



# 智慧百论讲记

龙树菩萨造论  
索达吉堪布译讲  
(听打稿仅供参考)

## 目录

第一课 .....	2
第二课 .....	28
第三课 .....	56
第四课 .....	85
第五课 .....	114
第六课 .....	142
第七课 .....	166
第八课 .....	192
第九课 .....	219
第十课 .....	245
智慧百论原文 .....	271



## 第一课

今天大家学习的这部论典叫做《智慧百论》，传承我没有，只是给大家辅导一下。我最近也在找有没有传承，有应该是有，但最近没有得到。如果得到的话，到时候可以给大家念。

《智慧百论》是我前几年翻译的，最近也重新做了一些校对。好像汉传佛教当中一直没有翻译过，英文当中也没有。据说德文当中是不是有过翻译。其他的，包括日文也好，其他外文的话基本上可能没有翻译过。

这个《智慧百论》在藏文当中是有的。法王赤松德赞时期，应该是九世纪。九世纪的时候，法王赤松德赞前面有特别了不起的三大译师，其中有一个叫做噶瓦拜则，是他翻成藏文。当时从印度来的《大藏经》和论著，都是三大译师为主的很多译师翻译的，所以来源肯定是清净的。

三大译师，噶瓦拜则、焦·鲁坚赞、祥·益西德，他们三者当时是非常了不起的三大译师。刚开始《大藏经》这些翻译的时候，他们先做了梵文和藏文的词典，再进行翻译。所以后来整个藏文的《大藏经》和论著的名词完全是统一的。这是世界上最大的一个贡献。

比如说我们现在也在编《密宗词典》，《密宗词典》还是很重要的——我们密法翻译之前，如果先编《密宗词典》，再进行翻译的话，里面这些用的词都会统一起来。但是因为前面一直也没有条件，这几年我们陆陆续



续的做一点，但是中间事情也比较多，但我们想还是尽量地把它做完。

当然做的过程当中，不管是《密宗词典》也好，包括我这边，有一些发心人员，做书也好，做音频、视频也好，希望我们每个道友应该有一颗比较纯洁的利他心。否则的话，包括我也是越来越时间靠近夕日的时候，好多人有时候趁各种各样的机会，好像不是清净的发心，这种情况也有。但是不多，90%的人发心是清净的。但是也有个别的人，一直是想把这些资源，未来可能有各方面的一些利益。

一般来讲，我们出家人和我们有些居士想到这些方面是很少的。但是人呢，尤其是世间习气比较重的人，将来对自己也好，对自己相关的群体，经常去做一些考虑。这些不是很好的。

所以我也希望我们，包括我也好，在其他上师面前发心的话，这个发心可能清净好一点。如果具有各方面的目的——当然我也并不是说有这样的，这个也是难免的，包括我以前做很多很多的事情，基本上我现在做的事情越来越少了，越少的时候，有时候会有，因为我们也并不是那么的人，应该能看得出来。

所以说现在也希望大家，不管是做书也好，做音频也好，做视频也好，做什么其他发心的话，如果发心不清净，刚开始就应该停下来，这样可能比较好一点。当然有些是别人传来传去，有些也是事实摆在那里。所以说，我想到后面的时候，自己发心清净是最重要的。



我刚才讲到什么呢？噶瓦拜则，三大译师之一，在前弘时期是非常了不起。后弘时期，包括宝贤译师，他们都是非常赞叹的。

所以《智慧百论》它的来源是清净的，它是龙猛菩萨造的。龙猛菩萨大家也知道，我们有时候说是龙猛菩萨，有时候叫龙树菩萨。为什么叫龙猛菩萨？据说是从龙宫当中迎请了《大般若》，还有用龙类的泥土，拿来在人间造了1000万这种的塔，遍布于整个十方，所以叫做龙猛。有这种说法。

还有龙树的话，他当时是在一棵树下降生的。他是婆罗门种姓，他的种姓是龙类。大家都知道，龙猛菩萨的头上，一般藏传佛教很多龙猛菩萨的像头上有九条蛇，所以说他是龙类的种姓。为什么说“树”呢？因为他在树下降生的，所以叫龙树，也有这样的说法。汉地大多数的论典当中用的是龙树。

龙猛菩萨的传记，《大藏经》当中也是有。龙猛菩萨大概是什么时候出世的呢？我们藏传有个历史书叫《东噶大辞典》<sup>1</sup>，里面说佛陀圆寂以后大概400年的时候出世。龙猛菩萨住世的时间也有各种说法，有些说他住世300年，有些说是住世600年。但是觉囊派多罗那，他的《印度佛教史》<sup>2</sup>当中，说不管是三百、六

<sup>1</sup> 由中国藏学出版社出版的《东噶藏学大辞典》是著名藏学家东噶·洛桑赤烈教授历时30余年，从四亿多字的古今藏族历史、宗教著作和文学作品中寻珠觅玉，反复遴选，精心编纂的，堪称藏学知识的百科辞典。——摘自网络

<sup>2</sup> 《印度佛教史》，藏传佛教觉囊派高僧、学者多罗那他着于1608年，全书以王朝的更迭为“经”，以佛教著名大师的传承为“纬”，记述自释迦牟尼佛圆寂后，直



百，半年为一年<sup>3</sup>，以这种算法为主。所以后面很多学者来分析的时候，可能住世是300多年或者是100多年，有这样的说法。

不管是什么样，有些人认为他是公元二到三世纪，有些说是一到二世纪，是那个时候一位非常了不起的大菩萨。他具体出生的年月日，圆寂的年月日这些都没有，现在历史上也是没有记载。

但是大多数汉文和藏文的历史当中说他从小悟性就特别高，包括四吠陀，世间的这些全部都精通。他出家以后，在90天内所有的佛经论典全部都精通了。后来来到龙宫，也是90天内，比人间多十倍的这些经论全部都通达，有这样的。后来，他得到了真正的无生法忍。

在那烂陀寺也是通过辩论胜伏了很多外道，包括当时外道示现神通，在莲花里面降生的时候，他就变成六牙白象，开始践踏，等等，也示现各种神通。好像后来翻译的《印度八十四位大成就者传》当中也讲过，说他后来整顿佛教的时候，光是那烂陀寺，就迁单或者说是摒除了八千个僧人，制伏了六百个外道等等。他的传记确实也是不可思议。

---

到印度波罗、斯那两王朝覆灭时，佛教在印度的流传及盛衰演变情况。全书分44章，约10余万言，以讲述印度佛教晚期历史而闻名于世。

<sup>3</sup> 《印度佛教史》多罗那他尊者：这位阿闍梨的寿命有两说，一说是差七十一年不到六百岁，一说是差二十九年。前说系依据在中印度住二百年，在南方住二百年，在吉祥山住一百二十九年的传说而作的概算。我的上师班智达们说，无论如何是半年算作一年。至于后说，除说在吉祥山住一百七十一年而外，其余相同。由于采炼成就，皮肤现摩尼宝色。由于在吉祥山观修，证得初地，三十二相庄严其身。



总的来讲，大家都知道，我们六庄严<sup>4</sup>当中，他可以说是中观的创世者，或者说依靠自己的慧力，真正开显了释迦牟尼佛的教义。以前藏传佛教包括《入中论》的注释，很多当中都引用过。

汉文当中，实叉难陀翻译的《入楞伽经》<sup>5</sup>当中也有，原文是这么讲的：“南天竺国中，大名德比丘，厥号为龙树，能破有无宗。”印度南方具有大功德的比丘，名字为龙树菩萨，他能破有和无的边。“世间中显我，无上大乘法；得初欢喜地，往生安乐国。”在世间当中，弘扬我的无上大乘教法，最后获得了第一地欢喜地，然后往生极乐世界。

大家都知道，唐朝的时候，实叉难陀翻译了《地藏经》和《八十华严》，他的译文跟我们藏文完全对得上。以前法尊法师在《善解密意疏》当中这个教证好像记得翻译过，我没有弄错，应该是在《善解密意疏》当中有，当时他的翻译方式应该是很好的。但是在唐朝那么早的时候，实叉难陀的翻译跟藏文是完全相应的。

所以说龙猛菩萨是佛陀在自己的佛经当中已经有授记，而且授记的非常清楚。意思就是说，佛陀的教法到后来有辩论、有争论，这个时候就出现了龙猛菩萨，在人世间弘扬大乘的教法。最后他自己获得了欢喜地，

<sup>4</sup> 六庄严，即弘扬中观的龙树菩萨和圣天论师，弘扬因明的陈那论师和法称论师，弘扬唯识的无著菩萨和世亲论师。

<sup>5</sup> 《入楞伽经》第六卷：“自内所证乘，非计度所行愿说佛灭后，谁能受持此？大慧汝应知，善逝涅槃后，未来世当有，持于我法者。南天竺国中，大名德比丘；厥号为龙树，能破有无宗。世间中显我，无上大乘法；得初欢喜地，往生安乐国。众缘所起义，有无俱不可；”



往生极乐世界了。印度南方也有往生极乐国的这些地方，当时也有不同的故事。

我想今天我们应该也很欢喜，大家都知道，龙猛菩萨来到人间，离现在应该大概 2000 年左右吧，2000 年左右的论典，今天我们重新一起来学习。

也许这里面所讲到的与今天 21 世纪的有些地方不是很适合，但有些可能也很适合，那到底是什么样呢？我们也可以看得出来。

其实龙猛菩萨还有一个叫《智慧树》，树木的树，这个也是比较多，应该有 100 多，我不记得。原来也想翻译，但是一直没有翻译。还有一个叫做（师说藏文名字），好像汉藏字典里面翻译成《养生篇》，这也是龙猛菩萨造的世间的一些教言。其实这些应该都是印度的格言，我们论著里面有印度的这些人文格言，也就是说做人的基本方法，同时也有一些修行的教言和窍诀在里面。

我们大家都学得很好，我也知道，大家都得了无上大圆满，灌的顶也好，这些都是很高很高的。但是这些的根如果都腐烂了，人格已经没有了，虽然这些法非常非常好，这是毫无疑问的。但是我们自己的法器，从根本上已经没有什么基础的话，也许这些法只是在你的相续当中种下一颗种子而已，得不到什么利益。

所以我也一直，以前也是讲过《萨迦格言》、《水木格言》，讲过《君规教言论》、《二规教言论》，不但是讲过，这些也翻译，而且自己也是在修行的过程当中。修



行的话可能比较惭愧，也没有怎么修。但是自己包括讲法和一些翻译的过程当中，总是觉得做人非常重要。如果做人没有做好的话，可能其他更高的法，根本没有办法。

做人的话，要是没有智慧，光是说我要做好人的话，自己认为自己是很好的人——现在特别恶的这些人，自己都觉得自己是非常善良，非常有智慧等等，一直是这样认为的。但实际上我们如果没有用这些镜子照一照的话，自己脸上有一大堆黑色的东西，别人容易发现，但自己不一定发现。

所以我想，做人的话，智慧真的很重要，不仅仅是当时印度龙猛菩萨他这样认为，其实现在全世界的国家，都认为智慧是很重要的。你看我们从小，从幼儿园一直到大学博士后之间，也是在学智慧。到了工作以后，每天都开会，每天都是在学习，也是需要智慧。但是有些时候可能人本身他的根基有所控制，所以智慧始终自己生不起来，有很大的困难。所以这几天大家也是看一下。

龙猛菩萨认为智慧很重要，这部论主要是穿插性的讲有智慧的功德和没有智慧的过失，如何产生智慧，在这些方面，他用不同维度、不同角度讲的比较清楚。

大家这样一起学习的机会，肯定不会长久的，这并不是我说一些不吉祥的语言，任何世间的法都是无常的。不但是总的无常，还有分别的，个人也好，包括讲法者也好，你们听法者的话，都会无常的。一旦无常出





现，至少这部分缘分永远也是没有了。这是真实的。

所以说，我们利用短短的时间，时间也很宝贵——我也觉得，你们大家要听堪布堪姆的课，自己也要去发心，还有很多事情，确实听一堂课也是非常不容易，我也不忍心讲很多的话，耽误很多的时间。但有时候，就像现在云间的阳光，稍许有一点机会的时候，如果大家没有争取的话，也许可能以后再也没有了，这个情况，也是一个自然规律。

所以我想我们今天大家也是学一下，看我们现在的智慧是什么样的，与两千多年前龙猛菩萨的智慧有没有相同的地方？大家可以再学习。

### 顶礼文殊童子！

这应该是藏文的译者他加的。

先顶礼文殊菩萨。

### 1、何人善通达，令彼生百慧，

此说诸法规，源泉义论典。

不管是什么样的人，通过各种学习、思考、辩论等等，这部论典可以在你的相续当中产生很多的智慧。

下面说的是一百个智慧，但是“百”是一种虚数，实际上是非常多智慧的意思。

为了让你产生真正的、许许多多的智慧，龙猛菩萨就在这边阐述世间和出世间的智慧。

像《论语》这些可能只讲一些世间的道理，对未来的解脱和来世的快乐方面基本上是不提及的。这里应该是世间和出世间，或者是今世和来世——所有格言



的源泉就是这部论典。

现在很多智者分析的时候，其实佛陀涅槃以后，人世间很多格言的来源是龙猛菩萨。现在有些学者找其他格言还是什么的，在藏文的论著里面找到一些，但是最早应该是龙猛菩萨。

所以在这里也说，世间的很多格言，我们藏传佛教的很多格言，来源实际上也是这些。我们看《君规教言论》、《萨迦格言》这些话，基本上与这里面有大同小异的地方。

所以当时龙猛菩萨他为了让大家能生起智慧，能懂得世间和出世间的这些道理，造了一切格言源泉的这部论典，就是这部《智慧百论》。

## 2、智者由意论，照见一切事， 被等恐繁冗，故此摄略言。

一般来讲，世间当中的智者，有个别人可能是依靠上师的加持马上开悟，开悟以后，所有的千经万论一时马上通达，在短暂的时间当中，有这样的先例。但除此之外，大多数世间智者，他先看一些论典，学习一些论典，这些论典当中能照见世间和出世间的一切事情。

现在有些人喜欢看书，喜欢买书，这个其实很重要。如果书比较多，说明自己是喜欢智慧的人。如果书觉得很重，觉得很烦，全部都处理了——其实我都有点后悔，我早期的时候，一段时间生一些出离心，把家里面所有的书处理了几次，有一部分是留下来，包括以前法王讲的课，或者是自己翻译的母本，这些是留下来。现在



看来，觉得人活在世间的时间跟来世的时间，应该来世的时间长，但走了以后，其他也没什么可准备的，但是可能到时候，像国外，一些普通人也好，名人也好，都有自己的藏书楼——自己把生前的书全部都放在一起。其实这个很有意义的。德国、英国好多地方，他们有个小小的房子，都是已经几百年了，以前是什么什么爱看书的人的书全部放在这里。

其实书特别好，应该自己有一些书，自己有机会的话，放在一个地方保存也是可以的。但是这些书确实内容比较多，我们一辈子学的那些论典也比较多。

因此作为智者，通过什么呢？依靠论典，可以了解、洞察一切事理。但是如果把所有格言的道理全部在这里讲的话，恐怕文字是非常多，篇幅也很长，作者他以简单、比较摄略的方式，在这里用一百个颂词给大家宣讲。

所以我们学起来也不是那么难。一百个的颂词，大家学一下，其实很简单。如同大海一样的格言和论典，把它浓缩，或者说精华的部分放在一起。现在什么茶，或者说什么东西的话，都有一种像醍醐一样特别精华的部分，给大家提供。包括现在有一些特别的技术，好几百个G的长篇小说、电影，可以压缩，任何产品它都有一种浓缩版。

在这里，其实做人无量无边的这些智慧善说，龙猛菩萨他用他智慧的技术、用特别简单的语言来宣说。所以这个可以说是龙猛菩萨一个特别窍诀性的做人方法。



我们每个人都认为自己应该会做人，因为从小都是做人过来的。但是如果真正用这些格言来衡量的时候，我们可能真的不一定会做人。包括我们的父母，包括学校的教育——其实学校的教育里面，做人的教育很少的。如果父母经常不给你讲教言的话，你来到这个世界，尤其是现在，大家都是经常看手机各种各样的消息，或者说为了吸引人眼球的一些电影、电视。那这样的话，确实我们做人不是做真实的人，而是做一些消费者，为了吸引人心，一种广告层面的做人，但是这种做人在你现实生活当中很多都是用不上的。

所以我想，包括自己在内，经常反思自己的时候，自己认为自己会做人，但是我做人是不是很差？自己有时候也是经常反观自心的时候，也能发现，自己认为自己应该做个好人，做个善良的人，做个比较优秀的人，自己做人应该是很不错的。每一个人来讲，除非人格或者说精神有问题的人以外，根本不会想自己做坏人，或者做恶劣的人，都不会这么想。但是因为你的教育，你的生长环境，各方面的原因，有些人可能变成了所谓黑社会的人，有些变成了世间当中不受欢迎的这些人。但是他们自己觉得自己还可以的，有一部分生活已经没办法，比如说他实在是没有钱，没办法就变成小偷；有些人实在是走投无路，实在没办法，所以最后当一些世间低劣的人。

所以说，我想我们做人的时候，基本上是在看怎么样做人，这个并不是给别人讲，是自己看。其实我们学到



的很多论典，说是弘扬佛法，我们以后要如何如何弘扬，但是我觉得，这里的大多数人来讲，弘扬佛法主要是调伏自己的心。如果有缘分的话，稍微给别人讲一下。因为你们很多人的年龄可能跟我差不多，或者是稍微那个一点，人生几十年特别的短暂。所以你现在去学习，去弘法，这个时间肯定是没有的。

我们二三十年以前，先学一学，以后好好的弘法，有这样的想法。现在我们都没有这方面的想法，弘扬佛法也好，反正做事的话基本上已经可以了，有这么一个想法。

所以我想有些跟我年龄相同的这些人，至少自己的余生做一个不是很差的人，然后发一个好心，多念一些观音心咒来准备离开人间，也许这句话是很悲观，但这是很现实的。实际行动当中，我们只能做到这一点，除此之外就没有什么。很多梦想不一定成真的。

### 3、言简而义赅，种种推理饰， 此有一百偈，名智慧百论。

这部论典，可以说它的语言非常的简洁，内容也特别丰富，而且用了各种各样的推理、比喻，还有用一些真理来点缀和装饰。龙猛菩萨的这部论典总共有 100 个偈颂，所以它的名字叫做《智慧百论》。

论典和经典经常用比喻来取名，有一些是意义来取名，有一些是偈颂的数量，比如说圣天论师的《中观四百论》，四百个颂词。还有龙猛菩萨他自己的《七十空性论》、《六十正理论》。还有我们戒律当中的《戒律



三百颂》；托弥桑布扎的藏文《闻法三十颂》；《事师五十颂》，还有我们世间当中有一些偈颂来宣说的，《百喻经》、《百业经》等等，有一些公案和案例。

当然这些论典和经典的数字有多有少，以前也是讲过，但是这个《智慧百论》刚好是100个颂词，所以它总共有100个颂词。100个颂词对我们学习来讲不算非常多，但确实这是一个非常殊胜的教言。这些殊胜的教言，我们还是要学习，这个非常重要。

否则的话，世间各种各样的论典如果学多了，看多了的话，可能染污自己的心。《弟子规》里面讲：“非圣书，屏勿视”，不是圣书的话，不要去看。不然的话：“蔽聪明，坏心智。”遮蔽我们的智慧，毁坏我们的心智。

尤其是现在这个时代，真的是，每天都是看一些什么抖音、快手，短视频，这样的话真正毁坏心智，除了自己爱看的这些以外，基本上是没有其他的知识了。因为现在他们通过大数据来给你推，比如说老人的话，他经常手机里面找一些养生的，所以经常手机一打开就给你推养生方面的。如果是中年人的话，那理财，发财，这方面直接给你推。如果是小孩的话，就推一些玩具。

同样的道理，我们现在如果自己没有好好的去看一些智慧圣者的书，应该说我们的心本来没有好的智慧，再加上社会各种垃圾知识遮蔽了我们的慧眼。

其实一般来讲，人终生要学习。学习的话，一个是自己专业方面的学习，还有非专业、课外的其他跨领域



的学习，这是很重要的。我们佛教徒的话，先我们要学习佛教的理论知识、修行方法这些，再学习一些世间当中，现在比较关注——不管是行为也好，或者说是社会学、人类学以及各种各样的学科，其实这些很重要。即使你没有这样的智慧，还是要学与自己相关的论典和经典，这个特别重要。

第四个偈颂：

**4、可见未见德，根本即智慧，  
为成此二者，故当持智慧。**

在这个人世间当中，不管是什么样，有一些可见的——人们容易见到、听到的、见闻觉知这方面的事。还有未见的，我们根本见不到的各种功德，它们的根本就是智慧。

可见的话，大家都知道，一般来讲可能这个人长得很好看，这个很好吃，或者这个地方很舒服，这些我们大多数的人基本上都能发现。

不容易见到的呢，比如说万法无常的道理，诸法空性的道理，有漏皆空的道理，甚至前世后世也好，或者说我们世间的一些理论，包括一些科学知识也好，天文地理甚深的这些知识，实际上除了个别的专业者或者说是专家，或者说老师，这些人以外，大多数的人都不会见到。

我们佛教里面前世后世的道理，刹那无常的这些道理，除了特别这方面学习的人以外，大多数人的话题和议论全是吃喝玩乐，哪个地方比较舒服，哪件衣服很



好看，在网上买个什么什么衣服、吃个火锅，这些都是我们可见的。

像藏族人的话，这个酥油好不好？糌粑甜不甜？这是黑青稞的还是白青稞的？牦牛肥不肥？牦牛好不好看？世间人，农民有农民的一些语言，工人有工人的一些语言，世间人有他的一些语言，这些语言应该都是特别特别浅显，就像我们大海海面的一块颜色。还有那么多，我们世间当中也说，世界的暗物质，97%都是我们看不到的嘛，这些方面的知识，我们一般是看不到的。

但是我们常人可以见到的、不可以见到的，所有这些的根本就是智慧。

大家也应该知道，有智慧的人这些都能看到。以前比如说佛陀，后来的龙猛菩萨，包括龙钦巴和麦彭仁波切，他们的这些论典我们学了以后，发现很有意思——并不是我们的智慧很厉害。而且他们的这些论典越学越深，感觉特别特别有意思。如果没有这方面智慧的人，给他讲也是根本不懂，包括我们佛教的一些道理，那么殊胜那么好，但是除了有缘分、个别有智慧的人以外，根本没办法：“所谓的佛教就是那个释迦牟尼佛王子，在印度 2500 多年前的那个。”除此以外，根本不会趋入更深的地方。

所以说，见和不见这些功德的根本确实是智慧。

为了获得这些见和不见的功德，我们一定要全力以赴去做什么呢？受持这种智慧。

这种智慧确实很重要，自己有了智慧，自己都有辨





别能力。如果我们自己没有智慧，就会随着他人走，没办法，只有这样。任何一个国家的人都是这样的，我前几年不是去了耶路撒冷，当时他们有一种说法，说是他们以色列，也就是犹太人，小孩刚开始的时候，母亲问他一个最主要的问题，问题是什么呢？意思是说：“你长大以后，有一天房子也没有，亲人也没有，连身上的衣服，什么都没有，你觉得什么是最重要的？”他们有些说，那个时候钱很重要，那个时候名声很重要，等等。但是父母最后给他回答的是：“这些都不是，最重要的是智慧。”所以他们从小都是非常爱智慧。为什么现在全世界当中很多 CEO 也好，很多的这种高层，都是跟犹太人有密切的关系。

我觉得其实印度人也是很受持智慧的，据国际上很多分析来说，印度人天生有一种辨别能力，有一种思辨能力，跟很多地方死板的智慧完全都是不同的，他自己有可以思考的智慧。所以我想龙猛菩萨和佛陀，这个应该有一定的原因。

有些人可能想：“印度哪有，现在那么贫穷的国家，哪里的卫生也不好，治安也不好，人口也是最多的，那不一定。”其实也不是。我看前两天新当选的新加坡总统是印度籍的。英国的首相也是印度人。还有葡萄牙总理，爱尔兰总理这些都是印度籍的人，包括现在美国副总统叫什么？哈利斯是吧？那个女的，她也是印度籍。如果一个其他国家的人，在全世界范围当中经常做一些高层、领导，包括企业家，微软、谷歌他们的 CEO，



好多也是印度籍的人。所以说我们可能不能忽视，说：

“龙猛菩萨说的不一定是对的，这是那么古老的时候，或者印度人不一定这么了不起。”不能这么想。

我们如果要学习论典，就要学习有智慧的人的这些论典，这样的话我们不会被牵着鼻子走。像《大智度论》<sup>6</sup>：“若有智慧，自别好丑，不随他教。”如果有智慧，自己有辨别好和不好的能力，不会随着别人走。

“若无智慧，随人东西，如牛骆驼穿鼻随人。”如果我们没有智慧，就会随着别人随波逐流，就像是牛、骆驼这些都是穿着鼻子，被别人牵着走。世间当中也有很多动物都是这样的。

所以现在世间人当中没有智慧的人也是很可怜，经常被别人带走，这是很可怜的。有智慧的人，任何时候遇到各方面的一些灾难和违缘的时候，他自己还是有一种办法。甚至被关在监狱里面，当时藏传佛教很多了不起的大德，有智慧的这些，因为当时是特殊的时代，他们都面临着时代的灾难，但是他们在监狱当中有一种特殊的方式活着。死有死的伟大，活着的话，也有它的伟大之处。

所以对每个人来讲，智慧应该都要得到，这个非常

---

<sup>6</sup> 《大智度论》释初品中善根供养义第四十六(卷第三十)：“立般若波罗蜜者，菩萨教诸众生：「当学智慧！智慧者，其明第一，名为慧眼。若无慧眼，虽有肉眼，犹故是盲；虽云有眼，与畜生无异。若有智慧，自别好丑，不随他教；若无智慧，随人东西，如牛骆驼穿鼻随人。一切有为法中，智慧为上！圣所亲爱，能破有为法故。如《经》中说：『于诸宝中，智慧宝为最；一切利器中，慧刀利为最；住智慧山顶，无有忧患。观诸苦恼众生，无不悉见。』智慧刀能断无始烦恼生死连锁；智慧力故，能具六波罗蜜，得不可思议无量佛道，成一切智，何况声闻、辟支佛及世间胜事！是智慧增长清净，不可沮坏，名为波罗蜜。」众生闻已，住般若波罗蜜。”



的重要，要受持智慧。

第五个颂词：

**5、法财欲解脱，根源即智慧，  
故先以恭敬，持大般若母。**

世间当中有四种圆满，这四种圆满是什么呢？

正法圆满。一般大乘的法和小乘的法，这些是正法圆满。

财圆满。我们世间当中有漏的这些财富，还有一些无漏的圣者七财。

欲圆满。人天善趣的妙欲、福德。人间所有的欲妙，或者说天界所有的欲妙。

解脱圆满。解脱的话，小乘的声闻缘觉，大乘的佛和菩萨。

所有我们世间和出世间也好，或者是精神和财富方面也好，或者说今世和来世圆满和快乐的根源、源泉是什么呢？就是智慧。

这是佛教领域来讲的，如果我们从世间的角度来讲的话，世间当中任何知识的根源，还是智慧。

大家都知道，不管是企业也好，教育也好，军事也好，或者说我们世间当中任何学科的根源，就是智慧。有智慧的人他就变成有能力的人，没有智慧的人，即使你怎么好看，怎么有钱，都没有什么用的了。

所以说，我们先应该用非常恭敬的心来受持般若佛母。

可能龙猛菩萨到最后希求的比较深。般若佛母，应



该是般若波罗蜜多的智慧。当然，如果我们懂得了般若波罗蜜多的智慧，那世间的智慧更不用说了。如果通达胜义谛，那世俗谛，前面讲的一样，如果一个人真正有胜义菩提心，世俗菩提心自然而然会来的。如果一个人有空性智慧，那大悲也是自然而然来的，这是一种缘起。

所以这里要希求般若佛母。从另一个角度来讲，以恭敬心来先受持大般若佛母，我们专门有一个叫做般若佛母。

我最近翻译一个《一字般若经》，原来给大家讲过。当时释迦牟尼佛在灵鹫山的时候，有一次给大比丘和大菩萨众说法，说什么呢？“阿”。说一个“阿”字，说完了以后皆大欢喜。光是说一个“阿”字。

“阿”字的话，麦彭仁波切的修法当中也有，但有点深，他是观文殊菩萨来修的。还有以前很了不起的藏地的一个智者，叫琼登日必拉智（音译），他的因明特别好，以前我们讲《量理宝藏论》的时候经常引用一些他的教证。

还有一个蒋阳钦则旺波，麦彭仁波切的上师，他说修“阿”字的时候，应该自己观般若佛母。我们经堂里面也放的，包括有一些藏经殿当中也有的。它有不同的修法。但是我看蒋阳钦则旺波他的般若佛母身色是黄色的，手是四臂，四臂当中第一个右手拿着宝剑，左手定印。第二个右手念珠，左手是经函。还有一些里面有金刚，还有两手定印，有不同的手印。所以观佛母来观修“阿”字，这样能生起智慧。“阿”字这样修一遍，



好像有修《大般若》一遍的功德，所以这是很重要的一个修法。当然以后我们各方面因缘具足的时候再看，这个也不多。

我觉得很多窍诀性的法很重要。光是“阿”字，以前法王如意宝要求每个人念一亿遍“阿”字，当时分了他的念珠，现在我们很多人戴在脖子上的那个念珠。当时是修白文殊的一个仪轨，我们后来一直尽量的念“阿”字。念的时候，一口气念21个“阿”字，这样念21遍，是这种方式，他的修法当中也是这样讲的。

我这次翻译的，不多，主要是一个显宗的修法，人人都可以观。

这里可能修般若佛母，打开智慧。因为这里的“阿”主要讲无生，讲空性，讲心性空性，心性空性以后万法皆空，这个道理很容易明白。

这里为什么讲受持大般若佛母呢？应该大般若佛母指的是智慧，胜义智慧的意思。我们要修持大般若佛母，然后开智慧，开智慧以后，前面讲的四种圆满皆通达。

其实这四种圆满，麦彭仁波切的《智者入门论》当中也讲过，好像《俱舍论》还是哪个当中也讲过。对一个人来讲，最重要的是，他要佛法，要财富，也要享受世间的欲妙，最后获得解脱。

有些人认为佛教只讲空性，只讲一些出世间的法。其实也不是，四圆满当中，正法和解脱，跟出世间有关系，财富和欲妙跟世间有关系。不懂佛法的人讲：“佛



教是逃避一切，佛教不讲我们世间的欲妙，佛教都是四大皆空……。”我们的四大皆空并不是处处都四大皆空，如果处处都四大皆空的话，“如是我闻，一时”也不会说的。

有些时候，不是专业的看起来好像说的是很对的，断章取义的问一些问题，或者说是提出一些责难，但实际上作为一个专业者，或者说作为一个真正懂得佛教的人来讲，佛教的究竟思想并不是这样的。这个道理，大家也要明白。

第六个颂词：

**6、具意纵孤身，亦不受他害，  
技巧身弱小，强者不敢辱。**

如果有智慧的话，即便是孤身一人，也根本不会受到别人的伤害。因为自己有这方面的善巧方便，即便你很弱小、很脆弱、很矮小，强壮者也不可能欺辱你。

所以我觉得这个也是很重要。有些有智慧的人，即便是一个人，谁都开始诽谤你，谁都开始说你，但是不一定长期遭受别人的这种践踏，以前一个叫做晏婴<sup>7</sup>是吧？他应该是齐国人，他很有这种思辨能力。但他的个子特别特别小，有一次他去楚国的时候，楚国故意侮辱

<sup>7</sup> 晏子（前578-前500年），本名晏婴，姬姓（一说子姓），晏氏，字仲，夷维（今山东省高密市）人，齐国上大夫晏弱之子，春秋时期齐国著名政治家、思想家、外交家，谥“平”。

晏子出使到楚国，楚王知道晏子的身材矮小，就命令人在大门旁边开了个小洞，请晏子从小洞进去。晏子知道楚王要戏弄他，严词加以拒绝。他说，“到了‘狗国’，才走狗洞，我现在是出使楚国，不应该走狗洞。”招待晏子的官员只好请晏子从大门进去。



他，在大门的旁边叫狗洞还是什么的，一个小的门，让他从那里进。他到了以后，利用自己的智慧，说：“如果你们国家是狗国的话，我可以从狗洞进，如果你们国家是大国，有大国风范的话，那我从大门进。”后来他们就让他进大门。所以世间当中有智慧的人，即使身体弱小也没什么。

我们学院当中的有些喇嘛也经常再说，个子太小的话，好像别人不会放在眼里，应该个子比较壮大一点。但我说世间当中有些伟大的人物也不一定个子都特别高，当然有些是身相很庄严，一看都是，哇，这是个伟大的人物，也有这样的。有一部分的话，他有一些他自己的智慧，比如说世间拿破仑，亚历山大大帝，包括爱因斯坦，这些都是个子不是很高。我6月份的时候要量身高，当时是1米64还是什么的。我跟他们开玩笑，好像爱因斯坦和列宁他们都是1.64。我比一米五几的这些人还高一点。他们说马云，有些说是一点五几，有些说一点六几，不同的说法。不过量身高，好像有时候是高一点，有时候是矮一点，也是量的有点不准。

不管怎么样，我们有时自己觉得我身体再高一点这样的话，是不是更庄严？有这种想法。但有时候想，只要是自己的智慧能跟得上，世间上很多包括身体比较矮小的这些人，最后都应该是很厉害的，好像邓小平，当时说是一米五七，还是多少，也不是很高。

所以说世间当中，即便比较弱小，或者说身体矮小、脆弱，但是只要有智慧的话，任何时候都可以翻身，任



什么时候他有办法。一段时间，可能这个人，包括我们看到世界上的一些伟人，因为世间各种各样的变化，包括地水火风也好，人和非人也好，人对人的这种危害还是有的。不仅仅是人，我们所谓的敌人，有时候看起来好像是人，但实际上有时候也不一定是人，是被其他所役使的。

但不管怎么样，只要有智慧，也不用特别的担心。有些人觉得我长得不是很好看，我比较穷，我身体不好，我身体矮小，我气色不好，等等等，世间当中有很多比较自我卑微的人，自己觉得长得很难看。但实际上，如果心很善良，如果自己有智慧的话，就能面对一切。如果我没有这样的智慧，甚至自以为的智慧全部是邪慧的话，那你再有地位也好，有钱也好，相貌庄严也好，这一切的一切最后除了自他后悔的因以外，什么用处都是没有的。

所以我们世间当中有一些人有一种陶醉，以为自己很了不起，对自己的长相陶醉，对自己的财富陶醉，自己的势力、智慧等，但实际上面对事实的时候，有智慧的人他确实有一些能力。所以现在有一些所谓的智商高不高，逆商高不高，也有一定的道理。

那接下来来说：

**7、以慧守护身，群敌有何计，**

**手中携伞者，雨降不为患。**

有智慧的人，他可以通过自己的智慧来保护自己，多少多少成群结队的敌人，他们也没有办法害你，包括





我们世间当中遇到各种各样敌人、危害，但是自己可以有办法，就像我们在雨水里面，如果手里拿着雨伞的话，下再大的雨，对你也是不会有任何的危害。

麦彭仁波切的《君规教言论》<sup>8</sup>里面不是讲：“具慧一人亦能胜，强有势力怨敌众，犹如光芒璀璨日，震慑一切诸星辰。”如果有智慧的话，对方再强大，你也有办法胜过他们，就像光芒璀璨的太阳，群星再多，它也会被震慑下去，对你不会有丝毫的危害。

印度也是这样的，以前的护门班智达都是很有智慧的人，他站在门口，有多少个外道来到他的面前，他们都无机可乘。

所以我们如果有智慧的话，确实包括我们佛学院，法王圆寂以后遇到各种各样的事情，相对而言，现在还能支撑着，某种意义上这也是依靠很多人的智慧。如果没有智慧，可能在某种意义上现在也不知道变成什么样。每一个人也是这样的，这里很多学法的人，自己也是在人生当中遇到过各种各样的灾难，有些倒下去以后，一蹶不振，没办法重新站起来。但大多数人，因为我们的智慧已经用上了，在无数次的跌倒当中又不断的站起来，又不断的对自己有信心，一直到现在还活着。

其实我们现在这个时代，不管是身体也好，心理也好，很多力量都能阻挡外部的各种势力，人和非人也好，或者是有情和无情的危害也好，一直坚持到现在，还在

<sup>8</sup> 《君规教言论》第二品观察智者。



学习，我觉得这是一个很勇敢的标志。包括我们佛学院中的有些道友，10年、20年，很多年了，每个人肯定有看到和看不到的很多违缘、障碍，但自己都能撑下来，这也是一种有智慧的标志。所以就像手里拿着雨伞，不会被雨侵蚀一样。

我们讲今天最后一个颂词：

**8、远离智慧力，唯做他仆已，  
如山大象身，亦为他人役。**

远离智慧的人，你再怎么样，别人都会把你当仆人一样。就像我们世间当中，身体像山王一样那么大的大象，但是因为大象比较愚笨，所以像尼泊尔、印度，这些人经常是穿它的鼻子，用鞭子来打它，骑着它，很多都是这样的。

我们如果自己没有智慧，也很容易变成他人的奴隶。好像18几几年，有个黑人，身高二米一八，但是后来他就专门繁衍后代。当时黑人都是奴隶，就像我们现在繁衍动物一样，他们觉得他的身高不错，就带到一些群体当中去繁衍。

当时的人类，也不把黑人当做人。其实黑人当时自己没有机会学习智慧，学习技巧。如果有了智慧，应该讲他们记忆力，他们的智慧也完全比得上其他肤色的人。但是有些时候因为各种原因，学的机会也没有，或者说因为前世的原因，学了也是学不懂，有各种情况。

如果没有智慧，好像麦彭仁波切也说，没有智慧人



的财富也变成敌人共享。还有《君规教言论》<sup>9</sup>里面讲的：“无精打采不学者，纵过百年无进步，”没有好好学习的这些人，即便是过了一百年，也没有进步。所以说：“若欲获得智者位，则当刻苦勤奋学。”如果你真的要想得到一点智慧，有些智慧是俱生来的，有些是后天来的，那后天来的这些，通过勤奋的学习，也是能得到。大多数的智慧是靠自己的精进，如果你没有学习，一直懒散、浑浑噩噩的坐着，那你读个什么佛学院一百年，我们学院当中有些人是很多年了，但自己也不学，天天都是在这里混饭、等死，这样的话，进步肯定是没有的。

所以我想，我们很多人应该都希望有智慧，一旦离开了智慧，迟早都是变成奴仆一样。那个时候也没有什么意思，就像大象一样，你的身体再怎么样庞大，还是被别人利用。

好，今天就讲到这里。

<sup>9</sup> 《君规教言论》第二品观察智者：“无精打采不学者，纵过百年无进步，若欲获得智者位，则当刻苦勤奋学。”



## 第二课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

现在我们紧接着讲，龙猛菩萨的《智慧百论》。

前面介绍了几个颂词，今天开始从第九个颂词讲：

**9、开启智慧眼，毁坏诸违逆，**

**手中擎明灯，前方无暗蔽。**

字面上都好理解，颂词也不难懂，再加上我以前有个简单的注解。当时想可能不一定有时间讲，如果没有时间讲，好像颂词有时候不是很好解释，所以当时稍微有一点空闲，就做了一个简单的注解。这次也是有机会给大家讲一遍，注解也附上，便于大家参考。

我们现在讲智慧，有了智慧什么事情都方便。如果没有智慧，即使你得到了世间的荣华富贵，也很快的时间当中消失殆尽。

所以它这里讲到，如果开启了智慧的慧眼——这里的慧眼不一定是六眼<sup>10</sup>当中的慧眼那么高的境界，就是说我们世间的智慧打开了，人有了一定的智慧。这样的话，即使人生当中遇到了坎坷、不幸、挫折、失败等等各种各样的违缘和逆境，都可以很自然的面对。

<sup>10</sup> 《窍诀宝藏论释》：宣说一切佛子之六眼：能见世间色法为肉眼；能见众生种性为天眼；能见有情根基为慧眼；如理见诸法故为法眼；无有障垢故为无碍眼；能见法界故为遍知眼。具此六眼成办众生利。

宣说一切大乘佛子应具之六种眼识：一是能现量见世间一切色法之眼为肉眼。二是能现见众生属何种性以及宿世的作为等事之眼为天眼。三是能现见诸有情根基之利钝并知契机当施何种法要之眼为慧眼。四是能如理现见一切诸法之眼为法眼。五是无论见什么色法，均无任何障垢之眼为无碍眼。六是能现见法界本体之眼为遍知眼。具足此六种眼通者皆能任运成办一切众生的利益。



当然，我们有时候看看前辈高僧大德们的传记，他们处于不同的时代当中，也有不同的违缘和障碍，包括整个大环境的变化、个人的身体也好，家庭也好、修行也好，包括道场也好，很多很多的违缘——尤其是看一些大德们的自传，就比较清楚：每个人活在这个世界上，并不是一帆风顺，多多少少会遇到障碍。但是有智慧的人，他会越过这个关。

不过有些可能有前世的一些因缘，包括弘法利生。自己的事业到一定的时候也有完结的时候，这个可能没办法逆转，除此之外，有智慧的人确实是很容易面对。

包括我昨天讲的一样，我们学院的话，实际上法王在世的时候也好，法王圆寂之后，应该多多少少也遇到了前所未有的一些违缘，包括我们当时拆房子的话，不是几间房子，是几千座房子。当时人员的遣散，那也是上千上千的。

但是现在的话，也有部分的人还是不断地在闻思修行，其实这些也需要有一种智慧和善巧方便。如果没有的话，很有可能现在变成了一个废墟，或者说是以另一种方式来存在。

所以说，我想我们，包括个人的话，在人生当中应该会遇到各种各样的逆境。而有智慧的人，就像一个人手里拿着明灯，那么，再怎么样漆黑一片的夜晚，他也是可以顺利度过，他完全有能力遣除黑暗——因为灯，它跟黑暗可以说有不会同存的一个关系。

所以说我们人应该要有智慧。麦彭仁波切在《君规



教言论》当中也是讲过：“若人持有智慧灯，则彼无有衰败暗<sup>11</sup>。”如果一个人手里持着智慧的明灯，那他前途当中各种各样的灾难、各种各样的违缘，都可以度过。

有些时候可能有一些魔障的违缘，魔障的违缘，可能人们也都是没办法。我们有种说法：“恶魔入到嘴上，语言上出现违缘；魔障如果入到手上，在人的手里，手一动也造成各种违缘。”（师说藏语），好像翻成汉语不是那么好用。

但实际上，我们的所作所为，不管说话也好，或者说行为当中，做事情的时候，恶魔入于你的身体，入于你的语言，入于你的心，这个时候人的行为会有很大变化。然后他做出来的这些事情，力量也是非常非常的强大，不是一般的能力可以阻挡。也许个人根本想不到，个人也是做不到。

所以说我们世间当中面对各种各样违缘，或者说障碍是非常多的。对有智慧人来讲，有些是轻而易举的面对，有些可能勉强能度过。但如果是前世的一些业力，那光有今生的智慧，恐怕也是没有办法。否则前辈的高僧大德，他们的智慧是无与伦比的，他们的事业应该始终都不会有终结的时候，但实际上并不是。

我们看到一些特别了不起的圣者的传记，他们最后离开人间，或者事业中断，看起来是一个很简单的事，但是在这种违缘面前，他们也没有办法抵挡，包括有一

<sup>11</sup> 《君规教言论》第二品观察智者：“若人持有智慧灯，则彼无有衰败暗，通达经论之智者，世间庄严如明日。”



些高僧大德的传记当中记载，横死的、被他人砍头的，有种种的一些现象。平凡人看的话，是很难想象的。

应该好多年以前，有一些大德因车祸而死，当时有些西方人不理解：“他是一个成就者的化身，怎么会因车祸而死？”以前历史上的大德，有些是被马踢死而圆寂的。所以可能不是所有的违缘，有智慧就能越过。

但是一般世间人难以面对的这些，有智慧的人他有他的方法，有些方法可以管用的。

因为我们做的事情、说的话，其实并不完全是100%，绝对的。世间的真理也好，佛法的道理也好，有一些概率比较高的话，在文字上表达的时候，看起来是一个决定性的。但实际上它也有一定的幅度，有一定的空间。这方面，我们闻思的时候，大家也要有这样的想法。

所以我想，开启智慧是很重要的。包括我们现在在学院当中求学的也好，或者说其他地方学佛法的人，其实我们需要一个智慧，不一定要有个知识。智慧很重要，如果没有智慧，做一件事情，或者说自己选择的路不一定善始善终。到一定的时候，因为自己造成的违缘，或者是他人制造的违缘，种种事情，最后都没办法。

所以我这次为什么讲这部论？我很希望，不管是学密宗大圆满的，还是显宗菩提心的人，做人方面自己要具足智慧，光有知识可能不行的。

我想闻思修行的人，佛法方面的知识应该多多少少具足，我们平时考试、讲考、讨论，这些都有嘛，这



样的话应该是可以的，但是有些人不一定有智慧。

智慧增长的途径，一方面是我们学这些前辈大德的格言，通过这些人文教规来提升。还有一种方式，就是在人世间当中经常接触一些人，这也是一种学习的方法。现在有一些人，大学里面读了20多年，毕业以后面对社会时，特别脆弱。现在你看大学里面，现在那么多人跳楼自杀，大家都知道，包括有些大学老师，心不堪能，非常脆弱。

我想我们法师和有些辅导员，以后到社会上的时候，什么违缘都没有，直接讲经说法的话，你应该会讲得头头是道。我相信会这样的。但是面对一点小小违缘的时候，我想你们可能会跟社会上那些刚刚大学毕业的人比较相同，因为一句话或者说一个简单的事情——最近新闻上都是有好多，十多个学生自杀，或者说北大的什么学生，因为听到别人说他没有出息、很难看呐，这么一句话就开始自杀，等等。

一般来讲，可能在法师和一些闻思过的人身上不一定发生，但是我想也不一定。

所以希望有些堪布堪姆，可能以前在家里被父母，在很多人的呵护之下慢慢成长；后来在学校里面，在老师的关照下成长。出来以后，包括我们这边的一些法师、堪布、堪姆，自己面对社会和面对人群的时候，可能心非常脆弱，不坚硬。如果不坚硬的话，人群是比较复杂的，他们的语言也是各种各样，心态也是五花八门，所以在这个时候就很难用上——你学了十几年的大乘





佛法，每天都是讲菩提心，“为利一切有情”，讲得很好。

“怨敌观在自己的前面，父母观在左边和右边……”，可是，不是真正的怨敌，是一句话，你就摔东西走人。包括我们发心人员也是，尤其是00后、90后的，这些人，一句话都是不敢说。一说的话，不知道为什么，马上脸色就变了。

这说明没有智慧，有智慧的话，这些事情也没有有什么。你越坚强，别人越看你是好人。如果你一次、两次，内在所有的智慧暴露无余的话，那以后在人群当中，大家也许说，也许不说。但有些人恶劣的行为，人人都放在心里，看在眼里，应该知道这个人是怎样的，我们后面还会说的。

有些人来了以后，大家私下议论纷纷，“这是个坏人”。所以一般来讲，我们都不需要亲自去问这个人好不好？不用这样的，他们会自言自语说“这个人很坏的”。这一点大家应该要清楚。

所以这次讲《智慧百论》的时候，我希望我们，尤其是法师这些，可能在做事情等这些方面，有时候遇到各种各样别人的误解、别人的不满，别人的各种诽谤，这些是需要的。现在世间上的话，有些孩子从小到社会上接触很多人，然后一直闯各种各样的事情，但最后他提炼成一个很调柔的人。而一辈子学、学、学，学出来以后的这些人却完全不能做人，稍微有一点点，我刚才讲的，基本上可以说，这种人特别特别的脆弱。这种人，以后别说什么弘法利生、成就虹身——如果成就虹身



可能还好一点，在这个人世间当中，马上变成虹光身，没有了。如果没有变成虹身，他自己也是痛苦，跟他接触的人也是很痛苦——恶人的话，跟他接触的人都是很痛苦的，哪怕在他身边一天，也是给周围的人带来痛苦。

所以说，我们有智慧的话，很重要。但是这个智慧也依靠一些学习和依靠一些前世的福报而来。并不是我想有智慧就有，可能没有那么简单，也许比挣钱还要难。我们很多人觉得现在挣钱越来越难了，现在整个国际上也好，很多形势越来越不好，包括房地产，这些大佬们慢慢的全部都在亏。这样的的时候，就觉得挣钱是很难的。

但某种意义上面，如果你到了一个佛学院，你到了那里，你在这几年当中，不管是从哪方面，能不能学到真正的智慧？当你回去的时候，或者是离开的时候，你装了一大包智慧，并不是离开的时候，拿个转经轮，然后大包小包，什么甘露丸，还有各种各样的东西——东西有也可以，没有也可以。如果有智慧的话，独身一人，在哪里他都可以建立起他的基地。如果没有智慧，哪怕美元多少车的话，也可能很快就没有了。

下面会说这个：

**10、无慧之圆满，纵如雨水现，**

**瞬间化乌有，如亲粗恶人。**

刚才说开启智慧的话，什么都可以面对。

如果没有智慧的人，他的一些圆满，比如说财富、



才华、名声、地位，反正世间当中各种各样、人人羡慕的各种圆满，但是这些圆满，偶尔可能是自己的努力，或者前世的福报可以带来。但是这个就像下暴雨，下暴雨的时候，雨水很快的时间当中显现在你的面前，可是过一会儿，雨过天晴的时候，刚才所有的这些雨水，全部都化为乌有，什么都没有了。这跟你的智慧是有关系的。

如果用比喻来说明，就像我们亲近恶人一样。如果我们亲近了一个恶人，跟他交朋友，可能两、三天就分道扬镳了，根本没办法。因为恶劣的人、自私的人，这种人你再怎么样对他好，一大堆的麻烦和一大堆的事情。

所以世间人的话，刚开始你可能看不出来，接触一段时间以后，基本上是看出了这个人的本质。人都有本质的，有些是好人，好人有好的本质，坏人有坏的本质。这种人越来越了解了以后，我们有个说法叫做什么？

“对地方的话，越来越适应，对恶人的话，越来越不适应。”如果是地方的话，包括一个比较危险的地方，你住的时间长了以后，这个地方最后适应了，还可以的，最后没有什么，因为这片地不可能给你惹麻烦，除非有恶魔的地方。但是恶人的话，你越跟他接触，越不行；你对他越好越不行，所以最后就没有办法，相当于是这样的。没有智慧的人的财富也好，这些最后全部都没有了。

现在世间上有些人，偶尔，可能是一夜之间暴富，



有这样的。有些人卖房子赚了几千万，好像一下子特别多，但是他马上去花天酒地，马上做各种各样非法的事情，最后所有的钱财化为乌有。包括有一些人，有名声、有眷属，包括有一些法师，可能一段时间当中弘法还是很厉害的，到处都是摄受弟子。然后长的也不错，事业也轰轰烈烈，非常非常兴盛，大家都是羡慕不已。可是过了一段时间，自己不依靠正知正念，最后全部都化为乌有。

所以说这是需要智慧的。如果有智慧的人，不管是他的福报显现，他也不会特别的张扬高调，应该是非常低调。他要惜福，他应该会很好的面对一切事情。世间当中我们可以看出来，稍微有一点钱的人，他走路的步伐都有点不同，自己认为长相稍微可以的，这些人的话，走路的步伐也不同。同样的道理，有一些地位的人也是一样的。

但是如果他没有智慧的支撑，他不会长久的。所以这个世间当中，我们也经常看到，有一些人财富还是不错的。哇，这个人最近考得很好的；这个人好像在某个上师面前应该是很不错的。在有些上师面前发心的话，本来跟上师发心，也是一种福报也好，因缘也好，还可以的，可是自己不会珍惜这样的缘分，然后有各种各样的，我们有种说法叫做“用头上的角撞前面的，脚上的蹄子踢后面的”，这样以后，那中间就属于群体的对境，群体的对境的话，那这个人不管怎么样，一个人的威力就很薄弱，最后以失败而告终。



所以说没有智慧的这些人，在现实生活当中也确实看得到。好像龙猛菩萨真的看到我们现在 21 世纪社会当中各种各样的现象，我们现在确实是这样的。

没有福报这些人，我家乡附近的地方都是有这样的。有些人可能偷一点牦牛或者是什么样，两三天赚的钱还是很不错的，自己开好车，天天去酒吧。过了两三天以后又跟一些人合伙，再造一些非法的事情。最后的话就堕入监狱当中，来世肯定堕入地狱。这样的现象是非常多的。

