



## 目录

一、密宗断惑 .....	6
甲一、关于密宗是否是佛法的疑惑 .....	11
甲二、对起源的疑惑 .....	25
甲三、对密宗法的疑惑 .....	28
乙一、见解（净观）方面 .....	28
乙二、修行方面 .....	33
乙三、果方面 .....	37
甲四、藏传佛教是否就是密宗 .....	46
甲五、结语 .....	47
二、关于灌顶 .....	50
甲一、前言 .....	50
甲二、什么是灌顶 .....	52
乙一、摸顶加持不是灌顶 .....	52
乙二、灌顶是密宗的入门 .....	55
乙三、灌顶是传授密宗戒律的仪式 .....	56
乙四、灌顶的定义 .....	61
甲三、灌顶的分类 .....	64
甲四、怎样才能得到灌顶 .....	66
乙一、总说应有信心和希求心 .....	66
乙二、别说应该具备二因四缘 .....	67
甲五、灌顶的功德和必要 .....	73
甲六、灌顶后应该守护誓言 .....	78
甲七、结语 .....	84
三、什么是金刚上师 .....	86
甲一、如何理解金刚上师 .....	88



乙一、释词.....	89
乙二、金刚上师的作用.....	96
<b>甲二、如何选择金刚上师 .....</b>	<b>102</b>
乙一、为什么要选择.....	102
乙二、如何选择.....	105
丙一、和其他宗乘共同的条件 .....	105
丙二、金刚乘自宗的条件 .....	106
丁一、略说基本条件 .....	106
戊一、相续清净.....	106
戊二、广闻博学.....	106
戊三、具大悲心.....	107
戊四、通达显密.....	107
戊五、现前断证.....	107
戊六、圆满四摄.....	108
丁二、广说圆满条件 .....	108
戊一、成熟相续.....	108
戊二、净持律仪.....	109
戊三、相续调柔.....	110
戊四、精通密宗.....	110
戊五、依修圆满.....	111
戊六、解脱相续.....	111
戊七、唯求利他.....	112
戊八、琐事鲜少.....	112
戊九、精进修持.....	112
戊十、厌世劝他.....	114
戊十一、摄伏弟子.....	115
戊十二、具有加持.....	115



丙三、需舍弃的条件 .....	117
甲三、分类 .....	122
甲四、金刚上师是否就是根本上师 .....	122
甲五、金刚上师对我们的意义 .....	124
四、上师与弟子的关系 .....	127
甲一、解脱需依师是佛的教言 .....	127
甲二、师徒间的一切皆应围绕解脱、觉悟的因缘展开 .....	129
乙一、以正法为核心的关系是清净的 .....	129
乙二、以世间法为核心的关系是不清净的 .....	131
甲三、上师应关心、培养弟子的觉悟因缘，以正法调伏 ..	134
甲四、弟子也是依止上师来增上自己的觉悟因缘 .....	139
乙一、以三欢喜依止 .....	141
乙二、依教奉行 .....	148
甲五、为令依止清净，弟子应渐次圆满法相。 .....	154
乙一、《四百论》所说法相 .....	155
乙二、《大圆满前行》所说法相 .....	156
丙一、精进大铠 .....	156
丙二、智慧极坚 .....	157
丙三、承侍上师 .....	158
丙四、依教奉行 .....	158
丙五、具大信心 .....	159
丙六、具大智慧 .....	160
丙七、广闻博学 .....	161
丙八、具有悲心 .....	161
丙九、敬护净戒 .....	161
丙十、三门调柔 .....	162
丙十一、宽宏大量 .....	162



丙十二、慷慨大方 .....	163
丙十三、具清净观 .....	164
丙十四、具惭愧心 .....	164
甲六、附述道友间的关系 .....	166
五、如何看待密宗禁行 .....	169
甲一、什么是禁行? .....	169
乙一、释词.....	169
乙二、分类.....	171
甲二、禁行是最容易让人误解之处 .....	172
乙一、普通人以及共同乘人的误解.....	173
乙二、密修行者的误解.....	175
甲三、禁行的基本原理和必要 .....	176
乙一、原理.....	178
乙二、必要.....	184
甲四、何人何时可以行持 .....	185
甲五、特点 .....	191
甲六、我们应如何看待禁行 .....	192
六、浅说伏藏 .....	198
甲一、总说伏藏品 .....	198
甲二、共同伏藏 .....	198
甲三、宁玛派的伏藏 .....	200
乙一、来源.....	200
乙二、伏藏于何处.....	200
乙三、伏藏的种类.....	201
丙一、地伏藏 .....	201
丙二、意伏藏 .....	203
丙三、二者的异同 .....	204



乙四、伏藏的作用.....	207
丙一、圣教不令断灭 .....	207
丙二、窍诀教言不令染污 .....	208
丙三、加持不令退失 .....	209
丙四、传承不令久远 .....	209
乙五、伏藏师.....	211
乙六、我们修过的伏藏.....	219



## 密法入门系列讲座

智诚堪布讲解

诸法等性本基法界中，自现圆满三身游舞力，  
离障本来怙主龙钦巴，祈请无垢光尊常护我。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心！

### 一、密宗断惑

发了菩提心之后，今天开始辅导密宗入门。这是一个系列的讲座，今天是第一次辅导，后面还会有一些关于密宗的基础知识。打个比方，门可能会有好几道，有最远的门，中间的门，还有离正殿最近的门。其他的比如四加行也算是入门。今天讲的不一样，相当于比较近的密宗入门。

这次主要讲和密宗有关的知识，但不是正行。正行包括非常超胜的见解，还有特别殊胜的修行，这些我们也讲不了，大恩上师在《大幻化网》等密法课里都会讲得很详细。

要进入密宗的正行，有一些知识可以提前了解一下。比如它的功德、不共的特点，可以做一些介绍，这些算是比较近的入门。所以这次讲课既不是正行，也不是平常所讲的很基础的入门。前面讲过的包括贤善人格、暇满难得等也是入门，但是这次还是有一点点差别，



是针对密宗本身的入门知识做一些介绍。

今天的第一次讲座主题是密宗断惑，这个名字起得有点大。很多大德在不同的地方都讲过这些，真正来讲能够断惑的，都是能够证悟或者完全通达的高僧大德。像我们这种完全断惑不敢这样说，但是名字不好取，如果不取断惑取什么名字？

以前在学院的时候法王如意宝、大恩上师都讲了很多的密法，我基本上都认真地听过，也思维、抉择过这些方面的内容。完全通达肯定不是，因为学的不算很多，但也还是懂一些原理和基本的见解。所以今天应该可以介绍一下入门的观点。

为什么密宗要断惑？比如解脱道对于世间人而言，只是少部分人的奢侈品，大多数人对解脱道没有兴趣。因为这些人对于解脱道不了解，所以衍生了很多疑惑。为什么要皈依？为什么要去拜佛？为什么要去出家？所以，有些地方针对解脱道本身也会遣除一些疑惑。

在解脱道之上的大乘道，也是会让一些人有更多的疑惑。因为大乘解脱道针对共同的解脱道<sup>1</sup>来讲，又有不同的地方。大乘之道不单单是自己解脱，还要救度所有的众生。因为大乘道所证悟的功德如此广大，修法也是如此难以琢磨。为什么？因为二无我空性对一般人来讲，都是虚无缥缈的东西。还有六度，甚至于有些人看到如果要成佛，必须砍断自己的脖子、手脚等去布施，就根本接受不了。

难道就没办法通过一个世间人能够接受的方式来

---

1、指小乘。



修道？这是绝对不可能的事情。既然大乘的佛果存在，就意味着和世间道完全不同。所以一般的世间人或者小乘行者对于大乘的存在，也是有怀疑的。

下面我们回到主题上。密宗是大乘最顶级的存在，比一般显宗的大乘还要究竟和迅速。它的修行理念、见解、修行方式，世间人不通达，小乘人也可能不通达，大乘显宗的修行者如果不学习也很难理解，所以产生很多的疑惑很正常。

对有些人来讲，不用回答他的疑惑，因为他不是真心要遣除疑惑。如果根基不到的人也不用给他回答。有些人的确想学密法，但内心的疑惑挥之不去，对于这种情况就需要遣除他的疑惑。

遣除疑惑可以通过很多相应于小乘、大乘的方式回答，还有把密宗可以讲的这部分进行解答。上师们经常讲，密宗不是有什么见不得人的东西，而是因为对于很多一般的根基来讲，如果讲得太早，他接受不了，会有诽谤、退失等过患。

所以保密是一个阶段的，比如这个修行者的根基成熟了，就不需要保密，直接给他讲殊胜的法要。世间中也有很多类似的情况，比如有些出家的戒律对于居士来讲是保密的。是不是永远保密？也不是，什么时候你出家了，想学戒了就不保密了，必须要给你讲清楚。还有很多大乘般若波罗蜜多，有些时候也要保密。是不是永远保密？也不是，到一定阶段也会解密。

密宗保密的原因，并不是有不好的东西需要隐藏。比如做了坏事不敢说，否则会被抓，或者舆论的压力很大。密宗是不是有这样的问題？绝对不是。对于密法来





讲，如果真正要学习，越学习越会对密法产生信心。

在密宗开许的情况下讲一些可以讲的东西，就可以遣除有些人的怀疑。如果犹豫不定就会选择来学；如果有了一定信心就可以增上信心；如果已经完全没有怀疑，这些关于解惑的讲座对他来讲可能是不需要的。

此外，对于完全不相信或者善根一点都不成熟的人来讲，也不需要了解。然而对于中间的这部分人，你讲了他就没有疑惑，不讲则疑惑一直会存在，对这部分人肯定有必要讲。

现在很多道友正在密法班学习，但是不是按照比较严格的要求进了密法班？这个也不一定，因为进入密法的修行有两种情况，第一种情况是加行修完了，达到了可以听密法的最低标准，这时候上师们就开许你可以进密法班。还有一种标准是通过修持三要道，你的出离心、菩提心，还有对如梦如幻的空性见解等达标，这种是真正达到了密宗的入门标准。

所以有两种标准，一种标准是修完加行可以得灌顶、听密法，这种标准很多人都达到了。咬牙修四个加行，不管怎样熬完了，拿到了许可证就可以听密法，但修持密法或者要获得与密法相应的标准可能还欠缺。所以这种人可能一边听密法，一边又返回来补课，重新修四加行、修菩提心、抉择中观见等等。把这些学好之后，第二个标准——可以真正与密法相应的及格线也达到了。

所以进了密法班之后，还是需要不断地学。意思是什么？进去之后可能会在学的同时生起很多的怀疑。因为该做的准备可能还没有做好，只是在几年中学了



一遍《前行》，四加行修了一次，该听的上师讲的直播课可能也听了。但是这样还是不够的，因为相续和密法相应的标准还达不到。只是做这些努力，足不足以让你达到和密宗的法相应的标准？这还不好说。我们一方面要遣除怀疑或一些其他想法，一方面也是一种鼓励，说明还是有必要了解一下这些问题。

密法在佛法中是特别殊胜的一种法要。以前西藏的译师们去求法的时候，国王对他们都有要求。第一，要去求戒律。为什么？因为戒律是佛法的基础。第二个是般若。为什么？因为般若是佛法的精华。另外密法一定要求取。为什么？因为密宗是佛法精华的精华。这三大类法要一定要求。

所以说密宗是非常殊胜的法，如果要学习密宗也需要具足很多条件。一方面要修四加行，要学习一些相关的中观或者如来藏的经论，在自相续中要有这些见解和认知，还有一些修行都要达标。不断地累积智慧和福德资粮，慢慢可以相应到能够修密法的高度。

因为密法的法很高，如果我们的相续很低，二者之间就产生不了相应的关系。所以我们必须把自己的根基通过不断地修炼，提升到一个高度。那时法和你的相续就可以相应，就可以感受到密宗非常强烈的加持力和不共的功德。

为什么有些人学了密法之后没有感觉，甚至于觉得不过如此？觉得以前吹得厉害，相续中并没有产生什么变化。密宗也不是什么法术，如果我们的根基不够，的确没办法和它相应。这不是法的问题，是我们自己的相续过低。这时候有福报的人就会继续积资净障，没有



福报的人就会退失。

我们不要做那种没有福报的人。因为法的确非常殊胜，没办法相应完全是因为自己的条件还没有达标。那么怎么办？放弃了吗？放弃太可惜，还有一个方法就是通过密宗的一些次第，比如前行来提升自己，这很有必要。

这么殊胜的法要，我们要趋入，遣除怀疑是其中一个要准备的工作。前面讲过，一方面要修加行，闻思有关的经论，同时也要了解一些密法方面的内容、知识，尽可能遣除相续中的疑惑。

有些人是因为不了解而产生疑惑，有些人则是福报不够，有些人可能是受到了很多外缘比如邪知识、邪友、邪论等等的严重影响，暂时来讲没办法澄清这些知见。如果是因为不了解，那么我们就去了解，慢慢也可以把很多疑惑遣除。

今天大概分了几个问题，首先要讲的是第一个：

### 甲一、关于密宗是否是佛法的疑惑

这方面的疑惑当然有很多。我们大概归纳一下，有些是比较有代表性的，有些是某些地方出现过的。下面分几个小问题来阐释：

1. 有人说密宗其实是印度教，有人说与西藏苯教相似。

为什么这样讲？因为在很多地方也出现过，认为密宗其实是佛教发展到后期，受到了印度教的影响，其本质已经不是佛法，而是变成了印度教。还有人因为密宗现在在藏地很兴盛，很多地方和西藏的苯教相似，也是受到苯教严重的影响，密宗的本质已经不是佛教。也



有这样的说法。

这都是似是而非的观点，为什么？认为密宗是印度教的观点，依据主要是认为密宗的仪轨以及做法等与印度教有相似的地方，因此就认为密宗其实不是佛教，而是印度教。还有观点认为密宗的这些做法在小乘的教法，以及大乘显宗中没见过，据此判断密宗已经不是佛法。

下面就分析这些疑惑该怎么遣除？外表形式上相似，或者说某种教义相似，单单依靠这个不能判定二者就是一样的，只是相似而已。

比如外表相似。有些印度的苦行者穿得和以前的瑜伽士差不多，手上有时候也拿个天杖，和莲花生大士的天杖很相似，有些也有火供的仪式。所以外表是相似的、形式上也相似。

还有些教义也有相似的地方。如果教义相似就依此而判定密宗就不是佛法，或者印度教、苯教就是佛法，不能这样来推断。因为在法界中有很多的缘起显现和规律都可以去发现，比如科学家可以去发现存在的规律；风水师也可以发现法界中存在的规律；包括一般的人也可能会发现：在这个法界中的某种联系和规律；外道也可以通过禅定或者智慧发现一些世间的规律。

有些规律是共通的，谁发现都可以用。所以，外道也可以用、世间人也可以用、科学家也可以用、当然佛教也可以用。不能说都发现规律都在用，那大家就都是一样了。有些相同点是有的，大家都可以使用，单凭这一点肯定不能认为大家都是相同的。虽然有相同的地方，但是核心的部分不同。



麦彭仁波切《中观庄严论》的注释里面也讲过这个问题：很多名词、个别的教义相同。比如：外道也讲因果，有些外道也讲类似于五戒的教义，也是不能杀生，有些地方对于不饮酒也特别严格。当然，有些过患是大家都发现的，但不能说明佛法就和其他外道一样，这种粗浅的理由不能成立的

最关键的是，佛法的核心和外道不相同，比如二无我以及很多其他不共的修持方式。所以，不能因为有些相似的地方，就认为二者一样。

还有一个问题是什么？佛法在传播的过程中，核心的内容是什么？就是利他。既然是以利他为主，那么佛法传到不同的地方，肯定会融入一些当地的特色。如果真正要利他，全盘照搬到不同的地方就不一定合适。

佛陀当年在印度所制定的一些修持方式，还有规矩、教义，是根据当时人们的思想、气候和风俗。如果把这些全盘挪到其他地方，那就行不通。如果你坚持要一成不变、全盘复制，这样就会因小失大。别人接受不了你复制过去的风俗和习惯，他就会在排斥外表的同时，把佛法的核心和精华的内容也排斥了。

佛法在传播过程中，不管是往以前汉地传、藏地传，还是其他地方传，都融合了当地的一些习惯风俗。所以，当地的人也会用他们的一些习惯来解读、使用佛法，这样来讲会有点不一样，那也是完全可以理解的。

不单单是密宗，大乘的显宗也一样。现在汉地大乘的佛法，和印度很多的佛法比较起来，从形式上面讲很多都不一样。比如乞食这一条在汉地就没有实行，还有着装也有很大的变化。这也是根据当地的情况做的调



整，但佛法的核心——出离心、菩提心、空性不会变。有些时候变得和当地的一些教派有一点相似，这并不能说明它就不是佛法了，要看它的核心是否改变。

比如水装在方形的容器中，就是方形的；装在圆形的容器里就是圆形的；大容器是大的；小容器是小的，但是水可以解渴，水的作用不会变。不管外表怎么变，在不同的容器中再怎么装，水的核心不变。

密宗也是一样，它可能在传到当地的时候，融入了一些当地的元素，但核心没变。我们在下面还会慢慢来讲这个问题。正如无论容器是什么，水的特质不变一样，虽然被当地的风俗习惯包装，佛法的本质不会变。

前面讲了有些观点认为密宗是印度教或者苯教，因为外表或者形式有点相似的缘故。这是一个似是而非的观点，成立不了。

2. 有人说因为小乘、和显宗的经典里面没有记载密法，所以密法不是佛法

第二种是什么疑惑？在小乘的经典中，没有记载有关密宗的很多见解和修行的方式；不单单是小乘里面没有，大乘显宗的经典里面也没有见到很多密宗的修法。因此有些人就判定密宗不是佛法。

这个观点我们感觉有点似曾相识，其实在当年大乘佛法出世的时候，也出现过类似的情况。我们学过《大乘经庄严论》《智慧品》《宝鬘论》等都有讲到这方面的观点，即大乘非佛说。很多大乘的见地比如二无我、报身常住、无间罪可以不受报等等很多观点，在小乘经典中根本不见记载。有些不懂大乘佛法的人就认为，大乘非佛说。就是因为在小乘的经典里面，不见记



载的缘故。当然此处的疑惑也类似于这种观点。

佛法的三转法轮中，初转法轮是对于普世大众讲的，大家都能接受这个讲法，当然前提是想出离轮回，有善根的人。对于普通的佛弟子讲的是初转法轮的“四谛教法”。

然后在这个基础上，对于一部分能够接受般若波罗蜜多，能够发菩提心的人讲二转法轮。在二转法轮中，就会出现一些特殊的教法和修法。然后在这个基础上又讲了三转法轮，三转法轮在能够通达般若波罗蜜多的教义的前提之下，进一步讲了如来藏。

修法是这样逐渐上去的。刚开始讲普适大众的一些修法，有很多共同的东西，往上走的时候就不一定有共同的。所以，这里面有共同的，也有不共的。

针对“小乘的经典或者显宗没有记载，所以不是佛法”这种观点，我们可以参照破斥大乘非佛说的观点。这里不用再讲，因为在很多地方已经讲过。这是一个相似的理由。《智慧品》里面破过，《大乘经庄严论》专门有一品来破这个问题。

第二个破的方法，为什么有些地方没有讲密法，有些地方讲了密法？这个方面有一定的区域性。有些地方出现了显宗，它里面可能没有密宗的修法；有些地方可能只有小乘，没有大乘或者密宗的修法。这是什么原因？我们分析一下原因，为什么有的地方有，有的地方没有？有些地方没有就可以说“密宗不是佛说的，不是佛法”？当然不可以。

我们分析一下，打个比喻讲，就好像具有暇满人身的人，如果具备了暇满条件，这部分人会自动地汇集到



佛法兴盛的地方去。为什么？因为他有这个因缘。大家修加行都学过，具备暇满人身就必须生佛法中土。所以，如果是具备暇满人身的条件的人，自动会汇集到和他相似业力的佛法兴盛的地方。这是从总体的角度来讲。

但是还有差别，佛法兴盛的地方有不同的教化的区域。通过什么来分？主要是根据不同的根基特性。相同的根基会转生到一个地方去。当众生根基成熟的时候，佛或者菩萨的教义就会在这个地方以各种各样的形式来展现。展现的核心是什么？就是引导众生趋向于解脱的解脱道，附带也会解决一些生活中的问题。

佛法的主要核心是让众生解脱的，但是解脱的同时要解决一些其它的问题比如没钱、寿障等。如果不把这些问题解决，可能修不下去。所以，主要是引导众生解脱，附带解决一些其它的世间生活方面的问题。

众生的根基在哪个地方成熟，佛菩萨的教义就在这个地方以各种方式呈现。比如现在大概可以分南传的教区，泰国、斯里兰卡、缅甸这一带主要是南传佛教比较兴盛。佛菩萨的教义就在这个区域以相应他们的方式呈现出来，有他们特有的修行的见解、方式和习俗。

汉地、日本，以及以前的朝鲜半岛，这些地方大乘佛教比较兴盛，都叫北传佛教。北传佛教根基成熟的时候，佛菩萨的教义在这片区域就会通过另外一种方式来呈现。北传佛教呈现的方式就和南传教区的不一样，修持的方式比如净土宗、禅宗、唯识宗等教义在这片地区特别兴盛。而南传佛教的很多影子在这里都没有。

还有一片是藏传教区，主要是喜马拉雅山、藏地一





带。佛菩萨的事业根据这一片区域人们的根基，又呈现出一种方式：主要是解脱，附带解决他们的问题，比如打卦这些。打卦为什么在藏地那么兴盛？因为在讲解脱道的同时，也解决他们的其它问题。

所以，我们刚刚讲到的这个问题，有些时候不一定要完全相似，总体来讲都是求解脱道的佛弟子，但是总体当中还有差别。这就会出现一些不同的教法，其差异性也就很容易理解。为什么教法有差异？物以类聚。有什么样的根基种姓，他就自动投生到哪个地方去，暇满难得的人基本集中在一块。大部分的集中在这儿，有些偶尔跑偏了的，他也会自己找回来，基本上都是这样。

有些教法有些地方有，有些地方没有。因为虽然都是佛弟子，但是根性不同，这里面就出现了有些法是共同的，有些法是不共的。共同的法是什么？比如禅定、出离心、守戒律、因果见、十善业道。

也有不共的法，南传佛教有其不共的修持方式，比如禅观、经行。北传佛教、藏传佛教也都有自己的不共特点。有些地方小乘有，大乘中也有，是共同的。大乘当中有的，小乘就不一定有。密宗也是一样的，小乘和显宗里面有的，密宗里面都有，但密宗有的，其它地方就不一定有。

为什么在小乘有些教典里面不出现密宗，有的时候大乘显宗也不出现密宗，或者为什么在我们这个地方没有流行密宗，而其它地方流行密宗？刚刚讲了，主要是不同的地方有相应的根基汇聚，然后通过相应的方式给众生做调化。总体来讲都是解脱道，但是差别来讲，风俗习惯不一样。因为根基不一样，所以不要求全



部都是齐刷刷的，一模一样的。

包括小乘里面分那么多派，显宗里面大乘也分那么多派，密宗也分了很多派，这是什么原因？主要还是因为根基不一样，大家的需求不同。一个菜系是不能满足大家的，所以分了若干个菜系，大家都可以吃自己喜欢的菜。

佛法也是一样的，为什么这样？是不是像有些地方讲分裂了？其实不是分裂了，因为众生的根基不同，调化的方式肯定不一样，就出现了很多不同的教义。

所以，不会因为在这个地方没有出现密宗，它就是假的。不能说小乘、大乘显宗里面没有出现密宗，密宗就是假的，不能这样讲。这是似是而非的观点。刚刚我们大概分析了一下，这种观点站不住脚。

可能还有其他的观点，这里大概就讲这两类。

### 3.正面建立

正面建立什么？正面建立密宗是佛法。

怎样正面建立密宗是佛法？其实这个也比较容易，从密宗核心基调来建立密宗其实就是佛法。如何从基调上来建立？基是根基，是基础，基调是根本基础的意思。不管再怎么修密宗，它的基调不变。什么基调？就是佛法的基调。

为什么可以建立？我们来分析一下，其实是很容易的，包括现在我们所学的法都可以作为证据来建立。密宗是佛法在初级阶段的时候就已经成型。比如我们在进入密乘之前，密乘行者首先串习的是什么？大家都清楚的，是四法印，以四法印来印证佛法和外道是不同的。



在进入密宗修法之前，四法印的诸行无常、有漏皆苦、诸法无我、涅槃寂静是承许的，是需要着重来学的。现在很多密宗弟子都在学这个。四加行中的内容包括暇满难得、寿命无常、轮回痛苦、因果不虚，这是肯定要学的。五加行着重学的，皈依三宝、发菩提心、集资净障等，没有一个不是和佛法完全相应的。

所以在进入密宗之前的基调是着重把这些基础打得特别牢。四加行、五加行，以及见解方面的二无我<sup>2</sup>空性，般若波罗蜜多，都需要着重学，这和显宗没什么差别。此外还有一个要着重学的是如来藏见。

现在上师正在讲的《宝性论》，里面讲的就是如来藏。为什么要讲？必须在进入密法修学之前把整体的基调确定下来。这个基调确定了就完全可以证明你就是一个佛弟子。这是毫无疑问的，怎么可能不是佛法呢？肯定是佛法。

因为在进入真实的密宗正行之前，这些教义是着重要学的，尤其是不共的皈依三宝、出离轮回、发菩提心、中观正见、如来藏见这些全部都构成密宗修法的总的基调，都特别重要。

为什么很重要？比如我们要确定这个东西是什么，那么它的核心价值是很重要的。如果核心内容确定了，外围的所有东西都是围绕它服务的。这个方面来讲没办法做假，核心内容已经确定之后，再怎么伪装都是不可变的。

为什么做不了假？因为在前期的时候，需要大量

---

<sup>2</sup> 人无我和法无我。



修持皈依三宝、菩提心和四加行。四加行是引发出离心而求解脱的，是要进入大乘的，这些全都是密宗最基本的东西。

在核心基调定下来之后，其他的分支就很容易确定。就好像一个间谍卧底，如果他是卧底的身份，那么他所做的任何事情都是围绕这个卧底身份服务。核心一旦建立，所有全是为核心服务的，所以我们完全可以确定密宗是佛法。

在这种情况下之下的确做不了假，很多上师在讲法之前都再再强调出离心。大恩上师也再再强调四加行特别重要，出离心很重要。如果不修出离心，你都不算是佛弟子。这个不是假装强调，的确是一而再、再而三地强调，而且一定要让我们修出验相来，发自内心地生出离心要出离轮回。出离轮回的教义是密宗法发明的吗？和显宗和小乘对照，里面的教典和修法都是一样的。

有了出离心之后还要强调发菩提心。这个大家都很熟悉，《入菩萨行论》学了好多年，一直在强调菩提心。菩提心是干什么的？不单单自己解脱，而且要让所有众生解脱。这和大乘显宗的菩提心没什么差别，不是密宗在显宗大乘之外又发明的一个菩提心，再怎么观察都完全一样。自己要解脱，要为所有众生解脱是已经定下来的，必须要修到量。

我们至少要念十万遍发心偈，上师说光念十万遍是不够的，念十万遍要生起来，再再强调发心不重要生心才重要，这就在培养密宗修行者的核心的价值即大乘，就要利他，和显宗没什么差别的。



密宗只不过是快速成佛的方式而已，它的核心基调一旦定了，所有的修行包括菩提心的引导，以及所有的身语意全部都是围绕菩提心而去引发。

密宗行者在进入密宗之前，要做大量加行的修法。甚至于如果你没生起出离心，没生起菩提心，在以前来讲都不给你传密法的。如果没有生起出离心，还不算是佛教徒，那密宗对你来讲，已经失去了其价值。

如果没有生起菩提心，也不会给你传密法，因为没有菩提心摄持的密宗根本不是密宗。修学密宗是为了快速成佛，没有菩提心就不会想去为了利益众生而成佛，所以这样的密宗不算是真正的密宗。

通过这些大量的修行之后，这个密宗修行者的骨子已经完全修炼成为了众生而追求解脱，这种精华思想已经完全变成他的一部分，完全渗入他的骨髓。当被这种修行思想改造之后，所有的密宗修法是不可能偏离的。绝对不可能存在把菩提心修好之后，但到了密宗全盘推翻不算，而重新来过的可能。

为什么一再强调要让密宗初学者在前行的时候，要修好真实的出离心？就是为了让让你变成真正的求解脱道者。为什么这么强调让你生起菩提心？就是为了让让你变成一个大乘的行者。在这个基础上，密宗就可以帮助你快速解脱成佛。

所以，不可能刚开始让你那么努力地去修菩提心，最后到了密宗时候全部没有了，这是不可能的。前面讲了，密宗绝对是真实的佛法。密宗的修行可以让我们快速地解脱成佛，是度化众生的方便和更圆满地修行，这一点毋庸置疑。从这个侧面观察，密宗最核心的基调，



绝对是佛法，这一点不用怀疑。

换种理解，密宗是另外一种成佛的方式，它是更适合于密宗行者的成佛方式。我们知道成佛的方式不只一种，不是只有密宗才能成佛，显宗也可以成佛。但密宗的修法算是另外一种成佛的方式，就是适合于密宗根基的人，修这个法可以快速成佛。如果不是密宗根基呢？那就相应不了，可能修显宗的法成佛，对他来讲更快一些。

密宗法要很殊胜，如果首先是利根，再加上以前可能发过愿，对他来讲，密宗就是非常迅速的成佛方式。如果不是密宗的根基，可能修密宗的法反而慢，因为他总是生不起信心，对他来讲也许修显宗更快。是他跟自己比更快，不是说密宗的修行没有显宗快，不能这样安立。一般显宗的修法，客观来讲稍微缓慢一些，从很多地方都可以做比较。但今天我们不做比较，主要是遣除这方面的怀疑。

前面讲了密宗是佛法，因为它前期所作的加行是真实的，不是糊弄我们的。真实加行，必须要生起出离心，必须要生起菩提心。修加行的时候必须要很严格认真地修，不能作假。在修法的时候，大家也应当体会到了。其实可以反证，我们自诩自己是密宗弟子，反过来讲，我们还要认真落实加行的修行。

刚刚我们从那个侧面证明了密宗是佛法，为什么？由于密宗在之前做大量加行的原因，他心里面早就被改造成大乘的行者，他内心中大乘的教义，为了众生成佛的菩提心很坚固，所以证明密宗是佛法。因为佛法无外乎要解脱轮回，为了度化众生发誓成佛，密宗所有的



修行都是为了达到这个目的，所以我们说密宗不是佛法之外的东西，一定是佛法。

反过来对我们这些密宗弟子也提个醒。如果我们自诩是密宗弟子，或者我们想要修密法，那一定要好好地落实加行的修行。前面讲的四法印、四加行、五加行、二无我、如来藏见等等，一定都要认认真真地修。如果有时间和精力就尽量多学；如果没时间精力，那就有针对性地把要学的比如四加行、五加行精通，精通之后反复修，然后生起信心继续去修。

只有这样修行，密宗行者才真正有密宗的味道；如果没有，名义上说是密宗的行者，其实根本没有做这些修行，那你学的就不是密宗，只是披着密宗的外衣，顶着密宗修行者的头衔而已。如果没有菩提心，哪里是密宗？没有菩提心的密宗根本不是密宗。如果没有修好四加行，没有出离心，这种密宗更加不是，连佛教徒都不是，哪里是密宗？

密宗是求解脱的，而且是为了众生求解脱的基础上的一个快速方法。如果这两个没有，就根本没办法安立成密宗。所以反过来讲，如果我们想要成为一个密宗弟子，这些一定要认认真真地修起来。

刚刚讲了两个及格线，一个是五加行数量完成，可以听密法；还有就是出离心和菩提心已经达到一个高度，真正可以够着与密宗的各种法义相应的那条及格线。两种我们都要达到。第一个现在很多人达到了，第二个可能有些人在发现差距后，正在努力提高自己的根性，正在听中观，这其实挺好的。

真正的密宗行者，首先就是一个一心求解脱道的



人。他不会指望依靠修密宗发财致富和出人头地，或者得到小乘果位，不是这个目标。他首先肯定一心希求解脱；然后他一定是一个考虑所有众生解脱的人，是个大乘行者。这两个条件具足了之后，他如果得了灌顶，开始修密法，那么他是一个密宗行者。

这个密宗修行者，他的相续中菩提心应该极其强劲，所以他可以修密宗。他是个真实不虚生起菩提心的人。现在我们修菩提心的时候，应该认识到这一点，一定要把该修的加行完成，而不是在走数量。走完数量你发现还是要重新来，所以还是要慢慢来。前面我们讲了，修完数量之后，只是听的资格有了，其实还是相应不了法，所以还必须要在质量上达标。

要在质量上达标，修行就必须反复修。反复串习出离心，如果你真正想解脱了，这才是第一步。第二步再串习菩提心，为了众生而发誓成佛，这是第二步。然后你才可以说是密宗的行者，法器算是已经有了。第二步达标了，就可以修密法。否则，修密法虽然有功德有利益，但是要快速相应，即生成佛，这个暂时来讲还不现实。

前面讲了，一个密宗的行者肯定是一个强烈希求解脱的人，同时也是个强烈想要帮助一切众生成佛的人，这样的行者是一个达标的密宗行者，否则可能还不是。我们这样反复地从正面反面论证，还是为了说明密宗的确是佛法。因为所有佛法的要素都在里面，你还说它不是佛法？这个不是佛法，那什么才是佛法？就没办法安立了。通过密宗的前行等，我们可以确认。

有些人说密宗不是佛法，这个观点的确安立不了。





这是正面建立密宗是佛法。为什么密宗是佛法？因为它核心的东西比如出离心、菩提心，全都有关佛法。总的基调定下来之后，其他的身语意都是为了它服务的，不可能偏离。从这方面建立的时候，的确没什么差别。

## 甲二、对起源的疑惑

密法的起源，我们在《前行》及很多佛教史中都讲过。这里不是讲起源，是讲有一些怀疑。有些人怀疑密宗不是释迦佛说的，有些人认为大圆满不是释迦佛说的。

大圆满算是密宗，有些地方讲大圆满和密宗有点差别，密宗专指什么？总体来讲大圆满可以包括在密宗里面，差别讲时密宗专指大幻化网，生圆次第为主的修法，再往上的叫大圆满。但一般不这样单独分开，直接讲大圆满也是密宗。

首先，佛陀在印度的南方吉祥米积塔传过密法《时轮金刚》，现在还有遗迹——时轮金刚塔。也有说法是文殊菩萨打开南天门铁塔，在那个地方也有遗迹，佛陀在那里讲《时轮金刚》。释迦牟尼佛也在不同的地方讲过《密集金刚》《真实名经》<sup>3</sup>。

另外大圆满是释迦牟尼佛以法身的方式宣讲的，普贤王如来就是释迦佛的法身。以其他幻化的方式讲显宗、小乘以及共同密法。

有时我们会认为只有在印度金刚座成佛的那个化身才是释迦牟尼佛，其实释迦牟尼佛有法身、报身和化身，他讲法有很多身相。在天界等其他地方，佛陀也通

<sup>3</sup> 也叫《文殊幻化网》。



过自己不同的幻化讲法，有夜叉等很多其他幻化。

有人认为只有现前三自在相的那个释迦牟尼佛讲的法才是法，其他这些都不叫法，都不是释迦佛传的。但其实有些是释迦牟尼佛的化身讲的，有些是佛陀幻化成其他的忿怒金刚等方式讲的，有些是以法身的方式讲的。在印度南方及其他不同的刹土也讲过很多密法，有释迦佛亲自讲的，也有化身佛讲的，还有一些是法身佛讲的，普贤王如来传大圆满，他的法身也是释迦牟尼佛，法报化三身都是他。如果认为只有化身才是释迦佛，报身、法身都不算，这种认知就太狭隘了。

对于起源，有时我们的认知的确很狭隘，觉得只有那个王子才是释迦佛，他传的法才是来源清净的，其他的不算。这个观点我们不敢承认。显宗里面也记载，释迦牟尼佛在其他刹土以其他形式传法的也有很多，如果按照前面的观点，这些也不算是释迦牟尼佛传的法。这个是不能承认的，因为佛陀有三身。

我们的认知应该是开放的，不管是以三十二相化身的释迦佛，还是其他夜叉或者比丘形象的佛陀，都是佛陀，他们讲的法都是释迦佛讲的。佛陀可以幻化很多身相来讲法，也可以以法身、报身、化身的方式传法。

密法、大圆满都是佛陀讲的，主要从这个方面遣除对源流的怀疑。有人怀疑密法不是释迦佛传的，但是释迦佛的确传过。在汉传佛教翻译的密宗当中，也有很多佛陀传密法的记载，所以这方面也成立。藏传佛教、汉传佛教里面都有很多。只不过汉传佛教的密宗在唐朝的时候是兴盛的，宋朝还有一点，但后面慢慢传承断了，或是什么原因就没有再传。



但是在藏地密宗一直很兴盛，传承不断。很多地方都有这样的记载。在南瞻部洲和南瞻部洲的附洲里面都有很多密法传出来，在龙宫、邬金刹土、香巴拉刹土等很多地方也传出了很多密法。因为整个三千大千世界属于一个化身佛所化的范围，邬金、香巴拉都属于三千大千世界范围内，所以这些地方传出来的密法也是佛陀的事业。

以上简单介绍了对密法源流方面的怀疑。有时候疑惑还是源于看法比较狭隘，可以放开理解：佛陀的报身、法身都是释迦佛。释迦牟尼佛出世之后，无论是用法身、报身传法，还是用其他方式，都是佛陀的事业。

如果认知不够广阔，就会出现很多怀疑。这些怀疑严重的有时会导致谤法，不严重的虽然不谤法，但内心是不确定的，不确定就会影响你趋入到很殊胜的法义中。本身这个人大部分的条件具足，如果继续学习慢慢会得到密法的加持和密意。但因为内心有些怀疑没办法遣除，就一直障碍他没办法进入密法修学，从而得不到更大的收获。

如果认知广阔一点，有些问题不难理解。修行解脱道的人的见解通常要超过一般的世间人，世间人对于解脱和有关解脱的所有东西可能都不理解，所以修解脱道的人的知见绝对应该比世间人要广阔。大乘修行者的知见一定要比以下小乘行者的广阔。其实换一个思维方式，把心胸打开之后，没有什么理解不了的。比如菩提心、空正见等等，如果心胸够宽阔，都可以理解。

密宗的法义也是一样，如果局限在某一个地方，自己的思维方式打不开就理解不了，打开了就不是问题。



### 甲三、对密宗法的疑惑

前面解惑密宗是不是佛法以及它的起源，下面讲对密宗法本身的疑惑。分几个方面讲：

#### 乙一、见解（净观）方面

密宗见解主要就是净观，为什么一定要强调净观？下面在见解、修行和果几个方面都会提到这个问题，主要是净观。

对见解方面的疑惑主要是：关于一切众生现在就是佛这种观点，有些人会产生疑惑。因为密宗里很多讲到一切众生现在就是佛，这是密宗的见解，这种见解在显宗的三转法轮等稍微提了一些，二转法轮了义的经典中也提了一些。但是只有在密宗里面讲得非常广大、很直接：一切众生现在就是佛。

密宗不会说你以后会成佛，有成佛的如来藏，而是说你现在就是佛，这是密宗法本身的见解。这个见解很深我们讲不了，但是有关这方面的情况可以稍微介绍一下。

有些人不明白，如果我们是佛，为什么我们的身体五蕴会有业惑痛苦？因此他们认为，我们现在不是佛，而是具有染污的心识，通过不断地修炼把染污的心识一点点地净治<sup>4</sup>，逐渐把不清净的心改造成佛。很多人都是这样认为的。或者觉得是具有垢染的如来藏，本性是佛，外面覆盖了染污客尘。认为现在不是佛的原因有两点：具染的如来藏和现在不干净的心，需要通过不断地修炼才可以慢慢成佛。

---

4 净治，清净地对治。



为什么密宗直接讲现在就是佛？这个要从理论上回答一下。针对认为现在我们的心是染污的和具染如来藏这两个观点。首先染污不存在，那么染污的心识也就不存在，没有染污的心识，把染污的心识净治之后成佛的情况也不存在，所以也不存在具有染污的如来藏这一说。

具染如来藏的前提是具染，染污的心识净治成佛之后，前提也是具有染污的心识。核心问题是：染污的心是没有的，染污不存在，染污的心识也不存在，染污的心识不存在，如来藏的具染也不存在。

不存在的原因在二转法轮般若波罗蜜多的教义里早就讲清楚了：眼耳鼻舌身意，无明全都是没有的，都不存在。一切戏论在二转法轮中抉择得清清楚楚，不要说染污，连染污的名称都没有。名称是建立在法的基础上的，有法才有名称。我们把这个话筒取个名称叫话筒，话筒的名称存在是因为话筒本身，没有了话筒，话筒的名称也就安立不了。

二转法轮的般若波罗蜜多把从色法乃至一切智智之间的所有法都抉择为空性。所以，只要是心识中存在的分别念和分别念的污染法一概没有，不要说法没有，连名称都没有。没有染污的心识就不会有把染污的心识净治后成佛这一说。

也没有具染如来藏。因为没有染，所以就不会有具染的如来藏。这个其实在二转法轮中早已抉择，只不过我们没有注意。二转法轮抉择时，破这个破那个，破柱子、破瓶子，其实就在抉择所有的染污法都没有。

有人认为二转法轮中把佛性也抉择了，其实所抉



择的是我们认为是佛性而已，它也是属于染污法。佛陀的智慧不需要破，因为本来就是那样的，只不过佛智出现在我们脑海里时自动被我们的分别念染污，破的是这个，不是破佛智。这一切的染污法都不存在。

三转法轮直接抉择了大无为法的佛性。一切染污法包括有为法和小无为法，后面还要讲大无为法，讲的都是离戏，离戏到连名称都没有。不能想、不能缘，没办法缘，因为本体不存在，已经抉择完了。

三转法轮正面抉择了非常清净的大无为法的如来藏本体，把二者结合起来之后就是密宗见解的基础和依据。这样就很清楚了，染污法是没有的，佛性如来藏的功德是大无为法，本来就是清净的。密宗只有佛性没有别的。所谓的佛性都是在具障的情况下才叫佛性。我们所说的染污在究竟的佛性中是没有的。

所以密宗的见解——现在是佛，是有依据的。因为所谓的染污根本就不存在，佛性如来藏是大无为法，它不变化的。所以说众生现在就是佛，这个见解完全没问题。

从这方面观察密宗的见解的确很清净，它是结合了二转法轮和三转法轮的见解，也就是等净见。等、净合起来就是佛，佛陀的功德都是现在具足的。

染污从密宗的角度来讲是没有的，就是个假象而已，不存在。如果还讲客尘、烦恼和染污，就不是密宗。密宗一定是在最了义的显宗法的基础上和三转法轮的和合，把二转法轮中的离戏<sup>5</sup>和三转法轮中的大无为法

