

# 藏汉平凡人往生极乐世界故事集 引路宝镜

第一册

2023

## 序

喇荣极乐小组汇编的这本《藏汉平凡人往生极乐世界故事集·引路宝镜》，部分是汉地平凡人往生极乐世界的故事，大多数是雪域藏地的往生故事，关于这些故事，极乐小组专门采访了许多曾亲身经历、亲耳听闻的信众，并且认真严格地再三确认，因此必定真实不虚、值得信赖。

这本书计划免费提供，所以会分发到大家手中，这些像是民间故事一样，写的通俗易懂，大家都能看明白。要心想：这些平凡的俗人都能往生极乐世界，那么我等也必定能往生，而生起这样的心力和勇气。尤其是净土法门，没有文化和高贵身份等的普通俗家之人也懂修持，并且会获得如此大的成果，所以要生起信任心。请大家务必重视，并认真阅读这些往生极乐世界的故事。

——藏历水兔年（2023年）

慈诚罗珠写作于喇荣

益西彭措堪布 译

## 目录

前言

### 平凡人往生极乐世界故事集·藏地篇

红原县扬坚

康定县阿格

杂多县多才

班玛县秋措

甘孜县顿珠

称多县贡布

甘德县里科

理塘县阿呷

道孚县根扎尼玛

贡嘎县仁增卓玛

达日县珠格

甘孜县普巴才让

久治县措日

甘孜县卓玛拉姆

杂多县文巴吉布

囊谦县仁华

炉霍县热拉

新龙县洛桑顿珠

壤塘县布洛

班玛县博古

炉霍县根嘎塔

囊谦县才让华姆

兴海县才修嘉

杂多县塔扎福木

甘孜县才让旺姆

色达县夏格玛拉

道孚县益西拉姆

理塘县珠拉姆

达日县日诺

昌都县班玛旺姆

久治县阿拉

炉霍县格巴

康定县诺增

德格县才吉

久治县洛宗

康定县达科

杂多县才措

色达县噶巴

康定县旺修卓玛

德格县才让卓玛

新龙县索南卓玛

壤塘县香森

班玛县阿云

色达县丹巴

德格县阿依

杂多县才扎

金川县扬措吉

色达县仁桑

壤塘县卓琼拉姆

## 平凡人往生极乐世界故事集·汉地篇

潭州黄生

彭城刘程之

金奘

太仓吴瞻楼

杭州钱塘闻启初

安庆桐城孙叔子

长安张钟馗

顺天宛平杜居士

浙江秀水陶氏

雍州师赞

**附：其他众生往生极乐世界故事**

《大乘庄严宝王经》中所说往生极乐世界的饿鬼

《大乘庄严宝王经》中所说往生极乐世界的虫蛆

## 前言

喇荣极乐小组 著

益西彭措堪布 译

敬礼怙主阿弥陀佛！

《藏汉平凡人往生极乐世界故事集·引路宝镜》简介。

此书中收集了五十九个不同的往生故事，其中十篇来自汉地、四十九篇来自雪域藏地，这些故事当中，每个人主要缘怙主阿弥陀佛所修的善行，特别是命终往生极乐世界的诸多稀有兆相，我们无有增益和损减而汇总编辑。附带将两篇《大乘庄严宝王经》中授记饿鬼和虫蛆往生极乐世界的故事收录于全书的末尾。

正如大家所清楚的那样，印度和汉地类似这样的往生故事，往昔便有许多文字记载，然而过去藏地除了口口相传之外，极少有文字上的记录。因此，从现在开始，为了以前的往生故事不失传，以及未来大家能够重视这类故事，特别是为了劝众人修行往生之因，我们喇荣极乐小组请示了门措上师如意宝珠、丹增嘉措活佛、堪钦慈诚罗珠、堪钦索达吉、堪钦齐美仁增等，他们教导说搜集和弘扬这样的往生故事极有必要。于是在诸位的指导下，喇荣极乐小组从2020年开始，安排专人收集素材，亲自去到藏地安多、卫藏、康巴的各个地区，为了每一个往生故事，我们都采访了许多相关之

人，从多方面进行了仔细的查证，认为值得信赖后，最终才收录于此，具体在他们各自的往生故事末尾，都有清楚说明。

书中汉地往生极乐世界的故事，是从数百年前彭希涑所编辑的《净土圣贤录》等中收录。藏人往生的故事，完全是我们极乐小组新作搜集、如理详细调查后，把亡者临终前所说归摄要点而记录成文。写成文稿时，我们将相关受访者的陈述，以简单易懂的方式作了归纳，特别是亡者所说的话，除了个别难懂的词句之外，其余均是按照他们各自的方言如实作了记录。不仅如此，这些往生故事素材的录音和视频，为了作证明和以备不时之需，我们均有保存。总之，这些往生故事是真实发生的事情，我们也没掺杂个人想法作任何增减改动，而是将真实的故事如实呈献给大家。

另外，为了全球其他国家和民族的人，也能将这些稀有的往生故事视为榜样，而劝修往生之因，还会从藏文翻译成英文、汉文等其他文字。未来我们将继续搜集此类稀有的往生故事，所以还希望大家能够重视，为我们提供真实准确的故事素材。这本书此次将免费提供给大家，真诚地希望得到这本书的人，最好能够为他人讲授，至少也要阅读一遍。

要以这些作为榜样和老师，见到极乐世界容易往生、往生后得大利益，而在对怙主阿弥陀佛生起信心、愿生极乐世界的基础上，念修阿弥陀佛圣号，以及诸位大德所著的《极



乐愿文》等，日夜精勤于净土的修行。若能如是精进修行，以怙主阿弥陀佛的发心和发愿力，将往生极乐世界。仔细阅读此书中的每一个往生故事，会发现他们看起来是一生造业的平凡之人，完全是依靠对怙主阿弥陀佛的信、愿，并念修弥陀圣号等而得以往生。

不仅仅是这样具足信、愿、行的人类众生，乃至旁生虫蛆、饿鬼众生，也以听闻阿弥陀佛圣号和观音心咒，而往生极乐世界，如是在《大乘庄严宝王经》等中有诸多宣说。

因此，玛吉拉准所说：“所有清净刹土中，极乐世界极易往生。”确实如此。要知道如果你有信、愿、行的索环，那么阿弥陀佛定以大悲的铁钩接引至极乐世界，这永远无有欺诳。

喇荣极乐小组特编内部学习资料

2023年藏历6月21日

## 平凡人往生极乐世界故事集·藏地篇

喇荣极乐小组 汇编  
益西彭措堪布 译

## 红原县扬坚

姓名：扬坚；身份：俗家；出生年份：1925年；离世年份：1997年

### 往生故事摘要

扬坚一生中并没有造过严重的罪业，对于顶礼和念诵等善行极力精勤。她临终前几日，出现了在花果园林中行走，以食水果饱腹的感觉。真正临终时，她清晰地见到了怙主阿弥陀佛和眷属降临。她说：你们好好发愿的话，就会实现。而后以狮子卧姿离世往生。

### 人生经历

她于藏历十五胜生木牛年（1925年），出生在四川省阿坝藏族羌族自治州红原县瓦切麦洼色地荣塔村，父亲名吉称利，母亲名惹西扎邬金旺姆，家中共有四兄妹，其为么女。她不仅从孩童时期开始就未曾沾染严重的罪业，还是一个欢喜行持善法之人，因此一生当中念修观音心咒<sup>1</sup>两亿遍左右、文殊心咒<sup>2</sup>一亿遍、阿弥陀佛心咒<sup>3</sup>一亿遍、阿弥陀佛圣号<sup>4</sup>

---

<sup>1</sup> 观音心咒（藏文音译）：嗡嘛呢叭咪吽。

<sup>2</sup> 文殊心咒（藏文音译）：嗡阿惹巴扎那德。

<sup>3</sup> 阿弥陀佛心咒（藏文音译）：嗡阿弥陀哇阿耶色德吽舍。

<sup>4</sup> 阿弥陀佛圣号（藏文音译）：炯丹迪得银夏巴扎炯巴扬达巴作波桑吉滚波

一百万遍，虽然不清楚其礼拜的数量有多少，但礼拜时所用的木板磨尽了三块左右。

## 临终现相

### (1) 几天中食水果度日

她在七十二岁时，藏历火牛年（1997年）冬季十一月十五日，阿弥陀佛吉日的傍晚时分离世往生。大约离世前三天的时候，她一直对自己的侄子格扎等说，感觉去到一个有许多白花的地方，或是正在去这样的一处地方。有时感觉到了有一个长有许多水果的地方，又或是正在去那里，于是对侄子格扎说：“我们俩到了长着许多水果的地方时，你摘一些水果，带给格日措。”在她的感受中，鲜花和水果一天比一天繁多、一天比一天茂盛，并且在生长着鲜花和水果的地方，还有河流，所以她说：“刚才过河的时候鞋湿了，所以把鞋放在太阳下晒一晒。”等等，唯独就是讲这些特殊的感受。

从这些天开始，无论递上何种饮食，她都不受用，家人说：“吃饭了。”她却说：“我不吃饭，我吃了水果，已经饱了。不要说让我吃饭，我饱着呢，给格日措吃。”如此不吃东西也根本没有饥饿感，而是认为真的已经吃过饭，有这样的饱腹

---

奥华德美巴拉香擦洛穹多嘉森且奥；（藏文意译）：顶礼供养归依出有坏如来应供真实圆满正等觉怙主阿弥陀佛。下文藏人口中所念阿弥陀佛圣号，均为此为例。

之感。

一般来说，梦见获得果实，并且食用的话，是此生中出现功德的象征。导师释迦佛于《大方广忏悔灭罪成佛庄严大乘经》中亦云：“梦见自得果实而食之，彼人此生中，现前成就功德之果。”<sup>5</sup>如是所说，这也是今生获得功德之果的象征，不是吗？

## (2) 清晰见阿弥陀佛

往生当日的清晨，她说：“格日措，怙主阿弥陀佛和眷属来咱们家了！把家里打扫干净、供熏香！好好发愿的话，就会实现。”正说着，时不时又像睡着的样子，看似醒来的时候，又说：“怙主阿弥陀佛和眷属来咱们家了！供熏香！家里能不能再打扫的干净一点？打扫的干干净净，好好发愿，怙主阿弥陀佛和眷属清晰地降临了。你们见到了吗？快看！”由于一直在说这样的话，身边的女儿格日措等也只能说：“好，见到了，见到了。”

她又对格日措说：“现在我要去净土了，之后你不需要为我做任何善事，如果需要有一个所谓的‘善’，那么我也有。你对我已经报恩了。”又说：“格日措，我临死的时候，如果没有很多人在场，你害怕吗？不害怕的话，就不需要喊很多人。”

---

<sup>5</sup> 汉译《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》中云：“梦见自身，自得果食而食，当知是人，还得果报。”

于是傍晚的时候，除了女儿格日措和侄女贝美措等两三个家人以外，没有喊来其他任何人。一时，她又说：“把我的右手放在头的下面，左手放在身上。”如是摆好狮子卧的姿势后，像是睡着了一样离世往生。

### 调查取证

2020年11月5日，我们特意去了阿坝州麦洼红原县色地荣塔村，将与这个往生故事直接相关的人——亡者的女儿格日措和侄女贝美措等会聚在一起后，做了详细的采访。按照他们所说，记录成文稿后又请他们阅览，他们也确认说情况属实，众人所说悉皆一致，我们还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。

## 康定县阿格

姓名：阿格；身份：俗家；出生年份：1932年；离世年份：2012年

### 往生故事摘要

阿格是一个性情柔和的女子，她临终前说：过去我只知道阿弥陀佛的身体是红色，不知道头顶还有肉髻，但是我今天清楚地知道了阿弥陀佛的形象，现在阿弥陀佛来接我了，我要去极乐世界了。之后匆匆右侧躺卧，于彼无间离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生水猴年（1932年），出生在四川省甘孜藏族自治州康定县塔公乡拉勒村，父亲名才让贡布，母亲名耶准。上师法王如意宝曾举办过三次极乐大法会，她有缘参加了其中的前两次，不仅如此，还发誓念修四百万遍阿弥陀佛圣号，并圆满完成。

### 临终现相

她临终前，对儿子齐美仁增等人这样说到：“我心里现出的怙主阿弥陀佛，是一尊身红色的，除此之外，什么也不会观，此时出现在我眼前的怙主阿弥陀佛，不但身体是红色，头顶还有一个一个的肉髻，原来是这么一种形象。我现在算是知道怙主阿弥陀佛是怎样的了。现在怙主阿弥陀佛和上师如意宝来接我了，我要去极乐世界了。这个时候你们在忙什

么？一直拿着花跑来跑去。现在帮我把身体摆放成右侧躺卧的姿势。”如是匆忙地叮嘱后，儿子齐美仁增和堪布秋培也按照她所说那样，迅速帮她把身体放成右卧的姿势，于此无间，便停止了呼吸而离世往生。

### 调查取证

2020年7月26日，我们去到木雅地区康定县塔公乡拉勒村，采访了亡者的儿子齐美仁增、堪布秋培等人，按照他们所说写成文稿后，再次请他们阅览。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，还从多方面进行严格的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。



## 杂多县多才

姓名：德格多才；身份：俗家；出生年份：1938年；  
离世年份：2019年

### 往生故事摘要

德格多才一生诚实淳朴，维持俗家生计的顺便，一直坚持入座修行和念修。他临终前，感觉真实去到了极乐世界，还亲见了安住在那里的怙主阿弥陀佛，不仅如此，临终前他还说：对于我的死，你们不用担心，现在我是真的欲生极乐世界而离去，我绝对能往生。之后离世往生。

### 人生经历

他于藏历十六胜生土虎年（1938年），出生在青海省玉树藏族自治州杂多县萨呼腾镇扎格村。据说，他年轻时曾是吉宗寺的一名僧人，还在修行中心参加过一次闭关修行。后来文革时期被迫还俗，育有十个子女，虽然生活非常艰苦，但依然淳朴安分地度过了一生。他平时在半夜和清早入座修行、念经持咒，不仅如此，还常常把一小幅阿弥陀佛唐卡摆放在床头，并且念修完成一百万遍阿弥陀佛圣号。

### 临终现相

他身患重病后，在去世前第七天的清晨，对家人说：“昨晚我做了一个稀奇的梦，梦到一个自己以前从来没有去过的地方，那里令人欢喜悦意，翠绿色的草地上盛开着白色的鲜

花，眼睛看到时觉得美丽，鼻子嗅到时觉得芬芳，馥郁的香气弥漫各处，根本无法用语言描述，双脚踩在大地上，像是舍不得践踏一般，就是这样一个美好悦意的地方，梦中我正在去往那里。今早醒来的时候，心中还没有忘记，浮现出昨晚那个美好的地方，内心深处无比快乐和欣喜。现在似乎无论如何我都该从这里去往另一个地方了。”

一天夜里，他的女儿班姆正在照顾他，这时他说：“那边有很多文字，那些文字也不是在纸上，全部都是白色的种子字‘唵 (Om)’，它们还是以一个个覆盖着一个的方式出现。”不过这些都只是他自己所见的现相，现实外境中根本不存在这些文字。

又一天夜晚，他说：“我旁边有这样一个长长的鹿角，上面刻有莲师心咒。”班姆说：“没有啊。”然而他却说：“有！有！不管怎样，就是你不会看。”然后又开始念供曼扎的四句偈：“香涂地基妙花敷，须弥四洲日月严，观为佛土以奉献，众生咸受清净刹。”

之后，在梦到去那个悦意之地后的第五天清晨，他又对家人和亲戚们说：“今天，我要说一些悦耳的话。”然后带着满心欢喜的神态说：“今天我床头摆放的极乐世界唐卡，变成了真的极乐世界，我自己也转生在那里，亲眼见到了怙主阿弥陀佛的尊容，本质上是唐卡，地方就是极乐世界。我到了那

里以后，跳到上空中，右绕三圈后，从空中往下看的时候，所有山谷都是夏季的样子，美丽悦意，有很多湖泊和池塘，清澈的水环绕，雾气蒙蒙，看到了很多这样的山谷，其中只有一个是我知道和去过的，那是当喀的佛殿。”

那个极乐世界和这幅唐卡上的美图相比，更有千千万万倍的光辉。我亲眼见到了国土中安住的怙主阿弥陀佛，身具红宝石色，头有顶髻，足底有千辐轮，手中持充满甘露的钵。我们家的那幅唐卡也有了和过去不同的炫耀光辉，所以你们看看，然后不要喧闹，在唐卡面前摆放彩箭和曼扎等一些很好的供品，好好地供熏香。我现在一定会死，但是对死没有任何恐惧。”

接着又说：“给我拿一些谷物来。”供养谷物的时候，一边念吉祥发愿文和福庆的偈子，一边在一个白色哈达上打了结，然后双手捧着，三次作揖后说：“现在把哈达系到彩箭上。家人、孩子、亲戚们，无论是谁都别忘了要像以前一样团结和睦，平时精勤行善。对于我的死，不要担心，现在我是真的欲生极乐世界而离去，我绝对能往生。”说完生起极大精进，尽力坚持念诵《文殊真实名经》，然而逐渐越来越昏沉，口中的话语中断，但唇舌依然明显表现出念诵的样子。而且在他耳边念诵《文殊真实名经》时，他也只是面带欢喜，作出念诵的样子，之后便离世往生。

## 调查取证

2021年1月20日，我们亲自去到玉树州杂多县，采访了亡者的儿子德秋、侄子扎西和云巴等人。又在2021年1月23日，再次到玉树州，关于这个往生故事，详细询问了亡者的女儿耶琼、女婿沃拉、女儿贡吉、女儿班姆、桑珠才让、噶玛才让、蒋扬等人，按照他们所说写成文稿，之后请他们阅览，在此基础上，他们也确认说情况属实。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，便如此认定，而是还从多方面进行了查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 班玛县秋措

姓名：秋措；身份：俗家；出生年份：1973年；离世年份：2012年

### 往生故事摘要

秋措是一个从小就非常爱护家畜的牧民，在牧区劳动的顺便，还积累了无比的善行，临终前说：整个家里都燃熏香，我应该不是迷乱的状况，能让你们欢喜，也能让我自己欢喜的一件事，就是现在怙主阿弥陀佛来接我了。于彼无间离世往生。

### 人生经历

#### (1) 念修弥陀圣号两千多万遍

她于藏历十六胜生水牛年（1973年），出生在青海省果洛藏族自治州班玛县江日堂乡，父亲名充托尼玛，母亲名瓦扎拉姆。她曾多次请求母亲允许自己出家为尼，但因母亲没有同意便失去了出家的因缘，即便如此，她在牧区劳动时，还顺便念修了两千多万遍阿弥陀佛圣号，修了三次以上五十万加行。

#### (2) 爱护家畜

她是一个非常爱护家畜的人，所以看见别人用石头击打动物等的时候，都会不由自主地落泪。如果自己家里宰杀牲畜，或是将牲畜卖到屠宰场的话，她好些天都不说话，也没

有好脸色。无论春夏秋冬，每晚回家前，她都会亲吻每一只家畜，如果没有全部一一亲吻，那么即便天色已晚，无论别人怎么喊“回家了”，她都不会走。不仅如此，还会对所有的小牛说：“亲爱的宝贝！”然后抚摸它们的头。每个家畜死亡时，她都承诺说：“我会给你念一万遍观音心咒。”如果是公牛犊或公牛死了的话，她会说：“真是太好了！否则等你们长大了，就会被哥哥宰杀。”如是由于公牛等雄性动物的死亡，因此可以不被宰杀，而为它们感到庆幸。

有一次，噶玛嘉用三千元钱买了一只准备在冬天宰杀的公牛，她说：“哥哥，我为你念一百万遍阿弥陀佛圣号，我的耳环也给你，能卖一些钱，请不要宰杀那只公牛，会给你带来世带来损害的，请求你不要杀。”这样边说边哭。于是，噶玛嘉不得不将这只牛放生了。包括她给这些家畜取名的方式，都与众不同，给它们取了一些带有“福、禄、天”等的好名字。藏文音译的话，比如：阳贡玛、阳增、阳提俄、耶拉丹、须拉丹、须增、东琼玛等等。是大家口中慈爱动物的模范之人。

### 临终现相

她三十六岁左右时得了肺结核病，之后于四十岁时去世。离世当天的早晨，对噶玛嘉说：“哥，现在你给我的这些钱和药，我都不需要了。”然后把钱和药一并还给了噶玛嘉。又说：“我现在得病已经有四五年了，去了医院、吃了药，都没什

么效果。死了的话，咱们就是一生一死的状况了。这是世间轮回的自然规律，你们心里不要难过，我发誓自己一点也不害怕，我认为我有去到后世的资粮，我死后也不用安排念经。咱们的老母亲是个病人，给她做一些佛事吧。”说了这些感人肺腑之言。母亲因此泪流满面，于是她的话也在这里停止。

下午四点左右，她忽然对桑措说：“你现在去挤牛奶，现在就去挤，再过一会，不知道你们还有没有挤牛奶的机会了，所以不管怎样，去挤牛奶！”这样认真地做了交待，于是桑措便要去挤牛奶。

之后，她和老母亲，还有苏嘉三人在家里喝茶，这时她对苏嘉说：“苏嘉，在家里熏一些松柏香，我应该是没有迷乱，从小到现在虽说没有成办什么大的善行，但也没有造过大的罪业。不是迷乱的话，能让你们高兴，也能让我自己欢喜的一件事，就是现在怙主阿弥陀佛来接我了。”这时苏嘉说：“那太好了，阿弥陀佛来接你的话，你当然高兴，也是让我们高兴的一件事。”边说边起身，将唐卡上的挂帘完全掀开，说是已经在家里燃了松柏香。就在这时，她长长地呼了一两次气后，没有任何命终解肢节苦而断气往生。

### 调查取证

2020年8月28日，我们去到果洛州班玛县江日堂乡，一一采访了亡者的哥哥噶玛嘉、弟弟苏嘉、儿媳桑措、亲戚勒吉、桑阿贡等人。当时他们所说的话，他们的亲戚上师奥

折、噶德俄二人也亲临作证。如是写成文稿后，再次请他们阅览，他们也确认情况属实。我们不是仅仅以此来认定，还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。



## 甘孜县顿珠

姓名：顿珠；身份：前半生俗家、后半生出家为尼；  
出生年份：1921年；离世年份：2014年

### 往生故事摘要

名为顿珠的这位老妇人虽然言语犀利，但却是一个常念弥陀圣号和观音心咒的行法者。临近去世前，不断出现阿弥陀佛等心间放光照射在自己身上等的清净现相。真正到了临终时，怙主阿弥陀佛说：“现在来极乐世界。”她说：“我今晚去。”一边双手合掌说：“请阿弥陀佛垂念观照！”而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十五胜生铁鸡年（1921年），出生在四川省甘孜藏族自治州甘孜县夏热村。她无论对谁都直言不讳，此外不是一个会说悦耳好听话的人。每天清晨和晚上，都会做一百遍礼拜，直至去世之间从未间断，平时主修阿弥陀佛圣号和观音心咒，然而俗话说：“说罪可清净，说善则消尽。”所以她念修的具体数量从未曾与人言说。

### 临终现相

#### (1) 遍地开满白莲花

去世前一个月的时候，她总是见到这世上没有的四瓣白莲花，以及从西方的彩虹道中，出现了白色和蓝色的彩云，飘落到自己面前，见到那里面有上师如意宝和阿弥陀佛等，

并不是一尊，而是有种种不同的圣尊，每日常常见到这些。时而还会说：“传来了非常好听的声音，所以你们听见了吗？”

侄子晋噶说：“我们俩正在一起吃饭的时候，她忽然用手抓了一下自己的围裙，然后笑着说：‘这里有一朵很好看的花，我想能不能抓得住，抓了却没抓住。’就这样在很多天里，一直感觉床上、屋子内外，甚至是脚下所踩的地方，全都遍满了莲花。”

## (2) 遇到戴堪布帽的小僧人

她的侄女觉姆<sup>6</sup>扎西拉姆告诉我们：“一天，她对我说：‘孩子，现在来了一个戴着堪布帽的小僧人，看了我一眼，边笑边走了。你看看他去哪了？’从那以后，她时不时会说：‘那个戴堪布帽的小僧人来我身边了，经常在我的枕边，还一直笑，晚上也不需要睡觉，而是像保护我一样待着。’”

一次，两个侄女将他左右搀扶着，安置在后院的角落里晒太阳，然后两人便先行回家了，过了一会，发现她不在之前坐的那个地方，于是二人到处寻找，但都没有找到，原来她已经回到了自己的小屋，侄女问：“你这个人，平时没两个人搀扶的话，自力无法行走，自己是怎么到这里来的？”她说：“那个戴堪布帽的小僧人扶我回来的。”实际上根本不存在这样一个小僧人，然而她对觉姆阿苍说：“那个小僧人是上师

---

<sup>6</sup> 觉姆，藏地对女性出家人一种的尊称。

如意宝的化身。”如她所说，当然如此。

### (3) 昼夜现彩虹

一次，她说：“从上师如意宝、怙主阿弥陀佛、第一世阿宗珠巴仁波切卓登华沃多杰的心间，放射出彩虹照到我的怀里。我围裙上的污垢把彩虹弄脏了，所以要再做一条新的围裙。”之后也按照她所说，新作了一条围裙。

她还说：“不论白天黑夜都会出现（她有一只眼睛看不见），我把能看见的那只眼睛遮住后，用原本看不见的眼睛来看的话，也能看得清楚。所以我对彩虹说：‘现在你不要这样出现，在我的眼前一会白、一会红，会影响到我。我死后立刻要去极乐净土。’从那以后，彩虹再也没有像那样出现过，所以我还能和彩虹聊天。”

### (4) 因天降舍利而失眠

她又说：“我床上落的全是舍利，所以没法睡觉了。”然后不肯睡觉，达瓦拉姆悄悄拿来一把大米藏在她的被子里，佯装是舍利后取出，哄她说：“现在睡吧，我已经把所有舍利都拿出来了。”她却说：“你骗我，我知道哪些是大米，哪些是舍利。”无论如何，两天夜里都说床榻上降有舍利，根本不肯在床上休息。

### (5) 旃檀等净相

某段时间里，她时不时就会出现种种净相，有时是从自己的床上长出世间没有的旃檀树枝，顶上还盛开着各种各样

的花，不仅如此，树枝上还栖息着声音悦耳的各种鸟；又有时候，在这个世间没有的大型会供上，她也得到了一份会供品；此外还有玛吉拉准赐予灌顶，等等。

#### (6) 阿弥陀佛遍布各处

又在一天夜里，侄女觉姆达瓦拉姆和扎西拉姆二人陪在她左右，三人一起轻松悠闲地待着，她忽然拉起身后的被子，盖在三人的头上，一边笑一边说：“就在这里，有上师如意宝、怙主阿弥陀佛、莲花生上师、观世音菩萨等等这么多圣尊。我们现在太幸福了！是吧？”又说：“房间里到处都是阿弥陀佛，哎呀！你们说让我睡觉，我都不知道要把头枕在哪里，到处都是阿弥陀佛，我找不到一个可以枕头的地方。”如是大约两天夜里都不肯睡觉。

#### (7) 护法神拖延往生净土

藏历四月二十日，某个时间里，她斩钉截铁地说：“卓登华沃多杰、上师如意宝、怙主阿弥陀佛都说：‘今晚过来’。所以我今晚走。”正如她所说，当晚侄女扎西拉姆吃过晚饭后来到她身边，这时她说：“你去哪了？我心想要带你走，就等了很久，但你还是没有来，所以我就自己走了。在一个大草原上，圣尊佛和佛母像下雪一样降临，我正往草原那边走到时候，听到从某个地方传来一阵像是忧苦的叫喊声，往那边看时，发现是我的护法神。他们双膝跪地，头磕在地上，口中

呼喊着：‘你不走可以吗？我们不会让你痛苦的。’我行动不能自理，像个糌粑团一样，不知道以这样的身体能做些什么，但无论如何没有办法，只能回来了。那些圣尊也是稀奇，阿弥陀佛等一些圣尊说让我去极乐世界，护法神们又说不要去。明天我还死不了的话，就是护法神不放行，需要供护法。”当天晚上，又说：“降下舍利了，上师们全都来了。”如是整晚都不肯睡。

