



教诲天人甘露讲记

法王晋美彭措 造

索达吉堪布 传讲

(听打稿仅供参考)

目录

教诲天人甘露讲记.....	1
教诲天人甘露原文.....	23

教诲天人甘露
·
目录



20230523

(师念藏文传承)

今天我们讲法王的教言，这部教言也是跟前面一样，分三个方面，初善、中善、末善。

初善分为题目、顶礼句、立誓言。

题目：

《教诲天人甘露》

这也是一个法王的教诲。从比喻来取名，相当于是天人的甘露一样。

天人的甘露对世间什么样的病都可以治愈——那么我们这个教言的话，我们人世间当中许许多多的一些贪嗔痴烦恼的疾病都可以治愈。依靠这种教诲，能获得世间和出世间的快乐。

法王的这部教言，好像以前我们以长行文的方式给大家供养过，那么这次用偈颂的方式来讲，法王原来也是以偈颂的方式。那么给大家字面上简单的介绍一下。

第一个讲完了，第二个是顶礼句：

十力自在如来子，忆念根除轮回处，
吾怙虹身金刚尊，令汝心转菩提道。

这是对麦彭仁波切的一个顶礼句。

麦彭仁波切是什么样的呢？具足十力。

菩萨只有相似性的十力，而佛真正具足十力。十力大家都应该清楚。



这样的如来之子，谁忆念他的话，能根除轮回的一切处。我的唯一的怙主，虹身金刚——虹身金刚是麦彭仁波切的译名。麦彭仁波切有时叫麦彭降央多杰、麦彭虹身金刚、麦彭克胜诸方，有很多不同的名称。

我的怙主，虹身金刚您呢？应该令这些众生的心转入到菩提道当中。

法王一方面祈祷麦彭仁波切，麦彭仁波切就像文殊菩萨一样，忆念他的话，能根除轮回，能加持弟子的相续。

法王为我们这样祈祷的话，我相信，凡是听到这部论典的人一定会是获得麦彭仁波切、文殊菩萨和法王如意宝无二无别的加持，肯定是得到的。所以听到这些教言的人将来的很多修行方式确实会不同的。

我觉得我们有时候很需要祈祷上师，祈祷麦彭仁波切。大家也知道，法王如意宝好多的教言，刚开始的时候，他的顶礼句都是顶礼麦彭仁波切。

我们在座的各位也是学过许许多多麦彭仁波切的教言。我个人而言也是，翻译他的教言也是特别有信心。

因此通过祈祷麦彭仁波切来加持我们的相续，本来可能转入到轮回当中的心，但依靠上师们的加持，我们心很快就转入到菩提大道当中去了。

这是第二个。

下面是第三、立誓句，或者是劝请句。

挚诚心友请谛听，振振空谈有何用？

此汇甚深微妙法，精炼忠言铭刻心。



法王用一种呼唤的方式来说：真诚的朋友，真正的心友，真正的弟子们——特别有信心的这些弟子们，请你们好好的听听：振振有词或者说是空谈，侃侃而谈的这些没有什么意思。

有些人讲的特别漂亮，口若悬河，什么都讲的滔滔不绝，但是实际上也是抓不到重点，没有什么实在的意义。所以我们讲的再多、再漂亮、再好的话，也没有什么多大的意义。

最主要的是需要一个教言，这些教言的话，法王说我在这里已经汇集了佛陀所讲到的特别甚深广大的妙法，提炼成醍醐、忠言、精要——特别甚深的一个忠言，告诉大家：你们每一个弟子要铭刻于心。

这个很难得的。法王下面讲的，我看内容不多，基本上跟前面很多的教言也有所相同。但是我想我们有些人根本没有见过法王如意宝，有些人虽然见过，亲自也是得过他的教授。如果你亲自见到的话，可能他的色身有不共的加持，但教言方面的话，除此之外也没有其他的了。

所以我们现在也是非常幸运，虽然没有见到——可能现在大多数人没有见到，今年年底的时候，法王圆寂 20 周年了，肯定好多人没有见过。这样的话，其实得到他的教言也是一样的。