所以一般可以看出来，这个人最近很张扬，可能他的命不一定很长久，因为他的所作所为，看得出来是没有智慧人的一种行为。修行人当中也是，他自己认为有智慧，但是却没有智慧人的这种行为。世间人当中也有这样的，暂时的一些荣华富贵没有什么可靠的。如果看起来不那么张扬，但实际上这个人应该有甚深的一些涵养，有一定的学问，这样的话，他的所作所为完全都是不同的，包括他说话的一些语气，走路的姿势，看别人的表情，这些都是完全不同的。

其实，自己认为自己很了不起，但是别人应该是看得清清楚楚，可以说人群当中，我们自己是一个表演者，演的这种戏好看还是不好看，别人全部都是一目了然。

所以为什么寂天论师一直讲，需要正知正念，用自己的智慧经常观察自己的三门。可是愚笨的人，他根本不会观察，而且在现实生活当中，自以为自己的所作所为是对的。可是这种观念，有些是已经完全老化了，不



能用到现实生活当中，有些被自己的无明愚痴所遮挡。

所以格言当中说：“世间众生之遭殃，皆从未知未察来<sup>12</sup>。”我记得麦彭仁波切说过。世间当中很多的遭殃或者祸害这些，好多要么是无知而来，要么是自己没有经过仔细观察后导致的。

所以我们看自己，有时候是福报现前，有一点点圆满，名声也好，财富也好，或者你在某个人跟前有发心也好，或者做事的机会，这个时候如果没有很好的珍惜，那可能不会长久的。

我也希望我们很多现在所谓的发心人员，其实发心的话，发菩提心是一个广义的说法。原来刚开始的时候，我们这边做事情的人叫做发心人员，后来就变成了这个上师的发心人，那个上师的发心人。发心人的话，一般是发菩提心的人，或者说是发清净观的人，都可以说的。但不管怎么样，有一些发心人的话，我也希望自己应该珍惜自己的这种本份，否则到一定的时候还是有一定的困难。

包括我个人的话，我也是发心人员，以前法王在世的时候，法王的一个发心人员，但自己确实也是很惭愧。然后法王不在的时候，也算是学院当中的发心人，应该在做一点事情。但发心的过程当中，有好的一面，也有不好的一面，不好的可能也是比较多了。

所以作为一个发心人，经常用各种格言、做人的方

<sup>12</sup> 《二规教言论》：“彼亦取舍一切事，需先详细而观察，世间众生之遭殃，皆从未知未察来。”



法来观察，否则的话，可能到最后自己后悔莫及。所以这个很重要的。

所以没有智慧的圆满，很快就化为乌有，就像下暴雨一样，或者接触恶人一样的。

### **11、慎重观察者，恶人无机乘， 膳食养生者，不受疾患害。**

不管做什么事情，自己特别小心翼翼，非常善于观察，特别注意——什么事是还是很注意，会好好地思考。这种人，一般来讲，恶人也是没有办法对你有机可乘。

恶人也好，恶缘也好，有些人是什么事都是很小心，“一定要注意，说话一定要注意，做事情一定要注意。”尤其是心里面也是，尽量的不能产生很多的分别念，身口意也经常去观察。如果这样的话，这种人受到的违缘一般也很少。智者的话，通过智慧来观察，一般来讲不会掉下悬崖。

我们要会善于观察，尤其是善于观察自己的语言。我们经常说“病从口入、祸从口出”，如果你没有很好的去观察，包括现在健康的食物来养生的话，那还是很难的。

这个也可以从比喻上面讲，比如说饮食方面特别注意的这些人，至少他的身体不容易产生各种各样的疾病。以前也是这样的，现在世间当中健康学是很重要的，龙猛菩萨在他的那个时候，可以说是一种养生学，可以这么讲。

我们现在，包括个人，在学院当中，好像觉姆这边



吃垃圾食品的比较，她们就特别喜欢一些酸的、辣的，各种味道。这些看起来好像是可行的，但是它上面有很多很多的添加剂，各种各样的香料，各种各样的调料，让我们看起来特别好吃，口感很不错，但实际上里面有特别多的添加剂。

所以说在饮食方面，大家不注意的话，可能到最后就变成了癌症晚期。或者各种病来了以后，自己可能也没办法，这个时候可能很难应付。

所以给我们道友，给僧众，给各个部门做饭的这些发心人员，希望经常不要以自己的爱好，自己爱吃辣的，爱吃酸的，爱吃什么的，天天都做这个。这不是很好的。

从现在健康学角度来说，任何菜它不能太油，如果油放的太多，对健康是不利的。还有辣的、酸的，味道方面，也不能像四川人一样的太酸，太辣这些。如果我们集体开饭的话，稍微清淡一点。自己需要加各种调料，让他自己加可能比较好一点。尤其像我们藏地，每个菜特别油，每个里面加的油特别多的话，而且这些油到底是不是地沟油，也不好说，可能不是吧。但是太多油在身体当中也是一个负担。

这个我也不讲吧。实际上对每个人来讲，健康是很重要的。有些人给别人讲很多健康的，但自己天天都是吃一大堆垃圾食品。

以前我喝的也可能有一些，包括一段时间喝红牛，可口可乐，有一段时间。确实后来导致身体很多的疾病，





可能是自己惹上的。但是现在的话，我们大家都可能比较注意。

这是从饮食方面讲的。

还有一个，观察还是很重要的。尤其是我们学院的法师，或者说一些管家，或者说一些部门的负责人，处理问题的时候不能轻易听一面之词，我说过无数次。以前唐太宗，他当时有一个大臣<sup>13</sup>，他说我们要做明君的话，要这么做。好像我以前也是讲过，他当时说：“兼听则明，偏信则暗。”这句话我觉得很重要。如果我们听双方的意见，那这是明君的做法。如果只是片面的一个信任，这样的话，那这是黑暗的，是昏君的做法。他这个话对我们很多人来讲很重要。世间上的很多国王，因为听从身边人的一些片面之词，最后整个国政都毁坏了。

作为一个法师，作为一个领导的话，他身边经常有一些业力现前、没有智慧的愚徒，愚笨的徒弟或愚笨的人，这些人他有很多自私自利的语言。如果我们不经观察，只是听身边这些人的言词，那最后会导致很多的不利。

<sup>13</sup> “兼听则明，偏听则暗。”出自《新唐书·魏征传》。

魏征，字玄成，馆陶（今河北馆陶县）人。为唐朝初期的政治活动家和历史学家。唐太宗时，曾任谏议大夫。他学识渊博，并且敢于向皇帝直言谏劝和提出各种建议，在朝廷中威信很高，唐太宗对他也相当尊重。

有一次，唐太宗问他：“为君何道而明？何失而暗？”魏征回答说：“君所以明，兼听也；所以暗，偏信也。”

这段对话，在北宋司马光编纂的《资治通鉴》卷一百九十二中，记载得更详细些。它说，魏征当时回答唐太宗道：“兼听则明，偏信则暗。”并以两个贤明的古帝尧、舜和三个昏君秦二世、梁武帝、隋炀帝为例来加以说明。—摘自网络



所以我也希望我们的法师们，包括一些管家，对身边的人应该注意。我是对身边的人半信半疑的，一般他们反映任何事情的时候，我不会马上轻信，只是做一个参考：哦，有这种说法。但是我不相信这些人，因为这些人表面上看好像很正，但是很难说。

凡夫人的话，他思想上的有一些看法，通过语言可以转变。比如说我对这个人很好，他给我评价的时候，这个人是如何如何的好。如果我觉得他不好，他就给我说。这样的话，我和这个人之间沟通的途径，只有中间的这个人。这个人的语言如果不准确的话，我对他的看法完全都是不同的。

我以前也说过，所谓的语言，像两个牛角一样，两个牛角往前放的话，就像是犏牛的角。如果往后的话，就像山羊一样的角；如果是侧面放的话，是绵羊的角。所以说语言，可以根据自己的分别念拿捏——同样的两个人或者是一个人做事情，我喜欢他的话，也许是故意赞叹他，也许是无意，也许是故意诽谤他，有各种情况。

所以我希望我们的管理人员，首先听到别人反映的时候，可以做一个参考，“可以的，有这种说法”。下面如果真的要处分，或者说是处理，或者这个人要提升，或者说这个人要降职——那这样的话，你从自己的智慧来观察，或者是通过其他人的途径再次来了解，这样以后，基本上有一个综合性的意见，这个时候你基本上会知道这个人是什么样的。



我刚才说的，大家也要记住。以后在管理的过程当中，虽然这是唐太宗时代魏征的说法，我记得以前是用过的，这个词，再次提醒大家。

管理上，我个人这么多年以来，应该说你们这个群体，其实不是很好管。虽然我管理的不好，但是自己应该是用心的，一直到现在。所以说这种管理经验，也许是比较难得。

因此我们在做事的过程当中，应该要公平。尤其作为法师，作为一些有地位的人，面对下面人的时候，有各种各样的，有狡猾的人，有可怜的人，有傲慢的人。人心是非常复杂的，人的本性也是很复杂的，在这个时候，我们要用不同的方法来面对，这个非常重要。

## 12、智士皆依止，能增自利师， 水盈之湖泊，百鸟亦栖息。

如果是具有远见的智者，他要依止一个自己的老师或者是自己的导师，他会通过各种方面了解，看能不能对自己有利。

任何一个人要依止一个人，包括我们世间的夫妻关系，他能从对方得到一定的利益的话，愿意依止他，愿意跟他一起过生活。如果在他的身上得不到任何的利益，反而一大堆的痛苦和麻烦，那时间长了以后，可能很难过得下去。

同样的道理，老师的话，在学问上、知识上，或者说德行上，各方面看能不能真正对你有利。你看世间当中，现在找补课老师的话，大家都说：“噢，这个老师



是很好的，这个人还是非常好的，我们要找这个人。”大家都会这样说。

我们在家乡请了一个裁缝，每个月的薪资比较高。这个人很有时间概念。当时刚开始给他们免费学技能，人找的不是很多，只有几个人。本来十几个人都可以，但是他说哪怕是一个人，凡是上班的时间，我一心一意的教，过了以后是我自己的时间。所以每次过了6点钟以后，他自己加班给自己做事情。所以大家都觉得，哇！这个人真的还是很好的，有利他心。

因为对这个人的观察还是比较清楚的。表面上看起来好像互相都不是什么观察一样，但实际上，对自己有利还是有害，只要是人，应该都能观察得非常清楚。

所以说有智慧的人、有远见的人，他会找什么呢？对自己有利的人。

就像我们世间，充满清澈水的湖泊，那各种各样的飞禽也会栖息在那里。我们知道，环境比较美的，旁边有花、有草、有树，有湖泊的话，那各种飞禽都会栖息在那里，发出动听、美妙的声音。如果水是很肮脏，周围的环境也是特别乱的话，那这些天上飞的飞禽不会去依止的。

麦彭仁波切也说过：“硕果妙树悦意水，一切众生喜爱处<sup>14</sup>。”指的是，一切众生对硕果累累，或者悦意的这些地方，愿意住在那里。

<sup>14</sup> 摘自《君规教言论》第十二品，观察慈悲。



所以说，我想我们一个人，如果自己要想做一点事情，帮助他人，真正对别人有利，这个很重要的。如果对别人没有什么利益，没有什么价值，天天都是一大堆的自私、痛苦，这样的话，谁都不会对你天天维护着。

我们的上师，为什么他离开了20年，但是现在在人们的心目当中还是这样。为什么呢？其实大家都是从他那里获得了利益。人很自私的，很多学了佛以后：“依止法王如意宝的教法以后，我得到了很大的利益。”他不会说因为他很可怜，对他有利。不会这样说的。

应该是尼敦秋杰宁玛，他的《莲花深藏》当中授记：“怀业山沟莲花开，洛若金鹰空中翔，洪亮声音传十方，飞禽皆集彼羽下。”当时说我们喇荣的话，就是怀业山沟，像莲花打开一样——现在是八瓣莲花，原来没有这种八瓣莲花，现在男众、女众整个是大的八瓣莲花。这里面，洛若的金翅鸟，代表法王属相，飞到空中，这个时候它发出了特别洪亮的声音，传遍于世界，说的是法王转法轮。转法轮的话，“飞禽皆集”，世间当中，四面八方的这些飞禽全部聚集在他的手下，获得了快乐和利益。

所以我们很多人，以后看看自己，成为一个老师也好，或者是成为一个普通人的话，至少对别人不造损害，对别人是有用的。所谓的有用是能帮助到别人，这样的人活在这个世间当中是有价值的。人们也是对你无比的崇敬，无比的欢喜。如果不是这样的话，我们经常说的是“老鼠过街，人人喊打”，这个人在所有人的口里



面，口碑很差的。我们藏地说“口里面的口碑已经烂了”，谁都会说：“啊！这个人就是这个样子。”

不管是什么身份的人，在这里待一段时间都会有。这其实不是别人的原因，你恨这个、恨那个，也没有什么用的，是自己造成的。

龙猛菩萨讲，我们寻找有智慧的人的时候，应该是寻找有用的人。我们以前写作文的时候，要写“做对人类社会有贡献的人。”老师喜欢听这个。当时不知道“对人类社会做贡献”是什么意思，但现在看来，对整个人类也好，对一切众生有点贡献的话，那是很了不起的。

即使我们做不到这样，但是至少在自己的群体当中，比如说我们是一个群体，那别人累的时候，我去帮一下他；别人伤心的时候，我去安慰一下他。很小的事情能看出你的这种爱心。人有时候确实是特别奇怪的，一个小小的事，让你们变成朋友，永远记住他的恩德；小小的一句话，让你变成他怨恨的敌人，永远都是恨你。我们现在的凡夫人，他没有一个真实的定论，也就是说，一个很小的事情，变成了敌人，变成了朋友，是这样的。

所以如果他的心里面存有爱心、存有慈心和悲心的话，他的所作所为直接、间接会帮助到别人。

这里可能没有像大乘佛教那么伟大的精神来造论，只是世间当中，基本上是为他人处事、待人接物的一种格言。

龙猛菩萨这里也讲到我们应该变成对社会有用的人。



### 13、凡与忧患系，财富有何用？

#### 蛇头有宝珠，谁人敢触碰？

对你个人有危险、灾难的这些财富，也没有什么用的，很危险的，对吧？就像蛇的头上，即使有非常珍贵的珍宝，谁敢去触碰？如果你去接触它，那毒蛇它的毒液散发出来的话，就没命了。所以谁愿意冒着危险去触碰它？

这也是对我们的一个人格教育。因为现在的很多人，什么“富贵险中求”，世间当中有这种说法。“你如果不冒险，哪里会成功？一定要敢于创新，敢于闯，敢于冲上去，不管怎么样，一定会是成功的。”但实际上，成功率是很低很低的。

“富贵险中求”出自《庄子·逍遥游》<sup>15</sup>，它后面还有“也在险中丢”，富贵的话，也是在危险当中丢的。

“求时十之一，丢时十之九，”他说，真正求得的富贵在 1/10，然而丢的那个福报，是 9/10，也就是说 90% 都不一定成功。

你先要用你自己的智慧去观察，只要是跟忧患，只要是跟危险品连在一起的话，你最好不要去求。现在包括有些法师，有一点钱就开始理财。我们学院当中的有些法师，说是为了僧众的利益，但是到底是不是的话，

<sup>15</sup> 原文是：“富贵险中求，也在险中丢，求时十之一，丢时十之九。大丈夫行事，当摒弃侥幸之念，必取百炼成钢，厚积分秒之功，始得一鸣惊人。”

1、有一种说法认为这句话出自《增广贤文》，是一本古代的百科全书，收录了许多古代的故事和传说。2、另一种说法认为这句话出自《庄子·逍遥游》。3、还有一种说法认为这句话出自李商隐的《锦瑟》。这句话的确切出处，目前没有确凿的官方消息。



现在还不是很清楚。所以说开始冒险，然后理财，把僧众的钱放在什么银行。到目前为止，可能这辈子不要说，下一辈子、再下一世用自己的血肉来还也不一定能还得清。

只要是跟危险有关的这些事情，首先一定要自己观察，不观察的话，“人云亦云”。现在很多人都是，只要有一句话，就断章取义：“富贵也好，财富也好，只要我们去接触，只要去投资，一起去理财的话，是没有问题的。”

同样的道理，我们求法也是一样的，包括我们求密法，很多人都特别的希望。但是如果没有人格基础，没有三乘戒律，没有基本的依止善知识的概念，你求到的密法也好，最高的窍诀也好，可能跟危险品一样。

智悲光尊者说，学密法的人，就像是蛇放在竹筒里一样，要么上来，要么下来。所以如果基本的密宗誓言也不懂，然后跟金刚道友之间的关系，一般般的关系也是弄不好；跟金刚上师之间的关系也弄不好——我们特别渴求的最高密法的这些教义，到底是有利还是有害？确实很难说。

当然密法并不像毒蛇上的宝珠那么危险，但实际上我们用不好的话，我觉得还是很可怕的。有些人的所作所为，好像没有守戒的概念，没有对金刚道友的尊重。得到的多少多少的密法，好像有些人根本没有任何的概念。原来的这种恶性习气，照样还是这样。确实这个也是难以改变，也理解。我们凡夫人的话，他的这种恶





习不是短短的这一生一世当中串习来的，应该是生生世世当中，有多少个生世都不知道——无始以来串习来的。

所以现在一下子听到一两节课，或者是一两年当中闻思一下，马上把习性全部都改掉，就像依止了上师，糍粑马上染色一样，当然需要是需要的，但是能不能真正改掉，也是很难的。

所以我们作为凡夫人，不管是自己、他人，也是能理解，很多恶习改不了。除了个别有缘分、有福报的人，依止了善知识以后很快就轻而易举的改过来。

大多数的凡夫人，你求得密法是很好的。在那里有窍诀，那里有灌顶，但完了以后，吵架照样吵架，打架照样打架，根本不会想其他的。他只承认它的功德，不承认它的危害，也就是说吃药的话，吃药的功效，他是承认的，但是副作用不承认。副作用没有承认的话，吃着吃着，最后就变成了不可救药。确实我们现在世间人比较盲目，虽然跟很多危险的事有关，他还是要去冲。

这个看看有没有什么方法，自己学会观察可能很重要。

#### 14、成办自利者，不可放逸行， 为蛇凶齿噬，遭殃不成事。

每个人都想成办自己的利益，所以千万不能放逸无度的行事。如果这样的话，就像是被毒蛇的凶残利齿咬伤，这个时候，不要说成办大事，自己反而遭到更大的祸害。世间当中也是这样的。



所以我们有些人自己稍微有一点机会的时候，不要放逸无度。现在这样的机会是比较多的，吃喝嫖赌也好，酒色财气也好，有各种各样的放逸行事，如果这样的话，自己根本不会成就的。就像《成实论》当中也说了：“心随不善名为放逸，随顺善法名不放逸<sup>16</sup>。”放逸和不放逸的差别，《成实论》里面讲的还是可以的。心随着不善业，十恶业，杀盗淫妄等等，这些叫做放逸。

我们看自己是不是放逸？如果我们的心的善的，包括密乘戒、菩萨戒，别解脱戒，随顺这些善法的话，叫做不放逸。

不管是什么人，我们还是应该要小心翼翼的行事，不能太过度的放逸，不然到时候自己肯定会后悔，比如说被毒蛇咬到的话，那自己可能特别伤心。

很多人自己没有受到遭殃之前，都是得意洋洋，包括现在的一些贪污分子，以前很傲慢、后来还俗的有一些出家僧人，或者说一些官员无恶不做，最后下台了，什么都没有了，一无所有了。在这个时候自己才知道原来太过分了，自己行为没有正知正念，特别的后悔，但这个时候已经晚了，已经没有办法了。

不管是出家人、在家人，自己平时做事方面，经常观察，小心翼翼。真正我们内心调伏的话，当然是很好的，但如果内心实在有各种贪嗔痴，至少是外面的威仪

<sup>16</sup> 摘自《成实论（第6卷）》：“若不行善、或邪行善，名为放逸，无别一法名为放逸也。尔时心行名为放逸，与此相违名不放逸。若善心行名不放逸，亦无别法。又心随不善名为放逸，随顺善法名不放逸。”



上不要明显的违背，否则的话，到时候可能自己也很难以改过自新。

当然有些人，我想可能也是前世的一些福德和缘分，包括我们出家人当中，有些人守持戒律各方面都还是非常的寂静。平时上课、平时聊天的时候都是可以看得出他的根门护持的很好，连说个玩笑，从他的眼识、行为当中都可以看出来：“哇，这个人应该是没有什么问题，是很清净的人”，不管是男众女众当中。

有些人虽然身体已经出家了，但是心还一直在飘，有些是装着念经、忏悔、闭关，但稍微遇到一点外境的时候，整个人都已经变完了。

有些人的话，多少年了，包括发心人员，说话、做事是很清净的。可能确实有前世的一些福德，即生当中觉得世间的各种各样没什么意思，除了给自己带来痛苦。我们也不一定有发大菩萨的心，不一定要想度化众生，到最后可能自己都很后悔。

有些是根门很清净，以前佛经当中不是讲舍利子和目犍连，其实他们是前世修来的。他们在任何一个，包括有异性的群体当中，根门守护得非常好，非常寂静。戒律当中也有很多这样的公案。

所以我们凡夫人当中，包括我们现在的一些法师、发心人员，平时他们的根门很清净的。闻思修行方面特别有意乐，特别有兴趣。其他一些贪嗔痴有关的、乱七八糟的事，他根本没有兴趣，根本不参与这些。甚至有人以各种方式来追求的话，他完全用一种巧妙的方式



或者以果断的方式来推开。

确实这也是说明一种不放逸的态度。平时自己不放逸的话，晚年也是很快乐，自己的修行也会善始善终。

当然作为凡夫人，理论上可能比较懂，不放逸很重要，但是现实生活当中，可能经常犯，经常放逸度日，所以说有时候也是很可怜的。

### 15、成办自利者，谨慎而成事， 水蛭提防身，吸血不为见。

成办自己利益的话，刚才讲的一样，一定要小心翼翼、谨慎行事，这样做的话就能把事情办好。

就像我们世间当中的吸血虫，或者说是水蛭——原来《梦尘回忆录》里面就写过，这个动物它非常警惕地保护自己的身体，然后吸别人的血。它也叫做蚂蝗，民间一般是南方的稻田当中有。但是尼泊尔和印度人说，这个水蛭不能吸别人的血，不然导致死亡。所以我们在尼泊尔，当时阿里美珠被那个吸血虫咬的时候，大家很注意的。

但他们有些当中说，那个吸血虫的话，它慢慢进入人的身体当中，不容易发现。因为它用它的嘴来吸血，这个时候很轻柔。有些人说水蛭进到身体里面，只剩下尾巴的时候，别人都还没有发现。所以它慢慢地把人体里面的血全部都吸干，因为这是它自己的生存方式。

这是一个比喻，龙猛菩萨用的比喻基本上都是当时印度的各种，包括大象，或者毒蛇，印度比较多的。可能孔子《论语》里面的比喻，应该是汉地的这些。华



智仁波切应该是用牦牛这些来做比喻。所以每个智者用的比喻都不相同。

凡是自己不注意的话，有很多的麻烦来的。所以我们每个人要成办自己利益的事，一定各方面要小心翼翼。《正法念处经》当中也是说：“谨慎第一友，常能作利益<sup>17</sup>。”谨慎的话，世间当中它是最好的朋友。每个人自己要注意，说话也好、做事也好、出门也好，包括自己的威仪，穿衣服这些，各方面注意的话，对你来讲这是最好的一个朋友，所以常常能利益众生。如果自己放逸，或者说什么行为都没有控制的话，那可能对自他都带来很多麻烦。

### 16、欲立自根底，当勤他之利， 不曾奠基础，行者无所成。

如果我们想给自己打下一个比较坚实的基础，首先应该是精勤的利他。

我们很多人开始做一些事情，那这样的话，首先不能太自私。你在那个发心部门当中，先应该是帮助他人为主。这样的话，至少是像法王说的一样：“如果你想自利的话，暂时利他是一个窍诀。<sup>18</sup>”如果你在别人面前要做什么事，你用自利心表现出来的话，大家都会讨厌的。

所以，如果你没有打好自己的基础，不管是世间，

<sup>17</sup> 摘自《正法念处经（第36卷）》：“谨慎第一友，常能作利益，放逸第一怨，故应近善友。”

<sup>18</sup> 法王如意宝《胜利道歌》：“言行恒时随顺友，秉性正直心善良，若欲长久利己者，暂时利他乃窍诀。”



还是出世间的事情，到最后没办法，一事无成。

所以我们培养人也好，或者自己的话，大乘佛教里面讲利他是很重要的，但是在这里并不是大乘所说的利他，是我们世间当中的利他，这些利他也是需要的。以前不是说“全心全意为人民服务。”现在有些人把它改成“全心全意为人民币服务。”这不一定是正确的。但不管怎么样，世间人利他的口号是很重要的。

我们世间的行者也确实需要有一颗利他的心，如果这个人没有利他，不管他到哪一个群体里面，这个人是很自私的。比如说坐车的话，要坐好的地方；住一个房子里面的话，要有窗户的地方，你去住那个黑暗的地方。我们一起选个座位的话，我要有阳光的地方，你去没有阳光的地方。有些自私的人，很小的一件事情，比如说这盘子里面有好吃的东西，我吃好吃的，你吃剩下的等等，这样的话，那可能这个人没有出息，没有什么希望了，这种自私的人在哪个环境当中都不会受欢迎的。在国内也这样的，国外也这样的，同样的，黑人当中，白人当中、黄人当中都是一样的。

所以这也是一个人规的教言。

今天的最后一个偈颂：

**17、力求毁他方，自当具功德，**

**弓若不具弦，箭岂射何方？**

如果跟自己势不两立的对方，你要想消灭他的话，自己的势力、智慧各方面应该要强大起来。

应该是这样的。有些人经常说别人，经常害别人，



但是不一定害得到。你自己能强壮起来的话，对方有机会慢慢落下的。比如说有些人学知识方面嫉妒别人，有些是长相方面嫉妒别人，有些是权利上面嫉妒别人，但是你如果真的看不惯别人的话，你自己想办法，自己好好学，自己一定要超过他。这样的话，那你可以说他，或者是与他竞争，有这个机会的。

如果你不这样的话，就像我们世间当中的弓，如果没有弦的话，那怎么能射箭呢？根本没有办法。自己都没有这种势力，你说别人的这种资格都是没有的。

所以我们世间当中的任何事情，实际上自己应该强大起来，这是非常重要的。如果自己越来越弱小，你想与别人竞争或者是说别人的坏话，那没有什么用的。

我们世间当中这样的案例比较多，但是今天就不多讲，讲到这里就可以。



### 第三课

今天上课之前讲几件事情。

第一个，今天应该是药王星出现的时候，这几天如果有一些雨水沐浴，应该是很好的。

还有，今天是2023年9月9日，我记得1999年9月9号，我去泰国。当时的时间比较特殊，我今天特意算了一下，已经24年了，当时我去了一个礼拜，后来去新加坡。95年的时候法王去新加坡，讲了一个月的法。泰国的一些经历在《泰国游记》里面讲了一些，我最近没有看，应该是20多年前的事。

还有一个，最近有一个2015年和2018年去非洲的一些记录。不是我写的，是别人写的，是一个记者，也是爱好文学和拍照。去年底他们给我发过来，我好奇心去翻了一下，唤醒了我几年前去非洲的记忆，觉得还行。他们也没有请我写序，我特意自己写了个序。

这次我们做了一些，不知道做了多少，我那天跟他们要求，一半价我来出，一半自己请。如果免费的话，好像大家也不珍惜，如果没有看的话，请了书也没用的。

里面有很多照片，当时我们去非洲讲课的内容也有一些，点点滴滴吧，也许可能有一点点用。不管怎么样，如果去非洲的人，或者说以后在这方面发心的人来讲，是很好的。

当然我们去非洲弘法利生，不是那么简单。我们如果去弘法的话，主要是以佛法方面做布施，财布施不是







我们的事情，非洲一般也不适合拿很多钱去，强盗也比较多。有些要去非洲弘扬佛法，有些法师可能没有经验，准备的话，各方面可能考虑不周到。有些发心人员刚开始说得很好，但实际上也不一定成功。我们派其他的法师到别的地方，去了以后，没想到，不但对别人没有带来好的印象，反而搞砸了，有这种情况。所以说也不是我们人人去就会成功的。

以后我们有些法师自愿去的话，有时候自愿是很好的，有时候自愿也不好。我们发心的老师里面，自愿的话，有些人他是走投无路，实在没办法才自愿发心，这种也有。好多介绍都是假的，现在我们网上聘的志愿者，有时候也有一些风险。当然我们亲自派的话，因为那里也有一些风险，各方面也有一定的困难。

如果有这样的话，各方面应该提前考虑，不能只看一面，不看其他面，可能不太好。这是第二个事情。

第三个事情，最近我这边做了一个有汉文旁白的，法王西行，也就是我们《西游回忆录》的一个比较浓缩的视频，纪录片，大概有20多分钟。现在不对外公开，法王纪念法会的时候再给大家。

但是我今天特别想了一下，因为到了法王纪念法会的时候，是天气最冷的时候，很多道友在那个时候身体不好，各方面的情况都有。所以现在天气比较好的时候，我想我们各个店，法师保证的话，可以让他们拷一个，然后在店里面，茶余饭后或者课前课后，如果有信心的话，大家可以看一下。



因为基本上《回忆录》的十站，这里面全部用比较简单的语言做了介绍。大家也知道，只要是想念上师，或者说是随喜上师的功德，哪怕是一刹那的念头也是有无量的功德。

法王 20 周年的纪念法会还有几个月的时间，但是我想，因为时间关系，到那个时候我们接近放假了，所以说现在就开始屡屡地，或者说行住坐卧，能不能大家都想一想 20 年前离开人间的法王如意宝的丰功伟绩？

我想我们通过各种方法来激发自己信心的潜力，也是我们真正怀念上师如意宝，而不是我们举行一个大型的活动，颁个奖。不是这样的，是从佛法方面或者从他的恩德方面。

这样的话，我也是每天课后给大家讲。昨天可能讲的时间长了，最后我讲完了的时候好像人马上倒下来的感觉。但是我想，只要大家在这方面得到一点，传承也好，或者说得到这方面的怀念的话，也有很大的功德。

这是第三个事情。

还有一个事情，我这边最近也有一些，包括念《金刚经》，做善事，还有超度亡人，好多的事，那么大家念《普贤行愿品》的时候，记得“愿这些众生……”，好好回向，善根也好好地回向他们。

我就不多说了，下面我们开始正式讲课。

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

我们现在继续讲龙猛大菩萨，或者龙树大菩萨，他



所造的《智慧百论》。

造这个《智慧百论》应该有 2000 多年的时间了，但是在人间弘扬的话，应该跟其他的，比如《亲友书》，或者说《中观六论》这些比较起来，范围没有那么的广。所以这次确实算是范围比较广的一次学习。

前辈大德们的这些，翻译出来的话，有些法本已经消失于世间当中。有些虽然法本没有消失，但是一直在书架上，没有让人知道，这是很可惜的事情。我以前也是在个别藏传佛教高僧大德的论典里面引用过这个《智慧百论》的格言。其他的话，有人讲，有人写注释，基本上没有见过，包括现在很多大德著作当中也没有找到。

我们这次也算是跟 2000 多年前的的大智者龙猛菩萨，跟他一起的一个智慧碰撞也好，我们进入他的思想，得到对自他有利的教言。所以大家也发这样的心。

我也特别感谢很多人，可能白天发心、闻思各方面都比较忙。晚上本来已经吃了很多晚饭，有点困，但是在这个时候，排除自己的睡眠、休息，来倾听的话，这也是应该值得感谢的。

同时我们这里也是有很多，包括一些发心人员，不管是念经也好，前后给大家创造方便，也是不容易的，也特别感谢。因为大家都有这样的机会，依靠种种的因缘，不是我独自一人能做到的事情。其实有些因缘要创造起来，也不是想象的那么简单。

所以也特别有这种，怎么讲？感恩大家。



下面我们继续讲：

**18、直言不隐晦，依言而履行，  
量力而行持，士夫乐安居。**

这个偈颂主要讲，如果说话的话，在什么样的场合当中呢？应该是人很正直，心很坦诚，“直言不隐晦”的说话。

当然语言很正直，不是想什么就全部掏出来，或者有什么隐私全部都给别人说，不是这样的。现在有人说要真诚，真诚的话，一方面是真诚，但真诚当中也有能说和不能说。麦彭仁波切的很多教言当中讲，要分场合、分对境。否则，我们要真诚，你家里有多少钱，银行卡的密码是多少……，凡是自己私人的隐私全部说的话，也不现实。有些人在自己家人面前，私人的金钱，一些私密的话都不说，这也是合理的。

所以这里的所谓“直言不隐晦”，应该真诚、有道理的话要说，说的话也是对人有利的。有些在公众当中不说，只是私下给别人说一些背后的离间语，这些不是很好的。

虽然当面听起来可能有些人觉得比较难受，但是需要有人反面对你提建议，这个很重要。尤其是一些大人物，大法师也好，大领导也好，这些人身边，越来越没有人说负面的话。

包括有些明星，他们以前没有成明星的时候，很多人天天都是践踏他，一旦他成了特别有名的、有才的，这个时候好像只看得到笑脸，只看得到别人对他巴结，



除此之外根本看不到别人对他直接的一些评价。正因为这样，很多人经常听身边愚痴人的吹捧，最后自己落入万丈深渊当中，这是非常多的。

我前面好像也是用过，李世民时代有一个大臣，叫魏征。李世民说，他就是我的一面镜子，因为他经常说一些可能听起来不是特别顺耳的语言。当然李世民是一个明君，如果是恶君，可能当下就惩罚。因为有些心地不善良，或者说不是宽宏大量的人，只能听一些正面的，或者是赞叹词，不想听负面的，或者不愿意直接说他不对。所以有时候直言也是非常重要的。

我们希望佛教徒，在平时的沟通过程当中，我是经常建议大家一起开会，有什么事情说出来，当面说出来可以解除很多的误解，这是很重要的。

这是第一个方面。

第二个方面：“依言而履行”。有任何事情“言出必行”，说什么话，应该实际行动当中真正去实行，并不是口头上说的很好听，实际当中什么都不做。不是这样的。有了诺言以后，应该实际行动当中真正去履行他的承诺。

第三个，做任何事情，根据自己的能力，根据自己各方面来综合考虑，量力而行，并不是自不量力，什么都是硬撑着，最后的话实在没办法，什么事情都已经耽误了。不是这样的。

有智慧的人他能行就行，承诺了以后，遇到再大的困难也要去行持。如果不行的话，不能自己这个也答应，



那个也答应，有些愚痴的人什么事情都答应，结果一无所成，这样也非常不好。

刚才讲的一样，如果语言很正直，做事情非常踏实，自己量力而行的话，那这个人应该一生当中是比较平安，安居乐业。他做什么事情都是有分寸，有智慧来抉择，并不是盲目，或者说以自己特别激动的心来，这个也答应，那个也答应。

有些人年轻的时候，或者说还没有成熟的时候，犯了很多的错误，到了晚年，或者是中年的时候才发现：

“我刚刚学校毕业的时候，或者我刚刚走入社会的时候，我做的这些事情连自己都有点，怎么说？无法想象，有点太幼稚了，太不合理了。”当时跟人之间发生的一些冲突，这些后来想起来很不值得。

我们有些道友，后来离开了，或者是人死的时候，开始假装哭。在一起做事情的时候，却经常排斥，尤其是女性，经常因为嫉妒，因为这个、那个事情，不管是说话、做事，好多方面都不是很真诚。可能很多人看电影、电视已经习惯了，生活已经被架在这样的框架当中。所以很多行为，就像是世间当中演戏一样。

但是到最后，自己比较成熟的时候，会想起：“原来发心的时候，跟这个人天天斗，现在看来很愚痴，不应该。”因为大家在一起的时间本来很短暂，在那个时候，因为自己无明愚痴而做出的有些事情，现在想起来就很遗憾了。有这种情况。

真正自己说话算数，量力而行的这种人，自己也过



得很快乐，人生也没有什么遗憾和缺陷。这是很重要的。

### 19、高尚之行为，恶徒不可损， 宝灯点亮时，狂风无法熄。

品行比较高尚的这些人，他有各种各样的行为，但这些行为，很多人可能不接受。

尤其是有些人弘法利生的事业广了，或者是财富比较多了，名声周遍于整个世界，在这个时候，旁边有一部分跟他平起平坐，或者说跟他有一些竞争的，这种人心心里像刀割一样，特别难受，或者说没办法接受，会无缘无故的陷害他，无缘无故用语言来攻击他，或者用其他行为对他进行损害。

这是我们人世间的一个规律，包括法王《西游》当中也是讲的，比如说两个寺院的主持，他们互相也会有各种嫉妒。两个发心人员，同样中间也有各种各样的。尤其是两个领导，一个得上官，一个没有得上的话，那另外一个人心急如焚，他就制造各种各样的事情。

所以一般来讲，高尚人的行为也并不是一帆风顺的。本来高尚的人，他的所作所为是“莲花出淤泥而不染”，应该是清清白白，可是世间人并不都认可他。你越清净、越高尚的话，人们就越看不惯，甚至可能以各种各样的假信息来侮辱。现在包括网络上也好，或者是各种不同的信息当中，翻出来的有些事情，有些确实是真实的，有些事情的话，甚至通过电脑等各种方式来做图片、声音。因为现在人工智能的时代，什么都唾手可得。在这个时候，有种种的情况。



但是高尚的人，对他是无利无害的。甚至他如果有这方面的能力，或者智慧和境界的话，会直接面对。

以前我也讲过好几次，当时有一个白隐禅师，旁边有一个女的，她生了别人的孩子，害怕父母不能接受，就说这是法师的孩子。当时对他这样的侮辱和诽谤，他只是说：“是这样的吗？”

他为了养这个孩子到处去化缘，那时可能没有奶粉，需要找各种奶制品，这个时候又有很多人诽谤他，他也是照样说：“是这样的吗？”可能一年多以后那个女的已经想开了，就开始坦白。然后父母她们来道歉的时候，他还是这句话。

当然这种人有特别高的一种境界，一般来讲，我们不一定能效仿。但不管怎么样，如果是高尚行为的人，不管是恶徒也好，非人也好，恶魔也好，一般来讲无机可乘，不一定能损害到他。当然有一部分可能是装着高尚行为，或者是前世的业力，那恶徒的力量可能是非常强大的。

我们不是原来说过吗？法王如意宝是莲花生大士座前的降魔金刚，是非常了不起的一个大成就者。但是后来开启伏藏门的时候，只有一个人制造违缘，后来所有的这些事情，全部都无法实现。

所以从有些大德的历史来看，一个很小的人——因为那个人看起来是特别弱的一个人，个子又小，长得也难看，也特别不会说话，看起来像法王如意宝那样的大德，他来制造违缘的话，根本无法想象。可是有些因





缘缘起不成的时候，只是一个特别弱小的人，他也是能对高僧大德，对历史上的一些大人物，成为他们前进道路当中的绊脚石，成为大的障碍。

我们翻开历史的时候也是有的，包括我们人生经历当中，也是经常看得到的、听得到的。

这里有一个比喻：“宝灯”。宝灯的话，以前是不是夜明珠一样的那种珍宝灯？或者说现在我们的电灯，不像酥油灯和其他的能被狂风马上吹倒。

我们现在的这些电灯，再怎么样的狂风，尤其现在各个地方的国电，还是比较好的，可以说是宝灯。那么这个一般的狂风是无法熄灭的，这也是通过现实当中的比喻来说明。

当时龙猛菩萨时代可能有这种宝灯，但这种宝灯不是我们小小的油灯一样，狂风当中一吹就马上吹灭了，不是这样的。所以高尚的行为，一般的恶徒也无法对他危害，是这个意思。

## 20、雅士以何故，走向低劣处，

### 犹如寒林火，恶友致落难。

比较高尚的人，或者说特别文雅的人，清净戒律的人，或者说有智慧的这些君子，最后也会沦落到特别低劣的境地。有这样的。

这是什么原因呢？实际上这些人不小心依止了恶友。依止了恶友以后，就像我们世间寒林当中的火。

寒林当中的火有两种意思。一般是在森林当中，像以前印度的尸陀林大多数都是在森林当中，比如说寒



林尸陀林，还有清凉尸陀林，好多都是跟森林有关系。如果这个周围燃火的话，就非常可怕。或者在尸陀林当中，经常有一些小说、电影里面讲一些鬼火，有各种可怕的鬼火，有这种情况，也可以说。

凡是这种像寒林火一样、特别可怕的恶友，你依止了以后，导致了现在的处境。

我们人真的，有时候可能因缘也好，自己前世的业力也好，有些自己可能不小心，就像我们动物世界当中，有一些斑马，或者说小牛，最后沦落到狮子的手中，自己再怎么样挣扎，也是没办法翻身。这种情况也是非常多。

我认识一个出家人，以前学院也待过很长时间，后来他还俗了。还俗了以后，他跟那个女的生了两个孩子。过了一段时间，那个女的跟其他人跑了。他自己养两个孩子，也是很痛苦。后来打官司，两个孩子分了，他养大的，那个养小的。他给大孩子读书，自己条件也不好，身体也不好。大孩子读完大学以后，不理他了，跟着母亲跑了。然后他去年生病，没有人照顾，孩子也不管他，以前的妻子当然不会管他。别人讲到他各种的可怜，身边的亲友基本上纷纷远离。

我私下做一些帮助吧，以前都认识。他以前在的时候，包括出国也好，各方面都是，是有德行、有能力、有智慧的人，但是到最后……。可能自己也特别后悔，但是也没有办法。

所以说依止了恶友，不管是男的恶友，女的恶友，



尤其是我们现在清净的出家人，自己应该依靠正知正念来守护自己的根门。否则一旦自己发现的时候，已经后悔莫及了，有这样。

《增一杂阿含经》当中也说<sup>19</sup>：“不应见愚人，莫与愚从事，亦莫与言论，说于是非事。”意思是说，有智慧的人，千万不要见那些愚痴的人，跟愚痴的人不要一起做事情，也不要跟他谈论，尤其不要给他讲一些是非。是是非非，包括自己相关的各种事情，最好不要跟他谈论。一谈论的话，他就找机会，就像东郭先生的故事一样，或者说一旦机会成熟，所谓的良心也好，因果观念也好，不会有的。在这个时候，自己后悔也没有什么用了。所以首先应该自己要有一定的智慧。没有智慧的话，依止了恶友以后，自己也会后悔的。

因为依止了恶友，实际上自己的一切都会摧毁的。就像《大乘理趣六波罗蜜多经》当中也是讲过<sup>20</sup>：“无智难亲近，能坏善人心，如火烧枯木，应当常远离。”没有智慧的人，如果你去亲近他，会毁坏你的心，就像是火烧了枯木一样，你的一切最后都没有了。

我们身边的很多人，因为依止了恶友，包括有些企业家，跟一些不好的人进行合作，最后全部荡然无存，什么都没有。有一些出家人，有些依止了恶友以后，自己所有的戒定慧全部都毁于一旦。各种情况都有。

所以说，有正知正念的人，首先不要走向恶劣的地

<sup>19</sup> 摘自《增壹阿含经（第13卷）》。

<sup>20</sup> 摘自《大乘理趣六波罗蜜多经（第9卷）》。



方。谁都不会讲要把你带到坏的地方，不会的。刚开始应该是花言巧语，以各种美妙的行为、语言来诱惑你。那个时候你根本看不到危险，就像世间的猎人，他要打猎之前都是放出美妙的琵琶声，野兽专注听着的时候，猎人用弓箭来射它。有些恶友是故意的，有些是无意的，各种不好的因缘聚集以后，那最后的下场非常悲惨。

所以我们做人的时候，当然有些道理上是明白的，但是业力现前的时候，自己也是没有办法，一点自由都没有，最后不知不觉已经到了这个地步，有这种情况。

如果自己还没有依止恶友，提前一定要看好。我们本来是不舍一切众生，但是如果你不是什么得地的菩萨，那一定要远离恶友。我们去年学《佛子行》的时候，大家应该有比较深刻的感受。

### 21、狡者说柔语，未察不可信， 孔雀出悦音，食用大剧毒。

有一些狡诈者，虽然他可能说出比较柔和的语言，慈悲的语言，温和的语言，特别好听的语言——如果他刚开始给你说的是粗语，或者说是恶语，你不会上当的。

刚开始的时候，人们可能有意无意都有一种相互磨合的过程，在这个当中，语言都是很柔和的。但是你没有详细观察之前，千万不要信赖，如果信赖的话，会后悔的。

“巧言令色鲜矣仁<sup>21</sup>”，以前古人也是这样讲的，

<sup>21</sup> 出自《论语·学而》，意为：“花言巧语，装出和颜悦色的样子，这种人的仁心就很少了。”



巧言令色的这些人当中很少有特别仁慈的人。因为他说的很好听，长的还是不错的，各方面也吸引人，但是这些人当中可能素质也好，他的整个本质不是那么高尚。

所以看起来好像很柔和，但实际上你要反复观察，如果没有观察，到最后也是很危险的。

他就讲一个比喻，比如我们经常说的孔雀，孔雀长的也是非常好，发出的声音也是特别动听，（师说藏语）“孔雀身美声悦耳，然彼所食皆为毒”，《萨迦格言》跟这个说法一模一样，孔雀的声音也是很悦耳，它显得也是特别好看、美丽，但是它食用的是剧毒<sup>22</sup>。

这里的“剧毒”可能不是农药或者是人工的这些毒药。一般来讲，孔雀经常吃毒蛇、蜈蚣、毒草等，这些不但对孔雀的身体不会有危害，它有一种解毒的器官——通过吃这些，它的羽毛显得更加华丽、美妙，声音更加响亮。

一般诗学里面讲，孔雀和天上的雷神，龙神，龙和孔雀有一定的关系。很多诗学家说，发出苍龙声的时候，孔雀就欢喜的翩翩起舞，有这方面的比喻。

但在这里主要说，看起来是柔和的语言，也许当年是你的好朋友，到最后可能是对你有致命危害的人。

现在世间当中有很多一起合作，非常好的朋友，包括兄弟这些，到最后互相开始砍杀，有各种的仇恨，结

<sup>22</sup> 《萨迦格言》：“狡者伪装语甜蜜，未经观察勿轻信，孔雀身美声悦耳，然彼所食皆为毒。”



的仇恨非常可怕。世间当中也有这样的。

法王以前也讲过，让出家人一定要注意，不要依止看起来对你特别好的人。不然到一定的时候，让你沦落到特别可悲的境地。那个时候，那个好友，不但你不想念他，而且变成你心里最恨的人。有这种可能性。所以应该要注意。

当然有些人别有用心，我们经常说的“笑里藏刀、口蜜腹剑”，表面上看起来是很好的，但实际上一直仇恨在心，这种情况也有。

我们现在学的是智慧，智慧的话，对整个人与人之间的关系，人与大自然之间的关系，还有任何一件事情，它的发生、中间的发展，最后的结束都有一个规律，而这些规律要明白——如果自己会分析，不但会分析，而且自己能行持的话，这就是智者。

我们开头也讲，这个《智慧百论》跟智慧有关，让我们经常开智慧。我们经常说：“你给我加持加持，给我念一下文殊心咒，我想开智慧，给我拍一下脑袋……”。但是最重要的是，我们对这些人文教言反反复复地自己去思考，如果我去讲，然后你们愿意听、不愿意听，可能有收获，但自己有了学好人格教言的这些智慧，以后在实际行动当中也会做的比较好。

**22、智士于怨敌，亦能待若亲，**

**平静如大海，恶人不可测。**

有智慧的人，他对怨恨的敌人也是像自己的亲人一样来对待，因为他的心，非常平静、非常广大，就像



大海一样。

不会因为有一些恶人对他制造违缘，就马上怀恨在心，或者我们经常说“君子报仇十年不晚”。原来有一个小和尚，他跟另外一个和尚打架，然后说“君子报仇，十年不晚。”我在门口很生气，我用念珠稍微打了一下他。好像打到他的身体上，出现了几个包。我很后悔。他说没事，不痛，以后不会再说这样的恶语。我说：

“你们在这里学习，君子报仇、十年不晚的话，你报恩有没有这样的心？”当时也说了一些。

有一些君子，或者有智慧的人，即使有些人真正对他损害、危害，但是他不是以牙还牙的方式报仇。不是这样的。应该用他的宽容，或者说非常平静的心态来对待。

他是不报仇，如果怨恨的敌人对他危害，他应该有他的防护心，作为智者肯定会有。不然的话，如果敌人真的要陷害你，经常存着害你的心，而你把他当做你自己的亲人，可能也很难的。我们经常说“野猫不可能当做最可爱的宠物”。因为对方这个人，不管他的事业，他的身体，他的任何一个事情，有没有危害？如果没有危害，还是能平静下来。没有危害，如果有利益的话，会依止他。这是一个规律，智者也是这样的。

以前上师如意宝，不管他老人家出国也好，在学院当中，损害他、诽谤他的这些人，他也没有做任何事情来报仇。这样的事确实不会有。大乘菩萨的行为不像我们《弟子规》里面所讲的，《弟子规》当中也是讲，恩



德的话，尽量不要忘，仇恨的话要很快忘掉。儒家也是这样讲的。

但是一般来讲，包括法体安康方面，或者说安全方面有害的话，对门卫也好，护身也好，都是非常警惕的。这方面也会有的。

所以说我们大家在这里互相都是金刚道友，真正变成怨敌这样可能是没有的。不管是什么人，对金刚上师也好，对金刚道友做一些损害的事情，也许道友和上师们不一定明显的去报仇，但是破了誓言没有？这个自己要观察。

当时法王如意宝整顿佛教的时候，藏地出现过这样的。因为在文革期间，有些人批斗上师，后来上师没有怀恨在心，后来就没有事了，没有任何事。但是法王说，如果上师没有什么事，说明上师是大菩萨，但你不一定不破誓言。

包括我们寺院当中，有一个以前批斗上师，上师说我没有什么事。但后来在一次时轮金刚大灌顶的时候，本来他们之间没有任何的事情，但是法王知道这个事情，在喇叭里面把他名字的第一个字说出来：“据说有这个人参加，那么这个人最好不要参加密宗的灌顶。”会有这样的。

这个人后来跑到其他的道场，其他的道场当中他当了一个法师，现在那个上师和他两个都不在世了。

所以有时候，我们金刚道友之间一定要注意，别人已经没有什么了，但是有没有破密乘戒，破誓言？这些





不是人说了算的，大家应该可以看文字。我们都是有智慧的，到底有没有破，有没有需要忏悔？这方面自己也应该注意。

世间人的话，他是另一种做法。尤其是我们得到了很多的灌顶，很多人都特别向往得灌顶，这个我觉得也是非常好。每次我们灌顶的时候需要报名，不然的话人太多了。我有时觉得这特别好，大家确实对密法有信心。如果灌顶没有人来的话，那这是我们佛教徒的一种悲哀。所以每一次很多人来的时候，我也有点不忍心，这个顶没有灌成的话，能不能灌其他的一个顶？他们特别不容易，越过千山万水，到了门口都是进不来了。现在那么多的困难，住处也好，生活习惯也好，到这里来得灌顶，有这个心的话，在有生之年当中特别难得。我自己虽然不在场，但还是很感动。

他们的这种，比如说骑摩托车，各种各样的故事，每个人都可能像唐僧去西天取经一样。到了这里以后，大家不但没有抱怨，还欢喜若狂：“这次得到了特别特别的，凯旋归来，或者说满载而归。”大家都特别开心。

其实每个人真的是有信心，不然平时在自己城市里面，生活习惯各方面都是很好的，谁愿意到那里去受苦。所以我觉得是非常好。

有时候不敢让大家来的太多。不然的话，很有必要把密法和菩提心传给大家。但是我们得到以后，如果没有很好的去保存，这个乳汁很好，但是你没有弄好的话，就腐烂了。



所以我觉得，大家应该对金刚道友的这种看待也好，很多方面，我们也不好说谁是恶人，谁是智人——看起来这个是恶人，但实际上非常善良，而且有诸佛菩萨的化现。天天给别人讲经说法，这个人可能是真正的智者，但也不好说，有时候魔王波旬也是在法座给别人讲经。

所以说智者和恶人很难分析，最好是自己来分析。我们很多人给别人说的很好，这个人很坏，那个人很好。但是对自己从来都不评价，评价的话也是特别表面，没有用佛经和论典来衡量，有点可悲。很多人说“别人什么什么”，经常评价，但是反过来：“上师我到底是恶人还是智者？或者我是善良的人还是什么样的人？”别人评价你的话，你可能也不开心。