第二天早晨供了护法，当时她的手变得连念珠都拿不起来，即便如此，仍然一边数数双手合掌，一边望着天空说：“请怙主阿弥陀佛垂念观照！请怙主阿弥陀佛垂念观照！”一时，就像是母亲到了孩子面前，孩子满怀欣喜那般，用力从椅子上起身，一边开怀大笑，一边双手击掌，口中除了“阿弥陀……阿弥陀……”之外，再说不出其他话。而后便缓缓离世往生。

### 死后现相

她去世的那天早晨，常常晒太阳的那个后院角落上方，出现了彩虹，这是扎西山谷的两个觉姆康卓拉姆和齐美卓玛亲眼目睹后所说。

### 调查取证

2022年12月18日和2023年1月6日，我们特意采访了喇荣寺的觉姆达瓦拉姆、诺沃旺姆，亚青寺的觉姆扎西拉姆，以及晋噶等对于当时的情形亲见亲闻之人，按照他们

所说写成文稿，之后请他们阅览。又为了方便读者阅读，词句方面作了少许调整，再次请他们仔细核对，于此基础之上，他们也确认说情况属实。我们不是仅仅听取亡者和熟知此事的受访者所说，而是对于他们是否是说谎之人等，还从多方面进行了严格的调查了解，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 称多县贡布

姓名：贡布；身份：俗家；出生年份：1963年；离世年份：2018年

### 往生故事摘要

贡布前半生是一个宰杀鱼、蛙、牲畜的屠夫，而后半生却成了一位真正的行法者。并且在命终时，唐卡上的阿弥陀佛心间放光，整个家里都被明晃晃的光遍满，当时在场的十来个人均亲眼目睹，他说：不需要给我做超度像（用于超度的上师三宝像），我自己完全可以去阿弥陀佛的刹土。如是在欣喜的状态中离世往生。

### 人生经历

#### (1) 流浪他乡的原因

他本是青海省西宁市平安地方人，在公元1963年，出生于一个汉族家庭，当时名为魏育业，有兄弟姐妹六人，其排行第五。他是当地的一个公务员，每月工资三百元左右。一天，他骑自行车上班的途中，撞倒了一名老妇。尽管没有致其重伤，但老妇人的儿子们行为粗暴，平时经常寻他索赔，于是每月三百元的工资全被抢走。一段时间里，他都无法在当地生活，只能漂泊他乡。流浪多地后，最终定居在青海省玉树藏族自治州称多县扎朵镇革新第三牧区。

#### (2) 生活与行善

他在革新第三牧区给当地的牧民们放牧而度日，因为是不同的家庭，所以有些支付了酬劳，有些却没有支付。不仅如此，牧民们还说：“他是汉族人，所以不信善恶因果。”于是便让他帮忙宰杀了许多家畜，酬劳方面也是有的人给，有的人不给。无论是哪户人家，杀了何种动物，以及过去自己在家乡时杀过的鱼、蛙等，凡是这些他都用文字一一记录下来。

后来，他与村里一个名为“康卓”的藏族姑娘结婚生子，成家后膝下育有三个子女。一位上师说：“现在你是藏人了，所以要取一个藏族名字。”而后给他取名“贡布”。从那以后，大家都称呼他“汉人贡布”。

据说某段时间里，他一直待在扎朵镇牧羊。有一天，上师法王如意宝和眷属们到了路边，正在烹茶煮饭时与其偶遇<sup>7</sup>，当时他身上只有六十元钱，却全部作为放生款，供养给了法王上师，并且在上师法王如意宝面前发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号。自此以后，也受持戒杀之行。

之后，他以严格闭关的方式，念修自己曾承诺的阿弥陀佛圣号，以及完成在杰昂活佛面前发誓要修的五十万加行。修行期间，除了子女们从窗口送饭之外，他没有和其他任何人联络。如此先后修完两次五十万加行，以及三百万遍阿弥陀佛圣号。

---

<sup>7</sup> 上师法王如意宝在藏历第十七胜生木狗年（1995年），前去多康四水六冈期间。



尤其是索南扎西<sup>8</sup>说：“平时我们俩经常一起去转绕，途中他对我说：‘你见到佛了吗？我见到阿弥陀佛了。’某个时间，医生们正在给他做肝脏手术的时候，他也曾说：‘正见到阿弥陀佛’。”

革新村的一位领导也说：“以前我和贡布两人去朝拜转绕嘉那玛尼石堆时，他说：‘我正见到阿弥陀佛，你见到了吗？’”等等。无论如何，他是一个在活着的时候，就曾多次见到怙主阿弥陀佛的人。

### 临终现相

他本人有一幅非常珍爱的极乐世界依正庄严唐卡，那是之前向杰昂活佛询问超度像相关事宜时，在活佛的授意下请的一幅唐卡。他如果要去别的地方，时间稍微久一些的话，便会携带这幅唐卡，然后摆放在自己的枕边。他身患肝病卧床不起期间，主要的信心所依也是这幅极乐世界唐卡。

索南扎西说：“他卧床后，认为真的会死，便请来永夏寺的一位活佛念破瓦法<sup>9</sup>，说是在念破瓦法期间，家中在场的有子女、妻子为主大约十一人左右。大家正围绕在病人的身边，合掌跪坐，低头谛听破瓦法时，忽然出现了一束光，像是灯光一样，我抬头看去，从病人枕边摆放的极乐世界唐卡

---

<sup>8</sup> 索南扎西，是亡者贡布大女儿的丈夫，也是第一个见到阿弥陀佛心间放光的人。

<sup>9</sup> 破瓦法，为藏文音译，即往生法。

中的阿弥陀佛心间，放出一小圈明亮的白光，我立刻拉扯了一下普甲<sup>10</sup>的僧衣，示意他看向放光的地方，我又欣喜又悲伤，在这样悲喜交集之下，迅速起身，朝唐卡的方向礼拜三次。接着，光圈逐渐扩大，床榻的左边有一幅三十五佛唐卡，光像是流星一般，融入到唐卡上每一尊佛的心间，之后整个房间被明亮的白光遍满。”

贡秋扎西告诉我们：“当时，舅舅普甲碰了碰我的肩膀，指向极乐唐卡的方向，我朝那边看去，三十五佛的唐卡上，出现了一个个光圈。接着光圈变得越来越大，有时照射在这边，像是照在老父亲的身上，有时又像是返回到众多佛的方向。我心想：过去父亲曾说，得到了所谓‘佛的加持’，现在佛给父亲作了加持。然后再次合掌注视着，一时间，那些光消失不见。”

整个屋子都变得被白光充满，这是当时在场的十一个人亲眼目睹的。所以我们亲自采访时，也从他们各自的表情和口中得知，当时见到了怎样一种稀奇的光。如是整个屋子都充满白光之时，病人自己也说：“现在请不要在我能见到、知道的地方哭泣，在我死后大约十五分钟里，也不要在我的周围哭泣和触碰我等。之后，我的这个身体会变得像石头一样，不需要为我请超度像，我自己完全可以去阿弥陀佛的刹土。”

---

<sup>10</sup> 普甲是亡者妻子的哥哥，是一名僧人。

如是没有任何病痛，似乎是在念诵破瓦法结束的同时，他也离世往生。

### 死后现相

恰美仁波切所著的《极乐愿文》中说到：“愿以天眼历历见，生前亲友弟子等，守护救护及加持，临终引至极乐刹。”等等。如是所说，死后对一些活着的家人授记、护佑的稀有故事有许许多多，然而担心文字繁多，以及成为寻思者生起邪见的因素，此处便不作记录。

坚赞卓玛也说：“老父亲死时，我也见到了整个屋子充满白光，和其他人所见到的一样，不仅如此，父亲死后，遗体被送往尸陀林的那天清晨，我清楚地见到房屋上方还出现了彩虹。”

### 调查取证

汉人贡布的这个往生故事，我们询问了竹举寺的曼嘉堪布，并在2021年1月24日，亲自去到结古多附近嘉那玛尼石堆的旁边，通过堪布的联络，采访到亡者的女婿索南扎西、朵华、坚赞卓玛、香秋措姆、秋涅甲、康卓、罗珠桑丹、年扎、噶桑拉姆、秋杰拉吉、丹增、才让卓玛等相关的三十多人，最终记录成文后，将往生故事收录于此。

## 甘德县里科

姓名：里科；身份：俗家；出生年份：1880年；离世年份：1981年

### 往生故事摘要

名为里科的这位老妇人，六十年间一心祈祷阿弥陀佛，以此之力，临终时说：我亲眼见到了怙主阿弥陀佛及眷属菩萨众，整个屋子被红光充满。一边心生欢喜而祈祷，双手合掌后，在比沉睡更安详的状态中离世往生。

### 人生经历

她于公元1880年左右，出生在青海省果洛藏族自治州甘德县下贡麻乡博古村。一生中育有三个子女，三十岁时双目失明，于是不得不放下一切世间生活琐事。然而逆缘成了道伴，从那以后大约六十年间，除了白天吃饭和晚上睡觉的时间之外，日日夜夜一心至诚祈祷怙主阿弥陀佛，数数发愿往生西方极乐世界。于此基础上，一生中唯独念修阿弥陀佛圣号。

她平日里无论行持了怎样的善根，都发愿回向：“愿依靠这些善根力，今生父母为主的遍空一切有情皆往生极乐世界。”

### 临终现相

她临终的前几天里，虽然没有任何病痛，但吃不进任何食物。扶她坐直，她就那样坐着，将她卧倒在床榻上，她也那样睡着，变得像是没睡醒一样。她的儿子柯珠心想：现在老母亲多半要去世了。于是请来竹钦寺的僧人晋秋、让雄、老僧人森丹降措，为母亲做七天的灌顶，以及念诵听闻解脱。

佛事进行到第二、第三天时，清晨僧人们该起身用早斋的时候，她对儿子柯珠说：“我现在要洗手洗脸。”如她所说，把手和脸都清洗干净后，她又说：“现在我要一碗牛奶。”于是盛了一碗牛奶给她，僧人们受用早斋的同时，她也喝完了。之后忽然说：“怙主阿弥陀佛来了！”

她从三十岁时双目失明，六十年里从没有看见过外面的形色，不仅如此，看起来眼窝深陷，已经成了乌青色，似乎没有任何希望重见光明。然而，当时她用手揉了揉双眼，还用指甲刮了刮眼垢，并且眼珠来回转动，说：“阿弥陀佛来了！我见到了，你们见到了吗？你们顶礼！我们家被红光充满了，阿弥陀佛亲自来了，怙主阿弥陀佛的眷属里，有很多佛和菩萨。他们当中还有一位我认识的，是日西的晋绕上师。”如是在床榻上端直地坐着，以信心和欢喜之力猛励地祈祷，双手合掌后在比沉睡更安详的状态中去世。以上是堪布班玛多杰所说。她离世往生那年，是藏历铁鸡年（1981年）。

### 调查取证

这个往生故事已经过去四十年之久，现在熟知这个故事

的人，除了堪布班玛多杰之外，已无他人。堪布班玛多杰是亡者的曾外孙，也就是说，她是堪布班玛多杰的外婆。堪布说：“外婆里科去世时，我只有十五岁，当时我就在她身边，所以是亲自见闻整个事件的人。”如是所说，我们在 2020 年 11 月 1 日，去到果洛州久治县门堂乡三身空行州，详细采访了堪布本人。我们不仅仅只是听取堪布一人所说，还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。

## 理塘县阿呷

姓名：阿呷；身份：俗家；出生年份：1930年；离世年份：2018年

### 往生故事摘要

老妇阿呷坚持每天念诵十遍《普贤行愿品》，从未间断。临终时说：我见到阿弥陀佛了，极乐世界降下花雨，落在了我的衣服上，你们看！我在阿弥陀佛身边，太幸福了！如是无有任何病痛而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生铁马年（1930年），出生在四川省甘孜藏族自治州理塘县呷柯村一队一个牧民家庭。她六十五岁时，至尊上师法王如意宝在新龙塘交举办第三次极乐大法会期间，她曾发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号。据说从那天起，她每日坚持念诵十遍《普贤行愿品》，从未间断，如此一生中圆满念修《普贤行愿品》七万多遍。

她念《普贤行愿品》的时候，如果因为要和他人说话，或要做别的事情而中断，过后哪怕是间隔了很长时间，也还是能准确的从中断的地方继续念下去，根本不会出现多念或缺漏。

### 临终现相

她去世那年，也就是八十八岁的那一年，变得双目失明，

跛脚而无法行走，平时只能待在床榻上念阿弥陀佛圣号。有一天，僧人们来做毗卢遮那佛的灌顶时，她说：“阿弥陀佛的面前正降下花雨！极乐世界正降下花雨啊！就是这里，我见到阿弥陀佛了。极乐世界降下花雨落在了我的衣服上。”很多人都听到了这些话。

不仅如此，侄子才让多杰说：“实际上那是姑姑自己的感觉，认为我们也见得到，所以反复地说：‘诶！这里，见到阿弥陀佛了！诶！花雨落在了衣服上。就是这里，你们看！’”

于是她的女儿慈诚卓玛供香，并且顶礼。前来做毗卢遮那佛灌顶的僧人们也和她一起念了两三遍《普贤行愿品》。在索科喇嘛来了的时候，她又说：“噢！索科喇嘛，极乐世界正降下花雨啊，今天真是开心啊！”之后，索科喇嘛也说念《普贤行愿品》，就这样又一起念了两三遍。

从那时开始，上师土登才让告诉我们：“虽然她已经八十八岁了，可是不但没有皱纹，而且面容干净的令人惊讶，容色也白皙。不仅如此，看她的面容都会让人觉得她内心充满欢喜，满面纯真自然的笑意，所以让人想再再地看。”

之后，给她穿了一件新衣服，傍晚时家人将床头朝北方摆放，次日清晨，她说：“我的床不要这样摆放，这样头靠北方，睡下时就要面向南方。南方安住着宝生佛，非常慈悲，但是我更喜欢西方极乐世界。”所以，之后按照她的意愿将床



榻重新摆放。那天，又像之前一样，说：“极乐世界正降下花雨啊！”所说完全都是此类的话语。

慈诚卓玛说：“早上的时候，她说：‘现在就在这里，天空中遍满了佛宝，半空中遍满了法宝，大地上遍满了僧宝，彩虹搭建作帐篷，太令人惊奇了！女儿，我见到了，你见到了吗？现在拜见！’这样生起了极大的欢喜，又说：‘降花雨了，我在阿弥陀佛的面前，太幸福了’。”儿子噶桑土登等人也告诉我们：“那些天里，她说自己见到了怙主阿弥陀佛，然后心中很欢喜，说话也非常清晰，像之前一样，面容干净、神情愉悦。”

那些日子里，她已经无法完整地念诵《普贤行愿品》，但是依然不间断地念着：“清净一切善业力，摧灭一切烦恼力，降服一切诸魔力，圆满普贤诸行力。”等一些四句的偈诵。据说，第二天藏历十三日的黎明时分，她没有任何解肢节苦，像是安睡一般停止了呼吸，离世往生。家乡熟悉她的人们都说：“阿呬肯定往生极乐世界了，如果她都不能往生，那没人能往生了。”至今仍是大家普遍称颂的一个往生故事。

### 调查取证

2021年3月20日，我们亲自去到甘孜州理塘县呬柯村绕吉朗寺，采访了与亡者有关的一些人，特别是见闻老妇阿呬临终情形的当地村民，以及她的家人，还有上师土登才让、华丹降措、才让多杰、噶桑土登、根噶称利、达瓦坚赞、

慈诚卓玛等为例的二十多位僧俗，最终记录成文，将往生故事收录于此。

## 道孚县根扎尼玛

姓名：根扎尼玛；身份：俗家；出生年份：1993年；  
离世年份：2017年

### 往生故事摘要

根扎尼玛在二十五岁时离世，临终时忽然境相转变，对家人们说：现在上师如意宝来了，我该去西方极乐世界了。之后离世往生。

### 人生经历

他于藏历十七胜生水鸡年（1993年），出生在四川省甘孜藏族自治州道孚县玉科乡二队。父亲名诺布，母亲名珠日。他孩童时期，没有做过什么特殊的善恶之行，只念了几万遍阿弥陀佛圣号。

### 临终现相

#### (1) 满心欢喜

那年春天，他由于患病导致左腿被截肢，以及因患有肺病，所以病情严重，然而有一天，他忽然像是没生病一样，欣喜愉悦地说：“我的感觉很好，给我拿一个话筒过来。”然后唱了各种各样的歌。当时，在他身边的弟弟才增把哥哥的情况告知了父亲，但父亲诺布把为了孩子康复而转绕转绕神山，作为最重要的事，于是没有回家，而是继续圆满转绕的数量。转绕神山期间顺便望向家里，发现孩子充满欢喜的神态，正

抬起头唱着各种各样的歌，还吹着好听的口哨。

## (2) 给家人的遗言

当天他们转绕神山后，晚上大家会聚在家里，这时他说：“现在你们到我身边来，我有一些话要说。”然而由于经过测算，说是他们不能去到病人身边，尤其是母亲珠日更是不能靠近他的身边，所以这时他又说：“过来，阿爸，到离我最近的地方来。”他的父亲诺布告诉我们：“按照他所说，当时我去到他的身边，他说：‘我现在什么病也没有，非常开心。我把您们托付给三宝了，您们每个人的右肩上都有上师如意宝安住，您们要好好祈祷啊！’”

父亲诺布说：“我几天前想跟他说：‘你要祈祷三宝，心里不要忘了上师。’但是又担心他理解成‘你活不了很久了’，像是说很快会死一样，于是便没舍得说这样的话。那天晚上，趁他对我们说这些话的机会，我也说：‘好孩子，我们当然会祈祷，主要是你要努力祈祷上师如意宝。’”

当时他又说：“噢！上师如意宝来了，我该去西方极乐世界了。现在这样待着，也没什么意义。我认为轮回当中真的没有任何实际意义，您们好好想一想，我们聊一聊。阿妈可能会想，根扎是疯了吧。但我没有疯，确实就是这样，您们以后也不要造很多恶业，要行一些善，为了世俗家事奔波劳碌，不会有什么成果。如果有的话，那我们好好努力，也是

合理的，但实际不会有什么成果。还是做一些像是转绕神山这样的善行，轻松幸福地过生活比较好。我现在是真的不想待了，现在我们大家一起好好地吃个饭。就是这样，我没有生病，你们看！”说完抬起头摇了摇，并举起双手，说：“我真的没病，非常好，现在好好地吃个饭，有什么吃的，你们拿过来。”按照他的吩咐，正在吃饭的时候，他又说：“现在你们也吃，我能自己吃。”然后手里拿着碗，一边喝茶一边吃了两三个包子。若是从前，连头也抬不起来，还需要用勺子喂饭，然而那天晚上，不用其他人帮助，吃饭全都可以自理。

父亲诺布心想：孩子今晚可能会死，附近也没有一位可以念经的上师，但是无论从说话的方式，还是感觉来看，像是有把握的，今晚不论出现怎样的状况，都只能这样了，此外没有别的办法。大家都休息后，夜里三点左右，他慢慢地没有了任何动静，呼吸停止而离世往生。

### 死后现相

那晚，他祖母梦中见到上师如意宝降临在孩子家后面的水井旁，上师的眼睛像是夜晚闪耀的星星一般观照着他，上师的身像逐渐向上，然后在虹光界中向许多僧俗信众放射出光芒，将所有人带往了极乐世界。

### 调查取证

关于这个往生故事，我们首先去了甘孜州道孚县，采访了绰多喇嘛。之后在2020年7月27日去了玉科乡二队，

详细采访了亡者的父亲诺布、母亲珠日、兄弟才增和扎西，并对照他们所说写成了文稿，他们也确认说情况属实。我们还通过其他办法，从多方面进行了查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 贡嘎县仁增卓玛

姓名：仁增卓玛；身份：尼僧；出生年份：1911年；  
离世年份：1990年

### 往生故事摘要

土登仁增卓玛依止了诸多圣者大德上师，听闻得受过许多甚深妙法，尤其是将大圆满和净土法门作为核心来修持，圆寂时出现许多稀有的白鸟和孔雀等前来迎接，这是大众亲眼目睹的。她说：现在我该去极乐世界了，迎接者已经来了。如是没有解肢节苦而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十五胜生（1911年），出生在西藏自治区贡嘎县昌果乡一队，是多吉扎寺堪仁波切的妹妹。曾在多吉扎持明第九世仁增年涅多杰面前听受了前行法等，还依止了西琼活佛慈诚桑波、二世顿珠法王、顶果钦哲仁波切等诸多圣者大德上师，得受了《大宝伏藏》和《四心滴》等灌顶和传承，而且每天从未间断修行正法大圆满，特别是天法不变金刚的《阿弥陀佛修法仪轨》。她将净土法作为一生的主修，后半生中完全闭关修行，因此也被称呼为“闭关者仁增卓玛”。

### 临终现相

她于1990年藏历4月15日阿弥陀佛吉日这天离世往生。在此大约六天前，一只白色的鸟飞落在她闭关房的顶上，

这时她说：“现在该去极乐世界了，迎接的白色神鸟已经来了。”不仅如此，大家都见到附近的山上飞来了许多孔雀。她说：“这些孔雀是从极乐世界飞来的鸟。”

另外，临终前三天的早晨，大家都见到她常住的那个房间的窗户上，出现了一缕白色的虹光。她带着欢喜的神态说：“现在我要死了，死后只会去极乐世界，不会去其他地方。我死后不需要请上师和念仪轨等，我自己走的情况，自己有把握。”如此在没有任何解肢节苦的状态中，以狮子卧的姿势示现圆寂。

### 死后现相

她去世后三天左右的时间里，当地的众人都见到天空中时常现出彩虹。

### 调查取证

我们在 2021 年 7 月 10 日，亲自去到西藏贡嘎县昌果乡，采访了长期侍奉她，与她非常相熟的如今已经年迈的达瓦坚赞。如今已经年迈的达瓦坚赞。又在 2023 年 9 月 7 日，再次详细地作了询问，依此记录成文，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。



## 达日县珠姆措或珠格

姓名：珠姆措；身份：俗家；出生年份：1927年；离世年份：2019年

### 往生故事摘要

华扎珠姆措这一生当中有许多稀奇的故事，不仅如此，她说：我不会转生地狱和恶趣，会往生到怙主阿弥陀佛的刹土。临终时还双手合掌后说：请阿弥陀佛垂念观照！请阿弥陀佛垂念观照！与此同时断气往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生火兔年（1927年），出生在青海省果洛藏族自治州达日县吉迈乡一村二队，父亲是医生耶须，母亲名仁增卓玛，她此生育有两男两女共四个子女，一生在贫困和安分中度日。她虽然在青海省果洛藏族自治州出生，但由于某些原因，一段时间里，来到四川省阿坝藏族羌族自治州阿坝县赛格寺附近安家。她的侄子娶了一个名叫扬勒的女子为妻后，一家人便以乞讨度日，她和侄媳妇扬勒之间，也有许许多多难以理解的传说，以及纯真慈爱等的感人故事，然此处不作讲述。

她是一个拜见过诸多上师善知识，听闻过正法善说的有福之人。在觉囊赛格寺，上师根桑延盼每年会在一个月当中传讲《普贤上师言教》，她在上师根桑延盼面前听受过九年。

她说：“我在阿坝美龙塘等地方，于斋戒上师仁钦达吉面前受过多大次大乘斋戒，上师特吉华<sup>11</sup>也说：‘能念修一百万遍阿弥陀佛圣号的话，我保证你们到时候不会被捆绑带到地狱当中，如果去了地狱，那么下一世我来代替你们。’同样，我还在玛尼喇嘛班玛斯德面前，获得了观音心咒大亿共修的功德，所以我想自己不会转生到地狱中。”

她曾在玛尼喇嘛面前得到观音心咒大亿共修的功德，此般情形，以玛尼喇嘛在果洛州举办观音心咒共修大法会为例来说，这期间玛尼喇嘛讲到《极乐刹土庄严略经》中所说：“喻阿弥德瓦舍。阿弥陀佛刹土中，所住皆为圣贤者，亦无六道轮回名，愿生阿弥陀佛刹。阿弥陀佛刹土中，圣者放射智慧光，亦无白昼黑夜名，愿生阿弥陀佛刹。”等等，顺便转动玛尼转经轮。在此之后大家一起唱诵观音心咒。说是能清净杀百马、百人、百狗，以及杀一百个妇女等的罪业。还因为她与噶扎耶托两人唱诵观音心咒的声音非常悦耳动听，玛尼喇嘛给了他们很多奖品等等。如是有诸多讲述。

她说：“赛格寺的丹巴秋培上师，大家都称呼他为‘丹秋舅舅’。大约文革刚开始的时候，上师被安排看护一个名叫‘玉

---

<sup>11</sup> 据说，当时凡是与他结缘的人，都称呼他为“阿弥陀佛上师特吉华”。他是壤塘西囊萨玛华泽寺的上师，平时一直念修阿弥陀佛圣号的缘故，阿坝县的众人为其取名“阿弥陀佛上师特吉华”。

绕’的庭院，我们在丹秋舅舅看护的庭院附近劳动，稍空闲的时候，就会去丹秋舅舅跟前，这时他会说：‘舅舅的好孩子们，如今出现了所谓的‘时代动荡’，由于善业而获得了人身，由于恶业碰上了念一句观音心咒都会被扇耳光、手里拿着念珠都会被批斗的时候。只能拼命承担重劳力的工作，否则就会忍饥挨饿，要心想：工作劳动期间，要承受这样的艰辛，是偿还往昔前世的宿债，现在为了能够清净宿债，而为大众服务。不要心想自己太累了而慵懒怠慢，要认真努力地做。’赐予了如是诸多至关重要的教导。

不仅如此，一天晚上，沃登朗热对我说：‘我向丹秋舅舅祈请今晚作一个《阿弥陀佛速道》的灌顶，我们今晚悄悄地去丹秋舅舅那里求灌顶，你要记住啊。’按照他说的那样，在大家入睡后的安静夜晚，柯巴、卓尼、拉日、银果等一些可以信赖的密友，一起去到丹秋舅舅面前，求《阿弥陀佛速道》灌顶。当时，丹秋舅舅给我们灌顶的时候，告诉我们：‘我给你们作了《怙主阿弥陀佛速道》的灌顶，所以，你们是否会往生怙主阿弥陀佛的刹土，这毫无疑问。大家如果能够念修发愿文：“奇哉！稀奇无量光佛尊，右肋大悲观世音<sup>12</sup>……”以

---

<sup>12</sup> 此《往生极乐世界速道发愿文》是不变金刚活佛十三岁藏历火鸡年四月初七，面见阿弥陀佛主尊眷属之时，阿弥陀佛亲口宣说的往生极乐世界简略愿文。“奇哉！稀奇无量光佛尊，右肋大悲观世音，左肋菩萨大势至，佛菩萨眷无

及“无欺三宝之自性<sup>13</sup>.....”那么因为这些发愿文非常殊胜，所以一定会往生极乐世界。”她平时常常念修发愿文“无欺三宝之自性”等，不仅如此，到八十多岁近九十岁时，有时在念到其中的“无他归处请悲摄”时，眼睛一动也不动，像是昏厥一般，抿嘴愣神后，长则半小时左右，短则大约十五分钟，无论怎么在她旁边“喂！喂！”的呼喊，她都全然不知。在没有自然清醒之前，再怎么攥着她的衣角前后拉扯，也无济于事。

有时，正在喝茶的时候，她也会忽然抿着嘴发愣，虽然手不会把茶碗打翻，但在没有依靠自力清醒之前，无论别人在旁边如何说：“怎么了？”她都什么也不说，直到自然清醒后，她才说：“噢！没什么，没什么。”一边笑着喝茶一边说：“请怙主阿弥陀佛垂念观照！”然后像平时一样，又是轻松自在的一个人。据说开始大家还觉得害怕，但后来认为她就是这样，便觉得没什么问题。

无论如何，总的修持善行，特别是受持大乘斋戒、念修

---

量围，无量稀奇妙安乐，所谓极乐妙净土，愿此命终即往生，不为他生所障隔，生已面见无量光，我说此语发此愿，普愿十方佛菩萨，加持无障顺利成。达雅塔，班赞哲雅阿瓦布达呢娑哈。”

