宝性论（38）宗萨钦哲仁波切讲授/2003、2004 年/法国

暂定稿/ 2023 年 2 月修订

校量功德（续）

389

施所生善是施福，戒所生善是戒福，
忍定二种是修福，精进遍行于一切。

这里解释三种福德。经由布施而累积的福德、经由持戒而累积的福德，以及经由安忍与禅定而累积之福德，后者结合安忍与禅定而称「经由禅修而累积的福德」。这很类似寂天在其《入菩萨行》第九品（智慧品）的开头，解释智慧何以最为重要；月称几乎也在《入中论》每一品结束时，以很类似的方式谈到波罗蜜多[1]。他们唯一的差别在于解释智慧的方式。在中观，智慧意味着了知空性；此处智慧则指了解此四个要点。基本上，它们表示相同的事。

390

三轮虚妄分别心，承许彼为所知障，
悭等虚妄分别心，承许彼为烦恼障。

有两种遮障需要调伏。第一类是烦恼障，像是贪、嗔和无明。第二类是所知障，基本上是对有时被称为「三轮」或「三轮相」的行动者、行动与客体对象有分别心。在此情况中，你也许未必有像是欲望、贪婪或嗔恨等的任何负面情绪，但你仍有对于行动者、行动与客体对象的分别。换言之，你仍然有边见或二元分别，这是针对遍知的遮障，是菩萨尝试要降服的杂染。即使在你摧毁或中止轮回之后，仍可能有这种遮障。

391

若离智慧无余因，能断烦恼所知障，
是故智慧最第一，慧依闻故闻最胜。

[1] 汉译为「度」，意译为「到彼岸」，究竟圆满之意。

©悉达多本愿会 版权所有

〔以下〕这是我们可以做而且应该做的。摧毁二障的唯一方法是具有了知空性的智慧，亦即了解法无我与人无我的智慧。获得此智慧的唯一方式是对这四个要点怀抱动机与渴望，而开始的唯一方式是听闻，因此你应该一再地听闻这四点。诚如弥勒所言，听闻而得之智慧确实最为殊胜（慧依闻故闻最胜）。

有一个关于释迦牟尼佛还是菩萨时的故事。他想要听闻一句智慧偈颂，上师要求他跳入火中，他说好，我想他照办了。这个故事传达了很多讯息。他想要的只是听闻智能，别无其他。他即将跳入火中而死亡，所以并未想要将它写下。没有意图，没有公开发表。并且，他闻法不是为了将来能夸口自己握有唯一活的智慧传承，现今我们在佛教杂志上可以看到很多这类事情！这位菩萨只是想要闻法，如此而已。这是个了不起的动机。

在我有生之年，非常幸运能从怙主顶果钦哲仁波切体验到这点。但不幸的是，当我谈到他的伟大功德，人们并不相信我所言。他们认为我夸大其词，或以为我带有偏私或是心存善意，说这些只是因为我喜欢他。这真让人泄气！我只是出于自身微小有限的领受力与观点而说。当我读到冈波巴、密勒日巴、蒋贡康楚与蒋扬钦哲等往昔祖师的佛行事业时，不明白他们是如何设法做到他们声称完成的每一件事。然而看见如怙主顶果钦哲仁波切这样的人存在时，便能说服自己，是的，那些必定曾发生过。但如果你告诉其他人，他们会认为那只是传说。不幸的是，我认为怙主顶果钦哲仁波切的佛行事业将成为传说。我称它「不幸」，因为人们不相信传说。

总之，怙主顶果钦哲仁波切满溢着教法，满溢佛法与智慧。任何时候，只要有机会，他就会给予教授，即使在最后时日亦然。当然，我们知道他一直教导到最后，那也许并不让人惊讶，但直到最后，他也仍在听闻并领受教法。从任何方面来说，那都让人难以想象。尽管他肯定是知道一切，但他对教法的渴望与欣赏是如此强烈，以致于他总设法找到那些拥有他自己所没有的某些教法的持有者，他会从茫茫人海中找到许多这样的人。我记得，1990 年代我们在中国成都，当时情势还相当紧绷，没有多少佛教徒。怙主总是在做一些像是法会或授予灌顶的事。但我们在成都，谁会来领受教法呢？没什么人！有一天，他要求我们来到旅馆，一位模样让人很倒胃口的僧人正要翻开一本书，怙主要求我们全都坐下聆听。他说那是一个即将灭绝的特定口传，我们都应该领受。我们就这样度过接下来的两天！

听闻教法，仅仅聆听传法声音，怙主对此的重视让人觉得难以置信。当他在尼泊尔传授大法时，会有非常多的年轻祖古和仁波切，有时候七、八十位，他们很多都跟我一样很野。我们不重视这些教法。我们当中很多人会去镇上，

©悉达多本愿会 版权所有

然后因迟到而错过某些口传，但怙主就是会知道谁错过哪些页数。我很清楚这点，因为怙主常问我，「你能念那段给他听吗？我想他错过了这两页。」我曾经很气恼那些年轻喇嘛，因为我总是必须额外多读一些内容！怙主非常关切谁错过了什么。怙主一般都很温和，绝不会提高嗓门，基本上他对我们煞费苦心。他如此重视闻法。传法当中，几乎有各种的事情在发生。我们可能写些东西，并派人去买馍馍与书本，或同时缝补法袍；怙主也知道这一切，但只要我们并未因睡着而没能聆听，就没问题。