应该自己来评价，自我监督。佛经当中经常讲自我认识，这个很重要。世间人也经常说自我批评和自我监督，不然眼睛一直往外看，不内观的话，还是看不出来自己所有的过失。

所以最好自己对自己下定义，不可能天天让管家或者其他来说“你是坏人，你是好人”，你也不一定承认。

### 23、何人有远见，无嗔不放逸， 精进稳不乱，天神常护佑。

不管什么人，如果他有远大的目光，高瞻远瞩，脾气也不暴躁，不容易生气，品行还是很好的。

有些人不爱生气，有些人可能是我们经常说的毒



蛇的化身，稍微有一点点马上就生气了。我们藏族有一种说法，说这个人脾气特别不好，别人说“你在这里啊！”这句话就让他生气了。你在这里啊？他马上就生气了。

不容易生嗔恨心，然后不放逸，特别自律，昨天讲的一样，自己经常行持善法，对善法也是特别精进，人格也是稳重，不散乱，具有这样的人格，整个世间当中的护法神、天神，他们时时刻刻都是在身边保护着你，看得见的，看不见得，经常保护着。

我记得《二规教言论》当中也是讲<sup>23</sup>，所有的天神护法，它可以居住在一个清净的身心当中，所以我们自己的身心应该要打扫干净，陈设一些善法的供品，这样才是对的。如果这样的话，你没有特意天天的供养、祈祷，就像是海鸥集聚在海边，还有蜜蜂集聚在花苑当中一样，如果人具足这些，那所有的天神、护法神、土地神会保护你。如果有天神的保护，即便是你一人，你也能做成千上万人的事情。

其实护法神保护是非常重要的，可能有感觉，可能没有感觉，但是会有的。有时候做善事的人，自然而然护法神会对你有各种不同的保护。

那天我看到那个韩红，她在做慈善的时候翻车了，当然翻车可能是好几年前了。我最近看到的新闻，说当时她在做慈善的路上，在高速公路上翻车，好像车翻了六米多长，一直翻滚。最后连戴的眼镜都没有毁坏。但

<sup>23</sup> 《二规教言论》：“是故一切护神众，居堡即为自身心，当扫不净恶行尘，陈设善行之供品。其后虽未常祈求，自然聚会诸天神，犹如大海集海鸥，或如莲苑聚蜜蜂。”



她有一个感觉，没有翻车的前两秒钟，好像天上给她说什么，我不记得了。好像有人让她系安全带，然后她马上系安全带，完了以后就开始翻车了。

她没有说这是护法神，可能平时她也爱做一些慈善，所以这个时候，是不是护法神让她做这些。

我们在印度，《梦尘回忆录》里面也是讲了一些相关的。护法神真的很稀有。好像6月份，我有一天做梦，好像梦里早上起来的时候有一些护法神来，说：“啊，你有那么多酒啊？为什么不供养？”我后来问身边的人，有没有酒？他们翻东西的时候，是有一箱酒。我想可能马上要供一供，因为我当时身体不好，忘了好几天。

有时候护法的话，我们还是要供一供，供护法还是重要的。“因为我身心很清净，什么都不用供养”，这样也不好说。有时候身心清净，这个也重要，但我们经常供护法的话，很多违缘也是化为乌有，护法神的力量超过了很多人的力量。

我自己这方面的感应也好，幻觉也好——我是比较多的。但这些在课堂上都不会讲，平时常人也不讲，在日记里面还是记一下。

确实护法神是实实在在存在，这一点我还是坚信不疑。有时候念一些关于护法神文章的时候，好像身体突然发抖。什么原因？原来是正在念诵关于他的事情。反正有很多事情，这也不是什么迷信，也并不是别人传说的。

其实天神、护法神跟我们人一样，比如说一个人他



有远见，脾气也好，做事也是很好，精进不散乱、稳重，这样的人，每个部门都是抢着：“哇！很需要这种人的，做事啊，做什么不会捣乱，这个人真的很重要。”如果他离开的话，大家都是很伤心，比如说我们一个班级里面，一个好人离开的话，法师都是哭三天三夜，有可能的。如果一个恶人离开的话，那法师可能要笑三天三夜。

总的来讲，自己变成什么样的人，是自己塑造的，那么护法神对人也是一样的。

#### 24、何人不求报，喜心发布施， 犹如名诗人，美誉严人间。

任何人，如果不求今生的回报和来世的异熟果，一心一意的做布施，财布施也好，法布施也好。

布施大家很开心的，有一个领导说反正有东西的话，谁都喜欢拿，不管是用得上、用不上的。像以前的给孤独长者，他为什么现在都是那么出名？当时爱做布施。

当然前提是需要有布施的东西，如果他相续当中法也没有，手里也没有财富，那想布施也是没办法。但是如果能布施的话，那是非常好的。

当时梁武帝也是，他说我布施无数，造庙也是无数。达摩祖师说你太执着了，现在我们没有缘分了。他就去少林寺，面壁九年。他们刚开始的缘分没有相应。

实际上像梁武帝，确实从世俗的角度来讲，他做的



上供下施非常厉害，包括我们藏族历史上的智美更登<sup>24</sup>，现在都是经常演嘛。好像我们以前也演过一次，智美更登国王的故事，他什么都布施。义成王子的故事，当地来讲是非常著名。就像诗人一样，诗写的特别好的人很出名。

现在这个时代，好像诗人不怎么出名。有钱的人、网红，所谓的网红是在网上卖东西很厉害，这些人是比较出名。写的诗再好，可能也没有什么。现在用人工智能，写诗写文章都比较容易。

以前像汉地的李白、杜甫这些都是很出名。近代的话，基本上是写诗的人好像不太出名。

当时的印度可能对文学很重视，像马鸣论师，包括造《天神赞》的这些也是著名的诗人，当时是很出名的。

所以说爱做布施的话，当然大家都很开心。所以我们经常给大家给个转经轮，给个什么的话，如果想得到名声，都比较容易。

“能不能再得一个，再得一个？”没有满足心。如果得到大的转经轮，能不能中的那个转经轮？如果得到中等的，能不能有个小的，小的能不能也给我一个？所以有时候，布施也是有点难。

## 25、何人似王仆，依教能随顺，

<sup>24</sup> 《智美更登》，是著名传统藏戏，取自佛经故事，是藏戏中比较古老的剧目。故事来源于藏译经藏《佛说太子须大拏经》，是根据释迦牟尼为其弟子讲的一个故事改写而成的剧本。按剧中一些人物和事件来推算，剧作应产生于13世纪以后，但作者不详。讲述一位王子，在修行的道路上，他将儿女、妻子，包括自己的眼睛都施舍给了比自己更需要的人。



## 犹如大海宝，所愿悉圆满。

不管是什么样的人，如果自己变成国王的仆人一样，什么都依教奉行，这样的话，那么这个人犹如大海里的宝珠，只要祈祷它，什么都能得到。

同样的道理，如果这个人特别听话，尤其是对他的君主，对他的上师特别毕恭毕敬，那他也会得到了一定的响应，他自己什么事也会如愿以偿。

我们很多发心人员，对上面关系也比较好，对下面也比较配合，这种人确实大家都很喜欢。以前堪布堪姆经常个别的发心人员年年都是不放，我说你们换一下人嘛，为什么有一两个人是这样的？“哇，这个人特别听话，特别勤快，做事情很有效率的。”所以不管是换哪一届的人，他们都经常做一些事情。

其实跟自己的人格还是有一定的关系，包括法师下面一些做事的，不管在哪个法师身边都很好。有些人不是这样的，跟这个人比较相应，换到另外一个人，哇，不但不相应，甚至可能是敌对的关系。有这个可能性。

其实做什么事的话，自己依教奉行，这也是一个佛教徒真正的做法。《大宝积经》里说，当时佛陀在因地的時候，别人让他除草也好，挖地也好，挤奶也好，或者是取水取火，什么样的事情，他都愿意做。《大宝积经》里面专门有<sup>25</sup>：“自以其身施于众生，为世间人而

<sup>25</sup> 摘自《大宝积经（第79卷）》：“「复次目连！我念过世，自以其身施与众生，为世间人而作奴仆。尔时众人种种使我，有人使我分除屎尿、有人使我作除粪人、有人使我除土、有人使我取草、有人使我取谷米奶酪苏油蜜、有人使我取薪炭火水，如是等种种事务皆使我取。目连！我不忆尔时生如是心，有人使我分除屎尿不随去者，



做奴仆。”佛陀因地的时候，并没有高高在上，是为世间人而做奴仆。“但随先唤我者，欢喜随去”，只要谁先唤了我，先叫我，我就欢欢喜喜的去。没有说二话的，没有什么讲条件：你给我这样的话，那我要求你这样，什么什么，谈很多很多的条件。没有这样的。

所以说我们大乘的佛教，做众生的仆人，没有任何的附加，可以在众生面前做任何的事情，可以做牛做马。

我们有一些发心人，让他扫厕所也是很愿意的，让他扫经堂也是很愿意的，本来扫厕所，比较而言，世间人难以接受。有些人让他做法师，坐在法座上也可以，没有什么自我傲慢。如果有傲慢的话，他肯定不愿意，“我自己想做的事情我会做，不想做的事情我不会做。”

但在这里不是这样，反而自己想得到的都会得到。什么都愿意的话，最后大家都能接受他。

我是很想大家都能做好人。得到灌顶也是特别开

有人使我取花香瓔珞涂香末香饮食果戾而便随去。目连！我不忆尔时所好作务随去，不好作务而不随去。目连！我不念尔时随刹利不随婆罗门，随婆罗门不随刹利，随逐毘舍不随首陀罗，随逐首陀罗不随毘舍，随逐刹利、婆罗门不随毘舍、首陀罗，随逐毘舍、首陀罗不随刹利、婆罗门。亦不念有如是差别，是人大是人小，随逐是人不随是人。目连！但随先唤我者，欢喜随去。目连！我念本行菩萨道时，不念有人以如法事使我令作，终无有力而不为作。目连！我念本行菩萨道时，无有为事而不究竟，无有作善而善不终讫。举要言之，我念本行菩萨道时，未曾贪身，何况财物。我行菩萨道时，于财物中不生我物想，我但以先业果报有财，于是财物生如是念：『此物当与众生共享，于此物中我有分者众生亦有。』目连！随我行菩萨道得近佛法，不作是念：『于我物中言我有分、众生有分，但念所有物是众生物、我无有分。』目连！随我得近佛法，则于其中乐不贪着、不摄不取，乐远离诸法、不乐受诸法，乐一切空法、不乐一切法有，乐一切法寂、不乐诸法事相，乐本性无所有、不乐本性有所有。目连！我念本行菩萨道时，无量百千万世，于夜闍中自然其身，失道众生照示道处。目连，我念本行菩萨道时，无量百千万世，噉肉众生割肉施与。目连。我念本行菩萨道时。无量百千万世。饮血众生刺血施与。令得饱满快乐。目连！举要言之，于世间中若诸财物资生所用，于诸众生终不贪惜，皆为不恼不害众生，智者所许、贤圣所赞。我常如是长夜于诸众生深行悲心。”





心，也是很好的。灌顶是很殊胜，但是如果我们基础太差的话，冰上建筑，什么都化为乌有，最后造一大堆的业，这样灰溜溜而去的话，那有点可惜。不如还是先做好人。

## 26、不行不应行，所求尽合意， 远离贪欲境，智者谁不敬。

不做不应该做的事情，杀盗淫妄等等。也尽可能的满足别人的需求和愿望，还有远离自己贪欲的这些对境。

其实一个人，一个是做如法的行为，还有尽量的满足别人，还有自己不要太自私，什么都贪着，自己占便宜，自己的事情什么都重要，那这些人，肯定别人都不愿意接纳你。

不管你再有智慧，长得再好看，你的辩才像法称论师那样，你的技术特别特别好，就像是前面讲的一样，与危险相关的这种财富，谁都不愿意取得。所以如果别人不接受你，肯定跟自己有一定的关系。

我们经常说：“可怜之人有可恨之处”，很多人远离你，很多人排斥你，一方面可能别人不认识你的功德，有这种可能性。以前那个特殊时期，很多高僧都成了大家殴打的对境，有这种情况，但是也有大多数是因为自己的行为和自己的言行举止导致别人不接纳你，这种人谁都不会喜欢的。

所以高尚品德的这种，做事非常如法、尽量满足别人，自己没有特别的欲望，自己简简单单。



我们任何一个部门，你们自己也是看一看，这里是照镜子，不是照别人。自己看看，我在部门当中是不是不该做的事情不做，我还是尽量的满足别人，我自己自私的心不要太强了，不要太狂妄自大。那这样的话，只要是智者，肯定会恭敬你，对你特别好。

再讲一个就可以：

### 27、具技莫以慢，而舍教言规， 极品角木弓，无弦怎作战？

有些人他自己有一技之长，自己有一方面的功德，然后以这个来傲慢，世间和出世间所有的这些教言、规则全部放弃，那么这样的话，你可能就很不成功。

这一点我们大家都知道，我们有些人可能电脑非常好，有些人说话特别厉害，有些人长相很不错，有些人可能钱财比较多，反正每个人，他自己跟其他人相比较起来自己有一方面的功德。因为这个事情就傲慢，谁都不放在眼里，对谁都不理不睬，那你不会有出息。

按理来讲，自己放下所有的傲慢，如果这样的话，确实会有出息的。以前曾国藩，他刚开始特别傲慢，又比较幼稚，他去很多地方特别吃亏，大家都是不能接受。后来他自己读了很多书，也接触了一些人，有了一些经验，最后做人非常成功。最后应该是脱胎换骨，变了一个人。

所以这次讲《智慧百论》，我不是让你们看别人。我自己也在翻译的时候、在学习的时候、讲的时候一直都在反省自己，好多的不对不是别人，应该是自己导致



的。如果自己好的话，有些可能是业力现前，大多数应该是自己的原因。

比如说我，现在有可能翻译方面比别人有点多，所以我傲慢，或者说我某个方面特点的原因，我自己很傲慢。其实别人这一点不一定超过你，但是其他方面完全超过你，而你自己不放在眼里。这是我们人类的一种愚痴。

很多人都有这样的，有些领导他特别傲慢，因为他的地位比较高一点；有些富贵的人他特别傲慢，因为他的钱比较多一点；有些人长相比较好一点、比较年轻，他就很傲慢；有些人因为开了一辆豪车，很傲慢。每个人都有他自己的一技之长，然后就得意洋洋。实际上这是一个非常渺小的有漏的财富。如果要傲慢的话，有些方面我们有一点点价值，也可以在别人面前装一装，也许一两天是可以的，但是这确实是一个孤陋寡闻的行为。

所以以后希望我们每个人不要因为傲慢，不接受别人的教言，就像那种很好的角木弓——角木弓的话，我们以前放牛的时候经常用角木来做弓。但是你有弓，没有弦，也没办法。你要射箭的话，必须要有弓和弦才能真正成功的射箭。

同样的道理，你很傲慢的话，虽然一方面你有像弓一样的功德，但是没有弦，没有其他道德品质的话，那你做什么事情，最后都是一个失败者。

所以大家也应该通过这种方式经常反观自心，反



观自己是不是这样的？我们都是人，应该我是水平最低的，你们好多都应该学了十几年的书，我都是没有读十年的书，学问应该是很低的。既然学了这么多，观察自己应该会吧。但是我们的教育大多数都是特别简单的知识，所以也算不上什么智者。

大家还是通过这种方式来观察自己。好，稍微休息一下，我们再看一下《回忆录》。



## 第四课

在这里说一下。今天我们讲的课可能比较简单，一个是，今天我们这边下暴雨，昨天好像打雷，附近的变压器还是电线，不知道什么被炸了。被毁了以后，中午可以，下午网络、电什么都没有，所以下午我们就跑到另外一个二三十公里的地方去，暂时在这一个地方。

但是在这里也不太方便，勉强完成今晚上的课，明后天不知道。什么时候好的话，可以给大家讲。因为我想今天大家可能一直等着，打个电话也可以，但是想尽量能讲就讲，所以就坚持一下。可能没有像学院那么方便，在外面的话，有各种各样的情况。

所以说，今晚上就简单地给大家讲一下《智慧百论》，还有《西游》的教言。

为度化一切众生，请大家发无上殊胜的菩提心。

下面就跟大家讲一下《智慧百论》。

前面我们讲了二十七个颂词，今天讲其他的，一百个颂词当中还有七十三个颂词。

《智慧百论》，我们大多数的学习态度应该可以，也有个别人认为，没有什么不懂的，我只要看一下就可以。也许确实是这样，但也许看起来比较简单，我刚开始看的时候好像没什么不懂的，但后来看的时候也有点不太懂，所以后来尽量做了一个简单的字面解释，讲的时候可能更有感觉。

我们如果讲个大圆满，或者大法的话，很多人可能



都愿意去听。而这个法，也许个别人听都没有听，但也没事。佛法，大家有信心，也愿意接受呢，可以听。如果没有的话，一个人没有也可以。我们也并没有在这里收费，或者非要有要求。

但是如果我们一味的好高骛远，祈求一些高法，如果我们基本的做人做事，为人处事的道理都不懂的话，在人生当中，本来是很简单的事情，但是后来各种情况，失去许多机会和修行的因缘。

包括一些管理人员，还有普通的修行人，经常遇到各种各样的事情，其实这个事情并不是很大，但是因为没有智慧，导致后来无法面对。这样的现象确实比较多。

所以我想，我们学这样的论典、这样的人文教言特别重要。

古人也特别重视这一点。我们法王如意宝也是在一生当中讲了《君规教言论》好几遍。《萨迦格言》也是讲过的，刚开始的时候我没有听到。还有《二规教言论》也讲了很多遍，平时也特别强调这方面的教育。

因此我想我们每个人在这个《智慧百论》当中，应该找到一些自己的毛病。可能你们有些人觉得，我好像天天都是在批评你。其实我没有针对任何人，但是在讲这个论典的时候，自然而然就有一些，包括个人的缺点，或者是他人的一些缺点，想说出来的时候就说出来了。然后有一些别人和自己觉得有的功德也会说出来。

我没有对号入座，但是有些人，自己觉得与自己有



关，那可能确实自己在这方面有一些缺点，否则我的语言你不可能直接接受。所以这样的道理对我们来讲，也是很重要的。

“苦口良药”，听起来可能不舒服，当时你可能感觉很不爽，但实际上，作为修行人，有人来指点你的缺点也许是个好事，否则你永远不知道。你自己认为自己很了不起，得意洋洋，但结果的话，自己的修行境界、做人方面非常差劲。我想我们人生当中，有人给你指点也许是个好事，

那么我们今天也继续讲：

### 28、狡者奸诈语，贤士未慎析， 如未察歌义，野兽被他毁。

所谓的狡诈者，他经常用一些花言巧语，经常有一些欺骗和拐骗的手法，经常去欺惑他人——这方面他非常擅长，因为这是他的专业。

而有些善良的人、贤明的人，如果没有用自己的智慧来分析，也没有让别人去了解，或者他问了一个其他的人，就轻而易举的相信别人，信以为真，这样可能会很倒霉。

因为没有经过审慎思考，没有去观察，像那天讲的，麦彭仁波切说世间上很多的遭殃和灾祸，要么是未知而导致的，要么是没有观察而导致的。

所以就像世间当中的有些野兽，它们沉迷于一些美妙动听的歌声。它根本不知道，也没有去查它的来源，结果被猎人所杀。



确实我们自己认为自己还是很好的。在新闻当中，或者身边有些人受骗的时候，觉得根本不会发生在自己身上。如果我们观察自己的时候，也许自己是个骗子，也许身边有很多的骗子，但是自己不知道，他们也装着不知道。

所以我们每个人，对别人的语言、别人的行为，一方面可以信任他们，观清净心；但另一方面，我们过于观清净心的话，也许到时候自己也是特别后悔。

作为智者，时时刻刻、经常去观察，到底是真的？还是假的？会一直去观察，这非常重要。这种观察看起来是一个分别念，但是这种分别念可以辨别真假。如果没有这样的话，确实可能会遇到各种各样的事情，根本不知道。

如果你发现别人是狡诈者，或者别人是智者，那你应该有不同的手段，不要完全观清净心。这一点应该与智者们的论典也是不相违的。

比如说《萨加格言》当中，我们以前讲过，不知道大家记得没有，有一句话是这样讲的：“昔日褒文中宣说：狡者之前需狡诈，直者之前需真诚，动者之前需坚固。”说昔日的，像松赞干布，他们的褒文，或者说他们的人规教言当中都讲过，比如说松赞干布的十六条<sup>26</sup>等等。

<sup>26</sup> 1、敬信三宝；2、求修正法；3、孝顺父母；4、尊重有德；5、礼待长辈；6、利济乡邻；7、直言谨慎；8、厚待亲友；9、追随高尚，高瞻远虑；10、饮食有节，生财安分；11、追溯旧恩，知恩善报；12、及时偿债，秤斗无欺；13、慎戒嫉妒；14、不听邪说，自持主见；15、温语寡言；16、担当重任，宽宏大量。





讲什么呢？狡诈者面前必须狡诈。当然我们狭义上讲的狡诈者是完全欺骗你的这种人叫狡诈者。但是藏文的范围比较广，很多事情不可信任的这种人，可以叫狡诈者。因为你信任他，结果很多事情都让你受到各种各样的危害、威胁，这样的话，这叫做狡者，这是从广义讲。

直者面前的话，应该是真诚、真挚的人。我们经常说的老老实实，你对他特别真诚，他从来也是不会对你有任何的损害，这种人面前你也不用经常耍小动作。

还有一些动者，经常没有定准、时时刻刻飘荡不定的这种人面前，你也不能随波逐流。不然的话，自他最后都被风吹走了。在这种人面前应该要稳重、坚固。

这是萨迦班智达给大家讲的，也是很重要的。

我们现在时代当中所谓的狡诈者，像通过网络诈骗，这种人也相当多。前几年疫情的原因，大家都住在家里，天天上网，有一批人通过网络骗取了很多人，所以疫情过了以后，很多人不愿意正常生活，还是通过网络来诈骗。前一段时间，好像是缅甸北部，已经抓获了大概 269 人还是什么的，大多数是中国人，也有附近小国家的一些人。像这些情况现在是越来越多了。狡诈者的语言、行为，让我们很容易相信。

我们佛教徒当中有没有狡诈者？还是会有有的。我在课堂上说过无数次，但是有些可能不一定听我们的课，也不一定学习。比如说建一些群，说某个佛学院在某个寺院当中供斋，做各种各样的功德，然后他们就信



以为真。大家日积月累好不容易赚的钱就寄过去，结果，可能部分的做了供斋、放生这样的，但是大多数吹到自己的包里面。这种现象，我们现在发现越来越多。

包括在我们佛教群当中，也是比较复杂。其实有一部分佛教徒是真正实修实证，有一部分对上师三宝有信心，他们还是很好的。但也有相当一部分，精神不正常、行为不正常，别有用心，各种各样目的的人。

佛教当中不是全部都是好的，里面有各种各样的人，有些是因为愚痴而导致的，有些是有目的而导致的，全是好人的话，很难说的。

所以说我们也不能看到一个佛教徒的行为不如法，大家就对所有的佛教徒起厌烦心，生邪见，这也是不合理的。但是也不能因为一个高僧非常了不起，或者说个别的弟子特别如理如法，就觉得僧众肯定是供养的对境，对所有的人都相信的话，有些是外面披着释迦牟尼佛的袈裟，里面造种种非法、违法的事情，这也是大有人在。

所以作为佛教徒，不能听一些花言巧语，不能听一些表面之词，应该自己有能力去观察。

世间当中，非佛教徒当中也有真假，佛教徒当中也有真假，这一点也并不奇怪。释迦牟尼佛在世的时候也是有这种情况，那更何况说释迦牟尼佛圆寂 2500 多年后的今天，佛教会越来越清净，也是不可能的事情。

所以我们作为佛教徒，不管是依止善知识也好，或者在其他方面，应该要好好的观察。我觉得佛教的教义，



百分之百经得起任何的观察，但佛教徒的话，有一部分人是非常清净、了不起、有菩提心、有清净心。但有一部分也不一定。所以说我们应该要学会善于观察。

接下来说：

**29、智者恒于敌，亦需具柔和，  
藤树以柔软，盘树至顶住。**

我们世间当中一些有智慧的人，有远见的人，他们对不共戴天的敌人，也是以非常温和的态度进行交往。他就能做到这一点，结果那些敌人慢慢被感化了，有这种情况。

就像世间当中，我们经常看到的藤蔓，它是很柔软的，看起来也是很微弱的，但实际上它因为柔软的这种方便法，一直盘着高耸入云的参天大树，爬得越来越高，随着它的成长也一直爬到顶端。

所以这里说通过柔软感化他人。当然我们世间当中经常也是说我们不能太柔软，太柔软的话：“人善被人欺，马善被人骑，如果人太善良的话，别人会欺负你的，一定要坚强起来。”尤其在西方的一些文化当中，包括我们像康巴有一些藏族的文化当中，人一定要，哪怕是装着也是要坚强、粗暴，这样的话不容易被别人欺负，不容易被别人欺骗，否则就经常受他人的侮辱，有这种说法。

但实际上，如果从我们大乘佛教的教义，还有印度的一些论义结合起来，其实最终，可能柔和应该是最成功的一种方法。我们经常说“以柔克刚”，是吧？本来



是一个坚不可摧的东西，但是你用柔和的方式，慢慢也是会找到自己的出路。否则，你如果硬碰硬的话，其中一个可能不得不断了。

我们人也是，有些人从小都是在自己的骨子里面：“我的性格就是坚强的，我谁也不服。不管是父母也好，上师也好，老师也好，或者自己的领导也好，凡是有人对我不好的话，那我必须站起来，我在谁面前都是非常坚强的人。”可能你成功过很多次的案例，但是在某些时候，最后自己毁坏，除此之外没有任何的意义。

可能其他的一些宗教当中也是这样讲的：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜<sup>27</sup>。”天底下，水是最温柔的，我们说“上善若水”，特别特别的柔软，但是它也非常坚强，只要它想攻破，那非常坚硬的石头，日积月累它也可以穿破。

所以我们如果用一些善巧和方便方法，在任何人面前学会用柔和的方式，试一试，也许对你和对他人都是很好的。

我们现在在座的各位，有些从小都是父母给你带来的教育，有些是学校给你带来的教育，有些是你的老师给你带来的这种习惯，但这些习惯在某种意义上，也许用得上，某种场合当中不一定用得上。

当然龙猛菩萨的这些教义并没有说适用于所有事情。因为任何一个理论，它在某种意义上能起到作用，

<sup>27</sup> 《道德经》第七十八章，柔之胜刚：“天下莫柔弱于水，而攻坚强者莫之能胜，以其无以易之。弱之胜强，柔之胜刚，天下莫不知，莫能行。”



我们后人读到它的时候，也会知道最锐利的点是在这个意义上。用的比喻也是，任何一个比喻，它有相同的地方，也有不相同的地方。

有些时候确实也是，太柔软的话，别人会欺负你。在教言当中也是讲，你自己一定要坚强起来，抬起头来，不然的话始终都是被别人欺负，越来越欺负，最后自己都没办法活下去。包括现在有些连续片、电影当中，在世间当中一定要坚强，这样的话才能活得下来，否则一直被别人践踏在下面，所以最后要抬起头来。

这是我们电影当中塑造的形象。但在现实生活当中，不一定现在有些凡夫导演说的都是对的，因为从长远来看，按照大乘佛教的教义来看，柔和、慈悲这些，即便没有很快的效果，也不会对你有特别大的损害。如果你非常刚强，对方也是非常刚强，两个敌对的人互相争的话，就像现在的乌克兰和俄罗斯一样，你不让我，我不让你，这样的话，最后双方都损失惨重。

从世间角度来讲，我让你，可能我的名声有一点点过不去。但是从意义上讲，可以说保护了很多人的性命。我们看到他们打仗，历史上国家与国家之间，宗教与宗教之间有一些血战、圣战——确实所谓的坚强，带来了什么样的后果？连自己的命都不要了，最后人财两空。

那这些是我们人类需要的吗？如果以慈悲来面对的话，最多丧失了一些名声或者财富，但很多人宝贵的性命可以说保存下来了，可以说世间当中不用这么残酷。



这一点，我们可以从广大的意义上看，不要从我们以前受过的个别的一些教育。我们现在很多人的思想确实是已经变成了什么？已经定型了，很难扭转过来。

包括我们这边大多数的听众是二、三十岁以上，这种人的思想基本上已经定性了。你小的时候，父母和学校教育、环境的这些见闻觉知已经形成了你的人生观。现在你的人生观要改变的话，除非确实有信心的一些人，或者是特别有智慧的人，才可以改变。否则的话：

“佛教当中是这样说的，龙猛菩萨是这样讲，但我还是要做强者，我永远都不会低头的。”

如果这样的话，可能到一定的时候，自己才会明白：“那个时候，如果我没有这样的话……，确实我还是特别愚蠢。”我们藏地一般犯大错误的时候，用自己的手来捏自己脸上的肉：“我当时太愚痴了，我太后悔了！”有这样的情况。

### 30、心胸倍狭隘，不能成所愿，

#### 用心善思择，语当随众人。

有些可能没有比喻，有些有。

有些心胸特别狭隘的人，“不能成所愿”，往往你的意愿和最后所成就的事背道而驰，不能成办所愿。

“用心善思择”，要非常用心地，善加思惟、抉择以后，语言也随顺他众，这样才是比较合理的。

这里的意思，可能心胸狭窄的人，因为心里很狭隘，狭隘的话，如果按照他狭隘的思想去做，肯定是不能成办所愿，因为你的思想就是这样的。你心里虽然这样想，



但是你通过善加思维、观察，然后语言也随顺他人的话，可能比较好。

原因是什么呢？因为思想可能特别狭隘，口里面也是不随顺他人的话，可能得到的结果是更不妙的。

因为心胸狭窄的话，它是一种天生的，是一种俱生。有些人可能通过学习，心胸可以慢慢变得宽广，这样的也有，但这个很少。有些是生来心胸特别狭窄，稍微说他一句——我们所谓的玻璃心指的就是心胸狭窄。现在我们藏地很多学校里面的有些孩子，可能经常看手机和看电视、网络的原因，也有一些学校里面有跳楼自杀，这种现象越来越多了。

所以这种心胸狭窄的人，如果按照他的思想去的话，根本没办法跟别人配合。如果他心里特别狭隘，很多事情都是没办法接受，但尽量的通过智慧来观察，同时语言随顺他人的话，这也是一个窍诀。

在世间当中，确实心胸狭窄也是比较常见。人与人之间的差别还是比较大的。有些人是什么样的事情，心里都可以接纳，这种接纳也并不是无所谓，好像石头一样的什么都不管，不是这样的。这种人有一定的学识和一定的智慧，才叫真正的心胸宽广。

《二规教言论》当中讲：“一旦胸怀极宽广，具有广大见识时，方能位列正人中，是故广见极为要。”法王如意宝也经常说，不管什么事情，好的也可以过，不好的也可以过。一旦你胸怀宽广、见识广博，这样的时候你才可以成为一个真正的人，这个时候你就可以进



入到人的行业当中。如果在这个之前，你心胸特别狭隘，别人稍微看一眼，或者是说一句，或者是跟你接触一下，你马上生气了，马上痛哭流涕，马上特别伤心，这类人的话，确实是很难做事。

所以我们现在，包括一些发心人员也好，有些工作人员的话，一方面也是很感谢他们，在各个部门这样发心很重要。但另一方面，因为自己的心胸、自己的脾气，自己的性格，与人接触是很难的。现在如果没有什么特殊的病，那基本上，有些工作倒是很多人都能承受得了，最多八个小时，十个小时，对现在城市里面的人来讲，这是非常正常的事情。包括上班的时候，路上要开两三个小时的也有。这个，很多人身体能承受得了。但是最关键的是，现在承受不了的是人际关系。

我们发心人员当中也是，经常是人际关系弄不好，包括各个班级里面的这些人，这些人学着学着，本来人际关系也没什么，我们从小都是一直到读书到现在，所以也没有什么。这样的群体生活，按理来讲我们应该是适应的。但是实际行动当中，学佛越来越孤僻，自我主见越来越严重，每个人都越来越自私。

其实这是佛教徒的一种悲哀，如果可以忍让，可以谅解，可以理解别人，如果能这样的话，就是随顺别人，不用那么狭隘了。“你是什么样的？”“我这样的，都可以。”别人的事是别人的，你少参与。这样的话，你的人际关系应该是很好的。

我们过多的去参与，这个也不行，那个也不行。我





们藏族有一种说法叫做：“小人当官，不让老人晒太阳。”有一些小人当了官以后，即使有些老人在那边晒太阳，“啊？这是规定，你不能在这里晒太阳。”或者说：“小山羊，把它放在头上的话，经常给我们眼睛里面撒尿。”一般低劣的人，他稍微有一点点权力，稍微有一点点地位的时候，就马上特别特别的张扬。

当然这也需要智慧。你当负责人，什么都不管，也不对；什么都管，该管的不管，不该管的地方去管，也不对。现在我们负责人当中也可以看得出来，包括我们有一些助理法师、辅导员。

一段时间以后，我希望你们堪布堪姆也是下面做个民意调查，这个法师怎么样，他们的威信力怎么样？可以了解一下，下面怎么样看的。比如说这个辅导员，这个辅导员对上面很好，但是对下面不怎么样；这个辅导员对上面比较不错，他还是可以的，对下面也不错的。其实我们人的话，应该往上、往下都可以看，都会看，这是很重要的。

心胸狭窄的人，只看自己的烦恼，天天痛哭，天天这里不对、那里不对，就像我们眼睛里面稍微有一个微尘就特别难受，而手掌当中有大的尘埃也没有什么感觉。

我认识的有些人当中真的是心胸特别特别的狭窄，有时候也感到非常可怜：“唉哟，得到这样的一种狭隘人生，特别痛苦”。有时候觉得这可能是每个众生的一种业力，光是这样想一下，说一下也是没有办法。有意



义的事情不一定管，没有意义的事情，一点一滴的都要管，烦恼、痛苦、操心。人的智慧确实有一定的差别。

不管是什么身份的人，想完全打开你的这种思想，也不是那么简单，不是想打开就打开。但是你要知道，自己狭隘的思想有非常多的痛苦，狭隘人的痛苦比正常人的痛苦多多少倍、多少倍。

如果你是心胸宽广的人——我们所谓的宽广不是什么都不管，不是这个意思。真正心胸广阔，具有智慧的人，他对大事一定是管得很好，对小事不会计较。但我们很多人，大事根本不管，小事特别在意。别人的一句话，或者是一个眼神，或者是走路的姿态，哪怕是你碗里面菜的多少，很小的事情，就痛苦半天。而大的事情根本没有分析，也没有解决的方法，遇到的时候就傻傻的呆在那里，除此之外自己根本想不出比较巧妙的方便法。这就是智者与愚者的差别。

所以萨迦班智达在《格言宝藏论》当中专门有观察智者和愚者的差别。我以前也劝大家看一看。我们的《格言宝藏论》学了好多年了，可能二三十年了。我以前读书的时候确实经常看这些格言。我觉得自己的人生当中，有时候那些引导文、甚深的法好像根本比不上一般的人文教育。我自己虽然做人不是很好，我自己也知道不是很好，但我觉得，不管跟别人接触也好，做什么事情的话，自己还是稍微懂一点，这也是依靠前辈大德教言的加持和威力。

### 31、口应出温言，偶持猫咪行，



## 善巧方便行，谁亦不可辱。

说话的时候，最好是温和的语言。

有些人一开口说话就说一些特别刺耳、粗暴的语言，这样的话，对方一听马上就心里不舒服了。有些是从来听不到一句粗暴的语言。

真的，人与人之间是非常有差别的。看起来白色的牦牛跟黑色的牦牛是一模一样的，外表是这样的，但是我们的语言、性格、心态，整个人的素质，各方面的话，差别特别大。

所以语言的话，最好是说有礼貌、有文明的这些语言。

偶尔呢，做事情的过程当中也需要像猫咪，或者一些水鸟，或者说世间当中，《入行论》里面讲的盗贼，他们的行为来成办事情。这也是一种善巧方便。如果这样的话，那别人也是不会损害你。因为你的行为比较低调，比较温和。

我们做什么事情，包括法师弘法利生，你应该要了知实际，有时候可能需要高调，就像以前法王如意宝出去弘法，那个时候宗教刚刚开放，刚开放的时候比较方便，所以法王去到那里，包括车队也好，还有马队来迎请，包括放一些六世达赖喇嘛的那些道歌。确实这种事情，当时有些人觉得太高调了，不太那个，但是可能适合当时的时代。又过了一个时代以后，整个天气也好，整个时代，各方面的状况有了特别大的变化，在那个时候就比较低调，应该是温和的，说话也好，做事也好，



跟别人的这种交往，不能太高调，太张扬。

我们现在的話，基本上发个微博，“我在森林当中，我在吃饭”，除此之外，现在整个里里外外各方面的因缘观察的话，暂时这样可能比较好一点。在这个时候，太张扬的话，也许会遭遇到一些违缘。有些行为，有些很简单的事情，到最后可能会搞砸。

《礼记》<sup>28</sup>里面说，战国时期，一个有福报的人，他给过路的人一些吃的。有一个人饿的特别特别厉害，但是他的声音不小心大了一点，“喂，你过来！”对方就觉得，我这样的時候，你给我说这样“喂”的话，那这是对对我的一种侮辱，对我的一种践踏，我宁可饿死，我也不去要吃的。也许这是一种传说，《礼记》里面有这样的。后来这个人饿死也没有去。

所以有时候可能高调也好，说话的声音也好，或者是做的事情，一件事情可能会毁掉自己的前程，或者想做很多事情都没办法。

当然这个可能一方面也需要自己的智慧，还可能有一些护法神、白法天尊，他们的护佑也是很重要的。在这个世间当中，有些好像犯了一场非常严重的事情，

<sup>28</sup> 出自《礼记·檀弓下》：“齐大饥。黔敖为食于路，以待饿者而食之。有饿者，蒙袂辑屣，贸贸然来。黔敖左奉食，右执饮，曰：“嗟！来食！”扬其目而视之，曰：“予惟不食嗟来之食，以至于斯也！”从而谢焉，终不食而死。曾子闻之，曰：“微与！其嗟与，可去，其谢也，可食。”

白话文翻译：齐国有严重的饥荒。黔敖在路边准备好饭食，以供路过的饥饿的人来吃。有个饥饿的人用衣袖蒙着脸，脚步拖拉，两眼昏昏无神地走来。黔敖左手端着食物，右手端着汤，说道：“喂！来吃吧！”那个饥民抬起头瞪着眼睛看着他，说：“我正因为不吃别人施舍的食物，才落得这个地步！”黔敖追上前去向他道歉，但他最终因为不吃而饿死了。曾子听到这件事后说：“恐怕不用这样吧！黔敖无礼呼唤时，当然可以拒绝，但他道歉之后，就可以去吃。”



也可以过去；有些的话，特别特别一个小的事情，但是后来越来越严重，也有这样的。

如果我们自己心很坚强，行为很温柔的话，那谁也没有办法攻击你：“人必自辱，而后人辱之<sup>29</sup>。”如果自己并没有好好的去观察，自己做侮辱自己的事情，那后来人们也一定会是侮辱你的。就像我们世间当中，有些东西如果已经腐烂，那虫子就有机会聚集在那里。我们的很多事情，个人的为人、个人的行为也是非常有差别的。

### 32、猎人跪双膝，诸肢蜷隐蔽， 唱起动听歌，岂不杀野兽？

这也是一个比喻。

刚才说我们很多事情要悄悄地、秘密地，不要太张扬，或者说太外显，就像世间的猎人，他也是双膝跪下，蜷缩起来，身子隐藏在树林当中，慢慢地唱起动听的歌。那野兽的话，它一方面觉得自己没有什么危害，另一方面，它被歌声吸引。最后，猎人因为委曲求全，他得到了他自己想要的东西。

当然从某种意义上看，用猎人的这种手段来比喻做人，好像是一个反面的比喻。但这个比喻的意思是说，我们做任何事情，如果太张扬、太高调的话，可能做不成。世间当中的猎人，有时候他们的行为，特别韬光养晦也好，或者悄无声息，在外面不是很明显，是以秘密的方式成办自己的事情。这也许也是有必要的。

<sup>29</sup> 出自《孟子·离娄上》：孟子曰：“夫人必自侮，然后人侮之；家必自毁，而后人毁之；国必自伐，而后人伐之。”



有时候我们为了求法，大家也是不得不服一些委屈，包括我们白天也好，晚上也好，很多事情，我们不能说因为我有道理，我有合理性，这种合理性有时候在某种意义面前也是说不过去的。所以我们选择软弱一点也是比较好的。

原来孔子和老子，他们在晚年的时候好像接触过三次。经常讨论一些道方面的。我记得好像孔子 50 来岁的时候，老子已经 70 来岁，他们之间大概是差 20 岁左右。当然这个不是特别详细的年龄，尤其是老子，很多学者也不是特别的确定。

他们谈论“软”和“硬”的差别。老子当时张开嘴，一个牙齿都没有了，然后他就问孔子：“牙齿那么硬，但是硬的话，后来全部都掉落了。我的舌头那么软，但是人一直没有死之前，它不会掉落，说明软弱有时候是成功。”好像意思是这样的，有些情节记得不是很清楚。

有时候不得不软，去年我跟一个领导，我们关于寺院的一些事情说来说去。先我们两个吵的特别特别的厉害，也是单独的。我有我的道理，他有他的道理，他的脾气性格也不太好，我的话更不好。我们两个说说说。后来我们两个稍微好了，好了以后，他说：“堪布你不要生气，其实我们都是在一起的，非常近的关系，就像牙齿和舌头之间的关系，那么舌头牙齿他们都是天天在一起，但是经常也有打架的。”然后我说：“是，我是舌头，你是牙齿，你可以随时咬我，但我咬不动，你也知道。”然后他说：“不说不说，不是这个意思，不是这个



意思。”有时候可能确实也是没办法，这种情况现实生活当中也是有的。

那这个比喻主要讲的是，野兽听到美妙的歌声被猎人杀害，有这个意思。

其实西方有这样的一个故事<sup>30</sup>，这个故事在教堂里好像以漫画的方式出现。德国中部有一个叫哈默尔恩的小镇，在1284年的时候发生过一个事情。那个小镇有一段时间鼠害，老鼠特别厉害，特别多的老鼠。整个村子都特别的着急。后来了一个穿花色衣服的，他说我有办法。然后他要一定的报酬，他们都答应了。之后他吹笛子，这个奇怪的声音一响起来，整个镇上的老鼠全部出来跟着他，最后到了河边。好像是威悉河还是什么河。到了河边以后，那些老鼠全部到河里面淹死了。

那个吹笛子的人要他的报酬，但是镇上的人他们变卦，他们就不给他。他也没办法。再过一段时间，好

<sup>30</sup> 《捕鼠人的故事》是一个以历史上发生的真实事件为背景演化而来的传说。1284年，哈默尔恩爆发了严重的鼠疫，全城陷入恐慌。一天，一个外地人穿着马戏小丑彩衣到来，称可以驱鼠。哈尔默恩人承诺如能成功，将重金感谢。

随着彩衣人吹起悠扬的笛声，群鼠全数跑出，被引向城外，并最终跑入威悉河淹死。但事后，哈默尔恩人违背承诺没有给予酬金，吹笛人愤然离去。

数周后的6月26日，吹笛人再次现身，趁着大人们在教堂礼拜时，吹起笛子。这次跟着他的变成了全城所有四岁以上的孩子们。最终，130个孩子们蹦蹦跳跳地走进了大山中永远也没有回来，哈默尔恩城为自己的失信付出了代价。

这个被加工的传说故事源头，来自于14-16世纪绘于哈默尔恩教堂的彩色玻璃上的“吹笛手”，虽然1660年教堂被毁，但是历史学家汉斯·多波金重建了这些彩色玻璃窗。这些窗户上的绘画，被认为是为纪念该镇中世纪的悲惨历史而创作的。

后世出现了众多对于真实历史的猜测与研究，如哈默尔恩历史上的儿童拐卖案、以及13世纪盛行的舞蹈症事件等，可能性最大的则是向德意志东部新领地的人口殖民历史，甚至有的解释是，后人用中世纪爆发的黑死病作为背景，试图掩盖本地发生于1212年的“儿童十字军”罪行。众说纷纭的《捕鼠人故事》，几百年来带给人们的巨大话题性，与其自身的奇幻、诡异氛围一样引人入胜。——摘自网络



像是6月26号，当时成年人全都在教堂里面，那个吹笛子的人又来了，那个时候穿的衣服颜色不同，他好像带着红帽来了。他又照样吹笛子，发出特别奇怪的声音。这个时候全镇所有四岁以上的孩子都跟着他，好像有130个孩子，就只有三个孩子，好像聋哑还是什么的，没有去。

他带着这些孩子来到山里，山门打开，所有的这些孩子都进到山门里面去了，再也没有回来。但是这个情况，因为成人都在教堂里面，只有一个保姆看见了。

这个时间不一定确切，后来的很多学者，包括有些考古学家他们各有不同的观点，有些说他们都得到了不同的境界，有些说可能那个时候是人吃人的一个饥荒时代，可能那个人带他们去了。还有各种说法，到目前为止，这也是一种迷。

这种传说的话，一方面，包括老鼠也好，孩童也好，听到这些美妙的声音，可能心很专注，他们被这种声音吸引住了，然后进入到那个地方去，结果遭殃或者怎么样。我们《前行》当中也不是讲五根散于外境的五种过失，说是如果耳根一直贪执声音的话，就像野兽贪琵琶声音一样。眼睛看美色的话，就像是飞蛾扑火一样，等等，这样来举例子。

这里也讲，通过猎人的比喻，成办自己事情的时候，我们有必要受一些委屈。你看猎人他为什么那样一直跪在那里，一直缩在那里，包括猫咪也好，还有世间的很多，都是为了能成办自己的事情。所以我们世间人，





有时候成办一些事情，受到一些委屈也是值得的。

包括我们为了求法，有时候是时间上的调整，今天我都是想，刚才路上下暴雨，全身都被暴雨淋湿了，一方面想，要转为道用，现在刚好是药王星来的时间，是最好的一个露天沐浴，这是很好的。另一方面想，希望我们这一节课对于一些人的心理，稍微有一点触动，稍微有一点变化，如果有的话，那受再多的苦也好，受更多的寒冷也是非常值得。

所以我们每个人，有时候为了获得佛法有点辛苦，我看我们道友们，确实听课从早到晚还是很努力的。我们也很感动，觉得特别不容易。因为大家听这样的法，前后的《普贤行愿品》我们都舍不得减少。有时候我想讲的少一点也可以，念诵要不要再缩一下？但这样的话，好像大家这个时间也用来散乱，除此之外也做不了比它更有意义的事情，比如说我们没有念《普贤行愿品》的话，虽然是十几分钟，但是这十几分钟，每个人不一定做比《普贤行愿品》更重要的事情，所以我们还是按照以前上师如意宝的做法。这些方面比较重视。

### 33、智士常舍弃，不合君意事，

不容谓王远，于彼予轻视。

作为一个有智慧的人，常常是绝对不做君主不悦意的一些事。

现在大家在这样的地方成长，大家也应该知道，第一把手的人，不管是部门当中的也好，班级里面，你天天做他不爱的事情，那最后你自己可能会落单、遭殃，



最后自己不会有好的下场。

不管在任何一个地方，不仅是我们这个地方，你看印度也是这样的，包括现在西方也是这样的。虽然他们所谓的民主也好，平等也好，尊重也好，有很多好听的名字，但是任何一个凡夫的群体当中，如果你非要跟你的君主对着干，除非那个人下台，你上来了。除此之外，有些形势没办法改，只有你自己改变。如果你自己没有改变的话，也许他把你改变了，那这个时候你的下场不一定那么悦意。

其实这也是人的做法。现在来了一个新的领导，马上有些人特别爱巴结，马上给他酒、烟，给好吃的东西。不是领导的话，马上另眼相待。有些人是太现实了。这个人以前很好的时候，人人都对他吹捧，稍微有一点闪失的话，那大家的态度马上就变了。这样的话，可能也不是很好，太现实了。

但是为了自己的利益，你不能得罪你的领导。当然我们很多人这方面可能已经有这种记忆，从小都有这种习惯。你的领导，你心里恨他，但是表面上：“我特别特别喜欢你，我特别爱你。”这样的情况也有。实际上这种做法也是对的，我们决不能说国王在远方，没事的，“天高皇帝远”是吧？无所谓的，他肯定发现不了，他不在现场。这样的话，是轻视他，也不一定对自己很好。有些人就是这样的，只要他不在，在暗地里为所欲为，自己想什么就做什么，这样其实也是不合理的。

比如说管家不在的时候，堪布堪姆不在的时候，自



己应该有一种自觉，自觉的尊重他人，这一点也是特别适合我们。我们现在学院的话，两年轮主要的管理人员。我自己的原则也是这样的，我以前也是跟你们说过，不管是哪一个负责人，我们还是非常尊重他们。当然他们有些行为也不能太：“我是学院的负责人，代表学院，你如果得罪我的话……。”太那个，有一些霸道的話，可能暂时我不敢说什么，但是最后我们也把这个记下来，可能有这种情况。

如果不是这样的话，他们合理的建议也好，合理的管理，那我们人人应该非常的尊重和愿意服从，这也是一个规律。

变成领导以后，下面的人都是特别恨他，就想办法，像有些西方的总统，刚开始他们民主选举，大家都给他投票，过了以后大家又开始反抗，说是马上要弹劾，马上要怎么样。

其实凡夫人群体的行为，有时候真的是很生厌离心。

#### **34、具有明理臣，无余护众人， 国王虽只身，征服诸世界。**

具有明白事理的文武大臣，作为国王来讲，非常的重要。如果有他的话，他一定会是能保护民众。国王是一个人，但是他下面有这样的大臣、助理的话，那征服天下没有什么问题。

所以我们每个人的身边有一个不是天天巴结你，不是天天只承认你，跟你面前说一些好话的人，不是这



样的。真正有智慧的人，真正有能力的人，真正是做事情的人，任何一个人，大至国王也好，小至我们一般的一个发心群体，十几个人，其中有个主要的负责人，下面要有个大臣，这是很重要的。

现在藏药当中，比如说有一个药，杜鹃十六，那杜鹃叫做国王药，下面有些是大臣药。配方是国王药最多，它的名字也是用这个，我们经常是地味二十九，它的第一个名称是最主要的药，下面有些大臣药的名称不会出现，但在配方当中，国王药多一点，比如说十六样药的话，其他都要加的。

藏药当中是这样的，人也是这样的。有 16 个人，那国王是大的，国王下面要有个明臣，我们所谓的助理也好，所谓的身边人。身边人对大人也好，对君主也好，起到非常大的作用。如果身边的人经常爱说一些是非，如果他说的是非杂有自己贪嗔痴的话，那能毁坏很多人。

历史上的话，比如说刘邦身边的叫萧何，也是非常智慧的人。刘备的身边，诸葛亮是吧？他们虽然在世间当中协助治理国家，但是他们很有远见，对老百姓也好，对所有的人还是会有一定的洞察力。

所以我们管理人员的话，包括堪布堪姆也好，或者是部门里主要的人，旁边需要一些人才，这些人才一定是有智慧的人、慈悲的人，能做事情的人，并不是天天的吹，吹的是，特别夸夸其谈，非常非常的厉害，天花乱坠。但是实际上做的话，连自己的母亲都流眼泪：“我



怎么有这种孩子？”这样的话可能是没办法的。

“一佛出世，千佛护持”，如果真正是一个高僧大德，他有一群比较得力的弟子，那这个高僧大德的教法肯定会一直传下去。如果他后继无人的话，当他离开的时候，就没有了。

我想前辈的这些大德们离开的时候，都留下了特别好的，像麦彭仁波切那样很多的论典，像无垢光尊者这样德高望重的也是一样的。

所以我们很多也是人才的培养，像世间人，有些企业家最后没有人接收，最后没办法传下去。

这里主要是讲，君主身边的人还是很重要的。其实有些人是很了不起的，但是身边没有给他出主意的人，甚至身边的人各个方面都不太能干。这样的话，对他的弘法利生也好，做很多事情还是会受影响。所以有些时候，我们也应该看看世间的这种真理，也是很有必要的。

### 35、何处君令民，思维善与恶， 称彼境有君，彼等立为主。

不管是在哪里，如果一个君主他特别关心他的民众，而且民众会思惟善和恶方面，好和坏方面——哪些是善、哪些是恶、哪些是苦、哪些是乐、哪些是黑、哪些是白，哪些是应做，哪些是不应做？所以作为一个君主，自己手下的眷属也好，民众也好，百姓也好，这些一定要关心。

我去年说，我们法师们的话，有时候最好去一下下面的一些人家里。你们没有去的话，还是继续去一下，



了解一下。你们也去一下，偷听一下他们辅导的时候是怎么样。有时候看一下下面人的心态，你就放下自己的架子来聊一下。

我都有时候很想这样，但现在年龄大了，基本上也没有私下怎么样，再加上自己很多事情，可能也就仅此而已，只要翻译一点就差不多了。以前年轻的时候经常比较关心每个人的生活，包括心态，经常哄一哄，各种情况。现在的话，基本上可能以闭关的方式来做一点书，这个可能是晚年最有意义的。

