

# 入大乘愿文讲记

全知麦彭仁波切 造颂

益西彭措法师 译讲

这一次我心里的愿望是：我们大家能不能在发愿上有一些进展？我们在修行大乘时先要注重因地，这就要极其重视发愿。《涅槃经》说：“愿作心师，非师于心。”古德也说：“入道要门，发心为首。修行急务，立愿居先。”行者以愿作为中心，才能发起万行，以愿作为舟船，才能度越彼岸。所以，一切时处都要用愿来作自心的老师，一直都要依愿励行，直到成就为止。我们应当效法诸佛菩萨，自己发大愿，才算是真学佛。

孔子“吾十有五而志于学”，这里“志”就是愿。“三十而立”指志愿已经坚定建立。《论语》说：“志于道。”《礼记》说：“志轻则亦轻，志重则亦重。轻其志，而求外之重也，虽圣人弗能得也。”这就是极言因地的重要。你的志愿轻了，一切行为都是轻的；志愿厚重了，一切行都厚重。如果志愿轻了，求他的表现有多厚重，即使圣人也是不可能得到丝毫的。也因此，立志于因地才能圆成于果地。

那么，如何在自心上开出这条大乘立愿起行的庄严之路呢？这一次是尝试以至尊麦彭仁波切的《入大乘愿文》作为切入方便，然后以《愿海同归》导入最极甚深广大的普贤愿

海，同证寂光净土，同入毗卢法界，以猛利的欲乐驱使，发心尽未来际受持普贤行愿。为此，要在深入闻思之后，句句依照《行愿品》切实地祈愿，使它成为往生净土、速成佛道的最强劲的正因。

下面开始讲解第一篇《入大乘愿文》。

首先，按照全知麦彭仁波切所著的《大乘庄严经论释·胜乘甘露喜筵》，勾提大乘发愿的基本理趣，开示大乘七种大的内涵。接着是配对这部修法，指明它是如何相应大乘各个要点而发愿趣入的，再提出修习本愿文的方法和效果。这样首先阐述一下本修法的纲要，就把握住了要点，细节上的实施就可以有效地进行。

下面开始讲总义的第一项内容：

菩萨的发愿是对于所求的果——无上菩提等，在思维之后，生起寻求它的愿心，这是由很好地明了所愿境的智慧而引发。也就是，这不是仅仅为了自利而发愿得到世间有漏的事物，而是以殊胜的智慧发起之后，在心里非常希求这个果，而表现为心和口持诵这个誓愿的文句。这就是发愿的因和体性。

发愿的利益：要知道，发愿是成就自他二利的正因，它能使我们在今生和来世都成办自他二利。也就是要明确，虽然这时候还没有依靠身体和语言，为实现所希愿的内容而专门那样去做，就仅仅是依着发愿的心，祈愿能如实成就所愿求的事，但是这样也能按自己心里希求和发愿的那样，很快

在今生产生果报，也能成办来世的义利。

发愿的作用：依靠发愿的力量，能成办圆满的自他二利。也就是说，具有福德力的菩萨，由发愿的力量而现前了以无量的色身、无量的光明、无量的神通成办自他二利的境界。这是语言无法描述的无量无边的行境，要按大乘经典里讲到的诸佛菩萨愿海的境界那样来了解。

发愿的种类：菩萨还处在胜解行地时，有很多种的发愿。也就是说，这时候还没有现证法界遍行的体相，在见到轮回的无量过患、苦厄时，就发愿要灭除这一切；又缘着菩提道、果等的功德，发愿要修到、证到这一切。由于内心有这些希愿，就会由衷地祈愿，为了将来能真正利益到有情，愿我能成就这样那样等等，有很多种不同的发愿。登地之后，在初地时就有了为成就十种大愿的广大发愿。从此直到获得究竟菩提之间，随着二地、三地等地地升进，发愿会辗转增上、清净，也就是发愿会变得越来越广大、超胜、清净。

以上按照《大乘庄严经论释》讲解了大乘发愿的内涵。接下来讲解本修法“入大乘愿”的涵义。

这是教授行者如何透过祈愿，使自心真正进入大乘殊胜大义的重要修法。我们要了解大乘有哪些道和果上大的内涵，本修法又是如何使心直接入于大乘行愿当中，它是怎样引导我们的心完全入于大乘行愿当中，是如何在最关键的要点上带领心进入。这是我们下面要了解的地方。先讲大乘“七种大”的涵义。

大乘是以七种差别胜过小乘而得名：

一、所缘大：声闻只是缘声闻乘的三藏法，而菩萨的所缘是大乘无量深广的经法。

二、修行大：声闻只有成办自利的修行，菩萨则具足成办自他二利的修行。

三、智慧大：声闻只有通达人无我的智慧，菩萨具有通达人、法二无我的智慧。

四、精进大：声闻仅仅在三生或七生当中发起精进，菩萨在三大阿僧祇劫当中恒常不断地发起精进。

五、善巧大：声闻在对轮回生起怖畏心之后，寻求断除轮回的寂灭之乐，所以声闻不具方便；菩萨以大悲心不舍轮回，同时以智慧不会受烦恼的染污，就像莲花住在污泥里而无染著那样，具有巧方便的力量，所以是善巧大。

以上这五个大，显示了因乘或者道乘的差别。能运载到果地的因行或者道，就是因乘的意思。修因上有所缘大、修行大、智慧大、精进大、善巧大等差别，所以称为大乘。

六、果德大：声闻只得到阿罗汉果，以及获证十遍入、八胜处、六神通等少许功德，而且这些功德在最终入无余依涅槃时息灭而有穷尽（也就是所谓的灰身泯智）；修持大乘将得到无上的佛果，具足十力、四无畏等无量功德，而且何时也无有穷尽，所以是果德大。

七、事业大：声闻证得阿罗汉果之后，不作示现成菩提、转法轮等事业；菩萨成就正等觉佛果之后，住在色究竟天宫，

显现入胎成道等事业相，乃至有尽一切众生界而示现的如来大事业海。

最后这两种大，是按照修大乘法所乘载到的果地（也就是果乘）而说的。（“乘”是乘载、运载的意思，有因、果两种：能运载到果地的因或者道叫因乘，所运载到的果地叫果乘。）由于所运载到的果地功德超胜声闻，所以叫做大乘。

结合本修法来说，所愿处就是入于这无上的因和果上的大乘法。先是祈愿在成佛之前的一切生当中，都得到最好的、能够修持大乘的、圆具一切德相的所依身，就是祈愿能够在一切生当中得到堪能修大乘法的上好根器。

接下来一个祈愿当中，“如理以入”的“理”字指的是所缘的法理大，“入胜乘行”的“行”字指的是修行大，“心无贪欲无畏得自在”指的是智慧大和善巧大。“通达一切法无我”这是指智慧大。由此在轮回里心无染著，入在生死里，无论做什么都心无畏惧，不会被境界转掉，这是得了大自在。

“一切时处唯行利他事，普能入于佛子诸行海”，这是修行大和精进大。“一切时处行”、“普能入”这些文句是自己的心发愿入在大精进当中。“唯行利他事”和“入于佛子行海”是自己猛利地发愿入在大修行当中，远离那种仅仅自利的修行，心里想：我愿何时何处都唯行利他事业，而且无量的菩萨行海，每一个都能修起来，这就是缘着修行大而发愿。

接下来两颂就是由“唯行利他”这个要点展开，发愿趣入大乘慈悲喜舍四无量心的修行。“一切众”指的是无量，

“惑业相续流”是指苦因，“誓断无余”指的是拔一切苦的悲无量心。后一颂“无有亲疏”和“等”字，指舍无量。“舍”是无有亲疏、住平等舍的意思。“有情现前乐具德”是生喜无量心的所缘，“无有嫉妒而以欢喜心”是生喜无量心的行相。“由作利乐种种方便门”和“护”是慈无量的行相。念这两颂是猛利地发心，誓愿趣入大乘慈悲喜舍四无量的修行。

接着是猛利发愿入于大乘自他相换、一心精进利他的修行，含摄了寂天菩萨自他相换菩提心修法的所有内涵。“私利私欲”等两句是指了解到我爱执是一切衰损的根源之后，誓愿丝毫不剩地完全舍离，又明了他爱执是一切利乐的源泉，然后发愿他利他义的一切方面都胜过自己。这样抛弃了私欲，发起爱他胜己的心之后，就没有了大乘修行的障碍，然后就能发起极其勇猛的誓愿：对一切佛子行海发誓要全部成办，对于作一切有情利乐的事业都精进不懈地实行。

