

地藏修法开示

益西彭措堪布 开示

如果以负责任的心，用智慧来抉择，为浊世末法时代的无数人今生来世或者现前究竟，找一条切实可行的路，那就要把握住两个重点：第一、保证现前离苦得乐，不堕恶趣；第二、保证来世往生净土，解脱成佛。其中前者依靠修地藏法门来实现，后者通过修极乐净土法门来成办。

所以，今晚就针对这两个修法作个简单的开示，如果我们一生能按这样精进修的话，那么今生后世的大事就彻底解决了，所以大家要好好谛听，铭记于心，然后终生受持。

一、地藏修法开示——现前离苦得乐的大保障

为什么跟地藏菩萨相应、修地藏法，就能保证今生离苦得乐，往后不堕恶趣呢？

这就需要在地藏菩萨生起正确的认识。总的来说，地藏菩萨是末世的怙主，导师释迦佛在临入涅槃前亲自嘱咐地藏菩萨，要守护好后世的众生，所以我们这个时代的每个人都跟地藏菩萨有很深的因缘；其次，地藏菩萨是满愿之王，所以能帮我们解决现前究竟的各种不如意，让我们想得到的

一切如法的欲求都能如愿实现；再者，地藏菩萨是幽冥教主，所以他有大力量可以让罪业深重的人不堕恶趣。

那么，下面就从末世教主、满愿之王、幽冥怙主这三大称号来对地藏菩萨生起认识：

（一）末世教主

《地藏本愿经》中，我等本师释迦佛临入涅槃前，在忉利天宫，当着现场无量无数的诸佛、诸大菩萨、天龙鬼神等圣众海的面，殷重地付嘱地藏菩萨说：“我今天把娑婆世界的众生全都托付给你，你不要让这些众生堕在恶趣里下至一天一夜！”又说到：“在整个娑婆世界的范围里，从今天开始一直到弥勒佛出世，期间所有刚强难化的众生，你都要想办法让他们获得解脱，永远脱离生死诸苦！”当时，地藏菩萨也是流着眼泪，反复三次对释迦佛作了承诺：“惟愿世尊不要担忧后世的恶业众生！”

这样就知道，导师释迦佛把娑婆世界我等这些还没得到解脱的众生，唯一托付给了地藏菩萨，而没有选择其他诸大菩萨。地藏菩萨也是完全承担了本师释迦佛的意旨，成为释迦佛涅槃以后，直到弥勒佛出世之前，这极其漫长没有佛的日子里，整个娑婆世界所有众生唯一的大教主。

（二）满愿之王

我们总是活在缺憾之中，由于自己福德不够或者业障太

重，想要的往往得不到，常常要面对生活、修行上各种不如意的状况，日子过得艰难，心里很苦，也不知道该怎么办。这个时候，与其消极地认命，或者用一些世间方法，收效甚微还难免造罪业，不如依靠佛法，来合理有效地解决。

实际上，导师释迦佛早就告诉我们该怎么做了。《地藏十轮经》中，本师释迦佛向全法界宣告说：如果我们有心愿想要实现，那么在一百个大劫的漫长时间里，至心归依、称名、念诵、祈求文殊菩萨、普贤菩萨、观音菩萨、弥勒菩萨为首的无量无数大菩萨；不如在吃一顿饭这样短短的时间里，至心归依、称名、念诵、祈求地藏菩萨摩訶萨，后者能够迅速帮你满愿。

这部经中也讲到，地藏菩萨首先发起了超过其他大菩萨们的无尽誓愿，之后多生累劫之中发起大精进力修积资粮等，现在到了果地，以无尽誓愿的增上威神势力，彻底成就了最大的迅速满愿力量，有能力满足我等众生的一切如法所愿，是名符其实的满愿之王。

（三）幽冥怙主

《地藏本愿经》中讲到，地藏菩萨因地特别发下大悲誓愿要度尽三恶趣的所有众生，所谓“地狱不空，誓不成佛，众生度尽，方证菩提”，现在到了果地，已经成就了能救拔一切恶趣有情的不可思议大威神力，再加上导师释迦佛也特

别付嘱地藏菩萨不要让众生堕入恶趣，所以，如今地藏菩萨，不仅救护众生使他们不堕恶趣，更是常常现身住在地狱之中救度罪苦众生，成为拔济恶趣苦众的幽冥怙主。

因此对我们来说，只要真正对地藏菩萨生起信心，跟菩萨相应，那么即使已经造下重罪，业报即将成熟，也能够免堕恶趣，假使已经堕入恶趣也能得以超升。比如有的人，他宿世的亲人正在地狱里受苦，依靠他祈祷地藏菩萨，念地藏圣号，念《地藏经》等，多生多世的父母亲人很快就从恶趣中解脱，这方面的实例非常多。

