲密法的话，密法的道义，让你的相续能生起。这样才是真正的上师。

【而不是只讲以前一本书的内容而照本宣科。】

以前的《俱舍》一本，或者是《前行》一本，然后就字面上……像我一样，我的话，以前的书拿来，再给

大家，字面上念的话都是有时候念得也是不标准，这样的话，这不叫所谓的上师，这个叫做是辅导师，或者说是老师，可以说。

【现在的弟子，分别念五花八门，如果能讲一个与之相应的法，那么就具足了上师的法相。全知麦彭仁波切曾说：“浊世衰败如黑暗，】

浊世，五浊的衰败如黑暗笼罩一样的，特别可怕的。

【莲师事业如皓月。】

莲师的加持和莲师的事业，在黑暗当中就像照耀月光一样的，特别的清晰。这样的话，我们依靠莲师的这种加持的月光，即便是五浊的黑暗当中，我们会达到自己的目标。所以说在浊世的时候祈祷莲师也是非常的重要，修大圆满也是非常的重要。

【所说的密意也在于此。】

就讲到这里吧。

## 第十五课

### 第 28 节·大圆满的殊胜性

……这里，比如说，每一个窍诀的话呢，法王是 28 岁的时候的那样，这样的，每一个节是法王的一个年

龄。

【以往，虹身成就者可以说是层出不穷。】

在藏地有些寺院都是十万个虹身成就者，有各种历史。

【不仅如此，单单第一世敦珠法王在世期间，就曾有十三位虹身成就者出世。】

我们这个喇荣的，敦珠法王的，我原来翻译的那个传记里面，好像我当时数了，十三位没有数出来，但是还是有好多的，有些是在颂词里面，有些在长行文当中，出现了很多，某某某虹身成就，到时你们自己看一下。

所以我们这个地方十三个虹身成就，就是这个喇荣，这里还是……看我们还有没有虹身成就的。

【如今，我们藏地的一些实修者也有不同程度的身体无余化光。】

有些可能飞走的，有些的话荟供完了直接前往清净刹土，有些带着眷属前往极乐世界等等，有各种不同的历史。

【在古代，修行人圆寂的时候，身体缩到盘子大小或者只有半身大小，】

好多都是本来身体很高大的，最后都是放在一个小盘子里面去火化，这样的比较多。

【这种情况是很常见的。】

以前我写的有一个叫做《密宗虹身成就略记》，这里面很多的，也讲过一些。

【想到这些，看来弘扬大圆满法的时机真的成熟了。】

其实不光我们这边的人，西方的人对大圆满是很有信心的。

【上师麦彭仁波切不是亲口说过吗，“密宗宁玛派有没有独特的法？总的来说，三种约嘎就是宁玛派独具特色的法，尤其是大圆满法。”】

玛哈约嘎、阿努约嘎、阿底约嘎，这些是宁玛巴的非常有加持、非常有成就的法。那天麦彭仁波切也说是，遇到莲花生大师和大圆满的法是非常稀有，很欢喜，尤其是我们遇到大圆满。

【我也通过教导的方式，把我所知道的，大部分都尽心尽力、明明白白给你们讲解了。】

法王一生当中确实讲了很多，《四心滴》、《七宝藏》，包括《大鹏展翅》，还有《法界宝藏论》。其实我原来也是想过，法王在人世间当中，最主要的一些大圆满的话，一方面能不能大多数都翻译，还有一部分给现在有缘的人，还没有离开人间的人传授，基本上我们都算是如愿已偿了应该。我自己觉得法王传的最甚深的法基本上90%都已经传完了，也是给大家留下了这个法本，自己能不能看，能不能成就的话，靠自己的信心和缘

分。

【你们也应该仔细看看自己到底有没有领会。

如果我举一反三地重复讲，个别人可能会稍微懂一点。】

对大圆满，法王确实讲了很多，有时候讲中观的时候都是讲到大圆满去了。

【即使不能完全理解，但如果对正法和上师没有生起恶劣的邪见，那么依靠不可思议的正法习气，今生或来世就会遇到大圆满法，后世在 15 岁或 25 岁也会遇到此法，】

有些说是 25 岁之前，凡是这里说的“15 岁或 25 岁”的话，可能 15 岁到 25 岁之间吧，但藏文当中是这样写的，可能意思是……不知道他们后来整理的时候，有些是我当时没有音频，如果有音频的话，想听一下。听说他们法会出版组整理的话，好几个人整理，所以有些时候他们的风格有点不同，翻译的时候有点怀疑，有些地方可能是他们整理藏文的时候有一点点差别，按理来讲的话，25 岁之前都是遇到大圆满法。

【依靠那个身份不可能不解脱。作为具善缘的你们，看看有没有懂得这个法。】

这个大圆满的法。

## 第 29 节·证悟大圆满，重在口诀

【不知道我们还能在这个世界上活多久，】

法王当时讲的时候这样的，确实一切都是无常的，我们在座的人也是，谁也没有把握，不知道还在这个轮回或者世间当中活多久。

【所以要下大功夫观修暇满难得、死亡无常。】

先应该打好前行的基础，尤其是打前行的基础，这个很重要的。学完前行以后，其实以后要学大圆满之前的话，学个《楞严经》都可能比较好一点。大圆满之前如果学过《楞严经》的话，可能大圆满的很多觉悟就很容易。大圆满之前学个《楞严经》和《维摩诘经》以后呢，然后就开始学个《大幻化网》，然后就学大圆满的话，可能就更容易接受。

还有，学完前行以后，很多人要学戒律啊，我们女众这边还好一点，男众这边学戒律的人，不知道，很多人，可能以后要重视戒律啊。不然的话，你就虽然出家了，但是先没有学戒律的话呢，像个别的宗派和个别的一些道场的话呢，戒律是后面学的，法王如意宝说是如果戒律后面学的话呢，你学戒律的时候，你都已经破完戒了，自己才发现。所以一般来讲，先前行，然后学戒律，次第是这样很好的。

【说到对业因果要努力行持，有人会说：“修它没有什么价值，要修大圆满才是。”所谓的大圆满，真的不是那么容易就能了悟的。上师麦彭仁波切老人家曾说：】

大圆满，你看麦彭仁波切是这样讲的，《定解宝灯论》里面说是：

【“印度大智成就者，长久精勤修行义，奇哉愚者须臾间，说是证悟起怀疑。”】

印度的这些大成就者们通过很长时间的依止上师、修学才证悟的，那我们有些愚者的话呢，“我遇到上师，须臾间就我开悟了，我听到……马上开悟了大圆满”，可能大圆满没有那么简单。

【布玛莫札、嘉纳思札等印度圣地具有智慧成就的大班智达都知道，证悟的唯一途径就是依止上师。嘉纳思札大约在九年的时间里，以三种欢喜依止上师，那期间，修行不是最重要的事情，而是通过令上师欢喜，作为通晓教言的根本。】

他当时是这样的。

【他们先是闻思教义，然后年复一年地修行，就像米拉日巴尊者一样。】

所以要依止很长时间学大圆满才可以证悟的。像华智仁波切都不是修加行二十五遍吗，华智仁波切二十五遍的话，那我们，我们一遍都还算是数量上的完成，还不是特别的，那这样你还说：“我大圆满开悟了！”也许可能有人开悟，但是如果开悟的话，也不要着急给别人讲什么。

【所谓的大圆满，不是短时间就能证悟的，也不是

证悟后修行马上就能解脱的。因为它是九乘之巅，生起这种境界非常困难。为了生起大圆满的境界，首先我们来看看，自己对无偏的所有众生有没有生起无伪的悲心？】

有些人说：“我到底开悟了没有？你给我印证一下。你看看，你觉得我开悟了没有？”但是你对无偏的众生如果生起无伪的菩提心，无伪的，自然而然的，并不是装着的；无偏的众生，对所有的众生，并不是你的亲人生一个悲心，你的怨敌看了以后就害他，这不叫悲心。

【对无偏的所有上师有没有断除邪见、生起真正的信心？】

对所有的上师。

【如果你相信根本上师是真正的佛陀，】

就像达波瓦尊者跟米拉日巴尊者说：“我什么时候可以收弟子？”“你到时候把老父我看作是佛一样的话，那个时候再去收弟子吧。”那个时候完全开悟的时候，你再去收弟子吧。当时这样讲的嘛。所以视师如佛，真正是对上师有佛那样的信心。

【那么，之后必须对他的教言无有怀疑而依止静处修行。】

这样的时候你才可以开悟的，也可以有大圆满的境界。

## 第十六课

### 第30节·种植大圆满良好习气

大圆满里面的最后一节。

### 第30节·种植大圆满良好习气

【你们应该尽最大努力种下大圆满的习气，】

种下大圆满，怎么种呢？就是得过灌顶，修一点法，然后自己身上也戴一点系解脱啊，然后经常念一些咒语，比如说系解脱……经常看看大圆满的书，种下一些习气。

【想方设法地去理解它，这没有什么不懂的。即使你懂了，仍然还不够诚信；即便足够诚信，也还不能实修；如果能精勤实修，】

这里先可能我们要懂得，闻思修一样的，懂了以后我们要去思维，真正对大圆满产生信心，有了信心以后才可以修。这个次第是这样的。

【如果能精勤实修，上等者今生就能执掌法身国政，】

即生当中成就，获得法身果位的意思。

【即使做不到这一点，在法性中阴或自性化身刹土中也会得到解脱，】

中等者或者下等者的话呢，中等者中阴的时候认识自己的本面，获得解脱；下等者的话那下一世，也就

是自性幻化刹土当中也会得到解脱。

【这是毫无疑问的。】

确实大圆满是见解脱、系解脱、触解脱、闻解脱，我们即生当中遇到这个法还是非常重要的。

我希望我们每个人的未来，不知道变成怎么样，但还是不要放弃大圆满，对吧。你如果修行修不好，这个是你的习气的原因，烦恼的原因，我们不怪你。但是你如果把大圆满的相关法本也好，有些都放弃的话呢，这是对你来讲是非常大的一种损失，比什么损失都更严重。所以说，哪怕你死在哪里的话，身上有个系解脱，这样的话，不管你的尸体怎么样处理也无所谓的吧。我们就不用什么耽着，人死了以后的话，基本上身体就变成了一个四大的臭皮囊，这个怎么样都可以，但是至少是你自己离开的时候，自己有一种所依处，这个是应该我们每个人都要做到啊！

我都有时候晚上如果洗澡，这样把系解脱拿下来的话，害怕早上之前死了，然后马上要戴上，不然的话，如果系解脱离开了，然后晚上在床上死了的话，第二天系解脱不在身上的话，还是有点可惜的。

不管怎么样缘起的力量是不可思议的，诸佛菩萨的加持是不可思议的，所以说我们还是应该自己戴上这种系解脱的话，这是应该至少是我们今年在座的人都有这个缘分。

也没有必要跟很多人讲，别人问的话，就像我小的时候一样，我小的时候脖子上有这个，他们就问：“你这个是什么？”我说：“这个是……”我当时是这么说的。所以说别人问的话，你说：“这是一个中药，戴在身上有时候闻一下，整个身体的病全部自然就消除了。哇，这个中药贴在身上特别特别好。”然后他说：“能不能我贴一下？”“这个可以的，但是要过一段时间，可能要半年以后我才可以给你提供。”然后半年以后他也忘了……

【平时，大家每天应打坐大约半个小时。】

大圆满的打坐，如果不会大圆满的打坐的话，修上师瑜伽、祈祷，这样打坐。

【如果赶上有很多重要的事情，根本没有空闲时间，只打坐十五分钟也可以，】

你看法王的观点是这样的，每天都是最好是半个小时打坐，如果半个小时都不行的话，那这个要求还是很低的啊。以前宗萨仁波切都是，他要求弟子们每天必须是两个小时，我遇到过他的有些，他们说是有些时候火车上都很累的，飞机上都打坐，但是不知道打坐得怎么样。凡是十五分钟的话，如果精进的人应该是能做得到的吧。

原来我们讲《入行论》的时候，当时要求每个人都这样，那个时候听课的人也比较多，一段时间过了之

后，他们就觉得收获还是蛮大的。所以说这个十五分钟，修大圆满。

【不会有人连这么短的时间也空不出来吧？如果当天你实在做不到，那就第二天把打坐补上。】

刚才十五分钟也好，半个小时补上也可以。

【如果你一生都这样不断坚持，依靠大圆满的善妙缘分，无疑会踏上妙道。】

大圆满的教言，是千千万万空行的心血，】

一般大圆满交付的时候，像嘎绕多吉、嘉纳思扎、布玛莫扎、莲花生大士，都是在不同的经行的地方，交付于十万空行为主的世间和出世间的护法神和空行会众，所以说它可以说是空行保护的心血。

【绝不能把它随便送给和你关系好的人。】

这个不是这样的，应该是真正修行的人。

【但是对于完全具备条件者，不管是谁，都可以赐予。具备什么条件呢？对上师有信心、对正法有胜解心，】

对上师应该是特别虔诚的信心，对正法不会生邪见的那种坚定的信解、定解。

【对众生有悲心，这三个条件必须满足。】

这三个条件具备的话都可以满足的。有时候，包括我们以后有些传的法本也好，当然灌顶肯定是要的，灌过顶的，最好是修完加行的，如果这样的话呢，我们的这个密法，以后也是可以不同程度地给大家。

## 第六章 众善奉行

### 第31节·积资净障的功德

【所谓的积资净障，仅凭着巨大的财富，是不会构成积资净障的。】

我们钱再多的话呢，有时候不一定会真正能做到积资净障。

【以清净的发心来摄持，则很容易积累资粮。在此基础上，即使念一遍《普贤行愿品》，任何业障、堕罪都会清净。】

我们不是课前课后每天都是念《普贤行愿品》，这个是一个很欢喜的事啊。去年的话呢，我就上半年基本上是有时候是一个礼拜四天吧，基本上星期三没有课，（星期）六没有课，这样的。但今年有一种紧迫感，所以说会不会马上死了，呵呵，开玩笑……。所以我们就基本上一个礼拜都是六堂课，六堂课的话，念六遍《普贤行愿品》，真的我们还是很厉害的，大家也是很努力的。

法王对《普贤行愿品》的功德这里讲得很好，大家也是应该欢喜的。

【《普贤行愿品》不是已经说了吗，“若人于此胜愿王，一经于耳能生信，求胜菩提心渴仰，获胜功德过于彼”，】

因为这个前面就是说“十方所有无边刹，庄严众宝

供如来”，就是说十方的无边的刹土当中，无边的珍宝供养给十方的如来的功德当然是不可思议的，但这个功德比较起来的话，那这个《普贤行愿品》谁听到，然后对它产生信心，然后希求菩提的这种希求上开始念诵一遍的话呢，那这个功德超越这个（前者）。我们也没有能力十方如来面前用七宝来做供养吧？但是我们今天做七宝供养十方如来的功德大，还是我们念一遍《普贤行愿品》的功德大呢？是念《普贤行愿品》的功德大。

【所以，念诵一遍《普贤行愿品》的福德无法限量。“往昔由无智慧力，所造极恶五无间，诵此普贤大愿王，一念速疾皆消灭”】

因为以前是没有智慧力，造了五无间罪，后来念了《普贤行愿品》的话，很快的时间当中就消除了。所以我们有些人可能以前在家的时候，或者是什么样杀盗淫妄，自性罪和佛制罪，造了很多很多的恶业，但现在一心一意念个《普贤行愿品》的话，也能清净的。

【这一句也讲了，就算是五无间罪——如果是明知故犯，就不属于无知，除此之外，所有由无知造下的罪业都会得以清净。】

因为无知而造的，如果明知故犯的话呢，可能很难清净，可能还要金刚萨埵这些。如果不是明知故犯，无意当中，我们很多都是以前可能是无知而造的，真的是

自己也没有遇到过善知识，也不知道佛法的取舍，自己无知而造的这些的话呢，那即便是造的五无间罪的话，也能得以清净。

【想一想，依靠一遍《普贤行愿品》就能净除五无间罪，作为一个有良知的人，为什么不乐此不疲地念诵呢？即使你不会念诵长篇经文，但《普贤行愿品》（没什么不会的）。】

如果我们很长的，包括现在的《一子续》啊，好多的话，念的话也有点累，可能这样的。但《普贤行愿品》的话，大家现在藏文和汉文都是非常地精通，所以这个又没有什么懂的，大家为什么不念？

【我们所有法会的初中后、讲经闻法的前后都在念诵它。】

你看我们法会的话，七天也好，十五天的话，天天念《普贤行愿品》，现在课前课后的话也在念《普贤行愿品》。

【不仅仅要认真地念，还要用高亢优美的音调来念。】

下面说我们这个“优美的音调”是什么呢？

【因为前世的业力，虽然有些人的声音好听，】

有些三宝面前造善业啊，供养乐器啊，这样的话声音就比较好听。

【有些人的声音不那么好听，】

不知道谁？

【但也不一定非要好听。如果你以纯净的心供养赞美佛菩萨们，会得到同样的福德。所以，绝不能小看这个《普贤行愿品》。

(在念诵它的时候，)从《八吉祥颂》开始，大家就要聚集在会众中，从七支供念到受菩萨戒】

我们前后的念诵是以前按照麦彭仁波切和华智仁波切的传承，然后堪布根华，法王如意宝是，现在这个念诵是已经成了我们藏地雪域的很多，各教派的一种念诵。然后在汉地也是基本上很多地方都是按我们喇荣的课前课后的仪轨。

我把这个课前课后的有些是重新翻译了，但是我让他们校对，我身边的这些人懒惰得不得了，我已经翻译了，交给他们要不要校对一下，结果他们一直是一年一年地给我拖着的。哇，这真的是太不可思议了……呵呵。

本来我的想法是去年出的，然后今年也没有出成，然后一问的时候，他们就推来推去，哇，打篮球很厉害的他们，我就跑到这边的时候，把篮球扔到那边去了，然后跑到那边去的时候，又扔到这边去了，然后现在这个打篮球很厉害的，现在藏觉姆也是，一般推托打篮球方面很厉害的，“不是我，应该是他们的”，什么事情都就这样推来推去，很好的。

所以我们这个喇荣念诵，其实我打的应该是没有什么的，但是我很想藏文和汉文上面让他们再校一下，结果他们好几个，包括字典组的，他们可能会说“有时候是发给你”，我不理他们，但是他们一天发一个字，我都懒得理。没有效率的话不好啊！

《普贤行愿品》是好，但是我们校对的话看怎么样好。

【——如果以清净的意乐发殊胜菩提心，】

就刚才前面讲的嘛，我们前后的念诵，前面不是有受菩萨戒嘛，这个时候有清净的念诵，生起菩提心的话。

【那么你名称上是菩萨，实际上也成了佛子。如《入行论》云：“生死狱系苦有情，倘若生起菩提心，即刻得名诸佛子，世间人天应礼敬。”】

## 第十七课

### 第32节·妙音念诵的功效

【以前觉姆们念诵《自在祈祷文》和《普贤行愿品》的时候，像我这种不容易真正起信的人，也深深生起了信心。可是现在，觉姆们的念诵，一点感觉都没有了。】

当时法王，可能一段时间觉姆们念诵的时候声音

很低。我们的维那师也是，有时候好像声音很高昂，有时候是睡着了一样的感觉，念《普贤行愿品》的时候都听都听不到。

现在的觉姆们，现在我们这里有一些老觉姆，偶尔有一两天（师模仿）然后又……我们念诵的时候大家还是应该比较温和的这种声音，也不用特别的（师模仿），不然影响别人的念诵，也不能好像大家都睡着了一样的。

有一段时间不知道我们这边程控室的放音也好，有时候是好像很有这种激情，念诵的时候很舒服，包括我们课诵当中，前面基本上是念半个小时。其实有些维那师是安住境界当中念的，那个是……以前法王在的时候是有不同的维那师。所以说维那师不注意的话，下面的人评价很多的，不知道我们这边怎么样，以前我们也有这样的，所以说要念诵的时候应该……

【谢谢你们，上课时念诵的音调应该高昂而悦耳。除了个别的觉姆，女人的声音基本上具足细、颤、抑、扬、顿、挫这妙音六支。】

好像汉地的很多人念诵的话，在喉咙里面有一种颤抖的，有些维那师是有的，这个比较少一点，我觉得，抑、扬、顿、挫倒是有。

有些都是好像要念的时候，特别炫耀自己，一直故意这样，这样也不是很好的。凡是维那师是很难当的，

以前法王是天天批评的。

【美妙的声音是一种广大的供养，因此要尽力念诵。平时对正法要有欢喜心，要远离无记和放逸的行为。】

念诵，不知道现在有没有，有时候有一些悦读，前一段时间有，我们普通话比较好一点的话呢，比如说《前行》也好，把那个全部朗诵，这样的话，后人听的话还是很好的，包括坐车啊这样的时候，现在这个还是一个很重要的，这个频道以后我们这边也要想办法。

### 第33节·七句祈祷文的功效

【我们要认识到，邬金仁波切莲花生大士是总集一切皈依处的本性，故应以一心一意的信心引发，依自生金刚的自声显现的七句祈祷文，诚心诚意地向他祈祷。】

七句祈祷文实际上是以一种，就像《一子续》一样的，它是自然声，并不是谁去造作的，它的功德是非常大的。以前我讲《白莲花》，七句祈祷文的注释，有外内密，我们好像只讲了外是吧？内和密好像还没讲是吧，以后有机会的时候把它讲完的话，不过内和密的话，直接跟祈祷文没有怎么讲，一直讲到甚深的圆满次第和大圆满，它的外主要讲七句祈祷文的功效。很多人当时听了以后好像觉得是七句祈祷文不是一般的祈祷文。

【所谓“自生金刚的自声显现”，指(七句祈祷文)并不是一个修行人以分别念的勤作而刻意编造的，它是法性金刚的本声。具有宿业与缘分的所化行人啊，显现为文字云轮的七句金刚妙音，】

《大幻化网》当中专门讲了文字云轮的一些道理。它的意思是什么呢？

【在基位相当于七识聚、在道位相当于七觉支、在果位相当于胜义七财，】

《大幻化网》当中也是有讲胜义七财。

【任运自成、本性不可分割的这七句，是三十二境空行母们用来祈祷、具有加持的词句。】

密宗里面经常有二十四处、三十二境、八大寒林，还有黑日嘎十地，有很多不同的地方，在这里空行、护法，持明者居住的地方。有二十四处、三十二境、八大寒林和黑日嘎十地等等，这些空行母们来祈祷，具有特别加持的这么一个祈祷文。

【因此，通过它来祈祷，依靠祈祷的对境——“第二佛陀”邬金莲花生大士的宿愿和缘起力，大悲事业比其他诸佛都要快。尤其是这样的金刚句，不仅是法性的妙力中显现的，而且是三世诸佛所加持的殊胜词句，具有最殊胜加持的特点，】

我们学到这里的话以后呢，经常：只念七句祈祷文都可以。

【所以，这个祈祷文具有独一无二的殊胜性。】

以前我们藏地的很多人，光念这个七句祈祷文。我们这里也是好多道友每天都是念一百遍的，一千遍的，自从我们讲了七句祈祷文的功德以后，一直是有的。其实真的我们没有时间，有时间的话，这些多念非常有意义。

【不管是什法，都是以法性本体成立、以有法自性成立、以作用威力成立、以加持成立，具有这样的四种成立。】

这个《大幻化网·光明藏论》当中也是讲过吧。大家都知道任何一个法具有这四种成立。这四种成立的话，那很多法的道理可以成立的。

【具体来说，实相中任何法均不成立，】  
全是空性的。

【但现相中可以显现一切，】

都是可以成立的，那是什么样的成立呢？

【就是“以法性本体成立”，它是一切所知法与生俱来的。】

这个是法性力成立，从胜义当中是空性的；世俗当中，或者说是显现当中，显现不灭而显现，这个是法性自体而成立。

【“以有法自性成立”，就是指现相不灭，轮涅的种种显现，如火的热性、水的湿性，是以有法自性成立的。

接下来，所谓“以作用威力成立”，即每一个单独的法都有自己的功能，比如肺药有祛除肺病的作用，胆药有缓解胆病的作用，咒语和药物等的作用都是不可思议的，这就叫以作用威力成立。】

所以我们七句祈祷文的话，它是一个是咒语方面的，一个是经文方面的，所以它有一种遣除违缘，形成顺缘等等这些，这个我们可以叫做是作用威力成立的。为什么它有那么大的加持？就像有些药，为什么你吃了以后马上胃好了，为什么你吃了以后马上胆病好了呢？这个是什么呢？其实这是一种药的不可思议的威力。那么我们七句祈祷文念了以后为什么有这样的遣除违缘和成就顺缘的加持呢？这叫做是作用威力成立。

【“以加持成立”，是指如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传加持，尤其是邬金第二佛陀等成就持明众的加持。】

这个偈颂是如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传，尤其是莲花生大士和所有二十五大弟子等都特意加持的，有一种这么一个法，所以说它的加持真的是不可思议的。

【一般来说，所有明咒、陀罗尼咒都有着不可思的加持与威力，但金刚七句堪称“一切殊胜加持力之最”。所以，与其一劫又一劫持诵一般明咒和陀罗尼咒，不如

念一遍金刚七句祈祷文更有加持、更有威力。】

这个道理大家应该知道，所以我们先大家一起来念七遍七句祈祷文。

## 第十八课

### 第34节·唱颂莲师心咒与观音心咒的功德

【当你自利究竟的时候，需要为他众传法、灌顶等。在没有直接行持利他的情况下，】

如果我们真正是能利益的话，讲经说法啊，灌顶传法啊，这个是很好的，你还没有到达这种境界之前的话呢，

【如果你去高山、陡岩、高原，用悠扬的音调吟唱观音心咒和莲师心咒等，】

有时候是一些高山呐，当然人比较少的地方好一点，不然的话，人群多的时候你大声吼的话，不知道他们，尤其是在没有信仰的一些高山，这些当中的话，也不知道，他可能觉得你是什么……不知道，但是确实如果人比较少的地方呢，如果就你自己这样唱诵观音心咒，或者是莲花生大师心咒，这个很有必要的。

【那么所有听到的众生都会阻挡恶趣的生门，往生清净刹土。】

听到这个声音，我们经常念诵一些观音心咒和莲师心咒。

**【如果你有一副好嗓子，那就去山顶放开嗓子尽情歌唱吧。】**

其实我们，可能少数民族是爱唱歌，爱跳舞，这个是我觉得，以前高晓松他说是汉地的人不是特别擅长唱歌和跳舞，但后来很多人网上说他。不管怎么样的话，可能少数民族各个地方都有各种不同的载歌载舞，尤其是像藏地的话，经常唱观音心咒，包括放牧的时候，远远的山上经常听到牧民悠扬的歌声，特别好听的。

以前的话我们学院也是，包括转坛城呐，转山的时候也有，但是现在好像牧民也越来越少了，牛也越来越少了。以前牛特别多，我们的房子上面都是经常牦牛来参观。但现在的话好像是，确实可能好多藏族的牧民就进入到城市里面去了，在那边打工啊，原来的这种几百几千年的生括都放弃了。

所以我们从喇荣来看的话呢，那天我自己到周围转一转，以前是好多牦牛都来得特别多，现在的话，尤其是去年今年，一方面我们可能外面有一个绿色的这种围栏，但是这个围栏基本上都已经破完了，牦牛应该是不会有什么阻挡的。不过可能旁边牧民的牦牛，全部是不是被杀完了还是什么，牧民的歌声都是更没有了，

很多想赚钱，就唱不起歌来。这几年发生疫情更没办法唱歌，大家都知道。

【按照华智仁波切和喇嘛罗珠的传统，在传授和聆听佛法时，首先在僧众聚集之前吹奏法螺，】

这个我们也是这样的。

【听法者边唱莲师心咒边走进经堂。】

我们学院是，以前法王也说过几次，但是来的时候唱莲花生大师心咒，基本上是以前法王在世的时候也没有，现在更没有了。以前喇嘛罗珠他们的话，一吹海螺的时候，就从家里一边念“嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽”大家边唱边进入的。但是我们学院一直是，来的时候都不唱。

然后我们这边结束的时候也是，比如说我们维那师念了三遍，然后其他人也是很老实，只念三遍“嗡啊吽班匝格热巴玛色德吽”（师模仿），然后就没有了。其实下面的人稍微念一下……不过我们现在明显好一点，以前是要求念的话又舍不得念，很多人都不愿意念。

【在传法的最后，以“索南德意……”结尾。如果没有问答环节，那就唱诵莲师心咒。这样一来，你今生中所有的病魔、违缘会依此止息，后世也会往生吉祥山莲花光刹土。】

往生极乐世界也好，往生莲花生大师的刹土。其实我们后面的这个还是在念，不管怎么样，念得不多，但

是一直在念吧。这样念诵的话，遣除违缘，遣除病魔。

确实也是，我也想是我们这么多年来，能保持我们的课程的话，这个是很不容易的哦！说实在，现在都是我的这个心……一方面我们每天念护法神的原因，一方面是我们按照上师的传统，可能念这些莲师的加持。不然的话，这么长的时间当中一直是没有出现任何的违缘，偶尔可能稍微停一下啊，稍微变一下时间啊，这个是都正常的，以前都有。

其实我昨天讲的一样的，我们现在的苦行不是没吃没喝的，应该是另一种苦行，特殊时代的另一种修行人的苦行。

【邬金仁波切本人住在芒耶贡塘，】

要前往罗刹国的那个地方。

【给众君臣宣讲诸多教授的时候，曾经说过：“如果向我祈祷，莲花生哪里也不去，每个有信心的人面前都有一位莲花生。”】

不仅是莲花生大师，释迦牟尼佛也是这样的，只要我们一观想的话，这种作意就是莲花生大师。

【因此，莲师就安住在我面前，(通过虔诚的祈祷，)我们将获得无量的加持和悉地。】

这里面，科目当中说是观音心咒和莲师心咒，但观音心咒也不太多，也可以吧。就是祈祷莲花生大师吧，祈祷莲花生大师的话，真正是遣除很多很多的违缘。

## 第 35 节·观音转经轮的功德

【大众中所有的在家人，每人都应该请一个转经轮，】

这个是当时应该，法王是 99 年还是什么，乔美仁波切的《转经轮的功德》，那个我当时翻译的时候，我记得是 2000 年嘛，好像是昨天发生一样的，离开了已经 22 年了。到时候你们看吧，我当时翻译了，法王如意宝当时在极乐法会的时候讲过一遍，可能在那个音频当中摘下来的。当时法王说：“你们在家人每个人最好请一个转经轮。”

【并尽可能多地转动它。】

以前古代的时候，藏地转经轮是特别多，但是 90 年代末的时候，法王可能提倡，当时讲了几次以后，突然就我们整个藏地也好，汉地也好，各个地方都开始用转经轮。文革以后的话本来一段时间是基本上没有人用转经轮的，但后来就藏地汉地都开始，也算是一个复兴时期这样的。

【《观音二十一经续》等中宣讲了观音心咒转经轮的功德不可思议。达莱贡秋嘉村】

他是一个还魂师，也是果洛那边的，应该离现在不是很远的那个时候的一个还魂师，他中阴界讲得很多。

【等大多数还魂师的言教中都说：转观音心咒转经轮的人，没有一个转生恶趣和漂泊中阴的。所以，大

家要尽心尽力转这个观音心咒转经轮。】

因此我们现在多转转经轮的话呢，那恶趣里面，这些很多还魂师，有神通的人都没有看到经常用转经轮的人在恶趣当中感受痛苦。这个是很重要的，我们有些是很害怕堕入恶趣。

【要说不投生三恶趣，根本不转生为人、天、非天，那是相当难的。但若以“真言之王”六字大明咒为本尊，做成手摇转经轮来转，就不会再堕入轮回，这一点对你们来说非常重要。】

不堕三恶趣，不堕三善趣，整个六道当中都是依靠转经轮的功德不堕入的话，那对我们每个人来讲应该是梦寐以求的事情呐，特别重要！

【我们的转经轮，在海外许多国家覆盖面很广，】  
当时好像英国啊、美国啊，包括印度啊，好几个国家的信徒就一直用这个转经轮嘛。

【人们称之为“喇荣转经轮”，】

“喇荣转经轮”，后来都是把它变成一种商品，其实商品还是很好的，有些佛教的东西没有变成商品化的话，可能没有一个延续的寿命。以后我们的包括有些经书也好，书也好，包括有一些佛像也好……有些人说卖佛像过失很大的，但是一方面可能是有一些，但另一方面的话，它就变成一个人们渴求的，有一种商品的话呢，它有交易，有需求，有需求的话，有买卖的人，有

买卖的人的话，它的延续不会断的。

所以后来应该是各个地方把这个转经轮，有各种各样的，我们也不断地做一些转经轮给别人结缘，这个很重要的。

【非常受欢迎，在拉萨等藏地和汉地也传播得极其普遍。你们不要断了自己的缘分，这个转经轮来源清净、数量可观，而且被一万多僧众开光过。】

当时在居士林的时候，可能来自各个地方的僧人比较多，法王在世的时候就开过光的。

【一个人在死的时候，把转经轮放在枕头上方，完全可以起到超度的作用。】

以后我们，有些可能众生死的时候，不一定找到超度的人，如果实在找不到人的话，你自己觉得自己不行的话，我的转经轮放在枕头上，如果别人道友死的时候，旁边没有人助念的话，转经轮放在他的枕头旁边。这是法王的金刚语，我们应该可以有依据的。所以这个也可以起到超度的作用，他不会堕入恶趣的。

【此外，它还可以作为究竟护身符，】

带着这个转经轮的话，也是护身符。

【保护自己免受敌人、土匪、强盗、小偷】

还有疫情啊，等等等……

【等的侵害，后世还能往生极乐世界，没有比这更好的了。】

有些没有书的人：“啊，法王知道疫情将来发生？”它那个“等”字里面可以包括的，“等”字里面好多东西都可以包括的，包括战争呐、疫情呐。

【大家应该发起大心，世界上没有什么是通过努力做不到的。这绝不是一件无足轻重的小事，对你们今生来世有很大的好处。这一次，这个转经轮里大约有八万到十万个观音心咒。】

最近我这边也是做了一个三大解脱和观音心咒一起的，到时候看看怎么样。应该做得比较好的，经过大概一年多，多的没有，到时候再看看，态度好一点的话到时可以看看。

【所以，你们请一个转经轮吧，转一下转经轮吧。不要把它放在被窝里，不要把它横着转，不要在它上面跨越，平时把它放在干净的地方。】

这个很重要的，我们有些人好像起来的时候都是，光是把这个转经轮扔到地上，这样很不好的。

【这个转经轮就是真正的观世音菩萨。】

真正的观音菩萨也是这样的，所以我们可能对转经轮应该更有信心吧。好像不带转经轮的应该没有吧，我要求课前课后都拿转经轮。我看转经轮有的人举手来看一下，（你手举起来干嘛？）对，转经轮，行，好吧。

## 第十九课

### 第36节·戒律清净的功德

【《亲友书》中说：“戒如动静之大地，一切功德之根本。”】

戒律很重要，这个经常引用。

【所有善妙功德的基础，就是戒律，三世诸佛也是依靠清净戒律而成佛的。如云：“守戒其足闻思慧，极为精勤而修行。”】

就像《俱舍论》第六品的开头吧，就是说，作为真正的修行解脱者的话，先有受戒的基础，然后在这个基础上需要有闻思的智慧，然后要极其精进地去修行的话，这就是一个道次第圆满。《俱舍论》也说是戒律作为基础。

【如果没有清净戒律的基础，就不会有真正听闻的功德；】

戒律的话大家都知道，出家人有出家人的戒律，在家人有在家人的戒律，我们世间人的话，基本上是一个道德规范、道德规则，包括杀盗淫妄的话，任何国家都觉得这个是非法的，这个是做人最基本的道德都没有。所以说戒律非常重要，如果没有戒律的话，听闻的功德没有。一般自己特别，行为很散漫的人的话，他不可能有听闻的，他每天都是处于一些非法的行为当中。

【如果没有听，就不会有思维的对境；如果没有思维，就不知道修行的道理。】

所以这个是一层一层地上来。

【因此，戒律是一切增上生、决定胜的基础。

所谓佛法住不住世，也主要取决于别解脱戒有没有隐没，而不是密宗续部有没有隐没。即使密法续部在这个世界上隐没了，但空行境和清净刹土等处的密法，又怎么可能从根本上隐没呢？】

一般密法的隐没的话，在这个世界没有，但是在别的地方可以的。

【因此，如果我们珍惜佛法，就必须重视别解脱戒。】

所以为什么说别解脱戒是一切戒的根本的原因就是这样的。

【世尊曾说：“我灭度后，以戒为师。”】

佛陀说：“我涅槃以后，戒是你们应该依靠的上师。”

【经藏、论藏也是佛法，但佛没有说它们是本师。】

我们经、律、论三藏当中的话，律藏就是本师，这是我们后来的依靠。所以我们一般很多的戒律当中也是以这个教言为主的。

【只有律藏，既是本师也是佛法，这是出有坏佛陀亲口说的。】

这个是戒律的功德，确实每个人只要戒律清净的

话，有解脱的机会。

### 第 37 节·夜晚受戒的功德

我忘了看藏文，但是应该下面讲的是昼夜，白天和晚上都受戒的功德，可能是不是昼夜受戒的功德。

【所谓的“昼夜戒”，虽然以前各个地方都没有这么叫，但晚上要入睡前，刷牙、簌口、洗净五肢，】

双手、双脚、还有头，洗脸吧，意思是这样的。

【想着守八关斋戒而躺下，恐怕没有比这更容易的了，善根也非常大。】

意思是，法王在这里说，虽然可能以前很多地方都没有讲，但是在这里我们一般的受持这样一种戒律的方法是很重要的。

什么样的法呢？

【如果问：“这个传统的出处是哪里呢？”】

现今雪域的上师谁也没有宣说这种法规。然而，根据珠辛吉尊者的故事，】

珠辛吉是我们经常说的亿耳，他降生下来的时候，耳朵上有一个耳环，可以值一亿钱，所以叫亿耳。

【一个屠夫发誓晚上不杀生，获得了不可思议的功德；一个妓女发誓白天不邪淫，感得白天享受不可思议的安乐，晚上遭受邪淫的果报而感受痛苦。】

这个我好像前面给大家讲过吧，当时这个珠辛吉（亿耳）前往饿鬼的时候，有一棵树，树下面当时有一

个人，这个人好像白天的时候有宝床，有很多美女给他承侍，到了晚上好像恶狗吃他是吧，这样的。这个是什么果报？就是以前昼辛吉去那里的时候，有一个妓女，一般来讲的话，妓女是白天不做恶事，然后她就发愿，白天就没有做恶事，晚上做妓女的事情，所以晚上有恶狗来吃他。还有一个人是白天感受痛苦，晚上感受快乐。这个是一个屠夫，白天就杀生，晚上他就戒杀。这个原因。

但是《大方便佛报恩经》说这个不能成为真正的戒，也有这样的。《大方便佛报恩经》的译者不是很明显的。但法王在这里说这个也是很重要的一种修行。包括我们以前说“我不杀狮子”、“我不杀野牛”、“我不杀恐龙”，这样的话，这个功德也有的，所以这是一种戒吧。戒的话，《入行论》里面讲的一样的，禁止恶行的心态是一种戒。

当然这个是对在家人而讲的吧，出家人一般都是守持戒律的。因为有些在家人的话，实在是他的习性很严重，可能杀盗淫妄什么都不行，他就单独，我今天守什么样的戒，如果他没办法终身守五戒，这样的话，他只是守白天的，或者是晚上的，他自己在佛面前发愿，这样的话，这个功德很大的。

其实这个有些对在家人来讲的话，这个是应该很重要的。

【如果能推行这种受戒方式，那是最好不过的。到了该睡觉的时候，清洗五肢，随念佛陀，观想无量光佛】

有时候我们受八关斋戒这些的话，是观世音菩萨，也有这样的，但在这里法王说是在阿弥陀佛面前。

【在前方的虚空中来受八关斋戒，】

原来佛经里面，亿耳的那个公案里面说是受五戒，他这里说是受八关斋戒，八关斋戒也应该可以吧。

或者我们如果实在做不到，这样的话，比如说每个月的初八、十五这些，一般在家人的话，他们受八关斋戒，有一次在一个上师那里真正受八关斋戒，然后自己到每个月的时候自己受持也是可以的。

大乘八关斋戒的话，出家人也可以受持。以前我也翻译过相关的这方面的功德。

【想必再没有如此简单易行、有大功德的善法了。】  
讲到这里。

## 第二十课

第 38 节·转绕“见解脱”坛城塔的功德

就是我们上面的这个所谓的坛城塔。

【这座坛城塔，是能获得持明佛果的一大殊胜方便，里面的佛像等无不齐全。】

里面的佛像，主要是寂静坛城，周围有藏地的八大教派，还有各宗各派，包括声闻乘的、汉传佛教的、南传佛教的，还有包括我们藏地的苯教的。法王当时一方面是，应该这是一种，对外面说我们学院是一个非常包容的、开放的，能接纳很多宗教的这么一个学院，表示这样的，所以里面周围有各种不同的殿堂。