接着是特别对极暴恶有情发愿唯行利乐，也就是彻底远离菩提心的违品——嗔恚、舍弃有情，以求彻底地趣入大乘利他的菩萨行。

接着五颂是特别就成办利他的善巧大而发愿趣入。比如无论是损害我、利益我，结什么样的善恶缘，都能使他不退转菩提道而成就大圣法王的果位。无论哪里，众生已被苦果的铁钩钩住，而且以他自心的障碍，连诸佛的悲力也难实施救度时，愿我能使他脱离这样的苦。其他像发愿“等如药王”，

一见闻就能让众生离苦得乐；或者无论示现哪一种行为相，都任运地成就众生义利，轻易调服众生；对于因为愚痴被魔摄持的众生，都能使他自心发出智慧光明，轻易快速地解脱魔障。

接下来三颂是总括起来，对于一切因大乘、果大乘发愿趣入。“诸大乘菩萨行海”能度越是因乘，已得度越是果乘。

“成为群生之吉祥”是发愿趣入大乘无与伦比的大事业海，也就是接下来一颂所说的悲的力量大、悲的境缘大、悲的相续大、悲的作用大，由此而实现大乘无上的事业。“三世诸佛菩萨大悲力运转”，就是悲的力量大，“普度尽空际一切众生”是悲的境缘大，“尽未来际常作利乐”是悲的相续大，“施与胜解脱”是悲的作用大。如此就是猛利地发愿入于大乘无上的大事业海当中。最后是发愿入于大乘智慧力无二的大圆满殊胜地中。“大乘深密之意愿遍知”是誓愿成就大乘的智慧，“大悲普度大任吾担荷”是誓愿成就大乘的大悲，“大功德之身力愿满足”是誓愿成就大乘的威力，“大圆满之胜地愿亲履”是誓愿证得道果不二的大圆满胜地。

这样就看出，这是非常殊胜的大乘发愿修法，包含了种种使自心直接入于大乘的要点、要义，而且特别符合我们的心，能直接触发内在的大乘种性，从因到果步步深入地展开祈愿。

大家如果能用非常珍惜的心，把每个字都看成珍宝一般，特别用心地跟着愿文一句一句地想清楚、想好了，自己

将来生生世世所寻求的大义就是这些，一心想做的事就是这些，透过反复地思维，非常明确地认识自己所求的大义是什么，这就是产生了智慧。再由这个智慧引出希求这些所愿之事的善心，这就是产生了祈愿的心。

有了这个心态之后，心里就开始重视这个发愿，晓得每天时时处处心里都跟着愿文祈愿，这就是真正开始用自己的心修《入大乘愿文》，也就是会在你身上出现特别大的大乘意乐。如果能很多次、非常密集地引动祈愿入大乘的善心，经过反复地修习，就开始凝结成恒常、猛利的大乘愿心。这个愿心一旦坚固，就能渗入到一切相续，你的心就完全变成了愿文所说那样。这时，你的心就是法，法就是心，你就真正得到了至尊麦彭仁波切的加持，你的心成了真正依金刚句指示而炼成的极殊胜的心。

下面开始正式讲解这部修法。

本修法分为三段内容：一、为使所发宏愿成就，祈请法界诸佛菩萨加持；二、为使自心趣入大乘，猛利作愿希求；三、总摄一切愿义，祈愿以四种力而毕竟成就。

一、为使所发宏愿成就，祈请法界诸佛菩萨加持

**嗡 法界佛菩萨，一切皆垂念，  
我今发宏愿，悉成求加持。**

“嗡”是一切诸佛身的种子字。密续里说：“嗡者显现庄严胜妙身。”念“嗡”字时，就是祈请法界一切时处的诸佛菩萨都在自己心前现出身相来。这样祈请之后，就想现在

法界诸佛菩萨都在用慈悲眼观照我，然后用最殷重、最至诚的心向诸佛菩萨祈求加持，口里念“法界佛菩萨，一切皆垂念，我今发宏愿，悉成求加持”，就是为了让下面发的这些愿一个个地成就，祈求一切佛菩萨加持。这时候心要诚到极点，这样就有一切佛菩萨的力量作不可思议的加被。念的时候要殷重合掌，不能随口滑过。

这样做好了祈求加持之后，再进行第二步：

二、为使自心趣入大乘，猛利作愿希求

**祈愿乃至无上菩提果，未得期间常于一切生，  
恒得增上七德胜依身，具足悲力五根最胜德。**

这里是发愿：从现在开始，一直到成就无上菩提之间，愿我在一切生当中，恒时都得到具足增上七德的殊胜所依身，在这些身上都具足悲的力量，以及信心、精进、正念、禅定、智慧五种善根，由此成就最殊胜的功德。

为了能迅速、高效地趣入大乘修行，就需要得到具足德相的能修一切种智的殊胜所依。这样修道进程不是其他身可比，所以首先发愿乃至没得佛果之间，每一生中都得到圆具增上七德的殊胜所依身，在这个所依身上来实现以下所有的祈愿。

“增上七德”，就是指种姓高贵、形色端严、长寿、无病、缘分优异、财势富足、智慧广大七种德相。

其中，“种姓高贵”是指诞生在被世人恭敬、称扬的高贵种族当中，比如义成王子、达摩祖师等。以种姓高贵的缘

故，用善法劝导教化人，人们都会恭敬采纳。

“形色端严”是指容颜殊妙，形量端严，六根没有残缺，因此为众人所喜见，比如阿底峡尊者、玉琳国师等。由形色具足的缘故，大众见到后都心生欢喜，共同归仰，凡是他所说的，无不依教奉行。

“长寿”指的是由往昔能牵引长寿的引业所牵引，而获得长寿久住，比如龙树菩萨住世六百年。具有这个德相，就能长期修集善法，依靠自他二利的修行而积集增长无量善根。

“无病”就是以前世善业的力量，身体少病或无病，不论遇到什么样的现法因缘，都能发起勇悍，比如世亲菩萨、宗喀巴大师等。以无病的缘故，身心勇悍，对行持自他二利心无厌倦，勇猛坚固。

“缘分优异”就是修行大乘法的缘分增上具足，比如能遇到很好的善知识和道友，遇到殊胜的法，而且修行的福报、顺缘也具足。这样就能顺利趣入修行大乘，从而成办一切自他二利。

“财势富足”就是获得广大的财富、地位，富裕显贵，又有亲友等广大眷属，比如阿育王、松赞干布等。具备了 this 德相，就能常常以布施摄受众生，让他快速成熟。

“智慧广大”是指具有通达胜义慧、通达世俗慧和通达饶益有情慧。它是生起今生的安乐、来世增上生的义利乃至出世间解脱的根本。

为了能最顺利最圆满地趣入大乘，进一步祈愿在一切生的殊胜所依身上，都能“具足悲力五根最胜德”。

要认识到，以大悲心作为前导才能趣入菩萨行，悲心是菩萨行的主因，悲的力量不具足，就会在大乘的修行上不堪能，甚至落入小乘。所以就有非常大的愿望，祈愿诸佛菩萨加被，让我们的一切生当中都能具足悲心的力量，对于众生的苦一见到就有难以忍受的悲愍，以悲心的力量，直接就入于菩萨行中。这个悲力是下面所有大乘利他修行的根源，所以这是对于未来所得所依身的一个根本性的祈愿。

《入中论》里说：“大悲心与无二慧，菩提心是佛子因。悲性于佛广大果，初犹种子长如水，常时受用若成熟，故我先赞大悲心。”意思是说，大悲心、菩提心、无二慧这三者是出生佛子的正因，而大悲心又是发起菩提心和无二慧的根本，所以成为佛子的主因，或者说大乘佛道的根本。原因是：在修行大乘的初、中、后三个时位，悲心都占据极重要的地位。最初是因为有悲心，不忍心众生受苦，就会想：我一定要救拔一切众生出生死苦海，把他们安置在最安乐的涅槃果地。进一步见到，这个救度众生出苦的愿望只有成佛才能实现，所以会缘菩提而发心：“为了实际做到利益众生，我立志要证得无上佛果。”由此就在自心上发起了菩提心。又见到如果远离了无二慧，根本不可能证到佛果，因此就决定修无二慧。

所以一切大乘的种子就是悲心，没有它就无法趣入大乘

的修行。也因此先要祈愿“具足悲力”。这个悲心的作用最初是播菩提种，是生菩提心的根本因。有悲心的力量，自然就能发心求佛果来利益众生。

比如医生的事业是从哪个根本而展开的呢？就是以悲的力量而展开。就是因为不忍众生受病苦折磨，以悲的力量就驱使他在医道上孜孜不倦地努力。他之所以要去学治病本事，就是为了实际做到拯救疾苦。所有一切在医道上的精进，都是由悲的力量所致。

就像这样，发起大乘利他的原因，就是见到尽虚空界的众生都沉溺在苦海里，就决心一定要救度他们！那么怎么来救度呢？一定要有本事。为此就会发起寻求无上道的心。从此，这一念心驱使着他，孜孜不倦、夜以继日地在菩提道上精进，求证无上佛果，这就是所有大乘修行的动力源泉。