我想我们每个人如果真正是要护持眷属，这样的话，一定要关心下面人的善和恶、乐和苦，各方面都要去看。

那么这样的话，大家都说：“我们这个地方有君主，我们地方有明君，他关心我们，还是很好的。”

比如说一个部门的负责人，他什么都不管，来一下，发个脾气就走了，这样的话，谁都看不惯这个人。他来一下，跟大家一起吃个饭，看看大家吃的怎么样，大家累的怎么样，他自己也干一下，这样的话，那大家都说：“我们这个负责人还不错，上次的这个负责人不是这样的，这次这个负责人好像可以的，他会不会过一段时间再也不来了？”因为刚开始当负责人的时候，他就来一趟。过一段时间，除了给我们观察过失以外，从来都是没有安慰过。他自己什么事情都是不做，而且做事情也是傻傻的，好像他也不懂。

可能下面会这样说的。如果他是一个明君，他应该



会帮他们一起来承担一些事情，这样的话，大家都很喜欢。

**36、何处君令民，不思善与恶，  
明理众智者，不依彼等君。**

任何一个地方，如果有个君主，他根本不管下面人的善、恶、乐、苦等等。

有些人会同甘共苦，大家一起感受，痛苦也好，快乐也好——这样的话，大家都觉得，我们的负责人他还是可以的，他自己经常跟我们一起来做这些事情，如果他什么都不是，从来都是不来，看都不看。

我听说我们有些堪布堪姆，担任了一部分的事情，那天讲的一样，你们讲法是每个人都会讲，不然的话你不可能得堪布堪姆。但是做事情方面，确实有明显的差别。有些人是不好好发心，有些人是发心但是不太会发心，有些人又会发心又很认真，好像有好几种层次。我们旁观者看的话，也比较清楚的。

有些人根本不思考下面人的各种情况，不闻不问，那这样的话，有智慧的人，谁来依止他？根本不可能的。

包括一些君主也是这样的。国家的层面也好，老百姓的层面也好，如果真正关心下属的话，那这个是好人。有些关心得到，有些不一定关心的很好，但不管怎么样，他有这样的心思和行为是非常重要的。

**37、具德纵微弱，获世大方便，  
月亮存少分，自在亦顶戴。**

有功德人，虽然表面上看起来，就像我们前面讲的



一样，身体也比较瘦弱，势力也比较微薄，但是能获得世间的称赞，实际上他也获得了很多，包括地位、名声、钱财。

其实人看起来有时候也有差别，福报大的人，哇，看起来很魁梧、庄严，看起来像个君主的样子。但有一些人看起来不怎么样，实际上做事情的时候，这种人真的很厉害。不管到哪里，他还是有他的一套。

所以我们不能以貌取人，不能以形象来看：“这个人肯定不行，不可能，什么什么的。”不能这样的。有时候有些瘦小的人还是很厉害的，我们不能轻视别人。

就像月亮，二十五、二十九的时候很渺小，只剩下一个月牙，但是自在天的话，他很有智慧，经常恭敬顶戴月亮。

《易经》当中也讲：“人生一世，唯有德行，可立一生。”人的一生当中，唯有德行——功德，我们说的是戒定慧，世间人说的话，他的德行和智慧，德才兼备，如果这样的话，他可以建立自己的一生。

如果一个人的德行特别坏，智慧很薄弱，甚至相续当中充满邪知邪见的话，那这个人可能在世间当中应该是所谓的渣男渣女也好，或者说世间当中谁都不需要，要抛弃的这种人。

所以我们每个人，你的长相，你的身体，你的身份，可能跟前世也有一定的关系，但是我们的德行和我们的智慧，有时候也可以改变。以前你可能是这样的一种人生观，但从现在开始，自己做人的话，确实像这里《智





《智慧百论》当中讲的一样，要经常观察。

自己还是要有一些世间的智慧来观察，其实这个是不懂——如果我们真正要懂得大中观和大圆满的话，还是有点难。我们并不是要求观察别人特别隐秘的地方，不是这样，是经常观察自己的身口意，用这些智慧来衡量自己的话，这个不是那么难的。

所以我也希望这次我们学了以后，每个人的智慧有所增长，如果没有智慧，尽量的增加一些智慧，从自己原来的框框里面能走出来——原来你的思想和教育，不知道的，不要紧，你现在按照《智慧百论》的做法，做一段看看怎么样，也许效果非常明显。

今天《智慧百论》讲到这里。



## 第五课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

接下来我们先讲《智慧百论》。

《智慧百论》还没有讲完一半。因为前两天没有课，昨天我去寺院给他们讲，本来是下午，后来晚上讲，晚上有一个通宵讲法，安居完了以后，藏传佛教当中最后一个晚上一直到天亮，有这个说法。虽然有这个说法，但是很多堪布们讲的时候只不过时间长一点而已，也没有完全讲通宵。

昨天让我讲这个课，也有一些其他的原因，传菩萨戒。所以我昨天大概是晚上7点多一点开始讲，也就是7点半，一直讲到一点多，晚上1点多，应该讲了将近五个小时，都是藏文讲的。我最后说，其实我也很会讲，只不过我会害怕大家累。但是昨天没有这个心嘛，凡是要听多长时间都可以，所以我就讲了。主要是讲菩提心，讲了大概5个小时。

应该是近期来说，或者是我好多年以来算是比较长的一堂课。后来睡觉，这样基本上昨天睡的比较少，所以我今天讲的如果不好的话，大家要理解。因为今天上午也去了一个禅修院，也比较累一点。可能今天讲的不如以前好，但是应该讲的还不错。开玩笑。

今天我们接下来讲：

**38、智者勇逃避，放逸之处境，  
犹如群兽王，逃离污秽处。**



大家都知道，作为智者，他一般会勇敢逃离一些散乱、放逸的场所。

因为作为智者，他的希求跟一般忙忙碌碌人的希求完全都是不同的。所以他不愿意待在一个特别散乱、混乱的地方。

尤其是现在什么打游戏，玩短视频等，这些应该是特别散乱的地方。凡是比较寂静、没有人的打扰，他自己可以常常观自己的心，没有各种扰乱，其实智者他还是会选择这样的。

那里有烦恼，那里有诤论，那里有各种琐事、戏论，这些地方的话，作为智者都是不愿意待的。

我们以前讲过的《劝发胜心经》中说：“何处有诤及戏论，远离百由旬为佳，何处若有诸烦恼，顷刻亦莫留住此。”哪有诤论和戏论，应该是离开百由旬左右。当时我们算了百由旬接近六七百公里左右，应该要远离这样的地方。否则，每次与这些散乱的事缠绕，没有什么意义。哪里有贪嗔痴等各种烦恼兴盛，作为智者，不会住在那里。

这个自己要看，自己确实觉得，到了一定的时候，虽然你以前待过很长时间，但是这个地方有很多的麻烦、散乱，对修行不利，对闻思不利，那就离开，这也是对的。

当然有些离开可能是被魔所控制，自己认为离开很好，结果离开以后更糟糕，也有这种情况。

相当于是什​​么？我们的群兽之王，雪山的狮子，一



般雪山的狮子它住在一个空气非常清新，环境特别优美的白色雪山当中，它不可能经常住在肮脏不堪，像一些粪堆，或者说是我们世间当中像农场一样，特别恶臭、污秽的这些地方，不可能的。除非是狮子可能被逮住了，关在这些地方，除此之外，一般群兽王它所在的地方都是清净的雪山。

同样的道理，这个世界上凡是有智慧的人，他用自己的智慧去观察，最后觉得这个环境对他不利，这些恶友对他不利的话，他会勇敢地逃离。因为没有这样的话，最后他自己也会毁坏，他人也会毁坏。

所以我们有一些修行人，闻思到了一定的时候，如果能的话，自己去一些寂静的地方、修行比较有利的地方，不管是在城市里面或者在其他地方，好好地修菩提心、修空性。刚开始的时候，包括家人也好，或者是你相关的人，经常觉得有点不适应。但慢慢慢慢，你自己心清净的话，外在的因缘也并不是不能面对。所以有一部分人可能选择比较清净的地方。

还有一部分虽然做不到完全清净，但是至少也是烦恼多的地方，争论多的地方，最好是逃离。我们戒律当中也会讲的。讲《佛子行》的时候，当时“远离故乡佛子行”当中也引用了很多的教证来说明这个问题。

作为智者，选择什么样的环境，应该自己清楚。

### 39、不思善恶事，鲁莽非英勇， 何故无义中，跳入万丈渊？

按理来讲，做任何事情，应该用自己的智慧善加思



考。

有些人他根本不假思索，好的还是不好的？结果是什么样的？很多人对结果不会思考。尤其没有取舍的智慧，他对任何事情都不考虑结果，只考虑当时的现象，或者是当时的情形，如果这样的话，非常莽撞，或者说是鲁莽行事。自己可能认为：“因为这个事情，我看不惯，所以我就这样做。”但实际上这种人是愚痴，并不是有智慧。

有智慧的话，他对结果，他对事情的来龙去脉都会思考，除非是有些人可能被魔所控制，这样的话，他肯定来不及思考，根本没有这个能力。

那么这些人我们应该知道，他不是英雄，不是勇敢。因为他自己的善和恶不会观察——有些是不会观察，有些虽然会观察，但是烦恼的原因，没办法观察。这种人自己可能认为自己很厉害，“我这样一冲动的话，那谁也没办法控制我。”可能会这样说的。

但实际上相当于是什么呢？没有任何意义的情况下，自己跳入万丈悬崖。这样的话别人都觉得很愚痴。

现在很多得抑郁症的人都是在楼层很高的上面，什么 24 楼开始跳楼自杀，有些是跳崖自杀，有些是跳楼自杀，有些是跳河自杀。这些人其实不是英雄。可能有些人认为这个人很厉害，他了结了自己的一生。但实际上这不是很好的选择。

哪怕是对敌人，如果你这样莽撞的话，这也并不是



英雄的作为。在《萨迦格言》当中也说过<sup>31</sup>：“毕竟一切不观察，盲冲敌众即愚蠢。”不经过观察，如果你冲到敌人里面去，这是一种愚蠢的做法。“飞蛾扑打油灯光，彼者岂能成英雄？”就像飞蛾直接冲到油灯当中去，人们都认为飞蛾很厉害，它真的不顾自己牺牲，直接冲过去。

现在我们世间当中真的是，在日常生活当中，不管对敌人也好，对亲人也好，对身边的人的话，不顾自己的一切，不顾他人的一切，自己去莽撞。但这种人自己也应该清楚是愚痴的，就像是飞蛾一样。

春秋战国时候，很多学者经常说“三思而后行”，有这种说法。后来孔子认为：“再，斯可矣<sup>32</sup>”，意思是不用太多的，三次、四次这样的顾虑更多、分别念更多了，做事更不利，反而患得患失，效果不好。他觉得可能不需要这么多的思考。

我觉得可能看这个人的智慧，有些有智慧的人可能观察一次、两次就已经可以了。如果没有智慧的话，可能需要多次观察。如果再没有智慧的话，那再观察、再观察，也观察不出来。可能每个人的情况不同。

但总的来讲，其实这样莽撞的人非常冲动。用我们

---

<sup>31</sup> 《萨迦格言》第四品，观察多士：“毕竟一切不观察，盲冲敌众即愚蠢，飞蛾扑打油灯光，彼者岂能成英雄？”

<sup>32</sup> 先秦《论语·公冶长》：“季文子三思而后行。子闻之，曰：‘再，斯可矣。’”春秋时，鲁国大夫季孙行父，即季文子，为人谨慎，凡事都要多次考虑以后才决定做不做和怎样做，即主张“三思而行”。然而，孔子并不十分赞同季文子的这种态度。孔子和季文子生不同时，孔子出生的时候，季文子已经逝世十多年了。后来孔子听人说到关于季文子的谨慎态度时，便评价道：“再，斯可矣”。意思是说，没有必要“三思”，只要能“再思”也就行了。——摘自网络



现在的话来讲，因为冲动的人在冲动的情绪下所做出来的很多事情，可能百年都没办法恢复。有很多事情，你自己想恢复也是没办法。比如说你在冲动之下，在嗔恨心的驱使下拿着枪杀自己的亲人，这样的人也是非常多。或者说我们有些道友当时也是因为心情不好，谩骂金刚道友，那最后自己也是后悔一辈子。

按理来讲，如果自己有一种控制能力，那可能“三思而后行”确实很重要。但有些人来讲，虽然理论上知道，但真正遇到事情的时候根本就没有任何控制能力，这种人也是有的。

我们全是依靠理论讲的话，只要学理论就可以，但实际上我们众生很复杂，人类也是很复杂，包括我们现在听课的人当中也是有各种各样。有些是讲半天，一点利益都没有，不但没有利益，对他来讲反而可能是有损害。有些人来讲确实是，讲到一点点，稍微点到为止，完全能明白其中的事理。

所以我们就看看，根据自己的根基，随着缘分——有缘者的话，哪怕是讲个几句，讲个一堂课，那他终生的命运都会改变。有些人的话，哪怕讲了可能二、三十年，还是像石头上洒水一样，石头的本质从来都是没有湿润过。

所以我想我们有些鲁莽的、莽撞的，应该在智者的论典当中把它看作，刚才不是《萨迦格言》里面讲的，这是一种愚蠢的做法。但明明可能我们知道这是愚蠢的做法，自己还是愿意做愚蠢的事。



包括我们有些老乡当中也是有：“我冲动之下就互相打架，这些都是不合理的，我自己也明白，但是我也没办法，我这个人脾气就是这样的，不管是上师给我教言也好，领导给我指教也好，我当时听得好好的。但是烦恼真的出来的时候，哪怕是释迦牟尼佛来到面前，我也不客气。”

所以有些人肯定是有前世的习气也好，或者说后天的教育带来的，有这种脾气或者是性格。我们经常说这种人，千佛出世，也无济于事——哪怕是一千个佛来给你指教，你的行为丝毫也是没办法改。那这种人不讲反而可能好一点，讲的话，分别念越来越多，更加的莽撞，也有这种情况。

下面说：

**40、具德亦并非，处处得盛名，  
清凉之月光，不宜莲花池。**

我们世间当中具有德行、才华——我们所说的德才兼备，或者说才华横溢的这种，实际上在某一个地方，可能大家都认可他，但是也不一定处处能接受他。

确实是这样。我们有些人他自己也是学的很好，自认为人格也是很好，但是在某个场合当中，好像你的这种才华谁都不认可。以前你在某个地方，好像你是人人都特别恭敬的一个人，但是你去了另外一个地方，好像你的才华谁都不理。

其实这个时候你也不应该特别伤心，觉得这些都是坏蛋：“我这么好的人，我这么有智慧的人，他们都





不知道，甚至我的法师是不是心里有问题？我这么了不起的人才，他从来都是不重用。”这样想的话，实际上也不对。这是有一定的规律。有些人，可能你确实有一点点才华，能得到利益；有些的话，你即使再怎么样，也不一定真正得到利益。

就像《贤愚经》当中讲：“众生随缘得度<sup>33</sup>。”我们度众生也是一样的。我自己认为自己很不错，但到了一个地方，他们不一定对我很好。有些经典里面不是讲的嘛，释迦牟尼佛去一个地方，他们并没有认可。文殊菩萨去的时候，文殊菩萨面前很多人都去皈依。后来问佛陀的时候，佛陀说：“这个有差别的，因为文殊菩萨以前度过他们，让他们发心而得利益。我跟这些众生没有这方面的缘。所以这些众生跟文殊菩萨有缘。”

我们世间当中来讲，是不是跟你投缘？如果不能投缘，你再了不起也不一定认可你。这也不能觉得很奇怪，以前<sup>上</sup>宣<sup>下</sup>化上人讲《法华经》的时候提过，我记得。说是印光大师在一个南京的大讲堂里面讲经，讲着讲着，人全部都跑了，只有一个人听着。法师为了这一个人把经全部都讲完了。讲完了以后，法师比较感动，对这个人说：“啊，你这次听的还是很不错，你的精神很可佳，你听懂了没有？”他说：“我听不懂。”“你听不懂？那为什么在听？”他说：“我是经堂的管理人员，

<sup>33</sup> 摘自《贤愚经(第4卷)》：“如是世尊种种慰喻，福增忧恼即除，心大欢喜，便随佛后，入佛精舍，告大目犍连：‘令与出家。何以故？众生随缘得度，或有于佛有缘，余人则不能度；于余人有缘，佛则不能度。于舍利弗有缘，目连、迦叶、阿那律、金毘罗等一切弟子，则所不度。如是展转，随其有缘，余人不度。’”



虽然没有人，但是你讲的话，我还是要负责。你讲完了以后，我要收拾这些东西，所以我不得不听。”

后来说法师特别伤心，他发愿再也不去南京讲课。好像记得这样说的。但具体后来去了南京没有？也不知道。凡是说气话的时候：“我再也不理你，我再也不去这个鬼地方。”会这样的。但后来也有可能因缘复合了，这种情况也有，

但不管怎么样，我们自己不能认为：“啊，我是这么厉害的人，我怎么样怎么样，为什么我在这里不受欢迎？”其实你的因缘在这里可能不好，包括我们有些学的还比较不错，到一个班里面还可以，到另外一个班里面就不认可，又到另外一个班又不错，确实有不同的因缘，应该是可以理解的。

在这里讲了一个比喻，就像无比清凉、皎洁的月光，它能遣除黑暗。很多方面月光大家都是认可的。诗学家的话，特别喜欢月光，常常用月光来写诗。

但是莲花不喜欢月光，晚上莲花都是闭合的，所以月光不适合莲花池。

好像《宝性论》里面讲的吧？“如日热一时，莲开睡莲闭<sup>34</sup>。”就像是太阳的这种热光，出现的时候，莲

<sup>34</sup>《宝性论讲解第38课》：“如日热一时，莲开睡莲闭，开德与闭过，无念圣日同。”

如同日光在极其酷热的一时，使莲花尽情开放，使睡莲完全闭合，但日轮没有使水生莲花绽放、睡莲闭合的想法成为开启的功德与闭合的过患的分别念。同样，于此大圣圆满佛陀的日轮也以妙法的光芒，在酷热的一时，使所化智慧的莲花尽情绽放、非所化的意睡莲闭合，然而佛陀无有对他们利害的分别念。

莲花，我们经常叫“日亲”，是太阳的“亲戚”，因为每次阳光出现的时候，它都会开放，它很开心的；睡莲是日轮的“敌人”，每次阳光出来的时候，都会闭合。一个是显的功德，一个是显的过患。



花盛开了，而睡莲却闭合了。所以我们把莲花叫做“日亲”。因为太阳出现的时候，莲花会开启。

所以我们从这个当中也可以看出来——我们可能在某个地方，名声也好像不行，威望也提不起来，包括事业也是已经没有办法，那这个时候，你自己如果还觉得自己很了不起的话，要换个角度。不然的话，月光再怎么样，在睡莲面前是可以的，但是在莲花面前不行。虽然睡莲也是莲花的一类，但是这两个有点不同。睡莲是另一类，晚上盛开。睡莲和莲花之间的差别，我们以前讲《宝性论》的时候讲过。

#### 41、终欺悦耳语，智者不赞誉， 令身不调和，美味谁去食？

我们世间当中，对你总是损害、欺骗，他说出来的语言再怎么样好听，甜言蜜语，作为有辨别能力、了知是非的智者来讲，他根本不会赞叹，或者喜欢。

为什么呢？因为说的好像是对你好，现在世间人当中也有：“我特别爱你，对你特别特别好。”但实际上，就像我们昨天前面讲的一样，可能心里是一把刀，嘴上特别甜蜜。那这种人，有智慧的人他不会相信，也知道他是什么样的人，所以不可能亲近这种说好话的人。

以前不是讲的嘛，现在世间人特别会说，说某个人特别好，但实际上对他非常不好。包括现在有一些骗钱的人，尤其对一些有钱的老年人，他们就亲近。很多人说：“我对你特别好，如何如何。”钱全部骗完了以后，可能人也不见了。这种现象非常多。



可能很多人年龄稍微大一点，智慧就比较成熟，自己也知道是真正对我好，还是对我不好，这个应该是清楚的。

但是比较年轻的时候就比较幼稚，只要别人一说就马上相信。因为现在人特别会说，包括从小看这些视频、听这些音频，自己的表达能力是非常强。不仅是大城市里面的人，包括我们藏地的有些孩子，哇，说起来确实是特别特别棒，“我有怎么样什么样的远大的理想，我以后是什么样……。”

我们有时候收一些工作人员，面试的时候讲的特别好，但是人到了以后，实际上什么都不会做。有时候，这个人好像什么都不会说，笨笨的，确实看起来这样，但后来做事的过程当中，哇！这个真的是个人才。好像看起来不怎么样。当然有时候也有说的很好，做的也很好的人，不能一概而论，有各种各样的。

所以我们人的话，不管是出家人、在家人，心也是很复杂的，语言也是很复杂的。如果你没有一个辨别能力，到最后自己会很后悔：“我原来想他是这样的，他嘴巴非常甜，原来心是这样，特别的糟糕。”有些人说话不怎么样，好像也不是很恭敬，但他的心地特别善良，最后也会知道。

我们世间当中，有时候也是说“明枪易躲、暗箭难防。”明枪，别人拿着枪的时候，你会容易马上躲起来。但是如果在暗地里朝你射箭的话，那就很难提防。

有一些我们所谓的“口是心非”，嘴上说的很好，



但是实际上他通过各种方法，“我今天跟你好好的谈一下”——用录音笔把他们的语言都录下来。您觉得“对对对，这个人对我很好，你看表情也是很好，语言也是好。我对他也是很好，他对我也很好。”但实际上，到最后“哇，原来这个人是这样的。”给你悄悄的录音，所有的拿到手里以后，哇，原来人当中有这样的。

如果有一些人，表面上好像谩骂你、害你，但是最关键的时候从来都是不欺骗、不欺惑、不损害你，这个是最好的。人当中是遇到关键的时刻，害不害你？这是很重要的。有些人遇到自己事情的时候一定会是害别人；有些人不要说是自己的事情，任何事情下完全都是可靠的，从来没有害心。所以我们经常说：“害人之心不可有，防人之心不可无。”有很多事情，你遇到了以后才明白。

可是很多年轻人没有社会经验，以前也没有遇到过各种复杂的人，一直觉得这个世界很纯洁——也有纯洁的，我们不能说全部都是黑暗的世界，黑暗当中也有白色，白色的当中也有黑暗。但是如果你没有一个辨别的智慧，确实到时候，可能今生来世都会毁坏。

所以这个《智慧百论》当中，的确跟我们自己智慧有关的很多问题，说的比较清楚。看起来好像这个《智慧百论》没有什么可读的，前一段时间我印了交给大家，有些道友说：“原来《智慧百论》是这个啊，这个没有什么可学的。”但学了以后，也许做人做事方面，自己还是会比较注意。



当然有些事情，你再怎么注意，业力现前的时候，可能也没办法，到时候只有堕落。有些事情还是有办法的，你只要知道怎么样面对，自己在这方面就不会容易上当受骗。

所以这里的比喻是，我们四大结合的身体，一个身体不能适应的美味佳肴，特别好的食物，谁敢去吃呢？凡是有一点头脑的人都不会的。不管是辣的，或者是甜的、酸的，任何一个食物，不管是它的味道，它的色彩都非常非常好，但是如果真正对你的身体有害，你敢不敢吃？这个大家都知道。除非有些人不在乎自己的身体。

我们也是同样的，你不能看别人的表情，不能看别人的甜言蜜语，不能看别人对你特别温和、慈悲、关心，但实际上可能对你非常伤害，那谁愿意掏心？谁愿意依止呢？这是一种规律。

我们也不能抱怨：“为什么是这样？”实际上我们有些道友经常也是这样的嘛：“我对你很好，你为什么这样对我？”但实际上所谓的好，是什么样的？不管是遇到任何事情，你永远都是，不但不害他，而且你全力以赴，哪怕付出自己的生命也要帮他，这就是好。而口头上好，实际行动如果是不好的话，那用行为来说话，不是口头上对你好就真的是好了，不是的。

我想不管是学佛的人也好，不学佛的人也好，语言和心一致的话，那非常好。有些心很好，语言不一致，也没事，下面这些偈颂当中这样讲：



## 42、逆耳诸忠言，智者如药依， 终究彼等语，亦成如甘露。

有些语言听起来，确实有点不顺耳，特别刺耳，你听起来特别特别的不舒服，但是如果他是忠言，完全是我们说的“百利而无一害”，没有任何的损害，他是掏心掏肺，虽然说的词比较粗糙，或者是比较难听，但实际上对你真的很好，至少他没有任何害你的心，他永远也不会产生害你的心。

那这种语言，作为有智慧的人，应该是明白：像我们生病的时候有一个良药，一定会依止一样，可以接受。我们经常也说：“忠言逆耳利于行，良药苦口利于病<sup>35</sup>。”如果是真正的忠言，虽然听起来刺耳，但是实际上对你的行为，对你的心都有帮助。

同样的，我们吃一些特别特别苦的药，对你的治病有好处，比如说我们吃中药的时候，确实不太想吃，但是只要对你的病有好处，你就能接受。同样的道理，这些语言，真正是对你很好的一些语言，包括阿底峡尊者也不是讲的嘛：“如果击中要害的话，那这是真正的教言了<sup>36</sup>。”

比如说你去听一堂课，“听一堂课，全是骂着我的话”，其实讲者不一定骂你。因为他的群体里那么多人，

<sup>35</sup> 2022年有记录的“良药苦口利于病，忠言逆耳利于行”最早出自《史记·留侯世家》。《孔子家语》为三国时魏王肃收集并撰写。西汉末年中山怀王刘修陪葬的一部书籍《儒家者言》内容，与现今所流传的《孔子家语》十分相近，甚至二者之间多有雷同之处。所以《孔子家语》原本是否有该原句有待考证。

<sup>36</sup> 阿底峡尊者说：“殊胜上师为揭露罪恶，殊胜窍诀为击中要害。”



他不可能只向着一个人讲。但是确实好像他刺耳的语言伤到你，或者通过这种语言你能改变自己的行为，就像我们为了治病而吃比较苦的药一模一样，人们也可以接受。

像世间比较厉害的父母，他们把自己的孩子养育得非常好。我们经常说“严师出高徒”，有一些老师，不管说话、做事非常果断、直接。他培养出来的个个都是非常有才。如果这个老师看起来特别特别的慈悲，但是他培养出来的这些人，好像跟自己一样，没什么感觉，这种人的话，也没有什么意思。

无垢光尊者的有些教言当中说：“在浊世的时候，如果你说一些利他的语言，谁也没有办法接受，那最好处于禁语的状态，这是我的忠告。”我没有记错的话，《三十忠告论》<sup>37</sup>当中也是这么说。浊世的这些人，你要想给他讲一些刺耳的语言来教诫，他们都接受不了，反而可能对他有害。你认为这是一种教言，开始批评——我们有些道友是这样的，有些法师在课堂上批评一次以后，就永远成了恨他的人。“为什么在这么大众的场所当中开始说我，我再也不理他了。哪怕是破誓言也好，下地狱也好，不管是什么，天崩地裂，什么样的事情发生的话，我也无所谓。”有些的话，也是很“英雄”的，也会有的。这也没办法。

<sup>37</sup>《三十忠告论》全知无垢光尊者着：“于此浊时野蛮眷众前，当面呵责纵然是善意，依彼生起烦恼之因故，言谈平和即是吾忠告。毫无私欲诚心利他语，以悯揭露他人之过失，虽思正意彼心结石因，言语悦耳即是吾忠告。护持自宗破除他宗者，虽思辩论清除教法尘，然依彼生烦恼之因故，沉默禁语即是吾忠告。”





因为有时候这种不投缘也好，这种教言也好，你好心好意对他的指点，他反而字字句句都用另一种方式来理解，那也没办法。在释迦牟尼佛面前都是，你看善星比丘听了多长时间的课，背了那么多三藏的法，但是到最后就分道扬镳。提婆达多也好，善星比丘也好，包括任何一个时代都会有的，这也是一个正常现象。

按理来讲，具足一切功德，远离一切过患，大慈大悲、断证圆满的佛陀，他身边全部都应该是十全十美的人，但实际上也没有。更何况说现在末法时代的一些群体当中，没有忘恩负义，或者说这种可怜众生，或者说是邪知邪见的人，这个很难做的到。

但一般来讲，作为有智慧的人，应该是从真理上理解，经常观察自己的过失，观察他人的功德，这是非常重要的。但这个我觉得众生可能也是需要福报，有福报的话，好像轻而易举，这个事情对他来讲很好。比如说我说一句话，我解释这个偈颂，这个偈颂我同样对两个人讲，一个人得到很大的利益，一个人反而可能永远对你拜拜了，有这个可能性。所以确实有时候因缘是非常不可思议的东西——不是谁讲的好不好的原因，不是谁有没有能力的原因。

其实有一些我们眼睛看不到、耳朵听不到，有一种真正隐藏因缘的能力，如果有这样的话，可能很多事情都是比较好办。

所以我也希望，大家和道友之间当面说的话可能好一点，但是你们当中有一些人只要当面一说，永远就



耿耿于怀，这样也不太好。我们藏族当中也有，有一些堪布脾气不是很好，但是当面说什么，过了就没有了，就像夏天的彩虹一样，一显就没有了。

但有一些的话，当面是“噢噢噢，是这样的”，但实际上多少年以后心里还一直记着。对他帮助的从来都是记不到，对他说一句有点难听的话，他永远而且记性特别好，就像石头上刻的文字一样，过了多少年，经过时间的雨水也根本抹不掉这种深深的花纹。

有时候可能要看情况说别人，不然的话，有时候一直说你们，“他天天都是说过失，他有什么资格说我？我父母都没有说，老师都没有说，我的领导都没有说过。我这么优秀、这么厉害的人还要他来天天说我？”所以自己可能更加的猖狂，有这个可能。

反正什么都有，好的可能也是有，确实好的可能也是有很多，不好的可能也是有的。

### **43、不具合理义，所造之典籍， 彼亦不成利，如离咒火施。**

造一些不合理的，里面没有什么真理、没有什么创造性的这种论典，没有太大的意义和价值。

这个相当于我们做一个火供，或是火施时，如果咒语、仪轨什么都没有，那只不过是烧一堆火而已，没有什么意义。所以我们一般做火施也好，烟供也好，需要这些仪轨。如果没有这些，那就没有什么意义。

同样的道理，我们造论也好，说话也好，这些应该具有一点意义，如果没有意义，说的再多也是啰嗦而已。



造的论再多，也是浪费纸张而已。

《瑜伽师地论》里面<sup>38</sup>，比如说论典的话，有无义论、邪义论，邪恶论、离悲论，远离悲心的论等有好多论典。包括一些邪见方面的论典比较多，比如说打仗为主的，邪知邪见为主，或者说是以一些散乱为主，包括有一些杀生，捕鱼、打猎这些文章，这些很多都是邪分别的论典，所以这些没有什么意义。

我们以前有一些文集，这些开头有，但后面没有的话，有点可惜。我们的论文集，其实不管是谁做，风格最好是不变，如果到了一定的时候，实在是跟不上时代的话，那个时候可以变。比如说我们一些丛书，刚开始的时候应该是好好做，做完了以后基本上都是不改变。我看到像印度的有些佛学院，包括发一个奖品，刚开始的那个从来都是不改变。所以做什么事情都要提前做好准备，这个也很重要。

我在这里可能还要跟大家提醒一下，本来想私下说，但是也没事吧。我们相关的负责人，明年也好，今年也好，可能要商量一下。像我们今年做的金刚萨埵佛像还算是可以的，比较受欢迎。以前我们金刚萨埵法会的时候，有一次做的唐卡还可以的。其他做的，比如说原来我们做的一些塔，有些质量特别差，形状也不怎么

<sup>38</sup>《瑜伽师地论卷第六十四》：“复次有三种论。一听闻究竟论。二诤讼究竟论。三正行究竟论。听闻究竟论者。谓婆罗门诸恶咒术。诤讼究竟论者。谓诸外道因明论。正行究竟论者。谓佛圣教。复有三论。一无义论。二邪义论。三第一义论。此三如前随其所应。复有三论。一矫诈论。二虚伪论。三出离苦果论。如是三论应知如前随其所应。”



样。所以以后要做的话，一个可能要提前准备，相关的人应该提前商量，做好准备。

还有一个是它的质量方面。当然质量的话，它有这方面的成本在里面，即使没有很大，那一个很小的纪念品，我觉得质量很重要。不然的话，现在书也比较多，佛像也多，挂件也多，一个人都是有好几百个挂件，什么样的挂件都有。但是如果没有一个特色，而且有些质量也不好，那还是不做好一点。

一方面是要提前商量，不然的话时间过得特别快，当然明年的话，应该不是我这边的，但是也不要紧，凡是我想到就跟大家提建议。因为时间过得特别快，一个月、两个月，半年很快就过了。

所以有时候我们做一个事情，应该是稍微有意义的，不管是造论典也好，或者说是造佛像也好，造转经轮也好，什么的话，一个要如理如法。还有一个是庄严精美，更重要的是它的质量不要特别差。如果实在没有骨鲁姆的话，那干脆不做也好一点。“我们这次没办法，什么都没有，给每个人发一包快餐面。”也不一定每年都要有。好像现在习惯每一个法会不给东西好像不行，一直很多人来等，法会还没有开的时候，“这次发什么东西？”有些人是为了发东西赶来的也有。

反正这些我也在这里顺便提一下。

#### 44、过患与功德，悉皆精通已， 行持所需事，背离诸过失。

任何一件事情，它有过患的部分，也有功德的部分，



你先应该详详细细地去观察，知道了这些功过、利害以后，你才可以做你需要做的事情。否则的话，你根本没有观察，就像刚才前面讲的一样，到底能还是不能？这样的话，肯定到最后是不合理的。

以前古人也不是说嘛：“君子先择而后交，小人先效而后择<sup>39</sup>。”有智慧的人先抉择，再跟别人交往，再跟别人开始谈论；而一些愚者的话，先跟他交往，后面再去观察。

就像我们依止善知识的时候，先去依止，再去观察的话，最后发现所谓的上师也不一定都是好的。同样的道理，我们交朋友也好，包括做任何事情，这件事做好？还是不做好？当然有些事情确实是因为业力现前，刚开始的时候好像觉得是可以的，就像我们买东西，刚开始买的时候好像质量都很不错，性能各方面都还不错，结果拿到手里以后发现原来是个假货，原来是个伪劣产品，这种现象偶尔也是有的。但总的来讲，作为智者应该先观察很重要的。

古人不是也说“君子有所为，有所不为”，君子的话，他还是知道该怎么做。“知其可为而为之，知其不可为而不为”，《孟子》说的<sup>40</sup>。他先观察，观察以后，如果觉得可以的话，就去做。做的过程当中遇到什么的话也没办法，你已经提前做过观察。如果觉得事情不能

<sup>39</sup> 摘自隋王通《文中子·魏相》。注译：品德高尚的人交朋友，先加选择，然后再交往；小人却不同，一见如故，显得异常亲热，然后才去选择自己所需要的人。

<sup>40</sup> 《孟子》曰：“君子有所为有所不为，知其可为而为之，知其不可为而不为，是谓君子为与不为之道也！”



做，那别人怎么说也不能去行持。

所以我有时候也算是，怎么讲？不会怎么冲动。别人怎么说，自己感觉可以的话，还是去做，有时候凭感觉做的也有。比如说这个人应该很稳重，没什么问题，让他来做事情肯定没什么问题。但到后来，“日久见人心，路遥知马力”，才慢慢清楚。这种情况也是有的。

所以要通过智慧来观察，这个是很重要的。否则到最后互相指责的话，也没有什么用。

应该是龙猛菩萨的《智慧树》里面讲的，有一个女的，她在外面出轨的时候，又遇到了强盗，她的衣服全部被抢光了。她只有在一个空地上拿一个树叶来挡着自己私密的地方，在这里待着。这个时候有一个狐狸，它嘴里含着一块肉，也来到这里。它看到河里面有好多鱼在游，他为了抓鱼吃，把肉放在地上，就到河里去抓鱼。结果河里的鱼游跑了，没有抓到。回来的时候，刚才嘴里含着的肉被乌鸦拿跑了。这个时候，他们就互相指责。那个女的就说它，你追求鱼的时候，鱼也跑了，你原有的肉也飞到空中去了，边笑边说。狐狸反过来说，你也不是一样？你看你现在的状况，你把自己的丈夫抛弃，去追求其他人，结果别人也抛弃了你，你现在也是一无所有。他们就互相指责。

其实这也是一种无智慧的现象，人世间当中都是有的，有时候可能自己根本看不到，刚才那个女的讥笑别人，她看不到她自己的行为，还说他人。狐狸也是一样的，它也有缺点。但不管怎么样，如果先观察功过，



也许会好。

当然我刚才讲的一些业力现前，好像众生真的有时候是业力现前。我想我们这里的好多道友，有些是道理上自己也很想做一个好人，比如说一个出家人，一定想做一个清净戒律、闻思修行的人。可是因为业力现前的时候，好多并不是你心里刚开始的发愿在实际行动当中能做的到——想和做还是有差别的。

比如说我们发愿的时候，我每天都是念1000遍莲花生大士心咒。真正做的时候，中间又困、又累、又生烦恼，有种种情况。所以我们刚开始的愿，到最后的行，经常有差距，梦想和实际的行动经常不是一致的。

不管怎么样，我们还是有这样好的方面的追求、这方面的一种发心，这也是很好。现在我们要求也不能太高了，一下子没有什么烦恼、没有什么痛苦，清清白白的这样的人，也很难做的到。

我们有烦恼，有智慧，有痛苦的，有快乐，这么一个复杂的人，我们跟其他的痛苦人相比较起来，也许自己还算是比较幸运。虽然我有痛苦，但是我学过中观，我学过大圆满，我依止过善知识，如果让我来选择现在是学好还是不学好？应该是学好。

所以有时候也不能对自己要求太高，要求太高的话，做也做不到，也很伤心的。有时候也不能要求太低，也许我还有一点点希望，这样的。

**45、内心怀怨恨，口说知心语，  
彼等非庄严，如虫蛀朽木。**



心里怀着特别大的仇恨，口里面给别人说特别好的一些贴心、温暖的语言。

其实这是我们经常说的“口是心非”，《萨迦格言》当中也是说过。心里想着的一件事情，口里说的另一件，这叫做狡猾者。

有些人可能很难知道，就像我们刚才讲的一样，口上说的特别好，“我对你特别好”。但实际上他心里存着另一件事情，我们一般都是很难知道，“知人知面不知心”，可能大概知道这个人很不错，但是要知道他的心很难。我们说：“老虎的花纹在外面，人的花纹在里面。”人心是很复杂的，“画虎画皮难画骨”。

这虽然是民间的一种说法，或者是民间的格言，但实际上有一定的深度。所以有些人可能怀恨在心，他可能有各种各样的想法和目的，但是口头上他不会这么说，说的话他的目的就没办法实现。

这种情况，有些人根本不知道。当然这是不庄严的，就像是一个墓穴，里面全部都已经掏空了，外面好像是有的。我们经常到森林里面去，里面全是被掏空了的窝，有一些飞禽的窝，但是全部都是已经被虫掏完了，但是外面看的话，好像没有什么。

人也是这样的，有些人确实是口是心非，现在这样口是心非的人越来越多，也许真的是看电影、看电视太多了的原因，说的话全是花言巧语。如果这样的人，倒是整个世界可能非常的庄严。但实际上，很多事情，这里也讲了，“内心怀怨恨”，内心是一直是怀着怨恨，不





像大乘菩萨一样，遇到关键的时候，一定会是用刀来砍他的心，这个是没有问题的。那种害别人的这种心，不但是没有断掉，随时都可以成熟。那在世间当中来讲，这种人是很不庄严的。

我们经常说是很坏的，很臭的，或者说是很恶心的。对人也好，有些行为是很恶心的，但实际上人心确实也有善良和不善良，或者是恶和善的差别。

我们每个人也可以观察自己，不管是自己身边的人也好，对上师三宝也好，有时候遇到一些外在的环境影响，就马上变了。我们现在认识的一些平时很不错的人，但是上面的一些风气，有些天气变了的话，马上就显露出自己本有的心态。

我们遇到很多事情的时候才知道，平时一般都不知道。前几年，包括我这边遇到很多事情，遇到事情的时候，有些人是非常可靠，非常坚定。越麻烦的时候，这些人就越可靠。后来事情全部平息完了以后，心里面觉得这个人是非常可靠，在关键的时候，在最危难的时候，他是非常可靠的。他不但不会害你，哪怕拿自己的全部来帮你都没什么问题。有些的话，平时是非常非常好的，关键的时候，就出现各种各样的情况，这是每个人都应该清楚的。“患难见真情”，是吧？这个说法还是对的。

**46、口中出爱言，心中另盘算，**

**如兽披虎皮，故非可信处。**

这个与刚才的意思基本上是一样的。



嘴上说的特别甜言蜜语，但实际上心里还是有另外一种阴谋诡计，另外一种欺骗、伤害的手段。

其实我们害众生真的是很厉害，这个一定要想到。比如说我们皈依佛以后，不去依止外道；皈依法以后，不害众生。不害的话，害当中有些是不杀害，有些是不伤害。伤害也有各种各样，有故意伤害、无意伤害，有些是故意伤害，这个在皈依戒当中是非常重要的。皈依僧以后，不会跟僧众、志同道合以外的人交往。

所以如果口里面出的是美言、甜语，心里面却是另一种盘算，有机会的时候要害他，做种种准备。以前的一些高僧大德，他身边的人经常害他，很多献出生命都是因为身边人害的，这样的历史是非常多。

这相当于是狐狸披着老虎的皮，因为狐狸本来是非常非常的胆小，但是它披着老虎的皮——别人都觉得老虎特别可怕，实际上它的本质没有什么可信赖的，它说的是很好，但实际上不是这样的。

原来不是有乌鸦和狐狸的故事。当时乌鸦嘴里含着一块肉，来到了树上，这个时候狐狸在下面，爬不上去，非常想吃肉，没办法。它就开始欺骗乌鸦：“你是所有飞禽当中唱歌最好听的，你可不可以唱一支歌？我们特别喜欢听。”乌鸦以为它说的是真心话，就开始唱歌。一张嘴，结果嘴里的肉掉下去了，狐狸就叼着跑了。这个时候乌鸦才知道被骗了。

以前《极乐愿文大疏》当中也有狮子和狐狸的故事



41。狐狸是很狡猾的。狮子和狐狸一起找到了一个动物的尸体。狐狸说：“力气大的应该背尸体，我在后面叫……”。有这样的。还有一个狐狸故事，好像这个故事忘了，算了，今天不讲那么多故事。

语言很好，但实际上有害他人的心，这非常不好。我们世间当中也有，这种现象比较多。

### 47、活时名喜因，有利后世法， 此二无一具，二世何为人？

世间当中，比如说名声、金钱，这些是今生快乐的因，今生欢喜的因。

这也是必要的。虽然它是一个世俗法，但是你有了钱、有了名声、有了地位的话，应该在即生当中活得很快乐。你看现在有些明星、名人，至少他们的生活不会发愁，应该有一定的资源，这是今生当中一种快乐的因。

但光有名声还是不行，应该要有佛法，什么样的佛法？对后世有利。行善积德，这个对来世有利。可能有些唯物论只看今世不看来世，如果这样的话，《萨迦格

<sup>41</sup>《极乐愿文大疏讲解007》，下面讲一则相关的故事：从前，一头狮子杀了一头野猪，随后来了一只狐狸，它想吃剩下的肉。狮子对它说：“你背上野猪的尸体。”狐狸因为自己身单力薄而不愿意背。它暗想：如果直接说，狮子定会发怒杀死我，这肯定不行。但又想：这个狮子孤高傲慢，又是个笨蛋，可以欺骗它。想到这里便说：“我既要背尸体又要叫喊，不能同时做两件事情呀，所以你理应做其中的一件。”狮子由于愚笨而不知道狐狸在骗它，又因为孤高自傲而不愿意叫喊，于是说：“这两件事情当中，我背野猪的尸体，你可以跟着我叫喊。”于是狮子背着野猪的尸体走在前面，狐狸跟在后面叫喊。

这个故事蕴含双重意义。从隐含的层面来讲，愚笨的狮子不肯叫喊，则代表愚笨的人不能讲经说法；而聪明的狐狸能叫喊，则代表有智慧的人可以讲经说法。从直接的层面来讲，狮子背得动野猪的尸体，则代表狮子般的高僧大德能胜任讲经说法的重任；狐狸虽然背不动尸体，但它可以跟在狮子后面叫喊，这代表没有能力讲经说法的人也应听闻佛法，至少也要随喜赞叹。



言》当中也是讲<sup>42</sup>：“平日不为利他想，此人行为如牲畜，”平时根本不想利他的事情，只是自己吃吃喝喝，那跟旁生没有什么差别。

以前有一个加拿大的小孩子问我，这个萨迦班智达说的有点过分。因为他们都比较自私主义，天天利他有什么用？为什么跟动物一样？我跟他说：“这主要是从大乘佛子的角度来讲跟动物没有什么差别。他们天天都是吃吃喝喝的话，不管对他人也好，对家人也好，对社会的话，一点利他的想都没有的话，那跟动物没有什么差别。”后来他也比较认可。这是要为来世考虑。

这两种如果没有具足，也就是对今生世间法的积累和对来世善法的积累，这两个都不想的话，那这种人就不是真实的人了，人都不是了——我们藏地有时候开玩笑说“人都不是了”，真正的人的法相都已经不具足了。

你光是吃、喝、玩、睡觉，这些除了人类以外的一般的动物也是比较擅长。你看有些动物那么聪明，不管是避免危害也好，希求快乐也好，它还是有自己的一技之长。

我想我们作为人类即生当中应该要做一些善事，今生活得很快乐；对来世的话，要行持善法，这样的话，那今生、来世都快乐，这应该是做人的一个基本的标准。否则只想着今生，不想来世也不行，如果一直想着来世，

<sup>42</sup>《萨迦格言》第三品，观察愚者：“平日不为利他想，此人行为如牲畜，唯寻自己之吃喝，岂非牲畜亦能行？”



今生什么都不管的话，可能也有点困难。

现在有些佛教徒可能一味的学佛，为来世而苦行，一方面是很伟大、很了不起的。但是你对今生的很多事情没有很好的去处理，对来世有利的善法不一定修得特别成功。

所以我们作为一个真正的大乘佛子，对自己的今生来世都要去想，自己和他人也要去想，今天和未来也要去想，这样的话，那才是一个真正的智者！

今天讲到这里。



## 第六课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

我们今天继续讲龙猛菩萨的《智慧百论》。

这个《智慧百论》里面全是智慧的口袋，这里面有我们没有想到的很多教言。可能有些人觉得字面上很好懂，字面上确实好懂，如果没有小小的注解，可能有些地方稍微有一点卡。但不管怎么样，稍微有智慧的人，字面上不难，但最关键的是看这里面的意思能不能结合自己的相续？这样的话，也许对你的修行有很大帮助。

其实我们学院有一个这样的毛病，每次听密法的时候，大家都很认真，如何如何。但是讲到一些其他的，比如说修行方面的教言，很多人都不来，包括我们学院在的人，讲一些修行教言、前行这些他们都不来，然后讲一些密法正行的时候，都云聚而来。

后来慢慢观察的时候，其实重视加行和重视人格教育的这些人，修行密法大多数是成功的。一味的希求高深法、对浅显或者说基础法门看不起的这些人，往往他们后来的修行都不成功。

所以我个人还是很强调，大家应该从基础开始，因为我们很多人的基础不一定非常牢固。这个方面大家也应该重视起来。不要看这是一个世间的论，或者这是一个加行方面的法：“我这么一个大圆满的瑜伽士、瑜伽母还需要这些法吗？”可能这样不一定有利。

那么我们大家这次对龙树菩萨的《智慧百论》还是



比较认真，我也希望大家再三地观察其中的意义，然后结合自己的相续，调整自己的我执、烦恼，或者说邪知邪见，这样以后你会得到正确的道。

下面紧接着讲：

**48、莫言无所能，而舍自精进，  
无勤芝麻中，不得芝麻油。**

我们每个人修行的时候千万不能有自轻凌懒惰：“像我这样的人怎么能呢，修行也没有办法。这是高僧大德和一些有志之士的行为，像我这样的凡夫，业力深重、烦恼深厚的一个人，肯定修不起来的。”还没有修的时候，自己已经把自己扔在比较无能为力的粪坑当中，这样修行是不能成功的。

如果自己精进，自强或者说有坚定的信心，应该是可以的。很多精进的人，看起来好像很弱，但实际上也可以成功。世间人也不是经常说，如果有 15% 的可能，那应该要做 100% 的努力，这样会成功。“一分耕耘一分收获”，我们做什么事情，通过努力，不敢说 100%，但肯定会是有一定的收获。

现在有些人说：“啊，努力没有什么意思，有些人没有努力，没有勤奋，很多的机会他唾手可得。”有这种说法，其实这种说法只是极少数人。有些有福报的人，确实不努力也是有的，但大多数的人，不劳而获是很难的。你一点勤奋都没有，直接获得很多很多机遇是很难的。就像我们世间人，大家也知道，现在加班也好，熬夜也好，很多的工作，确实是非常劳累，到最后都是精



疲力尽。

我们有些出家人在修学的时候：“现在我们课程很紧，发心的事情特别多，这样很累呐。”说是这样的，当然一方面可能大家都比较辛苦，比如说我们下半年好多的课程压力，法师们也覺得时间特别紧凑。道友们的话，不管是背诵、研讨，还有讲考，还要发心，还要做种种的事情，好像睡觉和吃饭时间都没有一样。

但即使这样的忙碌，我觉得确实比世间为了挣钱、为了生活而劳累奔波的功德或者意义相比较起来，我们还是非常有意义的。

我自己都是经常这样想，有时候是非常累：“我今天累的话，并不是为了自己臭皮囊的生存而忙碌，至少为众生，不敢说是一心一意，表面上为众生也好，或者说自己获得解脱、修行而忙碌，那么稍微累一点，稍微苦一点也无所谓，这是非常有意义的。”

所以说我们还是要精进，如果你不精进，连世间上一个非常简单的东西也不会有成果。就像芝麻当中榨油，榨芝麻油是很容易的，但是不勤奋的人，如果你没有勤作，那芝麻当中油也是榨不出来，取不出来。

任何一个事情，包括我们，自己吃饭也好，取水也好，做饭也好，这些一点都不努力的人，天天都是依靠别人活着的话，那久而久之，谁也不会帮你。

大家都是清楚，以前我听说有一个堪布讲法的时候说：“我们一定要努力，如果没有努力，世间上的女人不使劲，连孩子都生不出来。”虽然这个比喻比较难





听，但是实际上我们做任何一个事情，自己如果不下功夫，确实是什么事都无法成功。

因此遇到一点点事情的时候：“我实在是没办法，我要离开了，我要死了，我要倒霉了。”一大堆的抱怨，自己从正面上根本不会去争取，这样非常不合理。

所以有一点点的希望也还是努力，这样的话，结果会好的。

#### 49、众前莫柔软，过柔成忧患， 无实芭蕉树，谁亦不享用。

我们在世间的众人面前，自己不要显得特别软弱、无力、脆弱、敏感。如果过于软弱，特别软绵绵的这些人，可能导致很多很多的忧患，灾难、麻烦。

为什么呢？因为众生都觉得这个人好像“人不像人，鬼不像鬼”。或者众人觉得你这样脆弱的人，谁都看不惯，用不上。

世间人确实有这样的。有些人是特别过于的无力，无能。《萨迦格言》：“非处过越柔弱者，则彼众人会使唤。”过于的软弱，可能自己人生当中什么都做不下来，就像世间当中的芭蕉树，因为它里面是空心的，什么都不能做。做拐杖，如果里面不是实心，肯定是用不上，手里一拿就断了，谁都不会用的。

所以人当中，有些可能是有种谦虚：“我什么都不行，我愚笨的弟子，智慧很下劣，烦恼特别深重，我的所作所为不如法。”一大堆的负面情绪。这是负面情绪者、悲观者。过于的悲观，过于的软弱，那在这个世间



当中确实很难的。

我们出家人可能稍微好一点，软弱的话，如果自己  
没有舍弃出家相，进入到僧团里面，基本上能活下去。

如果是世间人，特别软弱无力的话，尤其是现在，  
现在时代竞争特别强，每个人的工作都需要有一种特  
别强大的毅力和工作精神、意志，需要这样的。这样的  
人群当中，很多人被淘汰。幸好我们有些人，学佛也好，  
至少在这个群体当中，并没有要求工作交不上必须离  
开，暂时没有这样。但以后，佛教僧团的质量也许会越  
来越提升。那这样的话，在这个空间当中，如果不努力、  
特别软弱的人，特别敏感的人，与人无法融合的这种人  
很难生存，不要说弘法利生，弘法利生应该是一个很美  
好的口号。这种人而言，自己能生存下来，能很好的去  
生活，能住下来，这个空间还不是那么有的。