<sup>13</sup> 班钦洛桑却吉坚赞所作《简略极乐愿文》：“无欺三宝之自性，除恶趣怖大勇士，接引净土圣导师，阿弥陀佛敬礼赞。”等等。

观音心咒和阿弥陀佛圣号等，如是成为往生极乐世界资粮的诸多善行，她都精进修持。

### 临终现相

根噶华觉告诉我们：“2018年秋冬时，姑姑珠格姆像往常一样，身体没有任何病痛等，然而即便如此，还是对我说：‘孩子，我还是真正死了的好。我死后不会转生地狱和恶趣当中，会往生到怙主阿弥陀佛的刹土。你给我念一遍破瓦法，可以吗？就是这样，现在姑姑老了，身体不行了’。”

她还有一件像是死亡预兆的事，是在她去世前大约半个月的时候，一天夜里，大家都在熟睡当中，这时她忽然抬起头呼喊：“华拉叔叔<sup>14</sup>！”扬勒和扎夏嘉都说：“阿妈，你说梦话了。”她说：“我没有说梦话。我要死了，你们不需要害怕，我也没什么可害怕的，一点也不用害怕，华拉叔叔来接我了，现在我该死了。”

从那以后，她的身体状况一日不如一日，大约三四天当中只能卧床。去世的前一天，她对自己的儿子藏瓦希说：“现在，我给你念一遍《极乐愿文》，丹秋舅舅告诉我，念这个就能往生极乐世界。”说完便声音清晰流畅地给自己的儿子

---

<sup>14</sup> “华措叔叔”是指华拉（华上师）香巴尊者，说是她平时祈祷的一位上师，真实名字为华上师阿旺丹增尊者，大家共称为“华拉阿桑”。据说，他是新龙索甲仁波切的一位化身。

念了“无欺三宝之自性”等。当时所录的一段视频，现今仍可亲眼看到。不仅如此，当天她声音清晰流畅，逐次高声念诵平时所祈祷的本尊、上师们的祈祷文时，家人用手机录制了视频，这个视频至今仍有保存。

首先，是念诵班钦洛桑却坚所著《简略极乐愿文》，念到“祈请接引极乐刹，无他归处请悲摄”的时候，又出现了抿着嘴愣神的样子。过了一会后，又说：“念‘圣教之主观世音’等，保证死后定不去地狱”。接着，念诵了大成就者唐东嘉波的祈祷文：“摧毁魔军红褐忿怒身，具足高见持殊胜禁行，隐秘修士一切众生怙，邬金授记殊胜之化身，唐东嘉波足下诚祈祷。”然后又像之前那样愣了一会。之后像是清醒了一样，继续念诵觉囊遍知笃布巴希绕坚赞的祈祷文：“三转法轮密意如实知，精通四大续部真实性，引导一切众生无谬道，遍知法王足下诚祈祷。”接着，还如是念诵了斋戒上师仁钦达吉的祈祷文、华拉香巴等的祈祷文等，所以非常稀有。

真正离世的那一天，她只是向桑朵竖起大拇指，此外无法开口说话。中间某个时间，她忽然问说：“赛格寺的上师在哪里？”家人告诉她说：“之前活佛有来，所以已经来了。”她立刻试着抬起头，一直说：“祈祷怙主阿弥陀佛。”并且接受灌顶时，也竭尽全力地跟随念诵。之后活佛说：“她是赛格寺根桑延盼上师的弟子，与其他人不同，无论如何，还是把她移

居到另外一个没有人的房间里比较好。”按照活佛所说，将她移居到了另一个房间。活佛也去到了那里，说：“阿姨，现在你不要害怕，祈祷上师三宝，祈祷怙主阿弥陀佛，不要忘了这些，就足够了。”这时她只能竖起大拇指作表示，而说不出任何其他的话，到了这样的程度。之后没过多久，她一边说：“请怙主阿弥陀佛垂念观照！请怙主阿弥陀佛垂念观照！”一边做出双手合掌的样子，长长地呼了一口气，便停止了呼吸而离世往生。

### 死后现相

她去世后面色仍然白皙。赛格寺的活佛说：“大约三天的时间里，不要移动她的遗体，就像现在这样放着。”按照活佛所说，遗体放置了三天。由于测算到第六天需要送往尸陀林，于是在这一天天还没亮之前，依照她自己的嘱托，将遗体送往查朗尸陀林。在运送的路途中，从西山顶上，出现了犹如太阳升起的种种光芒，当时在场的所有人都亲眼目睹。

一般来说，她的体型高大，然而那天，遗体变得只有孩童般大小，重量的话，用一只手便可抬起，这是大众共同所见。在把尸体布施给秃鹫之时，飞来了羽毛与众不同、非常稀有的秃鹫。当天，从查朗尸陀林开始，一路上都出现的彩云犹如拉伸的绸缎一般，直到傍晚都没有消散，这是当时大家亲眼所见。

为了在四十九天佛事期间清净遗骨，家人从尸陀林带回

了一小块头骨，后来从中出现了许许多多像是舍利一样的丸子。此事阿坝县赛格寺的活佛贡布彭措和首座上师格扎等也知晓。她去世后大约两天的时候，家人请来一位萨迦派的上师，他对扬勒等亡者的家人们说：“现在不需要我念破瓦法。她真的就像是孩子进入父亲家一样，前有迎接、后有相送，所以犹如射出去的箭一般，刹那间便往生到了怙主阿弥陀佛的刹土。”

### 调查取证

起初，我们是从达日县一位觉姆那里听到了这个故事的大概情形。2020年8月28日，我们亲自去了甘德县，采访了秋仓根噶华觉，有机会对于他知道的一些情况，进行了详细的了解。然而当时熟悉亡者相关故事的主要人员在阿坝县，所以我们于2022年3月15日，再次去到阿坝县左科地区，详细采访了之前和她关系亲密的侄媳妇扬勒或名为噶丹桑姆，以及曾侄扎夏嘉、妹妹扬坚、曾侄根噶才让和家媳仁钦措，尤其是侄子秋仓根噶诺布为主的一些亲戚等，在仔细询问和认真观察后，按照他们所说写成文稿，之后请他们阅览，他们也确认说情况属实。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，便如此认定，而是还从多方面进行了查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。





## 甘孜县普巴才让

姓名：普巴才让；身份：俗家；出生年份：1935年；  
离世年份：1996年

### 往生故事摘要

普巴才让精进修法的果相现前，在临终前梦见一个白衣女子说：你不要回家乡，进入这条白色的路去极乐世界，我给你引路。获得如是授记的缘故，他说：我将往生极乐世界。之后，未有空闲返回家乡，而离世往生。

### 人生经历

#### (1) 苦难的岁月

他于藏历十六胜生木猪年（1935年），出生在四川省甘孜藏族自治州甘孜县夏热村，此生中育有八个子女。文革前旧社会时，他是一个部落的首领，家庭也比较富裕，但在文革时期成了被戴高帽的对象，所有财产都被没收，变得一贫如洗。在当时一起受苦的同伴中，遇到了一些贤善的上师，所以也可能是受到上师们的影响，他成了一个精勤行善的人，后来村子里大家都说：“行善就要像普巴老汉一样。”如此被大家作为行善的模范。

#### (2) 人生中的善行

他刚从劳改所出来的那段时间，一些年里制作了几十万

尊擦擦像和佛像，在制作这些期间，手掌内外都开裂生了疮，所以在这方面，他确实是一个坚忍苦行的人。某一段时间里，他按照自己的承诺，三年当中在一个叫作“圣地扎热耶喀”的神山磕长头，数量达到一百万遍。

磕长头结束的第二天，是大年初一，于是依家人们的请求回家过年，他说：“那天晚上，我做了这样一个梦：扎热耶喀圣地变成了一座佛殿，里面莲花生大师和眷属众正在受用会供，我自己也到了那里，但因为不识字、不会念诵，所以就跪坐在一边，双手合掌，恭恭敬敬地待着。忽然传来了自然的声响，说到：‘扎嘎雅乃佛宫殿，怙主弥陀为首住，降下甘露之法雨，愿能往生彼圣地。自现圣地铜吉山，根本上师莲花生，持明空行勇士绕，愿能往生彼圣地。’出现了这样的感觉。当时，我也从带有托垫的木质碟子里，得到了分发的会供品，接着就醒来了。”从那以后，他无论念诵什么，结尾的时候都习惯念这个发愿句，于是家人们说：“这个发愿的句子，只是你自己梦中出现的，没有任何教证和依据，所以不知道能不能念。”他却说：“这个发愿文是由于我自己行善力而出现的，不知道是不是成就的一种象征。不管怎样，我就是要念。”

另外，他发誓每年每月的吉日以及大年初一的时候，都受持大乘八关斋戒。按照自己的承诺，每年里总共有三个多月在受持斋戒。不仅如此，只要知道附近哪里在传授大乘八

关斋戒，他都会去参加。

据说，他一生中还念修了七百多万遍阿弥陀佛圣号。1996年冬，他去到色达喇荣，向朋友热勒阿嘎借了住处，在一个半月的时间里，转绕了一万圈坛城。

### 临终现相

他对热勒阿嘎说：“现在我已经转绕完一万圈，后天我就回家了，也找好了送我回去的车。”第二天早晨，又对阿嘎说：“我现在回不去了，昨晚我做了一个很稀奇的梦。”阿嘎问：“做了一个什么稀奇的不回家的梦？”他说：“我的感觉中，我正在转绕坛城，突然出现了一个白衣女子，对我说：‘现在你不要回家乡，你从那里进入上面一条白色的路，去极乐世界。’我往上看的时候，见到坛城的后面有一个长了很多鲜花的地方，那里有一条灰白色的路。我问她：‘我从这条路走的话，会认识路吗？’那个白衣女子说：‘你去吧，我给你引路。’坛城后面还现出了白色的虹光，里面有佛正在上下飞舞。我出现了这样一种感觉。从这个梦境来看，我将往生极乐世界。”热勒阿嘎带着嘲笑的语气说：“你又没生病。你没死之前怎么能往生西方极乐世界？”

之后，他便去转绕坛城了，忽然腿脚传来一阵疼痛，于是返回到热勒阿嘎的家中。第二天早晨，腿脚变得更加不适，然而他说：“谁也不要待在我身边。”还对女儿班玛拉准说：“你

有课，我也要祈祷上师，所以你去上课吧。”这样不让一个人待在身边。

那天，他自己一个人待在家里祈祷上师，第二天请了一些上师前来念经，特别是请到了格日上师，上师还将一颗圣物丸放入其口中，于此无间，从他的头顶中央，冒出一股白气，像是熏香的烟一样，上升至大约一肘高，之后便停止了呼吸而离世往生。那一年是藏历十七胜生火鼠年（1996年）。

### 调查取证

2020年7月23日，我们特意去了所属甘孜县的夏热村三队，对于亡者二十四年前的这个往生故事，采访了他的儿子才让森珠、索南才让等为主的家人亲戚。并在2022年9月15日，去到喇荣第二佛部空行洲，再次采访了他的女儿——觉姆班玛拉准。按照他们所说写成文稿，之后请他们阅览。又为了方便读者阅读，词句方面作了些许调整后，再次请他们仔细核对，看看有无掺杂和缺漏，于此基础上，他们也确认说情况属实。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，还从多方面调查了解他们是否是说谎之人等，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 久治县措日

姓名：措日；身份：俗家、临终前出家；出生年份：1961年；离世年份：2019年

### 往生故事摘要

措日是一个牧民女子，临终时双手合掌，说：怙主阿弥陀佛和眷属来接我了，像这样有很多很多的佛菩萨，整个山谷里，能看到的都遍满了，太欢喜了，都去了极乐世界。一边高唱阿弥陀佛圣号，与此同时没有任何解肢节苦而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生铁牛年（1961年），出生在青海省果洛藏族自治州久治县白玉乡牧羊村，是一个牧民女，一生之中育有九个子女。据说她性情温和，与当地的居民邻里等从未有任何口角争斗等。

她几年里一直患有腿疾，虽然做了一些治疗和佛事，但没有任何好转，不仅如此，医生也说已经无法医治，如此只能出院返家，在四个多月的时间里，由子女们服侍照顾生活。

平时疼痛剧烈时，仅凭自己的力量，上半身无法往后靠，也无法向前弯曲，翻身等都需要依靠他人的帮助。即便如此，也看不出她有丝毫因病而觉得厌烦的神态。她说：“虽然我现

在死不了，要感受这样的痛苦，但我想死后肯定没问题。当年上师法王如意宝温暖的手掌放在我的头上，我发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号，现在也已经完成了，所以对死还是有很大把握的。”

之后，在喇荣举行极乐大法会期间，德噶嘉领取到一幅用以观修的单尊阿弥陀佛唐卡，给老母亲作为观修的所依，让她观看时，她说：“你平时也要像这样，把阿弥陀佛的唐卡展示给我看。”如是德噶嘉每天都给母亲展示阿弥陀佛的唐卡。从那时开始，对于这幅阿弥陀佛唐卡，她时而从佛像的顶端往下看，时而从莲花瓣往上看，时而正面仔细端详，完全像这样专注地观看。

当时，她忍受着极大的病痛，但是儿子德噶嘉说：“你要祈祷怙主阿弥陀佛，上师法王如意宝曾经说过：‘在极乐世界烧茶等着。’所以说是他正在极乐世界烧茶等着，而且还说过：如法地好好念完一百万遍阿弥陀佛圣号和四十万遍金刚萨埵心咒，就是和他结缘的标准。”她说：“太好了，上师法王如意宝对我们作过这样一个承诺。”边说边流下了热泪。

### 临终现相

第二天藏历三十日，她的子女和兄妹等众多亲戚家人聚集在一起。下午的时候，她的肤色也越来越白净，说话越来越清晰，根本没有丝毫病痛。她说：“在那儿！见到阿弥陀佛了，不止他一尊。左右还有两尊，那两尊不太清楚。是谁啊？”

大家告诉她：“右边的一尊是观世音菩萨，左边的是大势至菩萨。”她说：“噢，是！还有很多。到处都遍满了佛菩萨。”一边说一边双手合掌，在大约一餐饭的时间里，唯独唱诵阿弥陀佛圣号和祈祷文。

次日傍晚，她稍许昏睡后，醒来时立刻双手合掌，说：“阿弥陀佛主眷来接我了！”一边说一边喧嚷起来，说：“大家全都去极乐世界了。太好了！太开心了！就在那边，有很多佛菩萨，遍满了整个山谷。”时而念阿弥陀佛名号“顶礼供养归依，出有坏、如来、应供、真实圆满、正等觉、怙主阿弥陀佛”，时而念“顶礼供养归依，出有坏、如来、应供、真实圆满、正等觉、上师如意宝”，如此将阿弥陀佛的名号替换成上师法王如意宝的名字来念。同时，反复把那幅用作观修的阿弥陀佛唐卡放在自己的头顶。

次日藏历初二，一整天当中都没有任何病痛，平静安详地待着。晚上的时候，她说：“现在帮我转向西方。”按照她所说，家人帮她转向了西方。之后她没有任何挪动和不安等，到了大约半夜两点的时候，长长地呼了一口气后与世长辞。见闻此般情形的人们都说：这样估计的话，相信她一刹那之后，便往生到极乐世界与上师法王如意宝无二无别的怙主阿弥陀佛面前。

## 调查取证



这个往生故事发生后大约二三十天的时候，堪布才彭曾详细询问过德噶嘉和年朵等知道此事的一些人。2021年10月29日，我们特意前往果洛州班玛县和多宗寺等，采访了当事人的儿子德噶嘉、侄子年朵、堪布才彭等人，再以其他人的所见所闻作为补充后，如他们所说写成文稿，然后又请他们阅览，他们也确认说情况属实。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，便如此认定，而是还从多方面进行了详细查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 甘孜县卓玛拉姆

姓名：卓玛拉姆；身份：前半生俗家、后半生出家为尼；出生年份：1947年；离世年份：2002年

### 往生故事摘要

卓玛拉姆从年少时，平日里就是一个非常畏惧死亡的人，然而临终前却说：现在我心安了，见到了阿弥陀佛，还见到了上师如意宝，现在我必定会往生极乐世界了，也完全不害怕死亡。之后，以狮子卧姿离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生火猪年（1947年），出生在四川省甘孜藏族自治州甘孜县达合村二队，一生中育有九个子女。从孩童时期开始，她就说：“终有一天死亡会降临。”然后按耐不住的样子，出现激烈的反应，听到其他人出现病痛等不悦意的时候，也会直接哭起来。

不仅如此，她从小就是一个欢喜正法的人，因此有念修阿弥陀佛圣号和《极乐愿文》的习惯，见到任何僧人，都有信心并恭敬，还数数教导自己的子女，也要对僧人具有信心和恭敬。

四十七岁左右的时候，一天她说：“到现在为止，我漂泊轮回之中，被罪和苦所逼迫，如果现在不出家修行善法，那

么后世也绝对会很糟糕，虽然我有很多子女，但是大家都能独立生活了，我也没有任何要耽著的地方了。”于是按照她的心愿，出家成为了一名觉姆。之后，在八年的时间里，她完成了五十万加行等的积资净障，念修圆满三千多万遍阿弥陀佛圣号。

## 临终现相

### (1) 家人团聚

2002年秋天喇荣道场举行极乐法会期间，她对女儿觉姆希绕卓玛说：“现在你转告其他的兄弟姐妹，说阿妈让大家也都来喇荣，也来这里参加极乐法会。我稍微病着，你们把子女们也都带着到这里来。”如是转达后，一家人都齐聚喇荣，子女们说：“阿妈，你现在不能这样待着。我们怎么能在这里参加极乐法会呢，要快点去医院看病。”她说：“亲爱的孩子们，我不需要去医院看病，我自己的病我自己清楚，我什么都不需要。我枕头底下有钱，你们拿去买些好吃的，我们一家人开心地聚一聚。”孩子们说：“我们有钱。”但她非常固执，孩子们只能用老母亲的钱买了一些饮食，如母亲所愿，要陪着她开开心心地过了一整天。她还说：“我现在满意了。”等等。说了很多对孩子们的遗言叮嘱。

### (2) 见到上师和阿弥陀佛

第二天，阿妈的身体变得非常虚弱，但是依然说要去参加法会，所以便去参加了。孩子们说：“亲爱的阿妈，请你别

去会场了。”然而她说：“我当然要去会场，如此和这么多的僧众一起参加一次法会，那也是很大的福报，你们不高兴吗？是值得高兴的啊！”如是没有听从孩子们的劝导。

从第二天开始，她的身体已经无法支撑去到会场。这一天的上午，她说：“你们不要到我旁边来，也不要触碰我。”像这样不让一个人过去，也不让人触碰他。下午的时候，她说：“噢！现在好了，我心满意足了，我见到了怙主阿弥陀佛，也见到了上师如意宝，我现在就要往生极乐世界了。在那上面，见到了吗？就在上面，上师如意宝来了，阿弥陀佛来了，我发誓我真的要往生极乐世界了！现在你们不要凑到我身边来。”如此根本不让人靠近自己。

从第二天开始，两三天的时间里，她大声说：“在那里前面的位置摆放坐垫，上师如意宝来了，怙主阿弥陀佛来了，放好坐垫，供香，再熏一些松柏香。”还说：“你们现在不要坐在这里，到后面去。我实在太开心了！让我自己开心地待一会。我太开心了！你们把家里都好好打扫干净，就是这样，我安心了。我也到了要死的时候，现在死的话，那要以狮子卧的姿势死。”

她去世的那一天，一些探病的人去看望她时，她说：“你不要坐在前面的位置，那里是上师如意宝坐的地方，也不要坐那里，那里是阿弥陀佛坐的地方。你坐到后边去。”像这样

不让别人坐在前面的位置。总之，那三四天的时间里，见到的都是阿弥陀佛和上师如意宝，因此心中充满了愉悦和欢喜。

之后，她对儿子仁增旺修说：“我现在根本不怕死，没有一点痛苦，现在你们都别吵闹，谁也不要触碰我，全都安静地出去。”按照她的嘱咐，所有人都出去了。她特别把作觉姆的一个小女儿希绕卓玛留下，对她说：“你不要出去，把法衣盖在我的身上。”照她所说，觉姆把法衣盖在了她的身上，过了一会，没有任何病痛和不适的感觉，安详地断气后离世往生。

### 调查取证

2020年7月23日，我们特意去了甘孜州甘孜县达合村，采访了扬噶准玛为主的亲友近邻，第二天又去到甘孜县，采访了亡者的儿子仁增旺修。她的家人们说：“无论这个故事好或不好，都不会随便向一个人介绍，但是能告诉你们，真的是很欢喜。”如此按照他们所说写成文稿，之后请他们阅览。又为了方便读者阅读，词句方面作了些许调整后，再次请他们仔细核对，看看有无掺杂和缺漏，于此基础上，他们也确认说情况属实。我们不只是听取亡者和一些熟知此事的受访者所说，还从多方调查了解他们是否是说谎之人等，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 杂多县文巴吉布

姓名：文巴吉布；身份：俗家；出生年份：1950年；  
离世年份：2011年

### 往生故事摘要

文巴吉布是一个对上师三宝有信心的平凡人，他临终前说：后天上午我要去极乐世界了，八大菩萨也来到我前面的虚空中，来接我了。之后没有任何解肢节苦而离世往生。

### 人生经历

#### (1) 善行

他于藏历十六胜生铁虎年（1950年），出生在青海省玉树藏族自治州杂多县格加中村，一生中育有八个子女。他在动荡时期以及先后的那段时间里，也是尽力回避杀生等的工作，竭尽全力做礼拜、供奉等清净善行之人。

他去世的十年之前，双目失明，然而他说：“有说‘病痛是善行的劝诫，痛苦是净罪的扫帚’，所以这是遇到了逆缘好友。”之后在一位上师面前，发誓念修一亿遍观音心咒。不仅如此，还说：“至尊上师如意宝也允诺说：念完一百万遍阿弥陀佛圣号和四十万遍金刚萨埵心咒的话，就能往生极乐世界。所以我也是这样发誓念修的。你们也一定要完成啊。”

后来，他念了多少数量的观音心咒和阿弥陀佛圣号等，

从来没有告诉过任何人,然而他去世的那一年,也就是2011年的时候,在去世前的第十三天,于自己常看的西藏自治区藏医院天文历算所编制的《年历书》第九十五页上,记录着自己念完两亿五千零五十八万遍观音心咒,他们估计念修阿弥陀佛圣号的数量在两百万遍左右。

## (2) 告诫

他对孩子们说:“说是得了必死的病,寿命完结的时候,真正的佛也无法延长其寿命。所以现在你们不要为了我辛苦忙碌,花很多钱。把这些用到做善行上,会有大的成果。”住院期间,他对一些探病的人说:“我是到了寿量圆满,该离世的时候了,无论是什么治疗和佛事都没办法延缓,但是孩子和亲戚们还抱有很大的希望,所以为了他们能够心安,我才来医院的,此外绝对不会待太久了。就像俗话说‘不能康复的病人还是死了的好’,能快点离世的话,我的心愿就圆满了。”

之后,又对照顾自己的人说:“一个临近死亡的人,在听不到一点佛法的声音,像是嘈杂边地一样的病房里待着,每天都说医生们要检查,时间就这样过去了,连身心平静地念一遍《极乐愿文》都不让,这是多让人懊悔的一件事啊。所以还是快点回家乡,有多少天剩余的寿命,那时专注欲求往生西方极乐世界,以及精进念修观音心咒,这是多么不可思议的一件事啊!不但如此,家人和亲友们围绕在身边后离世

的话，就没有什么不安心的了。”

后来便回了家，在家的一段时间里，他对家人说：“你们不要担心和难过，就像‘苦的核心就是劝行善法’一样，劝动身语意行善就可以了。虽然有人死后衣服上沾一些脏垢、不洗头发的传统，但是这样对生者和亡者来说，都是弊大于利，所以别这样做，你们好好听我的话。”如是做了许多告诫。

### 临终现相

一次，一位上师在给他灌顶、念破瓦法时，他对上师说：“您的灌顶和破瓦法很有实效。”他自己念了三声“贺”，在场的人都亲眼目睹。同样，僧人绕噶要补办出国的护照，动身去北京的那天，他对绕噶说：“你路上要注意安全，不要着急，我等你回来，我没死之前，我们父子还会见面的。”

后来，绕噶平安回到家时，他说：“我是咬紧牙关等着你，现在安心了。后天上午我要去极乐世界，怙主阿弥陀佛的眷属——八大菩萨，来到面前的虚空接我，所以要在佛堂中摆设干净的供品。”噶玛钦绕等一些家人在他身边的时候，他又说：“我从这里离开后，你们在佛堂左边的房间里，放一个厚坐垫，把我的身体以金刚跏趺坐的方式放在上面，不需要倚靠东西，自然直立。我死后，来枕边念经的人，要首先邀请佐钦寺的上师顿噶，除此之外，不需要向还魂者、圆光镜师请求打卦、授记等任何超度佛事。”



另外，他还劝诫家人、邻居、亲戚们不要宰杀家畜、食用带有罪业的血肉，由此有的人发誓完全戒食血肉、有的发誓几年里不食肉，多数则是发誓在这一年里不食肉。他还说：“你们也像这样有一颗善心，断除杀生，那么我们一起在西方极乐世界，就像是认识一样能够相遇。”

之后，第二天早晨，一些僧人正在佛堂里念经的时候，母亲对噶玛嘉说：“现在病人越来越严重了。”于是噶玛嘉来到他枕边，念诵了《上师瑜伽》、《极乐愿文》、《普贤行愿品》，在念到“彼佛众会咸清净，我时于胜莲华生，亲睹如来无量光，现前授我菩提记”的时候，他的呼吸缓缓停止，永远离开了这个世界。那一天是藏历十七胜生铁兔年8月6日，也就是公元2011年10月2日。

### 圆寂后现相

据说，按照他之前的遗言，家人把他的身体摆放成金刚跏趺坐时，不需要别的倚靠，就能够端直坐立，并且法体肤色白皙，还一天比一天缩小了，所以一个人就可以非常轻松地担载。

法体被送往尸陀林地时候，空中出现了像是往上照射的五色彩虹，三只胸前有白色羽毛的秃鹫在空中盘旋等等，都是在场之人亲眼所见。还有人梦到，在天空的虹光界中，亡者高声喊道：“我从这里去阿弥陀佛的刹土了，你们不用担心。”之后一边笑一边在云隙间越来越高，最后消失不见。

## 调查取证

这个往生故事，我们以噶玛嘉在 2020 年所作记录为基础，又于 2021 年 1 月 19 日傍晚，将亡者的儿子晋美桑格、噶玛钦绕、噶玛嘉、嘉参，以及兄弟噶扬、亲戚扎丹等亡者的孩子和亲戚们，召集在杂多县的一家宾馆里，再次作了详细的询访和了解，按照他们所说写成文稿后，再次请他们阅览等等。经过一系列的流程，进行了严格的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 囊谦县仁华

**姓名：仁华；身份：俗家；出生年份：1900 年左右；  
离世年份：1988 年左右**

### 往生故事摘要

老妇仁华是囊谦县人士，临终时说：怙主阿弥陀佛和眷属来了！现在把这个藏式羊皮袄拿走。边说边持身要后离世往生。

### 临终现相

她于公元 1900 年左右，出生在青海省玉树藏族自治州囊谦县觉拉乡，1988 年左右离世。她临终前，一些上师和僧人去到他们家里诵经做佛事，家人和照料她的人也都聚集在一起。这时她对儿子说：“帮我把背后的羊皮袄拿走，死的时候不能穿着皮衣死去。”儿子说：“阿妈，把这件衣服拿走的话，您会冷的，不能拿走啊！”她说：“儿子，人要死的时候，哪有什么冷的，这个身体就要变成土石了。怙主阿弥陀佛和眷属来了！现在把这个羊皮袄拿走。”她自己也立刻把身体坐直，保持身体的关要，双手合掌后，长长地呼了一口气，没有任何病痛而离世往生。去世后身体仍然像之前一样没有动摇，直立不倒，因此，在场的所以上师和僧人们都说：“她除了是一个普通的老妇人之外，如果是一个真正的上师活佛，那今天肯定会留下盛名。”