发菩提心，意思就是发起为了利益有情誓愿成佛的心。因为只有成就了佛果，才具有普度众生最迅速、最广大、最究竟的能力。菩萨看到了这一点，就会发起求佛果的心。就像一个人以悲心不忍众生的疾苦，就立志要取无上医王的果位。为此，他就会昼夜精进地求学，一切医术他都会去学。以此为源，他就开始学医、行医道了。同样，菩萨为了度众生、求佛果，他就开始入在菩萨道的修学中，也因此会受持菩萨律仪，然后学习一切菩萨的学处。所以，悲是菩萨的根本种性。有悲的力量，就会发起菩提心，就会趣入菩萨道，因此说“初如种子”。

“长如水”，意思是说种子发芽之后，用水灌溉来长养就成了最重要的事。在由悲心种子发生了菩提心的苗芽之后，就要时常以大悲水滋润菩提心的苗芽，而有大力恒时修习广大福慧资粮。再者，在实际行菩萨道的过程中，一定会遇到种种难行、苦行，有大悲的力量就能坚持下去，不然就难以经受考验，难以在困难中前行。

最终成熟的时候，也就是由大悲心力，尽未来际给一切凡夫和圣者有情作最圆满的受用处，以悲心的加被就让一切声闻、独觉、菩萨等圣众辗转不断地增上。果位有大悲相续，就能使这一切都任运完成。这也就是本修法后面讲的“三世诸佛菩萨大悲力，愿我运转普度尽空际，一切群生尽于未来劫，常作利乐施与胜解脱。”最终的大悲力就是由最初的悲力而来，因此我们在因位就发愿“具足悲力”。

接下来解释“具足五根”的涵义和作用，以及如是祈愿的原因。

信根：就是对四种法有信心，（一）对于因果律生起坚信之后，纵然遇到命难也不造恶；（二）对于菩萨行生起信心，而不希求其他乘；（三）对于缘起法都无自性、三解脱门的自性——甚深空性生起信心，破除一切有执著见的随眠；（四）对于如来十力、四无畏等广大法生起信解，由此没有疑惑、犹豫而修持这些法。对这四种法产生信心，叫做信根。

对于有信心的法，能够精进修行，就是精进根。对于精

进所修的法，能够以正念不忘失，就是念根。对于念所明记的法，能够系心一缘而不散乱，就是定根。对于定根所住的诸法的自相、共相等，能明了地拣择，就是慧根。

为什么要具足这五种根呢？因为有了信根，就能对菩提自在而转；有了精进根，就能对菩萨行自在而转；有了念根就能对大乘法自在而转；有了定根，又能对寂止自在而转；有了慧根，又能对胜观自在而转。具足五根，就有功能成就自他二利，或者自在成就涅槃诸法，因为这是入于大乘修行的所依，所以发愿生生世世得到殊胜的所依身，这上圆满具足信等五种根。

总之，为了生生世世彻底入在大乘的修行中，我们现在就要祈愿一切生当中具足悲心的力量和五种善根，以此来圆满无上功德。“**最胜德**”，指到达功德最圆满的境地。也就是说我们所祈愿的是能完全具足一切大乘最殊胜的功德，一直要到它全部圆满为止。这就是大乘的愿力，生生世世要不失掉这个愿力，而现在就要天天这样祈愿。

**愿我如理以入胜乘行，心无贪欲无畏得自在，  
一切时处唯行利他事，普能入于佛子诸行海。**

念这一颂时要发愿：愿我能完全如同大乘的理趣那样，入于大乘的行为中后，心中没有贪欲，得到一切处都无所畏惧的自在。由此唯一行持利他事业，而入于如海的佛子行中。

为什么要祈愿“心无贪欲”呢？因为障碍我们完全趣入菩萨行的根源，就是自私自利的心。一是认为这世上最重要的就是这个我，二是认为这世上有特别多的非常好的名利享受，那当然第一个想到的就是要把好东西给我，这样就会因贪而有怖畏。这个心时时跟着贪欲，随着境缘迁转，也就完全没有了自在。这样念念贪著自我，做什么都只是注重供养自身心，时时装饰这个自我、显耀这个自我、张扬这个自我、打造这个自我、护惜这个自我，这就直接成了入佛子无边行海的最大障碍。所以要祈愿，愿我能真正按照大乘法理规定那样，依照自心大乘的缘起律那样，来入到殊胜的大乘行门中。

所谓的理则、法则，无非是自心上有一个缘起律。这个缘起律是什么呢？就是智慧和悲心的双运。智慧不住轮回边，所以“心无贪欲无畏得自在”；悲心不住寂灭边，所以“一切时处唯行利他事”。这样就成为使大乘道相续不断的大善巧，因此就“普能入于佛子诸行海”。

这是非常殊胜的发愿，它既是我们不间断大乘种性相续的方便，而且是成办无住大涅槃的正道，统摄了一切趣入大

乘行的方便，可以说是普入大乘门的大总持愿偈。因此，在发愿生生世世都得到修行大乘的殊胜所依后，紧接着就要进行这个如理入大乘行的发愿。

我们在学“心无贪欲无畏得自在”这一句时，重要的是自己先再三地考虑怎么来远离入大乘的障碍，然后有个决定的认识，之后就会至心地发愿远离这个自私的贪欲。思维到量时，就会产生真心发誓断除自私自利的心，这样就起了极大的作用，开始否决掉以往的做法。从今往后，不再为了一己之私而贪求，不想动一点心考虑以后怎么来获得名利、享受，什么时候都把这个自我扔掉，把私欲彻底忘掉。这样完全放下私我来普利众生，一切时、一切处都是在为众生做事，唯一实行利他。这就像《礼记》所说：“大道之行也，天下为公。”我们这样来做的話，就会得到无畏自在，就有了大乘法的义理之身，这叫菩萨身，大义参天，忠义贯日月，在任何处都无有畏惧，大乘的光辉处处发扬。有这样的大愿力、大心量，人就容易成道。

大小乘的根本差别，就在心量上。小乘是心量较小，只做自了汉。跟大乘相比，这种只求个人解脱的心被呵为“下劣意乐”。修大乘的道，首先就要远离这个障碍。要有非常大的胸襟、器量，才能行大乘法。这是极广大的意乐，一发出来，就是为全法界众生谋求最真实、最圆满利益的心，是这么不可思议的大志愿。志大，行就大、果就大、方便就大，一切都是从这个大志愿出来的。

这样破除了“一己之私”这个大魔头之后，就能无畏自在的“一切时处唯行利他事”，就“普能入于佛子诸行海”。这后两句要由大乘的欲乐来发起，一定要刻在自己心版上。无论何时何地，我都唯一行持利他的事业，不再为私欲做任何事。就是要这样想：以后我做什么都只做利人的事，凡是为个人做什么打算，一发现了当时就放弃。如果我整天都是个人的小打算，那就根本没办法实行大乘。既然我已经发愿入大乘的行列，那我的心就应当改变，就要开始心怀法界，心怀大地苍生，时时不忘利益全法界众生，一定要有这样的心。

我们大家都熟悉宋儒张横渠先生的一句名言：“为天地立心，为生民立命，为往圣继绝学，为万世开太平。”这是大儒的胸襟和志愿，非常让人敬佩。而我们呢，现在要学习的是立大乘的无上志，就是誓愿竭尽自己的力量，为法界苍生谋求究竟成佛的利益，就是誓愿实现一切普贤行海。这种襟怀全包法界，对于行大乘道要有无量的踊跃，以这种欲乐来恒时行持利他。一心想的、做的就是为众生服务，一点为自己的私心都没有。如果能深化这种愿力，久而久之就凝成精诚的利他之心，这样你就根本不想自己了，结果反而成就了自己。这就是老子所说“后其身而身先”的大道。

“普能入于佛子诸行海”，这样的话，一切身口意的所作都能入于无边的菩萨修行海当中。这是我们至心希愿之处，是非常好的大乘欲乐。自己一心向往的就是能像普贤、

文殊诸大菩萨那样，真正入在佛子行海当中。对于一切佛子行海我都要时时效仿，时时都能用自己的心来趣入。但愿我的一切行为，下至供一枝香、施一碗饭，都全部无余地入于佛子行海。

今天我们有了这个志向，就已经成了佛子行海班的预科生，我们所作就是为了完成佛子行海而作准备，我们希慕之处就是追随诸大佛子，效仿他们的所为。他们往昔世也都这样行持，我们也同行这条大路，在身口意上开展出无边佛子行海。如果大家真正动了心要效仿诸大菩萨，就会整天都在菩萨行当中修福修慧，时时都在闻思修正法，学菩萨的智慧，又不断地利益众生，学菩萨的福德。不断地这样发心、这样修习、这样回向，直到做成跟诸大菩萨完全一样为止。