当时修的时候也是让 RA 桑管家我们去修的，修的时候还是很艰难的。现在本来需要维修的，但现在一直没有批下来。这个坛城其实是很重要的，法王如意宝他自己一生当中很多特别珍贵的佛像也是伏藏在里面。这个应该是对众生的一种所依的塔，这里面，有一些严重的疾病的话，转坛城以后会好的，包括一些心脏病啊，有各种病人。

【建造这样的所依，在世界上真的非常少见。】

确实各个地方有是有坛城塔的，但是可能这样确实是比较罕见的。这是应该，记得是95年开始建造的，当时我们有一个叫国际学经堂也在建造，95年开始，法王去新加坡的那一年。后来到年底的时候，本来去尼泊尔这些的，但没有去成，后来法王示现生病了，那一年。

【《无垢忏悔续》说：“只要看到坛城，就不会堕入大地狱。”就算你见过一次，也肯定不需要堕入金刚地狱等处。】

所以我们可能将来，如果疫情不是很严重的话，坛城那个地方他们说是要开放。那天我想，如果要开放的话，有人来朝拜也是可以的，转一转外面，转一转，看一下，不知道看照片和网上看一不一样，如果一样的话，可能很多人都看过这个坛城塔。

【如云：“寂猛之幻化，坛城尊前礼，】

我们现在只有寂静的，本来法王想是在喇荣宾馆的上面修一个忿怒坛城，但是后来没有修成，这个是寂静坛城。

【无余清破誓，净五无间罪，根除阿鼻狱，称持明佛刹。”】

“称”下面有解释，往生到持明的刹土当中。

【如果你逐一持诵四十二位寂静本尊的圣号，同时顶礼一百次，就能清净五无间罪，根除地狱之业，所以不需要转生地狱。】

法王当时要求让很多人忏悔。现在都是暂时不要去转，不然的话，那边经常有好多的那种人来看着的，所以疫情期间可能不方便转，疫情完了以后，你们也有时候转的话很重要的。这么有加持的坛城确实很难得的，里面有一些具体……的话，坛城的表示啊，坛城的一些外观的话，《大圆满心性休息大车疏》当中也有，以前丹增活佛也写过一个坛城的介绍，记得里面也讲了一些道理。

【“称持明佛刹”是指持明佛，也就是说，你将获得寿自在持明、异熟持明、大手印持明、任运持明的任意一种果位。】

这些是在《大幻化网》当中，四持明的果位也讲过，好像《入大乘论》里面也提过吧。

【转绕（坛城塔）的数量有四种差别：下等者转绕一百圈，】

我都有没有一百圈？可能没有吧，反正去过几次，经常去是去，但是去的时候每次都转得不是很多的，可能总共一百圈都……我都连下等都可能不如。可能你们当中也是跟我一样的也有吧。

【中等者转绕一千圈，上等者转绕一万圈，最上等者需要达到十万圈。】

去年好像哪个啊，年龄比较大一点的，他们也有转十万圈的。

【各自的功德：转绕数量是下等者，会阻塞恶趣门，获得善趣果；】

其实我们应该至少也是转个一百圈有必要的，不然的话，这里这么好的传承，就像藏地说的，拉萨的老妇你没有见过佛像一样的。我们连一百圈都没有转过的话，有点可惜。如果转了的话，法王的金刚语不会欺惑的，应该不堕恶趣也是很好的。但现在这几天不要去转，不然的话把你带走了麻烦。

【中等者，解脱三界轮回，获得解脱果位；上等者，在极乐世界等净土获得菩萨果位；最上等者，迅速获得圆满佛陀的无上果位。】

有些法王讲的里面，上等者是一万以上，没有说十万，但有些里面说是十万。凡是大家以后各方面方便的话，当然这个是男众女众分开转的，单日和双日，这个大家以后要应该知道的。

【无论转绕多少圈，都需要结合顶礼和念诵百字明。】

如果在前面做一些顶礼，尤其是念百字明的话，法王说这个是最主要的忏悔吧。

其实转绕是很重要的，以前阿底峡尊者来藏地的时候，好像在彻囊寺，就一直转绕，然后仲敦巴说：“你为什么这么喜欢转绕？”然后阿底峡尊者说：“你们藏地人不会转绕，我们印度人有些是转城市而获得成就的，有些是转寺庙而获得成就的，有些是转佛像而获得成就的。”所以他一直转寺院，阿底峡尊者他一直转寺院，所以来很多噶当派的大德，他们会转绕玛尼石啊、转经轮啊，还有坛城、佛塔啊。

所以以后的话，我们各方面如果方便的话，转经堂啊，以前我们经常有转桑耶塔的，但我看我们有些道友上课下课的时候，本来下课的时候从这边上去，上课的时候那边下来的话呢，就无意当中转一个，但有些是故

意的，上课的时候从这边下来，下课的时候往那边上去的话，反转一次，这样还是可能不好吧。包括经堂也是这样，一般来讲右转，如果有机会的话就转绕，这个是很重要的。

【比如，转一百圈，需要一百次顶礼、念诵一百遍百字明……依此类推。它有如此大的功德和加持，是非常难得的快速成就法。平时，我们应该尽最大努力顶礼、供养等。】

好。

## 第二十一课

### 第 39 节·回向的功德

【(回向的时候) 需要观想：就像文殊童子为利益一切有情而发愿“乃至有虚空，以及众生住，愿吾住世间，尽除众生苦”一样，】

好像这个是《入行论》的回向品当中吧，只要虚空存在的话，众生也会存在，众生如果存在的话，业和烦恼也存在，那么我也是存在这个期间，我要遣除众生的痛苦。这个发愿是以前上师如意宝经常用在不同的窍诀里面。

我们每个人都要发这种愿，只要虚空存在，众生存

在，那我也存在，我存在是什么呢？我要遣除众生的痛苦，并不是众生在的时候我也好吃懒做，天天吃，我也好好地住世，我天天吃众生的血，不是这个意思。

【自己也应该如此观想：乃至虚空未空之际，众生不空；乃至众生不空之际，业和烦恼不空；乃至业和烦恼不空之际，痛苦也不会穷尽。一切众生的痛苦之因，就是集谛——业和烦恼，在这一切没有灭尽之前，我愿意一直成办众生的利益，我所做的一切善根都回向给所有众生。】

其实这样的发心也确实很重要的。为什么我们这次讲《不凡》，你们很多人也是没有见过法王的面，其实法王的色身是非常功德庄严的色身，但是他的金刚语除了这些以外，如果上师在世的话，可能也没有什么其他的。这边有很多的，老的一些弟子吧，他们基本上是也知道，当时只不过是法王的色身能见得到的，这是一个福报，除此之外的话呢，可能没有什么差别的。

所以我们这次大家也是，课后利用这么一个十几分钟时间的话，我觉得也是有必要吧，这么大的一个菩萨来过这个山谷里面的，但是我们有些人是可能福报不够，没有亲眼见过，但是某种意义上讲的话，也是福报很不错的，也亲自学习法王的这个，有一些发愿文（《前译教法兴盛之愿文·法王欣悦教言》）当中说，空行加持的热气没有消散之前的法，可以说是法王圆寂

不久的，他的加持的热气没有消散的，这么一个温暖的法，呈现在自己的面前的话，自己也是应该某种意义上讲是有福报的。

所以你们也自己想，如果上师真的在的话，那上师的语言也给我这样讲的，我当时如果按照上师这样做的话，实际上我也是依止善知识，是一样的。历史上的很多高僧大德，他亲自没有见过某个上师的话，后来用他的智慧身，用其他的加持方法来同样的得到他的密意。所以这也是一种回向方法。

【“回向”，基本上就是布施的意思。比如你有 100 块钱，那么“给别人”和“回向别人”是一样的。我所做的所有善根，也需要回向给由集谛之因所生的一切有情。】

因为集谛和烦恼，以这个因而所产生的这些众生。

【如果善根被回向了，就不会被未回向、颠倒回向、向别人炫耀、生嗔恨心这灭尽善根四种因的任何一种所摧毁。】

我们每次都是，比如说今天回向，马上回向完了以后不容易被毁灭。所以我不是原来说过吗，比如说我们转坛城、转佛塔的时候，藏地两个老乡同到的时候，有些老乡要给他说话的话：“你稍微等一下，我先做个回向再跟你聊哦。”因为他可能担心等会儿不小心跟他吵起来了，马上自己这个善根就没有了，所以说：“你先等一等哦，我先做个回向再跟你聊。”其实这个是应该

有智慧的一种做法。

【否则，未回向的话，千劫积累的布施、持戒等一切善根也会灭尽。如《入行论》云：“一嗔能摧毁，千劫所积聚，施供善逝等，一切诸福善。”】

这个大家也知道哦。

【善根若是被回向了，它就不会穷尽，《慧海请问经》说：“犹如水滴落大海，大海未尽彼不尽，回向菩提之善根，未得菩提前不尽。”如果为获得佛果而作回向，那么乃至没有成佛之前，善根都不会穷尽。】

所以我们回向的时候，乃至佛果之前，大家念《普贤行愿品》的时候也是这样心里想：我今天所听法的这个善根，我今天一天所做的善根像龙猛菩萨、文殊菩萨、寂天菩萨，或者像普贤菩萨，他们怎么回向我也怎么样回向的话，我们很多人是可以这样地回向。他们是肯定乃至佛果之前不会穷尽的那种方式摄持而回向的，所以我们应该也是这样回向。

“如果为获得佛果而作回向，那么乃至没有成佛之前，善根都不会穷尽。”

【与之相同，菩提心所摄持的善根也不会穷尽。】

## 第二十二课

### 第 40 节·贩卖佛像、佛经、佛塔的罪过

【塔波仁波切的一个修行者弟子，为了谋生，卖了很多佛经。想到这件事，他对至尊说：“我卖了很多这样的法本，造下了罪业，清净它的最好方法是什么？”尊者说：“最好把那些法本买回来。”】

也就是让他请回来，或者是同样地做这样的一个法，或者是比它更大的一个法，比如说造佛像的话，如果你毁坏一个佛像的话，你重新造更大的佛像；或者是你毁坏了一个法本的话，也是买回来，这样的。

这是塔波尊者他的一个弟子卖佛像、佛经这样造的恶业，法王引用了这个教证。

【佛经中也有宣说，对于佛陀和正法，如果通过提供同类的东西来忏悔，则可得以清净。】

佛经当中也有这样的，如果我毁坏佛像，毁坏正法，我要酬补、忏悔的话，我要造同样的佛像，或者说造同样的佛经才可以得以清净。

【如果你毁坏过三宝所依，就要造出同类的东西（来忏悔）；或者卖过（三宝所依），就要把它买回来进行忏悔，这样才能彻底清净。

靠卖佛经赚来的钱，一定要非常谨慎。

一方面，在当今时代，佛陀的事业是以佛像利益众生，虽然广泛而普遍地传播法本和金佛像等是一件非常好的事，但另一方面，贩卖它的人也需要深思，否则不知道这会成为善业还是罪业。】

法王这里也讲了，有时候讲得不是很清楚，后面好像讲得也比较严重，但实际上这个事情，我以前讲《入行论》还是讲《前行》的时候也专门讲过，按照以前的一些高僧大德，一些上师们的开示来讲的话，确实卖佛像啊，卖佛经啊还是有一定的过失。

当然这个也有不同的说法，当然佛经当中也没有找到特别特别可靠的一些依据，以前讲的话，主要是遮止过失方面来讲的，今天我想讲的是，实际上我们卖佛像也好，卖经书也好，卖唐卡也好，完全是不是造罪呢？我们觉得也不一定是这样的。虽然有些是完全依靠这个来养活的话，有一定的罪业，但从某种意义来讲的话，我们佛经当中经常提到，这部经非常殊胜的，一定要读诵啊、受持啊、缮写啊、流通啊等等，一直是要传播。如果要传播的话，我们可能免费地给别人传播的话有一定的困难，所以如果我们的佛像，我们的这些佛经，我们的这个佛塔，如果它没有进入市场，它可能以后的生存空间是越来越渺茫。

尤其是我们未来的这个时代，不一定所有的人都有信仰的，不一定所有的人都有虔诚的心来，自己不赚钱全部都无偿地提供，这个是不现实的，所以从长远来看的话呢，实际上卖佛像和卖佛经、佛塔应该是有必要的。

今天我的说法跟以前的说法是有点不同，以前主

要是以遮止为主而说的，但现在的话，因为未来我们的佛法僧三宝所依在这个世间当中，如果它要长期地留存下来的话，可能它需要进市场，没有进市场的话，以后它生存的空间越来越没有。

比如说我提供佛经的话，我自己至少也是需要有一种辛苦费。有些上师的话以前也是说过，比如说已经造完了的佛像、佛经，如果卖来卖去的话是有过失的。但是你自己依靠自己的能力重新造出来，比如说原来是没有佛像，现在你造了一千个佛像，这个卖的话，如果成本不是很高，不是欺骗狡诈性的，这样的话也不一定有过失。

当然每个上师们的说法都是不相同的，但是我们通过另一种方式来观察的话，确实以后，我们也特别着重地说：“什么佛像都不能卖啊，什么佛经都不能卖啊”，现在我们学院的有一些堪布的话，也比较，特别谨慎因果取舍吧，连一个杯子上面都是，一个“阿”字都不能有，“这样的话有贩卖佛经的过失啊，这个要注意啊”。有时候的话，如果这些产品践踏，经常放在一些肮脏的地方的话可能不行的，但如果有的话，实际上我们也不是为了卖佛像，光是放在比较清净的地方的话，就是有一个大鹏的像，或者说有一个什么，尤其是放在清净一些的地方的话，稍微有一些三宝物的话也可能好。

当然我们产品要观察，如果经常是践踏、踩踏的东

西上面就最好是不要有佛经佛像。但是我们一旦是稍微有一点，包括有一个纪念品上面有一个佛像的话，“啊，不能，好害怕啊，卖佛像的，怕卖佛像的过失啊”，我们现在有些，学院里面的大家都知道，部分的外来的这些商人的话，天天都是卖佛像，然后我们自己里面的话，虽然是能赚钱，但是什么，连一点点佛都是不敢接触，这样的话害怕自己造罪。

一方面是这样的取舍因果也是有必要的，但是从另一方面来讲的话呢，实际上是这个佛像不会放到一些肮脏的地方。这样的话，你造了一个佛像的话，买的是你卖的这个产品，不是买佛像，然后造的这个佛像原来在这个世界上是没有这个佛像，然后你就造出来了这个佛像，这个让众生看到的，让众生接触的这个功德，我们推出来应该是有的。

当然法王的话，传统的上师们的有一些说法，那个时候世界的变化跟现在的世界的变化是完全不相同的。包括你们世间人，你们父母的价值观跟现在的孩子们的价值观不同的，再过几个时代以后的价值观也是不同的。所以说我们有时候，佛法的话也要随顺时代，也要随顺众生的根机，完全是我们按照以前传统的方法，这个有过失，那个有过失，这样的话有时候是，到底你这样遮止有大的过失，还是不遮止有过失，也很难说。所以有时候可能大家也要再想吧，也不要特别过份地，

稍微有一点点就开始特别害怕，这样可能也没有必要的。因为现在在这个市场上我觉得是……

以前我们藏族，不能画唐卡，要画唐卡的话罪业是非常大的，以唐卡为生的人的这种人的业力是非常严重的，有各种说法的。但实际上画唐卡的话也是应该是有一定的功德吧。我们想，同样的道理，造佛像的话，也不断地造佛像，这些佛像在世间各个不同的角落当中的话都有利益众生的一种意义。我们不可能，在这个社会当中不可能每个人都无偿地提供，免费地给，这个是可能不行的。

所以这个问题……当然这个是可能我也是长期觉得是，现在我们一味地……刚开始早期的时候我的一些法本当中也应该有，我也引用了很多的，包括（孟光王？）很多的教证和公案来说过，但是现实生活当中的话，也特别感谢我们成都啊，很多地方都是卖佛经的，卖佛像的，如果没有他们的话，我们到哪里都是请不到佛像。真的这样的。卖法本的这些人，每个人都是很害怕，不敢碰法本的话，可能《大藏经》都是没有人请了，因为想请的话请不到。因为他们有这个给我们买卖，然后我们有机会可以买，然后买完了以后，我们也可以给别人结缘，给别人卖。

所以这个问题，当然我也今天并不是说完全都是可以卖，但是这个问题上面大家也要思考，我们从大乘

佛教的角度来讲的话呢，确实利益众生是很重要的。如果要利益众生的话，这个佛像、佛经在整个世界上如果是比较多的话，结缘的众生是比较多人的，这样的话，这个三宝所依见闻接触的众生都得利的，即便是你高价来请的话，这个人他对这个佛有尊重心的。比如说，一个佛像我卖多少多少钱，其实他对这个佛还是有恭敬心的，这说明我们的佛像是有价值的，只要是在这个社会上有价值的东西，它永远都会传下去，如果没有价值的东西的话呢，它最后就消亡于这个世界。

在这方面可能，我也并不是说上师说的不合理，但是上师应该根据以前的塔波，很多修行人他是比较担心以三宝所依来买卖，养活自己，这个是肯定有一定的过失。但是我们一方面是为了弘扬，一方面的话，自己也是在上面赚一点点，以前，好几年前，佛教徒当中很多人都还是自己也是养活，为别人也是提供很多的方便。当然这个是一些传统的老上师的话，坚决反对的。你如果卖佛像、卖佛经，“那你不是我的弟子，你给我远远地……阿弥陀佛！”这样。

但一般来讲，我们可能以后要想，其实也很感谢卖佛像的，我看尼泊尔、印度这些地方，虽然他们没有什么信仰的，但是他们造很多的佛像。现在我们，你看现在这个里面造的佛像还是很精美的，所以说这样的这种功德还是非常大的。

他这里倒是说——

【贩卖佛像、佛经、佛塔后，用赚来的钱去做杀生买卖，或者积累财物等，这叫享用法宝财，罪业极其严重。

卖佛经养活自己，说明佛教已经到了末日。用佛经来养家糊口，用佛经来造罪经商，那他最大的悲哀，就是享用法宝财。】

他这里应该说得比较严的，这个是肯定很多传统的老上师们会这样的。他们是特别特别地重视因果。但是有时候的话呢，我们所有的佛教徒的这种三宝所依的这些来往都慢慢慢慢没有的话，确实在这个世界上，其他的琳琅满目的产品越来越多，然后跟我们三宝所依相关的这些东西越来越少，可能也是很可惜的事情。

我们都是想，比如说佛像也好，唐卡也好，佛经也好，这些的话应该是以后把它们变成，比如说上师们的著作，就通过出版，做比较精美的这种书；有些佛像的话，比较出名的，比较有加持的这些佛像也做很多很多，以后结缘也好，跟别人用它的成本价，或者是稍微加一点，然后这个钱也可以自己流转，有些是专款专用，这样的话应该不会有过失的。所以这个问题上面的话，我也考虑过很长时间，也找过一些经论里面，有一些经论的依据的话，以后方便的时候再讲吧。

今天因为时间关系就讲到这里，反正这个是大家

都需要思考的一个问题，因为我们从大乘佛教的精神来讲的话呢，可能自己不造罪当然是最好的，但是最重要的，佛法不断在这个世间当中怎么样弘扬，怎么样流通，怎么样越来越兴盛、广大地弘传，这个是大家应该值得考虑的事。

好，今天讲到这里。

## 第二十三课

### 第 41 节·诽谤圣者的罪过

【关于议论、诽谤其他佛子菩萨的过失，恰美仁波切曾在《极乐愿文》中说：“诽谤诸菩萨之罪，较杀三界有情重，发露忏悔无义罪。”】

(上师念藏文)如果我们诽谤菩萨的话，这个罪过是非常大，怎么样的大呢？杀害三千界的众生的话，那当然罪过是非常大的，杀一个众生的罪过都那么大的话，杀害三千界的众生是更不用说了。所以我们有时候是没有任何意义地经常诽谤其他的菩萨，这个罪过是很严重的，所以在诸佛菩萨面前发露忏悔。乔美仁波切当时的意思是这样的。

【所谓菩萨，就是从他相续中生起了无伪的菩提心开始，就叫菩萨。】

这里的是初发心的菩萨，并不是像文殊菩萨和观音菩萨那样通常共称的这些菩萨。也就是说，我们有一个人，他的相续当中真正生起了无伪的菩提心的话，这个就叫做是菩萨。

这样的话，比如我们在座的听课的人当中的话，有些人真的是以前听《入行论》呐，听各种大乘的经论，包括《经庄严论》这样的时候，应该发过菩提心，而且不仅是发了菩提心，他相续当中也会生起了这种无伪的菩提心，这个应该是有的。我们说胜义菩提心的话有点难，但世俗菩提心的话，应该很多人有产生这样一种觉心，因为菩提心是一种觉心，而且这个觉心一直没有失坏的话，这个称之为是菩萨。《入行论》当中也不是讲了嘛，什么时候生起这样的利他的心的话，从那个时候开始，他的名字也变了，意义也变了，变成菩萨。所以我们要诽谤菩萨的话，真的不注意的话，我们这里是肯定有很多的菩萨啊！

这个大家可能以后能不能，我相信你们一个礼拜当中会注意的，但是过了以后，凡夫人就是这样，又忘了。一个礼拜当中，“哦，确实是，这个也可能是菩萨，那个也是菩萨”，因为我们表面上看不出来嘛，看起来是脾气不太好的，或者是显得不怎么庄严的人，但实际上真的是一个大菩萨也很难说的。

【如果他本无过错，你却无中生有；】

这是一种诽谤，本来他没有过失，说是他有过失。有时候我们自己用有色眼镜来看的话，有问题的。

【他本具功德，你却矢口否认，】

我们就不承认。

【大肆诽谤，这个罪业比同时杀死三界所有众生还要严重。】

这个还是藏地很多修行人是很注意的，一般讲到别人的过失的时候，他就不参与，别人讲过失的时候，他就拼命地想给他转话题，如果实在是转不出来，没办法转的话，让他自己讲，他就不随顺他，“哦，哦”，刚才始“哦”，后来就“哦”都不说了，让他自己去讲吧。这样的，知道这个过失是很大的。

【仲敦巴尊者也说：“凡有四位出家人，就有一位是菩萨。”】

应该是初发心的菩萨吧，孔子也是说了嘛：“三人行，必有我师焉。”应该是在《论语》里面讲的。《论语》好像我们讲了六七节课，没有讲到这儿吧，这是哪一品里面，“三人行，必有我师”三个人当中的话，肯定是有我的一个老师。我们都觉得不要说三人，三百人当中都没有我的老师。有些人就觉得是这个也不行，那个也不行，三十个人当中也可能找不到你的老师。

孔子的观点和仲敦巴的观点比较相同的，仲敦巴说是四个人当中有我的老师，孔子说是三个人当中有

我的老师，对吧。

【只要是身穿僧衣的人，就不可能没有一分功德。】

(上师念藏文)普通的一百人不如我的随顺者，佛陀在其他当中也是讲过嘛，凡是哪怕是身上穿的是一种碎片的僧衣的话，也有很多功德。《地藏十轮经》这些里面都讲了很多，所以说我们如果是出家人的话，也是尽量地不说吧。

我看有些在家人的话，好像在这个出家群体当中的在家人是很可怜的，经常看那个过失，看这个过失。

以前萨迦根嘎酿波(?)，他有一次看到有几个小僧人在水池里面游泳，他说：“小沙弥们，你们起来穿个衣服吧，我老人想给你们顶礼。”他可能没有穿袈裟之前好像是生不起信心还是什么的，他本来向游泳池顶礼也是可以，因为里面这些沙弥，但是他可能意思是你们没有穿衣服的时候看起来比较调皮的，穿上衣服以后毕竟是有如来的袈裟。

勇猛的野兽看到猎人穿袈裟的时候也是产生慈悲心，有各种不同的公案。包括以前《极乐愿文》的注释这些当中。

所以我今天想说的是，你们出家人的话也是，刚才下午我去看下面的那个经堂，有两个出家人在那儿议论，我就偷听了一下，他们也一直在说别人：“哎，是是是，就是这样，他们两个……”一个说一个，一个说

一个，我最后看到，不知道谁的过失，反正从他的表情各方面看的话，就是说别人的过失。

尤其是老年人特别爱说别人的过失，“我们的堪姆怎么样的，我们的辅导员怎么样的，我们这个人也是怎么样的”，“我也是这样想的，哇……”有些人真的可能修行不好吧，特别爱讲过失，好像爱讲过失以后的话呢，就比较舒服了，就像吃火锅一样的。

现在我们学院到处都做火锅，这样不一定是很好的。你看女众那边的话，财务科那个现在正在装修的，也在做火锅；喇荣宾馆那上面也要做火锅。但好像火锅会不会好呢？我们这些人不吃火锅也可以，但最好不要诽谤别人吧。

不管是出家人、在家人，如果你是管家、特殊管理人员的话，该怎么样都怎么样。其他的话，真的我觉得是，以前上师也说过，有些业力深重的人待在这个殊胜的僧团里面是造业。因为自己眼睛不清净嘛，看到很多很多的过失，很可怜的。根本好像不说出来都不行一样，这个也不对，那个也不对。所以这些人不如在世间人群当中，世间人群当中的话，你说别人的过失，别人也没有发菩提心，别人也不一定是严厉的对境，你说别人的过失也是可以的。

有时候可能佛教徒当中也是爱说过失，这个是最大的一个过患。

【《噶当弟子问道录》记载：仲敦巴尊者也曾向僧人脱帽、合掌、顶礼。】

看到出家人都脱帽，藏地一般以前是这样的，但现在好像藏地也是成了法油子，看到出家人的话也不理不睬的，有些在家人这样的。以前都是看到出家人的时候，不管是什么身份的人，哪怕是一个小小的僧人的话，就摘帽合掌这样的。

【所以，千万不要诽谤菩萨们！

否则，所谓“三界有情”绝不是一个小数目。如果你杀了十二三亿人，人们都容不下你的罪业，更不要说三界有情了，比这多百倍千倍。但是就算把他们都杀了，也没有诽谤菩萨们的罪业那么严重。

因此，对所有菩萨都不能诽谤，也不能诽谤正法。佛陀的补处——弥勒菩萨（在《大乘经庄严论》中）说：“意罪自性恶，非理色非理，疑法何须说，等舍善无过。”】

（上师念藏文）这个原来我们讲《经庄严论》的时候让大家背诵，不知道背了没有？其实法王经常背的，有些我们是慢慢慢慢都能背得到，到现在也是能背得到的，我希望我们这里法王经常引用的这些，都汉文上大家也应该能背诵，不但是背诵，要懂得它的意思。我看法王引用的教证基本上我都没什么问题的。

意思就是说，我们的意识上面的，比如说嗔恨心、

贪心这些是自性恶的，如果用嗔恨心来产生对色，比如说火星、木材，或者是对柱子，有些人的转经轮转不动就：“哎，这个怎么转？”对无情法都产生嗔恨心。“这个怎么转不动啊？！”有些人穿鞋的时候都是生嗔恨心，把这个鞋子都是狠狠地打一下，就这些。

连这些色法都，如果产生嗔恨是不合理的话，那我们一般看不到的这些法，佛法是很深奥的东西，你不能产生嗔恨心，对它诽谤啊，这些是根本不行的。“疑法何须说”，怀疑的法怎么会是你产生嗔恨呢？

这样的话，“等舍善无过”，如果听到什么事的话，你把它放着，不舍不破，就让它这样放着的话，就没有过失了。其实别人做什么事情的时候，你就不要烦恼，这个事情生嗔恨心，那个事情生嗔恨心。有些自身的烦恼真的很深重的，我觉得是，每天都是发几次脾气，也没有任何的必要，但可能自己就没有办法，这种业力、烦恼的这种力量很强，前世可能修行得比较少。所以如果经常对法产生嗔恨心，对人产生嗔恨心的话，那这些人应该尽量地修行，不然不修行的话可能是这辈子都这样的话，那下辈子可能更惨了。

所以说我们的这个意识心还是很严重的，对一般的色法都不能生嗔恨心的话，那其他的就更不用说。

所以——

【大家不要诽谤任何人。】

## 第 42 节·祸从口出

【平时，我们主要用嘴说话。就像上师麦彭仁波切在《(君规教言论)语言品》中所说：“通常成为亲怨者，】

有些时候是亲人，有些时候是怨恨的话。

【余事促成极少见，】

其他的事来变成亲的，变成怨的，很少的。

【多由言词所导致，】

好多都是我们说话不当。比如说，你说话说得很好的话，就变成亲人，所以我们有些重要的人来的时候，今天谁来见他，因为他的语言可能给我们带来利益，

“这个人千万不能，不然的话，他就到时候在那个群体里一说，鸣啦，就完了。”

【故当慎察再出言。】

所以在任何场合当中，大家说话应该是要注意的，因为大多数的亲友和大多数的怨恨都是用语言导致的。

【语言，即使只是一句话，也是前面有人听，后面有人看。】

这也是藏族的一种说法吧，你说一句的话，可能前面有人听，但后面这个人怎么说的，要会看的。我们身边的很多人都经常，表面上看他是请你去吃饭，请你到家里，实际上是看你这个人修行好不好，可不可以……不一定完全都是信任，你不要认为今天他请你一顿饭，

他特别（值得）信任，他也许趁这个机会过一段时间的话就：“原来我们两个好的时候，他说过什么话。”有这个可能性的。

【所以，无论你说什么，都需要小心。正如民间谚语所说：“不要大声叫喊，恶劣的猎人正在潜伏抓鹿；不要轻声细语，青狼正在潜伏捕羊。”】

这个可能你们谁都不会解释，呵呵呵，意思是什么呢，藏地一般有这样的说法，比如说母羊对自己的小羔有一段教言，教言是什么呢？就是叫它不要到羊群的前面去，不然有狼的危害，也不要落在后面，不然的话，放羊人用石头来打你。意思就是说，它的母亲表面上看来“咩”什么都不知道，但实际上它对自己的小羔有教言的：“你不能抛头露面，不要到前面去，不然也有危险的，也不要呆在后面，不然也有危险的。你跟我一起在中间的话，就没有什么……”

我们有时候看到非洲的那些牛，前面的经常被狮子啊、狼吃掉，后面的也是经常的，如果比较聪明的小牛的话呢，在中间的话经常没有什么违缘的。

意思就是说话也是这样，但这个是一种民间的语言：你不要大声地叫喊，如果大声地叫喊的话，恶劣的猎人正在潜伏鹿，他要抓这个鹿，或者猎人打这个鹿子，如果他正在打鹿的时候，“啊”大声一说的话，他就抓不到了，别人也抱怨你。你不能声音太大了，不然

的话，有人悄悄地准备要抓鹿，或者是打这个鹿，猎人的话，他经常是悄悄地，然后就拿着一个猎枪准备打，如果你在这个时候大声地一吼，就可能他的事不成功，他会来找你麻烦。这个意思。

也不要声音太细了，太小了，如果你声音太小的话呢，可能这个野狼正在潜伏捕那个羊，这个时候需要大一点的声音，“喂”一般牧羊人或者是牧牛的话，晚上都起来吼一下，这个时候，如果狼正在抓羊的时候，牧人一大声吼的话，这个狼就跑了，就不会抓羊了。

意思就是说，你也不能太大声了，也不能太小声了，都有不同的时机的情况，需要中等的，中观道。意思就是说，说话的时候也不能太冲了，我们有些说话（上师模仿），太冲的话，语言也有害的；有些的话说话太快了，有些是太慢了，太慢的话就很想睡觉（上师模仿）。所以快慢也好，高低也好，都有一个分寸。我的语言可能也是，哪方面的过失，我自己不知道。

【自己要能控制自己，自己是最有资格的。所以，说话做事要谨小慎微。】

就这个意思。好，讲到这里。

## 第二十四课

### 第 43 节·缘僧众多要谨慎

【我们师徒平日一定要小心，因为带来大利大害的业，就是以僧众为对境所做的事。】

有时候僧众是严厉的对境，有一点点好事也是大的利益，做坏事也是造了很大的业。

【在这样一个具足戒律的大僧团里，能讲法闻法、聚众共修等是一种很好的缘分。】

我们在座的人，大家也不要相——在这里跟大城市里面一样的，人哪里都有，不这么想。跟僧众共住是非常好的缘分，确实是自己要珍惜。末法时代的时候，连僧衣都看不到的，如今是佛法兴盛的时候，而且这么多的僧众一起的话。有些是可能僧众多了烦，“人很多的，好烦哦！”其实这个是一种业障，应该是和僧众共住是一个很幸福的事。

【就算你不能成就其他法，光是随句忆义而多多少少知《普贤行愿品》的功德，和僧众一起大声念一遍，功德也是不可思议的。】

我们随文解义地开始念《普贤行愿品》的话，其他的我们修不来法，什么都没有，但是一天都是念一遍《普贤行愿品》，跟这么多的僧众共在一起的话，这真的不可思议。昨天仲敦巴也不是说了嘛，四个出家人当中有一个肯定是菩萨，我们这里菩萨肯定数不完的。

你看今天我们这堂课里面都是至少可能有好几百个菩萨。四个人当中一个一个这样出来的话，我看这里

有一个菩萨，那里有一个菩萨，这四个人当中也有一个菩萨，看起来是谁啊？呵呵……脾气不太好一点的说明是菩萨。

【如果一个人不具备修生起次第、圆满次第的要点，即使在寂静处闭关修行了一辈子，也不可能成办这么大的善行。】

没有什么生圆次第的窍诀，一直在山洞里面闭关一辈子都是不一定有我们僧众一起念一个《普贤行愿品》的功德。所以我也觉得是，我们每个礼拜的话，虽然做不了什么其他的，但是基本上是念六遍《普贤行愿品》，今年还是算上半年是很成功的，我自己是很开心的。大家也是应该随喜，我们每天都是这么多僧众一起念《普贤行愿品》回向，这是真的很难得的。以后可能不一定有这么好的机会。

【因此，依靠僧众有很大的利益。但是，如果你坐在僧众的群体中，对金刚道友品头论足、说三道四，那就是在积累无数劫中堕入恶趣受苦的因。】

当然僧众确实这样的，也是非常严厉的对境，如果我们坐在僧众当中，然后这个道友不行，那个道友不行，经常起一些负面的过失，说三道四，从头到尾一直论别人的缺点，一点功德都看不出来。

有些人是真的修行不知道什么，可能是前世的业力吧，说善事的话，对他来讲是很难的；说恶的话特别有智慧的。所以说别人的过失的话，那就是确实依靠僧众而造了非常大的业。一定要注意，其实自己害自己的，对别人不一定有害的。比如说你经常说别人的过失，对那个人不一定有什么损害的，对僧众不一定有损害的，但实际上真正害的是自己。我们为什么讲经说法给大家求的话，别人说过失对我没啥关系，应该没啥关系的，但是你自己造了恶业，最后自己自害，这个一定要注意。下面有一个照片。



这个照片里面都是，你看多昂活佛，有几个都是现在都老了。我一般拍照片的时候经常不好意思，经常躲得远远的，每次拍照片的时候。他们有些是特别喜欢，每次上师拍照片的时候非要到前面去，但出去的时候有些时候不这样。现在看来好像当时应该去，呵呵，当时觉得是特别不好意思。好像慈师也是这样的，我们一般都是不太喜欢这样的。但是现在看来的话，好像就是拍几张照片也是有必要的。

【尤其是，你不仅自己不闻思，还整天跑来跑去，在别人面前说一些引发贪嗔的话，妨碍别人看书和闻法等，】

这个我前面也讲过吧，你自己不闻思的话，你天天都睡懒觉也没有人说你，但是你就经常依靠贪嗔痴而引起的到别人面前说别人的过失，这个不行，那个不行，这样耽误别人的时间，真的，打发别人的时间是个最大的过失，如果你自己不想修就自己离开学院好一点，不然的话，别人精进的人面前，别人也不好意思说什么。

【而且在大家共修的聚会场合打开绮语伏藏门，】经常是一些乱七八糟的绮语。

【打断别人的念经，那你就是以恶心出如来教法证法的法身的血。】

别人在念经的时候，别人在闻思的时候，你旁边打

扰他的话，那这个是出佛身血，出佛的法身血，比出佛的色身血还严重。

【这在上师们的言教中也讲过。】

也是很多上师的教言，包括托嘎如意宝也是以前说过。

【以恶心出如来色身的血，尚且是一大无间罪业，如果让法身出血，则比这罪过还大。】

有点儿可怕啊，以后别人闻思的时候不要打扰他。别人好好念经的时候，“哎哎哎，过来，你知道现在新闻，俄罗斯和乌克兰怎么样？”念经的时候，跟你有啥关系？

#### 第 44 节·不要给人取外号

【不管我们是谁，请不要给别人起外号。如果你叫别人的外号而不是真名，那么异熟果报是非常严重的。比如很久以前，有一个人叫别人“母狗”，结果他五百世中投生为母狗。为了忏悔这份罪业，他想尽一切办法还净，全心全意地承事僧众，终其一生行持善法，但也无法消除这一罪业。】

这个是《百业经》还是哪个里面的公案当中，讲得很清楚的。

【最后，他还是感受了叫别人母狗的不善业的异熟果报。】

其实这个造的业有时候……但我们这边可能好一

点，我也经常问大家，好像有些人说：“我们现在不会了，读小学的时候互相就取一些外号这样的。”

当然有些地方是有的，包括有些其他寺院的僧人里面，“哎，大鼻子，过来。”“哎，矮个子，过来。”全是很用一些外号，其实这是很不好的。法王讲了《百业经》以后，我们学院基本上都是没有这回事，以后也不要有什么黑脸呐、红脸呐、高个子、大鼻子等等。

【作为上师、僧尼、居士等，我们对此必须慎之又慎，请不要叫别人“大头”“瞎子”“大鼻子”“大嘴巴”等外号。】

什么矮个子啊，包括是什么残疾人呐等等，不能这么说。

【《百业经》从头到尾，整本书主要讲的是口所造的业。想想《百业经》的全部内容，再仔细想想后世的异熟果报，我好心提醒你们：】

法王当时说——

【请记住这一点。不要互相冷嘲热讽，谢谢你们了！】

法王也是一直劝大家。不过法王这样一说以后，基本上是我们后来就没有了。这个大家也应该，我们以后的话，在语言上大家应该注意。

好，今天讲到这里。

## 第二十五课

### 第 45 节·邪见断善根

【邪见有很多分类，如对果起邪见、对因起邪见、对人起邪见等。】

对果，就是没有什么善有善报的果；对因生邪见，比如说造恶业不会有苦果的；对人生邪见，对这个上师生邪见，那个大德生邪见，甚至对旁边的金刚道友生邪见。

【其中，对业因果的邪见是指，比如你认为造善因而无有乐果、造不善因而无有苦果。】这是对因果的邪见。

【当然，只是觉得“造不善因真的会有苦果吗”的合理怀疑，】也是接近属于邪见了。

【或者觉得“实际上不会有苦果吧”的非理怀疑，并不能斩断善根。】他们倒并不是断善根。

【但如果生起“一定没有”的想法，则会断绝善根。】

《俱舍论》当中也是讲：“唯以邪见断善根。”第四品当中也是有的。我们强烈的、非常决定性的邪见的话，它还是断善根的，很危险的。所以经常如果自己产生邪见的时候，尽量去忏悔，不要延续下去。

有些现象是很可怕的，尤其是你们很多人是以前

在各种不同的环境当中成长，人的小的时候的这种环境是确实很有关系的。我们可能会少一点，因为从小成长的环境，父母、包括亲人全部都是相信因果的群体，所以这个还是有一定的差别。

如果一旦自己相续当中对上师也好，对道友也好，对法产生邪见的时候，马上要忏悔，否则的话，你的相续当中的善根，包括戒都会断掉的。这是第一个。这个法王的照片在美国照的，当时灌金刚橛的顶的时候照



的。

## 第 46 节·还俗者莫对三宝生嗔

【如今，一些僧人还俗变成在家人后，似乎并不认为是自己迷失了，完全舍弃了世出世法，】

一般有些还俗的人还是特别这种，自己觉得自己很了不起。那天都是有一个出家人，本来他还是对我们有贡献的，但是好像显得自己很了不起的样子，说话也好，各方面，后来我都说：“你跑到这里来干嘛？不要来了，以后。”他都没有做什么的。但是我们藏地也是这样，汉地也是这样，有些人还俗完了以后的话，好像特别洋洋得意，特别觉得是，就跟法王讲的一样。

【相反，他们认为是上师三宝抛弃了自己。从此，他们对三宝怀恨在心，甚至用刀捅大慈大悲的佛像、在经论上面跨过去，也一点都不在乎，有这样的嗔恨心。】

包括在藏地的话，有些出家人，有些是后来因为各种业力显现还俗了，但是他还是继续行持善法，除了破戒以外，其他包括杀生啊、摧毁一些三宝所依啊，一点都不会参与。但有些的话，好像以前当出家人更是一种失败的，这是在藏地也有，可能汉地也有极少数的吧。

现在是有些已经到寺院里面出了家，出了家然后还俗以后向全世界公布，我是当时什么什么，被谁已经迷惑了。其实这样说的话，自己已经是一种最愚痴的现象，因为你最初是选择什么的，后来又要选择第二条路