总而言之，地藏菩萨的功德无量无边，归纳而言，他是现今无佛时期代替导师佛救度我们的大教主，我们大大小小的事都要依靠他来成办；而且他是满愿之王，我们有什么愿望都可以主动向他祈求，这样现前就能离苦得乐；又因为他是幽冥怙主，我们只要跟他相应，就能保证自己和亲人生生世世不堕恶趣。

所以，我们重点要从这三方面对地藏菩萨生起正确的认识，从而获得坚定的信心，这个信心就是跟地藏菩萨相应、有质量地修地藏法的关键。当然，讲这两句话还不足够生起到量的信心，大家还要多看多了解多思惟地藏菩萨的殊胜功德。我过去也讲过《地藏十轮经·序品》《地藏本愿经》等，也都有讲记，大家有意乐可以阅读。

那么，有了信心后，要怎么修地藏法呢？根据本师释迦佛的教导，要虔诚地供奉地藏圣像，在他面前作供养，至心归依礼敬地藏菩萨，念地藏圣号心咒，读诵《地藏经》等。

具体怎么操作呢？全知麦彭仁波切造过一篇《地藏略修仪轨》。这是一部显密双修的地藏仪轨，仪轨中将本师释迦佛在显经密续里讲到的地藏修法汇于一处，里面包括了供奉圣像、至心归依、念地藏心咒、念地藏圣号、读诵《地藏经》、礼敬赞颂地藏菩萨，而且具足前行正行结行三殊胜，属于在一座之中就能与地藏菩萨相应的非常完整、全面的地藏修法。这篇仪轨，我前几天翻译后作了讲解，讲记也已经印出来给大家发下去了。大家拿到后要好好地阅读学习，以后就可以按这个仪轨来如法地、有质量地修地藏法。下面我念一遍传承。

念的第二个传承是全知麦彭仁波切所造的《地藏赞·大地庄严》。这是依据《地藏十轮经·序品》，缘念地藏菩萨殊胜功德的一篇礼赞文，就是这次共修期间每一座回向前都念的那一篇。

二、共修地藏经法

接下来，大家一起按照《地藏略修仪轨》《地藏经》等来念修。

念修的时候，至少要对念修这件善事有欢喜心、殷重心

等的善心；然后在地藏菩萨面前，明确地作意自己想要实现的愿望；念的过程中要一心专注，至诚恭敬。具体来说：

（一）认识利益，欢喜殷重

要知道，这样跟大众一起念修一遍，每一个人至少都能得到今天所有人念地藏圣号、《地藏经》等的善根总和。这么大的功德数量，完全超过自己一个人念。不仅如此，更重要的是，自从多年以前有了“地藏大亿修”，从过去到现在很多人参与其中，每天不间断地念修地藏圣号、地藏长咒、《地藏经》等，已经达到了极其庞大的数量，大家今天只要跟着念《地藏经》等，就都参与到了地藏大亿修里面，自己的善根融入进来后，这么多年来大众共修的功德，每个人都能全部得到。想一想，这么多人这么长时间总共念了这么多遍《地藏经》等，这是自己一个人多少世都无法达到的数量！

认识到这个实际情况后，大家要发起欢喜心、殷重心，让自己念修的善根成为有质量。

（二）明确所求，讲明心愿

我们念修地藏仪轨和《地藏经》等，主要目的是跟地藏菩萨相应，从而实现心愿，所以正式念修之前，大家先要想一下自己的愿望，这样目标明确，才好求地藏菩萨帮我们实现。

按照大恩根本上师圣者法王如意宝的金刚语，我们所求

的愿主要有三方面：

1. 小愿

生活上，比如自己和家人健康长寿，衣食无忧，有好的住房条件，消除贫穷，学成能利益众生的世间知识，拥有不造恶业的好工作，在家庭和单位里人际关系和睦，一生平安等等，每个人都有大大小小的各种愿望，这些都可以求地藏菩萨加持满愿。

特别来说，我们要为全世界的众生祈求地藏菩萨加被：愿世界上的每个地方都风调雨顺、没有灾害，尤其现在正在遭受高温、干旱、洪水、冰雹、台风、地震、山火等天灾的地方，都尽快消除灾难；所有种庄稼的地方都不受灾，粮食、蔬菜、水果都能丰收，全天下的人都不受饥荒之苦。世界各地都不再爆发传染病，战争早日消除，人人都身心健康，平安喜乐。

2. 大愿

出世间修行方面，比如想得到好的学法环境，想持清净的三乘戒，增长善心，具足忆念正知不放逸，具有精进力、定力，增长闻思修智慧，具足往生极乐世界的信愿行；利他上，比如想增长对众生的慈悲心，增长度化众生的善巧方便，成为大善知识；来世方面，自己和有缘众生永远不堕入三恶趣，已经在恶趣里的有缘众生都能迅速脱离恶趣，自他都在

此生命终就往生到极乐世界等等，这些也都可以求地藏菩萨加持满愿。

3. 最大愿

究竟来说，最殊胜的悉地就是即生解脱成佛。不仅如此，我们的最大愿，就是法王讲的三大根本愿。那就是，十方一切世界里的佛法兴盛，一切众生都得到利乐；所有护持佛法的大士夫都能长久住世，他们一切弘法的心愿都能无碍地成就，所作的弘法利生事业都能于十方一切处广泛兴盛。