这篇愿文有很大加持，大家一定要依金刚句好好地想、再三地考虑，来决定自己未来的一切方向，这是极重大的事。能这样思维产生愿力，再好好祈愿，那用不了多久，我们就开始真正用自己的心来入大乘了。

以下祈愿入于大乘慈悲喜舍四无量心的修行：

**何处有苦有为烦恼逼，随见即由悲感发起心，  
于一切众苦感相续流，誓断无余祈入此愿力。**

这是趣入悲无量的发愿，也是真实在自心上这样作愿：无论哪里众生有苦、有被烦恼逼迫，我一见到就以悲的力量发起无量的善心，就是誓愿断尽一切众生烦恼和苦的相续，没有任何剩余，祈愿我能入在这样的大悲相续流里。

在修好了无我以后，就没有其他特别的关系，一视同仁。既然一切都是无我，所谓的自他、亲疏、远近、同异、派别等等，都是自己的心假立出来的，没有必要特别执著，所以就一概视为一家的亲人那样，这样就会有慈悲喜舍四无量心。五湖四海、九洲万国，乃至一切众生都属于同一法身的本体，就像牵一发而痛及全身，一定会随着事生同情心。见到人苦，就苦在自身，就有所谓的“人饥己饥，人溺己溺”的悲愍情怀。就像自身有苦，自己想的就要让这苦和苦因彻底断掉那样，再发挥推己的大精神，想到跟自己同体的众生都是如此，也就不分什么自他，当时就由悲愍而发起大心——对于法界一切众生的苦和烦恼的所有相续，誓愿一丝不剩地全部断除，让法界一切众生彻底出苦海。祈愿时时都能见苦兴悲，入在这个拔济一切苦的大悲愿力中。

学了这一颂以后，我们就要在自己心上开始改。要通过不断立愿，把自己麻木不仁的心改成悲无量心。以后看到众生受苦时，或被烦恼逼迫、身心没有自在时，造作各种恶业时，心里不是麻木不仁，而是感觉众生特别可怜，自己当时就由悲愍心发一个誓愿：我一定要拔除一切众生所有苦和苦因的相续，直到没有丝毫剩余为止。心当时就要入到这样的愿力中。全知的金刚句加持极大，只要你切实地按照全知的教导来作愿，你的心就会直接被引入到大乘的行愿中来。

我们还要把法义会归生活，让它渗透。比如时时都能看到这个世界的众生正在受的生、老、病、死等身苦，以及爱别

离、怨憎会、求不得等种种心上的苦恼，看到浮华、光鲜表面下所掩饰的各种焦虑、郁闷、纠结、压抑、空虚和浮躁。当你看到众生被非常粗猛的烦恼力逼迫时，作何感想呢？我们是大乘行者，要有深切的同情，要感同身受。要想到不只这个众生此时此处有苦、有被烦恼逼，要想到法界中无边的众生，都处在恒时相续不断的苦和烦恼当中。当时就要有一种难忍的悲愍，猛利地在自己心里发愿：对于法界一切众生所有苦和烦恼的相续，誓愿无余地断尽！有这样至诚发愿的话，就会在虚空界尽之间，无时无刻不利益众生。哪里有苦、哪里有烦恼，以悲愿力就必然化现在那里，以悲的力量犹如日月不住空，不断地运行，而不会住在小乘涅槃里。

这里要深刻地检讨到，求小乘涅槃还是一种私心，不过比世人求小利益更究竟、更高明。世上的人，眼光短的只求现世的利益；眼光长的，要求来世的利益；眼界高的，希求升天的利益。然而这些都不究竟，在这之上就是要彻底解脱三界的苦苦、坏苦和行苦，得到灭尽苦和苦因的涅槃乐。但是如果只是为了自己得到涅槃乐，而舍弃全法界众生，那就不对。因为无量无边的众生都还处在相续不断的惑、业、苦的流转中，无法解脱。如果坐视不顾，那就是最大地违背了大乘的行愿。如《普贤行愿品》所说：“诸佛如来，以大悲心而为体故。因于众生而起大悲，因于大悲生菩提心，因菩提心成等正觉……一切众生而为树根，诸佛菩萨而为花果。以大悲水饶益众生，则能成就诸佛菩萨智慧花果……若无众

生，一切菩萨终不能成无上正觉。”

无量诸佛菩萨都是这样发悲愍心、立菩提愿，并实际行持而成无上道的，无一例外。而我们作为随学者，也就应当如是立愿、如是起行。所谓“彼既丈夫我亦尔”，他们能做的，我也能做到，不能自甘退屈，说什么“我不行，我不是这块料；实在太难了，我做不到……”这样的心根本行持不了大乘法。修大乘法就要器量大、愿力大，勇于担荷救度法界苍生的重担，愿意尽未来际不惜任何劳苦地利益众生。

**若见有情现前乐具德，愿无嫉妒而以欢喜心，  
由作利乐种种方便门，无有亲疏等护一切众。**

这是作愿趣入大乘慈、喜、舍三种无量心的修法。前面是见众生有苦和苦因，悲愍发大愿心断尽一切众生苦和烦恼的相续。这里是反方面的祈愿：愿我现在见到众生现前了安乐，有财富、相好、智慧、辩才、威势等各种具功德、有福德的相出现时，没有一点嫉妒心，而是由衷地生欢喜心，由作利乐的各种方便门，平等地、没有任何亲疏地护持一切众生。一定要按照这样不断地发愿。

如果把法界众生看成一家人，看成法界同胞，那别人有什么好，就像好在自己身上一样，就会由衷地欢喜，而且通过各种作利乐的方便门去护持他。就像《庄严经论》所说：菩萨对一切有情，总是没有亲疏分别的用慈悲心来对待，所以恒时不会舍弃有情，会在尽轮回边际之间摄持有情，就像慈悲的母亲摄持她的胎儿那样；而且一直孕育他，直到他证

得圣者地、成为圣者为止，就像慈母生产自己的孩子那样；又用种种方便来让有情增长世间和出世间的善根，就像慈母用喂奶、喂食物、洗浴、抚摸等的行为长养自己的孩子那样；而且护念有情，不让他落在恶趣等的苦果里，又遮止他积累恶业等的苦因，就像慈母护好自己的孩子，远离各种危险之处那样；而且给有情一句一句地教法，让他明白法义，就像慈母教孩子学字、学语言那样。这样就是做有情的慈母，就有这个“等护一切众”的内涵。

学这首偈还是要反在自身上，尽量往大乘的心态上靠拢，才有切实的效果。也就是遵照这里的指导，一遍一遍地考虑，再一遍又一遍地发愿：以后不管我见到有情身上现前什么样的福德、安乐，什么样的圆满，愿我心里没有任何嫉妒，对于任何有情的圆满都由衷地为他欢喜，而且由各种方便来扶持他、成就他、保护他，要再三地这样猛利发愿。对待任何众生，我都以各种方便门来做利益安乐，绝对没有亲疏的分别，唯一平等地护持一切众生。就像阿底峡尊者修“念母”的时候，看见狗都会想“这是我母亲！”要像这样对待众生。

其实，一切众生就是我们心中的众生，本来没什么亲疏。就像太阳光没有任何分别地普照万物，赐予温暖，就是这样的心。

所以，一定要破掉私我意识。这是根本障碍，是它使得我们只会想到自己，只会想到一个小家庭，其他的众生全部

置之不管，这就是小心、小行、小愿。所以首先要把“小家庭”的观念破除，扩充为四海一家、天下一家、法界一家，然后就是给这个法界大家庭做事，尽心尽力地给这一家人谋求最大、最好的利益，这样就转成了大心、大愿、大行，就入了大乘慈悲喜舍四无量心。

学好了这两颂，大家要记住：以后不管做什么事，哪怕供一盏灯，当下要想到法界一切众生，我要给我法界这一家人作利益。总之，不管你做什么好事，学什么、念什么、修什么，前面都是这样想：为了给法界我的这一家人作利益，我来这样做。做完了功德，又这样回向：我得到的善根功德，要平等地分给法界这一家的每个人身上。这样“三殊胜”里的前行发心殊胜和结行回向殊胜，你就完全会了。经常这样发愿、串习，心量自然就会扩展到一切处。关键就在于你的心量能否打开，能打开，就好修大乘了。何时何处都要持住这样的心，做什么都一定是在这样的心境当中，关键还是在心。做任何功德，都要平等布施给法界众生，不要在这里面分别，不要说这部分人我想给，那部分我不想给。平常就要深化这个“法界一家”的观念。