的话，有智慧的一看都是，哦，这个人很不稳重的，人云亦云的一个人，虽然他说得很漂亮，但是大家应该都是非常清楚的。

【事实上，正是他自己被贪嗔痴所牵，毁了生生世世的永久大计，断了缘分。伤害他的不是三宝。】

应该对三宝更有信心，更感到自己惭愧的话才是的。

再讲一个，基本上这一章就讲完了。

#### 第 47 节·受想之害

【从无始三有轮回以来，我们就一直被受蕴、想蕴所毁坏。

世亲论师亲口说过：“成为争论之根源，轮回之因次第因，是故一切心所中，受想单独立为蕴。”】

本来我们的心所有五十一个，但是其中受和想在五蕴当中，为什么它们两个可以参加五蕴，其他都没有这个资格呢？

在这里讲了：

【五十一种心所不会那么有害，所有在家人都只是因为乐受、苦受（受蕴）而争吵，漂泊轮回；】

我们人人都是为了快乐和痛苦而吵，国家与国家之间也是为了乐和苦和吵。

【我们所有出家人，都只是因为想蕴，】

想蕴就是我们分别念的思想。

### 【说“你的宗派、我的宗派”】

你的观点、我的观点，天天吵，包括辩论的时候。有些人辩论还是可以的：“不是这样的！……”

### 【“这个不合理，那个不合理”而辩来辩去。】

所以出家人是因为想蕴而漂泊。但现在有时候也有一些颠倒，在家人是因为想蕴而辩，出家人是因为苦乐（受蕴）而辩，也有极少数这样颠倒的行为。

【《胜乐续王略续》中说：“宣说甚深法，设若无信解，切莫作诋毁，法性不可思。”】

因为甚深的法，如果你实在是生不起信心，你不要去诋毁，你要想法性不可思议，我现在没办法接受，但是以后可能会接受。这个版本稍微有点不同的，以前我那个《365个钻石》当中也用过。

【如果别人能宣讲甚深的法理，即使你没有信解，也要认为是对的，最好不要生邪见。因此，我们对其他教派和其他持教大德万万不可诽谤，生起邪见。】

这一章讲完了。

## 第二十六课

### 第 48 节·善良的人格

【让我们来理解一下什么叫“好人”。】

好人的定义是非常多的，有些人觉得长得好看是好，有些人觉得记性好的是好人，有些人觉得做生意好的是好人，有些人觉得修行好的是好人，有些说脾气好的叫好人，但是真正的好人，法王在这里讲的是大乘佛法的“好人”——不害众生，对谁都心里存有善心，这个我觉得应该是大乘佛法“好人”的认定方法。

不然的话，你如果到了一些军队里面去，对谁都保持善良的心的话，对敌人也是保持善良的心，那在军队里面是“坏人”，不是“好人”，对吧。

【对于所谓的好人，似乎大多数人都不懂，有人说英雄是好人，有人说智者是好人，有人说愚者（商人是）好人……】

商人可能是他们商人里的人都觉得这个人做生意很好，这个人是很成功的，商业学的人他们追求做商业比较好的人，这样认为的。

【但其实这些都不叫好人。】

法王说得比较肯定，商人也不是好人，英雄也不是好人。

【没有谄诳心，对一切众生都有善心，这样的人才是好人。】

这是大乘佛教的思想，对谁都是有一颗善良的心，这个也是看自己是好人还是坏人，今天法王这里也讲了。你是好人还是坏人？

【总之，我们要知道，不管是上上下下什么人，谁有一颗善良的心，谁就是一个好人。】

不管是对谁都有“这个人也是让他快乐，这个人也是”，也并不是自己对亲朋好友就让他快乐，自己嫉妒的对境、嗔恨的对境、竞争的对境，这些想尽一切办法给他带来不快乐。这样的心的话那肯定不是好人。

善当中，按照《了凡四训》的话，有全善、半善。以前有一个人，拿两个铜钱供养的时候，心非常好，后来她就变成了王妃，价值连城的东西供养的时候，（老和尚）就让小和尚来回向，她有点不明白，为什么以前我一个小小的东西供养的时候，老和尚亲自来回向，现在我这么大的供品，你还不亲自来，还让小和尚来回向，（老和尚）他说：“你以前心是纯善的，那个时候是全善的，现在是半善的。你自己认为是很了不起，但是你带有傲慢心，带有不纯洁的心。”

所以我们自己觉得我是好人，我是善心的人，我是如何如何，真的详细观察自己的话，虽然做了一点点善事，但是可能不一定是全善，不一定是好人。

【如果坚持利他，这种人既能集福，也能集财。  
在一切法中，最究竟的法就是它。】

这个法王的这些照片应该是89年，去北京和去拉萨的时候照的。



第 49 节，现在章节已经是 49 节，法王 49 岁的时候了。它每一个节是这个表示，法王 72 岁，可能章节上的话一半都过了，但好像内容还后面挺多的。

### 第 49 节·交友方法

【刚开始不要和别人走得太近，不然用不了多久就会矛盾重重。】

刚开始的时候吃的、喝的、住的，一切都是，连上厕所都是手拉手的，但是过一段时间以后理都不理，路上看到都是不打招呼也有，一般男众当中少一点。

【不管你住在哪里，一开始都不要和任何人太亲

密，也不要太有矛盾，最好保持平淡的关系。】

法王对我们做人的一种，也是一种学习吧。

【我们应该按照全知法王说的那样去做：“村落寺院以及深山等，虽住何处不应交亲友，于谁相处不怨亦不亲，稳重自主即是吾忠告。”】

我们刚来的时候，我觉得这个很好，《三十忠告论》里面，对谁都比较不亲不恨的那样。其实这个也是很好，不管是住在村落当中，住在寺院里面，住在深山当中的话，和谁相处都不要太亲了，也不要太冷淡，“君子之交淡如水”世间也是这样讲的嘛，对谁都是也不要太有矛盾，也不要特别的热情。不然的话，我们有种说法叫做“熟悉是很好的，但是太了解了也不好”，到一定的时候也不好，所以“稳重自主”，自己还是住在……

不过现在可能不用忠告了，现在一般来讲，我听说我们以前喇嘛这边经常吃饭呐、互相串寮啊这样的，但现在很多人基本上都不去。我们家乡的老乡，以前是经常到亲戚家去住一晚上这样的，现在这个传统基本上都没有了，自己可能有点条件的话，如果到什么县城这些的话，住宾馆这样的，基本上是来往越来越少。可能这个时代就是，以后我们出家人和这些的话，也是以后会来往越来越少。

但有时候也需要，人与人之间还是缘分比较好的，也可以十年二十年都是不会改变的，这种也是好的，也

并不是……

无垢光尊者他自己也是在那里很多人都不理他，所以说他就写这样的忠告论的时候就有点厌世。不过这个也是一个修行人的一种做法吧，我们不要对别人太密切，今天明天什么都，这样的话可能对自己修行也有影响。

这是法王也是引用了这个教证。

好吧，今天讲到这里。

## 第二十七课

### 第 50 节·关爱年迈父母

今天是法王上到 50 岁了，法王是 58 岁的时候去印度的。

【我们平常需要一个小小的威仪，】

威仪，或者是行为，这个意思。

【就是对远方的客人、久病的患者、年迈的父母等要恭敬承事，这是非常重要的。】

这里讲三个，病人、客人、老人、父母这些。

【无等阿底峡尊者不是说过吗，“这和修空性大悲藏没什么区别”。】

对客人、对病人、对父母照顾的话，这跟修空性大

悲藏没有什么差别。

【在光明大圆满中，没有比空性大悲藏更超胜的修法了。同样，即使你实修大手印、大中观等浩瀚法理中的任何一个法，也没有比空性大悲藏更好的实修法了。】

我们所有的修行的话，其实空性大悲藏，也就是观空性和对众生修悲心，这个是最珍贵的一个修法。这个《中观宝鬘论》当中也是讲得比较清楚的。但是我们一般人照顾病人、照顾一些老人、远方的客人的话，实际上阿底峡尊者的意思是和修这种胜义法没有什么差别的，功德非常大！

【阿底峡尊者已经直接讲了，孝养父母与修空性大悲藏没有区别。《中观宝鬘论》也宣说了孝敬父母有不可思议的功德。】

（《中观宝鬘论》有吗？空性大悲藏是有的，孝敬父母有吗？我是很早，现在记不清楚了，应该有是吧？《前行》里面有？法王说的是《中观宝鬘论》……）

【此外，《俱舍论》也说：“虽非圣者然而于，父母病人说法者，最后有者之菩萨，供养功德无有量。”】

这个教证也是很出名的，一般这里的法王引用的教证，我希望我们每个人都会背啊，因为很关键的，法王一般能背诵的这些，法王都是背诵的，不是看一些书然后把它引用的，所以这些是很重要的。

【即使不是圣者，但对父母、病人、说法者或讲法的上师、最后有菩萨进行承侍，功德也无法衡量。】

对最后有者的菩萨也是这样。对父母供养，功德很大。我们一般出家人的话，对父母承侍、供养这些都是应该可以的，戒律里面说三分之一，或者多少分之一可以供养父母。《善生经》里面也讲了，功德也是无有衡量的。

【“最后有菩萨”就是那些从此不需要再流转轮回的人，比如义成王子之类的，就称为最后有菩萨。】

最后一次来到世间，就是最后有者。我们这里有没有最后有者啊？

【所以，居士学院、尼众学院、汉学院，喇嘛学院，】

我们以前喇荣佛教大学，整个学院是以这样的名称，中间分为居士学院、尼众学院、汉学院，喇嘛学院。

【不管是谁，对年迈的父母都要尽量说话温柔、做事体贴。想想父母以前有多爱你。现今，父母也不同于别人，是你遇到大乘法的不共增上缘。】

刚才《如意宝藏论》讲的一样的。

【因此，对老父老母，要柔声细语，温柔体贴地照顾。】

我那天看到一个新闻说，2035年的时候，中国60岁以上的老人都是占总人口的30%。比如说现在是14亿人的话，可能那个时候都已经到了大概可能4亿人

左右吧。这个是很可怕的事情。

尤其是现在年轻人的话，就像日本人一样的，把父母扔在一些乡村，根本不去照顾，如果条件好一点的话，可能找个保姆啊，找一些照顾的人，他自己根本都是不去照顾的，这是很可怜的事情。所以我们每个人，即使出家的话，我们这里有些因为自己是独生子女，有些堪布、堪姆的话，父母只有这个孩子，就没办法。有些堪布、堪姆都是，后来讲经说法都没办法，带到这里来的话，我们这里不是养老院，没办法。后来我们也不得不请假，有些堪布堪姆自己下去照顾父母。

可能汉地跟藏地有点不同，藏地的话，亲朋好友都经常照顾，但汉地可能这个传统或者是现在的形势有些不同。所以我们出家人如果有些真的是家里没有人照顾的话，也不得不去照顾吧。虽然你可能闻思修行和弘法利生很重要，但是作为一个出家人，尤其是大乘出家人的话，你父母年迈的时候如果你没有去照顾他，你自己在山上静静地修行的话，也没办法的。

我们也没办法。我们有好几个堪布堪姆到最后的话，实在没办法，家里没有人照顾，有些是弟弟妹妹姐姐哥哥都没有，只有一个人，那谁都不可能理他的，所以到外面的时候，现在也是有些堪布堪姆都是没办法回来讲经说法，其他道友的话也更不用说了。所以这个还是，也是一个现实的问题吧，也可能没办法。

【年轻人的心还是很幼稚的，虽然是自己的父母，但觉得他们又老又脏。】

有些年轻人可能也会有这样的，尤其是现在社会当中。

【也可能有这样的人。如果父母长寿，到了像我们这样的年纪，】

不知道法王那个时候，大概什么时候讲的。

【就会满头白发、满脸皱纹，嘴里没有一颗牙，】

法王好像也没有到这样的，但是可能很多老年人当时是这样的。

【走路需要靠拐杖。如果他们不长寿，即使没有变成这样，无论如何，也千万不要轻贱虐待父母。

即使不是父母，对其他老人也要同样善待。就像邬金仁波切说的“恭敬爱护悲伤老人”，人一旦老了，无论是谁，心都非常脆弱。因此，我们要对所有老人照顾有加。在经堂里，他们可以随意坐在某个座位上，这样可以方便出入，】

坐在门口也可以，因为当时居士林的老人比较多，他们有些坐在门口，法王特意照顾的。我们现在是不能随意坐在这个上面，六十岁以上的话，必须坐在法座上，呵呵，跟政策有点不同啊，但是这个是对他们的一个照顾。他们还是守规矩的，他们对听法的意乐还是可以的。

【让他们尽可能心情愉快，我觉得这样很好。】

所以我们今年的政策还是符合法王老人家的意愿。

【老年人不会在这个世界上活很久，】

你看，呵呵，这个是有点伤心啊，“老年人不会在这个世界上活很久，老年人不会在这个世界上活很久”，记住啊。

【他们和你们年轻人完全不一样，内心非常脆弱。有句俗话说得好：“微微的气息都觉暖，飞禽的影子都觉寒。”】

藏地有这种说法，老人的心很脆弱，哪怕是有个微微的呼息的话，他觉得“哇，好暖和啊”，稍微给他说一点赞叹的、安慰的，或者是给一颗糖啊，发一点点茶叶啊，或者是有一点过期的食品啊，他很开心的，知道吧。然后有一点不好的话，哪怕是飞禽在上面飞的时候，它的影子投到身上的时候，也觉得很寒冷，好像是不是别人欺负我啊。它是一种比喻，稍微别人对他有点点，比如说过失啊，或者这样的话，他特别伤心。

这个是确实，我们可能随着年龄上去的话，好像心态就完全不同的，年轻人心力是比较坚强吧，老年人是这样的。所以我们也希望我们的道友们，我是已经做到了，给他们这么好的照顾，希望我们各个班的也不要欺负他们，不要虐待他们，他们有时候有一点需要怎样的话，也是照顾。你看法王这里已经说了，“老年人不会

在这个世界上活很久”。

老年和年轻的界限是怎么分呢，这个在其他的论典当中广说了。

【所以，我们应该尽量尊重老人。】

## 第二十八课

### 第 51 节·照顾病人

51 节，每一岁是用一个节来表示，并不是在这个时候讲的。但是它也是象征性的一个表示吧，到了 72 节的时候，这部法就已经圆满了。其实我们学到以后的话，大家都知道，一般法王对应该每一件事情都考虑得很细致的。所以如果有些人亲自见到法王，然后每天都是让他给你讲一句关于人生和修行方面的教言的话，除此之外可能也没有什么的，这个语言和文字除此之外也没有什么。所以大家也是每天都是可能想，如果我依止法王如意宝的话，到底是怎么样啊？

我看我们这个喇嘛当中的话，有些人听说是，法王当时是没有见到，一直没有见到，但后来的话一直想看法王的传记，看法王的教义，非常非常有信心。这种人可能自然而然获得一种加持吧。法王的这些教言，可能我们把他看作是一般的世间人的话，他也会说这些话，

所以可能也没什么。但是如果你对这个上师有一个很大的信心的话，好像他的这个字字句句融入你的心间，对你的生活和修行应该各方面有很大的转变。

所以可能看缘分吧。有些人是跟法王特别的这种，应该有一定的这种深缘的话，可能这里面哪怕是一个段落当中所讲的，你可能一辈子当中会做的。如果你把他看作是一般的一个世间人的话，那现在网上一打开的话，那这样的这种语言也是千千万万，佛教徒当中也是有，非佛教徒的话，可能讲的时候有些言词比这个还更加优美，有这样的情况。

所以可能人在学习的过程当中，关键是看自己有没有信心。如果有信心的话，就会有更多的一些收获；如果自己有收获的话，转变自己的心；如果能转变自己的心的话，依靠这种力量来转变他人的心，这个是一层一层的，有一种规律。

我们可能听一些教言的时候，有些人来讲，没啥殊胜的，今天也讲了这样的，就照顾病人，对对对，管家也经常说照顾病人，堪布堪姆也说照顾病人。提醒（？听不清）年迈的父母啊，是是是年迈的父母，这我们都早就懂，学《入行论》（？听不清）的时候可能我更明白。

如果这样讲的话，可能也没啥，其实这些都是，即使佛陀亲口说的经典，也是文字和纸张而已，除此之外

也没有什么。莲花生大师和龙猛菩萨，他们亲自说的话，也是这一张纸上面的有一些黑字而已。所以说有时候我们修行者的话，可能根据自己的缘分，修行对这个法能否相应啊？还要相应的话就更多地去多次地读诵。

有些人，我们这个学院当中的话，去年、前年我们讲了《入大乘论》以后的话，后来都是有些人一直反反复复地看，看了好几遍的也有，有些人看了《光明藏论》好几遍的也有，这是关键我们自己的信心，如果你对这个法本特别有信心的话，那你可能多多少少都会读。所以对这个法本和作者，就这个信心是很重要的。

所以我们下面法王也对应该是，非常多的事（？听不清）在这里讲。

【大家还要尽可能照顾久病的患者，帮助那些出家的觉姆。】

法王我们刚建立女众佛学院的时候，因为当时一个新的开始，在整个藏传历史当中都是从来没有过这么大规模的觉姆寺，最多是可能三四个五六个这样的，整个藏地都是没有的。所以刚开始的时候，法王也是遇到了很多别人的诽谤啊，包括那个时候我们条件应该算是特别艰苦，所以说就各种各样的这种困难。

【如果是无依无靠的觉姆，真的很可怜。有些生病的觉姆不仅不能出门，甚至卧床不起，真的有那么可怜的对境。那些根本不能来公众聚集场所的人，即使念经

钱只有十元，也必须给他们留一份，】

就是要关心病人，关心新来的这些僧人，尤其是他们卧床不起的这些人的话，他们没办法念经，没办法听课。这样的时候，那这个念经钱，法王说，我们这边也是，他们自己也有这个意乐（？听不清），但有些可能病的时候实在没办法念的话，那他自己愿意接受的话，那也是可以的，这个念经钱。但稍微有一点病的话，都是可能没有资格吧？你心脏痛啊，我今天也是生病了，明天……不是这种，真的是卧床不起的，实在没有办法的话，那僧众也是开许的。我们这里现在也是这样的，哪怕是十元钱的话也可以给他。

【这叫“病人应得”。世尊不是在分配僧财一章中讲得很广吗？病人不可或缺的护理者，】

病人可能确实有些是需要护理的。

【所以也要给护理人员留一份念经钱。】

我们这边有吗？也有的是吧？真正病的这些，念经钱留不留？啊？扶贫钱和念经钱肯定不同的。念经钱还是，如果真的病得严重的，或者是出去看病的，在医院里面看病的那种人的话，这个念经钱是可以的。包括护理他的人，有时候救护车上面送上去的这些人，这个我看我们以后也要这样安排。

当然这个当中可能还是要（？听不清），并不是因为（？听不清）是不行的，因为念经的时候还是要给施

主要念，现在我们方便的时候集中，如果不方便的话，当天从 2 点~3 点是吧？念经的时间，嗯？1:10~3 点，是吧？那这个之间一定要自己要念，如果你不念，然后你这样的话，可能这个念经钱不允许得到，因为施主的话并不是让你看书可以给念经钱。让你念，然后再给念经钱，这个还是有差别。所以在这个期间的话，你会念的不会念的，像我们刚开始来的时候的话，我们都是得念经钱还是刚开始很重视的，一直到，我看 85 年来，一直 86 年，87 年的时候就基本上没有要念经钱。之前的话念经钱是很重要的，对自己的生活啊这些，这些也没有什么不好意思的。

但是有些真正生病的，有些是卧床不起的，因为现在我们有些人说还是照顾得很好的，我听说是我们有些班里面的堪布堪姆的话也很照顾，确实。然后他们自己有一些年轻的这些人，也有志愿者，其实班里面有一些志愿者的话也是很好的。他们有些很辛苦的，所以有些过了一段时间，他们自己也是能自理了，有些脚摔断了啊，或者是突然生病了，在医院里面。这样的话我们这个医院也很重要。

现在我们医院里面的医生，但我们这里的医生的话，有些稍微有一点点名气，好一点的时候就跑了。我希望我们，包括女众这边的话，有些大家都，包括藏觉姆啊，很多都觉得是很好的。那么这个时候自己再坚持

一下，不要别人说“啊，你很好！”这个时候觉得越来越傲慢，就很摆架子。我们医生的话，应该是对大家真的是有利的。所以说作为男众女众的这个医院也很重要。

然后其他的护理人员也很重要的。而且病人的话，也不要傲慢。有些病人是特别难伺候的，好像给他治病的过程当中特别的麻烦，脾气也不好，性格也不好，然后忍耐也不好，稍微疼“啊，呦呦呦呦啊”，

就这样特别那个的。有些人是很坚强的，确实人与人之间还是差别是大的。有些人看起来病得很严重的，但面不改色的，怎么样都是，关心他的人很心疼啊，“哎呀，不用，不用照顾啊”，他还是很有这种德行。所以人还是确实有不同的差别。

但不管怎么样，我们这边有一些年轻的人，稍微自己对，你看病人的照顾，和远方的客人，还有年老的父母，这些如果照顾的话，阿底峡尊者说那就是修大悲空性。有些修大悲空性实在是没办法修成的话，你就专门到医院里面去当护理啊，当护工，知道吧？护工的话比较贵，一天都是好几百块钱的，这样的。

【有人可能会想：“做护理是善法吗？”《俱舍论》中说：“虽非圣者然而于，父母病人说法者，最后有者之菩萨，供养功德无有量。”】

昨天不是也引用了这个教证吗。法王在前面也讲

了。

【这里面已经讲了，护理病人和供养圣者一样具有无量功德。很难找到比这更好的积资方法了，因此，我们要尽心尽力护理病患。】

这个，尤其是我们有一些邻居啊，他们就还是照顾得很好。我看到很多道友都是生病的时候，邻居马上把他（？听不清）啊，就有些邻居还是照顾得很好的。世间人也是说“远亲不如近邻”，是吧？确实远方的一个亲人的话，临死的时候可能还不一定来看你。亲人有时候是好像有一些金钱、钱财的时候，他们来就把它分掉，然后你真正需要的时候，这些亲人不一定的。但尤其是我们金刚道友的话，虽然不是亲人，但是我们从法方面都是兄弟姐妹，应该还是有一定法缘的这种亲人，应该佛法方面的，照顾也很重要。

## 第 52 节·招待客人

法王都讲很多的这些方面的。

【大家不要看不起远道而来的客人，要帮助他们借住处、借衣服、提供饮食等等。】

我们当然远方的一些客人，我们有的人这些都是，尽量地少接触可能要好一点，不然的话，他们到底是什么样也不好说。现在喇嘛和觉姆都是，有些还是主动，就比较喜欢结缘，这个也有，可能各种悲心啊，目的啊，都有。

【按照我们以前的一些规矩，如果真的是刚来这个佛学院的孤苦僧尼，】

有一些没有什么亲人，没有什么熟悉的人，就像我刚来的时候都是一个熟悉的人都没有一样的。

【去乞讨一些东西也未尝不可。】

这个时候去乞讨一些东西也是未尝不可，现在可能条件好了，没有这样的。以前的话，法王在世的时候，因为那个时候觉姆这边的条件比较差一点，男众这边稍微好一点。后来法王特意开许，刚来的时候如果实在是没有吃的这样的话，他们允许当地的有一些常住的人带着去做一次化缘。

本来男众女众是不能来往，但是如果刚来的话，法王当时开许，我们上面的学院，好像男众没有去女众那边化缘基本上，男众那边可能条件比较而言可能比较好吧？从来没听说过是一个男众，新来的，他们有一些常住人带到女众那边去，这个没有。

但是她们女众经常有，所以她们女众刚开始要接近出家的，还没有出家的这些的话，有些可能不好意思，带着围巾，除了眼睛以外看不到的。然后来挨家挨户的给大家，也给她，法王也是特殊开许。但现在基本上法王圆寂之后的话，这个可能基本上都没有。再加上现在我们这边新来的女众，一个都没有接受嘛，从17年以后的话没有接受新来的。

【此外，值得信赖的执事僧人（管家）和堪布应该负起责任，即使他们需要在道场的上院到下院之间乞讨化缘，也是无可非议的。】

这个上院下院，下院指的是女众学院，上院是男众学院。如果女众学院这边条件特别差的话，那她们也可以上来这样化缘，这也是可以的。

【财富受用这些东西，有时候有，有时候没有。】

所以我们也没有什么，有些贫穷的话，也不要认为这是羞耻的事，也不要这么想。因为这个金钱的话，有时候有的，有时候是没有的。

【尤其是，为了正法而历尽苦行的圣贤大德们，可以说基本上没有不曾乞讨过的。】

包括像无垢光尊者啊，华智仁波切啊，好多都是在这个修行过程当中他们乞讨啊，这样来的。

【所以，乞讨并不是一件可耻的事情。请你们这些施舍者端正态度，把自己有的酥油、糌粑等，尽快给他们一些。】

有些条件比较差的。现在可能我们学院糌粑和酥油就比较多，可能有些都不知道怎么样。不过还是要自己也是可能要留一点啊，我们现在比较担心这个疫情。如果在明年爆发或者将来万一有这样的话，那自己可能……

昨天好像马尔康都是出现三例，然后整个里里

外外都管得很严。所以现在城市里面，突然如果发生了一些的话，那个时候哪怕是有一点糟粕的话，也是可能比较好一点吧。还是每个人自己至少也是，今年是很不确定的一年。有一个叫做是，如果过了这个2022年的话，我到时给你们看一下，说是可能会好一点，这个可能是人类的一个拐点，也是比较麻烦的，很难熬的。

确实是现在看来形势并不是很乐观。原来很多人都是出国旅游的这些人，后来就是寻找出省，后来出自自己的城市，现在到了自己的小区门口的话，就觉得感到很荣幸。确实我们现在在里面自由自在的，而且我们有吃的，有时候整个放眼世界来看的话，我们还算是比较荣幸的。真的有时候是世界变得太快了。

也许可能将来我们现在的这个时代的话，就像唐代的时候一段时间是非常兴盛，不管是经济啊、智慧啊、财富啊，各方面都是，后来一段时间就往下滑坡。我们现在（？听不清）这些的话也不知道，我们以前做（？听不清）的话，这个是兴盛时期做的，这个是人类有福报的时候做的，这个青稞粮食的话，是人们有福报的时候的粮食。

所以确实每个人，我们也并不是吓唬大家，但是至少是自己，因为自己有一点的话，心里就比较踏实，对吧？一方面是害怕过期啊这样的，但如果沒有出现什么的话，到时候也可以处理吧。尤其是像糟粕的话，一

般是五六个月啊，都没有什么问题。然后像大米这些，一般我们藏地的青稞，青稞就像花茶一样，时间越久越好，这样的。如果实在不行，买一点青稞，然后到时候天天都是煮青稞汤，然后喝一点，这样维持生活嘛，就这样。

不知道会不会这样，但是现在有时候想起来，周围的很多的城市，很多人的话，以前是各方面都是非常好的，包括自身的这种经济啊、财富啊这些根本没有问题的，现在连他们自己的这种生存都很难很难的。所以人身上的这些财富的话，很容易，一瞬间就消失了。在这个时候，我们有些人可能，大家如果自己有一点钱呐这些，不要马上花完，至少是自己留一点，不然的话，马上就供下施，上供下施也功德大，但是最好自己还是能活下去是很重要的。现在你看很多的国营企业，他们的目的都是能活下去，都说是现在很难啊，形势很不好啊，只要活下去的话，可以。整个世界来看的话是这么一个社会。

在这个时候，我们都是三宝的加持还算可以。原来，我不知道跟你们讲过没有？有一个人他在闭关，他那个兄弟天天给他给吃的，每个月都给他，然后问他：“这个月你吃得怎么样？”然后他说：“三宝的加持，没有饿。”然后下一个月的话，他没有去给他送粮食，然后过了一个月后，去问他：“你怎么样啊？”“这个月

为什么你不给我吃的？我这次差点不是饿死了。”“你那天不是说是三宝的加持吗？三宝的加持的话，那我就多余的了，你用三宝的加持来维持生活就可以了！”三宝的加持，呵呵。

所以我们也是三宝的加持，现在还是能过得比较，基本还是只要有一顿饭吃的话，其他都没有什么。但是我希望还是大家要有一些，随时都是有一些最坏的打算，不管是个人也好，集体也好。这方面我也跟有些相关的财务科的人也说，经常储备一些粮食啊，各方面，包括我们的医药啊，在这方面，很多方面大家要多想一下。因为这个山谷的话，其实也是对整个世界来讲是非常重要的一个道场。但未来不知道怎么样，这个方面的都是要观察和思维，好吧？

法王在这里说，对远方的人多照顾，确实也是，我们有些新来的人，有些刚刚没有住处的，没有那个的话一定要照顾。我也是在这么多年当中，刚开始原来是亲自己去借房子。但后来的话，虽然我自己亲自去借房子啊，亲自去给吃的都是有一点困难，但是我也劝我们的堪布堪姆啊，管家啊，我们身边真正有一些非常困难的，而且特别精进的那些人的话，我们也是建立一些扶贫啊，或者说是功德会来给他们提供一点。

暂时的这个困难的话，法王以前也说是，一个人永远都是在（？听不清）都是不可能的。他在最艰难、最

难的瓶颈的时候，给他帮助一下，然后就马上他自己也会好了。有些事也是，别人也是一段时间病得很严重，这个时候有人帮你说的话过一段时间好了。有些刚来的时候钱也没有，收入也没有，住处也没有，特别特别难。这个时候有人帮他的话，然后就基本上都是不需要一辈子都是照顾他的。所以在那个时候希望大家也应该多帮助一下。

【觉姆和喇嘛不管是谁，刚来的时候都有些困难，因此要好好关照爱护他们。】

## 第二十九课

### 第 53 节·夫妻和睦

法王讲了很多做人的方方面面的道理。

【有些夫妻几乎一辈子都在吵吵闹闹，这是前世的业力使然，是前世的邪淫果报现在成熟了。】

世间人说“不是冤家不聚头”，如果不是冤家的话不可能走在一起的，嘎达亚那的故事里面所讲的一样的，很多的夫妻实际上前世是有一定的恶缘，然后今生当中走在一起，尤其是一些邪淫的果报，邪淫的等流果的话，今生当中也是喜欢邪淫的；异熟果的话，即生当中也是夫妻不和的等等这些。

**【有些夫妻恩恩爱爱、情深意切，这也是前世不曾邪淫、勤行善法的果报。】**

这种情况也是有的，不管怎么样，即生当中大家都是非常信任，行为也是很清淨的，互相都是特别放心的，家庭也是从来没有吵过架的。那天我们那边有个老乡说他妻子死了，很伤心的，他们一起已经三十多年了，在他们的记忆当中一次的吵架也是没有。这种人的话，她死了以后哭的话也是应该的，因为三十多年一次没有吵架的话，可能两个都是修行很好的人，不然一般来讲是做不到的。我们表面上看来好像夫妻特别好的，实际上他们说是内战很厉害的，只不过是外面看不到而已。也有这种说法。

**【夫妻在一起的时间有长有短，没有人能一直在一起，永不分离。】**

这种现象是没有的。“夫妻无常犹如集市客，切莫恶语相吵当热瓦。”夫妻也是市场上的过客一样的，不要吵架，有什么可吵的呢？

**【有生必有死，死后他们会随着各自的业力，漂泊到六道不同的地方。】**

不断地这样转生。

**【但是，不管这一生的时间有多长，在一起的时候，都要相亲相爱、和谐相处，彼此同心同德地行持善法，这样后世也会快乐。】**

我们所谓的有些佛教家庭的话，确实是大家也是一起共同修行、共同发愿，从来也是不会吵吵闹闹的，有些是确实好像都行持善法，也成了一种顺缘，非常好的。

【假设有一颗清净的心，那么夫妻俩将会形影不离、同生净土。】

一起往生到极乐世界的时候，到极乐世界的时候不知道怎么样，那里的纪律是怎么样？呵呵。

【为此，所有夫妻都应该力求和睦。】【我们金刚兄弟姐妹也是如此。】

上师如意宝前面讲的世间的家庭，下面的话一般是在一个上师面前灌过顶的，得过法的，这些的话，实际上是比夫妻更重要的一种关系，这叫做是金刚兄弟姐妹。

【如果金刚道友上下争斗，当众甜言蜜语，背后恶语中伤，】

有些是可能当面也是恶语中伤的，有些是可能种种情况吧，如果金刚道友这样的话呢——

【这和夫妻完全不一样。】

怎么样呢？

【所谓的金刚兄弟姐妹，有一个“紧密相连的誓言”，】

我们是乃至菩提果之间，就像是灯芯和灯一样的，

生生世世都是不离的，金刚道友也是这样的。所以一般来讲重视因果的这些人的话，对金刚道友的誓言是特别重视的，当然有些不太相信因果的人可能也是无所谓的吧。遇到自己的事情的时候，好像誓言抛之脑后根本对他来讲就无所谓的。

其实修行好不好的话，关键是取舍方面自己能不能做，如果能做的话，说明他的修行是很好的。当然有些人是修行比较好的，但是因为烦恼很重，我们每个人都是有自己的一种烦恼，这个是自己个人的最重要的一个产品。

真的，我们每个人的烦恼是不同的，有些人是很想做好人，但是因为烦恼的力量太强了，没办法。比如说睡眠的烦恼太重的话，你很想早一点起来，但是实在没办法，甚至在上课的时候也是打瞌睡啊，做美梦啊，就跟其他人都不同的，这种睡眠的烦恼是特别重。有些人是散乱的烦恼非常重；有些人是贪欲的烦恼非常重；有些人是嗔恨心的烦恼是非常重的，别人很容易接受的，他就根本没办法接受；有些人是嫉妒的烦恼特别重的。当然反过来说，修行比较好的人，有些人是修什么法都是马上得到感应，得什么样的教言的话，马上有收获的。

当然我们表面上是大家都是一起这样来闻思修行，看起来都是比较，尤其是出家人的话，都是剃光头，看

起来都是比较相同的，但实际上我们每个人拥有的财富完全都是不同的。有些是正面的财富太多，有些是负面的财富太多，这个是我们自己观察自己也是可以看出来。

我也是这样的，有时候我下面的人特别不争气的时候，也很不高兴，但有时候也很理解，每个人都是在这里带着的烦恼真的是不同的。比如说有些人带的钱多一点，有些人是负债累累，有些人是可能钱不多不少的。所以我们每个人随身的业力也是各不相同的。在这个时候可能法师们也是，有时候是理解一下，有些人天天都是好的方面很出名的，有些是不好的方面很出名的，有些人是在中间吧，基本上不在前面也不在后面，这种人是大多数，这个也很好。

【从依止同一上师、同一坛城得受灌顶和口诀的那一刻起，即使上升到净土也需要去同一圣聚中，】

在佛陀的周围不是有很多圣者的圣聚，要往生的话到那里，在同一个圣聚当中。

【就算下堕到恶趣也需要一同前往。】

如果两个金刚道友吵架的话，其实两个人都是最后还是要堕落的，所以也并不是说一个是清净的，一个是不清净的，因为两个人共同造业，你骂我，我骂你，你说我，我说你，那这样的话，实际上两个都是很可怜的。

【所以，要想从快乐走向快乐，金刚道友内部就要做到慈爱、和睦、友善。】

## 第三十课

### 第 54 节·秉持藏装

(听打稿，仅供参考)

今天是秉持藏装，要穿藏袍。

【作为藏族人，所有穿着服饰都需要沿袭祖祖辈辈传承下来的服装，】

现在我们也一直两三年以来做一些藏装。所谓做藏装的话呢，以前藏装是各种各样的，但是现在因为历史原因的话，有些都可能现在基本上都没有了，可能在整个历史的长河当中已经就消失了，所以我们就寻找各个地方的一些不同的藏袍，还有一些藏服饰啊。但这个就寻找起来有时候也有一些困难的，以后这个技术上啊，还有一些文字上和历史的话呢，也是有一点的困难。其实藏袍也是，很多人也是很喜爱的。法王都是今天在这里讲了很多功德方面吧。

其实每个民族的话，原来古人一些文化和思想一直流传下来的话呢，这个是很珍贵的。像我们佛教徒的话，应该是这个两千五百多年的这种衣服，基本上一直

没有变化，各教派的这种方式都一直存留下来。佛教在这方面的话应该很严格，而且都没有怎么变化，这个很重要。

【以相应藏地气候冷暖、相应身体状况、相应自己的习俗。】

一般很多古人，可能包括他的这个设计，现在有些人觉得是古人的设计不好，美感不好等等，其实也不一定的，有时候看起来的话，真的古人的这种智慧是非常非常的殊胜。

【同样，如果你是汉族人，也需要穿符合汉族当地和习俗的衣服。】

汉地的话呢，汉地我觉得现在全部都是被西化了。以前汉地真正传统的衣服，现在穿的人也是很少，而且汉地好多朝代都是不同吧，唐宋元明清，包括元朝也好，近代也好，好多的这种穿法都是不相同的。不知道真正的汉服是什么样的。有时候的话，因为中间是被蒙古啊，被其他民族统治以后的话，有时候的这种变化比较大。

现在有些电影和电视里面放的话，只是宋朝和唐朝是比较明显的。宋朝在皇宫里面都是两个小牛角一样的，那个叫什么？呵呵，好多大臣，代表宋朝。叫什么？他那个叫什么？你也不知道啊？你没看过？看过是吧？那还行。

【藏族人穿藏装很方便。在古代，夏季的三个月里，人们都要穿皮袍出门，】

那种皮衣，那种反正是山羊啊，什么绵羊啊，小牛皮啊，那种衣服，长袍的短袍的都有。

【如果被泥水等打湿，干了以后会变硬，】

很不方便的。比如说你穿个皮衣，然后到外面去放牛，然后第二天晒干了以后就全部都缩了，然后又拼命地软。我们以前小的时候全是这样的，父母就第二天涂一点酥油啊，然后又把它重新软。然后它是好多次这样做了以后的话，到最后它就不会僵硬的，就还是比较听话的。

所以人们就经常叫夏天的皮袄，它过了很多次这样的话，基本上都是比较柔软了。

但是法王说如今——

【不像今天，人们在夏天穿布衣服等，即便被雨淋湿也没事。衣服也是五颜六色的，比如白色、黄色、红色、绿色，非常漂亮。】

确实我们自己小的时候都就白天晚上都是一件皮袄，冬天稍微厚一点的皮袄，然后夏天是薄一点的，除了这个以外也没有什么内衣、外衣什么。可能藏地是条件更差吧，那一段时间除了这个都没有。

【这种藏装，从祖孙三尊时代就非常流行，是菩萨们亲自传承的特殊衣服。】

现在法王在这里讲是前辈的这些诸佛菩萨和高僧大德们已经加持过的，可能跟其他民族有些地方是有点不同的。他为什么这么讲呢？

【从前，玛尔巴大译师在为众弟子灌顶时，穿了一件难看的衣服。弟子们呈禀道：“作为如此伟大的上师，您穿这么寒酸的衣服，别人只会说上师太小气，没有任何好处。”】

希望他穿好一点，给我们灌顶。以前上师如意宝灌顶都是经常穿很好的衣服，我们现在有些照片里面也是看得到的。有些上师是穿得很可怜的，法王如意宝是穿得很那个，我刚见到的时候就穿得一般般的，但是后来每次都是，尤其是开大法会这个时候，那个时候比较流行羔儿皮吧，里面是羔尔皮，外面有时候是黄色的绸缎啊，非常庄严，很好看。看到好看的衣服，我们都就生起信心啊，就很好看的。

但是马尔巴罗扎的弟子来看到，上师可能穿的一个破旧的衣服。

【上师说：“这件衣服是我在美哲巴尊者、大成就者那若巴等赐予《喜金刚》甚深灌顶、传承时穿的。我想，光是看到这件衣服也会对众生有利，所以我就穿了。不是我连一件好衣服都得不到。”】

当然这个，当时像马尔巴罗扎，大译师玛尔巴罗扎的话，应该他还是比较富裕的吧，你看米拉日巴都是到

处去化缘，然后给他供养那么多东西，然后他说“是不是你想把我压在这个粮食当中，你把这个房子都是震动干嘛？给我请出去”，就这样的。

不过我觉得是拉萨是应该比较穷，然后马尔巴罗扎当时买一个好的衣服也不好说啊。那个时候有点那个的。现在也是，上面去的话，好像那个地方的加持比较大，不然的话，像无垢光尊者住的地方，还有上面的话，好像地方都是到处都是黄土，然后夏天去的时候都是没有像我们康巴和昂多地区，那么到处都是盛开鲜花，到处都是绿油油的，他那边的土好多都是黄的。

所以说那些地方是加持很大，不然的话，生活不知道怎么样，富不富裕也不好说，反正马尔巴罗扎说是，我是有衣服的，但是我是靠加持。所以，当时他是这么讲的。

### 【同样，我们的藏装，也是往昔】

刚才不是说祖孙三尊，他们这三位。

【观世音菩萨的化身法王松赞干布、文殊菩萨的化身国王赤松德赞、金刚手菩萨的化身国王赤热巴坚等相继出世的藏王以及住地大菩萨邬金莲花生大士、大班智达布玛莫札、大堪布菩提萨埵等亲自加持、传承下来的服装，因此是有着菩萨加持的衣服。】

所以为什么现在很多人喜欢穿藏装啊？作为在家人的话，尤其是去年疫情期间，我们这个学院里面的很

多人都不得不穿藏装，因为穿藏装的话违缘少一点，所以好多，但是你再怎么穿藏装的话还是看得出来。呵呵呵。就基本上一看到你那藏袍的话，你要穿藏装的话，像模像样一点，但是也可以。