---

5、所有的客尘是离戏的，不存在的。



的如来藏即佛智、佛功德这二者和合。

佛功德上面没有任何的障垢，只有佛性。现在众生拥有的身体、美貌、钱财，还有烦恼，这些都不是我们的，只有佛智才是属于我们自己的东西。包括你现在修的善业也不是你的，它总有一天会消亡，它的任务完成之后就消失了。善业是干什么的？我们所修的善业专门对治客尘，客尘对治完了它也就消失了。

这些其实都不是我们的，真正是我们的就是佛智，你现在就是佛，可以从这个方面来理解。结合二转法轮和三转法轮，显宗其实已经把这个讲得很清楚，只不过我们在单独学二转法轮的时候还看不到这个问题，单独学三转法轮的时候可能也看不到这个问题。把二转法轮、三转法轮学完之后，或者把初转、二转、三转法轮都学完再来看这个问题，再通过密宗的一些见解来引导，一下子就很清晰，的确现在就是佛。

这就是密宗最清净的见地。从这个侧面来讲是一个净观。在这个见解里面，如果认为还有不干净的东西，还有烦恼和染污等，那就不是密宗见。密宗见的的确就是这样的，它都是清净的。

后面的修法中还会出现比如把自己的身体观为某个佛菩萨，你的分别念是智慧，你的语言是咒语，所有的外面的东西都是刹土，所有你看到的讨厌的或者喜欢的全都是佛菩萨或本尊，没有一个不清净的，都是清净的。为什么是清净的？就是基于这个见解。

所以我们要通达密宗见，在离戏的中观见里面为什么一定要学应成见？没有一点看不起自续派的意思，因为应成派才能够抉择到连空性和名称都不存在，打



破一切的执著。

自续派保留了一点东西，但是这个保留其实来讲也比较无奈，因为我们一下子达不到应成见，先保留一点，让我们像上台阶一样，等到上了台阶再来应成见。

所以如果真正要抉择最清净的密宗见解，还是要应成见。《入中论》《中观庄严论》注释里面全知麦彭仁波切最后所抉择的，以及《智慧品》里面抉择的应成见解都特别重要，因为这直接关系到我们以后密宗见解是否清净。

为什么清净，为什么没有染污？应成派的见解里面早就抉择完了，的确什么都不存在。只要分别念能缘的东西都是没有的，全部是离戏<sup>6</sup>的。

为什么要学《宝性论》？因为《宝性论》中讲了，密宗见解中的一部分就是不变化的佛智，它不是因缘法，而是无始以来本来清净的，它就是佛陀的智慧，是大无为法的智慧，也是常乐我净的自体。

把这两个都学好之后，《大幻化网》里面光明藏的见解，就是从这里面出来的，再加上密宗窍诀的讲法，就很容易生起定解。密乘见的殊胜，有这个见解之后再去做密宗的修行，再念金刚萨埵，再修观音菩萨，再修文殊菩萨，那的确就相应于密法了。

否则就还没有相应，有点像全知麦彭仁波切在《定解宝灯论》里面讲的，一方面认为自己是血肉之躯，一方面要把自己观成清净的佛菩萨，就好像在血肉之躯外面镀层金一样，打造一层铜器把你的血肉之躯包起

---

<sup>6</sup> 离戏，离开一切戏论。





来，看起来金光闪闪其实里面是不干净的，不是这样的。

如果真正要趋入密宗的修法，必须要去了解它的见地，这很关键。这里是大概介绍一下，真正密宗见我们也不敢讲，但是相应于显宗的二转法轮、三转法轮大概就是这样。

密宗的见解是有依据的，的确我们现在就是佛。怀疑是不成立的，因为二转法轮、三转法轮已经把基础打好，只不过没点透而已。

二者完完全全是无二，密宗告诉你现在就是佛。为什么现在就是佛？不是具染的如来藏，没有染，没有什么烦恼性要逐渐修行，没有这个存在，因为本身来讲的确没有了。如果相应这个高度的见解去修行，那你的修行肯定会很快，因为所有的修行跟着见地而行，见地究竟，修行就很快。前提是一方面见地要究竟，一方面该做的修行还要修，下面我们还要提到这个问题。

## 乙二、修行方面

修和行连在一起讲，本来它们是分开的，但是因为现在我们也并不是真正介绍密宗的修法，所以修和行大概介绍一下。

密宗的修和行的方法特别多，学了密宗的人就知道有很多修法。有些人觉得这么繁琐，其实没有一个是繁琐的，一个字都不会是多余的，每一个仪轨，包括手势、手印这些都是契合于实相的，都是要遣除我们的无明。

今天就介绍一个契合于实相的，具有代表性的修法。是什么呢？就是把自己观成佛菩萨。就像前面讲的一样，说自己是佛。既然你的见是如此，你的修肯定要



相应于此。如何相应？就把自己观为佛菩萨，不是初地菩萨、二地菩萨，而是观世音菩萨、文殊师利菩萨那种佛陀显现的菩萨形象，其实就是佛。

如果把自己观成初地菩萨或者二地菩萨，这还不是密宗见，一定是相应佛智的那种清净的见解。所以我们说观为佛菩萨，这个菩萨就是指那种佛显现的菩萨。

密宗的修行为什么把自己观成佛菩萨？其实这种修行必定是随顺于见解的，是在刚才的净观正见的基础上安立的一种快速的修法。怎么快速的修法？就是让你的佛智快速现前的修法。这种修法特点就是果上起修，或者和果相应的修。

因为果就是这样的，你最后得到的果就是佛，最后你要成佛身。所以你的分别念要显现为佛智，然后你的语言要清净为咒语，这个其实也是佛菩萨本身。如果要成就佛陀的三身，成就佛陀的身语意，现在修的时候就要相应于此，这个叫从果位上起修，或者相应于果来起修。

要相应于果的起修必须要知道佛果是怎么回事，在《宝性论》里面会讲佛果是怎么回事，一方面给你讲如来藏，后面讲佛陀的菩提、功德、事业。讲完之后你会知道佛是这么回事，不是个慈祥的老爷爷，也不是什么有神通很厉害的人物，佛的菩提功德事业都讲得清清楚楚。

讲清楚你才知道，我要信仰的、要成就的是这个如来藏具足的佛。你才会认得很准确。你所皈依的佛是这个佛，不是以前认为那种佛台上镀了金的，或者泥巴塑的，也不是画像。你真正要皈依的佛应该是《宝性论》



里面讲的具有菩提功德事业的佛。这些全盘了解之后，信心完全不一样。

再说我们发誓成佛，成的什么佛？现前如是的菩提、功德和事业，是这样的佛。而这些在如来藏里全部具足。

所以在修行的时候，见地是这样的，修也是这样的，相应本身来修，没有一点不干净的东西。当把自己观成佛菩萨时，一点客尘都不存在，这叫相应于果，将果转为道用。不像其他的修法是把因转为道用，把善心和分别念转移。而这是从果上转为道用，所以就快速在这里。

显宗虽然抉择了离戏和如来藏，但是关于怎么样快速地现前空性和如来藏的修法，因为根基的关系（并不是因为佛陀不知道），没办法讲得太直接。因为没办法接受，或者从修行来讲，如果根基不够就无法相应。所以佛陀就讲了别的修法，一方面修二无我空性，一方面修其他的布施、持戒等等，通过这个方式来修持。

《宝性论》等论典讲到众生具有如来藏，但是具体怎样现前如来藏？在密宗里面讲到最直接的现前如来藏的方式。而在三转法轮里面没有直接讲得这么透彻，只是讲到修空性把客尘去掉，佛性就会现前，并没有像密宗一样直接把外境观成刹土，把自己观成佛，自己的身语意都是清净的，没有这样的修法。

密宗里面有一整套方法，关于前行、正行和后行，很多成办事业的方法都会宣讲。因此密宗非常直接快速。

在修行的时候，密宗为什么强调现在是佛？就是通过把果转为道用来净除客尘，客尘是要净除的（这个



下面还会提到)。虽然现在是佛，但是客尘还是要净除的，是安住在把果转为道用的方式来契入客尘，而不是安住在客尘上来清除客尘，这是不一样的。所以安住在果位上来清除客尘和安住在客尘上清除客尘，两者有直接和间接，快和慢的差别。

如果要安住在果位上清除客尘，或者修密宗的快速修法，首先见解一定要纯正，如果见解不纯正，还是会有障碍的。其次，如果要证得或者相应这种见解，仍然需要做大量的集资净障，需要长时间地观修，这是绝对不可缺少的。

我们有些心态就像吃快餐一样，想要三五个月就搞定，或者三五年搞定这些，其实心太急反而修不了。必须要打定一个长期观修的准备，还要做大量的集资净障，很多能够帮助现前的正见必须要具足，少一个都不行。

如此我们大概讲了为什么修行要把自身观为菩萨，就是在净观的基础上，相应于见解，这样观修就很快。把自己直接观成佛菩萨，不是勉强地、很痛苦地观，那种认为如果把自己观成了佛菩萨，那么内脏怎么处理的想法根本没有。在见解里，这些客尘连名称都不存在。

所以如果没有空性见，修行的确很困难；有了空性见之后，就会完全知道密宗仪轨里面所讲的，从一切的空性中现前种子字，然后变成本尊。理解这些后，就知道原来是这么回事，的确没有不干净的东西，全部都是干净的。在净观的基础上修持就很顺畅，因为这些问题在见解上就已经解决了，只不过现在在实行而已，把见解用于修行中。所以身体是清净的佛身，不是铜的，不



是泥巴的，也不是唐卡的，就是真正的像佛陀一样清净的佛身，语言就是咒语，心就是智慧。相应这个来修，没有一点染污，很快就可以清净。

这种修法一方面相应本性，一方面也可以快速净障，是安住果位来净障而不是安住客尘来净障，这是两回事。一方面承认有客尘和染污，一方面要赶快把它去掉，这就是安住在客尘中来净除客尘，这个慢得多。如果安住在本来清净的、没有客尘的基础上来净障，虽然也在净障，但却快得多。这就是见解和修法的超胜之处。

这方面就是修行的方面，进了密法班之后，慢慢会学到很多这方面的内容。

### 乙三、果方面

果方面的疑惑遣除的是什么？前面讲了见修行，现在讲果。果方面分了几个小问题：

#### 1. 一生成佛是否可行？

显宗给利根菩萨开出三个无数劫的时间表，那么密宗可能一生成佛？当然可行。最有力的根据是什么？就是前面在如来藏里面抉择的——一切众生本具佛智。这个佛智没有丝毫欠缺，是圆圆满满的佛智，在一切众生相续中本自具足，不需要去努力。并且所具足的不是一点两点，而是全分具足。

所以学《宝性论》一定要把这些精华抓住，以后都要用的。《宝性论》就是显宗的密法，上师讲是显宗、密宗的桥梁，有过渡的作用。讲深一点就是密宗，讲浅一点还是属于显宗。这个桥过去一点是彼岸，过来一点就是此岸，到底是此岸还是彼岸就看怎么讲。所以最有力的根据就是佛智是本自具足的，一点都不欠缺，这是



最圆满的根据。

第二个根据，所谓的障垢客尘是假立的。这个问题在二转法轮中抉择干净，连名称都不存在，所以它的本性完全是假的。本性是假的，那么清净起来就方便，如果见地够高，清净起来就非常容易。

这两个主要的根据，一个是佛智本来具足，这点我们一定要再再确认，很重要。佛智是本来具足的，而且一点都不欠缺，释迦牟尼佛有什么，我们就有什么，所以佛智圆满具足。第二个，客尘障垢是假的，为什么是假的？二转法轮早就抉择了，这些都是如梦如幻的，都是不成立的，连名称都没有，没有什么可执著的。

了解这些之后，如果我们今生有这个见地，具备所有强调的要素条件，一生当然可以成佛。既然佛性本来是有的，客尘也是假的，如果够精进，信心也足够，那为什么不行？如果说佛性不够，还需要增加几世，把佛性残缺的部分补齐，那有可能今生就成就不了。

但关键佛智是圆满的，客尘也是假的，如果见解真正足够，那就很快，一刹那之间就可以清净很多障垢。如此相应本性去修，障垢可以很轻松地去掉，这是我们本身的巨大优势。所谓的巨大优势就是：客尘是假的；佛性是本来圆满具足且不会变化，永远不会抛弃我们的一种自性。

当然可以一生成佛。如果你够精进，努力把这些条件都具备，当然可以。具体来讲，一方面是精进，另一方面就是具备前面所讲的条件（这些条件都是可以具备的，不是说不能具备），一生成佛是可行的。

2. 所成的佛是无上菩提，还是只是相似定义的佛？



一生成佛，有些人就从佛上面下功夫，可能抠字眼或者是其他的心态。他们问，一生成佛这个佛是指什么？这个佛是指辟支佛，或者是其他什么佛？如果是这个佛，那么是不是无上菩提？是不是无上正等正觉？是不是只是见性，只是相似成了佛？或者是不是成了阿罗汉这样的辟支佛，并不是真正的佛？只是相似的佛，或者把十地菩萨叫佛？抑或是把具有佛性认知的众生叫佛？全都不是。这个一生所成就的佛绝对是无上正等正觉，和释迦牟尼佛、阿弥陀佛无二无别的佛。

这个是基于第一条理由，就是我们本性当中所具有的佛性，这个佛性就是本自圆成，和释迦牟尼佛一模一样。因为这是本来就圆满的，所以我们成佛的话，就成为和释迦牟尼佛、阿弥陀佛一样的无二无别的佛。不是相似的，也不是幌子，的确就是无上正等正觉的佛。

### 3. 一生成佛和贤劫千佛的数量及次第是否矛盾？

因为经典里面说了，贤劫只有一千尊佛，次第都排好了，释迦牟尼佛过了之后就是弥勒佛，那你成的佛排在哪尊佛后面？或者挤在哪尊佛前面？他觉得这个是天大的矛盾。

其实这不是天大的矛盾。因为贤劫千佛所成的佛，以前我们讲过这个叫显化<sup>7</sup>。在贤劫这个时间段当中，有一千位导师出世，也就是有一千位以导师的身份显现十二相成道，或者汉地讲八相成道。其他的佛如果要教化众生，只能以密化的方式，密化就是以隐藏的方式来度化众生。就是说他虽然是佛，但是不以佛的身份来

<sup>7</sup> 以导师身份出世的佛在贤劫当中有一千尊，这个叫显化。



度化众生，比如文殊师利菩萨是佛，但是显现文殊菩萨的名称，观世音菩萨也是佛，但也是显现观音菩萨的名称。包括四大弟子都是佛，但都是以阿罗汉的身份来度化众生，所以他们叫密化。虽然他是佛，但是他不会和佛争次第。

所以这些一生成就的佛，虽然成佛了，但是不影响贤劫千佛的顺序和数量，因为他是密化。他成佛之后相续中虽然是佛了，但是他不用显现佛事业，或者他不用像导师一样去显现这样广大的事业。但是不影响他成佛，他可以在别的刹土当中显现导师，不会在这儿显现导师。

导师释迦佛过了之后就是弥勒佛，再不会有其他的改变，所以贤劫千佛的次第不会乱，数量也不会变。但是这期间会有修行者成佛，成佛之后他的化身或者法身可以到其他地方去度化众生，或者仍然以弟子的身份存在，但是这个是没有问题的，所以这个和贤劫千佛的次第顺序不矛盾。

4. 佛教史上记载的一生成佛的人为何没相好？为什么他们各方面不圆满，有缺陷？

这个问题其实和前面的问题差不多。既然他已经成佛，那么在我们思想里面，你成佛之后就必须要具有没有缺陷的那种相好。这个问题和前面的问题其实一样，原因也和前面相同，因为他成佛之后只是密化，他不会像导师一样显现相好，显现很多的事业。

为什么？因为一个教法期就只能有一个导师。这是为了避免什么？虽然也有真正的佛住世利益众生，但是为了避免那些邪魔外道显现成佛的形象，说我是





你们的新导师，现在那个佛说了不算，是我说了算。为了避免这样的情况，所以说一个教法中就一位导师。其他成佛的人全部都是通过这种方式，显现为弟子或者显现其他的身份，他不会显现导师的身份，有这种必要性。

虽然他成佛了，但不是说成佛了就必须显现相好，显现不显现相好都可以，那时候并不存在你没办法控制自己的情况。释迦牟尼佛有的时候显现为一位比丘，或者显现成一位老妇女，各种显现都有。不是说成佛之后就必须要显现佛的三十二相，不能显现成别的形象。成佛了就是自在的，什么都可以显现，所以必要的缘故他不会显现相好。

显现各方面不那么圆满，为什么不圆满？为什么会有缺陷？会有生重病等等这样那样的情况？我们说即便是释迦牟尼佛导师，他在世间里显现，他的所化弟子因为有缺陷的缘故，不圆满，所以导师在他们面前显现的时候也是不圆满的，也仍然有生老病死。佛陀为什么显现生老病死？因为他不是显现在清净的刹土，他不是显现在菩萨面前，而是显现在一般的人面前，即便是导师他也不会全都圆满，所以这个问题也不成疑惑。

5. 既然我们本来是佛，又为何要去集资净障？

这个问题我们也觉得很矛盾，一方面前面再再强调净观里面我就是佛，修行里面把自己观为佛。那既然我们已经是佛了，为什么要集资净障？这个问题和前面问题的回答是有关联的。

我们是佛，这是从实相的角度来讲。所有的佛法的修行，不管是显宗、密宗都承认我们现在是凡夫，都有



障垢，而障垢客尘确实需要净除，这个也是承认的，只不过净除的方式不一样。前面我们讲过，有些是安住在果位上面来净除，有些是安住在客尘上面来净除，方法是多样的。烦恼客尘都需要净除，这个没什么差别。

所以虽然我们本性是佛，本来清净，但是暂时的垢染还需要去除。把暂时的垢染去除之后，本性才可以现前，所以还是需要修持。不单单需要修持，而且需要非常严格地修持，并且要把所有要修持的修法都修到极致，才能够现前这个本性。

这个问题看起来又是个矛盾，一方面来讲不需要修了，好像是佛了，一方面说要修到极致才能够成佛。其实并不矛盾，而且非常正确。比如胜义空性没有能修、所修，没有佛、没有众生、没有轮回，但是你要现前这个正见，就必须修所有的加行，才能证悟胜义谛这个无所需无所立，什么都没有的状态。如果要证悟这个见，现前什么都没有的状态，就必须要在世俗谛中修大量的加行。

发菩提心要发到极致，修加行要修到极致，每一个修法一点都不能遗漏。例如，如果加行要修一百，修了九十九点九九也不行，这二者之间就是这样。如果你认为我的实相是佛，那我不用修了，这样想肯定是错的。虽然你的实相是佛，但你必须要修，而且，必须要把所有的修法修圆满之后，才能现前实相是佛，差一点都不行。

这点看似矛盾，实则协调。也就是说，胜义谛不需要修，而世俗谛需要修。要现前胜义谛，世俗谛中所有有助于胜义谛现前的修法都要修，而且要严格地修，马



马马虎虎可不行。

如果认为不用修，或者假装修一下就可以，这是绝对不行。胜义谛为空性这一点，或者我们的实相是佛这一点如果要现前，就必须很严格、很认真地修，一点都不能偷懒。把所有的修法修圆满之后，才能现前实相是佛，否则无法现前。

无始以来，我们带着这个佛性在轮回，为什么还是无法解脱？因为根本没有修道，更没有认真地修道，所以，因缘不具足，果就无法现前。虽然胜义谛是空性的，但世俗中还是要把所有的工作做圆满，这一点都不能偷懒。要证悟胜义谛，必须要做大量的、高素质的修行，不能随随便便，否则无法证悟。因素不聚集，根本现前不了，这就是修行必须要很认真、不能偷懒的原因。

“本来是佛，为什么要修？”就是这样的原因。只是修的方式有所不同：小乘行者因为受限于自己的根器和修法，他只能间接地先净除一部分三界的垢障，暂时成为阿罗汉圣者，然后再进入大乘发菩提心，修更圆满的因。大乘的显宗行者也是通过发菩提心修六度，逐渐净除自己的垢染。

密宗有自己的特殊性。在修的时候，密宗的见解非常超胜，直接安住在果位将果转为道用，这一系列的修法有助于行者迅速净除客尘，一生成佛。

但无论是哪种方式，客尘都需要净除。比如你坐飞机去北京，开汽车去北京，或者走路去北京，其目的地都一样。只是速度有快有慢：飞机最快，汽车第二，走路最慢。不过，无论你用哪种方式去，直线或者曲线，中间的路程必须要经过。



同样，如果要现前佛性，由于我们现在是凡夫，所以客尘肯定要净除。只是净除的方式不同，速度也不同。好比你有条件坐飞机，机场、航线、钱这些都有了，你坐飞机去就很快。但如果没有机场，或者你没有钱，就那只有坐公交车去。

当然，这要根据你自身的条件，如果你资粮具足，就有条件一生成佛；如果条件不具足，那可以通过其他的方式。但障垢客尘都需要遣除，只是遣除的方式不同，速度也有快有慢。打个比喻：遇到同样的麻烦，有些人人脉很广，有钱有权，他处理问题就很容易；而有些人没有人脉，也无权无势，就需要经过很多努力才能解决问题。

因此，有些人前世修行很好，根基也很利，他清净客尘便很快。我们不能因为自己慢，就要求别人不能坐飞机。每个人的情况不一样，如果没有条件，可以根据自己的实际情况去处理。

## 6. 什么样的人可以修密宗？

修密宗的人，以利根为主。诚如《三相灯论》中云：“一义亦不昧，不难方便多，是为利根故，极胜秘密乘。”

有人一出生已经是利根，当然，这个利根是他自己争取而来，并不是他运气好，碰巧生在一个利根的家庭。因为他前世精进修行，这一世才变成利根，可以在利根的基础上直接修，解脱的速度会很快。

其实，大多数人都可以通过闻思修，让自己转变为利根。也就是说，如果本身是钝根，今生可以首先修加行，在掌握修加行的技巧之后，认真地修，将自己的根基从钝根转为利根。如果转为利根，自相续提升到和密



宗相应的高度，就可以和密宗相应。

《入中论》中也讲过，修加行就是让自己的根器成熟，让自己成为法器。对于我们而言，大多数人都属于钝根，都需要从钝根转为利根。如果我们想要修学密法，现在正在修加行，那就一定要认真修。

有的人对加行法已经熟悉，那就认真修；有的人可能对加行法并不熟悉，这需要一个从生疏到熟练的过程。第一遍加行相当于热身，先熟悉这个修法，尽量把数字修圆满就好。因为第一次修，我们的见解、福德和智慧各方面都很欠缺，如果想要达到法本上的标准，非常困难，基本没有办法达到。而且，第一遍基本不会有很大的感应。但不要紧，我们可以反复地修，尽量努力地靠近法本上的要求。

对于调根的人来讲，共同四加行特别重要，因为这是让你成为佛教徒的很殊胜的修法。要知道，密宗行者首先要是个佛教徒。佛教徒的标志是什么？不是别的，就是求解脱。佛教徒的法相和其他教派不一样，如善心这类的共同法相此处不再宣讲，佛教徒最不共的法相，就是求解脱。因此，如果我们现在皈依佛教，并没有一心一意求解脱，那肯定还不算是佛教徒，只能算是佛法爱好者、准佛教徒。标准的佛教徒就是一心求解脱。

为什么要认真地修四加行？因为可能有的人还不算是标准的佛教徒。若要成密宗弟子，还有点欠缺或不行，所以必须要修好四加行，且要反复修。五加行，也是要反复修，比如皈依三宝、发菩提心等全部要认真地修，才能把自己的根基上升到可以和密法相应的高度，成为利根者，这是非常重要的。



有些时候我们不能太高估了自己的根基，也不能太自卑，两个极端都要避免。如果太高估自己的根基，觉得不用修加行就能怎样，那就会错失很多因缘。反之太自卑了也不行，觉得修不了，认为像我这样的人怎么可能修密法？这两种统一的对治方法，就是认真地闻思修行（即闻法、思维和修行），认真地修好四加行、五加行。

如果高估自己根基，就要脚踏实地地闻思修，或修四加行、五加行，不管怎样都要脚踏实地慢慢走。如果是自卑的人，也可以通过四加行、五加行提升根基，所以不用自卑。与其自卑天天躺在床上哭，还不如起来修法，知道自己不行就多修。天天说我不行，把眼睛哭肿，佛菩萨一看你眼睛肿了，会不会网开一面？虽然佛陀很想网开一面，但还是没办法，有时候网开一面了也还是走不动，比如把你破格招进来之后，传给你法你还是修不动。

与其自卑，还不如把该修的法修好，四加行、五加行这些法一点都不复杂，只要把修法了解之后就去反复修，这些都没什么问题。只要修了就可以让自己的根基提升，让自己成为法器，这非常重要。

#### 甲四、藏传佛教是否就是密宗

有些人认为藏传佛教就是密宗，或密宗等于藏传佛教，像这样划等号都不正确。密宗其实只是藏传佛教的一部分，藏传佛教有小乘的初转法轮的法，也有大乘的如二转法轮、三转法轮这些显宗的法。也有共同密宗和不共的密宗，这些都有。所以说藏传佛教不等于密宗。



密宗只属于藏传佛教里的一部分，但它是最重要的一部分。为什么是最重要的一部分？因为前面讲了它是精华中的精华。般若是佛法的精华，密宗是精华的精华。它可以是藏传佛教里面最重要的一部分。从本身来讲，它的修法很殊胜；对于众生成佛来讲，它也可以提供很多的见解和修行的帮助。

所以简单说，藏传佛教根本不等于密宗，这个以前上师也讲过很多次。

### 甲五、结语

因为时间、智慧都有限，这次也没办法分析这么多。纵然还有好多疑惑，但如同前面讲的这些，众生的疑惑千千万万，各种各样的都有，如果要圆满回答这些疑惑，必须要证悟通达密宗，现在我们还做不到。

还有的疑惑可以在进入密宗之后，通过学修生起智慧福德后一一遣除，或者是在学了之后就能慢慢遣除。今天只是大概介绍，真正的修法和见解还没有介绍，也不敢这样介绍，我们可以在以后的学习过程中一一遣除。

以前的很多大德都是做过密宗方面的断惑，如《密宗佛教史》，很多大德也做过很多辩论以及遣除疑惑的内容。大恩上师也是著有《密宗断惑论》，还有很多遣除邪见、断除疑惑方面的内容，大家应该去看。上师针对最主要的一些疑惑专门写了一本书，就是《密宗断惑论》，前面讲的很多内容也在里面有，我们应该认真拜读这本书。

前面也讲，密宗是属于精华的精华，是佛法里面的大宝藏。遇到密法的人应尽量不要被自己的分别妄



念染污，或受到其他相似观点言论的误导。遇到大宝藏之后，如果能有机会学密法就应该要学。

当然有些人觉得自己加行没有修够，还想继续修加行，不进密法的也有。很多道友问我的建议，我尽量地建议他们，如果能进密法班就进，如果不够就一边听一边学，同时一边补课比如再重修四加行、五加行，或再补修中观、如来藏等等。

因为密法的确是很殊胜的法，而且能够遇到此法的机缘非常难得。如果实在是邪见转不过来，当然还是不进为好。如果没有大的邪见，觉得很欢喜，那基本上还是可以进来听的。听的同时一边再补其他的课，其实也是可以的。

密宗是佛陀的最圆满的智慧，是最快速成佛的方法，因此不管怎样，如果自己有分别妄念，或其他人有一些相似的言论，都应该以自己的或借助他人的智慧来遣除这些疑惑，尽己所能地在密宗的大法海里畅游。

并不是说我自己没学过才说很殊胜，我是学过的，虽然没精通。大恩上师也翻译过一些，还有些其他的大德也讲过，我也看过一些这方面的书，尤其是因为自己学中观的时间长，如来藏这些也是认真学过，在大恩上师的恩德之下学过《光明藏论》两三次，每次都认真学，有时候和道友讨论，对于密宗的见解自己认为有些地方还是比较正的。也许很多微细的地方还不懂，但大的方面还算是有些正见。

尤其是学到密宗后面见解的时候，会发自内心地认为特别殊胜。不是说学了密宗之后就有一个头衔，好像最高的法我学到了，这个并没有。因为它有显宗





的基础见解，再加上密宗的窍诀讲法，如麦彭仁波切在《光明藏论》中讲得就特别殊胜。还有《定解宝灯论》里关于密法的一些介绍，以及其他的很多介绍也都看过学过一些，所以真的认为非常殊胜。

如果现在正在修加行的道友要认真学，已经进入密法班的道友，必要时中观、如来藏以及加行这些方面，还是需要再再地学。因为我们可能听闻密法的资格刚够，但是修学密法的根基资格还不够，现在要朝那个目标前进——努力地让自己的根基成熟，让自己的出离心、菩提心生起，待空正见、如来藏见都有了之后，真正地成为一个合格的密宗弟子。这样学密宗就非常殊胜。

今天就讲到这里。



## 二、关于灌顶

为度化一切众生请大家发无上的菩提心。发了菩提心之后，今天继续密宗入门的系列讲座。上一次简单地对于密宗的一些疑惑进行了阐释，今天讲的是第二个专题——关于灌顶。

### 甲一、前言

在讲灌顶之前有一些前言，这样过渡也有一定的必要。因为现在也算是密宗比较兴盛的一个时代，最早的时候密宗在印度不算特别兴盛，尤其是中间一段时间，纯密宗的上师和修密宗的行者特别秘密，基本上看不出来，没有什么标志。他们混迹于一般的寺院里面，外表是声闻乘的行为，或者就是在一般的老百姓中。他们秘密地得灌顶，秘密地修行，外面的人根本不知道他们是密宗行者。到了圆寂或者有些事情发生的时候，他们会显现很多成就相，只有这时大家才发现这些是密宗行者。

密法作为佛法中最高的一种修法，能够相应的根基不多，大多数佛法的行者都是共同的根基，密乘的修行者以及传播的方式都是特殊的。后来通过一些大德的发愿，还有时机成熟，密法在有些地方比如藏地就特别兴盛。

密宗弘扬了很多年之后，现在汉地还有西方一些国家，很多修行者的根基以及大德的愿力成熟，所以现在密法也算是比较兴盛的一个时代。在这样特殊的时代中，很多地方有很多上师在传密法，基本上分了两部



分，一个是灌顶，一个是讲解相关的修法。二者比较起来，一般来讲还是灌顶要多一些。因为讲一部论或者一个法需要很长时间，而长的灌顶只需要几天时间，短一点的半个小时就传完了，所以相对来讲传灌顶比较多。

道友们在密法修学的时候，得灌顶的数量还是要比得密法的数量多一些。很多人得了很多灌顶，但是密法的修法得的还是要少一些。和前面讲的一样，得灌顶耗费的时间、精力要少。此外得灌顶不需要很多条件，上师灌顶之后自己跟着重述和观想，就可以得到灌顶，相对来讲容易操作。

前面讲了灌顶的上师也多，得灌顶的弟子也不少。这其中不排除一些骗子，他们甚至不懂灌顶是什么，却也在装模作样地灌顶。这是少数，大多数灌顶的上师都知道自己在做灌顶。

但得灌顶的弟子就不同了，很多道友都是迷迷糊糊地去受灌顶，根本不明白灌顶到底是怎么回事。他只是大概地认为灌顶是一个好事，参加了对自己有好处，所以很有兴致地参加各种灌顶。不单单自己参加，有时还要带上亲友团。只要哪个地方有灌顶通知，他就带很多亲友去，也不管这些亲友到底是不是懂，有的亲友甚至没皈依，他都带着去，像捡了个大便宜。

像这样其实都是不懂灌顶的意义，所以也不知道前行应该怎么做，正行应该怎么样做，灌顶之后有没有后续的事情要做？对于这些都不了解。

前面讲了，这种人只是以一种不灌白不灌，捡一个大便宜一样的心态去参加灌顶。如果对这个上师，对这个法有一定的信心，那么还是有利益的。是不是完全能



得到，或者是得不到，这个不好说，他没有什么邪见，这些利益应该会有。

但是如果不明白灌顶的含义，或者没做好准备，就会错失灌顶精华的意义。就像你参加一个项目，最精华的部分却完美地错过了，只是拿到周边的一些东西，那样就很可惜。一方面来讲如果不明白灌顶的含义，就会错失灌顶的精华。还有因为不了解灌顶，根本不知道灌完顶之后应该有什么义务，要负什么责任？后面我们还会讲，灌完顶之后有誓言要守，如果连这个也不知道，就会出现很多问题。

一个是灌顶根本的精华错失了，第二个后续的事情没有继续做。这样灌顶利益不会很大，甚至会有很多隐患。基于前面讲的这些状况，教务处安排我们做关于灌顶的介绍，类似扫盲性质。不讲灌顶的很深的内容，只是让大家知道灌顶大概是怎么回事，应该做什么准备，具备什么条件，灌完之后应该怎么去做，灌顶有什么功德利益。

因为后面还有好多要学的，如果我们一点都不知道，参加灌顶不一定得到，或者得到也不圆满。大家应尽量得一个圆满的灌顶，或者能够得到最精华的要义，这是非常好的。同时也请上师三宝加持道友们对灌顶的问题大概有所了知，这也是这次讲座的一个必要性。

## 甲二、什么是灌顶

到底什么是灌顶？在讲灌顶之前首先要遣除一个误解。

### 乙一、摸顶加持不是灌顶

为什么这样讲？因为很多学佛者在汉地或者在藏



地经常碰到一些大德给人摸顶，有的时候用经书，有的时候用类似于幡的那种物品放在他头顶上。于是他就认为是这位上师用手给他灌顶了。这些人分不清楚灌顶和摸顶的区别，经常在很多场合打听摸顶是不是灌顶。

摸顶不是灌顶，摸顶就是一种加持的方式。在佛经里面也有描述佛陀把手放在弟子的头上摸顶加持，很多大德也有这个传统。这样的方式有利益吗？这是一种加持的方法。慈诚罗珠堪布在很多地方讲过，上师也讲过，加持是赐给你某种能量。摸顶有能量吗？当然有能量。

在一些经书里讲，佛陀在三个无数劫的资粮圆满之后，专门用一百个劫来修相好，所以佛陀的手具有百福庄严，本身就有力量。而且佛陀的身体都是由他老人家相续中智慧圆满的大悲所摄持，没有丝毫垢染。这样的手当然有能量，他的大悲心、智慧和福德通过这样的方式传递给被加持者，对遣除其违缘有很多必要性。

后来，在南传佛教、汉传佛教也有类似的赐福方式，藏传佛教很多大德也是通过摸顶的方式来赐予加持。这是因为大德们有大悲心、禅定、智慧，是由各种各样的福德所庄严的。

不单单是手臂，大德们住过的房子，穿过的衣服等都是被他们的大悲、禅定、陀罗尼等很多功德所摄持。这些无论到哪个地方都有自带的能量，就像磁铁有磁场一样。比如某个地方受到核污染，就会有核污染的能量，当然这个能量是不好的能量。如果是具有大悲、智慧、禅定的大德自带的能量，那就很有加持力。



一般的人给你摸一下，因为他没有修大悲，有很深的障碍，可能就把一些不好的东西传递给你。不好的东西也有不好东西的能量，但这个能量是负的，所以不好的东西我们尽量不要接触。修行得越好就越有能量。所以上师们摸顶是把能量做一个传递，直接接触这个能量源的人就能够得到加持，从而遣除障碍，赐予福德或者增长修行境界。

每个物体有它自己的功能和能量。比如饭菜吃了之后可以遣除饥饿，滋长色身，这就是它的能量；药吃了之后，可以祛病或滋补。很多东西有它自己的能量。

一个修行好的上师有他的能量。有人会问这个摸顶到底有没有用？是不是心理安慰，精神依托？修了这么长时间的大悲心以及智慧和禅定，所摄持的能量绝对很大。而且所有的都是正能量，全都是正加持，最主要是对你的修行有利。

附带来讲，摸顶可以遣除一些麻烦和违缘，在他的加持和你相续中的因缘和合之下，能遣除多少就遣除多少。虽然佛陀的能量是圆满的，但是佛陀也不保证所有的东西都能遣除，还是要观待受加持弟子能够接受多少。这是二者的因缘和合。

摸顶就是赐予一种能量的加持。有些上师用某一部加持力大的经书放在头顶上加持，还有一些用佛像做加持。但这些不是灌顶。当然有些灌顶仪式中会用佛像置顶，用经书放在头顶的也有。但是如果不是在灌顶场合，一般碰到大德加持，比如去学院拜见上师的时候，上师会用一部经书，比如《般若摄颂》《药师经》等给弟子做加持。这种不是灌顶，这个就是做一种加持，有



时候用法器，有时候用转经轮，各式各样的都有。

所以今后我们要清楚，摸顶不是灌顶，只是赐予加持的一种方式，它和灌顶还是不一样的。灌顶需要很多条件，灌顶后需要守很多誓言。但摸完顶之后没有很多誓言要守，只是给你赐福，有时候念吉祥颂，有时候发愿，或者你哪个地方有病，上师给你加持吹气，诸如此类有很多。

以上讲了第一个问题，摸顶、加持这些不是灌顶。

## 乙二、灌顶是密宗的入门

到底什么是灌顶？灌顶就是密宗的入门。我们要正式进入密宗修学密法，首先要得到灌顶，之后就可以称为密乘弟子，正式进入密乘，就可以看密宗的法本，也可以听密宗甚深的法要，可以修密法。

就像我们如果要做一件事情，要有一个入门。佛法的入门就是皈依，有了皈依的仪式，承诺了从现在开始乃至菩提之间要皈依三宝，宁舍生命不舍三宝。从这开始就已经进入佛门，这是佛教入门的一个仪式。而大乘的入门当然是发菩提心，受菩萨戒，从这开始就进入了菩萨乘。

作为密宗的入门，首先要灌完顶之后才可以逐渐生起密宗的正见。因为如果没灌顶，很多密宗理论的书不能看，也就不知道密宗的见解到底是怎么回事。灌顶之后可以看法本，生起密宗见，密宗的修法一个一个慢慢可以去修，允许你去听、去学、去修。

前面讲过，有些道友参加灌顶不知道是怎么回事，只是模模糊糊地知道这是个好东西，想要升官发财、长寿等就参加灌顶。还有一些道友很想看密宗的法本，但是



很多法本前面写着“未得灌顶，禁止翻阅”，他就很好奇到底是讲什么？一定要得个灌顶。这种也算是目的不纯。

就像我们上堂课讲的，要做很多的显宗修行之后才能进入密宗。现在很多人就直接进入密宗，进入密宗之后却不知道要干什么。拿着法本也看不懂，扔到了旁边去。他其实就是想看里面写的什么，不想担责任。

其实严格意义上来讲，进入密宗之前，有些是属于声闻乘的问题，有些是属于菩萨乘的问题，这些其实在我们刚开始学声闻乘或者菩萨乘的时候，大都应该解决了。而进入密乘之后就相当于进入快车道。严格来讲，上了高速之后，应该什么条件都已经具备，这样就可以快速到达目的地。但是如果前面什么工作都没做，通过各种方法上了高速，却发现没法走，因为你是两只脚，没有车轮子，这样还要回去再准备，有时候是这样的情况。

其实很多问题在前面共同加行早就已经讲过，学密宗就相当于快速路一样，帮我们到达目的地。得了灌顶，成了密乘弟子之后就可以看密宗法本，听金刚上师讲密法。密宗高深的殊胜修法他就可以去学修。有了灌顶，又有学习的窍诀，再加上自己的精进和信心，就可以通过密法法义的加持，很快地成熟相续。

因此，所谓灌顶就是密宗正式的入门，得到灌顶之后，就正式地进入密宗。

### 乙三、灌顶是传授密宗戒律的仪式

很多大德包括慈诚罗珠堪布在《慧灯之光》里面也讲过。灌顶是什么？其实就是上师给弟子传授密宗戒





律的仪式。有些人知道了灌顶是受密乘戒，可能就不去受灌顶了。不知道之前，他觉得灌顶是个捡便宜的事，而且不需要负责任。

三乘佛法包括声闻乘、缘觉乘和菩萨乘，也有将三乘归纳为声闻乘、菩萨乘和密乘。小乘包含了声闻、缘觉，把菩萨乘安立成显宗，然后是密乘。

进入佛法之后，三乘都有它自己相应的戒律需要守持。比如小乘要守别解脱戒，出家人有出家的别解脱戒；居士有居士戒，居士戒属于别解脱戒，从一条戒到五条戒都有。进入菩萨乘之后要守菩萨戒；进入密乘之后要守密乘戒。

居士戒很多人受过，都知道怎么回事。跟着传戒的法师或上师念，然后自己发愿承诺受一条，受二条等等，这样受戒的仪式很多人也参加过。菩萨戒也是具有菩萨戒的上师传戒。密乘戒就是通过灌顶而得，只要灌顶完结之后，你就得到了密乘戒律。

有些灌顶是介乎于显宗和密宗之间的，不一定有密乘戒律，很普遍性的那种不一定有。但是宝瓶灌顶、四续部以上的灌顶都有密乘戒律。只要你参加了一个灌顶，密乘戒律在你的相续中就生成了。

灌顶是上师传密宗戒律的一个仪式，对于弟子来讲则是得到密宗誓言和戒律的仪式。得到了密乘戒，当然后面的事情我们大家都知道了，受了戒之后要护戒、守戒，所以后面要守戒。

所以，戒律是成就的根本。如果要获得成就，所有的功德必须在戒律的基础上积累。就像《亲友书》里面讲的，戒律就像大地，有了大地之后，很多东西就可以



慢慢积累；有情和无情都是依靠大地而生存。比如一百层的摩天大楼，要以大地做地基才能慢慢修起来。

作为修行人来讲，戒律就是我们的地基。有了戒律你的功德才可以在这个基础上一天一天地增加，否则就没办法增加。

如果一个人致力于解脱，当然要受戒和守戒。同样，不求解脱的人如果想要得到安乐和往生善趣，也还是要守戒。只不过他的戒不是别解脱戒，而是善愿戒或者救畏戒，不是为了解脱，只是为了让自己不堕恶趣，是为了救畏（解救怖畏）。而善愿就是有个好的愿望：下一世我要升天或者要转人等等。

因此戒律是基础。菩萨乘要修菩萨道成佛，也必须要在菩萨戒律的基础上不断地累积。如果没有菩萨戒，修菩萨道的功德也累积不了。密宗的修行者如果想要快速成佛，也必须首先要得到誓言，接着要守护誓言，最后才可以获得解脱。

如果去求灌顶不知道这些，自己也不会去护戒。前面讲的第一个精华要义不知道，第二个该守的不守护，也会产生很多过患。所以，灌顶其实就是一种受戒的仪式。前面我们讲：戒律是成就的根本。在三乘戒律中，密乘戒是最高的戒律，守护密乘戒的功德和利益不可估量。