过去我们的想法是，只有我父亲、我母亲或者子女、兄弟姊妹、叔伯阿姨、朋友等这个小圈子里，才是跟我最亲的人，我的心还是蛮好的，常常都能想到他们，有什么好处都想到他们。现在检讨下来，好像其他众生跟我们没什么关系，统统视为陌路。如此一来，我们连一丁点大乘的气味都没有，

更不必说内涵了。

我们不太懂大乘时，很容易把人天善道跟大乘混为一谈。人天善道要求有一颗善心，有一种广大利众的心，而大乘的内涵则一定是以菩提心作为根本，而且，心心念念都是平等地、周遍地爱护一切众生。

以上这些都思维了以后，再发下面的愿，就会更大地触动内心的大乘善根。

**私欲私利愿我一切离，他利他义愿其皆胜己，  
佛子行海一切成满已，作有情利念念恒精进。**

一、“私欲私利愿我一切离”，这是发愿一切私欲私利，都完全远离。也就是要在再三考虑之后，下一个决定：以后凡是涉及到满足“我”、利益“我”、尊重“我”、供养“我”、装饰“我”等等的一切私心、私欲，我都全部舍掉，让我心里没有一点私欲私利的染污。

二、“他利他义愿其皆胜己”，这是与爱执“我”恰恰相反的发愿。也是在反复想了以后，就开始在佛菩萨前发愿：以后我对于别人的功德、利益，无论是哪方面，都愿他比我好。要这样发起善心，然后住在这个善心当中，不断地祈愿“他利他义愿其皆胜己”。日常当中碰到人和事，也发自内心地希望别人好，希望别人先成就，愿别人更圆满。

这两句愿文对起来看，就很清楚，这是菩提心教授中“自轻他重”的修法。把这个“自轻他重”的修法贯彻在每天的发愿当中，就是常常这样心里发愿：愿我心里远离一切私心

私欲，下至一刹那都不贪求自我的利益，心中唯一想的就是众生的利益。把众生放在首位，看得重于自己。现在就开始训练这样用心、这样发愿，而且平时随分随力地按这样做，这才是自己在用心趣入大乘。

如果我们还是念念把自己看得最重要，把众生摆在最低，那就根本不是利他心，和菩萨道完全背道而驰。

我们要走大乘道，就要知道“菩提属于众生”，只有以大悲水饶益众生，才能成就诸佛菩萨智慧花果。大乘就是普载一切众生同成佛道的殊胜大道。要入大乘，就要立愿做一切苦难众生的大商主，时时对众生作饶益，引导众生成佛。在任何处都是爱有情胜过爱自己，一心都是在给有情办事，而不是给自己办事。样样都是好的让给有情，而不是留给自己。有这个先决条件，才能完成菩萨道的修行。

有了以上两种愿，就有第三句的发愿：

三、“佛子行海一切成满已”，这是自己心上发这样一个愿：诸大菩萨的行愿，我都立誓一个不缺地在自身上全部圆满。这是普贤大愿王，就是我们念的“三世一切诸如来，最胜菩提诸行愿，我皆供养圆满修，以普贤行悟菩提”。对于成就无上菩提所要行持的一切行为，不是只行持其中的局部，而是无论有多少佛子行，我都要全部完成。无论本性里有多少种功德妙用，都让它全分地显发，成为无量无边周遍圆满的普贤行。

这样诸大菩萨的行为全部圆满后，就在尽未来际当中

“作有情利念念恒精进”。也就是《普贤行愿品》所说：“悉除一切恶道苦，等与一切群生乐，如是经于刹尘劫，十方利益恒无尽。”“念念恒精进”，就是在成办利益众生的大义上，念念相续，无有间断，身语意业，无有疲厌。

平时这样发愿非常重要，如果现在每天都能这么发，那你就在不断地培养愿力。愿力是一个操纵者，等它一旦坚固了，以愿力自然就驱使你往菩提道上行，十分微妙。《普贤行愿品》<sup>1</sup>里说：“在一个人临命终最后的刹那，眼睛、耳朵等的诸根都要败坏，一切亲属都要舍离，一切威势都将退失，一切财富没有一样相随，只有这个大愿王不舍离，在一切时引导自己向前，一刹那就往生到极乐世界。”可见临命终时摄持、引导我们前行的不是其他，而唯一是大愿。这就是“愿能导行”的意思。现在我们就要开始注重修好这个发愿，每天都要在心里真诚地发愿，等到它串习坚固了，自然就驱使你完全那么做。无量的菩萨行都是由愿力而来，现在立愿发愿确实是当务之急，是万行的首要。希望大家加以重视。

前几个月，我多次想，一定要讲全知写的《入大乘愿文》和《持大乘法愿文》这两篇愿文。学好了这两篇，再加上《普贤行愿品》，就会完全清楚自己该如何发大愿了。《普贤行愿品》本身就已经是最究竟的大愿，被誉为一切行愿之王，那

---

<sup>1</sup> 《普贤行愿品》云：“又复是人临命终时，最后刹那，一切诸根悉皆散坏。一切亲属悉皆舍离。一切威势悉皆退失。辅相大臣，宫城内外，象马车乘，珍宝伏藏，如是一切无复相随。唯此愿王，不相舍离，于一切时，引导其前。一刹那中，即得往生极乐世界。”

为什么还要强调全知的这两篇愿文呢？这是因为我们可以得到在传承上最近的非常直接的加持，能够迅速地进入，大家只要读一读、多讲一讲、多作思维，就会很有体会。有了这个基础，再学《普贤行愿品》，就会非常重视。对普贤菩萨摩訶萨亲自演说的大愿王，会字字句句都珍重执持。这样就开始了全面展开大乘修行的最好的前奏。

**遇何烦恼炽猛暴恶者，愿我毫无嗔恚舍弃心，  
于彼可怜众生尤悲愍，唯行殊胜利乐吾祈愿。**

菩提心是为利有情愿成佛的誓愿，这是一切大乘菩萨行的所依，是大乘修行“有这个就全有，没这个就全无”的总根本。这个誓愿所承诺的是对法界一切有情作利益，直到度尽他们成佛为止。由这个誓愿就出现了菩萨无量万行。这里如果有一念生了彻底舍弃其中一个众生的心，那就破掉了菩萨誓戒。所以不退大乘道的关键、护持菩萨戒的关键，就是不舍任何有情。而对有情生嗔恚心，又是致使自心舍弃有情的直接因素。

因此，为了入大乘修行而不遭嗔恚违品的破坏，我们要时时特别起愿：无论我以后遇到哪个因为烦恼炽猛而作各种暴行的众生，甚至不是一般的恶劣，简直到了不可理喻的程度，我也不起丝毫嗔恚和舍弃他的心，甚至连一点儿的嫌弃、不喜欢的心也没有。

就像一位大医王，当他见到一些精神病患非常严重地发狂，遭到他们的毁骂、侮辱、殴打等的时候，医王只会生

悲愍的心。因为他非常了解这些病人心识狂乱，是控制不了自己而这样发疯的，这些是可怜人，所以不会生嗔心恨他们，更没有想彻底舍弃他们的心。不但这样，而且“于彼可怜众生尤悲悯”，而“唯行殊胜利乐”。就是对于这样非常可怜的众生，比对一般的人还要悲愍，还要更多地照顾、更多地作利乐。因为他们的苦更重，更缺乏安乐。

又好像母亲最怜愍的肯定是她身体最弱，最不健康，甚至残疾的孩子，而不是其他健健康康的孩子。无论情况有多么糟糕，母亲也不会舍弃自己的病儿，当他犯病或者发疯的时候，母亲心里会格外地可怜他、疼惜他。就像慈母对病儿那样，菩萨面对狂暴的众生，绝不会以牙还牙，以暴抗暴，而是祈愿尽己之力对他唯一只做利益的事，来让他获得安乐，因此说“唯行殊胜利乐吾祈愿”。

上一节课最后讲到“不舍恶劣有情的悲愿”。这里有一个很好的例子：

世尊当年做忍辱仙人时，歌利王因为看到自己的妃嫔宫女们围绕仙人听法，而醋意大发，之后就试探地问他：“你是不是有贪欲？”他说：“没有。”于是歌利王就极其残忍地边问，边把仙人的身体节节肢解了，但仙人不但没有生起丝毫的嗔恨，更不用说舍弃的心了，反而觉得这个人很可怜，将来成佛时第一个就要度他！这就是世尊往昔行菩萨道，利益众生的圣行，这是何等地胸怀，何等地慈悲！

而我们现在就要开始随学这种修行。对于那些烦恼猛利、对自己作伤害的有情，不但没有嗔心和舍弃心，还以特别悲愍的心，对他们作殊胜的利乐。要常常这样发愿。

下面再做“具足方便力”的发愿。这有五颂内容，先讲第一颂：

**凡能予我损害利益者，见闻念触结何善恶缘，  
皆令不退无上菩提道，咸得速成尊胜法王果。**

我们念这一颂时，要注意从自己心里这样发愿：在尽未来际的生生世世里，凡是能够利益我或者损害我的有情，只要他们见到我的形象，听到我的声音，在心里曾经缘念过我，或者跟我有过任何接触，无论这期间是结了善缘还是恶缘，全部都让他们在无上菩提道上永不退转，而都能快速成就无上殊胜的、于一切法无不自在的佛果。