不过我们有点可惜的，我们藏族的很多的年轻人的话，他们就不太喜欢穿藏装，他们就反而不穿藏装。然后其他民族的，包括到西方去的话，西方的很多各个国家的那些人的话，那他们觉得藏装很有这种感觉。大家特别喜欢穿藏装，各种颜色的。但我们藏地的很多，尤其是年轻那一代的话，基本上就让他穿一个藏装的话呢，那可能他反而心理压力很大的。可能这个是一个时代的变化还是什么的。

其实我们这个藏装的话呢，比如说藏装的这个袖子比较长，也不用手套，也不用围巾，也不用袋子，这里面装什么东西都是可以装的。所以它还是就有很多的，你这个什么围巾、领带这些也是不用的，你那个长袍的话，很管用的，就上上下下都是。所以我们为什么好多居士的话，冬天都是喜欢穿藏装？原因也是这样的，这个不单是有加持，还是比较庄严吧，很好的。

我都认识的有一些年轻人的话穿藏装，有些穿汉装，有些是特别这个裤子也是很细很细的那种。那天是有一个谁说的，说是“他两只脚都是很细，像一个什么细筷子一样的”，有个比喻。好像现在年轻人还是喜欢

比较时髦吧，但这个是可能因为西方的这种影响比较大一点。

当然自己穿什么都可以，但法王要求藏族人希望还是穿藏装。如果其他民族的喜欢穿的话，也是得诸佛菩萨的加持，自己也是显示一种自己的庄严吧。其实你自己看怎么样庄严都可以，也并不是非要穿什么的。

【如果真的好好想一想，单单是这个藏装，也能对怀有狠毒害心、黑法方面的魔与冤魂等有所利益。】

可能通过诸佛菩萨的加持，他们都不敢对你制造危害，甚至对周围的这些都有利的，是吧。现在很多什么，出现一些疾病啊、地震啊、海啸啊，很多都是跑到藏地来，所以说这个也是可能有一点。

但是有时候藏族人的话，也生病的时候往汉地去。没事，基本上也不是绝对的。

【如果国家规定必须穿汉装，那也情有可原，】

有些学校啊，有些地方公务员，这些是他们有规定的，所以情有可原的。

【但事实并非如此。】

一般的人来讲并不是如此。

【所以，从现在开始，一般在家的藏族男女，不管是谁，都应该穿上本民族这种清净的服装。】

当时法王在什么时候，好像说了以后的话呢，还是藏地起到很大的作用。有时候是开法会的时候，法王说

一句，很多地方就响应。

【若能如此，你不仅不会失去自己的风俗习惯，而且它还带有加持。】

特别值得一提的是，如果下半身穿僧装、】  
穿的我们的那种裙子。

【上半身穿汉装，】  
就穿的在家的那种衣服的话。

【这确实是一种恶兆。】

有一段时间藏地还是有一些出家人，经常在上面就穿在家衣服，下面穿一个裙子。这个是当时法王显得有点不高兴。

【就像邬金仁波切莲师曾经说过的“时不改变众人变”。】

其实时代不一定变，有些人的行为和心已经变了的话，那就说明时代变了。

【人们常说的“恶世、恶世”，其实不是时间恶劣，而是人的行为和心态变得越来越恶了——每个人都唯起恶心、唯做暴行。】

每个人都产生了什么样恶心，做的也是恶，这种暴行很不好的，这样一来世间就变的。

所以我们要，服装方面不管是穿藏装也好，汉装也好，大家都是应该要穿得干净一点啊，穿得得体一点。我们有时候看到路上都是穿个拖鞋，但一般来讲你在

房子里面、院子里面，你穿个拖鞋都是可以的，然后在外面穿拖鞋有点儿，别人都会笑的。所以有时候穿着方面的话，作为出家人，我们这里是出家人大多数，不用说在家的衣服怎么穿的。

但是你们有个别的一些在家人的话呢，我也希望穿得应该比较干净一点。你穿藏装的话也是，你们应该让身边的有一些会穿藏装的人，让他们来教一下。不然的话呢，有些人穿藏装真的是乞丐的这种穿藏装一样的。因为有些乞丐就随便找到一个藏装，他们是什么，随随便便就一下，这样的。这样很不好的。

不管是男士还是女士的话，他的这种穿法还是有很多讲究的，对吧。农村的、牧区的，或者说是康巴的、昂多的，这样的。你随便这样的话，就像我们世间任何的这种知识，也是有自己的这种差别。所以在这一方面希望大家要注意一下，不要随随便便乱穿，对吧。

刚才不是讲的嘛，下面是出家人，上面穿个在家衣服的话呢，那就成了不伦不类的了啊，不能的。或者是反过来说，下面是穿个在家衣服，然后上面穿个出家人的 dun 布，那样的话也是更奇怪的。所以我去年一段时间也给大家讲过，居士的话穿在家的衣服，然后出家人穿出家衣服。有些人是头发是长长的，然后身上就全部是穿出家人的衣服，看起来都是特别可怕的。

所以说穿着方面法王也是这样讲的，大家以后还

是自己应该，再加上是一般没有什么的话，包括上洗手间这些都是，女众那边有这样的，不知道现在怎么样？光是穿个内裙跑到路上，跑来跑去，很难看的，对吧？要出门的时候自己应该威仪要（注意）。

如果在自己家里穿什么样的，就戒律当中也没有特别的遮止，对吧？然后出了院门以外的时候，应该（注意）自己的行为啊。不然的话，有时候我们这边也是有些老菩萨，现在稍微好一点的，有一些穿得不好的那些老菩萨已经圆寂了，到阿弥陀佛那里去了，阿弥陀佛那里也是也许穿得不整齐。呵呵。现在稍微好一点，以前在这个门口经常看到有一些穿得不是很好的，有一些老菩萨，如果说的话也是菩萨，我们凡夫人不好说，然后不说的话呢，也不庄严。以后在这方面要注意一下。因为这是佛学院的话呢，什么样的人都是在进场，所以作为出家人的话，不要做一些让人生邪见的事情。这个穿着方面大家要注意一下啊，其他没事。

## 第三十一课

### 第 55 节·出家人要穿清净僧衣

【一般来说，所谓“在家人”，是没有受过沙弥戒、比丘戒的人，也就是普通的俗家男女；“出家人”就是

沙弥、比丘。】

(包括) 沙弥尼、比丘尼。

【僧与俗的穿着、行住坐卧各不相同，因此不应该相互混淆。】

在家人有在家人的衣服，他自己的行住坐卧、穿着打扮；出家人也有他自己的行住坐卧、穿着打扮。

我觉得我们这边的出家人的话，有些只不过是戒律有点不懂，这个方面有些毛病，但是真正出了家以后经常去打扮啊，化妆啊，做各种各样的一些非法行为的话，确实比较少。我们降魔洲这边跟其他僧团相比较起来的话，包括出了家以后在这里破坏纪律、还俗啊，这种情况比较而言是比较少的。

确实这方面我们也希望，世间当中说是“既来之，则安之”，你既然已经脱掉了在家的世俗的衣服，已经去了一个永远不回的路，那这样的话，尽量地自己应该在这个路上，我们藏族有种说法叫做是：出家人的话应该在出家人的路上死了的话最光荣的。如果你回到家里死的话，那不一定光荣。所以穿着方面也是这样的。

【然而，当今时代的个别上师、僧人，如果得到一件可穿的在家衣服，似乎觉得很好看、很稀有。】

有些上师也是到城市里面去，开始穿便装的衣服(……)很多人都是后来认出来了，这个人穿在家衣服的。有些僧人也是这样的，他穿了一个在家衣服的话，

好像觉得特别稀有。最近我们这边管家都是也发现，可能女众当中的有些，不是我们降魔洲啊，但是好像在抖音上，我也看到了，有一个，她们有时候穿着这种在家衣服，那这种现象的话，最后给管家得到以后的话，不得不离开吧，没办法。

所以我们一般来讲（……）确实现在我们这边有点不同，这里的话，藏地的一般出了家以后，所有的父母家人都是特别希望你清净地过这一生，万一你还俗的话，很多父母都发疯了。去年我们寺院都是有一个出家人，他还俗了以后，父母两个都是后来就不理他了，后来两个都是，基本上短短的时间两个都伤心而离开了（死了）。他们说：“我们早一点死了多好，我们不愿意看到他穿在家的这种世俗衣服。”

我们这边的话，一般来讲希望也是一辈子当中自己清净的这种出家衣服不要脱掉，这个就是最大的愿望。

但有时候可能，因为汉地有点不同，比如说将来不知道变成什么样，可能藏地看见一个出家人，大家就有信心的，但是以后如果我们这个僧团没有，或者说这里待不上的话，那回去在城市里面，在小区里面，寺院也找不到，然后自己有一些自己的住处的时候，那不知道出家人方不方便，不方便的话就看看怎么样，有些穿着方面的话。

其实藏地的话也不同，有个别的，比如说格鲁派有个别教派是特别清净，威仪很清净，有个别教派的话也是有点不伦不类的现象，也有这样的。白天穿出家衣服在寺院里面，晚上穿在家衣服逛街啊，包括现在汉地的有些寺院当中也是这样的，白天到寺院里面去，晚上回到家里，各种所谓的“代理和尚”还是假和尚，也有这样的。所以藏地也有，汉地也有，但我们希望自己即生当中有这样一个出家的身份是非常不容易的。

【但事实上，不是说“具戒僧衣可清净一天僧财障”吗，】

这个是华智仁波切说的，他说有具戒的这种，穿出家的衣服的话，那一天当中所享用的僧众的财产，比如说饮食这些的障碍都能消除。

我们有些出家人真的还可以，有的时候在城市里面，在外面突然遇到的时候，还是上上下下都穿得很整齐的。不然提前来见你的时候，那就可能做一些准备，有可能的，但是我们经常是突然见到的，这个还是比较可信的一种观察。所以说总体来说，大多数确实很好的。

【单单是具有戒律者的僧衣，也能清净一天之内享用僧财的障碍。】

三世诸佛身上穿的衣服，也是这种出家僧衣。正如全知龙钦巴尊者所说：“三有尊主曾百遇，披袈裟袍唯

此番。”】

这个是法王经常引用的，我们大家尤其是出家人的话，也应该以自豪的心，自己经常用这个来提醒自己。我们可能是，比如说世间的天王啊、人王啊，三有的这些主尊以前也是当过很多次，一百次也是可能有，但是披上袈裟的话就是唯一的这一次。确实是非常难得的。“黄金白玉非为贵，唯有袈裟披最难。”我们以前讲过的顺治皇帝的出家偈当中也是讲，黄金、白玉这些并不是最珍贵的，唯有即生当中披上袈裟最难得。

这两个说法应该是比较相同的。我们即生当中如果你身上一大堆的金银财宝的话，其实这个也不一定是非常珍贵的，应该穿上出家的衣服对每个人来讲也是很重要的。

我们藏地的有一些说法，包括我的父母，他们死之前都是希望穿上一个出家的衣服，后来也是当时我们这边，各方面也是比较方便，都受了沙弥戒，然后尸体用法衣来裹的话，这个很多人觉得是不会堕落，也是一个很光荣的事。因为人死的时候，一般我们用俗家的衣服来裹的话，也是很可怜的。用法衣裹着他的尸体的话，那就不会堕落的，非常有意义的。

【我们在多生累世中曾受生过帝释天王、大梵天王等三有世间的主尊，但身著出家僧衣，唯有今生这一次。此番具有身著僧衣的缘分时，一定要穿着清净的出

家僧衣。】

有些人是一直习惯，不管在哪里的话，他们说是包括我们这里的有些堪布堪姆，任何时候看到的话，威仪很清净的，这种穿着特别地让人生信心。所以说，以后的话也应该重视。

这个里面有照片的是甘多拉经堂。当时应该是九十年代，我们刚来的时候就是甘多拉经堂。法王下来的那个路，实际上应该是当时我们学院第一条水泥路，当时是水泥可以用的。法王从经堂里面到他这个（现在门措上师的那个院子）之间，当时特意做了一个水泥路，全学院的第一个水泥路。

他前面那个应该是不空吧，我在游记里面写的那个，它每次法王讲完课的时候，它讲课的时候一直就在法座上，讲完课的时候，念完《普贤行愿品》法王接近起来的时候，它就跳下来，然后它就带路过去，它每次回去的时候很有意思的，它就很开心地就回去了。所以这里法王回去的一个照片，很有意思。

【我反反复复这样讲的意思，也是当今出家人的衣服面料有绸缎、哔叽、】

哔叽是我们现在用的一个，不是氆氇的那种，现在印度做的那种，比较厚一点的，比氆氇还薄一点，藏文当中叫（？）。

【氆氇等，颜色有红、黄、紫色，就像夏天绚丽的

鲜花一样应有尽有，】

出家人这么庄严的，比如说紫色的、黄色的都有。当然夏天的鲜花可能是蓝色、红色、白色这些，他这里没有比喻。

【得到一件在家男女的衣服并不罕见。】

这个是并不罕见的，你有什么大惊小怪的，有什么值得稀奇的呢？这个意思。

【因此，出家人要按照本师佛陀所说的来穿衣服，不要做各种不伦不类的在家男女之事。再者，作为一个出家人，如果一边穿着出家僧衣，一边杀生、不与取、邪淫等，那真的是罪大恶极，完全没有必要。】

一般来讲，出家人他有了这样僧衣的话，也是以此而庄严，所有的非法行为会断尽的。所以法王在这里也讲了穿出家僧衣的这种功德。

好，今天讲到这里。

## 第三十二课

### 第 56 节·出家人衣服的颜色

【出家人不要穿黑色的衣服，那是鬼神的穿着。】

所以黑色的话，我们现在佛学院当中也是出家人穿（我这个皮带是不是有点黑，应该不会黑吧？）带黑

的这种，包括裙子、披单、衣服这些都是不能穿带有黑色的，稍微有点深红色的这样都不允许。所以我们现在应该学院基本上大多数都是合理的。

为什么这样呢？他这里说是鬼神的衣服，魔鬼的衣服。据说衣服上不同的颜色也有不同的能量。为什么是黑色呢？其实这个不仅是在佛教当中，我们世间当中不管是在东方、西方，我们在电视里面看到的天人啊、使者啊，这些演的话经常是白色的，正面的；然后恶魔啊、恶龙啊，这些演的时候经常是黑色的，你们看看现在的这些比较出名的电视，凡是里面作违缘的这些好多都是黑色的。

本来在家人穿什么都是，因为有些人从小都是喜欢黑色，有些是从小都是喜欢白色的，这个都是也没事。但是一般来说，尤其是出家人穿黑色的这种衣服不允许。这是鬼神的衣服。

**【当人世间到处都是鬼神的时候，如果我们也穿上鬼神的衣服，鬼神就会来制造违缘。】**

他可能不一定来帮助你的，他实际上是希望给你制造违缘，对他来讲，这是他的一个专业。看到有穿黑色的话，他觉得这里有一个跟我衣服同样的，然后住在你的衣服里面一起，这样的话他就可能时而给你制造违缘。所以一般来讲，也是一种说法吧。

**【紫色中的紫黑色也基本是黑色。】**

此外，白色是在家人的衣服。】

我们一般说“白衣居士”嘛，佛经当中它是一个专有名词。

【我们出家人本来已经舍弃了在家相，如果再穿白色的衣服，那就是舍弃了中间出家戒[1]。】

[1] 中间出家戒：介于沙弥、沙弥尼与在家之间的戒。

中间出家戒是已经受了居士戒，完了以后准备受出家戒的时候，专门有一个中间戒，这个中间戒有些寺院里有，有些是没有的。它的戒条比较简单，要换三种：名字要换、衣服要换、头发剃了。这个其实也是沙弥戒和沙弥尼戒的一种基础吧，印度以前也是有的，现在也是有些地方有执行这个。

如果你这样穿了白色衣服的话，可能这种中间出家戒已经舍弃了。

【当你已经舍弃了中间出家戒，智者谁也很难承认你还理所当然地被称为比丘、沙弥。】

因为出家戒的基础是受这样的戒（中间出家戒）。好像泰国那边很多（JI 士？）男，或者是（JI 士？）女的话，也穿一个白色的衣服，如果穿了这样的话是不是……他当时要求不穿在家衣服，要换衣服，但实际上还没有真正受戒。

法王的意思是不能穿白色的，那天我也说有些人

穿的是明显的白色，当然里面谁也看不见的有些的话……一般来讲出家人穿白色很不庄严。

【因此，出家人不应该穿白色。】

蓝色，虽然根据以往的律典，它属于可用的三种颜色之一，但是藏族的持戒大德们说，因为它接近汉地服装的颜色，】

因为他们觉得蓝色的话，汉地的很多在家人，可能这个是以前历史上包括唐朝、宋朝，汉地很多在家人是比较流行蓝色的，再加上可能跟汉传的有些蓝色衣服也是混淆，这样的话他们就制定蓝色一般是不穿的。

其实印度的很多包括二圣六庄严的唐卡里面的话，他们经常里面穿的绿色的背心，这个是有的。但是在藏地来讲的话，可能在藏地苯波教有一些中间东嘎里面，中间是穿蓝色的，我们用黄色的那个地方，（他们）用蓝色。其他的话，一般佛教徒在外面很明显的穿蓝色的习惯是没有的。

【所以藏族的出家人不可以穿蓝色僧衣。】

【大红和大黄也不可以，因为它们属于八种非理色之一。】

戒律里面专门有八种不合理的颜色。

【因此，如果你穿着大红大黄，就会犯堕罪，要尽力忏悔才能还净。】

尤其是有些出家人刚开始出家的时候特别喜欢穿

一些大黄和大红，当然大黄都是变成活佛了。里面一般穿什么都不要紧，但外面穿黄色的话就是活佛。现在好像这样也不流行，活佛们现在也不穿了，以前刚宗教开放的时候，活佛是穿黄色的，这样的现象比较多一点。

我们金刚降魔洲当中原来有一个叫智朗（音），她是经常穿黄色的衣服，这种黄色也是大黄，然后他们藏族人叫她“黄汉族的尼姑”“黄色尼姑”，听起来不是很好听，因为那个时候汉族人也不多，她的衣服是很明显的，很多藏族人给她取名“黄色尼姑”。她就经常爱穿一些黄色，我都批评过好多：“你太黄了，太鲜艳了。”但是她又不听。她就我看见的地方稍微淡一点，看不见的地方又穿一个大黄。

【年轻人几乎都不愿意穿淡红、淡黄、淡蓝等浅色的粪扫衣。

我们应该身穿红黄色的内衣、红紫色的披单和外裙。现在我的眼睛模糊了，只能大概看到一点点，但环顾四周，你们的衣装都很好。】

学院的穿着，应该比较而言，和很多寺院比较起来，大家都觉得“哦，他的穿着很整齐，应该是佛学院的。”有很多这样的说法。所以法王也说，他看得很清楚的，但是应该大家也穿得还是比较好。

我也经常给大家讲，现在可能堪布堪姆也讲了，比以前还好多了，经常路上看到的时候，都好像基本上都

是可以。希望大家应该还是穿着上确实是看见以后自然而然生信心的。所以我们这个穿着还是很重要的。

【所以，在著装上，可以清楚地知道常住者和新来者的区别。】

法王说凡是常住者是比较威严，整齐，颜色各方面，他的整个行为也是比较如法的；新来者就穿得不伦不类，行为也是颠颠倒倒的，所以一看就基本上看得清楚。我们也是基本上“哦，这个肯定是新来的人，他的穿着很多方面都是比较特殊。”

【在印度，因为天气太热，除了掩腋衣[2]、】[2]掩腋衣：十三资具之一，出家人白天穿在上衣里面，用于吸收体表汗水的内衫。

掩腋衣，相当于我们现在的内衣。

【丝绸布料的夏衣等很薄的衣服以外，其他都不可以穿。】

这是印度当时出家人的行为都是这样的。像泰国那边的话，也是一般男生除了外面的裙子以外的话，上身都基本上是不穿的，有一些穿的话，里面像一个背心一样的。所以我们穿着方面的话，管家这边也是有一些图案，大家可以穿的、不能穿的这些，大家一定要分清楚。

【就像通过帽子推断鞋子的说法一样，藏地也有些人不穿嘎让(不带袖子的上衣)，】

法王这个是对他有点不是很满意的，当时我们学院都是，我去五台山、印度很多都是，这个括号里面说“不带袖子的上衣”，不是上衣，是长袍，它不带袖子，然后有领子的，这个叫嘎让。嘎让有人造的嘎让，有夏天穿的嘎让，不知道怎么翻译，意思就是我们长长的那个叫做嘎让，光是上身的衣服叫东嘎。

法王说，就像我们世间当中有一种说法，用帽子来推断鞋子的话肯定不合理，帽子是帽子的形状，头上戴的；鞋子是鞋子，在脚上穿的。这两个不能因为帽子的颜色是黄色的鞋子也是黄的，肯定不行。法王说，印度人因为天气很热，他就外面不穿，然后我们藏地也是有些人装作印度僧人，连嘎让都不穿的话，带有一点不满。因为法王他自己也经常穿嘎让，但有些人嘎让都不穿，这样的话可能不太合理。

以前大概八九十年代的时候，学院的僧人全部都穿嘎让，长一点的那个。

【不同的地方有不同的传统。例如，世尊不开许在印度中部使用皮革，】

包括皮衣、皮鞋这些，中部是很热，不同的。

【但在多坚（地名）等山区、】

但佛陀在戒律当中有一个叫多坚的地方，多坚是很冷的一个山区。

【冰雪覆盖的地带也开许适当使用皮革。】

包括我们现在有些穿皮袄啊，或者说是皮鞋啊，这些都是释迦牟尼佛在戒律里面有开许的。中部是不开许的，但是像多坚那样寒冷的地方就开许。所以藏地也是，一般是有袖子的、皮衣，这些也是依此类推开许的。

【再者，《毗奈耶经》说不能穿有袖子的衣服，所以有些人不穿内衣。但是如果你穿外面有袖子的上衣，两者也就没有任何差别了。】

有些人是里面一直不穿有袖子的，像我一样，但是如果外面穿有袖子的话，没什么差别。（到时看一下藏文）

【一般来说，外裙为了表示三学、三藏，】  
以前喇拉曲智仁波切好像有说。

【正面和两侧有两折三平，】

意思是我們这个裙子，外面折下来，两边都折，然后中间折一个，这样的话，“两折三平”，三平是这边一个，那边一个，后面一个，这三平表示三学，两折的话，我们身体的两边折。现在我们很多穿法都是这样的。

【所以，如何穿裙要不违背论中所说】  
这个是《三戒论》当中。

【“裙不齐圆过高下，裙边上翻如象鼻，如香囊与蛇头状，上衣不圆高低十”的七条法要。】

总共有七条。这个《三戒论》里广说过，这里就不说吧。一般穿裙子的时候也不能过高，也不能过低，尤

其是不能出象鼻（就下面出来一块的），这些都是你们学过《三戒论》的话，大家都应该明白的。

## 第三十三课

### 第 57 节·俗人莫穿僧衣

在家人不要穿出家人的衣服。

【在家男女只能穿自己的衣服，不能穿出家人的衣服。】

法王在这里讲的也很重要，今年一段时间我也讲过吧，你有在家的这种身份的话，最好是不要直接穿出家人的袈裟、披上披单，或者说是下面穿外裙，这样的话非常不好的。

有一次都是看到，应该不是学院的，外来的，也有长长的头发，下面穿这种外裙，红色的，然后上面又穿一个什么其他颜色的衣服，这样的话，看起来都是好像不伦不类的。所以我们一般要尊重出家人，要尊敬出家人的话，在家人你应该穿自己的衣服。

我们世间当中也是应该这样的，自己没有身份，你穿衣服是肯定不行的。比如说你不是警察，然后你穿警察的衣服肯定不行的；你不是医生，你穿白衣也是肯定不行的。你不是这种工作人员，你特意穿这个身份，比

比如说你不是当兵的，你就穿他们的衣服，哪一个国家都是不允许的。

同样的道理，其实出家人的话，他也是特殊的这样一种身份。当他出家的那一刻开始，他的名字，还有他的衣服等等，有改变的。改变以后，我们当中的有些在家人穿的话，那这是对出家的一种侮辱。这是非常不合理的。

所以你们有些人，我们不一定看得到，但是每个人的身边有一些人，有些人可能是好奇心，他也不知道，就别人穿着自己也是穿着，有些人是没有主张的，他自己随随便便穿。那这样的时候呢，你们自己身边的人应该这样讲：“你不要这样穿，不然的话，你产生很大的过失。你以后真正出了家以后，我们所谓的现相（？），你现相以后，就可以穿。如果没有这样的话，最好不要不伦不类的。”不然别人认为这个出家人他马上要可能想还俗了。因为有些出家人想还俗的时候，他是心里的恶兆在身上出现，然后他就喜欢这样的。

以前我刚来的时候，也是我们家乡的一个，我们稍微有点亲，我刚来的第一年，然后他叫我去他家里吃饭，然后吃饭的时候，他一个木箱子里面有一套这种在家人的衣服，他买的，特别崭新。我说这个你干什么？他说将来可能需要的。结果他过了几个月以后就自己还俗了。他的那个嘎让卖给我，卖给我当时多少钱，我

是用了三年的冬天，那个人造的，他自己也穿了好几年。他当时住在 F 轮区那个地方，现在好像希阿荣博堪布那个上方的地方。后来他还俗以后我知道，反正他的衣服卖给我，我也穿了好多年了。有时候是确实众生的业力也是不相同的，有各种情况的。

这样的话，不要穿出家人的衣服。

【有的地方为了侮辱佛教，在家男女都穿出家人的衣服，行持出家人的威仪。这不是因为对出家人有欢喜心和信心，只是想破坏出家人的特殊威仪，】

确实有这样的吧，以前我们学院也发生过，有些老百姓他穿着出家人的衣服，剃起头发，然后抢那些那个旅游的人的照相机呀、手机呀，就这样。结果后来他们派出所发现了以后，原来是有些在家人他穿着出家衣服，然后剃着发，去那边搞偷盗、强盗，这样的。

世间有些人的话呢，他特意穿着出家人的衣服，然后去干一些坏事的。包括现在在汉地也是，有些地方是化缘的，有些地方是表面上装着念经的、安居的，有很多情况。所以这些这家人的话，他是故意想破坏出家人的威仪和形象，并不是对出家很有信心的。

当然有个别人好像对出家很有信心，他们就觉得我这辈子可能没办法出家，但是我要种下一个习气，我穿个出家衣服，七天剃头发，做一个临时出家。但是临时出家的话，其他的有些像马来西亚、泰国，有些地方

是有的，我们这里一直是没有的，汉传佛教的有些寺院当中也是一直是反对。因为在戒律里面要讲的话，一般别解脱戒是终身的戒，有生之年当中，除了一些八关斋戒以外基本上都是没有这样的。当然他们也有一些依据，我们也不能否认，每一个地方都有自己的习惯。但一般来讲大多数的汉传和藏传都是可能不会这么同意的。

因此有些即便是对出家有信心的话，也可能你没有出家之前穿特定的出家的衣服（不行），当然你有时候穿一点跟出家人比较相同的，红色的衣服，或者说是比较相同的一些上衣，这样的话也没有什么不可以的。

当然我这个话可能前面也是破过，有一些你就上面下面全是红的话呢，好像有点，我前一段时间也是破过这个观点。所以如果我自己成了自相矛盾的话……现在很多人都是网上把有一次他说的什么，然后另一个场合里面说的什么，这两个拼在一起，然后说这个人说话就是这个样子的。会这样的。所以我们平时，每次都说得有点多了的话，可能有这样的情况吧。

不管怎么样，在家人别穿出家人的衣服的意思。

【想隐没出家人的装束法规，这都是黑法魔众造成。】

所以当时释迦牟尼佛降伏魔众的时候，（魔王）说：“我这次失败了就没办法的，但是我的魔子魔孙将来

变成你的出家人的形象，穿着袈裟来毁坏你的佛教。”所以佛经当中也是，不是我，以我的形象来毁坏我的教法，也有这样的说法。所以我们有些人穿出家衣服的话，不知道他的动机和目的是什么，这个也要大家注意。

而且你们自己看到别人这样，真的不是出家人的话，那给他劝一下：“你先等等，不要那么着急，着什么着急，你穿了两三天出家人（的衣服）有什么用的呢，过一段时间你回去以后还是照样沉浸在世间当中。”这样跟他讲，你两三天换个衣服也没有什么用。

当然如果我们冬天的时候有点冷的话，现在我们所谓的大氅的话，也并不是完全是出家人的三衣，因为我们一般居士也好，冬天的时候有点冷嘛。这个大氅的话，以前法王在世的时候，居士也可以穿的。我们有些管家，自己凭自己的想象、感觉：“这个不能穿，这个……”也不能太过于这样，这个分寸要掌握。大氅的话，反正我们学院是在家人也是可以穿的。你看我们居士林的那些老菩萨们，个个都穿红黄色的大氅，什么样的大氅都有。

【因此，大家最好不要把在家衣服和出家衣服搞错。】

昨天有一个地方我当时有点不懂，但实际上是我后来懂了。说是：“《毗奈耶经》说不能穿有袖子的衣服

“，这个《毗奈耶经》里面有，有袖子的衣服一般出家人不穿。“所以有些人不穿内衣。”他内衣是有袖子的内衣，不是我们里面的这个。有袖子的内衣，我们叫能拉（音）。能拉（音）的话，一般是有袖子和没有袖子的一个通称。

所以法王这里说是能拉（音），当时也是我们部分的人，里面一直是暂时不穿那个嘛，现在也已经习惯了。大概九十年代开始，就是只穿这个。以前去五台山的时候，里面常常有袖子的那个，就像他的衣服一样。这个可以穿的，没事，你不用低头。

内衣，尤其是女众的话，有袖子的内衣穿的话会更好一点。但是有些当时是有袖子的内衣也不穿。然后法王说是，你如果穿外面的冬波（音），有袖子的话，那你里面有袖子的不穿也没什么差别，反正是戒律里面说是不要穿有袖子的，然后你里面的不穿，外面的穿的话有什么意义？冬天的时候你还是照样穿的，法王的意思是这样的，这个要可能大家明白一下。

【比如，以一件内衣为例，】

我们内衣的话，就是有袖子的那个能拉（音）。

【僧人应该穿黄色、红色、红黄色，在家人最好穿绿色、蓝色之类的，】

绿色的也有吧，比较少数的，蓝色也比较少数的，可能是白色的，黑色的比较多。

【万不可把它们混在一起。  
祖衣、上衣(七衣)、下衣(五衣)这三衣，是世尊亲自加持的衣服。】

我们出家人穿的，叫做三种衣服嘛，袈裟，有三种衣服。祖衣的话，一般是比丘、比丘尼才有的，它上面有11条的。然后什么上中下，每一个也是分三个，它的大小从11条到25条，上面有很多很多的那种一条一条的。这个祖衣一般沙弥不能穿的。红黄色的，一般是这样的。

上衣的话，沙弥和比丘都可以穿的。我们所谓的曲贵，现在诵戒的时候，一般沙弥穿红色的，那个叫做所谓的袈裟也可以，上衣，也叫做是七衣吧。

下衣的话，就是现在我们出家人穿的下面的外裙。这个是昨天也讲了，它一般有一条一条的，如果什么一条一条都没有的话，那一般是居士身份的，真正的出家人的话，它上面有条的。这个是下面的。

这三个叫做是三衣。很多比丘都是不能离三衣，就晚上不能离三衣。也就是说祖衣、七衣和五衣，五衣指的是下面的这个，我们说的“夏木塔”，也就是说衣服的外面穿的这个。这三个是出家人的，而且这是佛陀在世的时候的所谓的三衣，在戒律当中也是非常多的，佛陀亲自加持，亲自传授的，一直这样的，它的制作法这些都是一直没有变的，到现在也是这样的。当然南传和

北传有时候是有一些（差异），但是差距不是很大的。

【此外，所有前辈持戒大德都说，按照藏地传统，嘎让、多嘎等是出家人被开许可以穿的衣服，所以出家人应该这样如法穿着。】

我昨天也讲了吧，嘎让是长长的那个，它的那个上面有领子的也可以，如果没有领子的，现在我们这样的衣服。但这个翻译的话就不知道怎么翻译呢？就是说僧袍，其实是里面穿的僧袍，也不是最里面的。比如说这个是（人造做？）的，我看谁，是不是晋美慈诚（音）？你穿的是嘎让吗？是吧？一直长长的，是吧？嗯，对。嗯，那差不多吧，是吧？跟这个看起来是一样的，但这个是中间没有切开，一直是长长的。

以前我们这个是有领子的，这个叫嘎让，可不可以叫僧衣？僧衣也不对。我一直想这个，但是这个也是可能藏地特定的这么一个嘎让，就外面的，一直是长长的这样的。

然后东嘎，东嘎是指的是这个，这个是上僧衣，应该也是藏地，藏传佛教，我经常穿的这个叫东嘎。它可不可以叫上僧衣？当时也想找一个名词，可能以后我们还是找出一个名字吧。我们只能用藏语的，嘎让是长的那个，然后东嘎是上身的这个。

这个是以前藏地的这些持教大德们特意指定的。就像汉传佛教当中也是这样的，就长袍啊，有一些海青

是吧？海青也是有黄色的，是方丈穿的，袖子这样。还有一些黑色的，有些居士穿的。凡是他们礼佛的时候，只不过是颜色不同，说是前面的袖口有一点不同吧。这个也是好像汉朝的时候有一些律师制定的，并不是真正戒律当中一个一个的，可能现在，不知道《四分律》当中有没有？有没有海青？《四分律》当中有吗？真的有吗？那你给我看一下。有，是吧？

说是和汉服有点像，我以前看到过一个资料，但具体怎么样？凡是汉地也有，出家有比较特定的一些衣服，藏地也是有这样的。

所以这些的话允许，可以穿。当然像我们这样的这种衣服的话，藏传佛教各个教派当中，有些上师们可以穿，一般的僧人不能穿；有些是中间是同一个颜色的，有些是稍微淡一点的颜色，就各种各样的说法，这是各个寺院的一些传统不同。但是大多数的话，现在基本上是东嘎也好，嘎让也好，还有其他的衣服都比较相同的。

我看我们在座的出家人的话，现在穿着方面比以前还是有进步。但是有些时候跟有些觉姆和喇嘛相比起来，总是还是需要有一些，看他们的这种穿着，有些是应该是很贴身的。在某些上面你们也自己分析分析，大的方面应该是很好的。

所以身为一个出家人的话，确实是以前前辈的大

德们，昨天不是讲了吗，清净戒律的一天的僧衣也是遣除一天享用僧财的障碍。所以说我们还是要大家威仪方面要注意，法王也在那里讲得很清楚。今天讲到这里。

## 第三十四课

### 第 10 章佛法无违

#### 第 58 节·佛教诸大祖师同一意趣

第十章佛法无违，它分了大概三个章节。然后这个当中的第 58 节，也就是说这一章当中的第一节的话，是佛教诸大祖师同一意趣。佛教的这些祖师们互不相违，同一意趣的意思。

【比如，就噶举派而言，达波拉吉、】

就是我们说的达波瓦尊者。

【噶玛巴希等都是邬金仁波切莲师的幻化。】

我 94 年的时候写了一个《略说佛教各派不相违》，应该很早 94 年。94 年的话，你应该二十多年前接近 30 年前。这里面的话呢，我当时记得引用了很多。可能现在这里翻译的方式稍微有一点不同，当时的翻译跟后面稍微有一点风格上有变化的。但是意思上应该是可以的。如果你们自己有兴趣的话呢，我记得这里面引用

了很多的教证。

不知道噶玛巴和达波瓦是莲花生大师的化身，有没有不记得，但是法王说这个应该是也是噶举派而言的话，也是都是莲花生大师的化身这样的。

【以文殊怙主萨迦班智达为例，《莲花略传》说：“尔时我化名萨迦，上方父名为嘉花，母名卓玛子诞生，众怙根嘎嘉村尊，修复我之诸殿堂。”其中就讲了萨迦班智达是邬金仁波切莲师的化身。】

意思就是说莲花生大师的略传当中有这样的授记，说是在那个时候，我在那个萨迦的地方会出现，我的父亲的名字叫嘉花什么什么，文殊什么什么，然后母亲的名字叫卓玛什么什么，在他们的家当中我会降生，名称叫做根嘎嘉村。然后他会对我（莲花生大师）的以前的殿堂开始修复。

【再者，就新派而言，】

新派指的是格鲁派。

【大班智达罗桑秋坚说：】

他应该是第四世班禅大师。

（师念藏文）

刚才说萨迦班智达也是莲花生大师的化身，这个是在《莲师略传》当中有授记的；新派当中的话呢，大班智达罗桑秋坚应该是第四世班禅大师。还有第二世DL喇嘛，他也说过，也是这些大德是同一个化身。

他是怎么说的呢？

【“成就者王莲花生，幻化具德阿底峡，】  
莲花生大师变成阿底峡尊者。

【转世罗桑札巴尊，】  
罗桑札巴是宗喀巴大师。  
【非汝我无余皈处。”】

除了你们以外的话呢，我没有其他的皈依处。也就是说莲花生大师、阿底峡尊者，还有宗喀巴大师是一个人的化身。

【其依据是《噶当弟子问道录》记载，《佛子贡秋邦传》中云：】

下面的这个公案的法王如意宝经常讲，经常讲的时候，法王好像以一种前世回忆的方式经常讲一些，特别激动。他当时是怎么样的，这个应该是一个邬金国的比丘，他跟另外一个佛子，两个进行对话。他们商量以后他们要到藏地去。主要这里面的话，主要说是莲花生大师和还有赤松德赞，还有相关的这些译师，他们是一个化身的。可能跟其他教派都是没有很多的关系。但是法王特别爱讲《噶当弟子问道录》的这些公案。

我们有些常住的人都应该记得，刚开始我们不是同步翻译嘛，后来同步翻译有时候法王讲这一段是讲得特别快，我都同步的时候，基本上因为有时候法王一激动以后的话呢，其实人激动都是，现在也是这样的，

我现在有时候激动的时候，他们说下面的翻译的人都没办法翻出来，最多说个啊啊啊啊，一会儿就全部都过了。而且法王的语速超快，这个时候都是我们就根本没办法，下面也可能不知道听的什么，这样的。法王经常讲这个公案，可能有些老弟子都有这种（印象）。

他这里说是当时贡秋邦是一个佛子，一个王子。然后无垢称比丘，他们两个应该是师徒那么样的关系，其实无垢称比丘是莲花生大师的化身，后来就变成这样的；然后贡秋邦变成赤松德赞，他们两个经历的故事。但这里不是很明显。

**【“比丘无垢称言：‘于北方吐蕃国土无有悲心的野蛮众生前，】**

我们藏地是以前很多人是没有好感的，都是没有悲心的野蛮众生，指的是藏地。

**【派一位我之幻化具威德力者，】**

这个是莲花生大师，他说将来我要去藏地。

**【先调伏野蛮众生，】**

所以藏地一般有时候是确实有点儿就霸道，现在可能好一点，以前都是更那个的。

**【平息残暴损恼。你于他前派一幻化王，】**

这个是给刚才那个贡秋邦他说的，他说是你的话，也是在莲花生大师面前，或者在这个大师面前幻化一个国王，指的是赤松德赞。

【引导那些藏地众生。尔后，可以向生起信心的普通人宣说教言、受到藏地所有种姓高贵者的敬重时，你当受生。】

这个时候你就可以转生到那里。

【派一名你加持的化身到印度迎请我，】

这个是法王的前世，多杰登炯还是什么？莲师传记里面有，反正是当时赤松德赞他就收到了（？）的神通，说是在印度什么什么地方的话，有叫莲花生大师的大德他可以降伏，当时菩提萨多不是准备（修建桑耶寺）的时候没办法，他就迎请的嘛。

这也是加持的一个幻化身。

【旨在把人们安置于暂时与究竟的安乐中。」化身的比丘们说：】

这个时候他们两个师徒要离开邬金刹土，前往藏地，这些化身的比丘们说——

【‘如果你们父子去了藏地雪域，谁来维护邬金地方？谁来摄集诸位空行？谁来镇压罗刹？」】

可能他们这个邬金刹土经常有罗刹的一些危害。

【无垢称比丘说：‘派我的一个具威德力的化身到雪域，再前往罗刹境，】

这个好像是莲花大师他自己吧，我先派我的化身到那里，然后那里的众生圆满以后，我还是回到邬金和罗刹国。

【怀柔诸位空行母，转会供轮，镇压諸罗刹。”】  
他当时是对他们这样回答的。

【又如比丘无垢称说：“我去彼处降鬼神，】  
(师念藏文) 法王经常颂这个偈诵，经常讲。当时  
无垢称比丘，他会幻化很多。

【一化身往汉地，一化身去尼泊尔，一化身去下多  
康，一化身游圣印度。比丘我虽无真有，常善作人君汝  
友。”】

“君汝”指的是下面的那个，刚才那个佛子(王  
子)，有些说是王子贡秋邦，这样的。

这里面的话，就大概讲了一个，好像法王没有直接  
说，但是这里面讲莲花生大师和赤松德赞是无二无别的，  
还有迎请莲花生大师的，我记得不是很清楚(师念  
藏文)，以前赤松德赞的这些大臣，当时应该历史上有，  
请莲花生大师的这些大臣是当时无垢称的化身。