智悲光尊者没有亲自见过无垢光尊者，但是他得到他的幻化身，得到他的教言以后获得成就，也是一样的。我想很多人也会得到的。



第二个、中善，分为略说和广说。

略说分为重要四法和时时修持，两个方面。

首先第一个、重要四法。

**依善知识道根本，闻思妙法增功德，
净戒千万利乐藏，修禅诞生四圣母。**

今天我们主要讲这四种重要的法，哪四种重要的法呢？

首先第一、依止善知识。它是一切大小乘道的根本。没有善知识，确实修道不能圆满。

第二、闻思妙法。闻思妙法增上所有的世间和出世间的功德。

第三、清净戒律。清净戒律是万千利乐的源泉、宝藏。

第四、修持禅定。通过修持禅定，诞生四圣母。也就是说我们所谓的般若佛母。

《现观庄严论》第一句¹所讲到的一样，声闻、缘觉、菩萨、佛，这四个圣者的话都是依靠空行佛母而产生的。所以我们通过修持禅定，证悟空性，获得了四种圣者其中的一个。

这四个可以说是一个略说。如果别人问你这个《教诲天人甘露》里面讲的什么呢？依止善知识，闻思妙法、清净戒律、修行。其实就是闻思修行和清净戒律，与昨

¹ 《现观庄严论》：“诸佛由具种相智，宣此种种众相法，具为声闻菩萨佛，四圣众母我敬礼。”……最后总结道：“具为声缘菩萨佛，四圣众母我敬礼”。以上讲到的声闻、缘觉、菩萨、佛四种圣者的来源即是般若佛母，因此弥勒菩萨要对般若佛母做顶礼。



天的教言基本上也是相同的，前面加了一个依止善知识。

第二个、时时修持。

**此四摄要修菩提，必不可缺有足矣，
四种威仪任意时，念念莫忘心友兮！**

上面所讲到的依止善知识等四个摄要，实际上对修持菩提来说，是必不可缺的。

如果有的话，一切齐全；没有的话，一无所得。所以你只要修菩提的话，依止善知识、闻思、清净戒律、修持禅定，这四个法是不可缺少的。

所以我们在行住坐卧四种威仪当中，任意时，任何一个时候都要念念不忘。

要经常想，我依止善知识了没有？我清净戒律没有？我闻思佛法没有？我修行禅定没有？反反复复的观察自己的相续——在任何时候这些都是不可缺少的。

最后法王有一个特别感叹的语言：心友兮！朋友们，我的心友们，我的弟子们，你们到底具不具足？

每一个人观察自己自相续，你具不具足这四个法？这四个法有的话，你修菩提是有希望的。如果这四个法没有，戒律也不清净，也不闻思，也不修行，也没有依止善知识——这四个法没有的话，确实你还是很难的，怎么讲？很难趋入菩提之道。

不知道你们有没有这种感觉？我们经常接触一些人，有些是没有依止好的善知识，没有闻思，没有清净戒律，没有修持的人，说是佛教徒，但是根本全部都没



有了。没有根本了，没有根本的话，枝繁叶茂也是很难的。

所以我想我们这里的个别人，以后将来弘扬佛法的话，法王今天讲的《教诲天人甘露》，也许可能是你人生当中最重要的一个教诲。我们有些人见到一个上师：“你可不可以给我讲个窍诀？你是不是赐予我一个教诲？”

其实我刚才也讲了，确实坐在法王面前的话，法王一生说的都是这几个法。我们这边的很多道友都是已经依止多年了。法王经常讲，依止善知识很重要，清净戒律很重要，闻思修行很重要，实际上就是这么几个。

