宝性论（29）宗萨钦哲仁波切讲授/2003、2004 年/法国

暂定稿/ 2022 年 12 月修订

第六金刚句：功德（续）

异熟果（三十二相）

257

善住平满轮辐相，足跟广长趺不隆，
手足诸指悉纤长，及如鹅王网缦相，

258

肌肤柔软且细嫩，身体七处极隆满，
伊尼延鹿王腨相，阴藏犹如大象王，

259

上身犹如狮子王，肩脖隆满极丰腴，
臂膀浑圆丰腴相，手软浑圆无高下，

260

正立不俯手过膝，清净之身具圆光，
颈项无垢如海螺，两颊平广似兽王，

261

齿具四十上下等，亦极清净且密严，
净齿长短粗细匀，大牙极胜洁白性，

262

难思无边广长舌，品尝诸味得胜味，
迦陵频伽自然声，梵音清澈深远闻，

©悉达多本愿会 版权所有

263

眼如莲花牛王睫，具净白毫严饰面，
顶有肉髻肤金色，清净细薄众生尊，

264

一孔生一细柔毛，右旋细轮向上靡，
净发严如琉璃宝，身量端似尼拘树，

265

普贤无譬大仙人，那罗延力坚固身，
不思议相三十二，佛说此是人王相。

如我一开始所说，三十二相有些部分完全是无法理解的。我也不太愿意讨论它们，因为我说的话会成为破坏他人福德的来源。因为我的心非常局限且极度愚痴，如果我谈论这些，有可能描绘出一个非常奇怪的佛的形像，那对你我就一点好处都没有了。

这三十二相有几个类别，例如，也有另一组三十二个「类似」相，它不是真的三十二相，但很接近。佛出生时，占星家阿斯陀说：「这男孩将成为一个伟大的国王，一位转轮圣王；或者他若出离世间，他将成为解救这个世界的伟大人物。」人们相信，如果佛当初选择前者，他将只有三十二个「类似」相，而不是真正的三十二相。这也说明，所有的转轮王、宇宙之王也有这些功德。而且其他众生也可能有一些这样的功德，可能有十五个或六个或两个，但只有佛具有真正且完整的三十二相。

这三十二相是：

1. 佛的足底是完全平的，并且有千辐轮。他永远不会被美国军队征召，法国也是这样吗？
2. 佛足相当宽，他的足跟和整个足同宽，你看不到他的足踝。我们只能试着想象那个样子！祖古贝玛旺嘉仁波切曾说，你看不到顶果钦哲仁波切的脚踝。
3. 佛的手指和脚趾很长，和他的手掌和脚掌一样长。
4. 佛的手指和脚趾有蹼，如天鹅王。但当悉达多还是王子时，他的每根手指都戴着戒指，非常庄严美丽，别以为他看起来像只鸭子。他

©悉达多本愿会 版权所有

的手指均等一致，没有哪一根比较短或比较长；同样的，他的脚趾也都均等一致。

我们正在谈论难以想象的事。佛的功德是无法想象也无法感知的，但我们需要理解它，所以这就是我们知道的！如我之前告诉你们的，佛总是将我们的想要与需要一起给我们，而这就是了！我们想要佛有手指，于是他示现了手指，但和我们一般的手指又不太一样。

5. 佛有柔软的皮肤和年轻的身体。
6. 佛的双膝、双肘、双肩和颈背都很饱满。
7. 佛的小腿像是鹿王腿，形状和我们的不一样。
8. 佛的密处隐藏于凹处，如象一般。这是转轮圣王的其中一项重要功德。
9. 佛的身躯强而有力，如同狮子。
10. 佛的锁骨没有凹陷。
11. 佛的肩膀优雅圆丰。
12. 佛的双手没有凸起之处，完全是平坦的。
13. 佛的手臂很长，不弯腰即可及膝。
14. 佛的身体总是放射光芒。
15. 佛的颈部像海螺顶端，没有任何尘垢，也像海螺一样有环状纹路。
16. 佛的脸颊如同百兽之王——狮子，相当圆润。
17. 佛有四十颗牙齿，上颚和下颚各有二十颗，一般人只有三十二或三十六颗。
18. 佛的牙齿非常洁净。
19. 佛的牙齿排列非常完美，没有参差不齐。
20. 佛的犬齿非常洁白且锋利。