这是法王就讲了这么一个经历。

【邬金第二佛陀、阿底峡尊者、无等宗喀巴大师罗  
桑札巴等，都是无垢称比丘的同一个幻化。】

莲花生大师是一个，印度的那个是不是阿底峡尊  
者，就刚才不是化身一个是去印度，一个是多康，去多  
康的话应该是宗喀巴大师，他是昂多人。塔尔寺那边我  
们叫昂多，多康，康巴，也可以说吧。多康是一个总称，  
宗喀巴大师来过没有这边？这边好像没有来过。康区

没有来过吧？但授记里面都可以说吧，邬金莲花生大师，阿底峡尊者，刚才印度的，不知道汉地去的是谁？西日桑哈是不是？但是都是无垢称比丘的幻化。

哇，这个不好解释啊，不好解释，你们来解释。

【无等阿底峡尊者也说：“印度吉祥黑日嘎说过，阿底峡尊者是密咒师海生金刚的化身。至于密咒师海生金刚，你们大多数密咒师都很清楚，所以我现在不需要多讲。而相继涌现的藏王都是仲敦巴嘉瓦炯尼的转世，我要作详细宣说……”】

什么意思啊？法王说不需要多讲，我也不讲了。

【因此，邬金第二佛陀、阿底峡尊者、宗喀巴大师三者是同一位上师。明明是一位上师，如果宁玛派说“邬金仁波切莲师好，宗喀巴大师不好”，实际上是在诋毁邬金仁波切莲师。如果诋毁其他宗派的教法和持教大德，那自然也诽谤了自宗的教法和持教大德。正是考虑到这一点，我才说诸大祖师的密意一致。】

大概应该是这样的吧。有一些地方不是很好解释，但应该到时看一下藏文也可以吧。

## 第三十五课

### 第 59 节·教法要点互不相违

昨天的那个法王的有一个照片，那个是应该在美国照的，美国创巴仁波切中心，上面好像有一个噶玛巴。再前面一个照片是什么？看一看，这个是 89 年的



时候法王去北京，就那个后面不是有一个老和尚，法王在那里照的。那个时候是冬天，法王去高级、高级佛学院的时候，那个时候照的。这些照片我基本上知道是哪里照的，99.999%知道，如果不知道的话，0.001%没有。

下面我们开始讲，昨天是高僧大德观点不相违，今天是佛法的要点不相违。

### 【通晓修传八大宗派】

修传八大宗派，就是我们一般后面讲的格鲁、噶举、萨迦、宁玛、觉囊、达布噶举、断法、直贡噶举，应该有这么八大派。

### 【尤其是教传四大宗派的】

四大派的话呢，就刚才讲的，格鲁、宁玛、萨迦、噶举。

【所有智者都明白，(各派教义)只是特法的提法略有不同，】

有些说大圆满，有些说大手印，有些说大中观等。

### 【一句相违之处也没有。虽然我不是智者，】

法王他谦虚地说。

【但也应该是一个见多识广、经验丰富的修行人，我可以保证，佛教的要点决定无有相违。】

这个很重要，不然的话，这个教派可不可以学？那个教派可不可以学？是不是这个是伪教、伪经？有各种说法。这个法王在这里这样讲。

**【班禅大师等所有圣贤大德都认同这种意趣，】**

当时的那个老班禅大师的话，他就特别重视各教派不相违。他就经常，因为他八几年的时候，就是他出狱以后，藏地很多地方都去了嘛。就是我们去炉霍的那个地方，到了我们那个山顶上，下面有一个小小的那个亭子嘛，那个是法王也在那里讲过法，班禅大师也在那里讲过法。就刚刚翻山的那个地方。所以班禅大师是当时到处都去的。

**【他们也深信佛教各派互不相违。我们必须懂得一切教法互不相违的理念。】**

这个作为我们法王的后学者来讲，真的一定要知道，不管是藏传佛教汉传佛教，包括汉传佛教，尤其是八大宗派，这些互不相违的道理很重要。

**【我们修传八大宗派的所有上师，其实都是同一位上师的幻化。无等阿底峡尊者在《噶当祖师问道录》中说：“最早辨别法规(佛法开创者)的是大堪布菩提萨埵，】**

静命论师。

**【其他传承的所有堪布是他直接化现或加持的人。”】**

这是《中观庄严论释》的前面也有。大家应该记得，《中观庄严论释》前面也说，将来的这些堪布很多的话都是静命论师他加持的，或者说是他的幻化身。

【同样，所有大德也都是阿底峡尊者加持而幻化的。诸位上师是同一个智慧相续。】

所以不管是堪布堪姆也好，都应该是有一定的传承的这些加持。所以我们从祖师上面来讲的话，应该观清净心。

【如果有人问：“真的有别人不曾共称的密宗宁玛派‘内续三约嘎’吗？”】

他就问，那是不是我们跟其他不同的，宁玛派有内三续吗？

其实这个话，可能是法王在北京佛学院讲的还是在哪里讲的，可能跟各宗派的大德们的一个场合当中讲的，跟我们自宗的讲法稍微有一点点不同。但为了引导大家，就可能稍微有一点……（听不清）

【总的来说，密宗所谓的“前译”和“后译”，是以前面翻译、后面翻译来安立的。】

在前译时期，密宗是共称的，如云：“土弥桑布札，荣索秋桑前，所译诸经续，共称前译密。”】

（师念藏文）好像藏文当中也是这样的，法王这个教证也是经常引用的。我们《不凡》里面的这些教证，我希望你们全部背下来。这个前译和后译是这样分，前译的话，从土弥桑布札一直到荣索秋桑，《入大乘论》的作者荣索秋吉桑波。他们之间所翻译的这些经和续部的话，叫做前译。

【在后译时期，如云：“仁钦桑波起，翻译诸经续，共称新后译。”】

后译期间（这个是在哪个里面，我记得不是很清楚），从仁钦桑波（宝贤译师，阿底峡尊者来的时候的那个译师），从这个时候之后翻译的经和续就叫做是新派，或者是后译派。

【这就是前译、后译的安立。在后译阶段，除了个别教典不是前译而只是后译的，其他的都是在前译阶段翻译过的。】

当然，有一部分是这样，也不是完全这样。其实前译是最好的，我们藏传佛教大藏经里面的大多数都是前译的，后译的不太多。

【如果有人问：“那后译为什么要重译？”】

在前译时期，教典基本都是古文，后译只是将一部分翻译成现代文，】

当然这个是部分的，其实前面也不是特别古，有部分是特别古，后来他们就改译这样的。

【除此之外，后译时期，没有任何大的变动。所以，密宗四大续部是宁玛派(旧派)与新派一致承许的。】

当然有是有一部分。

【如果有人想：“内续三约嘎是宁玛派特有的法吗？”】

也不是，】

这里三约嘎当中举了两个例子。

【《密集续》和《密藏续》】

《密集续》是《密集金刚》，《密藏续》是《大幻化网》。

【这二者基本是一个论体。大家仔细看一下，《密集续》和《密藏续》并没有什么大的差别。】

当然可能有一些教义上还是大致是相同的，都有四灌顶的这种教法。当时可能法王也是为了利益那些人，也是这样讲的。

【如果问：“与大圆满也没有差别吗？”】

与大圆满也基本相同。】

今天法王把我们的大圆满……也可以这么说。

【你们大多数人都看过《甘露妙药》吧，但也有少数人没看过。】

这里多数都没有看过。《甘露妙药》是宗喀巴大师的全集里面有的。

【这是南岩业金刚传授给宗喀巴大师的，里面说：“业金刚乃上师最，罗桑礼巴(宗喀巴)弟子最，甘露妙药法之最。”关于《甘露妙药》，在宗喀巴大师没有出生之前，就已经有了一部(与之类似的)《空行心滴法类·金鬘问答录》，是邬金仁波切莲师传授给益西措嘉空行母，后来由伏藏大师班玛列则匝开取的伏藏品。它们之间除了个别词句不同以外，只有一个差别就是，】

这个照片是法王在鸡足山照的。

意思是格鲁的《甘露妙药》和宁玛的《金鬘问答录》很多都是相同的，《金鬘问答录》里面是莲花生大师和益西措嘉之间的一个对话，然后那个《甘露妙药》当中，就是业金刚和宗喀巴大师的对话，但是意义全部都是跟大圆满……以前我们学院也是做过藏文的《甘露妙药》。

【《金鬘问答录》里的“邬金仁波切告言”在《甘露妙药》中是“业金刚告言”，】

业金刚是宗喀巴大师的传记当中也出现过，也是一个大德的名字，有些说他也是个伏藏大师。

【“益西措嘉问言”在《甘露妙药》中是“罗桑札巴问言”。】

就这么一个差别，好多地方连词句都是比较相同的。

【宁玛派没有比《金鬘问答录》更殊胜的一部所修大圆满了，这也是宗喀巴大师意趣的核心、究竟的归宿。“罗桑札巴弟子最，甘露妙药法之最”就是说，这是堪为之最的宗喀巴大师的究竟意趣。因此，法之间没有差别。】

如果从前派、后派来讲，萨迦派、噶举派、噶当派、宁玛派等都叫藏传前派。至于后派，宗喀巴大师出世以后就称为后派。】

这个依据是麦彭仁波切讲的。所以前派和后派，或者是前派和旧派，后译派，有各种说法嘛，这个还是比较重要的，不然你在藏地待了多少年，前译派和后译派之间的差别都分不清楚的话，那就这里吃了糌粑，没有什么用的。（现在有一个人叫糌粑，糍粑，“吃了好多糍粑”，不是叫糍粑，糌粑，糌粑就是糌粑，知道吗？）

【上师麦彭仁波切说：“佛王龙饮绕降等，前派智者善说理，二佛罗桑札巴等，后派智者善说宗，多许印藏共称故，智宗实难下定论。我等今世生前派，是故唯随此宗言，虽不诋毁他之宗，不同承许立一方，少许不说不见故，如子随父略言说。”】

麦彭仁波切这个教证是法王也经常用的。它意思是什么呢？“佛王龙饮绕降等”前派的智者们的善说也很多的，然后第二佛罗桑札巴，就是宗喀巴等后派智者的善说也是非常多的。许多印藏的共称的这些智者的宗难以确定，前派也好，后派也好，许许多多印藏共称的这些智者们的观点，我们很难以确定下来。

但不管怎么样，“我等今世生前派，是故唯随此宗言”，麦彭仁波切说，我即生当中虽然有很多好的善说，前派的善说也多，后派的善说也是非常多，就特别特别多。所以印藏大德的这些观点和智慧的话，特别特别浩瀚无垠的，但是麦彭仁波切说，我是即生当中有缘生在前派的教法当中，所以我唯一要随着这个宗派来说。

我们很多人也是，虽然在世间当中，可能我们说成就的上师是一百个，有缘的上师是只有一个。所以可能上师特别多，宗派特别多，但是我们可能学的也是前译宁玛派的。所以法王这个是很重视，虽然我们对所有的观点都要观清净心，但是自己学的什么，这个就不要乱了。我们在座的也是，这个教证希望你们要重视起来。

我在翻译的时候，以前我同步翻译的时候，经常大概的意思以外没有。现在是麦彭仁波切的这种句子直接翻译出来了。

这样的话，我等今世当中生在前译派当中，所以你一定要按照前译派的说法，“虽不诋毁他之宗”，虽然也不会诋毁别的宗派，“不同承许立一方”，但不同的承许应该要建立一个方面，因为不同的承许，如果不建立自宗也不行的。“少许不说不见故”，所以我稍微不说的话，根本没办法见到真相。“如子随父略言说”就像儿子随着父亲而说一样的，我们作为前译派的弟子，还是随着上师们的这种言说，还是要说。

这一段话是我们以后自己的一个人生的一种定位。不管怎么样的话，我想很多人都是，基本上是自己的一生的一部分，已经划在这样的一个前译派的这种教法当中，我们所念的经也好，修的本尊也好，依止的上师也好，得到的传承的话，很多都是跟这个派有关的。那这样的话，你虽然不诋毁其他的宗派，但是我们自宗还

是要牢牢记住。这是我们的一个定位吧。

有些人是好像人云亦云，就没有什么的。其实藏传佛教、汉传佛教的话，你是学禅宗的人，你自己禅宗为主；你是学净土宗的话，净土宗为主。你是学什么样的话，这个教证我希望你们再次地思考，再次地思考，看看这个意思是什么。

今天我们讲考的时候，麦彭仁波切的这个要作为今天的讲考。

【他的意思是，一般来说，前派有住地的如来王龙钦绕降等不可思议的大智者，后派也有至尊宗大师罗桑札巴等不可思议的大智者，如果以“这人的观点正确、那人的观点不正确”进行破立，那么像他这样的人实在无能为立。】

麦彭仁波切说，如果我们要这样破立的话，就没有必要，实在是无能为力。

【但这一世，他既然转生到了前译派中，如果不随父而稍加说明，就不会见到自宗的意旨所在。所以，他稍微谈一下所谓的自宗、所谓的他宗，并不是带着嗔恨心……】

并不是带着嗔恨心来诋毁哪一个教派。

这个有点多，还可以。我们尽快，今年把这个讲完的话，那就大家都很厉害，你们也是很厉害的，听了那么长的时间你们的微信还存在，所以这个很厉害的。刚

刚都是一会儿听到，一会儿听不到的，你们一直听到的还是很厉害的，马上要开悟了。

## 第三十六课

### 第 60 节·不偏袒贪嗔

【你们看看能否成办一点弘法利生的正事？】

法王一直希望我们办弘法利生的真正的一些事。

【我们修传八大宗、讲传十大派等所有以前出世的智者们，已经建立起了同一意趣。】

真正的这些高僧大德们意趣都是一致的，不会有矛盾的。真正的高僧大德们，不管是不同教派也好，同教派里面都是一样的。

【同一要点，所以要知道，佛教各派互不相违，对所有教派都要有无偏的清净观。】

我们学了这个以后，大家不要议论其他的宗派，这个宗派好，那个宗派不好，这样没有必要。

【即使没有证悟所有教派的本义，也绝不能生起邪见、进行诽谤。】

作为法王的弟子，真的我们不能说别的一些上师的过失、道友的过失、教派的过失。甚至佛经里面讲，僧众的执事者的过失也不能讲，比如说僧众的管理者、

管家、堪布这些的话，我们有些人是：“你看这个人一上来以后就开始特别特别地积极，看这个人……”我们说是（？）以前学校里面，“这个人真的是太那个什么什么了”，其实这不能说，不管他是什么人，他是代表僧众的话，不能说僧众的过失。

还有不能说僧众的财物的过失，“你看这个地方不行，这个窗户不行，那个经堂不行，那个院子不行……”这样的话也是有很大的过失。其他有些经典里面讲，如果是出家人互相，尤其是管僧众的这些人不能说，这样说的话，他们是代表僧众的，还是有很大的过失。

**【实修自己的清净正法，（与其他教派）一丝一毫也无有相违。】**

你自己修自己的话，其他教派对你没啥影响的。

**【不管你修大手印、大圆满等什么实修法，如果已经明白了（宗大师所说的）】**

就是《三主要道论》里面讲的嘛。

**【“了知以现除有边，以空遣除无有边，缘起性空显现理，不为边执见所夺”，】**

这个我们以前讲过很多次，大家应该记住。它有一个特点，一般是以空来除有的边，以现来除无的边，但是这个说法有点不同的。

**【即从空性中显现因果缘起自性的道理，那么无论你行持大圆满的见解还是大手印的见解，都是可以**

的，宗喀巴大师的究竟意趣也是这一点。】

意思就是说，刚才宗喀巴大师引用的教证里面，如果有智慧的人来看的话，好像大手印也是在里面，大圆满也是在里面。

【因此，对于任何教派都千万不要偏袒、贪嗔。萨绕哈巴尊者曾说：“于我玩游戏，凡愚执真实。”】

萨绕哈巴说，他很多行为都是玩游戏的，但是凡夫人是真实的。现在不过很多人是玩游戏当真的了，很多年轻人都玩着玩着游戏，最后都是，有些都是因为玩游戏太多了，然后有些吸毒啊各种。

好像前两天一个吸毒的人，被泰国那边的公安开除了，被开除以后他实在不行，好像 7 号还是什么时候要审他，他就马上拿着枪到幼儿园，开枪杀死了 36 个学生，剩下只有几个，但这些可能也会死的。然后他又回到自己家里把妻子和孩子杀了，杀了以后然后自己自杀了。

所以说有些人真的，现在的这个世界还是有点奇奇怪怪的，尤其是吸毒和玩游戏的人都比较不正常。

【我们必须明白，智者之间相互辩论时，立论者说对方的道连解脱都得不到，】

比如说有些大德们，像果仁巴、宗喀巴大师、麦彭仁波切，他们辩论的时候，好像在说话的语气当中把对方说得很厉害的，对方好像解脱道都没有一样。

【成就者之间甚至授记对方是魔等，这都有不可思议的必要性。】

智者们就像萨绕哈巴所说的一样，他们互相辩论，他们互相诽谤，他们互相说的话都是有必要的。以前上师如意宝都是有时候说一些其他大德，后来上师自己说：“因为他可能会出现一些违缘，所以我以这种方式来说的话，可能对他比较好。”所以一般的有些高僧大德也好，看起来都是好像内部有矛盾啊，或者说是宗派之间看起来有一些矛盾的话，其实这是一个智慧的游舞，他们是不会被染上的，但是我们跟随者如果是跟着这样来的话，那很难说。

所以很多上师的弟子，也许可能上师们之间看起来好像有矛盾，互相诽谤、诋毁，这样的话，弟子不应该跟随这样的，也许这些上师是有密意的，有必要的，遣除违缘等等，但是自己如果跟着去以自相的烦恼来诽谤对方的话，那就只有堕地狱。

所以这句话也很重要的。你看他们在辩论的过程当中，对方说连解脱道都没有。以前我们藏传佛教的各个教派也有，汉传佛教各个教派的这些大德们，在活着的时候互相都这样说，但后来他们都是为了对方遣除违缘，有很多很多的目的。

【如果狐狸去跳老虎跳过的地方，只会让自己摔下去，】

狐狸肯定比不上老虎的。法王不是说嘛，老虎跳的地方青蛙千万不要去跳，如果你跳的话就自他损伤。

【变成死路一条。因此，每个人都要依止正念正知，不要放逸。

我觉得在喇荣这个道场里，真正意义上没有一个人偏袒教派，】

我们这里应该还是可以的，基本上是对所有清净的教派都观清净心。你看我们大幻化网坛城上面，藏地各个教派的，包括苯教、汉传佛教、南传佛教，所有传承的教法都放在上面，这是一个象征，我们应该是一个很开放的地方。所以我们相关的这些弟子也是不要给别人说这个宗派不好，那个宗派不好，这不是我们的行境，最好不要诽谤。

【想要遮破持教大德。】

不要遮破的意思。这种现象是没有的。

【如果我们想通晓所有教法互不相违的特点、】

这个是很重要的。第一个是我们所有的教法不相违。

第二个【所有宗派显现为教言的特点、】

他们宗派的这些，不管是谁说的，你要把它看作教言。

【轻易获得如来密意的特点，】

这是第三个。

**【严重罪行自然泯灭的特点，就必须按照无等阿底峡尊者具德德旺嘎绕】**

德旺嘎绕是阿底峡尊者的另外一个名字。

**【《菩提道灯论》中所说的去实行。】**

其实上面的那个偈颂，应该是宗喀巴大师的《菩提道略论》还是《菩提道广论》后面的那个偈颂当中是有。这个是我们经常说的，各宗派看作教言，所有的法要看作教言，互相不排斥，而且自己都是不堕入（？？）当中去的这么一个道理。

**【总之，这所佛学院对任何教派都没有贪心和嗔心，但与自己有缘的本师莲花生大士仁波切、全知荣索班智达、】**

《入大乘论》的作者。因为现在荣索班智达的《大幻化网》的注释啊，很多都是我们没有翻译出来，只有《入大乘论》，所以我们要是自宗的话，我想现在你们在座的人基本上知道，莲花生大师是中阴法门很多都是他的法；全知荣索班智达，学了《入大乘论》以后知道。

**【全知龙钦巴、】**

大家都知道，《三休息》等等，包括《上师心滴》。

**【上师麦彭仁波切的言语，我们会更加珍重受持。】**

这句话大家也要重视。虽然我们都是不排斥任何，但也并不是没有主张的，并不是自己无有主见地哪里

都去，我们天下老母有情都是母亲，天下的妈妈都是很伟大的，但是自己的母亲也更有缘分，这个每个人都应该要知道。不然的话，“我们没有什么差别，反正都是一样的”，最后自己什么都抛弃，什么都去受持，这样不好的。

【这是因为我们这辈子生在前译宁玛派的教法下，但对其他教派也不能嗔恨。】

那天我们讲考的时候，有一个也不是说了嘛，说：“我已经学了十几年，都是学的宁玛巴的教法，我自己以后也是应该行持这个宗派。”我觉得这样的原则还是要的。我们对谁都不排斥，不诽谤，但是我们自己不等于是没有原则，自己还是需要有种原则，这样的话受到传承上师的加持。

任何一个企业也是这样的，它自己的企业的文化还是有的，但是它有包容的心，对全世界的商业它有一种开放的心态，但是它自己还是有自己的一个原则，不会跟其他混合一体的。所以这个方面，这些是很关键的语言，昨天我讲的上师如意宝引用的麦彭仁波切的那个教言，后来我们不是在这里也给个别人作讲考。这些是很重要的。

其实麦彭仁波切给单秋（当时他的弟子），给他写《单秋除疑文》，遣除他的怀疑的那个，最后的偈颂当中说：……在这里已经给你讲了少许的道理，我看有些

把最后一句解释得不是很好，“略言”是稍微在这里给你说了。因为当时麦彭仁波切的前面，那个单秋他是学格鲁派，当时好像对麦彭仁波切的自宗不是很承认的，然后麦彭仁波切特意讲这个教言，后来的很多，包括法王如意宝、德巴堪布他们都是特别重视这些教言。我们自己并不是没有原则，要有原则，就像麦彭仁波切、法王如意宝，所有的这些稍微有一点境界的，稍微有一点修证的，能利益众生的这些上师们，原则是有的，但是我们不排斥，我们也不嫉妒别人，这个是每一个弟子都要记住。

【如今，这所佛学院开设了噶举派的新班，】

所以法王当时讲，我们佛学院当时开设了一个噶举派的新班，这个是比较早的，可能刚刚开设吧。那个时候，应该当时让齐美仁增堪布负责，后来齐美仁增堪布生病了以后其他的堪布。

那个噶举派的班现在还有。当时本来可能想格鲁、觉囊这些，但后来的话就没有办其他的。

【摄受了很多噶举派的弟子，】

因为这个原因的话，如今噶举派的教法，我们学院起到非常大的作用，内外的很多大德也是感谢法王。因为这里培养了很多很多人。所以我们这里确实是培养的人还是应该是比较多的，看出去我们有没有调化众生，如果实在是没有调化众生的话，那就下地狱吧，

像观世音菩萨那样去度化地狱的众生，不是骂你啊。呵呵。因为人间找不到度众生的地方，地狱里面很多。

【这也是为了对噶举派有一点帮助。同样，我们也有利益萨迦派、格鲁派、噶当派、觉囊派等教法的愿望。】

## 第三十七课

### 第 61 节·各寺必行三事

【如果有人问：“你们学院对诸位上师、僧人有什么规定？”

那就是团结和合、清净戒律、闻思修行这三条。

“团结和合”是什么意思？

对上中下所有众生，以及萨迦、格鲁、噶举、宁玛等各派都不偏不倚，对所有持教大德都不嗔不谤，僧众都要团结和合。】

其实团结和合是我们学院最根本的三个戒律，三个基本原则。首先第一个，是上上下下的众生，学院内部也好，各部门内部也好，各班也好，上中下，可能上和中都好一点，我们对下更重要的，上上下下，上中下，全部；还有各教派不诽谤、不嗔恨，即使嗔恨，即使如果说一些的话，不过夜，马上忏悔。

【否则，如果僧众之间发生内乱，那个地方会焚毁七层，谁也不会获得一点悉地。】

这个是戒律当中有这样的说法，如果说某个地方僧众，破和合僧了，里面内乱，这边的一方僧人和那边的一方僧人如果矛盾很严重的话，是一种破和合僧，这种破和合僧的罪恶的火，最后把整个地方七层全部都烧毁。不是现在原子弹抛过的地方，好多地方全部寸草不生。所以一般来讲，如果我们僧众当中有矛盾的话，实际上以这种罪业，凡是在这个地方都不会获得什么悉地。所以我们喇荣的话，历来一直是僧团里面是和合，从来没有发生过内乱。

以前不管在藏地还是汉地，很多历史上的话，有时候僧人之间发生内乱，或者是打仗，甚至互相杀害，也有这样的情况。但如果这样的话，毁坏誓言，地都是可能无形间烧坏了，善根的种子都是在那个地方不会开花结果，应该是这个意思。

【因此，每个人都应该小心。寺院内部的上师之间要团结和合，僧人之间要团结和合，上师与僧人之间要团结和合，这就是团结和合。】

上师如意宝都是这样的，上师与上师之间，上师与僧人之间，僧人与僧人之间，各个部门之间，部门的上下之间都要和合，如果我们和合实在是做不到的话，自己住在这里都是确实没有什么意义。

我也希望我们很多人，当然我也没有什么特别的，有些人天天觉得是不是给我说的，我看到一本书里面说，如果觉得老师讲课的时候，认为是天天给我说的，有这样感觉的话，说明他有进步，也许可能确实自己有这样的烦恼。

我们学院的人最关键的就是跟大家合得来，我们很多发心人员也是这样的，有些人刚开始的时候很热情，但到了后面的时候就矛盾重重，但这个是最不好的，所以人的话，也要有智商，但更重要的情商，因为智商其实是建立在情商上面，如果情商不高，他的人际关系不好的话，那即便是他有特别超越的智慧，但是最后还是用不上，还是利益不了众生。

情商还是很重要的，所谓的情商就是人与人之间的这种和合，有些人从来都是，在这里已经待过十年，从来都是没有和别人吵过架，甚至连一个邪眼也没有看过，非常平和的；有些人可能一天当中产生很多分别，给别人得罪。

最关键的话，我是现在都是终于明白人际关系很重要，即便是你想发心，你要想转FA轮，你要做任何事情，你这个人际关系，所谓的人际关系就要和合，这个原则没有的话，那就什么都没办法，只是纸上谈兵，或者是冰上建筑。这是和合。

这个照片好像是新的，那个时候（？？）管家都是

穿着那么漂亮的衣服，呵呵，到时给他看一下，他那个时候还是打扮得漂漂亮亮的。

【“清净戒律”是什么意思？

只要是出家的沙弥、比丘，最低限度要具备四根本戒和酒戒，】

当然，一般出家人，比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼，他有自己的戒条，但是一般来讲，这是法王可能在不同场合里面讲的，其实对出家人的要求并不是四根本戒，因为四根本戒一般在家居士都有。但是至少也是在这个基础上具足他的出家戒，这个意思。

【一分都不能染污。连四根本戒加酒戒这五戒都不具足的沙弥、比丘，是不会有的。这是此教法中唯一的本师——出有坏佛陀的言教，要慎之又慎。】

这个是比较，可能有些是法王在不同场合的有些寺院里面讲的有些方便方法，这个是比较松的一个方式，但实际上出家人的戒律，自己出家人肯定是要具足的。

【如果你是密宗行人，必须小心守护各大续部中提到的誓言。虽然有些人认为具足戒律和誓言只是出家人的事，所有密宗行人】

在家人得过灌顶的这些。

【不需要守护什么。但实际上，密宗行人也必须守护誓言。】

得过灌顶的话，那你必须至少是密宗戒律里面直接讲的，比如说《大幻化网》的五种誓言，或者说十四条根本誓言，这些是你必须守的，如果你没有守的话，那你得到密法也是没有什么意义的，反而成了过失。

## 第 62 节·要了知佛教的特性

【一般来说，我绝不会吝惜任何秘诀，】

其实法王确实是给我们讲了很多，无上大圆满的这些秘诀都全部讲了，那天我也开玩笑说，你们有些技术都不教，我们这边该翻译都已经翻译了，该讲的已经讲了，（？）原来不是有一个人要换的时候，他自己有点不满，他不但不教，还给别人教的是另外一个很危险的一个东西，有些人心很黑的。那如果像我的位子那样的话，我就可能今天就教一个下地狱的方法，那这是很不道德的。

法王确实是给所有的弟子，法王也没有单独传什么，除非是堪布堪姆有时候是传过一点密法，这个也是大家以前听过，除此之外基本上全部都是对公众讲的窍诀，看每个人缘分得到。

【不传给你们这些具缘弟子的话，又能传给谁？】

跟我依止这么多年的，不给你们传，那我传给谁？法王这样讲。

【但是你们要按照我所传讲的去实修，就算是那些即将离开或者只想待一两年、一两个月的人，也都一

样。】

得到法以后一定要修，有些人是有机缘，我们平时老百姓也说是，我听过上师的课，一节课，我见过上师一面，这个是他人生当中最重要的，那更何况说我们长年累月闻思修行的人呢，如果一点没有重视的话也很可惜。

【总之，每个人应该关心自己能否成就正法，没必要有过多的愦闹散乱。】

我们在这里最重要的事，大家都是能不能修点法，得到法，下去的时候，有没有收获满满。下去的时候一大堆转经轮，有也可以，没有也可以，我们强调转经轮，但是你下去的时候最重要的是你相续当中有一点法，这个是很重要的。

【最近各种事情都在进行，比如建造三宝所依、经堂等等。】

可能法王最早期的时候，修甘多拉经堂，或者那个大经堂也修过几次。

【当然，这些土石不是佛教，大搞佛教排场也没什么用。佛法住世的时间量，按照时轮金刚的观点，】

他这里没有按照释迦牟尼佛显宗的，比如说《妙法莲华经》等其他经里面所讲到的佛法住世的时间的量。

【到勇武轮王即位时，就只有三百年了。】

他这里意思是距今还有三百年。因为勇武轮王是

香巴拉二十五个国王当中的最后一个国王，当然历史上有不同的说法，有些说三百年，有些说四百年，有些说五百年，反正他来到这个世界的时候，当时整个世界都是遍地摧毁佛法，当时勇武轮王就开始显现忿怒相，通过打仗的方式来摧毁这些野蛮的人，当然这个时候麦彭仁波切、法王，他们也是示现为勇武轮王的大臣来弘扬佛法。这个是《时轮金刚》的说法，和显宗的说法有点不同的。

【因此，一定要在佛法住世期间，以清净的意乐讲闻修行教法和证法。】

这个是非常重要的。

## 第三十八课

### 第 63 节·掏心掏肺的教言

法王的《不凡》，今天我们讲的里面有一个照片，当时法王对面的善财洞，善财洞的旁边有个叫尸陀林，有一天，当时我不在，我们在外面的时候，法王突然去了善财洞，到了这个善财洞的时候，当时身边的人说，突然来了七个孩子。一般汉地的孩子都也没有什么信心，但这七个孩子都在法王面前合掌，法王给他们也是传了一些法，过了一会儿，他们身边的

人说，他们都不知道这些孩子跑到哪里去了。他们的衣服、表情很有意思的。



© @索达吉堪布

一般来讲，如果在藏地有这样有信心的孩子聚集在一起的话，有这个可能性，但在汉地、五台山的话，这么小的，而且看起来年龄都比较相同的，所以当时好多人都很遗憾，觉得没有见到这些孩子。当时法王身边的有一个叫(RAZHI)他是警察嘛，他和几个人都是见到了这些孩子。所以这是很稀有的一个照片。

第 63 节·掏心掏肺的教言【总之，除了《时语天鼓妙音》中】

《时语天鼓妙音》就是《胜利道歌》，其实是他当时胜利时的教言。

【所讲的毕生实修法以外，我再没有什么可讲的。】

我们现在每年开始讲课的时候都是念一遍《天鼓妙音》。(等会儿如果有藏文的话我念一遍，课诵集有没有？)

【虽然文句上没有漂亮的词语，但意思基本上是遵循如来及其随行者的诸位智者的言教传授的。所以，我觉得不会有大的相违之处。】法王说《天鼓妙音》当中的意义应该很殊胜的。

【你们各位要对集三世诸佛本体于一身的上师善知识有信心，】

这个是前面的顶礼句的意思。《胜利道歌·天鼓妙音》当中前面不是顶礼文殊菩萨。

【对光明大圆满有正确的定解，】

这是第一层意思。

【要有菩提心，】

这是第二层意思。

【至少要守持别解脱戒中“居士四根本戒加酒戒”这五戒，】

居士是五戒，居士以上的话，应该是出家人有出家人的戒律。

【并根据自己的心力尽可能地修行。尤其是实修甚深法的时候，要和具梵净行的同行道友见行一致，人格善良，】

这个是最后面的，要人格善良。

## 【然后要发愿往生极乐世界。】

最后回向。我们以前有一次讲《胜利道歌》的时候，我当时记得法王把前面的，因为它跟《三主要道论》不同，《三主要道论》的话是出离心、菩提心、无二慧，法王把无二慧讲成大圆满，然后《胜利道歌》里面没有的，前面有个顶礼句，这个是依止善知识的意思，然后后面有个回向文，回向发愿往生极乐世界。所以我们一个人的话，先依止善知识，然后开始修大圆满，修大圆满要出离心、菩提心的基础，还要贤善人格的基础。有了这样的这种，大圆满的高楼实际上你修得成的。最后一切善根为了获得往生极乐世界而回向。这个是一辈子当中所有的法就包括在这里面。

这五条吧，先依止善知识，依教奉行，然后修大圆满，发菩提心，守清净的戒律，至少也是，如果是居士的话，四根本戒、五戒；如果是出家人的话，在这个基础上有自己出家的戒，然后有个贤善的人格，再所得到的这些善根回向给众生。这个是法王的《天鼓妙音》，法王说他的一生当中最甚深的教言，刚才不是说“掏心掏肺的教言”嘛。看起来都是很简单很简单，但实际上就是这样的。

【在《时语天鼓妙音》中，除了这些全面完整的要点，再没有其他什么了。我一生的实修法也是它。对于我这些掏心掏肺的教言，你们应该表里如一去修行。作

为传授者的我，虽然是个具有一切束缚的凡夫人，】  
法王谦虚地说。

【但我所传授的法，就像是从不净堆里得到的纯金。】

他自己假装，或者说是谦虚显现为是凡夫一样的，但实际上他说出来的纯金般的教言很重要。

【我觉得在这个《时语天鼓妙音》中，绝对不可能有障碍你们修行解脱和获得遍知的错误之义。正因如此，《时语天鼓妙音》所讲的教言无需再增、不可再减，】

一个人成佛的话，也不用更多了；也不可缺少，因为这六条：依止善知识、修大圆满、菩提心、清净戒律、贤善人格，发愿往生极乐世界。这六条如果不具的话就是缺少，如果具足的话就是完整。这个意思。

【这就是所谓“完整无缺的教言”。请大家牢记于心。】

为了某种缘起吧，我今天给大家也是再念一下。

（上师念《胜利道歌》藏文传承）

当时法王说是，因为 96 年（法王从成都回来的时候）的 9 月 21 日，当时法王在五千多个僧众当中唱这个道歌的，现在我们学院合法的数字，前几年我们讲的时候也说过，喇嘛这边是 1500 个人，觉姆那边是 3500 个人，也是 5000 个人，所以从 99 年僧众的数字到现在的话也是 5000，也没有减，也没有多吧，还可以。

后来虽然搞了几次整顿，但还是多的已经减完了，现在还是五千个人。

## 第三十九课

### 第 64 节·明明不是活佛不要冒充

【在当今时代，有些人生为高贵种姓富裕家庭的儿子，一出生就被称为活佛，受到众人的尊重。】

在藏地以前有一段时间这种现象是比较多多的，很多人比较高贵的话，他就把孩子让别人认定为是活佛，所以这个是很不好的一种现象。

【有些人即使拥有高超的智慧、清净的戒律、贤善的人格，但如果种姓低贱、没有财富，也会受到歧视和羞辱。正如全知上师】

龙钦巴。

【写给康巴人的信中所说：“愚较圣贤得势时。”】

当时康巴不是有个寺院里面开除了嘛，开除的时候他们写了一封信，信当中有这句话“愚较圣贤得势时”，就是愚笨的人比贤善的人更加受到尊重，有势力，有大家的欢喜，所以当时在这里面已经说了，愚者当今时代是非常受恭敬的。……（录音听不清）欺骗很多众生，所以法王对当时活佛的有一些行为不满。

【自己明明没有功德，但如果无缘无故被别人称赞，那就是害人害己的因。】

自己没有功德，别人说你是活佛，别人说你是法师，别人说你是长得很好看的话，其实这是没有任何用处。

【当然，别人的相续不可揣度，我们在没有现前圣地之前，无法判断别人的相续是高是低。】

当然这个也是一个隐藏的事，别人除了极个别的人以外很难揣度，自己应该是知道的。

【但是我们的心对自己是没有隐瞒、暴露无遗的，】

自己应该知道自己是真正的高僧大德，是真正有超凡入圣的境界，这个应该知道的。

【所以，自己要仔细观察自相续。】

法王下面这个照片应该是在法国照的，在山顶上。

【当代，自己本不是某某活佛却说成是他的转世活佛，就算没有直接说，但假装冒充是他的人不乏其数。】

别人说你是某个的活佛。降魔洲这边，自从我来好像没有出现过一个活佛，但是也不好说，有些人经常开玩笑，这个活佛，那个活佛，开玩笑说的可能也是不一定很好，不然的话真的到时候，自己就认为真的是活佛了，那就比较麻烦。

活佛是藏地的特产，西方也有少数，但是很少。如

果真正的活佛，确实从历史上看有些是真正很了不起的，不管是智慧方面，戒律方面，人格方面，弘法利生的事业方面，特别了不起。从历代的有些高僧大德的传记来看的话，确实他不是一般的人，这种也是有的，我们不能否认。但是也有一部分可以说是假冒的，冒充的这种现象也是有的。不过现在可能稍微好一点吧，最近这方面大家都也不是很崇拜，即便是活佛，没有功德的话，大家也不会因为他是活佛的原因就崇拜。

【如果你是一个比丘，就有破别解脱根本戒的危险。】

……别人说你是活佛（录音听不清），你自己也承认的话，那就是说大妄语的可能性也是有的。

【也有一些人，给非常非常小的孩子取上活佛的名字，】

……（录音听不清）一步一步地学，真正要弘法利生的话，可能二十多岁，三十岁才可以出去，在这个时候他说，我以后就不当活佛了。然后网上有些人说，那你不是活佛，如果是活佛的话，你不是当不当的问题。如果世间的一个官的话，那我不想当的时候就不当了。那说明你不是活佛，如果是活佛的话，你不想当也是活佛。所以没有什么意义的。

【这还不如给一个稍稍传授所有经论颂词注释的堪布取个活佛的名字要好。】

当时很多寺院都是给堪布这些经常取各种各样的活佛的名字。【虽然很多堪布正在变成活佛，】

这句话还是带有一点贬义，“正在变成活佛”，好像不是活佛，但是变成活佛。

【但我们佛学院的大多数堪布都稳重地安住着，】没有别人让你取上某个某个活佛的名字……

【说自己不是活佛，这很好。】

当时还是一个热潮，现在还算好。

【如果你明明不是活佛却冒充活佛，就是犯了别解脱的他胜罪。】

他胜罪就是根本戒，明明不是活佛，自己说我是活佛。有些人是自己想办法，比如说到别人那里去：“某某人说我是活佛，你要不要再认证？”他认为他真的是已经认了，就说：“是是是，你是活佛。”然后他把这句话又拿到另外一个人那里：“他说我是活佛。”这样经过几个人以后，最后真的变成活佛的。这样也是有的。

活佛是对藏传佛教来讲，确实也是比较复杂，所以有些学者认为，可能活佛的制度没有好一点；但有些认为活佛的制度没有的话，前辈的高僧大德，当今的一些高僧大德，很多的转世活佛的制度都已经抹杀的话，肯定也是不合理的，它是一个历史性的。也有这样的。

但不管怎么样，我们也不能相信所有的活佛是真的活佛；也不能相信所有的活佛都不是活佛。其实这个

就像我们世间当中的珊瑚的话，也有真的也有假的，活佛也是这样的，堪布也是这样的，法师也是这样的，格西也是这样的。有些是真的没有什么学问，比如说堪布啊，格西啊，这些都是，虽然是一个学问，但是有些也有搞错的，也有通过各种方式来获得的。

就像我们开车，以前有一段时间是不用亲自去考驾照，花一些钱就可以得到驾驶证，我认识的（有一个人）他那个驾驶证是假的。所以现在虽然国家说活佛证网上（认证的）是正确的，但是这个正确是从政策的层面来讲他们通过的，他们开许的，但是真正的修证方面，或者说真正是不是，也不好说。很多认定活佛的人，自己有时候也是不好说。自己认定自己都很难，自相续都一大堆的贪嗔痴的话，要认定别人也是很难的。

像法王如意宝那样的，确实有些了不起的活佛，我们不得不承认，前世是某个……（听不清）的化身，应该大家肯定都是有目共睹的。但是有些的话，因为他前世的名气很大，然后到了今世的话，差距特别大，那会不会中间只有一世两世就所有的功德全部忘光了，或者是没有了，这也是很难说。所以说，法王在这里对活佛们说的也比较明确。