佛陀在经典里面讲：守一条戒律的功德，都远远胜过布施无数金银财宝的功德。一天中守一条戒，都要比一百年中大量布施无数七宝的功德大得多。六度中布施、持戒、安忍、精进、禅定、智慧，越往前的越容易，相对来讲功德就小一些；越往后越难、功德也越大。



只是讲了别解脱戒律，它就有这么大的功德。别解脱戒律和菩萨戒比较起来，从功德的角度来讲，守菩萨戒的功德，远远比守别解脱戒的功德要大。反过来讲，破菩萨戒的过患，也远远要比破别解脱戒的过患大，这是成正比的。

有些修行者对别解脱戒律特别重视，不能杀人，不能偷盗，破了戒过患很大。但是对菩萨戒就不重视，对功德也了解的不够；对破菩萨戒的过患认知也不够，像这样就导致了一些不必要的过患。

密宗戒律的功德和利益无与伦比，难度也比前面的戒律大。所以一般来讲，别解脱戒容易守，一辈子不杀人，这个根本戒其实容易守护；控制自己不要去偷盗，这个相对来讲也容易；不邪淫也是容易的；不说大妄语，不饮酒这些都比较容易。

但是相比起来菩萨戒要难得多。别解脱戒主要是身、语为主，菩萨戒主要是心为主。如果生起了自私自利的心，然后引发做了一些事情，就很容易犯戒。舍弃了菩提心，或者不愿意度化众生，这都有可能让你的戒律有亏损，严重的就会破戒，所以它主要是心戒。

密乘的戒律比菩萨戒还要难，它不单单是心戒，而是在心戒里面要守持一个非常难认知的净观。不单单是心，而且是要心里面最干净，要完全和法界实相应，所以这个来讲当然就更难。

密乘戒更难，功德就更大。这不是人为的，佛陀也不会这样毫无必要地给你增加难度，让你难受。为什么这么难？因为越往上面的戒律，越靠近法界实相。而对我们的分别念来讲，越靠近轮回的越容易，越靠近法界



的就越难。

比如从见解的角度来讲，抉择无常见就容易一些；而要抉择空正见那就难了。为什么？因为一切都是无自性的，没有能让你抓住的。无常还可以抓——生灭，但是空正见就没有。因为空正见靠近实相，不是用分别心去抉择，而是要把分别心泯灭掉，这对我们来讲难度就有点大。

让我们去用分别心，可以把它用得很好。但若让我们没有分别，那就很难，而且没有分别不是什么都不想，呆呆的，它是一种智慧，这个对我们来讲难度就大了。

为什么密乘戒的功德大？因为靠近实相，它难守的原因也是如此。靠近实相也就离现在的分别心距离很远，所以一下子就够不着，不知道怎么办。若是守别解脱戒，如不能杀人等，我们就大概可以明白。

然而密乘戒和净观相应，即一切都要观清净——身体要观清净，所有的众生也要观清净，分别念也是智慧，这就非常难。但若能做到，功德就会很大，为什么？因为靠近实相了，这种方式很容易帮助证悟。

越靠近实相法就越高，也越直接，利益也大，也越容易证悟，但是难度也大。因为离我们的分别心或是离轮回的心太远，所以够不着，从而会产生不知所措的感觉。但是如果我们通过共同加行慢慢学上去，能把般若波罗蜜多的教义，还有三转法轮《宝性论》等的教义通达，在此基础上，虽然还是难的，但是不会觉得那么难。

密乘戒很难守，的确是很细，每条戒律基本上都要相应于净观，因此它难就难在此处。“净观”前面也讲过，一是“大空性”，这本来就难，还要加个“如来藏”，这两



个加起来对我们来说就有点难。密乘戒就是在这个基础上，让我们时时刻刻都要去相应。不过虽然是难，但它的利益以及功德都特别大。

那是不是我们就完全守不了？也不是。它虽然难，但它有戒条，针对不同的人，都有一些守护的方式。如果守不住，通过念百字明等可以把这些犯的戒律忏悔清净。

在《前行》里也学过，别解脱戒容易守，利益小，但是破了之后难恢复。密乘戒很难守，但因为是在心上安立的戒律，所以如果犯了之后马上忏悔，就马上可以清净，且自己就可以清净。它有这个优势，所以我们有时也不用过于害怕，但完全不在意密乘戒律也不对。凡夫人最容易堕两边，要不然是完全不在乎誓言，要不然就特别害怕守誓言，从而导致不敢灌顶。

这两方面都是不对的，只要用心肯定还是可以守的。如果真正是因为自己能力不够而违犯了戒律，还可以每天忏悔，每天念一些百字明完全可以清净，这没问题。

#### 乙四、灌顶的定义

到底什么是灌顶？听起来像是把水在头上淋着。当然灌顶仪式中，也有拿个宝瓶在头上淋，有人说淋得越多越好，好像洗头一样，肯定不是这样。灌顶有其甚深的意义，后面还会介绍。

什么是灌顶的定义？在很多大德如无垢光尊者的《禅定休息》，全知麦彭仁波切的《光明藏论》中都讲，梵语“阿波肯扎”就是灌顶的意思。有的时候翻译的音不一样，有“阿曲肯扎”“阿布肯扎”等。



阿波是什么意思？是显现的意思。肯扎是什么意思？就是驱散或是注入，驱散就是把东西驱散，如把乌云和阴霾驱散；注入就像是往瓶子里注入东西。如果把它们连起来，该怎样理解灌顶？麦彭仁波切解释时提到，灌顶的仪轨很甚深，不是随随便便一个人就可以编的，需要得到佛果，或者是金刚持、普贤如来等这些身份的成就者才可以造灌顶的仪轨。否则如果是障碍没有清净，没有智慧的人，造出的仪轨夹杂着烦恼染污，是没有利益的，起不到阿波肯扎的作用。

既然是要显现，要驱散和注入，一定是要有此功能才行，所以说要依靠甚深灌顶的仪轨。解释的时候首先解释肯扎，再解释阿波也是一样。首先来讲，通过甚深的仪轨能够驱散或洗净被灌顶的弟子相续中三门<sup>8</sup>的障垢。修密法的障碍通过灌顶就可以驱散清净，灌顶有驱散障垢或清净障碍的意思。

清净和驱散也有不同的层次。如果弟子的相续很干净，是利根者，资粮非常圆满，所有的障垢都清净，所有的客尘都驱散。如果根基不那么圆满，就是能够相应地驱散一部分，至少可以驱散密法入门的障垢。

首先是能够驱散或洗净弟子三门的障垢，然后于弟子的相续中注入能够显现智慧的能力，所以是驱散和注入。阿波就是显现的意思。一方面灌顶可以驱散、洗净，然后让智慧显现出来。因为密乘是在三转法轮的基础上安立，三转法轮已经讲得很清楚，所有众生的佛性是自然的，不需要重新生成。只要把障垢驱散，把其

---

8 即身语意。



他的违缘和客尘清净，自动就可以显现智慧。

但是能够显现多少智慧，就要看弟子相续中具备多少善根。比如你在得灌顶之前修加行的情况，或前世带了多少善根，和这个有关系。任何的灌顶仪轨都有这个能力——驱散、注入和显现，通过甚深的仪轨可以驱散、清洁相续中的障垢，然后也可以注入能够显现智慧的能力，这就是灌顶。

另外，灌顶可以成熟四金刚<sup>9</sup>。现在我们的身语意是不干净的，它是已经受到染污之后显现的凡夫的身语意，而究竟的身语意完全和佛相应。通过灌顶仪式，依靠甚深的仪轨，弟子的善根和信心，以及金刚上师自己的能力，在灌顶时如果很专注，有信心，那就有这个功能——在得灌顶的时候就把相续中的垢障清净掉，注入能够让你显现四金刚的殊胜的智慧能力。

我们要知道这就是灌顶的精华要义，不要认为得灌顶就是捞个好处或者怎么样。灌顶的功德利益到底有多大？后面我们还会专门讲，这里只是做一个大概介绍。我们在接受灌顶时就要了知，现在上师正在通过甚深的仪轨驱散并清洁我们相续中的客尘。这个水不是一般的水，而是强力的水，它相应于实相，并且仪轨也相应于实相。金刚上师是相应于实相的，你也是相应于实相的，当大家都相应于实相的时候，这个仪轨从刚开始皈依发心的时候就有了这个功能，整个仪式就可以洗净你的障垢，帮助你显现本来的智慧。

灌顶的过程和意义非常殊胜，如果我们知道这个，

---

9 四金刚在《前行》里学过，指的是身金刚、语金刚、意金刚和智慧金刚。



再去参加灌顶时，就会自动带着喜悦。这种喜悦不是捡便宜的那种喜悦，而是显现佛性的喜悦。真正的密乘弟子应该是菩提心修好了的，是很愿意为了度化众生而成佛的人。上堂课已经讲了，密乘弟子首先肯定是真心求解脱，第二点一定是真心愿众生解脱而发誓成佛。

他是带着这种目的来的，一看这个仪轨这么好，可以帮助遣除我的垢障，显现智慧，当然是很高兴的。所以我们在灌顶的时候要抓住精华要义，而不是别的东西，如果想别的就错失这最好的东西了，这是福报不够的体现。福报不够的人就会错过这些最好的东西，而抓住一些其他的。

我们知道这些道理之后，在每次灌顶的时候就知道这是特别殊胜的，能够让我显现佛性的方式。怎么显现？一个是把障垢驱散，一个是注入能够让我们显现的智慧力，以此成熟四金刚，这就是灌顶的定义。

### 甲三、灌顶的分类

灌顶有很多种分类，大概来讲可以分为四灌顶：宝瓶灌顶、秘密灌顶、智慧灌顶、句义灌顶。

有时在四种灌顶里面会有很多细分，但大概来讲都是这四个灌顶。第一层是宝瓶灌顶，宝瓶灌顶后可以修生起次第的法。秘密灌顶和智慧灌顶后可以修圆满次第的法。最后句义灌顶可以修大手印或者大圆满。

从初级的到最高灌顶分了四级，有些还有五级灌顶，是从不同的侧面来分的，这里面分了很多种。因为现在不是在真正介绍灌顶的内容，只是大概介绍一下有四种灌顶，可以修四个法。

或者按照《大圆满前行》里面讲有三种灌顶——基





灌顶、道灌顶、果灌顶。平时我们参加的灌顶叫基灌顶，上师用宝瓶等给你灌顶，你在下面观想。基灌顶的作用是给你注入能够显现智慧的能力，它是作为一个助缘，因为你的智慧本来就在。但是如果不经这个灌顶仪式，很多障垢用你自己的能力去遣除是很慢的。

灌顶的仪式有帮助你强力地遣除障垢的功能。借助灌顶的助缘，相当于获得一种授权，授权之后第一个灌顶本身可以帮助你打开修行之道，遣除很多以前通过别的方式很难遣除的，或者要用很长时间才能遣除的障垢，还可以拥有直接显现智慧的能力，这是基灌顶。

道灌顶是在修金刚萨埵，上师瑜伽的时候，观想金刚萨埵或者上师的头顶、喉间、心间三门放光，进入到我自己的身语意，以此领受四灌顶。这个不需要上师传，是自己在座上每天可以修的，道灌顶的作用很大。

果灌顶主要是十地菩萨要成佛的时候，十方诸佛会放光给他灌顶，遣除他最微细的，也是最难遣除的障垢，让他借助自力和他力把最后的障垢去掉，他就成佛了。不要小看最后的障碍，这是最难遣除的，我们通常认为最后的一点点障碍是很容易的，其实这样理解是反的。刚开始是最容易的，越往后越难，最微细的是最难突破的。

为什么叫金刚喻定？十方诸佛一起放光加持他，通过两方面的能力把最后的障垢遣除，才会现证佛果。果灌顶对我们现在来讲还差得很远，可以先了解一下。

基灌顶和道灌顶这两个我们是可得的，基灌顶可能有些道友得到了，有些准备好了就等时机得了。道灌顶在修加行的时候都领受过。



灌顶介绍大概的分类有这些，但是细分的话会特别多。为什么非常多？很多续部还有很多生起次第的修法，介绍各种灌顶非常之多，有时细分为几十种，上百种的都有。这些灌顶归摄在宝瓶灌顶、秘密灌顶，智慧灌顶、句义灌顶里面，大概来讲就有这些分类。

有时上师在灌顶的时候会说这个是属于四级灌顶，现在大家的口味都高，都是要奔着四级灌顶去的，如果说只是宝瓶灌可能就不愿意参加。但其实灌顶有很多种，有些就是宝瓶灌，有些是秘密灌顶。现在因为藏地无上瑜伽比较兴盛，很多灌顶都直接是四级灌顶。在句义灌顶上面又分一些更直接的灌顶，叫妙力灌顶，但都是在四灌顶的基础上安立的。

#### 甲四、怎样才能得到灌顶

第四个问题也是很重要的一个问题，怎么样才能得到灌顶？以下从两个方面来讲。

##### 乙一、总说应有信心和希求心

如果去参加灌顶，就要对传灌顶的上师有信心，对所灌的法本身应该有信心。此外有信心还不够，还要有希求心。

下面分别讲的时候还会摄在四缘中的一个，但是总的来讲信心和希求心是比较精要的。如果有了信心和希求心就可以参加灌顶，如果你对这个法，对灌顶本身，对这个上师没有信心，或者你坐在下面，内心当中波澜不惊完全没有一点希求心，那不一定能得到灌顶。虽然上师在灌顶的时候力量是遍布整个坛城的，但是如果你不想得到，相当于自己把自己封闭起来了，这样是得不到的。



如果自己不想得灌顶，再厉害的上师也没办法强制性地让你得到。受戒，得皈依都是这样的，如果自己想得那就可以，如果自己不想得，即便坐在这个行列中，你也接受不到。

总体来讲信心和希求心这两个比较重要。

## 乙二、别说应该具备二因四缘

关于二因四缘，在《光明藏论》里面讲过，慈诚罗珠堪布在密宗的一个介绍里面也讲过，此外上师老人家在有些开示里面也都提到过。二因四缘很重要，麦彭仁波切也是赞叹具有二因四缘的灌顶，所以对于二因四缘我们要了解。很多灌顶的人可能还不知道什么是二因四缘。二因四缘中有些是弟子需要具备的，有些是上师需要具备的，我们都要了解。

首先讲二因，第一个叫相应因，即和什么法相应。相应因其实比较容易，得灌顶的弟子身体里面如果具备风脉明点，这个条件就具备了。怎样才算具备风脉明点？通俗来讲，只要六根俱全的都有这个条件。

第二个叫做俱生因，也有叫俱有因，俱就是俱乐部的俱，生就是生活的生。在讲其他因缘的时候也会讲这个，相同的词但是意义不一样，这个地方是讲灌顶时候的俱生因。这个因是上师应该具备的条件。我们在寻找上师的时候，要找一个具有灌顶资格的上师。他要能够加持那些灌顶物，让灌顶物成为灌顶的俱生因。

所以这个上师应是具有功德和证量的上师。对净观有一定的修证，可以安住在密宗的净观里，加持灌顶的法器——宝瓶。我们在外面都买得到宝瓶，里面装点红花水等等，但不是具备这些就可以灌顶。要通过净观



加持水和宝瓶，使之和法界实相，和佛的坛城相应。前面讲要注入、驱散和显现，所以这些物品必须全套都要和法界实相相应。

加持完之后，表面上看还是宝瓶。但实际上通过净观加持，宝瓶已经转变成能够起到灌顶作用的相应因了。宝瓶代表一个坛城，里面的水代表佛陀的智慧和加持。否则就仅仅是红花水，喝下去感觉有点甜而已，或者有点浓淡的区别而已，不会有别的利益。

灌顶的上师通过净观，等持和咒语加持之后，这个水就变成和佛的坛城，和佛智慧相应，具有驱散和清净功能的缘起物。这是很重要的，必须要具证的上师才可以加持。这样的物品可以起到清净障碍和增上智慧的作用，它叫做相应因。

有时在灌顶之前，上师要提前修一次前行，首先在坛城里面加持坛城和这些物品。加持之后，第二天下午弟子来时，再用这些东西给弟子做灌顶。这是第二个因——俱生因。

接下来是四缘。在《俱舍论》里面也讲因缘、次第缘、所缘缘、增上缘。但不同的场合，缘不一样，这里是灌顶的四缘。

第一个是因缘。因缘主要是指作为法器的弟子自身要具备信心和希求心。刚刚讲了灌顶总的条件就是信心和希求心，它们属于四缘中的因缘。一般来讲，最主要的就是因缘。除了相续中有风脉明点，有佛性之外，必须要有信心和希求心，才能接受灌顶，才能领受这种加持。灌顶的仪式对你才能够起到驱散、清洁和注入的作用，否则就起不到这个作用。



上师很认真地给你灌，每个程序都非常圆满，加持也很迅猛，但你就是接受不了。这是为什么？缺少信心和希求心。以上讲的是因缘。所以去得灌顶的时候，因缘要具足，就是要具足信心和希求心。如果你对这个上师没有信心，那就不要参加，因为参加也没用。首先要对这个上师，对这个法有信心；第二个要有希求心，这样才可以得到灌顶。

第二个缘叫增上缘——增上因缘。增上缘也是上师方面需要具足的。想要得到灌顶，只有信心和需求心的因缘还不够，必须要有增上缘。增上缘就是能灌顶的上师，他是让你得到灌顶的增上缘。如果没有增上缘，灌顶这个事情成办不了。

最好的灌顶者是圣者上师，拥有佛陀、菩萨或者持明者的果位。总之是要一位大成就者，这是让你得灌顶的最好的增上缘。

还有一种灌顶者是凡夫，但是并非一般的凡夫。他应当是对续部精通，而且对于生圆次第也有一定修量。有些地方讲，如果对应于显宗，他是属于加行道的凡夫。灌顶者自己首先灌顶要圆满，誓言清净，精通续部。还有对于本尊的心咒的基数是已经念满，比如给你灌莲花生大士的顶，基数是要求一百万或十万，灌顶上师对于这个基数是念够了的。

有时候人们以为做灌顶的都是佛菩萨，那不一定，也有凡夫。续部里边也有这样讲的，不是所有灌顶的都是圣者，凡夫也可以灌顶，但能够灌顶的凡夫一定要精通续部，对生圆次第有一定的修量。其实这个条件还是很高的。所以这叫增上缘。



两种增上缘中，当然最好是圣者上师，如果找不到，刚刚讲的具有条件的，接近于证悟的凡夫也可以。这种接近证悟的凡夫，首先有一定的境界，第二心性很成熟，不会指望用灌顶去骗人、赚钱，而且各种仪轨如理如法。如果是这样，弟子照样也可以得灌顶。灌顶还可以起到驱散和注入的作用，因为是如理加持。他自己有一定的境界，再加上仪轨本身的力量，加持这些物品，让弟子如理地观想，也可以起到这样的作用。

如果不具备上述两种，由不具德的上师灌顶，那么就只是一个形式而已，弟子是没有办法得到灌顶的。所以增上缘也很重要。如果要得灌顶，就要保证得灌顶的增上缘，这个很重要。

第三个叫所缘缘，就是在灌顶的时候，弟子方面应该按照上师的语言去观想。让你把上师观成莲花生大士，那就要把上师观成为莲花生大士。按照上师语言的提示，一步一步都要去做，要去观想。他让你把宝瓶观成坛城，水观成佛菩萨的智慧，那你就要这样去观想。这就叫做所缘缘。

所缘，我们要把上师提示的所缘境，一个一个按照他的语言提示如理去做观想。否则有地方说，如果你没有按照提示去观想，就会导致得不到灌顶，或者得到的灌顶不圆满，因此所缘缘也很重要。也就是说，在灌顶的时候，上师让你观想的时候，你就要按照上师的提示去观想。让你怎么观想你就要怎么观。这时候不要走神，不要去想别的，要认认真真地去观想。这是所缘缘。

这里我们要讲一个问题。上师老人家在讲这个问题的时候也讲过，他说如果传灌顶的上师是一位大成



就者，他的修证非常高，很圆满，那么弟子的条件差一些，也是可以得到灌顶的。

这里讲的所缘缘，严格来讲，应该按照上师的语言提示去观想，否则可能得不到或者有不圆满的过失。但如果上师是个大证悟者，弟子完全不知道上师在说什么，听不懂他的语言，或者能听懂但听不明白，不知道到底是什么意思。

这两种听不懂的情况都有可能发生。第一种情况可能更多一些，只是大概知道灌什么顶，甚至连灌顶的名字都不知道。这种情况下，即便弟子听不懂，不能如法观想，依照金刚上师的威力也可以得到。

因为金刚上师的证悟很圆满，虽然弟子听不懂，或没办法如法地观想，但只要有信心和希求心这两个主要因缘，通过金刚上师的威德力还是可以得到的。早期法王如意宝灌顶的时候没有翻译，法王在上面灌顶，我们在下面跟着念，也不知道念得对不对，反正就是念，大概觉得差不多。但法王如意宝和大恩上师都没有说弟子没得到灌顶，也没有因为弟子没听懂法王的语言而不准听密法。上师也专门讲过，如果金刚上师的证悟很高，弟子根基差一点也可以得到灌顶。

上面是一种情况。但金刚上师的层次差别很大，高的高到成就佛果，低的低到凡夫。赐予灌顶的也有可能是有一定生圆次第修证，但还没有获得圣者果位的凡夫。如果金刚上师不具备这么大的威德力，那就必须要老老实实按照标准来，所缘缘一定要具足，否则可能导致灌顶得不到。因为他没有足够大的威力，让弟子在某些条件不具足的情况下得到灌顶。



慈诚罗珠堪布非常强调所缘缘，他说一定要听得懂上师的话，一定要观想。如果上师用汉语灌顶就非常好，否则一定要其他人翻译。如果没有翻译，慈诚堪布说他不认的，不可以在他那里听密法。原因是什么？刚刚分析过，法王如意宝或者龙多活佛、丹增活佛、大恩上师那种真正具有大威力的金刚上师确实有，但是不敢保证求灌顶时所有上师都是这种。有些能力没那么高，如果弟子的所缘缘不具足就会导致可能没得到灌顶或灌顶不圆满。因此如果按照严格程序，能听得懂，能够圆满具备所缘缘的条件是非常好的。

第四个叫等无间缘，前面所缘缘是弟子具备的条件，要听懂并根据上师的提示一步步观想，观得越好得到的灌顶越圆满，得到的密意越大。等无间缘也叫次第缘，是上师自己应该具备的条件。次第缘就是灌顶的前后次第不能错乱，第三步不可以提到第一步去做，第一步完了第二步，第二步完了第三步，这叫次第缘。一般上师都不会有这些问题，灌顶都是很专注的，但我们要知道得灌顶的时候有这个次第缘。

佛教历史上也有一些上师不是通过常规方式灌顶，可能没有次第缘、增上缘，其他缘也不一定具足，随便找个东西就灌顶了。第一世多竹钦活佛求长寿灌顶的时候，那个老爷爷用一个尿壶装水给他灌一下脑袋，然后喝一下尿壶里面的甘露（不是尿，空的尿壶晃一晃就出现了一些甘露），好像没有次第缘。

分别心很重的人会觉得可能没有得到灌顶，因为没有按照次第来。这种是特例。弟子是特殊根基，第一世多竹钦是晋美林巴大师的大弟子，很厉害。上师也很





厉害，有时不通过常规来灌顶也可以。他用的方式没有念长寿佛仪轨，也没有把长寿佛像放在脑袋上，随便喝一点，然后敲敲脑袋就算灌完了。

但功效是有的，长寿灌顶完成，而且最后非常长寿。但是特例就意味着非常少，不可复制。虽然可能上师有，但是弟子不一定有。

佛法要保持传承，尤其是灌顶的纯净性、严肃性，很多大德虽然有这个能力，还是会非常严格地按照续部的要求次第灌顶。每一个都准备得非常圆满，通过这样做示范。以后的每一代都按照这样做，把程序教给弟子，弟子按照程序做，然后再传给弟子的弟子，这样传下去就有了传承。否则大家都按自己的套路做，都来改，最后就不知道哪个是对的，哪个是错的。因此虽然也有特例，但也只是特例而已。

我们应该熟知二因四缘，有些地方会专门介绍二因四缘，这个不是很难懂。因缘、增上缘，信心、希求心，具德上师加持的圣物（灌顶的所依）、所缘缘，以及次第缘。花点时间了解后再参加灌顶，效果肯定不一样。

下面讲灌顶的功德和必要性，以增上欢喜心。

#### 甲五、灌顶的功德和必要

如果具足了前面讲的不可思议的二因四缘，上根者可以在灌顶的时候直接证悟。上根利智者在得到灌顶的过程中，所有该驱散的都会被驱散，该显现的智慧都会显现。

上根利智者分几种：有的是前世带来的善根，前世修得很好；也有佛菩萨示现；还有的既不是转世菩萨或



活佛，也不是前世带来的善根，就是今生非常精进地修加行，把该修的修圆满而变成利根者。如果不是这么殊胜者，而是稍微差一些的，也可以在相续中种下很快成熟证悟力量的种子。

具足二因四缘的灌顶得到之后，上等者当下就证悟，中等者没有证悟但有觉受，再差一点的虽然没有这些，但是已经在相续中种下了很快就会显现这种智慧的能力和能够成熟的力量。这是灌顶的功德。

我们要知道，凡是想要修行密宗快速成佛的法门，灌顶是最初不可缺少的入门。所以要认真对待灌顶，它的确很殊胜。这种殊胜不像我们认为的那种好，却不知道好在哪儿。现在我们学了就知道了，虽然现在没有证悟，但是它可以显现我们本住的智慧，可以种下让相续很快成熟的能力。

所以灌顶也是入门。换个角度来讲，有些人入门也是果——入了门就到顶点了。对我们来讲入门只是开始，我们可能前世没有修行，今生加行也没修到量，所以我们入门只是刚刚进入了密宗门，后面还要做大量修行。即便是这样已经很快了，因为密宗的起点就很高了，后面还会讲这个问题。

下面引用全知麦彭仁波切在《光明藏论》里面的一个教言：如果具备二因四缘，就可以显现自住智慧。自住智慧就是佛性如来藏，自己本来安住的智慧，不是重新生成的，也不是通过努力后才有的有为法，而是通过二因四缘才可以显现自住智慧。讲了几个根据。

第一个是不可思议的法性力。灌顶本身就是不可思议的法性力：我们自己的法性和法界的法性。因为灌



顶直接相应于究竟的法性。

第二个是有法。这个有法和一般的有法不一样，一般的有法有染污，相应于轮回。这个有法是属于不可思议的有法缘起力，就是灌顶。自己的信心、希求心、金刚上师，还有经过仪轨加持的灌顶物品。所有的加持全部和实相相应，每一件物品，每一滴水都加持成了和法界实相相应的自性。所以叫不可思议的有法的缘起力。整个仪轨和你的信心都属于有法的缘起力。

第三个是灌顶时佛陀不可思议的加持力。灌顶时佛陀会赐予加持，就像十地菩萨成佛时佛陀会给他作加持清净障垢一样。在基灌顶时，佛陀也会加持得灌顶的人。有些地方说灌顶的时候佛陀会融入到金刚上师的身体里，就相当于佛陀在给他灌顶。还有迎请佛陀安住在坛城里，给得灌顶的人做加持。

第四个是具有善巧方便的密宗行为。灌顶时有不可思议的密咒力和手印力。在《光明藏论》里有手印品和密咒品，把这些讲得特别细致。

具有这四个不可思议：法性力，有法缘起力，佛不可思议加持力，密宗不可思议的密咒和手印，因此可以显现佛性自住智慧，原因就是这样的，是有根据的。

麦彭仁波切打了个比喻：就好像如意宝具有力量和无欺的能力，只要你祈祷它，它就会赐予你如意的能力和妙药。我们世间的妙药不算是真正的妙药。佛经里面记载的妙药是：有眼疾的人看一眼眼疾就好了，身体有病摸一下病就好了，这是叫真正的妙药。这个妙药有不可思议的能力，像如意宝一样，功能特别超胜。

灌顶也是一样的，它具有让你显现自住智慧的能



力。以前道友们在佛学院灌顶的时候很专注，因为没准今天就证悟了，这是给你显现自住智慧的机会。当然现在看起来可能差得太远，因为没有证悟。但是当时的确是抱着这个心态去灌顶的，因为知道里面的意义，可以遣除违缘，净除业障，可以显现自住智慧，它具有不可思议的力量和功能。

灌顶的时候应该很专注，加上信心和希求心，金刚上师在灌顶的时候也相当于直指心性，让你显现佛性佛智。这个时候如果因缘具足真的可能证悟或者生起觉受。即便不证悟，能很专注地得到灌顶，获得的功德和善根也不可思议，因为灌顶就有这种能力。这是麦彭仁波切在《光明藏论》里讲的一些内容。

所以我们得到灌顶之后，把这个作为起点，如果精进修行，一生完全可以成佛。前面我们讲密宗可以一生成佛，就是要具备这个条件。精进修行的人在得灌顶的基础上，一生修行就可以成佛。

即便没有精进修行，如果没有失坏誓言，守护好密乘戒，在不久的将来会很快成佛，密宗就是有这个强大的功能。所以能如法精进地修行，就可以一生成佛。

如果没有精进修行，但是密乘戒守护得很好，如有违犯马上忏悔，对密乘戒誓言非常珍视，在不久的将来很快会成佛，比其他的快得多。能够快速成佛的密宗道，全部来自于灌顶的成熟力量，否则就不能够成就，前提是得到如法的灌顶。

显宗道需要无数劫积资净障所产生的智慧，密宗的凡夫通过强力的智慧和方便，可以在很短的时间内直接趋入。前提就来自于灌顶的智慧和方便。



作为接受灌顶者而言，前面的前行要修好，出离心和菩提心要修好。否则虽然仪轨很殊胜，法也很殊胜，但是如果相续不够，这么大的利益在我们的相续中显不出来。就好像现在有些药，药效很强，但是身体太弱的话，很强的药效在太弱的身体里显不出来。

为了让我们得到这么殊胜的利益，现在就应该认真地修加行。不是说修完五加行就可以听密法，上师说我们修五加行不是为了听密法，不是为了进密法班，而是为了成熟我们的相续，为了让我们得到这里面讲的利益。这里面所讲的利益是修好完五加行之后，根基成熟了，该净的罪障都净除，得灌顶时就能得到这样的利益。得到灌顶之后再继续修，就能够得到这里面所讲的利益，否则是不行的。所以加行修完后再修第二遍、第三遍完全有必要。

还有一个功德利益，得到灌顶就相当于是一个授权，授权你可以看甚深的密法法本，可以听甚深的密法，修甚深的密法，否则就不开许。

除了这个功德之外，灌顶还有无量无边的功德。灌顶之后你就可以称为殊胜的佛子，因为你得到了很殊胜的灌顶的缘故，成熟你的相续。而且得灌顶本身可以不堕恶趣，因为它是一个很大的善法，它可以净除、驱散你的垢障，然后得到很多的善根，所以它会让你不堕恶趣。而且还可以获得长寿、安乐、富足兴旺等等利益，成就善趣并最终得到解脱，这些都是得灌顶的功德。

如果得了灌顶之后也守护誓言，除了这个功德之外还有增胜的功德。但是如果你失坏了誓言，虽然你曾经得到这个功德，也会为此得到很多的过失，这些功德



暂时会显现不出来，也许要滞后很长时间才能够显现。但从这个角度来讲，灌顶本身自带一些功德。

总而言之，密宗唯一的入门方法就是得灌顶，得了灌顶之后就有权利修密宗道，然后也能得到密宗果位，它是得果的殊胜方便。

在《大幻化网》里面介绍了很多密宗的续事包括见解、修行、行为、灌顶、誓言等，这些续事都是因灌顶而生。所以灌顶就像国王一样，他可以赐予臣民很多财富，也可以赐予修行者很多的悉地。所以灌顶很有必要性，这个我们需要了解。

#### 甲六、灌顶后应该守护誓言

前面讲了灌顶之后的功德和必要，对于这些必要生起欢喜心。然后灌顶之后要守护誓言，我们需要知道它的必要性。

就像前面讲的一样，有些人认为灌顶灌完之后得到利益，好像没什么事了，欢欢喜喜回家了，一了百了，接着等第二次灌顶。这样认为是不对的。灌顶之后最重要的事情，当然是在这个基础上闻思修密法。以前是不让听法，这个门不让你进，现在得到授权了，给你一把钥匙你可以打开这个门，进去看以前不让看的修法，得到授权之后可以听了，这是最主要的。所以我们得到灌顶之后要做的最主要的事情是精进地学修密法。

最起码也要知道灌顶之后还有誓言要守。如果在灌顶后不知道守密乘戒，那就不对了。为什么要守密宗戒？前面讲了这是授戒的仪式，当然授完戒就要守戒。如果得了戒之后不守戒，逐渐会出现很多不吉祥的事情。



所以灌完顶之后上师要求弟子护戒，有些时候上师不敢给弟子说你要守护密乘戒，怕把他们吓得不敢来了。但是应该要在灌顶之前就讲。比如说今天我们灌完顶之后，有个重要的事情要做，第一重要的事情就是精进学修密法，最起码要做到一个事情就是，你要知道有个誓言要守。你要关心有什么誓言？后面要讲誓言，灌顶之后你要学，誓言有五条根本戒，十四条根本戒，这些都要学。

像这样，上师要求弟子要守戒，弟子也应该主动关心，我们要守的戒到底是什么？要守哪些戒律？因为这个对你来讲的确有必要性。如果知道什么是守护戒，也知道有违犯马上要忏悔，立即忏悔，立即清净，这是密乘戒律的一个优势。

有的时候本来热情高涨，一说守戒热情就没有了。这里有一种误解，什么误解？认为受戒就是个束缚，本来已经有两个束缚了，一个是别解脱戒的束缚，后面咬着牙又守了个菩萨戒，现在又要多条绳子捆得更紧，有人就觉得很恐怖。其实不是这样，尤其密宗誓言并不是束缚，它是让你心性更开放的一个因。

轮回中的烦恼痛苦把我们捆得死死的，受戒其实是在解开束缚，例如守了戒你就不能杀生，就把罪业束缚的这条绳子砍断了，从罪业和痛苦的果中解脱出来。所以你守的别解脱戒越多，砍的绳子就越多。然后你守了菩萨戒，砍的绳子更多，因为是把把你从内心自私自利的束缚中解开了。

前面讲了，密乘戒是最高的戒律，最相应实相的，它看的最彻底的，是让你被烦恼，被分别念束缚的佛性



彻底解放出来的一种途径。它不是束缚，不是把你捆得更紧，而是把你从最粗的绳子，中等的绳子，最细的绳子等等这些束缚中彻底地解脱出来的一种方便。

众生的分别念和佛法的要义是彻底矛盾的，是完全相反的理解。他们认为解开束缚的，我们认为是加一个束缚，他们认为不用守戒就解脱了，这怎么可能？其实真正束缚我们的是烦恼和业，这些才是真正把我们在轮回当中捆得死死的东西。

佛陀的修持是让我们松开这个束缚，尤其是密乘戒，它是让你的佛性彻底开放的重要途径，而不是加缚，不是把你捆得更紧的手段。

的确就是这样，为什么这样？因为誓言本身就是高深的修法，它和甚深的见行相应。所以你守好了誓言之后，就可以把各式各样的束缚解开，所以要如理守持戒律。其实真正来讲，如果把密乘的誓言守得很清净，本身就是一个成就之道，因为誓言本身就是甚深的见行。

誓言有很多，十四条或者五条等等，但其中最重要的誓言是什么？对我们来讲一个是金刚上师的誓言，不能毁谤或者舍弃给你灌顶的金刚上师。还有一个就是金刚道友的誓言，这个很重要。

因为一旦得到灌顶之后，通过灌顶的仪式，我们就和这两个对境有紧密的关联。一个是灌顶的金刚上师，灌顶之后，你和他的关系就紧密了。从给你开显最究竟的实相的角度来讲，他给了你最直接的方式，这是对我们饶益最大的事情，所以他和我们的关系紧密。

一起得灌顶的金刚道友，即使不是一起灌顶的，但





是都是受了灌顶的金刚道友，也是通过密法的关系紧密相联了，通过灌顶建立起了紧密的联系。这个是关系到我们是否能够快速解脱的关键，所以说很多誓言都要守，今天没办法一个一个去强调，但第一个强调的是金刚上师，第二个尤其要强调的是金刚道友。

有时我们对金刚上师，大多数的人都还是比较恭敬的，不敢乱说话。但对金刚道友的态度就差多了，这样其实是不对的，对金刚道友的戒律应该非常重视。我们仔细环顾一下身边的道友，这个也是灌过顶的，那就是道友了，那个也是灌过顶的，也是金刚道友，这个和我关系好的他灌过顶了，那个关系不好的还是金刚道友。

其实不管关系好还是不好，金刚道友全部都有戒律在里面，都要相互恭敬。不能嗔恨，不能去反目，不能去伤害或毁谤，否则就会违背誓言。这个过失很大，直接关系到你是不是能够快速成就的问题。

如果只是把某一方面做好，比如和金刚上师关系好，道友的关系就可以不管，随意践踏，那是绝对的错误。要快速成就，这些条件都要具备，只是某些方面做得好是不够的，金刚道友的关系必须要处理得非常好。

为什么这样讲？因为前面讲了，同一个坛城灌顶，通过密法把自己、道友、上师紧密联系在一起，如果对道友嗔恨、打骂、厌恶或者敌对，直接就和上师关联。我们和上师是通过法来联系的，能够得到上师的灌顶就意味着属于这么多众生里最清净的弟子，从严格的意义上来讲，这些弟子是最有希望快速成佛，利益众生的，但是现在里面居然出现了漏洞。



如果对某些道友有敌对，这对上师来讲是不恭敬的，也是很失望的一种行为。而且，从誓言的角度来讲，也会直接伤害到佛法，伤害到自己的戒律，有时还会伤害到上师。

这是一方面，原理是什么？我们上堂课讲，密宗的核心是什么？大家应该清楚，净观就是密宗的核心。为什么要灌顶？我们讲了那么多，讲了增上缘等，为什么要讲？其实就是净观——加持这些和法界，佛坛城完全一致。为什么灌顶的时候要把自己观成佛？也是要达到净观的必要性，全都是和净观相应。

所以，如果对金刚道友生起了敌对的心，当下就已经脱离了净观。如果是净观，灌顶的时候大家都是佛，都是很快将成佛的道友；从弟子的身份来讲，大家都是很快会成为佛的补处。一般来讲，得了灌顶之后就应该安住在净观里面，没有一个让你讨厌的佛，也没有一个你可以去嗔恨、厌弃或者打骂的佛，这都是没有的。

而且自己若是佛，怎么可能生嗔心？作为一尊佛怎么可能生起烦恼？所以，严格意义上来讲，要守护好戒律，都应该安住在净观里。但是现在并没有安住于净观，便会生起自相的烦恼，随后丢失了净观——如果觉得对方道友是个讨厌的人，便对方丢失了净观，对法本身来讲也丢失了净观，都丢失了。这样离解脱和净观就很远，其过失就很大，因为和解脱道不相应。

而且誓言里面要求：金刚道友从现在到成佛之间都是最紧密的道友，对于普遍人来讲，都应该互相慈爱，在菩萨戒里面也讲了对所有众生都应该慈爱，更何况一个坛城中灌顶最紧密的道友？不应该生起抵触。



所以我们自己应该好好地想清楚。对于得到灌顶的道友应该有不共的亲近感和慈爱心，如果有矛盾一定要化解。不是表面意义上的化解：比如上师要讲密法了，赶快忏悔一下，这样的意义不大。而是要从根本上，从很深的地方去理解其意义，为什么要主动去化解？因为丢失了净观——把对方看成一个讨厌的人，对对境丢失了净观；如果嗔恨上师，那么对上师也丢失了净观，如此一来，离密乘道就会越来越远。

所以我们对道友更应该慈爱有加，并应该经常熏习这个道理，这也等同于熏习净观。其实守戒就是在熏习净观，天天熏习肯定会很快证悟。如果犯了戒，离净观，离法界实相就远了，必须要通过忏悔来恢复。如果没有犯戒就不用忏悔，直接积累就可以；但如果犯了戒之后，就要花时间把罪业忏掉，力争不让它影响自己。这得花时间，相对于没犯戒的人，别人就走到前面去了，而自己还要花时间解决问题，还要疗伤，速度就会慢下来，这没有必要。

所以密乘为什么快？因为整个修法都不能离开净观。有些地方严格地讲：一刹那都不能离开三门是坛城。这在《前行》里面讲过，如果离开了就需要忏悔。

当然，有时我们没有能力，但可以发愿以后尽量做到；需要忏悔的，有能力就尽量去做，包括恭敬金刚道友这些可以做到的。我们尽量要比慈爱一般人还要更慈爱道友，因为他们是要很快成佛利益众生的，是所谓的“准佛”。要恭敬和帮助他们，他们若成佛，就会利益更多的众生。

密宗誓言很多，这条是我们比较容易忽视的，但是



如果违犯了，过失也很大。守好它的功德特别大，而且对修行人的帮助也特别大。当然在进入密法，得灌顶之后，也会讲誓言的一些细则，这里是大概地介绍一下这个问题。

### 甲七、结语

结语就是结论，上面根据一些大德的教言，把一些要点大致介绍了一下。

现在属于特殊的时期，一是密法兴盛的特别时期；二是现在属于五浊恶世，意味着众生的根基普遍偏弱。但是在这种偏弱的环境中，又能遇到这么殊胜的密宗法要，所以我们就应该认真地面对这个问题。

众生对于灌顶，前面我们讲走两个极端：有些对灌顶排斥，或者不排斥但很漠然，没什么兴趣；还有人不知道是什么原因，就是很狂热得灌顶，几个月的灌顶会参加；跑很远的也会参加；还去打听法会有没有灌顶，有就参加，没有就算了；还有一些是专门为了得灌顶而去的，得了灌顶马上就走人。

无论接灌顶也好，不接灌顶也好，都要客观地了解灌顶大概是什么意思。了解完之后，如果觉得不相应就可以不接，不接也不会诽谤；观察之后如果说要接，就要大概知道灌顶需要什么前行和什么因缘，需要做什么后续的事情。一方面欢喜一方面要谨慎，这就是严谨的态度，能够得到最大的利益。而且对灌顶本身非常地敬重，这种敬畏的心不是随便就可以得到的。

现在灌顶的条件比较宽松，上师的要求是需要修完五加行，而有些地方不需要。所以有些人觉得很容易得灌顶，有时太容易得到的东西就不会太珍惜。我们知



道灌顶的含义之后，一方面很欢喜，一方面很慎重，带着敬畏的心，带着很强的希求心去得灌顶。

如果具足信心和希求心，福德资粮和智慧资粮越大，在得灌顶的时候所得的利益就越多。这个利益是什么？最直接的利益，就是前面讲的对显现自住智慧这一点。别的比如财富、长寿，这些不算是最大的利益，最大的利益就是能够显现自住智慧。如果显不了也可以作为强劲的助缘，很快可以显现。