那么这个，千万千万不要忘记！时时刻刻都要观察自己，以正知正念来监督自己。如果不具足这些，可能你的修行慢慢慢慢会倒退的。

所以应该时时修持，刚才略说当中的第二个。

下面我们讲广说。

广说分四，依止善知识、闻思妙法、清净戒律、真实修持，分这四个方面。就是刚才前面略说的四个法。

第一个是依止善知识，也分为两个：如何依止和上师瑜伽。

首先是如何依止：

**如何依止善知识？较心与目更爱重，
依教奉行语称赞，身侍无吝供所需。**

如何依止善知识？

首先，大家都知道，依止善知识比自己的心脏，比



自己的眼目更要爱重。

依止善知识的过程当中，我们以前也是讲过，依止善知识，把上师看成是母亲、父亲、自己的兄弟。尤其在密法当中，跟自己的心脏一样，跟自己的眼睛一样来对待。

这是什么意思？大家都知道，我们要爱护自己的眼睛，稍微有一个灰尘，或者稍微有点什么的话，大家第一个先去保护他。我们自己的心脏的话，大家都知道，特别特别的关心。

那么上师也是一样的。父母把自己的孩子叫做宝宝，心宝这样的。那上师的话，实际上是一点都不能损害，为了上师，什么都可以付出。

这是依止上师的一个方法，应该从心里和行为上这样做。

然后、依教奉行。上师任何的教言，没有条件的依教奉行。

就像《前行备忘录》后面，依止善知识过程当中是怎么样对待，怎么样观清净心，这个也应该清楚。

还有语言也是经常赞叹。

并不是背后说：“我们堪姆是什么什么的，我们堪布是什么什么的；大上师小上师，“喻班匝萨唾吽”他什么什么。”我们藏地这边经常说别人的过失、说上师的过失“喻班匝萨唾吽”。一念“喻班匝萨唾吽”的时候，下一步就准备诽谤了。他说，“喻班匝萨唾吽”，这个地方也是很复杂的；“喻班匝萨唾吽”，某个人也是很



麻烦，很讨厌的，我都不喜欢这个人。他白天听法，晚上诽谤说不喜欢这样的人。其实这样造了很大的恶业。

应该用语言来赞叹，用身体来承事，同时自己有的财物，所有的这些所需，无有吝啬的去供养上师。

这就是我们依止善知识。

法王如果在我们前面的话，法王要求大家依止善知识的时候应该是这样的，并不是今天听法，明天诽谤；今天接受法以后——我们有些人听了法以后，好像一点感觉都没有。普通人的话，稍微有一点修养的人可能不会这样的。

像我个人的话，凡是以前得过，哪怕是一个辅导，因为法很重要，我对法很爱，所以对这个人也是应该尊重。

确实很重要的。不然看起来都是人，包括法王如意宝也看起来是人当中比较伟大、一个高大的人。凡是每一个人都差不多。我们堪布堪姆也是一样的，有些是个子比你还矮，有些看起来都没有你这么庄严，看起来也是弱弱的。

我们以前依止过的善知识们都是这样的，看起来确实是人，但是实际上我们得到的是法。世间上也是这样的，作为老师，好的学生永远都是恭敬他的。

依止方法很重要。

第二个、上师瑜伽。

皈处总集上师尊，昼观顶上夜心间，

虔信祈祷受四灌，安住心意无别见。



因为上师是一切皈依处，三世诸佛总集的本体。

我们平时修持的时候，白天观在自己的头顶，就像《杰珍大圆满》或者《大圆满前行》当中讲的一样，观在头上。晚上睡觉的时候观在自己的心间。很多讲义当中都是有的。

然后祈祷。白天也是祈祷受四灌顶，包括上师的三处，出现白、红，蓝的光，融入自己的三门，获得了上师身语意的功德。最后上师的三处同时发光，融入自己的心，自己获得了这种本性身的果位。

我们以后有机会的话，法王在西方弘法的时候讲的内容、修行特别特别棒，这些到时候也可以跟大家讲讲。

凡是经常修上师瑜伽，受四种灌顶。然后安住在上师的意和自己的心无二无别的境界当中，最后一切都是上师的身相，上师的声音，上师的智慧游舞。一切都是观想为上师。

这样修持的话，自己相续当中的修行越来越有进步，境界越来越增上。如果你没有长期祈祷、没有长期修行的话，确实有点可惜。我看我们有些人还是有修行，有些人是学了多少年好像没有什么修行，跟不学佛的一模一样，只不过是稍微看一下书。平时他没有功课，也没有禅修，也没有这方面的兴趣。所以佛教徒确实也有不同的。

我们俗话说：“五个指头长短不同。”同样是修行人，同样依止善知识，同样在入藏学习，但是后来在生活当



中，有些是经常修上师瑜伽，经常祈祷上师。观修的时候，也是白天上师观在头顶上，晚上观在心间，在光明梦当中入睡。有很多很多这样的现象，但是我们有些确实可能没有这些，这也不太好，对吧。