【你明明不是活佛，但有些愚笨的人认为你是而生信心，这就是欺骗众生的罪业，菩萨的大部分根本堕罪也将依此而生。】

因为菩萨的大多数的堕罪实际上是欺骗众生而来的。

### 第 65 节·灌顶传法需有可靠传承

【任何法，如果想弘扬给他人或自己实修，都需要一个可靠的传承。】

我们修什么法，或者是给别人讲的话，最好是自己有一个传承。

【从自身来看，如果你还没有获得过灌顶，根本不可以实修、弘扬密宗法门。】

尤其是密宗的话，没有灌过顶，你自己连法本都不能看。当然有些是，比如说是有《四心滴》的一些灌顶的话，对某个法没有亲自得过的话，有些上师说也是可以的。比如说大圆满的有些法的话，你已经得到了某一个大圆满法的灌顶的话，自己看也是可以的。但是你给别人传的话，比如说我得到《上师心滴》的灌顶，但是没有得过《大幻化网》的灌顶的话，以《上师心滴》的灌顶代替来给别人传《大幻化网》的灌顶的话不允许的，必须要得过本传。或者说是我得过某个伏藏大师的灌顶，但是另一个伏藏大师的法没有得过的话，就不能传。

自己修的话，最好是得过灌顶，但如果实在是没办法的话，这里法王下面也在讲：

【当有些上师圆寂了，没办法在他们面前得受灌顶传承、引导传承的时候，可以按照《集上师密意》中所说“加持证悟入相续，自此可为他传讲”，】

如果得到了他的幻化身，就像智慧光尊者得到了无垢光尊者的幻化身体来加持，法王如意宝得到麦彭仁波切的这种加持。或者说你虽然这个上师没有见过，但是确实梦中也好，觉受当中得到他的加持的话，那也可以。

【即相续中获得了上师的加持证悟以后，即便没有传承，也可以把他们的法传给他众；】

这个是法王也是这样讲过，乔美仁波切也是以前这样讲过，如果实在没有上师，这样的话，通过（？）的方式，在上师的像面前，或者在上师的观想面前，也可以自己得受。但是这个要传的话就有两种说法，可能严格来讲，自己得到这个法以后才能传给别人。

【再者，如果在梦里面见上师、听受言教，他亲口传授了完整的言教，自己也得到开许，那可以将此法弘扬给他众。】

好像这种我们平时都比较多的，自己梦里某个上师那里得到的传承，我都比较多，但是一般来讲自己是不敢的，其实自己得过的这些也是很多以前上师都传过。其实梦里面的话，真正有些大上师他们可以梦里面得到的传承给别人传，法王这里是这样讲的，但是自己

的话还是比较注意的，最好是亲自在某个人面前得到传承以后传给别人，这样加持就不同了。我们自己修的时候最好得到这个法的传承，传承是很重要的。

【除了这些情况之外，不管是什法，没有来源、没有传承的话，都不能为别人传讲。

尤其是密宗金刚乘，灌顶引导窍诀都需要有传承才可以宣讲。虽然有些人认为只要懂一点灌顶的仪轨就够了，但实际上，单单的灌顶仪轨，依靠法本没什么不会的，】

仪轨的这种灌顶方式都是一天就学会了，也没有什么。

【但它也必须是由一个传承金线未被破誓言之锈染污的人来灌顶，而不是随随便便就能灌顶的。】

我会灌顶，拿个铃杵，我会念，然后就随便念的话，那就不合理的话。

【此外，考虑到后代的修行人，以金刚手菩萨为例，他是三世诸佛无分别智慧显现为菩萨的形象，虽然大家都知道他不要求灌顶，但是显现上，为了遣除随便将灌顶引导弘扬给他众之人的邪分别念，他特意请求灌顶，前往东方、南方、西方弘扬密法。】

为了遣除这样的分别念，他特意求灌顶，他的传记故事当中，一会儿到东方去，一会儿到南方去，一会儿到西方去，在各个如来面前求灌顶以后，就继续传授密

法。所以我们有了灌顶，有了传承以后的话，才可以实际修持。

所以我们这次的话，这个《不凡》的字面很容易的，但我想我应该这里面所有的这些，在法王面前应该是得过的，极个别的确实不敢说，但应该得过的，所以给大家一个传承的话，可能也算是好一点。以后给谁讲的话，或者自己修行，自己看都可以。

好像确实得过这个法以后，对这个法的这种感情完全是不同的，这叫做是所谓的加持吧。比如说我们以前没有得过《妙法莲华经》的话，好像就是一本经书，对我们来讲还是不远不近的，但是得到过这个传承以后的话，自己随时都是对这个法相应，完全是不相同的。所以我们在座的各位，得到这种传承，对法可能自己更加地重视，也许我们即生当中有弘扬的机会，如果没有（机会）的话，有一个这样的传承，这个传承并不是中间会失去的，所以我将来生生世世当中也可以弘扬这样的法。有这样殊胜的缘分，这个很重要。

其实我们在座的各位得到这些法应该算是很快乐的，现在各种各样的刀兵劫也好，饥荒劫也好，战争也好，每个人都是互相心里产生恐惧、嗔恨心，或者说是一念贪著别人的财富、地位等等，这样的特别复杂的一个社会当中，我们在这个……（听不清），基本上是依靠一种清净的生活方式来……

今天我遇到很多的……他们当中有各种各样不同的领导，有些领导的话，觉得我们这里的生活条件，各方面都是跟大城市里面相比较起来的话，还是有一定的差别，这个是从我们的住处，从我们的各方面应该看得出来，但从另一个方面来讲，我们在这里这样的一个世外桃源，实际上大家都是修自己的法，清净地生活，跟别人也是不嗔不恨，这种生活方式的话，即便是世间人，没有信仰的人，有时候也会羡慕。

所以我们自己人在福中不知福，自己应该知道，得到了这些传承，应该总有一天自己觉得，哦，这个法还是很重要的，那个时候我们有一段比较美好的回忆和精彩的故事。每个人都会经常讲自己往世的故事，那个时候自己对自己人生个别的过程，可能也会有一种美好的回忆。

所以大家应该心态也很重要的，我们闻思也好，发心也好，应该是一个很好的心态当中做的话，都可以的，都应该没有什么的。如果我们心态不好的话，哪怕是你处于一个黄金的宫殿里面，天人的美味佳肴经常侍奉你的话，也许你的这种快乐不一定会增上。

如果我们自己稍微有一种知足心，再加上对大家都有一种感恩心，不管是这里的山山水水也好，不管所有的人也好，其实非常有必要的，你看我们现在这里这样的一种环境，这样的一种生活也是很多人的付出和

努力而形成的，这也是有一种感恩心的话，心就变得比较柔和，心柔和的话，外面的世界是比较美好的。

如果我们的内心特别的粗糙，产生嗔恨心、嫉妒心、恐惧心、痛苦心，这样的话，可能外境即便是天界的殿堂的话，也感觉特别残酷。所以我们大家有这样拥有的时候，也许确实这样，我们在座的各位不知道能活多长时间，但以后总有一天，对这样闻思修行的这种历程，大家都可能有不同的感受。

## 第四十课

### 第 66 节·做事平等

法王的照片好像是在哪里跳金刚舞，是不是我们在单坚神山下面，是不是觉姆们给法王献哈达，那边有个汉族和尚，不知道是谁，这个照片我不是特别清楚。再下面这个好像是以前法王院子里面的照片，有点像，最早的时候，可能上师还没有搬到大经堂上的时候。

【比如给僧众供斋时，有人说：“因为某某是我们那里的堪布、活佛，所以不能让他们做事。”】

这个以后要注意啊，堪布也好，活佛也好，堪姆也好，尽量的大家做任何事的话可以安排在里面好一点。

好像现在我们这个比较严重，今天讲了以后，大家

要改过来。什么事情的话，“哦，堪布堪姆肯定是不用做的”，给他们的待遇有点点那个，不管是下活也好，做什么的话，他肯定“你不用不用”，你是最珍贵的东西，你是不能做的，然后他自己也是这样的。包括一期、二期、三期公寓里面，我没有听说过堪姆们在那里给他们打扫卫生，经常值班里面都是不安排。

所以你看法王说：“某某是我们那里的堪布，我们那里的活佛，不能让他做事。”

**【谁也不能这样说啊。没有“堪布活佛不能去积资净障”的说法吧？不要搞特殊化！】**

这个还是要注意啊，搞特殊化的话，还是在学院来讲非常不好。不管怎么样的话，我们座位也好，堪布堪姆们讲经说法的时候，法王以前也说过，为了显示法的珍贵，一定要给他们有一个法座，这个是有必要的。这个时候，比如说堪布堪姆们来的时候，大家起立，然后送的时候也是这样的。但除此之外的话，一般我们做事，最主要的是平等的，还有如果是堪布堪姆当中确实有些身体特别不好的话，这个是可以开许的，佛陀也是允许的。身体不好，或者说是年老了，已经七八十岁了，实在做不动了，这样的话也可以特殊化。

除此之外，法王这也说，因为为僧众做事情的话实际上是积资净障，阿底峡尊者都是到外面的时候还是积资净障，所以这个我们不能特殊化。

【如果他们没有来做事，就必须遵循僧众内部的规定来执行。】

如果他们不来的话，那就该批评的批评，该惩罚的惩罚，该罚款的罚款，应该这样。

【有些不明事理的人说：“他们是非常尊贵的，不能让他们供灯供水。这些事情要由调皮的小僧人们来承担。”这种说法是不合理的。】

“供灯、供水、扫地这些都是让其他的沙弥来做的，他们是很重要的”，好像我们的有些规矩稍微现在有点变了，我们还分东西的时候——其他有些寺院是有这样的，比如说这个是最大的上师的念经钱，比如说给他 1000 块钱；这是堪布的，重要的人物，给他 500 块钱；然后其他人是 200 块钱，这个一视同仁——这种学院一直都是没有的，你念经的话，你有念经钱，你不念经的话，你是活佛也好，堪布也好，就不可能有的。我们这个堪布堪姆也一样的。

我听说有些班分荟供品的时候都是经常给堪布堪姆分多一点，然后剩下的就分少一点。其实这个是很大的过失，为什么呢？因为这是僧众的财物，他自己只有一份的资格，没有多分的资格。所以我们一般，比如说荟供的时候，如果他是主座的话，他有一个特殊的，我们平时念“喇嘛花沃钦波恭色索……”在那个时候做一个小食子，给他一点点，这个是有这样的规矩。除此之

外的话，分东西的时候，以后千万不要有分东西的时候，“啊，这是我们的堪姆，给她多分一点。给你三颗糖，普通的僧人是一个糖果，你是三个。”那这样的话，你自己确实犯了很大的戒律。

堪布堪姆，我们也是他们来供养的话，都不敢接受，特殊的都不敢接受。这个大家一定要注意，因为他们也不缺这一点，但是过失的话，造了很大的恶业。

这是僧众的财产，你如果给他特殊的话——如果其他人给，“这是我们的堪布，这是我们的堪姆”，供养了一些，他私人供养的话是可以的——但是僧众的财产为堪布堪姆也好，或者是自己其他关系好一点的，我看我们这里可能有些戒律不懂，所以为什么先要去学戒律，因为戒律里面都讲僧众的财产是非常非常的严厉，哪怕是一针一线都一定要分得平等，如果你没有这样，因为关系好一点，我们有些发荟供品的时候，自己关系好一点的，“来，这个给你两份，给你三份”那这样的话真的是，接受者也不敢接受，要接受的话，他还是很受果报的。送的人也不能，僧众的财产，我刚才也讲了，你私人的财产给什么都可以，你给法师也好，你自己私人的财产是可以供养的，但是僧众的财产给不管是什么样的人，都不能特殊化。

法王在这里讲得还是很清楚的。所以以后我们包括任何的做事的话，堪布堪姆自己也是懂道理的人，给

别人讲经说法的人，不要用特权。用我们现在的话来讲，什么特权也好，（能不能用这样的词呢？）全部都是自己统治，这样的话不行的。

所以希望你们安排的时候，给堪布堪姆都可以的。因为现在（？）也好，这样慢慢慢慢学坏了，学坏了以后，比如说我们这个一楼里面，有两三个堪姆，她们都是特殊，什么都可以特殊；我们这个房子里面有几个堪布的话，他们就什么都可以干，那这样的话，跟世间人没有什么差别。世间人谁官大的话，他拥有权力，拥有权力的话那就什么都无所谓的，最后的话，就变成了腐败分子。

所以我觉得佛教团体里面，尤其是稍微有一点权力和地位的人的话，更要谦虚，（不要）任何这种特殊化。因为我们学院完全是平等的，大家都是应该知道，法王在的时候也是，什么样的大德来的话也是一样的，地位是一样的，收入是一样的，权力也是，除了我们僧众安排的这些发心的主要负责人以外，权力也是大家都是一样的。这是跟其他地方有点不同的，跟社会的有些结构有点不同的。这一点希望大家还是要注意。



## 第 12 章细辨善恶

### 第 67 节·业果甚深

【如《百业经》云：“众生之诸业，百劫不毁灭，因缘聚合时，其果定成熟。”】

《百业经》里面也是主要讲这个道理，其实真正的《百业经》里面都是没有看到的，但是我们其他的，好像去年给大家讲的什么《因缘经》，戒律里面，一切有部的戒律当中也是有，可能这个经也叫做是《百业经》吧，我们现在翻译的那个《百业经》里面都是没有找到这个。

所有众生的业的话，百劫也是不会毁灭的，一旦因缘具足的时候，它的果一定会是成熟的。

【所谓众生，就是具足业和烦恼依他起的身蕴者。】

众生就是这样的。

【即使他们造了一个小小的善业、不善业，过了千劫也不会虚耗。】

我们造的善业也好，恶业也好，甚至产生善心，产生嗔恨心，或者是我今天杀生，我今生放生等，所有的这些善恶业的话，过了千劫也是不会虚耗的，不会空间没有了。

【在没有真正感受到那个业果之前，由于因果不虚而不会灭尽。】

每一个都是一定要感受他自己所造的这种果报，它这个之前不会突然耗尽的。

【如果有人问：“谁能了知业果的细微密要呢？”

只有遍知出有坏佛陀才能知道。】

真正的业因果的奥秘，全知的佛陀才知道。

【除了佛陀，没有人能用分析智慧来了知业因果的细微奥秘。】

当今时代，在这个世界上被公认的智者可能对它略知一二，】

有些道理，虽然不信仰佛教（的人），但是他们觉得好像这个业因果的道理很有意思的，他们还是也有些信的。我们经常遇到的有些人的话，有些虽然不是真正的佛教的信仰者，但是他还是对业因果有所了知的。

【但只有获得了遍知佛陀的果位，才能真正被称

为“遍知”。

大智者们也是根据出有坏佛陀和住地菩萨所说的来宣讲业因果。】

真正的业因果的话，像得地的菩萨，龙猛菩萨、月称菩萨也好，或者说以前的功德光、释迦光等这些律师们也好，所有的这些智者也是依靠佛陀遍知的智慧所抉择的道理来宣说的。

【怙主龙树也说过：“以理分析能解空性义，极难了悟因果甚深法。”】

比如说空性，你学《中观四百论》《中观根本慧论》依靠理证来分析的话，这个空性的道理你可以了悟的，不是那么的难；而因果甚深法很难的，极难以了悟，因果是很深很深的，只有佛陀如来的境界（才能了知）。所以我们一般讲到戒律的因果的时候，就没办法用推理，没办法用比量，只能用教证，这是佛陀说的，因为佛陀是量士夫，遍知，以这个道理来说的，而并不是用推理来了知善有善报，恶有恶报。没办法的，因为它是最甚深的，所以跟空性法完全都是不同的，因果法比空性法还要甚深的。

这样一来的话，业因果大家一定要相信，这是佛陀所说的。只要你相信因果的话，那所有的修行很容易的；如果你不信因果的话，那你表面上看来出家也好，修行也好，做什么事情的话没有什么意义的。所以所有

的佛教修行的核心在你的相续当中应该是对因果法理有一个甚深的信解。这种信解不可动摇，如果这样的话，你才是真正成为一个佛教徒。

否则的话，好像你表面上看起来都是做得很如法的，但实际上心里面对业因果都不信。现在世间人很多都是这样的吧，好像善有善报，恶有恶报的话，半信半疑的。他没有什么理由，不存在这样的业因果报，甚至有些出家人也是，到底我做善事会不会有善报，做恶事会不会有恶果，这方面自己没有定解。

当然我们要有这样的定解的话，可能对很多佛陀的这些关于业因果方面的教言学得越来越多，逐渐逐渐自己相续当中的因果正见会更加稳固。

## 第四十一课

### 第 68 节·可享用信财的两种条件

【上师、僧人中比较好的一类人，不享用信财。】

有些人当时可能，包括藏地也有，现在我们居士林，我们学院当中的話，可能藏地跟汉地不同，因为有家里的支持，这样的话，一般别人供养的东西都不用的，他们僧众的信财、亡财这些都不用，有一部分是非常注意，不享用信财。有一些好的也有这样的。

法王的意思就是，如果你自己具足这些条件的话，作为出家人也可以享用。

【真正来说，享用信财需要具足两个条件：清净戒律、智慧。】

第一个是具备清净的戒律，这里戒律是否清净的标准，是按照《戒律海》所说，】

《戒律海》是根本律的一个注释，特别大，比《释尊广传》还多，在藏传佛教当中《律海》是特别大的一个注释，律藏大海，（？）造的。

【四根本戒加上酒戒要不染过患。】

至少是最低的底限，就是杀盗淫妄四根本戒，还有酒，这个不染污。

【在此基础上，我们还需要小心警惕自性罪。】

自性罪，就是十不善，作为出家人不说，居士也应该问题不大的。

【第二，在清净戒律的基础上，要尽心尽力精进闻思修行，具足智慧。】

这个也是可能，一般的有一些，不严格的角度来讲应该是这样的。

【如果满足这两个条件，就可以享用信财。如果这两个条件非常圆满，】

不仅仅是这两个，可能闻思修行也是日日夜夜不间断，戒律清净的话，包括出家人的细微的一些，比如

说比丘、比丘尼、沙弥、沙弥尼的一些戒律非常圆满的话。

【那么即使给你供养了三界全部财物，你也完全有资格享用，不需要害怕。这是出有坏佛陀说的，不是别人说的。】

……现在学院的念经钱，有些是一直害怕闻思修行的耽误，有些可能是害怕染上享用信财的过患，我们那天问了一下，其实我们这边的僧众的量是比较大的，收念经钱的人也不算特别多。

但这样也可以，这个是自由的，如果自己各方面，可能生活费这样的话，一般来讲，作为出家人也没什么不好意思的吧。有些人想，可能很多人都不需要念经钱，我去念经的话有点不好意思，所以就不去吧。其实也没有什么的，前辈的很多高僧大德都是生活比较贫穷，作为出家人，可能生活太富裕的话，有点不好意思；如果出家人生活比较节俭，知足少欲，或者是稍微贫寒的话，这个是应该没有什么不好意思的，这是从佛陀到现在有些时候是日中一食啊，所以自己有一些条件不是那个的话，自己念经的话，现在念经的话基本上是一个月大概可能一千左右应该没有什么问题是吧。

怎么样？你没有？你有钱是吧？（众笑）

有些听说是自己去念经，然后把这个钱拿来又交给僧众，又念经，这还是有点奇怪。有些生活上没问题，

但是非要念经，然后再……这个我觉得有点累，从僧众那边拿来，又再交上去的话，我觉得……也可以吧。这个是有吧。

不管怎么样，所以我们这方面的话，以前我们刚开始的时候还是很重视这个念经钱，那个时候纪律也没有那么严，那个时候一般自己可以……（听不清）可以看书，凡是这个时间。

不过念经的话可能要念，不念你光是坐在那里的话，比如说现在基本上是一个月当中一千元，一千元算的话，我们除了一个月的四个会供这些，或者是一个月都有，比如说 30 个小时，30 个小时用钱来分的话多少，这样的话，一个小时你什么经都没有念的话，你拿那个钱也不行的。

别人是供养什么呢？要念这个经，不是你到这个经堂里面，你入经堂就有，不是这样的；或者你坐在经堂里面，这个给你一个费用，也不是这样的。确实要么是活人的，要么是死人的，给你是要念这个经，最好是按照施主的要求去念，如果施主的要求实在不行的话，我们这里每天念的咒语，维那师也是在那个时候就给大家一起带着念，自己也是应该尽量地念。

不念的话，现在我们这个也确实有。以前我念经的时候，这个方面我还是很注意的，自己害怕到时消化不了，凡是坐在那里的时候，有时候看一点书，除此之外

也不会互相说话。

有些听说是念经一个多小时，两个一直在说话，一直在说话，这样的话，这个念经钱到底是合不合理啊，不好说。或者一直辩论，这样的话，施主也没有为了辩论而给你交钱，他要么对死人要超度，要么对活人要祈福，这样的一个目的。所以以后如果真的要是念经的话，别人也是给你费用，给你费用的话，别人让你做水利工程，你就没有搞水利工程，你光是在工地去打坐的话，别人要的不是这个。所以我觉得，我们自己以前，我都是大概两三年应该是很认真地念，这个认真念并不是想超度别人，但是自己有一点收入，然后后来基本上就没有怎么念，尤其是去了五台山以后慢慢慢慢就（没有），去了印度以后就更没有念了。

刚才具足两个条件的话，在这里也跟大家说一下。

**【我们各自的智慧和戒律到底怎么样呢？如果稍微符合要求，享用信财就不会有过失。】**

法王在这里还是讲得很清楚的。

**【尤其是，如果能以菩提心和悲心摄持，那是最好的。】**

这里只有悲心，基本上有菩提心的话，慈心这些也会有的吧，可能有些反体不同的，慈心来摄持的话是最好的。如果是真正念经的时候，今天念的经希望这些有缘的众生得到真正的利益，然后自己念一个多小时，华

智仁波切在《前行》里面所讲的一样，在别人的座位上圆满自己的资粮（“于人垫上净己障”）。

说得好？什么说得好？谁说得好？（上师说得好。）好吧，谢谢！

下面这里有个照片，这个照片应该是法王刚到五台山的时候的一个照片，这里面……（听不清）那个当中没有显示出来。靠近这边有一个蓝色的，法王的右边这个叫……（听不清）他是很了不起的一个高僧大德，去了五台山以后，……（听不清）示现圆寂了，原来住在FA轮区那边。……（听不清）当时我们披单全部都是放在这里，拿一个线捆上。还有旁边后面的那个是秋巴堪布，我在《梦尘回忆录》里面写过的，他后来到了印度，越过冈底斯，后来他在敏珠林寺，替我在那里住下来，他是洛若寺的一个堪布，他也是非常好的，后来在美国圆寂的。

当时刚到五台山的时候有很多老乡、出家人，法王好像在中台那个地方，有一次我们聚集在那里，法王顺便给大家讲了一些，刚开始的时候，后来大家就念了《普贤行愿品》，十来天，然后（？）上师好多他们就回去了，当时情况就比较紧张，中Y的工作Z，省里面的工作Z，然后我们暂时躲开了，大家各自都分散在山谷里面，自己走，然后法王去善财洞。然后再过了大概可能一个月的时候，情况就比较平息了，然后我们就

到罗延窟，后来清凉寺，慢慢慢慢再发愿的。这么一个情形。

所以这个照片最近我看到了，很有意思的，给大家讲一下。你看当时我们藏族老乡的穿着也是这样的，跑到五台山，在火车里面有很多精彩的故事。

### 第 69 节·转经轮来源需要清净

【从现在开始，所有住在喇荣佛教学院、以堪布活佛为主的僧众，无论是印经幡还是做转经轮，都是一样的：不要有很多混杂，要按照续部与窍诀中所说的去做。不然，用伪心去造作，】

为了达到各种目的，大多数是自私自利的心。

【说得特别漂亮，虽然没人敢说那是恶业，但也绝不会断言是善业。我们以前做的观音心咒转经轮，】

这个可能法王后来才讲的。

【只是单单把观音心咒放在里面，没有和其他内容混在一起。如果混杂了其他内容，暂且不说是不是善法，甚至不知道会不会变成罪业。】

当时一段时间藏地的很多转经轮，什么样的东西都有，有时候所谓的大藏经里面的个别的续部啊……下面会讲。

【如今，不仅在藏地，在印度和美国等地，据说我们这个小小的观音心咒转经轮也很有名。】

现在可能更有名，那个时候也可能有名。确实一段

时间我们这个转经轮基本上，以前藏地有个叫做玛尼（音）喇嘛他特别提倡，后来藏地各个地方都有《圣大解脱经》和观音菩萨的转经轮，后来很多都消失了，没有了。但是后来法王恢复以后确实是有了。

【他们都说喇荣的观音心咒转经轮不可思议，非常清净，首尾不颠倒，没有混杂，纯净无瑕。】

很多人都可能赞叹，法王有时候还是听别人赞叹我们学院，赞叹我们的话，也会在课堂上直接说出来。

【虽然有人随心做了一些《招财》《一子续》《别解脱经》等的转经轮，但不知道这是好是坏。】

这里面比如说《一子续》，还有各种各样的菩萨的咒语，这些放在一起的话，好还是不好，很难说的。

【我从来没见过可以把佛陀的经典及其随行的大智者怙主龙树等的言语都做成转经轮的可靠依据，】

但法王这个当时还是同是同意的，以前意科喇嘛、玛尼（音）喇嘛他们做的《圣大解脱经》是藏地非常普遍的，所以法王原则上是跟其他经典完全不同的，《圣大解脱经》是非常有依据的。但这里说的是这样的经典，应该可能不是这个意思。

【所以不敢说这是否正确。但绝对正确无误的，是观音心咒做的转经轮。虽然时间不长，但我们这个小小的转经轮，被称为喇荣五明佛学院转经轮，已经名声大噪，正在广泛地利益众生。】

此外，观音心咒转经轮的结尾，无需添加金刚萨埵心咒、莲师心咒、缘起咒等。】

以前好像也有一些的。

【虽然不是说这些不是正确清净的法，但只放入观音六字真言就足够了。从现在开始，无论你做什么转经轮，都应该遵循确凿可靠的圣教，那里面讲的才是千真万确的。】

所以我们一般前辈的这些大德们的这种教言和他们的传统非常重要。

【同样，我们印经幡的时候，也需要按照经续中所说的那样去印。尤其是大自在祈祷文这个经旗，上师麦彭仁波切老人家亲口说：“如果把它做成火轮、风轮等，会获得相当于念诵的功德。”】

所以大自在祈祷文是可以的。

【但是，它的结文中没有写五大陀罗尼咒。】

我们装藏的时候，有时候有五大陀罗尼咒，它是跟装藏一起可以，但是做转经轮是不行的。

【皈依偈、住世祈祷文等，所以不需要在最后写那些。否则，就算不成为罪业，又怎么知道会不会成为善法呢？请不要这样做。】

## 第四十二课

### 第 70 节·三种能从根本上清净罪业的方法

【单单是这辈子我们这个身体上的罪业，如果真的用心去好好思考，也会觉得特别可怕。】

因为我们无始以来，仅仅是即生当中生嗔恨心的、生贪心的、杀生的，可能我们这边有些出家人、居士的话稍微好一点，至少是不像现在网上天天都是卖海鲜、卖鱼、卖葱，尤其是现在直播，宣传这个是如何如何好吃，然后全国、全世界都开始下单，哇，这个卖得快，然后马上快递送到门口，哇，这个好吃，然后再不断在网上炒。

所以有些人，虽然网上比较火，这个人是宣传什么什么，带货的人。但是，我看到他们有些人真的是，哇，这个鱼如何如何好吃啊，我们蒙古和藏地都是有些人吃羊肉如何如何好吃啊，一边吃羊肉、羊肠，杀多少多少羊，卖到全世界的各个地方去。

以前是在一个山谷里面造恶业，现在不是这样的，在虚空当中造恶业的话，所有大地上的众生都共同造业，有些人赞叹，有些人随喜，有些人自己去参与等等。现在这个世界真的，有些人一看就特别可怕的。

虽然我们有些人修行不是很好的，但是至少也是没有变成一个海鲜的代言人，所以还稍微好一点吧。

【若有人问：“有没有一种方便法可以完全清净这些罪业？”】

如果你生起了无伪的菩提心，也就是具足“从今以后，为了让所有众生都获得佛果，我要不惜自己的生命去修行”的誓言，那么所有的罪业就从根本上清净了。】

这也是上师的教言，其实我们偶尔会可以发这样的心，但是不知道这颗心，就像我们那天说的（？）一样的，能不能维持？

如果不能维持，单单是今天心情好一点，吃得也好一点，天气也好一点，晚上睡得也好一点，照镜子的时候长得也比较不错，各方面都因缘具足，然后班里面上课的时候也赞叹，你得奖了，然后道友还请你请什么好吃的东西，然后又收到了好的包裹，各方面的因缘具足的时候，“啊，我今天开始为了一切众生，发无上的，殊胜的，微妙的，广大的，不可思议的，菩提心。”这样发心也是容易的。

但是明天又天气也不好，心情也不好，睡得也不好，道友的关系也不好，然后各方面又收到了不好的一些信息，班上也是受到批评，然后觉得：“哇，世界末日了，这个世界都变了，没希望了。”

这是第一个，发了菩提心的话清净罪业。

【再者，如果你相续中生起了光明大圆满道的空性大悲藏，】

“空性大悲藏”一般是显宗，大乘中观里面的一个名词，但这个“空性大悲藏”应该是认识了觉性，当然这个觉性认识的话，也肯定具有大悲心，也具有空性见解，可能这个意思吧。

【那么一切罪业都会消失得无影无踪，就像太阳升起时所有黑暗都消失了一样。】

第一个是有了菩提心罪业清净；有了大圆满的见解的话也清净；还有一个——

【即使没有达到这一点，如果你没有造过舍法罪与无间业，并发愿往生极乐世界，最终也到了极乐世界，那根本不需要再感受痛苦。】

这个时候你相续当中的罪业也能清净。

这个说法我们看起来比较简单，所以大家努力的话，也许其中三个根本方法当中，其中一个也许可能自己能得到。

【除了这三种净除罪业的方便法之外，想要清净我们的业障，是非常困难的。顶礼、转绕、诵经等，也难以从根本上清净罪业。】

当然这个是有功德的。所以我们还是修大圆满，修菩提心，修出离心，发愿往生极乐世界，从内心上真正生起了这样的定解的话，那忏悔也是很好的。当然我们平时要修金刚萨埵，这些是忏悔的最好的一种方法。但是可能上面讲的这些是层次比较高的，主要是心的这

种修行，菩提心和大圆满的境界，或者是无二慧，或者往生极乐世界的这种特别强烈的愿，这样的话也能清净。

【按照《时语天鼓妙音》中所说，】  
就是《胜利道歌》。

【我们应该修行大圆满见解，发殊胜菩提心，守护清净戒律，有善良的人格，对殊胜对境不恶言恶语、不进行诽谤。请大家这样身体力行。】

## 第四十三课

### 第 71 节·菩提心也能清净无间罪

【在小乘中，无间罪业只能不断减轻，不可能根本不需要感受异熟果报。】

在小乘戒当中，可能从根本上根除的话是有一定的困难。

【不过就大乘菩萨宗而言，有一种方便法，无间罪完全不需要感受果报，或者就算受报，也只需要感受线团从地上弹起这么短时间的报应。】

就像一个线团在地上弹起来一样的，落上地上的时候，它因为很轻，就直接弹起来，那么短的时间当中受到报应以后已经解脱了。大乘里面有这个方法，小乘

当中就不管怎么样，只能减轻，不可能根除。根本不需要感受异熟果报，在小乘当中没有这么说的。

【这种殊胜的方便法是什么呢？正如怙主龙树所说：“空性大悲藏，予修菩提者。”】

就像怙主龙猛菩萨在《中观宝鬘论》里面讲：“空性大悲藏，予修菩提者。”这个空性大悲藏只有发菩提心的人才拥有的。

【依靠证悟诸法空性的见解和希求一切有情获得佛果的世俗菩提心——无伪的空性大悲藏，可以从根本上清净所有堕罪。】

我们现在每天学中观，每天学大乘法的目的就是我们相续当中能不能生起空性见解和菩提心，如果说有的话，即便是你造了杀父杀母的罪的话，也能清净的。

【这个菩提心能摧毁一切业和烦恼，但没有什么可以摧毁它。未生怨王杀死了既是阿那汉】

这个是阿那汉，因为频婆娑罗王当时没有获得阿罗汉。可能藏文当中写的是阿罗汉，应该不是阿罗汉，阿那汉。因为未生怨王，就是阿闍世王，他造了一个无间罪，他只是杀父。

【又是他父亲的影坚王（频婆娑罗王），造下了无间罪业。我等本师善巧方便、大慈大悲的佛陀，在灵鹫山被文殊菩萨、弥勒菩萨等众多菩萨会众围绕时，未生怨王来到世尊面前忏悔后还净。结果，他只需要感受短

如线团落地弹起般的果报，而不需要待在地狱里，罪业就从根本上得到了清净。】

《未生怨王忏悔经》里面讲到了这个罪业的本性是空性的，他当时也是了达了空性大悲藏，了达以后他就很快的时间当中获得解脱了。

【此外，关于造无间罪后完全清净的方法，如怙主龙树在《亲友书》中说：“何者昔日极放逸，尔后行为倍谨慎，如月离云极绚丽，难陀指鬘见乐同。”】

(上师念藏文)藏文当中应该这样讲的，这些你们肯定能背，《亲友书》什么时候翻译的，我都很长时间……以前是讲过的，但是这个教证法王如意宝经常背的。意思是，以前因为放逸，没有好好的，造了很多的业，就像指鬘、难陀他们，但后来就注意了。

我们这里有些人也是，以前在家的时候不学佛，天天都是特别放逸，杀害很多的众生等等，造了很多的恶业，但后来自己依靠正知正念，就像月亮从云里面出来一样的，就像难陀、指鬘他们一样的。

【进入大乘菩萨道后，如果相续中生起了无伪的菩提心，那么罪业就能完全清净。

我们过去所有罪业没有清净的主要原因是什么？就是没有成为修行大乘菩提心与空性的有缘人。所以，就我们藏地雪域而言，所有善男信女都在观世音菩萨所化的刹土里，】

我们在座的很多也是，虽然不是成长在这里，但是确实在这里已经……那天我们说讲考班二十年以上的，但我也有点……昨天他们重新统计，好像也没有那么多人，不知道他们前面的登记是电脑出问题还是怎样，但是也有相当一部分的人。可能这个奖项要重新调整，“诺贝尔和平奖”。

【上师是邬金仁波切莲花生大士，具足大乘种姓，对大乘法有着极大的信解心。当我们念诵七支供时，如果自相续受菩萨戒和皈依戒而发心，祈祷，那么即使在过去造过无间业，也基本上有清净的机会。】

我们当中真的杀阿罗汉的应该没有，破和合僧的应该没有，杀父亲母亲也不一定有的，出佛身血的也没有的，在世间当中这个是最大的罪业。其他的可能世间当中所谓的堕胎也好，杀生也好，诽谤教法也好，这种可能是有的，但这些依靠菩提心来忏悔，或者依靠金刚萨埵来忏悔的话，应该会得以清净的意思。

【为此，大家要把这些教言放在心上，清净罪业的方便法，没有比菩提心更好的了。我们随时随地受持菩提心是必不可少的。】

我们不是每天念诵的时候都在念嘛。

## 第四十四课

### 第 72 节·临终无悔

【大部分人穿着高档衣服、小有名气、住处舒适的时候，即使做了坏事也感觉挺好，】

有些人这样的，自己稍微有一点名声、财富，舒适的时候，好像干什么坏事都没啥感觉的。

【其实这完全是我欺骗自己。

当你临近死亡之际，到了四肢颤抖、十指抓胸、床上染满不净物的时候，后悔都来不及了。】

那个时候可能确实要做任何善事（都来不及），马上堕地狱、饿鬼当中的话，自己都特别伤心。

【那时，什么办法也没有。

所以，趁着你现在自由自在时，要行持善法。上等者会获得佛果，即使你做不到这一点，也真的需要做到临终无悔。】

一般修行人自己一辈子修善的话，临终无悔。我想我们很多人都是，可能上半生的时候造了很多恶业，但是下半生自己也是尽心尽力听了很多的法，包括我们去年《四心滴》很多人都得了，还有《大乘宝王经》这些闻解脱的法，自己也是念一些系解脱，虽然我们有时候是烦恼、痛苦这些，但是最终遇到了佛法，所以死的时候应该不会后悔。

否则的话，好像你一辈子都杀生，到那个时候显现各种各样的地狱景象的时候，自己也是特别特别后悔。所以我们每个人要尽心尽力地，至少是，我们藏地这个很重视——临终无悔，法王也是一直讲，他老人家也示现临终无悔。其实我们很多人也是，包括我自己都想要是，凡事尽心尽力地努力了，什么时候死的话，现在也没有什么特别后悔的事情吧。有时候业和烦恼的驱使下，也干了一些不少的罪恶吧，但是实际上也是尽心尽力，基本上好多年每天都是这样下来，现在什么时候死的话也没有什么吧，有这样想的。

【如果有人问：“临终无悔是什么感觉？”】

“现在即使我活到一百岁，以前也是尽心尽力、尽己所能、全力以赴了。】

确实每个人都是，还是很努力，像我们这里很多人也是很努力的，有些不管是背书也好，发心也好，念佛也好，还是很努力的。大多数的人，百分之八九十以上的人确实努力的，但有些人可能也会，这些是难免的，这么多人当中，世间人说：“林子大了，什么鸟都有。”

【我这一辈子，一直在行持清净的善法，尽可能行善，尽可能断除不善法。”如果有这种想法，那就叫临终无悔。每个人都应该努力做到这一点。】

## 第四十五课

### 第 73 节 临终需要殊胜结生

这个也很重要，我们每个人都肯定会死的，这个时候大家有没有一个教言，结生的教言很重要的。

【人在死的时候，需要一个殊胜的窍诀。总的来说，毕生行善是最重要的窍诀。】

总的来讲，我们一生当中一直行持善法，这个是最重要的窍诀。

【但死亡是上升下堕的关键，就像马嘴被辔头勒转一样，】

你骑着马的时候，辔头的绳索往哪边拉，马就会往哪边走。所以人在接近临终的时候，这个时候他的心态是非常重要的。

【如果以殊胜的窍诀摄持，重罪者也能被引向正道。】

如果在临终的时候有一个好的窍诀，好的上师给他超度，或者给他引导，这样的话，罪业非常严重的人他也可以有解脱的机会。

【如果临终遇到一个不好的结生，】

当时谁在身边哭啊，或者在身边让他生嗔恨心呐，或者身边他平时不太喜欢的人出现在他面前，这样的话就没有希望了。

【那么就没什么希望了。所以，那些一辈子行善的人，活着的时候，看起来似乎有智慧的功德、清净戒律的功德、人格贤善的功德。不仅如此，就智慧的一个功德而言，觉得讲辩著每个方面都有突出的功德。但如果（临终时）一点善法也不成办，那就太糟糕了，他们大多会转生到害誓鬼的行列，加害佛法和众生。】

所以这个是真的很关键的，一辈子都是行善，戒律也清净，智慧也不错，人格也不错。光从智慧上面讲，闻思修行、讲辩著，戒定慧什么都可以的，但是你在临终的时候，因为福报不够，可能遇到了特别不好的，他就发恶愿，这样的话很有可能变成饿鬼、魔鬼，害众生，害佛法。

【这样的人，就是以临终结生这种差别造成的。虽然他一生都在行善，但如果临终时生起贪嗔痴，也会受生到地狱、饿鬼、旁生中，】

产生严重的贪心的话就是地狱当中，嗔心是饿鬼当中，痴心是旁生当中。但这个好像《入中论自释》里面应该有不同的对应方式吧。

【或者转生为害誓鬼、独角鬼。】

现在第二个方面。

【即使是造了一辈子罪的人，如果在临终结生时，拥有《临终智慧经》】

《临终智慧经》是17年的时候给大家讲过，当时

我把它从藏文翻成汉文，然后给你们讲过吧，比较短的，前面是长行文，后面是偈颂，后面以唱诵来讲的。这里面也是很重要的。法王经常讲《临终智慧经》。

【所描述的临终，也有机会获得解脱。因此，从现在开始就要修习这些。如《佛说十一想经》中说：】《佛说十一想经》我找了一下汉文，没有找到，不知道汉文大藏经里面有没有，藏文当中也没有找到，但是法王经常引用《佛说十一想经》，看起来是里面有十一个临终时候要想的。

他是怎么想的呢？比如说：

【“万法无常，故当尽力修行，无所贪执……小善亦作大善想……”】

自己做的很小的事，旁边的人也可以这么说，本来是罪业比较重的人，但给他说：“你听了法的，没事，你一定会往生极乐世界的。”旁边这样说，当时死亡的时候结生的心很重要。

【你整个一生中，不管是行善也好、造罪也好，在临终时，都应该把自己的小善作大善想，把大罪作小罪想，大家都称赞你：“你是一个大善人，所有堕罪都微不足道。”如果一个人在生命的尽头，生起后悔心而好好忏悔，也会清净所有堕罪。】