我想，正如弥勒所言，做为好的开始，仅仅聆听就是最重要的。即使现在，即使这些家伙（祖古贝玛旺嘉仁波切与祖古吉美钦哲仁波切）已经听闻这部论很多次，他们仍在这里。他们可能对这些内容了如指掌，但并没有在上午放松，去观赏一场精采的足球赛电视转播，他们反倒在这里。我想我们从这可以学到的一件事是，我们一直保持重视闻法的传统。你们很多人为了来此而牺牲了许多其他东西。虽然是出自我口，但我想，至少它跟弥勒的言教有几分连系，就像我们昨天谈到的狗牙。我猜想，这必定至少有一些利益。

第十日 / 前言

我们所经验到最有力量的现象之一就是形色。色法为五蕴（色受想行识）之首，而且特别是对欲界而言，色法是我们贴附标签之处，也是让我们受到吸引和生起反感的现象当中最有力量的一个。因此，形色是非常重要的现象。你可能会问形色的体性为何？形色由什么构成？现今如果你询问别人，询问科学家或任何人，他们可能提出物质、原子、粒子等，一直到最微小的实体。他们的回答是，形色是由粒子构成。或者我想你可以说，色法就是粒子。

相同的问题，如果你问一位佛教徒，问一位大乘或金刚乘的佛教徒，那么答案是，色法是毗卢遮那佛。他们没有原子、粒子之类的概念。他们说那就是毗卢遮那佛。接着你问他们，这位毗卢遮那佛是谁、多大等等。他们不说它是个很小的东西，而说它非常非常大，遍一切处。他们会说它庞大到充满整个空间。

出于好奇，你提出更多问题，因为你想了解这位毗卢遮那佛，于是他们继续描述：他处于禅定印，他的手上安放着一个很大的乞食钵，钵的上方是 25 朵莲花，向上数第 13 朵莲花当中有百千万个宇宙，每个宇宙中又有许多星球，有些大小如拇指指甲，其他的则比我们的星球大一百倍。有些没有众生，有些具

©悉达多本愿会 版权所有

有像我们这样的有情。有些只有诸佛，有些只有八地菩萨。他们都有不同的颜色、体型、语言，以及完全不同的外相。这些众生有的看似车轮，有的状若斧头，有的像一朵莲花，有的彷佛是一把剑；有形形色色的众生。有一个名为「堪忍世间」的小星球，那是我们所在之处。

现在你更好奇了，想知道更多。他们说，这位毗卢遮那佛的每个毛孔都容纳着整组我刚刚描述的宇宙与星球。尽管每组的大小都跟原本的一样大，但即使每组都完全含纳于毗卢遮那佛的其中一个毛孔内，毗卢遮那佛并没有变大。我正试着回答你们一些关于 32 相的问题，尤其是回答那些正在思索梦中大象的人。

当我们一直在谈论佛性时，我们谈的是不可思议之事。现在很重要的是要了解，当我们讨论「不可思议」，意思不是不允许你思考；而同样重要的是，那也不表示你受到鼓励或有义务去思考——意即思考之外，别无选择。如果你想从被大象非礼的噩梦中醒来，就必须接受你在作梦。如果大象并未非礼你，就完全不会有从噩梦醒来之事。因此，为了唤醒作这种噩梦的人，无论你用像是对他搔痒或捏脚趾这样的小招术，或是浇一桶冷水之类的大动作，我们都不劝阻。

但是当我们说不劝阻这些方式，并不表示这桶冷水就是大象逃跑的原因。这桶冷水并未导致大象跑开，因为一开始就没有大象。同样的，我们时时刻刻都受到许多大象非礼，因此你若想讨论停止这些，就得接受你正在作梦。思考已经是存在的，而且我们并不阻止思考；事实上，那是唯一我们能做的，而且巧妙地运用思考正是我们的道。因此，我们有些人必须以慈悲来思考，有些以菩提心来思考，也有些以空性来思考。为了他人，我们必须从道德行为、一些微小的道德伦理的角度来思考，并做正确的事。我们必须这样开始。

思考不会被阻拦，但同时不要忘记，佛是不可思议、超乎想象的。因此，当我们谈及报身佛的一绺头发，或他身上任何你有疑问或想象的部分时，我们〔其实〕无法想象它，因为我们对所谓头发的唯一参考是我们头上或胸口的毛发。如今世界变得如此小，过去当藏人第一次看见金发时，他们无法相信，他们纳闷那是什么东西。这其实挺奇怪的，因为大部分金刚乘行者在其修持中观想红发或金发的本尊，但是当他们真正见到时，却无法相信，他们不知如何去理解。

我们就是不知道报身的一绺头发是何样子，它就是那么不可思议。我们所知道的是，报身的每绺头发看起来都可能像是密西西比河。龙树对玛哈嘎利的

©悉达多本愿会 版权所有

礼赞能告诉我们许多讯息。玛哈嘎利被视为是能遣除障碍的护法，龙树祈请她嗅吸魔障，一旦魔障进入她的鼻子，鼻内如此宽广，以至于诸魔不知如何出来。有些魔障仍在试图逃离她的鼻孔！基本上，32 相超越我们〔的想象〕，即使是此处所描述最外在的 32 相，例如腨如鹿王相[2]等等。这些菩萨尝试描述某个不可思议之物，我只能说，他们非常慈悲。

现在我们来到结论，大总结。

翻译：宝性论读译小组。版权：悉达多本愿会。

如欲转载，请注明原文出处与网址；若转载时添加图文与内容，请自负相关著作权责。

[2] 如来三十二相之第八相。指小腿肚如同鹿一般纤圆结实。《三藏法数》云：腨如鹿王相，腨，股肉也，腨如鹿王相者，谓足腨渐次纤圆，如彼鹿王之腨，纤好第一也。《大智度论》卷四载：伊泥延腨相，又作腨如鹿王相、鹿王腨相、两腨鹿王相。即股骨如鹿王之纤圆，系往昔专心闻法、演说所感得之相，表一切罪障消灭之德。

©悉达多本愿会 版权所有