总而言之，我们的暇满人身很难得，得到之后最主要做的事情是什么？就是修解脱道。用人身来修解脱道是善用暇满人身的最佳方法。如果现在有一种法，可以让相续快速成熟，让修行者快速成就，那为什么不去追求？应该去求这个法！这个法就是密法。除非根基不够，否则就应该去追求这个法。

一方面要追求，另一方面要知道需要具足的条件，两方面都要有。狂热的追求稍稍有点不可取，但可能也是好的，毕竟有信心。但是可能会丢失很多精华的东西，错失很多灌顶本来应该得到的东西，这就有点可惜。

所以我们应该尽量地去了解，把准备工作做好，灌顶的时候很专注地去听，去观想，用我们学习的见解去摄持，这样才可以得到最大的利益。

今天就介绍到这里。



### 三、什么是金刚上师

发了菩提心之后，今天我们一起来学习一下“什么是金刚上师”的主题。

对于不学习密宗法要的修行者或者一般的普通人而言，金刚上师不是太重要。但是对于修学密宗的行者来讲，金刚上师非常重要。既然很多人正在或者即将学习密宗，了解金刚上师都非常有必要。当然有很多人已经非常了解金刚上师的含义，有些就不一定了解。对于不太了解或者虽然知道一些，但是有些似是而非的认知的道友，很有必要一起来学习。

我也是通过和大家一起来讨论这个问题，加深自己对金刚上师的认知。因为金刚上师从我们进入金刚乘开始到成佛之间一直无法分离。既然如此，那么对于金刚上师的体性，我们应该不断地去了悟。

刚开始的时候金刚上师作为引导者，作为我们的老师，规范着我们应该做什么，不应该做什么。对于金刚乘怎么样去了解，金刚上师都会告诉我们。慢慢学修之后，我们就会和金刚上师相应，他的身份就不单单是一个外在的老师，我们会越来越了悟金刚上师的体性。不论是得到加持，还是和上师相应，逐渐我们就会了悟，我们和金刚上师的关系非常紧密。这种紧密主要是我们的本性和上师的本性本来就是无二无别的。

因为以前福智不够没法了解，所以无法认知，找不到我们的金刚上师，也不知道怎样去和金刚上师相处。随着福智的增上，不断地学修密法，会越来越了解金刚



上师的体性其实就是我们自己的本性，最后我们就会和金刚上师成为无二无别。这不是像牛奶和水倒在一起成了无二无别，其实从本性来讲，我们和上师本来就没有分别过。

就像瓶子和柱子这种看起来好像不同的法有不同的空性，最后好像所有的空性融为一起了，刚刚讲的就像水倒入牛奶中，或者一杯水倒入另外一杯水里面，好像是成了无二无别了，其实并不是这样去理解。柱子和瓶子的本性本来就是不分别的，只不过它的世俗谛的差别法给我们一种错觉，让我们认为柱子、瓶子是分开的，抉择柱子有柱子的空性，瓶子有瓶子的空性，到了最后所有的空性融为一体。其实这是一种不了义的认知。

真正圆满的认知本来就没有分别过，只不过由于我们的无明妄识，从而错认为它们是分开的，最后把它们整合在一起，其实这个不是一个圆满的见。

同样的道理，看起来我们现在是张三、李四，或者我们和上师之间、我们和佛之间都是别别他体的，有些术语也可以说是他相续。但其实我们的本性不是他相续的，那么应该是一相续吗？一相续只是一个说法而已，只是为了给我们说明不是他体的，假名为一，其实这个一在本性中不存在。只是为了要打破我们认为都是他体的分别念，就表述成是一体的，这只是一种暂时安立。

刚刚讲了我们要了悟到，从进入密乘开始到成佛，金刚上师的本性和我们的本性无二无别，从进入密乘开始，我们和金刚上师的关系就很紧密，这一点我们要



不断地去了解。

金刚上师和实相、如来藏或者空性一样，都是非常深奥的问题，并不是看起来的外在的一个上师。为什么我们要不断地学习，不断地探究这个问题？原因就在于他不单单是外在的一个老师，而是代表了最深层次的实相。其实我们学习佛法，学习密宗的过程，也就是不断地了解金刚上师，了解自己和金刚上师本体无二无别的过程。

为什么我们能够和上师相应？就是因为本性没有差别才能相应。并不是你现在不是，最后你变成是，这种见地不算太高，还不圆满。所以我们要不断地学习，不断地了解。

今天我们讲得并没有那么深，在密宗的正行法中才会讲得很深。今天和上次一样，类似于扫盲性质，了解一下什么是金刚上师。如果要深层次地了解，就必须进入到更深层次的密法方面，我们这个讲座不可能涉及到，我自己也不懂，正在慢慢学习中。但是入门级别的我们可以了解，本来这个讲座名字也就叫做密法入门。

到底什么是金刚上师？公开的这些资料怎么样介绍的，我们就介绍一下，大家一起学习一下。已经了解的可以进一步巩固，如果不了解的或者似是而非的，可以更清晰地去认知一下。

今天分了五个大的主题。

#### 甲一、如何理解金刚上师

对于金刚上师我们如何理解？大概分了两个小的问题来抉择。





## 乙一、释词

释词在佛法中是一个术语，把字一个一个解释开来的意思。比如说金刚上师，金刚是什么，上师是什么？金刚上师我们一直在喊着，但却不知道是什么意思。我们一直说皈依佛，也可能不知道佛是什么意思？其实佛就是觉悟者或者觉悟的意思。所以解释它的名字叫释词。释词也可以帮助我们进一步地了解金刚上师到底是什么，这一课首先从释词来讲。

金刚上师总体而言，从字面上来讲是传授金刚乘的，能够引导众生解脱的善知识。金刚是金刚乘即密乘的意思，上师是善知识的意思，金刚上师就是传授金刚乘的善知识。给谁传授？当然是给具有法器的，对金刚乘有信心的，对金刚乘有一定准备的人，引导他们通过金刚乘最后获得解脱，这种善知识就叫做金刚上师。我们可以这样理解，这是从总的方面来讲。

下面从金刚和上师这个方面来进行安立，什么叫金刚？前面讲金刚上师就是金刚乘的上师，所以叫金刚乘上师。

首先，金刚是一个比喻，这个金刚在印度的典籍里面出现得比较多，是非常坚固的物体。这个金刚的体性是坚不可摧的，非常猛厉，可以摧毁其他的一切法。其他任何法没办法摧毁它。我们又不是一个寻宝节目，讲金刚讲了半天，它到底是什么？我们是要得到它发家致富？这种没有什么必要。这个金刚其实就是一种比喻，比喻什么？在佛法中比喻佛智或者实相，对众生来讲这叫佛性、如来藏。对佛来讲是已经完全觉悟的智慧即佛智。



有些地方讲佛性雄猛，雄就是英雄的英雄，它不会被任何法摧毁。学过《宝性论》的人都知道，佛性不是因缘和合的法，它也不是小无为法，而是大无为法，小无为法和大无为法是有差别的。观待生住灭的，无生、无住、无灭的叫无为法，但是这个无为法是小无为，为什么是小无为？因为这个无为法是观待了有为法而安立的，其本性也是有为，为什么？因为它观待某个因缘才安立，所以它叫小无为法。

但是佛性是大无为法，它不观待有为法而安立，它本来如是成就。而小无为法的体性是没有的，只有有了生住灭，才说无生无住无灭，才叫无为法。它自己没有体性，观待有为法它才有的，所以就是个概念，其本性也是虚妄的法。

但是大无为法的本性不虚妄，其本性真实成立。这种佛性是大无为法的缘故，不会被任何法摧毁。如果是个有为法就会被摧毁，比如世俗中的金刚，刚刚讲它不被任何法摧毁，但是能够摧毁一切法，这个是世俗谛，它是有为法。是有为法就会坏，只不过一般的物质坏不了它。

以前我们在学《金刚经》的时候也提到过，龙树菩萨在《大智度论》里面讲过金刚的体性，有一种特殊的羊角能坏金刚，其他的法坏不了，它自己也是一个有为法。一方面讲即便它完全不会摧坏，它也是刹那生灭的，从这个侧面来讲不是坚不可摧。因为它自坏，即便没有其他法摧毁，它都是刹那生灭的自坏法。

此外，从大的层面来讲，金刚虽坚羊角能坏，这个羊角不是山羊、绵羊那种羊角，而是一种特殊的羊角，



它能够毁坏金刚。从细无常的角度来讲，它也不是不坏的，从粗无常的角度来讲，虽然绝大多数的法坏不了它，但是有一种和它相生相克的法也能够破掉它。

所以世俗中的金刚还不是完全真实不坏的，真正佛性大无为法的金刚完全不坏，佛性凶猛，它可以坏一切烦恼，但是它自己不会被任何法所坏。因为它是大无为法的缘故，它不观待因缘和合而生。它既不是刹那生灭的，也不会被任何其他法摧毁，尤其不会被我执烦恼摧毁，而它反过来可以摧毁掉其他烦恼我执。

所以这个叫做金刚的体性，佛性是无畏的，没有什么畏惧的，而且不可毁坏。其实我们自己的本性就是这样的，所以有理由自信，这个金刚不是在讲和我们无关系的一个体性，而是讲我们自己的本性。

当然我们在学初转法轮，学共同加行的时候，可能会特别沮丧，觉得又是无常的，又是痛苦的，又是被业网所迷惑，讲了很多让我们沮丧的法。在人间中有这么多的苦，或是说在轮回中看不到希望。但越往上走其实越接近实相，比如菩提心或者空性的感觉生起来的时候，对于大乘菩萨来讲，他的心力就越来越强大，他不是讲世间当中不好的东西，而是都在讲本性。

讲到三转法轮的时候就讲到了佛性，最能给人自信，让我们的自信心爆棚的就是如来藏，就是佛性。首先讲佛性是怎么回事，接着讲这不是在帮别人数宝，不是走到一个奢侈品商店告诉你，这个好几万，那个好几万，这个和你没有什么关系，你根本买不起。《宝性论》讲这么好的佛性每个众生都具有，你自己现在就具有这个大宝藏，里面讲的所有功德都和你有关。



你没有理由不自信，有些时候我们稍微沮丧一下，表示一下就行了，没必要长时间沮丧。因为我们肯定是有佛性的。你现在只需要精进，在具足因缘之后把它开发出来。现在的痛苦无明都是暂时的，都是客尘。暂时的意思是它可以分离掉，但是分离掉也不是随随便便就可以分离掉，要给它被分离的因缘。

佛性是不变的，你再努力、再怎么修，它都不会增长；你再怎么痛苦它也不会减少，所以它叫做在凡不减，在圣不增。在凡不减是指在凡夫位的时候佛性不会减少；在圣不增是指你再怎么证悟空性，发菩提心的一刹那积累多少功德，它都不会增上，它本来就已经如是圆满。

但是客尘是有为法，所以我们现在发菩提心、积累资粮，这些有为法的善根能够对治客尘。但佛性绝对不是那种死气沉沉的东西，好像不管你怎么修和它都没关系。在《宝性论》里面讲了，菩提心、大悲心、智慧等等，就是因为有佛性才能够生起来，就是因为有佛性才会厌离轮回。

对这些问题我们要认真去学，因为他不是在讲别的，是关系到我们自己的。轮回是很苦，在这么苦的轮回中有希望没有？我们说是有希望的。有什么希望？我们可以出离三界，我们可以往生极乐世界，到一个好地方去，这也是给我们希望的一个点。

但是最关键的一点在于，你现在正在痛苦的时候，也是一个具有佛宝藏的众生。这样了知就会提升我们的自信心，我们就会更加精进，对其他的众生也会更加悲悯，或对其他道友来讲也会更加尊重。为什么？他们



都具有佛性，而且现在正在致力于开发佛性中。至于有些开发得快一点，有些开发得慢一点，这不是大问题，他已经开始在开发了，都需要尊重，他们正走在正确的道路上。

金刚的本性坚不可摧，可以摧毁一切的法，佛性也是这样的自性，它没有畏惧，它可以摧毁一切的烦恼。金刚其实就是讲佛性，有些地方讲金刚是菩提心，觉性金刚其实也是佛性的意思。而且佛性也是觉悟的心即菩提心。

我们是本来觉悟的，因为在佛性中没有任何不觉悟的法存在，都是本自觉悟的，只不过现在没有开发而已。所以拥有觉悟智慧的心就叫做菩提心。果位上的菩提心就是佛智，因位上的菩提心是为了显发最究竟的菩提心。

现在利益众生的菩提心和佛性中的本具的大悲是遥相呼应的。修菩提心里面的胜义菩提心要修空性，空性这部分和佛性当中的离戏部分是相应的。我们修大悲心和佛性里面的大悲是相应的，现在我们修二无我空性的智慧和佛智中的智慧也是相应的。

我们现在所修的全都是佛性本有的，因缘相顺就可以和本性中的法相应，那就可以很快地显露，就可以对治掉很多烦恼客尘，和它不相应的东西都会去掉。不管是因位的菩提心还是果位的菩提心，都叫做金刚。

下面解释金刚乘，密宗的异名叫金刚乘，为什么叫金刚乘？有些上师习惯叫金刚乘，有些人习惯叫密宗，其实密宗和金刚乘是一个意思。乘是什么？乘就是一种到达的方便，用这个方便可以到达目的地。以前叫马，



现在叫车，车乘、乘骑。到达的方便，正在到达的过程，或者能够到达的工具、方便，这个叫乘。还有已经到达目的地也叫乘，这两个方面都可以理解。

什么叫金刚乘？能够让众生现前金刚果位的乘叫做金刚乘。所有具备金刚乘体性的，包括远加行、近加行、正行，所提供的这一切都叫乘。这个乘不是其他的乘，这个乘打个比方就像直达的专列的，你上去之后不会提供其他的服务，它就提供把你从此处直接运到彼处，是直达的，中间不停靠，是这样的意思。如果你没有上这个专列，那你可能乘的就是慢车。金刚乘提供的就是和金刚乘有关的所有的这些信息，否则就不叫金刚乘。

比如波罗蜜多乘，我们习惯上叫显宗，佛法中的术语叫波罗蜜多乘。波罗蜜多乘和金刚乘是一对，波罗蜜多乘专指大乘显宗，以修六波罗蜜多为主，通过六度来圆满佛智。

金刚乘通过果转为道用，前面我们讲过了。金刚刚讲了，本性就是这种佛性，直接就是安住在这个上面讲的。然后波罗蜜多是到彼岸的一种方式，它叫波罗蜜多乘。

所以从名词上面来看，都有差别的，能够帮助这个众生，你能够上金刚乘号就说明，你有资格或者愿意通过金刚乘的方式很快地趋向于果地。

金刚乘有它的条件，如果条件不够，到了一定阶段会自动下车，所以实际上不存在误上的可能性。但是如果从泛泛的角度来讲，看起来有误上的，有的人糊里糊涂地就参加了灌顶，糊里糊涂地就接受了某个密法，好



像毫不知情的情况之下就进入密乘了。但这个严格意义上来讲不能叫密乘，因为你自己的条件还不具足。密乘是有比较严格的条件的。

在修法中金刚乘是最迅捷的一种，所以它的条件相应来讲也很高。这里面严格来讲不存在误上的可能性。乘就是这样的意思，能够帮助我们到达佛智金刚的方便叫做金刚乘。

金刚乘讲完了，接下来解释上师的意思。

上是什么意思？上在字面上有上面的、超胜的意思，有些地方讲有尊贵的含义，比如无上功德。师是导师、引领者。上师合起来就是尊贵的导师，不是说出身很显贵，而是他本身具备这种功德，所以叫上师。

上师在梵语中叫格热，有些翻译是咕噜，现在还是有这样的习惯，叫咕噜，就是讲上师的意思。有些讲记中讲，格热的本义是沉重，比如心情很沉重。但是格热的意思并不是指金刚上师的心情很沉重，而是指对境很重。

首先上师的功德非常超胜，所以这方面叫重。第二个对我们来讲恩德很重，为什么恩德很重后面还要讲。他能够快速引导你趋向于佛地，恩德非常重，他超胜所有其他的善知识。

还有一个意思是不可违越，上师功德重，所以他不可违越。所谓的上师和我们的本性是无二的，没有可违越的，为什么？不可能抛弃本性的，他是无为法，抛弃不了。当然从字面上来讲不要违背上师的意愿，这是表浅的解释，一般的人只能理解这么多，但从深层次解释来讲，为什么不可违越？上师的本性是无为法，不能违



越，也不能抛弃。

如果你要迅速成就，你的本性是不可违越的，如果违越就说明你偏离了，那就没办法引导你快速获得佛地。所以不可违越意思还有这个意思，必须要时时刻刻相应于他的本性，按照金刚上师的意思去做。金刚上师提供这方面的指引，所以说你不能够违越，否则就会偏离正道，是从这个方面理解的。

沉重的意思是在所有的对境中是最重的对境，下面我们慢慢还要去理解。但有些地方对金刚上师讲了很多、很深，有些讲得不是那么深。当然我们要大概理解，金刚上师就是金刚乘的上师。他有他自己安住在金刚乘上师的条件，其次他能够引导对金刚乘有兴趣或者金刚乘根基的行者安住在金刚乘，到达果金刚。通过因金刚到达果金刚，这种上师善知识称之为金刚上师。

## 乙二、金刚上师的作用

金刚上师有什么作用？其实刚刚在讲释词的时候已经讲了，只不过前面是从释词的侧面讲的。那么作用是什么？了解了金刚乘上师的概念，其实就已经知道了他的作用。他的作用就是引导金刚乘的弟子通过金刚乘快速成佛，他最主要的、唯一的工作就是引导弟子趋向于解脱，这是他唯一的工作。

如果我们不了解金刚上师的作用，那么就可能会误解。误解什么？我们会认为金刚上师是麻烦解决者，有什么麻烦就可以找个金刚上师去解决：念几句咒语，然后修一些法，就会把障碍遣除。金刚上师不是一个麻烦解决者，他主要的工作不是这个。

金刚上师也不是带领你发家致富的，不要认为依





止个金刚上师就可以富裕起来，因为这个上师通达精通发财的方式，他可以帮你修财神，搞几个宝瓶供家里，或者怎么怎么样，慢慢你就会发起来。金刚上师不是做这个事情的，他就是引导解脱的。

有些人认为金刚上师是一个专业的卦师，他们对上师信心很大因为他打卦很准。金刚上师不是一个专业的卦师，也不是对这个那个圣境都很熟悉的专业导游。真正的金刚上师唯一的事情就是专注于传授金刚乘的教法，引导弟子修行金刚乘。

前面讲过，真正金刚乘修行的弟子，首先一定会追求解脱；其次一定是大乘发了菩提心的菩萨；第三个对于密宗的见行有兴趣或者精通。这样的话他就是一个金刚乘的密宗弟子。

金刚上师也是这样的，他一定是要引导这些弟子。如果弟子的根基还不足，上师就会想方设法圆满他的根基。他的工作主要是在解脱方面，而且是让弟子在修学金刚乘的方式上获得解脱。如果这个弟子已经成熟根基，就直接跟他讲金刚乘的教法，以及正行的修法。如果弟子根基有一点欠缺，上师就会通过其他方式把他的根基培植起来，把不圆满的地方让他圆满，不稳固的地方让他稳固。这是金刚上师唯一做的事情。

真正的金刚上师唯一关心的是弟子的解脱，所以他会不间断地传正法，传和解脱有关的法。为了让弟子不产生其他的想法，他对其他的善行都有可能有一点排斥。因为我们现在众生的心很杂，稍微表示对其他的法有点兴趣，弟子马上就去做。其实这个东西和解脱没有直接的关系，但是众生无明比较重，他往往对于分



支或者间接方面的东西很有兴趣，需要很大的福报才能够对直接宣讲解脱道的教义生起信心。

所以很多修行者虽然进入金刚乘，但是不太明白金刚乘，认为金刚乘密宗的头衔很大，是最高的法或者怎么样，一些褒义的，高大上的措辞在密宗中都有体现。听了这些就觉得自己也要去，否则就吃了大亏一样。这就是还没有真正明白金刚乘到底提供什么服务。所以他进来之后可能对其他的一些很有兴趣，但是对金刚乘的本义却没有兴趣了解。

比如金刚乘最关键的就是见解，这些人对于密宗的见解没有兴趣，但是对那些敲敲打打的形式上的，力所能及做到的这些，他就很有兴趣，觉得他自己在学金刚乘。换一个装束，红袈裟披不了披个白袈裟，然后头发盘起来或者怎么样。

有些时候外在的形象容易改变，但是内在的东西则不容易。穿个海青服，搞几串念珠，这个很容易，但是作为佛弟子来讲，最关键还是要有出离心。这个关键的东西一定要重视，这个与解脱直接相关。想要成为一个佛教徒，出离心最关键。但是很多佛教徒现在可能因缘没成熟，或者慢慢还在努力中，对佛弟子来讲最需要的出离心没有见到多重视，这个是不对的。

但是真正的上师会不断地讲出离心和四加行。大恩上师、慈诚罗珠堪布、龙多活佛都在强调四加行和出离心的重要性。对于一个佛弟子来讲，这才是根本的东西。作为一个大乘行者来讲，菩提心是根本的。所以真正的大乘上师会不断地强调菩提心，其他不会去强调。

如果是密宗的上师，就会强调等净无二见，他会不



断地培养你的净观。当然净观这样很殊胜的见解也是在前面的基础上慢慢培养起来的。对我们来讲进入了解脱道后，如果福报不够可能会忽略核心的东西。因此我们要了解，佛法中核心的东西，最初就是要生起出离心。

出离心就是：我一定要获得解脱，三界轮回中所有的幸福快乐并不是我的终极目标，我的终极目标就是获得解脱。作为一个佛弟子来讲，出离心是一个里程碑，必须要生起或者专注于生起出离心。如果生不起来，但是在认知上面要知道，佛弟子的核心一定就是解脱，不是别的。

菩萨的菩提心也是一样的，菩提心一定是核心，如果没有生起出离心，其他的方面做得再好也还是欠缺的。而且欠缺的不是可有可无的，而是最关键的东西，核心的环节缺少了就不行。大乘也一样，什么都可以缺，但是不能缺菩提心。

如果我们发现自己对菩提心、出离心或者空性还没有上心，那我们就知道应该去补，其他的方面都要围绕它服务。把核心的东西放掉了，其他的抓得再好，其实都没有用，因为你偏离了真正的法义，这是不对的。

对我们来讲真正的上师会着重讲这些方面，他会唯一地做这个事情。其他的方面可能是为了让这些弟子继续学下去，他会用一些方便，但都是辅助的，不是作为主要的事情来做。对我们来讲也是一样的，最主要还是培养出离心、菩提心和空正见，这是三主要道里面讲的。

空正见到了密乘中就是等净见，再上去就是大圆



满见。正见是最关键的，如同眼睛视力一样。2.0的视力就很便利，看东西看得清清楚楚。如果视力不好，越来越模糊，那就很麻烦，看什么东西、做什么事情都非常不方便，不要说是出远门，有时在家里面都不方便。

因此作为修行人来讲，对金刚上师一定要有很清楚的认知，我们依止金刚上师干什么？我对金刚乘有兴趣，所以一定要找一个金刚上师来指引我修金刚乘，是这样的意思。绝对不是找个卦师，把他当作金刚上师。对照这些标准来看，我们是不是符合，如果符合那就走下去。

如果你现在脑子里想的和法本的标准偏离，那就要修正，一定要把自己的思想修正到和法本一致。因为法本就是佛菩萨所宣讲的正确的路，不能偏离，不能说我想怎么样就怎么样。众生的分别念对解脱道完全没有经验，所以会说我想怎样怎样，我的某个道友怎么说的，或者我们几个商量，这些都不可靠。法本就是最可靠的，法本就是佛菩萨或者具有证悟的上师们讲的，是作为标尺，一定不能偏离这个正道。

金刚上师的作用一定是引领弟子解脱，所以我们要依止金刚上师，要知道自己为什么要去依止金刚上师。因为我是追求解脱道的，我是想要入金刚乘来获得解脱的，所以我要找金刚上师。如果追求其他的不用找金刚上师，打卦的到处都是，汉地也有很多周易打卦。还有其他地方的巫术也不少，这些都不需要。打卦看风水这些都不是上师的事情，他真正要做的事情就是引导解脱。

在印度早期的金刚上师，弟子的任何烦心事以及



衣食的问题都不能找他，上师只关心教法，只关心金刚乘的事情，其他任何事情都不管。那个时候大家也都知道，其他的事情都是自己解决，只有教法方面会去找金刚上师。金刚上师给你灌顶传法，讲完法之后他就走——一八十四大成就者的传记都有记载。那个时候根基比较利，真正金刚乘的法器就是这样的。

但是现在我们差得很远，上师在做金刚上师的同时，还要做别的上师比如小乘的轨范师，大乘菩萨的导师，有的时候还要做生活管理员，还要操心弟子的生活。佛学院的上师也是这样，弟子的衣食住行都要管。因此我们要知道，上师主要是引导我们解脱的，我们依止上师也是求解脱道，其他方面不是主要。

在依止上师的过程中，我们往往会因为上师没有满足我们一些世俗的要求，没有帮助我们解决什么麻烦，从而就会马上生起邪见，这其实都是不对的。上师没有义务管这些，他只是管引导弟子解脱，其他的世间琐事要弟子自己解决。

很多传记以前都是这样写的，当然这个对我们来讲是一个羡慕的对境。为什么？因为我们的根基很差很劣，如果按照以前的金刚上师那种方式来管理我们，他可能身边一个人都没有，全部跑掉了。为什么呢？因为你不管我的生活，不管我的烦心事，也不帮我解决这个麻烦，那我就不依止你，我就找其他的上师。

现在的金刚上师如果还是按照以前印度金刚上师的管理模式，身边一个弟子都没有。我们不是提古代怎么样，但以前的确弟子的根基好，所以他知道自己最核心的东西，他就抓住这个，他绝对不会因为什么而生起



邪见。下堂课我们还要讲弟子不是随随便便叫弟子，弟子也有弟子的法相。

## 甲二、如何选择金刚上师

前面大概地理解了释词方面，知道了什么叫金刚上师之后，该如何选择呢？因为我们要进入金刚乘，金刚上师是最主要的助缘，所以我们要选择。

如何选择金刚上师，分几个问题来讲。

### 乙一、为什么要选择

有什么必要要选择金刚上师，随随便便找一个行不行？我们说不行，因为这是个很大的事情。为什么这样？按照世间人的经验，如果给孩子找一个幼儿园老师，都要打听师资怎么样，学风怎么样。不可能随随便便找一个劣迹斑斑的，管他是不是老师，只要听说是老师就把孩子交给他，这样的话我们不放心。要在世间找一个生意合伙人，你都要去关心他，要去打听他，观察一下他的资质是不是合适。包括你要组建一个家庭，都要去观察对方是不是符合条件。世间这些事情都需要观察，更何况寻找金刚上师这个事。

寻找金刚上师是整个轮回中最关键的，能够让你快速解脱的事情。而且能够让你快速解脱轮回的是金刚乘，你现在找的是金刚乘上师，当然更不能马虎，不能随随便便去找一个。

虽然从某个角度来讲，你有的是时间。为什么说你有的是时间？只要你不解脱，反正后世多得很，还会不断在轮回中流转，从这个侧面来讲你的时间有的是。从某些方面讲选错了，反正你以后重新还可以选的，但是没有必要。



因为人身难得，现在已经有机会了，如果选好一点，解脱的时间会大大提前；如果选不好，你可能会错失人身，也有可能被邪知识引入歧途，遭受没有必要的痛苦，这个是没有必要的，所以要选择。

莲花生大士也是在《前行》里面讲不察上师如饮毒，如果不观察上师就去依止，就好像喝毒一样很危险。所以必须要去观察，必须要去选择。选择什么？选择具有资质的，他的确具有资质的可以作为金刚上师的，那你可以依止。

但是按照很多标准来讲，这是一个漫长的过程，有些地方讲要观察六年、十二年的都有。为什么？世间中有的谈恋爱都要谈好几年，互相了解观察好之后再结婚组成家庭。学习佛法中来讲也是一样的，这个是很关键的问题，所以要观察。

但是这种观察不是天天对着上师看，在观察上师的同时，自己还要不断地积累自己的资粮，该修的这些不耽误。你观察的是金刚上师，就要按照金刚上师的标准来观察。但对于其他的上师就不一定那么严格，条件相对也宽松一些，比如传授共同乘教法的上师。

所以一方面依止其他共同乘上师的同时，一边修学这些教法比如修出离心、菩提心，修显宗教法的同时你可以观察，上师具不具备金刚上师的条件，两不误。严格来讲应该这样。

但是慈诚堪布在《慧灯之光》等其他教言里面也讲过，现在人没有那么多时间精力去观察，很少有人观察六年还没有真正决定依止。所以真正观察六年的不多。在《大圆满前行》里面华智仁波切说，找一个有宿世缘



份的上师很重要，他举了马尔巴和米拉日巴尊者的例子。米拉日巴尊者听了马尔巴上师的名字之后当时就生起了不同的感觉，有的地方说这是宿缘的上师，不用观察也行，他一听到上师的名字，当下就会安住一种状态中。

但是这个有欺惑性，米拉日巴尊者的确是利根者，也有些人说：“我看到上师很有感觉，哭了，头发立起来了！”那种感觉两三天也就没有了，过段时间之后该生邪见就生邪见，该干什么就干什么，这个不可靠。有的说哭得很厉害，可是他后面退失得也很快，所以这些都不可靠。这个是一个方面。

还有一个方面，慈诚堪布和大恩上师都讲过，比如像法王如意宝这样的上师，其他的很多大德都已经帮我们观察过，所以就可以不观察。只不过因缘可能不是很密切，但是也可以通过不断地观修、祈祷，慢慢把因缘培植起来，这个问题不大。但是这个有时也不一定，因为现在世间也有很多故意制造假相的。

还有一种方法就是这里面讲的金刚上师的条件，我们可以通过六年、十二年的时间去观察对方是不是具备这些条件。因为前面我们讲过有些时候他可能几个月可以假装一下，但是时间长了装不了。或者离得远你可能看不清楚，但是走近了之后慢慢矛盾、习气都可以看到。因此如果发现不对你可以不依止。

此外，如果这个上师真正具有功德，他也会适时的时候给你示现功德。但是菩萨必定是以利他为责任，他不可能一直假装没有功德。他如果要假装，你绝对一辈子都发现不了，这是毫无疑问的，他可以装得比凡夫还





凡夫。但是这样假装没有必要，对于一个有宿缘的弟子，他一定会在适时的时候观察到上师的功德。

但是这个地方是讲观察的条件，以及观察的必要性。

## 乙二、如何选择

怎么样选择呢？分几个方面来讲。

### 丙一、和其他宗乘共同的条件

其他的宗、其他的乘，比如小乘、显宗。共同的条件是指，比如说他是一个金刚上师，首先人品应该很贤善，这是共同的。如果具有上上的功德，就一定会具足下下的功德。

其次他一定是一个符合小乘教法条件的上师。小乘上师是怎么样的呢？首先他一定具有出离心，一定想解脱；其次，他也具有小乘清净的戒律。这个是最标准，他一定会具有这样的功德，而且他通达小乘的教法。如果只是有出离心和清净戒律，还不能作为小乘的上师。要引导小乘的行者，就必须要有悟小乘修法的智慧才行。所以这个金刚上师一定会具备小乘善知识的条件。

第三，他一定是具备大乘显宗的条件：具有菩提心，善巧大乘义，同时也要安住戒律。这在《入行论》里面讲过，大乘的善知识善巧大乘义，他对大乘的教义是善巧的，安住在大乘的菩提心的戒律中，非常认真地守护戒律。所以一方面来讲他安住在菩提心的菩萨戒中，另一方面他很善巧大乘。只有这样才能够引导大乘的行者修学大乘。所以这个金刚上师一定是具备共同条件的。



## 丙二、金刚乘自宗的条件

和其他宗乘共同的条件我们了解了，第二个是金刚乘自宗的条件。这个分两个方面，第一个是基本条件，第二个是圆满条件，也可以叫略说、广说，两方面都可以。

作为金刚上师来讲，基本条件要具足的。条件少一点共六条，条件多一些，圆满有十二条。所以一个略说、一个广说也可以这样安立。

### 丁一、略说基本条件

#### 戊一、相续清净

第一个基本条件是相续清净。相续清净怎么理解？是指上师相续中的别解脱戒、菩萨戒和密乘戒这三戒是清净的。他不会破小乘的根本戒；就大乘的菩萨戒而言，他也是具备菩提心的，也没有破菩萨戒；密乘的十四条根本戒他也是清净的，如果有时偶尔违犯，他当天就会忏悔。相续清净就是指没有被犯戒的过患所染污，金刚乘上师的三戒一定是清净的。

#### 戊二、广闻博学

第二个条件是广闻博学。作为上师不能什么都不懂，虽然三戒清净，但如果什么都不懂怎么做上师？又不是请到家里供起来，上师一定要有引导作用，引导就要具备广闻博学。他对于显宗和密宗的经典续部一定是通达的，作为一个金刚上师来讲，他一定是具有智慧的，而且这个智慧就是通达显密经续，否则他引导不了。你怎么样给弟子讲菩提心，你怎么样给他讲菩萨道，你怎么样给他讲空性，怎么样给他讲等净无二见解？都不懂你怎么给他做上师？做不了。一定是要广闻博学。



### 戊三、具大悲心

第三个是具大悲心，这个容易理解，对于所有众生都具有大悲，他没有自私自利的心，他的确是具有大悲心的。这个大悲心不是有一点悲悯心，或者好像母亲对子女的那种悲悯心，那只是普通悲心。即便是猛兽都有普通悲心，老虎、狮子以杀生为生，它对子女也具有慈爱，这种普通悲心不稀有。

悲心加个大大字就不一样了，大悲心一定是具有很多殊胜条件。《大乘经庄严论》里面有六个方面讲大悲，大家可以去查，今天不是专门讲这个。大悲心从对境、本体、时间等方面都是不共的，这个大悲心不是随随便便叫的，一定是具有条件的。菩萨的悲心才叫做大悲心。

### 戊四、通达显密

通达显密和前面的广闻博学稍微有点差别。不仅广闻而且很通达，对于显宗的三藏、密宗的事续，尤其是能够承办事业的一些仪轨都通达。如果要利益众生，就要懂很多仪轨。这个仪轨是什么？专门成办息增怀诛事业的很多仪轨，如果通达，他就可以在引导弟子趋向于解脱道的同时，承办很多殊胜的事业。

### 戊五、现前断证

第五个是现前断证，看字面上也容易理解，该断的断了，该证的证了，断的功德现前，证的功德也现前。该断的烦恼、我执这方面已经断了，证悟的智慧也现前。断的同时一定有证，证的同时一定有断，断了不证是不可能的，证了之后没有断除任何烦恼也不可能的，所以断和证是同时的。有时说断和证的作用也是同时的，有断证之后一定有超胜的功德。他是具有证悟的那种。



## 戊六、圆满四摄

作为一个金刚上师来讲，一定要圆满四摄法。他很通达通过四摄法来摄受众生、摄受弟子，通过四摄<sup>10</sup>法引导众生的相续特别善巧。这些叫做基本条件。

关于观察金刚上师，最早都是来自于续部。这些续部的论典后面出现在一些观察金刚上师的论典和引导文中。我们现在说的就是《大圆满前行》里面依止善知识那一品的观点，简单地做个归摄，相当于做个复习，不了解的要注重，这个就是善知识具备的条件。

所以如果要观察是不是金刚上师，就盯着这几点观察，其他的可以忽略。他的相续是不是清净，是不是广闻博学，是不是具备大悲心，是不是通达显密，从这几点去观察就可以。

第二个方面是广说，更圆满的条件是怎么样的呢？

### 丁二、广说圆满条件

#### 戊一、成熟相续

怎么样成熟相续？通过圆满的方式得到过圆满的灌顶。因为在金刚乘的教法中，能成熟相续的叫能成熟的灌顶。窍诀是什么？能解脱的窍诀。教言是让你解脱的，灌顶是让你成熟的，所以成熟相续就是得过能够让相续成熟的灌顶，得的时候特别圆满，第一个就是先成熟相续。

这个条件他肯定具备，金刚上师都没得过灌顶那是什么金刚上师？别人看你连灌顶都没得过，他会怀疑。所以很多金刚上师虽然可能不需要经过灌顶，已经

---

10 布施摄、爱语摄、利行摄、同事摄。



是成熟了，但是为了引导弟子的缘故，显现上也要受灌顶。

像麦彭仁波切等智慧特别超胜的，智慧方面完全通达整个佛经续部的密意，但是他还是要依止上师，去听这个传承。他老人家的传记里这样讲的，他真正听讲解只有一次，在华智仁波切面前听了七天的《智慧品》讲解。他讲这句话之前，他说我只是在华智仁波切面前听了《智慧品》七天，其他的都是听传承，而且直接说你不用给我讲，念传承就可以了。

传记里面说他请一个格西念《入中论》传承的时候，他说不用给我讲，直接口传，给我念个传承，显现上很傲慢。格西边念边说等会给他考试，念完之后格西说，你刚才不用我讲解，看起来好像是懂了？麦彭仁波切就从头到尾全部讲下来。格西特别赞叹，说自己虽然得到格西名称，但是智慧连麦彭仁波切的一分可能都不如。

上师不要求这些传承，因为上师完全具有传承，但是为了让弟子对教法生起信心，上师会尊重这个传统，去求灌顶、求传承，甚至有时要去听讲解，也是为了给这些弟子没有任何生怀疑的地方。因此上师要具备相续成熟这个条件。

## 戊二、净持律仪

净持律仪和前面的相续清净差不多，从大小乘的戒律方面来讲特别清净，密乘的誓言也是特别清净。最主要的是对金刚上师的戒律誓言特别清净，在依止的过程中绝对不会有一点点违背金刚上师的教言。所以我们在看大德传记的时候，他说我没什么传记可讲的，



但是有一点我从来没有违背过金刚上师的言教。好像感觉很谦虚没有什么功德可讲，但这个是最大的功德。而且对金刚道友的誓言也很清净，其他的每一个誓言都特别清净，这就是净持律仪，菩萨戒、别解脱戒也是特别清净。

### 戊三、相续调柔

相续调柔就是相续中贪嗔痴的烦恼很轻微，分别念很轻微。我们为什么不说成佛？为什么不说完全没有烦恼，没有分别念？金刚上师有很多层次，可以做金刚上师不一定是佛，具有这个条件的都可以，所以说分别念轻微、烦恼轻微。为什么烦恼轻微，为什么分别念轻微？因为他相续中有道谛，有证悟的功德。如果没有功德，没办法轻微，所以相续是调柔的。

有些人禅定很好，他的分别念、烦恼也很轻微，那么他能够具备条件？也许这个方面看起来是具备的，但其他条件不具足，只是通过禅定压伏，这种不能做金刚上师。

比如誓言清净，也有一些上师的三戒都很清净，但是单单三戒清净还不能够做金刚上师，还有其他的条件不具备，只是三戒清净这一点不行。第一条得过灌顶，具备得过灌顶这一条是不够的，很多人得过灌顶，而且过程都是很次第、很清楚的，得过灌顶是圆满的，但单凭这一条不够。所以有些时候相续调柔这一点还不够，还要看其他的功德有没有，尤其对金刚上师来讲，很多功德都要齐全。

### 戊四、精通密宗

金刚上师一定对密宗要精通，否则做不了金刚上



师。他可能通达显宗，作为显宗的上师是具格的，但是不精通密宗没办法做金刚上师，必须要精通密宗。

### 戊五、依修圆满

依和修是密乘里面的术语，有依、修、大修这些，在《金刚七句》解释里面也有讲。总而言之，这个是修密法生起圆满次第的一个方式。该念的咒语念圆满，该得到本尊的加持、摄持也得到了，念本尊等等的悉地是得到的。该修的法，该修的仪轨，该面见的本尊，该生起的功德都已经生起，这个叫依修圆满。

要成为金刚上师，这些条件都要有，这个也是我们要观察的标准。慢慢先要懂，然后再去观察他到底是不是金刚上师。如果都不懂这些，现在听名词都很陌生，你说认定这个是金刚上师，凭什么认定？没有一个可认定的法，标准都不通达，没办法认定。

所以我们先要学这些到底是啥意思，学完之后慢慢通过这个方面去观察，问其他人这个上师是不是依修圆满。你可以打听，打听完之后再去观察，反正要经过很多的正面、反面、侧面，不断地去观察分析，因为这个是大事情，必须要具备依修圆满。

### 戊六、解脱相续

解脱相续就是证悟实相，现证了实相，他的相续就解脱了。如果没证悟实相，你的相续怎么解脱？还被我执、无明、烦恼和业所束缚，所以你的相续是没有解脱的。怎么样才能解脱相续？证悟实相才能解脱相续。比如证悟人无我、法无我，证悟二无我实相，相续就解脱了。因为断证是同时的，该断的断掉了，现前了实相，相续不就解脱了？这个就是解脱相续，获得了证悟。



## 戊七、唯求利他

只是求利他，一心一意地利益众生。法王如意宝还有我们直接依止的大恩上师，一个一个观察的时候这些条件都是具备的。越观察分析信心就超强，不观察的时候好像觉得没有什么，行事一向低调，但是真正观察的时候，唯求利他、解脱相续这些都很圆满。

## 戊八、琐事鲜少

琐事鲜少意思是对今生的贪执已经断掉。因为很多凡夫人平常就是贪执今生，名闻利养、高位等等，很在乎这些东西。如果一位所谓的上师很在乎这些，那么他就没有资格做金刚上师。真正的金刚上师他是琐事鲜少的，不会因为今生的事情去奔波、贪著。

## 戊九、精进修持

精进修持是什么意思？精进——进即喜于善，为了后世，为了解脱，要精进修持。后世的意思有些地方说是舍弃今生，这样讲好像是要追求后世，但在有些地方追求后世就是求解脱道的意思。不是说今生不追求，追求后世人天福报，不是这个意思。有些时候舍弃今生包含了舍弃后世的今生，对整个轮回没有兴趣的意思。所以有时我们要看场合。

比如在修四加行的时候，暇满难得、寿命无常是断除对今生的耽著，轮回痛苦、业因果是断除对后世的耽著，这个后世就是真正的后世。但有些地方的后世是唯求后世，追求解脱的意思。断除今生、舍弃今生不是就是指今生，有些人说我守了戒今生苦一点，稳住不要犯戒，然后后世我就大富大贵了，不是这个意思。真正舍弃今生就是舍弃轮回，到了后世还是今生的意思。所以，