刚才讲到上师瑜伽，第一个已经讲完了。

第二、闻思正法。也分为两个方面，一是闻思，二是实修无疑，修的时候没有什么怀疑。

首先第一：

其前所应闻思境，显密明处教义海，
学已能除心之暗，成现后义圆二资。

“其”是上师的意思。在上师面前很好的闻思，闻思的对境是什么呢？显宗、密宗，还有明处，大五明、小五明。这些教义如海一样，特别广大无边，浩如烟海。那么这些学了以后起到什么作用？能遣除心灵的黑暗。

学显宗、学密宗，学世间的这些知识以后，确实每个人心里无始以来的黑暗、愚痴、痛苦，这些统统都会遣除的。

这些遣除以后，成就了今生和后世的大义。并且长远来看的话，圆满智慧资粮和福德资粮。

法王前面说，每天都是对自己所需要的教言处要闻思，他这里说，对显密的教义要每天的闻思，这样遣除心里的障碍。

我们有一些在学院里面的还算是好一点，一出去以后散乱，没有什么修行人的味道。现在这个信息时代，一玩手机，可能光玩个短视频就好几个小时没有了。念



咒的时间也没有，禅修的时间也没有，重要的这些修行都已经没有了，特别可怜。以前我们好多道友，非常精进的人，现在好像很多都拿手机来消磨时间，特别可怜。

所以说我们每天都是应该对显密教法有一些听闻和思维，而且范围越广越好。尤其是现在，你看我们萨嘎月的话，现在藏地、国外很多的地方都说这个月是素食月，吃素的一个月。我们也是劝大家，在汉地也好，各个地方把藏历的这个月，因为这个月是释迦牟尼佛的入胎、诞生、成道、涅槃，非常殊胜的四个节日具足的时间。

所以我今天跟觉姆和僧众也讲了，大概可能从 19 年开始，我们劝大家吃素。当然汉传佛教从梁武帝开始到现在为止有特别好的优良传统，因此大多数人吃素应该是没有什么大的问题。

现在也是劝大家，要怀念释迦牟尼佛，随念释迦牟尼佛的话，佛陀是大悲的尊主，我们一定要以无害的行为——无有损害众生的行为来随念他的话，这是最好的。

所以我们这方面的话，大家都知道，在这个山沟里面全都是素食饭店，现在学院里面到处都是素火锅。有些人是今天吃这个火锅，明天吃那个火锅，一个礼拜当中一直不断的去吃火锅。现在吃火锅已经上瘾了，这样也不太好。任何的妙欲，最后自己没有控制也不太好。偶尔去吃个火锅可以的，不然的话，天天吃火锅也不一定很好的。有些已经习惯了，有了一点钱的话天天去吃，



这样也不太好。有些人是天天都是请这个，请那个，这样也不太好，偶尔轻松轻松。在学院里面的话，吃火锅也好，吃其他的也可以。

我们在这里不难，确实都是素食的餐厅，间接来讲的话，也是非常有意义的。这个我就不讲其他的道理，如果讲的话，我今天上午也讲的比较多一点。但是我们这里主要讲闻思，很重要的。

**尤修精藏窍诀要，勿置表层听闻知，
独自住时定无疑，屡屡研习莫舍弃。**

广闻博学是很好的，但尤其最根本的是什么呢？自己一定要选择一个最精要的宝藏窍诀。

像大圆满、菩提心、空性见，在所有的佛法当中，你要找到适合你的教言。

我以前也讲过，所有的这些法本当中，比如说你自己找个《法界宝藏论》、《大圆胜慧》、《文殊大圆满》，或者说《入菩萨行论》，自己终身要好好修持的一个法本、两个法本，这个很重要的。

所以法王说，这么浩如烟海的教言当中，你自己要选择教言，不要放置在一个表层听闻就可以了。

“我知道就可以了，我听过好多次，我知道这个，我也听过，我学过、我了解过”——这样放在表层上是没有的，表皮的这些知识不一定能改变自己心的相续。

那么需要达到怎么样呢？当你一个人住在山洞，当你一个人住在林间、森林当中，当你一个人闭关的时



候，自己要做到决定不会有怀疑。

有些人在闻思的时候不好好闻思，最后一个人修的时候，仪轨也念不来，本尊也观不起来，理论的知识也没有，这个时候一大堆的怀疑和邪见。那你闭关什么，修行什么，不可能。

所以你听闻的时候一定要找到一个窍诀，这个窍诀远离一切怀疑，独自修行时就不会有障碍。一定要达到这样的境界。

要屡屡的研究、分析，去研讨等等，还有再再的串习、再再的修行，这样以后的话，会有利益的。所以屡屡研习，不要舍弃。

当你一定要一个人修的时候，修行要有把握，这样才是很好的。

所以也没有说让我们对所有的结论都全部精通，没有这么说。但是至少你一个人以后实修的时候，至少自己不会有怀疑，自己基本上能独自修行。我以前微博里面说：“父母在的时候，要学会生活自理；上师在的时候，要学会修行自理。”我自己写的，现在都忘了。