## 调查取证

这个往生故事已过去三十三年，所以现在能够询问的人，除了嘎瓦堪布之外，已无他人。于是我们在 2021 年 1 月 22 日，亲自去了玉树州囊谦县娘拉乡，详细采访了嘎瓦堪布，他说：“关于这个故事，如今没有一个可以询问的人了。过去我的叔叔恰美和尚就是这样告诉我的，现在恰美叔叔已经示现圆寂，但这个故事是准确无误的。我只知道这些，其他也不太清楚了，但我保证这些话都是真实的。”我们按照堪布所说，还从其他方面进行了详尽的调查后，认为可以信赖，最终才将往生故事收录于此。

## 炉霍县热拉

姓名：热拉；身份：俗家；出生年份：1921年；离世年份：2016年

### 往生故事摘要

热拉但凡有空闲，就会制作一些擦擦像，她在离世之前说：把这些串珠收好，该念修的已经完成了，此外也念不了了。给我穿上那件黄色的布衣，把两侧的靠垫等全部拿走，现在我该去极乐世界了。阿弥陀佛双手合掌观照着我，你们帮我转向西方。之后便离世往生。

### 人生经历

她于藏历十五胜生铁鸡年（1921年），出生在四川省甘孜藏族自治州炉霍县下罗柯马乡马庆瓦村一户普通的牧民家庭。据说，她在旧社会及新社会期间，但凡有空闲，就唯独制作擦擦像，以致于擦擦模型里的纹路都已全部磨损。一生中亲自念修完成两亿多遍观音心咒。

### 临终现相

在她离世前六七天左右，举家搬迁至冬季住的帐圈，正在卸货的时候，她急急忙忙地喊到：“现在把我那条水晶念珠给我。”他们说：“现在没空，东西卸完的时候再拿给你。”她说：“你们空的时候，我又没空了，所以现在快点拿过来。”当时，还说了很多“我过不了多久就会死”、“该走了”之类的话。

之后，她离世那天的清晨，太阳刚刚升起的时候，儿媳查毕服侍她洗手洗脸后，将其身上穿的内衫脱下，换了一件黄色的内衫，这时，她边笑边拉着查毕的手，疼爱怜惜地说：“儿媳妇啊！你对我有大恩，你们夫妻俩把我照顾的很好，对我有很大帮助。不但没有一句怨言，口中的话还温和柔软，仅仅就是这一个已经足够了。愿你们往生怙主阿弥陀佛的刹土。现在你也不要在这世俗生活中过度奔波吃苦，要做一些善行，否则也不会在这个世间逗留很久。”

当晚，她把两三串常用来念修观音心咒和阿弥陀佛圣号等的念珠，放入一个保存念珠的帽子里后，说：“要把这些保存起来，现在我念不了了，该念的已经念完了。”说完，便把念珠和帽子一并交给了他们。还说：“把我脖子上的挂件拿出来，放到干净的地方。我现在要走了，没有留下来的可能了。”又说：“给我穿上那件黄色的内衫，佩戴好系解脱，其他衣服全部都拿走。很久以前，值钱的衣服都是用来请人刻玛尼石，现今没这种做法了。如果你们有需要的，那就拿去，不需要的，全都烧了吧。”

查毕心想：现在穿那件黄色的内衫，还会有些冷。于是用一件黄色的加绒衣代替，为她换上了。之后从病人的卧榻上清理其他衣服时，她说：“这里不要放衣服，拿到别的地方去。你不要骗我，这不是内衫，是加绒衣。一般来说，‘死前

少说话，睡前少喝水’，但现在如果我不说，你又不懂。要穿那件内衫，这些靠垫也全部拿走，现在我该去极乐世界了。”如是数数说到。

查毕告诉我们说：“当时，我也不知道要跟阿妈说些什么，但什么都不说的话，又像是不在意她的话，所以就说：‘阿妈，你先不要走，再过三四天，上师如意宝的道场要举办极乐法会，到时候咱们也去。’她边笑边说：‘该走的时候说不要走，哪有这样的呢？现在我该走了，没有留下来的可能了。’”

查毕又说：“阿妈，要不要我给你服用一些加持丸？”她说：“儿媳妇啊，我已经服用过很多了，现在不用了。你们还需要，所以放着吧。阿弥陀佛双手合掌观照着我。现在什么都不需要了，我死后，看看是否需要为你们自己念一些增福增寿的经，除此之外，即便是不做七七四十九天的佛事，对我来说也没关系。”

当天，她所说的都是一些见到千手千眼观音，以及某某上师正在给四位空行母传法等欢喜的话语，然而由于身边除了查毕之外没有其他人，而且她时不时没空听以及听不懂，所以没有记下任何确切断定的内容。

据他们所言，傍晚时她对儿子索南才让说：“孩子，帮我转向西方。只是今晚要辛苦你们了，以后就不劳烦了。愿你们健康长寿，三宝护佑。”按照她所说，帮她转向西方之后没过多久，晚饭后大约十一点，索南才让大喊：“阿妈！”但毫无

动静，于是我们迅速前往查看，发现她在床榻上，像是睡着了一样，连手脚蜷缩的姿势都没有变动而离世往生。当年是公元 2016 年。

### 调查取证

这个故事主要与查毕紧密相关，她在老妇热拉过世后一个月左右的时候，按照觉丹堪布的劝勉，去到堪布面前，讲述了自己当时全部的所见所闻，对此堪布用手机进行了录音，至今仍保存完好。在此基础之上，2020 年 10 月 21 日，我们亲自采访了觉丹堪布、查毕、杨宗措等，对于此事的具体情况，做了详细的查证后，按照他们所说写成了文稿，对此，他们也确认说情况属实，于是最终才将故事收录于此。



## 新龙县洛桑顿珠

姓名：洛桑顿珠；身份：俗家；出生年份：1935年；  
离世年份：2016年

### 往生故事摘要

洛桑顿珠淳朴正直地度过了一生，临终前说：阿弥陀佛来了，我要去极乐世界了，把这些衣服拿走，供酥油灯，要去极乐世界了。而后离世往生。

### 人生经历

他于藏历十六胜生木猪年（1935年），出生在四川省甘孜藏族自治州新龙县拉塔乡色古村。在信守因果这方面，他在当地算是数一数二的一个人。身语的善行方面，念修完成阿弥陀佛圣号五百万遍，以及观音心咒等其它心咒共计三千万遍左右。从十七岁开始到离世前，每天念一百遍《无垢白莲花忏悔经》，从未间断<sup>15</sup>。

### 临终现相

他对觉姆才旺卓玛说：“孩子，我今年会因为这个病去世，不过我已经认认真真念了阿弥陀佛圣号，我什么都不用害怕，这个身体之后，再不需要流转轮回了。”这一年秋天藏历八月，他因为肺病，在十天左右的时间里，成了什么都不知道的一

---

<sup>15</sup> 这样来算，一生共念了两百五十多万遍。

个人，所以家人请来了玲珑寺的秋吉尼玛活佛等，为其念破瓦法、临终解说、上师瑜伽，以及作不动佛灌顶等。他双手合掌后，对觉姆才旺卓玛说：“孩子，今天阿弥陀佛来我们家了是吧？”觉姆说：“阿爸，你说的是秋吉尼玛活佛吗？”他说：“不是，孩子，是阿弥陀佛，今天阿弥陀佛到家里来了。现在这样的话，所说真正的极乐家园就是这里。”

一天，他说：“今天把家里都打扫干净，房间里涂上好的颜料，我也要好好洗个澡，今天怙主阿弥陀佛来我身边了，明天上师们也会来。”

某个时候，他说：“我要去卫生间。”家人依他所说，左右搀扶着他走到门口，他说：“我不能在这里上厕所，这里是净土，还有鲜花，是清净悦意的地方，现在我不上厕所了。”照顾他的人说：“阿爸，这是我们家的厕所，所以你就上吧，没事的。”但他坚持说：“现在不上了。”只能依他所说，又将他搀扶回去，安置在卧榻上，给他穿一件黄色的上衣时，他说：“孩子，现在不穿这个，我要去极乐世界了，去极乐世界的时候，不需要穿各自的衣服过去，我不穿。”如是不让帮他穿衣服穿上。

之后，他拉着儿媳妇才旺华准的手说：“孩子，感恩你。我们家里的人多，老人也多，所以你非常辛苦，现在好好做了后就结束了。现在阿爸我要去极乐世界了，我也不能给你

带来什么利益，就在临终前发个愿，愿你来世也能生到我即将往生的极乐世界。”如是紧紧握着儿媳妇的手，做了这样的发愿。又说：“从今往后，我们俩不会在这个世界碰面了，但是绝对能在极乐世界遇见，所以不要难过，没有说老了然后不死的，我死了你们也不要伤心，我是去极乐世界。”等等。

第二天傍晚吃晚饭时，他说：“如果有披单的话，把它盖在我的身上，我其他的衣服、被褥等，无论有什么都全部拿走。”按照他所说安置妥当后，他又说：“现在供一盏酥油灯，我要去极乐世界了。”如他所说供了酥油灯。他拉着盖在自己身上的披单边角，说：“现在走，现在去极乐世界。”当时在他身边的子女和亲戚们都安静地待着，他又反复说：“现在就走，怎么回事？你们不走是吗？现在去极乐世界。”于是家人只能牵着披单的边角，不断地晃动后答复他。他说：“噢！现在走了。”停下来没有晃动的时候，他又说：“现在没有走啊！”就这样一整夜当中，都在晃动病人身上盖着的披单边角，他自己也一整夜中，都不离去往极乐世界的信愿。第二天上午十一点时，没有任何病痛，而在平静安详中停止了呼吸。

### 调查取证

2020年7月22日，我们亲自去到甘孜州新龙县亡者的家中，一一采访了他的儿子格热顿珠、侄子蒋华、儿媳才让华准等与此故事相关的人。后来又在这一年的8月18日，还从亡者的女儿才旺卓玛那里了解到一些情况，他们所说均

为一致，等等。如是我们还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。

## 壤塘县布洛

姓名：布洛；身份：俗家；出生年份：1934年；离世年份：2006年

### 往生故事摘要

布洛是一个从小信奉三宝、深信因果的牧民，临终时说：阿弥陀佛来了，要把家里清扫干净，要供灯供水。之后没有任何解肢节苦而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生木狗年（1934年），出生在四川省阿坝藏族羌族自治州壤塘县吾伊乡卡龙村。虽有丈夫但无子女，因此临近七十岁时，雇佣了一个工人操持家里的牧业，后来她的丈夫离世，自己也年事已高，于是亲戚们说：“你不要再料理这些家畜了，还是把它们都卖了比较好。”但她说：“不行，把这些家畜卖了的话，它们被宰杀的危险很大，所以全部供养到喇荣道场吧。”按照她所说，除了赖以生活的八九只牦牛外，其他全部都供养给了喇荣。

她是一个心地善良的人，此外并没有上过学，却从他人口中学习了《普贤行愿品》和恰美仁波切的《极乐愿文》后，作为平时的念诵功课。还有一件稀奇的事情，就是在她五十岁左右的时候，在帐圈里拾得一页格萨尔王赛马的故事，自学后认识了一些字，也能很好地读诵《莲师佛王七品大祈祷

经》和《莲师广传》。从那时开始，直到她离世之前，平日里都会诵读《莲师七品》等。

她是一个只要有少许财物受用，就全部用在善法方面的人，所以对她来说，一件羊皮袄已经是最值钱的东西了，但她还是欢欢喜喜地将此作为资费，用来石刻《大通方广忏悔灭罪庄严成佛经》，而且先后多次请人印刻了此经，等等，就是这样一个精勤于善法之人。

### 临终现相

某段时间里，她的身体有些不适，六七天后的早晨，大约太阳升起照在房子上的时候，她对丈夫的妹妹多拉说：“现在你去喊一下喇嘛程利奥色<sup>16</sup>。”把上师请来后，她说：“现在怙主阿弥陀佛来了，要把家里打扫一下，要供酥油灯，供水供灯。”喇嘛程利奥色曾告诉喇嘛坚洛等说：“我们亲眼看见她按耐不住地激动欢喜。”后来喇嘛坚洛把这个情况告诉我们。她这样说完后，没过多久，便在没有任何痛苦和恐惧等的状态中，犹如油尽的酥油灯般缓缓离世往生。

### 调查取证

2020年12月24日，我们在去到壤塘县卡龙村基层干部德桑和喇嘛坚洛所在的地方，进行了详细的采访和调查，关于这件事，他们曾在村里调研过很长时间，他们二人特别

---

<sup>16</sup> 据说，亡者的母亲和喇嘛程利奥色的母亲为亲姐妹。

是这位基层干部德桑，算是村里品行高尚的一个人，等等，我们也从其他方面作了详细查证，最终才将往生故事收录于此。

## 班玛县博古

姓名：博古；身份：出家尼僧；出生年份：1979年；  
离世年份：2007年

### 往生故事摘要

博古十七岁时出家为尼，二十九岁时离世，她在临终前，对哥哥等人留下遗言说：告诉阿爸、阿妈，我该去极乐世界了，您二老连为我燃焦烟都大可不必，现在我活着对众生做不了什么利益，但还是有去后世的资粮，上师如意宝来接我了。而后离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生土羊年（1979年），出生在青海省果洛藏族自治州班玛县灯塔乡，父亲名为阿秋，母亲名为赞日。1995年在色达喇荣莲花空行集聚洲出家，2006年身患肺结核，前往多处就医，然未能康复，最后返回喇荣。她对自己的妹妹珠吉说：“我现在需要闭关念修阿弥陀佛圣号，你暂时住到其他地方。我的阿弥陀佛圣号还没有念修完成，这次闭关期间，我也可能会死。”按照她所说，在一个月左右的时间中，闭关念修阿弥陀佛圣号。

### 临终现相

#### (1) 给父母的遗言



她回家乡后，住在舅舅家里，一天夜晚，他对堪布特秋说：“哥，你坐到我身边来。”于是堪布坐了过去，她说：“上师如意宝来接我了，现在我该走了。我见不到阿爸、阿妈了，但是你转告他们，我现在该去极乐世界了，您二老连在石头上为我燃焦烟都大可不必，现在我活着对众生做不了什么利益，但还是有去后世的资粮。哥，这些就是我给你的遗言。”在此之前，她也对舅舅达澈夫妻二人说了同样的话。

## (2) 兄妹之间的交谈

堪布特秋告诉我们：“当时我心想：以前有些人糊涂了，说了很多‘我要死了’之类的遗言，最后又没死，这样的事情很多，所以我们家的觉姆现在也是这样的话，之后该多不好意思。除此之外，根本没想到是真要死的一种现象。

后来，她说：‘诶！上师如意宝来了！来接我了，来接我了！’一边说一边双手合掌，眼睛直勾勾地盯着，说：‘摆放上师如意宝的照片。’当时很长时间里，我都认为是她糊涂了，根本不认为上师真的来这里接她，她该走了，所以没有做任何摆放上师如意宝照片的准备。一时，她又说：‘诶！现在上师如意宝已经来第二次了，只会来接三次。’那天晚上，又说了很多‘我该去极乐世界了’等等的话，但我只是想她能听话睡下，想办法让她别说那么多话，此外没有做任何帮助。

后来，房屋高一点的墙面上，有一幅不空绢索的小相，她看了后喊：‘哥！哥！’我回应她后，她接着问：‘观世音菩萨

头顶上，有一个红色的佛，那是什么？’我说：‘那是阿弥陀佛。’她说：‘那个佛红晃晃的，一会变大，一会变小。那尊佛是晃动的，怎么回事啊？’我说：‘那是因为你的眼睛紧盯着看。’她说：‘如果是因为眼睛紧盯着看才出现的，那为什么观世音菩萨不动呢？’我重复说：‘那个现在没有动，只是大小的差别而已。’

又某个时间，她喊我：‘哥！哥！’但是我没说话，就那么睡着，过了一会，她的呼吸变得不太正常，那时我吓坏了，准备去喊医生过来，她说：‘找医生的话，只能天亮了再去，天不亮之前找不到医生，等天亮了再去吧，我没事。’

那天她忍受着剧烈的疼痛，疼痛越是剧烈，她便越是大声念诵法王上师的祈祷文：‘圣境五台山净土中，文殊智慧加持入心者，晋美彭措足下诚祈祷，降临证悟意传求加持。’还一边念着：‘请上师如意宝垂念观照！’一边身体笔直端坐后双手合掌。珠吉告诉我们说：‘不单单是那个时候，平时她疼痛难忍的时候，也会猛厉祈祷上师如意宝，并且还发愿所有病人的痛苦都成熟在自己身上。’像这样修行苦乐取舍（自己的安乐赐予众生，众生的苦自己承受）。

又某个时候，她吵吵闹闹地说：‘上师如意宝来了，你们见到了吗？珠吉，你见到了吗？’还指责秋多等人说：‘你们怎么不把上师如意宝住的地方收拾好？’等等。总之，从她的

表现就能明显看出，在她自己的感觉当中，上师如意宝真的来接她了，当时在场的有六七个人左右，都亲身见闻。

又一次，她正在忍受病痛的时候，对堪布特秋说：‘哥，念一下上师瑜伽的仪轨。’于是，我便念了法王上师的祈祷文，她说：‘没说这个，是念上师瑜伽的仪轨。’我随口敷衍说：‘背不出来。’她说：‘你不是一个堪布吗？真没出息！去叫秋多过来，他能背的出来。’按照她所说，喊来了秋多。在疼痛剧烈的时候，她自己只能是回忆的方式，断断续续不连贯地念着上师瑜伽仪轨。就这样过了一两天。

当月 29 日晚，兄弟姐妹们都守在病人身边，挤在家里一起休息的时候，半夜两点左右，她说：‘珠吉说我病情很严重，但我一点病都没有，我非常好。’像这样大家一起聊天直到天亮。她说：‘现在我该走了，我有走的资粮，现在我该走了。’之后，便再说不出话来。大家准备送她去医院，但还没来得及走，她便缓缓地停止了呼吸，离世往生。”

堪布特秋说：“如果我不是一个对什么都心存怀疑的寻思者，那么当时就能够好好地帮助提醒她，一定会有利益，但是我什么都没有做，所以特别后悔。”

### 调查取证

2022 年 3 月 26 日和 5 月 30 日，我们在甘孜州色达喇荣道场采访了堪布特秋和觉姆珠吉，按照所说写成了文稿，他们也确认说情况属实。我们也作了详细查证，认为可以信

赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 炉霍县根嘎塔

姓名：根嘎塔；身份：出家僧人；出生年份：1998年；  
离世年份：2019年

### 往生故事摘要

根嘎塔是一个平时心里除了迪察活佛和莲花生上师，别无他想的一个人。临终前，他对自己的母亲、兄弟、外婆，以及亲戚觉姆扬增卓玛每个人都说：我该去极乐世界了。还说：今晚我会死。如是当晚心中像是按耐不住地欢喜，之后在这样的状态中离世往生。

### 人生经历

#### (1) 迪察活佛和莲花生上师

这位小僧人于藏历十七胜生土虎年（1998年），出生在四川省甘孜藏族自治州炉霍县下罗柯玛乡的一个牧民家庭，母亲名为措拉。由于他大约两三岁的时候得了肺病，稍微长大后也时不时会失去意识。他从年幼时心里就只有迪察活佛和莲花生上师，除此之外别无他想。无论是外出还是在家，都拿着活佛和莲师的相片，而且他还在所有的纸上都写上迪察活佛和莲师的名字，写到很晚都不肯睡，早上起来的时候，就会说：“迪察活佛和莲花生上师，您们早上好！我这个孩子什么都做不成，今早我起晚了。”他就是这样的一个人。

#### (2) 主要善根——受持大乘斋戒

他是一个非常喜欢受持大乘斋戒的人，村里平时每月初十的时候，都会传授大乘斋戒，于是他总是说：“莲花生上师的吉日可真难等啊！”由于家人担心他身体不好而昏厥，所以不让他去受斋戒，然而他还是偷偷前去。他经常对母亲说：“阿妈，我要受斋戒，如果我受斋戒的时候死了，那也可以。”他平时早晨五点便起床作礼拜，念诵《普贤行愿品》、《极乐愿文》等，会在天亮前完成所有的念修功课。因此，母亲措拉心想冬天特别冷，于是对他说：“孩子，你是一个病人，早晨很冷，你不用起那么早，其他空闲的时候再礼拜和念诵。”但是他总是说：“阿妈，如果对六道一切有情有利益的话，我没什么冷不冷的，我冷也没关系。”

### 临终现相

他去世前大约两个月的時候，说：“阿妈，到时候我死时，想去铜色吉祥山。铜色吉祥山是化身的清净刹土，迪察活佛和莲花生上师在那里，那是迪察活佛的刹土，是吧？”等等。母亲措拉说：“孩子啊！如果去了极乐世界，之后上午、下午所有时间里，都可以去到诸佛面前求法，然后再返回，不是吗？不是也可以去铜色吉祥山求灌顶吗？你平时有念诵《极乐愿文》，当中不是这样说的吗？”他说：“啊！确实是！恰美仁波切所著的《极乐愿文》中说：‘上午遍游诸报土，现喜刹土具德刹，事业刹土密严土，于不动佛宝生佛，不空佛及毗

卢佛，求灌顶及求加持，求戒并作广大供，傍晚时分无艰难，顺利返回极乐国。布达拉及杨柳宫，拂尘洲与邬金土，十亿化身刹土中，愿我一时普面见，观音度母金刚手，莲花生佛十亿尊，如海供品作供养，求灌顶及求窍诀，尔后无碍刹那间，速疾返回极乐国’。”还如是作了解说。某个时候，他又说：“我真正要去极乐世界。”

一般来说，他是一个喜欢积蓄钱财的人，但那些天里，他说：“根本不要往我的钱包里放钱。”一次，嘎玛措来探病，她把帮阿姨巴吾捎带的钱，以及她自己给的钱，都交到了措拉的手里，说：“等孩子醒来的时候给他。”如是母亲将这些钱给他的时候，他说：“阿妈，跟姐姐说我不要这些钱，我没有什么需要钱的地方。”母亲措拉说：“姐姐专门从炉霍县城来看望你，你跟姐姐说声谢谢，然后就收下吧。”他说：“好的，我的好妈妈，阿姨和姐姐是不是以此作为我去极乐世界的缘起啊？”措拉说：“是的。”他说：“这样的话，那好，我收下了。我的钱全部都给舅舅索嘉波。”

去世那天的某个时候，他对母亲说：“我死了的话，外婆会伤心哭泣吗？无论如何，我今晚都会死，要不要跟外婆说一声呢？外婆今天还是来这里比较好。”按照他所说，把外婆喊了过来。措拉说：“好孩子，外婆来的时候，你别说‘我要死了’这样的话，外婆是老人，心里会难过的。”他说：“阿妈，我跟外婆稍微说一些，可以吗？”措拉说：“孩子，你自己决

定吧。”然后他对外婆说：“亲爱的外婆，现在我要去极乐世界了，你不要为了我而难过，实际上也不需要难过，是我该布施身体的时候了。”等等，说了许多话。外婆也说：“好孙儿，你病好了的时候，开开心心地到我家来。”他说：“外婆，不是我到您家，今天是您来了。我现在心安了。”当时有一种特别欢喜的感觉。

那一天，还对自己的兄弟贡森顿珠说：“哥哥，你好好听话，现在我要去极乐世界了。”又对母亲说：“阿妈，我死后你不要哭，我是真的该去极乐世界了，我很开心。我死后，你们不要难过，幸福地生活。”还对索南阳扎和阿姨扬布等说：“你们好好生活，我该去极乐世界了。”一般来说，他是个平时很喜欢喊“阿妈”的人，然而那天，除了说：“我该去极乐世界了”，如是对于要离开这件事表现出非常欢喜之外，根本没有耽著母亲的样子。

傍晚太阳下山的时候，觉姆扬增卓玛从喇荣给他打了视频电话聊天，这时他说：“阿尼，我该去极乐世界了，该去清净刹土了，外婆也来了。阿尼<sup>17</sup>，迪察活佛和莲花生上师……迪察活佛和莲花生上师……”这样重复了几遍后，一时间又昏了过去。之后，虽然呼吸微弱，但是没能醒来，在夜里十二点五十分左右，停止呼吸后离世往生。

---

<sup>17</sup> 藏地对出家尼姑的一种尊称。



一般来说，母亲措拉等当然也会有丧子之痛，然而那些天的情形，也极为触动她的内心，心里感觉儿子一定走上了好的道路，此外根本没有伤心难过的神态。

### 调查取证

关于这个往生故事，我们直接、间接联系询问了罗柯玛乡与其相熟的堪布、堪姆、家人，以及当地民众，不仅如此，还在 2020 年 10 月 21 日，亲自去到下罗柯玛乡麦钦卡朵，采访了亡者的母亲措拉、堪布觉丹、索嘉波等，堪布觉丹过去曾询问过他的家人这件事的具体情形，并作了录音，这些也都交给了我们。依靠这些，我们记录成了文稿，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 囊谦县才让华姆

姓名：才让华姆；身份：俗家；出生年份：1930年；  
离世年份：2014年

### 往生故事摘要

才让华姆前半生曾造过严重的罪业，然而后半生以猛厉的后悔心作了忏悔，临终前说：今天怙主阿弥陀佛、观世音菩萨、莲花生上师等来了，到处都能见得到阿弥陀佛。于此同时离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生铁马年（1930年），出生在青海省玉树藏族自治州囊谦县吉尼赛乡。前半生与丈夫离婚，并将自己所生的一个婴儿丢弃给了丈夫，之后自己变得无家可归，也没有亲戚家可以关照，于是只能给其他家庭和别人作佣人来维持生活。不仅如此，还唯独造杀生等的恶业，此外一件善行都不曾做过，就这样的一个人。

后来年事已高，无法再作佣人的时候，就去了德木寺，于十多年中，念修阿弥陀佛圣号四五百万遍、百字明咒二十万遍，通过十一面观音修法受持大乘斋戒一百多双等等，如此极力行善。

她八十四岁时身患重病，由于患病时间长，也无人照料

等，她内心非常难过。这时，他的上师堪布丹增坚赞来到她家，教导说：“你心里不要太难过，你有很好的信愿，念了好几百万阿弥陀佛圣号，还受持了一百多双大乘斋戒，所以现在忍受临终的病苦，这是往昔积累的所有罪障习气在今生当中成熟的象征，不是苦的象征，是好的象征，所以要修欢喜心。”等等。

她对堪布所说的话非常信任，于是在出现剧烈疼痛时，也不说疼，而是大声喊：“怙主阿弥陀佛！”越是疼痛，就越是猛厉地祈祷。在疼痛平息后，她说：“我罪业深重，现在能感受果报也可以，很好！以这个病痛，绝对能清净我的罪障。”说完便欢欢喜喜，心相续也变得一日比一日更好。

她还说：“一般来说，我会有严重的解肢节苦，我以前造过各种各样的罪业，杀了很多牲畜，做守田员的时候，还殴打和虐待动物等，罪业难以想像。特别是我把自己的小婴儿丢弃给丈夫，后来小孩也死了，所以罪业深重。尽管如此，后来由于堪布丹增坚赞等的恩德，我受持过很多次大乘斋戒，念了很多阿弥陀佛圣号和百字明咒，尤其是念修百字明咒的时候，有好好地念和修，所以，也可以说不会出现临终解肢节苦。”

### 临终现相

2014年9月13日清晨太阳升起的时候，她说：“今天我是怎么了，怙主阿弥陀佛来了，观世音菩萨也来了，莲花

生上师也来了，上师桑扎等都来了。”

当时，她的侄女香秋华姆在场，问她：“来哪里了？”她说：“到处都围绕着，充满了。”侄女指着阳台的布帘说：“在这里见到阿弥陀佛了吗？”她说：“见得到，哪里都能见到。”过了一会，塔兰秋准等也来了，问她：“说是你见到阿弥陀佛了，现在见得到吗？”她回答说：“见得到，见到得。”没过多久，不仅没有临终解肢节苦，还满面笑容而离世往生。照料她的人和一些道友如是讲述。

### 调查取证

这个往生故事是 2020 年 11 月 27 日，在一些堪姆的联络下，堪布丹增坚赞来到喇荣，我们趁此机会询问了整个故事从头到尾的情况，堪布也将自己的所见所闻全部告诉了我们。堪布还说：“当时照料她的人，有个别道友现在还有联系。”于是我们在 2021 年 1 月 22 日，亲自去到青海省囊谦县，采访了当时照顾亡者的香秋华姆和道友塔兰秋准等，所有人的陈述悉皆一致，我们还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。