所以说有些发心人员，其实我们都是发心人员，我  
应该也是二三十年以来的一个发心人员。我也没有求  
任何的发心费，每天也是为大家忙着，只不过我的发心  
——也许你们觉得为自己的名声而发心，为自己来世  
的快乐而发心，但我个人认为，我没有想到我将来能  
不能获得一个快乐的人天福报，没有这样想。我自己依靠  
这种发心能不能得到一点名声，或者说财富啊？没有  
想过。二三十年以来，包括我翻译，那天有一个道友说：  
“其他我们不敢说你什么，但是你翻译时间比较长，这  
一点我们可以学习，我们也想将来向你学习，你一直不  
间断，这一点我稍微有一点点认可，其他你不咋地。”



可能说的也是对的，我自己觉得什么方面都不咋地，但是最主要呢，可能作为一个发心人员，不能遇到一点点事情就马上放弃。比如说今天跟一个道友稍微吵个架，“我现在不干了。”可能口头上我也经常说，“我不干了，我走了，我什么的。”但实际上觉得，我们作为人很难得，尤其与大乘佛法结缘不是那么容易，这样的话，大家应该努力去做，自己心里面稍微有一点意志力，依靠这个意志力，身体也是可以运行。

如果你自己实在是一个脆弱的人，可能谁都不会用你。你自己是无用的人，在这个世界上也不太成功。所以做人的话，各方面应该观察。

这里的意思是不要太软弱了，不然别人欺负也好，别人看不起也好，但也不能太强硬。其实人做什么事情都有一个分寸，有智慧的人知道，有灵活性。“我不能太弱了，太弱了被人欺；我也不能太硬，太硬的话，最后钢针容易断掉，最后自己也失败。我应该要坚强一点，或者是坚硬一点，有时候又慈悲、柔和一点。”可能自己要观察自己的相续，任何事情不堕两边，这个很重要。

太脆弱的话，世间当中被谁都会践踏，最后头抬起来的机会都没有；如果太凶猛、太猖狂，最后肯定是自己碰自己的鼻子，最后遍体鳞伤，以失败而告终。

所以我想大家应该经常观察自己，这个真的很重要。

**50、慷慨有胆识，报恩真净语，  
善友常伴彼，如影而随行。**



那么好的朋友是什么样？好的朋友不会特别的吝啬、抠门，敏感啊，不是这样的。不是心胸狭窄，还比较慷慨，而且遇到任何事情的时候，有一种胆量，有胆识，有承担的能力。然后对任何一个有恩德的人，有知恩报恩的心。还有自己是真诚的，说一些非常清净的语言。

具足这五个相，那么与你志同道合的这些道友们，也是常常跟你一起，陪伴你，经常在你的身边。这应该叫做善知识朋友。有时候佛经当中说善知识，有时候是善友，善友和善知识。

那么这种人呢，经常有善友善知识形影不离，如影随形，你到哪里，他们都经常有机会跟你一起。

如果不是这样，相反，你没有担当，不知恩报恩，做事不负责，说话不清净，特别肮脏、经常骂人，经常痛苦，这种人，我们人是群居的动物，好友不会跟你在一起，经常有恶友会跟你在一起。

所以说一般也能看得出来，我们以前有些道友，刚开始来的时候经常跟恶友在一起，过一段时间以后遇到一些善知识，跟善友在一起后他的行为完全都变了，这种情况是比较多的。以前人比较少的时候，10年前、20年前，30年前，我也经常跟一些道友说，你们还是要注意这些人。有些是听话的，有些是不听话的，但不听话的人后来就慢慢慢慢同流合污了。

包括我们现在这里的有些堪布堪姆，刚开始不是现在那样讲经说法的大成才，不是这样的。基本上我对



每个人，这里的堪布，后面有一些刚来的时候我没有特别大的印象，我那天想了一下，现在12年，16年还是17年，这些大多数我是有印象的，刚来的时候他们也不是现在那样讲经说法，也不是现在各方面的福报比较现前，不是这样。有些出家的时候也是各种困难，有些是借不到房子，什么样的困难都有。有些比他们好的，后来被恶友，不要说当法师，后来都还俗了，也有各种情况。不是全部，有些经常按照这些人规教言来，后来自己的成绩越来越增上，现在跟很多道友经常分享法义，很有收获。

我们也可以看得见，摸得着，可以这么说。我记得莲池大师的《竹窗随笔》<sup>43</sup>当中也讲了很多，比如说什么是恶友？整天都是追逐一些饮食、金钱，还有衣服、装饰等等，天天谈论这些，这是恶友。什么是善友？善劝，让你做善事，改变你的相续，精进的修行，这种善友就像是灯，等等，有很多善的比喻。所以这种善友比较难得，“取友非难，得真友为难”，一般取一个朋友，狐朋狗友多的是，哪里都有，但真正引导你一些好的方面的朋友是比较少。

这种人是什么样的？就像我们刚才讲的，具有五个条件的人，我们可以称得上是善友。与之相反，刚才讲的，包括语言不清净、不真诚、忘恩负义的这些人可

<sup>43</sup> 明莲池大师《竹窗随笔》：“取友非难，得真友为难。饮食财帛相征逐者，恶友也；善相劝恶相规者，好友也。开我以正修行路，示我以最上乘法，为我灯，为我眼，为我导师，为我医王者，真善知识友也。不可一日而远离者也。”



以称之为是恶友。

所以我们还是要远离恶友，依止善友，“近朱者赤近墨者黑”，自己慢慢被感化，逐渐自己会往好的方向转变。

### 51、林中之大象，索缚能驾驭， 亦是擅方便，功德之威力。

森林当中的大象，一般来讲它是很野蛮的，但是也有办法，如果有绳索套在它的头上，就可以驾驭它。

驯服大象很难的，以前有各种方法，主要是用绳索慢慢驾驭。这实际上也取决于驯象人他的方便方法，他的善巧方便。有了善巧方便，即使林中野蛮的大象，依靠他的威力可以做到。

意思是说，在这个世界上很多比较难以成办的事情，只要具足善巧方便，就很容易成办。即使轻而易举的事情，但是如果没有善巧方便，也是很难。

所以说我们人确实需要这方面的方便方法，大慈大悲的佛陀经常在相关的大小乘经典当中讲，需要种种方便，或者说是善巧方便，这个很重要。包括弘法利生，我也跟你们说过很多次，不能太直来直去，如果太直，不一定成功。

比如说去一个道场讲课，看到这个道场里面很多的现象跟我们的道场不同，就马上说：“你们这个地方没有闻思修行，整天念佛，这是造恶业。”或者说刚初学的人在你面前抽个烟，“哇，你这个人破善根，一定会是堕无间地狱。你这样抽烟、喝酒，或者吃大蒜，你



是真正断善根的人。”当来了一个新居士，我们有些人马上骂他：“这样不如法，这是邪魔，这是……。”

其实这不是善巧方便，善巧方便在有些经典当中讲，有些菩萨看到一些野蛮粗暴人，要度化的话，他自己变成了比他更野蛮粗暴的人，然后慢慢跟他们一起成为朋友，最后对自己的粗暴行为生起厌烦，让他也慢慢生起厌烦。跟他有一个融合的机会，让他慢慢慢慢改善。为了这些粗暴的众生，他自己完全变成一个烦恼人，但自相续当中没有这样的烦恼，完全是要想改变对方。当然有些是成功的，有些是失败的。但不管怎么样，有了善巧方便，很多众生最后也会得度。

像《华严经》当中也讲<sup>44</sup>：“菩萨种种方便门，随顺世法度众生。”菩萨有各种各样的方便门，随顺世间法来度众生。“譬如莲花不着水，如是在世令生信。”像莲花在水里面怎么样都不会被泥水所染污，同样的道理，我们有些具有善巧方便的菩萨，他也是住在世间当中，跟世间人一起吃饭、一起喝茶，一起做事情，慢慢慢慢让他们有好感，甚至像文殊菩萨在外道当中，他刚开始表面上好像诽谤释迦牟尼佛和他的教法，到一定的时候，他们已经信任他的时候，用另一种方法慢慢转移过来。

所以它这里讲，像大象那么野蛮的动物，也是通过这种方式来调顺，最后你想到哪里，骑着大象都没有什

<sup>44</sup> 《大方广佛华严经（第14卷）》：“菩萨种种方便门，随顺世法度众生，譬如莲花不着水，如是在世令深信。”



么问题，包括我们野马野牛都是这样的。我们小的时候，驯服马也是这样的。好像马和牛有一定的时间，那一年必须要驯服，年龄已经到了，就像读小学一年级的时间到了一样。那个时候，先用绳索来，慢慢的软硬相结合，慢慢调伏，最后它很听话的。

所以，如果我们有了善巧方便，确实度众生也不是很难。你不能只有一种方式，我觉得我们这里的有些道友学的比较好，但是到了下面以后，硬邦邦的，什么都不会随顺，这是我们最大的一个缺点。以前也讲过很多，但是讲了以后很多道友还是不行。

说实话，我们这里有些法师下去以后很失败的，最后灰溜溜地带着沾着泪水的念珠，念珠里面连自己的容光都可以反射出来，以后再也不去了，就像印光法师去南京一样。因为他在那里很多事情都不会随顺，有时候吹的太高了，有时候自己显得太低了，原来想度众生口号是很美的，到了众生界的时候，发现实际上不容易。

所以确实有时候还是要有善巧方便，说是我们可以这样的说，但是真的要去做，有点难。我也跟大家讲过，为了随顺世间人，比如说我面前有一些领导，“我要跟你一起，抽个烟可不可以？”我说可以可以。“我跟你一起喝酒，可不可以干个杯，可以吗？”“可以可以，我以茶代酒，我们可以干一干；祝你吉祥，祝您工作顺利”等等，其实也可以。有时候我们作为出家人可能也有不太方便的地方，但是让世人欢喜，慢慢慢慢别人对你有一个好感，不是自己在任何一个地方都是一个样，





也是不对的。看别人的表情，看别人的心态，看别人整个文化习俗等等，随顺众生是很有必要的。

**52、长官谋自利，仆从不依彼，  
如于贪肉狮，狐狸绝望矣。**

如果是一个长官、负责人，他一味、天天都是贪求自己的利益，那么下属肯定不开心，不会死心塌地的去依止他，很难的。就像世间当中食肉的狮子旁，狐狸也是一直跟着他跑，但是如果狮子特别贪，连一点肉块都不剩下，全部自己吃光，那狐狸也是很绝望的，也不会跟着狮子去的。

所以我们世间当中，确实有时候，作为负责人自己不能太自私，把自己周围的这些眷属全部都是用于服务自己，所有的人都没有自己的机会。经常不想他们的生活，不想他们的身体，不想他们各方面的困难，只是一味的为自己服务，那肯定时间不会长的，不可能所有的人一直对你这样。

现在我们有一些世间领导也是这样，如果下面的人没有得到什么利益，长期无条件牺牲是很少的，几乎是没的。所以我们经常帮助别人很重要的，如果没有帮助别人，可能到最后自己也是很痛苦。

以前有一个故事，叫做一匹马和一头驴，它们一起从很远的地方驮一些行李过来，很重的。路上驴告诉马，你能不能替我背一部分？然后马帮忙背了一部分，马上要到主人家的时候，驴说你很辛苦，我来驮。所以到主人面前的时候，是它驮过来的。主人觉得马什么



都没有背，全部是驴背过来的。“哇，马以后不用了，有你就可以了。”后来，马背的所有行李都让驴来驮，最后驴累死了。

因为它也是没办法，所以我们有一些发心的，最后的成就也好，贡献也好，想自己得到，而所有的辛苦和所有的工作让别人来做，这样的话，到最后可能自己也是没办法生存。

所以我们做任何事情，利可以共享，而不能自己独自吞没，这个也很重要。

我也经常要求我们的负责人，希望你们自己也是应该下去做一点事情，跟我们的工作人员一起做，比如说你有三个部门，你今天跟这个部门的道友一起做一下，明天跟那个部门做，哪怕是一个小时也好，后天再另一个部门这样做，自己亲自去感受。同时他们吃什么，他们说些什么，跟他们完全过一样的生活，你能体会别人的感受是什么样的。你作为一个负责人、作为一个长官，又是什么样的。

也许我们有些人有名声了，也许有些人得利益了，但成功的这些，包括现在的一些企业家，他们自己都是到员工的宿舍里面去睡，与员工一起出差，一起吃饭，他们吃的自己也去感受。

所以我也经常跟部门的负责人说，他们的生活怎么样，大家吃饭怎么样？你跟他们一起吃一下，一起做一点，就比较明白。

所以作为一个长官、负责人，跟大家一起共享利益，



共同面对困难，这样你这个长官很优秀。不然得到利益的时候你出来，遇到问题的时候去逃避，这样的话，这种长官在大家的心目当中大家也应该是非常清楚的。

因为我们人的管理，人的聚合，其实每个人基本上是清楚的，只不过有些人的分别念很多，他的判断不一定是真实的。但大多数人对上对下的观察比较准，这是一个好人的话，他会做这样的；这是一个不好的人，他也经常做这样的，人就是这样子，大家也会清楚。

我们很多人在学校里面可能不受这些的教育，后来到现实生活当中，有时候可能比较迷茫，自己根本不知道身边人对你的评价，因为自己认为自己是很好的，但是实际上所有的人群当中，你的口碑非常烂，你自己还认为别人在赞叹你，这样经常会遇到一些问题。

### 53、行善不觉知，仆从不依彼， 瘠地精耕作，不得五谷丰。

我们有些人非常兢兢业业，做好的事情，但是作为主管，作为他的上师，好像一点感觉都没有，无动于衷，那么下面的人，慢慢会不理他。因为觉得这个人，好像是没知觉的人，就像我们世间一个贫瘠的地方，再怎么样都不可能长庄稼，不会有收获，所以你做好也好，做坏也好，一点感觉都是没有。

以前他们有一些发心人员经常跟我说，“你就是这种人，我们辛辛苦苦在下面做了好多事情，最后给你汇报的时候，‘啊……’，一点感觉都是没有，你这样下去，我们都要走了。”以前也给我这样说过。确实我自己也



知道，我们下面的一些发心人员，天天都特别特别累，这些特别累的人做一些事的时候，他们也不愿意说自己如何辛苦、用了多长时间，可能有些一直连续加班，连夜做啊。后来这个事情好不容易成功的时候，我们也可能没有说什么，然后逐渐逐渐有一些得力的发心人员，很失望：“这个人给他做什么呀，甚至一些人没有做什么事情，但是在你面前说几句好话，你反而对这件事情重视起来，所以你好像是非颠倒，黑白颠倒，没有什么知觉。”确实也是这样的。

我们有一种说法，叫做“对好人没有奖，那好人心里很失望；对坏人没有惩罚，坏人更加猖狂。”有这种说法。尤其作为一个主管、负责人，对下面做的事情应该要比较精准的去判断，然后去评价，如果做的好：“特别感谢你，这个地方做得很好。”

其实你要问清楚。以前上师如意宝确实善于问，比如说：“这件事情你大概要多长时间？什么时候开始做？做完了以后它的用处是什么？这样做的目的是什么？不做，不做的原因是什么？”法王是很善于问的，我的有些书里面也是讲过。平时我们出去的时候，法王对当地人的习惯也好，或者是遇到一个人，就给别人问：“这个人到底是什么样的？”说是一个高僧大德的话，“他在哪些方面比较优秀？”不仅是问一个人，还要问两个人，比如对一个人的了解，他不一定要问一个人就解决，这个人与他的关系好一点，只是正面的赞叹；如果与他的关系不好，那只有负面的诋毁，有这个可能性的。



所以我们作为管理者，什么都无所谓的话，我们堪布堪姆当中也是有啊，装着大成就者一样。我可能相对而言，在管理上——我不说什么其他的，证悟觉受方面我很差的，但是在管理上，我至少对很多事情的来龙去脉也好，或者对人的选择方面，我还是比较注意的，除非自己有时候忽略了，有时候没有做好以外，都是比较谨慎的。

但我们有些管理人员好像不是，凭一个感觉，根本不详细、不彻底了解这些人和事背后的付出也好，后面的背景故事，这些都不了解，光是到了现场，“好的好的，可以可以，不行不行。”特别简单的一个语言，以自己是领导者的身份抉择，但这样好像得魔怔一样，最后所有的事情一踏糊涂，不会有特别好的结果，不会非常精准。

我们对人和事，其实最好有一个比较精准的分析，这个非常非常重要。否则确实身边的人会慢慢地远离，你要想做一件事情也是做不了。

我今天想《智慧百论》讲少一点，每个颂词简单地讲一下，《西游》稍微多讲一点，结果讲着讲着。可能现在真的人老了，好像说话特别啰嗦，以后可能要注意一下。

#### 54、过分增财产，终为衰落逼， 森林过茂密，焚烧其方域。

如果我们贪得无言，特别喜欢积累财产，这样的话，因为超过了他的量，最后可能这种人会走向衰败，最后



沦落为乞丐，有这种可能性。

就像我们世间的森林过于茂密，就可能会引起火灾，最后全部都烧毁无余，有这个情况，大家也是知道的。

“贪者近贫”，有这个说法，汉文的“贪”和“贫”两个字，如果贪的很厉害，就要接近贫穷，这两个字体看起来比较相同。所以我们对任何财物特别特别的贪，那应该是一个衰败的象征。世间人稍微有一点能力，有一点钱财的时候，不断的投资，不断的去理财，最后全部都赔光了，连成本都没有了，全部都一扫而光，啥都没有了，有这种情况。

我们吃饭的时候也不能吃的过饱，自己的肚子分四份，两份放食物，一份饮料，还有一份空着，有这样的安排。我们的财物也是分四份，有一部分可以赚钱，一部分自己积累，一部分留着。现在很多人都是，本来自己不仅这一辈子，好几世吃住可能没有什么问题，但是因为过多贪欲的驱使，最后什么都没有了。

我们成都有一个环球中心，以前是会展旅游集团的老总投资的。还没有开幕，13年的时候被抓了，说他偷税漏税，还有以诈骗贷款，各种说法，不知道具体怎么样，我们也不太清楚。但每次路过那里，尤其是到了里面，都觉得说这么大的一个建筑的主人，最后它建成以后，自己在里面待的机会都是没有。因为这些事情很复杂，我们也不知道具体情况，按照别人的说法来讲，确实最后他自己连一间房子享受的权利都没有。后来



好像出来了一下，又进去了。具体不太清楚，有各种故事和说法。

不管怎么样，有时候我们看到世间的这些富翁，世间的这些人，哇，真的是，到了一定的时候，尤其是到了晚年，一个人的吃住是什么样，一家人的吃住是什么样，过多的财富，如果不上供下施，不断的积累，到最后像酥油里面取出一根毛一样离开去后世的时候，可能连一针一线都没办法带走。

所以说世间当中过多的一些财富，过多的一些名声、过于一些赞叹，都是最后会失败的相。

我们藏地如果太阳特别特别热，很多老人会说：“哇，太阳太热了，可能等一会下雨。”有这种说法，所以人过得太辉煌，或者说太聪明，自己觉得自己很了不起，“自己跟谁的关系都是很好、我的势力也很不错、我长得也是可以的、我的钱财也是用不完，那我在这个世界上应该算是一个小国王……”，可能他的寿命不会很长的。秋天的小苍蝇，它只要长翅膀的时候，就是马上要离开这个世间了。世间当中荣华富贵特别明显的时候，说明他要开始下堕了。

所以人世间的这些，我们应该看作如梦如幻，不要去特别执着，到一定的时候自己要知道量，这是智者的行为。

**55、谁能维护人，彼者可依止，**

**尚未成熟童，吮乳谁依彼？**

如果谁有一些能力，能维护别人，帮助别人，人人



都会依止他。

有些可能是智慧来保护别人，像很多的大德，确实他的智慧还是比较非凡，这样的原因，很多弟众云聚而来。有些富人，他的财富比较多，他集聚的手下也比较多。有些人有权利，有权利的人因为他的权利也是一个财富，很多人也在他手下聚集。如果对别人有帮助，那很多人会依止他，《君规教言论》<sup>45</sup>当中也是讲：“饶益他众诸士夫，虽非君主似君主。”饶益别人的这些人，虽然他不是真正的国王，但是好像是个国王一样。因为国王手下所有的百姓，上中下的人都非常多。那同样的，一个人很有能力，很有智慧，很有势力，那他手下自然而然相当多，因为这些都受益，都得到利益。

如果什么利益都没有，那他们不一定依止，就像一个没有成熟的小孩，他还在吮吸母乳，这样一个孩童，谁会去依止呢？除非他从小就是大活佛，或者国王的儿子，因为他将来可能变成一个大国王，所以要依止他，可能极少数人对他比较好。但一般来讲，这么小的一个孩子，谁都不会看重。

人真的是这样的，人是很现实的，大多数都是为自己。对人好不好，我那天讲的，除了极个别的人，你没有求他，他对你也很好。但大多数人，你有名声的时候对你非常好，一旦你没有名声的时候，对你不理不睬。你一旦有钱财的时候，你周围是特别多，就像有些格言

<sup>45</sup> 《君规教言论》：“若欲圆满自利益，成办他利为方便，饶益他众诸士夫，虽非君主似君主。”





当中讲，有树果和树花的时候，很多飞禽也是积聚而来。如果你变成了一棵干枯的树，那所有的飞禽都远离你。

同样的道理，人是很现实的动物，如果你各方面比较具足，那都会来的，如果没有了，就不可能来，这个意思。

### 56、有仇之怨敌，切莫亲近彼， 传说月稍言，日为罗睺吞。

如果你有一些关系不好的敌人，别人怎么说，你最好是不要靠近他，毕竟是敌人，他暂时表面上对你很好，对你微笑，对你说善语，但毕竟是你怨恨的敌人，如果靠近他，那不是很好的事。

我们世间人也经常说：“靠怨敌不会有好的下场，靠恶狗不会有好的前景。”我们有些道友经常玩猫啊，玩狗啊，其实它是一个很粗暴的动物，如果它不高兴马上会咬人，这是很危险的事，那么恶人也是这样的。如果是善良的人，即使变成敌人，他也对你很好，但如果是性格恶劣的人，即使变成朋友，他也会咬伤你。

所以如果关系不好，或者以前仇恨你，心里会害你，那切莫不要对他特别的亲近。就像我们前一段时间《殊胜赞》也是讲了，月亮、太阳和罗睺罗的故事。刚开始天人搅拌乳海出甘露，真正出甘露的时候，天人拿到天界去了。在天界享用的时候，很多天人获得了不死的果位。罗睺罗他也想得到不死的果位，就装成天人，他正在喝的时候，被太阳和月亮发现了。发现以后，他们就告诉遍入天，遍入天就拿着他的武器来杀罗睺罗。罗睺



罗已经喝了一点，甘露正在喉咙的地方，遍入天杀到，他的身体被摧毁了，留下头和尾巴。罗睺罗特别记恨，有些说是月亮发现告诉遍入天，有些说当时月亮的语言让罗睺罗很不高兴，所以他先吞了太阳，然后吞了月亮。世间所谓的日食和月食就是这样出现的。

所以说，天人和阿修罗他们本来是怨敌，就像两个部落天天打仗。那在怨敌面前你想怎么样依赖？肯定不会有好下场的。所以罗睺罗当时也比较笨，亲自到天界去，那天界里面再怎么样关系好，他们一旦发现的时候，也不会放过你的。

所以我们世间当中也是这样的，有一些确实对你不利，你不注意的话，最后会死在他们的口中。因此怨敌千万不能亲近，善知识和善友一定要亲近。

### 57、力所不及事，他唆不可为，

#### 纵说善善哉，谁人跳火内？

自己不管做什么事情，应该根据自己的力量，量力而行，应该三思而行，这样是对的。如果自己无能为力，确实这件事情不是自己的力量范畴，那自己应该要有自知自明。别人再怎么样说你做的非常好、非常好，你也不应该听他们的。

比如说你根本不会游泳，别人说你去跳水，应该没有什么问题，那你肯定不能去，不然最后在水里面淹死。好像《水木格言》当中也讲了：“不能承担之事，他纵强求莫为，不会游泳之人，他劝岂能入水？”不能承担的事情，虽然有些人强求，或者劝你做这些事情，但你



最好不要做，不然最后还是失败。比如说有些发心的，你自己觉得这不是我能做的工作，但是别人说：“你做嘛，这样上师会很高兴，我们学院你这样的人很少。”旁边有些人故意给你这样说，那你去做的的话，就像不会游泳的人去游泳一样，最后淹死无疑。

所以有些事情，自己应该要有智慧，好像《君规教言论》当中有一模一样的。其实我们的《君规教言论》，我很希望我们道友们懂得里面的意思，因为麦彭仁波切讲的很广，记得后面的文章当中也是写麦彭仁波切当时看了龙猛菩萨的《智慧百论》，还有《智慧树》，还有其他大德君规方面的书，还有《萨迦格言》。其实《君规教言论》应该是很多智者智慧的一种集聚，是甘露醍醐，尤其在现实生活当中特别有用的一个教言。

好像前几年慈师给大家讲过一遍，我是很早的时候讲的，应该是2000年左右，我们学院第一次整顿的时候讲的。晚上讲《金刚经》和《君规教言论》，凌晨两三点钟的时候讲的，后来有一部分当时没有讲完，还是没有整理完，大概是06年还是什么时候讲的，反正翻译到现在已经23年了。

我有时候觉得，我在这些方面没有放弃很多年了。之前翻译过这个《君规教言论》，但这个《君规教言论》，我们道友里面真正学过、真正看过的不知道多少人。有时候我们翻译的人也很伤心，虽然辛辛苦苦每一个字都已经翻译出来，翻译一个偈颂也不是那么简单，需要时间、需要精力，如果最后没有人看，没有人学，那也



是一个失败。

你看我翻译的《君规教言论》，我没有记错的话，是2000年翻译的，到现在已经23年了。23年当中，这个翻译的书，我们内部学院的人都没有学，那学院以外的人我觉得不一定很多人会学。所以当时为了让大家好懂，我用比较浅显易懂的语言，做成颂词翻译的，当时是这样的。后来都是想，那个是七个字，如果是五个字，可能文字上比较优美一点，但一直没有时间。不知道那个讲记他们弄了没有。

所以做这些讲记，将来有人学的话，可能稍微有一点帮助。毕竟我们在这方面自己也听过，自己也学过，然后自己翻译，至少与外人讲和外人做有一点差距。但是如果没有人学，其实书再多，也是数量、数字而已。有些富人钱很多，全部都存在银行里面，只是一个数字上的变化，对他自己也没有什么利益。

所以我们很多翻译的书，或者写的书，或者讲的这些讲记，如果有人看，确实可能会有一点点利益。我们的这种勤劳也算是有一点结果。也不知道，反正这些算是善事，算不算？也可以。

就像这里面说的一样，如果自己确实无能为力的事，自己还是要有自知自明，不去做可能比较好一点。别人说你这样做太棒了，你的智慧肯定没有什么问题，你自己也知道，别人说：“你跳到火里面，火是红色的，肯定很好看。”但有智慧的人，明明知道自己在火坑里面不会活下来，精神正常的人谁会跳呢？不会的。



所以世间的有些做事，也要根据自己的能力和自己承担的力量来抉择，不是别人说你就“人云亦云”，最后自己也不太成功。

所以首先一方面自己应该要有智慧，还有依靠自己的智慧来抉择自己所做的事。

好，讲到这里。



## 第七课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

我们现在继续讲龙猛菩萨的《智慧百论》。

《智慧百论》学了以后，可能大家都有一些感觉，看起来比较简单，实际上在我们生活当中还是用得上。其实佛法一定要用得上，如果用不上的话，有时候也是比较难。包括我们现在学的五部大论，如果讲者也是讲得很好，听者也是听得很好的话，我想五部大论的每一部论应该是用得上。如果没有这样，可能要学个其他的，包括我们现在的有些经典，以后汉地这边弘扬的话，像《维摩诘经》、《妙法莲华经》，这些经典是特别好。我原来讲的时候，当时应该是很认真的，做了很好的备课，基本应该说佛经的意义都道出来了——在如今这个时代，这些经典的道理很好的去接受、参考的话，应该会明白的，但是我们听众不知道能不能理解。

所以在学院的每一位道友，希望大家待在这里千万不要得过且过——过一年就可以、过一个冬天就可以，不要有这样的想法。待在这里应该要得到一点佛法，要么是修证上，要么是发心上，要么在闻思上，要得到一点。如果你什么都没有得到，确实有点可惜。

因为我们学院现在在外面佛教徒的眼里是一个非常神圣的地方。在这里住一晚上，终生难忘，对他们来讲是一个奢侈。见到个别的大德，对他们的一生来讲是非常渴望的：“这一辈子当中我见过某某大德……”，比



如说学院相关的堪布、活佛，大家都觉得见过他好像真的是见了观世音菩萨、文殊菩萨那样。到了学院，好像到了极乐世界一样来看待。

可是我们自己的人“身在福中不知福”，自己每天该睡觉就睡觉，该吵架就吵架，该烦恼就烦恼，该痛苦就痛苦。外面的人觉得我们生活在这里的人非常幸福，他们通过请假或者是欺骗别人等各种方式来待一个礼拜：“哇，我这一生没有遗憾了，我到过学院，我见过学院的这些大德们，我得过一个灌顶……。”他们是这样来珍惜的，大家应该也是明白。而我们自己在学院里面待了多少天都没啥感觉，而且每一次的闻思都没有把它当做一个重要的事情来记，也有点很可惜。

所以我有时候觉得，待在学院当中很多年好像也有点惭愧，有时候也觉得曾经自己依止善知识的过程当中，应该每一个过程都很珍惜。这一点，这几年我的回忆录，包括一些日记，也可能会明白。还包括我自己的一些介绍，讲课的时候，有时候讲的话，我记录下来了一些。当时确实对法王也好，对学院是很有感情，很有信心。尤其我早年也是比较浮躁，也是年轻，很多事情也没有那么特别坚定的定解，在那个时候做一些事情也是比较难。

所以我想，我们学院当中的每一个道友，好像每天的课也是习惯了：什么时候结束啊，我要好好睡觉。在法师们面前听课，也把它当做一种压力，这样的话，确实不一定有收获。



不知道我刚才是从什么地方说到这些，嗯，先喝一口水，能不能知道我是从什么地方开始讲的？想不起来，开始讲课。

我现在想起来了，龙猛菩萨的《智慧百论》，虽然它是一个小论典，但是大家还是要认真地对待。

**58、于己无害事，理当尽力行，  
一无所学者，岂能成大臣？**

对自己完全有利益、没有害处的这些事，应该是尽心尽力地去行持。如果在一个地方什么都没有学，什么都没有行持，一无所学，这样的话，连世间的一个大臣也不能成。

大臣是一种替代的词，因为国王是君主，大臣是他下面的助手，或者是其他的工作人员，现在的成员也好，这些都是代表不同的人来说的。

意思是说，我们在这个世界上，应该尽心尽力做一些无害的事情。不管遇到什么，都尽量不要做对自己有害、对他人有害的事情。

智者的智慧可以观察，但愚者刚开始也许不懂，到底哪个有害，哪个无害？也许懂，但是因为他愚痴，有害的事不一定遮止，无害的事不一定希求。

我们在世间当中，如果真正有用的知识没有学，也没有做，这样的话非常可惜，《正法念处经》<sup>46</sup>当中也是说过：“若于世间义，若出世间义，皆由精进力，一切

<sup>46</sup> 《正法念处经（第60卷）》：“若于世间义，若出世间义，皆由精进力，一切得成就。”





得成就。”世间、或者出世间的这些事情，所有的这些成功来自于什么呢？来自于自己的精进。对自己有利、对他人有利的事情，不放松、不懈怠、不懒惰地去做。如果很认真地去，没有放弃、没有抛弃，这样的话，它一定会是有一定的成果。

我们不敢说百分之百，现在有些人说只要努力无所不成，这也是一种说法。真正来讲，不一定百分之百都成功，但是精进和不精进很有差别。精进的人得到收获肯定是很大的，包括在学院，闻思方面，修行方面，各方面自己尽量去努力，如果实在没办法，也不要特别心灰意冷，绝望、失望，完全放弃，这样其实也不好。

我有时候遇到一些刚刚学佛的佛教徒，他们刚开始说惭愧学的不好。其实只要没有放弃，对他们来讲也是可以的，因为现在这个世间当中，只要能生存下来就很不错。

说实在的，这几年以来，因为疫情也好，饥荒也好，战争也好，所有地水火风的灾难也好，包括人心理的各种抑郁症、心脏病，各种疾病，跟以往完全都是不同的。很多人的心态都是跟以往不同，以前特别正常，特别能干的人，越来越没有勇气，没有力气了，没有底气了，变成这样的一个时代。

在这个时代，只要有一些善心，你不放弃，如果按照最低要求来讲，应该是可以的。但是像我们住在学院的这些人，因为我们大家也没有做生意，没有其他的赚钱，一心一意为了今生和来世做一些有利益的事情，这



种人可能还是要有一些精进才对。因为我们对学院的要求，比如说刚刚初学的一些道场，给他们这个要求太高了。但是学院跟一般刚刚学佛人的要求一样，也可能太低了。

像我们世间人，比如说有些学校在玩，包括现在国内的一些大学，完全是玩，但是像剑桥大学、哈佛大学，他们不是在玩。确实像哈佛大学，以前不是讲过吗？早上三、四点钟的时候，全部灯火都是亮的，全部都通宵在看书。他们以前不是说过吗？北京大学有些人在那里学的时候，他们认为在北京大学一年学的知识，在那边一周就可以学完。当时有一些在那边读博的人，旁边有个桥，过去是波士顿城市，但是他们从来没有去过，他们有一种非常强大的压力。如果你没有这样，不像其他地方的有些学校，过一段时间很顺利的毕业，不是这样的。所有的老师和所有的学生在学术上面竞争心很强，他们一般吃饭这些的话，每个人喝一点咖啡或者是拿一点饼干、三明治，边看书边学，很少看得到在一起闲聊。

所以我们有些道场经常说别人的是非、过失、痛苦，说明这些人不是很精进。像学院这样要求高一点也是合理的。我们的法师们也不要：“没事没事，你们只要活着就可以。现在世界那么痛苦，没事。”好像有些法师对学生的整个心理没有提升，让一些精进的人反而越来越懒惰了，这样是不合理的。

因为我们确实，在当代来说，算是学佛方面举世闻



名的一个高等院校，在这里应该能培养出比较有智慧人才才对。我们在这里也学了很长时间，如果什么都没有学到，这样肯定是不合理的。

所以我也希望我们看书，看书的话，像世间的一些人，那天我参加一个图书活动，有一个商人他说他两三年当中看了800本书，好像也是真的，因为他讲的很多世间的一些理念，还是讲得非常好。世间人也是需要这样的话，我们佛教徒——昨天我所讲的一样，我翻译的也好，我写的讲记有好多，这些也好，其他上师所写的也好，或者说我们整个佛教现有的这些经典论典，这些看过多少？学过多少？如果你没有这样，只是一个课本上，就像现在小学五年级，课程上勉强能考得出就认为是可以的，其实是远远不够的。

我们佛学也是这样，光是课本上的五部大论也不够。其实我们以前也是看很多书，包括现在，我也是在备课的时候也好，课外的时候也好，只要有时间，翻大量的显宗、密宗的教证、理证。

所以大家的学习应该要提到一个比较高的境界，才是对的。因为我们的处所跟其他地方有点不同，其他地方要求你这样的话，有点不现实。所以我们对环境和对人的要求应该不同，不能一概而论。

**59、凡是毁坏事，常人不可为，**

**麻风者近火，岂成彼药耶？**

如果对自己也没有什么利益，对他人也没有什么利益，这些坏事，只要是正常人都应该不做。



对自己有害、对他人也是有害的话，都不应该做。如果做的话，可能自他都会后悔。

比如说像麻风病患者，他暂时依靠火的时候感觉有点舒服，但是对他来讲，火是不是真正的妙药呢？绝对不是的。因为依靠火其实病情越来越加重，暂时觉得比较舒服，暂时有一种缓解，但实际上不是长远的事情。

我们人也是这样的，你干一个坏事，暂时你的心里舒服了，你自己感觉比较好一点，实际上这种行为非常不合理。因为如果你这样，可能暂时害到他，实际上害了自己。我们世间当中也是说：“搬起石头砸自己的脚。”

确实有时候也是这样的，前几年我们这边的工作人员当中有一些人因为自己嫉妒等各种原因，开始举报，最后举报的对境全部都进去了，进去了以后，举报者自己也是没办法脱干系。最后判刑的时候，他自己判的时间是最长的。本来想害他们，自己应该得到解脱，但是这种恶念也好，这种恶心最后将自己也毁坏了。

其实世间当中的规律：恶劣的行为和恶劣的思想带来的后果确实也是不好的，《小窗幽记》当中也不是说过，大家也学过这个，里面有“去留无意，花开花落<sup>47</sup>”等等。

这么说的：“一念之善，吉神随之；一念之恶，厉鬼随之。”如果产生一个善的分别念，那吉祥的天神会跟着你，形影不离。如果产生一个恶念，那这些厉鬼、

<sup>47</sup> 《小窗幽记》：“宠辱不惊，闲看庭前花开花落；去留无意，漫随天外云卷云舒。”  
“一念之善，吉神随之；一念之恶，厉鬼随之。”



恶鬼会来帮助你，这个时候跟这些恶人、恶鬼和恶魔他们一起的话，自己也不会有好的结果。

如果是一个正常人，确实需要依靠智慧来观察，因为现在很多人有嫉妒心，包括上师身边的一些人，也变成了小小宫廷的内斗一样，互相举报也好，互相做各种各样害别人的事，这种现象确实有的。可能他们自己身在其中不知道，或者说没办法，但是旁边的人经常也是看得出来。从他们的表情也好，从他们的行为也好，应该是以一种很恶的心去做事情。

那么这样的话，最后的结果，今生和来世都会毁坏。今生当中包括金刚道友之间也好，金刚上师也好，如果造一些损害的事，结果肯定不用说；那来世的话，也是有非常严重的果报。

有些与我前两天说的一样，可能心里比较善良，会做一些善妙的行为，但是因缘已经积聚的时候，自己也是无法控制，可能会有这种情况。

但不管怎么样，我们遇到这些教言的时候，稍微心理有一点滋润，会改变自己的行为，那听法是有意义的。如果你明明知道这些教言，却明知故犯，那罪业更严重。

我们讲戒律的时候，无意当中犯的罪和故意犯的罪还是有很大的差别。世间当中也是这样的，比如说杀人的话，他故意杀人，他的罪行非常非常严重，可以判死刑。

所以我想，我们学习了这些以后，依靠龙猛菩萨的加持，依靠他让我们每一个人得到部分的智慧，以前可



能自己也不明白——自己认为自己明白，但是有时候确实也是不明白，所以犯了很多的错误。而现在我们明白以后，只要改过来也是很好的。

这个《智慧百论》，对很多人的现实生活来讲，它还是有一定的实用性，到今天，它有一定鲜活性，我觉得它的针对性也是比较强。我们每个凡夫人相续当中的这些毛病、过错全部都点出来了，这样也是很好的。

### **60、能令今来世，不受诸痛苦， 如是之彼事，长久而行持。**

反过来说，不管是今生来世，让我和他人众生的身体和心不受痛苦，不遭受痛苦。

这个是非常重要的，每个人也是很关心这一点，凡是有智慧的人，这个肯定是很重要的。

所以我们对这样的事情，一定要持之以恒地去行持，千万不要漠不关心，或者是无所谓。不能这样的。确实大乘佛教也是很重视：不愿自他所有众生遭受痛苦。

其实我们自己也不愿意遭受痛苦，别人也是，哪怕很微小的小虫以上都是有这种感受。所以，对自己和对他人的快乐，大家要重视起来。

一些有能力的人，或者有一些人，可能真的是自己的一生都为众生而燃烧。比如一盏灯，它为了驱除黑暗而燃烧完一生，可以这么讲，它的一生全部都是这样。我们虽然不一定做到那样的菩萨行为，但至少也是，刚才前面讲的一样，对自他众生不损害，直接和间接不要



造成任何损害，给他人带来痛苦。如果有一些痛苦，自己也是尽量去忏悔。自己的行为应该直接和间接对众生带来利益，这样的话，才是有利益的。

好像以前也讲过吧，当时琉璃王和他的哥哥，两个都是王子。后来琉璃王成了国王，他发动军队毁灭释迦族。当时他的哥哥没有去，他不想杀害他们，所以没有去。

琉璃王把释迦族灭绝以后，对他的哥哥很有看法，他就开始杀自己的兄长。他也是面不改色，还没有命终的时候，天空当中响起悦耳的天人乐器声，他转生到天界去了。

琉璃王他自己的话，后来佛陀也不是说了，说他死了以后直接堕入到地狱，因为他杀害了很多众生。

看起来好像琉璃王变成了国王，他的哥哥一无所有，但是实际上琉璃王，不管对自己的家人也好，对释迦族也好，杀害了很多众生，自他都已经毁坏。他的哥哥虽然自己的生命没办法保住，但是他的来世获得了快乐。

所以我们世间当中也有很多事情，其实这个世界是很复杂的，大家也应该知道不要太天真，外面的世界是复杂的，包括我们学佛的群体，说实话，并不是所有的人都是十全十美。甚至有些人，比如说我们穿着袈裟，按理来讲，释迦牟尼佛的随顺者、穿着袈裟的出家人应该是最善良的。为什么呢？因为别人也是经常供养，我们现在自己也不需要劳动，别人认为我们的行为很善



良、很好的，我们的衣食全部都是其他在家人供养的，但我们自己到底具不具足这样呢？也很难说。我们真正能享受供养的，自己闻思修行也好，戒律也好，有没有？很难说。如果我们出家人自己各方面不争气、不合格，这样的话，那可能在家人更是遥远。

虽然说起来是佛教徒，尤其是大乘佛教徒，还是很好的，但是大乘佛教徒当中也有各种各样的人，有些人相续当中确实生起了菩提心，他的所作所为都是如理如法。就像琉璃王的哥哥一样，即便献出了自己宝贵的生命，也不会舍弃自己的道心。但有些可能为了一个暂时的利益，毁坏今生来世。

所以我们活在这个人世间的时候，也要好好的去思考，确实我们也不能轻易地相信所有人，但是我们希望众生也好，希望自己今生来世都带来快乐。

快乐的话，今生的快乐主要是我前世的因缘，来世的快乐与我今生的因缘有一定的关系，因此龙猛菩萨的《十住毗婆沙论》<sup>48</sup>说：“世所有恶道，皆十不善生，世所有善道，因于十善生。”所有的这些恶道痛苦全部都是十不善而导致的，十不善，杀盗淫妄等等。所有快乐和善妙的道，全部都是十善而生的。所以我们自他众生未来如果要获得快乐，至少要尽心尽力的行持十善业道。

## 61、不依诸长者，不通诸学问，

<sup>48</sup> 《十住毗婆沙论（第14卷）》：“世所有恶道，皆十不善生，世所有善道，因于十善生。”





## 狂妄之行为，成就速毁灭。

如果我们不依靠所有的这些高僧大德、长者、长老，同时也不精通一切世间和出世间的学问知识，自己一味的认为自己的做法是对的，狂妄的这些行为，实际上它的结果、它的成就很快就会毁灭。

这种现象现在也是比较多，有些人自己认为自己很了不起，但是他自己智慧也有限。

所以我们先应该依靠一些老师、有经验的长者、有学问的这些善知识，这个很重要的。光是依止不行，“我是上师的弟子”，这样不行，应该得到这些老师的学问，得到他的传承。

如果前辈的这些大德，祖师是非常好的话，你的行为不会很狂妄。如果你依止这些老师学问都没有，根据自己的分别念，随心所欲的做一些事情，那是很危险的。包括现在各个地方所谓的瑜伽比较兴盛，但是所谓的瑜伽，其实在印度，不管当时原始宗教还是佛教里面所讲到的这些瑜伽，是很多证悟者他们写下来的，而且他们通达宇宙万物的真理，他们的规律跟我们人身体的风脉明点全部都可以相应。瑜伽是相应的意思。

但现在很多人根本没有这些依据，比如说西方人，他按照西方的一些模式，自己编一些修法；东方人的话，根据自己的文化编一些。有些学者认为学瑜伽是锻炼身体，这样是可以的，但是如果你去观修，尤其是观风脉明点的话，你没有一定的师传，没有上师的这种传承，你随便看一些书是很危险的，到时候肯定会疯狂，会导



致气脉明点混乱，可能变成精神病，有这样的。80年代刚开始的时候，很多以藏传佛教的名义来编一些气脉明点的修法，完全是乱编，最后导致很多人疯狂，精神不正常，有这样的。

所以我们要学的话，首先一定要有依据，哪个续部当中，哪个论典当中，哪个善知识是这样的，并不是一个人稍微有点出名，就凭自己的分别念来写，什么依据都没有。其实这个人根本不知道内外密，包括地水火风也好，五蕴也好，它的运行规律不懂这样去修，比如说气入于中脉，如果入好了，所有的分别念在内中脉的法界当中与秘密智慧融为一体，现前尽所有智和如所有智。如果没有弄好的话，那这种分别的风入于脉当中，会变成狂乱，有这种危险性。

所以说我们要依止一个真正的善知识，这确实非常重要。我们经常不是讲吗，哪怕是开个车也要有师傅来教。如果没有教，你自己狂妄自大的话，结果不会很好的。开车应该是很简单的，有智慧的人有个说明书基本上自己也能开，但是有老师和没有老师差距很大。

所以《胜天王般若波罗蜜经》<sup>49</sup>当中也说：“虽有智慧，无善知识，不能见法。”这个很重要，大家应该记住。虽然自己稍微有一点智慧，但是没有善知识的引导，确实不一定见到法的真相。包括大圆满等很多法，以前

<sup>49</sup> 《胜天王般若波罗蜜经（第6卷）》：“善男子！如生盲人不能见色，如是烦恼盲诸众生不能见法。如人有眼，无外光明，不能见色；行人如是，虽有智能，无善知识，不能见法。”



不是说过，西方有些大学的教授学者，他说：“啊，这些不需要什么秘密的，自己看一下，基本上大同小异。”确实没有经验的人来看，这也是文字，那也是文字，都是差不多的。我们的药也是这样，没有经验的人看的话，配方好像就是各种草木堆在一起，没有什么的，但实际上万物的规律不是你所想的那么简单。所以在世间当中一定要有一个很好的师传。

希望以后我们念经也好，诵仪轨也好，讲经说法也好，好多事情尽量不要随着时间想改就改，包括我们的念诵，这是有传承的；传菩萨戒的时候，这是有传承的。不要你自己想一个加一个，牛头不对马嘴，好多事情凭自己的想象，堆在一起，那这个不是师传。

哪怕是传一个皈依戒也好，居士戒也好，给别人讲个前行的话，应该是：“以前我们的上师是怎么讲的，那我也给大家这样讲，我给大家做一个辅导。”这样的话，别人看起来你还是有传承的。好多医生也是这样的：“我的老医生他的做法是这样的，其他我没有窍诀，我肯定不敢自己随便乱加。”

佛法也是这样的，以后很多的传统尽量不改变，即使需要改变，也要小心谨慎，否则，改变以后，也许里面的灵魂没有了，如果灵魂没有的话，外面的形象不一定成办你所想的。

**62、过于贪积蓄，财成他人利，**

**蜜蜂勤累积，蜂蜜为他用。**

世间当中有些过于贪婪，不惜一切代价积累非常



多的财富，但实际上自己用的很少，大多数都与别人共用。就像世间的蜜蜂，辛辛苦苦天天采蜜，很辛苦的，但是结果它的蜂蜜全部都被别人拿走了。

这一点大家也是能看得到。所以说有时候看到这些财富，可能辛辛苦苦自己积累，但是最后真正使用的人可能是别人。包括现在世间当中的有些明星，他们一辈子很辛苦，舍不得吃穿，最后死的时候，或者没有死的时候，全部被没收。现在很多贪官都被没收全部财产，上交国库。还有些明星，像迈克尔杰克逊，听说死的时候有五亿美金，打官司打了好长时间。很多富贵的人辛辛苦苦积累，最后他的这些子女开始争财产，但自己活着的时候也没有用上，死了以后他家人也不可能帮他做一些善事。

像藏族的话，除了极个别不报恩的人以外，家里面死了一个人，至少他的那一份会做善事。比如说家里有100头牦牛，家里有十个人的话，一个人死了至少是十头牦牛要给他念经，给他造像或者是印经旗，一定会是这样的。家人比较好一点的，他们认为死者很重要：“他永远离开我们了，家里活着的人至少不会饿死，我们还是尽量把大半财产都给他做善事。”所以是一种信仰，也是一种传统，除了极个别的以外，基本上都是这样的。

不过藏地现在可能慢慢变了，以前确实是很淳朴。来了一个客人，自己条件再怎么差，对客人还是很好的接待。遇到一些病人的时候，自己再怎么没有，还是拿出最大的财富来帮助别人。



以前的老一辈确实有这么善良的一面，但是以后也不知道具体怎么样，可能随着时代所变，尤其是年轻人，好像他们跟电影和电视里面的有一些思想非常相同，对一些老人的话，好像平时不是特别的报恩、恭敬、承事这样的。一旦有一些变化的时候，他看中的不是人，看中他后面有没有积蓄。

所以我们人有时候也是不得不积累一些财富，如果什么积累都没有，生病的时候确实有一点困难。但如果积累的太多了，自己也可以想得到大多数肯定是给别人用，就像蜜蜂积累一样。

### 63、欲求亲恶人，徒有遭殃已， 根为水冲蚀，树直如倾倒。

如果你真的想跟一些恶人经常交往，跟他们同流合污的话，那只有给你带来什么呢？今生来世的遭殃，今生来世的祸害、灾难，除此之外不会第二个结果了。

就像河边的一棵树，它的树根全部都被水冲得掏空了。看起来这棵树一直挺立着，但实际上不会很长久，很快的时间当中会倒塌，因为它的根基全部都被掏空了。

同样的道理，如果跟恶友经常聚在一起，看起来好像很正常，现在也看不出来他有什么问题，但实际上他的根一定会被掏空，不会有很好的下场。

像《易经》也讲：“人生一世，唯有德行，可立一生。”人的一世，如果有个很好的德行和好友，他就有立身的机会。就像树根，如果非常坚固的话，这棵树将



来也许会变成参天大树，有这个可能性。

所以我们人的话，他有德行的根、经常不与恶友交往，那应该有一些机会。以前诸葛亮说<sup>50</sup>：“近贤臣，远小人，西汉就兴盛起来了。后来他们亲近了小人，远离一些好的大臣，这个原因，后汉就开始衰败了。”

以前这些有智慧的人的观察也是这样的。比如说一个人，他经常跟善友在一起，说明他未来确实有一点希望——喜欢看书，喜欢闻思，与不爱说别人过失的好友经常一起吃饭，一起走路，这样的话，应该可以推知这个人将来是有前途的。有些人经常与不三不四的人在一起，现在看起来好像看不出来，我们一些出家人也是这样的，暂时看不出来什么，他还是穿着出家的衣服，但他经常接触的人就是那一些团伙，那这样的话，基本上他的未来完全就明白了，

亲近恶友的话，不管是藏地也好，印度也好，在各个地方确实要值得注意，不得不谨慎，否则自己的修行——其实有些我们以前认识的有些道友，他自己的修行还是很不错的，但是中间遇到了一些恶友，他自己也没有头脑，被这些人引诱，离开，最后的下场可以说是悲惨，自己也很后悔，但是也没有办法。

所以自己有福报，自己比较快乐的时候，要祈祷三宝，经常要注意保护自己。我们不能利益他人的话，至少要保护自己，否则本来想利益他人，结果自己的根基

<sup>50</sup> 诸葛亮《出师表》：“亲贤臣，远小人，此先汉所以兴隆也；亲小人，远贤臣，此后汉所以倾颓也。”



也不是那么成熟，不但没办法度化，反而自己被度化了。

以前我也经常用《大智度论》里面的教证，比如说一盆水倒在冬天的冰上面，本来是一瓶开水，自己热气腾腾，但是倒在大的冰块上面，结果自己也结冰了，不但没办法融化对方，反而自己被吸住了，这种情况就比较严重。