今天可能我也感冒了，你们说的是感冒，哈哈，我一直没有阳。今天下去觉姆那边讲课的时候，所有的觉姆都戴着口罩，只有我一个人没有戴。他们咳嗽也比较厉害，好像也没啥。

刚才讲的是实修无疑，这是第二个。

第三个讲清净戒律，分为离戒的过患和具戒的功德，分两个。



第一个：

**若离清净戒律饰，具种才貌亦不美，
持有施等善资海，亦无济事迈恶趣。**

如果离开了清净戒律的装饰，你虽然具足种姓高贵、才华，还有相貌庄严等等，实际上这些都不稀罕、不庄严、不美观。

虽然你看起来好像有才华，有财富，什么都有，但是你没有戒律的基础。其实戒律基础有居士戒的意思，也有出家戒的意思，还有我们基本人格的这种戒律，这些没有的话，你再怎么样看起来好看的不得了，富裕的不得了，你是富二代、官二代什么，特别特别的，但是你相续当中基本的这种人格基础——其实戒律是人格规范的一个底线，如果这个底线都没有的话，人再怎么样，也不美的。

你做了布施、供养，做各种各样的这种善资海，实际上也是无济于事，你的前途只有迈向恶趣——地狱、饿鬼、旁生等候在你前面。

所以就像《亲友书》讲的一样，如果一个人有智慧，戒律清净的话，那就是很好的修行人，很庄严的。如果没有戒律，没有智慧的话——世间人可能觉得这是相貌端严，这个人很有钱，这个人口才很好，但这些都是没有必要的。所以说最重要的是一个人有一种自己规范自己的戒律，戒律是非常重要的。

第二、具戒的功德。刚才是破戒的过患，离戒的过失，什么都不庄严的意思。



那么具足戒律的话：

具戒虽无余功德，天等众赞撒鲜花，
未集财富自然聚，轻易踏上菩提道。

如果具足了清净的戒律，那么其他的，包括闻思修行也好，智慧也好，包括我们世间当中的口才、财富这些都没有的话，所有的人天众生也会洒下吉祥的鲜花。

时时都是称赞你，时时都是对你保护和护佑，护法神也是帮助你，天人也会赞叹。而且世间的很多财富，虽然你没有特意去找，但是自然而然具足。清净戒律的人，不管到哪里，他的这种财物、资源的话，滚滚而来，不会有痛苦的。

所以我们确实，一方面是本师释迦牟尼佛的恩德，我们能拥有这样的。可能在座的很多，包括有些出家人。确实我是这样想的，佛陀的恩德很大的，如果不是这样的话，我们这个年龄的人每天都是为了吃喝，多少辛苦啊，打工啊，并不那么容易。

我们现在藏地这几个月的话，也是萨嘎月，也是挖虫草的月。挖虫草很痛苦的，我都没有挖过，但是看他们在山顶上，在雪山上，一天都是找找找，可能运气不好的话，一天一个都找不到，又冷又饿，整个脸上都被风刮着。真的，最后得到的是什么呢？

我们这里什么都不干，你也并不是有学问的，也不是特别了不起的，但是依靠佛陀的袈裟住在这里的话，有吃的，有喝的。其实我们不说什么大的方面的恩德，慈悲啊，空性啊，这些都不说，你吃穿不愁的话，当今



这个时代真的是很难得的。

我好像那天《西游回忆录》当中忘了，法王刚到旧金山的时候，因为我们路上可能飞了十几个小时，先去夏威夷，再去旧金山，他们当时请我们在一个餐厅，也是一个包间。刚开始吃饭的时候，法王就流泪。我们都不知道为什么。法王好像默默的念了什么。法王说佛陀的恩德很大，在这个陌生的海边，有不同肤色的人承侍，其实归根结底是佛陀的恩德。