## 兴海县才修嘉

姓名：才修嘉；身份：俗家；出生年份：1918年；离世年份：2001年

### 往生故事摘要

才修嘉从小就是一个对佛法有清净信心的人，临终时说：与之前不同的欢喜感受非常炽盛，阿勒玛尼尊者来接我了，阿弥陀佛的身体和刹土的阶梯都是红色的。我们家也变成了红色，非常庄严和舒适，我要去怙主阿弥陀佛的刹土了！之后离世往生。

### 人生经历

他于藏历十五胜生土马年（1918年），出生在青海省海南藏族自治州兴海县子科滩镇。十六岁时母亲去世后，他便磕长头去了拉萨，从那时候开始，每天念一万遍观音心咒和十七遍《三十五佛忏悔文》，从未间断。后来在动荡时期入狱坐牢，当时白天需要劳动，所以没有空闲，到了晚上他就用手指计数，念修观音心咒。直至去世之前，念修的观音心咒数量共计三亿多遍。

特别是宗教政策开放时，他已经六十二岁，从那时到去世之前，常常一边用手拉动两个转经轮，一边手摇两个转经轮，像这样同时转动四个玛尼转经轮，平日里从未间断，直至寿命终结。

## 临终现相

藏历二十四日早晨，大约吃早饭的时候，他说：“把我安置到房间的阳台，盖上一条毯子。”家人按照他所说，把他送到阳台上，盖了毯子。他做了许多祈祷，很长时间里都不说话，最后像是从中醒来一般，忽然出现一种不同的欢喜感受，说了各种各样的话，尤其是他说：“阿勒玛尼尊者骑着白马来接我了，怙主阿弥陀佛的面容是红色的，观世音菩萨的身体是白色，通向阿弥陀佛刹土的阶梯也是红色的。我们家也变成了红色，非常庄严和舒适。我要去怙主阿弥陀佛的刹土了！”如是与平日不同，脸上也带着欣喜的神态。

从那时开始的三天后，他对阿旺顿珠说：“我一点也不怕死，尽管这样，我有些障碍，你念一下断法。”按照他说的那样，阿旺顿珠念了断法。之后，他又对子女们说：“你们不要造罪业，我造过很多罪业，但也已经尽力好好地忏悔了。”

之后，他又说：“你们是世俗人，不太懂，我死的时候，可能会把我放倒，我可能会端直坐着死去，这样死了的话，不要随便移动尸体。你们安安静静地待着，不要吵闹，不要有来回走动的声音，不要喊嚷，也不要触碰我的尸体，要发愿行善。我也有可能躺着死去，如果是躺着死了，那么在场的一个人，看看我双脚有没有一长一短。”

当时，他的女儿绰日说：“噢！阿爸，我发愿每年念修一

千万遍观音心咒。”他说：“好，好，那太好了！”之后双足金刚跏趺坐，身体端直入定后离世往生。后来，第一天家人们按照他的遗言，并没有触碰和移动他的遗体，第二天请来了扎嘎折宗寺的上师和僧人们，念完上师供和发愿文等的时候，他的鼻孔中流出红菩提，头微微低下，出现了出定的象征。

### 调查取证

2020年11月2日，我们去到海南州兴海县，对于亡者的侄子阿旺顿珠、儿子格措、女儿绰日、女婿多琼等相关人员，详细询问了他圆寂时为主的人生经历，之后按照他们所说写成文稿，并请他们阅览。又为了方便读者阅读，词句方面作了些许调整后，再次请他们仔细核对，于此基础上，他们也确认说情况属实。我们不只是听取亡者和一些熟知此事的受访者所说，还从多方面调查了解他们是否是说谎之人等，最终才将往生故事收录于此。

## 杂多县塔扎福木

姓名：塔扎福木；身份：俗家；出生年份：1938年；  
离世年份：2016年

### 往生故事摘要

塔扎福木是一个对佛法和上师具足信心，对大众有清净善心的人。她临终前说：现在我死后，不会再来到这个世界，怙主阿弥陀佛和眷属来接我了，所以我要去极乐世界了。愿你们幸福、喜乐！之后，以狮子卧的姿势离世往生。

### 人生经历

她出生于藏历十六胜生公元1937年，青海省玉树藏族自治州杂多县萨呼腾镇闹从村一队。平时她会将阿弥陀佛、莲花生上师、观世音菩萨三尊唐卡为主的唐卡全都摆放出来，然后在这些唐卡面前陈设清净供品，不仅如此，还常常念修：归依、莲师心咒、阿弥陀佛圣号、上师如意宝的祈祷文等。虽然没有明确说总共念修的数量，但是念修所用的串珠磨尽了三四条。

尤其是她对上师如意宝具有极大的敬信，所以总是合掌手持一小张上师如意宝的老旧照片，放于额头顶戴后至诚祈祷，并且说：“虽然我没有真正见过上师如意宝，但后世要转生到上师所在的刹土后拜见。”



## 临终现相

### (1) 不会再来这个世界

她患病后已经无法治愈，于是说：“我不需要打这些止痛针，打了后会影晌修行。”之后侄子扎西华觉请来了一位堪布，堪布对她说：“听说你是一个很善良的人，所以死后会去净土，即便是去不了，也会得到一个清静的人身。”她说：“劳烦您了！现在我根本不会再来这个轮回世间，不需要后世获得人身，所以请您不要这样发愿印持，我根本没有这样的意愿。”

中间一段时间里，她将自己拥有的少许三宝所依，也分发给家人和亲戚们，说：“我死后，不会再来到这个世界上，我会去极乐世界。”对所有子女、亲戚都讲了如是内心确定的话。

慈诚拉夏告诉我们：“我在她去世前三四天的时候，去了她家，在她旁边念诵恰美仁波切所著的《极乐愿文》时，虽然她只是双手合掌，无法亲口念诵，但还是表现出念诵的样子。还对我说：‘阿弥陀佛和眷属来接我了，我太欢喜、太幸福了！’还对我说：‘你看！’我心想：这是怎么回事？是真的吗？于是仔细观察她的种种神态举止，发现事实上她自己的感受中，确实出现了这样的现相。这样的情形也给我带来了极大的触动。”

云丹桑波说：“她去世的前一天，对我说：‘我见到了阿弥陀佛主眷三尊。见到了观世音菩萨。’还说：‘愿以今天我的病

痛，此山谷为例所有众生的病痛都能够被我带走。’如是生起极大的欢喜。这是我亲眼所见。”

她的儿子布查说：“十四日这天，佐钦上师出关后，我们便将上师请来了。她说：‘我现在要去极乐世界了，如果有在边界徘徊的情况，请您从背后推一把。我就是在等您，请您念一个破瓦法吧。’这样请求后，上师也念了破瓦法。然后她对孩子和亲戚们说：‘现在好了，不需要再请其他上师念破瓦法了’。”

即便如此，儿子布查仍然请了一位上师来作中阴解说，这时她说：“现在，对我根本不用作中阴的解说，我会去极乐世界。现在请上师您念一个焦烟的仪轨吧。”按照她所请求的那般，上师也如是做了。

她的哥哥来探病，于是她对自己的哥哥讲了很多自己将死的情形，以及死后会去到上师如意宝所在极乐世界的情形等等。于是哥哥伤心地哭泣，她却说：“你哭什么？没什么好哭的，明年你也会死。”正如她所说的那样，哥哥第二年也去世了。

## (2) 弥陀等圣尊显现

女儿措吉说：“十五日的早晨，天微微亮的时候，她赤身从床榻上坐起，双腿金刚跏趺坐，双手结印。我心想：她会不会从床上跌落下去。便上前询问说：‘您需要什么？’她说：

‘哎呀！我哪里需要什么。我见到了怙主阿弥陀佛、莲花生上师、上师如意宝，我很欢喜！很欢喜！我在临死前见到了，你俩见到了吗？’她还说五色彩虹帐幕遍布的情形，一一列举了莲师八变等众多佛菩萨、上师善知识的名称，说他们都来了，然后自顾自地喧嚷着。她还说：‘在此之前，没有比我更苦的了，我在轮回里流转至今，从来没有像今天这么欢喜过，现在我真的要去极乐世界了。’在十五日的晚上，她又说：‘女儿们，你们过来，帮我用藏红花泡的水清洗身体，再穿上一件黄色的衣服。’也按照她所说一一都做了。”

她还对云丹桑波说：“我临死前，如果能自己作出狮子卧的姿势，那就这样做，如果不行的话，您们就帮我这样摆放。”晚上的时候，她说：“我要右侧卧睡。”如此并未请他人帮忙，而是自己调整身体，作好狮子卧的姿势后，说：“现在一个人都不要进我的房间，耳边听到嘈杂声的话不好。”在这以后，便没有说话，直到第二天早晨，仍然保持狮子卧的姿势而离世往生。

### 调查取证

亲身经历这个故事的人，主要是亡者的女儿措吉、仁钦拉姆、班玛泽丹，以及儿子布查、侄子扎西华觉、上师慈诚拉夏、上师云丹桑波等。在2021年1月20日，我们亲自去到玉树州杂多县，对他们做了详细的采访，他们所说悉皆一致，我们也从多方面进行了严格的查证，认为可以信赖后，

最终才将往生故事收录于此。

## 甘孜县才让旺姆

姓名：才让旺姆；身份：前半生俗家、后半生出家；  
出生年份：1951年；离世年份：2021年

### 往生故事摘要

才让旺姆是一个极力精勤行善的人，在临终前非常欢喜地说：极乐世界的大门打开了，我要去极乐世界了，我太幸福了！哈巴狗们也都欢快地跑来迎接我。说完便面朝西方离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生铁兔年（1951年），出生在四川省甘孜藏族自治州甘孜县夏热村三队。她是一个心地善良的人，所以每年冬天宰杀牲畜时，都会伤心地一直哭泣。她在2006年左右出家受沙弥尼戒后，修完了五十万加行，平日里常行礼拜。一生中制作不动佛擦擦像十万尊，转绕见解脱大幻变网坛城两万圈，受持大乘斋戒一千一百遍，转绕转经轮一百万遍，念修阿弥陀佛圣号四百万遍、观音心咒一百万遍、金刚萨埵心咒一百万遍等，还念了其他许多心咒。

### 临终现相

#### (1) 死亡的梦兆

她于2021年藏历9月22日天降吉日离世。当年的夏天，她稍有病痛，当时她说：“今年我会死。我做了一个梦，

梦里下着这样的蒙蒙细雨，附近还出现了一条五色的彩虹，其中蓝色的彩光像是变成了一条很大的牛毛毯子，把我卷到里面，抬到了空中。当时我心想：我很小的时候，妈妈说：‘彩虹是抓不住的。’但是今天的彩虹不是这样，而是真能抓住的。还有像是汉地小狗一样的哈巴狗们，也全都排队来迎接我，所以今年我会死，死后会去极乐世界。”

## (2) 无比欢喜的一天

藏历九月二十日这天，她说：“我需要洗澡，两位觉姆已经对我报了恩，所以不用帮我洗澡了，两个女儿给我洗洗身体吧。”按照她所说，将身体清洗干净。二十一日还作了三身仪轨的灌顶，从那天开始，她一直沉浸在难以抑制的欢喜中，常常自顾自地笑起来。

二十二日上午大约十一点的时候，她说：“极乐世界的大门打开了，我要去极乐世界了。现在根本不需要世间的饮食了，我太开心了，哈巴狗们也来接我了。”对女儿德嘎等明确地说：“今晚我就会死。”她一直满心欢喜地笑着，此外没有任何病痛和畏惧死亡的样子。女儿们问：“阿妈，你的病怎么样了？”她用手指了指自己的小指尖，说：“我连小指尖的病痛都没有。我开心的不得了。”如是边说边笑。之后没过一会，她转向西方，眼睛望着高处，与此同时，缓缓地停止了呼吸而离世往生。

## 调查取证

2022年12月18日和22日，我们先后去到甘孜州色达县城和喇荣道场，详细采访了觉姆根桑旺姆、觉姆卓玛银措、觉姆俄措、汉觉姆圆门、亡者的女儿德嘎、女婿才诺等，按照他们所说写成文稿后请他们阅览。又为了方便读者阅读，词句方面作了些许调整后，再次请他们仔细核对，看看有无掺杂和缺漏，在此基础上，他们也确认说情况属实。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，就如此认定，而是对于他们是否是说谎之人等，还从多方面进行了严格的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 色达县夏<sup>18</sup>格玛拉

姓名：格玛拉；身份：俗家居士；出生年份：1931年；  
离世年份：2010年

### 往生故事摘要

夏格玛拉年轻时，是一个造罪业之人，然而后来精进行善。在十五日早晨，他感觉阳光界中阿弥陀佛亲现，说道：“你礼拜做的很好，阿弥陀佛圣号也念的很好，把那两个计数器放在我手中。”临终时，他说：我发誓自己一定会迅速去极乐世界，我现在没有任何耽著。之后离世往生。

### 人生经历

他于藏历铁羊年（1931年），出生在四川省甘孜藏族自治州色达县旭日乡，年轻时曾造下猎杀动物等种种罪业，然而后来无论是旧社会，还是新社会时期，一直对三宝具有坚固的信心，此生当中还育有三个子女。

他六十一、六十二岁时，在丹吉寺的上师杰美让雄面前受了居士戒，并在八年多的时间中，不间断地求法闻法，生起极大的精进。那些年里，不仅没有一天夜里松解腰带休息，而且在半夜困倦的时候，还会用粗绳和毛绳一头绑在耳朵上，一头挂在房屋的墙上，睡着时就会拉扯头部，弄疼耳朵，用

---

<sup>18</sup> 夏是他们家族的姓氏，格玛拉则是亡者的名字。



这样的办法令自己清醒等等。总之，他是一个内心深处有坚固行善誓愿的人，一生中不仅圆满念修一亿多遍观音心咒，还完成礼拜四百多万遍，念修阿弥陀佛圣号几千万遍，所以在俗家人中，也算是一位上等的修行者。

藏历铁虎年（2010年）的大年初一，他从寺庙返回家中过年，对于一些亲戚间些许不睦的情况，出面作了调和，过完年后便回到了寺庙。大年初七这一天，他的身体变得疲惫虚弱，儿子热迪说：“去医院吧。”他却说：“不去！孩子，我一生中都没去看过病，现在也坚决不去看病。去医院看病还不如把医药费用来悬挂经旗比较好，所以你去请占术师算一下。”占术师说老父亲即将步入坟场，热迪如实告知后，他说：“好孩子，就是他说的那样，现在你不要做任何奔波，我们俩好好待一段时间。”如是所说，并没有去看病，而是继续听课闻法。

### 临终现相

藏历八月十五日，他说：“今天早晨太阳升起的时候，在阳光界中，我认为那是根本上师，然而阿弥陀佛。阿弥陀佛降临阳光界中，对我说：‘你礼拜做的很好，阿弥陀佛圣号也念的很好，把念珠上那两个计数器放在我手中。’我把念珠的两个计数器放在阿弥陀佛手中后，再看的时候，什么也没有了。孩子，出现了这样的征兆，我感觉自己是不是要离世了。我的念修是正确的。我一定很快会去极乐世界。”如是心

中生起极大的欢喜。

藏历八月三十日上午十一点左右，他对儿子热迪说：“孩子，现在你去请上师过来。”热迪问：“阿爸，你的病没什么大碍，现在请上师是不是早了点？”他说：“孩子啊，需要！需要！是真正要请上师的时间，一点也不早，你现在就去请。”

之后，请来了上师，他满怀恭敬地向上师禀告说：“我大概活不了很久了。以前年轻的时候，是一个造恶业的人，尽管如此，后来也是尽一切努力精勤行善。旧社会时期，我在玛尼喇嘛班玛斯德面前发誓念一亿遍观音心咒，按照自己的承诺，包括增补的数量在内，都已经圆满完成了，还完成了四百多万遍礼拜，念了几千万遍阿弥陀佛圣号。”又重复对上师说：“上师啊，我发誓自己会迅速去极乐世界，我现在没有任何耽著，请您救拔超度。”如是殷重地向上师作了禀报，上师也念了破瓦法等许多经。当天下午太阳落山时用晚饭，他吃饱喝足后，说：“我要面向上师所在的方向笔直端坐。”按照他所说，家人帮他把身体直立起来，转向了上师房屋所在的西方，他的头靠在儿子热迪的怀里，这期间他三次合掌，然而最后一次合掌时，双手已无法很好地举起，之后便一动不动，而离世往生。

### 调查取证

2020年12月25日，我们去到甘孜州色达县旭日乡丹

吉寺的居士林，详细询问了亡者的儿子热迪，以及三十日那天在场的另外两个人，一个是亡者的女儿切沃，一个是亡者的侄女萨准，堪布益西降措也对于他们回答过的情况，又做了一些补充。我们也从多方面进行了严格查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 道孚县益西拉姆

姓名：益西拉姆；身份：俗家，年迈时出家为尼；出生年份：1930年；离世年份：2014年

### 往生故事摘要

格嘉益西拉姆是一个在苦难生活中精勤行持善法之人，她临终前说：明天我一定会去极乐世界。就在那一天，她说：今天怙主阿弥陀佛和眷属来接我了，今天太开心了！怙主阿弥陀佛和眷属来接我了，帮我把身体转向西方。说完后离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生铁马年（1930年），出生在四川省甘孜藏族自治州道孚县玉科镇七美乡格嘉家族，母亲名格嘉才荣、父亲名齐西洛萨，此生中育有一子一女。她家在过去文革时期，成了阶级斗争的对象，导致其丈夫在监狱中离世。于是她为了两个孩子和家庭，经历了许多苦难来维持生计。在她五十七岁那年，也就是藏历十七胜生初的火兔年（1987年），追随怙主上师法王如意宝去了汉地五台山，同等得到了十五天里念修三百多万遍《普贤行愿品》的善根。

之后2009年左右，在木雅堪布旺钦面前受沙弥尼戒。她已经圆满完成的善行数量有：一亿遍观音心咒、七百万遍

阿弥陀佛圣号、十万遍二十一度母赞，以及转绕经轮一千万遍。她如是向达琼活佛禀告后，请其回向善根。

有一次，她对侄子、侄女们说：“孩子们，不要对我的病情康复抱有什么希望。上师如意宝在汉地五台山时对我们说：‘您们死后，一定立刻去到极乐世界。’所以他老人家也在那里等。如果我最近能死的话，那就太好了。”

### 临终现相

他去世的前一天早晨，说：“明天我一定会去极乐世界，上师如意宝和佐巴喇嘛<sup>19</sup>等说好了会等，所以他们在等我。”第二天一早，她与之前有所不同，神智清明，身体也舒适的样子，对根桑多杰说：“侄儿啊，昨晚我做了一个很幸福的梦，比过去所有的梦都好。那是以前从来没有见过的草原，生长着各式各样的鲜花，草原的边上，有很多人，我像是在草原的土坎下面。一时间不太清楚是上师如意宝，还是佐巴喇嘛，但应该是他们其中一位，对我说：‘上来’。说是让我上去他们所在的那个草原，有这样一种感觉。侄儿啊，那里绝对是极乐世界，草原上的那些花也和普通的花不同。无法言说的美妙，太殊胜了！”

之后没过一会，她又说：“侄儿，今天怙主阿弥陀佛和眷

---

<sup>19</sup> 据说，佐巴喇嘛是王泽乡的一位上师，他在多年当中教授玉科地区的百姓取舍善恶，在益西拉姆去世这年的早些时候，佐巴喇嘛也示现圆寂。

属来接我了，今天我就会死。孩子，你帮我身体摆放成狮子卧的姿势。”根桑多杰心想：姑姑是不是今天真的要走了？于是按照姑姑自己所说，帮她做了狮子卧姿后，为她作了临终关要提醒，然后说：“我们俩一起念一遍恰美仁波切的《极乐愿文》可以吗？”她也说：“当然可以了，我的好侄儿，这样很好。”于是一起念诵了一遍《极乐愿文》。她又说：“今天太开心了！因为阿弥陀佛来接我了。”

到了下午六点左右的时候，她说：“现在帮我身体放直，面朝西方。”家人按照她所说安顿好后，从她背后搀扶之际，她没有任何病痛等，像是安祥睡去一般。正如她自己所说“明天一定会去极乐世界”，就在这一天，藏历8月18日大约18时刚过，便离世往生。

### 调查取证

当地的上师们在传法时，曾多次讲过这个往生的故事，作为获得善果的示范，所以七美乡的百姓们没有谁不知道这件事。后来，我们在2020年7月26日去到道孚县，采访了与此故事相关的上师绰多，并在27日去了玉科寺，采访了亡者的侄子根桑多杰，按照所说写成文稿后，又请他们作了阅览。我们也不仅仅是听取亡者和熟知此事的受访者所说，而是对于他们是否是说谎之人等，还从多方面进行了严格的调查了解，最终才将往生故事收录于此。

## 理塘县珠拉姆

姓名：珠拉姆；身份：俗家；出生年份：1964年；离世年份：2020年

### 往生故事摘要

珠拉姆前半生没有太多空闲行善，后半生中精勤打坐修行等，临终前的现相中，去到了极乐世界，见到了阿弥陀佛和文殊菩萨等，所以在欢欢喜喜的状态中，面朝西方、双手合掌而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生木龙年（1964年），出生在四川省甘孜藏族自治州理塘县格木乡三队。她从十八岁开始到去世之前，每天念一遍恰美仁波切所著的《极乐愿文》，从未间断。此外由于俗家生计繁忙，没有太多修善的机会，平时仅仅是念一些阿弥陀佛圣号和阿弥陀佛心咒等，直到四十一岁之前，都是一个普通的牧民女，养育了一子一女。从那些年之后，直到去世之前，不仅念了一百万遍阿弥陀佛圣号、一百万遍阿弥陀佛心咒、四十万遍金刚萨埵心咒等，还极力精勤打坐修行等等。

### 临终现相

她没去世之前，由于胃痛，在十天左右的时间里，根本吃不进任何食物，但也完全没有饥饿和不舒服的感觉。藏历

十七日早晨，她对女儿噶荣拉姆和儿子索南尼玛说：“我三天后就会死。”然后双手合掌，在大约二十分钟的时间里，不眨眼地注视着虚空，说：“祈祷怙主阿弥陀，加持往生极乐国。”如是口中念着祈祷偈。

一次，家人请来一位活佛到她枕边念经，然而她还是和之前一样，眼睛一眨不眨地坐着，没有从晃神中清醒过来。活佛走后，她忽然喊那位活佛的名字，于是只能又将活佛请回来，她说：“太稀奇了！我简直太幸福了！我没有死吗？我的感觉里，活佛穿着一件白色的衣服，白晃晃地出现在我的枕边，我去到了西方极乐世界，太阳从西边照过来，金灿灿的，阿弥陀佛的面容是红色，文殊菩萨的面容是黄色。我感觉我已经死了，我没有死是吗？我现在太开心了！”活佛也说：“你还没死。”同时再次给她念了一遍发愿文。

之后的第二天和第三天，家人请来一些上师为她念经，作毗卢遮那佛的灌顶。就在她之前所说“三天之后我会死”的第三天早上七点左右，她口里喊着一位活佛的名字，然后对噶荣拉姆说：“现在你去把活佛请过来，今天活佛不来的话，以后我就见不到他了。今天下午我就会死，不管怎样我今天都会死，你去请活佛过来。”

女儿也按照她所说，请来了那位活佛，她对活佛说：“我在您面前发誓念的一百万遍阿弥陀佛圣号、一百万遍阿弥陀



佛心咒、四十万遍金刚萨埵心咒，现在都已经念完了。我还梦到您穿着白色的衣服，这是怎么回事？”活佛说：“你现在不要贪著孩子和财产受用，你绝对会去极乐世界。”她听到后，无比地欢喜愉悦。

大约晚上八点半，按照她的嘱托，家人们帮她把身体转向了西方，她自己也做出双手合掌的姿势，没有任何病痛而离世往生。

### 调查取证

2021年3月20日，我们去到甘孜州理塘县，采访了亡者的女儿噶荣拉姆、儿子索南尼玛、女婿贡布旺迪等一些家人，经过详尽的询问和慎重的观察后，按照他们所说写成文稿，之后再次请他们阅览。于此基础上，他们也确认说情况属实。我们不是仅仅听取这些受访者所说，便如此认定，而是还从多方面进行了严格的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 达日县日诺

姓名：日诺；身份：俗家；出生年份：1916年；离世年份：2001年

### 往生故事摘要

东文日诺是一个欢喜正法、言语犀利之人。他临终时，通过帐篷的天窗往上看去，说：诶！在那！玛尼喇嘛班玛斯德、怙主阿弥陀佛真的安住在那里。啊！我太幸运了！请慈悲观照我！我现在是亲眼见到了，上师们来接我了。之后离世往生。

### 人生经历

他于藏历十五胜生火龙年（1916年），出生在青海省果洛藏族自治州达日县上红科乡。他年轻时是一位出家僧人，后来因为其他一些原因，二十一岁时还俗成家，育有六个子女。他从小就说：“在我们自己身上扎一针，都无法忍受，这些有情太可怜了！”之后便戒荤食素，不仅如此，还尽己之力不让他人杀生。

### 临终现相

藏历铁蛇年临近二月之时，他说：“我确定自己不会活在了人世了，从现在开始七天之后就会死。”这七天里，眼看着他变得精神衰颓。嘉准说：“有一天，家里非常喧闹，所以我心

想是不是来了很多客人，回到家里一看，哪有很多客人，是老父亲自己在呼喊上师们的名字：‘还魂上师塔科、石渠华智仁波切、上师门瑟仁波切、朗拉秋吉多杰、玛尼喇嘛班玛斯德。’父亲还说：‘我见到这些上师了，他们说现在该走了，但是把我舍弃了。’数数喊着这些上师的名字。特别是呼唤着玛尼喇嘛班玛斯德，然后说：‘您们把我舍弃了是吗？’然后泪流满面，边哭边大声地呼喊。”

他说七天后会死的最后两天，家人们请来一些上师和僧人为其灌顶。最后一天的时候，他对儿子塔耶说：“你看看我的脉搏，脉搏停了吗？”塔耶搭了脉后说：“脉搏没有停。”他说：“嚯嚯！你别说妄语。从今天早晨开始，脉搏就似有似无了。”当天中午左右，忽然间帐篷的天窗被风吹开了，从里面向上看去，恰好看到湛蓝湛蓝的天空，他透过天窗凝视着外面的天空，说：“诶！在那！玛尼喇嘛班玛斯德、怙主阿弥陀佛真的安住在那里。啊！我太幸运了！请慈悲观照我！我现在亲眼见到了。”一边说一边流泪。

又说：“诶！出彩虹了，啊～我太开心了！生长着那么大一朵莲花。”完全说着这样的话，在场的人都安静地倾听。他又说：“诶！怙主阿弥陀佛真的安住在那里。本来阿里堪布门瑟会来接我，但他没有来，玛尼喇嘛班玛斯德、朗拉秋吉多杰等来接我了。有这么大一朵白莲花。”这些话一直说到了下午。太阳落山的时候，他说：“给我拿来一碗牛奶和一条哈达。”

家人按照他的吩咐送去后，他首先以供养的方式，将哈达往上空抛三次，说：“愿你们遂心如意、所求如愿，佛法兴盛、三宝威望高。现在很好，你们会幸福的。”并且用无名指沾取碗中的牛奶，三次向空中供养。嘉准说，之后便把碗和哈达交给了她。

接着到了晚饭时间，他说：“你们现在开开心心地吃晚饭，我特别高兴，从出生到现在，从来没有像今天这么欢喜过。”夜里十一点半左右，没有任何临终解肢节苦，安静地离世往生。

### 调查取证

关于这个往生故事，我们先后调查过两次，第一次是采访了嘉准和充嘉二人，后来在 2021 年 11 月 10 日，由于亡者的女儿嘉准住在喇荣道场的法身洲，于是我们去到那里，对于上次是否有细节的采访，再次做了认真的问询，并且仔细聆听他们所说的每一句话后写成文稿，还从其他方面进行了严格的查证，认为可以信赖，最终才将往生故事收录于此。