我们无法讨论太多，所以只是将三十二相说一遍。

21. 佛的舌头很长，没有终点，那是让人难以想象的舌头。他的舌头通常覆盖着整张脸，好像狗一样。
22. 佛的味觉感官非常殊胜，任何东西落入他的舌头，都会变得非常美味，我想那就像是马粮、燕麦。有个故事是这样，国王忘记供养结夏安居的僧众，整个僧团必需以马粮为食，佛也必须吃马粮。当僧众分食佛吃剩的马粮，那是最美味的食物。这有一个完整的故事。
23. 佛的声音带有梵天的美妙弦律，或像是迦陵频伽这种夜莺。他的声音非常抚慰人心。

©悉达多本愿会 版权所有

24. 佛的双眼长而大，宛如青莲花。
25. 佛的睫毛像牛的睫毛一般浓密黑亮。眼睛合闭时，上下睫毛不会碰触到，上睫毛刚好落在下睫毛的空隙间。
26. 佛的面相庄严，眉间有白毫为饰。将白毫拉开时，推测大约有一英呎长；当你放手时，它会逆时针卷起来。
27. 佛的无见顶相（顶上肉髻）相非常特别，可能是三十二相中最殊胜的。
28. 佛有纯净细嫩的皮肤。
29. 佛的皮肤是金黄色。
30. 佛的身体满覆着细软的毫发，没有任何两根毛发长在同一毛孔里。它们不是朝下长，而是朝头部的方向生长。它们全都是卷曲的，逆时针方向卷曲。
31. 佛拥有完美无瑕的头发，靛蓝色，像是琉璃宝，我不知道琉璃的英文名字，也许是 lapis lazuli（青金石）。
32. 佛的整个身体就像尼拘律树，他的高度与伸直双臂的宽度相等。他的身体无可匹比，具有那罗延的力量。在印度神话里，会发现到处都有那罗延。据说他非常强壮，当因陀罗杀死阿修罗的大象时，他举起大象的尾巴。

以上是关于三十二相的简短说明。我们不要忘记，这些是佛集资净障后的成熟结果（异熟果）。每一相的背后都有许多故事。在一个名为仁钦的女孩所请求之《大集经》(Ratnadarika-sutra, bu mo rin chen gyis zhus pa'i do)中，有许多相关的解释。[1]

举例来说，为何佛的脚是平的？这和他的过去生有很大关系。他从未破坏自己许下的任何承诺或誓言，不只是小的誓言，重大的承诺也是如此。为求取佛法中的一个字，或是拯救一个众生的生命，他曾立下许多誓言。而且他对所有一切都非常慷慨乐施，包括护佑、礼物和佛法，因此他的脚底有千辐轮相。他从未虐待或鄙视任何人，因此他的脚是平的，而且无法看到他的脚裸。有许多故事是关于他如何保护人们免于恐惧，例如对灾难的恐惧，被统治者惩罚的恐惧等等。这是为什么他的手指很长。他具有顶髻的原因之一，是他单脚站立二十一个日夜，赞美上师燃灯古佛——第一位佛。最后，燃灯佛授记，于未来多劫之后，他将成佛，号释迦牟尼。

这是三十二相的摘要，现在要以一些譬喻来解释。

[1] 详见《大集经》的「宝女品」。

©悉达多本愿会 版权所有

翻译：宝性论读译小组。版权：悉达多本愿会。

如欲转载，请注明原文出处与网址；若转载时添加图文与内容，请自负相关著作权责。

©悉达多本愿会 版权所有