当时我心里在想，这也不是佛陀的恩德，这是佛教徒的。当时是没有这么想。但现在看来，确实也是这样的，很多人到哪里都是有吃有穿。

我们不说什么其他的，在外面打工的人也好，外面卖菜的也好，我都经常看到街上的有一些，比如说卖一个很简单的装饰品，那这个上面能赚多少？摆摊的这些人。我有时候很生悲心。我故意，我自己用不了什么装饰、耳环，但是买几个过来。对他来讲还是很重要的。

那天与慈师，我们有一次喝茶，来了一个擦鞋的人，他说要不要擦鞋？慈师说要要要。我说你鞋很干净的，你要擦吗？他说我昨天也擦了一次，今天也擦一次。哈哈，结果他就多收了 20 块钱。慈师说可以可以。这样的。

确实有时候，他可能行为有一点骗人或者怎样的，但是对他而言，也许可能是很大的利益。

所以我们有时候看看，佛陀的这种恩德特别大。

尤其是我们自己如果有一个清净戒律的话，就像



《开启修心门扉》里面讲的一样，修行人的这种食物，不去勤作的话，自然而然获得，最终的话，轻而易举地踏上菩提道。

这就是清净戒律。

第四个、真实修行。也是分两个方面，一个是次第修道，还有一个是劝修《心性休息》。

第一个：

**如不饮水不解渴，未修正法不解脱，
故修四厌皈发心，生圆大圆殊胜道。**

前面讲到了，就像我们世间人不喝水的话，不可能解渴。同样的道理，如果我们道理上比较明白，但是你没有好好的去修行正法的话，不可能获得解脱。

所以一定要修行，我那天《忠言心之明点》当中也是再次的劝说修行。

肯定要修行，要修行的话修什么呢？首先是修四厌离心，人生难得、寿命无常、轮回过患、因果不虚。然后修皈依，再修不共加行当中的发心，还有修金刚萨埵、曼荼罗等前行。再修密宗的生起次第和圆满次第，然后无上大圆满的殊胜道。这是修行的基本道次第。

我想大家理论上应该是明白的，但实际上我们修的怎么样，每个人都是自己明白的。

好像前面没有念，从开始清净戒律开始（师念藏文传承）。

第二、劝修《心性休息》：

如何修行道次第？依全知师甘露雨，



九乘精髓心休息，善说法义常串习。

那如何修行道次第呢？全知无垢光尊者，或者龙钦绕降尊者他的教言、甘露雨，是什么呢？其实是九乘次第的精华、精髓。也就是《心性休息颂词》、《心性休息颂文》和《心性休息大车疏》。

我们以前讲过，好像法王圆寂的那一年，我们是不是讲了？之后好像不知道讲过没有？我记得好像有一次讲到显宗部分，颂词后来没有讲。应该是这样的。

现在有新来的很多人可能都没有得到。昨天喇嘛的教务科劝慈师讲《心性休息》，他说我现在不讲，他没有答应。说明年你能不能讲个《心性休息大车疏》？他没有答应。所以我们这边可能以前是背诵过，也讲过，《心性休息》我也是这辈子讲过好几次。

法王如意宝在这里面说，我们要怎么修行的话，就是《忠言心之明点》的内容去修，或者说是《大圆满心性休息大车疏》。《大车疏》内容还是比较多的，你们如果有信心的话，实在是没有人讲，自己看的话大多数都应该是明白的，只要有一定的佛教基础。

九乘次第的精华就是修行《心性休息》，那么心性休息的善说法义，我们应该经常长期的去修行，长期的去了解。

法王给我们推荐什么呢？《大圆满心性休息》。原来华智仁波切有一个教言²，我也是当时翻译的，这里

² 《大圆满心性休息讲解》01：“华智仁波切的金刚语说：这部《大圆满心性休息》真正是诸佛菩萨最究竟的窍诀。”



面也是推荐《大圆满心性休息》，其实应该是我们宁玛巴的道次第论。《心性休息大车疏》大家应该重视起来。比如说你见到了法王，法王跟你说什么啊？给你推荐看《心性休息》。

我们有些人《心性休息》还是很精通的，我觉得堪布堪姆当中有些也讲过很多次，包括我们后来密宗班也是讲的《心性休息》颂词。我不一定今生当中还会讲，现在年龄身体各方面。原来法王去美国的时候，他经常说我这次是最后一次，也是第一次来。后来确实也变成这样子。《心性休息》那么多，那么广，所以这辈子还有没有机会的话，应该不会有的。但是法王既然这样推荐的话，你们自己可以好好的修。翻译的话，已经翻译过了，所以大家应该修行。