## 昌都市班玛旺姆

姓名：班玛旺姆；身份：出家尼僧；出生年份：1963年；离世年份：2019年

### 往生故事摘要

班玛旺姆是一名出家尼僧，临终时说：今天我要去极乐世界了，把我的法衣拿来，需要穿法衣，把我的短裤拿来，需要穿短裤。之后，满心欢喜、神智清醒，没有任何不安和不悦的感受，犹如无风时的酥油灯一般，缓缓离世往生。

### 人生经历

她于公元1963年，出生在西藏自治区昌都市嘎玛乡嘎玛村。据说，她从小就是一个欢喜佛法之人，平时搅拌牛奶提取酥油时，也常用一些酥油丸制作成酥油灯来供养。她还是一个孝养母亲的好女儿。后来，她嫁到青海地区的一户人家，生育一子。一日白天，她去了阿依山放牧，头枕在一颗松柏树上，似睡非睡的感受中，一个头戴白帽、身穿白衣的人来到她身边，说：“现在你不要待在这里，去别的地方。”说完便消失不见。于是她心里认为那是至尊白度母和观世音菩萨赐予授记，便逃离了那里，从拉萨逐渐到了楚布，之后拜见了噶玛巴邬金称利多吉，并剃度出家为尼。

后来，她在堪布噶玛才旦（他是佐钦希绕多吉和托嘎如意宝等的弟子）面前发誓念修一亿遍观音心咒，依照此承诺，在

家乡严格闭关修行三年零七个月，念修圆满一亿遍观音心咒，受持大乘斋戒一百双。之后去了亚青道场，于二十年左右的时间里，依止阿秋上师仁波切等诸多真实的善知识后，精进修行，先后完成礼拜五六十万遍。

2019年左右，亚青邬金禅林的治理整顿工作频繁，在此期间，她对尼玛拉吉说：“今年我会死。去年我身心分离的时候说：‘现在班玛旺姆我死了。’然后所有秃鹫准备啄食，所有饿狗也在转绕，当时没有任何病痛，没有忘记上师，没有怖畏。你却对我说：‘你还不到要走的时候。’这样把我拉了回来，所以没有死。今年我身心分离，身体被鸟和狗啃食，内心仍然没有怖畏，也能清晰明观上师，然而却没有人说‘今年你不到死的时候’，所以我该走了。”之后她又说：“现在，在上师仁波切和阿松活佛等面前，不可思议的灌顶、引导、窍诀这些能成佛的法，我都已经全部得到了。此生的现相也不离上师的显现，梦境中也能稍许认识，上师仁波切（阿秋上师）说：‘能够三次将梦境认知为上师的显现，那么中阴时就无需怖畏。’如是处于欢欢喜喜的状态中。

之后，她回到了家乡，在家乡自己打坐安住期间，她说：“我在这里打坐，也像是在亚青打坐一样，此外完全没有身在这里的感觉。”无论谁如何说：“你是在玉树。”她还是认为自己在亚青，此外根本没有身在玉树的感觉。问她：“你的病怎

么样了？打坐状态怎么样？”这时她会说：“现在什么都不要问，我还是打坐比较好。我正在祈祷上师，祈祷也有成效。上师仁波切一生中教导说：‘自心忆念上师刹那中，本尊诸佛寂忿圣尊众，自心之外无他已断定，心意无别相应祈加持。’现在需要护持这样的本性。”如是一边念修上师瑜伽，一边打坐安住。由此看来，除了想打坐安住之外，根本没有病痛而导致迷乱的感觉。

### 临终现相

在这一年藏历十月初十这一天，中午十一点左右的时候离世往生。临命终时，她的幺妹德钦华措照顾她穿病服时，她反反复复地说：“德华，我根本不用穿那些，现在我该去极乐世界了，需要穿法衣，把我的法衣拿来。要穿短裤，把我的短裤也拿来。”最终，犹如安静环境中的灯油耗尽一般，呼吸渐缓，在禅定中安住较长时间后，离世往生。

### 死后现相

她本人体型较胖，所以一般来说，命终后，身体的重量需要两个人才能抬动，然而在她离世后的第三天下午，苏醒禅定的相兆出现时，法体变得一个人单手就能抬动。所以认识她的一些道友觉姆们也非常惊讶。据说，法体没有任何异味，送到亚青尸陀林时也没有尸色，肤色干净白皙。

### 调查取证

亡者的家现今位于玉树州结古镇嘉那玛尼附近，为了记

录这个故事，我们在 2021 年 1 月 23 日特意前往当地，采访了平时与亡者相熟的一位觉姆——她的姐姐尼玛拉吉，以及德钦华措、哥哥喇嘛阿布等。按照他们所说写成文稿后，又请他们阅览，于此基础上，他们也确认说情况属实。我们还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。



## 久治县阿拉

姓名：阿拉；身份：出家尼僧；出生年份：1915年；  
离世年份：1991年

### 往生故事摘要

名为阿拉的觉姆，平时手中不离转经轮，口中不断地念阿弥陀佛圣号和观音心咒，她临终时说：怙主阿弥陀佛来了！我见到了，你们见到了吗？大家供青稞！供米！一边大声喧嚷的同时，没有任何病痛而离世往生。

### 人生经历

她于1915年左右，出生在青海省果洛藏族自治州久治县白玉乡科索村，在大约二十岁时诞下一子，孩子幼年夭折，之后她便出家为尼。虽然她言语犀利，却是一个非常欢喜善法之人。据说，她平时转动手摇转经轮、念阿弥陀佛圣号和观音心咒从不松懈，就像日常的工作一样去完成。

### 临终现相

临近死亡之时，她虽卧病在床，但那一天是藏历初十，白玉寺正在举行初十的期供，于是家人用担架将她抬到了灌顶的地方，在大众的行列中参加了灌顶。

那天赐予灌顶的是噶旺尼玛活佛，灌顶圆满后，僧众正在分发加持圣物期间，她忽然说：“怙主弥陀佛来了！供青稞！就在这里，怙主阿弥陀佛来了！我见到了，你们见到了吗？”

大家供米!”一边说，一边双手合掌放于额前。把米放在她的手里，她还自己向上供米，并数数合掌。此情形是洛日、蒋阳、措迹、蒋华准等众人亲见亲闻。

当时大家心想：僧众分发加持圣物眼看就要结束了，人也非常多，等分发加持圣物的僧众来到这边时，不知道病人会不会已经断气了，所以一定要想办法把宝瓶甘露水喂到病人口中。于是，一个照料她的人直接从大众中间挤了过去，领取到了一些宝瓶甘露水后，喂进了她的口中，于彼无间便缓缓停止了呼吸，在那里离世往生。

### 调查取证

洛日是她的养子，与阿拉彼此相熟四十年之久，所以在没有比他更熟知当时情形的人了，因此，我们之前便采访过他和措吉等。后来 2021 年 10 月 29 日，我们再次去了果洛州久治县白玉乡，采访了洛日等人，并将他们所说记录成文。不仅如此，对于亡者以及熟悉其故事的这些受访者，我们也从多方面进行了调查了解，认为可以信赖，最终才将往生故事收录于此。

## 炉霍县格巴

姓名：格巴；身份：俗家；出生年份：1962年；离世年份：2020年

### 往生故事摘要

格巴是一个牧民老人，他去世的那天，在出院后返回家乡的路上，说：我到了一个很悦意的地方，我见到了上师和怙主阿弥陀佛，供花！你们连一朵花都不能供是吗？在如是喧嚷之下回到了家乡，之后便离世往生。

### 人生经历

他于藏历十六胜生水虎年（1962年），出生在四川省甘孜藏族自治州炉霍县宗塔乡，一生当中除了念修过一千万遍阿弥陀佛圣号之外，其他身语方面没有什么特殊的善行。

### 临终现相

2019年底，他和妻子门兰卓玛一起去了成都，依靠藏药治疗了几个月。某一天，他忽然昏厥，再清醒时，他对门兰卓玛说：“噢！我到了一个非常悦意的地方，我还见到了堪布达泽<sup>20</sup>。”第二天，他对亲戚们说：“这次我的病没办法康复

---

<sup>20</sup> 堪布达泽，公元1922年，出生于四川省甘孜藏族自治州炉霍县宗塔乡，是国内外非常著名的智者、持戒清净者、成就者，并且是一位内心彻底放下世间八法的舍事大修行者，不仅如此，还是真实义密咒前译宁玛派的一位殊胜持

了，所以还是你们几个人到成都来比较好。”按照他所说，兄弟和侄子两人去了成都。他说：“现在对我来说，没有一种针有疗效了，所以明天就回家乡，不然再迟的话，只会给你们添麻烦。”

第二天上午，在给他穿衣服的时候，他又忽然昏厥过去，从昏迷中醒来后，他立刻又说：“我见到了很好的景象，见到了很好的景象，我见到了堪布达泽。我无法这么容易就死了，否则能死的话才好。”又问家人说：“您们见到堪布达泽了吗？”他们也佯装见到了。

之后，回家乡时他说：“我还是跪坐在副驾驶的位置上比较舒服一些。”依他所说安顿好后启程回家。在到了马尔康鹫鸰山隧道附近的时候，他一直在祈祷怙主阿弥陀佛和堪布达泽等。某个时间，他说：“您们要供花！供花！您们连一朵花都不能供啊？这里！诶！我见到怙主阿弥陀佛了。您们见到了吗？”一边说一边祈祷阿弥陀佛，同时又说：“我本来想自己今天会死，但是不是死不了。噢！我到了一个很悦意的地方。”

经过隧道时，他说：“走错路了！”但是通过隧道后，他又说：“噢！是这里，现在对了，路没有错。还见到了阿弥陀佛。”就这样径直回了家乡，晚上到家后没过多久，便没有任何病

---

教大德。

痛而离世往生。那一天是 2020 年 3 月 29 日，他享年五十八岁。

### 调查取证

2020 年 7 月 21 日，我们特意去到炉霍县宗塔乡，一一采访了亡者的侄子德兰扎西活佛、兄弟索南罗培、妻子门兰卓玛等与此故事相关之人，并按照他们所说写成了文稿，之后又请他们阅览，他们也确认说情况属实。我们不是仅仅听取他们所说，便如此认定，而是还从多方面进行了严格的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 康定县诺增

姓名：诺增；身份：俗家；出生年份：1918年；离世年份：1999年

### 往生故事摘要

诺增是一个修行的老妇人，她临终时说：去极乐世界是非常容易的一件事，感觉像是头低一低过去也可以，头抬一抬过去也能行，是特别容易的。之后离世往生。

### 人生经历

她于藏历十五胜生土马年（1918年），出生在四川省甘孜藏族自治州炉霍县仁达乡灵龙村，后来在康定县塔公乡拉勒村成家，育有三个子女。据说，某个时期当中，她的尾椎骨断裂，以致于身体行动不便，但仍然努力念修、礼拜、转绕、止语受持斋戒等，不仅如此，还精勤完成了念修几千万遍阿弥陀佛圣号的善行。

### 临终现相

她到了八十一岁那年，从寺庙结夏安居左右开始，一些天里一直不说话。需要跟别人说什么，也只是表示一下，如果表示后别人仍旧不解，才说一两句话，除此之外，根本不开口说话。不仅如此，也根本不进食，在场的人都说她是在受持八关斋戒。

后来她在临终前，忽然开口说话，对堪布秋培等在场的人们说：“现在说是真的要去极乐世界，那也是很容易的一件事，感觉像是头低一低过去也可以，头抬一抬过去也能行，是特别容易的。”齐美<sup>21</sup>告诉我们：“她这样说的原因，是因为她临终前住在另一个家里，他们家的房子里并排竖立着很多木板，从这些中断的间隙处，可以看到内外两边。”是如此原因。她从那些木板的缝隙看过去，说：“要去极乐世界的话，有时从上面木板的空隙中像是有些难以通过，有时低一低头走的话，就能过去，是特别容易的。”

后来，又在拉勒寺后山挂了很多经旗的地方往上方看，说：“上面的附近，阿弥陀佛和无量比丘众身穿三法衣，金光灿灿的，到处都遍满了。”

她的侄子齐美多杰告诉我们：“她说：‘别上去，家里到处都是圣物。’另外，她的儿媳妇拉姆说：“她对我说：‘极乐世界在上面，生长了许多鲜花。拿着上师如意宝的照片，咱们俩一起走。’”她就这样讲着自己见到的种种现相，于此期间，在没有任何病痛等命终解肢节苦的状态中离世往生。

### 调查取证

我们在藏历铁鼠年，也就是公元2020年7月26日，特意去到塔公乡拉勒村，对于亲身见闻这个往生故事的堪布

---

<sup>21</sup> 齐美是亡者诺增孙女婿家的一位老人。

秋培、齐美多杰、拉姆、齐美等，逐一作了采访。众人的讲述完全一致，对于他们是否是说谎之人，我们也从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。



## 德格县才吉

姓名：才吉；身份：出家尼僧；出生年份：1985 年；  
离世年份：2014 年

### 往生故事摘要

名为才吉的出家尼僧，她从小就有强烈的出家意愿，于是出家为尼，不到二十九岁便离世往生，临终时说：太欢喜了！真开心啊！上师如意宝来了，现在你们录视频！鼓掌！实在太开心了！现在我们全家人都可以去极乐世界了。一边说一边作狮子卧姿后离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生木牛年（1985 年），出生在四川省甘孜藏族自治州德格县错通村一个牧民家庭，据说她从小就是一个非常畏惧死亡的人，十七岁时按照她自己的意愿出家为尼，直至去世之间，都常住色达喇荣莲花空行集聚洲。

### 临终现相

她身患肺结核病后七年左右，在 2014 年时候，病情越发严重，最终住进了康定的一家医院，但是病情并未好转，不仅如此，有一天由于呼吸困难，于是医生为她戴上了氧气面罩，用于辅助呼吸，当时她根本无法开口说话。

到了那天中午左右的时候，她忽然开口说：“把我挂件里的圣物取出来。打开挂件的时候，要注意干净。我需要那里

面信心所依的圣物。”按照她的嘱咐取出圣物后，她又说：“把这个有一些上师讲课录音的播音机声音调小一些，放在我的枕边播放。”依她所说，把声音调小后放在了她的枕边。

之后，当天夜里，她在放松的状态中输液，直到半夜的时候，忽然双手鼓掌，同时用手揭开了氧气面罩、拔掉了输液的针头，说：“现在我不需要这些，我也不需要看病。啊！太开心了！太幸福了！现在我们全家人都可以去极乐世界了！太好了！太好了！大家都要欢欢喜喜，鼓掌！”说着又念了三四遍上师如意宝的祈祷文：“圣境五台山净土中，文殊智慧加持入心者，晋美彭措足下诚祈祷，降临证悟意传求加持。”又说：“太欢喜了！上师如意宝来了，现在录视频。”就这样喧嚷着。

当时，才让旺姆说：“我不知道怎么录视频。”于是用手机的摄像头对着病人拍摄，她说：“不是这样。”然后拿过手机，对着自己面前高一些的地方拍摄，一边说：“你们现在拜见。”之后她口中一边念阿弥陀佛圣号，一边用手往上拉扯自己的头发尖。这时，才让旺姆也帮她把头发尖往上拉，她说：“对，就是要这样往上拉。又说：“啊！太开心了！全家人都可以去极乐世界了。愿全世界一切有情的所有病痛都由我来承担。”说完，双手作出合掌的样子。于此无间，把自己的右手放在头的下方，左手放在身体的左侧上，作出狮子卧姿而离世往

生。

### 调查取证

2021年1月25日，我们亲自去到了亡者家人所在的甘孜州德格县错通村，详细采访了对于亡者才吉患病时、死亡时所有情形均非常的熟悉的姐妹才让旺姆，以及父亲格勒、哥哥根嘎德钦为主的所有家人，并将他们所说写成了文稿，之后又请他们阅览，于此基础上，他们都确认说情况属实，我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，而是对于他们是否是说谎之人等，还从多方面进行了严格的调查了解，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 久治县洛宗

姓名：洛宗；身份：俗家；出生年份：1923年；离世年份：2004年

### 往生故事摘要

藏巴洛宗前半生曾作过猎人和强盗等，是一个罪业深重、性情暴躁之人，后来却成了积累大量善行的人。他临终前说：现在阿弥陀佛亲自来接我了，见到了吗？现在我们该去极乐世界了。说完，在床榻上仙人端坐而入定的同时离世往生。

### 人生经历

他于藏历十五胜生水猪年（1923年），出生在青海省果洛藏族自治州达日县桑日麻乡，小时候受过沙弥戒，后来还俗成家，育有五个子女，还做过猎人和强盗等，所以也是一个罪业深重之人。

后来他进入佛门，一生中共念修百字明咒四百五十万遍、《铜色吉祥山发愿文》和《布达拉发愿文》等五万三千遍、阿弥陀佛圣号四百五十万遍、阿弥陀佛心咒一亿遍，一亿遍观音心咒还差一些没有念完，另外还印制了很多佛像和擦擦像等。

### 临终现相

几天后，按照他自己的心愿，搬到了自家附近山上的一

个小房子里，有一天，他忽然说：“很称赞！很称赞！非常感谢！”堪布噶荣南真立刻去到他的身边，他说：“噢！孩子，你来了，太好了！我们该去极乐世界了。”

这时，堪布噶荣南真无言以对，只回应了一句：“是吗？”他说：“是啊！现在我们该去极乐世界了！现在该去极乐世界了！”重复说了几次后，目视虚空。于是堪布说：“我念一遍《一子续》吧？”他说：“好。”如是念完《一子续》后，他的呼吸也变得平稳，然后逐渐好转。

他的儿子朗布告诉我们：我在看护老父亲时，父亲去世大约三天前的那个晚上，说：“现在阿爸我该走了。怙主阿弥陀佛亲自来接我了，我见到就在这里，你见到了吗？你见到了吗？”朗布不敢说没见到，只能说：“噢！见到了，见到了。我现在见到了。”他说：“好，现在阿爸该走了。怙主阿弥陀佛来接我了。”

藏历七月十九日下午，他呼吸急促，与平时有些不同，堪布噶荣南真去到他身边，喊了一声：“阿爸。”为他作了观修的提醒。他在卧榻上身体以仙人端坐的姿势，唇齿微张，双目凝视虚空，在十八点十五分，犹如油灯熄灭一般停止了呼吸而离世往生。

### 调查取证

2022年3月14日，我们特意去了果洛州久治县康赛乡达龙寺，关于这个往生故事，详细采访了亡者的儿子朗布

等，堪布噶荣南真也将父亲往生的故事记录了下来，我们将他所说的要点作了归摄后写成文稿，不仅他们确认说这些情况属实，我们还从其他方面作了许多详细查证，认为可以信赖后，最终将往生故事收录于此。

## 康定县达科

姓名：达科；身份：俗家；出生年份：1964年；离世年份：2005年

### 往生故事摘要

达科是一个言语温和的牧民女，四十一岁时去世，临终前说：上师如意宝对我说：“你现在来极乐世界。”所以现在我要去极乐世界了。说着便离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生木龙年（1964年），出生在四川省甘孜藏族自治州康定县塔公乡姑弄村，父亲名贡布，母亲名才增。1993年她二十九岁时，上师法王如意宝在喇荣山门举办了第一次极乐大法会，当时她也参与其中，并按照承诺那般，念修完成了一百万遍阿弥陀佛圣号。

### 临终现相

在她生病住院期间，负责照料她的丈夫秋巴和兄弟齐美多杰，还有哥哥阿旺等人都在的时候，她说：“我们以前去医院的时候，上师如意宝对我说：‘你还不到来的时候。’昨晚我做了个梦，上师如意宝说：‘现在你该来了。’现在我肯定要走了，这次绝对不会再投生轮回了。”

后来，医生告知已无活下来的希望，她的哥哥悲痛哭泣，这时她说：“没有什么可哭的，上师如意宝对我说：‘现在你该

来了，过来。’是值得高兴的。”接着，出院后返回家乡的路上，大家在一个路口稍作休息，她又说：“以前上师如意宝说我还未到走的时候，现在说让我过去，上师如意宝百分之百会把我带去极乐世界。”

大家继续启程到了家乡色加谷，立刻便请堪布秋培过去，为病人做了极乐世界的灌顶，她说：“我曾去色达喇荣参加过极乐法会，念完了一百万遍阿弥陀佛圣号，现在上师如意宝对我说：‘到极乐世界来。’所以我要去极乐世界了。”这样说着说着便离世往生。堪布秋培说：“这是我亲眼所见，他们说的这些也都是真实的情况。”

### 调查取证

这个故事距离 2020 年已有十五年之久，我们曾先后了解过许多次，尤其是之前堪布秋培曾详细问询，做过深入的调查研究，所以他非常清楚当时的情况。2020 年 7 月 26 日，我们亲自前往塔公乡拉勒寺，采访了堪布秋培、齐美多杰等熟悉亡者及当时情况的一些人，按照他们所说写成文稿，他们也确认说情况属实，如是将往生故事收录于此。



## 杂多县才措

姓名：才措；身份：俗家；出生年份：1934年；离世年份：2004年

### 往生故事摘要

才措这个人，常常念修阿弥陀佛心咒和恰美仁波切的《极乐愿文》，她临终时对家人说：请不要过来，阿弥陀佛到这里来了，有极乐世界的景象。与此同时离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生木狗年（1934年），出生在青海省玉树藏族自治州杂多县萨呼腾镇扎沟村。虽然她一向语言犀利，但平日里唯独念修阿弥陀佛心咒和恰美仁波切的《极乐愿文》。

### 临终现相

她七十岁时，病了一个月左右，临终时面朝西方，对亲戚们说：“现在你们不要伤心和难过。”说完表现出欢欢喜喜的神态，并且双手合掌，然后大声念诵了《极乐愿文》中所说：“宝地地平如手掌，开阔明净光焰炽，下足地陷举足起，愿生无漏妙乐土。”以及“彼土世尊阿弥陀，红宝石色光炽然，无见顶相足轮等，三十二相随好严。”等显示极乐世界器情庄严的词句。同时告诉照料自己和亲戚们说：“请你们不要来我身边，阿弥陀佛到这里来了，有极乐世界的景象。”如是

不让任何人靠近自己身边，内心在与平时不同的极大欢喜中离世往生。

### 调查取证

2021年1月20日，我们去到玉树州杂多县，采访了亡者的侄子称塔，彭坚向我们承诺说，称塔所说的这些话句句属实，可以相信。于是我们依其所说写成了文稿，我们不仅仅是听取他们所说，然后便如此认定，而是还从其他方面进行了详细查证，认为可以信赖，最终才将往生故事收录于此。

## 色达县噶巴

姓名：噶巴；身份：俗家，临终前出家；出生年份：1945年；离世年份：2008年

### 往生故事摘要

格嘉噶巴曾宰杀过很多牲畜，但却是一个心地善良，常常大声诵阿弥陀佛圣号的修行老人。他临终前说：明天四五点左右我会死，我该去西方极乐世界了，我正在见怙主阿弥陀佛的状态中。在他所说的那个时间，离世往生。

### 人生经历

#### (1) 造恶业的情形

他于藏历十六胜生木鸡年（1945年），出生在四川省甘孜藏族自治州色达县霍西乡玛岗村，父亲是格青寺的监院根桑多杰，母亲是阿沃秋措，他一生中共有十七个子女。总的来说，他并不是一个忽视因果、欢喜杀生等造恶业之人，然而当时家中贫寒、缺衣少食，所以不得不替人宰杀山羊、牛犊来换取报酬，甚至还会帮一些孤儿寡母在内的亲朋邻里宰杀家畜等等，是一个宰杀过许多牲畜的业力深重之人。

#### (2) 念满弥陀圣号六百万遍

他平时常说：“无论是死是活，是苦是乐，是好是坏，是贤是劣，是抛至高处，还是放在低处，除了怙主阿弥陀佛、活佛洛珠旺波、上师如意宝之外，没有其他归依和寄托处，

请您们垂念观照!”是如此对上师三宝有至诚信心之人。

他有缘参加了上师法王如意宝在喇荣山门举办的第一次极乐大法会，不仅如此，还在上师如意宝面前，发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号，并承诺会在离世之前一直念修。因此，平日里山谷两边都能听得到他大声念佛的声音，所以在命终之前，共念了五六百万遍阿弥陀佛圣号。

他年轻的时候，因为饮酒而出现很多问题，所以他的叔叔嘉日让他到上师如意宝面前发誓戒酒，当时上师还送给他一个包裹着黄色绸缎的小手摇转经轮，对他说：“你现在戒了酒，以后念一百万遍金刚萨埵心咒，那么之前的罪业也没问题。”

他对于上师如意宝所赐的那个手摇转经轮非常珍爱，是平时从不离手的一个，然而后来那个转经轮丢失了，于是他说：“天呐！现在糟了。转经轮丢了，我大概今年就会去世了。”如其所说，在那一年冬季藏历十二月离世。

### 临终现相

他从临终前大约一周的时候，所有病痛全部消散，对儿子贡巴说：“孩子，在这里，金刚萨埵来了！”又说：“孩子，在这里，金刚萨埵掉落到这里了，要放的高一些，不然不行。”耶银措说：“阿爸离世的前一天，我想问候一下病情，然后忽然打开了阿爸的房门，阿爸对我说：‘你现在严重干扰到我了，

我正在拜见怙主阿弥陀佛’。”

宗吉告诉我们：“阿爸对我说：‘明天四五点左右的时候我会死。孩子，你做得好，把我照顾的非常好，已经报恩了，我死后四十九天佛事期间，你好好供奉承事念经的僧人们。我没什么可后悔的，你们也不用顾虑我，我该去西方极乐世界了。’在他去世的那一天，又对一些在场的子女说：‘亲爱的孩子们，你们把我照顾的很好，做得好，感谢你们，你们对我已经报恩了，现在不需要为我感到难过，今天下午我就会死，不用为我担忧。’如是心中满是欢喜。”

宗吉说：“阿爸去世那天早晨，我像平时一样给他擦洗身体，过了一会，他说：‘孩子，你受累了，今天根本不需要用香皂和清洁液来洗，用干净的水给我好好洗洗身体就行了，我的这些衣服、垫子也更换掉，然后帮我转向西方，端直地坐着。把阿弥陀佛的唐卡也摆放在我面前。’我按照阿爸所说，一件一件地做完了。”

拉当喇嘛诺沃说：“前一天我去了病人那里，他对我说：‘现在我已经没有任何罪业，昨天上师蒋扬和德巴两人来了，给我传授了沙弥戒，您给我买了法衣吗？买了袈裟和僧裙吗？’我说：‘买了。’他说：‘明天太阳升起的时候，我要穿法衣，明天我就会死。’如他所说，第二天，也就是藏历十二月十八日，太阳升起的时候，我帮他穿上了法衣。”像这样帮他穿好了法衣，让他笔直端坐，而面朝西方，他说：“现在供熏香。”

于是照料他的家人们供了香，他又说：“要多供一些香。”他们便到处都燃起了很多熏香。之后，在下午临近五点左右的时候，在他之前所说的那个时间，没有任何病痛而离世往生。

### 调查取证

熟知这个往生故事的一些人，如今分布在汉地、道孚、色达、炉霍等各个地方，于是我们在 2022 年 11 月 2 日，去到甘孜州色达县佛部空行洲，以及其他各个地方，采访了亡者的妻子珠姿、女儿宗吉、女儿耶银措、儿子贡巴、孩子们的舅舅顿多、拉当喇嘛诺沃等，并按照他们所说写成文稿，他们也确认说情况属实。我们还从多方面进行了详细的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 康定县旺修卓玛

姓名：旺修卓玛；身份：前半生俗家、年老时出家；  
出生年份：1939年；离世年份：2016年

### 往生故事摘要

旺修卓玛在六十岁之前，是一个普通的世俗之人，七十七岁时离世往生，临终前说：现在我要去极乐世界了，上师如意宝说：“现在过来。”现在我要走了。一边说一边右侧卧后，呼吸停止而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十七胜生土兔年（1939年），出生在四川省甘孜藏族自治州康定县塔公镇龙古村。据说，她是一个心地善良的人，只是言语比较犀利。上师法王如意宝在木雅拉冈举行第二次极乐大法会时，她曾发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号。六十岁时受沙弥尼戒，在色达喇荣寺居住了大约九年。之后，由于在喇荣除了一些道友之外，没有家人侍疾照料，于是亲人将其接回了家乡，在家旁边的院子里，为她修建了一间小小的禅房，之后她便在那里圆满结束了这一生。