有些论典里面的词句要分场合，要看它是出现在什么场合中。

这里讲精进修持就是为了后世解脱，精进善法、忆念善法，恒时对正法忆念、观察、安住，对其他的法没有兴趣。因为正法从某些方面来讲是道谛和灭谛，要么是通向道谛的过程，要么是已经获得了灭谛，这些都是法。安住在果中也是法；不断地忆念正法，提升自己的功德也是法。

真正的上师对于世间没有兴趣，假如他的证悟没有圆满，他会一直安住在这个法上面，他只是对法有兴趣。这个也是一种提示，对我们而言最大的重点应该放在法上面。现在我们的身份除了是一个人之外还是一个修行人，作为修行人来讲，就是要缘法而行。因为只有法才能帮助我们解脱，其他的帮助不了我们解脱。所以对正法闻思修才是修行人最应该做的事情，忆念的重点应该是在正法上面，不应该偏离，如果偏离了就应该修正。

很多时候，道友们在探讨的时候不断地问应该怎么做，就是闻思修，没有别的。随着年龄大了之后，越来越体会到上师老人家年轻时候给我们的教诫。以前在学院的时候，做一些表面上的善法，上师说回去看书闻思修，当时好像没有感觉到怎么样，后来不断地学法，慢慢就体会到这句话的份量。最关键、最主要的就是这个。

如果我们要求解脱道，你不缘法听闻、思维、修行，怎样增上你的功德？怎样不偏离解脱道？所以，不偏离解脱道就只有缘法闻思修行，要不断地缘这个法才



能不偏离解脱的轨道。如果缘正法不闻思修，自动就会偏离。我们现在好不容易硬生生地把自己勉强地放在解脱道中，如果不注意就会自动偏离，本来进来就是比较勉强的，对于那些很认真的修行人，尚且没法保证不偏离，何况你不具足精进地闻思修，那就更加没有把握。

所以不管怎样，再大的困难也要去闻思修行，这个就是求解脱道最应该做的事情，其他的方面都是次要的。有的不得不去做，但在做那个事情的时候，你的心念念所想的应该是正法、是解脱道，这个是应该忆念思维的。

#### 戊十、厌世劝他

厌世劝他就是自己对整个世间看破，不会去追求世间法，因为它的确没有什么意义。不单单是自己厌弃，而且告诉别人这个世界的本质。不是看到他过好生活了然后有嫉妒心了，而是的确发现了轮回的本质没有什么可贪著的，而且贪著就好像喝盐水一样，越喝越渴。就像耽著火坑和罗刹洲一样，是非常痛苦的本质。

有些清醒的人，自己了解了这个轮回的本质之后，不断地去劝导众生了解万法的本质，这就是上师为什么在不断地讲正法，不断地提醒我们轮回是无常的、痛苦的，这一切的来源是业<sup>11</sup>。不断地给我们讲，慢慢我们就懂了。就像孩子们读书一样，刚开始不知道是什么意思，慢慢不断在讲不断在学就懂了，懂了就会很欢喜。

上师给我们讲解解脱道也是一样的，告诉我们轮回是怎么回事。可能我们觉得轮回挺好的，只不过现在有

<sup>11</sup> 业有善业和恶业。



点低谷而已，当我走出这个低谷就好了。很多时候觉得如果奋斗了就有好生活在后面，大不了后世升天，天界比这个圆满得多，但这些都是不对的。

真正具有功德的善知识会告诉我们，整个轮回的真相到底是怎么样，没有一个地方是让我们留恋的。不断地讲之后，我们修行者像小孩子一样慢慢智慧就成熟了，就懂了轮回的确没有什么留恋的，应该求解脱道，解脱道才是唯一的清凉的地方，而且解脱一旦得到之后永远不会失去，是这样的自性。

金刚上师就是在厌世劝他。大恩上师讲法的时候，啥时候劝过我们要认真努力，下一世当个大官、升个天？从来不会讲，厌世劝他体现得特别明显。所以慢慢观察会发现，上师们身上都有这些标准，在有些法本里面叫法相，现在我们变一下叫条件，这个条件他也是具备的。

### 戊十一、摄伏弟子

摄伏弟子就是用各种各样的善巧方便来调伏弟子的心，让弟子的心入道。让弟子的心入道是很重要的，因为众生的心很狂野，根本不知道什么是道什么是非道，所以作为一个上师来讲他要想方设法用很多的善巧方便，让弟子明了道，进入到正道里面去。

他有很多方便让弟子入道，前面讲金刚上师的主要作用就是让众生解脱，没有入道的让他入道，在道上的不要让他偏离，他要用很多善巧方便做这个事情。

### 戊十二、具有加持

具有加持怎么理解？因为他自己在依止上师的过程中，一直依教奉行不违背上师的教言，他自然具备传承上师的加持力。他自己依教奉行不违背上师的教言，



自然就会获得传承上师的加持和威德力。

所以很多大德讲过，他们在依止上师的过程中，没有违背上师的心。誓言特别清净，而且没有违背上师的心，自然而然从莲花生大士一直传下来的所有传承上师的威德力他都得到。一个得到了传承上师加持力的人，自然而然自己也具有加持力。所以具有传承上师加持力是说因为他自己完全依教奉行的缘故。

这个是我们可以观察得到的，他在依止上师的过程中怎么样。比如法王如意宝是怎样依止托嘎如意宝的；大恩上师仁波切是怎样依止法王如意宝的，他作为我们上师的同时也作为法王的弟子，我们都可以观察得到。包括这些大德像龙多活佛、慈诚罗珠堪布、益西彭措堪布在依止上师的时候都是这样的。这些都是我比较熟悉的，有些是大德但我不是特别熟；有些特别熟的观察后发现，的确这些条件都是具备的，完全依教奉行。

作为一个金刚弟子来讲，这是很关键的问题，所以我们要得到传承上师的加持力，如果不经常去努力，不依教奉行，有时也是有很多障碍，得不到传承上师的加持。

这里讲的是金刚上师的条件，下堂课讲上师和弟子关系的时候，这个问题还会分析，否则我们就会造成错觉，什么都不能观察必须要依教奉行，这个也不是这样。对于刚刚入道的，或者对于一般的只具有名称的善知识，倒不一定要依教奉行，如理不如理，合法不合法，这个要观察。

作为一个具足圆满条件的金刚上师，你自己的条



件随着达到某个高度的时候，对金刚上师需要依教奉行。其他的依教奉行，比如佛教中有依教奉行，这个教是佛教——佛陀的教言，是依照佛陀的教言而行。但是这里面的教除了佛陀的教言之外，最主要的是金刚上师的言教。

为什么要观察很长时间？因为这个问题具有一定的危险性，如果在观察的时候没有观察好，依止的不是一个具德金刚上师，同时你也依教奉行，他让你做其他事情你去做，这样就比较危险。但是在观察金刚上师条件的时候，他的标准到达很高的高度，这时再依教奉行，不但没有问题而且有很大的必要性。我们可能会混淆，把低层次放在高层次去讲，不分场合去理解，这些都是不对的，下堂课我们还会讲这个问题。

以上讲了十二个属于圆满的上师的条件，所以要观察是不是金刚上师，我们要通过这十二条，至少盯着前面六条。

如果是一般的善知识，那就不一定，他具有菩提心可能不会害你，这样的也可以。有时来讲如果他戒律清净，或者智慧比你超胜，你可以依止，但不是按照金刚上师的标准依止，你听法之后得到一些对佛法正确的知见，可以安住在正见。这里面是属于严格的金刚上师的标准，这是不一样的。

两个小的科判讲完了，下面讲第三个问题：

### 丙三、需舍弃的条件

从反面讲需要舍弃的条件。《前行》里面也讲得很清楚，比如井蛙的上师、木磨的上师、盲导的上师、疯狂的上师，这些要舍弃。



井底之蛙的上师，是没有见过世面的，相续中没有什么功德，也没有广闻博学，嫉妒心很强，烦恼很深重，这种上师不需要依止。如果在观察的过程中发现他具有井蛙的特征，那就更加应该观察，他是假装的井蛙还是真的井蛙。你还没有把他当成金刚上师之前，在观察的过程中是可以提出质疑的：他可能是属于井蛙类的那种上师。但是也要观察是不是真的井蛙，因为有些井蛙是示现的。

第二种是木磨，木头磨，自己没什么能力，调伏不了众生，失坏自相续，如木磨一样的上师，这个也不能依止。

还有盲导，盲目的向导，他没有眼睛做向导，这个是可笑的事情，没有眼睛怎么做向导？没办法做向导。以盲引盲，相牵入恶趣。如果这位上师什么都不懂，没有取舍之眼，没有智慧，没有福报功德的人，他怎么去引导弟子？如果观察后发现是一个像盲人的上师，那就不能依止他。因为依止他没有用，而且“以盲牵盲，相牵入恶趣”，佛经里面有这个教证。

疯狂的上师，因果取舍这些他都不在乎，没有任何超胜的功德，疯狂的上师也不能够依止。

这方面是反面的，我们观察是不是具备这些反面的条件，如果具有这些反面的条件，就都不能依止，必须要舍弃。有时不能一看上去有点像就认为是疯狂的，不一定。前面讲有些菩萨比较擅于伪装，所以到底是不是伪装我们必须自己花精力、花时间去观察，否则有时的确观察不出来。

上师仁波切以前也讲过，在末法时代众生特别喜



欢装菩萨，菩萨也喜欢装众生，菩萨把自己装成凡夫人，而凡夫人则把自己装成菩萨。有的时候我们不好分，就按照条件来看，如果是假装的，真正的菩萨有悲心，也不会让众生一直生邪见。假装菩萨的众生也是假装不了很长时间，通过各种验证方法也可以验证出来，不是真正的功德。

这些是《前行》里面直接讲到了不能依止的，要舍弃的上师。还有一些不是续部里面讲的，而是凡夫人按照自己的喜好认定的一些上师的条件。这些也要知道，也不能够去依止。

比如有些人认为这是个厉害的金刚上师，为什么？他很高大。高大的人到处都是，每个篮球队两米几的多得不得了，随随便便就能找个两米以上的。

英俊也不是条件，八竿子打不着，又不是找丈夫，高大英俊和解脱有什么关系？高大英俊是他的福报，修了某种善法，自然而然众生对他产生某种亲近感。这个是真的，但这不是金刚上师的条件。

有些时候眷属很多，弟子很多，这个也不是，金刚上师的条件没有弟子很多这一条。很厉害的骗子也有很多弟子，所以眷属众多也不是衡量金刚上师的条件。

还有家族显贵，听说这个上师是某某活佛家族的，某某高僧大德家族的，这个也不一定。虽然有些家族容易出大德，但不是每个人都是，不能依靠这个认定他就是个金刚上师。他的舅舅是金刚上师，这和他没有什么关系。不能说这个是谁的弟弟、侄儿，这个一定是厉害的，不一定，续部里面没有讲这条。我们自己认定的标准，这个不是条件，不是法相，这个叫似是而非，不能



作为依靠处。

还有这个人有仙风道骨，看起来应该像修行者，看起来像不一定真的像，这个也不能依止。还有转世头衔的活佛等也不一定，假活佛现在多得多。现在政策紧一点，在十几年前，花三百块钱可以买个活佛证，有活佛头衔不一定是活佛，假证随便可以办。是活佛也不一定是金刚上师，活佛有好多种，上师以前也讲过。所以这个不是什么条件。

如果说这个上师是某某家族的，我们就要观察在金刚上师条件里面没有这一项；有活佛头衔的也不一定是；此外，堪布也就是一个学位，不一定具备金刚上师的条件；高大英俊这种更不是条件；这个上师很老，年老更不是条件，这些都不是。

有时我们去灌顶、去依止金刚上师时，很多人都自己安立一个可笑的条件。有的名声很大，名声很大也不一定是。有些人讲这个上师穿了红袈裟，穿红袈裟一定是金刚上师？不一定。藏区很多寺庙的喇嘛都是穿红袈裟的。

还有穿白袈裟的，现在白袈裟在有些地方比较吃香。穿白袈裟、戴耳环，还把头发盘起来，这是一种瑜伽士的装束，这个也不一定是金刚上师，衣服可以随便做。所以穿着衣服也不算什么，戴红帽子、白帽子也不算，这些都不算是金刚上师，条件里面没有这个。

我们有时很容易看这些，认为是金刚上师，这个和金刚上师一点关系都没有。这个人经常面带笑容，这个也不是。这个人打卦很厉害，打卦很厉害和金刚上师能有什么关系？没有什么关系。经常陪我聊天，打电话就





接，这算是什么金刚上师的条件？一个个看起来都很可笑。

但金刚上师有可能也打卦，有可能高大英俊，有可能是活佛家族或者有活佛头衔，这些都可能是。但是你要反过来观察，这些都是附属条件，把这个作为主要条件就不对了。会打卦是金刚上师？这个不确定，但金刚上师会打卦的有很多。

首先把主要的认定了，他会打卦不会打卦都无所谓。长相特别英俊又能怎样？他有可能英俊，也有可能不英俊。如果你认定了金刚上师，他可能家族显赫，也可能他老人家是放牛出身的，那也没什么。把主要的认定就好了，其他的东西不一定是认定金刚上师的条件，这个我们要知道的。

一般人特别容易在这种相似的条件上面认定，我们不是不恭敬的意思，因为有时我们最喜欢盯着这些：会打卦，很厉害的转世小活佛等等，这些有可能是有可能不是，不能把这个当成条件。他具有这个所以是金刚上师，这个是不对的。

应该盯着前面的六条、十二条，这个是续部里面给出的条件。下面这个就不一定是，所以如果马马虎虎地，或者懵懵懂懂地依止，最后发现不是，又开始扯皮、诽谤，这就不太好。

刚开始的时候我们要谨慎一点，多观察一点，这样没有什么坏处。有时某某地方来一个上师要灌顶，不熟悉就别去，你至少要了解一下他有什么功德。有的说有个地方要灌顶我没有信心，你没有信心跑去干什么？别人去了是他的事情，和你有什么关系？



有时我们喜欢跟风，喜欢自己认定一些标准，其实应该按照续部观点，或者《前行》等法本里面讲的标准。而我们对法本里面的条件却不注意，对其他的条件特别容易注意。很亲切、能打卦，不要把这个认定是金刚上师的标准。我们要知道这一点，给别人介绍的时候也要注意，这个不一定是。法本里面给出了标准答案，要按照这个去衡量，其他的不好说。

### 甲三、分类

金刚上师有三种，叫三恩德上师、三金刚上师。第一个是给你传灌顶的金刚上师；第二个是传续部的，比如传《真实名经》<sup>12</sup>，传《幻化网》；第三个是讲窍诀的金刚上师，这个叫三恩德上师。

其他的传《般若摄颂》《入行论》，这些可能是波罗蜜多乘的上师，可能是大乘的善知识，不是真正的金刚上师。金刚上师一定有他的法相，比如给你传灌顶、传续部、传窍诀，这叫三金刚或者三恩德上师。只是给你传了皈依，你说这个是我的金刚上师，符合哪个条件？不符合条件。你只是拜个师，就说这个是金刚上师，这个也不一定是。

三金刚、三恩德上师，就是传灌顶、传续部、传窍诀。因为灌顶、续部是金刚乘的。显宗叫经，密宗叫续。传窍诀的，比如大圆满窍诀，还有其他的一些生圆次第的窍诀。这些叫三金刚上师、三恩德的金刚上师。

### 甲四、金刚上师是否就是根本上师

对于金刚上师和根本上师要做个辨别：有些金刚

<sup>12</sup> 《真实名经》是续部。



上师既是金刚上师也是根本上师；有些金刚上师不是根本上师；有些是根本上师不是金刚上师；还有第四种，既不是金刚上师也不是根本上师。

我们刚刚讲了给灌顶的、给续部的、给窍诀的，叫三恩德上师。根本上师是什么意思？让你证悟实相、见心性的就是根本上师，这个是严格标准。严格意义上的根本上师一定是让你证悟实相的。

如果没有证悟之前没有根本上师吗？还有第二种标准，对你来讲主要的上师可以叫根本上师。这个不是从证悟实相的侧面安立的根本上师，这个是针对你的恩德或者是你自己信心最大的，或者是最主要的一位。你可以有很多位上师，但是这个是最主要的一位，你可以把他当成根本上师。

金刚上师和根本上师也有重叠，他既给你灌顶、传窍诀，也让你证悟，这个既是金刚上师又是根本上师，两个都有了。

有些是金刚上师，他给你灌了顶或者传了续部，但可能不是根本上师。他是金刚上师这个毫无疑问，但不一定是根本上师。而且根本上师可以有很多位，但是主要的，恩德最大的，或者让你证悟实相的那位就是你的根本上师。

还有一些比较特殊的，是根本上师但不是金刚上师。他没给你传过密宗，但他是你的根本上师，比如某些传记说宗喀巴大师的上师仁达瓦尊者没给他传过金刚乘，但是对他的恩德很重，他的根本上师就是仁达瓦尊者，有这样讲的说法。也许其他的说法我没有看到过，但有一种说法是这样的，虽然恩德很重，但是没有讲过



金刚乘，但却是根本上师。

所以金刚乘不是完全等于根本上师，这二者之间有重叠的，也有不是的，这个也是要做分析。

### 甲五、金刚上师对我们的意义

到底金刚上师对我们有什么意义？对于一个金刚乘的弟子来讲，意义很重大。前面刚刚讲了，如果不进金刚乘，你就学净土、参禅，是不是金刚上师意义不一定很大，但是对金刚乘来讲意义很大。

意义为什么很大？因为金刚乘是最靠近实相的乘，它是果乘，它的窍诀、讲解方面都是最广大、最直接地开显究竟实相。最圆满地开显我们的心性，修法也是非常究竟了义的，所以金刚乘在所有乘中最接近实相。金刚乘内部最高的是大圆满，但是如果内部不分类，金刚乘最靠近实相。

既然最靠近实相，那么能够引导我们进入金刚乘，修行金刚乘的上师就更不一样了，为什么乘不一样？因为它最靠近于实相，所以乘不一样。引导我们修这个乘的金刚上师，给我们灌顶、传续部、传窍诀，这一系列都是让我们快速证悟，这样引导金刚乘的上师就叫做金刚上师，因此意义很大。

这种金刚上师是我们修菩提道中最殊胜的助缘。我们在轮回中遇到很多的人事物，比如净土宗，对他很有因缘的净土宗导师，也是能够引导他进入极乐世界获得解脱，禅宗的这些波罗蜜多乘都有。但是最殊胜的、最主要的相遇，就是遇到金刚上师，因为他能够引导我们金刚乘的修行，对金刚乘弟子来讲，他是对我们所有相续中最殊胜的相遇，也是我们显露实相的最殊胜的



助缘，他的本性和我们的本性无二无别。

这样的金刚上师，首先可以引导我们进入金刚乘，其次他的本性和我们的本性无二无别可以现证，所以这个是我们不能够违越的。前面讲他因为沉重而不可违越，为什么不可违越？第一他是靠近金刚乘最捷径的法，能够帮助我们通过最捷径的金刚乘趋入实相，所以对这个最殊胜的助缘来讲不能违越，否则就成了障碍。还有一个不可违越，因为金刚上师的本性和我们的本性无二无别，没办法违越，你舍弃不了。

所以对这种金刚上师来讲，如果我们生起信心，去相应、祈祷、净观，相当于离实相的因缘越来越强劲。上师本性就是实相，如果我们没有产生怀疑、烦恼，全都生净观，就没有客尘。因是清净的，果也很快就会相应。如果我们去诽谤或者舍弃，这个过程中我们的障碍就形成了，形成了新的客尘，违背了本性，果报也重。因为他对我们的恩德很重，所以如果去违越他的过失也很重，这个是相对的。

前面第一堂课讲，菩萨戒比别解脱戒功德大，反过来讲违背的过患也大。金刚乘的功德大、迅猛，但反过来讲违背的过失也大。但是马上忏悔就能马上清净，这也是金刚乘的一个特点。

我们如果没有生起净观，没有忏悔，就相当于衍生了客尘，平添了一些违缘。所以有些教言中讲，我们要以命来守护密乘戒律。金刚上师不单单是外在的，从一整套体系来讲，包括内外的意思，我们要生命来守护。生命不管怎么说都有的，死了还有下世，但是这世的殊胜机缘我们不能舍弃，它其实是表明一种坚定的决心，



也是金刚弟子应该具有的素质。

但是如果对于刚刚进入修行道，或者没进入菩萨乘的人来讲，听了密乘的这种教法，会觉得很像洗脑，让你必须要服从。但是金刚乘的教义本身是建立在很高的层次上面，前面的教法一层层上来的，如果你学完之后再学这个，就很自然能够理解。因为我们很多时候没有学前面的法，所以上来之后觉得很难理解。但其实来讲很多教义，我们相续已经成熟了，我们可能生怀疑的地方，已经一层层地抉择和破斥了，所以绝对不会有问题。但是因为有人没有学前面问题的缘故，有可能会产生一些怀疑。

虽然我们现在有因缘学金刚乘，但是还有必要认真地去学显宗的加行部分。因为很多在学金刚乘的时候有可能出现的歧途怀疑，在下层的时候其实早就已经遣除。按理来说已经走到金刚乘的弟子，应该是一个利根者，他各方面的条件都很优秀，可以真正很顺利地修金刚乘。

如果下面的这个没有学好，我们一定要认真去学以前没有学到的东西，学完之后再辅以金刚乘的教言，就不容易生起其他的分别念，就可以很顺利地修学金刚乘。所以金刚上师也是修金刚乘过程中一个很主要的因素。因为时间关系，还有关于弟子和上师之间关系的内容，将放在下堂课讲，今天主要从金刚上师这一方面做一些抉择。

今天的课就讲到这个地方。



## 四、上师与弟子的关系

发了菩提心之后，今天我们一起来学习上师与弟子的关系，即师徒关系。因为现在讲的是解脱道，所以所有的关系其实都是和解脱相关，今天我们所讲的主题也是围绕着这样的观点展开。如果相应于解脱道，那么所有的关系都是清净的；如果没有相应于解脱道，而是以世间法为核心，那就是不清净的。

针对这个问题分了几个侧面进行安立。

### 甲一、解脱需依师是佛的教言

首先为什么要讲师徒关系？因为如果要想获得解脱，凭着自我造詣是不行的。凭着自己的分别念，通过自己的理解去发明创造，或者自己闯出一条解脱道，这是不可能的。

如果想获得解脱，必须要依止上师。在上堂课讲了，这种上师一定是具有法相的，不是随随便便找一个。看起来他有点像是上师，或者感觉不错，就去依止这个上师，这都是不对的。上堂课我们已经学习过，上师要有上师的条件和法相。

要解脱必须要依止一位有经验的上师，这个经验是什么？关于解脱道方面有经验的老师，依止他的教言，或者在他的指引之下慢慢了解和修学解脱道，逐渐可以相应于解脱道而获得解脱。

解脱需要依止上师，这是佛陀的教言。因为佛陀是彻底的觉悟者，他对于所有的世间和出世间，尤其是对于解脱方面的教言是最权威的，他遍知一切解脱道。作



为一个已经获得觉悟的导师，对于他的教言，我们作为佛弟子来讲当然是相信的。佛陀在经典里面再再讲过，如果想要获得解脱，就必须依止上师。在《大圆满前行》里面也提到过，在历史上从来没有一个人不依靠善知识的指引，通过自我造诣而获得解脱。

因为我们无始以来在轮回中有很多习气和经验，但是关于解脱没有经验。我们通过很多努力获得了很多轮回的经验，得到了很多轮回的东西，得到之后又丢失，又去得到，又丢失。我们从来不缺轮回的经验，不缺贪嗔痴。通过贪嗔痴造业，通过业再去不断地轮回。

有没有说再再地获得解脱道后，又再再地丢失？这个是没有的。因为解脱道的特点就是一旦获得解脱就不可能退失。所以只要是在轮回中流转的凡夫，可以肯定的一点是从来没有获得过解脱道，对于解脱道这一点毫无经验。解脱道和所有轮回的模式都不一样，如果想要套用轮回的模式去找出一条解脱道，这是绝不可能的事情。因此必须要依止一位有经验的善知识来指引我们修学。

当然上师有很多种，佛陀就是最好的上师，因为他所有的功德都圆满。现在各个刹土或者在其他有佛法、佛陀还住世的地方，具有善根和福慧的弟子们正在依止佛陀，听闻成佛和解脱的教言。这说明佛陀就是善知识。

以前的菩萨们都是依止佛陀的教言，比如我们听到的《维摩诘经》《阿弥陀经》，都有很多弟子在跟随佛陀学习。佛陀告诉他自己的解脱的经验，还有修习解脱道暂时解脱以及究竟解脱成佛的方法等等，一切的教





言不间断地传授。这个时候佛陀就是善知识，佛陀就是上师。

还有的善知识是菩萨身份，他可能还没有成就佛果位。还有一些是罗汉身份的善知识，比如在小乘的教义中，就是具有小乘声闻种姓的弟子依止具有法相的声闻的善知识修学解脱道。

这些都是属于圣者善知识，凡夫善知识也有很多，比如有加行道的、有资粮道的，甚至可能是没有入道的，但是可能他比我们先学习一段时间，他在某些方面比我们更有经验，我们也可以依止他学习。比如这个颂词或者这部论典我不懂，然后去找一位能够讲解的。如果我们要获得解脱，必须要依止一个具相的上师修学，这是佛陀的教言。

## 甲二、师徒间的一切皆应围绕解脱、觉悟的因缘展开

师徒之间所有的关系都应该围绕解脱、觉悟有关的因缘展开。什么是解脱和觉悟的因缘？善知识要让我们获得解脱，他到底是用什么方法？这里面就牵扯到正法，上师讲解正法，而且我们也要闻思修正法，这样就成为获得解脱和觉悟的因缘。

分了两个小标题来理解：

### 乙一、以正法为核心的关系是清净的

如果我们是在以弟子身份依止善知识，以正法为核心的关系就是清净的。因为法是清净的，所有的法都是息灭三毒烦恼、息灭所有轮回的因缘。

我们再再提到皈依法是离欲尊，正法的本性是清净的，佛陀宣讲的所有正法都是让我们离开轮回的因



缘。轮回的因缘最根本的就是我执、无明，还有就是三毒烦恼，以及通过这些所导致的直接感召轮回果报的业。而正法就是宣讲怎么远离苦因和苦果的方法和途径，所以正法是清净的。

如果师徒之间的关系是围绕正法进行听闻、思维和观修，这一切的关系就应该是清净的。我们在学习佛法的时候，也要再再地忆念：我们求解脱道，就应该以获得觉悟、获得解脱作为最根本的目标。而获得觉悟和解脱主要的途径是什么？就是以法作为所依。我们和解脱之间的关联是什么？就是正法。

不知道的要听闻，知道之后要深思熟虑，深思熟虑的必要就是遣除怀疑，最后获得对于所修法的定解。因此我们和解脱之间的关联就是正法。怎样让这个关联更紧密，从而让我们获得解脱的途径？那就是认真、持续地闻思修正法，我们和法之间的关系就会因为闻思修而变得非常紧密。

如果我们的心和正法很紧密，我们的相续和法连接得越紧密，我们和解脱的距离也就越来越近。因为正法和解脱之间有关联的，所有的解脱不可能通过其他的途径得到，一定是通过法而得到。如果我们相续中没有法，想获得解脱那就是天天在做梦，因为没有正确的因来支持我们获得解脱果。所以真正要获得解脱果，就必须明白我们和解脱道之间到底以什么做关联？那就是正法。

正法谁来给我们讲？我们靠自己也不可能懂这么深奥的解脱之道的法，那就要通过善知识。所以我们和善知识之间如果以正法作为核心，一切都围绕正法、围



绕觉悟之道展开，那这个因缘一定是清净的，没有夹杂其他染污的成份。因此可以了知，以正法为核心的关系就应该是清净的关系。

## 乙二、以世间法为核心的关系是不清净的

我们依止了善知识，如果这里面没有以正法为核心，那就自然地以世间法作为核心。因为只有这两种，世间法或者正法，如果没有以正法作为核心，那么就只有世间法。如果以世间法作为核心，关系就清净不了，因为世间法的因、本体和果都不清净。

它的因是什么？就是无明烦恼。它的本体就是通过这些染污，它的果就是轮回。我们的核心一旦不在正法上面，自动就调整在世间法状态上面。因为我们无始以来相续中最不缺的就是这个，本来就处在世间法中，作为流转轮回的众生，相续中世间法就是圆满的。

假如不以出世间的正法作为核心，而是自动地以世间法作为核心，那就是不清净的，自动就断开了和解脱道之间的因缘，因为世间法和解脱道、世间法和觉悟之间没有因果关系。所以如果我们修行的时候没有以正法作为所依，那就是世间法。世间法中的三毒是获得解脱的因吗？当然不是。通过三毒所摄持的业是解脱的因吗？当然不是。我们名义上又依止了善知识，没有佛法作为核心，那就肯定是世间法作为核心。

这个也有两个方面，一方面是师徒之间可能都不在状态，这个所谓的善知识他只是名相上的善知识，他可能并不关心弟子的解脱，也不是以弟子的解脱作为他的核心。另一方面善知识可能是在正法状态，但是弟子不在状态上面，这就没有办法作为连接。所以两个都



不在或者一个在一个不在，那都不行。

上堂课为什么要讲善知识的法相？就是说我们一定要找到一个一直在解脱状态或者在正法状态的善知识。这堂课我们后面还要讲，我们自己要具备一个法相，这个也很关键。

总而言之师徒之间的关系如果是以世间法连接，比如交往的时候谈论的都是金钱等世俗的情感，还有地位、名声。如果不在正法状态下，不是以正法为核心，所有的关系就是不清净的。

不清净的意思是很广大的不清净，是轮回的因。既然没办法获得清静，那么就会浪费时间。本来我们可以修正道，但是因为核心的问题没有定位好，不知道应该以什么样的方法去处理师徒之间的关系，这就是不对的。也许世间法是作为一个因，但是它和解脱道本身没有关系。

一方面来讲我们要种一个因，一方面来讲很多的因已经种下，现在是可以做更好的连接的时候，作为已经学了很长时间正法的人来讲，应该把这个关系理清楚。有的时候我们也很模糊，到底我们应该要怎样定位？我们要通过上师不断地讲解，在听经闻法的时候再再地确定，这里面就是正法做连接。

我们现在想要解脱就是要靠正法，除了这个之外其他的一些世间法，比如我们修行的时候发世俗的心，发世间八法的心，依止善知识也是以世间八法的心，这个方面来讲你的相续就已经被染污。如果这样去和善知识做连接，关系就是不清净的，就变成轮回的因。

也许善知识他并不希望这样，他可能希望以正法



饶益，但是你自己并没有被联系，或者你自己可能还不太清楚，所以就很有可能通过染污性的因缘来依止。前面我们讲可能是依止一位很厉害的善知识给你打一个很准的卦，然后给你解决一个什么麻烦，这些其实都不算是清净的因缘。因为你在依止的过程中的发心不是为了解脱，也不是围绕正法而展开。

如果要获得清净的解脱，所依一定要清净，师徒之间的关系也一定要清净。怎么样才能清净？那就一定是以正法为核心。

每天我们修法的时候，不管上座还是在路上走的时候，或者思维的时候，都要再再地想，我要获得解脱就一定要以清净的正法作为所依。四依四不依或者嘎当四依法都是这样的，心依于法。为什么？因为只有法才能解脱，其他的根本不是解脱道。

所有的世间八法也叫法，但是我们所说的是正法，真正能够获得解脱道的途径和真理，这个才叫做正法。我们的修行如果不调整好，其实我们的心自动落在世间八法的状态中，那就没办法和解脱相应，这个对我们来讲至关重要。

在进入解脱道的第一步，一定要清晰地确定好这个目标。这个不容易，因为我们无始以来都是世间八法的相续，这个串习相当强大。所以我们在修行佛法的时候，刚刚生起要解脱轮回这一念心的时候，突然一下子又被其他的强大的世间八法的念头冲断，这就是因为舍不得轮回，觉得轮回很熟悉、有安全感。如果要走解脱道，就要放弃很多轮回中已经得到的或者即将要去追求的自己觉得好的东西，他就有点恐怖，或者对轮回



的状态有点恋恋不舍。

因为我们对正法的学习时间不够长不够深入，或者说福慧还不够，可能对这个认识得还不是很清楚。但是我们一定要认识到这一点，什么时候认识到了，什么时候就是正式地进入到解脱道。如果没有认识到这一点，可能还在边缘游走，还不算是真正的佛弟子，只能算是一个名义上的佛弟子，不算是一个修行人。真正的修行人是想要解脱，认为解脱一定是靠正法，不是靠世间法，不是耽著轮回中的这些。什么时候认识到这一点，并愿意为此而努力，自己的方向就会调整。

虽然还做得差，但是方向可能已经正确，只不过是力量还没跟上而已。以后的努力、发愿、回向或者闻思修慢慢就会上路，开始不断地积累因缘让它强劲起来。真正佛弟子应该是求解脱道，应该是出离轮回，而不是耽著世间法。

这里面有很多误区必须要通过月复一月、年复一年的不断地学习才能够修正，突然有一天自己就恍然大悟，的确以前的方向是错的，现在应该追求解脱道。如果我们持续地学习，对这方面的认知一定会达到这样的标准，前面也讲过这个问题。

### 甲三、上师应关心、培养弟子的觉悟因缘，以正法调伏

作为一个善知识，他最应该关心、最应该培养的，就是弟子觉悟的因缘，就是通过正法来调伏弟子的相续。当然如果是一个真正的善知识，他一定是关心这个，即使关心别的也是为了这个服务，这个是他的核心。

一个真正的佛菩萨，或者真正一个具有法相的，名



符其实的善知识，是具有菩提心、悲心和智慧的，他对解脱道是了解的。他不会希望弟子在轮回中越陷越深，或者暂时获得一些轮回的安乐，因为他自己修行的时候早就知道了整个轮回没有实义可言，他也真正从内心知道轮回就是大火坑、罗刹洲和不净室，这里面没有任何安乐可言。众生认为的安乐他早就已经看破，他知道这个假相不是真实的，就像罗刹洲的罗刹女伪装出来的美丽容貌而已，其实隐藏了很大的过患。

所以作为上师善知识来讲，他一定是会关心并再再地培养弟子的觉悟因缘。但是这里面要分两种情况，一种情况是弟子的根基可能上升到了或者已经达到了某种高度，这样上师们就会像大恩上师这样，每天都给大家讲解脱道，让我们树立正确的知见，比如出离心或者菩提心、空正见，或者密宗的修法。像上师这样再再地培养弟子，关心弟子觉悟的因缘，通过很多手段，让我们学习，或者安排我们考试。考得好发个奖，或者学的时候批评一下，这些都在让我们对于解脱道、对正法生起正确的认知，因为只有这样才能解脱。

在弟子内心树立最为正确的知见，对于相续已经差不多成熟到一定程度的弟子，上师会直接讲解脱道的因缘。所以对于大经大论，了义的不了义的经典，全部都要反复地讲，从而让依止他的弟子相续中生起非常正确的知见。这是一种情况。

还有一种情况，有些弟子的根基相对来讲还很生涩，还不成熟，那么怎么办？只有迂回地、间接地关心培养他的解脱因缘。有些让他去听法，让他去修行，他可能还不愿意，但是让他做一点热闹的法事，做些大放



生，他就很高兴参加。

善知识知道这是一个途径，但并没有当成是究竟调伏的法，真正调伏还是要让弟子对于解脱之道去闻思修。但是这种根基的弟子现在做不到怎么办？那就只能先给他培植一些比较间接的解脱的因缘，逐渐他的善根也许在这一世的下半辈子成熟，或者这辈子没有希望，下一世可能才会成熟。但即使是要到下一世成熟，这一世也是需要做的，不可能无因无缘就成熟。

所以上师如果观察到这一世可能只能够让他做这些善根，上师知道自己在做什么，也知道这些弟子这一世闻思修行可能没希望，如果强迫他做，他干脆就跑掉了。所以上师是策略性的，他先不提解脱道，而是让弟子去做这些善根，然后叫他发愿，那么即使这一世善根不成熟，下一世也会成熟。这样弟子就会对解脱道、对闻法、对修行都很有兴趣。

但不管怎样，真正的善知识都会关心培养弟子的觉悟因缘，而不是关心他的财富增长或者其他的东西，因为他知道这个没有什么实际意义。得到了又怎么样？即便得到了，到死的时候一切归零，有的时候可能等不到死的时候就归零了。但是即便你很成功，你保养得再好，到死的时候一切归零，什么都没有了。

这有啥意义？下一世又重新开始奋斗，得到之后又全部归零，一次又一次地这样，周而复始，没有什么意义，这就叫轮回。刚刚我们讲了，只要没有以正法调伏，就一定是和世间法相应。世间法是什么？染污的因、染污的体、染污的缘、染污的果。所以他在下一世重新开始的时候，以前在追求这些世间法中的烦恼、业，这些





都没有闲着，仍然要伺机而动，在等待成熟的时机，所以这个时候就要造很多罪业。

不要认为你这一世是个人，下一世又是个人，这个是想得美，其实是不可能的。你现在追求世间法的过程中，要加很多染污的因缘进去，罪业必不可少，因为没有正法调伏。我们现在看一下自己，有正法调伏的时候尚且如此，没有正法调伏的时候会变成什么样？真的不敢想象。

如果想象不了，看一下不修学的人就知道了。看看没有修行的人的朋友圈或者微博，一点修行的痕迹都找不到，没有发一点修行解脱的心，没有积累善根，全都是杀生、偷盗等等。如是的因如是的果，下世想再变个人重新奋斗那是不可能的事情，可能是很悲惨的状态了。

从这个方面我们一定要了解，应该关心这些，所以要去闻思修行。有些时候善知识会直接给你讲，对我们来讲应该高兴，因为可以直接听到上师给我们讲经论。有的时候我们也是愿意学，那就要坚持下去，这有一定的困难，但意义很大。所以我们正在学的法，比如《前行》《入行论》以及中观，都要认真地下功夫去学。

这个意味着什么？意味着我们已经上升到一个高度。我们可以通过学习佛法的方式，再精进一点，再下一个大的决心就可以通达。通达这个不是没有意义的，通达之后直接和解脱道相关，遣除了怀疑你就想修，修了之后慢慢就可以把烦恼调伏，就无限靠近解脱道。

否则就还是在边缘游走，还是没有一点点正法调伏获得解脱的因素。流转轮回的因缘是很恐怖的。现在



这个平稳的解脱的因缘不知道以后还会有不会有，这个因缘一旦错过，再要等它重新集聚起来，并不是我们想象的那么容易。上师老人家经常讲，我们不要想闻法的因缘这么容易，现在好不容易成熟了，一定要抓住，要稳固这样的因缘。

真正的善知识一定会注重用正法因缘使弟子觉悟，真正的关系一定是建立在法上面，让弟子缘正法去调伏烦恼、听闻、思维或者观修，他关心的是这样的因缘。如果听说弟子错失了因缘，或这段时间对正法方面不是很精进，他就会很痛心。

其他的中了大奖了或者怎么样，上师其实并不是特别高兴，因为他很清楚世间的这些没有实际的意义。就像小孩子吃糖一样，吃的时候很欢喜，这个也不否认，但是有没有实际意义？长远的意义是没有的。就像看一部电影，这个电影可能很精彩，可能情节很曲折，但看了之后又怎么样？没有什么更深远的意义。

但是修正法有很深远的意义，它可以帮助我们离开非常恐怖的周而复始的轮回，而且离开之后不会再反复。轮回的恐怖就在于一而再、再而三地反复过来，永远没有一个出去的机会。但是解脱道获得了之后会一得永得，只要得到了就永远得到，不会得到之后从十地退到九地，九地退八地，八地退七地，最后一地退凡夫，这是不可能的事情。

只要得到了初地以上的果位，见道之后永远不会退失，他只有往上走，不会往下走，这是值得我们去拥有的。世间那些所谓值得拥有的广告都是假的，看起来值得拥有，其实并不是那么回事。



我们讲这些主要是说对我们最有用的还是解脱道，还是正法，所以我们的定位，我们主要奋斗的目标还是应该放在这个上面，这个是核心。其他的生活、工作，你能够得到好的可以争取一下，这个没有问题，但是你不要忘记了你最主要的努力方向就是解脱。

#### 甲四、弟子也是依止上师来增上自己的觉悟因缘

上师应该关心弟子的觉悟因缘。那么我们作为弟子来讲，我们依止善知识主要的目标是什么，主要的关系是什么？我们依止上师、依止善知识还是为了增上自己的觉悟因缘，这是关键定位，不能够丢失。

一旦错失，就会一下子偏到世间法上面去。因为世间法我们是自在的，我们天天很谨慎的都尚且容易偏离，何况不谨慎的？那自动就偏离了，自动调到你的习惯的模式上面。就像你的坐姿，你走路的姿势或者你的习惯，塑型师告诉你纠正一下姿势，你注意的时候会坐端直，一不注意马上就变成以前的状态。在《开启修心门扉》里面也讲过，狗尾巴是卷起来的，你把它捋直之后再放开，它就自动弹回去。所以习气的力量是很大的。

因此我们要重新塑造一下我们的习惯，刚开始的时候要付出很多努力，这个是值得的。我们为了好看，觉得花这么多钱，花了这么多时间值得，这个值得也是暂时性的。

但是解脱道可以重塑你修行的性格，这个是真正值得的。因为以前我们轮回的性格，对于永久获得解脱或者永久离开痛苦，这个没有什么实际意义。不但没有什么实际意义，而且又创造新一轮受苦的因缘而已。

我们并不是否认轮回中没有短暂的快乐，而是说



它没有真正终极的意义，你得到之后很快会归零，又重新开始奋斗。有没有一个奋斗之后不需要再归零的？有，那就是解脱道。当然我们要对这个重新认知，因为它是个新的事物，好像是一个新的知识一样，所以要熟悉它、接受它也需要一定的福慧，需要通过学习一定的经论才能够慢慢了解。

因此学习时间短肯定是不行的，你的知见还没有纠正过来，还没有认同解脱道的知见你就不学了，你觉得学好了，那肯定是不够的。我们慢慢回想《前行》里面的很多教言，全都是金句，祖师大德们给我们讲的解脱道的教言是特别殊胜的，慢慢去体会。

大恩上师以前给我们发的《前行》法本上面就写着：望每一年看一遍。的确每一年看的时候都会有新的认知，字躺在那儿没有动过，当你看的时候就会有新的认知。它其实就在那儿，就像实相一样，那为什么看不到？需要不断地积累因缘、福德、智慧和祈祷，很多因缘聚集了之后，你会发现实相一直都在这儿，它没有动过，但是我们就没有发现，就是看不到。所以和它相顺的因缘必须要不断地积累，才慢慢可以知道。

因此依止善知识只有一个目的，那就是增上自己的觉悟因缘。如果你因为想升官发财而去依止一位具有法相的善知识，那么你肯定会失望，因为他不是负责这个的。就像慈诚罗珠堪布在法本里面讲的，你如果供出世间的护法，祈祷他给你承办世间的利益，那你肯定会失望，因为他不管这个。他管的是你的解脱道，他是护法，又不是护你的世间法。