整个论文已经讲完了。

下面是最后的末善，分为回向，还有造论后记，两个方面。

回向的话：

所说善根愿众生，离二障垢无上觉，
你我生生世世中，蒙麦彭尊予摄受。

当时法王说，我今天上面所讲到的这些善根回向给所有的众生，让所有的众生离开烦恼障和所知障，并且获得无上正等觉的果位。然后你和我生生世世当中受到麦彭仁波切的加持和赐予摄受。

最后后记：

经哲罗喇嘛劝请，





哲罗喇嘛，我们刚来的时候有，后来不知道什么时候圆寂。反正刚来的时候，他就住在现在门措上师转经轮那个附近。

那个时候他穿的比较，怎么说？像瑜伽士一样，穿的不是很干净。当时刚刚开始有女众的时候，他们家有一个也是比较年轻的觉姆。哲罗喇嘛，经常我们看到，应该是法王这边可能色达一个家乡的——他当时劝请的。

其实有时候我们看到藏传佛教当中，有些上师身边的人经常劝请造论。我们现在有些弟子的话，劝请吃饭：“你可不可以跟我们一起吃个饭？”然后给他推荐一些什么减肥药，或者是什么样的。

有些可能对法劝请的话，也不一定造论。包括我这边的话，好像有人劝请翻译的话，我不一定答应，因为有时候我根本没办法，没时间这样的。但有些的话，包括有些高僧大德劝请翻译，也有这样的。我们也并不是非要劝请。

我们也知道，麦彭仁波切身边的很多弟子，让他讲个注释，劝请啊，包括我也是跟德巴堪布劝请过好几个，《心性休息》的注释、《窍诀宝藏论》的注释。我记得好像有四部论，我劝请过。

有时候劝请，上师在世的时候还是有必要的。你看当时哲罗喇嘛，他劝请法王如意宝给他讲一个教言，法王就做了前面的教言。

阿旺罗珠宗美造，增吉祥！



2023年5月23日清晨译于喇荣

这个在今天清晨翻译的，昨天很晚才回来，但今天想讲什么也不知道，所以后来就。这个好像以前有长行文，但是这次用偈颂的方式来给大家供养。

我们也算是得到了法王如意宝的加持，以前法王如意宝也讲过，也有过传承，所以给大家提供这样一个法供养。

等一会用《愿海精髓》来回向。

(完)



教诲天人甘露原文

法王晋美彭措 造

索达吉堪布 译

十力自在如来子，忆念根除轮回处，
吾怙虹身金刚尊，令汝心转菩提道。
挚诚心友请谛听，振振空谈有何用？
此汇甚深微妙法，精炼忠言铭刻心。
依善知道根本，闻思妙法增功德，
净戒千万利乐藏，修禅诞生四圣母。
此四摄要修菩提，必不可缺有足矣，
四种威仪任意时，念念莫忘心友兮！
如何依止善知识？较心与目更爱重，
依教奉行语称赞，身侍无吝供所需。
皈处总集上师尊，昼观顶上夜心间，
虔信祈祷受四灌，安住心意无别见。
其前所应闻思境，显密明处教义海，
学已能除心之暗，成现后义圆二资。
尤修精藏窍诀要，勿置表层听闻知，
独自住时定无疑，屡屡研习莫舍弃。
若离清净戒律饰，具种才貌亦不美，
持有施等善资海，亦无济事迈恶趣。
具戒虽无余功德，天等众赞撒鲜花，
未集财富自然聚，轻易踏上菩提道。
如不饮水不解渴，未修正法不解脱，

教诲天人甘露·原文



故修四厌皈发心，生圆大圆殊胜道。
如何修行道次第？依全知师甘露雨，
九乘精髓心休息，善说法义常串习。
所说善根愿众生，离二障垢无上觉，
你我生生世世中，蒙麦彭尊予摄受。

经哲罗喇嘛劝请，阿旺罗珠宗美造，增吉祥！

2023年5月23日清晨译于喇荣