所以我们每个人也是，确实最后会离开这个人间的，离开这个人间的时候，我们不要一辈子都是出家，

一辈子都做善事，到时离开的时候生嗔恨心。有些是在医院里面死的时候，对医生生嗔恨心，然后当下就断气了的话，那可能堕入饿鬼、地狱也不知道。

这个很重要的，八六年的时候，法王当时讲功德光造的戒律根本，那个里面当时也有这方面的意思。当时我们都觉得自己一定要到时候死的时候尽量不生恶念，要生善念。这个很重要。如果自己觉得可能我现在已经不行了，我千万不能产生恶念，不能发恶愿，我以前造的罪肯定没什么的，大乘佛法的功德那么大，尤其是我学过《宝王经》，我一定会往生极乐世界的。这样一想的话，那这种结生的这个是对我们每个人来讲很重要的。法王亲自在这边讲的话，也可能没有更多的了。

#### 第 74 节 超度者的必要条件

【为他人超度的人，必须具有生起次第、圆满次第、大圆满的实修境界，】

一般来讲是这样的。

【必须明确了知亡者现在正走向中阴的何处、正感受着怎样的苦乐、心中正显现着什么。】

最好是超度者，我要超度别人的话，我有这样的一种境界。光是“啪的、啪的”，现在有些喇嘛和觉姆他们特别喜欢说“啪的、啪的、啪的”，路上走路的时候都突然旁边“啪的”这样，不知道他想超度还是怎么样，

人家都吓一跳。不过有些年轻人，也理解，年轻的时候什么都有点，不是我们老年人所想象的……是吧？

【而且，超度者要有自在投生的能力。如果自己还没有到达解脱的干地，就没有办法带领别人到达解脱的干地。】

这是要求比较严一点来讲的话，真正的超度者，好多经典论典当中都有，像噶举派的有些大德的教言当中也有，宁玛巴的教言当中，包括我们《大圆满前行》里面也是引用智慧光尊者的教言，也是有的。

【不过，虽然有句话说“尚未获得圣地，不能超度亡人”，但如果你有无伪的慈悲心，对亡灵生起特别的悲心，在这种心态的驱使下超度，那么依靠菩提心不可思议的威力，也会对亡者有利益。】

所以我们一般现在为什么念破瓦的时候，有好多喇嘛都是不好意思，自己亲自去那边念破瓦，即使管家挡着也是非要去的，也有这样的。

如果真的是有慈悲心的话，也可以超度，这样的话对亡者是有利的。

【即使不会给亡者带来很大的利益，但自己享受信财不会有任何障碍。】你修破瓦的时候，给你供养五块钱、十块钱，原来我们刚来的时候念破瓦是一块钱，这个对我们来讲很重要。一方面给别人念破瓦，一方面自己也这样修。当时好像我们整个下面女众区都是没

有什么人，尸体很少很少，有时候来了一个尸体都是有点开心，像秃鹫一样，呵呵，因为可以去超度。

【念诵破瓦的时间，是在临终者内气未断、三次大喘气后外气趋于断绝的那一刻进行超度。对着尸体做超度，基本上就是把亡者的神识融入尸体中进行超度；】一般也有这样的，把他观成金刚瑜伽母，然后就开始跟他超度。

【有的会立一个灵牌，】

这是一般我们念 49 天的时候，都会立一个灵牌。

【让神识融入灵牌进行超度。个别人可以直接将六道中任何地方的众生，超度到清净刹土。】

这个还是很有能力的人。以前白玛邓登上师他当地有一个恶官，他说如果我死的时候你不来超度我往生清净刹土的话，我现在就杀死你。当时上师就害怕，就答应他死的时候来超度他。后来上师在青海的时候听说他死了，就连忙赶回来，赶回来以后给他超度，超度以后他说，暂时给他扔到了清净刹土，但是因为他的业力太重了，过一会儿他也下堕了。他也不违背对他的承诺。有些传记当中也有这样的说法。

【当死者知道是自己的尸体时，他们感到非常非常巨大的痛苦，并产生一种恐惧感、肮脏感。也有人说，当身心已经分离的时候，不可以再把那个亡灵勾招回来。】

当然这个是中阴窍诀当中有很多不同的说法，但不管怎么样，给他念佛号，念《普贤行愿品》、《往生仪轨》、《破瓦法》的话，对他有是有利的，但我们真正到底能不能勾招，这些也是很难说的。

【有人可能会问：“如果是一个具有本来清净直断和任运自成顿超这种实修境界的修行人，那就应该在死后马上成佛。】

有些人，可能比较出名的上师，我那天不是讲了，有些特别出名的上师，境界比较高的话，对他念破瓦超度这种是比较少的。法王的意思是对他超度的话也是可以的。

【虽然他不需要破瓦法，但难道不能对这些杰出的上师做超度吗？”】

这是有些人这样想的。

【在杰出的上师身边，如果有一个誓言清净的金刚道友或弟子念破瓦法，那就像骏马加鞭一样，会有更大的利益。】

但我们一般传统上的话，可能有些上师这样的话，弟子给他念破瓦这样的没有。一般给他念个《一子续》、《文殊真实名经》或者是念个其他的，《普贤行愿品》这样有的。因为我们一般弟子将上师的神识勾招起来的话，没有这个能力吧。所以一般来讲，对上师，对真正的高僧大德的话，弟子、僧众对他念破瓦的这种规矩

比较少，但是对他念 49 天的经是很好的。

【特別是，有罪的人需要超度。如金刚持佛亲言：“每日杀梵志，造五无间罪，若遇此教授，无疑得解脱。”】

(上师念藏文)这个是我真的背过的。他意思是每天都是杀婆罗门，还有造五无间罪，但是遇到了这个密法的话，一定会是得到解脱的。这个是有时候我们转坛城的话也可以用这个教证，听密法的话也可以用这个教证，或者读系解脱的话也可以用这个教证。这个是主要讲的密法的教言。虽然造的那么严重的业，但是我们遇到了这样的密法的教言，一定会是获得解脱。破瓦法也是不例外的，法王引用的是这个破瓦法遇到的话，很多人也是很快就解脱。

【比如一个人杀了几百个众生，造了各种各样的罪业，如果能得到真正的破瓦法，就不会被罪业所染。破瓦法不需要观修很广，行人无有贤劣、男女、罪重罪轻的差别，】

所以每个人都可修的。

【通过强制手段可以将亡灵引领到清净刹土。因此，大家要努力精进实修破瓦法。】

## 第四十六课

第 13 章 种种事业第 75 节·三种事业

今天我们讲第 13 章，应该只有 14 章吧，当时是法 W 圆寂 14 周年的涅槃法会。

【我这一生有三个任务，那就是弘扬教法证法、无偏利乐众生、开启十三大圣地的伏藏门，】

法 W 一生当中本来有特别伟大的三个事业。

【这似乎是一辈子都摆在我面前的任务。】

这是佛菩萨对他授记的，他一生当中最重要的利生事业有三件大事。

【第一件事，以培养持教大德为例，从 14 岁到现在，我一直在从事讲辩著、培养持教大德的事业。尤其是 Z 教开放以来，】

80 年之前，从 60 年到 80 年，中间 20 年基本上是，可能汉地也是这样的，当时整个世界变了一种特别的，其他的方式，所以基本上在藏地三宝的名号都几乎不存在，一直隐没在这样的一个（年代）。其实我一直在想，如果到 90 年代的话，可能好多大德都已经圆寂了，但中间刚好是 20 年。印度 Fo 教毁灭的话 600 年左右，从 13 世纪开始一直到 18 世纪末尾，五六百年这样的。所以在藏地也好，汉地也好 Fo 教毁灭的时间也不算特别长。

【在下多康为主的各个地区，先后让 2 万多人受了沙弥戒、比丘戒，】

确实那个时候出家很少很少的。

【培养了约 300 名具足智慧、戒律、善良人格的堪布。】

法 W 一生当中培养了三百多个堪布，这个是早期的，后来可能更多的。当然这个数字那个时候看起来可能稍微会多一点。

【此外，在各地的 Seng 团道场建立起讲修的传统，奠定了 Fo 教的基础，似乎达到了 Fo 教衰落之前的水平。】

60 年代之前也基本上可能藏地都不一定有那么多僧人，确实尤其是宁玛巴的教法，还是增添了生命力吧。

【第二件事，就是让大众步入十善的轨道。】

这个主要是在家人，对老百姓法 W 还是让他们断恶行善的。

【这也是在 Z 教开放后，我连一天的空闲时间都没有，一直奔赴各地祈愿并劝人行善。】

可能你们有些没有见过法 W 的人，“连一天的空闲时间都没有”不一定相信，但是确实以前法 W 在学院讲经说法特别特别地忙。出去的话，每一次出去的时间都安排得很紧。

我最近校对有个人翻译的藏文《梦尘回忆录》，一看当时的日程确实还是很紧的，每天基本上是，偶尔休息一下，一直就是马不停蹄的。包括到西方去的时候也好，在藏地各个地方去的时候也是，基本上是不会休息一个礼拜，休息两三天，不会有这样的。甚至法 W 说今天休息，但休息的话一大堆重要的人物要去拜见。虽然没有外面大的活动，但是利用那个时间什么事情都做，所以也是让大家行善吧，非常忙碌。

【我已做、正在做的事业就是无偏引领众生去极乐净土。所以，你们也要至少念诵阿弥陀佛圣号一百万遍，不要造舍法罪、无间罪业，对往生极乐世界要有强有力的信心和希求心。若能如此，凡是与我结缘的众生，一定会像石击鸟群瞬间惊飞一样前往极乐国土。】

就像一个鸟群，用石头一打的话，“嗡儿~”全部都飞走了。

我的院子里面太吵了，它们到了下午的时候，“叽喳叽喳叽喳叽喳”上百上千的，要不要明天用石头来打一下，“嗡儿~”它们也是不是往生极乐世界？它们飞走的意思，他这里比喻没有说往生极乐世界。用石头击打鸟群的话，全部一下“嗡儿~”就飞了，所以我们众生凡是与上师结缘的话，就“嗡儿~”全部都是往生到极乐世界了。

“嗡儿~”知道吗？你们可能有些不懂。

【伏藏大师列绕朗巴等，在很多伏藏授记中，都明确授记过我们师徒。特别是宁玛派一致公认的菩提金刚的授记，不就像直接看到我们师徒的现状而写的一样清楚吗？】

确实我们的眷属啊、上师啊、喇荣山沟啊，周围的神山啊，四众眷属啊等等，这些都是好像一个人亲自看到以后写的一样的。

【这此授记完全不会骗人。你们要满怀欢喜、尽快完成自己所承诺的阿弥陀佛圣号，】

我们这里有些没有念完的话，冬天的时候如果空的话，尽量地能不能把阿弥陀佛的名号念完，还有把加行修完。自己稍微有一点空的话，尽量地不要浪费时间。

包括我个人，在浪费时间方面应该比较，不会特别地浪费时间吧，不管在里面也好，在外面也好。希望大家还是应该不要太多地浪费时间。

【劝人行善，这样也能同样得到不可限量、不可估量的善根。特别是老年人，更要尽快完成啊，毕竟我们是要先离开的。】

确实法 W 那个年代的人，现在学院里面都是全部基本上没有了，现在学院八十多岁的人几乎都是，有时候这样想的话，基本上没有。所以老年人肯定是先走的，尤其是我身边的这些人，我们一起要尽量地，我也

是，一百万的后面一部分没有念完，看今年能不能念完。但是我就写方面就很那个的，念方面每次都是：“没事吧，以后可能有机会吧。”一直这样的。

【比如有人要外出一个月，还需要准备马鞍、马垫、衣食等。】

藏族有些老乡出去的时候都要准备马鞍、马垫，什么都要准备。

【同样，我们为了生生世世，必须筹备好一个永久大计。每个人对此应该牢记在心。我们正在做一件伟大的工作。让所有结缘的众生都转生为如来的眷属。】

【第三件事，也是所有这些事情中最殊胜的。】

这是法 W 开伏藏门的这件事情。

【我过了 60 岁以后，如果能开启十三大圣地的伏藏门，那么雪域上上下下的所有众生，只要去过那个圣地，就可以不舍肉身前往空行净土、极乐世界和类似的刹土。】

其实这个以前在藏地的历史上也是有的，开取伏藏门，或者说是开取一个神秘的世界，跟我们这个世界维度完全不同的。有一些大师通过他的发愿力和神通力，开取一个伏藏门。如果能开取的话，很多人都带到清净刹土，不舍肉身，也不用修行，也不用带什么粮食，直接走就可以。

你们有些都不相信：“不可能的事，哪有那么简单。”

现在有些书当中也有，很多人都是到了一些神秘的世界，然后这个里面的生活方式啊，年龄啊，好多都是跟我们的世界完全不同的。当时法 W 很希望很多众生都是不要以业和烦恼缠绕，直接依靠一些大师的清净发愿力，带到清净的刹土。

【这是有授记的，并不是我信口开河。很多真正的伏藏大师都授记过。】

原来刚开始法 W 开伏藏门的时候，我们学院里面有些大德也是专门把这些授记集聚在一起，也有过这样的。

【而且，在当今时代，居于国内和国外的许多持教大德都说需要着手做这件事。然而，因为被破誓言的冤魂和厉鬼入心的个别人破坏了伏藏缘起，】

当时法 W 在灌《时轮金刚》的时候，有一个人在那里听过的，这个人后来故意制造破坏。本来在珠日神山那个地方创造稍许的缘起的话，基本上是所有的开伏藏门的因缘都已经具足了，但是因为这些人后来给法 W 制造违缘，制造违缘以后，可能是末法时代的象征吧，那些人平时是很微弱的，没有什么能力，但是制造违缘的时候那些人还是很厉害的。所以最后怎么样也是，当时应该全世界很多人，虽然没有现在网络时代那么惊人，但是那个时候也是有附近的多康、卫藏，很多人都希望法 W 的缘起成功，但是当时都没办法。

【黑法魔愿的强大力量导致我们没有完成所做的事情。】

当时这个就没办法了。

【总的来说，在过去，持明者鹫翎尊者（果敦巴）着手开启十三大圣地的伏藏门时，国王反目成仇，没有能如实办成。后来，香巴班陈等一个又一个降魔金刚转世的人，也没能完成这个任务。】

本来法 W 的时代应该是完成，法 W 从小的时候，莲花生大师给他的一个最重要的弘法利生的任务，他一直为这个努力。但是最后的话，法 W 也是在课堂上哭过很多次，这个是对他而言好像来到这个世界都没有很大的意义，现在都是也不太愿意住在这个世间。当时凡是可能学院的老弟子基本上是比较清楚，这个发生在 90 年代的时候。

【所以，大家都为这件事伤心难过。虽然之前因为雪域众生福报浅薄而没能成办此事，但从现在开始，为了不被魔障所转，我们要以强烈而深切的恭敬信解心，祈求佛菩萨赐予加持。】

可能当时并没有完全破坏，但后来就完全破坏。后来法 W 说，现在就怎么样也是缘起就没办法弥补，这一辈子开伏藏门是没办法的，如果有机缘的话只有下一世、再下一世。其实降魔金刚的很多生世都是这个开启伏藏是很重要的，但是一直没有成功。所以这个是当

时来讲，应该是学院很关注的一件事情。

但是确实是，有时候邪魔外道入于一些人的心的话，这些人的力量是很强大的，最后的话所有的缘起没有促成。而且因为法 W 的弟子当中出现了真正破誓言的，大家都公认的，所以来可能很多方面缘起都不太吉祥，很多方面也造成了很多的违缘吧。

这个是可能比较早期的时候，法 W 也并没有说，还可能有一点点希望。中间关于这个事情讲过很多次，这个可能是中间的一段，最后一段，应该现在的传记里面是比较明显的。

这个过程当时丹增活佛也是比较清楚的，后来大家也是比较遗憾的。这个事情如果成功的话，可能对世界的很多众生有很大的利益。当时法 W 也说，如果真的这个开启的话，可能包括现在很多所谓的探险家啊、探索者啊、科学家啊，很多方面应该是 Fo 教真正的本来面目可以展现给世人。但是因为众生福报浅薄的原因吧，各种各样的邪魔外道的因缘，这个事情一直是没有成功。所以这个也算是当时上师如意宝一生当中比较遗憾的事情。

## 第四十七课

## 第 76 节最深言教

【在我写的许多意伏藏法中，具有近传加持的甚深法，是白文殊和大威德这两个灌顶；】

这个应该给大家灌过顶的吧，白文殊是灌过，大威德灌过吗？传承念过是吧？

【弘扬事业最广大的，是《文殊静修仪轨》和《文殊静修支分引导文·手中赐佛》；】

就是《文殊大圆满》和《文殊静修仪轨》这两个。

【缘起始终没有被破坏的，是《项袋金刚概》。】

现在也是在念诵当中，有时候我们经常也念的。

【如果你们好好实修这些法，必定无疑会获得共同悉地和殊胜悉地。】

法王的法门当中，白文殊主要是念“阿”字的；大威德的话我们每年都念了，今年也念了；《文殊大圆满》是翻译过，但《文殊静修仪轨》好像以前一直没有翻译，以后要翻译吧，以前其他地方翻译的也有；《项袋金刚概》也是我们每年都修。这几个法有些是可能加持最大的，有些是事业最广大的，有些是没有破坏过缘起，大家实修的话特别殊胜，这个意思。

再接下来，下面这个照片是当时在《梦尘回忆录》里面出来过的，这边是堪布南珠，当时本来我想第一个照片如果照得好的话就应该可以的，但是他经常出现在镜头当中，所以我避开他，然后最后打开一个闪光灯

的时候挨了批评。

法王去印度的时候给我两次批评，这个批评以后，好长时间又不敢拍照。然后到了鹿野苑的时候，又把我批评了：“你到处去，不好好地发愿，天天都是照相干什么。”后来我也哭了，我说：“如果上师不高兴，拍几张照片有什么用呢？”后来确实是，到了鹿野苑，一直到后面尼泊尔蓝毗尼（？）花园离开的时候都很想集体合照，但是不敢说，所以中间什么照片都没有，只是法王看不见的时候拍一下外面的地方。我们当时是没有照片的。

### 第 77 节 猴月初十聚会

【以我自己的一生为例。第十六胜生周的木猴年，】

这里猴月的话，莲花生大师的算法有点不同，我们现在所谓的猴月应该是藏历的十二月份，一月份是鸡月，猴月应该是藏历的十二月份，但是按照莲花生大师的算法，猴月是藏历六月份，转 FA 轮这个月叫猴月。所以法王原来有好几次都是，主要是夏天，六月份。六月初四是转 FA 轮的日子嘛，初十是莲花生大师的猴月。他那个每个月开头的算法有点不同的，按照莲师的算法，应该我们藏历的七月份是一年当中的第一个月。

【我 12 岁，第一次进入上面的洛若寺佛学院。当时的猴月初十，我参加了盛大的供养节日。】

应该这个是 1944 年，我算了一下。

【后来，我 24 岁的火猴年，在托嘎如意宝住持的石渠江玛深山，与十方的几百名僧人一起，在猴年猴月初十吉日曾经共修。当时托嘎如意宝做施主，】

可能整个法会都是全部他供养的。

【让我做金刚上师，我不敢违背言教。】这个是法王如意宝应该是在 1956 年的时候。

【我 36 岁的土猴年，】

应该是 1968 年。但藏地的算法跟汉地有点不同的。比如汉地说一周岁，我们只要上了这个年就可以说多少岁，有这种算法。比如说我今年按照公历的话，我 60 岁，但藏历的话，会说我 61 岁，因为已经上了这个年，就这样算。

【那是局势非常动荡的时期，但我还是秘密来到喇荣这个地方，给少数眷属弟子灌顶，做会供，发愿弘法利生。那个地方就是现今罪聚自解脱洲（FA 轮区）的所在地。】

我们这个 FA 轮区是很厉害的，法王应该是 1968 年第二个猴年猴月的时候，是在那里过的。听说法王在那个地方居住了很长时间，刚开始在 FA 轮区。我们现在的 FA 轮区知道吧？就是经常“阿修罗”也喜欢去的地方。

【再后来，我 48 岁的铁猴年，是喇荣佛学院成立的开始。猴月初十那天，我带着少数眷属弟子来到这个

圣地，根据自己的经济条件准备了会供品，做了一次广大的会供。】

当时德巴堪布他们都参加过。刚开始的时候我们这边有 32 个人，我们这个佛学院正式成立就是 1980 年的时候，法王当时 48 岁，1980 年的夏天，六月初十。1980 年六月初十，藏历的这个时候，法王说是真正佛学院的开始。

【从那以后，在这个圣地，我相应大家各自的根基，根据我所了知的程度，一直不断地弘扬显密及明处的完整法门。】

“明处”是指医学明、诗学啊，还有其他的五明，小五明和大五明等不同的法门。

【时至今日，弟子人数日益增多，光是常住学员就有数千僧人。】

这个可能是法王 1992 年说的，1996 年《胜利道歌》的时候说是五千嘛，当时可能三四千年应该有吧。

【其中，不仅有具足戒律、夜以继日精进闻思修行的人，而且在显密及明处方面的学识胜过我的，】

法王很谦虚地说，我的弟子里面有一部分人，不管是显宗、密宗还是世间的知识都胜过我。

【也大有人在。】

这样的人大有人在。

【就像世人说的“父如凡牛，子如牛王”一样，】

父亲像普通的牛一样的，儿子像牛王一样的，意思就是说儿子超过了父亲。反过来说，弟子已经超过了上师，法王经常有这样的一个比喻。

【他们一直常住在这个学院里。】

这样的很多有智慧的堪布都是居住在这里。这是法王一个谦虚的语言。

【今年猴月初十，】

这个应该是 1992 年，法王 60 岁的那年。我也记得，法王当时六月初十的时候，后来讲了《句义宝藏论》《般若摄颂》，这些都是当年讲的。

【我来做你们各位僧人的施主，】

法王自己出钱做会供，买会供品。

【进行前所未有的广大供养，】

可能跟现在比起来的话，那个时候也条件比较差的。我们汉僧经堂要修的那一年，当时我特意到成都去给新加坡的法师打电话，当时需要两三万块钱，但实在是拿不出来。所以法王说前所未有的广大会供，不知道，当时我们的整个条件都是跟现在差别非常大的。

【会供法会的形式也会首屈一指。今年初十这个供养节日，是我自己人生中第五次猴年猴月初十的聚会。我们师徒不离不弃，通过讲修来受持、护持、弘扬佛法，从现在算起，希望十二年后的大怀业猴月初十，我们师徒还有共同相聚的善缘。】

其实这个后来是没有成功的，应该是 2004 年，法王如果当年年初没有圆寂的话，我们准备夏天的时候做大的会供，第六次猴月初十的大的会供，但是法王年初的时候示现圆寂的。

【大家要好好发心发愿，这一点相当重要。】

【据印度圣地的一位持教大德说，我需要住世到 95 岁，那我们或许还会有第二次、第三次猴月初十聚会的机缘。丹增嘉措活佛的这个《喇荣简介》也是金刚语，】

丹增活佛应该写了一个好像歌词还是什么的，我记得不是很清楚。

【可能在十三年里，还会有初十同聚的机会。但這是一件非常困难的事，】

法王也说了，很困难。

【因此，请你们僧众深切地发心发愿。】

因为后来应该是 2004 年，再后来 2016 年，6 月份学院成立四十周年。2004 年的时候，如果法王在世的话，也是做一个大会供，后来又过了 12 年，就是 2016 年的 6 月份，然后我们还要再过 12 年的话，就是 2028 年的 6 月份，不知道以后是怎么样的，一切都是无常的。

法王最后念了一个这样的吉祥颂，其实这个很多念诵仪轨当中也是有。

【师徒不离共相伴，身寿不变永固坚，见面闻语不间断，快乐弘法愿吉祥！】

## 第四十八课

### 第 78 节 认清猴月初十

【大自在猴年猴月初十，是邬金第二佛莲师从西南乳海中诞生的重大节日，】

西南乳海现在说是阿富汗那边的一个湖，莲花生大师降生的这个地方。

【也是他前往西南罗刹国的重大节日，】

也就是藏历的六月十号，藏历六月初四是释迦牟尼佛转法轮日，六月初十是莲花生大师降生的日子，也是莲花生大师最后前往罗刹国的日子。

【这可以说是一个特殊的日子。虽然真正认定的方式有很多不同，】

可能猴年猴月的认定也有不同的说法。

【但《集上师密意》和持明无畏洲尊者，把藏历六月认定为猴月。】

我那天也讲了，如果是现在的猴年猴月的话，应该是 2028 年的 6 月份。还有几年，不知道那个时候我们多少人还活在人间。

下面法王讲了一个其他的，也是跟莲花生大师有关系吧。

【例如，大虹身成就者布玛莫札，在贤劫 1002 尊佛一一出世之间，他恒常安住于五台山。每 100 年，就在这片雪域示现一位真正的化身，广弘大圆满法，饶益众生。】

以前有些大师认为上师如意宝都是应该是布玛莫札的化身，因为他的《布玛心滴》的弘扬跟其他很多人都不同，也有这样的说法。也有一些大德认为贝诺法王是布玛莫札的化身，也有这样的说法。不管怎么样，一般在贤劫千佛没有一一成佛之前，他的主要的化身是在五台山，每 100 年的时候在藏地出现一个化身来弘扬大圆满。

【最终，于此赡部洲 1002 尊佛均已出世后，他再示现成佛。】

这是很多心滴（？）的历史当中也有。

【上师邬金仁波切莲花生大士更胜一筹。他亲口承诺，每 13 年就投生一个真正的化身，无有中边地踏遍整个藏土，以作加持。】

他的这个化现，不知道以我们现在的人显现还是什么，反正在 13 年当中在藏地去加持，去显现各种各样的形象。

【就在今天这个时候，上师邬金莲花生大士会亲

自降临的承诺不会骗人。】

这个可能是上师在一个猴年猴月的初十，可能是1992年猴月初十的时候讲的。

【《修行上师要文》中说：“猴年猴月初十日，邬金我必临藏地，】

在猴年猴月初十的时候，我一定会来到藏地。

【此语乃我之誓言。”】

这就是我的誓言，本来初十会供的时候，莲师也是经常会降临到这个地方。所以我们学院也是每个月的初十和二十五做会供，尤其是初十，每一个月初十都有莲花生大师降临的不同的誓言。

【诸多伏藏授记中都说他会亲自降临。所以，以宿缘和愿力结缘的我等师徒，在这么殊胜的节日聚集一堂，依靠无上密文殊莲师坛城而共同受用甚深密法，】

这个应该是当时做一个会供，这里“文殊莲师”就是爱慧文殊的坛城，也叫爱慧莲师，莲花生大师有八变莲师，其中一个爱智慧的一个莲师，这个可以叫作文殊的坛城，一体的。应该现在我们每次莲师的会供这些也可以称之为这样的。

【也是一种善妙的缘分。】这个是讲到什么是猴年猴月，这个可能有些道友以前在这里待过很多年，但不一定知道，这里法王讲得很清楚。

## 第79节 妹妹美珠往生（上）

【关于我的妹妹，没有必要讲太多。你们都很清楚，她是一个普通的老觉姆。从小到现在，洛若这一带上了年纪的人基本都认识她。她小时候是个普通的牧民，】

当时我们来的时候都是阿里美珠还没有现相，我来的时候，当时门措空行母已经现相了，阿里美珠穿着一个在家的长袍，紫色的衣服，当时是这样的。

【不曾故意杀害过任何生命，包括小蚂蚁。她应该不是一个沾满各种罪业的人。】

她特别特别精进，我们每次出去的时候，我们有时候也是很惭愧，她一早就起来，平时念咒语这些都是从来不间断的，一直念。对出家人的恭敬啊，心地非常善良，对法王周围的什么上上下下的人都特别慈爱地维护。

【尤其是在民主改革期间，我无处可去、无处可住的时候。不得不和美珠、晋拉两姐妹住在一起。如果我一个人住，政府方面的人会看我不顺眼。】

因为那个时候的修行人，尤其是以前出过家的人，如果是单独这样的话，大家都觉得这个人在修行、学佛，就特别看得不顺眼。

【起初，我们吃穿是各自分开的，但中间一段时间闹饥荒，我们就一起做饭吃了。】

可能藏地也是习惯，汉地也是这样的，虽然是亲姊

妹、亲兄妹，但是有时候如果家是分开的话，就各自各吃自己的糌粑，有这样的。刚开始他们各自各的，后来法王全部都是依靠阿里美珠她们提供。所以这个年代，其实我们后学者也特别感谢阿里美珠。

【美珠以前最严重的罪业，就是在放羊时需要给一大群羊做阉割。那些罪业应该是她一生的全部罪业了。】

当时是不得不这样的，包括我们以前放公牛的时候，我自己倒是没有，但是我们亲人，因为如果没有那样的话，可能就没办法放牛羊，所以这个是当时尤其是放公牛，放羊这样的话，也是比较困难的。

当时法王说刚才那个晋拉的丈夫，他是经常亲自做阉割的，就请他做的，这个应该是他们罪业比较大的事情，但是这个也不得不这样。

【虽然她后来非常努力地忏悔，但也不能明确得知罪业到底有没有清净。】

法王这里是谦虚地说。

【除此之外，她没有造过大的罪业。上下洛若的领导和民众对我们有无量恩德，】

我们下面那个乡是洛若乡，下面的民众是下洛若人，上面紫青山沟那边应该是上洛若人，他们自己有这样的一种称呼。法王说上下洛若的那些领导和民众对他们是非常好的。

【尤其是贡图和贡波等领导，有特别大的恩德。】

他们两个对法王很好的，他们两个好像是村里面的领导，然后说法王的身体不好，可能有传染病是什么的，让他到寂静的地方去放山羊。他们这样一开许的话，法王就不用天天去开会，也不用天天在人群当中，他就经常在山里面，包括我们喇荣，还有紫青山沟，包括我们现在这上面，法王不是在那里居住了七年的时间嘛，现在我们有个道场在那里。因为这些领导当时可能睁一只眼闭一只眼，对法王还是有恩德的，他们的恩德特别大。

【后来，当我把山羊上交给公家时，他们把那些羊全部放生了。】

最后政策比较开放的时候，把山羊全部都还回去了。他们可能那个时候政策就比较放松了，把这些山羊全部都已经放生了。

【美珠，始终把行善放在第一位。作为一个普普通通的老觉姆，恐怕办不了比这更超胜的善事了。她一直祈祷怙主阿弥陀佛，也念诵了几亿遍观音心咒和莲师心咒等。】

你看人家一辈子当中都是几亿遍，我们不知道，有些人说他们已经上了一亿多了。那天有一个居士说他倒是已经念了好几亿，但我们这边也不知道怎么样。

对我个人而言的话，确实刚开始来的时候，其实阿

里美珠对每个出家人非常好，尤其是像我的话，刚来的时候吃的也没有，穿的也没有，尤其是八五年，刚来的那一年，到了秋天的时候，有一次实在是有点困难，要不要下山，这个时候阿里美珠和上师如意宝，还有门措上师他们从新龙回来的时候，阿里美珠和门措上师她们给了我五十块钱，这个五十块钱可能现在来讲特别大的。后来依靠这个的话，基本上求法的生活都可以度过难关，包括有一次过年的时候，我好像在《旅途的脚印》当中也写过，对我们而言，我们刚来到这里也没有什么熟悉的人，对我们还是恩德非常大的。

【我觉得她有一点修行境界。通过教证、理证来推测，想必她已往生到极乐世界了。后来，请了许多决定可以预言的上师和还魂师来授记，他们也是说“往生到了极乐世界”。】

好，今天讲到这里。

## 第四十九课

### 第 79 节 妹妹美珠往生（下）

阿里美珠应该是往生极乐世界了。法王说：

【这应该是真的。看她死时暖气消失的情况，从小乘有部到大乘大圆满都讲过，转生到地狱、饿鬼、旁生、

人、天、清净刹土等处时，暖气消失的方式是不同的。】

有些是到清净刹土，有些是堕落的，尤其是先从头顶这边凉，然后慢慢慢慢往下的话，说明他下堕的；先从脚底开始凉，然后慢慢慢慢，最后头上有热气很长时间的话，说明往上往生。不同的法门当中也讲了这些暖气消失的情况。

【她暖气消失的情况，主要是我的侄子花作和泽仁医生两人详细观察到的。】

法王的侄子，一个是花作，一个是（？），还有一个叫（？），他们都是学院的，一个是花作喇嘛，当时阿里美珠圆寂的时候，身边还有一个叫泽仁医生，他们两个也详细观察到了，当时在身边。

其实阿里美珠圆寂的话比较突然，我当时在浙江那边，一个叫温岭还是什么的，在台州那边。当时我先在杭州住院一段时间，后来翻译《大圆满心性休息》和《三自解脱》、《俱舍论释》三个，我刚刚把《心性休息》和《三自解脱》翻译完的时候听到阿里美珠圆寂了，《俱舍论释》暂时告一段落，然后立即赶回来了，当天就赶回来了。

当时是03年圆寂的嘛，02年的时候，阿里美珠在北京做了一个大手术，后来好像算是还比较不错的，结果可能是心脏病还是什么的，比较突然性的在学院圆寂的。

这里面有个照片，应该是比较早期的，门措上师也很年轻。

【从暖气前后消失的情况来看，想必她已经踏上了解脱道。当时天空中也出现了彩虹、各种光芒，如（《佛一子续》）云：“谁即得佛果，尔时此三遍，腾越真虚空，五自光此现。”】

《佛一子续》，这个到时候我们新的版本加上，意思是谁得到佛果的话，会出现这些光和相。

【比如夏天，】

法王说一般来讲，像这些彩虹的话，有各种不同的缘起。

【先前有太阳，后来出现乌云，空中飘着微微细雨，出现彩虹的因缘一旦齐全，自然而然就会显现彩虹。】

这个是一般来讲也会有的，自然而然会显现彩虹。这是我们一般的，常见的话，有云啊，有细雨、有阳光这样的话。

【但在她去世的那天，并没有任何这种因缘，当时已是夕阳西下了，天空中出现的不是普通的彩虹，而是白色的云、黄色的云、红色的云，随后呈现出线状的红色光辉。】

所以这也是一种成就相，当时在我们学院的很多喇嘛也是感到非常稀有。

【从我的空行会供殿里，】

当时法王他老人家住的地方是在大经堂的上面，往法王院子里面的话，有一个叫做空行会供殿，比较大的一个房子。

【也传来悦意动听的声音，正在传颂似乎解脱于寂静刹土的瑞相。虽然外面的人听不到，但是里面的人明显能听到。不是说“如果在寂静本尊的本体中成佛，就会传出悠扬悦耳的音声；如果在忿怒本尊的本体中成佛，就会传出剧烈震撼的声响”吗？】

法王说不是续部当中都有这样的嘛。当天的声音，这里也没有说她是寂静还是忿怒，但是这个也是一种成就相。

【一般在传出某种声音时，基本就接近死亡了。大概就在那之前传出某种声音，】

当时可能圆寂之前吧。

【但也有稍微延后的现象。如果看看所有前辈大圆满上师的传记，就会想到可能会有轻微延迟的情况。】

这也是以前很多大德的传记当中，他的声响可能会稍微延后，有这种情况。

【如果那是解脱的验相和成佛的验相，是最好的了。】

她当时可能出现了这些相吧，这个如果是成佛或者解脱的话，也是非常好的。

【假设她已经往生到了极乐世界，就会圆满具足地道的功德。她会以欢喜的眼神注视着我们，以慈悲的心垂念着我们，恒时以天眼清晰地看到留在人间的亲属、僧人、弟子等。如（《极乐愿文》）云：“愿天眼明见，生前友侍徒，加持并护佑，亡时接彼刹。”】

《极乐愿文》当中不是也说了嘛，如果谁先往生到极乐刹土的话，他用天眼来观自己生前的这些亲朋好友啊，弟子啊这些，加持他们，让他们死的时候都引领往生极乐世界。

【我们祈祷在极乐世界的她，以五眼六通恒时关注着我们这些留下来的僧人和远近的亲属等，凡与她结缘者，命终之时被接引到极乐世界。】

其实以前阿里美珠和法王都是一起发愿往生极乐世界的。当时阿里美珠圆寂的时候，大家也担心会不会法王也马上圆寂。当时好像极乐法会还没有开，比现在还前一点吧，那个时候示现圆寂的。可能过了两个多月以后，法王圆寂的。当年如果是藏历的话，都是在年底示现圆寂的，如果公历的话，可能阿里美珠大概是10月份左右，法王是1月份。大概是这样的，我记得不是很清楚的。

一般可能当时也是比较担心，他们可能共同发愿这样的，那生死自在的一些成就者来讲的话，也是都有这样的情况。法王以前也讲过，她是对我有恩德的妹

妹，一旦如果圆寂的话，他也不一定住在世间。所以当时一段时间大家都比较担心。后来觉得可能没事吧，按照公历的话，那一年已经过了嘛，03年已经过了，但后来04年的1月份的时候，法王也圆寂。按藏历的话，都是在一年当中。

我们祈祷她，在我们临终的时候，大家也是同时祈祷，法王也这样说的。确实阿里美珠是很了不起的修行人。

【她最初也发下了往生极乐世界的清净愿。所以，如果你们能在她的遗体前】

当时法王应该在她的遗体还没有火化之前讲了这个话。

【承诺念诵一百万遍阿弥陀佛圣号，我觉得这会有特别大的功德和利益。】

## 第五十课

### 第 80 节 梦光明见上师

(以下是听打稿，仅供参考。)

【今天清晨时分，我处于梦光明的境界中，来到了一个陌生的地方，看到托嘎如意宝以弥勒坐式坐在众多僧人的前方。】

现在很多藏传佛教弥勒菩萨的像，全部都是就像一个人坐在凳子上一样的，那样的坐式。

【我生起无比的信心和欢喜，心想：“我们正在共修大威德广大事业的修法，】

当时有一段时间我们一直念：“嗡 舍智沃哲达纳纳 萨瓦夏中纳夏雅 东吧雅 吓吽咱的咱的索哈”，修了很多。

【尤其是已推毁了很多非人的黑法城市。】

他当时有点担心。

【这样做到底是有利有弊，正好请教一下托嘎如意宝。”于是我上前拜见，坐在他的身边。】

刚开始可能看得比较远，然后专门想请教这个事情，想坐在身边。

【还没来得及汇报，上师就开始说；“一切 FANG 生之王，就是降伏事业。如果 FANG 生小虫，最多只能保住它一两天的生命。如果 FANG 生马、牛、羊等大动物，只能救护它们几年的生命。】

他好像刚开始提起来，FANG 生当中一般动物 FANG 生的意义并没有那么大。

【相比之下，如果你行持真正的降伏事业，就是赐予众生永远无死的果位。这是一切 FANG 生之王，你懂了吗？“】

托嘎如意宝给法 W 这样讲。

【当时我对上师说：“对于能够起死回生、把众生神识超度到净土的修行人来说，降伏事业的确不可思议，但如果普普通通做降伏事业，这有什么好处吗？”】

因为起死回生的能力也没有的，超度到清净刹土的能力也没有的，一般的一个僧人，一般的一个人念降伏仪轨、降伏法，这样的话到底是有没有这么大的功德呢？当时法 W 就在托嘎如意宝面前问。

【托嘎如意宝说：“你不用这么顾虑重重。简而言之，因为追随佛教和持教大德，即使只是普通的现行诛业，】

一般可能有些为了佛教的兴盛，为了持教大德的长久住世，即便是行持一个非常简单的，比如说念一个仪轨啊，我们很多会供仪轨里面都是有时候也有一些降伏仪轨，这些降伏仪轨只是给大家念一下，行持这样的诛业。

【其功德利益也是不可思议的。因为依靠本尊心咒、法性、等持的加持而跟随佛教和所有持教大德，降伏事业是一切事业之王，】

如果我们发心是为佛法和持教大德的事，做的是密宗的一些这样的仪轨的话，这个功德是非常大的。所以我们一般密宗当中，有等持和有境界的人来修降伏法的功德当然是不可思议的，即便是没有的话，光是清净的心来念诵的话也有很大功德，这个意思。

【它比 FANG 生几百、几千、几十万、几十亿更有功德利益，你明白吗？】

当时法 W（托嘎如意宝）给他这样讲的。

【当然，这并不代表普通放生就没有功德利益了，】不是这个意思。

【世间善根中没有比救护众生生命更有功德的善法了。】

就像龙猛菩萨在《大智度论》里面讲的，一般的有为的善根当中当然是 FANG 生的功德是非常大的。

下面说 FANG 生具足六度。其实我们有时候梦到上师的话，一瞬间说了几句话就梦醒了，基本上没有一个长的情节，法 W 这样的对话还是很羡慕，而且这些词也是，每一个都很有甚深的意义。

他就讲了 FANG 生具足六波罗密多，怎么具足呢？

【比如，以六度为例，一切布施之王，就是做无畏施的 FANG 生。】

布施当中有财布施、法布施和无畏布施。无畏布施最重要。

【从自身来想，比起世间上的金银、松石、珊瑚、猫眼天珠、珍珠、玛瑙、子女等，大家更珍爱自己的生命。】

比起这些，每个人都更珍爱自己的生命。如果不死的话，你身上有什么样的天珠啊，什么样的最珍贵的东

西都是可以愿意，甚至可能放弃自己的子女啊、财产啊、房子啊，什么都愿意。现在有些人生病了，或者说要枪毙了的话，自己拥有的所有的这些身外之物都想要放弃，换来生命。

【如果通过无畏施给你重新活下去的机会，哪里有比这更大的喜悦呢？因此，一切布施之王就是 FANG 生。】

从布施来讲，那 FANG 生的话，确实功德很大很大的。

【一切持戒之王，也是不害有情的生命，】

所有的持戒里面最重要就是不害众生。所以我们现在这里出家也好，居士的话，有些可能修行不一定很好，但是已经出了家以后从来没有杀过生，故意杀生没有，这一点应该得到人身是有意义的。