所以真正一个具有法相的善知识关心的只是你的



觉悟因缘，如果想要升官发财，想要寻找世间的因缘，依止这个善知识，那肯定得不到。他根本对这个没有兴趣，而且他会打击你对世间方面的欲望。如果你想要在轮回中漂得更久，堕落得更深，他肯定会打击你。

为什么依止善知识有的时候会很难过，很不舒服？因为他调伏的是你的我执，是你世间的习气。比如你喜欢的东西在东边，你想往东走，他就不让你走，他告诉你东边不好然后打击你，那你当然不高兴。

所以依止一位具有法相的真正关心弟子解脱道的善知识，你想天天都很愉快，这个绝对不可能的。正法没有入心之前怎么会愉快？什么东西才能让你愉快？只有世间法让你愉快。你天天都愉快，那可能绝大多数时间都不在正法上面，因为没有刺激到你轮回的痛处。

你依止的这位善知识他真正地关心你的解脱道，他给你的建议和教言，可能都是让你慢慢看破轮回获得解脱的。有的时候你如果不愿意放下，他可能会通过一些强制性的手段来让你认识到轮回的痛苦，让你彻底清醒，然后开始追求解脱道。

我们依止上师善知识，主要就是为了调伏我们的轮回的习气，所以只要能够增上觉悟因缘的，我们就应该去做。和上师的关系就是从正法方面去安立，这方面主要就是闻思修行。

下面讲两个小的标题，一个是我们在依止善知识的过程中建立良好关系。

### 乙一、以三欢喜依止

师徒关系中应该要尊重，所以我们要尊重和恭敬善知识。比较粗浅的恭敬和尊重就是合十、弯腰、顶礼，



供养几个红包或者拿一点土特产，这个是不是恭敬和尊重？这个肯定是，但是很粗浅。

真正的恭敬、尊重善知识，是要知道这位善知识是做什么的？他具有善知识的法相，他一定是帮助我解脱的。既然是帮助我解脱的，那么我最好的尊重是什么？难道就是弯个腰合个十？难道就是供养一点钱财？这个当然也算，但是不是根本的，如果我们认为这个就是尊重，那根本没有踩在点子上，你和善知识不在一个频道上，没办法相应。

我们要知道尊重善知识最好的方法是什么，要去观察他是做什么的，他出现在我们面前是干什么的？他就是来调伏我的，给我提供一些解脱的因缘，让我解脱的。既然这样，那么最好的尊重就是他给我讲法，或者告诉我解脱道，而我则要去闻思修行，因为解脱就是闻思修。

上师给我们讲法，让我们听闻，让我们思维，让我们观修，他是一心一意地愿意我们解脱的。而这个解脱的方法就是正法，途径就是经论中讲的法义，了义的和不了义的。他给你讲了这个你必须要去学，要去用。

因此最好的尊重和恭敬，不在于你磕不磕两三个头，虽然你能够在水泥地上梆梆梆磕头，但这并不是真正的尊重和恭敬。必须要抓住扼要，什么才是最好的尊重？打个比喻讲，你对医生最好的尊重是什么？是不是拎几个鸡蛋过去，说声谢谢就行了？这个不是，你对医生尊重就是他给你看病了，你就好好地去服药，对于医嘱你能做或者不能做的都要去听，这就是对他最大的尊重。



你对老师最大的尊重是什么？好好学习，他给你讲了，你好好听，放学之后好好去做作业，把它消化了，这就是对老师最好的尊重。根本不是弯个腰、鞠个躬这些。当然你如果心中有尊重，肯定会发自内心地去鞠躬弯腰。医生把你的病治好了，你再送土特产的时候就是发自内心的了。为什么？他把你的病治好了，你抓住了核心。

所以我们对善知识最大的恭敬也要抓住核心，他是帮我们解脱的，那我们一定要沿着解脱道方面去努力。他给我们讲解脱道，调伏我们进入解脱道，那我们一定要配合，让我们听法我们就听，让我们思维就要思维，让我们修就要修，依教奉行就是最好的尊重，其他的表示都不算是真正的恭敬尊重。

如果你根本就不知道为什么要尊重他。或者就像前面讲的是虚假的，经堂里面大家都在弯腰，你一个人直直地站着，你觉得不好意思，也把腰弯下去，这种肯定不是发自内心的。如果你对正法的意义或者对自己的影响了解得越清楚，那就会发自内心地尊重他。所以最好的尊重和恭敬就是好好地闻思修，除此之外没有别的。

上师教给我们正法，但是他讲了半天你都不听，虽然你说很尊重上师善知识，从某些方面来讲我们也不否认，但是这个没有在点子上。上师出现在我们身边，不是为了给我们培点福报的，而是要宣讲正法。你即使供养寺庙的佛，佛也没办法给你讲法。而上师会再再地宣讲，具体应该怎样去发心，解脱道是怎么回事，菩提心是怎么回事，你内心当中慢慢就知道了，就和解脱道



相应了，上师做的是这个事情。

我们说这尊佛像功德很大，那尊佛像功德很大，功德是很大，加持力肯定也很大，你供养它的福报也很大，但是它做不到给你讲解这个是出离心、这个是菩提心、这个是空正见。所以我们对上师最好的恭敬就是好好地依教奉行。依什么教？他告诉你的全都是正法方面的内容，那么我们也要这样去做，这就是最好最大的尊重。

医生最欢喜的就是病人听话，能按照嘱咐吃药，接受治疗，你天天好起来他是最高兴的。老师最欢喜的就是这个学生把老师的话听进去了。上师出世是做什么的？他一心一意愿弟子和解脱道相应，因为你对他所讲的这个法听进去了，而且也在努力中，虽然你可能做得很差，但你正在努力地调整自己，正在做，上师就会很欣慰，上师最欢喜的就是弟子依教奉行。

我们现在讲的是三欢喜依止，其中第一个是供养财富让上师欢喜；第二个是以身语承侍让上师欢喜；第三个是以正法供养让上师欢喜。

这三个欢喜都离不开法，虽然第三个才是法，但如果这里面没有正法的因素，上师欢喜不了。上师不缺这个钱，即便他缺，但是前面讲了，真正的善知识的着眼点不是在你的钱上面，他关心的还是你的解脱。

第一个供养财富。如果你真正认识到了耽著财富的过患，或者你知道善知识是诸佛的代表，财富可以作为我们集资净障的资粮，而且我们可以缘这个慢慢和解脱道相应。可能以前不管是上供也好下施也好，你根本舍不得舍弃这个财富，因为供养出去这个财富就不





是你的了，这是一种放舍。

上师很欢喜看到你能够放舍所耽著的东西，他欢喜你为了正法积累了资粮，对财富等的执著一分一分地打破。你现在有一个对境可以帮助自己把财富放舍出去，其实这是在放弃内心的一部分执著，这样你离解脱道就近了一步。虽然还离很远，但是必定是一种放弃，必定和解脱道有关联。

第二个身语承侍。上师为什么欢喜？这个比前面的难多了，你把钱供养完就走掉了，但身语承侍有的时候需要放弃你的自尊、时间和精力。因为你要去承侍的这位善知识，也许他的脾气性格和你不对，这个时候你可能会很委屈很痛苦，或者感觉不舒服。

上师身边的很多人也是这样的，所以你要承侍，这个过程会付出更多时间和精力，很多苦行都要做。如果你为了解脱，愿意放弃所谓的面子和尊严，善知识看到这些就会很欢喜，因为这相对于放弃财富要难得多。你能够为了解脱而去做比较难行的苦行，上师是很高兴这个事情的。

第三个正法供养。正法供养是上等供养，为什么是上等供养？因为直接和解脱道相关。讲法是佛陀最主要的事业，佛陀的继承者——上师善知识们也是以弘扬佛法为主要事业，因为只有法才能调伏相续。佛陀是直接用法来调伏弟子，那么佛陀的传承者也是唯一做佛的事业即弘扬正法。因此怎样才能让弟子的相续生起法义，这才是上师最关心的问题。

而你现在能够以法供养，说明你有这个。比如没钱就没有办法财供养，如果相续中没有法，你怎么供养？



供养不了。因此你在做法供养，就说明你内心多多少少是有法的。或者你正在依教奉行，正在修法，或者这段时间你听堂课的法功德供养，就说明你在缘法在做善业，你可以把这个作为法供养。

所以这个法供养做得越多越深，上师就越欢喜，因为他出世的目的就是想方设法地让弟子相续中生起法义，生起出离心或者菩提心。

哪怕你对这个颂词理解了，今天在上师面前做法供养，讲解一个颂词，你能够讲出来就说明你对这个颂词、对这个法义理解了，你才能去做供养。上师是很欢喜这个的，为什么？因为理解了法义是和实相相应的很直接的一步，而且你理解得越深入，对烦恼越能够调伏，这之间是有因果关系的。

财富供养得到的福报和解脱之间是间接关系，不是直接关系，法和调伏烦恼是直接关系。身语承侍既可以相应于比较低的，也可以相应比较高的，两种都有，但是法供养是直接的。所以你不用天天给上师发个信息说我给你法供养，不说也行，反正你每天在坚持做这个，那就是在做法供养，他最欢喜的就是这个事情。

上师最欢喜的就是大家在精进地闻思修行，只要是真正的善知识他最关心的就是这个法。弟子能不能够欢喜去学习、能不能够消化、能不能够生起一点的觉悟、能不能很专心地去调伏，上师最欢喜的是这些事情。

为什么法供养是最大的供养？因为它直接和调伏烦恼、直接和解脱挂钩。如果你能够缘法去修行，就说明你离解脱道已经很近。他特别欢喜的就是这个，而且他鼓励你继续做下去。因为他出世就是为了让让你解脱，



而你现在已经找到了或者正在做离解脱最近的一个因缘。

其他的财富上师虽然也欢喜，通过财富供养之后可能会鼓励你，你要去学法，或者你身语承侍之后，他告诉你要去修行。法是调伏烦恼的，其他的没这个功效。所以你对法义理解得越深，调伏烦恼的可能性就越大，除了这个之外没有其他的。

虽然现在我们还没有达到任运调伏的层次，但是我们正在努力学习调伏烦恼的方法。等到法在相续中成为定解，通过这个定解观修一段时间之后，正法的功效就会显露出来。我们正在做这方面的努力。

这就是三欢喜依止。为什么三种供养能够让上师欢喜？因为都和法，都和觉悟的因缘、和解脱道有关联，所以上师会很欢喜。绝对不会是因为他缺财富，你给他供养了，所以他很欢喜。如果他并不关心弟子的解脱，他关心的是自己能不能得到更多的钱，自己能不能更顺畅地做事情，如果弟子做法供养他就不高兴，那可能这就不是一个具相的善知识。

当然别人心里怎么想我们也不知道，但是如果他真是这样想，就没有什么依止的价值。他关心的不是解脱，这种就不叫善知识了，所以离开对自他有利。

真正的善知识最关心的是弟子解脱，你能够做和解脱有关的供养，他看到你离解脱又近了，是很欢喜的，这个叫上师欢喜之道。诸佛欢喜之道，就是缘法修行。因为佛陀最直接的事业就是讲法，调伏烦恼最直接的方法就是修法义。所以善知识出世也是为了把法义在整个世间中不断弘扬，法弘得越多，众生接触的越多，



调伏烦恼的可能性就越大。

当然如果只是听闻，力量还不够，所以还要鼓励我们思维；思维的力量还不够，又鼓励我们修行；只是修短暂的时间是不行的，所以鼓励我们要长期修行。只有长期修行才能调伏我们，真正发挥法的作用。

上师老人家的教言全都是在关心我们的解脱，培养我们解脱的心。如果我们真正尊重上师，就会依教奉行，不断地去学习，对于和解脱关联的法义方面不断地深入，不断地理解，逐渐就会靠近解脱道，这就是对他老人家最大的尊重。他希望我们闻思修，我们就去做，那是最好的。

这是第一个，第二个要讲的是通过依教奉行来增上自己的觉悟因缘。

## 乙二、依教奉行

弟子在依止善知识的时候，上师是依教调伏，弟子是依教奉行，这也是一个观待关系。真正的善知识一定是依靠教言调伏弟子的烦恼，弟子最好就是依教奉行，这样就可以达成调伏烦恼的作用，所以依教奉行很重要。不是依靠自己的分别念、世间的知识奉行，而是依靠能解脱的教而奉行。

如果依靠解脱教而奉行，就可以获得解脱；如果依靠世间法奉行，你得到世间法，不能够获得解脱道。你要得到什么要看你做了什么因缘，如果依靠解脱道的教而奉行，一定是相顺于解脱道的；如果没有依靠解脱道而奉行，就不可能获得解脱道，这是如是因如是果的关系。

依教奉行分两个层次，一个是比较浅的层次，一个



是比较深的层次。刚开始依教奉行的教是经教的教，善知识给你讲佛经、论典<sup>13</sup>。我们在刚开始依止的时候，善知识的作用是给我们讲解、传授经典和论典，这个时候的“教”叫做经教、经论。

依教奉行的意思是什么？意思是依靠他所传授给我们的佛经论典的教义而奉行，因为他所引导的决定是正确无误的解脱道。这个时候是个共同的，或者我们刚开始依止的时候就应该这样依教奉行。

这个是什么意思？上师老人家有一次开示——初学者不要视师如佛，初学者的信心、资粮还不够，如果上来就把上师善知识视为佛陀，有可能出现很多的邪分别念而入歧途。

那么这个阶段怎样依教奉行？在这个阶段的时候我们就依靠经典和论典所开示的，善法能做的就做，不能做的不做，这样就非常保险，因为经论里面有标准，此应做、此不应做。这个时候他给你讲的这些话中，如果是符合经论的就完全可以做，如果不符合经论，比如杀生、偷盗这些，可以不做。

真正的善知识不会让你去做非法的事情。假如这个时候你依止的善知识让你去做非法的或者不符合经论的事情，你完全可以说我不做；即便是合理的，如果做不到你也可以说做不到，把理由认真陈白之后你就可以不做，这个做不到没有违背上师的教言，没有过失。

这在《事师五十颂》的注释里面讲得很清楚。宗喀

---

<sup>13</sup> 佛陀授记的大德祖师的论典是可靠的。



巴大师专门写了《事师五十颂》的注释，其中有一段就讲这个。

现在有些学法者刚开始所有上师的教言都要依教奉行，否则就认为是违背上师，其实不是这样的。刚开始只是依靠佛陀和菩萨的教言而奉行。如果是符合的就去做，不符合的完全可以拒绝。拒绝之后有没有过失？没有过失，但是不要因此而诽谤。注释里面说虽然可以不做，但是你不要因此而生起厌恶心并去诽谤，这个没有必要。这一点大家要记住，而且给别人传递的时候也是要正确的信息，不要传递那些做不到的事情。

我们要知道，把这个信息传递给刚刚学习佛法的人很重要，否则很多人就会很困惑，到底做还是不做？听说不做，违背教言过失很大，是不是永远解脱不了？就会产生很多这样的想法，但这个不是这样理解的，在刚开始学的时候是要依靠经教来奉行。

第二个教就深一点了，就不只是佛经论典的教叫教，所有上师的语言都叫教，这时就不能够违背。这个时候已经到了比较深的依止，就是你的福德、智慧、信心，各方面都已经达到一个很高标准，完全理解了善知识是三宝总集的含义，不是口号，真正地知道了善知识就是佛。如果他是佛，他讲的就是佛经，就符合前面一条。

我们刚开始有很多迷信的成份，还有很多邪知邪见，都在相续中没有清除掉，冒然去依教奉行可能不行。但是当你学习到比较高层次的时候，这个高层次不是时间长，而是内心中成熟到一定阶段的时候，完全诚信善知识就是佛，无二无别，不管是哪个方面不会有丝毫



的疑惑。这个时候他所有的话和第一个教是一样的，全部都是教言，只要去奉行就行了。而且你达到这么高的高度时，他也会强迫你去超越很多以前不敢做的界限，打破你很多的执著。

这个时候因为你的根基的确到了那么高的高度，他就不会再用常规的方式，而是用针对上根利智的那种方式来调伏。很多传记都有这种很疯狂的调伏方式，但这种方式只适合于上根利智，不适合一般的人。如果上师让你从九楼上跳下去，或者让你做很多事情，一般的人根本做不到，而且也不好理解。

有些地方说因为完全没有怀疑，他就是真正的佛陀，他的话也全都是佛陀的教言。会不会有错误？不可能有丝毫错误。即便是他说了显现上面按照世间标准来讲不如法，但是这里面没有不如法的。

最容易让人误解的地方就是这里，明明不对为什么要让你去做？但是这个前提是什么？就是弟子的层次很高了，他已经没有分别念和疑惑。达到很高标准的时候，上师所有的话都和佛的教言一样。

旁边的人听起来可能很疯狂，很不好理解，但是对你们师徒来讲并不疯狂。如果达到这个标准的时候就非常接近解脱道，因为相续中的分别念特别少，这个时候就没有什么其他障碍的东西了，直接去做是最捷径的，虽然看起来很疯狂。

比如大德传记里面，有些善知识指着一头牛或者一只老鼠说这是雪山狮子，一般的人觉得这就是一只老鼠，或者是一只狗、一头牛而已，怎么可能是雪山狮子？但是如果真正是一个清净的弟子，相续中全都是



净观，他肯定相信这个。他不会去想上师是不是老糊涂了，或今天是不是精神错乱了，今天是不是惹他不高兴了？不会有这样的想法，完全会相信这就是雪山狮子。即便看不到雪山狮子他也会想，这完全是因为我的业而看不到，不会去质疑善知识说这个是雪山狮子。

《维摩诘经》里面讲了，舍利子尊者不相信这个世界是清净的，佛陀说我这个刹土本来就是清净的，用脚一压就显出清净的本性。假如把我们换到那个场景里面，具髻梵天说这些全都是清净刹土，我们一看左边是个大粪坑，右边是一个什么，怎么可能是清净的？我明明看到不清净。

如果是一个根基福慧很强的人，当下就可以看到是清净的，即便看不到他也相信是因为他的相续不清净，从而看不到本来清净的样子。其实在上师的境界里，那就是雪山狮子，只不过自己被业蒙蔽了之后看不到，在面前显现的是老鼠的样子，而且可能是掉了毛的老鼠。这个完全是我们自己的净观和境界不够，看不到实相。

作为一个弟子来讲，上师善知识所有的话全都是教，不用去简别。

前面的简别就是佛教的教才是教，我是依靠这个教而奉行，至于善知识让我去杀生、偷盗、邪淫，这个是不能做的，因为佛经里面遮止了。对普通的根基来讲这个完全没有问题，但是如果依止到很深的时候就可以完全去奉行。当然不要假装依止很深，这个是很危险的。我们慢慢去靠近，承认我们还达不到，按照前面的标准去实行比较保险。





当我们的福慧、信心真的到了某个高度，那个时候所有的善知识的语言都是教，就像上师帝洛巴和弟子那若巴那样，让我们做什么就做什么。全部变成解脱的因缘，没有产生障碍，因为他的信心、福慧到这，就会变成那样。因此我们要努力，首先要认知到有这么回事，然后让自己慢慢去靠近。

所以，我们要知道依教奉行的教有两个层次，一般的来讲就是经教，第二个所有善知识的话都是教，都要毋庸置疑，不能反驳。所有的话都是对你讲的，所以没有什么做不到的。

但是如果还没有到这个层次之前，可以说我现在做不到，这没有问题。因为我现在相续的确没有成熟，我的精进力、信心、智慧、悲心，这些都还没有达到一个高度，做不到这个是可以的。

但是当我们真正上升到某个高度的时候，就应该按照第二个高标准来做。这个关系就很紧密了，因为我们的内心基本上和上师成为无二无别，没有什么障碍。已经完全没有任何分别念和邪见，所有障碍解脱的因素在他的相续中都是很薄的，这样去做很快就会解脱，也只有这个程度才能做到这个。

但现在对我们来讲还是一个发愿的对境，我们要朝着这个目标去靠近，怎么样才能达到？下面我们讲法相的时候，一步一步去做。

这个关系刚开始以正法为联系，后面师徒之间其实并没有什么明显的关系，从本性上来讲就是无二无别，没有什么差别。但是现在要通过如理如法的或者很清净的见解修行方式，让关系越来越靠近。因为正法的



深入，调伏烦恼的力度加强之后，逐渐关系越来越紧密，或者自他的界限就越来越模糊。

因为我们和佛性之间本来就没有差别，我们本性就是佛。所以通过这样的方式去调伏，障碍慢慢清净后就可以达到这样的程度。

#### 甲五、为令依止清净，弟子应渐次圆满法相。

前面讲了如果你世间八法的心很重，关系清净不了。有可能善知识是一心一意想让我们解脱，但是我们自己的法相不够，这个关系总是被世间八法的念头所染污，这个时候我们做不到很清净。

怎么办呢？因为这个关系越清净离解脱就越近，所以我们要致力于不能够用很多的世间法来染污我们和上师的关系，应该调换成正法，把它变成清净的关系。为了令依止清净，我们弟子应该渐次地圆满法相。

作为弟子应该有弟子的法相，不是随随便便就是弟子了。咣咣咣磕三个头，你是我的师父，我是你的弟子，这个是名称上的，就是磕头而已，没有讲法，也没有传道、授业、解惑，就是个仪式。算不算师徒？也算，但是这个只是名相上的而已。一定是要有传道、授业、解惑，因为他是佛法的善知识，一定要给你传讲正法，这才是真正意义上的师徒。

但是我们相续中因为没有修习佛法，内心充满了轮回中的烦恼，所以在没有正法调伏之前，自然而然就会用世间法的心态去依止善知识，这个关系就不清净。

要让这个关系清净必须要圆满我们的法相。善知识有善知识的法相，弟子应该有弟子的法相，这是看待的关系。你至少应该达到某个高度，才叫做弟子。没有



达到高度，就是一个普通人，挂个名称而已。我们一听挂名弟子，就觉得矮人一等，但是真正来讲，作为弟子必须要让自己成为法器，具足法相。

所以这二者之间的关系很紧密，法相越圆满，关系就越清净，离解脱道就越近。这个不是可有可无的，是很关键的问题。我们要解脱，关系一定要清净，法器要清净，法相要具足。为了真正清净的依止关系，我们必须努力让自己成为一个合格的弟子。

现在我们修行，一方面为了解脱，一方面为了度化众生而成佛，但其实来讲现在所有的修行都是致力于让自己成为一个弟子。

弟子有弟子的法相，所以你要成为一个圆满的、高标准的弟子。高标准要求的条件很多，现在我们可能还没达到。没达到怎么办？现在我们的修行就是让自己变成一个法器，变成一个弟子。

所以所有的听法、思维、修行、念咒、观修本尊、修持生圆次第，都是为了让自己的成为弟子的努力。现在我们可能还差得远，这时不用太沮丧，差得远不要紧，我们努力让自己成为弟子，只要所有弟子的条件都具足了，你的法器圆满了很快就可以解脱。下面讲弟子的法相。

### 乙一、《四百论》所说法相

《四百论》说：“质直慧求义，说为闻法器。”《四百论》中所讲的这个条件就是一个基础条件。第一个叫质直，即品性很端直，善良或者正直的人，对于自他宗派没有很多的偏袒，没有诽谤他宗，赞扬自宗。质直是弟子的第一个条件。



第二个慧即智慧，需要具有一定的智慧。如果你没有智慧听不懂，不知道佛法所讲的是什么，没办法成为一个标准的弟子。因为所有的烦恼以法来调伏，如果你听不懂的话不知道怎么用，不理解这个法义就没法用。

第三个求义，就是我依止善知识听法是为了追求法义。目标很明确，不是追求世间法，而是求大义，求解脱的意义。

“说为闻法器”，就是听闻、修行佛法的法器。“慧”，增长智慧，不断地闻思修行，念文殊心咒也好，反正让自己的智慧增上。“求义”，以前不是为了求解脱道法义，可能求世间一些名闻利养什么的，那现在调整自己。这个就是《四百论》中讲的三条法器的标准。

所以我们要检讨自己，如果有欠缺的就要去修正；如果我们对于自他宗派偏袒心很重，就要去观平等心。通过现在我们所学的法，让自己不足的地方圆满起来，有过失的地方去掉。

下面是第二个比较多一些，是《大圆满前行》所说的法相。学过《前行》的道友知道，在第六品中讲的，就是比较高的。我们前面说如果弟子的法相圆满了，就离解脱很近了。这里面所讲的弟子的法相、条件，如果都具足，那是非常可喜的。但我们每看一个法相标准，都觉得自己欠缺，就是这样的感觉，所以现在要努力让自己成为弟子。

## 乙二、《大圆满前行》所说法相

### 丙一、精进大铠

精进大铠就是很精进，披上精进的铠甲。究竟的所指是什么？即便是遇到生命危险也不违背上师的意愿。



相当于前面讲的第二个依教奉行的教，这就是比较高的圆满的法相。所以我们如果做不到这些就做前面的三条，或者有些能做到的就要加深，做不到的慢慢地去圆满。

上师的意愿就是让你修法，调伏烦恼。对于弟子来讲知道解脱对自己的重要性，所以愿意纵遇危险也不违背上师的意愿。

这个对初学者来讲可能很困难，因为我们现在对解脱、对上师的信心还不够，不要说遇到生命危险，就是自己一点点小的利益如果受到威胁了，有时候一句话没有说好，马上就反抗。这可能离高标准还差得有点远。如果做不到就先不做，能做到的我们先选择。像前面讲的，不能做不到的假装自己做到了，这是没有意义的，这样的话可能会毁坏自己的相续。做不到的我们订个计划，五年、十年，作为一个奋斗的目标。

知道这个之后，我们太过于自卑时，要讲一些功德，太过于傲慢时，要讲些高标准打压一下。

佛陀讲这些不是让我们飘飘然，也不是一直让我们自卑到不可自拔的状态，而是让我们认清楚实际情况，慢慢努力去达到。

## 丙二、智慧极坚

什么叫智慧非常坚固？就是我们的心情不会因为暂时出现的违缘而改变。因为凡夫的心情很容易波动，有的时候会出现一些违缘。比如顺风顺水的时候，觉得道心很坚固，对上师的信心也很好，但是遇到一些违缘的时候，心一下子就波动得很厉害，信心没有了，就开始出现很多邪分别念，这就是智慧不坚固。



智慧极坚，作为一个弟子，智慧应该很坚固，不论对什么样的违缘都可以化解。体现在什么地方？体现在出现任何违缘的时候，心情都不会受波动，他的智慧完全可以消化，不会受影响，这就是比较平稳的智慧。受到的影响越少，信心就不波动，离实相就越近。

### 丙三、承侍上师

承侍上师怎么理解？承办事业的时候赴汤蹈火，再大的困难也愿意去做。所有的前提都是求解脱，不是因为其他目的而去赴汤蹈火。如果因为世间的这些染污心去赴汤蹈火，这没有任何价值，目标就错了。

刚刚我们讲了这么多，所有的清净的关系全都是在正法上面，没有一些染污的东西在里面。所以为了解脱，为了觉悟的因缘赴汤蹈火也在所不惜，以这种精神去承侍上师。

### 丙四、依教奉行

前面已经讲过，主要的精神是舍自自在，随师而转，舍弃自己的自在，随善知识、随上师的心意而转。我自己没有自在的，随着上师的想法而转，他让我做什么就做什么。不是他让你做这个，我想做那个，自己是自在的，这就是自己的分别念很强，想法很多，不依止善知识的教言，依靠自己的想法，想做什么就做什么，不是随师而转。

所以真正的依教奉行，应该是完全舍弃自己的自在，随师而转。但现在我们却是相反<sup>14</sup>的，依靠自己的分别念而转，上师的教言不考虑。如果我们还是这个情

---

<sup>14</sup> 舍师自在，随自而转。



况，这个法相就还不圆满，还不是法器，因为有这个想法，内心中就有很多的分别念和烦恼，这个时候就产生了染污心，关系就不清净，很多轮回的东西在里面。

所以我们现在要调整自己。这个法相越圆满，关系就越清净。

### 丙五、具大信心

具有大信心是怎么体现的？视师如佛。信心很大很坚固，完全视师如佛。也不是三两天视师如佛，也不是当你欢喜的时候，恰巧今天上师给你东西，觉得上师像佛一样；哪天不给你的时候，或者批评一下，马上就不是了。完全不是这样的。

所以心情好的时候视师如佛，三两天这样很容易，但是真正长期的，而且经受各种各样考验的信心不变，这个非常困难。有的时候这段时间生意失败了，怎么回事，我现在这么精进地念佛、供养，好像都没一点感应的，信心就退了。前面讲上师善知识批评几句，或者没有顺你的心意，马上就开始了这样，这个就不算什么信心，波动太厉害。

这样可能是不达标的，视师如佛不是三五天的，也不是心情好的时候怎么样，的确是各种考验面前都不变。一定要举个例子，就是米拉日巴尊者那种类型，面对各种考验，信心完全不动摇，这就是密宗圆满的法器。

有时我们认为自己好像有视师如佛的信心，但是可能时间短，没经过考验，如果真正考验一下，不一定有，因为我们有时信心很脆弱。我们在依止上师的时候能感觉得到，上师有时对我们小心翼翼，如果上师对我们说话很小心谨慎，怕伤害到我们的心，这就绝对不是



我们具有信心的体现。不管怎样一种方式我们都不会变化，这才是具有信心的体现。

所以我们要努力，有时我们高估自己，或者太低估自己都不对。这个是我们的一个目标，要努力达到具大信心这个标准。如果真正长期视师如佛，离解脱就不远了，你的心会很清净，所有的加持力很快就会融入。如果你的心中波动很大，他也没办法加持你，你的波涛一起来就抖没了，一下子就消失殆尽，所以心很平静的时候可以接受到很多信息。

### 丙六、具大智慧

具大智慧是什么意思？能够了知上师的善巧方便的密意，这个就是具有智慧的体现。上师做任何事情，说任何话，都知道上师是什么密意，他不会按照表面上去理解，完全会通达上师这样说这样做，一定是有很甚深的密意。

如果你不了解密意，就会产生很多分别念，就会对上师善知识产生怀疑、邪见，从而障碍自己得加持，这就是没有智慧或者不具备大智慧的体现。如果真正具大智慧，完全能够了解，体会得到上师的种种善巧方便的密意。

所以弟子有的时候不好当，要成为一个高标准的弟子其实还是需要做很大的努力的。有时我们自己的法相不具足，要求却很高，想要三五个月、三五年或者一生成佛。如果要这么快成佛，那就要看你具不具备法相，条件差得一塌糊涂，却要求很多，这就不现实。

如果我们要让自己很快成佛，这些条件都要具备，具备这些条件自然而然就很顺利地接受到加持，心很





容易入正法。如果这些条件不具足，每一条都是你的障碍，那就没办法和清净的上师以及法性相应。

我们现在修行要把这个障碍去掉，成为法器，或是有障碍但很薄，就很容易接受到加持，调伏烦恼，入解脱道就很快。所以我们现在要努力让自己成为一个标准的弟子。

### 丙七、广闻博学

广闻博学是要受持上师所讲的一切法，对于显宗、密宗这些法都能够欢喜地听受，完全能够消化。高标准的弟子应该是这样的。

### 丙八、具有悲心

对一切众生具有悲心。一个标准的弟子不可能是一个自私自利心很强的人，这样的人根本接受不到大乘善知识殊胜的加持，不可能很快成佛。因为连大乘都不是，怎么可能接受到大乘的加持？所以真正的标准弟子一定是具有大悲心的。如果我们缺少悲心一定要去修，每个条件都不能够忽略，通过修四无量心，或者修自他平等、自他相换等，认认真真地让自己生起悲心。不是说这个法义修过关了，关键是有没有生起来悲心？没有生起就一定要让自己生起来。

### 丙九、敬护净戒

敬护净戒就是对于别解脱戒、菩萨戒和誓言、密乘戒律很恭敬地守护清净。凡夫人不违犯不可能，如果违犯了马上忏悔。如果有这种正知正念，你不可能允许它过夜的，每天想今天有没有违犯戒律，如果违犯了今天马上要忏悔。所以如果每天都认认真真地去落实，相续中就算是有敬护净戒这个条件。



到了后面的时候，护戒的能力就会越来越强，每天晚上忏悔的时间越来越短，忏悔的种类、数量越来越少。为什么？因为你的相续智慧增上了，晚上睡觉之前想不起来有哪些需要忏悔的，因为都达标了。所以越往后，这个方面就越容易达标。

### 丙十、三门调柔

身不粗暴，语不粗暴，心也不粗暴，都很调柔。身体很调柔，不会去杀生、偷盗、邪淫；语言方面也不会去说妄语；贪嗔痴很少。一个标准的弟子应该是这种，如果现在这个条件做不到，就应该去努力让自己做到。

所以要成为一个标准的弟子，应该认真对待这个问题，不要想当然地认为自己已经是上师的好弟子，这个有可能是自己认为的，有可能是名称上的，但实际意义上的弟子需要努力地去改变自己的相续。如果做不到完美的，十分做不到要做三分、四分，或者一分、两分，慢慢去做到，反正不能放弃，没有退路可言，要不断去调伏自己。

### 丙十一、宽宏大量

什么叫宽宏大量？就是能够容纳上师和道友的一切行为，这是宽宏大量的体现。

自己是为了求解脱道的，上师和道友所有的行为都能够容纳，即便是不好的行为也可以通过慈爱心和包容心容纳。不会让这个变成厌恶的因缘，或生起嗔恨等其他分别念的因缘，取而代之的是净观，是慈爱心。他不允许自己的相续中对上师、对道友生起这些烦恼。

因为他对解脱是如此希求，所以也特别在乎这个条件，所有能够帮助自己解脱的条件都很认真地维护，



所有可能障碍自己的条件都非常认真地去遣除和遮止，不要让它在自己的相续中生起来。

所以越想得到解脱，对解脱的条件因缘就会越上心去保护，也就是我们再再提到，为什么一定要把四加行修好的原因。你对解脱道到底有多大的兴趣，直接关系到你对这个条件可以花多大的精力，牺牲多少东西去维护它。

如果对解脱道不是很上心，那你可以随便舍弃它，对你来讲这个不重要。但是如果你觉得解脱很重要，那你会非常小心地去维护解脱因缘，一点点的顺缘都要去争取，一点点违缘都不要有。这个来自于哪里？来自于刚刚进入佛门修加行的时候，四厌世心修得好不好，想要求解脱的心到底多强烈。如果很想解脱，其他的世间法你完全可以舍弃。

我们很多的烦恼、诤论，没有一个是缘佛法产生的，都是缘世间法产生的。如果很想求解脱，你对世间法就不会那么在意，世间的名誉、钱财丢了就丢了，不会因为这个生起很大的嗔恨心。只有很在乎，才会因为这个去发生争吵，随随便便就舍弃了解脱的因缘。

如果对解脱很有兴趣，或者非常欢喜强烈想得到，为了得到解脱，损失世间的因缘你根本不在乎，不值得为了这个去争吵而坏掉和上师、道友之间的关系。宽宏大量是这样理解的。

### 丙十二、慷慨大方

慷慨大方就是自己拥有的一些财富都可以毫无吝啬地供养上师，这个完全是因为对解脱、对上师的清净的信心，不是为了其他原因。



### 丙十三、具清净观

具清净观就是内心很少出现不清净的分别念。净观是对上师、道友，不清净的分别念很少出现，都能够消化，通过净观去对待所见到的一切。这样内心越清净就离实相越近。

如果看到这个事情产生一个不清净的想法，那个事情又产生一个不清净的想法，每天无数个不清净的想法，这就是给自己的证悟导致了很多的麻烦。

但是如果具有净观，内心中就很少出现不清净的分别念，因为这个信心就是清净的心，法界实相也是清净的。所以如果内心中都是很清净的、净观充满的，就会直接和信心、实相相应，因为实相里面没有不清净的东西。这样你的心越清净，净观越多越浓厚，越无勤作，离实相就越近，非常容易证悟实相。

如果你内心中有很多不清净的想法，同时还想很快证悟清净的法界，因和果之间不对等、不相应，怎么可能很快得到？这是不可能的事情。所以要通过很多的方便让我们的心清净，心清净就和法界清净的实相应。这个很快，不是说一下子就达到，但是已经相顺。

所以净观很强，内心就很少生起不净的分别念。如果一个人修行到相续中很少生起不净的分别念，我们的确都要向他顶礼，他就是一个真正的法器，一个好的弟子，这样的弟子很快解脱。

### 丙十四、具惭愧心

具有惭愧心是做了一些不好的事情就心生惭愧，上师诸佛善知识可能对我的行为很不欢喜。有惭愧心能够让罪业减弱，因为惭愧是一个善心，它的力量可以



让自己以后造同样罪业的频率或者机会减弱。所以具有惭愧心也是弟子的一个法相，有过失时惭愧，知道是自己的问题。

这十四个条件就是比较圆满的弟子的法相。如果这十四个条件都能做到，在依止上师的时候，弟子的法相圆满，就没有轮回的心。世间八法的心找不到，染污的东西就没有，自然而然依止上师的时候就是清净的关系，更容易和解脱道相应。所以法相越圆满，关系就越清净，得到解脱就越快。这十四个条件具足，基本上就会解脱。所以现在我们要努力让自己成为法器。

所有的法器都是你的功德、优点，具有这么多优点、功德，在这种状态下去求解脱道、修佛法，没有道理不很快相应。所以我们要认真对待这些法相，让自己成为法器。具足圆满的法相、成为法器很重要，这个圆满了，我们的关系就清净了。在依止上师的时候自然没有不清净的东西，全部都和正法相应。他是标准的上师我是标准的弟子，这样关系特别清净就很快解脱。

真正的善知识并不会专门挑好调伏的，不好调伏的对他说也没有什么差别。不是去挑学生，分数线高的全部收到这个班里面，是尖子班，其他分数不够的就不要了，现在是有这样的。但真正的善知识不会这样，都会平等调伏。因为善知识的法相中就有一条平等心，不会做简别，只不过谁的法相好谁就会解脱快一点。

平等调伏的意思是说对待弟子的心态完全平等，但是方法可能不平等。有的弟子病很轻，有的病很重，都吃一样的药，那是不可能的事情。有些人就死了，有些人可能迟迟好不了。对于根基利的人，就用像马尔巴



上师调伏米拉日巴尊者的那种手段。如果是差的弟子，他可能就用一般的普通方法让你逐渐先成为法器；如果已经是法器，上师直接就调伏，这就很快。

这个科判很重要，我们讲法器，是让我们关系更亲近的一种保证。

### 甲六、附述道友间的关系

虽然是讲师徒的关系，但道友的关系也很重要，也是间接和上师的关系有关。因为上师有很多弟子，上师所有的弟子都是道友关系，都共有一个上师，所以道友的关系和上师的关系其实也是有关联的。就好像亲人是血脉相连的，都是一家人，那关系就不一样，应该更亲密。

道友是什么关联？是上师给我们传的法，所有道友都是以法相关联。因为法很殊胜很清净，以此法作关联的道友，也应该是很清净、很殊胜，更加慈爱，因为大家都是修解脱道的人，而且都是用正法来联系。

为什么叫道友？大家都是修道的。为什么叫法友？大家都是在修正法的人。所以这么清净的关系联系在一起的道友应该是清净的，或者至少应该认识到这个问题，不能因为世间的一些东西，比如一句话、一点钱，一点名闻利养、一些地位，一下子就舍弃道友的关系，和道友争吵，生厌离心。

世间的东西和法二者完全不具有可比性。法是清净殊胜的，而且大家都是因为法成为道友，这个关系是非常紧密殊胜的。世间法和它相比不值一提，就是一个染污性的不清净的本性。但是如果我们的法没有入心，在我们心里面世间法还是很重要的，可以为了世间法



舍弃法，舍弃道友的关系，这是不对的。

应该反过来，法才是重要的，法友的关系比世间上所有的关系都重要。我们保持一个清净的关系很重要，互相之间多思维法，多用法去和道友做联系。先思维法的重要性、殊胜性之后，再把法和道友之间联系起来，大家都是在缘法，而道友和上师之间有关系，我们和上师之间也是有法做联系，所以我们不能互相伤害，因为这个是和法不相应的。如果我们道友之间互相伤害，上师也不高兴。

所以从这个方面讲的时候，我们就应该多思维正法的功德利益，对法越尊重，越了解法的尊贵、价值，道友、法友的称呼就会越来越重，就不会因为随便的因缘就舍弃掉。因为正法的利益、解脱的利益这么殊胜，所以它是最超胜的，即便是舍弃了财富、生命，也不会舍弃或者破坏和法友之间的关系。如果产生了就马上去修正、去忏悔，让这个关系马上修复清净。

这个证明我们对法、对于解脱本身是真正地认识到它的价值，对这个法的价值认识得越清楚，就会越珍惜这个法的因缘，因为和上师、道友之间的因缘都是以法联系的。如果我们没有认识到法的重要性，就会随便因为一句话舍弃道友的关系，大打出手，争论、厌恶、舍弃。因为没有认识到法的重要性，却对世间法如此重视，一个小小的东西就可以舍弃道友，这个不行。

我们今天讲这么多其实还是在法上面讲，就是解脱道因缘法方面讲，我们和上师、和解脱道、道友之间的关系，其实都是正法联系的。正法是很珍贵很殊胜的，如果我们对这个法知道得越清楚，就会越尊重它，就会



对所有和它关联的都产生前所未有的认知。对于佛法每一个教派，不管是汉传、藏传，只要和法关联的都会尊重。

而且我们这个人身也是修法的人身，我们也会尊重它、善用它，因为它能够修法，不是用在其他方面的。所以这个法对我们来说很重要，我们要经常思维这个法，闻思修行这个法的重要性，思维之后很多关系自然就顺了，我们就成为法器，解脱道逐渐就可以得到。

如果这个没有抓住，我们还不知道在忙什么，还觉得世间法、世间的名誉比法重要，这是完全颠倒的，是没有知道法的利益和世间法的过患。这个还是加行没有修到量。要经常修四加行，共同加行要去反复修，修了之后很多问题自动就解决掉。

在出离心的基础上，再修其他的法可以获得很多增上的功德。一旦生起了出离心，一心求解脱，绝对不可能因为世间八法而去损坏和正法有关的一切利益。比如和上师、和道友的关系，这些都不可能损失。所以我们应该多多去修加行。

今天就讲到这里。





## 五、如何看待密宗禁行

发了菩提心之后，今天我们来一起学习“如何看待密宗禁行”的题目。这一系列都是讲和密法有关的入门的一些知识，禁行也属于密宗的一个部分，对于我们来讲，需要大概了解一下如何看待这个问题。

