

第十一届百万佛号共修发愿

益西彭措堪布 开示

今天是 2023 年藏历九月二十二日本师释迦佛上三十三天为母说法后返回人间的天降吉日，第十一届百万佛号共修在这个殊胜吉祥的日子里正式开始。

百万佛号

一、认清当前现状

我们作为浊世凡夫，心相续中有深重的烦恼和业，想单凭自力在短暂的一生之中解决生死大事，即生成佛，那是千难万难。虽然我们现在还活在人间，但有生就一定有死，这是迟早要面临的。到了死的时候，如果今生没能修行成就，死后随恶业力牵引一旦堕入恶趣，那是万劫千生都无有出期。假使来世有幸再次生在人间遇到佛法，也很难接续这一世的修行，往后还要流转轮回无量劫，实在太可怕了！

二、唯一仰赖弥陀

怙主阿弥陀佛成就了不可思议的大悲誓愿，尤其是第十八愿讲到，任何众生，只要相续中没有舍法罪和无间罪，或者过去造过但如法忏悔已经清净了，然后具足三个条件：第一、相信极乐世界真实存在，相信阿弥陀佛有大智慧、大

慈悲、大力量等；第二、至诚恳切想往生到极乐世界；第三、下至临终时念十句阿弥陀佛名号，结果就可以满足所愿，此生命终得蒙阿弥陀佛接引而往生极乐世界。

这条大愿，就使得我等业重凡夫即生解脱有了很大的希望！与弥陀愿海尤其是第十八愿相应而往生极乐世界，是我等在短暂的一生中，解脱苦海迅速成佛的最好方法！

三、信愿持名念佛

我们怎么做才能跟阿弥陀佛的这条大愿相应呢？

一方面，要连续不断地学习净土经教等来断除怀疑，培养“厌离娑婆，欣求极乐”的心，使得信愿坚固增长，从而具备“至心信乐，愿生极乐”的往生条件。

另一方面，要在信愿的摄持下，每天念一定数量的阿弥陀佛名号。原因是，弥陀本愿主要是以名号来接引众生，阿弥陀佛全分的功德力量都摄在名号当中。我们至心念弥陀名号的时候，就与阿弥陀佛的心连接上了，阿弥陀佛就在摄受、加持，所以念弥陀名号至关重要！比如释迦佛在《观无量寿经》中说：至心念一声“南无阿弥陀佛”，就能灭除八十亿劫生死重罪。

四、每年百万佛号

大恩根本上师圣者法王如意宝曾说：“弥陀愿海法门最简易方便，人人能修。无论是谁，只要相信阿弥陀佛，一心

愿去极乐世界，念百万佛号，定能即生超出轮回，生到净土，往生后就一生成佛。”像这样，法王特别重视念阿弥陀佛名号，要求每个弟子最好每年念一百万遍。

法王还曾亲口承诺说：“大家应该对阿弥陀佛生起信心，并且猛利发愿求生西方极乐世界，要念完一百万阿弥陀佛圣号。这样做的话，临终不能往生，就算我欺骗了你们，不仅是我，连释迦佛和阿弥陀佛他们也成了欺骗你们，但他们是何时也不可能欺骗的……如法念完四十万遍金刚萨埵心咒，谤法和无间罪也可以清净。因此，没有离开信愿而念阿弥陀佛圣号一百万遍和金刚萨埵心咒四十万遍，而且今后不造严重罪业的话，能够往生西方极乐净土，这一点我自己是有信解的！”

藏地很多普通百姓，在法王面前发愿念 100 万遍阿弥陀佛名号，到了临终预知时至，真正往生到了极乐世界，这类事迹非常多。前两年，喇荣极乐小组采访了他们的家人等，把他们的事迹编集成了往生故事集，名叫《藏汉平凡人往生极乐世界故事集·引路宝镜》，现在已经翻译成了中文，免费提供给大家。道友们拿到后要好好阅读，因为都是普通人的真实事迹，而且多数就是靠念百万佛号往生的，所以非常触动人心，相信对大家增长信愿、精进念佛等修积往生资粮会有很大帮助。

弥陀使者

一、法王如是付嘱

法王如意宝曾说：“到了今天这个时代，凡是以善恶业结缘的众生，死时没有困难，无间就接引到西方极乐世界阿弥陀佛的足下，这样接引的重担就落在我们肩上了！”法王在《怀业时语》里也教导说：“我等师徒要以怀业的方便，摄持一切有缘众生往生极乐世界，这是我的心里话！”