这也要用很大的悲心来对法界众生发愿，是一种大平等

的发愿。这里没有任何区分，发的心就像天地一样广大。愿文里说到的“凡”“何”“皆”“咸”这四个字，就是对众生一视同仁，全部都平等加持。就像天空普遍覆盖天下的一切万物，大地平等长养一切万物，不管这些万物是香是臭、是美是丑、是作利益还是作损害，都不嫌弃其中任何一个，都平等地加持。因为全是法界一家人，自己既然已经立了志愿要做法界一切众生的慈母，就要平等地照顾、呵护、利益这里面的任何一个有情。

要这样想：以后我要把一切众生都看成自己的独子，就只是用自己的心来利益他们。如果他在用什么方式损害我，比如用拳脚打我、伤害我，用口骂我、毁谤我，动心思陷害我，在这样见到了我的形象、听到了我的声音、心里缘念了我、和我有过接触，无论结任何恶缘的时候，都知道这是因为他有心识狂乱的病，才发出这样疯子般的心态和行为。我都以这个接触的因缘，直接加持到他的心而转成不退菩提、速成佛道的因缘。

相反方面也是在做同样的加持：凡是能给我作各种利益的有情，比如用身体恭敬承事我，用口赞叹、宣扬我的功德，心里起各种饶益、帮助我的心，无论他是怎么见到我的形象、听到我的声音、心里怎么缘念我，或者怎么跟我接触，结上哪种善缘，在结缘的当时就有力量直接加持到他的心，使他的心在菩提道上永远不退转，而能快速成就佛道。

我们要发起这样一个最好的心，这就是普贤行。这也是

我们再三考虑了以后，心里就想：我一定要达到这种方便度最大的力量，来利益到法界里的任何有情。而实际对众生做到了利益的一个最重要的标志，就是真正能让他们在菩提道上到达不退转的地位，然后就再没有退步、堕落的危险。这就是真正把有情培养成人了，以后他就有独立的能力，就决定成就了。所以，加持的重点就在“皆令不退”这四个字上。每次念到这里，就要努力发起这样的愿力。

如果对这里说的道理还不清楚，就要多想想母亲如何培养孩子的比喻。母亲从孩子小的时候就开始护持他，一定培养到他善良的品性已经坚固，不会再变坏为止。以后无论他在社会上做什么事、接触什么人，都不会受坏因缘的影响，一切都只会让他进步，而不会退步，这就是真正成就了孩子。

把这种善心推到极点来发愿，就是要完全到达与诸佛同等的地步。就像有一种七步蛇，一旦被它咬到了，在不超过走七步的时间里必定死亡。同样，当我们成就四身果位的时候，众生只要接触到我们，就已经有非常大的加持直接入到了他心里，就像铁钩完全钩住了他的心，就注定跑不脱了。意思是以不可思议的加持力已经完全摄持了他的心，让他在行持无上菩提大道时再不会退掉。

这就像释迦、弥陀等诸佛因地时发愿那样。他们在因地就是这样首先发起大愿，然后修了无量资粮来成满这个愿。最终成就无上菩提的时候，就实现了一称他的名号或者他的心咒，就有不可思议的力量注入到心中，把众生顿时加持成

直到成佛之间都不会退转的品质，结果就能快速成佛。

现在关键是大家能不能开始立这个无上的志愿，就是诸佛菩萨怎么走这条路的，我们也就按照这样来效仿诸佛菩萨，处处以他们为标准，处处都跟他们学。这样一心一意效仿，就是在开始建立菩提志愿。

下面再解释“咸得速成尊胜法王果”。这是教导我们发一个最好的心，来升华一乘誓愿，就像阿弥陀佛因地所发的一切众生都成佛的誓愿那样，以后他的修行都是为了完成这个大愿而做的。在讲弥陀愿海时，一再说过愿海的无上功德，就是它已经实现了“一切皆成佛”的一乘大誓愿海。这是无量无边方便神力的实现，真正做到了让任何往生者都快速成就无上菩提。

这个金刚句字字都是大愿眼目。“咸成尊胜法王”，就是“一切皆成佛”的意思。“速”字是指以无上的方便力疾速完成让众生成佛的大业。“尊胜”指超过凡夫、外道、声闻、缘觉以及学道菩萨，到达最究竟的果位。“法王”就是没有任何系缚，对于一切法无不自在。这样让所有结缘众生都快速成证，就是“一乘悲愿”，是把任何众生都度到成佛为止，而不只是成就人天或者阿罗汉果位，也不是按照无数劫缓慢迂曲成就的方式，而是要速疾成佛。

我们首先要把愿文字字句句的意思都认定好，这样心里非常踏实，非常有信解，然后就毫不犹豫按照愿文的指示这样发愿，再就是反复地把自己的心串习成这样的愿力。这都

需要真实地用功，努力来把自己的心转成诸佛菩萨因地的心那样。要把诸佛发愿的心当作标准，然后非常用心地反反复复地模仿，最后达到完全一致。而这里金刚句已经给我们定好了路线，我们就按这样来决定好发愿的内容，标标准准地按照这样来发，这是非常好的方法。

现在就开始要有普度一切众生成佛的心。不是说只给他一点小利益，稍微扶持他到差不多的地位就满足了。这并没有尽到我们的心。我们要护持众生，就要一路护持到底，直到把任何一个结缘众生都安立到无上菩提为止，才算尽到了责任。

就像园丁培育花朵那样，从种子位开始培养，直到最后开出艳丽的花朵，结出丰硕的果实。为了这个目标，他会辛勤地做浇水、护持、保养等方方面面的工作，因为他对于花有很好的心。世间优秀的老师被称为“心灵的园丁”，为了把学生培养成才，他呕心沥血，用各种方便来培养、造就学生，这就是好老师。而佛菩萨就是要培养、成就一切众生，让他们都获得无上菩提果位，再没有比佛菩萨更伟大的！

我们现在一开始入手时，就要以佛菩萨为标准。我们要发愿把一切众生培养到成佛为止，而不是天天只想着自己个人的成就，或者只是为自己的事动很多心思，而利益众生的事却完全被抛在脑后。我们要反省，这样做是不是错了？是不是背离了大乘佛道？这些都是下来要思考的地方。

**何处愚众自食毒苦因，难遮苦果铁钩已为摄，**

### 自障诸佛悲力亦难入，愿我度彼离苦诚祈愿。

这又是针对最可怜的一类众生来发悲愿。就是有很多被愚痴深重蒙蔽的众生，他是自己像在吃毒一样不断地种苦因，而且已经被难以遮退的苦果的铁钩紧紧钩住。由于他自己的障碍，连诸佛的大悲力也难以进入。对于这一类几乎无法救度的众生，誓愿用我的手来度脱他们出离苦海。要按这样至诚地发愿。

这里要关怀这一类众生的处境。他们因为愚痴，每天吃进去如剧毒般的种种苦因。明明那是毒害身心、让自己长劫堕入恶趣苦海的业因，但众生都乐此不疲，不断地起贪嗔痴，造作各种杀盗淫的罪业，这叫做“饮苦食毒”。之所以这样，是因为他的心完全被无明蔽住，已经被烦恼和业控制得完全丧失了理智，他执持完全颠倒的见解，自以为是地认为做得都很正确。这样从因位上就看到众生特别可怜。

既然造了特别多的深重的业，就完全被业力所控制，这时造恶的众生已经被苦果的铁钩牢牢地钩住，无法逃脱。在这种情形下，就会产生很大的障碍，就像一个倒扣起来的面盆，纵然阳光再怎么普照，也无法照到盆里的空间，这叫做“自障”。诸佛的悲愍虽然不可思议，但也没有办法进入、加持他的相续。

因此，这里就是要发愿：面对这些因造作恶业，而被自己的业障深深地覆盖，以至于诸佛的慈悲都无法救度的众生，我要发愿，愿我能度他们脱出这样非常危险的困苦的境

地。要有这种悲心。

由于不断地饮苦食毒，已经没有办法阻挡，苦果的钩子已经抓住了他的身心，他陷入到这样的障碍里面，连诸佛悲心的力量也没办法进去，然而我们却要发起勇猛的心，发愿来度他们离苦，是这样的心，这样的愿。