总之，为了实现现前到究竟的一切心愿，尤其是为了众生得乐、圣教兴盛，下面我们以至诚、殷重、恭敬的心，放下万缘，轻松专注地，跟着维诺师一起念修《地藏仪轨》《地藏经》等。

三、极乐愿文开示——临终往生净土的大保障

（一）具信愿行，决定往生

大恩根本上师圣者法王如意宝在《同归西方》中说：“大家应该对阿弥陀佛生起信心（这是信），并且猛利发愿求生西方极乐世界（这是愿），要念完一百万遍阿弥陀佛圣号（这是行）。这样做的话，临终不能往生，就算我欺骗了你们，不仅是我，连释迦牟尼佛和阿弥陀佛他们也成了欺骗你们，但他们是何时也不可能欺骗的。”这是法王对于阿弥陀佛第十八愿的当代指示，也就是具足信愿行，保证今生临终就

能往生到极乐世界。

“行”是具足信愿的状态下持名念佛，而“信”和“愿”是必须专门培养的，不是无因无缘随便说几句话心里就有了的。那么如何有效地培养信愿，做到每一天都在信愿中持名念佛呢？

（二）极乐愿文，往生捷径

我今天要给大家介绍的是恰美仁波切所造的《极乐愿文》。

很多伏藏法的授记文中一致说到，恰美仁波切是西方三圣之一观世音菩萨的真实化身。恰美仁波切所造的这篇《极乐愿文》，主要依据的是本师释迦佛所讲的《无量寿经》《阿弥陀经》《悲华经》等。也就是，将佛经里讲到的往生极乐世界的修法，全摄在这一篇愿文里，属于引导性质的净土观修仪轨。

愿文的小字中说，念的时候面朝西方，向着阿弥陀佛合掌，然后专一信心，随文作观。文中首先讲到怎么明观极乐世界和西方圣众，文句非常优美巧妙，我们一边念，一边就自然被带入而观出极乐世界的依正庄严，会有“面前就是阿弥陀佛圣众”那种身临其境的感觉，这样就具足了往生四因中的第一因，这也就是信愿行中的“真信”。

之后以窍诀性的方式，在极乐圣众面前修七支来积资净

障。也是非常细致全面地引导我们怎么礼敬、怎么忏悔等，边念边观下来，会明显地感觉到心不一样了，心上出现了罪业清净、福德增长的好状况，这就具足了往生四因中的第二因。

七支最后的回向支，跟发菩提心是一起的，念到这里的时候，也很容易引发起为利众生求证大菩提果的誓愿，这是往生四因中的第三因。

最后一个因也就是发清净愿，属于本篇愿文的重中之重，文中非常细致具体地教我们怎么发往生愿，发愿临终的时候如何、往生后如何，以及如何思惟极乐世界里的每一种依正庄严来发愿。我们平时，可能怎么特意发往生愿都发不出来，很困难，或者说虽然想去，但不够猛利，算不上切愿。但是，这篇愿文的加持力特别大，我们随文入观这么念下来的时候，自然而然就发起了恳切的往生愿，会达到特别想去、不得不去的程度，心会非常恳切。

这样就知道，如果每天都能安心地坐下来，不求速度，以随文忆念意义的方式好好念修一遍《极乐愿文》，那必定能引发出信愿，然后念 108 遍以上的“南无阿弥陀佛”，这就具足了行。这样就做到了日日不间断地培养信愿行，同时也是日日不间断地在修习往生四因。如果每一天都这样修，直到临终那一天，那时候净土资粮已经备齐，当然得蒙怙主

阿弥陀佛接引，顺利无碍地往生到极乐世界。愿文最后的小字里也说，如果能在自己这一生之中，不间断地如法念修这篇愿文，那么今生必定遣除寿障，来世必定往生极乐世界。

下面念《极乐愿文》的传承。

（三）结缘极乐愿文画册

为了大家念修《极乐愿文》时能够更有质量，更容易观修，喇荣极乐小组安排绘制了《极乐愿文解说——明镜如意宝》彩色画册。这里面用的是华智仁波切造的科判，汇集前辈大德们对《极乐愿文》的注释作了通俗易懂的解说，还按藏族传统画规配上了彩图，即使佛法水平不高的人，看了图也容易知道怎么观想。喇荣全体僧众对这些画册作了开光，今天下午的时候，已经把画册免费结缘给了大家。免费结缘的条件有三种，能做到其中任何一种，就可以免费领取一本，具体在画册的“前言”里面有，大家可以看一下。

最后把今天念修地藏仪轨、《地藏经》等，以及讲闻为主的自他三世一切有漏无漏的善根，为了一切众生离苦得乐、往生极乐世界早日成佛，跟着维诺师，按照《愿海心髓》作普皆回向。