### 甲一、什么是禁行？

如何看待密宗禁行，首先要了解禁行到底是什么，分两个方面：

### 乙一、释词

和以前一样，解释一下禁和行这两个字。从字面上来看，禁是禁止，行是行为，禁行就是禁止的行为，指不能做的、禁止的一些行为。这是一种解释。

还有其它的解释，禁和行从两个不同的侧面来安立。禁是禁止，不能做的意思；行是要做的，要行持的。要禁止的是什么？当然就是恶业、恶法。行就是必须要行持的善行、善业。禁和行，一个是不能做的，一个是要行的，有点类似于我们说的取舍。

禁行总体来讲是禁止的和行持的。在世间中也有，比如世间法规里面也有这个含义。在小乘佛法、显宗里面都有要禁止的和要行持的。

密宗中当然也有。前面我们讲了，密宗是在世间道德规范以及共同乘的基础上安立。从它的教义、修行的方法来讲，应该比前面都要超胜，但不是抛离这个之外，而是在含摄下面的基础上的一种超胜。这里面的禁行完全包含了共同乘的要禁的、要行的基础上的一种禁



行，它的标准就很高。

总体地知道了禁行这两个字的意义——禁止恶法和行持善行，此外还有其它的意思。比如禁是禁止轮回的行为，行是要行持涅槃的行为；或者禁是禁止有分别的、有取舍的行为，行是要行持无取舍的行为。在本性当中本来就没有什么可取舍的，如果你认为这个是必须要取的，那个是必须要舍的，这在密法中是属于禁。

以前我们大概提过，所谓善恶的标准，按照不同的层次，它的定义不同。世间的善恶，比如你不杀人，不去做其它的事情，那就算是善人，没有说你杀鱼、杀泥鳅是恶，没有这样讲过。

但是如果这个标准上升到佛法，那就不一样了。如果你杀生就属于恶业，不管杀人还是杀蚂蚁。在因果的层次上，世间善的标准在这儿不管用，太低了，它的标准拔高了，只要是杀生的行为，包括杀心都算。

如果放在世间道这方面讲，内心起了杀念，想杀个人，我没有去动，那不算是恶人。所以有些人觉得，“我是善人，我没有做什么坏事，为什么老天对我不公平？为什么要遭报应？”这个善的标准太粗，在认为自己是善的情况之下，其实从因果的规律来讲，已经造了不少的恶。

有的人说“只要心地善就行了”等等，说了很多，但标准是很低的，到了佛法的层次，标准就高了。小乘的这些善到了大乘的显宗就不一定是善，比如为了自己一个人解脱，到了大乘显宗里面就是不对的，是要禁止的。这样发心一个人解脱的自私自利的作意，在大乘里面是不行的。大乘显宗的这些善到了密乘中也是一



样，在显宗里面可能没什么问题，但到密乘这样高标准的里面是要禁止的。

要行持的善也是一样的。世间标准的善到了小乘，那就不是善了，小乘的善比这个要高得多；小乘的善“我一个人解脱”，到了大乘里面又不是了，大乘的善是菩提心；到了密乘中的善则是完全相应于法界的那种，这个叫做真正的善行。

所谓的禁行，虽然从具体标准来讲，就是禁止恶业、行持善法，但是因为善恶的标准和层次不同，所以导致在行持的时候，行为标准完全不一样，因为行是跟随见解而走的。

禁和行大概要从两个方面理解：一个是禁止的行为；第二个就是禁和行，禁止是一部分，行持是另外一部分。前面那个基本上是禁止的，只是从否认的角度来讲；后面的是从两个侧面讲，一个禁，一个行，一个是不能做，一个是要做的。

在密乘里面，见解很高的缘故，所以行非常超胜。正因为它超胜，所以引起很多人不理解，这个下面我们还会提到。

## 乙二、分类

密乘禁行的分类是什么？其它的有很多，但主要是两种，双运和降伏。

我们已经知道很多，有时上师会提到，不管从世间来讲，还是从显宗，还是从密乘介绍来讲，双运和降伏这两种是主要的禁行。当然还有很多，比如一些修行者疯疯癫癫的行为，还有喝酒等为了度化众生的很多行为，这也算是一种分类，但主要来讲就是这两种。大的



方面就是两种，细微的方面还有很多。这是主要的分类。

因为密乘相应于实相，它不是入门级别的修法，而是相应于最圆满的法界实相来安立的一个修法，所以它所有的行为都是超越分别念的。我们现在内心中有许多执著、许多分别念，禁行是超越这个的。所以，我们用分别念去想、去衡量，当然理解不了；但是如果我们用超越分别念的理念，那就容易理解。

此外，禁行还是调伏众生的善巧方便。首先是自己行持无分别念的修行方法，第二个是调伏众生的善巧方便法。大概就是从这两个方面去分类。

## 甲二、禁行是最容易让人误解之处

刚刚讲了禁行主要是双运和降伏，有的说这是属于修行的方式，是两种修法；有的说是戒律，誓言里面也有这个；有些地方说是行为，禁行。我们知道双运和降伏这两个既是佛法，又有这样的行为，特别容易让人误解。

为什么容易让人误解？因为表面上看起来，禁行都是一般人看起来感觉特别不如法的一种行为。打个比喻讲，就好像修行人在修行解脱道的时候，他的思想、行为，一般的普通人看起来很怪异：中秋节月饼不吃，也不团圆，跑到别的地方去听课。对这些就很不好理解。整个解脱道和一般大众的思想是不一样的，普通人就觉得怪异。

高层次的修法也是一样的，如果不知道其所以然，单单从行为、表面上看起来，非常容易让人误解。从佛弟子自己的相续来讲，听一堂课的善根，内心当中得到的智慧，它可以引导修行，还有很多的利益。如果你知



道了这个，就不会觉得这是没有意义的事情，而是很有意义的事情。但是如果你不理解里面的含义，你就会觉得这个相当怪异。

像这样的还有很多，比如有些道友学过《开启修心门扉》《山法宝鬘论》，这里面有很多更怪的、更难以理解的标准佛教徒的修法。现在我们很多人都不算是标准的佛教徒，我们太将就世俗的一些行为了。

如果用佛陀的眼光来看，那是欢喜之道；如果用修行解脱道的眼光来看，那是正确之道。但现在毕竟是在城市里面，完全去做典型的修行人可能是不行的，必定还有很多因缘没有到。

我们大概从这个方面佐证一下这个意思，这个容易理解。为什么对密宗的禁行这么容易产生误解？因为他不知道里面的内涵，仅仅看行为而导致了一些误解。

下面分两个方面来讲：

### 乙一、普通人以及共同乘人的误解

普通人，就是不学佛的这种。第二类包括小乘的还有大乘显宗的，都叫共同乘。

这些人容易误解的地方是什么？一般的普通人的思想看来，佛法应该是特别调柔的，很温和的。尤其在现在有些人的观点中，佛教徒就是非常容易欺负的，很软弱的，或者很温和、很善良的、很如法的。这种看待还算是比较有水平的，没有水平的就认为佛教徒就是烧香拜佛的一群迷信者，是这样来安立。

共同乘的人，包括声闻乘的修行者、没有入密法之前显宗的修行者所认为的佛法的行为，应该完全按照



五戒、十善等佛陀的教诲来行持，不能违越，不能杀生、偷盗、邪淫、妄语，这些都不能做。如果是一个佛教徒、佛弟子，就必须依靠这个为标准来行持。

我们说佛教徒、修行者的时候，脑袋里马上反应出来应该是这种行为，完全按照五戒、十善，相续调柔、规规矩矩的那种。一般人认为的就是这种，如果通过这个标准来看禁行，那简直是太疯狂了。佛教徒做双运、降伏，在会供时饮酒等很多疯癫的行为。而五戒里面不饮酒、不邪淫、不杀生，好像这些佛教徒几乎都犯完了，感觉就是这样的。

从这个标准来看，所谓的禁行有太多不如法的地方，一比较很容易得出一个结论：禁行是邪行，是不如法的行为。得出这个结论之后，他就会产生很多的惊愕、排斥：“你是个佛教徒，怎么做这种事情？”从而对整个教派、对整个体系，只要一提到密宗就觉得是这种：“你看双运、降伏，都在行持邪法。”他就用这个标准来做衡量。最容易受攻击、最容易误解的就是这个地方。

用语言攻击的时候，这里面也有两种心态。一种心态类似于善心护教，不管是研讨还是辩驳，他发心是好的；第二种纯粹属于恶心，没有护教的心。这两种心态都有，但是仅仅限于这是误解，不是说所有的人都有这样的行为。是从这个角度来讲，容易从这里产生误解。

因为在共同乘的教义里面，没有明显地提到，或者没有直接地宣说这方面的内容，所以他很容易对禁行产生其它的想法。就好像在声闻乘的教典中没有出现大空性，没有出现其它非常殊胜广大的菩萨行，他们就很容易觉得大乘非佛说。类似于这种，所以他就开始惊愕、



排斥，做一些言语的辩驳或者攻击，这些都会出现。以前有，现在有，以后还会有。

这是普通人和共同乘的人容易误解的地方。

## 乙二、密乘行者的误解

不是说所有密乘人都会误解，而是说密乘行者里面容易产生的误解是哪些。

第一种误解和前面差不多。因为他刚刚入密乘，可能刚刚从世间乘、共同乘上来，密乘里面很多见解还没有学。不能说得了灌顶，他的见解马上就拔高了。密乘行者里面有一部分和前面是类似的，也非常惊讶：“是不是入错门了？本来想解脱的，走到这样的法门里面来了。”

初学密宗的人容易产生这种误解，包括现在我们学会里面，有些刚刚进入密乘，他看到某些词句或者介绍修法的时候，仍然会产生非常震惊的心态，这个情绪也会出现。

这是第一类，还有第二类心态，认为密宗是正确的，既然密宗里面有这个，那我就可以做，可以随学。这种属于什么？自不量力型。类似于以前讲的兔子或者青蛙学老虎跳，看到老虎从山这边跳到山那边，它要去学，就属于自不量力。这种人觉得既然密宗里面讲了，这种禁行是正法，那我就可以做，至于里面的标准或者自己是不是已经达到可以行持禁行的高度，他完全不考虑，只是觉得可以做。

还有一种什么误解？比如有些修行者看到教法之后，就给自己找了一个正当纵欲或者害众生的理由。他认为这都是可以做的，以前不敢，现在可以了，反正开



许了，依靠这个为理由开始行持这些。我们把它放在误解里面，他是真以为可以，类似于增上慢那种，真觉得自己证悟了。下面我们还要讲另外一种，是故意的，依靠这个为幌子。这是两种不同的性质。

我们归纳起来，误解大概可以分为这两类：第一类是盲目地排斥。他觉得这个肯定不是佛法，佛法不可能这样。第二个是盲目地随学。他是盲目的，不知道这里面到底是什么样的内容，什么样的标准。

一个是盲目排斥，一个是盲目随学，不管哪一种都是有无明的成份在里面。因为不知道，所以导致排斥，导致盲目随学，他觉得我也可以。这两种都不可取。

### 甲三、禁行的基本原理和必要

这里面讲了两块，一个是禁行的原理；第二个是它的必要。为什么要这样安立？这个对我们来讲也是需要理解的。

这里面所有的原理、必要，都是在共同乘的教义的基础上安立。前几次讲座我们从不同的侧面介绍过，所有的密乘的修法都是基于共同乘的基础上安立，没有一个是脱离了下面的修法，完全没有这些内容而上去的。只不过有些人不理解，没有去学密宗的教义，只是从行为或者词句来判断。

佛法里面有这样的特点，如果在共同乘介绍得广的，在上面就不用这么广地介绍。比如佛陀在初转法轮介绍得特别详细，在讲般若的时候，他不会再去讲很多。如果直接上来就看般若，没有经过前面很广的介绍，就会产生很多误解，觉得为什么是空的？为什么不存在？

三转法轮中讲光明如来藏也是一样的，它是在二





转法轮的基础上讲的。到了三转法轮的时候，讲空性的大量的词句就不见了，不需要讲了，因为已经在二转法轮中讲得这么透彻了，三转法轮就讲得很略。如果有些人直接看三转法轮，他又会产生误解，因为已经讲过的这些铺垫，他根本没有经过这个路。他直接看三转法轮经典的时候，就会产生很多的怀疑、邪见，“怎么可能如来藏是常住不灭的？怎么可能是常乐我净的？”

如果是按照次第学上来，就不会有任何问题，因为他知道这里面的内容前面已经讲过了，后面不需要再花很多的篇幅去讲。初转法轮、二转法轮、三转法轮所讲的内容，到密乘的时候，不需要再去讲，因为前面已经讲过了。

密乘的仪轨里面，所有二转法轮的教义，一个“阿”字代替了，知道万法大空性。你不知道“阿”字，一念啥都没有，把一个实实在在的血肉之躯观成佛菩萨，这是最大的误解。

最简略的窍诀里面用一个字就代替了，为什么代替了？因为在二转法轮里面全部已经讲完了，理解完之后你再看“阿”字，就知道“阿”字代表万法大空性。在学应成派的时候，讲得那么详细，一切万法，从色法到一切智智之间，连名称都没有，对这个已经产生定解，一念“阿”字，意义就出来了，自动安住在这个状态中。然后再在如来藏的基础上现前种子字，现前本尊的佛像。一切都是如此的合理，如此的顺理成章。

但是如果你没有学过，那就完全看不懂，“为什么把我观成佛？明明我就是血肉之躯嘛，”他就这样想的。只是看表面，他可能理解不了，如果带着这个思想去看，



那肯定解读不了。别人该讲的讲完了，密乘里面不会再给你讲已经讲过的东西。如果前面没学过就直接去看，当然会产生误解。

### 乙一、原理

要讲的原理很多，但是我们主要安立的是禁行的原理。因为一切众生本具佛性，都是佛，都具有佛陀的功德。具有佛性还在轮回中流转，主要是因为无明，种种的实执、烦恼、分别念把佛性障蔽了，现不出来。

佛法唯一的修行，就是把障垢去掉，因为佛性如来藏是大无为法，它不需要创造。大恩上师讲的《宝性论》正在讲这个问题。佛性是圆满的，你只需要做一件事情，所有佛法就是做一件事情，那就是去掉障垢。在初转法轮里面，实际上是做去除障垢的工作，因为现在给你讲，你根本接受不了，所以做的工作是在去除障垢，但是没介绍这个理念。

第二转法轮开始就有这个思想了，法性空性方面是无为法的，显现方面是有为法。三转法轮，佛功德是本来圆成的，只需要把障垢去掉，和这里面就完全挂钩。所以，每个众生的佛性是圆满的，所有的佛法修持都是做一件事情，去掉障垢。

按照教言来说，要把烦恼去掉，有三类方式。第一种方式叫断除，即把烦恼断掉，这是典型的小乘的修法。声闻乘的修法就是断除，前提是它存在，不能沾染，沾染就不行。用比喻来讲就是毒药，对有些人而言，毒药绝对不能碰。它是属于什么？应该抛弃的，你抛弃它、远离它，就不会受到毒性的毒害。

小乘的修法说烦恼是需要断除的。因此安立了很



多别解脱戒律、善巧的行为，比如要守摄三门，守护身语意、六根、戒律，行为如理如法。这些都是让我们断除烦恼的方式。小乘远离伤害、不受伤害的方式就是断除，这是我们最容易接受的。大多数人现在也是这样认为：要断除烦恼。

这种断除的特点就是非常安全可靠。让你不要做这个，守护身语意、守护六根，让你通过这种方式不生烦恼，是相对容易的。当然对我们来讲也不容易，只是相对来讲，在三种里面是最容易的。

为什么要通过断除的方式？它的特点是什么？特点就是实执严重，所以觉得必须断掉才能够不受伤害。将烦恼执为实有，所以一点都不碰。如果有了马上去掉，如果误服了，马上吐出来，马上治疗。

这是第一种方式，它的特点是实执心比较重，但是安全。

第二种是什么？第二种就是转为道用。转为道用的修法，大乘、波罗蜜多乘、显宗用得比较多。对于毒来讲，不是必须要抛，他对待毒的手段高明些，可以配以良药制毒，通过炮制或者其它的药方配起来，不丢它，把它转为药用。这样它的毒性可以治病。

他没有说必须要抛掉，而是通过善巧方便把它转为药，就可以治病。就好像有些用毒配出来的药对治病的力量大，这种毒直接吃不行，用药配合起来就可以吃了，而且有些药中用毒还是必不可少的。

大乘的修法比如身三语四的杀生、偷盗、邪淫，我们在菩萨戒里面也学到过，如果以菩提心摄持，可以开许。波罗蜜多乘里面没有说这些必须要抛弃，身三语四、



杀生等本身来讲，这些是不能做的，但是如果你有菩提心、利他心，真正是为了利他，完全没有自私自利的心，那就可以做。他把烦恼、所谓的恶业，通过善心一摄持，就转为菩提道用了。大乘对于烦恼的执著弱了，明显地对烦恼的态度不是有那么强的实执。

第三个方式是直接享用所谓的烦恼。当然直接享用看起来很吓人，但是密乘里面还是有的。比如毒药，有一些持咒者修密咒，不用其它的药配，可以把毒药加持成甘露直接就吃了。不但没有毒，而且非常有益于身体。他处理的方法就更高明，不需要用其它的药去改变毒药的本性，直接用密咒加持毒药变成甘露，然后就可以吃了。

第三种对应密乘，密乘的禁行就是这种。它的前提是什么？就是等净无二见。烦恼的本性也是等净无二的，安住在这种见解上，然后去行持这样的行为。有了等净无二见之后，再做这个行为，对于集资净障，快速圆满资粮，以及对于自己的证悟，都有很大的帮助，可以让自己很迅速地证悟。

这个看起来是直接的，它的特点是什么？实执心更少了，对于烦恼的认知就更少了。从实相来讲，烦恼除了法性、智慧之外没有别的，直接看穿了烦恼的本性。这样，他就在本体上可以行持，在他的眼中、见解里面，看不到烦恼、染污的成份，的确没有，不是说刻意地把它观成没有。

对于一般人来讲，对毒药最好的处理方法就是直接断除。对于一个良医来讲，他比一般的人好得多，就可以用良药配。而对于比良医还高明的密咒士来讲，他



就直接用密咒加持。到了这么高的时候，他可以用这样高明的手段做。

我们去念几句密咒加持，把它观成甘露，然后吃了之后，其实还是毒，因为我们没有这个能力。但我们没有能力，不等于密咒士没有，他一辈子就修这个，有能力直接把毒药加持成甘露。第三种就是这种。

我们为什么要讲原理？其实我们都在断烦恼，但断烦恼的手段不一样。密乘安住在等净无二见，在他眼中没有所谓的概念、分别念、烦恼等，这些在他眼中全都是清净的法界。密宗的根本见就是等净无二见，没有等净无二见不是密宗弟子。

就像没有菩提心不是大乘，没有出离心不是声闻乘，不是修行者一样，没有等净无二见的密乘哪里有？像这样讲，我们可能不是标准的密乘行者，真正标准的密乘行者一定是有等净无二见的。

等净无二见的“等”就是大中观的基础，“净”就是如来藏。这两大要素精通之后，在密乘中通过它自己的窍诀就形成了等净无二见。它的成份是大空性和如来藏，但是在安立的时候不像二转法轮、三转法轮安立的方式，而是有它自己独特的安立方式。

同样是这个配料，菜鸟厨师和高级厨师就不一样，后者可以把菜配得特别好。密宗有自己独特的安立见解的方法，虽然原料还是二转法轮的空性和三转法轮的如来藏，这个没有变化。但是密宗通过自己的见解、方式安立时，就会非常超胜。

它为什么可以？因为它的见解是等净无二见，在等净无二见里面没有所谓的不清净的东西。那为什么



不能够行持？如果真的达到这个高度是完全可以的。在他自己的眼中只有法性，没有其它不清净的东西。

不清楚它的原理的那些人，看到密宗禁行的时候，就相当于看到一个人直接在吃耗子药、百草枯之类的毒药，他可能吓得不得了，就觉得，“你怎么喝农药呢？你怎么吃耗子药呢？”“你不要命了，你怎么做这种疯狂的行为？！”如果那个人是个密咒士，其实已经通过密咒加持过，外表看起来还是在吃毒，但在他的境界中不存在毒，已经是甘露。所以密宗行者在行持禁行的时候，一般人看起来非常恐怖，就像看见一个人拿着农药瓶子咕咚咚在喝农药一样。外表不明就里的人看到这个行为就是疯狂的，但是行者自己来讲，的确是安住在这个境界里面，它不是毒药，已经是甘露。

为什么密乘行者可以做禁行，为什么有些人会产生这样的震惊、怀疑和诽谤，就是因为这里面见解和境界的差别而导致的。

对我们来讲需要大概了解这些。当然，这里面的内容非常精深，几句话讲不清楚，总之特别超胜。我们要知道它的原理是从这个方面去安立的。

归纳一下，三种行为——断毒、转道用和直接享用毒药、烦恼，对于一般人而言，行持的行为是第一种为主，第二种为辅，就是说可以尝试着做，慢慢接触；第三种是发愿的对境。我们把它安立一个名词叫作“行一望三”，“行一”就是行第一种，“望三”是希望以后能够行持第三种。这样就比较保险。

这个容易理解，我们现在是低水平者，低水平者断毒是最保险的，当然我也羡慕第三种。能够直接用密咒



加持毒药成甘露，我也很羡慕，这个变成我追求的一个目标，所以“行一望三”。主要行持第一种，第二种辅助。因为必须要过渡，第二种作为辅助，这个可以慢慢地尝试，用菩提心摄持一些比较小的行为。但是一般的人主要是第一种，第二种可能都不能做。

但是有些人已经行持菩萨道有一段时间了，所以主要以第一种行为为主，第二种行为为辅，第三种行为为发愿的愿景，现在我做不到，发愿以后要做。因为直接喝毒药对我来讲实在挑战有点大，所以现在发愿，以后有境界的时候才可以做。大概这样总结。

很多密宗的大德、上师其实是有能力的，但是他们在示现的时候，仍然是以第一种为主，其他方面在明显的时候不行持。所以有些地方赞叹一些大德，或在有些教言里面讲：“外现声闻行，内喜密集义”，外面显现声闻的形相，僧人也好，非常规范的居士也好，“外现声闻行”。“内喜密集义”，“密集”就是密宗的意思，密集金刚其实就是代表密宗。“内喜”，很欢喜密宗的法义，或者安住在密宗的法义，但是外表行持声闻行。

这个是在度化众生的时候大多数大德使用的方法，他们是有能力但是不做。为什么不做？因为弟子和上师之间的关系就是这样的，弟子会有样学样。如果上师很高调弟子肯定高调，不管做得到做不到，弟子都要去学，就如同擦擦像一样去模仿。但是如果上师低调他也会低调。家长做什么孩子就喜欢做什么，家长天天抱着手机看，让他别看那是不行的，孩子不学才怪。你要教他你必须自己拿个书来看，不管拿什么书，《前行》《入行论》都可以。



所以上师在调化弟子的时候，虽然他的境界很高，不是说我有多高境界我就去做，他为了利益众生，为了引导弟子的缘故，他还是显现声闻行。因为声闻行容易学，高高的见解不好学，危险性大。所以大多数的密乘上师都是这样示现，标准都是这样。

## 乙二、必要

简略地讲，禁行的必要就是自他二利。不管是双运还是降伏，可以自利圆满，因为是快速集资净障的方法。如果掌握了禁行的原理，他的水平到达那么高了，通过这个窍诀很快就可以突破这些障碍，很快就可以成就。所以圆满自利方面的必要性，要行持禁行。

还有一些是圆满他利的必要，比如降伏法，对于那些特别难调伏的众生，通过诛法予以降伏，直接把他超度到净土，这就是一个利他的行为。如果要常规的方式调伏很慢，但是如果要用这个降伏法调伏就很快。

通过双运或者降伏等看似疯癫的行为，安住在超胜的境界里面，他能够这样如理如法地去做，很快就可以突破他的障垢。就像刚刚讲的一样，众生本具佛性，但是突破的方式有很多种，有些是比较缓慢的，有些是特别快速的。所以密乘可以一生成佛的原因也在这个地方，有很多超胜的窍诀，可以很快突破。所以行持这样的禁行可以自利圆满，获得证悟。通过这样的禁行可以超度一些难以调伏的众生。

把自他二利和合起来，第三个必要性就是教法兴盛。因为自利有了，他利也有了，教法自然兴盛。降伏那些对于教法做障碍的众生之后，教法自然就兴盛。用常规的手段是不行的，用禁行可以。八十四大成就者以





及莲花生大士在行持禁行的时候，调化了无量无边的众生。还有些大德修到一定程度的时候，用这个禁行很快就可以获得证悟。这个方面讲密宗的禁行的确很超胜。

这个是讲了必要，因为和其他的内容有些重叠，所以简单讲。

#### 甲四、何人何时可以行持

什么人，什么时候可以行持这个禁行，反过来讲什么人不能行持，什么时候不能行持，大概是这样一个意思。

可以行持禁行的是什么人？何时可以行持？证悟者可以行持，在因缘和合的时候，需要用禁行调伏的时候会行持。或者他自己虽然证悟了，但是证悟还没有圆满，还没有成佛，他也可以通过禁行来快速成佛，这个方面对他来讲自利也可以，他利也可以。所以一方面是证悟者的身份，第二个来讲是因缘和合的时候可以行持。

第二种情况是什么？没有证悟的凡夫人修持这个禁行，这不是一般的刚入门的凡夫，或资粮严重欠缺的，烦恼极其深重的，根基也是钝根的那种人，而是他的修行到达了一定的高度，所有的条件都圆满。这种没有证悟的凡夫修行到了一定的高度，他是属于利根，福慧很圆满，而且自相续中的自相烦恼比较弱。他为了打破现见实相的障碍而修持禁行。

这个障碍是什么？其实大的障碍一般来讲就是烦恼，贪嗔痴这些方面。还有一些障碍是什么？是微细的这些概念，二取的执著，有时叫二元对立的分别念。有



些讲取舍，必须要取必须要舍的概念，因为要取要舍的概念从凡夫、声闻乘、波罗蜜多乘，他一直带着这个概念上来的，这个概念你不打破是没办法现见实相的，因为实相中没有取舍的概念。

还有一些善恶的分别念也要打破，当然这也不是密乘的特点，在大空性中无善无恶这个已经抉择到了，实相中的确没有，空性中没有善恶。

还有一些叫做净秽分别，清净的分别念和不清净的分别念，贤劣的分别念等等。这些分别念在空性里面已经讲了，在如来藏的法门中也讲了，这些分别念属于客尘。但是如果用常规的方式打破就非常慢，用禁行的方式打破就很快。

虽然从道理上面讲，不存在善恶，不存在净秽等分别，但是他不敢直接去做那些行为来打破分别念，当他的修行到了一定程度，他就会故意行持一些不能做的行为，比如双运和降伏。降伏主要是和杀害众生有关的，对应的烦恼就是嗔心，行为就是杀生，降伏众生。双运主要是贪心，以及男女的不净行方面。这些在波罗蜜多乘里面是属于要净治的。刚开始要规规矩矩守持，但是如果你内心中还有这个分别念的话，比如还有杀生和不杀生，清净行和不清净行，能做不能做的概念，这个障垢挡在前面，你不突破还是证悟不了实相，没办法超凡入圣。

常规的突破方式比较慢，要慢慢去修，集资净障，修布施、持戒、安忍等，也可以逐步瓦解掉，但时间就非常漫长。如果用禁行就很快，因为他安住在超胜的见解，再加上行持这个行为的时候有不同的窍诀，上师的



加持，行持之后他不会烦恼染污的同时，快速突破净秽的分别，取舍的分别，善恶的分别，这个概念、界限很快就突破。

这个内容可以放在前面，这也是禁行的原理。但是放在这里也可以，什么人可以做，什么时候做，这个时候他的修行已经达到很高的程度，已经不像一般的凡夫，有那么重的障垢，欠缺福报的状态。

但是很高的高度还没有成圣者，有些障垢还是需要突破。如果用常规的方式就很慢，用这个禁行的方式特别快就突破了。一个是他的见解，一个是他的行为，还有窍诀，特别快就突破障垢，就可以证悟实相。

对于第二种没有证悟的凡夫所修持的禁行，初学的凡夫不能做，因为根本达不到这个高度。如果你要做降伏那肯定变成自相的杀生。有些人学降伏法，特别喜欢诛法、忿怒法。为什么？因为他认为，某某对我特别不好，我要修诛法报复他，要修降伏法把他整垮。

如果贪欲重，他就想修双运，又没有罪业又可以享受，他就觉得这个是可以做的。但凡夫全都是自相烦恼，内心中的贪欲心很重，你去做这个根本没办法变成证悟的因缘，反而变成自相的烦恼。这种情况下去修双运，马上就会被烦恼染污，堕落得特别快。

修降伏也是一样的，你没有那种境界，却还去喝酒，除了破戒之外没别的。你做疯癫行为，除了别人笑你、骂你之外收获不了什么。

还有些人外表让人觉得疯疯癫癫的，他却觉得自己是修行者，但其实根本不是。法王如意宝也讲了，衣服破烂不等于你的内心也破烂了。我们早期去学院的



时候，有很长一段时间的风气就是以穿得脏作为好修行人的标准：谁的衣服脏，谁的修行就好。故意不洗手、不洗脸，因为洗了就是有执著，没有在修行。那个时候什么都不懂，所以就不洗手、不洗脸、不洗衣服。慢慢学了之后，才知道根本不是这么回事。

一般的凡夫人根本不能修持禁行，因为他自相中的贪欲心很重，行持这个除了破戒之外没有别的。对于有戒律的人来讲是破戒，没戒律的人是在造业，唯一的途径就是堕恶趣，所以初学者坚决不能做禁行。圣者不需要做，因为圣者已经突破这个了，他只不过要突破更高的了。中间有一部分人，内心达到很高程度了，但是还有一些障垢要突破的时候，他就可以用这个方式去快速突破。仅限于这一类人，他在这个时间的时候可以做，太早了不行，太晚了也没有必要。

如果是已经证悟的人，他自己的证悟不需要拔高，但是他可以通过这个利益众生。有些大德通过双运去让这些众生证悟，或者通过降伏去超度那些特别可怜的造业的众生，这个是有的。

双运、降伏是属于密宗的行为，尤其是双运它属于密宗的修法之一。是不是必经之路？不是。双运对普通人来讲是高风险的，所有的大德都不支持一般的人去做这个。这个叫方便道，还有一个叫解脱道。解脱道不需要做禁行，通过修出离心、菩提心，再修大圆满就可以解脱。

法王如意宝、大恩上师他们都说，一般的初学者修持解脱道是最好的，方便道最好不要做。解脱道就是通过修空性，集资净障，修大圆满，这没什么风险。



有些根基、传统需要做，但是在宁玛派里面，大圆满这个法门中，尤其法王如意宝喇荣的传承从来不提，也没有让大家做，更好的法应该还是大圆满。

这个法虽然快，但是不好修，而且风险大，大圆满没有风险，是很迅速的，利根者的修行。我们在学院一直受这个教育，都是根深蒂固的。通过这样的方式把出离心、菩提心修好之后，修五加行，修大圆满。虽然现在还没开始修，但是方向是确定的。从来没考虑通过双运的方式证道，全都是考虑通过大圆满的路去，法王如意宝、大恩上师仁波切，还有慈诚罗珠堪布，都是这样教诲的。

还有一种不能行持的是什么？就是故意用双运、降伏等禁行做幌子，明明知道自己不行，但是为了满足求财、求色这些方面的贪欲，去行持或者骗别人行持，这是绝对不能行持的，是造恶业的一种途径。这是以佛法或者以禁行之名行烦恼罪业之实。暂时可以得到一些财色的满足，但是下场特别悲惨，基本上除了恶趣之外没有别的地方。

所以得到暇满人身，遇到这些教法不容易，自己不能行持，可以祈愿以后有能力的时候行持，现在肯定是不能去做的。

一方面来讲我们要知道这个，我们也应该有清醒的头脑，自己也不一定是这个根基，不能主动去行持。如果有人让你做他的空行母，修持双运的修法，要知道一般的人根本没有这个条件，如果谁提这个要求，马上远离他就行了。我们不能说百分之百都有问题，百分之九十九有问题，上师们早就已经再再地教诲过，如果谁



提这些马上就远离。他也许有条件，但是你可能没有条件。这需要很多大量的修法做前行，这是非常麻烦的事情。

我们不要去行持自欺欺人的事，这和前面的误解不同。前面是他觉得自己可以行持禁行，这个情有可原，这是增上慢，认为自己证悟了。而这里则是大妄语，明明知道自己不行，为了骗钱、骗色，为了达到自己的目的让别人去修这个法，非常恐怖，相当恶劣。这是以密宗的幌子行烦恼罪业之实，不是在弘扬佛法修持正道，而是在破坏佛法，这是非常严重的问题。

上师老人家也讲了，如果你实在控制不住烦恼，最起码你还有惭愧心，不愿意伤害佛法，承认自己有烦恼要造恶业，这个是不对的。但是也不能够说密宗里面有这样的修法，这个是非常恶劣的行为。

比如以前有修行人嗔心生起来的时候，他没有说我在降伏，他就说我气的不得了要报仇。藏地也有僧人或者大德，家人被杀的时候，该舍戒舍戒，该还俗就还俗，他就是要去报复，也没有说要去用降伏法。但是用双运这个幌子的有很多，这个要注意。

所以如果你有烦恼就承认有烦恼，就相当于对佛法还是尊重的。自己有烦恼要去报仇，就说我有烦恼控制不住了，有嗔恨心，我一定要报仇，这个是可取的。我不是说赞叹这个行为，相对而言还是说明对佛法还是爱惜的，没用降伏这个名称去玷污佛法。

如果贪欲重，你就说我贪欲重，没有办法再守持这个戒律，就去舍戒，哪怕是破戒，因为贪欲重守不住戒律，也不要再用双运的名称去染污佛法，祸害别人，这个



是绝对不行的。

我们在人生中可能还会遇到很多人，真正的善知识也会遇到很多，冒牌的善知识也会遇到很多，有些人可能不提这个，但有些人可能会提这个。不管他什么目的，如果提到空行母这些的，就一定一定要注意。所以大德们讲，如果碰到提这个要求的人，马上就离开，百分之九十九有问题，这个一定要注意。

### 甲五、特点

禁行有什么特点？它的特点很多，主要是大多数的禁行都是隐蔽的。双运、降伏，或者增上自己的证悟而要做的一些疯癫的行为，《印度佛教史》里面记载以前都是在尸陀林，在深山森林里面隐蔽行持的。

虽然内心安住在见解中，他确实如理如是在行持修法，但是其他人不理解，为了保护其他人的相续，大多数的禁行都是秘密行持。害怕普通人生邪见，生了邪见之后，会导致他产生很多现见实相的障碍。有时说罪业很重，这里不说这个，我们换一种说法，他会产生大量的现见实相的障碍，以后他修道的时候全部变成一道道障碍，突不破的那种。

真正的大德大多数的禁行都是隐蔽行持，有必要的时候也会公开，但是特别少。既然少量地公开，为什么要这么担心？这个在法本里面有提到。

很多法本有很多介绍，看到介绍的时候有些人会生起邪见，会有很多想法。对我们来讲在座的有可能有这些思想，不管是哪种误解都有可能，或者看待这个问题可能还不清楚。所以大多数都是隐蔽的。今天我们介绍大概也是这样。



像济公和尚那种吃狗肉喝酒的疯癫行为，其实也类似于禁行。这些成就者超越分别念的行为，也度化了很多众生。八十四大成就者也有很多禁行，有些显现疯癫行为，像那诺巴、帝洛巴，他们也有这些行为。大多数是隐蔽的，公开的则有公开的必要性。但是对凡夫人，对我们自己来讲不能生邪见，要知道这是一个度化众生、积资净障的方便，假如以后有能力了也可以去做。可以将其作为发愿的对境。

现在对我们来讲最主要的是把四加行修好，因为我们太欠缺出离心。密宗的一些修法，仪轨可以修，密宗的一些行为不能行持，但是见解可以抉择，这个没问题。比如中观的大空性见解，离戏见解，我现在就可以抉择到很圆满，但是四步境界是分四步走的，我可能还达不到。如来藏我可以抉择到我具有佛性，但是我还在修四加行，这个也不矛盾。

所以你的见解可以很高，密宗的等净见可以生起来，念心咒、念仪轨，这个可以修，但是行为不行，尤其是禁行是不行的。禁止的行为，对谁禁止？就是对我们初学者。但是可以作为发愿的对境。

#### 甲六、我们应如何看待禁行

既然这样讲了之后，我们应该对禁行持什么态度？这个内容前面几个科判里面已经大概提到过，这里做一总结。

首先要知道禁行是正法，这是基本的态度，它是密宗的一个修法，我们需要恭敬。对于行持禁行者我们应该生起恭敬心、清净观，对于这个法本身要恭敬，对于有能力行持禁行的大德，我们不要产生其他的怀疑，不





要产生诽谤等心念。我们要认同它是正法，恭敬这个正法，因为它不是一般的正法，是很高很超胜的法，所以我们要恭敬这个正法。

第二个态度，对我自己而言现在是不能行持的。像刚刚我们归纳的一样，要“行一望三”。望三是什么意思？望三就是认同这个修法，只有不生邪见，才能认同它。对它的原理、功效、必要我是认同的，应该有这种看待。

“行一”就是行持第一种修法即声闻行，不能杀生、偷盗、邪淫、说妄语，这是很保险的修法，不会出任何问题。但是你说菩提心摄持下可以开许，我是为了利益众生，生一下这个心去做，有的时候也是自欺欺人的痕迹很重。

用所谓的菩提心摄持，然后开许身三语四的恶业，这个对我们来讲是非常高的难度。但是做不杀生、不偷盗、不邪淫这个对我们来讲没有什么难度，就像我在地上走没有难度，是最保险的，相对这个来讲开汽车就快，危险性就增加了。针对汽车来讲坐飞机就更快，危险性又增加了。危险性的意思就是更精密的意思，如果他的水平达到那么高，在那个高度上其实不存在什么危险性。

但是对我们而言，修法越高危险性越大。开汽车也是一样，如果超过120迈，到了200迈以上，危险性就很高，稍微一点点小岔子就可能车毁人亡。但你开得越慢，危险系数就低，安全成份就高，走路就更安全。除了别人撞你之外，自己走路其实是很安全的，但是慢。

所以声闻乘的行为有这个特点，虽然慢但是安全，



密乘的行为快，但是危险就大。

所以上师讲利他心是真正没有自利心，这个不是为了做坏事。所以越往上越超胜，但是危险性越大。对于已经达到那种程度的人没有什么危险性。就像走钢丝一样，我们觉得走钢丝很危险，但是走惯的人就不会觉得很危险。他的柔软性、平衡性、力量已经达到一定高度的时候，走过来走过去，做很多翻滚的动作，对他来讲没有压力，但对我们来讲压力就很大，这个是两回事。所以望三是道理上认同，行一是有自知之明，保证自己不跌倒的情况之下，慢慢靠近目标，这是非常明智的行为。

禁行不单单是密乘有，其实三乘都有禁行，区别在于深浅程度不同，以及是否明显宣说。小乘里面的禁行比如比丘诵戒，羯摩不能看，不能听，他做这个时候可以清净很多罪业，增长很多的功德，但是对一般人保密，佛陀有规定。这也算是小乘的一种禁行。

大乘也有超越一般分别念的禁行。比如布施头就是个禁行，一般人根本受不了，某个大乘修行人把自己的头割下来布施，把耳朵割下来布施，眼睛挖出来布施，一般人根本接受不了。超越了普通人耽著的分别念的一种行为，这也是一种禁行。

佛经论典里面提到的布施儿女、布施国政，这些都算是菩萨道的禁行。因为对于普通人来讲很难接受。当这个国王要布施自己国政和身体的时候，他手下的人都理解不了，你为一个人，把你的身体布施了，那我们怎么办？我们不是众生吗？怎么可以为了一个这么



恶劣的人，就把你国王尊贵的身体布施了？

对菩萨来讲，他有更广阔的菩提心，依靠这个来圆满他难行能行的资粮。如果不布施头，继续按照以前的方式饶益臣民，他就突破不了障碍。把头布施给一个很恶劣的人，看起来是很没有意义的事情。他如果不做布施，保全了生命，继续饶益他的成千上万的百姓，这是大家的想法。

但是作为这个国王菩萨来讲，他没办法突破那种障碍，他的境界增长不了，他的能力还是局限在这上面。比如初地菩萨不到二地，你的能力就局限在一地，只能度化一百个，但是二百个就度化不了。做了布施看起来好像损失了，没有意义，但其实境界更高，拔高之后能力越来越大，他的智慧能够利益更多的众生。

但是老百姓不知道，老百姓只盯着自己的饭碗，他不会去考虑：这样布施可以利益更多的众生。他认为没有必要，菩萨利益众生和我有啥关系？只要你把钱发到我手上就够了，至于其他众生是不是因为你的布施头得利，他根本不考虑这个问题。这就是凡夫和菩萨思想上的差别，所以他不改变思想是成为不了菩萨的。

有的时候我们就考虑自己的利益，不考虑众生的利益，就是这里讲的凡夫的思维——理解不了菩萨的思想，理解不了菩萨的行为，很长一段时间还要当凡夫。什么时候开始认同了，说明你接近菩萨道了，思想开始拔高了。所以我们学《入行论》，学菩萨道，思想上认同菩萨行，虽然行为上做不到把头割下来给一个讨厌的人，把眼睛挖出来踩在地上把它踩爆了。

等到你理解了菩萨的行为，说明你的思想开始接



近菩萨道，在别人眼睛里面，你也就开始疯癫了，但是你疯癫是靠近觉悟之道的。很多大德也是这样说的，所谓的正常人其实来讲都是疯狂的，在他们眼里的疯狂者——菩萨们其实是正常的。所以波罗蜜多乘也有禁行。

还有一些禁行，是以隐蔽的方式宣讲，比如《大宝积经》里面讲的大悲商主，以大悲心摄持，杀了短矛者，这就是一种为了利他而做的降伏。星宿婆罗门子为了满足那个女人的愿望，和她一起同居，做不净行，这也是双运的一种表示。在菩萨乘里面为了利他可以这样做，大悲商主没有因为杀人造罪业堕落，而是一下子圆满了八万劫的资粮。如果是恶业，绝对不可能圆满资粮，这个公案是有迹可寻的。

菩萨的发心到了一定阶段的时候，完全可以通过看起来是杀人的、犯戒的、做不净行的一些行为来圆满资粮，原理就是这样。大乘也有，这不是密乘经典，是《宝积经》里面的观点。只不过在显宗经典里面不明显，没有直接把这个当成一个修法的原理来阐述，只是一带而过。其实该讲的重点都有，只不过没有延伸，没有把原理像密宗那样讲得详细。

我们可以通过这个例子来了解密乘的双运、降伏，还有很多的行为也是这样的。如果你的内心达到这个高度的时候是可以的；如果达不到这个高度，那就是自相烦恼、自欺欺人，这绝对不可以。