这都是全知的教导。如果我们能够顺着文殊上师的教言，按照他老人家的指示来发愿，就一定能够迅速趋入大乘，心中累劫多世所熏习的大乘善根，都会因此而激发出来。

**愿我等如殊胜妙药王，唯以见闻便令一切众，  
身心常愚怖畏诸过患，毕竟除灭常享于大乐。**

这里是要发愿：愿我成为就像殊胜的妙药王那样，仅仅以见到我的形象，听到我的声音的因缘，就能使众生身心长期陷在愚痴、怖畏里的一切过失，都彻底地寂灭。从此，他身上的怖畏、愚痴都无余地解脱，恒时享受永远不会失坏的大安乐。

只要按照这样发愿和串习，结果必定会成为这样的心。一定要有这个志愿，不能退缩。有志者事竟成！如果非常有意乐，不断地串习，常常这样发愿，要不了多久，自己也就有诸佛因地的行愿了。诸佛都是这样成就的，我也完全具有如来藏，一点都不缺，为什么我还要做小人，整天为自我做打算，弃如母众生于不顾呢？我也要有大乘的志愿，做大乘行人。

仔细观察一下我们周围的世界，你就可以看到很多让人

悲愍的事，因为众生恒时都处在愚痴当中，身心上有各种各样的怖畏，怕死、怕病、怕贫穷、怕孤独、怕失败、怕没面子、怕受冷落、怕受伤害、怕被看不起、怕遇到灾难、怕堕落等等，有好多好多的担忧。众生身心上的各种恐惧病、愚痴病是非常深重的！想要依靠世间的药物来解决这些病苦，是根本没有希望的。

但是，如果成就了诸佛那样如殊胜妙药王般的功德，那它的殊胜就远远超过了世间的救助方便，众生只要一见到他，或者一听到他的声音，马上就能消除怖畏、愚痴的业障。这不是世间的治疗，要经过医生开方，然后再抓药、煎药、服药等一系列的繁琐程序，是仅以见闻就寂灭了过患。当然，在没有完全证到的时候，还没有这么大的力量，但是一定要相信，这是决定可以办到的。

就像金刚萨埵往昔的发愿：“业障深重的众生太可怜，他们没办法解脱。愿我将来成就佛果时，如果有众生造下了五无间罪、毁坏了誓言，只要闻到我的名号、作意我、念诵百字咒王，一切罪障都可以无余清净。这条愿不成就，我就誓不成佛。愿我住在破戒者前，一切罪障都能清净。”这就是他的悲愿，而且现在完全实现了。

或者观世音菩萨，众生有苦向他祈求，他现前加持，就让众生的各种苦厄顿时消除。这也是往昔悲愿成就的结果。在《观音感应录》里，有很多观世音菩萨寻声救苦的事迹。众生在遭受各种苦难、无法摆脱的时候，就一心一意地祈求

观世音菩萨。有的时候菩萨直接现身，有的时候示现在梦里，一见到就很快脱离苦厄，并不需要费很多周折。只是以虔诚的信心祈求菩萨，跟菩萨的心一感通，问题就很快解决了。所以我们要相信这是完全能实现的。

虽然现在我们力量还很差，但是我们要有这个志愿。在讲菩提心时常常会说到，一个人有了菩提志愿，他就成了佛子。就像转轮王子一生下来时，那些功勋卓著的老臣都比不上他。因为他是太子，种姓尊贵，将来一定继承王位，成为一国的君主。发起了菩提心，就是已经成了继承佛法的王子，远远超过其他种姓。所以我们现在一定要这样发愿。

打个比方，比如，一个五岁的小孩跟一个三十岁的成人相比，成人已经在世间有了相当的能力，取得了一定的成功。而五岁小孩却根本办不到，因为他还没有长大成人。但是这个孩子的志愿是：“长大了我要利益一切众生！”一语惊人！显然超过了那个三十岁的成人。这是譬喻具有无上菩提志愿的人，他就像迦陵频伽鸟，还在蛋里的时候，传出来的声音就已经超过众鸟了。

这里发愿时，我们先要想到世上有特别多的众生恒时都处在愚痴、恐怖等的病态当中，所以我们要用悲心发愿成就如同药王树的境界，使得众生一见到自己、一听到自己的声音，就能立即遣除过患，然后恒时享用安乐。一定要按这样不断地发愿。

**愿我视谈随现贪嗔相，种种威仪作此及行彼，**

**无勤便成有情诸义利，诸难调众亦皆轻易调。**

这里是发愿：愿我无论是用眼睛注视还是用口谈论，或者无论显现贪欲、嗔恚等哪种相，包括傲慢、嫉妒、散乱、幽默、不修边幅、持戒严谨、精进修行等各种各样反面和正面的表现，无论做什么、表现什么，言谈举止、嬉笑怒骂等等，都成为殊胜的利益众生的方便，根本不必要勤作，顿时就能成办有情的利益。这就是发愿要使智慧的起用达到极其灵妙的地步，无论显现什么，都成了利益众生的方便。这么显现一下，就让很多非常难以调伏的众生，都被轻易地调伏。

我们希求入大乘的一个原因，也是因为大乘有极大的方便，能做到非常善巧、便利的利益众生。当方便度的功德圆满成就时，就成了无论做什么、说什么、显现什么，做任何的行为，都成为把众生引向无上菩提的善巧。这是我们最希求的地方。所以现在就要开始发愿。

**众生心为大痴暗覆蔽，弃舍正道而为魔摄持，  
我皆令其自心发慧光，疾速易脱缠缚吾祈愿。**

众生的心都被大愚痴黑暗严重地覆盖、障蔽了，无论是哪种人天善道还是解脱正道都被舍弃，反而被魔摄持继续流转在轮回的道中。所以，这里就要发愿：愿我能让所有的众生自心发出智慧光明，能够快速地、非常容易地得到解脱。

众生的心，内在被厚重的愚痴盖住，外在被各种各样的邪魔控制。今天来说，不只是有人类见不到的天魔，实际上在人间，魔还以各种各样的邪师邪论的方式出现，众生的

心很容易就被摄持。所以，只有众生的内心发出智慧的光明，才能明见事实的真相，识破魔王的伎俩，才能够从魔网中获得解脱。因此，这里祈愿的重点就是，要以我的力量让众生都能从内心里发出智慧光明。

比如说阿弥陀佛，他自身成就了十二光佛，乃至光明无边的功德、作用，能使众生一接触到佛光，就得到解脱、安稳、清净。比如说解脱光，能使众生从边见中获得解脱，这就是佛力的加被。现在的众生一直被缠缚在魔网当中，所以我们发愿，以自己的力量使他们的心都能发出智慧光明。一开智慧，就能看到诸法的真相，而一看到真相，就能从一切愚痴的黑暗，从各种魔王的控制中脱出来。

**总之文殊普贤观音等，彼诸佛子勇士之行海，  
愿我一切自在能度越，当成无量群生之吉祥。**

这里是发愿：文殊、普贤、观音等这些大菩萨们所行持的无边的菩提行海，愿我都能自在度越。也就是说，任何一种菩提行，在我自身上都没有艰难，能非常自在地行持，而且全部行持到量，这叫“度越”。无边的菩提行海就是菩萨的庄严、大乘的庄严，愿在我身上一切都能够非常自在地行持。就像寂天菩萨那样，他对于一切佛子行海都已经获得自在，是这样的意思。

这样，当自身已经度越了诸大菩萨无量菩提行海的时候，那就将成为无量群生的吉祥。也就是说，无论在哪一个世界里，哪一个众生群体当中，哪一种众会道场，他都成为

众生界当中的吉祥，就像群星捧月那样，也像无量的大小山峰围绕须弥山王那样，是一切众会的上首。由于他内在已经圆满了菩提行海，功德巍巍，就像世间的太阳，所以他也叫“吉祥”。世间自从有了太阳，它的光明就不断地普照大地，大地上的万物都因为得到阳光的照耀和温暖，而得以成熟。

我们现在就要开始这样发愿来入大乘，现在就要开始建立这个大愿，就要完全跟诸佛菩萨因地的时候一样。我们读一读弥陀愿海、释迦本师的五百大愿以及药师佛的十二大愿等等，就会很清楚作为大乘行者都应当首先从心里发出这样的大愿，只有这样才能够建立佛道。

**三世诸佛菩萨大悲力，愿我运转普度尽空际，  
一切群生尽于未来劫，常作利乐施与胜解脱。**

这里是发愿：过去、现在、未来三世一切诸佛、诸菩萨大悲的力量，愿在我的心中出现，愿我运转起这样的大悲力量，普度尽虚空边际范围中的一切众生，在尽未来劫海的时间里，恒时不断地作利乐，给予他们殊胜的解脱果位。

为什么要发这样的愿呢？因为能够普度尽虚空际的众生，而且尽未来劫相续不断做利乐，施与殊胜解脱果的根源，就是这个大悲的力量。

能救度是悲的力量，所救度是整个时空界当中的一切有情。救度的时间是尽未来劫海，救度的作用是念念不断地常作利乐，救度的结果是全部施与殊胜解脱。为了达成这一点，就要从现在开始不断地祈愿：自己也能转入这样不可思议的