### 临终现相

她于2016年离世，据说在离世前三四个月的时候，由于身患肺结核，住院二十天左右。从那以后，她性情大变，不但根本不说犀利的语言，还在命终之前，时常欢喜地说：

“真幸福啊!”如此完全在幸福中度日。她时而还说:“上师如意宝来接我了,现在我特别欢喜。怙主阿弥陀佛、上师如意宝、上师才培在极乐世界等我。”边说边洋溢着愉悦与欣喜。

命终当日,她又说:“现在我要去极乐世界了,怙主阿弥陀佛、上师如意宝、上师才培,他们在等我。”当时,她的子女、侄子、侄女们都很伤心,她说:“你们为什么伤心,是想到我要去极乐世界,然后觉得伤心吗?”说完自顾自地笑了。有时自己无法起身,但还是说:“把我的披单和僧裙拿来。上师如意宝对我说‘现在过来’。我现在要走了。”

她常常手摇一支小巧的玛尼转经轮,在命终断气之前,几乎从不离手。临近真正断气时,她把小转经轮交到了自己的女儿南枝手中,说:“这个不能放到地上,你来转。”边说边右侧而卧,右手放在右肋处,左手小指放入鼻孔中,无任何病痛和畏惧而离世往生。

她的家人们也说:“无论从死的方式来看,还是从说话的内容来看,我们都认为她已经走上了善妙的道路,很了不起,心想:行法之人去世的状态真的与平常人不同。”

### 调查取证

2020年7月6日,我们亲自去到甘孜州康定县塔公镇龙古二村多罗的家里,通过采访当事人的女儿南枝,以及多罗、桑吉称利等与此事相关的人,做深入调查。他们一致说,



不知道这个故事有没有被记录的价值,但所说的她临终的情形,绝对无有增减,真实不虚。我们依此写成文稿后,将往生故事收录于此。

## 德格县才让卓玛

姓名：才让卓玛；身份：俗家；出生年份：1932年；  
离世年份：2019年

### 往生故事摘要

才让卓玛是一个造了许多不善业的党员，后半生中值遇甚深正法，还精勤不懈地行善。临终前说：我明天就去极乐世界了。第二天念了三遍阿弥陀佛圣号后，发出一声“啪的”，并且说：您们活着的人，要幸福地生活，我这个亡人，也幸福地死去。而后离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生水猴年（1932年），出生在四川省甘孜藏族自治州德格县朗多乡能麦村，一生中育有三个子女。一般来说，由于她脾气粗暴、言语犀利，所以在别人眼中，是一个不受待见的人。旧社会时期她是一名党员，而且备受非议。她还斗争过家乡寺庙以外另一所寺庙的某位活佛。后来她的儿子班玛贡秋心想，能否恢复一些誓言戒，于是他拜访了那位活佛，讲述了过去的情况。活佛说：“当时她也是没有办法，由于时代的变化，才导致如此。”如是给予了宽宥，并且说应当如理忏悔过去对活佛所造的一切罪业。不仅如此，后来那位活佛示现圆寂，转世活佛诞生时，他带着母亲再次

去到这位活佛面前，又向活佛作了如理的忏悔。再后来，她进入了自己寺庙的居士林常住，完成了五十万加行后，念修阿弥陀佛圣号一百多万遍，还求得了大圆满的引导。她就是这样的一个人。

### 临终现相

她由于慢性胃病，在2019年藏历2月6日离世，然而离世前根本没有长期卧病在床忍受病痛的折磨。她去世的前一天晚上，吃过晚饭后准备休息时，她的儿子班玛贡秋说：“我们俩要不要到门口去一下。”她说：“对，对，对。你说，让阿妈过来。明早我们俩手牵手去极乐世界。”班玛贡秋说：“好，好。要从这个世界去的时候，专注求生到极乐世界阿弥陀佛的面前，这样比较好。”她说：“好，好。明早去啊！”

第二天早晨，吃了早饭，雨也停了，于是母子二人去了一趟门口。由于刚下过雨，又有阳光的照射，所以绿草的叶子上，有着闪光的雨珠，到处都闪烁着光芒。她脱去了衣服，赤裸着身体，用雨珠在自己的脸上擦了擦，并且说：“我太开心了！”如是心中充满了欢喜，在雨水湿润的绿草上来回翻滚。

之后，班玛贡秋将老母亲抱起来回到了屋子里，放在之前坐的座椅上。这时她说：“今天像是要走了。”班玛贡秋问：“这是怎么了？是出现了什么感觉吗？”她说：“今天无论怎么看，都像是要走了。”之后又说：“现在我要转向床铺枕头的方向。”按照她所说，转向西方后，她双手合掌，定睛直视着面

前的阿弥陀佛唐卡，念了三遍“顶礼供养归依，出有坏、如来、应供、真实圆满、正等觉、怙主阿弥陀佛”每念一遍，都喊一声“啪的”，念完三次后，口中说：“法身阿弥陀佛刹土不退转地，不退转地，不退转地。”这样口中不断说了三次后，变得与之前完全不同，到了无法自主撑起身体的程度。

班玛贡秋告诉我们，当时他本想跟母亲说：“要不要我们俩一起念一遍破瓦法？”但又想了想，无论是从她自己专注信愿的情形，还是神态来看，都没有问题，于是没有说是否需要帮忙一起念破瓦法，而是问她：“你清楚之前堪布才让贡布解说的那些内容吗？”她回答说：“清楚，清楚。那些我清楚啊！”之后班玛贡秋说：“噢！那很好！很好！那个不能忘啊！”一边说一边将她放到了床榻上。接着，她的女儿珠措和侄子才贡等家人围绕坐在她身边时，她看见女儿珠措和侄子才贡等正在哭泣，于是她说：“珠措，你给我带了酸奶，带了牛奶，现在可以心安了，今后不需要带酸奶和牛奶了。才贡你也不要哭，我要是被人杀死了，你们哭的话那也罢了，又不是那样，现在我老了，没多少日子了，人生到头了，是该死的时候了，没什么可哭的。您们活着的人要幸福地生活，我这个亡人也幸福地死去。”之后便没再说一句话，没有任何病痛而离世往生。

## 调查取证

2021年1月25日，我们去到德格县朗多乡能麦村，亲自采访了她临终时在场的儿子班玛贡秋、女儿珠措、僧人根桑让卓等。尤其是她的儿子僧人班玛贡秋告诉我说：“未来若没能编辑到往生故事集当中，也没关系，您们怎样安排都可以，我以三宝为证，所说的没有一句妄语。”等等。依此，我们写成文稿后，将往生故事收录于此。

## 新龙县索南卓玛

姓名：索南卓玛；身份：前半生俗家，年老时出家；  
出生年份：1940年；离世年份：2009年

### 往生故事摘要

索南卓玛是一位年老的修行者，临终前说：我认识金刚萨埵，认识阿弥陀佛，平时我见得到阿弥陀佛，其他的谁也不认识。如是此生现相隐没而离世往生。

### 人生经历

她出生于藏历十六胜生铁龙年（1940年），是四川省甘孜藏族自治州新龙县拉日马乡色戈村的一个牧民女。据说，她从小在修行佛法方面，有着与众不同的精勤。从二十七岁到去世之间，每天礼拜一百零八遍，从未间断。因此，她一生中，礼拜的数量共计一百六十多万遍，同样，从那时开始每天坚持念修二十一遍《度母赞》，并供一盏酥油灯，共念修完成阿弥陀佛圣号五百多万遍。

她六十二岁时于甘孜州色达县喇荣寺出家为尼，在上师法王如意宝面前得到过《上师仰提》等许多甚深法类，平时像是固定一般，早晨五点去转绕坛城。依吉告诉我们说：“她念经非常熟练，所以在没有断气之前，手里都一直拿着念珠和转经轮，不仅如此，碗中倒了茶放在她手里，她也会时不

时把碗当作转经轮，习惯性地转起来。”

### 临终现相

后来，从她去世前一两个月的时候开始，附近的觉姆和其他尼众道友去她家时，她会说：“这是谁啊？是金刚萨埵吗？”又时不时地说：“金刚萨埵来了。”说的全是见到金刚萨埵之类的话。

她去世前三四天的时间里，像是此生粗大的现相寂灭了一般，不管谁来了，问她：“知道我是谁吗？”她都说：“你是怙主阿弥陀佛。”儿子班玛秋阳问她：“阿妈，你是不是谁都不认识了？”她说：“噢！我认识怙主阿弥陀佛。”有时她又说：“我还认识金刚萨埵，其他的谁也不认识。”问她：“你怎么认识阿弥陀佛的？”她说：“我常常见到阿弥陀佛，所以认识。”又问：“你在哪儿见到的啊？”她撅起嘴，往上方空中表示了一下，说：“这里见到的。”

班玛秋阳时而又问：“阿妈，你认识我吗？”她时常都会说：“你是怙主阿弥陀佛。”她临终前，请来了大约十三位活佛、堪布为其念破瓦法，于此期间，没有任何病痛和解肢节苦而停止了呼吸。

### 死后现相

一般来说，她是一个体型丰腴的人，然而在死后七天的时候，不仅法体颜色变得白皙，而且成了七八岁孩子般大小。

### 调查取证

2020年7月22日，我们特意去了亡者的儿子江华所在的地方，向他询问了当时的情况，然而由于更为熟知的是她女儿依吉和儿子班玛秋阳，于是我们在2022年8月29日和30日，先后详细采访了他们二人，并按照他们所说写成文稿，之后请他们阅览，他们也确认说情况属实，我们还从多方面进行了详细的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。



## 壤塘县香森

姓名：香森；身份：俗家；出生年份：1929年；离世年份：2015年

### 往生故事摘要

香森是一个言语犀利但心地善良的经忏师，他临终时，以特别欢喜的神态说：上师如意宝和阿弥陀佛经常出现在我眼前，我常常见到他们。之后离世往生。

### 人生经历

他于藏历十六胜生土蛇年（1929年），出生在四川省阿坝藏族羌族自治州壤塘县岗木达乡达日村，年少时是一名僧人，大约在文革前后还俗，尽管如此，仍然以悲心尽己所能为病人和亡者等，作禳灾、祈福等的佛事。

### 临终现相

2015年9月10日左右开始，他得了肠胃方面的疾病，病情变得越来越严重。他非常欢喜地对侄子班玛嘉等去到他那里的五个僧人说：“我常常见到上师如意宝和阿弥陀佛。啊！太幸福了！今天您们来了，我们就好好地待一待<sup>22</sup>。”

后来，他把自己的钱包和钱一起交给了侄子班玛嘉，并

---

<sup>22</sup> 他说的这些话，当时在场的吉秋、蒋丹、鄂金丹、拉珠、班玛嘉、莫木、索秋全都亲耳听到。

且把自己所有的东西，都一一做了交待，告诉侄子自己的用具、僧房、铃杵都需要供养给念经超度的上师，像这样把资财器物做了供施。另外，还有一两块土地，也在当天作了处理。总之，让死后再没有自己可耽著和引起他人争论的地方。

他还说：“我死后处理尸体，为此七天当中不作佛事的话，也有些说不过去，但除此之外，你们不需要辛苦做满四十九天的佛事。我常常见到上师如意宝和阿弥陀佛，一点也不怕死。”又对侄子华丹说：“现在开始不必再领国家的补助，户口也去作注销。”

还说：“真的太幸福了！到净土了，真正去到净土也不比这里更幸福。”如是生起了极大的欢喜。这时侄子班玛嘉在病人能看到的方，房屋西方高一点的墙面上，摆放了噶玛索南活佛的照片。他说：“不要摆在床尾那边，那样是不行的。我正在见上师如意宝和阿弥陀佛。”

他在很多天里都吃不下一点食物，然而却说：“我不饿，太开心了！上师如意宝和阿弥陀佛常常出现在我眼前。”照料他和慰问的朋友无论谁来了，他都是这样说，此外没见到他有任何饥饿、寒冷等不舒服的感觉。

第二天清晨，天微微亮的时候，他说：“现在帮我把身体放直躺平。”按照他所说，家人帮他把身体仰面平躺放置的时候，他双手三次合掌后缓缓离世。之后班玛嘉说：“当时我心

想：帮他把身体摆放成大象睡姿的话好一些，于是过去把他上身的被单打开时，发现他的双手呈心性休息的手势，身体的暖热向上收摄后圆寂，所以我认为非常好，就保持那个姿势未动。”

有人认为，像此类个别的往生故事，临终只是见到了阿弥陀佛，此外没有明显往生极乐世界的象征，所以不适合记录在此故事集中，然而实际上乃至梦里见到怙主阿弥陀佛，也是往生极乐世界的验相，如是于经论中有所宣说故，并非欺诳。

### 调查取证

2020年12月23日，关于这个故事的详细情况，我们在色达喇荣采访了亡者的侄子班玛嘉，不仅如此，次日还去到阿坝州壤塘县岗木达乡达日村，采访了亡者的侄子拉珠，以及兄弟索秋、木莫等一些相关之人，按照他们所说写成文稿后，再次请他们仔细核对，于此基础上，他们也确认说情况属实。我们在各个地方和时间所采访的人，他们所说悉皆一致等等，如是我们还从多方面进行了严格的查证，最终才将往生故事收录于此。

## 班玛县阿云

姓名：阿云；身份：出家尼僧；出生年份：1975年；  
离世年份：2009年

### 往生故事摘要

阿云十六岁时出家为尼，在孝顺母亲和受持戒律方面，是被誉为模范的一个人，临终时说：上师如意宝兄妹来了，上师如意宝对我说：“现在去极乐世界。”现在我要去极乐世界了，今天太开心了！之后离世往生。

### 人生经历

#### (1) 母女三人的决心

她于藏历十六胜生木兔年（1975年），出生在青海省果洛藏族自治州班玛县达卡乡上多娘村。她十五岁时（1990年）父亲去世，十六岁那年（1991年）的一个晚上，舍离帐篷、牛马等全部世俗生活后，带着母亲和妹妹拉措，步行到了法王如意宝的道场。

到了喇荣道场的这一年，在堪布久瓦面前受沙弥尼戒，取法名希阿桑姆，直至离世之间，犹如爱护眼目一般受持清净戒律，由此被称赞为觉姆持戒的典范。平时尽管她是一个病人，但从未对母亲说一句反驳的话，也不会摆脸色，平时无论母亲去哪里，她总是一手拿着用于敷具的坐垫，一手挽

扶着母亲行走等等，如是尽心地侍奉母亲，所以道友和邻居们都说她算是一个品行高尚的人。

## (2) 忍受病苦

她在三十四岁时身患肺结核病，去了很多医院就诊，但也无济于事，病痛越是严重，她越是这样告诉哥哥拉丹和丹朵说：“我要鼓起勇气。哎呀！像我这样病重的人有很多，有人比我还要痛苦，‘愿一切有情的所有痛苦都成熟在我的身上，愿我所有的幸福快乐都成熟于一切有情。’如此取舍苦乐，就是上师如意宝的大悲加持啊！病痛减弱了，确实有帮助。”

之后逐渐卧床不起，在床榻上如果没有两个人帮扶，她自己根本无法活动。好几天里都不能开口说话，很长时间没有胃口，不必说吃饭，只能把一小块棉花用水浸湿后，轻轻擦拭她的嘴唇，此外无力受用饮食。因此身体消瘦、皮肤干瘪、精华尽失、后臀生疮等，谁见到都会不由自主地流泪，成了让人心生悲愍的对象。她的声音也变得非常微弱，照顾她的人即便是将耳朵凑到她的嘴边，也很难听清楚。还有很多人说：“看起来像这样一个孝顺父母、戒律清净的模范，怎么就没有更好一些的命运呢？”

## 临终现相

她去世那天的上午，与前几天不同，高声说：“把我的头抬高一点，今天太开心了！我们好好吃个早饭。真是高兴！”

我也要吃‘滴玛<sup>23</sup>’。”按照她所说，拌了一碗滴玛给她，然而她只能心领了，无法真正食用。之后，她从所住病房的窗口，长时间望向半空中的方向，最终开口说到：“阿呀！太好了！今天上师如意宝和美珠来了，上师如意宝对我说：‘现在去极乐世界。’现在我要去极乐世界了，今天实在太开心了！”如是非常欢喜。从她的表情来看，就像是人与人之间能够彼此看到的一样，她认为是真的见到了上师如意宝兄妹二人。又望着窗外的半空中，自顾自地笑着说：“上师如意宝和美珠对我说：‘到极乐世界来。’我太开心了！您们见到了吗？”照料她的人们也说：“见到了。”她说：“真好！你们也都是有善缘的人。”

她又接着说：“阿呀！阿呀！这么多花，太美了！诶！天子天女们都在飞来飞去。西方极乐世界太美好了！”在她自己的感觉中，像是真的出现了极乐世界的景象。她时不时地望向窗外的半空中，说：“是啊！恰美仁波切的《极乐愿文》中也讲到：‘种种受用应念生，无需功用自然成’。”表现出确实看到了恰美仁波切《极乐愿文》等中所说景象的神态。

又一会，她说：“现在我需要念经了。”把《一子续》交给她后，她从头到尾完整地诵读了一遍，然后又说：“现在要念《普贤行愿品》。”于是照料她的同伴们也一起帮忙念诵，她也很好地念了一遍。之后，又念了很多遍“大恩根本上师，

---

<sup>23</sup> 糌粑、酥油、茶水等混合的一类饮食。

您身语意的一切加持融入我相续后，成办圣教和有情的广大义利，祈降加持！”然后又念《普贤行愿品》，虽然无法严格地逐句念诵，但背诵了她自己认为特殊的一些内容，所以念诵时中间会停顿下来，认真地说：“不是那样，是这样。”还念了“普愿沉溺诸众生，速往无量光佛刹”这两偈。接着，又念了很多遍上师法王如意宝的祈祷文：“圣境五台山净土中，文殊智慧加持入心者，晋美彭措足下诚祈祷，降临证悟意传求加持。”

又看着照料自己的人，笑着说：“上师如意宝对我说：‘到极乐世界来’。”虽说是笑，然而已经瘦的皮包骨，所以笑起来脸上连皱纹都没有，只能通过牙齿表现出笑的神态。

之后，她又念了很多遍发愿文：“愿我从今一切生世中，恒得上师特殊本尊摄，自在而成三学功德海，无勤成办圣教众生义。”最后，舌头变得蜷缩，无法再念诵。当天她所说的话，医院里照顾其他病患的很多人也都亲耳听到了，他们说：“啊！太稀有了！今天您们的病人声音洪亮，在说极乐世界的情形啊，那今天多数会死吧。真的像一个喇嘛，此外没听说哪个觉姆有这样稀有的圆寂相兆，真是与众不同的一个觉姆。”如是也有很多人感动而流泪。

邬金拉姆说：“当时是下午四点钟左右，我帮忙念了一遍《一子续》，圆满结束时，她双手做出像是结定印的姿态，双眼微合，圆寂往生。”

## 调查取证

2020年8月8日,我们亲自前往果洛州班玛县竹钦寺,采访了当时照料亡者的希吉,或叫作邬金拉姆,以及亡者的哥哥拉丹。又去了达日县,采访了布吉,还反复询问了拉措等其他相关之人,按照他们所说写成文稿,他们也确认说情况属实,于是我们经过严格的查证后,最终将往生故事收录于此。



## 色达县丹巴

姓名：丹巴；身份：前半生俗家、后半生出家；出生年份：1935年；离世年份：2021年

### 往生故事摘要

洛若丹巴过着淳朴安分的俗家生活，临终时说：今天上师如意宝来了，阿弥陀佛和莲花生上师也来了，全都是圣尊和佛。然后双手合掌，没有任何解肢节苦而离世往生。

### 人生经历

他于藏历十六胜生木猪年（1935年），出生在四川省甘孜藏族自治州色达县洛若乡上洛若村，他这一生有十二个子女，前半生完全以俗家琐事而度日。说是1981年，他按照洛若寺的罗珠旺布活佛的所说，承诺要念修一亿遍观音心咒，后来已经念修完成九千六百多万遍，还有三百三十二万遍没有圆满。所以儿女们帮忙补念，圆满了一亿遍观音心咒。

他的儿子耶扎旺秀和多杰顿珠等说：“一般来说，似乎不需要这样补念观音心咒，因为平时他唯独念观音心咒，特别是还真的长出了海螺牙，这是念修圆满一亿遍观音心咒的象征。”据说除此之外，他还念修了五六百万遍阿弥陀佛圣号。自从到了喇荣善聚降临洲之后，每次传授八关斋戒时，他都有参加，从未中断。还在某个时间，出家受了沙弥戒，然后打坐修行等，如是有上等的善行。

特别是从他去世前的三四年开始,每天半夜三点左右便起身打坐修行,由于体力不支等的原因,儿子多杰顿珠悄悄将他看时间的钟表往后调了一个小时左右,这样想方设法让他凌晨四点左右再起身修行。

### 临终现相

他去世前四个月左右,所见的境相都逐渐变得越来越清净。真正离世的那天上午,大约九点的时候,他忽然对儿子多杰顿珠说:“孩子,我之前见到的那些境相,只是迷乱的显现,此外不是什么有意义的,没有什么。我见到的那些都是圣尊。今天上师如意宝来了,阿弥陀佛也来了,莲花生上师也来了,完全都是圣尊。”然后双手作出恭敬的姿态,目视西方的高处,还给其他人作了指示。

之后,大约中午十二点三十七分,他又说:“孩子,我除了迷乱的状态之外,所见真的完全就是圣尊和佛。”然后像之前一样双手合掌等。下午三点半左右,在没有任何临终解肢节苦的状态中离世往生。这一天是2021年藏历10月5日,他享年八十七岁。

### 调查取证

2021年12月16日,我们亲自去了甘孜州色达县喇荣善聚降临洲,详细采访了博拉、多杰顿珠等相关之人,不仅

如此，我们还亲眼见到了当时亡者讲述这些情形的视频。从他说话的方式等任何方面来看，都是明显带有非常欢喜的神态，认为是真的见到了那样的景象。对于他们上述所说的这些，视频便是最有力的证明，由此我们将往生故事写成文稿后收录于此。

## 德格县阿依

姓名：阿依；身份：俗家；出生年份：1934年；离世年份：2021年

### 往生故事摘要

阿依索扬是一个普通的藏族妇女，一生育有八个子女，她在临终前说：我要去极乐世界了，怙主阿弥陀佛清晰明亮地降临到这里了。之后，看起来没有病痛等解肢节苦而离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生木狗年（1934年），出生在四川省甘孜藏族自治州德格县浪多乡，父亲名沃琼，母亲名嘉果玛。在过去文革时期，她还尽力为家乡寺庙的堪布班玛扎西和热贡空行母贡秋曲尊等需要隐蔽的一些大德，悄悄送去食物等，提供一些帮助。

后来宗教开放时期，她除了只是念一些经咒之外，不懂得要如何修行。后来家乡寺庙在举办极乐法会期间，迎请了萨迦派、格鲁派、噶举派、宁玛派、觉囊派、苯波教等宗派无偏的许多上师，前来传法、灌顶、引导，于是她也懂得了一些断恶行善。特别是不仅念了两千零两万遍阿弥陀佛圣号，还连续八年参加了家乡寺庙的冬季传法。

## 临终现相

由于年事已高，她无法亲自到现场参加 2020 年底的冬季传法共修。那一年修习破瓦法期间，她说：“我现在没办法去参加共修，但如果在这里具足信心修破瓦法的话，佛菩萨的大悲没有远近的差别。”如是她自己也根据法会的内容修习破瓦法。之后，便欢欢喜喜地对儿子曼曼说：“你去了修破瓦法的法会现场，修的怎么样啊？我头顶流出了黄水，还能插入吉祥草等，出现了一些好的验相。”

在那之后二十天左右的时候，藏历铁牛年一月初八这一天，她对亲戚们说：“昨晚我梦到很多勒寺的僧人来到我枕边，内心生起了极大的欢喜。”这天下午，家人请来一位上师给她做千佛灌顶的时候，上师对她说：“你没有忘记阿弥陀佛吧？不能忘记阿弥陀佛，而且要专注地生起信心。”她回答说：“没有忘记，不但上师们再三说过，您平时也一直教导，所以没有忘记，有信心。”

藏历初十，又请来其他寺庙的一位活佛给她做临终解说，以及念破瓦法。活佛离开后，她对侄子巴噶等家人说：“由于萨嘉上师教过我修行的次第，所以今天上师念破瓦法的时候，我把自己的身体观为金刚瑜伽母，中脉就像天窗打开了一样，心识变成‘舍 (ཤ་ལྷོ་མོ་)’字的形相，融入到阿弥陀佛的心间等等，可以完整清楚地观想修行次第。所以心想：这次上师是不是把我超度走了。但是太稀奇了，我这次没有死。”

晚上的时候，她忽然对儿子仁增希绕说：“噢！这里，阿弥陀佛清晰明亮地降临了。”仁增希绕也以支持的样子说：“是降临了。”按照身边其他照料之人所听到的，则是她多次说：“仁增希绕跟我说，阿弥陀佛降临到这里了，我也亲眼见到阿弥陀佛是清晰明亮的。”

从藏历初十开始，子女们和侄子、侄女等每天晚上轮流看护病人。一天晚上，轮到侄女扬准、侄子巴噶、儿媳木木三人照料，大约吃过晚饭的时候，她问：“天亮了吗？”他们说：“现在天还没亮。”她说：“我以为天亮了，但不是啊。阿弥陀佛清晰明亮地来了。”她所说的这些，大家都有听到，而且扬准还告诉我们：“那天晚上，她还说：‘怙主阿弥陀佛的光芒照射到了所有地方’。”

藏历十一日晚，是她的女儿雅玛拉吉和侄女才吉二人来照料。这期间她对雅玛拉吉说：“我要去极乐世界了。”这样说了两次后，再没有说其他任何话，只是双手合掌唯独祈祷阿弥陀佛。

藏历十二日晚，她又对女儿小木木和侄女奥准说：“你们俩给阿弥陀佛供茶了吗？”她们回答说：“供了。”她说：“好，那去摆放供品。”于是二人摆设了一些供品后，她双手合掌，念了一遍：“顶礼供养归依，出有坏、如来、应供、真实圆满、正等觉、怙主阿弥陀佛。”之后便再没有说话。第二天藏历十

三日下午两点二十分，没有任何临终解肢节苦而离世往生。

### 调查取证

2021年3月22日，我们亲自去到甘孜州德格县浪多乡色巴村，对于这个故事的具体情形，详细采访询问了亡者的女儿雅玛拉吉、儿子曼曼、侄女扬准、侄子巴噶、儿媳木木、女儿小木木、侄女才吉、侄子班玛奥色、侄女奥准、儿子仁增希绕、亲戚折噶等。当时是老妇去世的五七期间，由于她去刚世不久，而且子女和亲戚们都聚在一起，所以亡者临终前说了什么，大家心里都记得很清楚，等等。于是我们记录成文稿后，将往生故事收录于此。

## 杂多县才扎

姓名：才扎；身份：前半生俗家、后半生出家；出生年份：1904年；离世年份：1992年

## 往生故事摘要

才扎无论在前半生，还是后半生中，都精勤行善，临终时说：我见到阿弥陀佛了！见到阿弥陀佛了！所以现在我要往生极乐世界了，祝愿你们幸福快乐。说完后，一边祈祷阿弥陀佛，一边以狮子卧的睡姿离世往生。

## 人生经历

他于藏历十五胜生木龙年（1904年），出生在青海省玉树藏族自治州杂多县萨呼腾镇多那村一个普通的牧民家庭。六十岁之前，他是一个过着世俗生活的在家人，然而无论是从刻经、诵经哪一方面来看，都有一个行法者的样子。到了六十岁时，出家为僧，二十年左右的时间里，在华尼寺里闭关修行，尽力精勤行善。

他原本是一个铁匠，也是铁匠家族，所以大家称呼他“铁匠才扎”。八岁时学习了刻经，于是在放牧等的时候，顺便在草场的所有石头上，都雕刻了各种经咒，曾刻过三遍《系解脱》，还有一百遍《三十五佛忏悔文》（又名《三聚经》）。在刻经方面，当地没有比他技艺更精湛的人了，所以大家也