因此对于禁行，首先要了解它的原理，我们也不用主动给别人讲这个原理，因为很多人还完全达不到这个高度。可以主动讲无常、慈悲、人无我空性。



但是如果别人有怀疑，你可以解释，因为你对这个原理是通达的，不要说那么细，大概是怎么回事，举些佐证等等。比如共同乘，可以把《宝积经》的观点，把有些比较了义的经典，比如《维摩诘经》《无行经》里面相关的内容拿来佐证。你可以解释其实不是密乘里面才有，显宗里面也有，只不过讲得比较略，讲得不明显而已，一解释就很清楚。

所以不需要主动去介绍，需要你解释的时候，你现在知道了原理，知道这里面的分寸，在给别人解释的时候，也就不会以盲导盲，你可以如理如法做一些解释。这样一来，我们自己也是安住在正确的知见里面，当其他人有不好的想法时，我们该回辩的回辩，该去解释的解释，有些人听到解释之后，就会放弃诽谤；如果不解释，这个邪见他可能会继续延续下去。这也是对佛法的一种护持。

今天就讲到这里。



## 六、浅说伏藏

发了菩提心之后，今天一起学习的内容是《浅说伏藏》。伏藏法在佛法中，尤其是宁玛派中，是一个非常著名的修法体系，有很多公案、修法和伏藏大师。关于伏藏的内容非常多，有些人可能了解得很透彻，有些人可能还不是太了解。今天我们就通过短短的时间大概地介绍一下伏藏。

### 甲一、总说伏藏品

首先简单地宣讲一下所取出来的伏藏是什么。伏藏品当中最主要的是各式各样的仪轨和修法：从佛到菩萨的修法，护法、空行的修法，还有很多生圆次第、大圆满的修法等等。还有一些是加持品、圣物。比如佛像，以及莲花生大士的法衣等很多圣物。这些是伏藏品中的一类。还有一些是珍宝比如黄金。这些在某个时间取出来之后，对利益众生、兴盛三宝都有很大的必要性，所以提前做一些伏藏。

伏藏品大概就是指这些。

### 甲二、共同伏藏

什么叫共同伏藏呢？如果有共同伏藏，那么就有不共的伏藏。首先看共同伏藏，共同伏藏在显宗里面也有，还有除了宁玛派之外的其它的一些藏传佛教教派里面也有。

比如大家耳熟能详的一个案例，龙树菩萨开南天门铁塔或是到龙宫取回来《般若经》等很多殊胜的经典。这些以前在人间已经没有了，佛陀当年讲经之后，它的



因缘在人间没有留下来，都在龙宫里面保存得很好。所以龙树菩萨有因缘到了龙宫里面，就把《般若经》从龙宫取回人间，重新进行弘扬。这个属于伏藏的一类。

还有些伏藏是在天界，也是保护得很好，因为天界不像人间有很多毁坏佛法的因缘，相对来讲稳定。他们对于佛法的保护还是做得非常到位的。所以很多大德就会到龙宫、天界、罗刹洲等等很多地方取回伏藏。有些是显宗的经书，有些是密宗的续部，还有一些圣物、加持品等等。从那些地方拿到南瞻部洲，对众生做很大的利益。

如果龙树菩萨当年没有取回来《般若经》，那么我们现在没办法阅读，没办法按照《般若经》里面所说的修法去闻思修行，整个佛法最主要的核心的教义就会缺失。这个属于一类伏藏。

还有其它教派的大德，他们从藏地的一些地方取出一些零散的修法、圣物等等。比如格鲁派、噶举派、萨迦派的大德从有些地方取出来一些伏藏修法或者伏藏品，但是这种修法比较零散，还没有形成伏藏的传承和体系。这些通通归于共同伏藏。

还有印度的祖师们把经典从其它地方拿回来重新弘扬，其实就是取伏藏。这些东西保存在其它地方，人间没有。在时节、因缘和合的时候，就从这些地方带回人间来弘扬。有密宗的续部修法，还有其它各式各样的伏藏品。这些显宗经典里面有记载，也许没用“伏藏”这个词，但是意义是有的。

还有一些在虚空、光明、墙壁里面，会发出法音，诸如此类的，通过佛菩萨不共的加持从里面取出一些



教法，这些都可以叫做伏藏。和前面讲的一样，这属于共同的，还没有形成体系和传承。

### 甲三、宁玛派的伏藏

宁玛派的伏藏和共同伏藏不一样的地方，就是有体系、有传承。我们今天着重讲宁玛派的伏藏。

#### 乙一、来源

我们看了很多传记，有很多高僧大德的案例，大恩上师在讲课的时候也经常提到伏藏，所以对于伏藏这个词大家也不是很陌生。

来源是什么？宁玛派的伏藏师们所取出来的伏藏，绝大多数都是莲花生大士以前在西藏的时候埋藏的很多物品或者修法等等。

也有一些伏藏是其他的大德，比如和莲花生大士同时代的，和莲师是师徒关系的布玛莫扎尊者，还有贝诺扎那尊者所埋藏的。这些是最初的伏藏来源。

#### 乙二、伏藏于何处

第二个，伏藏品埋藏在哪个地方，这个需要了解。

埋藏伏藏品有很多地方，最多的是岩石或者山里面。西藏，包括尼泊尔、不丹，有很多的山。就在那些很偏僻或很殊胜的地方，莲花生大士把伏藏品放在那个里面。

还有一些是在湖泊里面，也有埋藏的伏藏品；甚至于有些是在虚空里面埋藏的伏藏品；还有一些是已经修好的寺庙。比如，有些传记里面说，某某伏藏大师在寺庙的柱子下面取出了伏藏。还有一些直接伏藏在佛像里面，在佛像的底座、佛像的手指上面埋下伏藏，然后伏藏大师从这里面取出伏藏品。





还有一种是莲花生大士直接把法义埋藏在当时在他座下听法的弟子的智慧<sup>15</sup>里面。这些都是证悟的圣者，就把殊胜的法义伏藏在他们具有证悟的光明法界中，即把伏藏品伏藏在具证弟子的相续里面。下面还会提到这个问题。

埋藏的地方一般来讲都是在岩石、湖里面，但真正伏藏的法义是伏藏在弟子相续中。比如当时的二十五大弟子，还有很多殊胜的在莲师座下听法的具证的弟子的相续里面，埋下了殊胜的修法和伏藏。

### 乙三、伏藏的种类

前面是物品，现在是种类，分为几种？伏藏的种类大概有两大类。

#### 丙一、地伏藏

第一类伏藏叫做地伏藏。地伏藏，顾名思义是和地有关的，它主要是以地大为成份。不管是水、湖泊，还是岩石等等都和地有关。从地里面或者岩石里面直接取出来的伏藏品，叫地伏藏。或者说意伏藏以外的这些都可以叫做地伏藏。

地伏藏因为埋藏于岩石或者湖泊里面，所以这里面有圣物，有很多加持品，比如很多传记里面说取出来莲师、释迦牟尼佛的佛像，还有莲师的头发、袍子、帽子、衣服；还有各类的加持丸，甘露丸等等；还有各式各样的法器，比如铃杵、金刚槌，有很多的伏藏品。这些都来源于地伏藏。除了这些之外，绝大多数还是各类的仪轨、修法。

---

<sup>15</sup> 这个一定是证悟的智慧。



在众生需要的时候，伏藏大师按照授记，出世之后把这些东西取出来利益众生。有时我们看传记里面写，当地流行传染病、瘟疫的时候，医疗手段，还有其它的药不起作用，这个时候伏藏大师就会按照授记，把某类修法或者某类加持丸取出来，通过修炼或服用，马上可以把这些平息掉。这是以莲师的智慧观察到必要之后，提前埋下伏藏，然后授记某个伏藏师到时把这个取出来利益众生。

还有的是伏藏法取出来之后，具缘的、有信心的弟子修了之后可以很快相应，调伏烦恼，生起证悟、觉受等等。通过修行可以解脱，也可以平息一些瘟疫，以及其它一些不吉祥的事情。只有这样的法在这个时候才可以起作用，所以伏藏法是早就已经观察到之后，就在这个时间、地点当中，不会提前也不会延后，刚刚好的时间取出来利益众生。

这些大多数属于修法，所以地伏藏除了法器、佛像这些圣物以外，都是密封在各类材质里面的。它的术语叫做黄卷，或叫做黄纸，黄色的纸只是一个表示，不一定全部是黄色的，还有其它颜色的。

黄纸伏藏在各类的容器里面。我们看过法王如意宝取出来的一些伏藏的照片，有海螺形的、圆球形的，还有宝瓶形的，各式各样的样子。这些东西没有任何开关，全都是密封的，伏藏的黄纸就放在里面，通过祈祷就可以把这个打开，把黄纸取出来。

黄纸里面写的是什么呢？叫秘密文字，下面我们还要讲。有时纸卷取出来只有一两个字，相当于密码一样，一解密之后就是几大本的修法，伏藏师就源源不断地



把这个修法写出来。有些是一行字，一行字也和修法没有关系，不是讲修法的，只是说“莲花生大士某年某月某日在桑耶寺，大众围绕”，文字只是记载了一个场景，但是场景其实就是一个密码，一解读之后所有的修法全部就出来了。一般人拿到这个没有什么用处，全都是密语，有因缘的伏藏师才可以真正地去了解。

前面那种只是表示一两个字或者一句话，但还有一种是完整的法义、修法已经在纸卷里面有。这个非常少，原因下面我们还会讲，基本上就是一两个秘密文字。

地伏藏就是这样的情况。

### 丙二、意伏藏

意是“身语意”的意，“意识”的意。意伏藏不是从外在的岩石、湖泊这些地方去取伏藏，而是埋藏在伏藏大师的心中。莲师或者莲师的弟子不断地发愿投生到某个时间节点，到了之后就会出生。授记的时间到了之后，他的心中就会浮现秘密文字，就是前面讲的一两个字，莲师以前在他心里面已经埋下的修法，通过这方面就会显现出来，他就直接写下来，这叫做意伏藏。

有时心会浮现秘密文字，有时不会浮现秘密文字，直接从内心当中源源不断地显现，这个叫意伏藏。莲师以前伏藏在智慧光明界里面的法义，完全已经显出来。

现在有一些取伏藏的录像，比如法王如意宝在青海年保玉则湖取金刚萨埵修法的时候，有一段录像，是从湖里面取的。

一般来讲湖里面取出来可能是冰冰凉的那种，伏藏取出来是非常烫，有时取出来马上要用哈达包住，非常热的那种。



有些是专门伏藏在虚空里面，这个比较少。虚空里面出现伏藏，很多是护法神送过来的，但是我们看不到护法神，只能看到东西漂过来。不是把伏藏品放在虚空里面，而是护法神带过来，交到伏藏师跟前，看起来就像是在虚空里面得到伏藏。

这是两大类，也容易理解。一个是地伏藏，它有一个所依的宝筐或者容器，把黄纸秘密文字写在里面，放在某个岩石或者湖里面，伏藏大师到时候去取。

一个是意伏藏，埋藏在伏藏大师的心中。

### 丙三、二者的异同

地伏藏和意伏藏二者的异同，这个分析一下就知道了。

首先是相同之处。地伏藏除了圣物、佛像等加持品，以及修法类的在黄纸上面已经有完整文字的之外，所有一两个字以及写了一两行字的黄纸，都叫做标题，它是一个钥匙。真正的伏藏是什么？真正的伏藏的法义全都在伏藏师的相续里面，没有什么例外。莲师给他灌顶传法的时候，就把法义伏藏在他的光明智慧界中。

这两个都是一样的。不管地伏藏还是意伏藏，都是埋藏在具证弟子的智慧里面。必须是证悟的智慧，分别心是不行的，分别心没办法埋藏伏藏。

莲师把伏藏放在具证弟子的相续当中，取伏藏实际上是取标题。他从岩石里面取出，打开之后取一个纸，是把标题取出来，标题就像一个钥匙一样，标题一打开，内心中的伏藏法就源源不断地浮现出来。所以这个标题就是一个密码、钥匙，类似于激活一个系统。必须要用钥匙，没有钥匙，法义就封存在智慧里面，时间不到



它不会浮现。

法王如意宝的传记里面也有一些。他的修法十几岁浮现一次，他没有管，重新隐没在智慧里面；三十几岁又浮现一次，他没管又隐没了；第三次浮现他就把它写下来了。

所有的修法其实都是在自己的相续里面，这个是相同的地方。地伏藏也是，修法也都是在伏藏师自己的智慧里面，只不过需要黄纸这个标题来做钥匙，把这个伏藏打开。相当于密码一样，他一看之后，相续中伏藏的法义就会源源不断地浮现出来。意伏藏当然更是了，就是直接从心里面浮现。

所以地伏藏也好，意伏藏也好，都是莲师伏藏在伏藏师的智慧里面的，没什么差别，这是相同的地方。

不相同的地方是什么呢？地伏藏需要在岩石、湖泊等等地方把黄纸的标题取出来，而意伏藏不需要。意伏藏坐在自己的家里面就可以了，因为他不是通过从岩石、湖泊里面取黄纸、取标题的方式来显示法义。

地伏藏、意伏藏都很殊胜，但是比较起来，地伏藏需要的因缘更多一些。

大多数的伏藏师都要到伏藏地去，比如他住在这个地方，授记时间到了，护法神会敦请，请求他该动身了，有个什么伏藏要取。所以他要行一二百公里到埋伏藏的地方，这个是需要亲自到那里去。

眷属要齐全，所有的缘起也要很吉祥，比如说话的方式不能错，说错之后缘起就破坏了，伏藏就取不出来。这方面来讲需要很多的条件。

前面讲也有一些伏藏师他自己不动，是护法神送



过来的，但大多数都需要到伏藏地去取伏藏，这个来讲需要更多的条件、因缘。

甚至于他去取伏藏的时候，人到那个地方，一祈祷，岩石像门一样自动会打开，然后伏藏品就会浮现出来。还有取伏藏的时候，拿一个凿子把岩石凿开。现在有些假伏藏师也是用凿子、锄头去挖所谓的提前埋好的伏藏。但这个不是，的确是密封在岩石里面，但是缘起是这样，他开伏藏要用凿子把岩石凿开之后，然后把伏藏取出来，再关闭。这个在很多伏藏大师的传记里面提到过。

甚至有些案例，有一个伏藏师（名字记不清楚了），他在取伏藏的时候，让他身边的一个侍者拿一个凿子来，弟子可能听错了，拿来九把凿子，因为缘起的缘故，他必须要把九把凿子都凿坏之后，伏藏才取出来，所以他取伏藏还是有点辛苦的。有时候取伏藏人很少，都是几个比较可靠的眷属，有些时候也在大庭广众当中，比如法王如意宝在青海取的，很多人一起看到取的，有些一个人取的也有。

但是意伏藏不需要，它是法义浮现出来之后直接写下来。二者相比较起来，地伏藏需要的因缘更多一些，意伏藏需要的因缘少得多。

所以有一些伏藏师本来授记是地伏藏的伏藏师，但是他直接把地伏藏转化成意伏藏，在一些案例中有这样的记载。

这个伏藏和共同伏藏不同。共同伏藏是把经书从龙宫等地方带回来，这个不是，这个直接是法义在相续当中，然后通过标题把法义浮现出来。所以地伏藏、意



伏藏和前面讲的共同伏藏不一样。

还有一种类似于意伏藏，容易混淆的，叫净相。净是清净的意思，相是“形相”的相。净相是什么意思呢？有些大德安住在证悟的境界的时候，在清净的相当中，会得到一些修法。这个是不是伏藏？这个不是伏藏。净相不能叫伏藏，他只是安住在修法当中，得到佛菩萨加持之后，显现一些修法出来。因为它不是莲师提前埋在相续当中的，而是通过佛菩萨加持之后，浮现出来的证悟道歌或者修法，是净相的一种加持。

还有一种是净相伏藏，和意伏藏相似。他是通过净相的方式，见到净相之后，以前莲师埋藏的法义、修法就浮现出来，这个叫做净相的伏藏，和意伏藏是一类。只不过比较容易混淆的是有些大德在打坐的时候，见到本尊、佛，给他传一个法或者显现一个道歌之类，这个不叫伏藏，是净相的修法加持。

#### 乙四、伏藏的作用

这个很重要，为什么要有伏藏品？它到底有什么作用？按照智悲光尊者的说法，莲师埋下伏藏有四种必要性。

#### 丙一、圣教不令断灭

就是不让圣教断灭的意思。为什么有这样的必要？因为佛法在人间传播的过程中，通过内外因缘让这些修法、佛经、论典消失，再也找不到。但是伏藏法不会，因为伏藏法是埋藏在具有证悟的菩萨的相续中的。

第一，从菩萨的本性来讲，他是远离伤害的。另外，法义不会受到地水火风、兵器等的影响，因为是伏藏在他的智慧的体性里面的。时间到的时候，修法就会从伏



藏师的相续当中再再地浮现，有时取出伏藏之后又会重新再埋藏，发愿以后的圣者重新再取。这样法脉就不会断，没有让它断的因缘。

如果法本等书籍在人间流传，可能受到外面的因缘影响，比如那烂陀寺被毁坏的时候，有很多书都被烧毁了。这方面有很多，藏地有，汉地也有。各地都有灭佛的时候，一是烧寺庙，然后驱赶或者杀戮僧人，还有法本、佛经等要毁掉。

在历史上有一部分圣教被毁坏的情况出现，但是伏藏不会。伏藏法不会消失，因缘和合的时候它就会重新浮现在人间，令很多众生修行得到解脱。乃至佛法还在世间的时候，伏藏师会通过他的发愿力不断地转生，再三地通过伏藏的方式浮现，不断地会取很多的伏藏品出来利益众生。

圣教不令断灭的必要性或者它的功用是这样的。

### 丙二、窍诀教言不令染污

窍诀的修法对众生调伏烦恼或者证悟是有直接作用的，这个叫做窍诀的功用。它在人间流传的过程中，很可能受到一些染污，比如在传承的时候，有些相续当中不清净的人听到法再传下去，法就被染污了，不太干净了。

法如果流传时间很长也有可能染污，除非特别小心保护这个法，一代一代很严格地保护这个传承，否则，法有可能被一些人的分别念篡改，篡改之后可能就不干净了。

伏藏法的特点就是不令染污，因为是刚刚取出来的。莲师抉择完清净正法之后，伏藏在伏藏师的相续当





中。伏藏师虽然在不断地投生，但是法一直在光明界里面没有动摇过，保护得好好的。时间到了他直接取出来，中间没有受到其他人的染污，法非常清净。如果我们修行这种清净的伏藏法，更加容易得到加持和获得成就。所以保持法的清净、纯正非常重要。

### 丙三、加持不令退失

就是加持力不会退失，仍然非常强劲。前面讲有些教法在传递过程中，有可能受到一些人恶意或者无意地篡改，篡改之后法义流传下来已经不是那个味道了，修的时候加持力就显不出来。但伏藏不会，因为刚刚取出来，它的纯正性、真实性，还有前面说的没被染污，这样保证它的加持力非常完整。

除了自己的信心之外，法本身还有一种力量。如果法本身受到一些人的篡改，比如这个仪轨本来是很纯正、有加持力，但是有些分别念重的人把它改了，就会丧失以前的功效，再怎么修也没办法发挥作用。

但伏藏不会，伏藏刚刚取出来，它的纯正性和真实性还是非常完整的，可以保证加持力完整无缺，这个叫做加持不令退失。这个对我们现在修行的人来讲，也是特别重要的。

### 丙四、传承不令久远

就是传承没有很久远。为什么呢？因为莲花生大士和伏藏师之间没有其他人。莲师直接把伏藏埋藏在伏藏师的相续里面，他们中间没有其他人在接传承。伏藏取出来之后，按理来讲，有些要放一段时间，有些不放，马上开始破译，破译完之后伏藏师自己要秘密修行，有些要修三年，有些要品尝伏藏法，修成就之后，再把



法传下去。

如果谁在伏藏师这里接这个传承，第一代是莲师，第二代是伏藏师，第三代就是自己，中间传承不久远。有些地方说加持的暖气还没有消散，就是很近的意思。这就是伏藏法的特点。因为伏藏不断有，比如我们这一世死了，下一世那个时代又会有伏藏师出世，给我们专门取一类伏藏法，让我们修持刚刚取出来的伏藏法义。

对于我们这些人来讲，这其实是很大的一个福音，总能够遇到清净的加持力巨大迅猛的正法。但是有前提，不管伏藏法再怎么殊胜，修行者本身的基本条件还是要具足的。比如，必须要有求解脱的心，还要有为了度化众生的菩提心，还有信心等。这些因缘都具足再修伏藏法，的确比一般的法要快得多。这就是宁玛派的法类中的不共的伏藏法。

伏藏法是近传，还有一种是远传。远传是什么呢？教典传承。从佛陀、龙树菩萨一代一代传下来，传承经过很远，叫远传。教典远传和伏藏近传，术语是这样安立的。

综上所述，莲花生大士通过他不共的遍知智慧，已经照见了在不同的时期，众生的根基是怎么发展的。根据众生的根基，他早就把某一类修法已经提前准备好了。比如这一期的众生可能适合这个法，他就把这个修法伏藏在伏藏师的相续当中，然后发愿，这个时期因缘和合的时候就把伏藏取出来。

他能够照见众生的根基，然后安排修行的正法，时间一到伏藏师就取出应机的法门，完全是对应这个时期众生的法门，然后予以调伏，这样加持力非常大。一



个是这段时间根基的众生修这个法非常契合；还有法门本身清净、没有染污、加持很近。这些原因都有，通过很多因缘，再加上修行者自己具足一些共同基础的条件之后，那么伏藏法对他的调伏、加持力非常巨大。

还有一些是药品和其它的法物。这些伏藏品对于众生来讲都是应机出现的。在藏密佛教史，以及很多历史里面都有。有些伏藏师出世可能就是取一个法，这个法就是某一个时间节点出现，否则其它方法没办法调伏。以上讲完了必要性。

### 乙五、伏藏师

伏藏大师就是取伏藏者，伏藏师不是凡夫，都是具证的圣者。有些地方讲是需要证悟圆满次第境界以上的，他的智慧很稳固，不是凡夫人的分别念。凡夫人的分别念染污性重，分别心的跳跃性也大，在这个相续中不适合埋伏藏。必须在证悟很稳定的智慧光明界里面埋伏藏。所以伏藏品就埋藏在证悟者的智慧里面。

莲花生大士当年就把这些法义传给以二十五个大弟子为主的这些上首弟子们，给他们传灌顶，传这些法的同时，就在他们的智慧里面埋下了修法的伏藏品。时间到的时候，就会通过授记、发愿，伏藏大师就出世，出世之后开始把伏藏取出来利益众生。

当然绝大多数的伏藏师他们的缘起都会很吉祥，就会取出来。但有些时候也有缘起不吉祥、错乱的，导致伏藏师可能夭折，或者因缘不具足，破坏了缘起没有取出来的，这样的也有一些。在佛教史里面各种情况都有，有时是属于众生的福报不够，没办法显现出伏藏。

在有些佛教史里面提到过有六种传承之说，我们



知道《大圆满前行》里面也提到过，如来密意传、持明表示传、补特伽罗耳传，有这样三种传承。还有三种传承属于伏藏传承，就是伏藏师弘扬的伏藏传承。前面我们讲了共同伏藏是没有传承的，没有体系的，但是伏藏法专门有一个伏藏的体系。

后面三个传承叫做伏藏传承。第一个传承叫授记灌顶传承，我们在《前行》里面大概也学到过。怎么理解呢？首先是莲花生大士灌顶传法，之后授记在未来的某一个时间<sup>16</sup>，取伏藏的地方是哪个地方。还有眷属是哪些，他要取的法是什么，这些全部提前做了授记。授记就相当于启动开关，莲师这个授记不单单是一个预言，还有一个就是完全能够让这个事情发生的威力。

这种叫做授记灌顶传，主要是莲花生大士授记某某伏藏师，名字也有，所有伏藏师后面都有“林巴”或“朗巴”两个字，比如列绕朗巴、迪钦朗巴等，有些翻译成“林巴”，有些翻译成“朗巴”，翻译不同，其实是一个。莲花生大士早就把这些名字授记了，什么朗巴到这个时候取伏藏，说得清清楚楚。

第二个叫做心意咐嘱传，或者叫做发愿灌顶传。心意咐嘱传是属于伏藏的核心。什么叫心意咐嘱传呢？就是莲花生大士通过他遍知的智慧和威德力，把所要取出来的或者对众生以后有利的法藏，一刹那之间伏藏在伏藏师的智慧上面。因为取伏藏这个是最关键的，所以如果有这个法藏最后就可以取出来。凡夫心不能够接受伏藏的法义，如来藏也不行，必须要证悟的智慧，

<sup>16</sup> 有时这个时间很清楚，比如土狗年几月几日，或者金龙年。



安住在这个境界中的时候，法义就会浮现出来。

其实这些伏藏师是恒时安住的，都有这种境界，但是莲师授记的节点那个时候才会启动。用一个相似的比喻，就类似于闹钟，你把闹钟定在那个时间，到时间它自动就响了，该起床就起床，该做什么事情就做什么事情。闹钟在其他时间是安静的，还是在运作，但是它不会报时，但那个时间到了就会报时，大概这个意思。

这些伏藏师虽然每一世都是证悟者，智慧都是圆满的，但是因为莲师授记的原因，所以只有在那个时间节点的时候才会苏醒，伏藏才会浮现出来。所以心意嘱咐传是最重要的，是伏藏法的核心，就是莲师把法义、法藏伏藏在证悟的智慧相续中。

第三个是什么呢？空行托付传，空行就是空行和护法神，都表示在空行中，空行母即空行。托付什么意思呢？就是莲师把法藏伏藏好之后，佛母益西措嘉空行母会把这些标题用秘密文字写下来，伏藏在岩石、湖泊等不同的地方。放完之后，护藏护法（守护伏藏的护法神），就会交待很多护法神保护这个伏藏，有时是多位护法共同守护一个伏藏，有时一个护法守护一个伏藏，有时一个护法守护很多伏藏，有很多种不同的情况。

主要把伏藏的黄纸、圣物等交给护法神、空行母，让他们来进行保护。所以有些地方也分析，为什么要交给以空行母为主的呢？从世俗的一些规律来讲，女性护持的比较多一点，比如家里的财富，她可能把东西收拾得好好的，把钱管理得好好的，有一种护持的天性。

证悟的空性母也是有这样相似的地方，所以莲师把这些伏藏交给空行母为主的，让她们守护伏藏。前面



讲有些是圣物，有些是标题，就是秘密文字的标题。所以真正的伏藏是在伏藏师的相续中，那个不需要守护的，但是纸卷这些需要守护，因为它是秘密钥匙。有了这个秘密钥匙之后才可以取伏藏，取出来之后伏藏师会破解这个文字，标题就没用了，有时自己保留起来，有时送给这些弟子们作为护身的加持品。

必须是有因缘的人才能得到这些。因为护法神是守护这个的，没因缘得到之后，他就会对这个人进行一些惩罚。所以护法神会一直这样守护，直到莲师授记的伏藏师出现之后，护法神就把这个标题交给他，任务就相当于完成了。

还有一种情况是什么？是我们以前所担心的，听说哪个地方要炸山，把山炸开之后伏藏在那儿会不会炸没了，或者以前有湖最后水干了，干了之后会不会伏藏品消失了，最后伏藏师找不到了。很多法本里面说这个是不会的，因为主要是护法神在守护，一般来讲他们也不会让动这些地方，都会保护得好好的。

但是有些特殊情况，如果时间变动，山毁坏了，地震或者其他的刀兵，或开采，这些山或者岩石毁坏之后，护法神自动把伏藏品、这些纸卷转移到其他地方去继续守护。不管怎么说，法义在伏藏师的相续中，在证悟者的智慧中是不会损坏的。外在的伏藏的纸卷等，护法神会保护，也不会受到地水火风的损坏，他们像保护自己的生命一样盯着这些伏藏品。

这些空行母、护法神，有些是属于证悟的，有些是属于世间的，但世间的护法神也是在莲花生大士面前发誓把他的生命献出来的，一直要护持佛法，尤其是护



持伏藏教法。虽然有些还是鬼神，但是这些鬼神是具力的，不会变卦的鬼神，他们是守护伏藏的护法神。我们一般的人是看不到这些护法神的，这些具有因缘的。还有的是证悟的圣者，他们可以看到很多的护法神在保护各种各样的伏藏。

以前列绕朗巴大师还是哪一位大师，他也在色达的一个神山取过伏藏，把他自己的伏藏取出来之后，他说好像还看到其他伏藏品，他也想把这个取出来，护法神说这个不能取，这是另外一个伏藏师的，所以他们之间也互相开玩笑。他们取伏藏，护法神只交给莲师授记的这个，其他的不会交给他的。所以不用担心伏藏会损坏。

按照有些传记里面讲，大的伏藏师有一百零八位，小的伏藏师有一千多位。从莲师埋伏藏开始，第一个伏藏师是桑吉喇嘛，一代一代有很多，有些特别厉害的伏藏师、伏藏王，还有些是大伏藏师、小伏藏师。各式各样的伏藏师通过莲师的授记，在莲师埋完伏藏，离开藏地去罗刹洲之后，不断地有伏藏师把伏藏品取出来利益有缘的众生。

有些人对伏藏法非常有信心，有些就没有信心，有些专门写一些论典或者讲法诋毁伏藏，说这个没啥意义，有些专门提前几个月把山挖开，把佛像埋进去，后面又把它取出来，造假等等，还有一些没有信心也不诋毁，他就没有因缘碰到，能够碰到这些他就能得到利益。

佛法在世间也是一样的，虽然佛法是甘露，但是其实在我们的世界中绝大多数的人根本接触不了佛法，



或接触它也没有信心，或者诋毁非常厉害的也有。

伏藏教法也是一样，它利益一部分对它有缘的弟子。有些伏藏可能取出来之后只是利益周边一个村子的众生，传播得不广；有些可能范围大一些，伏藏师的名声、证悟、威德力也有不一样。所以传伏藏的法脉有时传得很广，有时传得不是那么广。伏藏还有很多不同的支派。

前面讲到了大伏藏师有一百多位，小伏藏一千多位，怎么样区分大小？是不是谁取的多谁是大呢？取的少是小？这个也是一个参照，但是不确定。按照真实的教言，大和小不是按照这个来区别的。

大小伏藏师的说法有两种。一种说法是他所取出来的法藏能够让修行者成佛。如果你自己是根基，修这个法可以帮助你成佛，取出的这一类法的伏藏师叫大伏藏师。还有一些伏藏师取出来的法，修这个法不能够让你成佛，但是可以获得一些事业，比如息、增、怀、诛这些事业，得到一些悉地、加持。修这个法只能得到这些事业，但不能让你成佛，取出这类法就叫小伏藏师，有这样的观点。

还有另外一种说法，任何一个大伏藏师，他的伏藏法里面应该有三类法：第一类法就是莲师的修法；第二类法是观世音菩萨的修法；第三类法是大圆满的修法。如果他的伏藏里面，这三类修法都齐全，这个伏藏师可以叫大伏藏师。如果他取出的法中只有两个，或者只有大圆满和莲师，没有观世音菩萨，或者只有莲师和观世音，没有大圆满，只有两个或者只有一个，这个叫做小伏藏师。





大伏藏师有一百多位，小伏藏师有一千多位，现在有一个叫一百零八位伏藏师的传记。还有《藏密佛教史》里面，专门把伏藏师列为一个科判来讲，最后一个好像是麦彭仁波切，他是意伏藏。麦彭仁波切一生中从来没有从岩石里面取出伏藏，但是因为有特殊密钥的缘故，内心中源源不断地流现出对众生很多有利益的修法，所以他属于意伏藏之王，也有这样高度赞叹的。

这些伏藏师特别多，都是具有证悟的圣者，绝大多数是在家的，他们过着世俗的生活，有家庭，有些有工作，但是他们证悟的心性不变。他们致力于把一切的素材，把一切轮回的东西，一切色声香味触，都转为道用，这些障碍全部变成了修道之用。也有一些少数的伏藏师是出家身份。

他们的出世让教法不至于衰败，给众生带来很多利益加持，还有的取出来佛像，在寺院等地方提供给很多人朝拜，朝拜之后发愿供养，也可以因为这个来圆满很多的资粮，获得加持。现在很多佛像还在，修法特别多。这些属于伏藏师对我们的恩德，非常殊胜。

除了这些真正的伏藏师和伏藏法之外，还有一些是伪伏藏师，伪伏藏。因为在人间总是会有一些人看到某个东西有利可图的时候，就会去造假，他本来不是伏藏师，假装自己是伏藏师，就像刚刚讲的一样，他可能把某个佛像埋在山里面，再把它挖出来，请群众去观看取伏藏的过程。也有通过造假的方式，写一些所谓的伏藏修法。

这样既是对教法的伤害，也是对众生的伤害，当然最大的是对他自己的伤害。



前几年慈诚罗珠堪布讲过一些假伏藏的例子，也是在法王如意宝取金刚萨埵修法的年保玉则湖<sup>17</sup>，那个湖是埋很多伏藏的地方。有一个人想出名或者赚钱，以造假的方式取伏藏。他把释迦佛的佛像用哈达捆在大腿上，因为外面穿着裙子看不到，宣布说我要取伏藏了，他走到湖里面去，埋下身子取伏藏，结果很长时间没取来，最后就淹死了。把他拉起来之后，才看到他大腿上绑着个佛像。他声称说他要学法王如意宝取伏藏，不但没有取到所谓的伏藏，估计是护法神把他收拾了，我是这样想的。

现在我们修的金刚萨埵修法就是从年保玉则湖取出来的，很多弟子也是看着法王如意宝走到湖里面，龙多活佛、多昂活佛他们在两边。我们拜见龙多活佛求法的时候，他老人家也给我们讲了当时的情况，伏藏是怎么样从水里面自动过来的，法王怎么拿过来的，怎么用哈达包起来等，他就在旁边看得特别清楚。那个湖法王如意宝取过伏藏，还有很多伏藏师取过，最近最出名就是法王如意宝取过金刚萨埵修法。

法王如意宝在那儿取伏藏，护法神是恭恭敬敬的，把伏藏都送过来。冒牌货来的时候，可能有些护法神也是看不下去，不能让这些来伤害众生，所以直接淹死在湖里了，也有这样的情况。所以现在有些号称是伏藏师的不一定是伏藏师，如果谁声称自己是伏藏师，有怎么殊胜的加持，有殊胜的法义，这个要非常谨慎，他们的法要分析观察。

---

<sup>17</sup> 现在年保玉则湖已经封闭了。



很多伏藏师外在看起来并不是个出家人，看起来也就是个在家人，也有他的家庭生活，有的时候行为看起来也不是那么如法。公认的那些伏藏师是最好的。还有取出来的伏藏品，有些时候不太容易鉴别，有时就会送到更著名的大德或者公认的伏藏师面前，让他去鉴定这个伏藏是不是真的，他们说是真的，就可以流通，如果不是真的就压住了，不能够再流通，也有这样鉴别的方式。

还有一些是对照它的风格，如果这个所谓伏藏的风格，和真伏藏的风格对不上，这样可以认定它是不对的，也有这样的方式，各式各样的情况都有。

#### 乙六、我们修过的伏藏

我们修过的伏藏有哪些？其实现在流传的伏藏有很多，贡智仁波切是印度三位大德之一，传记里面说他是贝诺扎那的化现，秋吉林巴是莲师的化身，蒋阳钦则旺波是晋美林巴的化现，他们一起在弘扬佛法。有很多大德包括华智仁波切、全知麦彭仁波切，还有列绕朗巴尊者都是那个时代的。

到他为止以前取的伏藏全部汇集起来叫大宝伏藏。有些地方也在灌大宝伏藏的顶，有时灌一两个月，灌顶之后还要念诵传承。

对我们来讲有些伏藏接了之后，不可能都去修，这么多法义修不过来。所以有时接完之后，以后有时间，或者有法本的时候可以修。接一个法就结一个缘，和伏藏法结个缘，这个利益也很大。

但是我们修的伏藏品也有一些，比如我们所修的全知麦彭仁波切的法中的各类意伏藏。在金刚萨埵法



会的时候修的金刚萨埵修法，就是全知麦彭仁波切的修法；还有一些大威德的修法，各式各样的修法特别多，这是麦彭仁波切他的意伏藏里面浮现出来的。因为麦彭仁波切和法王如意宝，还有这些大恩上师们的不共因缘的缘故，所以我们也算是近传弟子。我们修他的法也特别多，包括念诵集里面，好多都是他老人家造的，其实也是他的意伏藏。

法王如意宝的前世——列绕朗巴尊者是一个大伏藏师，极乐法会的仪轨即阿弥陀佛修法——极乐捷径，就是在拉萨期间取出来的，这个就是列绕朗巴的修法，现在还在利益很多的众生。现在藏区很多地方修阿弥陀佛修法的时候都是修这个，包括我们在念阿弥陀佛心咒的时候也是修阿弥陀佛的修法——极乐捷径。

还有一个持明法会，大家都很清楚持明法会是佛学院最大的一个法会，开十五天，这个法会的仪轨用的是九本尊的修法，叫做观音九本尊**深修幻化羈索**。也是列绕朗巴所取出来的一个殊胜的伏藏品，主要是修怀业。观世音菩萨九个化身，修他们的修法，念他们的九本尊心咒，总集的一个修法，这个也还在利益我们。

有时在佛学院供护法之前，会念一个忿怒仪轨，就是他取的金刚橛的修法。所以我们所修的伏藏法也不少，只是简单地举些例子而已。

法王如意宝也是一位伏藏师，取的伏藏品也有很多。刚刚讲的在年保玉则取的金刚萨埵的法类，还有一个叫做净除一切业障，这个是比较广的，在法王如意宝涅槃法会上要用的，先念上师供，之后要念一个金刚萨



捶修法<sup>18</sup>。

还有法王如意宝在尼泊尔的扬烈修（阿斯热、阿色日阿）山洞所取的项带金刚槩，法王如意宝在世的时候传过很多次，大恩上师也翻译了，灌顶、传承都给过，现在好多道友也是在主修这个法。项带金刚槩，因为它是近传<sup>19</sup>，有个近传加持，所以加持力特别大。前段时间上师传的忿怒莲师的修法，也是法王如意宝的伏藏，还有一些就是在青普神山取的作明佛母修法仪轨，这个也是伏藏。

刚刚讲的这些伏藏法的来源，它的一些殊胜性、必要性，学完之后好羡慕伏藏法，其实我们早就在修了，只不过不了解不清楚而已。或是修是修了，我们不了解伏藏的一些源流，它的体性，以及内在的知识，可能我们觉得伏藏修法就是一个法，不一定产生那么殷重的信心，对所谓的伏藏修法可能没有生起该有的信心。

今天讲得很略，只是浅说，有些很深的没办法讲。还有很多大德专门造一些论典，大恩上师也讲过这个，其他地方也有讲这些。所以我们了解之后，就可以对伏藏法生起应该生起的信心，该得灌顶的得灌顶，该求传承的求传承，该修的就去修持，应该对这个伏藏法非常的珍惜，而且要非常认真去观修。

某一类修法对我们来说特别重要，在这段时间就专门修这个。比如忏罪，我们就修伏藏的金刚萨捶修法。或者遣除障碍违缘，修金刚槩，或者修大威德，专门修这个。有些可能专门修怀业的修法，有些时候一个时间

<sup>18</sup> 就是在年保玉则取的这个金刚萨捶修法。

<sup>19</sup> 法王如意宝和我们之间没有相隔很多代。



点应该修，有些修行者一辈子选一个伏藏法修，这样持续不断地得到近传加持。

从这方面观察我们还是属于有福报的人，伏藏法这么殊胜，我们自己也正在修行。从某些方面来讲，针对伏藏的那些法器——这个是某大德取的佛像、取的金刚槌，我们对这个特别上心，但其实更应该重视的还是这个修法本身。因为修法本身可以遣除违缘，调伏我们的烦恼，证悟实相、证悟心性等，应该更加珍惜、重视的就是这个伏藏法类。

所以上师也在传我们也在学，参加法会的时候也在修，除了地藏法会好像没有用什么其他的伏藏仪轨，就是念佛经里面的咒语和名号。长寿法会用的是长寿佛仪轨——以前列绕朗巴尊者取的一个伏藏仪轨。金刚萨埵法会用的是麦彭仁波切的意伏藏。持明法会、极乐法会是列绕朗巴的伏藏。涅槃法会是法王如意宝自己取的金刚萨埵伏藏，还有麦彭仁波切上师供的意伏藏。其实这些修法都是伏藏法。

还有我们所念诵的各种修法文，也是麦彭仁波切造的意伏藏取出来的修法。如果了解之后用信心念，可能还会得到比以前更多更明显的加持，这也是我们今天大概介绍一下伏藏法的其中的一个必要性。

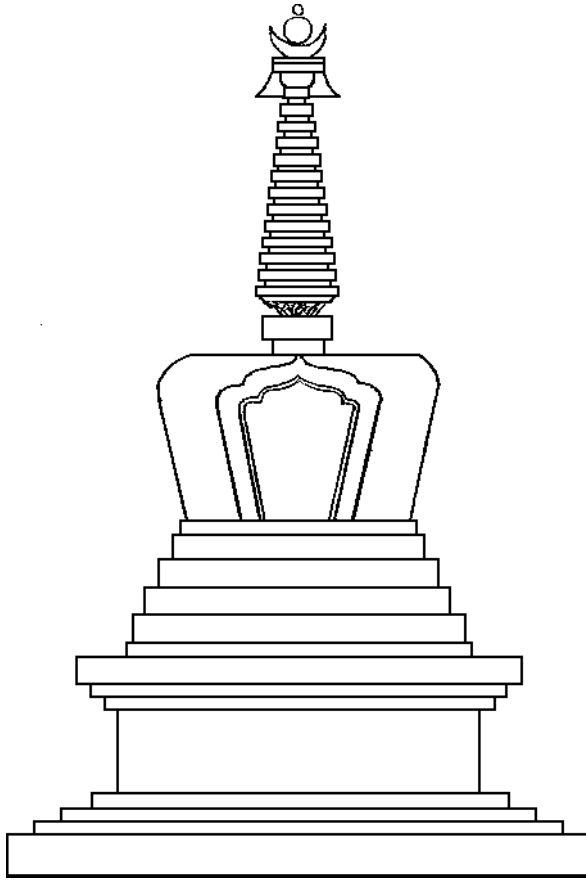
既然我们作为有福报、有缘的人，对这个伏藏法还是应该恭敬、珍惜，不断地观修，不断地精进地修持，利益自己也利益一切众生。

今天就讲到这个地方！



所南德义檀嘉热巴涅  
托内尼波札南潘协将  
杰嘎纳其瓦隆彻巴耶  
哲波措利卓瓦卓瓦效

此福已得一切智  
摧伏一切过患敌  
生老病死犹波涛  
愿度有海诸有情



菩提塔