【并且救护生命。所谓持戒，就是断除害他及其根源的本体。】

断除害心就是持戒的本体。

【不害他众，主要就是指不害生命。】

持戒归根结底就是不杀生。这个也是在 FANG 生当中已经包括了，不单是包括，还要去放，这个是更重要的。

【所谓安忍，是指别人如何加害自己，都不以怨报怨。不以怨报怨，主要也是不侵害别人的生命，这才是

根本。安忍主要就是戒杀 FANG 生。】

安忍里面最难忍的可能就是害众生，如果别人对你怎么样，你没有以牙还牙，以怨报怨，而且忍下，最好是不杀别人的话，这也是一个很重要的 FANG 生。这是安忍波罗密多。

【再来说说精进。精进就是对善法欢喜踊跃，而善法是指能够产生悦意果报的法，如经中说：“造作如是业，获得如是果。”】

你造什么样的业的话，会获得这样的果。

【这个世界上，除了地狱里的众生，没有一个众生死时不会痛苦，】

不过有些人可能很痛苦，暂时一瞬间“啊，我死了。”但口头上说是这样的，但实际上谁也不喜欢死的，除了地狱众生，地狱众生希望死的。

【就算是地狱众生，失去生命时也有难以想象的恐惧感。简单来说，六道众生都是爱惜生命的，如果你救护了生命，就能产生悦意的果报。】

如果你救了一个众生的话，那你造下了让众生喜悦，自己喜悦的果报，将来你自己也是很快乐的。所以我们现在有些人身体经常多病、短命，这些都是害众生而导致的；今生当中各方面什么都具足的话，就是以前我们饶益众生的果报显现。

【所以，欢喜踊跃地救护生命，就是对善法欢喜踊

跃的精进。】

精进波罗密罗已具足。

【所谓禅定和智慧，就是寂止和胜观。】

托嘎如意宝对禅定和智慧的解释和平时我们在其他经论里面的解释有点不同。

【寂止和胜观的因，就是不害他众、利益他众。】

这个说法可能以前我们在其他经论里面比较少见的。

【这两者的本体是不害他众，作用也是不害他众。】

也就是说饶益众生或者利益众生，不害众生。可能不害众生是寂止的因，饶益众生是胜观的因，这种因果关系。我们为什么今生当中能心安得下来，可能是不害众生的因导致的；我们能通达一切法的话，这就是饶益众生。这个因缘。

【如果有人救护了正在被杀的众生的生命，这种功德利益会有多大啊？世界上没有 FANG 生这么大的功德利益了。”】

(托嘎如意宝) 当时以六波罗蜜多给法 W 如意宝讲 FANG 生的功德。先讲了一个修降伏法的功德，然后实际上 FANG 生也是功德很大的。

FANG 生的话我们原来八十年代的时候也是提倡大家，现在的话确实很多方面不是很方便，放生没有以前方便。但是现在我们应该科学化地 FANG 生，有时

候也不能放弃。我们出去的时候哪怕是放几条生命，这些对我们来讲也是很重要的。虽然没有像前面一段时间那样到处都举行的 FANG 生，但我们也不能因为这个永远断了，因为有些时候环境对每个人来讲是一种限制，但是我们的修行，只要自己不违法，在这种情况下，这种功德大的善心也不能放弃。我们也应该尽心尽力这样做的。

【我心里感到无比高兴，凑到上师跟前呈禀：“去年今年这两年，我 FANG 生的鱼、蛇等，接近一亿个生命了。”上师双手合十说：“父亲的好孩子，你真是浊世能圆满利生的唯一太阳。”】

当时对法 W 是这样赞叹的。

【他一连说了三遍后，向我合掌。】

托嘎如意宝都是向上师如意宝这样合掌。

【我喜出望外，再次走近上师。这时，他把手放在我的头上，为我摸顶并发愿：“深寂离戏光明无为法，证悟犹如甘露法性义，应机度化善巧方便行，愿得度化无边众生力。”】

这个我们经常念诵的话，这是托嘎如意宝对法 W 如意宝的一种加持。（上师念藏文）好像藏文当中应该是这样吧，这个是很重要的。因为我们两个上师如意宝得到的这种教言，我们自己没有这样的话也不行的。所以我们经常，比如说去朝圣山，或者到哪里去发愿的时

候，愿我们证悟这样的深寂离戏光明无为法，然后以善巧和方便方法来度化无量无边的众生，愿我们获得这样的能力。现在我们度众生的能力比较薄弱吧，我们先可能通达了佛陀证悟一样的，深寂离戏光明无为法的这种法性的意义，然后以应机度化的这种善巧方便来度众生。要度众生的话就希望我们得到这样度众生的不共的能力。

这就是我们的发愿，自己也是今后在任何时候，或者早上、晚上，有时候是自己心情比较好的时候，发愿的时候用这个作为自己课诵里面的一个词，这是上师得到的一种清净显现当中的相当于是意伏藏，这个是很有加持力的。大家应该以这种方式来发愿。

## 第五十一课

今天讲第 14 章，最后一章，因为这个是第 14 周年编的。

第 14 章 指引极乐

第 81 节·极乐世界的功德

【所谓极乐世界，并不会像人间一样感受身体上的病痛、心理上的怨憎会苦，甚至连痛苦的名字在那里都听不到。】

我们人世间，一会儿身体痛苦，一会儿心里痛苦，各种各样的痛苦的名称，地水火风，天灾人祸，各种各样的，几个人居住在一起都是“我心很痛”，“我身体很痛”，“我头很痛”，“我好痛苦啊”等等，但极乐世界的话，连这些名称都是没有的。

【只要往生到极乐世界，就不可能再投生到轮回中。极乐世界是很容易往生的，除了造舍法罪与无间罪业的人，如果发愿往生，都能往生。因此，没有像极乐世界这样幸福快乐的地方了。】

我们过一段时间的话，大家也是共修往生法，念《极乐愿文》也好，大家可能会修这个法，包括念阿弥陀佛的心咒这些。如果实在是自己也不愿意快乐的话，那另当别论，但是如果真的我们众生在这方面自己想获得生生世世的快乐的话，确实发愿往生极乐世界是很重要的。

我们人当中可能有些是业力非常深重，好像无所谓吧，有这种感受的，那这样的话，我们也没办法。

【有些人请不要一味地造杀生等罪业，否则就会转生到地狱。地狱的痛苦完全超出了真实表达的范围，依靠我们现在的身心苦乐，只是一种比量推理，而极乐世界的安乐与三恶趣的痛苦，谁都不可能一五一十说得清清楚楚，】

因为极乐世界太安乐了，可能我们任何一个快

乐没办法比，我今天吃得很好，我今天看节目很好，我今天身体特别好，这种快乐没办法比喻极乐世界。然后三恶趣的痛苦的话，我们人间的痛苦也没办法比喻，只是推测而已。

【甚至在心里浮现出来也很困难。因此，如今我们获得了暇满人身、遇到了具相上师、进入了深法之门，此时此刻，每个人应该发个善愿。】

应该发个善愿，这个很重要的，但我们有些众生，真的前世的业力太重了，发恶愿很会，发善愿很不容易。大家也应该清楚的。

## 第 82 节 往生净土以意乐信解为主

【往生极乐世界的主因，就是讲闻大乘法。】

他这里没有说是间接的因，或者是它的一种外缘。它主要的因就是，我们有些讲大乘佛法的话，这个往生极乐世界很容易；如果自己听闻大乘佛法的话，这个也是往生极乐世界很容易。这样说的话，我们在座的人应该好像有点希望！虽然我们不一定是非常如法的，但是确实我们在这里，当今时代比较而言，可能我们应该算是，很多人都讲了多少堂课，听了多少堂课，有些人都是一直听听，最后晚上睡觉的时候都是耳朵里面嗡嗡的发音。

所以讲闻大乘佛法是我们往生极乐世界的一个根本的缘。这个是非常重要的，也是很开心的，确实我个

人而言，这方面应该做得比较多。如果开极乐法会是主要因的话，我可能没希望了，每次都是不知道，有一种力量，好像以前初期的时候经常去，但后来因为身体啊，因为有一些法本啊，就一直想，想是想，但是也越來越少了，不知道什么（原因）。但是如果讲闻大乘佛法的话，我们可能很多人都有这方面的因缘。

【同时要怀着“以自他三时所积累的一切善根，愿所有与我结善缘恶缘的众生都往生极乐世界”的发心，】

还要有这样的一个愿，将自己三时的善根给他们回向，回向什么呢？凡是对我结上善缘和结上恶缘的，甚至辱骂我的、害我的这些众让，都要往生极乐世界，发这样的心。

【观想西方极乐世界，】

就像《观经》里面所讲的一样的，十六个观法，或者像乔美仁波切的《极乐愿文》当中所讲的一样，往生极乐世界的四个因，就是观清净刹土，观阿弥陀佛，然后发愿，最后善根回向，这样的因很重要。

【以及那里的阿弥陀佛和佛子。如云：“诸法依缘生，住于意乐上，何者发何愿，即得如是果。”】

一切法都是在因缘上，因缘都是依靠意乐，你发什么心也一定会是能成就的，你如果想变成一个魔王的话，你天天发这样的愿的话，你也可以变成吃人的魔王，也是很容易的；你如果想往生极乐世界利益众生的

话，也能成。甚至我们世间当中也是经常说梦想成真，我想当一个医生，我一直努力的话，当一个医生也很容易的；我想当一个坏人，我也努力的话，也是应该可以的。善愿和恶愿都是可以成就的。

**【如果你发愿往生极乐世界，就一定能往生，因为这主要取决于意乐。】**

确实，法王讲的这些法还是很殊胜的，今年我们学《不凡》和《佛子行》，我觉得你们稍微也许，可能有点心有变化的话，也许会有，如果这个没有的话，我也确确实实没办法的，再也没办法了。

**【如果你心中有希求和渴望，就必定会实现。最重要的是对善法要有意乐和信解，这是相当关键的。】**

大多数人真的可以，我也在想，我们很多人都是已经坚持了多少年，而且每一次都是，不管是念诵也好，发愿也好，听课也好，还是意乐很强烈的，自己还是尽心尽力了，实在如果业力现前的话，也没办法，因为我们只有这个能力。但我们经常改正不好的意乐，生起好的意乐，好的意乐是什么呢？我一定要往生极乐世界，一定要念往生极乐的所有这些仪轨，这样的话有机会。

我们一般每年开极乐法会的时候，现在可能真正的ZF同意是没办法的，但是我们自己念个40万遍金刚萨埵和30万遍阿弥陀佛心咒的话，不管是谁也不可能把我们的嘴封上。现在疫情的关系，车上面可以封上

封条，都可以的，餐厅、宾馆这些门可以封的，但是我们的嘴肯定没办法封，那这样的话，我在往生极乐世界的这个特殊的日子里当中，跟这么多僧众一起发愿今年一定要完成的话，那明年如果我不在世间的话，应该能往生，如果不能往生的话，那诸佛菩萨也骗了我们，我们除此之外也没办法。

所以大家要有一种强烈的意乐，这个很重要。“无所谓的，怎么样也无所谓的”这种想法是烦恼心。对善法的意乐很关键。

### 【在开“极乐法会”时，】

法王在这里还是，给我们很多的因缘，讲得还是比较好的。

### 【寻思到底能不能往生极乐而怀疑自己，是没有意义的。】

最好不要，不然有怀疑而发愿的话，虽然能往生，但是在五百年当中关在莲花宫当中。有些人说：“没事，反正只要往生极乐世界的话，即便是莲花里面肯定超越我们的人间。我宁可以怀疑来往生极乐世界，也不愿意呆在这个娑婆世界。”也有这样说过。当然，确实大家还是尽量地，尤其是麦彭仁波切的《净土教言》里面，麦彭仁波切用了很多辩论的方式来，学了以后的话，好像确实能往生一样的感觉。这个对我们来讲很重要。

## 第五十二课

这是一个法王的照片，上面有不空，不空它就往外面看，它有个特点，经常法王外面没有门卫，或者没有护法的话，它就很注意地看，这个大家也可以看出来它的表情。



再下面那个是法王圆寂以后，当时好像丹增活佛发的，有些说是里面有些像是他画的，有些是我们下面有四众弟子上去的话，里面有一个，当时听说是明慧比丘尼的像也放在里面，这是电脑上处理的，大家也可以看。这个往生极乐世界的像画得很好。你看那个云光的下面一直落到法王如意宝的住房里面，当时的大经堂是这样的。

第 83 节 以猛烈的信心意乐祈祷往生极乐

【你们要时时刻刻用心思维：极为难得的暇满人

身宝，已经得到了；不仅获得了人身，还遇到了清净的上师；光是遇到上师还不够，上师正在亲口传讲诸恶莫作、众善奉行的真理。】

这个应该当时是极乐法会的时候法王讲的。

【即使你们在家男女记不住很多法理，看看能不能理解其中几句，懂了以后就要实修。】

可能每个上师所讲的全部法也很困难，但是每一次一堂课的话，里面主要的有部分的窍诀应该记住。

【当上师讲得很广时，并不需要完全理解他所讲的内容，但你应该仔细思考对你有利的那个法。】

我们听课也是这样的，任何一个法师他所讲的全部，我们末法时代都是记性有限，也不一定。但是有个别的一些词句，自己也是记下来，记在自己的日记本上，这样的话，日积月累，慢慢慢慢对自相续是有改变的。

【如果有人问：“具有虔诚信心的所有在家男女，观想的主要对境是什么？”就是祈愿自己和一切与自己有关的、以亲友为主、结过善缘恶缘的众生，今生长寿无病、幸福美满，后世往生西方极乐世界。】

我们平时发愿的时候，跟自己结缘的所有，结恶缘的，结善（？）缘的众生都往生极乐世界，这是我们平时的一个修法。

【如果有人问：“自己一生的实修法，以及决定对

自相续有利的法，到底是什么呢？”】

我们每个人都在修不同的法，到底真正对自己有利的是什么呢？按照法王的教言来讲——

【主要是祈祷阿弥陀佛，这是最根本的。每个人都要发誓念一百万遍阿弥陀佛圣号，绝不食言，一定要做。若能如此，这次劝勉大家行善念诵阿弥陀佛圣号七百多亿遍的善根，你们一定都能得到。】

可能当时一次法会，大家的这种劝勉总集起来都是有那么多。所以我们自己也是以后如果念的话，可以融入当时的善根，或者是现在也是很多人在劝念阿弥陀佛。

【这比你独自闭关诵经的善根功德要大得多。那种善根可能会因为你未回向、颠倒回向、向别人炫耀、生嗔恨心等而被灭尽，但这次与上万僧众的善根平等融在一起，就像水滴融入大海一样，在所有善根没有穷尽之前，你的善根也不会单独穷尽。所以，这种善行，不同于你个人独自诵经，是不可思议的。】

## 第五十三课

第 83 节 以猛烈的信心意乐祈祷往生极乐（下）

今天讲大家要发愿往生极乐世界，这个是每年都

有这样的一种发愿的机会，如果实在没有信心的话，我们也可能没有办法吧，但是我想来到这里的话，一个大家以后应该自己内心当中对空性法门有一些认识；还有一个的话，念《普贤行愿品》这是我们的传承当中应该比较特殊的。

其实藏地的愿文倒非常多，比如说弥勒愿文、龙猛菩萨的愿文、《入菩萨行论》的愿文、《极乐愿文》啊，非常多的，包括《普贤如来愿文》等等，很多很多的，但是所有的愿文当中法王是最重视《普贤行愿品》的这个愿文。

所以我希望我们在座的各位，以后不可能会长期住在这个山谷里，每个人都是回去的时候应该满载而归，自己至少是有一些窍诀。这种窍诀的话，不是你得到几个法本背下去，应该是自己从内心当中对这些法产生，最好是有些比较有深度的感应，如果没有的话，自己也是有一种习惯性的感应，这个很重要的。不然的话，你到了你自己的地方的时候，刚开始可能你一两天学一点法，念一点，然后你自己在求学的过程当中没有深入的这种求学的话，最后被这些身边的人全部都已经吞没了，你自己无法自理的话，这是很可怜的。

你在这里学了那么多年，你看前辈的这些高僧大德，他出去求学只有几年，回来以后利益众生没有什么问题的。我们有些人是在这里很多很多年，然后你回去

的时候还是跟原来上来的人差不多，这样的话我觉得是在这里，自己是可能相续当中种下很多善根，听了很多的甚深法，对自己是有利的，但对众生来讲可能意义不大。

所以我们行持大乘佛法的人，每天我们在这里，大家也在讨论的时候，有时候很好，大家有种当时的自己的疑惑也好，自己的发现也好，很多都可以在有智慧的金刚道友面前说，原来自以为是的有些境界也好，自以为是的有些怀疑的话，当下就可以摧毁，当下就粉碎，有这个必要。

所以我们在求学的时候，每个人都是要得到，我曾经在 LA 荣求学的时候，《普贤行愿品》是我们的传承上师们很重视的，哪怕是我有一两个人的话，我每天都是劝他们念《普贤行愿品》。然后往生极乐世界我们是很重视的，这个是每年都是大家要重视起来。如果有这样的信念的话，那我们的上师如意宝当时这么多年以来给大家开创学院的目的也是这样的；我们一个人辛辛苦苦地来到这里，苦行的用意也是这个。

你应该到了这里以后，至少是有一种目标，将来要做的。因为我们现在很多地方的话，我觉得我们的智慧应该是不好说的（？），外在的因不好说的，如果说有的话当然很好，没有的话也没办法，我们谁都没办法。

但是如果自己没有做好准备的话，只是怪自己的，

自己在求学的时候天天睡懒觉，天天做一些无意义的事情，甚至可能经常搞破坏。我们有些里面到最后发现是很遗憾的，不仅是不好好求学，甚至有些人做的这种，虽然身穿出家衣服，但是还是有点，后来听起来都是，这当然是可能百分之一都不到，千分之一左右，这个是正常现象，坏的也肯定会有。

但是我想大多数人对法还是很清净的，其实每个人来讲真的是很不容易。我经常这样想，不管你是什么样的人，我们为了学院不得不制定一些纪律，这个时候也不得不断定一些事情，但实际上每个人来讲的话特别不容易，来到这里，确实学这样的法是不容易的。所以我们每个人应该有这样的想法。

【接下来是动机。如《宝鬘论》中说：“众生界无量，欲利彼如是。”】

众生界是无量无边的，如果我们想要利益他的话，这个功德也是无量无边的，这个意思。

【如果你不只是想着自己，而是带着“愿普天下一切有情在今生命终时，立即往生到怙主无量光佛足下”的意乐来念佛，】

我们念阿弥陀佛也好，念《极乐愿文》也好，念阿弥陀佛的心咒的话，其实真正的发心是这样的。

刚开始我们，就像我们昨天讲的一样，每个人都是想着自己而来，修法也是为自己而修的，求法也是为自

己而求的，但是你学了一段时间以后，最后知道：“哦，原来我要为自己而求的这个其实是要为众生是最好的。”这个慢慢慢慢，教育是很重要的，真的，教育改变人类，改变整个世界，改变整个生活。

很多人以前是不知道，很自私的，通过学习大乘佛法以后知道原来是这样的，我们往生极乐世界是为利众生而往生极乐世界，闻思修行要为利众生而闻思修行，这样的话，我们普天下的这些众生临终的时候转生到阿弥陀佛极乐世界。

【那么为利益无量众生而行善的功德利益也是巨大的。】

这是我们稍微调整心态就是这样。我们回向的时候：我今天的善根回向给一切众生，愿所有的众生离苦得乐。我们听法的时候也这样，发愿的时候也这样，如果不能长期这样的话，一天至少是能观想几次，这个也是很重要。

【平时我们要经常思考：怙主无量光佛与往生极乐世界的大愿。】

我们要经常忆念无量光佛，经常发往生极乐世界的愿。

【极乐世界容易往生、如果往生则何处都不会有比这更大的功德利益。】

任何其他的地方没有那么大的功德，我们《极乐愿

文》当中也是这样讲的：

【如云：“百千俱胝那由，佛及八十一刹，庄严功德合为一，超胜诸刹最无上，祈祷往生极乐园。”】

百千万的所有的这些佛刹的功德全部积聚在无量光的极乐世界，所以我们要希望祈祷往生极乐世界。

(师念藏文)念的时候大家也是很悦耳的，尤其是开极乐法会的时候，大家很悦耳地，用真诚的信心来这样念。

以前这个《极乐愿文》的话，基本上是认识字的人都是全部会念的，所以非常有加持力，乔美仁波切的这个《极乐愿文》。

【怙主无量光在因地是菩萨时，】

当法藏比丘的时候。

【曾发愿：“百千俱胝那由他刹土的所有功德合而为一，愿我未来成佛时，于如是刹土中成佛。”如今，他的大愿已经实现了。极乐世界不像五台山、普陀山等在不清净所化众生前显现的刹土。我们往生到极乐世界时，只有快乐，身体没有病痛，心里没有生老病死等痛苦，甚至连痛苦的名字都听不到。】

……如果自己心里痛苦就没办法，自己给自己说：“我好痛苦啊！”除此之外，一般闭关静修的人痛苦的名字都听不到，但是这个是暂时的，不一定解决长远的，所以如果真的往生到极乐世界的话，那就是痛苦的名

称也是听不到的。

【就阿弥陀佛的寿量而言，如云：“彼刹阿弥陀佛尊，住无数劫不涅槃。”所谓“无数劫”，是无法用人间几亿年来衡量的。】

到后面他还是示现圆寂，观世音菩萨来（出世）。

【有句话说“菩萨们要重新修行自己的刹土”，】这是我们学《现观庄严论》的时候也知道，每个菩萨到后面的时候，就建立自己的国土一样，要修清净的刹土。

【但我们需要修行刹土。怙主无量光佛在很多阿僧祇劫中积资净障，已经修成了这样的净土。我们只需要像儿子回父亲家一样去那里就可以了。释迦牟尼佛和怙主阿弥陀佛在学道期间，多次受生为国王、王子等，】

释迦牟尼佛生为国王，阿弥陀佛生为王子；或者阿弥陀佛成为国王，释迦牟尼佛成为王子等等。

【他们二位总是在一起。因此，凡是入于释迦牟尼佛教法中的行人，如果发愿往生极乐世界，一定能往生。】

他们是多生累劫都发愿，所以我们娑婆世界的人祈祷的话，阿弥陀佛更为照顾：“啊，你是释迦牟尼佛刹土来的是吧，这里各个世界来的都有，但是释迦牟尼佛是我们的好朋友，一定要给你安排一个好的住处。”

【所以，你们都应该发愿往生极乐世界，全心全意

地持诵阿弥陀佛圣号。】

或者是心咒。我们今年的话在学院，如果不在的话也是每年都，其实法王如意宝给大家讲的窍诀已经是很殊胜的，每年如果没有离开的话，年初的时候40万遍金刚萨埵心咒，年初萨嘎月的时候大家好好清净忏悔，然后到了年底的时候，念阿弥陀佛的心咒30万遍，这样的话，往生极乐世界是肯定没有什么问题的。

如果你没有清净的话，(造的罪？)，所以这个是法王的传承弟子来讲，以后如果在学院，我想僧众生力量是非常大的，僧众都还是很认真的，所以每个人还是应该有这种机缘。确实我总觉得如果修持善法这些方面的话，应该可能学院算是最好的吧，出去的话再怎么样也是散乱，可能没有这么集体的力量和修行的这种威力。

但是出去的话，或者是离开这里已经毕业的人的话，自己每年都是修这么一个心咒的话，应该不难。但是真正能行持的有多少人也不太清楚。

按理来讲，一个人到一个上师那里去求学的话，应该这些窍诀永远都是自己能（？）自己，这算是一个真正恒常不变的信心。否则的话，你今天依止这个，这里修一个，明天到那里，那里念一点，然后到头来的话，什么自己都是没有数，这是像孤儿一样的，很可怜的。所以我们作为一个弟子的话，你住在一个地方是很难

的，每个人的因缘都不同，身体状况也不同，家庭状况也不同，生活方式也不同，业和烦恼的力量也是不同的，但是你在某一个地方依止具德上师所得到的法永远自己饶益众生，信心很稳固的人应该可以做得到的。

法王在这里，在文字上，这就是无嗔的阿阇黎，没有嗔恨心的，随时问他的话都可以给你直接讲窍诀。这样的话，我想我们都可能有一点转变吧。所以大家也是，如果没有什么特殊的情况的话，在天降日的时候，大家也是跟僧众好好地发愿，至少是完成阿弥陀佛心咒、金刚萨埵心咒。

阿弥陀佛心咒的话，大概是在十一月份左右。我们极乐的话，前段时间也是交了申请，但是他们现在申请书都不接受，你递上去的话，就递下来，不要说开FH，申请书都不会拿上去，可能真正的批准是没有的，应该是没办法，但是自己念是自己的事情。当然我对这些也没有什么很多的管理方面的意思，但我们作为一些修行人，尤其是上师如意宝在世的时候，对这些所谓的FH也好，所谓的节日也好，所谓的修行也好，特别地重视，因为大菩萨的这种语言的威力，跟我们一般的凡夫人说都是完全不同，所以很多人心里都是特别有触动性。我们的话也只能这样了，自己能做到多少就算多少，除此之外其他也没办法。

这里面就讲到往生方面的一些窍诀和教言，这个

是法王的金刚语，大家好好地记住。

## 第五十四课

《不凡》今天是 84 节，应该是有 85 节，这是法王如意宝从降生到法王圆寂以后的第十四届涅槃法会之间的时间是有 85 年，所以当时他们是以这个数字来讲的，好像我在前言当中也是提过，但他们的藏文当中没有提。说是这样的，当时为什么写 14 章，就是 14 周年，85 节就是从法王降生到当年开纪念法会之间的年数。

### 第 84 节·守护一分戒

不管怎么样，只要获得人身的话，至少也是相续当中要守护一分戒，如果一分戒都没有的话，连人身都得不到，这个以前我们讲《前行备忘录》《大圆满前行》都讲过。

【你们应该断除罪业，守护一分清净的戒律。如果想：“所谓的守戒是什么？”戒律有很多种，分别是比丘戒、沙弥戒、居士戒、皈依戒。】

他这里比丘尼、沙弥尼、优婆夷这些戒律没有讲，但实际上有些经典当中也是可以以男众戒为主，女众戒间接而知道的，经和论当中，有些是直接而了知的，

有些是间接而了知的，这不叫缺漏。

戒律有很多种，出家的戒律、在家的戒律，包括皈依戒。学院里面是出家人，以出家戒为主的，但是在世间上出家人是非常少的，好多都是皈依戒。我们这边的道友们有时候出去，有人皈依的话，给他们也传个皈依戒，这个也应该是可以的。

【除此之外，还有受持一分以上的戒。】

当然这个要在皈依的基础上受好，不然的话，你不皈依，光受一个戒的话，那可能跟外道的戒没有什么差别了。

【如果能断除杀生这一分罪业，仅此果报也是不可思意的。】

你一辈子不杀生，或者是晚上不杀生，或者是白天不杀生，这样的一个戒律的话，功德非常大，这个《不凡》的前面也讲过吧，这个功德是不可思意的。

【所以，大家一定要小心，不要杀生。】

法王在这里主要是让大家如果能做到的话，不杀生的戒。不杀生有两种，一个是任何众生都不杀，还有一个是不杀人。

【当今时代，有许多不同于以往的罪业。佛法濒临末期，边军流失中土，恶魔冤魂的损恼特别猖獗时，】

确实这样的，现在造恶业的话，尤其是科技化的今天，造业是非常容易的，杀多少众生的话，你撒个毒药，

或者是现在不是藏地也是经常杀老鼠，每个老鼠洞都是放一些毒药，全部都死了。然后再撒一些农药，也是很可怜的，一撒农药的话，所有的虫类全部都死了。然后你在大海里面也是有各种机器来捞鱼，以前都是一个渔夫拿一个鱼钩来钩，现在是完全不同的，大型的那些车，而且抓一些飞禽的时候也是在山谷里面撒网，一下子成千上万的鸟全部都困在网罟当中，特别可怕的，造恶业方面的手段特别多。

而且魔军，边军横行到中土，一些怨魔也是特别猖狂。

【人们都在造各种各样的罪业，其中，杀生真的超乎想象。诸位善男子，我们这一生(是非常珍贵的)，相当于一百个小时只吃一顿饭，】

一百个小时只吃一顿饭的话，那就是好几天，接近一个星期当中能吃一顿的话，大家很珍惜的。我们好不容易得一个人身的话，不要造的业太多了。

【所以这辈子应该谨慎行事，不要杀生。人生如此短暂，不会在这个世界上久留。当我们有一天死去的时候，】

什么都带不走，只有业力带得走。

【就像《教王经》说的“国王趋入死亡时，受用亲友不随身，士夫无论至何处，业如身影紧随后”，】

(师念藏文) 这是应该《前行》还是哪个里面引用

的，这些都还是要记住啊，应该能背。能背吧这些？这些教证还是要能背诵，法王背诵的，《不凡》里面的教证都是常用的教证，每个人都要背。这个很简单的，背大论你就，但是几个教证这些都是应该会背，背完了以后自己有这种感觉，这个确实这样的，你像国王的话，死的时候什么都带不走，但是唯一能带走的就是业，他造的恶业和造的善业，自己能感受的。

【即使是转轮王或几千个部落、几万个部落的首领，在死亡的那一天，一个随从也没有权利带走，哪怕是一针一线都拿不走，必定是赤身裸体、赤手空拳，穿越阎罗世界长长的险隘，去阎罗法王跟前等候善恶的公正裁决。】

这个时候大家也应该想，我们每个人都是会有这样的，如果我们自己不做一点善事，一直造恶业的话，那真的是很可怕的。这些什么都带不走，我们几十亿人的国家的领导，最后死的时候都带不走。历史上很多的暴君也好，历史上很多的帝王将相，当他离开的时候连一根针都没办法带走，一个奴仆都没办法，只有随着自己的业力而离开。所以我们每个人应该不管自己是什么身份的人，谨慎因果是很重要的。

【到那时，大多数人会趋入恶趣。扪心自问，你修过什么善法可以解脱？做过什么罪业会让你堕入恶趣？细细想来，造下堕恶趣之业的人，恐怕非常多吧。】

就像《四百论》里面讲的（“由于诸人类，多持不善品，以是诸异生，多墮于恶趣。”），我们凡夫人大多数是造恶业，多持不善品嘛。

**【能让你墮人恶趣地狱的，主要是被嗔恨的意乐驱使，行为上杀害过他众的生命。】**

我前面也讲过，可能我们很多人以前没有出家的时候，没有学佛的时候，确实光是舌尖上造的恶业都是无数无边的，所以现在没有很好地忏悔的话，什么时候能偿还这些命债？大家也应该可以想像。我们不说无始以来，尤其是我们很多人可能是长在这样的一种环境下，可能确实是，只不过幸好是遇到了佛法，虽然我们没有很高的修行境界，即生当中不故意杀害众生，这个对我们很多人来讲也是非常珍贵的一种行为吧。

希望在临死之前尽量，至少我是不害众生的，我是不杀众生的，这么一个戒条。法王的意思是，应该至少每个人都要守一条戒，这个戒在皈依三宝的基础上不害众生、不杀众生，因为众生的命是那么可贵。

**【你们完全可以不杀生而活，依靠布施、持戒只能增长受用，而不会令受用灭尽，所以你们不必担心吃喝。】**

藏地的话，经常以前是有的，因为不杀牛的话，可能是没办法，家里的生活贫穷，孩子多啊，可能包括我们的父母都是造了很多的业，生活不下去了，现在如果

不杀生的话（出家人肯定不用），在家人还是有办法的意思。

【总之，千万不要杀生，尤其是不要杀害、而要救护无辜的野兽。】

法王有段时间是特别强调，因为当时文革期间，整个外面的野兽，包括旱獭啊、雪猪啊、地鼠啊，这些全部都是看到都会杀，而且每个人都有枪，那一段时间是特别可怕的。现在稍微好一点，藏地的话也好一点。以前都是有各种枪，这些枪的话，反正看到一个鸟类就要打，当时一段时间藏地是很疯狂的。法王如意宝就要求大家不要杀这些家兽、野兽。你们也记得，可能2000年的时候，法王专门劝大家不要杀生，有一个倡议书嘛，在极乐法会的时候，这个应该法王的著作当中也是有。

但现在也是比较严重，尤其是可能现在藏地好多牧区的话，基本上牦牛都杀完了，现在没有牦牛了，只有到县城的周围打工，原来是牧区，如果好好养殖的话，自己也可以好好地生活，但是他们有些年轻人把牦牛卖到成都啊、亚丁啊那些地方，甚至有些国外的，（现在）牛也没有，羊也没有，马也没有，最后变成农民的话，农民也不算，农民是有田地的，牧民的话，也没有什么家畜，最后到了一些县城之后，在一个空房子里，天天都是打工，打工的话也是很难的，买酥油也买

不起，买奶渣也买不起，糌粑的话也要钱。

所以现在有一些杀业的果报，也是现世现报吧，我们看到很多人把牦牛全部卖掉了以后的这种生活的悲惨状况，也是很可怜的。本来是自己在草原上有成群的牛羊的话，那还是可以的。“山坡上遍满牛羊那是菩萨保佑的”，但现在菩萨也不保佑了，所以“翁玛尼玛尼呗美吽”……

【如果你已经承诺断除杀业，那以后就绝不能再杀生了。】

当时法王应该好像不是极乐法会，在其他的时候讲的吧。

## 第五十五课

### 第 85 节 心要善良

今天我们讲《不凡》的最后一堂课，法王说的第 85 节，为什么是 85 节，那天也讲了。其实他们编辑也是应该编得还是可以的，到最后落脚点是什么呢？就是往生极乐世界。往生极乐世界基本的根是什么呢？至少是戒杀，至少我们要守一条戒，其实这个我们当时也是让他们编的时候以在家人为主，因为出家人的话其实还比较容易，守戒也好，修行也好。所以《不凡》其

实很多在家人如果听的话也是很好的，以后你们有机会也给那些在家人讲，这个可能比较容易接受，里面的好多道理都是对他们来讲也是应该能做到的。

所以到最后的落脚点是什么呢，就是往生极乐世界，至少也是要得一个人身，不要杀生，这个是一条；还有我们要人格贤善，就像《胜利道歌》里面最后也是这样讲的。法王最后的窍诀——要做一个好人，心要善良。当然说起来都是很简单，但做起来不简单，尤其是心善不善良的话，和人旷劫以来的习气非常有关系的。如果旷劫以来心很善良的人的话，一般的一个小小的事情都是不容易动摇；如果心恶的话，就很难改变的，遇到一点点事情的时候就暴发出来了。所以有时候我们可能确实习气难改，很难的。

但是遇到这些法以后，有些人是也能改过来，以前是心很恶的，就像我们讲的奔公甲、仲敦巴，他们都是以前不是很好的，但是后来依止善知识以后确实是改变非常大。我们以前的有些修行人，自己认为自己修行非常有进步，“以前在家的时候，我是不管杀人、偷盗，什么都一般根本不会放在眼里，但我现在修行……”他们自己都自己天天赞叹，也有这样的。

有些是再怎么样也是改不了的，有些人是不用改的，自己俱生的心地很善良的，有些是通过窍诀和上师能改变，反正有几种人吧。

这里说：

【无论是胜是劣、是上是下，】

我们人当中有些是好的，有些是不好的，有些是上等人，有些是下等人。

【每个人都要尽力拥有一颗纯真善良的心。】

这个是很重要的。

【绝不会有心不善而是好人的现象。】

心不善良但是人很好。不过现在社会东西方文化的价值观也不同的，有些我们认为是善良的，他们认为是不善良的，这个人是很坏的；有些是他们认为很好的，但是我们认为是不善良的。这个肯定有的。

【所谓的心善，可以说完全包含在信心和悲心之中。】

对上者，三宝上师有信心；对下者，可怜的众生有悲心。这个很重要的。

【世人常说：“某某是一个心地善良的好人，对大大小小的众生都很仁慈。”】

世间人也是经常讲：“这个人真的很好的，对什么样的人从来都是没有发过脾气的。”“这个人不行，刚开始的时候跟谁都很好，到了后来全部都变成敌人了。”

“这个人是一会儿好，一会儿不好。”反正每个人的话，我那天不是讲了嘛，（？）是最好的镜子，旁边都是观察每个人，“这个人是好人，这个人……”其实很多自己

很坏的人，他也爱评价“那个人是好的，那个人不好”，别人都说“你是坏人”，他自己也就开始在那当裁判，也有这样的。别人说这个人很坏，但（他）自己：“那些人很好，那些人很坏”，他自己去评价。

【行为善良就是不伤害他众，比如不偷盗、不杀生等，警惕罪业，努力做到心地善良……这其中没有不包括的善法。】

法王最后讲的这个窍诀，真的我们每个人都是，自己要看。在这里有些是已经穿了这种出家的衣服，衣服已经换了，但是心能不能换得到？心如果不换的话，衣服再怎么换也没有什么用的，头发再怎么样剃了也没有用。不要说头发，头皮都剃了也没有什么用的。

内心的嗔恨心也好，内心的嫉妒心，这种恶心一直不改变。有些是出了家以后还是，以前好像社会上评价还可以的，出了家以后脾气不好，这种现象也有，什么都有。有时候佛教徒里面什么样的人都有，看起来很庄严的一个僧团，然后一个一个采访的时候，这个烦恼也很重的，那个痛苦也是很多的，那个人的人际关系也不好，凡是羊毛看起来都是白白的，很好，但是你如果去寻找的话，每一个毛的根，也有一些是结脓的，有些有虱子，有各种各样的。所以说我们人看起来整体上还是让人生起信心、庄严，但是有时候确实人还是有各种各样的。

比如说人真的很善良的话，不偷盗、不杀生，人际关系很好。其实人际关系不好的话，有时候自己想发个心也是不行的。这个是我们多年以来一直很有经验的，如果人际关系不好，心地很脆弱的话，什么事情都是干不了，你再有技术，再有什么哈佛大学、麻省理工大学、英国剑桥大学的文凭的话，到一定的时候，心很脆弱，人际关系不好，人很懒惰，这种人的话就寸步难行。

如果人虽然水平不是很高的，人踏踏实实，很可靠的，男的女的都有，基本上不管怎么样心不会很敏感，也不会很计较，也不会那么痛苦的，但做事很踏实的，这样的人应该慢慢慢慢不管修行也好，做世间法，还是有前途的。

所以这方面自己观察自己吧，别人来评价你是没有必要的，自己观察自己，自己是什么样的一个人。

人是很复杂的，看起来都是很好的，但是比如说三四个人、五六个人一起做事的时候，他的性格啊、脾气啊、习性啊、智慧啊，好的、不好的全部都爆发出来。比如说跟你一起半个月的话，哦，知道“原来这个人是这个样子的。”外表看不出来，人的内在的这种习气在身体和语言上引发的时候，都能看得出来。

所以说有时候交往一些人也是很重要的，我建议有些修行人，自己认为自己闭关得好的人，下来跟大家一起发发心，如果实在没有的话，洗个碗啊，扫地啊，

这个时候接触很多人，有些人侮辱你，有些人诽谤你，有些人赞叹你，这个时候看看你的修行境界是什么样。

如果觉得不错，一年发心以后，“哦，我现在还是不错，一年当中没有生嗔恨心，没有生傲慢心”，还继续禅修的话那还是应该可以的。如果没有这样的，禅修的时候好像真的自己已经到了四禅的境界，但是最后容易失毁的时候，什么样的痛苦都发生的话，修行可能还要继续。

下面法王说的三条主要是不杀生、要往生极乐世界，还有贤善的人格。

【简而言之，我在这里讲三条：

第一，哪怕只念一句观音心咒，也要回向“愿自他所有众生往生西方极乐世界”。把阿弥陀佛作为日常的本尊，祈祷往生极乐世界。】

这个我也是希望我也每个人过一段时间念诵的时候，尽量地念，尽量自己有时间的话还是发愿，不然的话什么时候死也是不知道。我也自己还是每年的咒语这些都尽量地在完成，所以每个人还是应该努力。这是第一个。

【第二，总的来说，不管是什么清净的戒律，都要守护。假设守护不了很多，也要尽可能守护“不杀生”这一条戒。】

这个前面也讲了，“不杀生”，大的方面不杀人，如

果能做到的话，不杀任何众生，包括我们吃饭的时候不点杀，这些是很重要的。

【第三，时时刻刻要努力做到心地善良。】

我们所谓的人格贤善。

【除了这三条，我就不多说了，】

法王最后的教诫是这样。

【因为这个你们很容易理解。请大家记在心中。

愿万事顺遂，心想事成，善妙光芒遍布三界。吉祥如意！

己亥午(2019年)中秋节

译于喇荣】

圆满