因此，我们作为法王的传承弟子，应该加入到弥陀使者的行列当中，帮助更多的人往生西方极乐世界，这是报答法王上师最好的方法，也是对父母亲人等最大的饶益。因为任何众生只要往生到了极乐世界，很快就会成为圣者，之后迅速成佛。像这样，做弥陀使者，帮助他人培养信愿行修往生资粮，是最方便、最有保障、利益最大的利他窍诀。

二、策励勤修净业

做了弥陀使者，承担起弘扬净土法门、劝他人念佛往生的重担后，出于责任心，会驱使自己比以往更精进，不敢懈怠。比如为了给别人讲前行法、净土法，自己必须反复看书思惟等，当然会不断地加深信愿的力量，更容易跟阿弥陀佛相应。

三、感召助缘力量

由于帮别人培养信愿，劝他人念佛，为他人临终开示助

念等，这样无私利他，当然会出现很多善缘，结果自己临终的时候就会感得很多助缘力量，容易顺利往生。比如可以看到，做净土弘法工作的人最后都走得非常好。

总之，对我们每个人来说，往生极乐世界是自己这一生最终的归宿，是一定要实现的大事，从利他方面而言，让所有众生往生极乐世界，是尽未来际要做的大事。既然如此，就应该趁早加入弥陀使者的行列，用弘传净土法门的责任担当，督促自己更好地修积往生资粮，让更多的有缘者早日闻思修学弥陀法门，踏上往生之路！

（弥陀使者有两种，一种是专修净土法门者，一种是兼修净土法门者。

兼修净土的弥陀使者要求稍低，具体如下：

- 一、每天念弥陀圣号三千声以上。
- 二、每天念一遍《净土朝暮功课》或《普贤行愿品》。
- 三、平均每天学习净土法门教材 30 分钟以上。

四、每年至少七天闭关修净土法。每天不少于两座，每座一小时以上，也可以算闭关一天。

五、每年至少给别人讲 48 堂净土课，每节课不少于 45 分钟，或者每年至少劝 10 人报名参与百万佛号共修。）

正式发愿

我们要在本师释迦佛、怙主阿弥陀佛、大恩根本上师法王如意宝等面前发愿念百万弥陀名号、做弥陀使者、终身念一个亿弥陀名号等。

一、祈请垂念

首先面朝 PPT（如果在家里，就面朝佛堂里的三宝所依），右膝跪地，双手合掌，心里想：“祈请本师释迦佛、怙主阿弥陀佛等十方世界的一切诸佛，观世音菩萨、大势至菩萨等十地诸大菩萨摩訶萨，以及法王如意宝等大金刚持上师垂念我，赐予加持，并为我今天的发愿作证！”

之后跟着维那师念一遍：

祈请十方一切出有坏正等觉及十地菩萨摩訶萨众及诸位大金刚持上师垂念我！

二、归依三宝

心里发誓：“我从现在起乃至获得无上菩提果之间，归依释迦佛、阿弥陀佛等十方一切如来作为自己的导师，归依净土法门等一切显密佛法作为自己修学的道，归依观世音菩萨、大势至菩萨等一切僧众作为修道的同伴！”

之后跟着维那师念三遍：

乃至菩提果，归依诸如来，正法菩萨众，如是亦归依。

三、发菩提心

在怙主阿弥陀佛等面前发誓：“如同释迦佛、阿弥陀佛、药师佛、法王如意宝等一切诸佛，因地的时候为了利益一切众生，发起誓愿成佛的共同的菩提心，以及不共的悲愿，比如怙主阿弥陀佛因地发下四十八大愿；现在我也随学他们，为了利益一切众生发誓成佛，而且为了迅速成佛，我发愿此生命终就上品往生极乐世界。

如同怙主阿弥陀佛等一切诸佛发菩提心后，按照次第修学六度万行等所有菩萨学处，来实现他们的大悲愿海；现在我也随学他们，发誓总的按照次第精勤地修学种种菩萨学处，尤其是每天精勤修学往生四因或者信愿行来修积上品往生资粮。”