大悲力量，能运转起这样的大悲力量，或者说能发挥出这样的大力量。

圆满的行愿是要无余覆盖一切范围，这才称合本性。其实，我们的本性是法界真心，它遍入一切时处，没有一处不在它里面。而本性上悲的力量也是遍入的，因此称合本性的发愿就决定如是。

因此，空间上就用虚空来作代表，因为一切世界都住于虚空中，有情住在世界里。这里的发愿是：尽虚空边际范围里的一切众生，都是我救度的对象，而且是没有区别地无一遗漏地完全普度。这个悲的力量没有一点保留，不会染著我和我所的色彩，也没有亲怨、自方他方的偏执，因此它能完全无碍地遍入到一切的时间和空间中。我们本具的悲的力量，被我们心中的人我执和法我执给障蔽住了。一旦把这一切偏执的垢染完全清除，它自然就会遍入一切时、处、入在一切众生心中起最大的作用。

从时间上说，以这个悲的力量能尽未来际在一切劫当中，恒常相续不断地给有情作利益安乐，而且给予他们殊胜的佛果解脱，这是无上的解脱。因此念这一颂时，要着重祈愿得到诸佛菩萨的大悲力，誓愿成就这样的悲力，来完成尽一切时空际普度众生的大业。

**大乘深密之义愿遍知，大悲普度大任吾担荷，  
大功德之身力愿满足，大圆满之胜地愿亲履。**

这里有四个“大”，前三个说的是智慧力，第四个说的

是一切智慧力在本性中不二的大圆满本地风光。

我们要这样发愿：首先，愿我成就文殊的大智慧，也就是对于大乘甚深、秘密的义趣，愿我全部无碍地遍知。所谓大乘，按照《起信论》来讲，大乘就是指众生心（也就是真如本心），这个心上具有体大、相大、用大。体大就是一切法的真如本性，这是平等不二、不增不减的；相大就是如来藏具足无量性功德法；用大就是能生一切世出世间因果。这是“大”的涵义。诸佛菩萨都是乘这个法而到达如来地，所以是“乘”。这不是语言分别所能达到，凡夫和二乘都没有发现它，所以是深密之义。而我们要发愿彻底地见到这个大乘的甚深秘密义，也就是发愿要得到有文殊的大智慧。

其次，是发愿要具足观音的大悲心，祈愿以悲心普度一切苦海众生的大任我都能全部担荷。悲心到量的时候，就成为增上意乐。这并不是旁观的态度，或者是看着众生很可怜，仅仅发出几声叹息而已，这是一个最大的担子。这个担子并不是只照顾一家几口人，也不只是一个小领导、小官员，甚至也不只是一国之君，而是要成为无量众生的至亲，把一切众生都视为自己的独子，把普遍救度一切众生离苦得乐的重担全部一肩担起。这就是起了悲心普度的力量。

有了这个悲的愿力，在任何处都不违诺言，决定要行持救度众生的事业，这是一种无尽的事业，是永远无疲厌，念念相续的实行。就像太阳每天都在不断运行，每天都光照整个天下，它从来不会喊“我累了、疲倦了、厌烦了，我该休

息了”，因为它的本性就是要发光的，就是要以热力成熟万物的。同样，我们的本性有大悲的力量，有大悲的功能，它本身能够遍入到一切众生海，而且就是以这个悲来拔济众生的。

再次，要发愿具足金刚手菩萨的力量，也就是发愿成就大功德身的力量，丝毫不缺地具足“力”，就是使自己所修的智慧日新月异，使它具足大力量。大力就是在生了根以后，再加努力，让它坚固不可夺、能破一切障碍。

“大圆满之胜地愿亲履”，最后是发愿能最终到达本性大圆满的胜地。所证的地方就是法界，不是别的，也就是显教里说的真如妙心，密教里说的大圆满。对于这样的殊胜之地，也就是我们的本地风光或者说真如法界。“愿亲履”，就是愿亲自证到这个万法的本源。最后一切的大乘都会归大圆满，一切无不还归此法界。整篇《入大乘愿文》，最终全部摄归到亲证大圆满上，“大圆满”就是自己的心地。

三、总摄一切愿义，祈愿以四种力而毕竟成就  
**如斯善愿此等一切义，愿仗三宝谛实无欺力，  
 增胜心力因果缘起力，自然智力毕竟皆圆成。**

最后是总的祈愿以上所发的愿都能究竟圆满地实现。“如斯善愿”就是指以上种种入大乘的行愿。“此等一切义”还包括里面含摄的无量无边的支分，最终的结愿就是祈求通过四种力量的和合而让所愿究竟圆满地实现。

哪四种力量呢？第一个就是佛法僧三宝谛实无欺的力

量。所谓三宝，是指法界中一切能开显如来藏的真实力量，任何时处也不会欺骗众生，这是法尔的规律。“增胜心力”指意乐的力量，增胜心就是增上意乐，是一种彻底从自己心里起来的非常强胜的欲乐，不是还在犹豫当中，已经到了心里非这样发愿不可的程度，就像真正发起菩提心前的增上意乐那样。意乐到量的时候，对于入大乘的各种行愿他决定要发誓了，这叫增胜意乐。就像法藏菩萨因地的时候，他已经决定了，并且发了誓愿，所以虚空雨花，天神赞叹，而且说他毕竟当证无上菩提。意思就是愿已经结成了，所以未来必定会按这样得果。这就是我们自身增胜的心力。

“因果缘起力”就是说：以因果律范畴里的诸多因缘和合的时候，就会现起这样的果。

“自然智力”就是归于本性，归于法性。我们自身有大乘的行愿，但是它最终能够完全成就，关键还是在于我们自己有个自然智，万法的根源就是这个自然智。随着我们的发愿，依靠自然智的力量，就自然而然地按照所发的愿来施展。

那么以这样的四种力，就会使得这一切发愿最终都毕竟圆满地成就。

此文乃为令吾侍者哦萨心入大乘义，而如其自身所祈愿般，麦彭撰于床榻间。铁鼠年十一月二十五日。芒嘎朗（愿增吉祥）！

# 入大乘愿文

全知麦彭仁波切 造

益西彭措法师 译

喻

法界佛菩萨，一切皆垂念，  
我今发宏愿，悉成求加持。

祈愿乃至无上菩提果，  
未得期间常于一切生，  
恒得增上七德胜依身，  
具足悲力五根最胜德。

愿我如理以入胜乘行，  
心无贪欲无畏得自在，  
一切时处唯行利他事，  
普能入于佛子诸行海。

何处有苦有为烦恼逼，  
随见即由悲愍发起心，  
于一切众苦惑相续流，  
誓断无余祈入此愿力。

若见有情现前乐具德，  
愿无嫉妒而以欢喜心，

由作利乐种种方便门，  
无有亲疏等护一切众。

私欲私利愿我一切离，  
他利他义愿其皆胜己，  
佛子行海一切成满已，  
作有情利念念恒精进。

遇何烦恼炽猛暴恶者，  
愿我毫无嗔恚弃舍心，  
于彼可怜众生尤悲愍，  
唯行殊胜利乐吾祈愿。

凡能予我损害利益者，  
见闻念触结何善恶缘，  
皆令不退无上菩提道，  
咸得速成尊胜法王果。

何处愚众自食毒苦因，  
难遮苦果铁钩已为摄，  
自障诸佛悲力亦难入，  
愿我度彼离苦诚祈愿。

愿我等如殊胜妙药王，

唯以见闻便令一切众，  
身心常愚怖畏诸过患，  
毕竟除灭常享于大乐。

愿我视谈随现贪嗔相，  
种种威仪作此及行彼，  
无勤便成有情诸义利，  
诸难调众亦皆轻易调。

众生心为大痴暗覆蔽，  
弃舍正道而为魔摄持，  
我皆令其自心发慧光，  
疾速易脱缠缚吾祈愿。

总之文殊普贤观音等，  
彼诸佛子勇士之行海，  
愿我一切自在能度越，  
当成无量群生之吉祥。

三世诸佛菩萨大悲力，  
愿我运转普度尽空际，  
一切群生尽于未来劫，  
常作利乐施与胜解脱。

大乘深密之义愿遍知，  
大悲普度大任吾担荷，  
大功德之身力愿满足，  
大圆满之胜地愿亲履。

如斯善愿此等一切义，  
愿仗三宝谛实无欺力，  
增胜心力因果缘起力，  
自然智力毕竟皆圆成。

此文乃为令吾侍者哦萨心入大乘义，而如其自身所祈愿般，麦彭撰于床榻间。铁鼠年十一月二十五日。芒嘎朗！