称呼他“刻经喇嘛”。他每天早、晚还一直坚持念修恰美仁波切所著的《极乐愿文》、噶举四座的《上师瑜伽》。依靠自己打铁的手艺等,得到了少许财物,这些也都用在了行善方面,除此之外从不积累财物,所以在临终前,除了三百元人民币之外,没有其他任何值钱物品。

### 临终现相

他到了八十九岁时身体患病,由于没有固定照料和看护的人,只能由华尼寺的僧人索达等照顾,从病情稍微严重的时候,直到去世之前,都是由女婿丹毕多杰家照料,以及七七四十九天的佛事等后事也是女婿家帮忙料理。他去到丹毕多杰家里几天后的一个早晨,有些发高烧,这时他说:“今天身体有些难受,我要去门口一趟。”如是出门后返回家的时候,说:“把我扶到床上,端直地坐着。”按照他所说安顿好后,他说:“今天太开心了,从来没有这么开心过。我很久很久以前刻经时,在石面上刻了很大的金刚萨埵心咒<sup>24</sup>,当时认为那个‘班’字刻的不好,今天那个‘班’字浮现在了眼前,看起来很好。”

又有一次,他忽然说:“我见到怙主阿弥陀佛了!见到阿弥陀佛了!”说完,便祈祷阿弥陀佛。又问:“太阳出来了吗?”当时太阳已经升起,于是身边的人回答说:“太阳出来了。”

---

<sup>24</sup> 金刚萨埵心咒(藏文音译): 唵班匝萨埵吽。

他说：“啊！太好了！我见到了阿弥陀佛，太阳也出来了。现在，祝愿你们幸福快乐、长命百岁、越来越幸福。”这样发了一些愿后，又说：“今天我见到了阿弥陀佛，所以我现在会往生极乐世界。噶玛巴干诺！噶玛巴干诺！胜尊仓央嘉措！胜尊仓央嘉措！”这样重复了五六遍后，说：“现在除了要做朵玛，念修调伏索命鬼之外，对我没什么可担心的。”之后作狮子卧姿，一边祈祷阿弥陀佛，在没有任何临终解肢节苦的状态中离世往生。

### 调查取证

由于这个故事从发生到现在，已经过去多年，所以现在除了亡者的女婿丹毕多杰之外，找不到其他对此事熟知的人。因此，我们在2021年1月21日，去到玉树州杂多县萨乎腾镇多那村，采访了亡者的女婿丹毕多杰和女儿根桑措姆等，按照他们所说写成文稿，再次请他们仔细核对是否有掺杂和缺漏，他们也确认说情况属实。对于这些受访者，我们也从多方面进行了详细的调查了解，确认他们并非说谎之人等，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。

## 金川县扬措吉

姓名：扬措吉；身份：俗家；出生年份：1946年；离世年份：2012年

### 往生故事摘要

扬措吉是一个尽力行善之人，临终时说：我现在能断气的话，死后没有任何问题，我现在仍然能清晰地见到上师如意宝和怙主阿弥陀佛。之后离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生火狗年（1946年），出生在四川省阿坝藏族羌族自治州金川县沙耳乡杂塔村，父亲名益西降措，母亲名才拉，她一生中育有四个子女。无论是旧社会，还是新社会时期，都没有失坏善心，从宗教政策开放开始，便受了居士戒，还曾求得大圆满直指心性的引导，不仅如此，无论夏天还是冬天，在牧场劳动的顺便，还会打坐修行。

特别是木狗年（1994年），上师法王如意宝在康区木雅热冈举办第二次极乐大法会期间，她也置身大众之列，并在上师面前发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号，也如其承诺那般已然圆满。不仅如此，她还在阿宗珠巴仁波切面前，发誓念修一百万遍阿弥陀佛圣号，以及一亿遍阿弥陀佛心咒。临终前阿弥陀佛圣号已念修圆满，所承诺的一亿遍阿弥陀佛心咒，仅差六十万遍便可完成，也在临终前托付自己的女儿华

钦拉姆，帮她念完剩余的数量。

### 临终现相

藏历水龙年（2012年）她六十六岁，这一年她得了胃病，多次说：“平时我的眼前和心里，能清晰地出现上师如意宝和上师仁增南嘉<sup>25</sup>。我不怕死。”临终前，家人请来了堪布仁增才让，堪布也对她说：“你对怙主阿弥陀佛和根本上师有信心，看看心里能不能稍微忆念起他们。”她说：“我现在能断气的话，死后没有任何问题。早上怙主怙主阿弥陀佛和上师如意宝亲自来了，我现在仍然能清晰地见到。”

堪布说：“你要认真地祈祷上师和怙主阿弥陀佛。”如是作了少许提醒。她带着欢喜的神态，微闭双眼，心情放松，过了一会，在没有任何疼痛与恐惧中离世往生。那天是2012年6月18日。

### 调查取证

2020年12月24日，我们去到阿坝州金川县杂塔村第一大队，对于她的丈夫才秋多杰、长子让卓多杰、觉姆华钦拉姆、康卓、堪布仁增才让等亲眼目睹她往生情形的人，进行了详细询问和了解，按照他们所说写成了文稿，同时还从其他方面作了严格查证，认为可以信赖后，最终才将往生故

---

<sup>25</sup> 仁增南嘉尊者是阿宗珠巴仁波切的亲传弟子，也是那察喇嘛热陀，亡者曾在他面前得受过完整的大圆满直指心性引导。

事收录于此。

## 色达县仁桑

姓名：仁桑；身份：俗家；出生年份：1951年；离世年份：2015年

### 往生故事摘要

仁桑的家在村庄的最里面。正如大家所知道的那样，他并不是一个造过严重罪业的人，不仅如此，还对三宝有上乘的信心。他临终前说：上师如意宝和怙主阿弥陀佛来这里了，现在做煨桑。如是在神智清明、身安愉悦之中离世往生。

### 人生经历

他于藏历十六胜生铁兔年（1951年），出生在四川省甘孜藏族自治州色达县杨各乡亚旭村。据说，他年幼时便对上师三宝有上乘的信心。即便是在过去文革时期，也悄悄收藏了别人家不敢保存的唐卡和经书等，后来宗教开放时，又无条件地归还各家。

他的孩子们还未长大成人，妻子便已离世。他告诉自己的儿子东查等说，他曾在妻子临终时，发誓念修一亿遍观音心咒，后来也依照自己的承诺完成了，不仅如此，还额外完成了五千万遍。另外，他所念修的阿弥陀佛圣号的数量，他曾这样告诉儿子达华益西说：“我念了两百五十万遍阿弥陀佛圣号。”

## 临终现相

据他的子女们说：藏历木羊年（2015年），老父亲由于长期患有胃病和肺病，去世前一个月左右的时间里都卧床不起，病情逐渐加重，之后有七天左右的时间无法说话。然而那年神变月三十日清晨，儿子东查询问说：“阿爸，我有事要去一趟喇荣，你病情怎么样了？”他欢喜地高声说：“我今天和之前不一样，身体很清爽、很好。你去吧，我没事。”下午三点左右，他忽然问：“东查去哪儿了？”于是达华益西谎称：“在家里。”他又说：“那好，喊东查过来。”过了一会，由于东查还没来，他又问：“怎么回事？东查没来是吗？说让他快点回来，你们兄弟俩赶紧做煨桑，上师如意宝和阿弥陀佛来了，已经到这里了，现在就做煨桑。”说完便单手作礼，并显示出极为欢喜的神态。之后大约过了半小时，犹如熟睡般离世往生。

## 调查取证

2020年12月25日，我们亲自去到甘孜州色达县杨各乡达华益西的家里，了解当时亡者往生的情况。他的儿子东查和达华益西，女儿香秋准，侄子才珠等许多家人共聚一起，他们说：“只是想通过这个故事来劝他人行善，此外没有任何别的目的。”我们将他们所说写成文稿后，再次请他们阅览。又为了方便读者阅读，词句方面作了些许调整后，再次请他们仔细核对，看看有无掺杂和缺漏，在此基础上，他们也确

认说情况属实。我们不只是依靠亡者临终前所说，以及听取一些熟知此事的受访者所说，就如此认定，而是对于他们是否是说谎之人等，还从多方面进行了严格的查证，认为可以信赖后，最终才将往生故事收录于此。



## 壤塘县卓琼拉姆

姓名：卓琼拉姆；身份：俗家；出生年份：1977年；  
离世年份：2017年

### 往生故事摘要

卓琼拉姆身体长期患病，去世时年仅四十岁。临终前她说：后天我要去极乐世界了，现在上师如意宝说带我走。当时，对照顾自己的泽拉说：上师如意宝打开了极乐世界的大门，现在该走了，我们一起去，快点！走！于彼无间离世往生。

### 人生经历

她于藏历十六胜生火蛇年（1977年），出生在四川省阿坝藏族羌族自治州壤塘县宗科乡加斯满村。父亲名秋佐，母亲名噶波，她成家后育有一子一女，于三十岁时身患不治之症，而变得虚弱不堪。

### 临终现相

#### (1) 初五现相

藏历2017年6月5日，她对德达堪布说：“你要给我解说一位圣尊，昨晚上师如意宝、上师门措、美珠空行母带着种种光芒降临，我对上师如意宝说：‘现在我真的无法忍受这样的病痛，您今天无论如何都要带我去极乐世界。’当时上师没有说任何带或不带的话，即便如此，还是对我慈悲观照后，

显示出非常欢喜的神态。”说完不由自主地大哭起来，说：“现在我要去极乐世界了。”

当时，堪布德达按照她自己的意愿，首先拿着一张上师如意宝的照片，说：“上师如意宝就是真实的佛，你要生起信心，专心祈祷。上师来接你时，你会见到这样一位上师。”又拿了一幅阿弥陀佛的唐卡，说：“你往生到极乐世界的时候，会见到像这样的一尊阿弥陀佛。”她用手指了指上师如意宝的照片，说：“我生到极乐世界的时候，也会见到这么一位上师。”

之后，她对科巴说：“昨晚上师主眷三人来了，现在我要去极乐世界了，你把加斯满村的人全都叫来。所有人跟我一起发愿，村里的大家对我有大恩，所以他们一定要来，现在快去叫他们过来。”当时，堪布心想：把全村人喊来，她若是在大家面前胡言乱语的话，那多羞愧。于是便谎称说：“村里的人全都聚齐了，我们念发愿文。”

后来，也按照她的意愿，请来了宗科堪布日达，她说：“日达哥，非常感谢您能来。吃早饭了吗？在这里吃一些吧，我也有些话想跟您说，之后还需要给我作一个解说，过一会不知道我还能不能说话了。”堪布日达说：“我吃过早饭了，你现在说吧，我听着。”她说：“您有手机的话，录个音，不然的话，不知道我说的话会不会混乱。没有的话就算了，您要认

真听啊。(泽拉说：“阿姐多次说‘录个视频，录个视频，哪天你们就能用得上，有手机的话，录一下。’但是她长期生病，瘦的皮包骨，所以不太方便录视频，就没有拍摄。”)以前我在马尔康一家医院看病的时候，一天夜里上师如意宝来到了我的枕边，当时我对上师如意宝说：“请您带我去极乐世界吧，不然的话我根本无法忍受这个病。”我向上师哭诉的时候，上师说：“你要感受六道众生的苦，所以现在还不能走。”之前我去医院的时候都会发愿，让那里所有病人的病痛，全都由我一个人来承受，然后诚心祈祷，这时我自己确实更加疼痛。昨晚，上师如意宝主眷三人来到了我的枕边，特别是上师如意宝的头顶上方，放射出种种光芒。我生起了无比的信心，对上师如意宝说：“我是一个非常可怜的病人，我根本无法忍受这样的病痛，请您现在无论如何都要把我带去极乐世界。”上师只是欢喜地面带笑容，没有说带或不带我走。”如是在堪布日达面前边哭边说，最后她又说：“和之前在马尔康医院时说的完全不一样。我明后天就会去极乐世界，所以需要您给我念诵一个广的解说，之后您二位还要给我念一个广的破瓦法，这样的话，不仅对我来说很有利益，对您二位可能也有利益。”

接着，堪布日达念了种种祈祷文，并且完成了极乐世界的灌顶，这时她说：“我现在满意了，这样的话，在去极乐世界这件事情上，非常感谢。”如是露出了心满意足的神态。又说：“我要把加斯满村的所有人都带到极乐世界。”接着对自己

的丈夫耶哲说：“你照顾了我很长时间，非常辛苦了，现在穿上藏装，咱们一起发愿，我把你带去极乐世界。”等等说了很多。

当天中午的时候，她对仁增扎西说：“今天你能来太好了，你一定要帮我做一件重要的事。昨晚上师主眷三人来接我了，上师如意宝还安住在这里，所以我们家有很多青稞和大米，你帮忙拿过来，要给上师如意宝作大供养。”按照她所说，仁增扎西等在场的人放了一幅很大的上师如意宝照片，在照片前摆放了曼扎和供水，并在几个盘子里盛了少许青稞。她说：“这样的盘子根本不行。我们家有很多青稞，千万别吝啬，今天是供养上师如意宝，所以全部都拿出来。”于是他们又摆放了两袋青稞和一袋大米，大家边唱诵上师如意宝的《上师瑜伽》，一边供养。她用右手拿上师的照片，左手不断接过家人递来的一盘又一盘的青稞，凡是放到她手里的，都全部作了供养。一整天都是这样，于是她的病床上，以及小房子里，到处都遍满了供养的青稞。

## (2) 初六现相

初六早晨，她说：“现在上师如意宝只会在这里安住一天，我也只住今天一天的时间，这个房子也要供养给上师如意宝，你们都穿上藏装，手里拿着哈达。”按照她所说，大家一边唱诵上师如意宝的祈祷文“圣境五台山净土中，文殊智慧加

持入心者，晋美彭措足下诚祈祷，降临证悟意传求加持。”一边供养哈达和青稞。最后大家一起念诵了七支供至回向发愿文在内完整的《普贤行愿品》。

当天下午，堪姆普宗措和她一起，一直唱诵上师如意宝的祈祷文。有时由于声音沙哑，唱诵即将中断的时候，她便不高兴，所以大家需要日夜不断地在她耳边唱诵上师如意宝的祈祷文。

### (3) 初七现相

泽拉告诉我们：“前一天的时候，阿姐跟我说：‘泽拉，后天我要去极乐世界，你要来帮帮忙。来接我的人已经到了，现在上师如意宝说带我走。’按照她所说，我初七早上在路上买了一些苹果后过去，她说：‘现在我要吃个苹果，这是我吃的最后一个苹果，之后我该去极乐世界了，其他的苹果全部供养上师如意宝。’

接着她又说：‘现在帮我换一下衣服，我要穿一些好的衣服。泽拉，咱们俩今天要走。’按照她所说做完后，她又说：‘我需要那张上师如意宝的照片，你帮我拿过来。’也照做后，她说：‘念上师如意宝的祈祷文。’于是大家一起念诵上师如意宝的祈祷文。之后她说：‘泽拉，上师如意宝打开了极乐世界的大门，现在该走了，咱们俩走，快一点，快进来，你要被剩下了。’一边说一边拉扯着泽拉的手，泽拉说：‘好的，阿姐，走，咱们俩走。’边说边碰了碰她的额头。此时，她把上师如

意宝的照片紧贴到自己的胸口,之后又缓缓松开,在这之间,没有任何疼痛等临终解肢节苦而离世往生。当时是上午十点三十分左右。”

### 死后现相

据说,她去世那天下午傍晚的时候,家人将其遗体从寺庙带往城里期间,天空中出现的不只是云彩,而是非常美丽的彩虹,这是当时在草场上休息露营的大众共同所见。

### 调查取证

有关这个往生故事,我们先后采访了她的哥哥堪布德达,以及宗科堪布日达等,并在2022年11月2日,又详细采访了她的妹妹泽拉等,最终按照他们所说写成文稿,将往生故事收录于此。

**平凡人往生极乐世界故事集·汉地篇**  
喇荣极乐小组 节选

## 潭州黄生

朝代：宋朝；地方：潭州；身份：俗家；姓名：黄生

宋朝黄生，潭州人。打铁为生。每次打铁时，口里不断地称阿弥陀佛。一天，口说一偈，让邻居写下。偈子是：“叮叮当当，久炼成钢。太平将近，我往西方。”而且说：“我走后，你们流传这一偈，广泛劝世人念佛。”就这样往生了。

——《净土圣贤录》

明朝初年，湖南潭州有一黄铁匠，以打铁为生，人皆呼为“黄打铁”。那时正是朱洪武兴兵作战的时候，需要很多兵器，黄打铁奉命赶制兵器，日夜不休息。有一天，某僧经过他家，从之乞食，黄施饭，僧吃毕，谓曰：「今承布施，无以为报，有一言相赠。」黄请说之。僧曰：「你何不修行呢？」黄曰：「修行虽是好事，无奈我终日忙忙碌碌，怎能修呢？」僧曰：「有一念佛法门，虽在忙碌中还是一样修。你能打一锤铁，念一声佛，抽一下风箱，也念一声佛，长期如此，专念南无阿弥陀佛，他日命终，必生西方极乐世界！」黄打铁遂依僧教，一面打铁，一面念佛，终日打铁，终日念佛，不觉疲劳，反觉轻安自在，日久功深，不念自念，渐有悟入。后将命终，预知时至，遍向亲友辞别，自言往生西方去也。



到时把家务交代了，沐浴更衣，在铁炉边打铁数下，即说偈曰：「叮叮当当，久炼成钢，太平将近，我往西方。」泊然化去。当时异香满室，天乐鸣空，远近闻见，无不感化。

——《虚云老和尚文集》

## 彭城刘程之

朝代：晋朝；地方：彭城；身份：俗家；姓名：刘程之

晋朝刘程之，彭城人。小时候父亲去世，侍奉母亲很孝顺。他擅长老庄的学说，不和时流同流合污。最初担任政府的参军，王公大臣先后引荐他做官，都坚决辞谢。

当时慧远大师住在东林寺修念佛三昧。刘程之前往依止，远公说：“高官厚禄怎么不做呢？”刘程之说：“晋室无磐石之固，物情有累卵之危，吾何为哉？”（晋朝的江山并非像磐石一样坚固，有情却有累卵的危机，我做世间的官干什么呢？累卵就是蛋一颗颗堆在一起，稍微一碰就会倒塌、破碎，比喻生命脆微，一遇死缘就会坏灭。所以人生要及时修出离生死的佛法。）当时南朝刘宋的皇帝刘裕认为他很有志气，就赐给他“遗民”的称号来表彰他，因此后人称他为“刘遗民”。

当时有清信士宗悫、雷次宗、周续之、张野、张诠、毕颖之等，都来到庐山，共同在西方三圣像前建斋立社，同修净业。刘遗民写文刻石，作为大众共同的誓愿。

刘遗民来到西林山涧的北边，另外建了坐禅的房舍。自己在里面精研佛理，同时守持净戒。写有《念佛三昧诗》。住山半年，就在定中见佛光照地，普现金色。又过了15年，

正念佛时，见阿弥陀佛白毫光照触身体。佛垂手接引来作安慰。刘遗民说：“如来能为我摩顶吗？能以衣服覆盖我身吗？”立即佛就为他摩顶，又引袈裟披在他身上。

又一日，梦见入了七宝池，池中有青、白等各色莲花，池水湛然。有一人颈项上有圆光，胸部现出卍字，指着池水说：“这是八功德水，你可以喝。”刘遗民喝了池水，非常甘美。醒来，身体毛孔中散发异香，就对人说：“我净土的因缘到了。”然后请僧人诵《法华经》，达到数百遍。刘遗民对着佛像焚香、再拜，祈愿说：“我以释迦如来遗教，才知道有阿弥陀佛。此香应首先供养释迦如来，然后供养阿弥陀佛，再供养《妙法莲华经》，所以能生净土，都因此经的功德。愿与一切有情同生净土！”随后就和大众告别，卧在床上朝西合掌，寂然往生。当时是东晋义熙六年，这一年59岁。

——《净土圣贤录》

## 金奘

**朝代：宋朝；身份：俗家；姓名：金奘**

宋朝金奘，不清楚出身。原先以打鱼为业，后来改行，断绝荤腥。每天念一万声佛，从不间断。

有一天，忽然告诉家里人：“我见到了阿弥陀佛和观音、势至菩萨！我要回净土了！”第二天又说：“有金莲花来接我！”之后烧香，安然而坐，结手印而往生。当时天乐异香一整天不散去。这是宋朝政和六年的事。

——《净土圣贤录》

## 太仓吴瞻楼

**朝代：明朝；地方：太仓；身份：俗家；姓名：吴瞻楼**

明朝吴瞻楼，太仓人。晚年他把家里的事交给两个儿子，就努力地修持净土，一心向西方迈进。每天念一万声佛，诵《无量寿佛经》《阿弥陀经》和往生咒，而且作西方观，不杂余业，12年如一日。曾经有多次，西方圣境现在眼前，床前也时时涌出白莲花，大如石臼，小孩都能看到。到70多岁，他很欢喜地坐化往生。他的子孙也世代奉佛。

——《净土圣贤录》

## 杭州钱塘闻启初

朝代：明朝；地方：杭州钱塘；身份：居士；姓名：  
闻启初

明朝闻启初，杭州钱塘人。少年时常生病，心里立志要了生死，就去莲池大师那里领受了念佛法门。

莲池大师圆寂后，憨山大师前来吊祭。闻启初见到憨山大师，就顶礼说：“愿剃度做大师的弟子。”大师说：“佛性以地水火风四大不能拘，哪里是几根头发能障住的呢？况且你还有父母在，不可以出家。”启初就放下了出家的想法。

不久他生了一场病，说：“我要直接去西方极乐世界，生一点病没什么。”等他生病很严重时，神识错乱，自己控制不了，心里非常慌张，急忙叫家里人请僧人来念佛。

过了一天，还是一样的错乱，情况很危急。他忽然警醒地说：“生死的根株不是别人能帮我拔掉的。”然后就站起来，洗漱穿衣，向着佛烧香、燃臂，哀苦忏悔。整个一晚上，没有一点懈怠。等到再回来端坐，心神已经安定，净土现前。这样就剃掉头发，披上袈裟，跟大众告别而往生。

憨山大师听到这件事后，感叹说：“勇哉闻生！其可谓烈丈夫矣！（闻居士勇猛啊！可以称得上是猛烈丈夫。）”

——《净土圣贤录》

## 安庆桐城孙叔子

**朝代：明朝；地方：安庆桐城；身份：居士；姓名：孙叔子**

明朝孙叔子，安庆桐城人。父亲镜吾居士读了莲池大师的《弥陀疏钞》，感慨地说：“妙用真是到了极点，能转乾坤。所谓十世古今始终不离当人一念，这唯是念佛一门啊！”

当时铸造阿弥陀佛像，按四十八愿作为庄严。佛像铸成后，送到云栖寺莲池大师处，由此祈求赐法名为“广寓”，称为弟子。

当年叔子才12岁，跟着父亲一起去云栖寺，也受了五戒，法名“大玕”。回来就断绝荤腥，放弃科举。修念佛三昧，刻苦不惜身命。

不久见两位比丘手持莲花，站在他面前说：“孩子！你很好！一心净土！”又见到化人，诵《金刚经》一昼夜。这时他警觉着站起来说：“阿弥陀佛、观音菩萨来接我了！”然后结金刚拳印，念了几声阿弥陀佛，就寂静往生。写有《净土十二时歌》，流传于世。

他的屋里每年产灵芝。到往生这一年，有灵芝大如斗，有的像金色，有的像红白日轮的颜色。

——《净土圣贤录》

## 长安张钟馗

朝代：唐朝；地方：长安；身份：俗家；姓名：张钟馗

唐朝张钟馗，住在长安，以杀鸡为业。临死时，见到穿粉红衣服的人赶着鸡群而来。他口里唱着“啄、啄”，鸡就往上啄他，两眼流血，痛不可忍。有位宏道沙门见到，就给他设立佛像，劝他赶紧念佛。忽然间，觉得香气充满屋子，群鸡散去，端坐而往生。

——《净土圣贤录》



## 顺天宛平杜居士

朝代：明朝；地方：顺天宛平；身份：居士；姓名：  
不详

明朝杜居士，不知道名字。他是顺天宛平人，隐居在西山瑞光寺旁边的古斋堂里，30年专志念佛，遇到人只合掌念阿弥陀佛。

后来他预知自己快要命终，礼忏九天。当诵到忏文中恳切的法语时，就痛哭流涕、哽咽无声。由此绝食，每天只喝一点水。等礼忏完毕，就端坐往生了。满了十天才入殓，面貌如生。有五色祥云盘绕屋上。山里人都传为奇特。

——《净土圣贤录》

## 浙江秀水陶氏

朝代：明朝；地方：浙江秀水；身份：俗家；姓名：  
陶氏

明朝张守约，浙江秀水人。家里贫穷，但喜欢布施。他倡导志同道合者一起广行利人之事，所做之事不下百千种。晚年，谢绝世间事，每天吃米饭蔬菜，诵西方佛名。曾经仿照寒山诗，写了三百首诗，激励劝发僧俗二众以净土为归。

他的妻子陶氏自从嫁给守约后，也每天课诵不断。守约去普陀山拜观音菩萨，陶氏对两个孩子说：“我平时参是心是佛，今天才悟了。娑婆因缘已尽，我走了！”到了日期，她就端坐往生了。第二天，守约朝山回来，办理她的丧事。不久，棺材上生出青色莲花，有五朵。

——《净土圣贤录》

## 雍州师赞

**朝代：宋朝；地方：雍州；身份：俗家；姓名：师赞**

宋朝师赞，雍州人，是寺院里的行童（就是为寺院做事的童子）。14岁时，念佛不断。一次，忽然生病死去，不久复活，对父母说：“阿弥陀佛来这里了，我跟佛去了。”邻居见空中有宝台，五色光明，向西而去。

——《净土圣贤录》

## 其他众生往生极乐世界故事

喇荣极乐小组 节选

## 《大乘庄严宝王经》中所说往生极乐世界的饿鬼 身份：饿鬼

《大乘庄严宝王经》中云：“佛告除盖障菩萨言：‘善男子彼观自在菩萨，从大阿鼻地狱出已，复入饿鬼大城，其中有无数百千饿鬼口出火焰，烧燃面目形体枯瘦，头发蓬乱身毛皆竖，腹大如山其咽如针，是时观自在菩萨摩诃萨，往诣饿鬼大城，其城炽燃业火悉灭变成清凉，时有守门鬼将执热铁棒，丑形巨质两眼深赤，发起慈心，我今不能守护如是恶业之地，是时观自在菩萨摩诃萨，起大悲心于十指端各各出河，又于足指亦各出河，一一毛孔皆出大河，是诸饿鬼饮其中水，饮是水时咽喉宽大身相圆满，复得种种上味饮食悉皆饱满，此诸饿鬼既获如是利益安乐，各各心中审谛思惟，南瞻部洲人何故，常受清凉安隐快乐，其中或有善能常行恭敬孝养父母者，或有善能惠施遵奉善知识者，或有聪慧明达常好大乘者，或有善能行八圣道者，或有善能击法犍稚者，或有善能修破坏僧伽蓝者，或有善能修故佛塔者，或有善能修破损塔相轮者，或有善能供养尊重法师者，或有善能见如来经行处者，或有善能见菩萨经行处者，或有善能见辟支佛经行处者，或有善能见阿罗汉经行处者，作是思惟。南瞻部洲有如是等修行之事，是时此大乘庄严宝王经中，自然出微妙声。是诸饿鬼得闻其声，所执身见虽如山峰及诸烦恼，金刚

智杵破坏无余，便得往生极乐世界。皆为菩萨名随意口，是时观自在菩萨摩訶萨，救斯苦已，又往他方诸世界中救度有情’。”

## 《大乘庄严宝王经》中所说往生极乐世界的虫蛆 身份：虫蛆

《大乘庄严宝王经》中云：“观自在菩萨摩訶萨出师子国，而往波罗奈大城秽恶之处，彼有无数百千万类虫蛆之属依止而住，观自在菩萨为欲救度，彼有情故，遂现蜂形而往，于彼口中出声作如是云，曩谟没驮野彼诸虫类随其所闻，而皆称念亦复如是。由斯力故彼类有情，所执身见虽如山峰及诸随惑。金刚智杵一切破坏，便得往生极乐世界。”