之后跟着维那师念三遍：

**如昔诸善逝，先发菩提心，复此循序住，菩萨诸学处，
如是为利生，我发菩提心，复于诸学处，次第勤修学。**

四、发五大愿

下面按照《愿海心髓》，随学本师释迦佛和法王如意宝等来发愿。我先讲一下每一颂的大概意思，最后大家跟着维那师念一遍。

**无量二聚圆满所成身，具有六十支分梵音语，
十力功德普门圆满意，能王天中胜天祈垂念。**

首先，祈请具有圆满的身功德、语功德、意功德，而成为能仁王天中天的本师释迦佛，垂念加被我等。

之后正式发五根本大愿。

(一) 随学本师释迦佛发大悲利他之大愿

**佛于三苦极剧逼恼众，以大哀怜悲心近摄取，
为令所欲二利如意成，而发无上殊胜菩提心。
我亦遍空有情界未尽，不贪自利寂乐自圆满，
如饰依止利他胜意行，普门当入三有城域中。**

首先思惟：释迦佛因地时，对于被苦苦坏苦行苦猛利逼恼、无佛摄受的众生，以极大的哀怜悲愍之心不舍弃而近距离地作摄取，为了达成所欲的自他二利，而发起求证无上殊胜大菩提的心，具体就是五百白莲花悲愿。

其次发愿：我也随学本师释迦佛，发誓乃至众生界没有穷尽之间，恒时不贪自利寂乐的自圆满，就像佩戴美妙装饰品一样依止利他的增上意乐和行为，不住寂灭，从一切门类入到三有城域中，在一切种类的众生界里作饶益。

(二) 发依文殊智成满普贤行海之大愿

**祈愿恒为一父智慧藏，文殊勇士欢喜恒摄持，
依于普贤行愿品所说，无量菩提行海究竟成。**

这样发愿：愿唯一的父亲大智慧藏文殊勇士，恒时欢喜摄持我的心，让我的心处在智慧状态，由此，《普贤行愿品》

中所说的无量菩提行海，愿我一一都能究竟完成。

(三) 发随行诸佛获得弘法事业力之大愿

**未来导师九百九十六，于此刹中示现成佛时，
我愿常随佛行成胜仆，获得增上广大事业力。**

这样发愿：未来广远的时期里，会有九百九十六位导师在娑婆世界示现成佛，当这些佛出世时，我愿恒时跟随，做佛最殊胜的仆人，得到增上广大弘法事业的力量。

(四) 发普摄众生往生极乐园成智慧力之大愿

**愿结善恶业缘诸有情，此生命终同生极乐园，
获得无量光佛语授记，智慧力之大用速圆满。**

这一颂要念三遍。

对于跟自己结过善缘或恶缘的一切有情，作三种祈愿：

1. 祈愿自他在此生临终之时，没有任何障碍地见到化身阿弥陀佛，得佛接引往生到极乐世界；2. 祈愿自他往生到极乐世界后，迅速获得怙主阿弥陀佛的授记；3. 祈愿自他得佛授记后，内心本具的智慧力的极大力用，全部迅速圆满地开发出来。

为了实现这个目的，我某某发愿：

从 2023 年天降日到 2024 年天降日之间，

第一、多看净土法门的经论、往生故事等来培养信愿。

第二、在信愿摄持的状态下念满 100 万遍弥陀名号，也

就是“南无阿弥陀佛”。

第三、劝有缘人学净土经论、念弥陀名号、念弥陀心咒，给他们讲往生故事等。

第四、做弥陀使者。

终生念一个亿的弥陀名号。……

(具体发愿内容根据自己的情况来定)

(五) 发圣教兴盛众生得乐之大愿

**无垢圣教兴盛常住世，无偏众生利乐恒吉祥，
心中所愿恒时惟有此，佛今赐予印可语安慰。**

这样发愿：愿十方世界的所有清净圣教丝毫不衰，尽未来际永住世间，愿一切种类的众生都得到暂时和究竟的利益安乐，恒时在吉祥中度过，我心中的所愿恒时唯一只有这两个，再没有其他世间庸俗的愿，祈求释迦佛、法王如意宝等对以上所有的发愿赐予印可，安慰我说：你的大愿决定实现！

最后是祝愿吉祥：

**祈愿吉祥圆满四部藏，群生悉皆成熟资养因，
遍寻不得不祥灾祸事，瑞光遍照三地悉普贤。**

祈愿义、欲、法、解脱这四部无尽藏都得以圆满，一切众生的心中都能成熟资养他暂时和究竟生命的因素，如此一来，在全世界找也找不到任何不吉祥的灾祸事，祥瑞的光明遍照天、人、龙三地，所有世间都现前普贤法界。

下面大家跟着维那师，以随文发愿的方式，慢慢地念一遍《愿海心髓》，到“愿结善恶业缘诸有情”一颂时要念三遍。