#### 64、若依大皈处，弱小变坚实， 传说依须弥，鸟亦成金色。

如果我们依靠一个比较可信，可以信赖的一个皈依处，即使是最弱小、最脆弱的人，也可以变成了强者。

就像世间当中有一种说法，须弥山有不同颜色，靠近金色须弥山的这些鸟类，它们的颜色也变成了金色。

有些说须弥山是金山不同的名称。比如说金山的这些鸟类，翅膀全部都变成了金黄色；银山的鸟类，翅膀全部都变成了银白色，这是一种传说。

但确实我们依止谁，自己会变成这样。《萨迦格言》当中也是说<sup>51</sup>：“劣者若依高尚士，则生高尚之行为。”如果恶劣的人依止了一个高尚的人，就像一块朽木扔到玛拉雅森林当中，逐渐逐渐原来的朽木也会发出芬芳扑鼻的味道。同样的道理，一个特别差劲的人给一个很好的老师当侍者，过一段时间以后，潜移默化、耳濡目染，部分的德行自己也会得到。

所以我们依止一个坚强者很重要，弱小的人也可

<sup>51</sup> 《萨迦格言》：“劣者若依高尚士，则生高尚之行为，犹如涂抹麝香者，散发麝香之芳香。”



以变成坚强者；依止一个有智慧的人，那么愚笨的人他也可以变成有智慧的人。如果我们依止一个特别聪明的人，比较迷惑的人他也变成有头脑的人。

所以我们凡夫人，乃至没有得到第一地菩萨果之前，还是会随着环境、随着身边的人转。所以前辈的大德们非常重视依止善知识，非常重视住在寂静的地方。因为刚开始我们自己的心性还没有成熟，外在的干扰影响是非常大的。所以先到寂静的地方依止一个善知识，待了一段时间之后，慢慢已经稳固了，就像小孩刚刚出生的时候，他的头上软软的，过了一段时间，慢慢已经硬了，那个时候遇到事情，也不用怕了。

有些初学者，可能这个上师很好，那个上师也很好，这个道友很好，那个道友也很好，其实他自己根本没有主张。所以我都经常想，我们特别有缘分，刚开始就遇到好的善知识。如果当时遇到一些外道，或者说生在一些特别恶的家庭当中，长大以后那种习气也是很难改。

所以我想，我们很多人有缘分的时候，大家也应该自己把好的习气染上，这个很重要的。

### 65、心善无狡诈，利他不寻过，

于有修行果，友伴天亦喜。

也是讲好朋友，其实依止好友也是一个智慧，确实他人的感染非常容易。那么好的朋友是什么呢？

心地善良、无有狡诈，特别乐于利他，还有经常不爱说别人的过失。

确实说别人的过失也是个很大的问题，有些人哪





怕吃一顿饭：“我们这里不行的，我身边的人不行的……”，一大堆的过失。有些人，一说过失的时候，他根本漠不关心，不跟着他说了。一说功德的时候：“是是是，对对对。”这是一种修证，这是一种德行。

这里有几个，心善良、不狡诈、利他、不寻过、有修行果，修行比较容易修成，有这些美德的人，这样的人谁都喜欢，接触一段时间真的很好的。

不仅是人，我们前面讲的一样，如果是善良的人，天神也经常保护。四大天王、帝释天，还有我们的战神、护神，还有吉祥神，各种天神也经常保护。《二规教言论》里面讲的，如果一个人有天神的保护，那他有成千上万人的能力。

这些不是说给别人听，你要找的人是怎么怎么的，其实自己有没有这些美德？跟别人相处的时候，别人的眼目当中我是坏人还是好人，我是好朋友还是坏朋友？如果我真的有这些功德，可能谁都会喜欢，而且对别人也是有利的，《君规教言论》里面讲：“无有功德的一千个人，不如有一功德的一个人。”我们世间人说朋友越多越好，但是我觉得好的朋友越多越好，坏的朋友越少越好。朋友不一定全是朋友，因为确实人有好和坏。就像植物当中，有一部分有药性，一部分有毒性，毒性吃了以后拉肚子，会让你痛苦死亡。如果你吃了药，身上有病的话，也能解除。

人也是有心恶的人，心善的人，我们每个人都觉得自己是善良的人，但是我们用这些论典来衡量，自己照



这些镜子的时候，确实有时候自己也看出来：“我这个人，自己认为是好人，但是为什么我已经变成坏人了？”以这个论典来照镜子的话，自己完全明白。

所以自己应该要注意，这些教育在我们现在很多学校里面是得不到的。不管是国内的学校还是国外的学校，不管是中学，小学里面本身也没有，就是一些故事，读音这些方面，一些大的学问、做人的知识没有。所以我们很多人，有些没有读过很好的学校，有些读过很出名的学校，但是这些做人的基本道理从来都没有学过。没有学过的原因，来到世间当中不会做人。你不知道这些窍诀，你跟别人相处的时候，总觉得是别人不好，从来都不观察自己身上一大堆的毛病。如果这样的话，那别人也不是瞎子，也不是聋子，基本上看出来你是好人还是坏人。

所以为什么有些人这里也不行，那里也不行，总认为这些地方都不好，这个法师也不好，部门的负责人也不好，身边的这些道友也不好。我们一个学院也有这样的。像一个企业的话，领导也不好，同事也不好，下属也不好，把所有的罪业都堆在别人的头上。别人确实也有错，刚才讲的一样，恶心的结果导致是有的，但是大多数，可能反观自己的时候，原来是罪魁祸首就是自己，应该会有这种想法。

所以说，美德非常重要，这个比天才还要难得。因此我们很多的成功和失败跟你朋友的选择有一定的关系。



所以做任何事情不得不谨慎，以前曾国藩等很多世间的名人，他们从世界的角度来讲，也是经常这样说的，这也是他们做人的方法。其实名人为什么变成名人，他有他的一个智慧所在。否则，为什么不是人人都是名人？跟他同样年龄的人，吃同样的饭，同样的学校，同样的家庭当中成长，有些人就出类拔萃，为什么？有些人不但对社会和家庭没有贡献，甚至连自己的生活都是非常困难，原因是什么呢？在这个世界上还有很多的秘密，这些秘密搞明白的话，很多人都是可以变成非常有用的人。

### 66、众人共集聚，为财而和合， 终被贪心毁，如离青稞虫。

众人，比如说一群乌合之中集聚在一起，为了财产，他们要开始合作。但是因为每个人都特别贪婪，欲望很强烈，这个原因，各个之间的矛盾此起彼伏，最后不欢而散。

这样的现象也是非常多，现在我们世间人经常说合作，我们共同投资，共同分红，共同入股，各种说法，其实各自都有自己的打算。

不仅是我们个人，我看世界上很多的合作，国家与国家之间，什么军事、国防各方面的合作，过一段时间又开始不欢而散。

其实我们人和国家某些意义上完全是一样的。作为凡夫人，为了自己的利益，一起提供自己各方面的资源——当你势力等各方面能力还不错的时候，大家对



你还比较可以，一旦各方面下降的时候，可能很多好朋友都会纷纷离开。

确实我们刚开始不像菩萨一样，菩萨完全是利他而聚集的，他没有挑拣，真的是一心一意想帮助别人。而凡夫人就是自己想占便宜，自己想得到。在这个时候，中间稍微有一点分歧的时候，开始互相指责，最后也会离开。

后面的“如离青稞虫”，藏文当中不是很好懂，但只有这样翻译，不知道龙猛菩萨那个时候有没有青稞，但是藏文当中确实是这样的。

“如离青稞虫”，本来可能是贪食而集聚的，一旦青稞没有了，这里面的虫类全部都死了，比如说青稞上有好多的虫类，尤其现在没有农药，这个时候它们都集聚在那里，一旦青稞离开，或者说它们把青稞吃完了以后，自己也死了。

是不是这样的？但因为藏文好几个版本都是这样的，所以可能不是特别懂，也只能这样。

刚才讲世间人为了财富而积聚，最后的结果也不是很好，像《楞严经》当中讲的<sup>52</sup>：“因地不真，果招纡曲。”因为因不真的原因，结果肯定不会有。实际上很多的合作刚开始应该互相有利他心，至少也不是很自私，包括一家人也是这样，两个人很自私的话，最后可能很多方面都没办法达成共识。如果一直考虑对

<sup>52</sup> 《楞严经》卷六：“因地不真，果招纡曲，求佛菩提，如噬脐人，欲谁成就？”



方，那一家人也是活得很好，两个国家合作也是一样的，两个凡夫人一起创业、一起合作的话，也是这样的，互相帮助，一旦不成功的时候，至少是不伤害对方，两个都可以承担。如果有这样的精神，结果应该也是好的。

但是很多凡夫人有自私自利的心，最关键的时候只为利自己，有时候为利自己的话，也不一定成功。

### 67、不明诸实义，恶人群结盟， 得成亦失毁，如虫困网中。

不明实相、不知取舍的这些人，他们携手联合起来，结盟。

生意场上的人经常是这样的，他们没有长远的观察能力，暂时大家集聚在一起合作。

即使稍微有一点成功，时间也不会很长，最终还是失败告终。就像世间当中的有些虫，它很贪婪，最后全部都困在网中死去。

有时候看世间的这种结盟，现在不是俄罗斯和朝鲜，他们两个前几天谈了六个小时。我很好奇地看，因为朝鲜的话，70多年来从来不跟其他国家结盟，这次的话，很多新闻当中说他们两个都有双方的利益，俄罗斯需要武器，需要人，所以这次请他过来。朝鲜的话，也需要一些导弹，包括定位系统，卫星这样的。为了利益大家结盟，集聚在一起。先谈了六个小时，单独，任何记者都没有，自己谈了多少多少。

但实际上，不管是哪个国家，其实也理解。这些领导人可能就是为了自己的国家，自己的人民得到利益，



也许是现实的逼迫，没办法，如果你没有武器，别人会欺负你；有武器的话，也是一个危险的事情。

所以有时候看到世间人互相的这种关系，可能我们佛教徒，真的，这也是一个很好的修行。现在世界上各种各样的国家都是为了自己的利益，最后自己也不知道，有点搞乱了，好像不知道怎样才好，让我们的国家、我们的人民得到利益，但是这个方向也不是很理想。因为每个国家都有一些杀伤性武器，这些杀伤武器也是非常可怕，包括最近俄罗斯和乌克兰这边，战斗也越来越升级。

金胖胖给普京说：“我相信你的胜战一定会获得伟大成就。”好像用词都是觉得很好，胜战、得到伟大的成就。如果是其他人来的话，他不一定这样称呼。

所以世间人有时候，真的有一种，怎么讲？说不清楚。只有大乘妙法是很好的，但是谁来接受？你在这个时候修菩提心能修得下来吗？我让普京：“你就好好地念观音心咒、修菩提心。”其他人也是不可能的。泽连斯基的话，也没办法，他天天穿着他的衣服，白天晚上都想怎么样杀害对方。

其实很多众生，一旦发生战争，真的，战争周围的这些众生都堕入恶趣当中，即使没有被杀，来世堕入恶趣，也是很可怜的。

我们也经常默默的祈祷，早日结束世界上各种战乱，让大家可以自由自在分享地球上的资源。资源完全是足够的，但是人们非常愚痴，自己把自己的家园全部



破坏了，这也是人类的一种悲哀。

好，今天讲到这里。



## 第八课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

我们下面继续讲《智慧百论》，今天从第六十八个颂词开始讲。

### 68、离恶境恶友，恶妻恶眷属， 恶王及恶人，恒常获安乐。

如果我们远离了特别恶劣的环境——对你的修行，对你的人生有障碍、特别不好的环境，还有特别恶劣的朋友、恶劣的妻子、恶劣的眷属、恶劣的君主，或者其他相关恶劣的这些人，如果这样的话，自己肯定是过得很好的。

在我们日常生活当中，如果反过来，你依止一个好的环境、好的朋友、好的家人，不管妻子还是丈夫，或者说你有好的眷属和好的主人，好的其他相关人员，那你就非常的快乐。如果没有这样，经常跟这些人同流合污的话，那一定会是非常痛苦。

这种恶人确实对社会、对个人、对家庭带来的危害不可估量，为什么现在社会上有那么多的骗子，有那么多多的破坏分子？这些人对治安也好，对社会的秩序也好，或者是对个人家庭的捣乱也不可思议。其实主要是恶人造出来的，人表面上看起来都是一样的，但实际上确实恶人带来的危害无法想象。

我们藏地有一些说法叫做：“好友如药树，恶友如毒树。”两棵树，一棵是药树，给周围带来快乐。如果





是毒树，与它相关的人都获得了痛苦，而且它带来的危害可能一辈子当中都很难以愈合的。

就像《君规教言论》当中有一句话<sup>53</sup>：“恶劣眷仆之过患，使得君主遭讥毁。”恶劣眷属的所作所为，眷属也好，仆人也好，或者家人也好，他们带来的危害和过患，即使是非常了不起的君主，也会受到各种各样遭殃、困难，痛苦等等。

所以我们古人也经常说：“宁可不识字，不可不识人。”应该对人要观察，但观察的时候，有些人可能已经来不及了，以前都是已经依止了，依止完了以后，后来发现确实很恶劣，带来的危害不可估量。但是在这个时候可能也没办法了，也有这种现象。但如果你以前没有依止这种恶人，那在自己的日常生活当中，应该要依止比较好的人，用智慧来选择。

确实我们世间当中的很多人，包括有些因为朋友给你带来各种各样的损失。有些人，因为你很相信他，你把你有些事情告诉他，最后得遭殃。有些人的话，你把身份证借给他，最后他把你出卖了，有些人的话，你把有些财富交给他保管，最后让你失望，等等，各种各样的。

一个恶人对你造成的危害，一般来讲很难恢复，我们说是：“一朝被蛇咬，十年怕井绳。”一次的遭殃，十年当中对你带来的危害也是很痛苦的。

<sup>53</sup> 《君规教言论》：“举止行为卑劣者，不应摄之为眷属，恶劣眷仆之过患，使得君主遭讥毁。”



如果不是恶人，比如说一个好的上师，好的眷属，好的长官，好的仆人，他们带来的快乐不仅仅是他自己，甚至与他相关的人员都带来很好的一种印象。世间人经常说“爱屋及乌”，如果你喜欢他的屋，那连屋顶上的乌鸦也会喜欢。

如果你爱一个上师，那上师的眷属，上师所有的这些人都是很好的，有这个印象。如果你的眷属不好，或者上师不好的话，那他的周围，哪怕是这个地方，大家都不愿意去。

所以我们人世间当中确实有好和坏的差别，从佛教的最高境界来讲，全是明空无二、平等空性等等可以抉择，但是你还还没有到这个之前，应该有黑、白颜色的差别，有善和恶的性质差别，这个差别明明摆在我们的现实当中。如果你说我不是恶人，也不一定你说了算；我不是善人，你不一定说了算。实际上我们的所作所为也好，或者自己起心动念也能抉择，所以远离恶人的这种人还是能长期获得快乐。

### 69、智士纵孤身，亦成胜意愿， 兽王只一者，践踏傲象头。

有智慧、有善巧方便的人，哪怕是孤身一人，也能实现自己的愿望，也能帮助他人的利益。

因为有智慧、有善巧、有能力，看起来好像你弱弱的一个人，但是你能胜伏一切，能面对一切困难。

就像世间当中的百兽之王雪山的狮子，它完全可以践踏、胜伏傲慢的象头。它遇到什么样的对手，哪怕



数量再多、势力再凶猛，实际上它完全都可以胜伏。

世间当中也可以这样比喻，麦彭仁波切的《君规教言论》当中也是讲：“君王若具智慧力，则能保护诸国境，”如果一个君王他有智慧的力量，那就可以保护整个国家、整个地方。“即使孤身之一人，亦能统治全世界”，即使你孤身一人，其实也能统治一切。

在世间当中也是这样的，古代也是这样的，如果很了不起的一个人，虽然是一个人，但是他的这种威力、他的势力，全部都是超乎我们的想象。像一些高僧大德，确实，比如说法王如意宝，也是活在这个世界上71年的一位大德，但是他的这一生跟很多人的多少生世，可能没办法相提并论。对整个弘法利生也好，他所作所为带来的利益是无法想象的。

所以真正有智慧、有善巧方便的话，他一个人也能战胜各种外在的人和非人的违缘。因为依靠他的智慧力，都可以的。所以有些人，真的有能力的时候，也不一定非要有很多的助理，包括我们有一些，将来不管到哪里去弘法利生，你可以带一些人，但是这些带的人，不知道长期能不能对你有利，也不好说的。有些刚开始的时候还是毕恭毕敬，慢慢慢慢变色了、变味了，最后可能各自走各自的道，也有这种现象。

所以说我们依靠他人来成办很多事情是比较困难的，依靠自己的智慧和自己的能力来成办一切，这是最有智慧的。我们在一个道场当中也是一样的，如果有一个特别具有善巧方便的伟大人物，那依靠他各种各样



的力量、威力，我们的很多事情都可以善始善终。如果没有这样，有时候虽然人很多，但是各个都很自私，各个都智慧不够，各个都能力不足，这样的時候，想要成办巨大的事情也不是那么容易。

所以人看起来好像都是一样的，但实际上也有差别。

### 70、居于众会中，若遭他人轻， 皆言此无能，可知恶劣士。

解释里面“对方必定是下劣之人”改为“此人必定是下劣之士”，这样也可以。

意思就是说，在大庭广众当中，遭受别人的轻辱也好，蔑视也好，所有的人都说：“这个人非常恶劣，这个人很坏”。所以我们就不用其他的判断，依靠这种谈论和评论，也知道这个人是下劣之士。

我那天讲课的时候也是提过，《智慧百论》当中有这么样的人。意思就是说，比如平时大家集聚在一起，但是有些人，所有的人对他评价很高，“这个人很好很好”，大家都会这样说的。有些人的话，所有的人对他的评价很低，都说：“这个不行”。

我们平时也是，可能自己不知道，我自己也是经常想，会不会很多人对我的评价很低啊？看起来虽然有个堪布的名声，但是实际上大家一提的时候，这个人什么能力都不行，脾气也不好，人格也不好，等等。

所以我们在这里待一段时间以后，大家都会自然而然有一个评价，这个我觉得是很重要。我们很多人都



不知道，自己认为自己很了不起，但是在别人的心目当中早已把你看成了一个什么样的人。你自己还不知道，自己还在别人面前得意洋洋，但实际上别人眼里你已经变成了尸体一样，比尸体还臭，也不好说的了。

也许我们自己觉得自己很可怜，但是别人对你的评价很高的。比如说一家人有五六个人，所有家里的人，“我们这个女儿真的很好，我们这个孩子是很好的”。我们藏地有这样的，从小的时候，三岁的时候可以看出老人的相。我们从小时候，“这个孩子应该是很好的，长大以后，他要接下我们家的传承。”有些从小：“这个不行的，以后让自己随便怎么过。”从小时候都有，学校里面也有，学院当中也有。

所以我们每个人应该要学会观察，有些人认为自己脾气很不好，但是大家尊重你，都围着你转。你自己觉得应该是很好的，不管说的口气也好，自己觉得是很好的，实际上别人并不是怕你，并不是尊重你，但是无可奈何，你这种人只能这样，除此之外没办法的。

包括做很多事情，我们集体的有些事情，也看得出来，比如说你们各个班，或者一个楼里面的这些人，有些人从来把别人的服务当作理所当然的事情。有些的话，他天生喜欢为别人服务，好心好意，这个差别很大的。大家互相传来传去的话，“我们楼里面的某个人特别傲慢，而且他自己乱扔东西，他人格很差。”大家都会这样说。“我们楼里面的这个人特别好，他对所有的人服务。我们的班里面这个人是什么样的，我们集体的



发心组当中，这个人是很好的，棒棒的。”大家都会交口称赞。

这里面已经讲了，不管是居于很多人当中，大家当面或者背后遭受各种各样轻辱等，人人都说，我那天说的“老鼠过街，人人喊打。”比如说选一个人，一提起这个名字的时候，“可以可以，这个人是很不错的，我要我要。”有些人是：“噢，不要不要，这个人脾气很大，这个人特别差，不要不要。”一提起来的时候，你身边的人早已经把你评价好了。

我们以前放牦牛的时候，有些爱杀牦牛的人，他首先盯了一个，这个牦牛是很肥的，这个牦牛是很瘦的。他提前就一目了然。所以我们人也是这样，自己觉得自己很了不起，我们每个人都有我执，应该会这样的，我也是这样的，但是我，可能很多人，不管在外面还是里面的人的口碑当中是这样。因为我的行为导致的，我的语言导致的，我的心态导致的，我身语意都是很恶劣的话，那别人不可能永远只承事你。我的身语意一直相当利他、非常善良的话，也许可能没有我自己想象的那么自卑，应该还是可以过得去。

所以我也希望，我们这个《智慧百论》讲了以后，每个人还是喜欢观察自己。但是我总觉得好像讲了也是白讲，有些人的话，你讲了多少遍，还是该烦恼就烦恼，该发脾气发脾气。如果一个法讲完了以后，至少一年当中大家会起作用，部分的人可能起作用，部分的人我也没有信心，反正讲了再多，哪怕是大圆满也好，可



能不是我们那样的人讲，哪怕是上师如意宝或者是普贤如来亲自给你讲一个教言，那还是该发我的脾气发脾气，该谁就该谁，我该自私就该自私。

所以有时候我也没有很大的信心，说实在的。我们有一些人，好像讲的法再多，还是耳边风，就像石头上洒水一样，石头的本性永远也是改不了。有些还是：“别人说我不好就不好吧，无所谓，也没什么。”《二规教言论》里面这叫做惭愧者。

所以有时候我们人当中，确实该烦恼就该烦恼，该痛苦就该痛苦，也许不一定起到什么作用，但是这个道理我觉得还是说得很好的。确实我们人当中，不用自己说什么，别人早就评价完了，这个人在别人的眼目当中已经定好了的。

所以我也希望以前脾气不好的人，以前性格不好的人，通过《智慧百论》，能不能自己默默地改变过来。要观察自己，如果站在别人的角度，对我的看法是什么样的？有些人虽然发心很长时间，但是确实做人方面不是很好。

我还是这样觉得，你们很多做事的人，也许我可能自己也是特别差，为人处事方面做的不够，直接说的话，还是该嫉妒就该嫉妒，该生成嗔恨就该生成嗔恨，该怎么样就怎么样。反正法已经传了那么多，头都已经扁了，可能耳朵都已经聋了，好像相续还是这个样子，这就有点可悲。

我也觉得，有时候好像讲讲讲，好像自己不如还是



好好的休息，依靠这样脆弱的身体来天天声嘶力竭地喊，也许对别人的相续一点改变都没有。没有改变的话，那这么多年说的法也是一样。有些人已经讲了多少窍诀，什么样的显宗、密宗都已经讲了，但是他的相续确实改变不了，还是比较遗憾的。

**71、欲求成自利，恒寻大依怙，  
若已至大海，自名亦不提。**

如果要想成办自己的利益，还是要恒常寻找有势力的怙主，这个很重要。

我们现在说是搞关系，这个规律可能还是需要，做一些事情如果没有一定的人员、资源，这样也是很困难。

就像我们世间当中，如果要去大海里取宝，需要依靠商主，如果没有商主，也没办法。

我们开车的话，没有司机也没办法，即使有车也没办法。

那自己的名字也不值得一提。

如果他有能力的话，就依靠他，那天不是讲的，一个藤树的话，也随着参天大树一直到上方去。所以这个也很重要，好像《萨迦格言》当中也是讲：“即使无力虚弱者，若依强者亦成事，如同水滴虽渺小，汇入大海永不涸。”水滴虽小，但是它融入大海后永远都不会干涸。

一样的道理，有些人他自己没有什么能力，但是跟着好的人就慢慢变成有能力了；也许自己的能力不是这么大，但是依靠他的怙主他自己也有势力了。现在社





会上的很多都是依靠一些势力——因为跟着一个好的人，跟着一个有势力的人，自己也上去了。但是也有危险性，因为自己没有能力，没有智慧，光是依靠他人，有时候你跟的不对的话，一旦他倒塌的时候，你自己照样也是有一定的危险性。

## 72、本质恶劣人，与之甚亲密， 如火焰炽燃，秉性难舍弃。

与前面讲的一样，有些天生本质特别恶劣的人，不管是任何时候、任何地方，对他最好不要有特别亲密的接触。

关系不要太亲密了，暂时你与恶人两个关系好的时候还可以，一旦关系不好的话，那恶人肯定会揭穿你，他不会在乎的，他也没有什么惭愧心，也没有什么因果观念，也没有什么其他的控制能力。因为恶人的话，只要他的利益受到一些危害，他不会让步的。

就像一个炽热的火焰，你只要接触它，不管怎么样，迟早都是烧到你的手。

一般恶劣的人他的性格非常难改，没办法的，很难舍弃的。以前我们《大圆满前行》当中也是用过，包括我们讲八无暇的时候，当时华智仁波切也讲过，古大德在教典中也说：“弟子学识诚可改，秉性下劣实难移。”我们平时经常说：“江山易改，本性难移。”确实这种说法也是对的。

我刚才讲的一样，听法也好，依止善知识也好，或者说去一个特别殊胜的环境当中，本性很恶的这种人，



他的性格确实很难改变。所以我们看一个人，最好是看他综合性的素质能不能提升？他的智慧可以提升，他的学历可以提升，但是人性有时候要改的话，不是那么容易。因为人性是固定性的，前辈的大德们说，如果沾染了一个垢秽，可以洗掉，但是你的本性像木炭一样的黑色，那很难改变。

所以说，如果跟这样的人非常亲密，可能到时候自己会遇到种种麻烦。历史上也是这样的，很多的，我们刚才引用的“江山易改”，唐朝有个非常聪明的人<sup>54</sup>，但是他因为本性很恶劣，晚年其他人都舍弃了他，但是有个叫杜亮的人没有舍弃他，但他还要打他，最后他自己也是克死他乡。

凡是历史上本性恶劣的人，不管是出家人也好，在家人也好，或者说领导也好，有些确实本性很恶劣，当然本性并不是说“你是恶劣人，你是善良人”，我那天也讲了，不是别人来说的，应该自己要学会观察。

<sup>54</sup> 俗语“江山易改，本性难移”，是说人想改变自己的习性，要比江山变迁都难，类似“恶习难改”的意思。唐朝有位名士叫萧颖士，字茂挺，号文元先生，今安徽阜阳人，祖上曾是南朝梁朝皇室。萧颖士自幼聪慧过人，四岁能文，十岁补太学生，开元二十三年（公元735年），十九岁的他赴京赶考，中进士第一，自此进入官场，为当时很多名士所器重，因此名扬天下，慕名前来拜师者众多，被后人誉为“萧夫子。”萧颖士虽然才华出众，却生来性格暴躁，傲慢无比，对瞧不上的人从来不屑一顾……

晚年的萧颖士脾气越发暴躁，身边仆人稍有一句话不中意，他便暴跳如雷，顺手抄家伙便上去一顿暴打，结果他的仆人在吃不消，一个一个全都逃走了，最后只剩下一个叫杜亮的仆人。可是，萧颖士仍是不觉醒，似乎天生的秉性，打顺的手，照旧抓住杜亮的不是便胡乱打一通，把忠心的杜亮打得经常遍体鳞伤。终有一天，萧颖士在见到杜亮满嘴流血时，他背靠墙壁呼呼喘气，望着杜亮满怀愧疚地说：“你为啥不逃走呢？这江山都改了，可我的秉性却丝毫未改。”说完，不禁悔恨的老泪纵横。不久，萧颖士将家中书卷藏于石洞坚壁，独身去了汝南，最终客死在那里。但他说的那句“江山易改，本性难移”却流传了下来。——网络



我自己观察的时候，觉得自己的本性没有想害别人，不管是自己怨恨的敌人也好，身边的人也好，谁都不想害，好像很多年以来没有想害别人。但是光是自己说了不一定算的，我自己认为我没有害，但是别人的心目当中觉得依靠我直接或者间接的行为确实害的话，那我就变成了恶劣的人，这个没有什么可说的了。害众生的话，肯定是恶劣的人了。那这种恶劣的人特别糟糕，可能学佛这些不一定改。

所以现在有一些大的企业，他们面试的时候不仅要看他的知识，还有他的德行，包括旁边扔个垃圾，故意看他们有没有天性想做善事，或者他们用另一种方式来观察等等，也有这样的。

所以我想，我们每个人看看，如果自己的性格真的很恶劣，有没有祈祷上师三宝，或者说通过修行有没有改变？如果有一点改变，尽量改过来，因为学佛就是“诸恶莫作、诸善奉行”，把这些恶尽量地改过来。

但是如果本性很恶劣的话，那可能“犯戒就犯戒吧，杀生就杀生吧，反正我喜欢这样。”我们世间人也有这样的。“虽然喝酒是不好的，但是我想喝酒，堕地狱就堕地狱；虽然杀生不好，但我就杀，堕地狱就堕吧。”用很简单的语言来欺骗自己，除此之外，没有更多的用业因果，或者说从人法规则去衡量，一点控制能力都没有。现在世间上很多做非法行为的人，跟动物基本上没有什么差别，除了可能某个方面稍微有一点，除此之外没有。



所以我想我们学佛的人，至少我们遇到了这么好的佛法，看能不能自己以前恶的一些习惯，包括佛教里面讲的傲慢、嫉妒、害心、狡诈、嗔恨等等，这些能改变的话，那真正是修行人，修行起到了作用。

### 73、以大仇恨索，彼此有芥蒂， 纵然已转世，深仇仍跟随。

如果与别人有一个比较深的仇恨绳索捆在一起，这样的话，可能在这一世当中彼此之间很难以化解这种芥蒂，哪怕是过了很多生世，可能还是“冤冤相报何时了？”

可能那种仇恨一直是跟着你，没办法了，这种现象也是有。

有些人一看到的时候，莫名其妙就对他特别反感，有些人一看到特别特别亲切喜欢，说明我们无始以来跟人好像有一种亲或者恨的缘分，那这种缘分可能即生当中还要延续下去。

不仅仅是人，甚至地水火风的这些灾难，有一个叫《佛说阿难四事经》，里面讲我们前世做杀盗淫妄等很多，即生当中甚至变成地水火风，或者说一些毒蛇散发毒气等等，导致整个自然界当中发生各种各样的灾难<sup>55</sup>。

<sup>55</sup> 《佛说阿难四事经》：“国中多有盗贼水火，灾异变生，毒气流布，疾病纵横，悉是海中龙神鬼王之所为也，故得此毒，重病忧恼。此诸鬼神龙者，皆是世人所为射猎、屠杀、渔网中毒死者。其魂神或堕海中为龙，或为有力太神化生之类，皆知宿命，忿怒宿怨，因作雾露，吐恶毒气，雨其国中。其时人民，或中毒死者，或但得病者，有相涂污者，皆由世人所作不仁，残杀物命，展转相怨。手自杀者，中毒即死；助其喜者，皆更困病；或相涂污、不相涂污者，皆由食肉有相分者、不相分者。听聪之士，觉知杀罪追人不置，以己度彼，正等无异。”



所以我们看起来好像都是平白无故，今天遇到了违缘，或者遇到了仇人，遇到了好人，但实际上我们生生世世当中无缘无故的因缘是没有的。有些是今世的因缘，有些是前世的因缘，是这些因缘而导致的，这种现象非常非常多。

所以我们不管怎么样，即生当中最好跟任何人不要结仇怨，否则可能乃至生生世世也是很难的。

以前《印光大师文钞》<sup>56</sup>说过，有个人年轻的时候，杀了13个土匪，有一个人跟着他们，也被杀了，结果这个人转生做了他的儿子，他的儿子死的时候，他就很伤心，说“我的儿子为什么要死？”儿子睁开眼睛，说：

<sup>56</sup> 节录于《印光大师文钞续编》卷上《复德畅居士书》。

原文：民国八年，北通州王芝祥，字铁珊，一子很聪明，很孝顺。大子有神经病，铁珊心中望此子承继家声。二十一二岁，已娶妻，生一女。一日，病重将死。铁珊痛极。呼之曰，某某，汝既来为我儿子，为何此刻就要去。其子瞋目，作广西口音曰，我哪是你儿子，我就是第十四个人。说毕，即死。先铁珊在广西作兵备道时，计杀降匪头首十三人。先用极爱厚之法以安慰之，请其吃饭，尚请有大名之人作陪，每人犒洋二十四元。云，日间甚忙，来不及与汝详谈，到晚间来，当与汝等各安职务。此十三人，不知是要杀他，反拉其厚友同去，意欲以己之情面，求其亦派彼一好差事。至晚去，则进一门关一门，伏兵于华厅。其人既来，铁珊抽佩刀砍，则伏兵同出杀之，得十四个尸首，亦不知是何姓名。岂知其人即为其子，徒用二十余年教育之劳，至死反瞋目呵斥，不认铁珊为父。

译文参考：民国八年，北京通县的王芝祥，字铁珊，一个儿子很聪明，很孝顺。大儿子有神经病，王铁珊心中期望这个聪明的儿子承继家族声望。二十一二岁，已经娶了妻子，生了一个女儿。一天，病重将死。王铁珊悲痛已极。呼喊说：某某，你既然来做我的儿子，为什么这个时候就要走。他的儿子发出瞋恨的目光，作广西口音说：我哪里是你儿子，我就是第十四个人。说完，就死了。以前，王铁珊在广西作兵备道的时候，用计杀死了投降的土匪头领十三个人。先前用极度仁爱宽厚的方法安慰他们，请他们吃饭，还请来当地大名人物作陪，每人犒劳二十四洋元。说：白天太忙了，来不及与你们详谈。到了晚上再来，当会与你们各各安排职务。这十三个人，不知道是要杀他们，反而拉了他们的好朋友一同前去，用意是想以他们自己的情面，求王铁珊也派这位朋友一个好差事。到了晚上再去，就进一道门，关一道门，在大厅埋下伏兵。这些人既然来了，王铁珊就抽出佩刀乱砍，伏兵同时杀出，得到十四个人的尸首，也不知这第十四个人的姓名。哪知这个冤死的人就做了他的儿子，徒然用了二十多年教育的辛劳，临死反而瞋恨呵斥，不认王铁珊为父亲。



“我不是你的儿子，你以前杀过我……。”

所以有时候包括我们自己的亲生儿女也好，或者说身边的这些人，就像我们以前讲嘎达亚那尊者的故事一样，也许前世变成敌人、今生变成亲人，也许今生变成亲人，将来变成仇人，会变成这样的。

我们希望，以前有仇怨的话，尽量化解，好好的忏悔，将来，最好跟谁都不要结上这样的恶仇。

下面用比喻来说：

**74、如蛇猫舐鸦，鸱梟水牛马，  
他世已成仇，于此岂不见？**

从比喻来讲，比如说蛇和猫之间的仇恨，乌鸦和猫头鹰、水牛与马之间有敌对的关系一样，那么他们因为前世生生世世的仇怨，即生当中也互相杀害。

我们应该也可以看到，包括《萨迦格言》这些里面都讲到，比如猫和老鼠之间，还有鸱鹰和麻雀之间的仇恨，还有乌鸦和鸱梟，乌鸦和猫头鹰他们两个，很多经典当中也是讲，乌鸦白天看得到，他白天跑到猫头鹰窝里面去，开始摧毁它们，因为猫头鹰白天看不到。晚上的话，猫头鹰看得到，乌鸦看不到，猫头鹰又跑到乌鸦的窝里面来开始捣乱，他们是生生世世的。

还有佛经当中讲，以前猫头鹰和乌鸦一直结仇怨，有一次乌鸦让它的眷属们拔下它的毛，它很可怜兮兮的求救猫头鹰，猫头鹰觉得它很可怜，它也一直说乌鸦的过失。猫头鹰就与它结成好友，把这只乌鸦当成它们的群体。猫头鹰本来住在山崖的洞里面，还可以的。但



后来这个乌鸦把很多细草，还有树叶捡来给它们做窝，最后把猫头鹰全部都烧死了。“诸有宿嫌处，不应生体信，如乌诈托善，焚灭众泉身。”《杂宝藏经》<sup>57</sup>里面有这个公案。

这是生生世世的一种仇怨，动物与动物之间也是有这样的，我们有时候看动物世界的时候，确实，现在自然界当中自然而成仇恨的动物也非常多。

其实人当中也是这样，我都经常想，泽连斯基和普京是不是也是前世什么样的，他们很想互相都灭绝。不知道什么时候结束，现在已经18个多月了，还没有结束。

所以人的话，如果有一些小的矛盾这些更要忏悔。尤其是金刚道友之间，确实金刚道友经常接触在一起，如果发生矛盾的话，那密法的成就没办法想的。每个上师灌顶的时候都会讲五个誓言、十四条根本戒等等。如

<sup>57</sup> 《杂宝藏经（第10卷）》：“（120）乌泉报怨缘：“昔有乌泉，共相怨憎。乌待昼日，知泉无见，踏杀群泉，噉食其肉。泉便于夜，知乌眼闇，复啄群乌，开穿其肠，亦复噉食。畏昼畏夜，无有竟已。时群乌中，有一智乌，语众乌言：‘已为怨憎，不可救解，终相诛灭，势不两全，宜作方便殄灭诸泉，然后我等可得欢乐，若其不尔，终为所败。’众乌答言：‘如汝所说，当作何方，得灭讎贼？’智乌答言：‘尔等众乌，但共啄我，拔我毛羽，啄破我头，我当设计，要令殄灭。’即如其言。憔悴形容，向泉穴外，而自悲鸣。泉闻声已便出语言：‘今尔何故，破伤头脑，毛羽毁落，来至我所，悲声极苦，欲何所说？’鸟语泉言：‘众乌讎我，不得生活，故来相投，以避怨恶。’时泉怜愍，欲存养畜，众泉皆言：‘此是怨家，不可亲近，何缘养畜，以长怨敌？’时泉答言：‘今以困苦，来见投造，一身孤单，竟何能为？’遂便畜养，给与残肉。日月转久，毛羽平复，乌诈欢喜，微作方计，衔干树枝并诸草木，着泉穴中，似如报恩。泉语乌言：‘何用是为？’乌即答言：‘孔穴之中，纯是冷石，用此草木，以御风寒。’泉以为尔，默然不答。而乌于是，即求守孔穴，诈给使令，用报恩养。时会暴雪，寒气猛盛，众泉率尔来集孔中，乌得其便，寻生欢喜，衔牧牛火，用烧泉孔，众泉一时，于是殄灭。尔时诸天，说偈言曰：‘诸有宿嫌处，不应生体信，如乌诈托善，焚灭众泉身。’”



果这一点做不到，确实学密法也不一定起到很大的作用。

这些其实我觉得也不是很难，如果让我的仇敌跟在一起，可能有点困难，比如说杀了我的父亲，杀了我的母亲，这样的一个人跟我一起住在屋子里面的话，可能凡夫人心里都有。但是一般金刚道友之间也没有什么仇恨，有些可能是先天性的，“这个我看不惯，凡是这个人来的时候我不舒服”，我们有一些道友的看法和说法当中，说的再漂亮，但实际上就是看不惯有些人，就是看不惯。

如果有能力的话，就害他，不管当面也好，暗地里也好，我们藏族一种说法叫做：“哪怕是有个小虱子的话，也要扔在他的身上。”其他多的害不了的话，只有自己身上有个小虱子——现在好像很多人的身上没有虱子了，这个比喻不一定现在特别有共鸣，但是有这种说法。哪怕是一点点害他，说一句话也好，做一点事情也好，凡是稍微能害到他的话，都愿意害他。如果对我好的人，我稍微有一点点能力，我要帮助他。其实这样的凡夫人还是很可怜的。

**75、依于嗔怒者，自利亦不成，  
智者未观察，切莫发嗔怒。**

如果是容易发脾气、暴躁，嗔恨心大的人，不要说是利他，连自己的事都不会成办的。

因为嗔恨心重人的话，大家都看不惯，对你肯定不会有好感。





所以作为智者，没有经过观察——可能经过观察以后，觉得我这次哪怕是显现上也好，或者这件事情如果没有严一点，或者不显愤怒相的话，实在是没有办法。有一些特殊的情况以外，一般来讲不要一个小小的事情就大发雷霆，马上生嗔恨心。那这样的话，是非常不合理的。

确实嗔恨心大、或者易怒、暴躁的这种人，应该在一个人的过失当中是最大的过失，容易生嗔恨心的人自己也不快乐，周围的人也不快乐。

我刚才也讲了，比如说我们男众女众当中的有些发心人员，可能你们自己也不知道，比如女众里面说：

“啊，某某男众脾气大的很，大家都很害怕。”某某女众的话，别人说：“这个不要说，她的脾气大的很。”

我不知道男众女众怎么对这些人那么了解，互相都说：“噢，这个人不能说的，那个人脾气很大的。”我不知道，现在我们一般男女众也是没有什么沟通，但是这个消息很快，经常传来传去，这样的话，确实也很不好。

以前《三国演义》里面的张飞，他当时也是脾气很大，后来别人让他喝酒时把他杀掉了。我现在的藏文书当中有《水浒传》，最近稍微看了一下，以前很早的时候看过，当时很好奇，现在好像觉得没什么看的了。

那种脾气大的人，确实也是很不好的。古人说：“威



不足则多怒<sup>58</sup>”，意思是脾气大的人，是他自己的威德不足，所以经常生嗔恨心，并不是因为他自己很有势力，不是这样的。他自己脆弱也好，自卑也好，受委屈也好，所以一般是“威不足则多怒”，是自己的威德不足，所以经常生嗔恨心。生嗔恨心能解决的事情应该是很少的。

所以我们看看，尽量地不生嗔恨心，当然不生嗔恨心，说是可以这么说，但真正能不能做到？很难。

《大智度论》<sup>59</sup>当中也是讲过：“诸烦恼中，嗔为最重。不善报中，瞋报最大。”这个教证很好，大家要记住。我再念一遍。“诸烦恼中，嗔为最重。”所有的烦恼，贪心、嫉妒、傲慢，根本烦恼、随眠烦恼这些当中，嗔恨最严重。“不善报中”，不善的果报当中，“嗔报最大”。

不管我们学过《入行论》、《入中论》，任何的论典，嗔恨心确实是罪魁祸首。如果一个人的相续不爱发怒，不爱发脾气，大家至少都觉得这个人还是挺好的，至少脾气很好的，虽然没有能力——好像全部都具足很少的，人格也很好，也不容易发脾气，做事很能干，有智慧的、有德行，还长得也好看、有势力的、跟别人和睦相处，各方面都具足的人，很难的。如果一个人，其他都样样具足，但是嗔恨心很大，那大家都特别害怕。其

<sup>58</sup> 一说为清代·陈宏谋《学仕遗规》：“夫人才不足则多谋。识不足则多疑。威不足则多怒。信不足则多言。勇不足则多劳。明不足则多察。理不足则多辩。情不足则多仪。”

<sup>59</sup> 《大智度论（第14卷）》：“复次，诸烦恼中，瞋为最重，不善报中，瞋报最大；余结无此重罪。”



他都可以，智慧也不错，学识也渊博，各方面都可以，但是唯一的，华智仁波切《前行》里面讲，有一个比丘很好的，只有嗔恨心。华智仁波切说在所有的善法当中，嗔恨心是最严重的，如果这个比丘嗔恨心很大，那就没有什么好的了。大概意思是这样吧。

所以我们人如果脾气特别大的话，那其他的好，不知道怎么办好。

### 76、安忍自性水，能熄嗔恨火， 具妙调化法，敌众岂嗔之？

自己修安忍的水，最好能熄灭嗔恨的火。

当然有时候嗔恨的火把安忍的水烤干了，也有这样的。反过来，本来安忍的水大的话，可能会熄灭嗔恨的火，但是安忍的水只有一点点，嗔恨的火特别大，可能全部都焚烧无余了。

所以具有善妙调化的法，那敌众也不能损害你。

《大宝积经》<sup>60</sup>里面有一个婆罗门，叫做颇罗堕，他对佛陀用各种各样的方式生嗔恨心，好像有五百种。当时所有的人天都很难接受，佛陀明明有能力，为什么不调伏他？但佛陀一直没有怎样。后来旁边有四千个人发了菩提心，觉得佛陀的安忍心特别强大。刚才讲的颇罗堕婆罗门，他自己也被佛陀的安忍感化了，最后把

<sup>60</sup> 《大宝积经（第108卷）》：“以何缘故，颇罗堕婆罗门以五百种骂詈佛，如来闻已能忍？善男子！如未能以神力掷此婆罗门置余世界，亦能以神力令婆罗门乃至不能出于一言骂詈之声。善男子！时彼众中多有人天，见如来能忍恶骂不说不答，生于舍心等心利益心堪忍心，前如后、后如前。尔时有四千人发阿耨多罗三藐三菩提心。如来见如是义，又颇罗堕婆罗门以五百种恶骂已，见佛世尊生于舍心。善男子！是婆罗门见如是已生信敬心！归依佛法僧种解脱根。是名如来方便。”



自己所有的这些恶习气放下来，皈依佛陀，被佛陀感化了。

当然佛陀的安忍，我们世间人说的：“没得说的，没得说的。”我们菩萨的安忍也是非常厉害，我们凡夫人的安忍，你有吃有穿，或者没有遇到事情的时候，安忍心还是可以的。遇到一点点事情的时候，以前我们遇到过有些佛教徒：“我修的很好很好。”后来说：“啊，我老公出轨啦，我要杀他。我特别痛苦，我要杀他。”等等。

所以佛教徒也是一样的，没有遇到事的时候，可能我们安忍修得还是很好的，但最好用安忍的水来熄灭自己嗔恨的火，这样的话，自他都带来快乐。

### **77、永恒胜法位，若不勤善因， 见未见圆满，动摇如水泡。**

永恒不变的法就是我们的解脱，解脱是不退转，那么解脱实际上需要依靠我们的精进来修持。

如果你不精勤善法，包括随解脱分也好，随福德分也好，这些善法如果你没有精进的话，那我们能见到的这些功德圆满和没有见到的这些功德圆满，都不可能得到，甚至有的那些，也像水泡一样会动摇，水泡很快的时间当中就被风摧破了，没有了。

所以我们作为一个修行人，应该经常修持善法不能松懈，不能懈怠。否则的话，确实我们现有的这些好的境界也好，好的一些定解也好，这些都来之不易。

我们有一颗善心，就像《入行论》当中讲的一样，



就像乌云暗夜中的闪电，一刹那就没有了。我们有一刹那的善心，自己应该很好的去培育。华智仁波切说，我们的善心，一定要不断的揉它，像我们揉皮革一样，它慢慢就可以堪能了。否则的话，我们一刹那的善心，很快的时间当中就没有了。

所以说，来了这样的善心很不容易，依靠上师三宝的加持，你看我们有些大城市里面的人，今天学院里面所有的这些道友，每个人都有很多精彩的故事，特别不容易。有些人来一趟确实也不容易的。有些人住在这里，也是遇到家庭的困难，自己身体的困难，还有各种各样见到和见不到的阻碍。有些是健康不行，有些是心态不行，有些是家里的人，各种各样的违缘，现在有一点点的善根资粮是特别不容易。

那么我们不应该，一是被嗔恨的敌人拿跑了，这个很可惜。如果你自己家里面的银行卡被别人拿走，我们觉得特别可惜。同样的，我们好不容易现在有一点点善根资粮，这个被嗔恨、被其他毁坏善根的因来摧毁的话，也很可怜的。还有一个，永恒解脱的果其实都在每个人的前面等着，但是如果我们自己没有努力，就像前面讲的一样，根本没办法获得。

所以我们自己也应该非常努力地修行。现在很多人在学院期间还是可以的，但是待在学院的时间，我也许是乌鸦嘴，不一定很长的。我内内外外各方面因缘观察的时候，你不要认为：“我永远都待在学院当中，我的房子很结实，我的身体很不错，不像你们那样，得各



种各样绝症的人。”可能你的身体暂时健康，但永远健康也不好说；也许你的房子现在坚固，也许你各方面的违缘也没有，但是也不好说，一切都是无常的。

所以说，我们现在拥有这样的机会和缘分的时候，大家也应该：

第一、最好不要跟很多道友经常结恶缘。

你在这里不但没有做善法，反而跟很多人结成恶缘的话，那特别不划算。不如在城市里面，你不看破今世，你在那里跟他们接触也是可以的。

第二、自己要尽心尽力行持善法。

这个很不容易，因为我们觉得特别好，三戒律守得很清净，出离心、菩提心和密宗的等净无二的见解也是观得很好，那有点难。但是自己根据自己的能力。确实我们这次所讲的《智慧百论》，我相信有极少数人的人格真的有所改变。

以前在法王面前，比如说听过《百业经》的时候，后来业因果方面还是有很大的改变。当时我84年的年底在德巴堪布面前听《前行》的时候，确实对自己的人生很有帮助。包括在其他上师面前听过的这些法，好像一生当中应该有很大改变的感觉，但有时候好像听到的很多法自己也是模模糊糊的。

看起来这是一个世间的智慧，但是对我们的修行还是有一定的联系。所以我们为了永恒的解脱果位，还是要不断的积累善资，不断地勤奋努力。自己特别累的时候，稍微休息一下，又不断的努力。跟很多志同道合



的道友一起，跟《札嘎山法》里面讲的一样，这是一个很幸福的事情。我们道友一起来行持善法的话，互相都有一种惭愧的所依，这个非常重要。

**78、心中秘密语，切勿传恶人，  
犹如怒毒蛇，彼会陷害汝。**

凡是心里藏有的这些秘密，不管是什么样的人，尤其是恶人，千万不能给这些人传。

刚才前面也讲过，恶人的话，他性格是很恶的，他没有善的那种控制能力。其他有一些善人，他可能在任何时候，不该说的不会说，不该做的不会做，哪怕世间成千上万的人做坏事，他也不会做、不会说。

但是如果是恶人，你今天对他讲的时候很甜蜜的，但是再过一段时间，一旦遇到什么事情，他会害你的。完全是这样的，就像是我们世间当中的毒蛇，当它遇难的时候，你养着它，抱在自己的怀里。一旦它稍微有一点点不高兴，你摸一下它，它马上散发毒气陷害你。这是一个自然的本性。如果你说：“啊，你这个毒蛇，我以前对你是怎么怎么好，你现在为什么这样对我？”这没有什么说的，毒蛇本来就是毒蛇，它如果不是这样，它就不叫毒蛇。

所以有些秘密的话、秘密的事，确实不能传，《君规教言论》里面讲对任何人都不能穿，这里说对恶人不能传。《君规教言论》讲<sup>61</sup>：“应当极其保密语，切莫泄

<sup>61</sup> 《君规教言论》：“应当极其保密语，切莫泄露任何人，密友复传其密友，最终传遍全世界。”



露任何人。”需要特别保密的这些语言，千万不要泄露给任何一个人，哪怕是你最好的朋友也好，密友也好，闺蜜也好，你的道友也好，父母也好，跟谁都不能说，哪怕是上师的话，也不能说。我们讲不能泄露秘密的时候，对上师也不讲的话，可以的。

“密友复传其密友，最终传遍全世界。”我们以前给大家也是讲过，因为你对密友传：“你跟谁都不要说，原来是这个样子。”然后他又跟另外一个人：“这个要保密的，你跟谁都不能说。”……

所以我们有些保密的事情，真的，包括堪布堪姆，听说有些是比较差的，比如说我们灌个顶，所有的堪布堪姆都保密。但是有些的话，他可能为了图利益，跟自己相关的人全部都提前跟他们说清楚。其实这样的话，对你个人的人格还是有一定的折扣，说实话。

我们有些需要保密，需要保密的话，对谁都不能讲，讲了的话，也没什么用。虽然你可能比较心疼，但是每个人都有这样的——你对身边的人比较心疼，其实每个人都有这样的，如果你的原因最后造成各种各样的违缘，那所有的罪过都在你身上，所以这是非常严重的。

以前很多人守秘密方面比较差，我们可以观察得到，这个给任何人都不能说，这个人好不好？他一旦生气了，给别人说，要么给密友说。说明这个人是一个恶人。

我们其他不说，但是这些是麦彭仁波切和龙猛菩萨说的，不是我在这里说的。如果秘密泄露的话，那真





的是很不好的。

所以我个人在秘密泄露方面还是很注意，正因为这样，我那个《西游》，前面三年保密，哪怕是自己最好的金刚道友，“这是上师面前保密的，这是佛教里面的委托密，不能泄露的，跟谁也不能说。”这一点，法王以前对我，好像我的智慧、能力都没有怎样，可能我对泄露秘密方面很注意，我在《梦尘回忆录》里面也是说过，法王说，我们也没有什么不可告人的事情，但是不泄密是做人很重要的原则，所以我们的所作所为不爱往外说。应该我个人而言，也是上师摄受我的一个主要原因。

我们也可以看得出来，有些人什么都告诉别人，《君规教言论》后面还讲<sup>62</sup>，秘密的这些事，本来谁也不能说，尤其对女人不能说，一旦给女人说的话，那最后自己身败名裂。因为有一些女人确实看起来好像很善良，但是最后你的秘密没办法保住。女人天生特别爱说一些：“我给你说一下，这个别人不能说的，你千万不要跟任何人说。”我们藏族有一种叫做：“不说的女人说给不说的女人，不说的女人也说给不说的人，最后不说的话传遍于整个世界。”有这样的说法。

