



白法螺妙音

——利益汉地信众之忠言

门措空行母 造

索达吉堪布 译

大悲事业恒趋入，广大汉地诸所化，
胜圣本尊妙吉祥，除意思暗尊前礼。
值遇苦乐凶吉事，除无等师如意宝，
我无其余指望处，怙主加持撰写此。
缘于妙法具信心，尤乐顶乘密宗道，
于我欢喜恭敬众，奉上取舍善道语。
我等于此人世间，不能久留如前人，
终需前往后世处，不思此义诚愚痴。
纵然无法免死亡，依昔先圣之事迹，
若知生死皆如梦，则具脱苦之方便。
显密法理大海藏，汇为缘起性空法，
若证双运如幻义，轮回之处无毫苦。
明观本尊亦需此，圆次光明亦需此，
大圆见修亦需此，缺此无望得解脱。
口述空性虽容易，心现空义实非多，
心造空性虽易修，彻断增益者非多。
实修甚深此道时，初修加行五十万，



中间须具双方便，传承加持教理析。
汝等汉人极聪慧，文殊大悲所化故，
当思正理诸法门，能悟现空虚幻性。
初始如理证悟难，愈思疑惑愈增多，
疑惑愈多则表明，观察臻至最深入。
非思佛说即如是，非思师说定真实，
依于自己深思索，内断增益即通达。
若未遣除诸疑惑，初自以为具定解，
如是造作觉受心，视为开悟极荒谬。
前行皈依与发心，正行观修空性义，
后行深愿印摄持，即是无误正道要。
了悟实相无需说，仅生合理之怀疑，
能坏三有之根本，故勿轻视常观想。
外境观空是中观，内心观空印圆满，
若未知空实相见，则无大圆满见法。
古代圣者传承教，依如真佛之上师，
意传加持入心中，顿悟心性者众多。
当今佛法渐衰微，具证成就持明师，
具缘敬信弟子俱，如昔事迹实罕见。
然于如理而传授，灌顶引导根本师，
以视真佛之敬信，智心融一中入定。



此时莫多妄念观，犹如大海无波浪，
以此方便师加持，有缘证悟实相义。
如是深细理证析，或修上师之瑜伽，
乃见心性二方便，不相脱离轮番修。
众生之中有老幼，意乐差别有种种，
纵未如是应机教，亦非无机修妙法。
此大乘法之精华，称为慈心与悲心，
于诸不同高下众，永怀利心善之最。
身处低位欲苦大，身居高位烦恼多，
皆为生老病死迫，轮回之处无不苦。
欲一有情离痛苦，一次生起悲意乐，
能净重如须弥罪，福德等同大海量。
此世间界皆无有，胜爱自命之一法，
于惨遭杀鱼类等，恒常放生今来乐。
苦乐善恶交替行，轮回法尔无可改，
常常祈祷三宝尊，敬信不懈定庇护。
从此生生世世中，需有专注一本尊，
观师本尊无有别，持诵心咒多为妙。
一旦临于命终时，由此世间大搬迁，
日常明观弥陀尊，向往西方极乐国。
死时并非如现今，众多修法难实行，



心中不忘此教言，阻断恶趣胜方便。
如是所说之忠言，汇集显密法心要，
以诚挚信如理修，即成殊胜利益教。
所谓法深或不深，唯依是否相应心，
教言本体无差别，了知此义当修行。
愿以所说之善根，读诵思维受持众，
依无等师之加持，明现解脱正道相。

水虎年（2022年）四月初十，应汉地学法信徒们再三
恳求：“非常希望您赐予有益于我们内心之教言。”释迦
沙门尼门措于成都四业任运自成宫撰写，喇荣降魔胜利洲
堪布益西彭措立成文字，善哉！

译于 2024 年 2 月 13 日