所以说，互相都传来传去，最后的话，很多事情都是传遍了。包括我们有时候，是不是不好说，但是确实没有很好去保密的原因，最后造成了很多损失。

<sup>62</sup> 《君规教言论》：“无论关系再密切，无有必要莫泄密，因向女人说密语，多数身败名裂矣。”



对个人也好，对他人也好，因为秘密说给他人，秘密说给自己的这些人，秘密说给了女人，最后自他都受到了特别大的危害、损失。这一点，大家也是显而易见的事情。

尤其是学密宗的人，保护自己的密法，实际上是一种成就的相，包括获得的验相、证悟。这些都是传的很快的。

所以我也希望以后自己所得到的密法的灌顶也好，引导也好，自己很好的去保密，以前如果泄密的话，应该很好的去忏悔，这样的话，可能包括师徒之间也好，金刚道友之间，这是一个秘密的缘起。有了这个原则，那将来自己的修行也会成功，这是我自己亲身的经验所带来的。

好，讲到这里。



## 第九课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

接下来我们讲全知龙猛论师的《智慧百论》。

《智慧百论》有一百个颂词，其中我们已经讲了七十八个颂词，还有今天晚上和明天的一节课，《智慧百论》就圆满了。如果我们这边做完的话，后天开始讲麦彭仁波切的《寂止修法》。这个也很重要，我们修寂止法，修禅定很重要。

我后面还有一些课程的安排，我想国庆节之前，今年的课程基本上应该能完成，然后还要看病，好多事情。可能国庆节之前，我这边的法基本上圆满。

**79、智者诸所为，具德重行法，  
此世与他生，无疑成安乐。**

非常有智慧的这些人，不管他做任何事情，首先他着重行持正法——会不会跟正法相违，这个很重视。如果这样的话，今世也好，来世也好，都会过得很快乐。

所以我想我们在座的各位也是一样的，以后不管做什么事情，因为我们是佛教徒，佛教徒的话，那么与佛教违不违背？对因果道理会不会有所相违？或者说与我们世间的道德规则有没有相违？应该着重考虑这些方面。那么这样的话，我想今生来世都会很快乐。

有些人可能即生当中做各种非法的事情，自己名声远扬、飞黄腾达，各种各样世间的功德都会得到。但是今生或者来世都会身陷淤泥，痛苦不堪，一定会是这



样的。

因此作为智者，首先要考虑这件事与佛法的因果规则会不会有所相违，如果有的话，那不做，如果没有的话，尽心造作。否则的话，世间一些愚者每天都是放荡不已，他对今生来世都不太关心，这样一来感受的痛苦肯定是非常严重。

麦彭仁波切也说过<sup>63</sup>：“愚昧放逸劣缘众，纵然存活极久长，虚度今生不得乐，来世福亦备损衰。”愚昧的人，今生当中都是放逸、不取舍因果等等，这种人虽然活得时间比较长，但是也没有什么，即生当中也是许多，而且特别痛苦。来世的话，一定会是毁坏一切福德，最后堕入三恶趣当中，感受无量的痛苦。

因此我们有智慧的人来讲，应该今生来世都以佛法的尺寸经常衡量自己，这一点是智者的选择，也是非常重要。

有些人好像做什么事情根本不去考虑：与今生的人文道德会不会有相违，与来世的佛法教义会不会相违？不管说话也好，做事也好。当然心里的起心动念完全不违佛法也是很难，在圣者和智者面前有时候也是，每个人，尤其是凡夫人，很多肮脏的意念时时都可能蹦出来，这种可能性是有的。但是至少身体和语言、行为当中，尽量做到如理如法，这样的话，那今生来世很快乐的。

<sup>63</sup> 《君规教言论》：“愚昧放逸劣缘众，纵然存活极久长，虚度今生不得乐，来世福亦备损衰。”



当然有些人可能因为前世的业力，今生当中还没有结束，今生当中还有一些余业不断地感受，但是这个感受完了以后，来世就不会感受痛苦。

所以对我们而言，应该要考虑长远。前辈的大德都非常重视长远的未来。因为今生是很短暂的，你活得再长，也只是几十年的事情，不可能活几百年。而且几十年当中我们很多人年轻的时光都已经过了，所以活得比较长的话，可能还有几年或者是几十年的岁月，所以苦也罢，乐也罢，不管怎么样，对我们未来长远的解脱一定要考虑。

作为有智慧的人，他着重会考虑来世的苦乐。上师如意宝晚年的时候也是，他说今生和来世的话，他老人家来讲，对来世更重视，因为来世特别漫长，如果要自己感受的话，特别煎熬，尤其如果堕入到三恶趣当中，那更是非常痛苦。

所以有智慧的人，应该很多行为都看看会不会与佛教的教义相合。当然这个可能要有佛教教理的基础，否则你对佛教一窍不懂，哪里相违、哪里不想违，可能没办法。

比如说一个出家人，他从来没有学过戒，所作所为合不合理，或者说与戒律有没有相违，不学的人根本不懂。所以前提是应该先懂得这些学处，这个极为重要。

**80、善巧方便者，群敌不能害，  
依方善配制，毒亦成甘露。**

如果一个人有善巧方便和智慧，就算世界上铺天



盖地全是敌军，他们也不能损害他。

就像我们世间当中有些药方，配置的非常巧妙，即使是让人死亡的毒药也会变成甘露。世间当中确实这种巧方便很重要，佛教里面也有很多，包括我们学密宗，包括我们一些仪轨，这些都是善巧方便智慧的结晶。

世间当中的做人做事，也需要有一种善巧方便，既不违背世间的规则，同时也能顺利成办自己所想的一切事情，而且在这个道路当中，即使遇到种种的艰难危机，也根本不会被它们有机可乘，不会损害你的，同时自己可以顺利地勇往直前，没有任何阻碍和困难。

所以说人的智慧的确也是非常重要，如果有了智慧，可能遇到种种事情，包括我们前面也提到了，对每个人来讲，可能人生当中会遇到种种危机，或者说障碍，但是自己也能顺利地绕过去。

比如说路上遇到了一些阻碍，你不会直闯，应该通过一种方式来绕路，绕过这样的险路。我们学院也经常遇到种种情况，从集体来讲，大家也是心中有数。但是因为，一方面学院的有一些智者们比较同心协力，去观察，同时大家也是没有什么抱怨，一起来商量，商量之后抉择，抉择以后实行，很多事情都算比较顺利。

相对而言，当时遇到的好多事情，包括我们好多道友，确实在修行过程当中，不管是个人也好，比如说个人的房子，个人的住处，也是遇到种种情况，甚至连自己的房子都没有了。但后来通过各种方便方法，也并没有直接冲突，也没有造任何的恶业。如果是世间人的话，



可能在这个过程中发生种种事情。但作为学大乘佛教的人来讲，遇到这些事情并不是用以牙还牙的方式来，而是以一种巧妙的方式来面对。

所以人生当中的任何事情有一种方便方法也是可以的。本来毒药可以致人死亡，特别可怕，但是如果有一个特别好的良医，懂得配置的话，毒药也是变成妙药——现在药类当中有一些是毒性药，这些药如果配置好了，有些攻毒，有些治疗疾病，这种现象也是非常多。

我们人生当中有些也可以转为道用，2000年6月份的时候，给大家讲过《苦乐道用》，是丹毕尼玛仁波切著的，我记得有十堂课。当时很多道友也是觉得，在人生当中遇到的各种各样痛苦，通过转为道用，并不是没有办法，应该是有办法的。

他们把当时的讲记也做出来，特别感谢我们这里的道友，不管是视频也好，音频也好，给大家讲完了以后，如果做成资料，以后逐渐逐渐有办法给别人享用。因为有些人当场讲的时候可能没有什么感觉，后来学了以后，好像有一些新的感受，尤其是比较精进的人，经常听课，经常看书，经常自己自学，这样的话，可能确实人生当中遇到的有些问题，本来是非常难，但是依靠前辈高僧大德们一些教言来化解的话，好像轻而易举就越过艰难、越过险境。

包括我们这边的发心人员，不管是以前发过心的人也好，现在正在发心的人也好，将来发心的话，发心过程当中不仅有工作的压力，还有人与人之间的磨合、



摩擦，这也是比较艰难的事情。我看到很多发心人员，发心不是特别的艰难，但是人与人之间的磨合，对很多人来讲有点困难。

其实可能以前在学校里面或者社会上并没有接触很多人，一下子接触不同烦恼和不同习气的人，那跟他的配合就不是你所想象的那样，你以前看电影，看电视，觉得人与人之间的关系特别简单，实际上人与人之间的关系还是比较复杂的，这样的原因也是经常遇到各种困难。

但有些的话，不管对集体的发心也好，对个人的发心，应该说非常有贡献。哪怕是一堂课，其实整理起来也不是那么简单，包括我翻译也好，写作的话，其实这个工程量应该是最大的。如果修一个经堂，对我来讲，依靠个别发心人员的帮助，我觉得不是很难的，两三年当中应该完成。但如果是一个译作，或者是著作的话，可能花费的精力更多一点。

尤其现在可能年龄越来越高，我在想，五年或者是十年还能不能坚持？因为人到了一定的时候，包括他的视力、听力、记忆力，好多都不断在衰退，这样的時候，自己做的話可能效果不一定很好。最后人到糊涂的時候，不管是說的話，做的事，都讓人讪笑。

所以在这个时候，可能还是一边晒太阳，一边拿个别解脱的转经轮，就像我们《初中末善语》里面讲的，念“嗡嘛呢呗咪吽”，或者莲师心咒的功德也是比较大，这些来念诵。边晒太阳，下雨的时候还是进去，不下雨





的时候晒太阳。

以前藏族很多老年人修行很好的，每天晒太阳，下雨的时候进去，只有这样。我觉得如果晚年稍微有一点时间，也只能这样。其实人生是很短暂的，稍微有一点能力、有一点自理的时候，就像我那天讲的一样，开始走下坡路了。

所以我也是在努力当中，你们所有做事的人，也非常感谢大家。现在我们有了书，这些也是非常不容易。

有一次我跟一个堪布说，我们87年的时候，我们很想给别人用汉语来讲，但是什么法本都没有，我们也没有经验。相对而言，现在不管讲什么法，这方面有一定的经验。同时现在法本应该比较简单，不管是哪一个法本，比较简单。在那个时候，特别想讲很多法，不知道怎么翻译，不知道怎么表达，很难很难的，那一段时间。相比而言，现在这几年大家的共同努力，我们在这个时代来讲，尤其是藏传佛教，在各个世界弘扬的范围应该算是可以的，相对而言可能一段时间以来可以说是前所未有的，所以大家也应该遇到了好的时机。

现在很多人说，某些人发财是刚好遇到改革开放的好时机，所以有了机会，有了资源，有这种因缘。所以我们很多人可能也是因为，不管是显宗的法，密宗的法，这一点都不愁的话，实际上这是一种机缘。

这个之前也不是——80年代之前，大家也可以看到，最早的《大圆满前行》是郭元兴翻译的，后来贡嘎上师的弟子也作过翻译，这些范围是什么样的大家也



是清楚。之后也不好说，很多都是有变化的。所以大家也是特别珍惜这个因缘，我觉得也是有必要的。

接下来讲善巧方便是很重要的，但是怎么善巧方便呢？大家也可以摸索：

### 81、无偏灭仇敌，焉能除害心， 断刃入沙场，注定遭失败。

我们有些人很想无偏消灭所有仇恨的敌人，但是如果我自己的害心没有除，光是心里面想灭除所有的这些怨敌，这也不一定能实现。比如说一个人的兵器断了，兵器没有的话，那你到了沙场上必定失败。

所以你如果想用嗔恨心来灭掉所有的敌人，可能也不一定现实。“心中无敌，则天下无敌。心中有敌者，天下皆为敌。”

有些人可能比较愚痴，凡是与自己关系不好的人，全部要干掉，但这个可能不是那么简单，《增一阿含经》里面说<sup>64</sup>：“怨怨不休息，自古有此法，无怨能胜怨，此法终不朽。”我们如果一直以怨报怨，那永不停止，一直是这样的。如果自己内心当中确实没有这种怨恨，那这是最殊胜的，这是能胜过怨恨最好的一种方法，自古以来应该说是最成功的。

可是世间人根本不知道，《入行论》当中也是讲<sup>65</sup>，

<sup>64</sup> 《增壹阿含经（第16卷）》：“怨怨不休息，自古有此法，无怨能胜怨，此法终不朽。”

<sup>65</sup> 《入行论善说海》第五品正知正念：“何需足量革，尽覆此大地，片革垫靴底，即同覆大地。如是吾不克，尽制诸外敌，唯应伏此心，何劳制其余？例如，整个大地用皮革来覆盖，皮革又怎么能完全盖得完呢？而只是用鞋底大的皮革就相当于覆盖整个大地。同样的道理，自己不可能将所有的作害对手一一制服，除了降伏



我们把整个大地用皮革来覆盖，皮革又怎么能完全盖得完呢？而只是用鞋底大的皮革就相当于覆盖整个大地。其实在《大乘理趣六波罗蜜多经》当中有这个比喻<sup>66</sup>，这个比喻不仅仅是寂天菩萨的，应该佛经当中也有。

我们世间人可能想自己全部把这些对手杀尽，但我们佛教的话，只要把自己的嗔恨心杀掉，可能怨敌就没有了，你危害的对手也慢慢没有了。如果没有这样，再多的武器也是很困难的。

我有时候在想，我们现在人类打仗，好像嗔恨心越来越严重，武器也是越来越严重。古时候打仗，互相射箭，用弓箭来打，那个时候杀生应该也不多。后来有火枪，那个时候也是比较费劲，先点火，然后一个一个开炮。再之后的话，西方包括英国、德国他们有一些技术，我们所谓的半自动、全自动，大概是上个世纪五六十年代，那个时候开始比较多了。那个时候如果用全自动杀的话，也比较多一点。

现在不是这个概念，国家与国家之间打仗，全部都是用无人机，或者有什么样的炮弹，各种各样型号的杀伤性武器，非常强的，而且有原子弹，这个那个。

以前古人保护的时候，自己的身上披一些铠甲，但现在披上铠甲也没用了。城市上面有各种拦截的设备，

---

我的这颗嗔心成就安忍，何需制服其他呢？实在是徒劳无益

<sup>66</sup> 《大乘理趣六波罗蜜多经（第6卷）》：“复次，慈氏，譬如有人为刺刺脚，欲以诸皮遍覆大地，于上游行免有忧患。智者问曰：『汝所求皮，欲作何事？』此人具报如上因缘。智者诃云：『咄哉愚人！不应如是。但以少皮用充革屐，足得行李不被损伤，何用多皮覆于大地？』凡夫众生亦复如是，遍造怨害，持刀欲杀大地怨家。”



就像是我們搭帳篷一樣。所以很多國家比較重要的城市上面肯定一直鋪著網，不然的話，別人無人機的進攻，怎麼樣攔截，怎麼樣預防。這些都是非常可怕的事情，而且一個杀伤器武器，導致多少人民一命嗚呼。

所以人們的嗔恨心越來越大的時候，那殺生的量也是越來越多。其實這也是眾生的一種報應，我們那天講的一樣，很多佛經裡面講，我們如果殺龍類，殺旁生，那麼我們以非常殘暴的手段來殺的話，這些因緣導致人類自己也受到毀滅。

如果真正要講道理的話，可能佛教裡面講的大慈大悲心是最好降伏敵人的一種方法。可是世界上誰會聽？我給普京講的話，他會聽嗎？不可能的，給澤連斯基講——我可能講的課裡面好多都有澤連斯基和普京，再過 10 年聽課的時候很多人都不認識這兩個老头子，但也沒辦法，現在是很現實的一個問題。

## 82、有人无援助，亦难摧敌军， 焚少森林火，亦需借风势。

如果有些人需要摧毀敵軍，也需要很多人的大力支持，如果沒有他們的支持也是很難的。就像燃燒森林的火，如果沒有借助風的力量，那火也很難燒毀整個森林。

這也是世間當中所謂的一種團結的勢力，如果你想真正摧毀敵軍，需要許多人的支持和幫助，不然的話，“獨腳難行”、“孤掌難鳴”，一個單獨的行為也很難的。世間當中也經常說：“一個好漢三個幫”，如果你沒有借



助其他人的力量，确实大的事情是做不了的。

昨天不是说，如果有智慧的话，一个人也能摧毁一切，就像狮子王它能摧毁象群一样，这怎么说呢？对有智慧、有方便、有能力的来讲，那一个人也可以胜伏一切，统治一切。但是如果没有这么高的智慧，你要想做很多事情，或者说你想摧毁敌军的话，那只有依靠大家的共同合作，依靠合作可以成办。

虽然火有烧坏森林的能力，可是如果没有借助风的力量，那也是很难。同样的道理，我们在人世间当中，有些事情需要依靠其他的势力，依靠这种因缘，包括佛教，我们经常说：“一佛出世，千佛拥护！”我们大慈大悲释迦牟尼佛来到人间的时候，东南西北的很多佛陀也是支持的。我们讲《法华经》和《维摩诘经》的时候，里面讲有些佛来到南瞻部洲的时候，那么无量的佛来安慰、支持、散花，很多菩萨也予以赞叹，也是有这样的。

所以当时释迦牟尼佛来到人间的时候，有些经典当中也是讲，很多佛陀都是非常支持。依靠这种因缘，当时印度像波斯匿王、频婆娑罗王等很多国王都是当天降生。所以一个有福德的人来到这个世界的时候，对他有帮助、有势力的这些人相继而出世，这也是一种因缘。

包括有一些能弘法利生的大上师，或者说一个伟大人物出世的时候，可能他身边非常有实力的，不管是智力也好，福报也好，才华也好，各方面的人士也会出



现。比如说一个高僧大德，他来到这个世界弘扬佛法的话，那可能他会培养出很多的弟子，他下面有了了不起的一些助手。

同样的道理，一个非常成功的企业家，它的周围也有很多的成功人士来支持，帮助。

所以说我们这个世间当中，有些是依靠个人的实力而成办的，有些是依靠大家共同的努力，依靠这样的威力、因缘集聚以后才可以成办。

包括摧毁敌军也是这样的，现在世界上很多国家都尽量想办法站队，有些国家比较成功，有些国家不成功。

其实国家与国家之间的关系跟以前我们小时候小孩之间的玩法基本上差不多，以前小孩玩耍的时候，今天有好几个小孩站在我这边，我很放心的时候，好多又跑到那边去了，又很生气。

所以现在国际上的这种关系，有时候看起来也是比较好玩，有时候看起来也比较悲伤。每个人都想害他人，想得到自己的利益，可是整个初中后的发心也好，行为的话，不太符合自己希望。如果因缘错的话，就一错千错。开端缘起不对的话，可能后来麻烦就多了。所以有时候看来这也是人世间当中不得不考虑的事。

我有时候看到国际上也好，包括国内也好，或者说人与人之间的关系也是那么复杂，但是复杂也没办法，不得不做下去，不得不活下去，要活下去的话，你生存在这样一个复杂的世界当中，这种错综复杂的关系也



不得不理顺，但理顺的话也是非常艰难的。

这也是人世间当中的一种混乱，这就是世俗当中的一种假象。这种假象确实有时候比较难弄，可以说是一种乱套。这个世界，我们说起来的时候很好，各个国家说的都是，哇！特别的美好，讲各自国家的发展利益、快乐，讲的时候是很好的。但现实也不是这样的。

我们每个人来看，看起来好像各个都是，除了极个别不正常的人以外，都还算是可以的。但自己的内心也有痛苦、挣扎、烦恼，也有各种复杂的情绪。

所以人世间有时候看起来比较可笑，也是非常正常的。

### 83、不利自与他，富翁无异贫， 火遇诸薪柴，焚薪后自熄。

有些人特别富裕，但是这种财富，实际上自己也用不上，他人也用不上，那就像是一个守财饿鬼天天守着自己的财产。

这种人实际上跟贫穷的人没有什么差别——如果有一点钱财，要么自己用，要么自己的亲朋好友用，要么跟其他人共用。如果谁都用不上，你一直守着的话，那跟贫穷的人没有什么差别。

就像木材正在被火燃烧，正在燃烧的时候，看起来有火和薪材，这两个都有，但是实际上很快的时间当中这两者都已经没有了，火肯定没有了，木材也肯定烧光了，木材烧光了以后火也直接灭了，所以这种因缘对谁都不利。



我们这个世间当中确实也有这样的，有些慈善家呼吁大家来做慈善，结果好多人没有来他的慈善宴会，听说他特别生气：“说了做善事，结果你们都不来捐款，那你们这么多的财富是不是要买很好的棺材？除此之外你们用什么？”有些也在这样说嘛，实际上也是有道理的。

现在世间上越有钱的人越舍不得，说的很大的，但实际上最后一无所有的时候，自己才完全明白。正因为这样，佛陀在《大宝积经》当中也是说<sup>67</sup>：“积财虽千亿，贪着心不舍，智者说此人，在世恒贫苦。”意思是说，有些人积了千万亿的财富，非常多，但是因为他像饿鬼一样贪心，一直舍不得布施，那么这些人，对有智慧的人来说，他们活着时实际上恒时感受着贫穷的痛苦，跟贫穷人没有什么差别。

我们出家人和一些佛教徒不一定有用不完财富，但是稍微有一点的时候，自己也是尽量地对自己，或者是对他人有利的一些去布施。

其实布施的话，有时候给别人舍不得给。但是有时候，这毕竟是布施，别人在某种意义上肯定是欢喜的。财富表面上看来是你的财富，但实际上应该是众生的，不一定是你的，所以如果布施任何众生，那也是非常有意义。

<sup>67</sup> 《大宝积经（第95卷）》：“尔时善顺菩萨而说偈言：“积财虽千亿，贪着心不舍，智者说此人，在世恒贫苦。彼虽无一物，安住舍离心，智者说斯人，世间最富贵。智者离诸恶，一切皆端严，愚夫由作罪，举身皆丑陋。智者劝修善，愚夫恒为恶，宁受智毁骂，不用愚称赞。”





或者上供下施，尤其是不图回报，随意的布施给一些穷人，现在世间当中有看病看不起的人，读不起书的人，有各种痛苦的人，给这些话，非常有意义。

**84、若于他人妻，怀抱共枕眠，  
无铁钩醉象，乘之定遭殃。**

如果与他人的妻子有不正当的行为，一起共眠，那这样是非常危险的，应该是自讨苦吃。它是什么样的呢？就像你骑着一个大象——按理来讲，大象应该有铁钩来驾驭它，如果你骑着没有铁钩的醉象，不知道它什么时候会跑到深渊当中去，所以最后一定会是送命。

所以说世间当中如果不守规矩，男的、女的出轨也好，那这些最后会带来很多危险，自他一定会是感受痛苦。

现在世间上所谓的婚姻也好，所谓的道德，慢慢慢慢受到西方文化的冲击，这样的原因，固有传统和文化受到了各种摧毁，可能口头上比较讲究这些，但实际上很多行为不如法，这些不如法的行为带来的后果也是不可想象，即生当中可能有种种的遭殃，来世的话更是感受地狱的痛苦。

一般来讲，出家人也好，一些居士的话，大多数应该比较好的。但有些有前世的习气，暂时的一些世间恶劣的文化和习俗所染污，对自他道德方面都有损伤的话，应该进行制止，依靠种种行为制止别人，这是非常重要的。

**85、何人若恒时，耗资于娼妓，**



### 如秋小溪流，彼富疾殆尽。

同样的道理，如果有些人经常把自己的钱花在一些不正当的，卖淫、入妓院等，这样的话，也是很危险。

有些人已经习惯了这些不正当的行为，那么这些人迟早都会倒霉的。

就像秋天的小溪，看起来是哗哗的响，但实际上不管水源也好，它的水不会流很长世间，因为冬天很快就来了，冬天来的时候，那这些水流很快就会干涸无余。

世间当中有些行为不正当的人看起来暂时很风光，但是时间一过，最后他也是不可能有长久的寿命。

现在我们这个世界应该还是比较乱的，尤其在大城市里面，大城市里面的很多高层的人物也好，或者说一些领导也好，很多行为已经不像以前所说的具有传统的美德。虽然各个层次的政府都有所规定，不准贪污，不准做什么什么，但实际上整个社会风气不良的时候，下面生活的这些人也好不到哪里去。所以这些行为是让人迟早都会失败的因。

### 86、智者静威仪，即能成办利，

### 水鸟寂静行，引出诸鱼儿。

有智慧人的行住坐卧、威仪都是非常寂静，不会粗暴，不会特别鲁莽，不会这样的。依靠这样的寂静行为可以成办自他二利。那么用比喻来说，就像世间当中的水鸟，它们悄无声息的一个行为，但是能做成自己的事情。

我们世间当中讲的话，这是一种规律，这是他们本



有的一种天性，一种能力。

这里看起来是一个智者的行为，但它的比喻不是很好，用一种杀生的行为来举例。这不仅是龙猛菩萨，其实寂天菩萨也是这样讲的：“水鸥猫盗贼，无声行隐蔽，故成所欲事，能仁如是行。”世间当中的水鸥抓鱼也好，或者说猫咪抓老鼠也好，盗贼偷东西也好，这些看起来都是悄无声息的，但实际上依靠这种行为能成办自己的事情。

同样的道理，佛陀的追随者在众生面前，要以寂静的行为让人生起信心，或者说弘法利生也是这样的。

所以世间当中的动物界看起来很寂静的行为，但实际上也能成办自己的事情。

我们出家人的各种行为也应该如理如法，就像我们戒律里面讲的，吃饭的时候怎么吃，走路的时候怎么走，穿衣服的时候怎么穿等等，有非常细微的规定，其实这些也是能成办自他二利的特殊行为。

因为我们出家人和佛教徒，实际上是依靠寂静的行为来成办自己事情的这么一个群体。如果我们是武装部，特警什么其他的部门的话，可能我们也不一定。包括佛教当中有一些忿怒相的本尊，他们的行为也并没有这么要求，包括他手上持的一些法器，也是带有凶猛性。

原始佛教，尤其在声闻乘当中，所有的修行人要行为寂静，寂静行为的话，大多数人能接受。所以我们出家人包括说话也好，做事也好，平时走路也好，很多方



面不要太野蛮，因为有些出家人没有学戒律，走路、说话、吃饭，各方面都不受约束。

我们在座学院当中的这些道友，你要想真正当一个出家人，至少要先学一下《三戒论》当中沙弥和沙弥尼戒的威仪，如果是一个居士，居士也是一样的。有些法师因为自己没有很好学戒律的原因，出去弘法利生的时候看起来让人很难生信心，说话各方面好像比在家人还要狂妄，说什么话特别高调，没有这种寂静威仪的姿态。

确实包括《入菩萨行论》当中所讲到的一样，法王如意宝以前也是经常在课堂上讲，要求大家走路的时候要注意，尤其在大城市里面，很多行为也要要求自己，说的原因也是这样的。

因此我们刚出家的这些人，先没有学戒律，可能过了很多年以后再学，学的不是很好的，因为刚刚出家的时候自己有一种新鲜感。那个时候一定要先学好戒律和先学好《加行》，如果学好这两个，再进一步学五部大论可能比较成功。你刚开始学什么因明，学什么什么，过了好多年以后再学戒律的话可能不是很好。

所以我们各个班的法师讲戒律的时候，不仅仅光是文字上说，以前有一些学戒律和出家的时间比较长的人，应该用自己的行为来给大家讲。有些年轻的出家人，一看好像就没有学过戒律，这样的话也不太合理。

所以要想成办自他二利，行为要寂静。

**87、合理积财物，利济诸世间，**



## 世间皆敬彼，犹如顶花鬘。

如果我们要积累一些财富，要合理合法、如理如法。

“君子爱财，取之有道”，世间人也是这样讲的。

如果这样的话，这些积累的财富可以利益世间，尤其是贫穷的人，有些需要帮助的人，用财富来利益。

那么这个时候，世间的人也特别喜欢他，大家很恭敬地把他当做顶上的花鬘一样。

我们藏地有这种说法，有些所谓的上师去汉地发财了，发财回来以后，即使人不怎么样，但是最后很多人也恭敬他，因为他经常给别人布施，给别人一些有用的财富。人就是这样的，可能别人手上稍微有一点，我们经常说的油水，有一点滋润的话，那别人很想得到这样的东西，这样的原因，别人也是喜欢，这也是一种规律。

但作为出家人，积累很多财产也不符合戒律，主要是自己已有的这些财富来帮助，像《入中论》里面讲的一样，其实出家人以法布施为主，在家人以财布施为主。现在的有些出家人和修行人有一点极端，有些人特别爱财，不择手段，经常化缘，经常搞各种广告，包括做各种慈善呐，以什么拍卖，捐款……，到底他财富管理的怎么样？也不明去向，这也是非常可怕的事。有些也比较过激，好像连什么财富都不沾染，当然如果你一辈子能做到像南传佛教个别高僧大德那样的话，当然很随喜的。但是这样的话，也可能给自己带来很多的痛苦，包括生病的时候没有钱，平时吃饭这些也是非常贫穷。



我觉得可能比较随缘好一点，因为其实我们现在的这些金钱，大多数人也不一定特别去贪执，稍微有一点点的话，他不那么贪执。

所以有了一些财富，你一方面自己要保留，以后生病的时候，以后如果实在困难的时候，自己可以拿来用。如果这个时候实在用不了的话，那你到时候做布施也是很容易的。你有好多钱的话，你要布施的时候随随便便，如果实在不行的话，到拉萨的那个街头去，把一百块钱一百块钱撒在虚空当中，很多人会去捡，没有什么问题的了。以前这种也有吧，有一些人故意宣扬还是什么的，到大街上，把所有的钱撒在那里，也有这样的。

当然我说的是开玩笑，但主要我们的钱确实要“取之有道”，否则的话，暂时很多人对你恭敬，对你供养，但是财富也是非常要命的，如果弄不好的话，到时候可能对自他都带来非常大的麻烦。

前一段时间我也讲了，我们学院也是出了很多的事情，据说是有些喇嘛和有些居士，居士不知道，有没有参与不太清楚。但是确实最近也开除了一些人，这个是小事，最主要他们所做的行为很严重，这样的行为很多人也应该要明白，一方面你要布施和供养的话，一定要用智慧来观察好，这个钱财到底是不是供养到你所需要的地方去，这个也要去看。现在我们有些集团也好，有些慈善机构也好，它的管理还是有一点问题，什么问题？比如说有一些热心的佛教徒、慈善家，把钱捐出来了以后，没有专款专用，随心所欲自己去处理，这是天



大的因果，弥天大罪，所以是非常可怕的事情。

同样的道理，我们念经的钱如果没有念经，造佛像的钱没有造佛像，印经书的钱没有印经书，那这个在戒律里面讲，果报也是非常可怕的。

所以为什么以前的有一些大德说，看到金钱的时候，就像看到毒蛇一样，对自他都有害。

当然有智慧的人来讲，钱可以用到最需要的事情，可以积累资粮，遣除众生的贫穷，但如果用不好，也是非常可怕的。

**88、此世某智者，欲转敌人心，  
彼亦当恒常，自具诸功德。**

在这个世界上，有些智者想转变敌人的心，其实龙猛菩萨当时在印度也可能遇到很多所谓的敌人，那个时候也算比较复杂——如果你想转变敌人的心，一方面要有办法，用善巧方便来降伏敌人。另一方面，你自己的实力和自己的功德一定要具足。如果你自己都不具足，光是心里面产生嗔恨心的话，也是没有用的。

尤其是世间人，如果你不想被他人控制，你自己至少要强大起来。如果你自己没有强大起来，不管你怎么样，世间人他不会觉得你很可怜，到一定的时候一定会是束缚你，或者说是控制你。

世间人确实有这样，包括国家与国家之间，像乌克兰的话，当时他的核武器应该是世界第三大国家，除了美国和俄罗斯以外，是他的。但后来他听信其他人，把核武器全部都毁了，不然他们也不敢惹他。包括现在的





朝鲜，如果他们没有核武器，没有经常拿来威胁的话，可能现在这个小国家不知道被谁吞没了，也不好说。

世间人确实也是这样的，如果你特别特别弱小，那其他人可能欺负你，如果你要想自己真的有一点点能力，那你自己要强大起来，这个还是很重要的。

包括我们有一些学习，自己一点都学不好，光是天天嫉妒、抱怨，这是没有用的。如果你要超过别人，你自己要学好：“我一定要超过他，我今天背多少的论典，我今天学多少的论典……。”

其实我们学习上面有时候稍微有一点竞争心的话，这也是有必要的。

### **89、声称毁他众，怒火焚自心， 不取功德者，彼等渐衰落。**

有些人经常口口声声要毁灭他人，消灭他人，自己的相续怒火冲天，一直经常生嗔恨心，其实也是不合理的。你自己也不取受任何功德，天天这样生嗔恨心的话，不单是胜伏不了别人，自己也逐渐越来越衰败，越来越沦落。

从个人的角度来讲也是这样的，我们有些人经常说这个人很坏，那个人很坏，心里特别不平衡。自己不希求一些好的道德学问，天天都是抱怨，天天都是恨别人，那这样的话，慢慢慢慢依靠一种规律，自己的威望、自己的势力，包括自己的钱财、名声这些都日渐衰退，最后不但没办法与他人竞争，实际上可能自己一落千丈，有这个可能性。





这也是一种规律。如果你看不惯别人，如果你真的要降伏他人，那你没有必要生嗔恨心，你对他产生悲心，同时自己尽量地接受一些功德、知识，然后强大起来。这样的话不仅对方不会对你有损害，而且自己各方面逐渐有所提升，这样的话，很顺利的超越别人。

我们人世间确实有很多很多高低的竞争也好，攀比也好，比较也好，这样的现象是比较多的。但实际上我们完全胜过别人的话，也很难说。我们每次在世间当中，比如说招聘一些人，他们的要求很高，需要有智慧的，有能力的、精神正常的，身体健康的，什么什么都要具足。但有时候要求太高的话，也不一定。

包括我们出家人，我们每个茶店当中的这些出家人，不能要求太高，要求太高的话，整个人世间当中没有那么多的好人，凡夫人大多数是一个等级，其中特别好的有少数人，特别不好的有少数人，中间的人看起来都是一样的。

但现在，我这样想，比如说招人才其实也不容易。你看现在国内，最近开残疾人大会嘛，好像残疾人有 8590 万人，这是一个官方数字。那这样的话，实际上 14 亿人口里面基本上 14 个人当中接近一个人是，因为有些可能还没有登记上，包括他的视力，听力、智力、肢体残疾的，智力残疾的，还有什么精神残疾和多重残疾的，残疾人当中也分很多很多的，基本上十四、十五个人当中可能有一个人是。

然后一讲到抑郁症的时候，去年的时候说有 9500



万人，官方数字。如果 9500 万人的话，基本上也是 14 个人当中有一个，要接近一亿了。还有 500 万，500 万肯定没有统计，好多的，这个肯定有的。

说到亚健康的时候，好像也是去年，世界卫生组织统计的时候，全世界百分之七十五都是亚健康的人，非常健康的人只有百分之五，百分之二十是带有明显疾病的人，那全世界人类的 75% 都是亚健康，我们找一个正常的，不是残疾人的，不是亚健康、没有抑郁症的——光是这些，其他的各种疾病，包括艾滋病，得癌症的人，得各种疾病的人的数字也是很可怕的。那这样的话，我们在这个人群当中要找一个特别特别的，什么都比较具足的人，可能确实是，除非到极乐世界去面试。因为整个世界的人，有些精神有问题，有些心理有问题，有些身体有问题，有些是亚健康，各种各样的。

你看世界卫生组织的数字，真正非常健康的人只有百分之五，这个数字想想，我们从这里面要招一个人也是很困难。

佛教徒也是这样的，如果你真正要找一个周围的人，或者身边的人全是十全十美、菩萨一样的人，是找不到的。在娑婆世界这样烦恼深重的群体当中，你要明白你自己也是其中的一员，你自己认为自己非常健康——我自己经常这样想，我肯定不健康，要么是精神不正常，要么我身体不正常，不然的话，这么多人当中唯一我一个非常正常也是不可能的。

所以说我们有时候给别人说你精神不正常的话，



别人特别不高兴，“啊，是不是你说我精神病啊！”其实精神病也没有什么，寂天菩萨说：“自迷痴狂徒，呜呼满天下！”愚痴的狂人满天下，所以这并不是侮辱你。

因此我们有时候看到，真正自己要提升的话，我们可能也提升不了怎么样，因为整个群体都是这么一个群体。大多数官方的数据，应该好的地方他们讲的比较扩大，或者是夸张。不好的地方，可能压缩，可能不会有那么多统计进去。但是数据这么明显的话，那我们凡夫人的群体跟极乐世界一样，这是不可能的事情。

所以为什么说是浊世众生呢？我们见解也浊，烦恼也浊，寿命浊，很多的混浊在我们身上。因此我们的人生可能会越来越衰败，也可能越来越好，但是作为无常的众生来讲，好也好不了多少。你现在年轻，你现在长得不错，你现在有钱财的话，那无常皆是损。

我们自己应该知道娑婆世界的状况是什么样，也不要对自己有太大的希望，也不要希望周围的人十全十美，这是不现实的，因为我们知道这个娑婆世界的众生是什么样的，就像关在监狱里面的一个人，你觉得周围的这些人都是好人的话，也不一定。为什么他关在监狱里面？肯定多多少少有一些毛病才来到这里的。

所以我们为什么沉溺在浊世的轮回当中，我们肯定有各种各样的毛病，如果我们在极乐世界，那这个人群应该品质是比较高的。

意思就是说，可能这个世界上还有很多的的不悦意，或者不满意的地方，但是自己也要能接受。这是理所当



然的，别人对我不好是正常的，别人有烦恼；我对别人不好也是正常的，我现在有些习气改不了也是正常的。

我以前看到有些人修行不好的时候，特别生气，我讲了这么多，为什么他还是这样？现在的话，我越来越接受，越来越给他们讲密法，但是他们越来越对我不好的话：“噢，这是正常的，肯定我自己更不好。”所以我现在跟年轻时候的心态完全不同，也许我看到了这个世界的很多真相。

好，今天把这个讲到这里。





## 第十课

为度化一切众生，请大家发无上的菩提心。

我们继续学习龙猛菩萨的《智慧百论》。

今天《智慧百论》圆满了，虽然不太多，一百个颂词，但是这次我们通过十节课的时间圆满了，所以也很开心。

以前可能一百堂课也无所谓，现在越来越觉得哪怕是十堂课圆满心里也有一种成就感，以后可能一年讲一节课也不知道。不管是各方面的气候也好，包括自己的年龄，各方面肯定不像以前一样，这个是确定的。

那么这个《智慧百论》讲完了以后，明天准备讲《寂止修法》。前两天我翻译了，应该做了，没有做的话到时候你们看一下，电子文件还是什么来听一下。也需要两节课、一节课，有一个《寂止修法》，还有一个《阿字的修法》，想这两天学一下。

那么今天我们从九十个颂词开始：

### 90、谁无自智慧，论典有何用？

#### 双目失明者，明镜有何用？

不管是什么样的人，如果自己不具备辨别的智慧，那外面的经典也好，论典也好，续部也好，还有其他高僧大德的论典，或者世间的这些典籍再好、再妙也没有什么用。

自己没有智慧的话，无法打开其中甚深的意义。

就像一个双目失明的盲人，再好的明镜也没办法



用。

怎么照的话，自己的脸都看不见，所以有什么用？

这个《智慧百论》里面的每一个偈颂都讲有智慧的重要性和没有智慧的过失，自己的相续当中怎么样生起真实的智慧，主要阐述这些道理。

我们确实也需要智慧，如果没有智慧，比如说我们学空性，那《中观》和《般若》的论典那么好，但是自己没有智慧的话，也只是一本书而已。如果你学《俱舍论》，《俱舍论》的教义特别好，但是你没有智慧也是没办法。密宗也是这样的，每个窍诀、每个论典的道理特别好，包括我们依止上师，可能每个上师他又有一些自己窍诀的要点，也是很好，但没有智慧的人，这些都好像没有遇到过一样。所以对他来讲不沾边，没有什么用。

以前《萨迦格言》当中讲<sup>68</sup>：“何人若无胜智慧，论典虽妙亦不学？”如果没有殊胜的智慧，虽然这些论典特别好，但是谁去学、谁愿意去研究、谁愿意去深入修学？没有的。就像我们世间当中，在恶狗面前放绿草一样；或者你有一些宝珠镶嵌的金饰，那牦牛也是没有什么兴趣。

所以这个世间当中确实智慧很重要，哪怕有世间的智慧，对世间的道理也会明白。如果有一些出世间的智慧，那这方面他也会明白——虽然他的智慧不是那么敏锐，也没有那么的深奥，但是带有信心的智慧，他

<sup>68</sup> 《萨迦格言》：“何人若无胜智慧，论典虽妙亦不学？镶宝金饰虽美妙，牦牛对此何理睬？”



也可能学一些加行，学一些修行法门，也是可以的。根据自己的状况，只要有智慧，那他的取舍还是没有什么问题的。

如果相续当中的智慧已经被染污了，看起来好像他聪明伶俐，但实际上，他的邪知邪见已经非常严重，这样的原因，可能也是用不上。

所以我们对治烦恼的时候需要一种智慧，没有智慧的话，没办法对治。就像我们前面讲的一样，烦恼就是烦恼，痛苦就是痛苦，业力现前就是业力现前，哪怕成千上万的论典能背诵、能听闻，什么都背的滚瓜烂熟，再怎么样的话，也照样痛苦、照样伤心。

所以这种智慧也需要与实修相结合，这个也很重要，如果没有实修，确实也是用不上。

我觉得这些格言讲得很好，《智慧百论》全部不能背诵的话，至少里面10—20个颂词，看自己能不能平时写下来，用到自己的生活当中。

我们也是讲了十节课，十节课讲完了以后全部忘完了，基本上每节课都是十个颂词左右，如果一天所讲的这些全部都没有用上的话，也可以吧，凡是你们一个小时看个游戏，看个连续片，这样的话，照样浪费时间。也许这个是《智慧百论》，是龙猛菩萨的论典，应该有加持的，也可以吧。

但最好我们学任何的论典，至少其中能背几个教证，或者能结合自己的相续，这个很重要。

**91、于蛇灌乳汁，唯有增毒已，**



## 教言授恶人，不消反生嗔。

我们甘甜的牛乳、牛奶，如果灌在毒蛇的口当中，它是很欢喜的。

大家也知道一般生物学当中，不管是哪种毒蛇，特别喜欢喝乳汁。

但它喝完了以后，跟人完全不同。我们人喝了乳汁以后，可能养生，现在我们学院的很多道友天天都是喝一杯牛奶，不间断的喝，最后身体也是好起来了，确实牛奶的营养应该是很好的，对人而言它完全是甘露一样。

我记得《萨迦格言》当中也说<sup>69</sup>：“乳汁对人是甘露，若喂毒蛇则增毒。”为什么这么讲？因为蛇喝完了以后，乳汁就变成了毒气，当然乳汁自己没有毒素，但它变成了毒气，接触任何小的众生，都会被伤害。所以它的性质特别可怕——只是增加毒气而已，它不会增加甘露的。

同样的道理，我们特别殊胜的教言——显宗、密宗，上师们的，这些传承非常好的教言，如果我传给一个恶人，性格恶劣的人，我们昨天前面也讲了，真的是无法改变的有些恶人，如果你传给他，不仅他不消化，不会调伏自己的烦恼，反而依靠这个生嗔恨心。

比如说我们讲课的时候，他可能觉得：“啊，天天都是骂我！”对龙猛菩萨可能也会生邪见，包括对我们

<sup>69</sup> 《萨迦格言》：“恭敬之境即圣者，恭敬劣者即祸根，乳汁对人是甘露，若喂毒蛇则增毒。”





传讲者也是特别听不惯。甚至讲的道理越来越多，对方他会生出另外一种技巧，以后怎么样对治。以前不是有一些格西、堪布，他一辈子学的理论是很好的，辩论也是特别厉害，最后死的时候生邪见变成一些厉鬼，任何高僧大德去度化他、超度他，他都不会听从、不会恭敬。因为一些基本的道理自己生前也是比较明白，所以这种应该非常危险。

本来这些教言是很好的，就像乳汁一样甘甜，特别好，但是对有些人来讲这是毒，有些人来讲这是药，完全不同的。

我们密宗的法非常好，但是有些小乘行人可能吐血而死。阿底峡尊者的传记当中讲，他刚开始讲一些无我法的时候，两个比丘特别欢喜，行为也非常如法。后来讲一些无我空性，讲《心经》内容的时候，他们就捂着耳朵跑了。所以光是一个清净的行为走不到哪里，没有什么多大的意义，应该要证悟无我的空性。包括月称论师《四百论》的注释当中也讲，所谓甘露妙药的空性法门，对有些人来讲是特别好，但对个别人来讲，他反而生邪见，堕入恶道当中，也不一定非常好<sup>70</sup>。

所以如来的教法在有些人面前是特别好，但在有些人面前确实不行，我们讲《法华经》时，讲到后面有

<sup>70</sup>《中观四百论广释》：同样，空性妙法虽是甘露妙药，然不观根器地授予，也会对他有害。月称论师在大疏中言：“愚者说空性，坏因毁寂灭，如蛇喂牛奶，唯有增长毒。”以前月官居士与月称菩萨在那烂陀寺辩论时也说过：“极稀奇！空性虽为甘露法，于人却有利与害；圣者无着之妙法，普能利益诸有情。”修习大乘法门以求广利有情者，于此确实应加以重视。



一段的时候，有五千个人当时退席离开，当时我们刚刚讲到那里的时候，也出现各种各样的事情，然后很多人因此而退了。

不管是显宗的法，密宗的法，特别甚深的法，到时候也有一部分人会退的，会产生邪见，有种种情况。

所以我也想，以前我们传的这些大乘佛法，有些法以后你们如果各方面因缘具足的话，讲的话比较好一点。前两天也提过一次，像《维摩诘经》、《法华经》，“成佛的法华”，大家也知道。“开悟的楞严”，《楞严经》我本来今年想讲一下，但是现在时间不知不觉到了十月份，所以不知道，今年可能有点困难。但以后如果没有死的话，那也是发愿讲完。

像《楞严经》、《金刚经》、《法华经》这些，尤其在汉地弘扬的话，应该各方面的缘起也是非常好。但是这些可能对有些众生来讲会喜欢，有些众生来讲，好像容易生邪见，甚至可能不能接受，但有些众生也会接受的。

宗萨仁波切的书<sup>71</sup>里面不是写了么，当时给他编辑的人跟我说，宗萨仁波切有一次在巴黎坐的士，他坐滴滴的时候——那个不叫滴滴，叫出租车，好像那个出租车司机开得比较颠簸，宗萨仁波切就在车里面撒尿。后来他的文章把这个记录在里面。有一个弟子请求宗萨

<sup>71</sup> 宗萨仁波切《八万四千问》：“即便是有时善良而慈悲的人也会发现，一直保持这种状态并充满耐心是非常困难的。例如，我自认是很有耐心的，但巴黎的计程车司机以世界最差闻名，他们粗暴地对待乘客，好像搭乘是免费的一样。一天晚上我在巴黎坐计程车，开车的是位粗鲁无礼的司机，他开得很快，然后猛踩煞车，以致我受了伤，我很生气，失去了耐心，却不知能做什么，我正好坐在后排，于是就地小便了。

所以，即便是像我一样，生下来就是佛教徒，也不是一直都有耐心的。



仁波切：“你这样一个高僧大德在外面这样撒尿的话，别人会生邪见，可不可以把它取下来？”宗萨仁波切严厉且非常坚定地说：“千万不能取下来，如果取掉的话，我的书就没有什么价值了，没有什么意义了”。所以不让取下来。

宗萨仁波也是很有那种，怎么讲啊？我们可能不敢这样冒险。他有一次在金刚座，有一群大陆来的弟子，特别渴望见他，刚刚见到他的时候，他说我这边有一点事情，我马上过去一下，上个洗手间，你们在这边等着。他们一下午一直等着，等等等，一晚上也在那里等着，一直没有来。第二天太阳出来的时候他来了。很多人都有点不高兴，说：“啊，你不是说等着吗？我们等了一晚上。”他就特别开心：“你们等了一晚上，太好了，太好了”。

所以有些大德可能有特别善巧方便的行为，或者有些教言，不容易让人生邪见，甚至大家更容易接受，觉得很厉害、很棒。他有与别人不同的特点，当然如果做不好的话，可能反而以这个来做诽谤，也有种种情况。

不管怎么样，反正恶人可能很难度化，你最好的教言都没办法接受，其他更不用说了——如果不好的行为和教言，他更是没有什么得利了。

## 92、具胜功德人，亦能牵他心， 智巧用铁钩，使象离歧途。

具有智慧或者悲心等殊胜功德的人，他有很多方法可以影响其他人的心。



各种巧妙的方法，看起来好像不是这样的，但实际上他有很多善巧方便，或者他的悲心力特别强，能调伏很多人的心。

就像我们世间当中善于调伏大象的这些人，他用铁钩、或者鞭子，可以让大象不会离开，或者跪下，不会让它误入险路、歧途。

所以有功德的人，应该说他有各种各样的方法。

所以我想，我们许多的大德，他们看起来一般般的行为，以前我也翻译过《华智仁波切的略传》，《略传》当中讲，当时华智仁波切发现有两个地方的人冲突很厉害，他就睡在那个必经之路，很多人都觉得他得麻风病还是什么。华智仁波切说，我的病，可能像纽西龙多等极少数的人会得到，其他人不一定。我的病叫菩提心。后来与他见闻接触的很多人——本来可能要冲突的，但是他就待在那里，最后很多流血冲突就没有了。看起来好像很简单，但实际上真正有菩提心的人他会去化解这些矛盾。

包括我们以前看过的《佛子行》的作者无著论师，在他的慈悲感化下，敌对的很多动物，包括猫和老鼠、狼和羊等很多敌对的众生都会生起悲心，不但不会杀害，互相都以慈悲心来对待。

所以说我们自己具有一点点的智慧、能力、善巧方便的话，实际上让身边人，有些人误入歧途，就像大象要进入深渊的时候，我们用铁钩把它拉回来一样的。有些人他可能入于邪道、外道，堕落啊，造恶业等，这个



时候尽量的接触这些人，安慰一下，疏导一下，或者听一下他的痛苦。

我昨天讲的一样，现在很多人看起来好像是正常的，但实际上有些是亚健康，有些是抑郁症，有些是自闭症——可能心理疾病的人占整个世间非常大的比例。这样的话，我们身边有很多，看起来都是正常吃饭、走路、说话，什么都可以，但实际上我们也可以看出来这个人肯定是，只不过没有去医院检查，一去医院的话可能一大堆，包括心脏也好，肺也好，肝也好，或者可能，我们经常说风病、涎病，各种疾病都可能已经产生。那么这些人的话，其实在世间当中也是很可怜的，他们的目标可能想获得一些快乐，今生来世都快乐，但实际上就像《前行》里面讲的一样，他的所愿和所行背道而驰——想要的是快乐，但行为天天造恶业。他想获得快乐，有这样的目的，可是他的所作所为却没有这样。

确实我们世间当中有这种众生，我们也知道这些是愚昧的众生，那这个时候看你怎么样。就像《大萨遮尼干子所说经》<sup>72</sup>里面也说了：“众生无明覆，唯有信小心，闻此大乘法，不信故不说。”众生因为无明、愚痴所覆盖，他唯有信一些小法，不会信一些大法。他们闻到大乘法的时候，肯定不信，在这种情况下，我们尽量不给他讲。传法的时候也不给他讲，甚至有一些他接受不了的这些道理，尽量绕开，讲一些他能接受的真正的

<sup>72</sup> 《大萨遮尼干子所说经(第1卷)》：“众生无明覆，唯有信小心，闻此大乘法，不信故不说。”



正道——只要他能接受，他不堕恶趣，对他来讲这是了义的。这是一个非常殊胜的道。

所以我有时候想，我们发了大乘菩提心的人，不要天天自己想闭关，谁都不接触，尤其我们山上待的时间比较久了以后，一方面这是好事，远离人群独自修行，很好的。但是从大乘度众生的角度来讲，跟谁都不见，一见到人就心烦，不敢一起吃饭，不敢一起发心，不敢一起面对，其实这应该是自己的一种心理疾病。

如果真正是发了大乘菩提心，那到敌人的战场都是不怕的，更何况说与我们同心同行、志同道合的这些道友一起吃饭，一起走路，一起说话，一起聊天，有什么可怕的呢？但是如果有一些恐惧症的话，跟谁都不敢接触，甚至连自己最亲密的人，好像一接触以后觉得：他可能骗我，他可能恨我，他可能看不惯我。

现在人的心理状态特别奇怪，如果你是一个正常人，跟谁都可以接触，没有什么的。你也没有偷东西，也没有什么见不得人，也没有什么碰不得的事，但是一直心里有一种隔离，或者说是恐惧感，或者说有一种忧郁、担忧：“这样的话，会不会别人说什么……？”凡是有各种各样的疑问，这样是很可怜的。

所以有方便的人，我觉得接触他人也很重要。

**93、如诸世间福，意念到手中，**

**有勇无谋者，终成强者俘。**

“意念”也可以说“刹那”也可以说。

世间的这些福德，很快的时间当中通过意念来到



你的手里，如果有一些有勇无谋的人，或者说没有远见的这些人，他最后可能落到了那些强者手里，成为他们的俘虏。

我们有些人四肢发达，但是头脑特别简单，最后很多人可能落到了强者的手里。

意思是说，其实世间当中的很多名声也好，财富也好，这些话，如果有能力、有福德、有智慧的人，很快的时间当中也能得到。包括现在世间有些创业的人，因为他有智慧、有能力，很多的事情轻而易举地拿到自己的手中，这也是有的。

比如说以前《苏子》的作者<sup>73</sup>，秦国有个叫苏秦，他自己还是很有智慧，有一定的计谋，最后变成了六国的宰相。人如果自己有能力和很多方面也是可以得到的，包括世间的财富、名声，什么都可以。

我们有一些能干的人，学各种不同的语言，学各种不同的技能，包括同时学几部论典，参加五部大论好几样考试，什么都可以。能干的人什么都可以，就像强者它可以收押很多人当自己的俘虏一样；如果不能干的话，哪怕一件事情也做不好。

我们发心人当中，我经常用发心人举例，也可以说，反正很多人都是发心人。那么发心人的话，能干的人他样样都做得很好，这个也做得好，那个也做得好。别人

<sup>73</sup> 《汉书·艺文志》纵横家类有《苏子》三十一篇，当是苏秦作品或后人所记有关他的事迹的汇集，其中似也包括苏代、苏厉的一些游说之辞。苏秦（？—前284年）（一说为？—前317年），己姓，苏氏，名秦，字季子，东周洛阳（今河南洛阳东）人，战国时期纵横家、外交家、谋略家。



对他的口碑也很好，“他做事没什么问题的，很放心的，他肯定很好的：人也很好，技术也很好，智慧也很不错，心态也是很正常的，吃饭也是棒棒的，什么都可以的。”但是有些的话，这里也不行，那里也不行——参加这个班特别痛苦，好像这个法师的所作所为也看不惯，换一个班，到那个班里面去也是不行。好像这个也不对，又换一个也不行。所以这是业力现前，并不是堪布堪姆的问题。有些堪布堪姆可能有问题，但是不一定所有的人都有问题。自己心眼不清净的话，那整个世界都是肮脏的，这个是确定的。

所以我们世间当中很多有福德的，也可以这样来理解。

#### 94、福德之美女，本来无主人， 威力大士夫，牵手而同行。

这里也是一种拟人的说法也好，有些修饰方法，把福德当做美女一样。

这个美女本来没有主人，但是她最后嫁给谁？有一定威力和有一定势力的大士夫才可以与她携手同行。

我们世间当中所有的，包括名声、财富，任何的这些荣华富贵，实际上本来它们没有主人，但是谁有能力、谁有福德，谁就是它们的主人。

就像我们世间的钱，钱也是一样的。我们很多人小的时候读书，当时在学校里面都是没有钱，比如说一个班四五十个人，但是他出来了以后，有些没有家庭背景，没有什么，他自己白手起家，以后就很厉害了，他能把





福德这个美女拿到自己的手中。有些的话，怎么样下功夫，怎么样努力，也是很难很难，根本得不到。

提婆达多也是，释尊出了家以后，他想释迦牟尼佛都已经出家了，以前宫殿里面包括耶输陀罗她们，他应该有办法得到。他就去宫殿里面以各种方法欺惑她们，结果不但得不到他们，反而跟他们接触的时候，他自己身体也是受伤，非常痛苦的回来了。佛经当中也是这样的。

所以如果你没有福德，可能在家人连成家的对象都找不到，名声也得不到，工作也得不到，什么都得不到。如果自己有福德、自己有智慧、自己有能力的话，哪怕你到一个特别偏僻的岛国，依靠你的智慧和能力，也没有什么问题。

《萨迦格言》<sup>74</sup>当中也是讲：“智者的话，可能在他国更受尊敬，愚者的话，不要说他国，在自己的国土也不受尊敬。”

所以我们世界上真的有一个所谓的福德和智慧，佛经当中也是讲，具有福德的人自己心想事成，有福德的人他想做什么事情都能成就，他如果要想毁灭怨敌，那他也能成。

所以一般有福德的人，他不敢想毁坏别人，不然真的会如愿以偿。没有福德的人，他每天都是打妄想，实际上都是白日做梦，一无所得，没办法的。

<sup>74</sup>《萨迦格言》：“具有慈悯殊胜士，于他国家圆满德，亦会欣乐而随喜，依此增长自圆满。”



智慧也是一样的，有智慧的话，看起来好像他弱弱的，但是他有办法做很多事情，包括自己想获得世间的各种财富也好，哪怕是出世间的安乐和功德，他也是有办法的。

所以我们学了《智慧百论》以后，大家要知道，看起来我们人好像都是一样的，都吃早饭、穿衣服，晚上要睡觉，一个头、两只手、两只脚，都一样的，但实际上有些人因为前世或者今生当中的智慧很不错，他在人群当中也受敬仰，为人类做的贡献也是非常大。而有些人，连自己生存都是很难很难，每天都是痛苦，但是这种痛苦也是自讨苦吃，也没有人理你，也有这样的。

所以有时候我们对人生也应该值得思考，前辈的这些大德们对我们人生的道理分析得非常透彻。如果你能想到：“即生当中不管遇到什么，一方面可能是我前世的业力，另一方面我自己很愚痴，很多行为做的不如法。”所以也不会一直怨天尤人，一直伤心绝望，不会这样的。即便你遇到了人生当中最低谷的伤心事，但是你也有办法重新站起来。

所以它这里讲到，世间的福德，只有拥有福德的人才可以与她同行。

### 95、能待诸鬼魔，恒常如己者， 亲友得扩增，圆满无损害。

一个人，如果对待不太好的，包括世间的怨敌，一些看不见的妖魔鬼怪，或者一些病魔等等这些，特别的友好，不但不生嗔恨心，也不做任何损害的事，就像自



己的亲朋好友那样，或者像对待自身那样对待的话，那这些鬼神慢慢也会帮助他。世间的人，朋友也越来越多，最后自己所想的这些事全部都是圆满成就，所有的损害全部会远离。

所以我们具有慈悲心，对所有的众生像对待自己一样来对待的话，那这是非常好的事情。当时有一群鬼神准备害朗日塘巴尊者，其中有一个鬼王对他们说：

“我们不应该损害这个修行人，因为他每天都是修自他交换，我们害也害不了；不但是害不了，反而他修自他交换的这种慈悲心更加增上，我们不害可能会更好。”后来所有的这些鬼神也是赞同他的观点、

我们经常也说，玛吉拉准的断法当中，所有的这些众生用自己的血肉来供养，更何况说我们对其他的众生产生恶意。寂天菩萨说<sup>75</sup>：“大悲之佛尊，视众犹如己。”佛陀把所有的众生都当做自己；“生佛既同体，何不敬众生？”佛和众生完全是同体的，那我们为什么对佛恭敬，对众生不恭敬？“敬佛不敬众，岂有此道理？”<sup>76</sup>《入行论》当中讲的，这肯定是不合理的。

所以我们在现实生活当中可能会看到或者感觉到有人害你，或者说鬼神经常捉弄你，包括梦里面做各种噩梦，可能有些非人害你，在这个时候经常要念观音心咒，自己修一些断法，把自己的血肉布施给它。这样的话，很多脆弱的鬼神心满意足之后，不但不加害你，反

<sup>75</sup>《入行论》第六品安忍：“大悲诸佛尊，视众犹如己，生佛既同体，何不敬众生？”

<sup>76</sup>《入行论》第六品安忍：“修法所依缘，有情等诸佛，敬佛不敬众，岂有此道理？”



而它们变成了你的护法神。

所以我们平时生活当中也经常观所有的众生，尤其是这些脆弱、可怜、悲哀的众生，更要去关注，这个是很重要的。

这是对非人，对人的话更要这样。我希望我们的管家也好，堪布堪姆的话，人有时候有这样的毛病，我们对比较优秀的、长的也不错，钱也不错，地位也不错的人，他自己也觉得我应该受到法师的恭敬，我是什么什么施主；看起来脾气也不太好，身体也不好，性格也不好，这些人也是比较可怜，在我们人群当中应该是可怜的，这些人更要着重的关注。

还有我们人都有这种毛病，比较上等的人，对他特别的开各种绿灯；对比较贫穷、普通的这些人，经常对他们制造各种障碍。世间人就是这样的，有势力的，什么领导的亲人，这些就用恭敬心来对待；没有什么背景、没有什么后台的这种人马上就侮辱、轻侮。

其实我们作为大乘佛教徒，应该比较平等的对待是很好的。有些人，比如说跟一些普通人打电话，口气完全不同，“嗯，啊，什么意思？”看见上层的人：“啊，您老人家需要什么……”，特别的那种语气。

对佛恭敬，对众生不恭敬，寂天菩萨说：“生佛既同体，何不敬众生？”众生和佛是同体的，我为什么不恭敬众生？因为佛和众生是同体，佛陀把众生当作自己的话，那我凭什么侮辱众生、恭敬佛陀？

我们也是这样的，看到上师们，看到什么管家，这



这个时候都比较尊重。不仅仅是我们佛教徒，世间人更严重，我们佛教徒还稍微好一点，至少是道理上明白，对吧？当然有些群体道理学的不好的话，一模一样，跟世间人没有什么差别。所以在这些方面如果能改变，也是很好的。

### 96、坚稳巧方便，消除有情苦， 慈悯一切众，人君如妙云。

有些人的性格非常坚定、稳重，还有具有善巧方便，他经常消除众生痛苦，还有慈悯一切众生，像这样的人君，确实在我们世间当中相当于是妙云一样。

“妙云”的话，下面也会讲，它给众生带来很多的快乐。

有些经论当中讲，这种明君相当于是花园一样，花园散发出扑鼻的芳香，蜜蜂等好多动物都集聚在那里。世间当中有树，水果、花等地方，很多鸟类也是在集聚在那里，如果有一个清澈的水，鱼类也集聚在那里。

任何一个众生也是自然性的有这样的规律，比如说一个好的善知识，人又稳重，又有善巧方便，尽心尽力地利益众生，遣除众生的痛苦，那他身边人也是非常多，人山人海。为什么有些大德，他人特别喜欢。有些不太喜欢，包括我们一些辅导员，有些人可能生性跟人搞不好关系。但有些人不管到哪里，人也是非常多，包括我们堪布堪姆也好，世间的任何一个人都是一样的。

以前法王在世时，我们分班的时候也是差距很大。说起来有名声的，但是好像也没有很多人集聚在那里。



那个时候我们从五台山回来分班，我不算特别多，也不算特别少。我自己觉得我可能是中等人，因为当时要讲《释量论》。那个时候人不算很多，最多是三十人左右，最少是四、五个人，每个班都是这样的。分班的时候我记得可能有二十几个人，确实人各方面还是有差别的。

自己有时候要观察自己，无所谓，多也可以，少也可以，多的话也麻烦，少的话也可以。反正一方面，我们不要太执着。但另一方面，不管做什么，还是有一定的差距，大家也是应该知道的。

现在世间当中，不管任何国家、群体，领导很好的话，所有人的口碑对他特别好。如果领导不好的话，那就不一定，恰恰是相反。全世界的任何一个国家也好，或者是任何一个群体，十全十美的人不一定能找得到，尤其是凡夫的群体当中。但至少是，我们现在所谓的民意调查，调查的时候，刚开始还觉得可以，一上来以后，他的民调马上就下落了，下落的特别惊人，有这种情况。

我们每个人自己也看，自己是不是像云一样，对大家都带来快乐，不会带来痛苦，那这是很好的。因为这个云，在我们世间当中，某种意义上是非常好的，当然也有可能大的乌云，降下冰雹，最后对众生带来灾难的也有。但这里把他比喻成好的云聚，这个意思。

**97、天上乌云布，地上庄稼生，  
大忍凉荫树，驱散众恼热。**

刚才那个云进一步地说，如果天空当中乌云密布，那就说明地上的庄稼肯定茁壮成长。



我觉得今年的秋天还比较舒服，不像去年，去年现在都已经下雪了。今年夏天有时候不是很均匀，秋天还算可以，但过一段时间应该开始降温了吧。

那乌云在天空当中密布的时候，庄稼成长，包括花草，全部都不会干死。

同样的道理，我们世界上修安忍修的特别好的人，就像一棵凉树一样，他能驱散凉荫下众生的烦恼热恼。

我们众生其实有很多的烦恼和痛苦，这种热恼应该经常焚烧自相续。但是如果有一人，不管在修行方面，或者是做人方面，他的安忍修得非常非常好的话，也会给周围的众生带来快乐。

确实，不管是发心也好，各个班当中，看安忍修的好的人，应该经常让他们多担任一些工作。虽然工作需要激情，但是如果脾气不是很好的话，那也不太好。

我希望我们堪布堪姆们，现在你们也是一个小国王，下面有学习委员、生活委员、劳动委员，以前共青团的负责人，哈哈，以前学校里面有这些，现在这些都没有，开玩笑。但是有各种各样委员会的领导和主任，如果一直不换的话，有时候好像这些人一直有点：“这个法师执政的话，那我永远都是第一把手。”这样的话，可能也不一定很好。有时候他们的位置有一种对比，也许这样好一点，也许明年换另外一个。这样的话，有些是脾气也好，工作也特别能干，有些只是往上讨好，往下面的话，也不一定特别做的很好。

有些法师也是这样的，很多领导也是这样的，凡是



对自己好的人，就让他做什么。一般来讲，对自己不好的人让他来做，没有的。我以前专门有这样的，还是挺好的，对我特别不好，对我经常有一点意见的人，让他来做一些重要的负责人，我们这里也没有什么特别危险的位置。但后来慢慢慢慢，他自己可能有很多经验。所以说，这样可能比较好一点。

尤其安忍学得比较好的人，对下面都很好的，不然的话好像对下面，连打一个电话、做一件事情，一旦有一点点权力，好像有一些老乡马上变成了村干部的时候，看法都完全不同了。这样不是很好。真正有安忍的话，那在这个世间当中是很庄严的。

《释尊广传》当中讲<sup>77</sup>，佛陀在因地的时候他曾是一个外道仙人，名忍力。当时有一个恶意魔王故意破坏他的安忍，幻化了一千个人天天骂他，天天揍他。不管去村落里面也好，吃饭的地方，站着的时候也好，走路的时候也好，任何时候一直谩骂，甚至连呼吸都要骂他，一直骂了他八万四千年，因为那个时候的人寿非常长。

<sup>77</sup> 《释尊广传·白莲花》第五安忍品，“多生累劫修安忍”：“又释迦牟尼佛曾为外道仙人，名为忍力，他自己发愿永远不对任何众生生嗔恨心。当时有一恶意魔王为摧毁忍力安忍，就幻化出专门毁坏别人安忍功德之一千人，用咒语诅咒忍力，用妄语肆意对忍力横加诽谤，还在大庭广众之中用常人难以启齿之言词羞辱他。这些人还于忍力行、住、坐、卧之时加害他，此等非法行持竟长达八万四千年之久。当仙人前往城市中去时，这些恶性众生竟用不净粪浇洒在仙人头上、所捧钵盂中以及衣服上，还用扫帚猛击忍力头部。但他根本未生丝毫嗔恨心与报复之意，不管别人如何待他，他从未想过以牙还牙，从未怒目相向，从未恶口相加，甚至诸如‘我到底做错何事’之类言词都未曾说过。忍力长久发菩提心，最后诸恶人实在无法毁坏他之安忍力，众人便对他生出信心，并在他面前忏悔各自所造罪业，又对其行供养及承侍。忍力对这些人无私传法，无有任何贪欲心，如此行持更令众人生起大信心。他们真诚在其面前忏悔业障，并行供养，大家最终全部跟随忍力仙人发无上菩提心，并共同趋入真正佛道。这些人久远之前均已成佛，并示现盘涅。而恶意魔王则为后来之提婆达多。”





不管他到哪里，用石头来打他，用不净粪撒他的身上。但是忍力仙人不但不生气，反而对他们非常好。后来这些谩骂的人都已经被感动了，最后他们都皈依，发无上的菩提心。

我们想都想不到，不要说八万四千年，两三天，天天说我的话，我肯定是不客气：“你实在这样的话，我虽然是出家人，我虽然发了大乘菩提心，但是我现在没办法安忍了。”可能会反攻、反击。

所以我想，我们人世间当中最有功德的，实际上是脾气好，不容易发脾气。稍微一点点事情经常生嗔恨心的人，经常喘气，“呼呼呼呼”，就开始骂人、动手，这是最大的一种毛病，尤其已经成了出家人，已经发了大乘的菩提心，与金刚道友之间经常发生矛盾，非常不好。

我希望我们的法师们也好，各个部门的负责人，下面的小国王当的怎么样？这个要经常去观察。当然有些人可能做得很好，但下面的人特别不争气，这样的话，也要了知这些情况，这个很重要。

### 98、善行人法规，天堂不遥远， 登上人天梯，解脱近在前。

如果我们行持人世间的，比如说十善的法规这些，那将来天堂不会很遥远，香巴拉并不遥远。

“天堂不遥远”指的是人间和天界这些善趣的快乐不会遥远的意思。

如果我们登上人世间和天界的梯子，也就是说人世间的十善，天界的话，四禅、四无色界，这些修到的



话，那解脱也是很快的。因为我们要获得解脱，先依靠人道，如果人道做得很好，那成佛也不会很遥远。

以前太虚大师经常弘扬人间佛教，他也说<sup>78</sup>：“仰止唯佛陀，完成在人格，人成佛即成，是名真现实。”如果你要想获得佛果，唯有敬仰、依止佛陀。“完成在人格”，如果做人成功的话，那成佛也成功的。《二规教言论》当中也讲了很多这些道理。成佛很重要，得圣果也很重要，但关键如果你没有做好人的话，可能成佛确实远在天边，你不一定能触摸得到。

所以我们先应该做一个好人，好好的修行，变成了一个声闻乘很好的修行人，变成大乘的修行人，再成为密乘的修行人，这样一步一步，自己的心能堪能，修行的时候也是先从四共同加行、四不共加行，修50万加行，再进一步密宗的修学的话，这个次第是不会错乱的。循序渐进，应该是非常成功的一个妙法。

### 99、众义穿成鬘，格言大论中， 撷集精髓要，是此慧百论。

龙猛菩萨讲，众多的意义穿成了花鬘，或者说像念珠一样。

出自于世间各个格言的大论当中，包括龙猛菩萨他自己造的也好，还有包括佛陀讲的人规也好，其他论师造的——从这些大论当中提炼出来，撷集最精要的部分，全部变成了这个《智慧百论》。

<sup>78</sup> 这首脍炙人口的诗，是学贯东西的佛门巨匠太虚大师(1890-1947)所作，言简意赅地阐释了“人生佛教”的主旨和核心内容。



意思是这样的，各种格言把我们《智慧百论》的词句穿成了一百个，像念珠一样的颂词串下来，献给有缘的人们，当做我们的项链、装饰品——意思是这个《智慧百论》是很多格言集聚成的一个花鬘、串珠，献给我们，我们也是戴上《智慧百论》的念珠，有100颗，我们可以把它作为自己终生的装饰，也许能得到许多的意义。

**100、何人不依他，以智力求存，  
彼若常思此，行持自他利。**

任何一个人，如果我们不太愿意依靠其他人来天天教育，因为我们从小，至少十几年、二十几年一直仰仗他人学知识，现在我们不用别人，依靠自己的智慧力来生存——我们现在很多人，我要去培训，我现在要去老年大学，以前法国有一个老年大学，实际上是居士林一样的，他们把名称称为“老年大学”，国外有好多这样的，其实与我们国内居士林差不多，只是名字不同而已。

如果你去老年大学学的话，也比较辛苦，课程的费用这些都比较贵。这样的话，不如你不用别人，拿一本书来自己的思考，开始衡量自己的相续，观察自己，就像照镜子一样。你不愿意依靠别人，不用别人天天指教你，天天批评你，你自己看。有智慧的人自己天天看书，用书里面的这些道理来充实自己，这样的话，那常常思维这里的意义，可以帮助他人，也可以成就自己的利益，自他二利都没有什么问题。



这次《智慧百论》我估计可能对很多人会有一些帮助，希望大家能用得上。因为我自己觉得这个很好，自己先看——我一般翻译的时候自己先看一遍、两遍，自己觉得很不错的話，才把它翻译出来。那天讲的一样，这个《智慧百论》在我们汉文当中是没有的。

下面是当时的译者加的，还是写梵文的那个人写的，不太清楚。先赞叹了龙猛菩萨：

**已得菩萨第一地极喜地、证悟普行法界义、**

应该是第一地菩萨的境界。

**被授记为“如来智慧源泉光”、**

这是龙猛菩萨将来成佛的佛号。

**被誉为“第二佛陀”的圣者龙树阿闍梨所著之《智慧百论》，现已圆满。**

造论圆满的意思。

**印度堪布萨瓦匝德瓦与大译师僧侣拜则**

我们前面讲的噶瓦贝则，他们翻译的。他们用梵文翻成藏语。

**翻译、校对并抉择。**

此《智慧百论》，本人将其从藏文译成汉文时，逐字逐句对全文进行了简单解释，以方便学人参考和理解。善哉！

我们这次是讲了，我当时觉得可能不一定讲得成，如果讲不成的话，做一个字面上解释，光颂词可能有些不一定知道其中的意义。当时是这样的。

**2011年7月28日于香港中文大学**



当时我带着这个书，香港中文大学的话，当时在那边参加一个他们的研讨会。我当天讲了《心净国土净》，在中文大学里面。第二天讲了《怎样面对痛苦》，在香港理工大学讲的，回来大概是8月份，我们世青会开始。

我看香港中文大学有个阶梯教室很好，我特意去量，后来喇荣饭店的阶梯教室以中文大学的阶梯教室为参考。他们有好几个阶梯教室，用这个来量的。2011年的时候，第一次世青会。本来想开得比较大一点，没有批准，大概200个人左右。2012年，在香港教育学院开了世青会的第二届。所以香港的话，当年我应该在11月份的时候又去了，当时香港教育学院、香港科技大学、香港大学去了三所，在11月份的时候，我记得应该去了。但这些演讲，不一定像上师如意宝讲的那么精彩，但是至少也是给这些学校的师生做了一些沟通。

现在我们也有一些文字，凡是在那个时候比较方便。年初的时候也去了香港，夏天算是第一个世青会，因为这个之前，好像2010年的时候，当时我们这里现在的有一些堪布堪姆还没有出家的时候，我们开了第一个科学与佛教的论坛，在喇荣达尔玛巴拉开的。后来世青会连续开了七届<sup>79</sup>，到了八届的时候一直等着，以

<sup>79</sup> 2011年8月10日至16日，在雪域高原的色达喇荣五明佛学院举办了首届“青年佛教学术研讨会”。本届研讨会由“智慧文化中心”和“青年佛教学术研讨会组委会”主办。

2012年8月2日至5日，为期四天的第二届世界青年佛学研讨会在美丽的国际大都市香港顺利召开。本届研讨会的宗旨是“开放、包容、求真、利他”，由“佛教与科学”、“佛教与心灵教育”、“认识藏传佛教”三个专题组成。



后再说。

当时是这么一个因缘，所以这个小注解也放在里面。以后如果你们做讲记的话，那个注解先作为一个字面的解释，原来我们那个《佛子行》的注解一样，先做一个字面的注解，下面再做讲解的话，也可以。

那么《智慧百论》已经圆满了，接下来休息一下，再讲《西游回忆录》。

---

2013年7月16日至19日，第三届世界青年佛学研讨会在香港教育学院隆重开幕，研讨会以“可持续发展”为大会主题，分别围绕「佛教与其他宗教的对话」「佛教的核心价值」「藏传佛教的学修体系」展开了广泛深入的探讨。

2014年8月1日至5日，第四届世界青年佛学研讨会在香港教育学院举行，本届主题是「社会责任」，围绕环保、道德、公众利益进行研讨。全球200多所高校的620多名学者、师生参会，共享精神上的盛宴。

2015年8月1日至4日，应泰国摩诃朱拉隆功大学清迈校区邀请，第五届世界青年佛学研讨会在美丽的泰国清迈举办，围绕“终极关怀”主题，深入探讨“心灵安适”“生与死”“藏传佛教传统”三个话题。来自20多个国家、300多所高等学府的700多名学者、大学师生参与此次盛会。

2016年7月12日—15日，第六届世界青年佛学研讨会再度在泰国举行，本届主题是「和平之路」，围绕“南传佛教和平观”、“北传佛教和平观”和“藏传佛教和平观”三个板块进行研讨。来自世界各地的近九百名学者、大学师生等参会者再度相聚在泰国开满玫瑰、历史悠久的高山古都清迈，共赏智慧的馥郁芬芳。

2017年7月30日—8月2日，第七届世界青年佛学研讨会再度在泰国举行，本届主题是「幸福之路」，围绕“心灵探索”、“生态共存”和“生活佛教”三个分主题，来自世界各地的学者、专家、大学师生、宗教人士等参会者共赴此次思想的盛宴，对于“幸福”这一令人向往又蕴涵隽永的主题，展开了深入研讨和交流。

详情参见“世界青年佛学研究会”官网。



# 智慧百论原文

龙树菩萨造论

索达吉堪布译释

顶礼文殊童子！

- 1、何人善通达，令彼生百慧，  
此说诸法规，源泉义论典。

释：无论是谁，只要他能够认真学习、用心思维、善加通达这部论典，他一定能使生起一百种甚至更多的智慧。因此，作者龙树阐述了这部堪为世间与出世间一切法规大源泉的有意义的论典。

- 2、智者由意论，照见一切事，  
被等恐繁冗，故此摄略言。

释：作为一个有智慧的人，依靠具有实义的论典，他可以了解并洞察一切事理。人们都怕文字繁多、篇幅冗长，所以，本论以摄略的方式进行宣说。

- 3、言简而义赅，种种推理饰，  
此有一百偈，名智慧百论。

释：这部论典可以说是语言简洁，内容丰富，并有各种有根有据的推理点缀。颂词共有一百个，故名“智慧百论”。

- 4、可见未见德，根本即智慧，  
为成此二者，故当持智慧。

释：无论是常人通过见闻觉知能够发现的外在功德，还是常人无法现量窥见的深层功德，这一切功德的



根源都是辨析取舍的智慧。既然如此，为了获得见与不见两种功德，我们应该全力以赴拥有智慧。

**5、法财欲解脱，根源即智慧，  
故先以恭敬，持大般若母。**

释：世间与出世间的四种圆满，即正法、财富、欲妙、解脱。它们的大根源，无疑是觉悟明了的智慧。为此，我们首先要以毕恭毕敬的诚心，受持大般若佛母。

**6、具意纵孤身，亦不受他害，  
技巧身弱小，强者<sup>80</sup>不敢辱。**

释：具有智慧的人，即使独自一人，也不会受到别人的伤害；具有技巧的人，即使矮小柔弱，身强力壮者也不敢轻视和侮辱。

**7、以慧守护身，群敌有何计，  
手中携伞者，雨降不为患。**

释：智者凭借自己的智慧保护身体，即使有成群结队的敌人，对他也束手无策、无计可施。就好像一个提前带了伞的人，即使下起大雨，也不会对他造成任何损害，因为他有备无患。

**8、远离智慧力，唯做他仆已，  
如山大象身，亦为他人役。**

释：无论是什么样的人，一旦失去了智慧——也许是他原本不具足，也许是他本具却失去了，他就只能成为别人的奴仆，不得不听从命令。就像一头大象，虽然

<sup>80</sup> '强者:另有版本中为"具相者"





体格庞大如山，但却只能被别人役使。

**9、开启智慧眼，毁坏诸违逆，  
手中擎明灯，前方无暗蔽。**

释：一个开启了智慧明目的人，能正确面对并及时消除一切坎坷、不幸、亏损、失败等违缘逆境。就像一个人手里举着明灯，他的前方绝不会有黑暗遮蔽。

**10、无慧之圆满，纵如雨水现，  
瞬间化乌有，如亲粗恶人。**

释：一个没有智慧的人，虽然可能一时看起来富有、圆满，这些就像暴雨突降一样现前，但这种情况不会持续太久，甚至会在一眨眼的功夫消失。就像与粗暴的恶人交朋友，这种关系不会持久。

**11、慎重观察者，恶人无机乘，  
膳食养生者，不受疾患害。**

释：对于凡事小心谨慎、善于观察和思考的人来说，卑鄙的恶人没有任何可乘之机。就像通过健康的饮食来养生的人，身体自然不会生病。

**12、智士皆依止，能增自利师，  
水盈之湖泊，百鸟亦栖息。**

释：具有远见、能增上自利的善知识，其他智士仁人自然会从四面八方去依止他。就像充满了水的湖泊，各种飞禽都会栖息在那里。

**13、凡与忧患系，财富有何用？  
蛇头有宝珠，谁人敢触碰？**

释：与危险和灾难相关的财富有什么用呢？就像



毒蛇头上的无价宝珠，谁敢毫无顾忌地去触碰呢？

**14、成办自利者，不可放逸行，  
为蛇凶齿噬，遭殃不成事。**

释：想成办自我利益的人，万万不可放逸无度地行事。就像如果被毒蛇的凶残利齿咬伤，就不能成办大事，反而会遭受灾祸。

**15、成办自利者，谨慎而成事，  
水蛭提防身，吸血不为见。**

释：想成办自我利益的人，就应该谨慎行事，这样才能把事情做好。就像一种叫水蛭的动物，它非常警惕地保护自己的身体，在吸人血时不被发现。

**16、欲立自根底，当勤他之利，  
不曾奠基础，行者无所成。**

释：要想为自己打下牢固的根基，就应该精进勤奋地为他人谋利益。如果没有稳固的基础，世间做事的人、出世间修行的人，都将一事无成。

**17、力求毁他方，自当具功德，  
弓若不具弦，箭岂射何方？**

释：想要竭尽全力消灭与自己势不两立的对方，首先要拥有强大的实力。举个简单的例子，世界上的弓如果没有弦，箭怎么能射到任意地方呢？

**18、直言不隐晦，依言而履行，  
量力而行持，士夫乐安居。**

释：如果所说的话直截了当、毫不隐瞒，并能言出必行，根据自己的实际能力去做事，这样的人就会安居



乐业。

**19、高尚之行为，恶徒不可损，  
宝灯点亮时，狂风无法熄。**

释：品行高尚者的行为，不可能被恶人所损害。就像宝灯点燃时，无论风有多大，都无法熄灭它。

**20、雅士以何故，走向低劣处，  
犹如寒林火，恶友致落难。**

释：到底是什么原因，让温文尔雅的君子沦落到低劣的境地？不是因为其他原因，而是因为依止恶友。恶友就像尸陀林的熊熊烈火一样可怕，会导致别人遭受苦难。

**21、狡者说柔语，未察不可信，  
孔雀出悦音，食用大剧毒。**

释：别有用心的狡猾之人，也能说出柔和的话，所以作为一个智者，不经仔细观察就不能轻信。就好比孔雀发出悦耳动听叫声，但它显然是以剧毒为食的。

**22、智士于怨敌，亦能待若亲，  
平静如大海，恶人不可测。**

释：心胸宽广的智者，能够像对待亲人一样对待敌人。他们往往保持平和宁静的态度，如同深不可测的大海，恶意恶行的小人无法揣度其深浅。

**23、何人有远见，无嗔不放逸，  
精进稳不乱，天神常护佑。**

释：只要一个人具有远大目光、心性温和而不容易生气、行为端正而不放逸、勤奋进取并持之以恆、人品



稳重而不散乱，那么吉祥护法天神就会保护他，时刻守护在他身旁。

**24、何人不求报，喜心发布施，  
犹如名诗人，美誉严人间。**

释：无论是谁，如果不求任何回报，心怀喜悦地发放布施，那他就会像著名的诗人一样名声远扬，是整个人间的庄严。

**25、何人似王仆，依教能随顺，  
犹如大海宝，所愿悉圆满。**

释：无论是谁，如果像国王的仆人一样言听计从，依照教诲行事，随顺上下一切人，那他就会像得到海中的如意宝一样，能圆满实现一切心愿。

**26、不行不应行，所求尽合意，  
远离贪欲境，智者谁不敬。**

释：不做不该做的事情，尽力满足他人虔诚祈求的愿望，远离贪恋外境的一切染污，这样了不起的智者，谁能不敬重他呢？

**27、具技莫以慢，而舍教言规，  
极品角木弓，无弦怎作战？**

释：即使你有一技之长，也绝不能傲慢地舍弃世间、出世间的教言和规则，否则，你的技能将无用武之地。就像是一把用极品角木制成的上等弓，如果没有必不可少的弦，如何在战场上发挥作用呢？显然没有什么用。

**28、狡者奸诈语，贤士未慎析，**



### 如未察歌义，野兽被他毁。

释：对于狡猾之人的奸诈言论，贤明的人如果不慎重分析，就会被他所毁。就像野兽只是迷恋于歌声，却不知道歌的来源，最终被猎人所杀一样。

### 29、智者恒于敌，亦需具柔和， 藤树以柔软，盘树至顶住。

释：一个有远见、有智慧的人，即使对待不共戴天的敌人，也需要采取温柔和蔼的态度，这样才能调服他们。就像藤蔓以其柔软的力量盘旋在树上，可以直达顶端。

### 30、心胸倍狭隘，不能成所愿， 用心善思择，语当随众人。

释：心胸极其狭隘的人，往往会事与愿违，无法成办自己的所愿。因此，用心善加思维抉择后，言语要随顺大家，这样才能事事遂意。

### 31、口应出温言，偶持猫咪行， 善巧方便行，谁亦不可辱。

释：说话时言语温和，行为偶尔像猫一样默默无闻，精通善巧方便的行为，这种人谁也无法诽谤、侮辱。

### 32、猎人跪双膝，诸肢蜷隐蔽， 唱起动听歌，岂不杀野兽？

释：猎人双膝跪下，蜷缩起身子隐藏自己的身体，然后开始唱起一首动听的歌，难道这不是为了猎杀野兽吗？因此，为了实现自己的目标，有时候人们需要委曲求全。



**33、智士常舍弃，不合君意事，  
不容谓王远，于彼予轻视。**

释：作为一个有学问的智者，常常会杜绝不符合君主意愿的言行，绝对不能说“国王远在他方”而忽视他，否则会有意想不到的麻烦。

**34、具有明理臣，无余护众人，  
国王虽只身，征服诸世界。**

释：如果国王身边有明白事理的文武大臣，自然就能保护所有百姓，如此一来，即使一国之君是孤身一人，也可以毫不费力地征服天下。

**35、何处君令民，思维善与恶，  
称彼境有君，彼等立为主。**

释：无论在哪里，如果君主能让百姓思考善恶，然后弃恶从善，人们就会说“这个地方有明君”。他们当然会将这样的人立为尊主。

**36、何处君令民，不思善与恶，  
明理众智者，不依彼等君。**

释：无论在哪里，如果君主不让百姓思考善恶，弃恶从善，那么有学问、有智慧的人就不会依附这些君主。

**37、具德纵微弱，获世大方便，  
月亮存少分，自在亦顶戴。**

释：有功德的人，纵然身体瘦小、势力薄弱，也能获得世间的显赫地位等大方便。就像月亮，即使只剩下小小的月牙，自在天也会恭敬顶戴它。

**38、智者勇逃避，放逸之处境，**



犹如群兽王，逃离污秽处。

释：审时度势的智者，有勇气逃离令人散乱、放荡不羁的地方。就像群兽之王会逃离污秽不堪的肮脏之处一样。

39、不思善恶事，鲁莽非英勇，  
何故无义中，跳入万丈渊？

释：不思善恶却鲁莽行事的人，并不是一个勇猛的英雄。就像毫无意义跳入万丈深渊的人，怎么能称为勇武之士呢？

40、具德亦并非，处处得盛名，  
清凉之月光，不宜莲花池。

释：即使一个人才华横溢、学富五车，拥有各种功德，也不一定能随时随地都赢得美名。就像清凉无比的皎洁月光，也无法让莲花池中的莲花绽放。

41、终欺悦耳语，智者不赞誉，  
令身不调和，美味谁去食？

释：对于总是欺骗别人的甜言蜜语，能辨别是非的智者不会称扬赞叹。就像能使身体四大不调的美味佳肴，谁也不会去品尝。

42、逆耳诸忠言，智者如药依，  
终究彼等语，亦成如甘露。

释：对于那些听上去不顺耳、却有百利无一害的忠言，了知取舍的智者一定会像良药一样接受。终有一日，这些有益的言语将成为甘露，令人受益无穷。

43、不具合理义，所造之典籍，



彼亦不成利，如离咒火施。

释：那些不具备合理实义的典籍，终究不会有太大价值，也成办不了什么利益。就像未被密咒摄持的火施，起不到什么作用一样。

44、过患与功德，悉皆精通已，  
行持所需事，背离诸过失。

释：充分了解过患和功德后，如果需要做什么事情，必将远离一切非理的过失，具有深远的意义。

45、内心怀怨恨，口说知心语，  
彼等非庄严，如虫蛀朽木。

释：心里怀着深仇大恨，口里却对你说一些贴心的话，这些口是心非的人并不庄严，就像被虫子蛀蚀的朽木一样。

46、口中出爱言，心中另盘算，  
如兽披虎皮，故非可信处。

释：嘴上说的是甜言蜜语，心里想的却是阴谋诡计，这种言行不一的人，与披着虎皮的野兽无异，根本不值得信任，应该远离。

47、活时名喜因，有利后世法，  
此二无一具，二世何为人？

释：名声荣誉是今生活着时快乐的因，行善积福是对来世有益的法，如果不具备这两样，今生来世怎么能成为名副其实的人呢？

48、莫言无所能，而舍自精进，  
无勤芝麻中，不得芝麻油。





释：其实，每个人都应该勤奋做事，不应该以“无能为力”为借口而放弃努力。就像不经过任何努力，根本不会从芝麻中得到芝麻油，因为不付出就什么也得不到。

**49、众前莫柔软，过柔成忧患，  
无实芭蕉树，谁亦不享用。**

释：一个人不能在所有人面前示弱，过度的软弱就会成为灾难。就像一棵空心的芭蕉树，里面没有任何实质，谁会去享用它呢？

**50、慷慨有胆识，报恩真净语，  
善友常伴彼，如影而随行。**

释：对于慷慨、勇敢、报恩、诚实的人，善友应该常常陪伴在他身边，形影不离地追随他。

**51、林中之大象，索缚能驾驭，  
亦是擅方便，功德之威力。**

释：对于森林中的大象，用绳索能够驾驭它，这取决于擅长方便法的驯象人的威力。所以，拥有善巧方便是非常重要的。

**52、长官谋自利，仆从不依彼，  
如于贪肉狮，狐狸绝望矣。**

释：如果上层的首长官员总是追求一己私利，那么下属的仆人随从就不会死心塌地依附于他们。就像在贪肉的狮子旁边，狐狸总是希望落空，甚至彻底绝望。

**53、行善不觉知，仆从不依彼，  
瘠地精耕作，不得五谷丰。**



释：如果兢兢业业地为他做好事，而他却无动于衷，那么奴仆随从就不会对他忠心耿耿，因为得不到切实的利益。就像在贫瘠的土地上，无论你怎么精耕细作，也不可能获得好收成。

**54、过分增财产，终为衰落逼，  
森林过茂密，焚烧其方域。**

释：贪得无厌、不知满足的人，总是过度增加财富，但往往就是这种人，到头来会走向衰败。就像如果森林太茂密，就会引起火灾，烧毁该地区的一切。

**55、谁能维护人，彼者可依止，  
尚未成熟童，吮乳谁依彼？**

释：谁有能力养活或维护众人，谁就可以成为依止的对象。如果是尚未成熟、不谙世事的婴儿，还在吮吸母乳，谁会去依附他呢？

**56、有仇之怨敌，切莫亲近彼，  
传说月稍言，日为罗睺吞。**

释：对于怀有仇恨的敌人，千万不要靠近。据说月亮只是稍稍言说，太阳就被罗睺吞掉了。

**57、力所不及事，他唆不可为，  
纵说善善哉，谁人跳火内？**

释：无论别人如何怂恿你做超出你能力范围的事情，你都绝对不能做。比如，即使有人说“善哉善哉，跳吧跳吧”，作为一个精神正常的人，谁会跳进火里呢？

**58、于己无害事，理当尽力行，  
一无所学者，岂能成大臣？**



释：对自己完全有利而无害的事情，全心全意学习和实践它是理所当然的。终日不学无术、一事无成的人，怎么可能成为辅佐君主的得力大臣呢？

**59、凡是毁坏事，常人不可为，  
麻风者近火，岂成彼药耶？**

释：任何损人利己的坏事，有正常思维的人都不应该做。犹如麻风病患者靠近火，怎能成为缓解疼痛的良药呢？它只会增加痛苦。

**60、能令今来世，不受诸痛苦，  
如是之彼事，长久而行持。**

释：能令今生来世不再感受身心诸苦，是至关重要的大事。凡是为自己着想的人，应该持之以恒地行持这些事，不应该漠不关心，因为人人都想求乐、避苦。

**61、不依诸长者，不通诸学问，  
狂妄之行为，成就速毁灭。**

释：如果不依止阅历颇深、经验丰富的长者，就无法精通各种学问。傲慢自大的狂妄行为，只会很快毁掉你所渴望的成就。

**62、过于贪积蓄，财成他人利，  
蜜蜂勤累积，蜂蜜为他用。**

释：过度贪婪的人不惜一切代价储蓄的财物，自己真正用上的很少，大部分都是别人用的。就像蜜蜂，辛勤劳动积累的蜂蜜都是他人享用，这是显而易见的常识。

**63、欲求亲恶人，徒有遭殃已，**



**根为水冲蚀，树直如倾倒。**

释：想要与恶人亲近、交往的人，只会给自己带来灾难。就像一棵树，根部受到水的冲击而腐蚀，虽然暂时挺立着，但很快就会倒下，因为它没有立足的根基。

**64、若依大皈依处，弱小变坚实，  
传说依须弥，鸟亦成金色。**

释：如果依止完全可靠、值得信赖的大皈依处，即使你软弱渺小，也会变得坚不可摧。就像传说中栖息在须弥山上的鸟，它的身体也会变成纯金色，非常美丽。

**65、心善无狡诈，利他不寻过，  
于有修行果，友伴天亦喜。**

释：心地善良、无有狡诈、乐于利他、不找别人过失、具有修行成果，对于拥有这些美德的好朋友，别说是人，就是天人都会喜欢的。

**66、众人共集聚，为财而和合，  
终被贪心毁，如离青稞虫。**

释：一群乌合之众集聚在一起，为了财产而合作，但他们的最终结局，是被贪婪的欲望所毁灭，就像离开青稞的虫子一样。

**67、不明诸实义，恶人群结盟，  
得成亦失毁，如虫困网中。**

释：不明实相、不知取舍的恶人，如果联起手来结盟，就算暂时成功，也会以失败告终，就像昆虫因贪欲被困在网中一样。

**68、离恶境恶友，恶妻恶眷属，**



恶王及恶人，恒常获安乐。

释：若远离恶劣的环境、恶劣的朋友、恶劣的妻子、恶劣的眷属、恶劣的君主、恶劣的人，自然会逍遥自在，无忧无虑，恒常安乐。

69、智士纵孤身，亦成胜意愿，  
兽王只一者，践踏傲象头。

释：作为一个智勇双全、极具善巧的人，即使孤身一人，也能实现自己不凡的愿望。就像百兽之王狮子，哪怕它孑然一身，也能威风凛凛地践踏在骄傲的大象头上。

70、居于众会中，若遭他人轻，  
皆言此无能，可知恶劣士。

释：在大庭广众中，如果遭到他人的轻辱、蔑视，所有人都说“这个人一文不值，极其无能”，那么可以想象，对方必定是下劣之人。

71、欲求成自利，恒寻大依怙，  
若已至大海，自名亦不提。

释：要想成办自己的利益，就必须恒常寻找功德深厚、名副其实的依怙。就好比，如果已去大海取宝，就要完全依赖商主，自己的名字肯定不值一提。

72、本质恶劣人，与之甚亲密，  
如火焰炽燃，秉性难舍弃。

释：对于天生品性恶劣的人，无论你和他有多亲密，他也像炽然的火焰一样，秉性是很难改变的。这就是所谓“江山易改，本性难移”。



**73、以大仇恨索，彼此有芥蒂，  
纵然已转世，深仇仍跟随。**

释：如果被深仇大恨的绳索所缠缚，彼此之间有难以化解的芥蒂，纵然他们已经转世，这种仇恨却依然如影随形。

**74、如蛇猫鼬鸦，鸱枭水牛马，  
他世已成仇，于此岂不见？**

释：此颂是承接上一颂的比喻。就像蛇与猫鼬、乌鸦与猫头鹰、水牛与马的敌对关系一样，它们在前世早已结下了仇怨，难道你对此视而不见吗？所以，无论何时何地，我们都应该结善缘，不要结恶缘。

**75、依于嗔怒者，自利亦不成，  
智者未观察，切莫发嗔怒。**

释：如果你依附于脾气暴躁、嗔心极大的人，自己的利益也无法成办。作为智者，在未经仔细观察的情况下，决不能因为一点小事而大动肝火。

**76、安忍自性水，能熄嗔恨火，  
具妙调化法，敌众岂嗔之？**

释：具安忍自性的柔水，必能熄灭嗔心的烈火。具有殊胜善巧方便的人，势不两立的敌人也不会嗔恨他，因为他有能够熄灭嗔火的安忍甘泉。

**77、永恒胜法位，若不勤善因，  
见未见圆满，动摇如水泡。**

释：永恒不变的解脱果，是至高无上的，但如果你不精进行持它的因——随解脱分善，那么无论是你见



过还是没见过的各种圆满，都会像水泡一样无常，动摇不定。

**78、心中秘密语，切勿传恶人，  
犹如怒毒蛇，彼会陷害汝。**

释：无论是谁，如果心里有什么秘密，千万不要传给恶劣之徒。因为这种小人就像心怀怒气的毒蛇，会趁机陷害你。

**79、智者诸所为，具德重行法，  
此世与他生，无疑成安乐。**

释：品德高尚的智者所做的一切，都具备着重行持正法的德相，绝不会毫无意义地白费时间。这样一来，无论是今生还是来世，他无疑都会安乐无比。

**80、善巧方便者，群敌不能害，  
依方善配制，毒亦成甘露。**

释：一个人如果足智多谋、精通各种方便，就算面对铺天盖地的大群敌人，也不会被伤害。就好比，如果依靠某种方法巧妙配制，即使是置人于死地的毒药，也能变成起死回生的甘露。

**81、无偏灭仇敌，焉能除害心，  
断刃入沙场，注定遭失败。**

释：即使我们能够消灭一切外敌，又怎能依此消除内在的害心？只有消除内心的嗔恨，才是彻底战胜了外部的敌人。否则的话，就像拿着断剑冲上战场一样，肯定会失败。

**82、有人无援助，亦难摧敌军，**



### 焚少森林火，亦需借风势。

释：有些人如果没有别人的大力帮助，是很难摧伏敌军的，就像烧毁少量森林的火，也需要借助于风的力量。所以，想要成办大事，需要多方的帮助，如果缺少其中一环，“万事俱备、只欠东风”，那也不能大功告成。

### 83、不利自与他，富翁无异贫， 火遇诸薪柴，焚薪后自熄。

释：对自己和他人都没有利益的富翁，纵然拥有富可敌国的财产，与穷人有什么不同？因为这一切财富都被挥霍掉了，就像火遇到柴，就会把柴焚尽，但最后火自然也会熄灭。

### 84、若于他人妻，怀抱共枕眠， 无铁钩醉象，乘之定遭殃。

释：对于别人已据为己有的女人，如果你无视道德，不顾廉耻地将她拥入怀中，与她同床共枕，则必将自讨苦吃。就像一头没有用铁钩控制的醉象，你不知轻重地骑在上面，不可避免地会导致受伤，甚至送命。

### 85、何人若恒时，耗资于娼妓， 如秋小溪流，彼富疾殆尽。

释：如果一个男人长期把钱花在靠卖淫为生的娼妓身上，那么就像秋天的小溪很快会干涸一样，他们的财富也会很快耗尽。

### 86、智者静威仪，即能成办利， 水鸟寂静行，引出诸鱼儿。







释：作为有智慧的人，如果威仪寂静，就可以成办利益。就像水鸟，依靠悄无声息的行为，能使鱼儿浮出水面。

**87、合理积财物，利济诸世间，  
世间皆敬彼，犹如顶花鬘。**

释：以不害他众、合理合法的方式获取财物，并用它利益世间一切受苦受难的众生，那么世人都会恭敬尊重此人，如同头上顶戴的花鬘。

**88、此世某智者，欲转敌人心，  
彼亦当恒常，自具诸功德。**

释：这个世界上，一个心胸宽广的智者，如果想要转变敌人的心态，那么他本身要恒常具足许多功德。否则，他自己一无是处，又怎能感化别人呢？

**89、声称毁他众，怒火焚自心，  
不取功德者，彼等渐衰落。**

释：那些口口声声说要毁灭他人，以怒火烧毁自相续，而不努力去获得功德的人，其结果将是越来越衰败、堕落。

**90、谁无自智慧，论典有何用？  
双目失明者，明镜有何用？**

释：无论是谁，如果不具备应有的辨别智慧，那么再好的论典对他又有什么用处呢？就像一个双目失明的盲人，再明亮的镜子对他有什么用处呢？

**91、于蛇灌乳汁，唯有增毒已，  
教言授恶人，不消反生嗔。**



释：把甘甜的牛奶灌入蛇的口中，只会增加它的毒性。同样，将清净无垢的甘露教言传给品行恶劣之人，他们不但无法消化，反而会对此生嗔心。

**92、具胜功德人，亦能牵他心，  
智巧用铁钩，使象离歧途。**

释：具有智慧、悲心等殊胜功德的人，无疑能够引导和影响他人的心灵。就像聪明人善于用铁钩，就可以自如地驾驭大象，远离一切险路和歧途。

**93、如诸世间福，意念到手中，  
有勇无谋者，终成强者俘。**

释：许多世间的福德，可以通过意念来到你的手中，就像那些有勇无谋的人，最终会被有智慧的强者所征服，成为他们的俘虏。

**94、福德之美女。本来无主人，  
威力大士夫，牵手而同行。**

释：此颂是拟人的修饰手法。对于福德美女，不是每个人都能随随便便有机会与她在一起的，只有拥有威德力的大丈夫，才能与她携手同行。

**95、能待诸鬼魔，恒常如己者，  
亲友得扩增，圆满无损害。**

释：一个人如果像对待自己一样对待所有妖魔鬼怪，他的亲朋好友就会不断增加。具有如此慈悲心的人，必定会圆满一切、无有损害。

**96、坚稳巧方便，消除有情苦，  
慈悯一切众，人君如妙云。**



释：坚稳有力、方便善巧、能消除众生诸苦、以仁爱之心悲悯天下一切众生，这样的贤明君主，犹如能遍洒甘霖的妙云。

**97、天上乌云布，地上庄稼生，  
大忍凉荫树，驱散众恼热。**

释：天空乌云密布，预示着地上的庄稼将茁壮成长。同样，拥有安忍凉荫的参天大树，可以驱散一切众生的烦恼酷热。

**98、善行人法规，天堂不遥远，  
登上人天梯，解脱近在前。**

释：如果一个人遵循人间十善法规，天堂对他来说并不遥远。若能登上人天乘的阶梯，摆脱生死轮回的解脱就近在眼前了。

**99、众义穿成鬘，格言大论中，  
撷集精髓要，是此慧百论。**

释：百家格言大论犹如花鬘，由丰富的意义贯穿始终，我从中提炼出珍贵的精髓心要，形成了这部《智慧百论》。

**100、何人不依他，以智力求存，  
彼若常思此，行持自他利。**

释：任何一个不仰仗他人、仅借自己才智生存的人，如果能够经常思维这部论的深意，那么他自然就能行持并成办自他二利。

已得菩萨第一地极喜地、证悟善行法界义、被授记为“如来智慧源泉光”、被誉为“第二佛陀”的圣者龙



树阿闍梨所著之《智慧百论》，现已圆满。印度堪布萨瓦匝德瓦与大译师僧侣拜则翻译、校对并抉择。

此《智慧百论》，本人将其从藏文译成汉文时，逐字逐句对全文进行了简单解释，以方便学人参考和理解。善哉！

2011年7月28日  
于香港中文大学